

# **Diplomado de profundización gestión de la salud pública**

Propuesta

Estrategia para prevenir la incidencia del VIH en las mujeres de Cali, (Colombia)

Presentado a:

Magda Gioanna Cruz Suarez

Grupo: 151058\_2

Autores:

Jasbleidi Machuca Barrera

Luz Alicia Asprilla

María Eunice Torres

Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD

Escuelas De Ciencias De La Salud - ECISALUD

Programa De Administración En Salud

Julio de 2020

## **Resumen**

Se trabajó sobre esta patología del virus de inmunodeficiencia humana (VIH) que hoy en día es catalogada como la pandemia que ha cobrado muchas vidas desde su aparición en (1981) de la cual hay unas hipótesis de cómo se contagió el ser humano, se ha buscado la cura y aun no se ha podido hallar, pero esto no quiere decir que las personas necesariamente mueren de VIH (SIDA) la ciencia ha avanzado bastante y en su mayoría las personas contagiadas no mueren por esta causa si no por otras, gracias a la medicina pueden llevar vidas prácticamente normales, pero para las el caso de las madres lactantes que padecen esta patología ahí es donde nace la gran preocupación de cómo afecta esta enfermedad a niños que acaban de nacer y necesitan de la lactancia como base fundamental para su desarrollo y que debido a esto no pueden ser lactados. En la siguiente investigación se pueden encontrar como la desinformación de esta enfermedad puede ser una de las principales causas de contagio, ya que a pesar de ser una enfermedad vieja hay quienes aún no tienen claro la importancia de cuidar y ser responsables con este tema, y que a pesar de la sociedad tan liberal en la nos encontramos hay quienes discriminan a estas personas y aun no tiene claro cuáles son las formas de contagio.

## **Abstract**

We worked on this pathology of the human immunodeficiency virus (HIV) that today is classified as the pandemic that has claimed many lives since its appearance in (1981), of which there are some hypotheses of how the human being was infected. sought the cure and still could not find it, but this does not mean that people necessarily die of HIV (AIDS) science has come a long way and most infected people do not die from this cause if not from others, thanks to Medicine can lead practically normal lives, but in the case of nursing mothers who suffer from this pathology, this is where the great concern arises as to how this disease affects children who have just been born and need breastfeeding as a fundamental basis for their development. And because of this they cannot be lactated.

In the following investigation you can find how the disinformation of this disease can be one of the main causes of infection, since despite being an old disease there are those who are still not clear about the importance of taking care of and being responsible with this issue, and that despite the liberal society in which we find oírseles, there are those who discriminate against these people and it is still unclear what the forms of contagion are.

## **Introducción**

El VIH es considerado un problema de salud pública grave y creciente es un virus que destruye determinadas células del sistema inmunitario la defensa del cuerpo contra las enfermedades que nos ayuda a mantenernos sanos. Cuando el VIH daña el sistema inmunitario, es más fácil que te enfermes de gravedad e incluso que mueras a causa de infecciones que el cuerpo normalmente podría combatir.

Por esto se ha tomado como muestra a mujeres de Cali, ya que Según la Secretaría de Salud del Valle, en los últimos cinco años se ha visto una tendencia preocupante al aumento de la enfermedad, especialmente en poblaciones de mayor vulnerabilidad como hombres que tienen sexo con otros hombres, pero que no se consideran homosexuales (HSH) y mujeres trans, alrededor del 20 %, según resultados preliminares del estudio de 'Prevalencia VIH En Territorio 2019', en Cali que se encuentra ubicado, localizado en la región Valle Del Cauca, Cali es un municipio que cuenta con 2.075 380 Habitantes.

