

Nombre Congreso: V Congreso Internacional de la Sociedad Científica Española de Psicología Social y XV Congreso Nacional de Psicología Social

Nombre Póster: "El apoyo social como factor protector de la discriminación percibida en población inmigrante".

Autores:

García-Cid, Alba,
Hombrados-Mendieta, Isabel
Gómez-Jacinto, Luis,
Del Pino-Brunet, Natalia

Resumen

Introducción:

En los procesos de inmigración, las situaciones de discriminación repercuten en el bienestar, incrementando el estrés y disminuyendo la satisfacción vital (SV). Sin embargo, no siempre se producen los mismos efectos negativos, ni con la misma intensidad, viéndose amortiguados por otras variables como el apoyo social percibido (AS).

Analizamos la relación entre discriminación y SV con el objetivo de examinar si el AS, en sus diferentes tipos y redes, influirá de manera positiva amortiguando las consecuencias negativas de la discriminación sobre la SV para inmigrantes de diferente procedencia.

H1: Se espera que el apoyo emocional, instrumental e informacional amortigüe los efectos negativos de la discriminación sobre SV.

H2: Se espera que las redes de apoyo más cercanas influyan más significativamente amortiguando los efectos negativos de la discriminación sobre SV.

Método:

Participaron 631 personas, 346 procedentes de Latinoamérica (Mujeres 52,1%, Hombres 47,9%) y 285 de Asia (Mujeres 48,7%, Hombres 51,3%), con una edad media de 32.5 años, residentes en Málaga, que se eligieron al azar utilizando un sistema de rutas. Se han elegido los grupos latinoamericano y asiático ya que ambos muestran grandes diferencias culturales en el proceso de adaptación al país de acogida. Los datos, recogidos a través de cuestionarios, se analizaron mediante modelos de regresión simple y análisis de moderación moderada del macro Process de Hayes.

Resultados:

Los tres tipos del apoyo actúan amortiguando los efectos negativos de la discriminación e inciden positivamente en SV. Las redes más cercanas, familia, amigos y vecinos, amortiguan los efectos negativos de discriminación, incidiendo positivamente en la SV. Sin embargo, se encuentran diferencias en cuanto al AS de amigos inmigrantes y autóctonos. Para el colectivo asiático, el apoyo de ambos actúa como protector de la SV, mientras que para el colectivo latinoamericano no se hallan resultados significativos para los amigos inmigrantes.

Conclusiones:

Esta investigación pretende arrojar luz sobre el fenómeno migratorio analizando cómo las dimensiones del apoyo social amortiguan la relación negativa entre discriminación y SV.

El hecho de que los tres tipos del apoyo hayan obtenido puntuaciones altas y similares nos demuestra la importancia de evaluarlos de manera diferencial, ya que en la mayoría de los estudios preferentemente se analiza el AS emocional; cada tipo de apoyo se corresponde con unas necesidades específicas, bien sea la necesidad de confiar en alguien, de recibir ayuda directa o de sentirse guiados y aconsejados ante los problemas.

Se destaca asimismo la incidencia más significativa en el apoyo prestado por las fuentes más cercanas, especialmente la de amigos autóctonos, ya que la interacción positiva con la población autóctona les hace sentirse más integrados en el país de acogida y aumenta su SV, como apuntaban estudios anteriores.

Estos resultados apoyan la perspectiva de que el AS es uno de los factores de protección más potentes ante los eventos estresantes y permite el desarrollo de estrategias de intervención comunitaria dirigidas a fomentar las relaciones entre la población autóctona y migrante y el desarrollo de acciones que promuevan el fortalecimiento de redes sociales, la interacción social y la participación ciudadana.