

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN  
KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA PENYAKIT  
KRONIS**

**SKRIPSI**



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Studi Strata I  
Pada Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Oleh:**

**FIRDA CANDRA PRATIWI**

**J210160117**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

### **HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA PENYAKIT KRONIS**

Oleh:

**Firda Candra Pratiwi**

**J210160117**

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti Ujian Skripsi

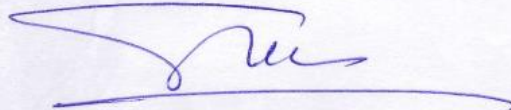
Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:

**Pembimbing:**



**(Supratman, SKM., M.Kep., Ph.D)**

Tanggal: 10 Februari 2020

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**Berjudul:**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN  
KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA PENYAKIT KRONIS**

Oleh:

**Firda Candra Pratiwi**

**J210.160.117**

**Dipertahankan di hadapan Tim Penguji  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada tanggal: 15 Februari 2020**

Pembimbing:

**Supratman, SKM., M.Kep., Ph.D**

**NIK. 755**

**Penguji:**

1. Supratman, SKM., M.Kep., Ph.D
2. H.M. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D

(.....)

(.....)

(.....)

**Menyetujui,  
Kaprosdi Keperawatan**

**Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D**

**NIK. 660**

**Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes**

**NIK. 786**

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah melimpahkan karunia dan memberikan kemudahan, kekuatan serta kelancaran kepada saya sehingga pada kesempatan ini saya dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Penyakit Kronis”. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta Dr.Sofyan Anif, M.Si yang telah memberikan dukungan administratif penyusunan Skripsi ini.
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Dr. Mutalazimah, SKM, M.Kes yang telah memfasilitasi Skripsi ini.
3. Ketua program studi keperawatan Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D yang telah memberikan dukungan administratif penyusunan Skripsi ini.
4. Dosen pembimbing Supratman, SKM., M.Kep., Ph.D yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Skripsi ini.

Saya menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu saran dan kritikan yang bersifat membangun sangat diharapkan dari semua pihak untuk kesempurnaan penulisan berikutnya. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Surakarta, 10 Februari 2020

(Firda Candra Pratiwi)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Mama tersayang Sumarmi dan ayah tercinta Marsono. Terimakasih atas cinta dan kasih sayang yang tulus dari kalian semua, mulai saya masih kecil hingga saya bisa menyelesaikan program studi S1 Keperawatan ini. Terimakasih telah mengajarkan arti perjuangan hidup untuk pantang menyerah dan terimakasih telah memberikan dukungan material, emosional, serta do'a yang selalu engkau panjatkan kehadirat Allah SWT.
2. Adik saya Deanova Jannatun Na'im. Terimakasih telah menjadi saudara dan musuh sekaligus, yang selalu merindukan kakaknya disaat jauh. Saya sebagai kakak akan terus belajar untuk memperbaiki diri agar dapat dicontoh sebagai panutan yang baik.
3. Kakek dan nenek, terimakasih telah memberikan kasih sayang yang tulus dan telah mengajarkan arti kesabaran. Terimakasih atas dukungan, saran, dan do'a yang selalu engkau panjatkan kehadirat Allah SWT.
4. Orang spesial, Ali Mahfudin. Terimakasih sebagai orang yang selalu ada, selalu menemani dan memberikan *support* kepada saya. Terimakasih dengan sabar dan penuh kasih sayang telah mendengarkan keluh kesahku selama ini. Terimakasih telah mengajarkan arti berjuang bersama demi kesuksesan masa depan.
5. Sahabat-sahabatku Anatomates, Ghina, Adella, Cindu, Esti, Erna, Yuni, Aul, dan Eucha. Terimakasih telah menjadi sahabat yang setia, yang selalu mengingatkan akan kebaikan, yang selalu ada waktu untuk berkumpul, bercanda, berdebat, dan saling menguatkan untuk menerima kenyataan.
6. Teman-teman S1 Keperawatan Regular angkatan 2016 yang telah memberikan semangat dan saling berbagi ilmu selama masa perkuliahan.

**HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Firda Candra Pratiwi  
NPM : J 210.160.117  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN  
KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA PENYAKIT KRONIS**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasi skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta  
Pada tanggal : 10 Februari 2020

Yang menyatakan

(Firda Candra Pratiwi)



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
Jln. A.Yani, Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417  
Surakarta 57102

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Firda Candra Pratiwi  
NIM : J 210.160.117  
Program Studi : Keperawatan  
Judul Skripsi : **HUBUNGAN ANTARA TINGKAT  
PENGETAHUAN DENGAN KUALITAS HIDUP  
LANSIA PENDERITA PENYAKIT KRONIS**

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya buat dan yang saya serahkan ini merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 10 Februari 2020

