

**HUBUNGAN POLA ASUH PERMISIF DAN KONFORMITAS
DENGAN PERILAKU MEROKOK**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk memenuhi sebagian Persyaratan memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh :

Nur Haini

F 100 160 117

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

**HUBUNGAN POLA ASUH PERMISIF DAN KONFORMITAS
DENGAN PERILAKU MEROKOK**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk memenuhi sebagian Persyaratan memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan Oleh :

Nur Haini

F 100 160 117

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN POLA ASUH PERMISIF DAN KONFORMITAS DENGAN
PERILAKU MEROKOK

Diajukan Oleh :

Nur Haini

F.100160117

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Dosen Pembimbing



Dra. Partini., M.Si, Psikolog

NIK.NIDN : 594/0614066501

Surakarta, 21 September 2020

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN POLA ASUH PERMISIF DAN KONFORMITAS DENGAN
PERILAKU MEROKOK

Diajukan Oleh :
Nur Haini
F 100 160 117



Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada hari
Kamis, 08 Oktober 2020
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang
Dra. Partini., M.Si, Psikolog
Penguji I
Drs. Mohammad Amir, M.Si, Psikolog
Penguji II
Dr. Nanik Prihartanti, M.Si, Psikolog



Surakarta, 21 September 2020
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan,

Susatyo Yuwono, S. Psi, M. Si, Psikolog
NIK.NIDN : 838/0629037401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Nur Haini
NIM : F100160117
Fakultas : Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Judul : Hubungan antara Pola Asuh Permisif dan Konformitas
dengan Perilaku Merokok

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 21 September 2020



Yang Menyatakan

NUR HAINI

F.100160117

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan karunia-Nya kepada penulis dalam menyusun dan menyelesaikan proses penulisan skripsi ini sebagai tugas akhir peneliti di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang berjudul “ Hubungan Pola Asuh Permisif dan Konformitas dengan Perilaku Merokok”. Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat derajat sarjana Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari ada beberapa kesulitan maupun hambatan dalam proses penyelesaian skripsi ini. Akan tetapi berkat dukungan, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkalah penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Seluruh keluarga saya, ayah saya Bpk. Riyanto dan Ibu saya Mulyani juga saudara-saudara saya tercinta Joko Sutrisno, Tri Utami dan Agus Nugroho yang telah mendoakan, membimbing, mendukung serta menyemangati saya dalam melewati proses kehidupan ini.
2. Bapak Susatyo Yuwono, M. Si, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
3. Ibu Dra. Partini, M. Si, Psikolog selaku pembimbing skripsi dan pembimbing akademik, yang telah membantu dengan membimbing dengan sabar saya ucapkan banyak terima kasih.

4. Seluruh staff pengejar dan staff karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis menggapai cita keilmuan dan kelancaran penulis skripsi ini.
5. Diriku sendiri saya ucapkan terima kasih
6. Seluruh guru dan staff SMA Negeri 1 Banyudono terima kasih atas bantuan dalam penelitian ini.
7. Kepada sahabat saya Kania Yudhi Pratiwi, Adelina Atriana, Adiba Salma, Tri Utami, Anggun Pangestika, Palupi Retnowati, Oktavia Miftakhuddina terima kasih atas dukungan dan kebahagiaan yang diberikan selama ini.
8. Terima kasih pada teman teman terkasih saya Ema Kusuma Parwati, Vitria Wahyuning Tyas, Yunafa Santya Gesta.
9. Para responden penelitian, terima kasih telah meluangkan waktunya untuk memberikan bantuan kepada penulis.
10. Rekan rekan seperjuangan Fakultas Psikologi 2016. Terima kasih telah menemani berjuang bersama dalam menempuh pendidikan.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah secara langsung maupun tidak langsung membantu penulis sehingga bisa sampai ke tahap ini.

Surakarta, 21 September 2020

Nur Haini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
Abstrak	1
Abstract	2
PENDAHULUAN	3
METODE	12
HASIL DAN ANALISIS DATA.....	19
PEMBAHASAN	26
KESIMPULAN.....	31
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Siswa SMA Negeri 1 Banyudono 2020	13
Tabel 2. Blueprint Perilaku Merokok.....	15
Tabel 3. Blueprint Pola Asuh Permisif	15
Tabel 4. Blueprint Konformitas	16
Tabel 5. Jumlah siswa laki laki merokok SMA N 1 Banyudono	21
Tabel 6. Kategorisasi Perilaku Merokok.....	24
Tabel 7. Kategorisasi Pola Asuh Permisif.....	25
Tabel 8. Kategorisasi Konformitas	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Struktur Organisasi Sekolah SMAN 1	19
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Blueprint</i> Sebelum Uji Validitas.....	39
Lampiran 2. <i>Blueprint</i> Setelah Uji Validitas.....	41
Lampiran 3. Skala Penelitian Sebelum Uji Validitas.....	43
Lampiran 4. Uji Validitas.....	51
Lampiran 5. Skala Penelitian Setelah Uji Validitas.....	55
Lampiran 6. Uji Reliabilitas.....	62
Lampiran 7. Hasil Olah Data Uji Asumsi dan Uji Hipotesis.....	65
Lampiran 8. Kategorisasi dan Sumbangan Efektif.....	72
Lampiran 9. Informed Consent (IC).....	76
Lampiran 10. Bukti Fisik dan Bukti Analisis Data.....	77
Lampiran 11. Surat Bukti Uji Turnitin.....	78
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian.....	83
Lampiran 13. Surat Balasan Penelitian.....	84

