

# FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

## DIPLOMADO EN DESARROLLO HUMANO Y FAMILIA PROYECTO DE INVESTIGACION

ENITH SOLANYI ZUÑIGA SANDINO

COD: 23836330

MERCY ALEJANDRA VARGAS

COD: 1006558715

LISBET XIMENA BALLESTEROS ZARATE

COD: 52262036

CARLOS ALBERTO SILVA

COD: 1118547325

SANDRA ISABEL FUENTES

COD: 47438370

### GRUPO

119

### TUTOR:

TITO LARA MASMELA

UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA Y A DISTANCIA  
ESCUELA DE CIENCIA SOCIALES ARTES Y HUMANIDADES

PROGRAMA DE PSICOLOGÍA

CEAD YOPAL, AGOSTO 30 DEL 2015

# FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

Fecha de elaboración: 23 de Agosto de 2015

## **Nombre del proyecto**

OPTIMIZACION Y MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA DE LAS FAMILIAS DEL BARRIO BELLO HORIZONTE A TRAVES DE LA COMFORMACIÓN DE REDES DE APOYO QUE CONTRIBUYAN A LA MINIMIZACION DE LOS FACTORES QUE GENERAN INSEGURIDAD

A través de este proyecto se pretende mejorar y optimizar la calidad de vida de las familias del barrio bello horizonte a través del fortalecimiento de las redes de apoyo que existen en la comunidad para empoderar a cada uno de sus habitantes de tal forma que puedan ser agentes activos del cambio de su propia realidad, de sus problemas y necesidades. Si bien es cierto que el Gobierno tiene la obligación de realizar acciones que garanticen los derechos de la ciudadanía, también lo es, que en muchas ocasiones lo que nos falta es unión, sentido de pertenecía, cooperación, responsabilidad social, convivencia ciudadana y todas aquellas habilidades que nos permitan vivir en comunidad, fortalecer nuestros lados familias, de amigos, comunitarios y contribuir con ello al mejoramiento de la calidad, pero pensando siempre en el bienestar colectivo.

## **Antecedentes**

Mencione si anteriormente se han desarrollado actividades relacionadas con el proyecto o si se enmarca en los planes de alguna organización o entidad (Ver como posibles alianzas estratégicas).

El año pasado en los meses de agosto a Diciembre se realizó un trabajo con una estudiante de la UNAD en un proyecto de intervención psicosocial en el contexto comunitario, donde se llevó a cabo un trabajo con la comunidad para identificar las diferentes problemáticas o factores

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

que irrumpían en la seguridad de las familias y el bienestar de la comunidad. En este trabajo se realizó un ejercicio diagnóstico donde se identificó a través de una cartografía social, todos aquellos elementos positivos y negativos con que contaba la comunidad, así como los recursos físicos, humanos, internos y externos que contribuían o que de alguna manera directa o indirectamente incidían en que esas problemáticas se estuvieran presentando. Luego de realizar el diagnóstico y evidenciar que la principal problemática era el expendio, consumo y abuso de consumo de las sustancias psicoactivas se propuso como alternativa de solución, la conformación de una red de apoyo que articulara y movilizara los diferentes actores de la comunidad para contribuir al manejo de esta problemática y la reducción de la misma.

### **Descripción del proyecto**

El proyecto comprende principalmente en la creación de redes de apoyo o fortalecimiento de las que hay, teniendo en cuenta que se logre la unión de la comunidad, el mismo sentir y el mismo hacer, para que todos estén dispuestos a realizar acciones que contribuyan al bienestar colectivo. Que se fortalezca los lazos de apoyo familiar primeramente, que se fortalezcan las relaciones interpersonales, que se adquiera sentido de pertenencia, que se fortalezcan las habilidades sociales y sobre a comunidad tome conciencia de que el problema de la inseguridad y todos los demás problemas que aqueja a la comunidad, no es un problema de una sola persona, sino que son situaciones que directa o indirectamente afectan a todos.

Eso es lo esencial, para que cualquier programa, a cualquier ayuda, cualquier apoyo de los entes gubernamentales, funcionen o de alguna manera cumplan con el objetivo.

