

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada bulan Oktober 2019 tentang pengaruh ekstrak daun ungu sebagai obat kumur terhadap pH saliva dapat disimpulkan bahwa:

1. Derajat keasaman saliva (pH saliva) sebelum berkumur dengan ekstrak daun ungu yang terbanyak pada kriteria pH asam sebanyak 52,5%.
2. Derajat keasaman (pH saliva) sesudah berkumur dengan ekstrak daun ungu yang terbanyak pada kriteria pH saliva netral sebanyak 85,0%.
3. Adanya perbedaan bermakna pH saliva sebelum dan sesudah berkumur dengan ekstrak daun ungu.
4. Adanya pengaruh ekstrak daun ungu terhadap pH saliva sebelum dan sesudah berkumur.

B. Saran

1. Bagi Institusi Jurusan Keperawatan gigi
Menambah referensi tentang daun ungu, dan menjadi informasi bahwa ekstrak daun ungu sebagai obat kumur herbal yang dapat menghambat pertumbuhan bakteri dan mempengaruhi pH saliva.
2. Bagi Peneliti Berikutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang ekstrak daun ungu atau obat kumur herbal lainnya dengan variabel terpengaruh lainnya yang sesuai dengan kesehatan gigi dan mulut.

3. Bagi Responden

- a. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan lebih dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut
- b. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi tentang efektifitas obat kumur herbal ekstrak daun ungu terhadap pH saliva yang dapat menghambat pertumbuhan bakteri dan pH saliva didalam rongga mulut.