

La Imagen y la Narrativa como Herramientas para el Abordaje Psicosocial en
Escenarios de Violencia. Departamento de Caquetá.

Estudiantes

Gustavo Muñoz Méndez

Sandra Milena Guzmán

Idaly Motta

Jarlinson Pérez

Lina Marcela Cuellar

Tutora:

Yessica Dayana Moreno

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades

Psicología

Florencia, Caqueta

2020

Tabla de contenido

Resumen.....	3
Análisis Relatos de violencia Carlos Arturo.....	7
Formulación de preguntas... ..	10
Análisis y presentación de estrategias de abordaje psicosocial para el Caso de Pandurí... ..	13
Informe analítico y reflexivo de la experiencia de foto voz.....	19
Conclusiones foto voz.....	26
Link del blog.....	27
Referencias bibliográficas.....	28

Resumen

Este trabajo de perfil individual y colaborativo está enfocado a la parte investigativa donde por medio de diez unidades se extrae la información para la elaboración del análisis sobre relatos de violencia y esperanza, seleccionándose uno de ellos, de acuerdo a criterios de pertenencia y claridad en el proceso argumentativo del mismo, donde en la parte colaborativa se hace una reflexión de él.

Luego se procede a una formulación de preguntas estratégicas, circulares y reflexivas del caso de Carlos Arturo. Referente al caso de Pandurí se plasmó tres estrategias de acompañamiento psicosocial, también se anexa unos puntos de la fase anterior (3) donde se realizó un informe analítico y reflexivo de la experiencia de la foto voz, conclusiones y link del blog.

Nuestra investigación se basa según en los hechos que relato el joven Carlos Arturo, evidenciándose actos de violencia o de lesa humanidad, donde los niños y niñas muchas veces son el punto blanco de tanta crueldad, afectando familias enteras que no tienen nada que ver con el conflicto interno de este país colombiano.

Comunidades que de una forma u otra han sido desplazadas, trayendo con ella desintegración familiar, daños psicológicos, pérdidas de familiares, y bastantes problemas económicos, muchos de ellos han superado estas situaciones solos sin el apoyo del gobierno, y otros con muy pocas ayudas, y no solo hablo de la parte económica sino psicosocial.

Quienes de forma de resiliencia han superado tanto dolor y han logrado salir adelante con su proyecto de vida, desarrollando habilidades para poder sobrevivir, convirtiendo la tragedia quizás en nuevas oportunidades.

En conclusión, el diplomado de acompañamiento psicosocial en escenario de violencia es de gran importancia para el aprendizaje de los psicólogos en formación, donde vamos a tener la oportunidad de trabajar de manera interdisciplinar con otros profesionales, para intervenir por medio de la investigación, caracterización, guía y apoyo psicosocial, importante para que las víctimas recobren confianza y seguridad en ellos mismos y también en el estado.

El resarcimiento emocional es una medida que podemos utilizar para ayudar a quienes soportaron hechos victimizante a tornar a su vida y abandonar el pasado.

Palabras claves:

Víctimas, Conflicto Armado, Violencia, Acompañamiento Psicosocial, Daños Psicológicos, Desintegración,

Abstract

This work of individual and collaborative profile is focused on the investigative part, in which through ten units it extracts the information for the elaboration of the analysis on stories of violence and hope, selecting one of them, taking into account the criteria of belonging and clarity in the argumentative process of the same one, in this way, the collaborative part makes a reflection of it.

Later, we proceed to formulate strategic questions, circular and reflexive on the case of Carlos Arturo's. With reference to the case of Panduri, three strategies of psychosocial accompaniment were outlined, as well as some points from the previous phase (3) where an analytical and reflexive report of the experience of photovoice was made, as well as conclusions and a link to the blog.

Our investigation is based on the facts told by the young Carlos Arturo, evidencing acts of violence or of lesa humanity, in which the boys and girls are often the target of so much cruelty, affecting entire families that have nothing to do with the internal conflict of this Colombian country.

In addition, communities that in one form or another have been displaced, bringing with it family disintegration, psychological damage, loss of relatives, and quite a few economic problems, many of them have overcome these situations alone, without the support of the government and others with very little help, we are not only talking about the economic but also the psychosocial part.

Those who through this process of resilience have overcome so much pain and have managed to move forward with their life project, developing skills to survive, perhaps turning the tragedy into new opportunities.

In conclusion, the diploma of psychosocial accompaniment in the scenario of violence is of great importance for the learning of psychologists in training, where we will have the opportunity to work in an interdisciplinary way with other professionals, to intervene through research, characterization, guidance and psychosocial support, important for the victims to regain confidence and security in themselves and also in the state.

Emotional healing is a measure that we can use to help those who have endured victimizing events to return to their lives and leave the past behind.

Keywords:

Victims, Armed Conflict, Violence, Psychosocial Accompaniment, Psychological Harm, Disintegration.

