

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

PREVENCIÓN y ORIENTACIÓN a los JÓVENES con PROBLEMAS de ADICCIÓN a
SUSTANCIAS PSICOACTIVAS de la URBANIZACIÓN VILLA del VIENTO de POPAYÁN

Segundo Norberto Cubides Salas

Universidad Nacional Abierta y a Distancia (UNAD)

Notas del Autor

Segundo Norberto Cubides Salas, Programa de Psicología, Escuela de Ciencias Sociales

Artes y Humanidades, Universidad Nacional Abierta y a Distancia (UNAD)

Proyecto Financiado por el autor del mismo

La correspondencia relacionada con este proyecto debes ir dirigida a: Kendra Salas Gomez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia (UNAD), Modalidad Virtual

Contacto: norcubides9@hotmail.com

Contenido

TÍTULO DE LA PROPUESTA.....	1
INTRODUCCIÓN.....	2
PALABRAS CLAVES.....	7
ANTECEDENTES.....	8
Por qué falla la prevención.....	9
FORMATO DE DESARROLLO DE LA PROPUESTA.....	10
Nombre de la propuesta.....	10
Descripción de la propuesta:.....	10
DIAGNÓSTICO SOCIAL PARTICIPATIVO.....	12
DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA A RESOLVER MEDIANTE EL DISEÑO DE LA PROPUESTA DE ACOMPAÑAMIENTO.....	14
MARCO TEÓRICO.....	17
DESCRIPCIÓN DE LAS POSIBLES ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN.....	22
El Dialogo como espacio de comunicación:.....	23
Fortalecer la información a través de talleres para padres:.....	24
DESCRIPCIÓN DE LA MEJOR ALTERNATIVA DE SOLUCIÓN.....	27
El Dialogo como espacio de comunicación:.....	28
JUSTIFICACIÓN.....	28
LOCALIZACIÓN.....	31
BENEFICIARIOS DE LA PROPUESTA.....	33

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

OBJETIVO GENERAL.....	35
Objetivos Específicos.....	35
MATRIZ DE PLANIFICACIÓN ADICIONANDO LOS SUPUESTOS	36
FACTIBILIDAD.....	42
Administrativa.....	42
Técnica:	43
Económica:.....	43
Social y de género:.....	43
CUADRO RESUMEN DE ACTIVIDADES, RESULTADOS E INDICADORES	45
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES.....	47
16 RESPONSABLES DE LA PROPUESTA	49
CONCLUSIONES	50
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	52
ANEXOS.....	53
CUADRO DE PRESUPUESTO	53
APROXIMACIÓN AL DIAGNÓSTICO DE LA COMUNIDAD	54

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

TITULO DE LA PROPUESTA

Prevención y orientación a los jóvenes con problemas de adicción a sustancias psicoactivas de la urbanización villa del viento de Popayán.

INTRODUCCION

El presente proyecto de investigación pretende ofrecer un análisis de las situaciones asociadas con el consumo de sustancias psicoactivas en las comunidades objeto de estudio y su incidencia en el bienestar comunitario.

A través del diplomado en Desarrollo Humano y Familia que se ha desarrollado en este periodo donde he podido identificar problemas prácticos y una serie de actividades en las comunidades objeto de estudio conduciendo a una investigación de las causas y la valoración de las consecuencias para implementar una estrategia para el tratamiento de los casos relacionados con el consumo de sustancias, SPA y su respectiva orientación, a la prevención de estos riesgos psicosociales.

Es muy importante resaltar la calidad de vida que poseen las personas, que están ligadas a los principios del desarrollo humano formados en el hogar y los ideales, visiones, proyectos y necesidades; donde puedo afirmar que la familia es célula nuclear y estructura social insustituible, según lo plantea, Neef (2008) al referirse a los riesgos que representan para la familia algunas de las políticas económicas mundiales y las consecuencias para la estabilidad de las familias.

A través de este trabajo se ofrece un análisis de las comunidad que fue estudiada atendiendo a los lineamientos bibliográficos que postulan a la familia como un "micro-núcleo social" que reclama con una mayor atención, inversión y comprensión para que pueda lograr la igualdad económica, laboral, educativa y social.

Cada una de las problemáticas se reconocen a través de técnicas participativas, desde un enfoque metodológico de acción participación, en el cual se involucra a los miembros de la comunidad afectada en la toma de decisiones e iniciativas en pro de encontrar las mejores

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

alternativas de solución al problema más relevante que se selecciona a través de una lluvia de ideas y del árbol de problemas.

Las diferentes temáticas de investigación se despliegan como ruta de trabajo para el desarrollo de estas familias a través de dinámicas interactivas que fomenten la participación activa, autorreflexión a su realidad y por medio de estas experiencias y procesos que puedan convertirse en generadores de sus propios cambios, teniendo como objetivo la búsqueda de una calidad de vida logrando sus metas aportando para una sociedad de paz.

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

RESUMEN

Con la realización de este trabajo mediante diagnósticos sociales participativos dentro de las comunidades objeto de estudio se acordó trabajar con la comunidad la problemática del consumo de sustancias psicoactivas y la incidencia que esto representa en algunas conductas delictivas generando serios conflictos en el entorno familiar y el bienestar comunitario.

De acuerdo a los resultados arrojados en la aplicación del diagnóstico social participativo realizado en el sector, se evidenció una de las principales problemáticas psicosociales como fue el consumo de Sustancias Psicoactivas (PSA), problema que desencadena en una serie de consecuencias que afectan a las familias, y a su entorno, que son fenómenos sociales que perjudican a las comunidades y especialmente el desarrollo humano en forma individual y grupal.

El deterioro de las familias, los cambios sociales, han llevado al desbordo de ciertas necesidades que requieren de un acompañamiento adecuado con una acción participativa de toda la comunidad y de los entes gubernativos.

De acuerdo a González (2007) citado por Crespo (2011), señalan que “que los diferentes cambios que han experimentado las familias en los últimos tiempos hacen necesario revisar las concepciones de la comunicación intrafamiliar”.¹ (P. 2.) Existen diferentes factores que pueden influir para generar causas como lo inmerso que esta la sociedad en el materialismo, la vanidad, el mal uso de la tecnología, entre otros en donde las comunidades caen fácilmente ante este problema de drogadicción.

La familia es la encargada de inculcarle al individuo los primeros conocimientos a sus hijos para la integración a la comunidad. Asimismo, Mora (2003), destaca que “proporciona la

¹ Crespo, J. (2011). Bases para construir una comunicación positiva en la familia.

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

información sobre su historia y procedencia en sentido cultural, además de prepararlo para la escuela” (p.59).

De esta manera se logra comprender la importancia de la familia y la integración de sus miembros quienes cumplen diversos roles al interior de ella y de la comunidad, por lo que es necesario generar interacciones con los demás integrantes y de alguna manera favorecer el crecimiento de cada miembro en respuesta a los cambios y adversidades que se presenten ya que desde el enfoque sistémico, la alteración de uno de los elementos afecta a todo el sistema en sí.

Los resultados presentados de la investigación, demuestran que los jóvenes son conscientes de que en la familia se fomentan los valores, pero que se necesita orientación para aprender a practicarlos. De igual forma reconocen que prima la relación entre el consumo de SPA y la Delincuencia, que es un factor de riesgo que tiene que ver con la falta de patrones de comportamientos favorables los cuales no son otorgados en el hogar, ausencia de valores, normas y habilidades para la vida que les permita el apropiarse de valores que les ofrezca herramientas para la toma de decisiones asertivas para la construcción de un camino que los conduzca a una vida satisfactoria desde lo que cada uno piensa y sienta como concepto de felicidad personal.

Nos encontramos en una realidad en la cual cada vez hay incremento en la deserción escolar, por falta de espacios recreativos para la realización de actividades deportivas que favorezcan la utilización del espacio de ocio y que cada uno de estos factores se convierten en situaciones que incrementan el riesgo en los jóvenes frente a la posibilidad del consumo de SPA, es por ello que se hace necesario implementar acciones de prevención a la drogadicción que fortalezcan las relaciones familiares motivados por el diálogo como una estrategia que permite se

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

estrechen los lazos efectivos y se creen factores protectores para contribuir a que los jóvenes amplíen habilidades que favorezcan hacia un desarrollo individual favorable.

