

**La imagen y la narrativa como herramientas para el abordaje psicosocial en  
escenarios de violencia. Departamento del Cesar y el Magdalena**

**Presentado por:**

**Gloria Fernanda Arias**

**Valencia Wendy Paola De**

**Ángel Rangel Oscar Darío**

**Dávila Albarracin María**

**Victoria Piscioti Ortiz Yeimy**

**Paola Díaz Molina**

**Grupo: 79**

**Tutora**

**Ludibia Bermeo Claros**

**Universidad Nacional Abierta Y A Distancia (UNAD)**

**Escuela de Ciencias Sociales, Artes y Humanidades (ECSAH)**

**Psicología**

**Acompañamiento psicosocial en escenarios de violencia**

**2020**

## Tabla de contenido

Portada.....	1
Tabla de contenido .....	2
Resumen .....	3
Abstrac y Key words.....	4
Análisis Relatos de Violencia y Esperanza Ana Ligia .....	6
Tabla De Formulación De Preguntas Circulares, Reflexivas y Estratégicas.....	8
Análisis y Presentación de Estrategias de Abordaje Psicosocial Caso de Cacarica .....	11
Presentación de Estrategias de Abordaje Psicosocial .....	13
Informe Analítico Y Reflexivo De La Experiencia De Foto Voz.....	17
Conclusiones.....	23
Link del Blog .....	23
Referencias .....	24

## Resumen

El conflicto armado en Colombia ha dejado devastaciones, como muertes, desplazamientos forzados, masacres, desaparición forzada, violencia sexual, entre otros y causando en las personas estrés postraumático, angustias, delirios de persecución, etc. El caso de Ana Ligia una experiencia que la llevo a salir de su región a causa de la violencia.

Del miedo, la inseguridad, la ansiedad, la desigualdad surge la necesidad de desplazarse con su grupo familiar a otros lugares, debido a que las características sociales no le permiten a las victimas seguir viviendo en su contexto geográfico, perdiendo su dignidad, por temor a ser asesinado o secuestrados, maltratados, humillados y/o violentado.

Estas afectaciones llevan consigo la necesidad de no poder trabajar eficazmente como lo pudieron haber hecho en algún tiempo en su entorno social, amenazando su calidad de vida como ser humano y no poder construir el goce efectivo de sus derechos y su pleno desarrollo.

Las experiencias vividas se reflejan dejando registrado en la memoria de las víctimas, las vivencias dolorosas o gratificantes, que crean una destrucción en la salud mental, o perjudicial, que en consecuencia del prejuicio no podrá esperarse otra cosa que el enfermar y marcar una vida.

A través de la narrativa por medio de la experiencia de foto voz, se pudo esclarecer los factores psicológicos que afectan a una región que, en vivencia del dolor, miedo, abandono, tristeza etc, se ven forzados a huir dejando las victimas sus tierras, sobre todo los campesinos, esto se ve reflejado en poblaciones pequeñas, como veredas, corregimientos, entre otros.

En este trabajo, se usa la narrativa como herramienta para el abordaje psicosocial en el departamento del César y Magdalena. Este ejercicio permite enfrentarnos a una problemática real de violencia.

**Palabras claves:** Víctimas, Conflicto armado, Violencia.

## Abstrac

The armed conflict in Colombia has left devastation, such as deaths, forced displacement, massacres, enforced disappearance, sexual violence, among others and causing people post-traumatic stress, distress, delusions of persecution, etc. The case of Ana Ligia an experience that led her to leave her region because of the violence.

From fear, insecurity, anxiety, inequality arises the need to move with their family group to other places, because the social characteristics do not allow the victims to continue living in their geographical context, losing their dignity, for fear of being killed or kidnapped, ill-treated, humiliated and/or abused. These effects entail the need not to be able to work effectively as they might have done for some time in their social environment, threatening their quality of life as human beings and not being able to build the effective enjoyment of their rights and their full development. The experiences lived are reflected by recording in the memory of the victims, painful or rewarding experiences, which create a destruction in mental health, or harmful, that as a consequence of prejudice can only be expected to sicken and mark a life. Through the narrative through the voice photo experience, it was possible to clarify the psychological factors that affect a region that in experiencing pain, fear, abandonment, sadness, etc., are forced to flee leaving the victims their lands, especially the peasants, this is reflected in small populations, such as sidewalks, administrative districts, among others. In this work, the narrative is used as a tool for the psychosocial approach in the department of Cesar and Magdalena. This exercise allows us to face a real problem of violence.