**Diagnóstico** El barrio Bello Horizonte es uno de los barrios más antiguos de la ciudad. La zona de tolerancia ha sido desde hace 33 años el mayor y principal factor generador de problemas en el barrio, ya que a raíz de eso se han incrementado con el paso del tiempo sus mayores

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

amenazas, tales como: la venta, consumo y abuso de consumo de sustancias psicoactivas, los habitantes de calle que se pasean día y noche por el barrio, duermen en los andenes de las casas, destapan las basuras y con su presencia causan temor y tensión a la comunidad pues realizan atracos, robos, se presentan riñas entre ellos mismos y con la comunidad, en muchas ocasiones los habitantes del barrio se han enfrentado a ellos, tomando a veces la justicia por su cuenta y atentando contra la vida de los habitantes de calle. Así mismo, se presentan casos en que los habitantes de calle en medio de su confusión cuando están bajo el efecto de alucinógenos, atentan contra las personas de la comunidad, porque no se les da lo que ellos piden, o porque defienden sus casas, territorio, propiedades o familia. Por otra parte, las situaciones anteriormente descritas, también contienen prostitución, exhibicionismo, enfermedades de transmisión sexual, contaminación ambiental, auditiva y visual, desnutrición, deterioro de la calidad de vida de muchos jóvenes, mala imagen para la ciudad, entre otros. Todas estas situaciones, han convertido el barrio, **en una zona de miedo, desolación e inseguridad para muchos pobladores**, algunos de ellos han vendido sus propiedades y se han desplazado a otras regiones. Las familias que viven en este barrio deben vivir constantemente a puerta cerrada porque por ser una zona comercial y con esta cantidad de factores negativos, no se puede estar tranquilo si no es encerrados y con las casas bien aseguradas.

Últimamente, se está utilizando como estrategia, la comercialización de la zona, para de alguna manera mitigar las zonas que causan este tipo de problemas. Aun así, podemos decir que las familias de este barrio son familias que viven tensionadas, estresadas y mirando todo el tiempo para todos lados porque no se sabe en qué momento se puede ser víctima de alguna de estas personas. Además, por la presencia de estos factores negativos no existen espacios de

## **FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS**

---

recreación dentro del barrio, también por ser una zona comercial, si se anda por la calle se debe estar atento todo el tiempo y así sucesivamente es un barrio que genera mucha inseguridad a las familias que lo habitan. Por otra parte, el expendio, consumo y abuso del consumo de sustancias psicoactivas es una situación que se ve a diario que puede ser causa de la inseguridad pero también puede ser un problemática que impacta en un altísimo porcentaje el bienestar de las familias de este barrio, ya que en pleno día podemos ver como los consumidores arman sus dosis y se las fuman delante de quien sea, no importa si hay niños, adolescentes, adultos o ancianos mirando todo esto.

Finalmente, hay la problemática que sobresale es la inseguridad en el sector.

### **Descripción del problema a resolver mediante la ejecución del proyecto:**

Aunar esfuerzos entre todos los actores de la comunidad para contribuir a la reducción de su problemática principal que es la inseguridad y esa manera mejorar y optimizar su calidad de vida, aumentando su salud física y mental.

### **Descripción de las posibles alternativas de solución:**

Explique, de manera general, al menos tres posibles formas de resolver el problema descrito.

No. 1 A través de las redes de apoyo comunitarias gestionar una alarma con la policía nacional para poder entre todos ayudar a reportar las situaciones que generen estrés o peligro para la comunidad.

No. 2. Promover la comercialización del sector en busca de que la zona se convierta cada día más en un sector más comercial y con ello las casas de lenocinio que son un factor de riesgo de inseguridad, vayan buscando otro sector para realizar sus actividades.

No. 3. Promover la solidaridad, la sana convivencia, la tolerancia como medios para ayudar a

## **FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS**

---

proponer soluciones constructivas a las diferentes problemáticas entre ellas la inseguridad y con ello reducir la costumbre de tener que tomarse la justicia por su cuenta, poniendo en riesgo su vida y la de sus familias.

No. 4. Promover dentro de la comunidad estrategias de autocuidado que contribuyan a que cada grupo familiar promueva su autocuidado y así prevenga y reduzca los riesgos de inseguridad.

### **Descripción de la mejor alternativa de solución:**

Detalle de entre las tres soluciones antes planteadas, la que le parezca más adecuada; explique porqué cree que es la mejor solución para resolver el problema.