Análisis Relatos de violencia y esperanza (caso seleccionado)

Análisis Caso: 5 Carlos Arturo

El relato de Carlos Arturo es el reflejo de uno de los muchos desastres que la guerra generada por el conflicto armado, el caso de Carlos es muy especial, hace presencia muchos temas de afectación personal y social, temas como los daños psicológicos y físicos que este joven contrajo hace algunos años, el relato nos lleva a pensar en el gran sufrimiento que lleva una familia al experimentar las secuelas del conflicto armado, es un problema que ha tornado común. Por sus diversas manifestaciones. Este sentido habitualidad (que se presenta y presenta) causa poco asombro, transformándolo en un problema más que se suma en contra de las víctimas como es el no recibir asistencia, las no ser apoyadas, las no ser reconocidas de la mejor forma y las no ser reparadas desde la garantía de sus derechos y la no repetición. Este es el sentido de este fragmento del relato.

Es cierto que las víctimas son invisibles cuando se trata de otorgarles beneficios, ya que muchas personas están interesadas en disminuir presupuestos y lamentablemente si es posible darles otros usos. Por lo cual, el estado a través de sus ministerios, designa unos delegados, para que, a través de las vías legales, entrevisten y efectúen un seguimiento continuo a las víctimas, es demorado, pero cuando se cuentan con los soportes, se efectúa restablecimiento de los derechos.

Con lo que podemos identificar que en su inicio Carlos no aceptaba ser una persona con dificultades y pérdidas de salud, sueños, ilusiones, anhelos, propósitos, proyección, y planeamiento de vida, a esta gran pérdida se le suma la muerte de su mejor amigo, con el que paso los momentos más agradables de su vida, el saber que no volverá a contar con ese amigo incondicional hace muy seguramente que no desee seguir, ya que la aceptación es

uno de los procesos más demorados para las víctimas del conflicto, porque no es simplemente decir me toco y hay que seguir, es algo mucho más complejo, es la aceptación de sentirse aceptado por su familia, porque cree que no puede llenar las expectativas de sus padres, porque cree que no va ser tan fácil cumplir con los propósitos que tenía, porque cree que sus padres se les dificulta tenerlo en su estado, así como lo tenían antes, como una persona trabajadora y con perrenque para realizar cualquier labor, fueron muchas lagunas mentales a las que se tuvo que enfrentar al inicio de su proceso de recuperación, aun así es un joven lleno de fortaleza porque ha sabido llevar este proceso de atraso en su vida, no podemos decir que lo ha sabido superar porque para ello se necesita de muchísimo tiempo para que puedan sanar sus heridas del alma, mente y cuerpo, para ello es necesario que encuentre su verdadero objetivo de vida y logre iniciar otro proceso, ya que este gran recorrido de superación tiene diferentes niveles, el primero fue el acomodamiento a su nueva vida por su estado de salud, el cual quedo con daños severos que hace que no evolucione al mismo ritmo que lo podría haber hecho antes del acontecimiento, es un proceso largo, sabemos que lleva mucho tiempo en su recuperación de salud física y mental y aún no ha sido posible que su estado de salud física sea el adecuado, está luchando aun por recibir atención para que sus grandes problemas que impiden un adecuado proceso como persona sana sea una realidad, para ello es necesario ayuda del estado por que el solo no podrá curarse, vemos como Carlos Arturo es una víctima más del conflicto armado, pero una víctima especial, ya que además de los traumas psicológicos que contrajo por todo el cambio brusco confuso y desagradable, quedo con problemas de salud de por vida, debe cerrar heridas con heridas abiertas.

El compromiso con el mismo lo ha llevado a superar barreras pero aún quedan obstáculos en su largo camino y su proceso de superación, es claro que ha sido una persona valiente y con ganas de vivir que aunque con dificultades tendrá que salir adelante y muy seguramente lograra sus más grandes propósitos en su vida de momento, la cual cambio pero no se apagó, hay vida sin vida en ocasiones, Carlos desafortunadamente se identifica dentro de esta, por que vive con deseos de ser otra persona con buenos propósitos como en su anterior yo, pero que por su estado se le dificulta mucho más el cumplimiento de ellos, a pesar de esto él debe ir cerrando ciclos para que le permita abrir otros que puedan convertirse en una plataforma para descubrir talentos, desarrollar virtudes y valores que más tarde podrán llegar a ser importantes para él y referente para otras víctimas del conflicto armado.