**Key words:** Victims, Armed conflict, Violence.

## **Análisis Relatos de Violencia y Esperanza Ana Ligia**

Una vez analizado el Relato de la señora Ana Ligia se pudo evidenciar que esta mujer fue víctima del desplazamiento forzoso dos veces de seguido en donde la impulsaron a salir a la fuerza de su pueblo Aquitania por toda esa guerra que se evidenciaba, sufriendo amanzas por estos grupos armados, y saliendo de allí con sus manos vacías y cuatros hijos a los cuales los debía de sostener, pero no contaba con un empleo estable.

Ana Ligia ha vivido el infortunio del desplazamiento a causa de la violencia por el conflicto armado, lo cual ha dejado heridas y dolor en el alma por tener que dejar todo lo que por muchos años se ha construido con vigor. Este relato es un prototipo del temple y la capacidad resiliente de afrontar situaciones desagradables que causan perdidas, pero que a través de su firmeza en medio de hechos traumáticos ayuda a las víctimas del desplazamiento en un proceso de reparación siendo ella también víctima como ellos pero que no adopta esta posición, por el contrario busca mejorar la perspectiva de la vida de las víctimas, esto le permite auto reconocerse como una mujer fuerte, capaz y empoderada tratando de vigorizar las habilidades que hacen única a una persona en busca de un bienestar individual y colectivo. Ella por medio de sus poemas se desahoga y deja salir su dolor manteniendo una esperanza de paz y libertad soñando un futuro mejor de oportunidades no solo para ella y su familia sino para todas las víctimas del conflicto, como lo dice White, M. (2016) quien expresa que: “es especialmente importante que personas que han sido sujetos al trauma experimenten un mundo que de alguna forma responda al hecho de su existencia, y que experimenten el hacer por lo menos una pequeña diferencia en este mundo” Ana Ligia es una muestra de la autenticidad de este concepto del autor White, M

puesto que ella busca ayudar, cambiar y mejorar la calidad de vida de las víctimas de la violencia.

### **Daño Moral:**

Se puede evidenciar el desplazamiento forzoso de su lugar de origen en donde no hubo otra escapatoria si no salir huyen y dejar todas sus pertenecía por miedo a que le fueran hacer un daño, fue víctima del desplazamiento forzoso dos veces por la misma situación conflictos entre la guerrilla, paramilitares y el ejército. La victima tiene que enfrentar el miedo todos los días y luchar por sostener a sus cuatros hijos los cuales tambien han sido víctimas de esta guerra.

### **Daño en la salud:**

Debido al miedo y amenazas que estas personas le hacían Ana ligia ella entro en un estado de estrés y preocupación, lo cual le ocasiono que se enfermara provocándole esto desanimo ella sentía triste.

### **Daño en su calidad de vida:**

Se evidencia que la protagonista tiene que enfrentar limitaciones al momento de encontrar un empleo o sostener un empleo estable ya que, eso es bastante difícil en la situación en que ella se encuentra.

*“Esta expresa con gran tristeza, soy desplazada, desempleada yo sentía que había perdido media vida”*. Todo esto genera restricciones en la potestad de no poder defender sus derechos, en donde sus condiciones no son la adecuada, muchos escasos de posibilidades y le toca enfrentarse al nuevo entorno en el que se encuentra con su familia.

Sin embargo, a pesar de que no tenía un empleo esta mujer está dispuesta siempre para escuchar a las demás personas víctimas, ocultando su pasado y haciendo todo lo posible por querer ayudar a todas esas personas.

**Tabla De Formulación De Preguntas Circulares, Reflexivas y Estratégicas**

Tipo de pregunta	Pregunta	Justificación desde el campo psicosocial
<b>Estratégicas</b>	¿Qué actividades le gustaría realizar para obtener mejores resultados en el trabajo psicosocial con las víctimas, que le permitan generar cambios positivos en esa población a partir de su experiencia como víctima?	Permite que Ana Ligia piense en estrategias de afrontamiento con las víctimas del conflicto a partir de su propia experiencia, logrando optimizar las herramientas en su contexto a partir de la observación participante, logrando ser más objetiva en el planteamiento de alternativas de solución, que le permitan lograr mejores resultados para sí misma y para su población, consiguiendo mejores resultados en diferentes aspectos.
	¿Cómo se considera una víctima de desplazamiento, que sentiría ocupando el rol de víctima y no de trabajadora psicosocial?	Conlleva a que Ana Ligia, por medio de la observación participante de la experiencia vivida, se auto observe y encuentre una ayuda para su caso en particular de víctima, generando conciencia en su realidad victimizaste, con el fin de que tome acciones por mejorar su propia salud mental y bienestar psicológico, ya que no ha sido tomada en cuenta como una



## Circulares

víctima, debido a que se dedicó a desempeñar un rol de trabajadora psicosocial y, esa problemática le sigue acumulando tensión y presión, lo cual podría desencadenar en otras psicopatologías que colocan en riesgo su salud.

