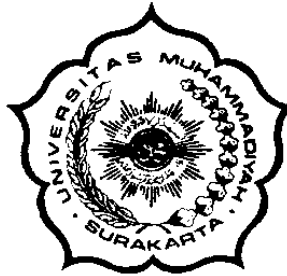


# **HUBUNGAN ANTARA JENIS KELAMIN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL JANTUNG**

## **SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



**Disusun Oleh:**

**NAMA : Khumasyi Ainunnisa**

**NIM : J210160125**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN

yang bertandatangan dibawah ini menyatakan

bahwa skripsi yang berjudul :

### **HUBUNGAN ANTARA JENIS KELAMIN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL JANTUNG**

Diajukan Oleh :

Khumasyi Ainunnisa

J210160125

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh



Ns. Dian Hudiyawati, S.Kep., M.Kep.

Hari/Tanggal : Jum'at, 13 Maret 2020

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul :

HUBUNGAN ANTARA JENIS KELAMIN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL JANTUNG

Oleh:

KHUMASYI AINUNNISA

J210.160.125

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada tanggal : 16 April 2020

Pembimbing



Ns. Dian Hudiyawati, S.Kep., M.Kep.

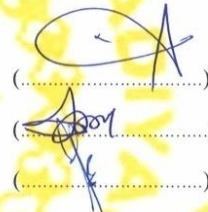
NIK.1775/NIDN.06.2411.8605

Penguji :

1. Ns. Dian Hudiyawati, S.Kep., M.Kep.

2. Dr. Arif Widodo, M. Kes.

3. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep.



Menyetujui  
Kaprosdi Keperawatan



Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D

NIK. 620

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Mutazimah, SKM., M.Kes

NIK. 786/NIDN. 0617117301

## PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya yang telah memberikan kekuatan, kesehatan, dan kesabaran untuk saya dalam mengerjakan skripsi ini, saya persembahkan karya sederhanaku ini untuk :

1. Ibu Anita Eny Widiastuti dan Ayah Muhammad Ismail tercinta, sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tidak terhingga, ku persembahkan sebuah karya kecil ini kepada ibu dan ayah yang telah memberikan kasih sayang yang berlimpah, bimbingan, dorongan, perhatian dan doa yang tak pernah henti yang selalu mengiringi perjalanan hidupku hingga saat ini.
2. Adikku Muhammad Fatih yang senantiasa selalu memberi dukungan dan semangat dalam perjalananku hingga sampai sekarang.
3. Dosen pembimbing saya Ibu Dian Hudyawati yang telah membimbing dari awal sampai sekarang dengan penuh kesabaran.
4. Keluarga besar di Wonosobo dan Boyolali yang tak henti-hentinya memberi bantuan moral dan perhatian kepada penulis.
5. Sahabat-sahabat saya yang menjadi support system saya.
6. Teman-teman sepermbimbingan Grahinda, Mimin, Arina, Ardhika, Veni, Micho dan Candra yang selalu berjuang dan menyemangati satu sama lain.
7. Teman-teman kelas Keperawatan B yang sampai saat ini sebagai motivasi dan mendukung.
8. Almameterku Universitas Muhammadiyah Surakarta.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikumWr. Wb.*

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Jenis Kelamin dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Gagal Jantung”. Tujuan dari penyusunan skripsi ini guna untuk memenuhi salah satu syarat untuk bisa menempuh ujian akhir pada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam pembuatan skripsi ini telah melibatkan banyak pihak yang telah membantu dalam banyak hal. Penulis menyampaikan rasa terimakasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah melaksanakan dan mengelola fungsi dan program kampus dengan sangat baik.
2. Dr. Mutalazimah, S,KM., M.Kes. selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini.
3. Ibu Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes.,Ph.D selaku ketua program studi keperawatan yang telah memberikan dukungan, administratif penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Dian Hudiyawati, S.Kep.,M.Kep.selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dengan penuh kesabaran dan keikhlasan membimbing dan mengarahkan saya dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
5. Perawat dan pihak Rumah Sakit UNS yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
6. Bapak/ Ibu dosen jurusan keperawatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
7. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu-satu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.  
Wassalamu'alaikumWr. Wb.

Surakarta, 16 April 2020

Penulis

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya Yang Bertanda Tangan dibawah Ini:

Nama : Khumasyi Ainunnisa

Nim : J210160125

Program Studi: S1 KEPERAWATAN

Judul Skripsi : **Hubungan antara Jenis Kelamin dan Tingkat Kecemasan pada Pasien Gagal Jantung**

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata dikemudian hari terbukti ada ketidaksesuaian dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 16 April 2020



KHUMASYI AINUNNISA

J210160125

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khumasyyi Ainunnisa  
NPM : J 210.160.125  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA JENIS KELAMIN DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
PADA PASIEN GAGAL JANTUNG**

~~Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.~~

~~Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.~~

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 16 April 2020

Yang menyatakan



(~~Khumasyyi Ainunnisa~~)