Tabla 1. Formulación de preguntas circulares, reflexivas y estratégicas

Tipo de pregunta	Pregunta	Justificación desde el campo psicosocial
Estratégicas	¿Qué pasaría, si en vez de esperar que el gobierno te de estudio, empiezas desde ya con ellos?	Motivarlo y hacerle entender que se puede seguir adelante sin esperar tanto de los demás.
	Carlos Arturo, ¿qué otras ayudas diferentes a las que ha recibido hasta ahora cree, que el estado debería implementar para las personas víctimas de la guerra política y civil que vive nuestro país?	Debido a que no solo existe la manera de ser incluido en un listado nacional de desplazados, creemos que esta pregunta le dará una idea de cómo buscar apoyo en otras fuentes y organismos no solo del estado colombiano, sino además en otros no gubernamentales. Inclusive empleo o algún dinero para

		<p>iniciar a trabajar o hacer un nuevo curso de modistería, manualidades o porque no validar su bachillerato.</p> <p>Debido a que él tiene como objetivo estudiar, prepararse académicamente.</p>
	<p>De acuerdo con los relatos expresados ¿Conoce usted cuáles son sus derechos como persona víctima del conflicto y cuáles serían los resultados si usted mismo exige o lucha por sus derechos ante el gobierno?</p>	<p>Es muy trascendental que el señor Carlos Arturo tenga muy claro o sea conocedor de sus derechos ya que al tener este conocimiento determinado puede evitar que sea victimizado o incluso que se le sean vulnerados sus derechos. El objetivo de dicha pregunta es con el fin de que el Señor Carlos enfrente y luche por sus derechos sin esperar que alguien llegue a su casa a solucionar su vida, sabiendo que el mismo lo puede realizar.</p>
Circulares	<p>¿Su núcleo familiar tiene recursos para salir adelante y ayudarlo en esta situación que está viviendo, y lo que sigue del proceso de recuperación?</p>	<p>La idea es que tome conciencia, de la situación y reflexione y afronte la realidad, motivándolo a salir adelante, si se puede.</p>
	<p>¿Quién de su familia, aun lo afectan los hechos sucedidos?</p>	<p>Tener información si aún hay secuelas traumáticas de los hechos sucedidos.</p>
	<p>¿Cómo reaccionan sus pares cuando les muestra que quiere hacer más por ellos?</p>	<p>Obtener información del funcionamiento familiar en relación a lo ocurrido, con la intención de generar información nueva que motive a la familia a ser partícipes activos de un cambio e involucramiento en el proceso que lleva Carlos Arturo.</p>

Reflexivas	<p>¿Piensa que sus proyectos de vida quedaron frustrados con todo lo sucedido?</p>	<p>Con esta pregunta podemos conocer qué nivel de superación ha tenido durante estos 6 años de recuperación.</p>
	<p>¿Considera que contar su experiencia, podría ayudar a otras personas a enfrentarse a un acontecimiento similar, o violento, permitiendo que su relato sea visto como forma de superación, aprendizaje a partir de la situación experimentada, y esto le ha permitido darle un valor diferente a la vida?</p>	<p>Medito que la Pregunta le permite a Carlos Arturo, encontrarse consigo mismo , a través de una reflexión personal, permitiendo así evidenciar el manejo de sus emociones , su autoestima, sus formas de afrontamiento, se le permite a reconectar sus pensamientos, emociones y sentimientos, a través de los recuerdos, sobre aquellas vivencias olorosas que causaron daño y pérdida de sus seres queridos, y sobre todo que aprendan a llevar las dificultades de la vida como nuevos aprendizajes, permitiendo así encontrar caminos de superación.</p>
	<p>¿Cree que con todas las facultades y destrezas que tiene debe seguir esperando que sus propósitos de vida se desaceleren sabiendo que es capaz de lograr lo que se proponga?</p>	<p>Se propone hacer que Carlos Arturo se replantee algunas de sus acciones frente a sus objetivos propuestos, y ponerlo en el momento y situación real de lo que ha obtenido con su trabajo de recuperación de vida y lo que ha dejado de hacer para que este proceso avance más.</p>

Análisis y presentación de estrategias de abordaje psicosocial para el Caso de Pandurí. Teniendo en cuenta resolución de ítems orientadores.

La comunidad Pandurí, sufrió un atentado violento contra sus habitantes, y fue un momento de caos y mucho dolor extremo por la muerte de sus compañeros y familias. Uno de los emergentes psicosociales latentes después de una incursión de hostigamiento militar es el temor a morir, que asesinen algún familiar el desplazamiento forzado y la pérdida del patrimonio al igual que ven cómo se vulnera los derechos como ciudadanos. Y como horrorizados ante dantesco cuadro macabro, invade el miedo a todo su pensamiento causando un daño postraumático que reflejan estas personas después de lo sucedido. Después de la masacre de estas 30 personas, la comunidad de Pandurí se ve obligada a desplazarse a la capital, en busca de ayuda del gobierno y temerosa por lo que le pueda pasar a las personas que aun quedaron en el municipio. Con tristeza, dolor, rabia, angustia, desolación y desesperanza se ven sometidos a refugiarse en albergues asignados por el estado, donde las condiciones de vida no son las más adecuadas.