El consumo de sustancias psicoactivas se ha generalizado en todo el mundo y ha tomado tanta fuerza, por la misma razón tenemos actualmente tantos casos de delincuencia juvenil, dramas familiares, inseguridad en los lugares donde vivimos, problemas en los entornos académicos y hasta conflictos armados a nivel nacional e internacional por parte de los grandes traficantes. Por eso es necesario analizar el papel de la familia y su exigencia cada vez mayor de formar a los menores en los principios y valores humanos como la responsabilidad, el autocuidado y el sentido de la vida; una de las metas de este Diplomado de desarrollo humano y familia, es entonces dirigir una mirada especial a las relaciones familiares y desde ahí encontrar elementos claves para el trabajo comunitario pues son muchas las problemáticas y muchas las causas de estas conductas pero una sola es la institución que es la familiar.

La meta que persigue esta propuesta de investigación es generar primero que todo la acción participativa de las familias y a la vez que ellas tomen conciencia del papel fundamental que posee en la sociedad como generadora de cambios sociales como por ejemplo lograr que los habitantes de cada comunidad se comprometan y el esclarecimiento de las causas más desconocidas que conllevan a este tipo de conductas.

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

PALABRAS CLAVES

Prevención y orientación jóvenes con adicción, drogadicción, delincuencia infantil, consumo sustancia psicoactivas, en la urbanización Villa del Viento de la ciudad de Popayán.

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

ANTECEDENTES

En Popayán lanzan ofensiva contra el consumo de drogas en los colegios. Se trata de una serie de capacitaciones en los diferentes colegios de la ciudad, con el fin de prevenir a los niños y jóvenes en temas de drogadicción y delincuencia infantil.

La meta es que los estudiantes conozcan a fondo los peligros y riesgos del consumo de sustancias psicoactivas y las modalidades de las que se valen algunas personas para aprovecharse de los menores induciéndolos al consumo de sustancias psicoactivas.

Pedro Chimborazo, juez segundo de menores, desde su experiencia en el cargo manifiesta a los jóvenes y niños, hablará sobre las dificultades jurídicas, así como el daño y reseña que queda después de capturado un menor por delitos como hurtos, decomiso de armas y expendio de droga entre otros.

La Secretaría informó que los encuentros serán extendidos a otros centros educativos donde se espera el interés de los educandos, para evitar que en esta clase de delitos. *Por: Redacción ELTIEMPO, 22 de mayo de 2009.*

En Popayán no se encontraron estudios que permitan saber sobre la prevención de la drogadicción en los jóvenes adolescentes, solo en algunos municipios aledaños, por lo tanto este tema o proyecto es de vital importancia para ayudar en parte a las familias a la comunidad y a las autoridades competentes a la solución de este problema de las drogas.

La problemática del consumo de sustancias psicoactivas en la comunidad objeto de estudio no ha tenido un tratamiento específico más que las acciones realizadas por parte de las autoridades y en otras ocasiones por la junta de acción comunal para reducir estas conductas lo cual no ha representado cambios notorios ni sustanciales prolongándose este tipo de comportamientos y fortaleciéndose año tras año.

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

Los habitantes del sector manifiestan que en alguna ocasión se desarrollaron trabajos con universidades en relación con la problemática, pero que la realidad actual de la comunidad es la misma, persistiendo estas situaciones de consumo de alucinógenos encontrándose las familias muy preocupadas por la situación y los muy posibles efectos en su entorno.

El único tratamiento que le ha dado la comunidad es pedir la presencia de las autoridades como la policía que en repetidas ocasiones y durante mucho tiempo ha realizado controles sobre todo en los sectores aledaños al parque de juegos y polideportivo.

En la ciudad existen organizaciones privadas, encaminadas a tratar dicha problemática pero desafortunadamente como lo manifiestan algunos habitantes de la comunidad, las gestiones realizadas con la alcaldía municipal y la gobernación han sido sobre todo las de adquirir recursos para mejorar el aseo del sector, la habilitación de polideportivos, la adquisición de altoparlantes y actividades para la integración de vecinos y pobladores pero claramente, inversión en las políticas públicas dirigidas hacia los jóvenes no se ha pensado, mucho menos se ha pensado en trabajar por el mejoramiento de la calidad de vida y la prevención de estos riesgos que tanto daño hacen a los jóvenes y a las familias.

Por qué falla la prevención

Tampoco el Ministerio de Educación Nacional no se ha puesto las pilas para la prevención, de la drogadicción en este sector del país y tan solo en estos últimos tiempos el Ministerio de Educación ha diseñado una política y un plan nacional que deben desarrollar los alcaldes pero estos no han cumplido porque el obstáculo más grande es la falta de recursos para llevarlo a la práctica.

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

FORMATO DE DESARROLLO DE LA PROPUESTA

Fecha de elaboración: 27 de julio de 2017

Nombre de la propuesta

Prevención y orientación a los jóvenes con problemas de adicción a sustancias psicoactivas de la Urbanización Villa del Viento de la ciudad de Popayán.

Descripción de la propuesta:

La adolescencia es un período de cambio, de paso a la edad adulta. Este período se revela particularmente vulnerable a todo tipo de comportamientos riesgosos. Las motivaciones más frecuentes en la iniciación del consumo de Sustancias Psicoactivas (SPA) son el hecho de encontrarlas fácilmente, ellas constituyen un medio rápido y sencillo de sentirse a gusto, permiten que el joven se sienta mejor aceptado en el círculo de relaciones entre pares; o por el hecho de que determinadas sustancias tienen la capacidad de controlar los sentimientos desagradables, modificándolos, o reduciendo la ansiedad, la depresión y aminorando las tensiones.

Para algunos adolescentes experimentar el consumo de sustancias es un rito necesario al atravesar la fase de individuación. De hecho, se podría decir que la mayor parte de estos adolescentes son “experimentadores” o “consumidores ocasionales”.

El papel de los adolescentes dentro de la sociedad y el comportamiento que se espera de ellos depende de las percepciones ya establecidas sobre su personalidad y sus habilidades. El status adolescente que posee la sociedad, afronta una grave crisis, ya que está asociada a una condición de sufrimiento, de etapa difícil y peligrosa e incluso antisocial, por esta razón se considera que esta etapa es donde las personas, es más propenso a consumir droga.

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

Es por lo que el adolescente debe integrarse a la sociedad por medio de grupos culturales y juveniles, asociaciones comunales, organizaciones no gubernamentales, para que puedan desempeñar un mejor papel en el entorno que se desenvuelven. Además se debe desarrollar planes de acciones que incluyan actividades sanas.

El consumo de sustancias psicoactivas es un problema que tiene repercusiones sobre la salud individual, familiar y comunitaria e influye en la construcción de subjetividades a nivel social que influyen en las percepciones sobre el tema en los jóvenes en procesos de formación. La drogadicción o el uso de sustancias psicoactivas se da desde la antigüedad fue mal catalogada de “manera recreativa”, para finalmente coincidir que afecta la salud de quien la consume, cambiando el comportamiento y la manera de comunicarse de la familia ante la presencia del consumo en uno de sus miembros.

Los jóvenes de los estratos 1, 2 y 3 atraviesan carencias económicas, se enfrentan a problemas intrafamiliares, hogares reconstituidos cada uno de estos factores y otros más contribuyen a que haya deserción escolar lo que le suma para que se incremente el riesgo de que los jóvenes se inicien en el consumo de sustancias psicoactivas primero por escapar a una realidad que hay dentro de su entorno y/o por falta de conocimiento real sobre el tema, la presión social desfavorable que ejercen los grupos hacen parte de las múltiples causas del consumo de drogas en jóvenes.

Es necesario brindar a las familias pautas ejecutables que les permitan fortalecer la comunicación asertiva como estrategias para el acercamiento emocional personal y afectivo entre sus miembros para fortalecer los lazos familiares, generar factores protectores en los jóvenes que les permita conocer e identificar las consecuencias que trae consigo el consumo de las drogas aun cuando solo sea consumida para “probar la experiencia”. Es necesario fomentar desde el

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

seno familiar habilidades para la vida que les permita a los jóvenes desarrollar la capacidad de tomar decisiones asertivas que los favorezcan en el camino hacia la consecución de sus metas.