¿Cómo lograría plantear alternativas de solución, para mejorar sus condiciones y las de la población desplazada, a nivel físico y psicológico que permita el crecimiento personal y un nuevo proyecto de vida?

Es necesario que Ana Ligia observe su futuro y permita que los demás desplazados lo hagan, así evalúan cómo podrían generar impacto en sus vidas a nivel individual y grupal, logrando idear nuevos objetivos, proyectos y acciones de cambio para cambiar su situación de víctimas y lograr su crecimiento personal a nivel familiar, comunitario, entre otros.

¿Quién de su núcleo familiar y social, le apoya en sus actividades diarias y proyecto de vida?

Hace que Ana Ligia identifique su red de apoyo a nivel familiar y social, lo cual es importante para obtener información como profesionales en psicología, ya que serían sus primeras fuentes de información sobre su vida y podrían aportar al abordaje del caso desde diferentes aspectos, como el trabajo en redes de apoyo psicosocial, acciones vitales para mejorar las condiciones de víctima en la paciente, logrando con más facilidad la superación de traumas y generar cambios reales a nivel psicosocial.

¿Quién de su familia o círculo social tiene ideas y sentimientos de violencia o venganza por los hechos del desplazamiento y demás que le ocurrieron?

Conlleva a que Ana Ligia identifique a las personas que conviven en su familia y círculo social, que tienen sentimientos de venganza, ideación violenta o acciones violentas como represalia por el hecho ocurrido, logrando de esta forma identificar un factor negativo que se debe intervenir a nivel psicosocial.

**Reflexivas**

<p>¿De acuerdo a la poesía que hace la señora Ana Ligia, puede escribir sobre la realidad que viven muchos por el conflicto armado, para generar cambios?</p>	<p>La intención es que Ana Ligia, oriente su talento para escribir poesía, en una herramienta que sirva para generar impacto en la problemática de la violencia y el conflicto armado, logrando así aportar al mejoramiento de la comunidad y de la problemática en general. Ya que por medio de la poesía la gente puede cambiar su visualización y percepción de una realidad que ha sido agobiante y traumática para muchas personas, generando conciencia en los autores, partícipes y víctimas, para aliviar y calmar el dolor y el sufrimiento por medio del arte.</p>
<p>¿Qué estudios profesionales le gustaría realizar para desarrollar y mejorar sus habilidades escritora?</p>	<p>Logra que Ana Ligia reflexione en cuanto a la toma de acciones para perfeccionar sus habilidades profesionales por medio del conocimiento, logrando la autoobservación y visualización de alternativas para su educación profesional, mejora de sus competencias y optimización de su habilidad de escritura.</p>
<p>¿Dónde le gustaría vivir y trabajar, cuando logre graduarse y obtener su título profesional?</p>	<p>De esta manera se ayuda a que Ana Ligia se proyecte como profesional en lo que más le gusta hacer, para visualice su crecimiento personal y la conlleve a tomar acciones de cambio mediante la adquisición de nuevos conocimientos que le aportarían a desempeñarse con más eficiencia en un contexto familiar y laboral, que le haría sentir más útil, productiva y lograr su proyecto de vida, enfocándole nuevas metas y un proyecto de vida.</p>

	<p>Al observar tu caso de sobreviviente al desplazamiento forzado, podemos identificar valores como la perseverancia, el honor, la dignidad, la excelencia, la transparencia, la disciplina, la solidaridad, el respeto, la justicia, entre otros. Por lo cual.</p> <p>¿Cómo le gustaría infundir estos valores a la sociedad en general para generar impacto en la problemática del conflicto armado?</p>	<p>Se logra que Ana Ligia a partir de esta pregunta, reflexione y tome los aspectos positivos de la situación fáctica, a partir del reconocimiento de sus valores, que le enaltecen como persona y logre un mejor nivel de conciencia para transmitir e impactar en otras víctimas y en la sociedad en general, por medio de su auto reconocimiento, enaltecimiento de valores éticos, logrando mejorar su actitud y que aporte un mejor esfuerzo para cambiar su situación actual, conllevándole a que sea una autora participante, que genera cambios y ayuda a creer y motivar los que le rodean.</p>
--	--	--