Los emergentes psicosociales latentes después de la incursión y el hostigamiento militar en el caso Pandurí son:

Desacople a nuevas dinámicas sociales y familiares

Perdida de esperanza, propósitos, sentido, sueños, metas y proyectos de vida

Situaciones de crisis ya que la adversidad probablemente está sobre pasando los recursos de afrontamiento por lo repentino de la situación, su gravedad y por las pérdidas presentadas

Duelo por las pérdidas materiales y la de sus seres queridos asesinados

La falta de apoyo y auxilio por parte del estado ante esta situación

Los altos niveles de estrés que enfrentan y seguirán presentándose (estrés postraumático)

¿Qué impactos genera para la población ser estigmatizada como cómplice de un actor armado?

Unos de los impactos que genera ser objetivo militar es el miedo a la persecución tanto personal o familiar, muerte, desplazamiento forzado, pérdida de todo lo material. Todo esto causa trauma, síntomas psiquiátricos, limitaciones funcionales e incapacidad.

La comunidad siente vergüenza de ser estigmatizados como auxiliares de grupos al margen de la ley, desean vivir en comunidad de manera adecuada, pero todo esto se destruye con el asesinato de sus líderes. Aunque intentan realizar de nuevo un proyecto de vida digno y salen a tatar de rehacer sus vida en la ciudad ,se encuentran con personas indiferentes que no les ayuda mucho a superar esta situación crítica y esto causa que su proceso de recuperación e inserción social sea más complejo al ser rechazada por la sociedad, por no encontrar empleo, por ser excluida, y entonces son testigos de otras manifestaciones de violencia, una violencia urbana que los diezma los re victimizada, y de nuevo presenta ,sentimientos de miedo, temor y desconfianza infundada por parte de la sociedad pero muy lógica por parte de las víctimas ,porque tienen todos los atenuantes para sentirlo por pasar por esta experiencia traumática grave y tener que lidiar con el estigma de una guerra que solo les ha causado daño. Para el estado, el desplazamiento de una comunidad como el caso de pandurí, nos muestra ante la comunidad externa como un país donde opera el más fuerte y que la misma comunidad se cansó de los maltratos, muertes,

desapariciones, sintió rabia, impotencia, pérdida de muchos valores que ya venían arraigados, por lo cual salen en busca de un mejor futuro.

En general podemos ver como el miedo y el rechazo de los demás logran hacer más daño a estas personas que lo han sufrido todo, lo que catapulta a realizar acciones no muy sociales y terminan aislándose de los demás llevando consigo un futuro no proactivo ni productivo prometedor para ellos ni sus familias.

Proponer dos acciones de apoyo en la situación de crisis generada por la tortura y el asesinato de miembros y líderes de la comunidad

Primera acción- Acompañamiento psicosocial

Esta propuesta de intervención se desarrolla a través del método cualitativo y con el objeto de mejorar la convivencia y la comunicación en la comunidad frente a las dificultades que se presentan por el conflicto armado, ya que principalmente la salud es el que nos conlleva a tener un estado de ánimo bueno por tal fin se pretende describir, emplear y sensibilizar a la comunidad Pandurí para que mejoren su calidad de vida personal y social. Por medio de una reconstrucción familiar en ejes de paz y liderazgo.

En “La resiliencia se ha definido como la capacidad de una persona o grupo para seguir proyectándose en el futuro a pesar de acontecimientos desestabilizadores, de condiciones de vida difíciles y de traumas a veces graves”. (Manciaux, Vanistendael, Lecomte y Cyrulnik, 2001). (p.43.pdf).

Es importante en este caso de Pandurí porque en él se dan espacio para la libre expresión y reconocimiento del impacto emocional que estos hechos violentos ocasionan en las

víctimas, a través de este acompañamiento se brinda elementos de apoyo terapéuticos para reducir el sufrimiento emocional.

En el segundo paso es la Conversación de apoyo: Que oriente a narrar condiciones amenazantes, necesidades y riesgos con la idea de identificar los sentimientos y explicaciones de los acontecimientos desde la perspectiva individual y colectiva. White y Epston (2008) señala que la conversación de apoyo en contextos de crisis tienen el “fin de pensarse en nuevas posibilidades, potenciando recursos para retomar el control y activar prácticas de autocuidado y protección de la integridad” (p.11.pdf).

Establecer tres estrategias psicosociales con los pobladores de Pandurí, que faciliten la potenciación de recursos de afrontamiento a la situación expresada.

Estrategia #1- Apoyo psicológico permanente.

Trabajar la resiliencia desde las dimensiones éticas, sociales, cognitivas, afectivas y familiares, permitiendo así procesos de adaptación y reconstrucción del proyecto de vida de las víctimas.

Como ya conocemos la comunidad Pandurí evidencio una tragedia, la cual genero pánico entre sus habitantes, donde muchos de ellos perdieron el rumbo de su vida. Es por ello que es de suma importancia trabajar con estrategias que permitan comprender los factores resilientes de la persona afectada, para que de esta manera pueda seguir adelante a pesar de sus vivencias, abordando la parte afectiva, cognitiva, moral involucrando así los determinantes de esta comunidad.