Considero que es un trabajo conjunto que se compone de varios factores, pero lo esencial es crear la red de apoyo de tal manera que entre la misma comunidad se fomente el sentido de pertenencia por su barrio y de esta manera todos sean agentes activos del cambio transformación de su realidad. Teniendo el respaldo de un organismo como lo es la Policía Nacional se pueden hacer convenios que resulten efectivos y a la vez productivos para la comunidad del barrio Bello Horizonte ya que la policía cuenta con personal capacitado para brindar asesorías que ayuden a controlar la inseguridad que se está viviendo en esta importante zona de la ciudad de Yopal

### **Justificación**

Porque es un problema comunitario que afecta a todos los habitantes del barrio. Las redes de apoyo son una forma de unir a la comunidad ya que nos permite la participación de todos los habitantes del barrio y de esta forma buscar soluciones que promuevan la unión, mejoran la comunicación para atacar los diferentes problemas que existe en el barrio. Una red social es el

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

conjunto de individuos que prestan apoyo social.

*Definición* “un grupo de personas, miembros de la familia, amigos y otras personas, capaces de aportar una ayuda y un apoyo tan reales como duraderos a un individuo o a una familia”  
(Speck, 1989)

### **Localización**

Indique con claridad la localización y el área de influencia del proyecto, señalando el o los barrios, comuna, vereda y/o localidad.

Es un proyecto que beneficiará a todos los habitantes del barrio Bello Horizonte, del municipio de Yopal (Casanare).

### **Beneficiarios del proyecto**

Especifique el número de los beneficiarios directos incluyendo una información de sus características sociales, económicas, sexo, edad, etc. Incluya también los beneficiarios indirectos y por último señale la población total de la zona a atender.

El barrio Bello Horizonte está conformado por 17 manzanas, 385 Viviendas, y una población entre hombres y mujeres de aproximadamente de 1.155 habitantes. Este proyecto está dirigido a todos los habitantes del barrio, su actividad económica se desarrolla principalmente en establecimientos comerciales que también se van a ver beneficiados con este proyecto. La población total beneficiada es la de sus habitantes aproximadamente 1.155 y la población que se va a ver beneficiada indirectamente es la que regularmente visita a los establecimientos comerciales del sector.

### **Objetivos**

**Objetivo general** Promover cambios en la comunidad del barrio Bello Horizonte articulando los diferentes actores internos y externos para el desarrollo de estrategias que permitan el

## **FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS**

---

involucramiento integral la comunidad en la identificación de sus problemas, necesidades definición y puesta en marcha de alternativas para contribuir a la transformación de sus problemas a partir de sus habilidades, recursos propios y el trabajo mancomunado

### **Objetivos específicos**

Promover acciones que permitan generar un impacto positivo en la comunidad a través de redes de apoyo que articulen los diferentes actores sociales.

Favorecer el empoderamiento de la comunidad y el ejercicio de su ciudadanía como mecanismo para hacer sus derechos y el de sus vecinos y así contribuir todos a un cambio positivo en su realidad

Demostrar que cada integrante de una comunidad puede desde sus propias acciones contribuir al cambio de su realidad social

### **Metas**

Reducción de la inseguridad

Aumento de los lugares comerciales

Recuperación del espacio público y la confianza de la comunidad en salir a la calle

### **Indicadores**

Reducción de robos y atracos

Incremento de locales comerciales en la zona y reducción de las casas de lenocinio

Presencia de niños, adolescentes jugando en las calles

### **Fuentes de verificación:**

M1. Archivos de la policía nacional para constatar la reducción de denuncias por robos, atracos en el barrio.