HUBUNGAN POLA ASUH PERMISIF DAN KONFORMITAS DENGAN PERILAKU MEROKOK

Nur Haini
nurhaini1197@gmail.com
Partini
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstrak

Di Indonesia prevalensi orang merokok usia 15 tahun keatas cukup tinggi, berdasarkan Riskesdas 2018 bahwa adanya penambahan prevalensi merokok masyarakat umur 18 tahun dari 7,2% pada tahun 2013 menjadi 9,1% pada tahun 2018 yang didominasi oleh perokok laki-laki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola asuh permisif dan konformitas dengan perilaku merokok. Hipotesis mayor yang diajukan yaitu hubungan positif signifikan antara pola asuh permisif dan konformitas terhadap perilaku merokok. Hipotesis minor yang diajukan hubungan positif signifikan antara pola asuh permisif terhadap perilaku merokok dan hubungan positif signifikan antara konformitas terhadap perilaku merokok. Populasi penelitian yaitu siswa laki laki yang merokok di SMA Negeri 1 Banyudono 2020. Teknik pengambilan sampel menggunakan *multistage cluster random sampling* dari 25 kelas diambil 6 kelas secara random sehingga didapatkan 53 siswa laki laki yang merokok. Penelitian menggunakan tiga buah skala yaitu skala pola asuh permisif, skala konformitas, dan skala perilaku merokok. Teknik analisis data menggunakan analisis regresi berganda menggunakan program bantu *SPSS for Windows*. Hasil analisis data menunjukkan ada hubungan positif sangat signifikan antara pola asuh permisif dan konformitas dengan perilaku merokok nilai Fhitung sebesar 8,259 dan sig. (p)=0.001 (p<0.01). Kemudian terdapat hubungan negatif signifikan antara pola asuh permisif dengan perilaku merokok dengan nilai koefisien (r_{x_1y}) -0,241 dan (p)=0.041 (p<0.05) dan terdapat hubungan negatif sangat signifikan antara konformitas dengan perilaku merokok dengan nilai koefisien (r_{x_2y}) -0,485 dan (p)=0.000 (p<0.01). Hasil kategorisasi menunjukkan tingkat pola asuh permisif, konformitas, dan perilaku merokok pada kategori sedang. Sumbangan efektif pola asuh permisif dan konformitas terhadap perilaku merokok sebesar 24,8%.

Kata Kunci : pola asuh permisif, konformitas, perilaku merokok

**RELATIONSHIP BETWEEN PERMISSIVE PARENTING AND
CONFORMITY WITH SMOKING BEHAVIOR**

Nur Haini

nurhaini1197@gmail.com

Partini

Faculty of Psychology

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstract

In Indonesia, the prevalence of smoking people aged 15 years and over is quite high, based on RISKESDAS 2018 that there is an increase in the smoking prevalence of people aged 18 years from 7.2% in 2013 to 9.1% in 2018 which is dominated by male smokers. This study aims to determine the relationship between permissive parenting and conformity with smoking behavior. The major hypothesis proposed is a significant positive relationship between permissive parenting and conformity with smoking behavior. The minor hypothesis proposed a significant positive relationship between permissive parenting and smoking behavior and a significant positive relationship between conformity and smoking behavior. The study population was male students who attended SMA Negeri 1 Banyudono 2020. The sampling technique used multistage cluster random sampling, from 25 classes, 6 classes were taken randomly so that 53 male students smoked. The study used three scales, namely the permissive parenting scale, conformity scale, and smoking behavior scale. The data analysis technique used multiple regression analysis using SPSS for Windows. The results of the data analysis showed that there was a very significant positive relationship between permissive parenting and conformity with smoking behavior, the F value was 8.259 and sig. (p) = 0.001 (p < 0.01). Then there is a significant negative relationship between permissive parenting and smoking behavior with a coefficient value (rx1y) -0.241 and (p) = 0.041 (p < 0.05) and there is a very significant negative relationship between conformity and smoking behavior with a coefficient value (rx2y) of -0.485 and (p) = 0.000 (p < 0.01). The categorization results showed the level of permissive parenting, conformity, and smoking behavior in the moderate category. The effective contribution of permissive parenting and conformity to smoking behavior was 24.8%.

Keywords: permissive parenting, conformity, smoking behavior