### **Análisis y Presentación de Estrategias de Abordaje Psicosocial Caso de Cacarica**

Al acercarnos al caso de Cacarica, es imprescindible abordar diferentes aspectos de las problemáticas psicosociales que desprenden por el accionar de la violencia en un escenario de conflicto armado, lo cual en Colombia es muy común, ya que la violencia ha existido en toda su historia, pero al observar el caso de Cacarica se puede relacionar con muchas situaciones de violencia que son comunes, siendo este un ejemplo para realizar el análisis psicológico donde principalmente se presentan factores de desplazamiento como primer medida de supervivencia, donde el ser humano para salvar su vida, actúa por instinto, abandonando todo lo que le rodea

con el fin de salvaguardar su vida e integridad; siendo ahí el momento en que se evidencia que las necesidades básicas de esa comunidad se ven comprometidas, debido al desplazamiento forzoso por acciones de violencia, en el cual el abandono de sus hogares y territorios, la pérdida de vecinos amigos, familiares, bienes muebles e inmuebles y demás apegos.

Observándose una violación a sus derechos humanos inalienables, principalmente la dignidad humana y todos los demás que desprenden de este verbo rector; de por si todos estos hechos generan en el individuo traumas de estrés postraumático entre otros, debido a que después del hostigamiento militar se observaría una población con diferentes anormalidades psicológicas, que requerirían intervención psicosocial en crisis, haciendo especial énfasis en las etapas del duelo, ya que la pérdida de sus territorios, su identidad cultural en su región, sus amigos, vecinos, familiares y la comunidad en general, son el producto de una pérdida, por lo cual requiere un acompañamiento y orientación adecuada con el fin de mejorar la salud mental y el bienestar psicológico, logrando así evitar conflicto y repercusiones a nivel individual, familiar, grupal, social y contextual que podrían empeorar la situación y generar daños en aspectos relacionados a su salud física, mental y bienestar, sumando a esto que sus proyectos de vida fueron abandonados y requieren un nuevo comienzo, con una orientación profesional y restablecimiento de sus derechos.

Esta población víctima del desplazamiento, adicional estarían expuestos a factores ambientales negativos, como por ejemplo, tener sentimientos de culpabilidad, ansiedad, estrés, shock, depresión, inestabilidad emocional, sentimientos de ira, pánico, venganza, miedo, comportamientos agresivos y violentos por instinto de supervivencia, entre otros.

Inicialmente por parte de la población del territorio a donde llegan, se sentirían excluidos y rechazados, ya que estarían invadiendo sus espacios públicos y otros factores relacionados con

las necesidades básicas del ser humano; así mismo por consecuencia posiblemente se darían situaciones de aislamiento e incriminación, puesto que posiblemente serían señalados de ser partícipes del conflicto e ilegalidad de los grupos armados.

Para prestar un adecuado apoyo en esta situación de crisis, es necesario enfocarse en la atención psicosocial en crisis, en esta acción se prestarían los primeros auxilios en salud mental, logrando que las personas se calmen, asimilen la situación y establezcan sus procesos cognoscitivos, con el fin de valorar cada caso y proponer alternativas para intervenir adecuadamente, logrando elaborar un plan de trabajo, proyección de técnicas, instrumentos, métodos y demás postulados teóricos en psicología acordes al contexto y situación problema.

De igual forma es indispensable realizar una intervención psicosocial que prevalezca hasta lograr que los integrantes de la comunidad, superen sus traumas psicológicos que fueron inducidos por consecuencia del evento traumático, por medio de la acción psicosocial en el contexto comunitario, se iniciarían las rutas de atención en salud mental de acuerdo a los protocolos establecidos, así mismo se realizarían abordajes psicosociales a nivel individual y grupal, inicio de plan de trabajo, aplicación de herramientas diagnósticas y de recolección de datos y análisis de información, que faciliten la aplicación del rol de psicólogos en este contexto y atender con profesionalismo y eficiencia cada caso que se hubiere presentado, tanto a nivel individual como grupal, garantizando de esta forma la salud mental y el bienestar.