Yang membuat  
pernyataan,

Firda Candra Pratiwi

# HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA PENYAKIT KRONIS

Oleh: Firda Candra Pratiwi

## ABSTRAK

Prevalensi penyakit kronis di wilayah Surakarta tercatat cukup tinggi. Penyakit kronis yang diderita sebagian kelompok usia lanjut adalah diabetes, hipertensi, stroke, gout, dan kondisi tersebut memiliki dampak pada kualitas hidup mereka. Masyarakat kurang memahami pentingnya menjaga kesehatan dan tidak mengetahui bagaimana mempertahankan hidup yang berkualitas. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kualitas hidup lansia penderita penyakit kronis. Rancangan penelitian menggunakan deskriptif korelatif. Populasi adalah lanjut usia di wilayah Puskesmas Purwosari Surakarta. Besar sampel didapat secara *cluster sampling* dan diperoleh 106 orang dari tujuh posyandu. Alat ukur penelitian menggunakan kuesioner. Kuesioner tentang pengetahuan dirancang oleh peneliti, sementara kuesioner kualitas hidup menggunakan MINICHAL. Hasil penelitian mendapatkan gambaran tingkat pengetahuan lanjut usia kategori tinggi mencapai 44,3%, sedangkan kualitas hidup lanjut usia yang baik hanya 49,1%. Dengan analisis Chi Kuadrat 23,7% kualitas hidup tinggi disebabkan pengetahuan yang rendah dan 80,9% kualitas hidup tinggi disebabkan pengetahuan yang tinggi. Secara korelatif ada hubungan yang signifikan diantara dua variabel tersebut ( $p=0,001$ ). Rekomendasi bagi lanjut usia adalah perlunya meningkatkan pemahaman dan pengetahuan mereka dengan aktif mengikuti program kesehatan Puskesmas.

**Kata kunci:** tingkat pengetahuan, kualitas hidup, lanjut usia, MINICHAL, Surakarta.



# CORRELATION KNOWLEDGE BETWEEN QUALITY OF LIFE OF ELDERLY WITH CHRONIC DISEASE

By: Firda Candra Pratiwi

## ABSTRACT

Prevalence rate of chronic diseases at the District of Surakarta is almost high. They were occurred of diabetes, hypertension, stroke, gout, and it is influenced to their quality of life. People, in general are unaware the important to maintenance the health status. They were also unaware how to preserve the quality of life. This study aim was to examine the association between the level of knowledge and the quality of life of elderly with chronic diseases. Study design was a correlational. The population in this study was an elderly who lived in District of Surakarta Central Java Province. The samples size was obtain by cluster sampling and from these we earned 106 persons from seven posyandu. The instruments are questionnaire. Measuring the level of knowledge was use questionnaire which create by own investigator. While quality of life was measure by MINICHAL. The results shows using a Chi Square tested 23.7% quality of life influenced by lower level of knowledge and 80.9% quality of life influenced by higher level of knowledge. Statistically there were any correlation between the level of knowledge and the quality of life ( $p=0,001$ ).

**Keywords:** level of knowledge, quality of life, elderly, MINICHAL, Surakarta.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....</b>	<b>vi</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Lansia .....	8
1. Definisi Lansia .....	8
2. Batasan-batasan Usia Lansia.....	8
B. Konsep Penyakit Kronis .....	9
1. Definisi Penyakit Kronis .....	9
2. Kategori Penyakit Kronis.....	9
3. Permasalahan Lansia Akibat Penyakit Kronis .....	10
C. Konsep Pengetahuan.....	11
1. Definisi Pengetahuan .....	11
2. Tingkat Pengetahuan.....	12
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan .....	13
4. Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	14
D. Konsep Kualitas Hidup.....	14
1. Definisi Kualitas Hidup.....	14
2. Domain-domain Kualitas Hidup .....	15
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup .....	15
4. Pengukuran Kualitas Hidup .....	18
E. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kualitas Hidup Lansia .	19
F. Kesejahteraan Subyektif Lansia (subjective well being of elderly).....	20
G. Kerangka Teori .....	21
H. Kerangka Konsep .....	22
I. Hipotesis .....	22

<b>BAB III</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN</b>	
	A. Jenis dan Metode Penelitian .....	23
	B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
	C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
	D. Variabel Penelitian .....	26
	E. Definisi Operasional .....	26
	F. Instrumen Penelitian .....	27
	G. Uji Validitas dan Reliabilitas Penelitian.....	28
	H. Etika Penelitian.....	29
	I. Pengolahan Data dan Analisa Data .....	30
	J. Jalannya Penelitian .....	32
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
	A. Hasil Penelitian.....	34
	1. Karakteristik Responden Penelitian .....	34
	2. Analisis Univariat.....	36
	3. Analisis Bivariat .....	37
	B. Pembahasan .....	39
	1. Karakteristik Demografi Responden.....	39
	2. Tingkat Pengetahuan dan Kualitas Hidup.....	45
	3. Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dengan Kualitas Hidup.....	46
	C. Keterbatasan Penelitian .....	47
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
	A. Kesimpulan.....	48
	B. Saran .....	48
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
	<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	22

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Data Lansia Penderita Penyakit Kronis di Puskesmas Purwosari ....	23
Tabel 3.2	Proporsi Responden Setiap Posyandu .....	25
Tabel 3.3	Definisi Operasional .....	26
Tabel 3.4	Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan .....	27
Tabel 3.5	Kisi-Kisi Kuesioner MINICHAL .....	28
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	34
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....	34
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	34
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan .....	35
Tabel 4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Status Perkawinan .....	35
Tabel 4.6	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Penyakit.....	36
Tabel 4.7	Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menderita Penyakit .....	36
Tabel 4.8	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan.....	37
Tabel 4.9	Karakteristik Responden Berdasarkan Kualitas Hidup .....	37
Tabel 4.10	Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan dengan Kualitas Hidup .....	38
Tabel 4.11	Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kualitas Hidup .....	38

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Keterangan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Keterangan Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 3 : Surat Keterangan Ijin Penelitian
- Lampiran 4 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 : Data Rekapitulasi Demografi Responden
- Lampiran 8 : Hasil Pengolahan Data Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9 : Hasil Pengolahan Data Penelitian