El individuo que se desarrolla en un ambiente familiar equilibrado basado en la comunicación y cimentado en habilidades para la vida le permite gozar de un mejor desempeño a nivel social porque reconoce sus habilidades ya que se conoce así mismo, es capaz de tomar decisiones pensando en que las cosas sucedan para bien, resuelve y le da el manejo adecuado a los conflictos como una manera de crecer, está en sintonía afectiva consigo mismo y los demás.

DIAGNÓSTICO SOCIAL PARTICIPATIVO

El municipio de Popayán se encuentra localizado en el departamento del Cauca, suroccidente de Colombia, entre los 2° 27' de latitud Norte y 76° 37' de longitud Oeste, formando parte del altiplano de Popayán, también conocido como Meseta o Formación Popayán y el flanco occidental de la Cordillera Central. Abarca alturas comprendidas entre los 1400 y 3700 msnm (Municipio de Popayán, 2005). El altiplano de Popayán constituye uno de los cinco distritos biogeográficos del departamento (Zamora, 2000); geográfica y biológicamente importante debido a su ubicación interandina, clima favorable (templado) y elevación media; sitio primordial para la investigación biológica debido a que es una zona en donde confluyen las características de las zonas adyacentes (Zamora, 2005).

Popayán es la capital del Departamento del Cauca en la República de Colombia. La población estimada es de 310.000 habitantes aproximadamente en su área urbana. (Según Censo).

Políticamente está conformado por 23 corregimientos: Cajete, Calibo, El Canelo, El Charco, El Sendero, El Tablón, Santa Bárbara, Figueroa, Julumito, La Meseta, La Rejoja, La Yunga, Las Mercedes, Las Piedras, Los Cerrillos, Poblazón, Puelenje, Quintana, Samanga, San

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

Bernardino, San Rafael, Santa Rosa y Vereda de Torres; y la cabecera municipal, Popayán (Municipio de Popayán año 2001).

La indagación se está haciendo en el Conjunto cerrado del barrio Villa del Viento de la ciudad de Popayán, Comuna 2, fundado en el año 1999, con 60 familias, donde está mi residencia, de estrato 3, donde residen Familias de ambos géneros, con edades desde niños, jóvenes adolescentes y personas de la tercera edad, en su mayoría profesan la Religión católica, en el conjunto el tamaño de las familias es de solo 4 personas, 2 hijos y 2 padres.

La realidad que atraviesan nuestros jóvenes es el enfrentarse día a día con factores que representan riesgo específicamente lo que tiene que ver la vulnerabilidad que se inician en el consumo de sustancias psicoactivas como consecuencia de la falta de patrones de comportamientos favorables los cuales no son otorgados en el hogar, ausencia de valores, normas y habilidades para la vida que les permita el apropiarse de valores que les ofrezca herramientas para la toma de decisiones asertivas para la construcción de un camino que los conduzca a una vida satisfactoria desde lo que cada uno piensa y sienta como concepto de felicidad personal.

Nos encontramos en una realidad en la cual cada vez hay incremento en la deserción escolar, falta de espacios recreativos y deportivos para la realización de actividades deportivas y recreativas que favorezcan la utilización del espacio de ocio, cada uno de estos factores se convierte en situaciones que incrementan el riesgo en los jóvenes frente a la posibilidad del consumo de SPA, es precisamente por ello que se hace necesario el implementar acciones de prevención que fortalezcan las relaciones familiares motivando al diálogo como una estrategia que permite se estrechen los lazos efectivos y se creen factores protectores para contribuir a que los jóvenes amplíen habilidades que favorezcan hacia un desarrollo individual favorable.

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

La propuesta deberá ser dinámica y participativa. En donde los jóvenes, la familia y la comunidad aporten desde su rol, contribuyendo y retroalimentando las actividades hacia la construcción de nuevos constructos sociales.

DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA A RESOLVER MEDIANTE EL DISEÑO DE LA PROPUESTA DE ACOMPAÑAMIENTO

El consumo de sustancias psicoactivas constituye un riesgo que está latente en especial para la población adolescente quienes se encuentran en una etapa de transición hacia la adultez, las relaciones familiares, los grupos de amigos y la escuela son espacios que deben ejercer una función que contribuya al fortalecimiento de factores protectores que ayuden en el proceso de formación de valores y normas de comportamiento que le permitan a los jóvenes tomar decisiones asertivas para sí mismos y para su entorno.

Como psicólogos sociales en formación tenemos la responsabilidad de comprender estos problemas e identificar estrategias que se apliquen a cada contexto. Por lo tanto, la prevención del consumo temprano de sustancias psicoactivas consigue marcar una gran diferencia en la disminución de estos riesgos y el brindar factores de protección que permitan al adolescente la toma de decisiones de manera positiva.

Contribuir a establecer canales de comunicación en donde los integrantes de la familia sean partícipes de los diferentes procesos por los que atraviesa el entorno familiar de acuerdo al rol que tiene dentro del núcleo familiar se trata de comunicarse para el manejo de un ambiente familiar satisfactorio.

Esta propuesta contribuirá a que los jóvenes, familia y comunidad identifique los riesgos que trae consigo el consumo de sustancias psicoactiva, para ser convertido en un factor protector, se dé importancia a los procesos de comunicación familiar, se den las bases para la puesta en

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

marcha de habilidades para la vida en los jóvenes que contribuyan al logro del proyecto de vida familiar.

“Para que podamos prevenir un problema debemos encontrar cuales son los factores que aumentan la probabilidad de su ocurrencia entonces encontrar maneras de reducir ese riesgo”
Hawkins y Catalano, (1992).

Es necesaria la participación articulada de jóvenes, familia y comunidad para que entre todos se contribuya a extender los factores protectores en jóvenes, aplicación del dialogo como solución de conflictos y el desarrollo de habilidades para la vida.

Los jóvenes acceden a probar las drogas por estar padeciendo problemas familiares dentro de su entorno, de manera directa o indirecta esto implica que hay falta de comunicación y atención hacia los jóvenes por parte de sus padres. Por influencia de los grupos sociales los adolescentes pueden probar drogas como una forma de integrarse y un sentido equivocado de pertenecer a un determinado grupo.

En la actualidad los valores no constituyen por parte de los jóvenes un modelo a seguir, aunque se les dé una formación en valores se encuentran a diario unas personas que les generan y enseñan antivalores que devalúan los ya existentes de una manera caótica, esto puede generar una influencia negativa en la actitud y comportamiento de los jóvenes en el momento de su aplicación.

La importancia de la familia y los beneficios de la comunicación e interacción familiar son las más grandes riquezas ya que el impacto favorable que pueda causar la historia de vida como influencia positiva en la vida de los jóvenes, depende del nivel de consumo del grupo en general.

Los jóvenes adolescentes valoran y comprenden la importancia de un rol determinado en la familia, en la medida en que conoce la importancia de la interacción y funcionalidad familiar así

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

como las estrategias que puedan generar impactos positivos en los adolescentes, en cuanto a la debida respuesta ante determinadas situaciones que se les presenten.

El papel de la familia en la adicción al alcohol y las demás sustancias psicoactivas es fundamental ya que afecta no solo al que se intoxica con estas sustancias, si no que genera un conflicto dentro del grupo familiar al que pertenece el consumidor, la rehabilitación de este último debe estar en estrecha relación con la de todos los miembros de la familia que Generalmente son co-dependientes con este.

La familia como modelo de prevención primaria y transformación promueve al individuo en su crecimiento, lo cuida, lo protege, le pone límites, estimula sus condiciones innatas, fomenta actividades de independencia, orienta al adolescente a formas creativas de usar su tiempo, no se burla de sus ideas, lo escucha y le presta atención, respeta su espacio, se ubica como padre y madre y no sus amigos, no compete, conoce a sus pares y amigos, establece un diálogo franco, es coherente con lo que se dice y se hace, alienta sus iniciativas, muestra un modelo sano de identificación, no evita temas tabúes, ayuda a aceptar los fracasos, valoriza los logros, fomenta lazos solidarios, enseña que confrontar no es pelear, permite que se sienta el miedo y se exprese, trasmite que los padres se equivocan (para que pueda equivocarse), se desenvuelve con roles flexibles, posibilita que la familia sea una red de sostén y de confiabilidad en donde cada miembro se desarrolle en su individualidad, discriminándose del otro y transformándose en un ser adulto.

