

## LAMPIRAN

Lampiran I. Data Hasil Perhitungan Indeks Plak Sebelum Mengunyah Buah Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava L*) (Pre) dan Setelah Mengunyah Buah Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava L*) (Post)

No	Nama	Tanggal Lahir	Pre	Post
1.	Rasya Alma Nadif	2010-01-21	26	12
2.	Jauza Amadea Ramadhan Novit	2009-09-18	26	9
3.	Thalita Lutfi Dzakiah	2009-11-03	10	2
4.	Mohammad Arhab Fathin	2009-09-29	39	24
5.	Rahmadina Azzahra	2009-09-14	13	4
6.	Muhammad Wahyu Nur Aziiz	2010-03-18	25	10
7.	Lutfi Nur Wibowo	2010-07-24	17	9
8.	Restu Pambudi	2010-07-06	37	22
9.	Muhammadiyah Dias Pratama	2010-07-23	14	5
10.	Muhammad Fahmi Al'adaalah	2009-03-23	28	14
11.	Syifa Mustika Sari Dewi	2009-04-24	28	21
12.	Jahro Khodijah Khumayro	2009-10-31	23	11
13.	Naafiah Firdausa Nur Ranni	2010-01-01	38	25
14.	Raihan Abel Ramadhan	2010-08-19	19	8
15.	Suci Ana Althafunnisa Widagdo	2008-12-11	33	19

16.	Nur Hidayati Arrojabi	2008-07-28	29	18
17.	Qonita Rizky Emilia Syihab	2009-05-11	21	13
18.	Mutiah Azzahra	2009-01-26	39	29
19.	Nadia Zafirah Aurora Widodo	2009-04-29	11	2
20.	Syifauzzahirah	2008-04-12	42	28
21.	Savanna Fadantya Robiyantoro	2008-10-27	25	12
22.	Nasyaa Putri Zafirah	2008-06-02	19	7
23.	Syifa Aulia Rahmadani	2008-09-22	32	16
24.	Zulhij Nasucha	2008-12-12	38	22
25.	Yulia Cahyaningtyas	2008-07-28	16	8
26.	Tria Nova Rahma Fadillah	2008-11-10	41	27
27.	Wi'am Nufaisah Putri Diar	2008-06-14	11	5
28.	Zahra Mahira Nur Lathifa	2007-12-05	29	12
29.	Muhammad Kholil Ma'ruf Khoiruddin	2007-08-07	33	18
30.	Muhammad Raihan Faturrohman	2007-01-06	15	3

## Lampiran II. Hasil Output SPSS

### A. Statistik deskriptif data penelitian

Descriptives			
		Statistic	Std. Error
Pre	Mean	25,90	1,808
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	22,20	
	Upper Bound	29,60	
	5% Trimmed Mean	25,89	
	Median	26,00	
	Variance	98,024	
	Std. Deviation	9,901	
	Minimum	10	
	Maximum	42	
	Range	32	
	Interquartile Range	17	
	Skewness	-,007	,427
	Kurtosis	-1,182	,833
post	Mean	13,83	1,489
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	10,79	
	Upper Bound	16,88	
	5% Trimmed Mean	13,67	
	Median	12,00	
	Variance	66,489	
	Std. Deviation	8,154	
	Minimum	2	

	Maximum	29	
	Range	27	
	Interquartile Range	14	
	Skewness	,331	,427
	Kurtosis	-1,008	,833

### B. Hasil uji normalitas

#### Tests of Normality

	Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.
pre	,949	30	,155
post	.949	30	.154

### C. Hasil uji homogenitas

Test of Homogeneity of Variances			
Indeks Plak			
Levene Statistic	df1	df2	Sig.
1,228	1	58	.272

### D. Hasil uji *Paired t Test*

Paired Samples Test								
		Paired Differences						
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference			
					Lower	Upper		
Pair 1	pre - post	12,067	3,205	,585	10,870	13,263		

Lampiran III. Alat dan Bahan



10



11



12



13



Keterangan:

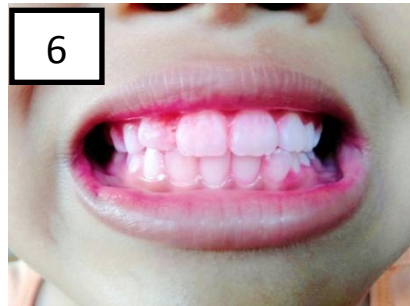
1. Timbangan Buah Elektrik
2. Handscoon
3. Masker
4. Diagnostik Set Disposable
5. *Disclosing Solution*
6. Jambu Biji Merah
7. Alkohol 70%
8. *Microbrush*
9. Tasbih Digital