### **Presentación de Estrategias de Abordaje Psicosocial**

1. Emociones positivas como estrategia de afrontamiento: por medio de esta se realizarán abordajes psicosociales a nivel individual y grupal, realizando charlas, dinámicas grupales,

acciones participabas, actividades que promuevan la salud física y mental, apoyándose en el enfoque de la psicología humanista, logrando identificar los aspectos positivos de esta nueva vida en condición de desplazados, en un nuevo territorio, con nuevas oportunidades, un nuevo futuro, ayudarles a pre visualizar nuevas metas, proyectos, objetivos y actividades que permitan la generación de vínculos y fortalezcan nuevas relaciones sociales e interacción social.

Según (Fredrickson y Tugade, 2003). “se ha encontrado que las personas resilientes hacen frente a experiencias traumáticas utilizando el humor, la exploración creativa y el pensamiento optimista”. Con base en esto es indispensable que se generen espacios de esparcimiento, que permitan desarrollar actividades recreativas, de interacción, socialización, exploración de habilidades y talentos individuales y grupales, para generar cambios emocionales positivos y modificar el pensamiento, a través de las nuevas emociones, logrando de esta forma impactar en la problemática y garantizar un futuro productivo en esa comunidad.

2. Coaliciones comunitarias: esta es una estrategia participativa para el cambio social. Por lo cual se inicia incluyendo a toda la comunidad para generar participación, generando empoderamiento para que estas personas tengan la iniciativa de ser actores y generen cambios en su misma comunidad, haciendo énfasis en el emprendimiento la productividad y el beneficio que les conlleva ser partícipes del cambio social, para ayudar a esta comunidad que implemente nuevos proyectos, visualicen un nuevo futuro, logrando establecer nuevos objetivos a nivel individual, familiar y comunitario.

Por lo cual lo que se realiza es un acompañamiento psicosocial a esta comunidad, orientando los comportamientos y conductas a objetivos para el emprendimiento y desarrollo, asesorando la organización de grupos, identificar talentos, perfiles de líderes, seleccionar roles, logrando establecer una comunidad y orientarlos acertadamente para que exploten su máximo potencial, teniendo en cuenta lo que les constituye como población vulnerable, ya que es necesario que tengan sus representantes y junta de acción comunal, que permita la organización social de esa comunidad, con el fin de establecer nuevas metas y lograr generar cambios reales, para beneficio de la comunidad, como la optimización de recursos, afrontamiento de problemas sociales, diseñar proyectos productivos, realizar gestión de recursos con instituciones, fundaciones y programas de gobierno, realizar reuniones previamente programadas para verificación de objetivos, fases del desarrollo de metas y realimentación para corregir falencias, evaluar resultados y desaciertos, que garanticen la subsistencia y la participación política.

*Según (Cohen, Baer & Satterwhite, 1991). “El valor añadido de esta estrategia que se plasma en una coalición comunitaria es que va más allá de la capacidad individual de las personas u organizaciones que la componen”.*

Por lo anterior se requiere el compromiso y la participación de todos los integrantes de la comunidad, logrando impactar mediante el acompañamiento y asesoría para optimizar los procesos de trabajo en equipo, aplicando conocimientos de la psicología de los grupos, entre otras, que permitan el desarrollo de la coalición adecuadamente, ya que el psicólogo comunitario no se basa simplemente en atender anormalidades psicológicas, sino que es un actor participante, que lidera, asesora y promueve el cambio, para modificar los factores ambientales que afectan una problemática psicosocial.

3. Intervención psicosocial permanente: se realizara a nivel individual y grupal, encaminado en ayudar a la población afectada, para mejorar la salud mental desde la comprensión del individuo en cuanto al dolor por los hechos traumáticos y la violencia con el fin de lograr la adaptabilidad al cambio, recuperación de la dignidad humana, bienestar integral dentro de los aspectos psicológicos analizando como punto central en la motivación y autonomía de estas personas rehaciendo habilidades, destrezas, capacidad de resiliencia, de esta manera reducir el impacto del daño causado y promover el apoyo emocional para que estas personas puedan volver a tener confianza y esperanza en un mejor futuro avivando el desarrollo de sus capacidades con el fin de aplacar el sufrimiento por las pérdidas económicas y humanas, traumas y daños causados por la guerra, dentro del proceso de intervención psicosocial es importante favorecer espacios de reflexión donde expresen sentimientos de miedo y de justicia e inicien un proceso de duelo para el afrontamiento de los sucesos vividos, como la técnica del globo, asociación libre del duelo, mindfullnets, identificar fortalezas, necesidades, debilidades, red de apoyo, redes sociales de apoyo, psicoterapia breve, entre otros. y así mismo que estas personas puedan cerrar ciclos e iniciar una nueva vida con tácticas de superación personal y social.