La comunidad Pandurí se sienten apoyados, y orientados en la esta situación, recibiendo el fortalecimiento psicológico para que salga de este trance y superen o mitiguen en algo,

todo el horror que ha sufrido en carne propia y que tenga fortalezas para que salgan adelante, de esta dura situación que les afecto emocional y mentalmente. La memoria juega un papel importante para la reconstrucción de la vida, por lo cual es importante que cada individuo experimente situaciones, en donde expongan lo sucedido y cómo fue su afectación, así crearan historias de vida esperanzadoras una intervención desde la narrativa, donde se aborde la comunidad con preguntas circulares, estratégicas y reflexivas con el ánimo de que ellos contribuyan a su sanación individual y posteriormente colectiva, efectuando relato de lo sucedido y así sientan liberación en cierta parte de los hechos violentos vividos, esto permitirá que creen nuevo proyecto de vida; Venegas y Gómez (2015)“como estrategia para sobre ponerse a las situaciones difíciles, a la luz de la teoría de Víctor Frankl consideran que cada persona tiene una misión u objetivo que debe alcanzar y esa misión como fuente de motivación para seguir adelante” p.55. evidenciando así un buen proceso resiliente y en la posibilidad de una transformación y un futuro mejor de la víctima y su entorno familiar pese a las adversidades.

Estrategia # 2. 1. Caracterización breve: identificación de los individuos (nombres, identificación, celular) y las familias afectada, valorización de las necesidades inmediatas y situaciones especiales (menores de edad, adultos mayores, antecedentes de salud, discapacidades, minorías étnicas, personas en duelo por, otros), valoración individual (estilos de afrontamiento, necesidades y preocupación, historia psicosocial previa necesaria para su proceso de recuperación y retomar su vida sueños anhelos etc.).

Realizar jornadas de salud para identificar su estado y determinar la necesidad de ayuda médica que requieren y pasar informe a los entes gubernamentales para generar acciones que mejoren las condiciones de salubridad de estos individuos.

Acompañamiento psicosocial, con acciones, actividades e iniciativas, que permitan mitigar los impactos de la violencia por el conflicto armado, realizando actividades lúdicas, formativas, orientadas al restablecimiento de los derechos vulnerados y la reivindicación de la dignidad de los sujetos afectados, el tiempo 1 vez a la semana.

Estrategia # 3- reparación emocional

Tiempo 6 meses

Evaluaciones semanales para evaluar el funcionamiento de cada uno de los procesos y las falencias que estos puedan tener.

El procedimiento que se va a utilizar, es a través del ámbito individual como sentimientos, emociones y valores, de lo cual les permita encontrar su reconocimiento, la autorregulación y la motivación de manejar una competencia social con valores de acuerdo al escuchar, interpretar, pensar y responder frente a las personas ya que es importante el trabajo en la influencia social para los ajustes, aprendizaje e implementación de la transformación a los conflictos en la comunidad Pandurí, a través de la cooperación y trabajo en equipo.

Socialización fase 1 y entrevistas, taller orientador, actividades motivadoras, charla de culminación.

Con el fin de lograr que la comunidad se empodere de sus propias situaciones (problemáticas, toma de decisiones y busca de soluciones), es decir que la comunidad poco a poco se interesa más por la propuesta de intervención, tomando conciencia de la situación actual de su comunidad, mostrando disposición a realizar cambios personales, sociales orientados al bienestar común. Por otra parte, con el acompañamiento de psicólogos

sociales y comunitarios se logra fortalecer, desarrollar y/o promover propuestas de intervención que tienen como fin el mejoramiento de las relaciones interpersonales dentro de una comunidad, teniendo en cuenta sus necesidades de forma individual y colectiva, en pocas palabras estos planes de intervención contribuyen al mejoramiento de la calidad de vida del ser humano desde cualquier contexto.

Informe analítico y reflexivo de la experiencia de foto voz

Informe Analítico

En este diplomado nos introducimos en cierta forma, a las experiencias que sufrieron las víctimas por este flagelo, a su vez buscando una manera de reconocer y de entender a estas personas que han sufrido tanto en el contexto de la guerra, de igual forma ser empáticos con ellos por un instante. Haciendo que este conflicto tenga otras formas y matices, y una de esas formas es la importancia de la herramienta de foto voz, que realza la comprensión, el análisis y la ayuda psicosocial para estos grupos sociales maltratados por el conflicto. La foto voz nos revela situaciones que se desconocen, de ciertos sitios que han sido plataforma y escenarios de violencia como lo podemos ver en las fotos tomadas por los integrantes del diplomado en los diferentes barrios del departamento del caqueta: Palo quemado, barrio los Ángeles, Municipio Milán, Ángel Ricardo, San Vicente; debido a que todas ellas revelan verdades ocultas, que nos sirven para interpretar la realidad pasada y presente de nuestra comunidad en conflicto.