10. Tissue
11. Kapas
12. Gelas Plastik
13. Wadah buah
14. Jambu Biji Merah 100g
15. *Nierbecken*
16. Pisau

#### Lampiran IV. Gambar Penelitian







Keterangan:

1. Briefing examiner
2. Pemeriksaan PHP-M Pre
3. Pengunyahan buah Jambu biji
4. Promosi Kesehatan
5. Pemeriksaan PHP-M Pre
6. Plaks sebelum mengunyah buah
7. Plaks Sesudah mengunyah buah



12/11/2019

KEPK-RSDM



**HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

**Dr. Moewardi General Hospital  
RSUD Dr. Moewardi**

**ETHICAL CLEARANCE  
KELAIKAN ETIK**

**Nomor : 1.326 / XII / HREC / 2019**

The Health Research Ethics Committee Dr. Moewardi  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Moewardi

after reviewing the proposal design, herewith to certify  
setelah menilai rancangan penelitian yang diusulkan, dengan ini menyatakan

That the research proposal with topic :  
Bahwa usulan penelitian dengan judul

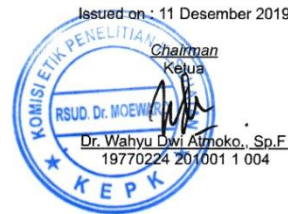
**PENGARUH MENGUNYAH BUAH JAMBU BIJI MERAH (Psidium guajava L.) TERHADAP PENURUNAN INDEKS PLAK Kajian Siswa Usia 9-12 Tahun di SD Muhammadiyah 11 Mangkuyudan Surakarta**

Principal investigator : Muhammad Taufiq Azhari  
Peneliti Utama J520160072

Location of research : SD Muhammadiyah 11 Mangkuyudan Surakarta  
Lokasi Tempat Penelitian

Is ethically approved  
Dinyatakan layak etik

Issued on : 11 Desember 2019



rsmoewardi.com/komisi-etika/kepk/ethicalclearance/J520160072-1045

1/1

Lampiran VI. Surat keterangan permohonan penelitian kepada SD Muhammadiyah 11 Mangkuyudan Surakarta



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

Jl. Kebangkitan Nasional No.101 Penumpeng Telp.(0271)728282,719430Fax(0271)717670 Surakarta 57141  
Jl. A. Yani Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417 - 719483 Surakarta 57102

Nomor : 836/FGK/B.4-III/I/2020  
Lamp. : .....  
Hal : Permohonan Penelitian

13 Januari 2020

Kepada : Yth. Kepala Sekolah SD Muhammadiyah 11 Mangkuyudan  
di  
Surakarta

**Assalamu 'alaikum Wr. Wb.**

Diberitahukan dengan hormat bahwa mahasiswa kami di bawah ini :

N a m a : M. Taufiq Azhari  
N I M : J520160072  
Fakultas : Kedokteran Gigi UMS

**Melakukan penelitian dengan judul :**

"Pengaruh Mengunyah Buah Jambu Biji Merah (*Psidium guajava L.*) Terhadap Penurunan Indeks Plak Kajian Pada Siswa 9-12 Tahun di SD Muhammadiyah 11 Mangkuyudan Surakarta"

Pembimbing : drg. Edi Karyadi, MM, MDSc, Sp. Perio

Sehubungan dengan hal tersebut di atas guna proses perijinan serta penelitian bagi mahasiswa kami mohon kepada Bapak/Ibu berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa tersebut untuk **Melakukan Penelitian** di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Demikian permohonan ijin penelitian ini disampaikan agar dapat menjadikan periksa dan maklum adanya, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

**Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.**

Wakil Dekan 1



Dr. drg. Morita Sari, MPH

Tembusan dikirim kepada Yth.  
1. Arsip

Lampiran VII. Surat keterangan telah melakukan penelitian di SD Muhammadiyah 11 Mangkuyudan Surakarta



MAJELIS PENDIDIKAN DASAR DAN MENENGAH  
PIMPINAN DAERAH MUHAMMADIYAH KOTA SURAKARTA  
**SD MUHAMMADIYAH 11 MANGKUYUDAN SURAKARTA**  
Alamat : Jl. Songgoronggi No. 23 RT.01/II Bumi Telp. (0271) 727058 Surakarta 57148

**SURAT KETFRANGAN**

Nomor : 423.2/257/SD.Muh.11/IV/2020

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Sekolah Dasar Muhammadiyah 11 Mangkuyudan Kecamatan Laweyan Kota Surakarta Propinsi Jawa Tengah menerangkan bahwa :


Nama : **MUHAMMAD TAUFIQ AZHARI**  
NIM : J520160072  
Judul Penelitian : Pengaruh Mengunyah Buah Jambu Biji Merah (Psidium Guaja L.) Terhadap Penurunan Indeks Plak Kajian Pada Siswa Usia 9 – 12 Tahun di SD Muhammadiyah 11 Mangkuyudan Surakarta.

benar-benar telah melaksanakan penelitian di SD Muhammadiyah 11 Mangkuyudan Surakarta pada tanggal 23 Januari 2020.