En nuestro medio, es frecuente observar un patrón de dependencia y de abuso transgeneracional de S.P.A. en los padres; Afrontamiento inadecuado de los conflictos; mayor tendencia a las relaciones simbióticas (las madres tienden a aferrarse a sus hijos, lo perciben

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

como una extensión de sí mismo); perciben al hijo como débil e incompetente y refuerzan esa condición; predominio de temas relacionados con la violencia y muerte.

Se aprecia alteración del proceso de diferenciación, de la Individuación y/o separación. Con sobreprotección de parte de la madre y un padre distante y excluido.

La familia patológica niega el problema, le resta importancia, se angustia, se desorganiza, reina la confusión, tratan de cambiar al adicto, emplean violencia verbal, violencia física, no enfrentan el problema como de todos, se resisten a solicitar ayuda, el único enfermo es el adicto, le depositan la enfermedad.

Por el contrario, la familia que pide ayuda, reconoce la enfermedad, acepta que el problema es de todos, conoce que la dependencia es una enfermedad, busca una nueva manera de comunicación, reconoce sus propios sentimientos de miedo, culpa, la vergüenza, el resentimiento, cada miembro de la familia reflexiona sobre su propia conducta, aprende a escuchar, no está pendiente de la conducta del adicto, se informa sobre las drogas, pone límites al adicto/a, no le recrimina su intoxicación, no le miente, le dice que conoce de su problema, habla de la adicción, informa que esta es una enfermedad que puede recuperarse, que se está dispuesto a ayudar.

MARCO TEÓRICO

Según el diccionario de la RAE (2001), el término droga se define como: “Sustancia o preparado medicamentoso de efecto estimulante, deprimente, narcótico o alucinógeno”. Según la OMS: La droga se define como: “Toda sustancia que, introducida en un organismo vivo, es capaz de modificar una o más funciones de este”.

Sustancia Psicoactiva es una sustancia psicotrópica o psicótropo (del griego psyche, "mente" y tropein, "tornar") es un agente químico que actúa sobre el sistema nervioso central, lo

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

cual trae como consecuencia cambios temporales en la percepción, ánimo, estado de conciencia y comportamiento. Es Toda sustancia química de origen natural o sintético que al introducirse por cualquier vía (oral-nasal-intramuscular-intravenosa) ejerce un efecto sobre el sistema nervioso central (SNC), compuesto por el cerebro y la médula espinal, de los organismos vivos. Estas sustancias son capaces de inhibir el dolor, modificar el estado anímico o alterar las percepciones. (Gutiérrez, 2011).

La Asociación Panamericana de la Salud (APS) en conjunto con la OMS, definen las sustancias como una droga o sustancia (química, natural) que introducida en el organismo por cualquier vía ya sea (inhalación, ingestión, intramuscular, endovenosa) es capaz de actuar sobre el sistema nervioso central (SNC) provocando una alteración psicológica. Como por ejemplo, la experimentación de nuevas sensaciones o la modificación de un estado psíquico que, de manera general, es, capaz de cambiar el comportamiento de las personas.

Consumo de drogas: Según Escohotado, 2008 se pueden plantear tres formas para comprender el uso de las SPA. La primera se relaciona con el alivio del dolor, es decir, “del sentimiento de desasosiego llamado dolor y su manifestación inmediata a través del sistema nervioso frente alguna lesión. La segunda esfera se manifiesta con la idea de dormir cuando se enfrentan situaciones de aburrimiento y desazón. La tercera se relaciona con la naturaleza aventurera del individuo y las prácticas desarticuladas que estas generan en relación con el uso de SPA.

Escohotado, 2008 distingue entre las grandes toxicomanías “(opio, marihuana y cocaína) y cierto número de pequeños hábitos familiares en relación con algunas sustancias de uso habitual (alcohol, tabaco, café, somníferos)”. Curiosamente, las sustancias creadoras de hábitos familiares generan dependencia, causan miles de muertos y desencadenan actos de violencia.

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

Desde un análisis que involucra los tipos de consumo y los grados de dependencia del consumidor, varios aspectos dependen de cada persona y, en general, se relacionan con el fenómeno de la adaptación neuronal, es decir, el cambio permanente (pero reversible) de la estructura y el funcionamiento de las neuronas sobre las cuales incide el efecto de la droga. En niveles más complejos existen otros mecanismos de adaptación: emocional, conductual, cognitivo, relacional, entre otros.

Esto quiere decir que los cambios que se producen en una persona por el uso de sustancias psicoactivas no se limitan a la mera acción de la sustancia sobre la célula nerviosa, sino que supone una transformación que se define en el marco de la relación entre el individuo, la sustancia y el contexto.

En estos casos, el consumo no es ni un estado definitivo ni una estructura sino un síntoma derivado de una práctica que le permite al sujeto con crisis de identidad adoptar la conducta del toxicómano independiente del producto. El uso simple es un consumo que no representa complicaciones para la salud ni trastornos de comportamiento para otros. (Gutiérrez, 2011).

El consumo de SPA se ha comprendido incluso como un fenómeno social y por ende ha sido observado históricamente desde diversas ópticas. Se puede atribuir a ello el alto impacto de sus consecuencias económicas, sociales culturales, sanitarias, entre otras. Como se puede evidenciar en la historia del hombre, la experimentación en el campo psicotrópico hace parte del proceso de conocimiento y adaptación de los individuos con su entorno. El hombre, luego de estudiar los principales activos de las SPA, desarrollar, posteriormente, procesos de purificación y modificación en la estructura química de estas para aumentar sus efectos, finalmente, logra crear compuestos de mayor efecto, en el marco de una sociedad industrial de consumo.

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

A este proceso se suma un cambio progresivo en la mentalidad de la sociedad con respecto a considerar el consumo de SPA como una actividad que atenta contra los preceptos religiosos y morales. De esta forma, el consumo se presenta bajo diversas motivaciones, adquiere nuevos matices y se relaciona con diferentes condiciones, entre las que se cuentan, las biológicas, las neurológicas, las psíquicas, las ideológicas, las políticas, entre otros.

Entendido el consumo como un proceso, las SPA y su interacción con el sujeto permiten identificar diversos momentos en su evolución y en la pérdida progresiva del control del individuo sobre las SPA. En este escenario, la adicción aparece como un síntoma, tal como había sido descrito con antelación y como parte de la búsqueda constante del sujeto por satisfacer ciertas necesidades. (Gutiérrez, 2011).

Según Nidia 2010 en Sustancias Psicoactivas pueden identificarse cuatro tipos de consumo. El primero, llamado consumo experimental, se relaciona con las situaciones de contacto inicial del individuo con una o varias sustancias, de las cuales puede pasarse a un abandono de las mismas o a la continuidad en el consumo. La adolescencia es la etapa en que con mayor frecuencia surge este tipo de consumo, si bien un alto porcentaje no reincide en el mismo.

Las motivaciones pueden ser varias: curiosidad, presión del grupo, atracción de lo prohibido y del riesgo, búsqueda del placer y de lo desconocido, y aumento de la oferta, entre otras. Como indicadores de evaluación para definir este tipo de consumo se considera que el individuo desconoce los efectos de la sustancia y que su consumo se realiza, generalmente, en el marco de un grupo que le invita a probarla. (Muñoz; 1987)

El segundo tipo es el consumo ocasional, consiste en el uso intermitente de la SPA sin ninguna periodicidad fija y con largos intervalos de abstinencia. Entre las motivaciones

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

principales para iniciar este tipo de consumo se cuenta facilitar la comunicación, la búsqueda de placer, la relajación, y transgredir las normas, entre otras. Algunas características generales que definen este tipo de consumo son: el individuo continúa utilizando la sustancia en grupo, aunque es capaz de realizar las mismas actividades sin necesidad de drogas; ya conoce la acción de la misma en su organismo y por este motivo la consume.