## Contenido

Resumen.....	2
Abstract.....	3
Abstract.....	3
Introducción .....	4
Análisis de situación de salud del Valle del Cauca en 2018.....	8
Aspectos geográficos .....	8
Características físicas del territorio.....	8
Límites Geográficos.....	8
Determinantes económicos .....	8
Desarrollo de servicios de salud.....	9
Análisis de riesgo de la población con enfoque diferencial.....	9
Mortalidad General por grandes causas en el Valle del Cauca.....	9
Tasas ajustadas de mortalidad por grandes causas en población general .....	9
Metodología .....	11
Propuesta.....	12
Objetivos .....	12
Objetivo General.....	12
Objetivos Específicos.....	12
Formulación del problema .....	13
¿Qué es el VIH? .....	13

Formas de contagio .....	13
Actividades sexuales sin riesgo de contagio .....	14
Primeros síntomas del VIH .....	15
Síntomas tardíos de la infección por VIH/SIDA.....	16
Las señales del SIDA incluyen: .....	16
¿Tener VIH afecta el embarazo?.....	17
¿Cuáles son algunos de los síntomas del VIH en las mujeres?.....	17
¿Cuáles serían esos factores de riesgo?.....	17
Origen del VIH.....	18
Línea operativa.....	18
Promoción de la salud .....	18
Actividades estratégicas .....	19
Preocupación por aumento en casos de VIH en el Valle .....	20
Situación actual del país.....	21
Comportamiento del VIH.....	22
Referencias.....	24

### **Lista de Figuras**

Figura 1.Grafica 1, comportamiento de VIH por semana epidemiológica en Colombia, periro 11 de 1019.....	22
--	----

Figura 2. Grafica 2: incidencia de VIH en Colombia por departamentos, noviembre de  
2019..... 23

## **Análisis de situación de salud del Valle del Cauca en 2018**

### **Aspectos geográficos**

El Valle del Cauca, está localizado en el suroccidente del país, en el centro de la región pacífico, entre el flanco occidental de la cordillera central y el océano pacífico, ubicado geográficamente en latitud 4° 35´ 56.57" y longitud 74° 4´ 51.30". Tiene una superficie total de 21 195 km<sup>2</sup>, que representa el 1.9 % del territorio nacional, se encuentra dividido en 42 municipios y su capital, Santiago de Cali, acoge al 51,4 % de su población total.

### **Características físicas del territorio**

El Valle del Cauca cubre un territorio que va desde la costa del Pacífico y continúa hacia el oriente pasando la Cordillera Occidental, el valle del río Cauca hasta la Cordillera Central donde alcanza límites con el Departamento del Tolima

### **Límites Geográficos**

El Valle del Cauca limita al norte con los departamentos de Chocó en una longitud de 979 Km. y con Risaralda en una longitud de 70 Km., al sur con el Departamento del Cauca en una longitud de 200 Km., al oriente con los departamentos de Quindío y Tolima, en una longitud de 105 Km. y 108 Km. respectivamente, al occidente por el Océano Pacífico en una longitud de 218 Km.

### **Determinantes económicos**

La Economía del Valle del Cauca es una de las más dinámicas del país, aportando un 9.3% del PIB nacional. Ocupa el tercer lugar entre los departamentos del país; se ha configurado un modelo socioeconómico centro-periferia, donde el centro se encuentra en la subregión sur,

zona plana área metropolitana de Cali y la periferia el litoral pacífico, la zona de ladera (especialmente los municipios de la cordillera occidental subregión centro-norte)

### **Desarrollo de servicios de salud**

Actualmente la red pública de prestadores de servicios de salud el Valle del Cauca está conformada por 59 instituciones, de los cuales 56 son ESE y 3 son Hospitales de carácter privado, distribuidos de la siguiente manera: 1 ESE de III nivel, 2 IPS/ESE especializada, 11 IPS/ESE segundo nivel y 45 ESE de primer nivel.

### **Análisis de riesgo de la población con enfoque diferencial**

- Planeación de la atención con enfoque diferencial
- Modificación del riesgo
- Vigilancia de la gestión del riesgo
  
- Gestión de la calidad de la atención
- Coordinación administrativa-técnica

### **Mortalidad General por grandes causas en el Valle del Cauca**

#### **Tasas ajustadas de mortalidad por grandes causas en población general**

En la población general del Valle del Cauca son las muertes por enfermedades del sistema circulatorio las que presentan mayor incidencia según las tasas ajustadas para el año 2017 y para todo el periodo de estudio, alcanzando un pico máximo de 191,4 muertes por 100 000 habitantes en el año 2005 y un mínimo en el año 2012 (150,0). Observándose que en 2017 hubo una mínima reducción respecto a 2016.