Citado por: *(Bonanno, Wortman et al, 2002; Bonanno y Kaltman, 2001), la resiliencia es un fenómeno ampliamente observado al que tradicionalmente se ha prestado poca atención, y que incluye dos aspectos importantes: resistir el suceso y rehacerse del mismo. Ante un suceso traumático, las personas resilientes consiguen mantener un equilibrio estable sin que afecte a su rendimiento y a su vida cotidiana.*



Por ello es importante el afrontamiento de las etapas del duelo, con el fin de que se realice un acompañamiento psicosocial e intervención acorde, que permita el adecuado desarrollo de la personalidad y restablezca las anormalidades psicológicas generadas por el evento traumático.

### **Informe Analítico Y Reflexivo De La Experiencia De Foto Voz**

Al realizar esta actividad de campo se pudo observar de cerca la necesidad de las poblaciones, debido a, la violencia que muchas personas pasaron y de las cuales muchas serán víctimas para siempre, esta actividad tiene como objetivo principal conocer la realidad social de muchas personas que son humanos como cada uno de nosotros, cada fotografía expresa la situación de muchos sujetos en él se trata de analizar los valores simbólicos y subjetivos que tienen estas personas víctimas de la violencia. Estos contextos muestran la necesidad de muchas personas, aquí se observa la necesidad de atención psicológica, económica y social que tienen cada una de estas personas en pro de una estructura de mejoramiento con el fin de mejorar la calidad de vida. Se evidenció en todas las fotos voz expresadas por cada uno de nosotros, la violencia armada afecta a todas las personas en general, no importa quién sea de donde sea o lo que tenga o no tenga, la violencia llega a todos por igual marcando de manera significativa aspectos físicos, psicológicos entre otros, que son de suma importancia para el desarrollo de cada una de las personas.

Además se considera que cada integrante del grupo logro recorrer e identificar las zonas afectadas por la violencia, escogiendo un lugar específico para desarrollar la actividad, por

medio de evidencias fotográficas se logra observar las consecuencias que ha dejado la violencia, cada una refleja un mensaje donde expresa sentimientos, por medio de la foto voz puedo decir que se logra conocer la historia de cada sitio, el contexto donde se desarrolla el hecho ha dejado una huella imborrable donde expresan realidades que no desean recordar, a pesar que la violencia ha dejado estragos en estas población familias enteras luchan cada día en busca de un mejor futuro, enseñando a sus hijos buenos valores, transmitiendo las situaciones que han tenido que padecer las comunidades a causa de la violencia, todos los esfuerzos para sobreponerse a tantas situaciones difíciles en nuestro país a través de los años hemos padecido las consecuencias de la violencia y pese a los esfuerzos del gobierno todavía se siguen presentando diferentes problemática a nivel nacional.

También se pueden observar en cada una de las fotografías tomadas por los integrantes del grupo que en los diferentes contextos se evidencia diferentes tipos de violencia las cuales son:

- Conflicto armado
- Violencia hacia a la Mujer
- Abandono territorial
- Desplazamiento forzoso
- Desigualdad
- Exclusión social

Es muy notorio como la violencia armada se empodera de todas las personas sin importar su raza, su género, su creencia, su estatus económico, no tiene reparo, como todas las personas se ven afectadas no solo territorialmente si no también psicológicamente, físicamente, económicamente etc., es lo más claro que podemos observar por medio de la foto voz de todos y cada uno de mis compañeros.

Al hablar de violencia armada en Colombia, es hablar de años de guerra años en donde muchos crimines se camuflan y dejan muchísimas víctimas y de igual manera impunidad hacia los victimarios, que cometen sus acciones violentas contra la comunidad más vulnerable sin recibir ningún castigo y sin recibir su justo pago por sus acciones, dejando así a la comunidad más vulnerable con graves secuelas y a su vez cicatrices que marcan y destruyen su identidad como seres humanos pertenecientes a una etnia o a una cultura, ya que la violencia destruye los cimientos de las culturas de las etnias abriendo fuertes grietas en la sociedad.