El tercer tipo de consumo se conoce como consumo habitual el cual supone una utilización frecuente de la droga. Esta práctica puede conducir a las otras formas de consumo, dependiendo de la sustancia, la frecuencia con que se emplee, las características de la persona, el entorno que le rodea, entre otros.

Entre las motivaciones para mantener el uso de las drogas están: intensificar las sensaciones de placer; vivencia de pertenencia al grupo y necesidad de reconocimiento dentro de éste; mitigar la soledad, el aburrimiento, la ansiedad; reafirmar independencia o aversión hacia la sociedad, y reducir el hambre, el frío, la debilidad o el cansancio.

Algunos indicadores que definen esta forma de consumo son: el sujeto amplía las situaciones en las que recurre a las drogas; éstas se usan tanto individualmente como en grupo; sus efectos son perfectamente conocidos y buscados por el usuario. Puesto que no ha perdido el control sobre su conducta, manifiesta poder abandonar el hábito en caso de proponérselo.

Finalmente, el cuarto tipo de consumo, consiste en el uso nocivo problemática de las SPA. Se trata, entonces de un consumo susceptible de provocar daños físicos, psíquicos, afectivos, psicológicos y sociales para el consumidor y su ambiente próximo o lejano. Este uso no está ligado únicamente a la cantidad consumida en una sola vez ni a la Repetición de un consumo moderado y controlado de ciertas sustancias. Los riesgos se relacionan con el peligro específico del producto, a los daños para la salud y a las consecuencias sociales del consumo.

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

Los riesgos para la salud (riesgos sanitarios) incluyen una exteriorización del estado físico, la complicación de ciertas enfermedades, algunas muertes prematuras, y los riesgos para la vida cotidiana (riesgos sociales). Entre los efectos de este tipo de consumo, se cuentan el incumplimiento de las obligaciones laborales, académicas, personales y familiares (ausencias repetidas o bajo rendimiento; suspensiones o expulsiones de la escuela; descuido de los niños o de las obligaciones sociales. (Bukstein, 1995).

Las sustancias psicoactivas pueden ser de origen natural o sintético y cuando se consumen por cualquier vía (oral-nasal-intramuscular-intravenosa) tienen la capacidad de generar un efecto directo sobre el sistema nervioso central, ocasionando cambios específicos a sus funciones; que está compuesto por el cerebro y la médula espinal, de los organismos vivos. Estas sustancias son capaces de inhibir el dolor, modificar el estado anímico o alterar las percepciones. (Muñoz, 1987; Velasco, 1998)

DESCRIPCIÓN DE LAS POSIBLES ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN

Con miras al planteamiento de estrategias para minimizar el riesgo que representa la problemática del consumo de sustancias psicoactivas en la comunidad se proponen algunas alternativas para el tratamiento y reducción de este factor que arremete directamente contra la salud pública y el bienestar de la familia y sus integrantes en diversas áreas.

La comunicación es el espacio del diálogo en el que los jóvenes pueden expresarse, la familia participa brindando la oportunidad que los padres mejoren su capacidad de apoyo, mediante la explicación sobre la drogadicción, daños que causa y las consecuencias que trae a nivel físico, emocional y familiar.

Mediante talleres para padres donde se le da información sobre las drogas reforzar lo que los niños están aprendiendo sobre los efectos nocivos que causan las sustancias psicoactivas y

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

brinda la oportunidad para la discusión familiar sobre el uso y abuso de sustancias legales e ilegales, promover el establecer reglas dentro de la familia que se hagan mediante la participación de todos los integrantes.

Fortalecer y brindar pautas que les permitan desarrollar factores protectores en los jóvenes que les permita la toma de decisiones de manera asertiva mediante el fortalecimiento de habilidades para la vida permitiendo a los jóvenes llevar una vida sana y feliz.

Elaboración de talleres para jóvenes en donde se identifiquen sus habilidades, fomentado el autoconocimiento, la interacción, pensamiento creativo y el manejo del estrés (entre otros) fomentando los factores protectores.

Participar e Integrar, en unión con los integrantes de la comunidad el establecimiento talleres con Actividades Lúdicas (películas videos) para el aprovechamiento del tiempo libre de los jóvenes.

Establecer campañas de prevención en donde se socialice sobre que es el consumo de las Drogas, daños y consecuencias que trae consigo, como afecta la toma de decisiones asertiva y como se relaciona con el riesgo de contraer Enfermedades de transmisión sexual como la Hepatitis B, Sífilis y VIH entre otros lo que ocasiona graves riesgos para la salud.

El Dialogo como espacio de comunicación:

Es aquí dónde los jóvenes pueden expresarse y la familia participando y brindando la oportunidad para que los padres de los afectados mejoren su capacidad de apoyo a sus hijos.

Analizando esta propuesta, es la intención de incluir a los jóvenes a la vida comunitaria que son los más beneficiados, encaminada en crear en ellos conciencia sobre el estilo de vida que vienen desarrollando, y sacarlos de ese confort equivocado en el que están, mostrándoles las

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

posibles alternativas de solución para su desarrollo personal e intelectual, con el objetivo de, mejorar su visión sobre la vida y los riesgos que trate el consumo de las drogas.

Los costos de tipo familiar son muy altos y no se podrían cuantificar porque no se encontraron estadísticas de personas adictas que se hayan rehabilitado del consumo de las drogas, ya que se necesitan varios albergues de rehabilitación con su infraestructura, esta sería las limitaciones de los requerimientos de la propuesta aunque se puede iniciar con los programas de prevención a la drogadicción, sin incluir la infraestructura. Sin embargo existe el interés de la comunidad para lograr los objetivos, de la propuesta mediante aportes de la comunidad, junta comunal, las entidades gubernamentales, la cooperación y ayuda extranjera.

Fortalecer la información a través de talleres para padres:

En este espacio es donde se le da las pautas e información sobre las drogas reforzando, lo que los niños están aprendiendo sobre los efectos nocivos que causan las sustancias psicoactivas y brinda la oportunidad para la discusión familiar sobre el uso y abuso de sustancias legales e ilegales, promover el establecer reglas dentro de la familia que se hagan mediante la participación de todos los integrantes.

Analizando esta segunda alternativa, de solución, mediante la información de las posibles causas y consecuencias que trae la drogadicción que presenta la población intervenida, especialmente en los jóvenes adolescentes, sobre el uso y abuso de las sustancias legales e ilegales donde se deban establecer reglas claras con estrategias que logren, vincularlos a reconocer un mejor estilo de vida explorando sus capacidades, conciencia y visión sobre su proyecto de vida.

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

Así mismo reforzando en los jóvenes adolescentes, vínculos afectivos, dentro del núcleo familiar, para una mejor calidad de vida y salud emocional mostrándoles la disminución del consumo de sustancias psicoactivas.

Los beneficiarios serían los jóvenes con costos y recursos mínimos, como pc, cámara, Video vic, y materiales como lapiceros, marcadores, papel borrador y materiales didácticos así podría cumplir con los objetivos trazados, también se contar con psicólogos en formación las limitaciones serían la no asistencia a los programas establecidos sin embargo la comunidad especialmente los padres de los afectados estarían interesados en esta posible solución y el costo familiar sería mínimo.

Contribuir con pautas, que les permitan desarrollar factores protectores en los jóvenes para la toma de decisiones de manera asertiva mediante el fortalecimiento de habilidades para la vida permitiendo a los jóvenes llevar una vida sana y feliz.

Analizando esta tercera propuesta de solución se debe reforzar el pleno conocimiento de los riesgos existentes frente al consumo de drogas, fortaleciendo el vínculo afectivo entre padres e hijos, creando ambientes, familiares, para lograr que no hayan muertes ocasionales, por la sobredosis, mejorando la calidad de vida de los jóvenes a través de la creación de hábitos saludables en los jóvenes adolescentes, a través de Jornadas, Talleres y/o Programas enfocados a la salud y ocios recreativos; inclusión a la vida comunitaria, de forma creativa, buscando mecanismos de distracción y mejora en la calidad de vida, con el fin de evitar la delincuencia juvenil.