## **Análisis de la Mortalidad**

Se resalta también la alta incidencia de las neoplasias, la mortalidad por este grupo de enfermedades alcanza el pico máximo en el año 2005 (111,41 por 100.000 habitantes) y su mínima expresión en el año 2011 (100,39). El comportamiento de la tendencia en el tiempo es a la reducción, los años de vida potencialmente perdidos (AVPP) por enfermedades transmisibles descendieron en el mismo periodo, principalmente a partir del año 2011, por esta causa se pierden anualmente aproximadamente el 7.4% de los AVPP del departamento.

Las transmisibles presentan su punto máximo en el año 2005 de 56,0 y el mínimo de 36,7 por cien mil habitantes en el año 2014, sin embargo, para los años 2015 y 2016 presenta un leve incremento de 8 puntos con respecto al año 2014 quedando en 44,2 y 44,6 respectivamente.

### **Tasas ajustadas de mortalidad por grandes causas en mujeres**

Las tasas de mortalidad más altas en el grupo de las mujeres corresponden a las enfermedades del sistema circulatorio, seguida por las demás causas y las neoplasias, las tasas mortalidad causada por enfermedades transmisibles, muestran una tendencia general al descenso a pesar de un aumento de 32,7 por cada cien mil habitantes durante el año 2015, en contraste con las tasas de causa externa, que describen una tendencia a mantenerse constantes en el tiempo, siendo esta una de las causas menos frecuente de mortalidad en mujeres, comparada con los hombres.

### **Tasas ajustadas de los años de Vida Potencialmente Perdidos**

Los años AVPP son los que dejan de vivir las personas que mueren prematuramente, según el DANE, la esperanza de vida para la población del Cali es de 71.9 años. Discriminada por sexo, los hombres la tienen en 69,3 y las mujeres en 76,3 años de esperanza de vida. En el Municipio de Santiago de Cali, las Enfermedades Transmisibles explican la pérdida de

aproximadamente 1000 años de vida potencialmente perdidos por cada 100 mil habitantes / año, lo cual representa una quinta parte de lo que se pierde por Causa Externa y la otra mitad de lo que se pierde por Neoplasias y Enfermedades del Sistema Circulatorio. Sin embargo, el grupo de causas externas para los años 2014, 2015 y 2016 presentan sus puntuaciones más bajas para el periodo evaluado. Los grupos de las neoplasias y las demás causas presentan leves aumentos para el año 2016.

### **Mortalidad por enfermedades transmisibles en mujeres**

La causa VIH/SIDA presento una tendencia uniforme para todo el periodo comprendido entre 2005 a 2016, sin embargo, para los años 2006 y 2007 las tasas incrementaron en 4,42 y 4,38 por cada cien mil mujeres respectivamente, sin embargo, para los años 2014 al 2016 presentan puntuaciones a la baja (3,54) y (3,11) respectivamente, siendo las infecciones respiratorias agudas la mayor causa de muerte en esta población.

### **Metodología**

El Análisis de Situación de Salud (ASIS) del Valle del Cauca se realizó con la información disponible en las fuentes oficiales hasta noviembre de 2019, entendiendo los rezagos de información propios de cada base de datos consultada. Para el análisis demográfico se usaron las estimaciones y proyecciones censales del Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE) y los indicadores demográficos dispuestos por esta institución.

Así mismo, se consultó el Registro Único de Víctimas (RUV) dispuesto en el Sistema de Gestión de Datos del Ministerio de Salud y Protección Social a través del cubo de víctimas del Ministerio de Salud y Protección Social y el Registro para la localización y caracterización de personas con discapacidad.

## **Propuesta**

Estrategia para prevenir la incidencia del VIH en las mujeres de Cali, Colombia.

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

Diseñar una propuesta de intervención para prevenir el contagio del VIH en el valle del cauca, principalmente en las mujeres de la región.