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenar-benarnya. Semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 21 April 2020

Kepala Sekolah

  
Ngatmanto, S. Pd. I, M. Pd.

NIP. 196911052008011006

Lampiran VIII. Lembar Informed Consent

**PENGARUH MENGUNYAH BUAH JAMBU BIJI MERAH (*Psidium guajava L.*) TERHADAP PENURUNAN INDEKS PLAK**

Tahap Pesiapan.

- a. Anak akan di seleksi terlebih dahulu dengan melihat kondisi mulut anak yang sesuai dengan kriteria.
- b. Anak akan dilakukan pembersihan gigi terlebih dahulu jika terdapat karang gigi (Scaling atau sikat gigi).

Tahap Pelaksanaan

- a. Dilakukan pengunyahan jambu biji merah (*Psidium guajava L.*) seberat 100 g dengan jumlah pengunyahan 32 kali menggunakan kedua sisi.
- b. Pemeriksaan indeks plak pada anak dengan menggunakan *Disclosing Agent* sebelum mengunyah jambu biji merah dan setelah mengunyah jambu biji merah.

Peneliti

M. Taufiq Azhari  
NIM J520160072

**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin (L/P) :

Umur/TanggalLahir :

Alamat :

Telp. :

Menyatakan dengan sesungguhnya sebagai orang tua/\*wali dari:

Nama :

Jenis Kelamin (L/P) :

Umur/TanggalLahir :

Kelas :

Sayasecarasadardantanpapaksaan, dengan ini menyatakan bersedia/mengijinkan anak saya berpartisipasi dalam penelitian ini yang berjudul **“Pengaruh mengunyah buah jambu biji merah (*Psidium guajava L.*) (Kajian Pada Siswa Usia 9-12 Tahun di SD Muhammadiyah 11 Mangkuyudan Surakarta”**.Maka dengan surat ini saya menyatakan setuju menjadi subjek pada penelitian ini.

\*Coret yang tidak perlu

Surakarta,

Yang menyetujui,

(.....)

Lampiran IX. Formulir Pemeriksaan PHP-M

Nama :

Usia : ..... tahun .....bulan

Jeniskelamin :

TanggalPemeriksaan :

Namapemeriksa :

Tabelpenilaian debris

Tabelpenil

aiankalkulus

Bukal 16	Labial 11	Bukal 26	Bukal 16	Labial 11	Bukal 26
Lingual 46	Labial 31	Lingual 36	Lingual 46	Labial 31	Lingual 36

Indeksdebris

=

$$\frac{\text{Jumlah skor}}{\text{Jumlah gigi yang diperiksa}}$$

= .....

Indekskalkulus =

$$\frac{\text{Jumlah skor}}{\text{Jumlah gigi yang diperiksa}} = \dots\dots\dots$$

Indeks OHI-S = Indeks

debris + Indekskalkulus

$$= \dots\dots\dots + \dots\dots\dots = \dots\dots\dots$$

**LEMBAR PEMERIKSAAN PHP-M**

No. RM Pasien

Nama Responden :

Tempat, TanggalLahir :

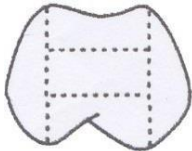
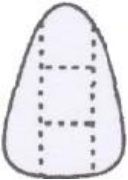
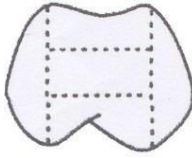
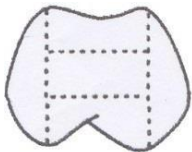
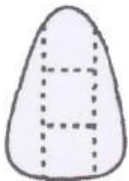
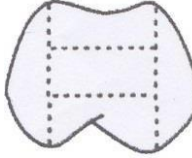
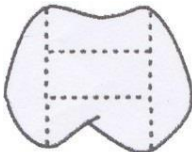
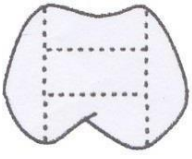
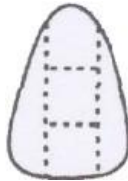
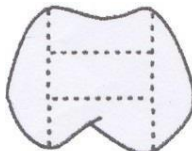
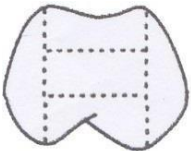
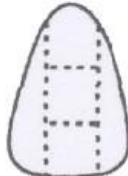
Jenis Kelamin :

