

Lectura de contexto y abordaje psicosocial desde los enfoques narrativos.

Turbo

Yelenny Prada Mendoza Codigo: 26.379.425

Carolina Andrea Araque Codigo: 1027944595

Yodi Esperanza Soto Codigo: 1040352737

Donis Santos Cuadrado Codigo: 71938967

Andy Lorena Perea Codigo: 1028009734

Grupo: 442006A_105

Tutor:

Boris Geovanny Delgado

Universidad Nacional Abierta y a Distancia
(UNAD) Escuela de Ciencias Sociales Artes y
Humanidades (ECSAH)

Programa de
Psicología 2017

Tabla de contenido

Resumen	3
Palabras claves:.....	3
Abstract.....	4
Relatos De Violencia Y Esperanza Análisis Narrativo Del Caso.....	5
Formulación De Preguntas Circulares Y Estratégicas.....	6
Estrategias De Abordaje Psicosocial	8
Referencias Bibliográficas	13

Resumen

Con este tipo de temáticas se permite construir relaciones, conversaciones en un contexto de historias donde componemos la identidad a partir de lo que se cuenta, estas historias dejan de ser historias y moldean acciones, no son construidas individualmente, sino a través de lo social y culturalmente por el entorno por el contexto, por relaciones de poder existentes en la cultura, consiste en recontar una historia de vida haciendo visible las historias que han quedado subyugadas o que han quedado invisibles en las vivencias de una persona.

Ahondando en el contexto del enfoque narrativo propuesto por Michael White. Es importante hacer relación entre lo que las personas reconocen de sí mismas con la visión que otros tienen de ella y así poner en tela de juicio la historia contra esas posiciones que influyen en lo que la persona valora. Los valores, las creencias y el conocimiento son la base para realizar el análisis de las consecuencias que tiene en su vida. Para que la persona exprese lo que siente y piense con el fin contar y recontar historias que den nuevos significados a la experiencia vivida. La historia es una serie de eventos del cumulo de vivencias, se seleccionan se dan un orden, se da una línea de tiempo y se hace en torno a un tema, podemos ser personas diferentes en contextos y momentos diferentes, la narrativa no solo describe la vida sino que la constituye e influye en cómo se vive por tanto estas historias o mapas que utilizamos para dar sentido a nuestro mundo determinan como entendemos los eventos y las acciones

Palabras claves:

Violencia, Abordaje Psicosocial y Enfoques Narrativos

Abstract

With this type of topics it is possible to build relationships, conversations in a context of stories where we compose the identity from what is told, these stories stop being stories and mold actions, they are not constructed individually, but through the social and culturally by the environment through the context, by power relations existing in the culture, consists in recounting a life story making visible the stories that have been subjugated or that have remained invisible in the experiences of a person.

Deepening in the context of the narrative approach proposed by Michael White. It is important to establish a relationship between what people recognize about themselves and others' view of it and thus question history against those positions that influence what the person values. Values, beliefs and knowledge are the basis for the analysis of the consequences in your life. For the person to express what they feel and think in order to tell and recount stories that give new meaning to the experience lived. The story is a series of events of the cumulative experiences, selected are given an order, given a timeline and is made around a theme, we can be different people in different contexts and times, the narrative not only describes the life but it constitutes and influences how you live so these stories or maps that we use to make sense of our world determine how we understand events and actions

Relatos De Violencia Y Esperanza Análisis Narrativo Del Caso

Caso Ana Ligia

Es evidente que uno de los rastros más notorios que ha dejado el conflicto Colombia radica en el desplazamiento de aquellas poblaciones afectadas por la guerra, Ana Ligia una mujer admirable que a pesar de los problemas derivados a causa del desplazamiento en su territorio, siempre tuvo la disposición de trabajar en pro de su comunidad.