### **Objetivos Específicos**

- Fortalecer mediante diálogos y acuerdos la coordinación interinstitucional entre las entidades educativas públicas y privadas, secretaria de salud e Instituciones prestadoras de servicios de salud, este se hará mediante visitas a las diferentes instituciones para lograr acercamientos que conlleven a mejorar las condiciones de salud de las mujeres con VIH.
- Sensibilizar y educar a las mujeres sobre los problemas que causa el virus, los factores de riesgo más frecuentes, su identificación temprana y manejo.
- Crear espacios para charlas y educación y así mejorar las actitudes de negación, silencio, discriminación, exclusión y aislamiento que rondan este problema, promoviendo el cuidado, tratamiento y recuperación.
- Promover campañas pedagógicas para el fortalecimiento, apropiación del conocimiento, promoción y prevención por parte de las mujeres sobre sus derechos para acceder a los servicios relacionados con el VIH y de salud sexual y reproductiva que necesitan.

## **Formulación del problema**

### **¿Qué es el VIH?**

Esta enfermedad se clasifica en las enfermedades transmisibles y es un virus que causa SIDA, Este destruye determinadas células del sistema inmunitario, las defensas del cuerpo contra las enfermedades que nos ayudan a mantenernos sanos. Cuando el VIH daña el sistema inmunitario, es más fácil enfermarse de gravedad e incluso morir a causa de infecciones que el cuerpo normalmente podría combatir.

Una vez contraído, el virus permanece en el cuerpo de por vida. No existe cura para el VIH, pero hay medicamentos que ayudan a mantenerse saludable durante más tiempo y que disminuyen las posibilidades de contagiar a otras personas. Los estudios demuestran que tomar los tratamientos contra el VIH de acuerdo a las instrucciones, puede bajar la cantidad de virus en la sangre, tanto que puede no aparecer en una prueba, cuando esto sucede, no transmite por vía sexual.

Se habla de SIDA y de VIH, pero hay quienes no conocen la diferencia entre estas dos y puede causar confusión o simplemente asumir que son la misma, miremos la diferencia entre estas: El SIDA es la enfermedad causada por el daño que el VIH produce en el sistema inmunitario. Una persona tiene SIDA cuando contrae infecciones peligrosas o tiene un número extremadamente bajo de células CD4. El SIDA es la fase más grave de la infección por VIH y, con el tiempo, termina provocando la muerte.

### **Formas de contagio**

El VIH es transportado en el semen, las secreciones vaginales, la sangre y la leche materna. El virus ingresa en el cuerpo a través de cortes o heridas en la piel y a través de las

membranas mucosas como el interior de la vagina, el recto y la abertura del pene. Puedes contraer VIH.

En el Valle de Cauca se registró en el 2017 una tasa de mortalidad por VIH (SIDA) con TMA 7,89 por 100.000 habitantes en la cual se observa leve reducción respecto a 2016.

La última actualización del DANE, la incidencia de VIH/Sida en Colombia ha presentado un aumento progresivo a través del tiempo, en donde para el año 2008 fue de 13,7 casos por 100000 habitantes y para el año 2018, a semana 46, se encuentra en 28,1 casos por 100000 habitantes. Así mismo nos deja ver cuáles son los departamentos más vulnerables con esta enfermedad, y los que se encuentran por encima de la incidencia nacional son Quindío, Risaralda, Cartagena, Valle del Cauca y Barranquilla, con edades aproximadas, Por grupos de edad, desde el año 2008 a 2018, la mayor proporción de incidencia se observa en el grupo de 25 a 34 años, seguido por los grupos de 15 a 24 años y de 35 a 44 años.

Cabe resaltar que dentro de la notificación de confección TB-VIH entre 2013 y 2017, un 74,4% de los casos que tenían VIH, desarrollaron TB en el primer año y un 15,2%, en el segundo año, lo que muestra que no se está cumpliendo con los protocolos establecidos, en donde se permite realizar profilaxis contra la TB en pacientes con VIH, para disminuir el riesgo de desarrollar este evento.

#### **Actividades sexuales sin riesgo de contagio**

- Masturbación
- Tocar los órganos genitales de la pareja
- Frotarse el cuerpo mutuamente con la ropa puesta
- Besarse
- Tener sexo oral con un condón, barrera de látex bucal o envoltura plástica

- Usar juguetes sexuales limpios.