Los recursos, con los que se contara serán cámara, video vic, lapiceros papel, marcadores el acompañamiento por psicólogos en formación, las familias y la junta comunal, los costos, las limitaciones serían mínimas para el logro de los objetivos de esta propuesta, ya hay interés de

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

parte de los padres de los jóvenes afectados y de la comunidad en general, por ayudar a mitigar este problema.

Apoyar con talleres para jóvenes, en donde se identifiquen sus habilidades, fomentado el autoconocimiento, la interacción, pensamiento creativo y el manejo del estrés entre otros, fomentando los factores protectores, en unión con los integrantes de la comunidad establecer estrategias para el uso del tiempo de ocio en los jóvenes.

Analizando, esta propuesta de solución se pretende es mejorar la calidad de vida de los jóvenes adolescentes a través de inculcarles hábitos saludables en sus vidas a toda la población Juvenil del sector intervenido, a través de la creación de Jornadas recreativas, Talleres y/o Programas de enfocados a la salud y ocios recreativos; buscando mecanismos de distracción y mejora en la calidad de vida.

Los beneficiarios serían todos los jóvenes y sus familias y se podrían cumplir los objetivos sin mayores costos, ni limitaciones ya que la comunidad es la más interesada en el cambio y mejoramiento de sus hijos para que no caigan en la drogadicción y no se presenten deserciones escolares entre otros.

Contribuir con talleres y Actividades Lúdicas (películas videos), para el aprovechamiento del tiempo libre de los jóvenes.

En esta propuesta al analizarla es viable ya que una de las cosas que la mayoría de los jóvenes adolescentes, les gusta es este tipo de actividades y no habría limitaciones ni costos grandes si no las programaciones que se les puedan ofrecer para la utilización del tiempo libre cumpliendo así con los objetivos propuestos.

Apoyar las campañas de prevención, en donde se socialice sobre que es el consumo de las drogas, daños y consecuencias que trae consigo, como afecta la toma de decisiones asertiva y

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

como se relaciona con el riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual como la Hepatitis B, Sífilis y VIH entre otros lo que ocasiona graves riesgos para la salud.

Analizando esta última propuesta con los criterios establecidos los beneficiarios serían todos los jóvenes adolescentes, padres de familia y comunidad en general con el cumplimiento de los objetivos, apoyando todo tipo de campaña relacionado con el problema de drogadicción, los recursos y costos serían muy mínimos, ya que la comunidad es la más interesada en que sus hijos tengan la información necesaria y no vayan a caer en este problema del consumo de sustancias psicoactivas. (SPA).

DESCRIPCIÓN DE LA MEJOR ALTERNATIVA DE SOLUCIÓN

Según el consenso realizado con el grupo de trabajo (las familias) y la comunidad la mejor estrategia para prevenir y mitigar la situación problemática del consumo de sustancias psicoactivas es la generación de espacios participativos dentro de la comunidad. La realización de estrategias de promoción y prevención en la comunidad con la participación especial de la familia, generará el primer entorno libre de consumo y a la vez facilitará un desarrollo social a través de acciones para la pedagogía de las familias en la prevención de nuevos casos que permitan integrar de manera activa a la familia como fuente motivadora y creadora de valores y normas que redundaran en cambios de actitudes de los jóvenes.

Basados en la necesidad de desarrollar políticas públicas que ofrezcan propuestas de solución concretas, lógicas y demostrables y que integren las diferentes áreas del desarrollo humano, se pretende con esta propuesta generar pautas de cambio y una mayor sensibilización respecto a la prevención del consumo de sustancias psicoactivas aplicando la reflexión propia de la disciplina psicológica y de las ciencias humanas.

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

El Dialogo como espacio de comunicación:

En el que los jóvenes pueden expresarse, la familia participando y brindando la oportunidad para que los padres mejoren su capacidad de apoyo, yo como psicólogo en formación les explicare sobre la drogadicción, daños que causa y las consecuencias que trae a nivel físico, emocional y familiar.

Esta estrategia permite modificar las conductas inapropiadas dentro del entorno familiar, mediante el dialogo se logran resolver los conflictos de manera pacífica y acertada mejorando las relaciones intrafamiliares disminuyendo la tensión la agresión, la violencia y estrés en el hogar, al conocer sobre los daños que causa las sustancias psicoactivas y permiten que se desarrollen factores de protección entre los diferentes integrantes de la familia. (Costos ver presupuesto anexo).

JUSTIFICACIÓN

El desarrollo de este trabajo se hace porque es muy importante ya que busca generar en las familias espacios ideales y positivos libres de sustancias psicoactivas para un mayor bienestar integral y una mejor calidad de vida. También detectar los problemas que están viviendo en la actualidad las familias de las distintas comunidades escogidas para estudio. Hoy día puede observarse, muchas realidades y problemáticas sociales en los niños y adolescentes y una de ellas es el consumo de sustancias psicoactivas en estos Jóvenes.

Esta situación es alarmante para todos en general porque también afecta a los que conviven con ellos. Los rumbos tomados son consecuencia de la falta de orientación familiar al igual que los problemas que vivencian en sus hogares, en la escuela, colegio, que de una u otra manera influyen en el tomar decisiones con respecto a la calidad de vida que desean llevar.

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

El maltrato físico, psicológico y el abandono por parte de las personas que tienen a los adolescentes a su cargo es también una causa que sustenta esta decisión sentirse lastimados y vulnerados cimienta en ellos la necesidad de refugiarse en una adicción y lograr evadir la realidad.

Esta propuesta también, tiene como finalidad desarrollar actividades de sensibilización y de cambio de percepción de los adolescentes frente a este flagelo el cual sólo busca su destrucción, de igual forma concientizar a los padres de familia para que reflexionen sobre la formación y la atención que le brindan a sus hijos para así generar en ellos una actitud de acercamiento y de entendimiento ante el estilo de vida que van construyendo mediante la comunicación asertiva y el fortalecimiento de los lazos familiares.

En la actualidad existen múltiples y diversas familias en la sociedad que sufren de necesidades básicas por falta de oportunidades como consecuencia de la difícil situación económica, política, social y algunas por la violencia intrafamiliar, drogadicción, prostitución, trabajo y maltrato infantil, es evidente que la familia genera un factor en la medida en que promueve el desarrollo social, económico para evitar la pobreza extrema en la que viven por causa de acciones delictivas entre otras, conllevando a un problema social grave en cada una de las familias y comunidades.

Se pretende alcanzar una respuesta positiva en las comunidades por medio de talleres de sensibilización e historias de vida proporcionando herramientas que fortalezcan los valores en las familias, lograr crear un impacto y generar cambios de conducta, apropiación de valores sanos en los jóvenes para la creación de puentes de comunicación con sus familias como elemento esencial para la formación de la identidad y así mismo llevarlos al reconocimiento y necesidad de hacer de la familia parte del desarrollo personal.

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

La familia en este contexto es por excelencia el espacio propicio para generar cambios significativos en el comportamiento de los jóvenes transformando sus pensamientos y permitiéndoles la participación de ellos en la solución de problemáticas y escuelas de vida; es así que se justifica la puesta en marcha de esta propuesta de acompañamiento, ya que a través de esta se generan conocimientos importantes para la toma de decisiones, pero esencialmente brindamos oportunidades de poder resocializarse a las personas que son víctimas de la problemática sin ser estigmatizados ni rechazados de esta propuesta, antes por el contrario se les brindara la atención necesaria y los jóvenes que aún están sanos puedan brindársele la mejor información para que no caigan en este engaño ya que el consumo de estas sustancias está presente en todos los niveles socioeconómicos sin distinción y sus cifras siguen en aumento cada día convirtiéndose en un problema que genera gran preocupación en nuestra sociedad.

Con las familias se pretende llevar a cabo proyectos de vida, generando líderes en la comunidad capaces de socializar y desarrollar trabajos en equipo, para que sean ellos mismos los gestantes de su propio cambio.

Es así que se justifica la puesta en marcha de esta propuesta de acompañamiento, ya que a través de esta se generan conocimientos importantes para la toma de decisiones, pero esencialmente brindamos oportunidades de poder resocializarse a las personas que son víctimas de la problemática sin ser estigmatizados ni rechazados de esta propuesta, antes por el contrario se les brindara la atención necesaria y los jóvenes que aún están sanos puedan brindársele la mejor información para que no caigan en este engaño ya que el consumo de estas sustancias está presente en todos los niveles socioeconómicos sin distinción y sus cifras siguen en aumento cada día convirtiéndose en un problema que genera gran preocupación en nuestra sociedad.