Mujeres como ella hacen parte de la lista que engrosan el directorio de víctimas de nuestro país. El dominio a las tierras fértiles fue por mucho tiempo la adquisición más preciada de estos grupos ilegales, sobrepasando los intereses de aquellos más vulnerables; es aquí donde damos cuenta de la importancia de generar un análisis, una construcción colaborativa que construya a dar respuestas a algunas de las principales preguntas que como psicólogos debemos abordar, esto de cara a la situación que vive nuestro país, a fin de responder a esos vacíos que se han quedado en los más desprotegidos. La experiencia que ha obtenido el país en materia de estrategias y programas de política pública ha permitido tener congruencia con las relaciones de reconciliación y de construcción, en escenarios de convivencia, que permiten la reintegración y la reparación. Es importante interactuar con este tipo de temáticas que logran transmitir un mensaje aquellos que hacemos parte de una formación profesional en el ámbito social y personal.

Formulación De Preguntas Circulares Y Estratégicas

Tipo de pregunta	Pregunta	Justificación
Estratégica	¿No le gustaría dejar de preocuparse un tiempo por las demás personas y empezar a realizar sus sueños con la poesía?	Como el caso de Ana Ligia, hay muchos en nuestro país. personas que se han dedicado la mayor parte de su tiempo a ayudar a otros, y se olvidan de realizar sus propios sueños en la vida.
	¿Y usted qué hizo para afrontar su rol de desplazada durante el proceso que lideró con las víctimas?	Ana Ligia sufrió el rigor de la guerra y esto se evidenció en el desplazamiento a la que fue sometida junto a su familia pero indudablemente lo que ha conllevado a tener un avance significa en la aceptación de aquellos hechos victimizante, corresponden al gran trabajo articulado con la comunidad; en el cual el rol que desempeña no solo lo hace desde el punto de vista del saber si no de aquellas vivencias propias como víctima del conflicto.
	¿Cree usted que la atención psicosocial que usted le brindo a los desplazados víctima de la violencia fue la más correcta?	Ana Ligia como actora directa del conflicto siente y sabe el dolor que causan las acciones delictivas de los grupos armados pero que a la hora de trabajar con comunidad es importante resaltar el tipo de atención que ella pueda llegar a brindar desde su perspectiva profesional sin entorpecer su trabajo comunitario.

Tipo de pregunta	Pregunta	Justificación
Reflexiva	¿Dejarse pisotear o luchar por lo que le corresponde?	Esto es muy frecuente que pase con las personas desplazadas. Se le devolvió su empleo, pero como no quitó la demanda nuevamente a los 6 meses fue echada de su trabajo.
	¿Imagínese...qué pasaría si usted tuviera la oportunidad de trabajar con victimarios, como afrontaría este proceso?	Ana Ligia ya ha trabajado con comunidades vulnerables, pero el hecho de que ella sea víctima principal desde la temática que ella expone a las poblaciones, es un hecho de gran relevancia ya que su postura dentro y fuera de la escena da el punto de partida de cuál es su actuar .
	¿Cómo cree usted que supero los obstáculos y las dificultades que se le presentaron al momento de desplazarse?	Con esta pregunta se busca que Ana ligia revise sus significados sobre el evento que vivió y se haga una introspección de sus habilidades y toma de decisión para afrontar situaciones difíciles.
	¿Cuáles cree usted que serían las ayudas que se le pueden brindar a su familia para superar el daño causado por el desplazamiento?	El desplazamiento deja secuelas que son difíciles de borrar, poniendo a las personas en un estado de vulnerabilidad bastante alto, Ana ligia, en este momento se encuentra desempleada, esperando la oportunidad de un nuevo empleo

Nota: El resultado de este tipo de preguntas son el resultado de las vivencias relatadas por Ana Ligia en su historia de vida, en la cual se enfrenta a cargas con su pasado, estas vivencias se le atribuyen a la memoria ya que es imposible que ella pueda olvidar lo sucedido