### **Actividades sexuales de bajo riesgo de contagio**

- Darse besos con lengua (si la persona con VIH tiene llagas o sangrado en la boca)
- Tener sexo vaginal con condón y/o PrEP
- Tener sexo anal con condón y/o PrEP
- Sexo oral sin condón ni barrera bucal

### **Actividades sexuales de alto riesgo de contagio**

- Tener sexo vaginal sin condón o PrEP
- Tener sexo anal sin condón o PrEP
- Compartir jeringas o agujas con otras personas.

Es mucho más fácil que el VIH entre a tu cuerpo si tienes llagas, cortes o aberturas en la piel por los cuales puede penetrar el semen, las secreciones vaginales o la sangre. Por eso, no debes tener sexo si tienes una erupción de herpes u otras infecciones. Si sufres otras enfermedades de transmisión sexual (ETS), tienes más probabilidades de contagiarte del VIH, por eso es recomendable que te hagas pruebas periódicas de ETS.

### **Primeros síntomas del VIH**

En general, las personas que contraen la infección lucen y se sienten sanas durante mucho tiempo. Pueden transcurrir 10 años o más hasta que la infección por VIH manifiesta síntomas, e incluso mucho más tiempo en el caso de quienes toman medicamentos antivirales. Por eso, es fundamental realizarse pruebas de VIH periódicas, en especial si has tenido sexo sin protección o compartido agujas. Los tratamientos para la infección por VIH pueden ayudarte a mantenerte sano. Los tratamientos también pueden

disminuir e incluso detener las probabilidades de contagiar a otras personas de VIH durante el sexo.

Durante las 2 o 4 semanas siguientes después de contraer el virus, se puede sentir fiebre, dolor y malestar, sintomatología muy similar a la gripa, pero esta es la primera reacción del cuerpo a la infección y es muy fácil transmitirlo a otras personas por la gran concentración del virus en tu organismo

### **Síntomas tardíos de la infección por VIH/SIDA**

El VIH destruye las células del sistema inmunitario llamadas células CD4 o células T. Sin células CD4, a tu organismo se le hace muy difícil combatir las enfermedades. Esto te hace más propenso a enfermarte gravemente por infecciones que generalmente no te harían daño. Con el pasar del tiempo, el daño que el VIH causa en tu sistema inmunitario provoca el SIDA.

### **Las señales del SIDA incluyen:**

- Aftas (un revestimiento espeso y blanco en la lengua o la boca)
- Dolor de garganta
- Infecciones graves por hongos
- Enfermedad pélvica inflamatoria crónica
- Infecciones graves recurrentes
- Cansancio persistente, mareos y aturdimiento
- Dolores de cabeza
- Pérdida repentina de peso
- Formación de hematomas con más frecuencia de lo normal
- Diarrea, fiebre, o sudores nocturnos durante mucho tiempo
- Glándulas inflamadas o duras en la garganta, las axilas o la ingle

- Episodios de tos seca y profunda
- Sensación de falta de aire
- Protuberancias violáceas en la piel o en la boca
- Sangrado de la boca, la nariz, el ano o la vagina
- Erupciones de la piel
- Adormecimiento de las manos o los pies, pérdida del control sobre los músculos y los reflejos, incapacidad de movimiento y pérdida de fuerza muscular.

### **¿Tener VIH afecta el embarazo?**

Los bebés pueden infectarse con VIH durante el embarazo, el parto o al ser amamantados. Por eso, se recomienda hacerse la prueba en las primeras semanas de embarazo, los medicamentos antirretrovirales reducen en gran medida la posibilidad de transmitirle el virus al bebé. Con tratamiento, menos de 2 de cada 100 bebés nacidos de madres con VIH resultan infectados. Sin tratamiento, aproximadamente 25 de cada 100 bebés resultan infectados.

### **¿Cuáles son algunos de los síntomas del VIH en las mujeres?**

Como sucede en el caso de muchas enfermedades de transmisión sexual (ETS), los síntomas del VIH en las mujeres son similares a los síntomas que presentan el hombre

### **¿Cuáles serían esos factores de riesgo?**

- Tener sexo vaginal o anal
- Compartir agujas o jeringas para drogarse, hacerse perforaciones en el cuerpo, tatuajes, etc.
- Ser punzado con una aguja que tiene sangre infectada con el VIH
- Tener heridas o ampollas abiertas que entran en contacto con sangre, semen (esperma) o secreciones vaginales infectadas con VIH.