M2. Archivos de la cámara de comercio para constatar el incremento de locales comerciales en la

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

zona y reducción de las casas de lenocinio

M3. Presencia de niños, adolescentes jugando en las calles

Descripción	Indicador	Fuentes de Verificación	Supuestos
Finalidad	NA	NA	
Objetivo Reducción de la inseguridad a través de las redes de apoyo	Sentido de pertenencia y cooperación de la comunidad a través de la red de apoyo	. Archivos de la policía nacional para constatar la reducción de denuncias por robos, atracos en el barrio	
Meta 1 Reducción de la inseguridad	Reducción de robos y atracos	Archivos de la policía nacional para constatar la reducción de denuncias por robos, atracos en el barrio	
Meta 2 Aumento de los lugares comerciales	Incremento de locales comerciales en la zona y reducción de las	Archivos de cámara de comercio para constatar el aumento de locales	

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

	casas de lenocinio	comerciales en el barrio	
Meta 3 Recuperación del espacio público y la confianza de la comunidad en salir a la calle	Presencia de niños, adolescentes jugando en las calles	Aumento de la calidad de vida de los habitantes del barrio	
Actividades M1	Gestión de la alarma comunitaria Movilización de la comunidad a participar activamente en el funcionamiento de la alarma		
Actividades M2	Motivación a la comunidad para invertir en esa zona y convertir las zonas de peligro en zonas activas y comerciales		
Actividades M3	Incentivar a la comunidad para transformar los espacios de peligro en espacios de recreación, esparcimiento y compartir entre ellos.		

### **Factibilidad**

Analice las razones que demuestren que el proyecto puede ejecutarse con éxito en los siguientes aspectos:

# FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

**Administrativa** Explique quienes serán los responsables de la ejecución del proyecto, cuáles serán sus funciones y cómo se distribuirán el trabajo.

## **Responsables.**

Junta de acción comunal

Comunidad en general

Estudiante de la universidad

**Técnica** Necesitaremos un computador, un salón, un video vean y el resto son elementos de papelería para realizar la reunión de conformación de la red de apoyo y los talleres de empoderamiento.

Defina las herramientas y conocimientos que sean necesarios para la ejecución del proyecto y concrete con cuáles de ellos cuenta. En caso de no disponer de todos los recursos técnicos, explique cómo ha pensado adquirirlos para la oportuna ejecución del proyecto..

Contamos con los conocimientos para transmitirlos a la comunidad y conformarla red de apoyo.

## **Recursos**

La alarma comunitaria es algo que hay que gestionar con la policía nacional y si hay que comprar algo se deberán hacer actividades con la comunidad, venta de tamales, hayacas, bazar para recoger recursos para lo que haya que comprar. Si es algo muy costoso se pedirá ayuda a la alcaldía municipal.

## **Social y de género**

Los grupos de apoyo se harán de diferentes maneras:

Grupo de hombres que estarán pendiente de la seguridad de las familias, reportando oportunamente

# FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

los casos de inseguridad.

## **Cuadro resumen de actividades, resultados e indicadores:**

### **Actividades**

Gestión de la alarma comunitaria

Movilización de la comunidad a participar activamente en el funcionamiento de la alarma

Motivación a la comunidad para invertir en esa zona y convertir las zonas de peligro en zonas activas y comerciales

### **Resultados esperados**

La consecución de la para la comunidad será el primer indicador de que comenzamos a lograr las metas

El incremento del comercio.

Posicionar el sector como zona productiva de la ciudad.

### **Indicadores de evaluación y fuentes de verificación**

La comunidad del barrio bello horizonte debe ser nuestro mayor evaluador, lograr que la comunidad evidencie una serie de objetivos, meta y actividades que nos proponemos realizar será la mejor fuente de evaluación.

Una transformación en la calidad de vida de las personas del sector, desde donde se consiga que las personas recuperen la confianza en su barrio y puedan vivir y convivir con su entorno en paz y tranquilidad será una muestra de que se lograron cada una de nuestras metas.

<b>Actividades</b>	<b>Medios</b>	<b>Competencia</b>	<b>Indicador de logro</b>
1. Gestión de la alarma comunitaria	1.Rifas	1.Estudiantes directores de las	La consecución de la para la comunidad

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

	2.Bazar  3.Colaboracion  comerciantes	actividades y los  procesos  acompañados de  2. la comunidad.	será el primer  indicador de que  comenzamos a  lograr las metas
2. Movilización de la comunidad a participar activamente en el funcionamiento de la alarma	reunión informativa	1.Estudiantes  directores de las  actividades y los  procesos  acompañados de  2. la comunidad.	1. uno de los logros  constantes de este  proyecto es  conseguir que las  personas asistan a las  siguientes reuniones.   2 conseguir cabezas  visibles que quieran  ser parte activa del  proyecto.
3. Motivación a la comunidad para invertir en esa zona y convertir las zonas de peligro en zonas activas y comerciales	1. taller para presentar fortalezas del barrio en función de que se incremente el sentido de pertenencia.  2. taller para que las	La comunidad.	1. El incremento del comercio.  2. posicionar el sector como zona productiva de la ciudad.