Estrategias De Abordaje Psicosocial

En Colombia el desplazamiento es una realidad compleja, donde los campesinos en gran medida se han convertido en nómadas forzados, el problema es la adaptación de estas comunidades que en mayoría provienen de zonas rurales generando miseria y serios problemas de inseguridad, el caso de Pandurí es el reflejo de tantos lugares apartados de nuestro territorio donde quienes realizan actividades al margen de la ley tienen un fuerte impacto en la población provocando separación de familias, ocupación y destrucción de la propiedad privada, reclutamiento de menores, expropiaciones, minas antipersonales y como en el caso de los habitantes de esta comunidad, el rechazo y estigma por este tipo de grupos al margen de la ley que toman como represaría el hecho de que algunos individuos sean líderes que apoyen otros bandos con ideologías diferentes a los de estos opresores.

a. En el caso de los pobladores de Pandurí ¿qué emergentes psicosociales considera están latentes después de la incursión paramilitar?

El desplazamiento es la primera medida que estos pobladores toman como alternativa frente a la situación presentada, el miedo colectivo y la tristeza, conllevan a huir de su tierra, marchar a otro lugar y comenzar de cero. Este tipo de actos desencadenan resentimiento y necesidades no solo de tipo económico sino psicológico, en los cuales se ve afectado todo el entorno familiar, es muy preciso resaltar que aquellos niños de la guerra son posibles emergentes de violencia que Puedan llegar a existir en un futuro dentro nuestra sociedad, todos estos conflictos agrupan experiencias vividas que en la subjetividad del individuo ocasionan un desequilibrio emocional del normal desarrollo que como persona coexiste con otros, dentro de una comunidad o localidad.

b. ¿Qué impactos genera para la población ser estigmatizada como cómplice de un actor armado?

El sentir rechazo y miedo por las posibles represarías que tanto la sociedad como aquellos grupos opositores puedan hacerles llegar a sentir, creando en su entorno un estado de aislamiento lo cual es evidente a través de la persecución y la muerte de sus familiares muertos a manos de grupos paramilitares. Se vería afectado el hecho de poder conseguir un empleo, alguna ayuda, y porque no ser declarado como desplazado, haciendo más difícil la reconstrucción de sus vidas. Y el reconocimiento como víctimas ante la Unidad de atención y reparación integral a las víctimas (UARIV).

c. Proponer dos acciones de apoyo en la situación de crisis generada por la tortura y el asesinato de miembros y líderes de la comunidad.

Brindar primeros auxilios psicológicos pues estas personas están muy afectadas por la pérdida de sus seres queridos, generando angustia, dolor, desesperación y tristeza, esto con el fin de facilitar de una manera positiva la salida inesperada y angustiada de dejarlo todo atrás. Si retomamos aportes que realiza Michael White al enfoque narrativo el hacer que las personas reconozcan lo que sienten y piensan en el momento que sufren estas crisis se reduciría en un 50 % el hecho de que a futuro se presente un trastorno de estrés pos traumático.

Bajo esta crisis circunstancial se ven expuestos a un contexto diferente donde su cultura, costumbres y sabores coloquiales se ven apartados de sus vidas, dado que sus recursos de adaptación no funcionan normalmente en esta situación en crisis y las expectativas en estos momentos no son las mejores.

Terapia de rehabilitación en crisis con el fin de mantener el estado emocional y la salud mental bajo condiciones normales ya que esta comunidad puede presentar una desorganización emocional que afectaría su desempeño en la toma de decisiones.

d. Establecer tres estrategias psicosociales con los pobladores de Pandurí, que faciliten la potenciación de recursos de afrontamiento a la situación expresada.

Atención y coordinación interinstitucional: Dentro de los procesos de atención de emergencia por casos de desplazamiento masivo por grupos al margen de la ley se establecen protocolos y lo primordial es organizar la presencia de las siguientes entidades del estado en aras de resguardar los derechos fundamentales de las víctimas;

Unidad de atención y reparación integral a las víctimas – UARIV, quien es la encargada de liderar acciones del Estado y la sociedad para atender y reparar integralmente a las víctimas, para contribuir a la inclusión social y a la paz.