No hay que desconocer los diferentes esfuerzos que se están haciendo hoy en día para frenar y detener la violencia armada, pero aun así falta muchísimo tiempo para que eso puede llegar a hacer una realidad palpable en Colombia, mientras sigan primando en bien personal por el bien colectivo en Colombia esta situación no cambiara, los que tiene quieren más y no importa a quienes tengan que pisotear la idea es lograr obtener más y más, y de esta manera pone por encima de un bien colectivo, sus propias pretensiones y para hacer que sus pretensiones se hagan realidad son capaz de pasar por encima del que sea sin importar las consecuencias que esta decisión traiga en sí, y todo esto impide que las sociedades se pueden desarrollar de manera asertiva y lograr un bien común en el que no allá discriminación, en el que todos tengamos los mismos derechos y deberes y que además se lleguen a cumplir de la mejor manera.

Lo anterior se base en lo expresado por el centro de recursos para el análisis de conflictos que expresa que “La violencia armada es uno de los principales obstáculos para el desarrollo humano. Su impacto sobre el bienestar de las personas y las comunidades y el efecto nocivo que tiene sobre las instituciones y la economía hacen que la reducción de la violencia armada sea una prioridad para las políticas públicas de desarrollo”.

Actualmente el estado gestiona diferentes programas para reparar a las víctimas, sin embargo, en regiones tan apartadas como es el caso de corregimientos donde realice mi foto voz es muy difícil recibir ese tipo de ayudas, principalmente por las vías de acceso, somos una población con mucho abandono, es por eso que sea a hace necesario darnos a conocer como sociedad.

Sherry Ortner. (2005) señala que la subjetividad es “una específicamente cultural e histórica”, así mismo, siguiendo a Anthony Giddens, afirma que las personas tienen un grado de reflexividad sobre sí mismos, sobre sus deseos, sentimientos, angustias e intenciones. En este sentido, afirma que la subjetividad es la base de la acción del sujeto hacia y sobre el mundo, que adopta la forma de deseos e intenciones específicos, culturalmente modelados; a su vez a través de la narrativa visual los integrantes del grupo captamos imágenes donde se metaforizo la violencia como acción cotidiana en los entornos sociales en donde nos desenvolvemos, las características culturales, costumbres, creencias hasta la forma de pensamiento del individuo como parte del contexto que expresan la subjetividad colectiva y que influyen en la conformación de los grupos y comunidades en la sociedad.

En Colombia hay muchas huellas de impunidad, heridas a un abiertas, desolación, sus vidas marcadas y separadas por el conflicto armado, años y años de guerra de destrucción a personas inocentes, territorios abandonados por esta cruel amenaza que acecha por todo el mundo, con muchísimo dolor no solo físico sino también moral ya que muchos de ellos se quedan en la impunidad, estas duras personas casi nunca reciben un castigo severo y muchas personas quedan en el olvido por esta triste realidad que a muchas personas les sucede.

Hay diferentes afanes del gobierno colombiano para disminuir la violencia armada aunque no sea los más adecuados ya que tiene prioridades y le dan importancia a los bienes comunes o personales ni tampoco como la humanidad lo deseen, muchas personas están en el olvido como

lo es también sus derechos y su propia moral, la violencia armada es uno de los principales obstáculos para el desarrollo humano, el estado gestiona diferentes programas para reparar a las víctimas, y aun así no da abasto ni efecto de lo que se quiere lograr, sin embargo, en diferentes regiones como lo es el caso de corregimientos donde hice mi foto voz es muy difícil recibir ese tipo de ayudas, pero gubernamental.

La violencia ha sido parte de la humanidad desde los principios de los tiempos, está ligada a muchas culturas, creencias, razas, en si está relacionada con todos los seres humanos, y psicológicamente se puede afirmar que uno de los factores principales hacen parte de los procesos inconscientes, ya que los principales casos que se han presentado en el mundo han sido natas reacciones del inconsciente, lo cual según los estímulos ambientales a que ha sido expuesto el individuo, este reacciona en acción violenta contra el estímulo que le amenaza, lo cual se genera a partir del instinto de supervivencia, procesos cerebrales del retiniano.