Cabe resaltar que la forma más común de que se transmita el VIH, son las relaciones sexuales, pero también existen otras formas como es el caso que también se puede transmitir al bebé durante el embarazo, el parto o al amamantar. Una embarazada con VIH puede tomar medicamentos que reducen considerablemente las posibilidades de que su bebé se contagie.

### **Origen del VIH**

Teniendo en cuenta en lo anterior podemos ver que es el VIH y SIDA y cuales son la diferencias una de la otra, pero conozcamos más sobre el origen de esta enfermedad que a nivel mundial cobra muchas vidas, desde 1981 se empezaron hacer estudios sobre el VIH dado que resulto un brote en unos hombres homosexuales así de esta manera se siguieron haciendo estudios para determinar esta patología que en ese momento solo encontraron en las personas que tenían unas enfermedades ya muy avanzadas, hasta 1984 se sostuvieron distintas teorías sobre la posible causa del sida. La teoría con más apoyo planteaba que el sida era una enfermedad básicamente, epidemiológica, pero siguieron las teorías y una de ellas era que habían consumido muchas drogas y la alta actividad sexual con diferentes parejas.

Hoy en la teoría más reconocida actualmente, sostiene que el VIH proviene de un virus llamado «virus de inmunodeficiencia en simios» SIV, en inglés, el cual es idéntico al VIH y causa síntomas similares al sida en otros primates.

### **Línea operativa**

#### **Promoción de la salud**

Fomentar capacidades humanas, generar oportunidades para asumir estilos de vida, exigibilidad a las autoridades responsables, modificar los determinantes de la salud y desarrollar una “cultura de la salud”

- Formulación políticas públicas

- Movilización social
- Empoderamiento social
- Participación ciudadana
- Orientación de los servicios
- Educación en salud

Para esta problemática la promoción de la salud ya que su estructura puede ser la más indicada para manejar esta patología pues el VIH es una enfermedad que en la mayoría de las veces el contagio aumenta por falta de conocimiento o de una cultura que no se ha creado a raíz de esta patología, involucrar a la ciudadanía es de vital importancia.

En esta problemática de salud pública puede trabajar de la mano con los siguientes agentes tales como:

### **Actividades estratégicas**

- Formular campañas en las EPS e instituciones prestadoras de salud con la finalidad de crear espacios de educación sexual sobre esta patología dos veces por semanas para las personas que deseen y estén interesados en conocer más sobre esta enfermedad que es algo con lo que ya se tiene que aprender a convivir una vez se diagnostica el contagio.
- Formular alianzas estratégicas con los prestadores de servicios, para distribuir folletos pedagógicos e informativos los cuales serán repartidos en las IPS, hospitales, y centros de salud con toda la información relacionada a esta patología.

- Brindar charlas en instituciones educativas del sector, apropiando a los jóvenes sobre la importancia en la salud sexual y las características del VIH, aprovechando las direcciones psicorientadoras de cada institución. Sector educativo:

- **Puesto de salud DECEPAZ:** este hospital es uno de los principales del valle de cauca donde un gran número de personas son atendidas, y con el personal de enfermería de este hospital se puede crear campañas didácticas con los preservativos y la importancia de utilizarlos repartir folletos con la información, al igual que hacer una campaña de visitas en casa y aprendamos sobre el VIH (SIDA).

Podemos encontrar en el plan decenal de salud pública el enfoque familiar y comunitario, teniendo en cuenta que este enfoque se centra en el cuidado y la atención en salud de las familias, y les entrega las herramientas para autocuidados, la gestión y la promoción. Todo esto se concentra en el promover estilos de vida saludable y fortalecer las responsabilidades familiar y comunitaria, y así mejorar las condiciones de salud de esta población o aquella que la necesite.

Con la orientación de este enfoque y de acuerdo al PAIS las poblaciones son acompañadas y atendidas de manera integral.

### **Preocupación por aumento en casos de VIH en el Valle**

Las autoridades de salud del valle del cauca están muy preocupadas por el aumento de personas con VIH en los últimos años, es uno de los departamentos con el mayor número de casos en el país. Según datos revelados por la Cuenta de Alto Costo (Fondo Colombiano de Enfermedades de Alto Costo), en el 2018 se registraron 12.311 personas infectadas con el virus, de las cuales 1166 fueron reportadas como casos nuevos.