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

LOCALIZACIÓN

Esta propuesta de intervención, se desarrollara con el apoyo de los líderes comunales y los habitantes de las comunidades objeto de estudio, ubicadas en zona urbana del municipio de Popayán departamento del Cauca, urbanización Villa del Viento, de la ciudad de Popayán, calle 53 Norte No.11_58 con un nivel socioeconómico medio, de estratos 1, 2 y 3 y se contó con el apoyo de los líderes comunales, familias y el presidente de la Junta de Acción Comunal, para poder desarrollar junto con estas poblaciones los diferentes procesos de cambio de hábitos en cada uno de las personas y así con su vinculación en la propuesta, sean ellos mismos los generadores de su propio cambio y de su desarrollo comunitario. De acuerdo a la caracterización y al instrumento de descriptores de la comunidad, la indagación se hizo en la urbanización Villa del Viento de la ciudad de municipio de Popayán, Comuna 2, fundado en el año 1999, con 60 familias, conjunto residencial donde está mi residencia, de estrato 3, donde residen Familias de ambos géneros, con edades desde niños, jóvenes adolescentes y personas de la tercera edad, en su mayoría profesan la Religión católica, en el conjunto el tamaño de las familias es de solo 4 personas, 2 hijos y 2 padres.

Aunque la urbanización, consta de más de 300 viviendas unifamiliares, y el conjunto cerrado solo habitan 60 familias con viviendas también unifamiliares y sus casas cuentan con 2 alcobas, sala comedor cocina, patio y 2 baños. El conjunto cerrado, cuentan con todos los servicios públicos energía, agua, gas, telefonía, de 60 familias en la cual se está haciendo la indagación posee en sus alrededores parques infantiles de recreación activa, también tiene muy buenas vías de comunicación, centros Educativos, pero no poseemos centros de salud, ni un CAI de seguridad.

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

Las formas de subsistencia de las familias proceden de los empleos que cada una tiene, ya que la mayor parte de los habitantes del conjunto son empleados públicos en un 80%, pensionados un 5% y los demás, son desempleados en un 15% ya que viven del producto de sus parcelas.

En el conjunto no se encuentran locales comerciales y menos potenciales, ya que esta urbanización se construyó con viviendas de interés social y solo una tienda de uso familiar para el conjunto.

Como el conjunto es cerrado, las 60 familias pagan una cuota de administración a 3 empleados de seguridad, contratados por la asociación de vecinos como administradores del conjunto.

A sus alrededores del barrio y conjunto, si se presenta mucha inseguridad por personas viciosas y maleantes que atracan a los habitantes y roban las residencias. Según la indagación que se hizo dentro del conjunto cerrado hasta el momento no hay datos estadísticos de violencia intrafamiliar y doméstica.

Dentro de la urbanización villa del Viento existe una junta comunal entidad pública y dentro del conjunto de las 60 familias existe la asociación de vecinos, una asociación religiosa, pero no existen asociaciones políticas aunque existen algunas familias que son concejales y asambleístas., tampoco existen asociaciones económicas, ni sociales, solo la colaboración y ayuda de parte de los habitantes del conjunto.

Popayán tiene un significado especial para Colombia durante la época de Semana Santa es una tradición religiosa del país y se revive la riqueza de su cultura y su historia, que la han llevado a ser patrimonio inmaterial de la humanidad.

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

BENEFICIARIOS DE LA PROPUESTA

Los beneficiarios directos de esta propuesta serían todos los jóvenes del barrio Villa del Viento, sus familias que tienen hijos con este problema de drogas, en un número de 30 familias, los líderes comunitarios, los integrantes de la junta comunal y la comunidad en general de la urbanización Villa del Viento del municipio de Popayán, las cuales se caracterizan por ser extensas, monoparentales y tradicionales en su gran mayoría de sexo masculino y femenino entre las edades de 9 a 18 años. Estas familias también se caracterizan por la conservación cultural de las creencias cristianas y por un alto grado de respeto a la vida y a los valores humanos como la sensibilidad y la solidaridad. Los beneficiarios indirectos serían los barrios aledaños y las comunidades del Municipio de Popayán.

Con la aplicación de las herramientas de investigación social participativa, me permitió la recolección de la información a través de los líderes comunitarios y comunidad en general identificar la problemática más relevante que afecta a los hogares y comunidad de la urbanización Villa del viento de la ciudad de Popayán.

La urbanización la conforman más de 300 viviendas de estrato 3, donde cuentan con todos los servicios públicos por ser una urbanización relativamente nueva, las familias en su mayoría 90% son propietarias de sus viviendas, las casas son construidas de ladrillo de 2 plantas con capacidad máxima de 4 miembros por familia, la población que habita en esta urbanización está distribuida en 4 etapas, con conjuntos cerrados, los tamaños poblacionales de más o menos unas 3000 personas de las cuales la representación femenina es de un 60% y la otra mitad la representan hombres en un 40%. El 45% de la población es Profesional, un 25% tiene formación técnica y tecnológica el 20% tiene un nivel de escolaridad básica secundaria, y un 10% tiene un nivel de educación básica primaria.

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

El número de miembros en familia en promedio es de 4, la procedencia de las familias principalmente son del departamento del Cauca, sin embargo hay algunos que han llegado por desplazamientos forzados, y otros por acercamiento a sus familias.

Normalmente las familias se dedican a la actividad comercial y algunos viven del empleo, las familias viven todavía arraigadas a las tradiciones culturales, especialmente con la religión católica, los servicios de salud de algunos miembros de las familias son subsidiadas y los atienden el seguro social o Nueva EPS y Cosmitet.

Haciendo el diagnóstico es una urbanización donde se evidencian problemáticas que afectan toda la comunidad por ejemplo, la delincuencia juvenil, el desempleo, la drogadicción de los jóvenes, la prostitución, infantil, los padres poco interesados por sus hijos, niños y jóvenes que no quieren estudiar, los embarazos de adolescentes a temprana edad y la inseguridad entre otros.

Se puede decir que debido a que la mayor parte de las familias que trabajan descuidan a sus hijos terminando en situaciones de soledad los jóvenes por ello incurren al consumo de drogas por falta de protección de los padres y familiares para brindarles a sus hijos un ambiente de sana armonía en sus hogares.

Respecto a la falta de participación ciudadana que evidencia la urbanización se denota una gran problemática desde los hogares que no participan en la solución de los problemas los cuales redundaron en una sana convivencia, pues no existen zonas de recreación para los niños y jóvenes para suplir en parte una necesidad y así lograr de alguna manera una transformación y cambio social.

También los habitantes de la urbanización no tienen un sentido de pertenencia y es evidente la poca participación ciudadana, como por ejemplo en el manejo de las basuras afectando la salubridad de la urbanización entre otros.

OBJETIVO GENERAL

Brindar apoyo psicosocial a los jóvenes adolescentes y padres de familia frente al Consumo y a la Prevención de Sustancias Psicoactivas generando hábitos sanos mediante la utilización de herramientas prácticas y metodológicas logrando un bienestar para la comunidad de la urbanización, Villa Viento de la ciudad de Popayán, en un período de 3 meses del año 2.017.

Objetivos Específicos

Realizar un proceso de indagación comunitaria mediante metodologías de observación para la descripción social de la comunidad objeto de investigación.

Identificar mediante procesos de caracterización las problemáticas sociales que afectan el desarrollo de las dinámicas y prácticas familiares de la comunidad.

Construir un mapeo social mediante las técnicas de árbol de problemas y árbol de objetivos que permita identificar las causas, consecuencias y posibles soluciones de la problemática del consumo de sustancias psicoactivas dentro de la comunidad.