Alamat :

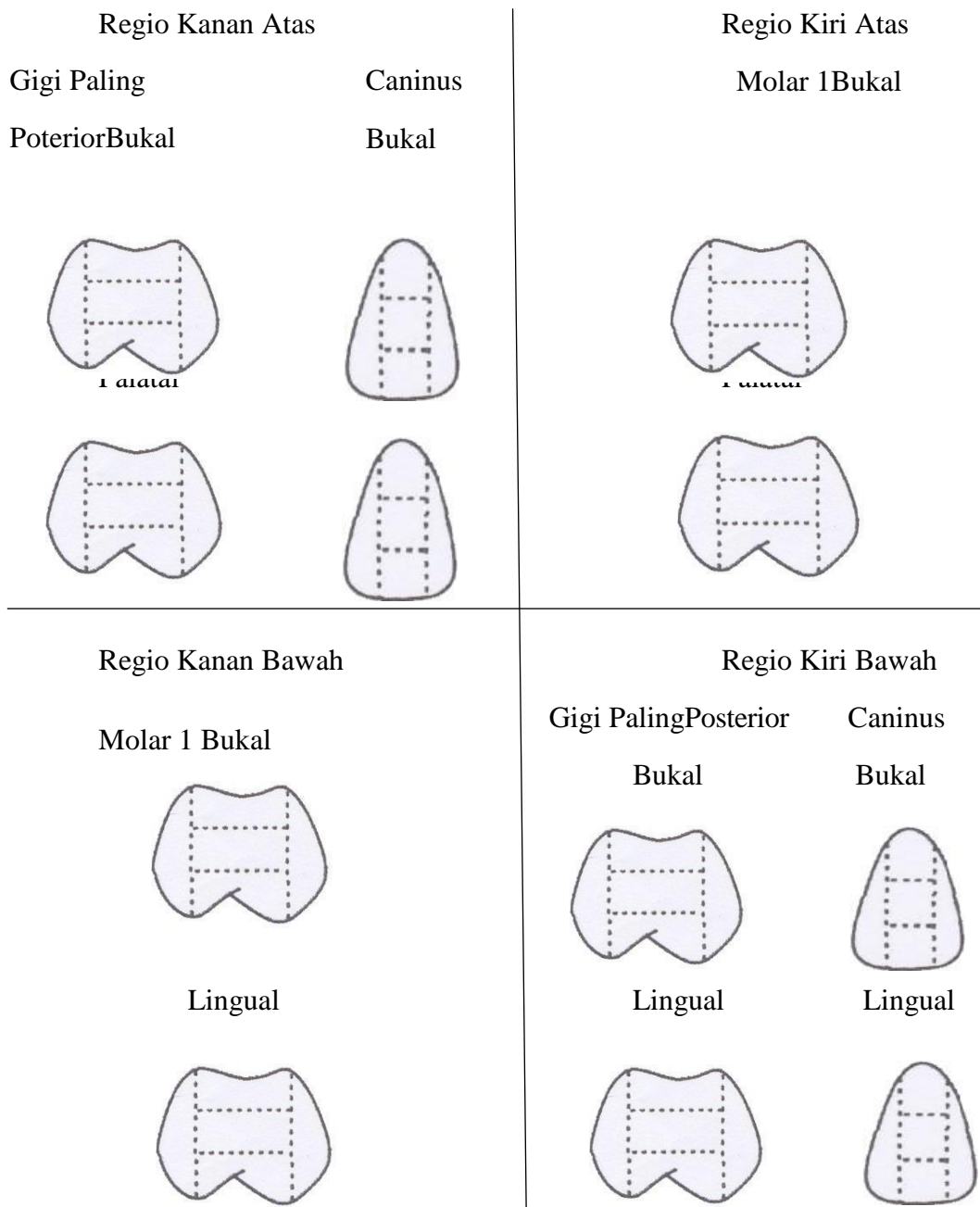
TanggalPemeriksaan :



## Hasil Pemeriksaan

Regio Kanan Atas		Regio Kiri Atas	
Gigi Paling Posterior	Caninus	Molar Bukal	
Bukal	Bukal		
			
Palatal	Palatal	Palatal	
			
Regio Kanan Bawah		Regio Kiri Bawah	
Molar 1 Bukal		Gigi Paling Posterior	Caninus
		Bukal	Bukal
			