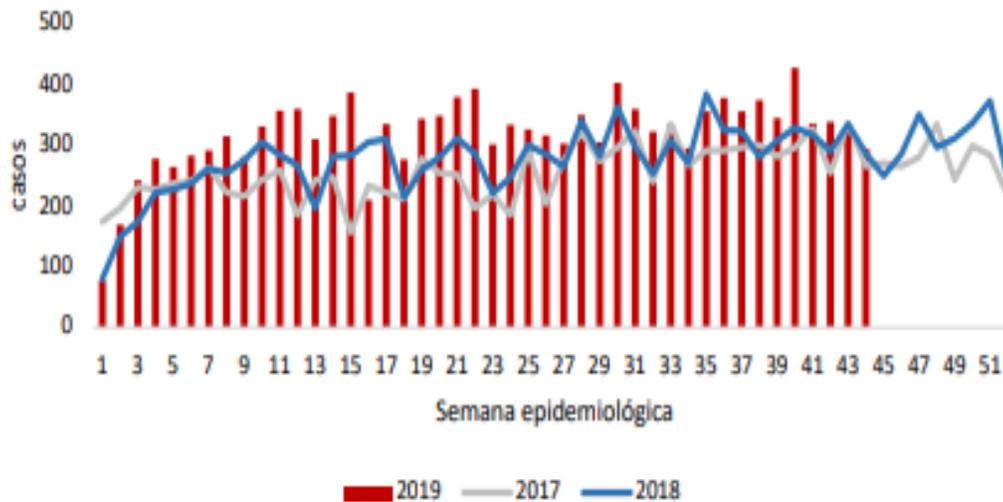
A septiembre de 2019, según la Secretaría de Salud Departamental, se han reportaron 1795 nuevas personas seropositivos al VIH, 1230 de ellas en Cali.

El especialista en VIH, doctor William Lenis Quintero, agrega que “el aumento de los casos no solamente se debe a que cada día hay más personas viviendo con la enfermedad, sino también a que se está haciendo más búsqueda de los casos. Los médicos son ahora más conscientes de la necesidad de hacer la prueba para diagnosticar la enfermedad temprano”.

### **Situación actual del país**

Las estrategias de intervención en la actualidad tienen un efecto preventivo, por tanto, en el mundo se le llama prevención combinada, las personas diagnosticadas tempranamente y con tratamiento adecuado pueden reducir la carga viral a niveles en donde el virus ya no se transmite.

En 1984 se notificó en Colombia el primer caso de SIDA, cuatro años más tarde se realizó el primer estudio de ser prevalencia, para intentar conocer la magnitud de la epidemia y responder a ella, desde entonces el Ministerio de Salud y Protección Social ha puesto en marcha programas de vigilancia epidemiológica, principalmente entre los grupos definidos de mayor vulnerabilidad.