Con el ejercicio de la herramienta de foto voz evidenciamos con cada fotografía tomada, la “intensa situación” de guerra vivida en ciertos puntos geográficos del departamento y la capital. ¡Gracias a las narrativas de cada una de las imágenes! Nos enfocamos y percibimos lo cruel, lo grotesco, escalofriante que fueron estos momentos cargados de dramatismo y horror, porque según lo expresan las mismas víctimas, “una cosa es contar y otra es vivir los

hechos en carne propia” hay podemos darnos una idea de cómo quedan traumatizadas las personas con estos hechos causados por la violencia.

Es muy importante resaltar la capacidad de resiliencia de las personas, ya que pese a todas las problemáticas que presentaron, en las imágenes tomadas, se les nota la fuerza de voluntad coraje, decisión, proyección, entusiasmo de muchas personas.

Las familias y comunidades desean también de alguna manera, reponerse y quieren ser incluido a los programas de rehabilitación que da el estado.

A pesar del conflicto armado, desarrollado por grupos al margen de la ley y de que de otra forma son causantes de matar conciencias, sueños, ilusiones, esperanzas, anhelos, estilos de vida, posiciones políticas y culturales, no son lo suficiente, para impedir que las víctimas de este conflicto salgan, de ese agujero oscuro y profundo, que la guerra destruyó.

Las víctimas de una u otra manera, encuentran la forma de ir construyendo escalones para día a día subir más y poder salir de este lugar tan desagradable en donde se encontraban, psicológicamente.

Muchos logran, no solo construir escalones para salir de ese estado mental, sino que además edifican expectativas, sueños y metas, pensando siempre en recuperar lo perdido, lo no vivido, porque les toco una guerra que no se esperaban.

Las víctimas vuelven a tener fe, esperanza y sentir realmente que son importantes para sus familias, la sociedad y estado, que sus proyectos de vida pueden seguir siendo relevantes para ellos y para el medio en donde se desenvuelven, y que siguen y seguirán luchando y trabajado por una recuperación de sus pérdidas tanto materiales y psicológicas.

Dentro de este valioso aprendizaje, que revela el acompañamiento psicosocial en escenarios de violencia, podemos plasmar la gran importancia de las víctimas, de los victimarios y de los lugares en dónde se manifestó y se dio este proceso de violencia en nuestra amada Colombia, que desafortunadamente en su totalidad le tocó vivir desde sus respectivas ubicaciones geográficas, el flagelo de la guerra, aunque lo más crudo y fuerte se presentó en las zonas rurales no podemos negar que hizo presencia de una forma menos agresiva en las ciudades.

En nuestro departamento del Caquetá, las víctimas de las zonas rurales siguen buscando justicia, se reconozca y se conozca todo el sufrimiento, dolor, torturas, pérdidas miedos y humillaciones que vivieron en este conflicto sin sentido.

Es como caminar en lo desconocido sin brújula, sin ningún rumbo fijo sin ningún objetivo porque lo que se hace es destrozar personas, e manera moral y denigrante, violando todo el derecho humano, bajo una presión de amenazas y torturas, desalojos y despojos de su misma identidad cultural, como tradiciones y credos, ya que fueron miles de personas que fueron sometidas por una grupo de violencia, que estos grupos de violencia se gestaron quizás por falta de afecto dentro del seno de sus familias, y el abandono del estado en esos sitios rurales como la falta de educación y de inversión social, estas personas fueron aparar en las filas de las FARC EPL, ELN y los paramilitares, ya que estos ofrecieron platas vendieron sueños falsos de que si se alistaban en esos grupos ayudaban a sus familias de salir de esa situación económica, y pensaron que estaban en lo correcto, y que ese camino era como un empleo; otros, aunque ¿parezca ilógico, los miraban como parte de sus familiares, como dijo una exguerrillera en un video que se observó.

Aun ellos mismos pasaron de ser victimarios a ser víctimas de sus propias malas elecciones que ultrajaron y violaron una serie de leyes y tratados internacionales, con el sufrimiento de los mismos hermanos de patria, es tan importante el reconocimiento de las víctimas por que con este se orientara acciones favorables para con ellos, unas de las acciones más importantes es el reconocimiento junto a un acompañamiento psicosocial de los que viven sin esperanza a causa de la guerra, a quiénes les han destruido su dignidad, integridad e identidad, estos mismos que quieren de alguna manera ser miembros de la sociedad activa y positiva queriendo ser parte del crecimiento de una nueva generación, libre de odios, de venganzas y de toda clase de sentimientos y emociones negativas que jamás serán la mejor opción de permanecer recordando y definiendo esa clase de vida y de personalidad para nosotros los colombianos.

Buscamos que las víctimas tengan el reconocimiento, individual, familiar y comunidades por parte del estado a través de proyectos y procesos de atención psicosocial en busca de reparar, indemnizar, incluir, y de apoyar a través de la sistematización con el fin de llevar unos datos donde se les brinde también apoyo con estudio, trabajo vivienda y también en otros proyectos que ya están en acción como el que viene realizando la presidencia de la república directamente por la unidad de atención y reparación integral a todas las víctimas del conflicto en Colombia reiteramos.