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

	personas conozca más como pueden defender su comunidad de los factores de riesgo y a dónde acudir en caso de un brote de inseguridad		
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

### 15. Cronograma de actividades:

Actividades	Tiempo																Responsables
	MES				MES				MES				MES				
	1				2				3				4				
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1. Creación del grupo de apoyo																	ENITH SOLANYI ZUÑIGA SANDINO MERCY ALEJANDRA VARGAS LISBET XIMENA BALLESTEROS ZARATE CARLOS ALBERTO SILVA SANDRA ISABEL FUENTES
2. Gestión de la alarma comunitaria																	ENITH SOLANYI ZUÑIGA SANDINO MERCY ALEJANDRA VARGAS

**FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO  
A COMUNIDADES Y FAMILIAS**

																								LISBET	XIMENA
3. Movilización de la comunidad a participar activamente en el funcionamiento de la alarma																								ENITH	SOLANYI
4. Motivación a la comunidad para invertir en esa zona y convertir las zonas de peligro en zonas activas y comerciales																								ENITH	SOLANYI

**FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO  
A COMUNIDADES Y FAMILIAS**

---

																			BALLESTEROS ZARATE
																			CARLOS ALBERTO
																			SILVA
																			SANDRA ISABEL
																			FUENTES

16. **Tabla de presupuesto (anexo)**

17. **Responsables del proyecto:**

Nombres: Estudiantes del diplomado

ENITH SOLANYI ZUÑIGA SANDINO

MERCY ALEJANDRA VARGAS

LISBET XIMENA BALLESTEROS ZARATE

CARLOS ALBERTO SILVA

SANDRA ISABEL FUENTES

Dirección: Cra 21 A N 13-09 Barrio: Bello Horizonte

Municipio: Yopal Vereda:

Teléfono/s: 3144715015

# FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

Duración del proyecto: 4 meses

Firmas

---

---

---

---

---

**FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS**

**16. Tabla de presupuesto**

Ítem	Cantidad	Valor Unitario	Unidad De tiempo	Aporte comunidad	Aporte entidades	Aporte de terceros	Valor total
<b>RECURSOS HUMANOS</b>							
Secretaria	1	\$ 644.350	8 horas	\$ 322.175	\$ 322.175	\$ 0	\$ 644.350
Vigilante comunitario	2	\$ 1.800.000	24 horas	\$ 900.000	\$ 900.000	\$ 0	\$1.800.000
<b>Subtotal</b>	<b>3</b>	<b>\$ 2.444.350</b>	<b>32 horas</b>	<b>\$ 1.222.175</b>	<b>\$ 1.222.175</b>	<b>\$ 0</b>	<b>\$ 2.444.350</b>
<b>EQUIPOS</b>							
Fungibles (Materiales)							
Papelería	1 resma de	\$ 12.500		\$ 8.000	\$ 4.500	\$ 0	\$ 12.500

## **FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS**

	papel						
Material didáctico	videos	\$ 0		\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0
No fungibles (Equipos)							
computador	1	\$ 1.200.000		\$ 1.200.000	\$ 0	\$ 0	\$ 1.200.000
Video beam	1	\$ 450.000		\$ 0	\$ 450.000	\$ 0	\$ 450.000
Alarma comunal	1	\$ 1.000.000		\$ 0	\$ 0	\$ 1.000.000	\$ 1.000.000
<b>Subtotal</b>	<b>4</b>	<b>\$ 2.662.500</b>		<b>\$ 1.208.000</b>	<b>\$ 454.500</b>	<b>\$ 1.000.000</b>	<b>\$ 2.662.500</b>
<b>IMPREVISTOS</b> <b>5%</b>							
<b>TOTAL</b>	<b>7</b>	<b>\$ 5.106.850</b>	<b>32 horas</b>	<b>\$ 2.430.175</b>	<b>\$ 1.676.675</b>	<b>\$ 1.000.000</b>	<b>\$ 5.106.850</b>