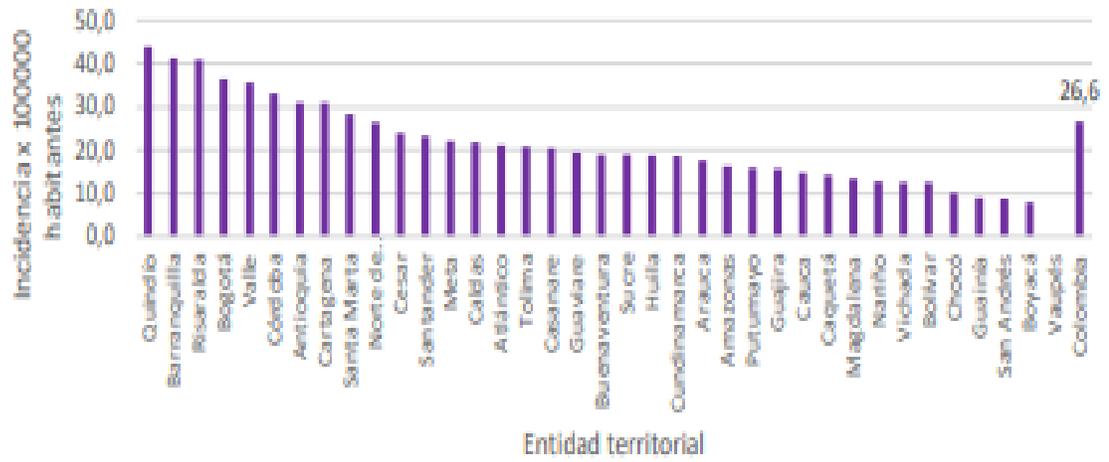


Fuente: Sivegila, Instituto Nacional de Salud, Colombia, 2019

Figura 1. Grafica 1, comportamiento de VIH por semana epidemiológica en Colombia, periodo 11 de 2019.

### Comportamiento del VIH

Año atrás año se notifican más casos de VIH lo cual no fue la excepción en 2019, En 2018 ingresaron al sistema de vigilancia 14 474 casos y hasta periodo 11 de 2019 esta cifra es de 14 010, de acuerdo a la proyección de casos según el comportamiento histórico del evento, el 2019 superará ampliamente al número de casos presentados en 2018. Al comparar el mismo periodo de 2018, se evidencia un aumento del 16,4 % con una tasa de incidencia de 26,6 casos por 100.000 habitantes.



Fuente: Sivigila, 2014-2019

Figura 2. Grafica 2: incidencia de VIH en Colombia por departamentos, noviembre de 2019

## Referencias

- Bogotá: Descripción geográfica (2017). Turismo al día. Recuperado de <https://www.socialhizo.com/entretenimiento/turismo-al-dia/bogota-descripcion-geografica#:~:text=Bogot%C3%A1%2C%20capital%20de%20la%20Rep%C3%BAblica,alta%20de%20los%20Andes%20colombianos.>
- CALCSICOVA. (2014). Historia del VIH Sida. Recuperado el 1 de Julio de 2020 de <http://www.calcsicova.org/es/historia-del-vih-y-el-sida>
- Cali en la región de Valle Del Cauca - Municipio y alcaldía recuperado el 2 de julio de 2020 de <https://www.municipio.com.co/municipio-cali.html#city>
- Gobernación del Valle del Cauca (2019). ASIS de valle del cauca recuperado de <https://www.valledelcauca.gov.co/loader.php?IServicio=Tools2&ITipo=viewpdf&id=407>
- 11
- Instituto Nacional de Salud (2019). Boletín epidemiología 2019 recuperado el 2 de Julio de 2020, de: [https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/BoletinEpidemiologico/2019\\_Boletin\\_epidemiologico\\_semana\\_47.pdf](https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/BoletinEpidemiologico/2019_Boletin_epidemiologico_semana_47.pdf)
- Ministerio de Salud y Protección Social. Comportamiento del VIH/SIDA. Recuperado el 2 de Julio de 2020, de <https://www.ins.gov.co/buscadoreventos/BoletinEpidemiologico/2018%20Bolet%C3%ADn%20epidemiol%C3%B3gico%20semana%2047.pdf>
- Ministerio de Salud y Protección Social. Plan Decenal de Salud Pública 2012 - 2021 – Recuperado el 2 de Julio de 2020, de

<https://www.minsalud.gov.co/Documentos%20y%20Publicaciones/Plan%20Decenal%20-%20Documento%20en%20consulta%20para%20aprobaci%C3%B3n.pdf>

Oliveros, L. T. (2019, septiembre 22). Preocupación por aumento en casos de VIH en el Valle. Recuperado el 2 de Julio de 2020, de <https://www.elpais.com.co/salud/preocupacion-por-aumento-en-casos-de-vih-en-el-valle.html>

Organización Mundial de la Salud. (2012). El VIH y la alimentación del lactante. Recuperado el 1 de Julio de 2020 de [http://www.who.int/maternal\\_child\\_adolescent/topics/newborn/nutrition/hivif/es/](http://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/newborn/nutrition/hivif/es/)

Planned Parenthood Federation of America Inc. (2017). Datos sobre VIH y SIDA | Síntomas, prevención y tratamiento. Recuperado el 1 de Julio de 2020 de <https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/enfermedades-de-transmision-sexual-ets/vih-sida>