La foto voz sirve para evidenciar un hecho verídico de algún proceso, de igual manera, junto a ella se puede intervenir por medio de una narrativa, porque a través de este relato, se expresa los significados de estas imágenes, demostrando sentimientos que lleguen a contribuir a un cambio hacia dicha transformación psicosocial.

Como ya sabemos, las fotografías son un espejo que reflejan los hechos violentos vividos, sin importar en qué contexto se encuentre, y contado desde diferentes puntos de vista, generando subjetividad e historia en un entorno social.

A manera de reflexión me gustaría abordar un tema relacionado a la parte espiritual que todo ser humano tenemos, desde una cosmovisión diferente, recalco sin desconocer, que la ciencia nos ha permitido tener otros conocimientos importantes y de avance para el mejoramiento de la humanidad.

Desde la perspectiva teológica observamos que a Dios se le estigmatiza y se le cuestiona por varias razones, pero solo, quiero hablar de unas de ellas.

Algunos filósofos y escritores de siglos anteriores escribieron contra Dios, pero no el Dios de la biblia que tenemos hoy, el Dios al que ellos se refirieron era al dios de la religión católica romana que hacían toda clase de barbaries y de violaciones, prostitución y vejámenes, (la inquisición) pues no tenían autoridad para ser detenidos, cuestionados o encarcelados, pero eso pasa hasta el día de hoy, que vergüenza, pero es la verdad.

Y no quiero ser malinterpretado, pero no hay peor ciego que el que no quiere ver.

Hoy solo nos deja ver que la religión, no sirve para mucho, porque es utilizada en un beneficio económico, y algunos líderes se convierten casi en un vulgar ladrón, mentiroso, avaro, detractor, violador, usurpador, chismoso, orgulloso,

¿Saben por qué? Porque todo el que es controlado por sus emociones, pasiones, personalidad u carácter etc. No es controlado por el Espíritu de Dios a través de la obediencia a su eterna palabra, jamás aprenderá a conocer el propósito de DIOS el cual desea que todos los seres humanos nos amemos de verdad y no nos hagamos daño, los unos

a los otros. Así en ese orden de ideas por religioso, o pastor o creyente sea el que sea todo ser humano controlado por sus emociones será un desastre para su prójimo.

Eso le ha permitido al ser humano degradarse hasta donde le conocemos hoy, pero es religioso y punto, porque el lema dice: “El que peca y reza empata” es eso cierto o hace parte de otro de sus dichos vulgares, para tener excusa de actuar como se le antoje, pero es religioso, todo se le puede admitir;

Creo que debemos conocer un poco de historia e investigar por qué los escritores que hablaron mal de Dios dejaron un legado malinterpretado, porque sí bien hablaron y creyeron y escribieron de Dios en contra, lo hicieron porque el contexto en que ellos les tocó vivir, fue un contexto hostil y sin poder decir nada, como en la actualidad, o casi peor.

Pero, para allá volvemos, debido a que volverá a tomar el poder político la religión, donde hicieron y cometieron toda clase de salvajadas y violaciones a los derechos del ser humano.

En la actualidad, es un anticuado o un fanático, así nos tildan, a los que hablamos del único y verdadero Dios creador y sustentador de todo lo que existe y aun lo que no vemos.

Porque sabemos absolutamente de todo él, es el creador, y aún tiene el control de todo, de todo; pero el ser humano, no quiere, no sabe y no comprende que la solución a ésta vida donde el hombre que no quiere reconocer que hay un creador a quién le debemos nuestra existencia, nuestra salvación y nuestro bienestar es, el señor “JESUCRISTO”.

Sí tan solo el hombre se diera a la tarea en esta época, de leer las sagradas escrituras y conociera de la existencia real de Dios, gracias a Él, que nos permitió vivir una época de libertad del pensamiento, libertad de culto, libertad de expresión etc. Pero ya, muy pronto

culminará. Nuevamente reitero, que la humanidad necesita es estudiar la biblia, ella es la parte visible del Dios invisible, y en ella el ser humano, al leerla encontrara la razón de ser y de vivir en un mundo lleno de oscuridad, y de maldad, para escapar y darse por entendido que Jesús es la solución, que el tanto necesita; el hombre no necesita ser multimillonario para ser verdaderamente feliz, ni tampoco fama, poder etc. El hombre necesita a Jesús en su vida y verdaderamente será feliz, pleno y dichoso, así el contexto en que estamos viviendo sea hostil, desesperador, cause miedo y muerte.

Es el mismo panorama de la guerra, ¡pero saben!, no es más que repitiéndose la historia de la humanidad que no quiere saber nada de Dios, y se cree sobrado y sobresaliente, solo porque se es un profesional, o porque es de una buena familia, o porque es multimillonario.