**HUBUNGAN ANTARA JENIS KELAMIN DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL JANTUNG  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**Khumasyi Ainunnisa\*, Dian Hudiawati\*\***

**\*Mahasiswa Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Surakarta, Email: [khumasyi.ainun@gmail.com](mailto:khumasyi.ainun@gmail.com)**

**\*\* Dosen Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Surakarta, Email: [dian.hudiawati@ums.ac.id](mailto:dian.hudiawati@ums.ac.id)**

**ABSTRAK**

Gagal jantung merupakan sindrom klinis yang ditandai dengan ketidakmampuan jantung untuk memompa darah yang cukup untuk memenuhi kebutuhan oksigen dan nutrisi pada jaringan tubuh. Permasalahan psikologis seperti kecemasan dapat muncul pada penderita gagal jantung yang diakibatkan karena prognosis penyakit yang memburuk. Kecemasan pada penderita gagal jantung dapat berbeda antara laki-laki dan perempuan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara jenis kelamin dengan tingkat kecemasan pada pasien gagal jantung. Penelitian ini dengan desain kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 70 responden yang diambil dengan *quota sampling* dengan jumlah yang sama antara responden laki-laki dan perempuan. Penelitian ini dilakukan di Poli Jantung Rumah Sakit Universitas Sebelas Maret. Alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner GAD-7 (*General Anxiety Disorder-7*). Rata-rata usia responden adalah 57.67, tingkat pendidikan paling banyak adalah perguruan tinggi dan responden terbanyak pada NYHA I. Hasil uji *spearman rank* menunjukkan angka *p-value* 0,007 yang bermakna terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan tingkat kecemasan pada pasien gagal jantung dan jenis kelamin perempuan lebih cemas daripada laki-laki. Dalam penelitian ini sebagian besar responden laki-laki berada pada kategori cemas ringan dan perempuan berada pada kategori cemas sedang. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk meneliti lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang dapat menyebabkan kecemasan pada penderita gagal jantung.

Kata kunci: Gagal Jantung, Kecemasan, Jenis Kelamin.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN GENDER AND ANXIETY OF PATIENT  
WITH HEART FAILURE  
UNIVERSITY MUHAMMADIYAH OF SURAKARTA**

**Khumasyi Ainunnisa\*, Dian Hudiawati\*\***

**ABSTRACT**

Heart failure is a syndrome which characterized by inability of heart that can't enough to fulfill the requirement of oxygen and nutrient in the body's tissue. Psychological problems such as anxiety can occur in people with heart failure caused by the prognosis of worsening disease. Anxiety in people with heart failure can be different between men and women. The purpose of this study is to determine the relationship between gender and anxiety of patients with heart failure. This study was used analytical quantitative design with cross sectional approach. The number of samples in this study is 70 respondents taken by quota sampling with the same amount between male and female respondents. This study conducted in Poly Heart in Hospital of University Sebelas Maret. This study uses GAD-7 (*General Anxiety Disorder-7*). The age's mean of the respondent is 57.67, the highest level of education is collage and the most respondent are in NYHA I. Spearman rank test results showed a p-value of 0.007 which means there is a relationship between gender with anxiety levels in heart failure patients and women had more anxiety than male. In this study, most of the male respondents were in the mild anxiety category and women were in the moderate anxiety category. For the future researchers are expected to research more about other things that cause anxiety in people with heart failure.

Keywords: Heart Failure, Anxiety, Gender

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Pustaka.....	10
1. Gagal Jantung.....	10
2. Kecemasan.....	18
3. Kecemasan pada Laki-laki dan Perempuan.....	21
B. Kerangka Teori.....	24

C. Kerangka Konsep .....	25
D. Hipotesis Penelitian.....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rencana Penelitian .....	26
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	26
D. Variabel Penelitian .....	28
E. Definisi Operasional.....	28
F. Instrumen Penelitian.....	30
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	31
H. Etika Penelitian .....	31
I. Pengolahan Data.....	32
J. Metode Analisa Data.....	33
K. Rencana Jalannya Penelitian.....	33
L. Alur Penelitian .....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	38
1. Karakteristik Responden .....	38
2. Analisa Univariat .....	41
3. Analisa Bivariat.....	42
B. Pembahasan.....	43
1. Karakteristik Responden .....	43
2. Gambaran Tingkat Kecemasan pada Pasien Gagal Jantung .....	48
3. Hubungan Jenis Kelamin dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Gagal Jantung .....	51
C. Keterbatasan Penelitian.....	55
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran.....	56

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>66</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	24
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	25
Gambar 3. Alur Penelitian.....	37

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pasien Gagal Jantung (n=70).....	38
Tabel 4.2 Gambaran Tingkat Kecemasan pada Pasien Gagal Jantung .....	41
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Jantung .....	42
Tabel 4.4 Hubungan Jenis Kelamin Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Jantung (n=70) .....	42

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 2. Surat Ethical Clearance
- Lampiran 3. Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 4. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Data Diri Responden
- Lampiran 8. Kuesioner GAD-7