Lingual		Lingual	Lingual
			

Skor plak sebelum diberi perlakuan



Skor plak setelah diberi perlaku

## Skor PHP-M

TotalSkor PHP-M :

Lampiran X. Guideline Pemeriksa

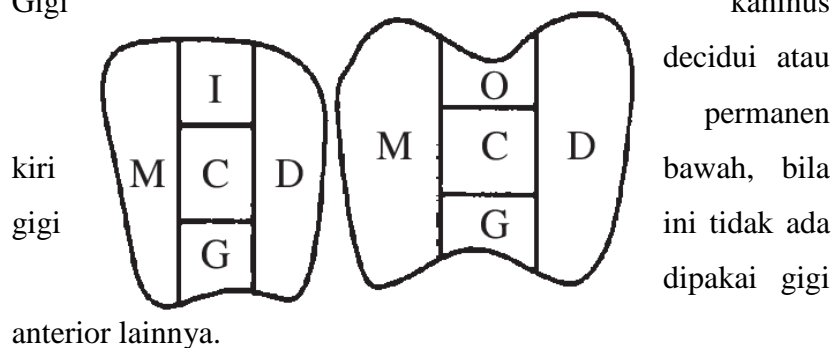
**MANUAL GUIDELINE PENELITIAN PENGARUH MENGUNYAH  
BUAH APEL, PIR, DAN JAMBU TERHADAP INDEKS PLAK**

A. Pemeriksaan PHP-M (*Patient Hygiene Performance-Modified*)

Indek PHP-M adalah indeks untuk menilai adanya plak pada gigi saat periode gigi bercampur.

1. Pengukuran plak PHP-M menggunakan 6 gigi indeks yaitu:
  - a) Gigi paling belakang pada region kanan atas.
  - b) Gigi kaninus decidui atau permanen kanan atas, bila gigi tidak ada menggunakan gigi anterior lainnya.
  - c) Gigi molar 1 kiri atas atau gigi premolar 1.
  - d) Gigi paling belakang pada regio kiri bawah.

e) Gigi



f) Molar 1 kanan bawah atau premolar 1.

Gambar 1. Area skoring plak gigi anterior dan posterior

2. Tahapan pemeriksaan skor PHP-M
  - a. Membuat garis 5 imajiner pada gigi. Pada bagian mesial, distal, incisal/oklusal, central, dan gingival.
  - b. Gigi dinilai pada permukaan lingual/palatal dan labial.

- c. Apabila plak terlihat pada salah satu area, maka diberiskor 1, jika tidak ada plak diberiskor 0 atau tanda (-).
- d. Hasil penilaian plak yaitu dengan menjumlahkan setiap skor plak pada setiap permukaan gigi. Sehingga pada setiap gigi skor plak untuk setiap gigi dapat berkisar 0-10. Skor plak untuk semua gigi dapat berkisar antara 0-60.
- e. Waktu pemeriksaan maksimal 5 menit.

### 3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

#### a. Kriteria Inklusi

- 1. Siswa aktif di Sekolah Dasar Muhammadiyah 11 Mangkuyudan, Surakarta.
- 2. Siswa usia 9 – 12 tahun.
- 3. Dapat mengunyah dengan baik pada kedua sisi rahang.
- 4. Bersedia menjadi responden.

#### b. Kriterion Eksklusi

- 1. Siswa tidak kooperatif.
- 2. Siswa dengan karies gigi yang luas pada gigi indeks yang menyebabkan rancunya penghitungan skor plak.
- 3. Siswa yang memiliki riwayat penyakit sistemik.

### B. Mengunyah Buah

- 1. Setelah dilakukan pemeriksaan PHP-M, murid dipersilahkan untuk mengunyah buah yang sudah ditentukan yaitu buah apel manalagi, pir shandong, atau jambu biji.
- 2. Buah telah dibagi sebanyak 100gr dan dipotong sebanyak 4-8 potong.

3. Dilakukan pengunyahan sebanyak 32 kali.
4. Pada setiap potong dilakukan pengunyahan minimal 16x pada satu sisi, lalu pada potongan selanjutnya dilakukan pengunyahan di sisi sebelahnya.
5. PJ pengunyahan membantu siswa untuk menghitung jumlah kunyahan dengan menggunakan tasbih digital hingga buah habis.
6. Waktu pengunyahan dilakukan maksimal 5 menit.

C. Promosi Kesehatan

Promosi kesehatan dilakukan selama 60 menit dengan mengajak murid menonton video mengenai kesehatan gigi dan mulut serta dilakukan doorprize.