O talvez porque tiene armas, poder, fama, riquezas etc. Puede matar, asesinar, robar, y obrar mal y que nunca habrá que darle cuentas a Dios.

Pero cómo les parece que sí. *“Pero por tu dureza y por tu corazón no arrepentido, atesoras para ti mismo ira para el día de la ira y de la revelación del justo juicio de Dios, el cual pagará a cada uno conforme a sus obras: vida eterna a los que, perseverando en bien hacer, buscan gloria y honra e inmortalidad, pero ira y enojo a los que son contenciosos y no obedecen a la verdad, sino que obedecen a la injusticia”* ;(Rom 2: 5 al 8).

Conclusiones foto voz

Por medio de la herramienta foto voz se pudimos sustentar e identificar subjetividades e intersubjetividades que emergen en escenarios permeados por la violencia, sin importar el tipo de contexto en que se encuentre, identificando historias diferentes.

Colombia ha sido uno de los países más golpeados por la violencia por grupos de la guerrilla de las FARC, M19, ELN, paramilitares. Donde han cometido un sin número de delitos, como minas antipersonas, secuestros, muertes, desplazamiento forzoso, violaciones a mujeres, niñas y niños. Y por medio de una imagen fotográfica ellos recuerdan las humillaciones vividas, reconociendo el dolor y la problemática que aún les causa esta violencia.

Este trabajo o investigación realizado por medio de la foto voz, cada estudiante pudo hacer una breve reseña de lo sucedido con los habitantes del contexto elegido, donde se visitaron el lugar y se pudo plasmar por medio de una imagen fotográfica la cruel realidad que vive este país. Así mismo se pudo tener una experiencia para cuando seamos profesionales de la psicología utilicemos esta herramienta para obtener una reflexión y así lograr transformaciones sociales a partir de la subjetividad.

Link blog: <https://ramosema1lg.wixsite.com/websi>



Bibliografía

Echeburúa, E. (2007). Intervención en crisis en víctimas de sucesos traumáticos: ¿Cuándo, cómo y para qué?. En *Psicología Conductual*, Vol. 15, Nº 3, 2007, pp. 373-387.

Recuperado de

https://www.researchgate.net/publication/228655473_INTERVENCION_EN_CRISIS_EN_VICTIMAS_DE_SUCESOS_TRAUMATICOS_CUANDO_COMO_Y_PARA_QUE

Moos, R. (2005). Contextos sociales, afrontamiento y bienestar: Lo que sabemos y lo que necesitamos saber. En *Revista Mexicana de Psicología*, vol. 22, núm. 1 pp. 15-29.

Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/2430/243020643002.pdf>

Martínez, M.; Martínez, J. (2003). Coaliciones comunitarias: una estrategia participativa para el cambio social *Psychosocial Intervention*, vol. 12, núm. 3, 2 pp. 251-267

Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid Madrid, España. Recuperado

de <http://www.redalyc.org/pdf/1798/179818049001.pdf>

MATINAL, Revista de Investigación y Pedagogía (2010). La sistematización de experiencias: aspectos teóricos y metodológicos. Entrevista a Oscar Jara. Instituto de ciencias y humanidades de Perú. Números 4 y 5.

Ref.: revistamatinal@gmail.com Recuperado

de http://www.cepalforja.org/sistem/documentos/ojara_entrevista_rmatinal.pdf

Parra, L (2016) Una experiencia de investigación acción psicosocial. Propuesta metodológica para tiempos de construcción de paz. En *acompañamiento en clínica psicosocial*, pp. 65-92. Cátedra Martín Baró Bogotá Colombia. Recuperado

de http://www.catedralibremartinbaro.org/pdfs/Libro_acompanamiento_en_clinica_psicosocial.pdf

Schnitman, D. (2010). Perspectiva generativa en la gestión de conflictos sociales. Revista de Estudios Sociales; Vol. 36 pp. 51-63. Bogotá Colombia. Recuperado de

<http://www.scielo.org.co/pdf/res/n36/n36a05.pdf>

Valdés, M. (2009). La evaluación de impacto de proyectos sociales: Definiciones y conceptos. En revista electrónica Mapunet, Santiago de Chile. Recuperado

de https://www.mapunet.org/documentos/mapuches/Evaluacion_impacto_de_proyectos_sociales.pdf

Vera, B.; Carbelo B.; Vecina, M. (2006). La experiencia traumática desde la Psicología Positiva: Resiliencia y Crecimiento Postraumático. En papeles del psicólogo Vol. 27

(1) pp. 40-49. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/778/77827106.pdf>

White, M. (2016). El Trabajo con Personas que Sufren las Consecuencias de Trauma Múltiple: Una Perspectiva Narrativa. En: Recursos psicosociales para el post conflicto, pp. 27 -75. Taos Institute. Chagrin Falls, Ohio USA. Recuperado de

<https://docplayer.es/37663824-Recursos-psico-sociales-para-el-post-conflicto.html>