Los psicoanalistas consideran que la violencia es producto de los mismos hombres, por ser desde un principio seres instiniguales forma en los adultos, motivados por deseos que son el resultado de apetencias salvajes y primitivas. “Los pequeños señala Anna Freud, en todos los períodos de la historia, han demostrado rasgos de violencia, de agresión y destrucción. Las manifestaciones del instinto agresivo se hallan estrechamente amalgamadas con las manifestaciones sexuales” (Freud, A., 1980, p. 78).

De igual forma el ser humano en sus demás etapas, en algún momento de la vida han experimentado episodios de violencia, han compartido su ideación violenta, en la actualidad se ve muy asociado al capitalismo, el socialismo y el marxismo, donde se pretende por medio de la violencia, una la solución para cambiar el sistema, lo cual también se ve en cualquier ser

humano, al momento de verse amenazado, este reacciona violentamente para cambiar la situación y lograr sus objetivos.

La violencia es un tema muy extenso que puede estudiarse desde diferentes postulados teóricos, donde también hay que tener en cuenta las características biológicas del individuo, como por ejemplo el tamaño de la amígdala en el cerebro, según estudios en neuro-imagen, se ha logrado demostrar que las personas que tienen la amígdala más grande son un poco más miedosas, pero los que tiene la amígdala más pequeña tienen un alto potencial de mentalidad criminal.

Es importante relacionar la violencia de nuestro territorio nacional, con los factores ambientales como son las necesidades básicas del ser humano, donde es evidente que en nuestro país el nivel de pobreza, el desempleo, la corrupción y las actividades ilícitas, son el foco principal que abre las puertas de oportunidades a que los individuos opten por conductas delictivas, partiendo del principio que según Eysenck. “La estructura de personalidad es el conjunto de características personales de un sujeto humano; tales características (en parte innatas, en parte adquiridas) constituyen el comportamiento de todo individuo humano haciéndole único e irrepetible. Por lo cual es evidente que, al desarrollarse el individuo en un contexto de violencia, con costumbres tan simples como la de matar un animal y disfrutar convertirlo en materia, aun así ver como otros seres humanos son asesinados y llegar a contemplar la idea de que eso estuvo bien, ya fuera porque sus conductas eran reprochables, entre otras, son una serie de actividades que desarrolla el ser humano que alimentan toda su personalidad y coadyuvan a que la violencia cada día este en crecimiento.

## Conclusiones

Por medio de la realización del siguiente trabajo logramos identificar como ha afectado la violencia en nuestro país, la realidades de los pueblos, víctimas de la violencia por medio de fotografías nos trasladamos al pasado, a esos momentos donde ocurrieron hechos desastrosos, el cual ha dejado un impacto psicosocial en las víctimas generando distintos cambios, para el desarrollo personal, familiar y colectivo, muchas de estas familias abandonaron su territorio en busca de nuevos horizontes, logrando reconstruir un nuevo proyecto de vida, y que la violencia les ha ofrecido pocas alternativas.

Esta actividad permitió exponer la realidad las vivencias y la problemática que se vive en el territorio colombiano, por causa de la violencia en diferentes escenarios de los Departamentos. La construcción de procesos sociales la motivación de solucionar la problemática de protección y promoción de los derechos humanos, minimizando la violencia en comunidades y en entornos sociales, el trabajo psicosocial es un mediador y orientador en el desarrollo de familias la sociedad y la comunidad, donde se implementan estrategias para mejorar la calidad de vida, cada integrante de grupo analizo los contexto y entorno mediante fotografías abordando un mensaje reflexivo.

**Link del Blog:** <https://mayka1524.wixsite.com/salondeexposiciones>

## Referencias

Castillo, I; Ledo, G; Pino, y (2012) Técnicas narrativas: un enfoque psicoterapéutico. Norte de salud mental, vol. X, nº 42: pp 59-66. Recuperado

de: <https://es.scribd.com/document/325292817/Tecnicas-Narrativas-Un-Enfoque-Psicoterapeutico>

Montoya, G (2008). La psicoterapia breve humanista y su aplicación en el acompañamiento y la elaboración del duelo para personas en condición de desplazamiento forzado. Revista médica de Risaralda, Vol. 14, Núm. 2. Recuperado de:

<http://revistas.utp.edu.co/index.php/revistamedica/article/view/857/415>

Osorio, H.; Rojas, E. (2011). La cartografía como medio investigativo y pedagógico. Revista de Arquitectura Universidad de los Andes. Bogotá Colombia. Recuperado

de: <https://revistas.uniandes.edu.co/doi/pdf/10.18389/dearq9.2011.05>