Instituto colombiano de bienestar familiar – ICBF. Para brindar atención especializada a los niños afectados por esta crisis, pues son ellos los encargados de trabajar por el desarrollo y la protección integral de la primera infancia, la niñez, la adolescencia y el bienestar de las familias colombianas.

Defensoría del pueblo para que garantice la plena restitución de derechos humanos, de igual forma es la encargada promover, ejercer y divulgar los derechos humanos. Proteger y defender los derechos humanos y prevenir sus violaciones. Fomentar la observancia del derecho internacional humanitario. Atender, orientar y asesorar en el ejercicio de sus derechos.

1. Memoria E Intervenciones Psicosociales Desde El Arte

Esta atención es una apuesta por las expresiones artísticas y estéticas de recuperación psicosocial que se enlaza con la intención de re-significación de espacios donde la población puede ubicar elementos de identificación y no solo un escenario de negación y/o demanda de la atención.

De igual forma se trabajaría en aras de un mejoramiento emocional de las personas, donde se empieza a mejorar el tema de la memoria. La intención principal es, buscar devolver o “potenciar” los saberes artísticos de la población, realizando actividades en cada uno de los grupos y generando momentos de intercambio de tales talleres, como el canto, la danza, la música, el teatro, la artesanía, la música, entre otras.

2. Promoción de acciones que constituyan recursos resilientes que permitan la obtención de apoyo para el afrontamiento y manejo de los problemas psicosociales generados a los pobladores de Pandurí. Es importante reconocer esa fuerza que los domina por dentro para ver la capacidad de resistir ante esta crisis circunstancial, surgen muchas preguntas a la hora de buscar re significación de los acontecimientos y la idea es no dejarse abatir por esta crisis buscando la manera de luchar y seguir adelante dando cumplimiento a las metas propuestas.

Conclusiones

Con este trabajo podemos concluir que el conocimiento que llegamos a tener de la realidad es a través de las construcciones que hacemos de ella, de esta forma el conocimiento no es representativo de la realidad en si misma, es una copia fiel que todos construimos.

Estas historias son selectivas no narran todo, hay cosas que se quedan en lo narrado solo es una porción de lo que se ha vivido, hay muchas experiencias que no están organizadas en relatos en historias, por consiguiente hay muchas más cosas que decir. Las historias moldean nuestros pensamientos y acciones, somos consecuencias de historia, a medida que vivimos; estamos construyendo significados los cuales se renuevan constantemente, en las conversaciones, en las prácticas sociales.

A través de la narrativa se tiene en cuenta la vida de la persona, la vida de la familia pero también cual es el ambiente y el contexto social que está provocando ciertos malestares a ese individuo, donde esta tiene en cuenta los cambio sociales y como estos afectan a la personas a veces de forma opresiva.

Referencias Bibliográficas

Penagos, M; Martínez, P; Arévalo, L. (2009). **Acompañamiento psicosocial en contextos de violencia sociopolítica**. Corporación vínculos Bogotá Colombia. Recuperado de <http://corporacionvinculos.org/files/psicosocial%20final.pdf>

La Consejería Presidencial de Programas Especiales y la Red de Gestores Sociales. Gobierno de Colombia (2009). Guía de sistematización de experiencias: Haciendo memoria de las Redes Sociales de Apoyo (RSA) Bogotá Colombia. Recuperado de https://sistematizandoexperiencias.files.wordpress.com/2012/04/guia_de_sistematizacion_de_experiencias_haciendo-memoria.pdf

Moos, R. (2005). Contextos sociales, afrontamiento y bienestar: Lo que sabemos y lo que necesitamos saber. En Revista Mexicana de Psicología, vol. 22, núm. 1 pp. 15-29.

Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/2430/243020643002.pdf>

white, m. (20017) maps of narrativepractice. ed ww norton & co, new york.