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

MATRIZ DE PLANIFICACIÓN ADICIONANDO LOS SUPUESTOS**Tabla 1**
Tabla de Planificación

DESCRIPCION	INDICADOR	FUENTE O VERIFICACION	SUPUESTOS
Finalidad: Reconocer la problemática del consumo de sustancias psicoactivas y sus implicaciones sociales.	N.A El cumplimiento de metas y objetivos del proyecto de participación social.	N.A	Se proyecta un cambio en las personas de la comunidad especialmente a las familias que son afectadas y desean mejorar su calidad de vida.
Objetivo: Establecer procesos de promoción y prevención en relación con la problemática estudiada en la comunidad, para generar cambios	La comunidad como receptora especialmente a las familias en todo el proceso investigativo y la posible ejecución del proyecto.	Documento de aprobación de la propuesta de acompañamiento comunitario. Asistencias, registros individual y grupal. Diario de campo, fotográficos, videos.	Se estima que la cantidad de personas sea igual o mayor a las que se interesaron por el proyecto desde sus inicios, contando con ellas hasta el fin del mismo.

positivos al interior
del núcleo familiar,
mediante la
utilización de
herramientas
prácticas y
metodológicas en
formas de brindar
oportunidades de
desarrollo individual,
familiar y social para
los habitantes de esta
comunidad.

M.1.	En el inicio de la	Asistencia,	Se programan los
Comentar y	propuesta del	Registros fotográficos	horarios para que las
concienciar las	proyecto se habrá	y video.	familias puedan asistir
prácticas de normas y	logrado establecer	Documento de	de manera completa a
valores en cabeza de	verdaderos	aprobación de la	los encuentros
los padres e hijos y	principios rectores y	propuesta de	programados.
así mediante la	valores para la	acompañamiento	
dinámica familiar	convivencia en un	comunitario.	
poder hacer frente al	20% de la población	Asistencias,	
fenómeno	objeto de estudio.	registros individual y	

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

Presente en la comunidad.	Miembros de la comunidad y familia.	grupales. Diario de campo.	
<p>M.2.</p> <p>Teniendo en cuenta las actividades que se desarrollaran es importante que la comunidad conozca y se apropie especialmente la familia, la problemática que se viene presentando para adoptar medidas de promoción y prevención en aras de mitigar las diferentes situaciones que se presentan.</p>	<p>Se debe dar cumplimiento en un 50% a todas las acciones planteadas, así como realizar los talleres y charlas que solucionen la problemática a las familias.</p>	<p>Análisis, interpretación y evaluación de datos</p> <p>Listado de Asistencia de los participantes, registros fotográficos, videos.</p>	<p>Los líderes y familias manifiestan aceptación interés y Participación de la comunidad teniendo como referente las familias para así poder desarrollar los temas trazados en los objetivos propuestos en el proyecto.</p>

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

M.3.	Se trabaja con	
Implementar	todas las familias	Trabajo en equipo
alternativas de	para buscar	con todos los
solución en los	soluciones desde su	participantes en
hogares para que sean	mismo núcleo	escenarios deportivos y
ellos mismos los que	familiar; a los 30	recreativos para
propicien un cambio	días de inicio se	adelantar las actividades
de hábito en la	deberá dar	y las metas propuestas
realidad social	cumplimiento a un	para el desarrollo del
estudiada y así	80% de las	proyecto.
puedan establecer	actividades para que	
estrategias frente al	se evidencie el	La propuesta de
consumo de	cambio de actitud de	acompañamiento se
sustancias, desde	las personas	convierte en un
luego que contaran	inmersas en la	Proyecto de
con la orientación de	problemática	desarrollo realizable
los profesionales para	estudiada.	
reforzar el dialogo y		
la comunicación en		
las situaciones de		
riesgos y prevención		
del fenómeno.		

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

DESCRIPCIÓN	ACTIVIDADES	SUPUESTOS
<p>Actividad M.1.</p> <p>Teniendo en cuenta la magnitud del problema, podemos generar espacios libres del consumo de drogas, implementando estrategias de promoción y prevención en la comunidad de manera extensiva con la familia, llevando a esta comunidad de la mano de sus propios habitantes al desarrollo social sostenible, mediante la proyección de talleres, conversatorios y actividades lúdicas recreativas entre otras, para sensibilizar a través de esta pedagogía a las personas que son adictas y prevenir nuevos casos.</p>	<p>Elaborar Talleres, normas, valores, principios, dinámicas lúdicas de cambios de roles, ejercicio de interiorización con las experiencias y casos de la vida real de personas que han superado la adicción.</p> <p>Encuentros grupales.</p> <p>Talleres reflexivos y motivadores para el cambio de actitudes.</p> <p>Películas de sensibilización del problema.</p> <p>Trabajo con fortalezas y debilidades de los participantes a través de actividades lúdicas, deportivas, culturales, recreativas.</p>	<p>Esto favorece la aceptación de nuevos hábitos a nivel familiar y social.</p> <p>Favorece a la interacción social y poder discernir entre los efectos nocivos del consumo de drogas.</p> <p>Programación de métodos de comunicación y diálogo asertivo.</p>

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

<p>Actividad M.2.</p> <p>Realizar campañas motivacionales a través de talleres para que los jóvenes y las familias.</p>	<p>Talleres, normas, valores, principios, dinámicas lúdicas de cambios de roles, ejercicio de interiorización con las experiencias y casos de la vida real de personas que han superado la adicción.</p>	<p>Trabajo en equipo con la familia para sensibilizar a los jóvenes frente a la prevención y consumo de drogas.</p>
<p>Actividad M.3.</p> <p>Junto con las familias desarrollar procesos de capacitación en relación con las normas y valores para que estas sean constructos de subjetividades del ser y poder libremente retornar o reincorporarse a la vida familiar y social.</p>	<p>Talleres, normas, valores, principios, dinámicas lúdicas de cambios de roles, ejercicio de interiorización con las experiencias y casos de la vida real de personas que han superado la adicción.</p> <p>Encuentros grupales.</p> <p>Talleres reflexivos y motivadores para el cambio de actitudes.</p> <p>Películas de sensibilización del</p>	<p>Permite el desarrollo del grupo de trabajo para mitigar las causas del fenómeno.</p> <p>Se hace extensiva a toda la comunidad sin estigmatizar a ninguna persona por su condición, social, económica, política o religiosa.</p> <p>La propuesta de acompañamiento se convierte en un proyecto de desarrollo viable de realizar</p>

problema.

Trabajo con fortalezas y debilidades de los participantes a través de actividades lúdicas, deportivas, culturales, recreativas.

Matriz de Planificación (Elaboración propia)

FACTIBILIDAD

Este proyecto es factible y es necesario para mitigar el fenómeno social identificado en la comunidad, sobre el consumo de las drogas; es importante hacer esfuerzos que le permitan a la comunidad y a las familias para educar y prevenir sobre los riesgos y daños causados por el consumo de drogas en la población de niñas, niños y adolescentes.

Es así que pretendemos generar cambios significativos en la manera de afrontar situaciones adversas por parte de esta comunidad y así poder apoyar el proceso de solución a la problemática en parte.

Administrativa

Se cuenta con el **psicólogo en formación**, el cual llevara el liderazgo en el cumplimiento de los objetivos y metas trazadas.

Se tiene el apoyo de identidades gubernamentales y seguridad del estado para el cumplimiento de objetivos.

Líder de la comunidad: Colabora en el desarrollo de la propuesta motiva a los Jóvenes y padres de familia para que participen en las actividades.

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

También se cuenta con el apoyo de la población beneficiaria del proyecto para generar un cambio positivo en su entorno familiar y social, siendo ellos mismos los gestores de su cambio, el psicólogo es solo un medio para lograrlo

Técnica:

Para el desarrollo de la propuesta se cuenta con el computador, DVD, grabadora, equipo de amplificación, películas, videos y los que requiera el proyecto o propuesta que se obtendrán por medio de los aportes de las familias, de la comunidad, la junta comunal y aportes de la alcaldía municipal y/o. Gobernación del departamento.

Económica:

Aporte por parte de los Psicólogo en Formación para sufragar gastos de papelería, proyecciones y con el líder se puede gestionar ante la Alcaldía Municipal otros gastos adicionales como alquileres de sonido, de sillas, carpas, recreacionistas y refrigerios.

Los recursos inmediatos para llevar a cabo la propuesta están establecidos con aportes de la comunidad, la junta comunal y especialmente por las familias afectadas quienes ha demostrado interés por mitigar este problema de drogas y también se recurrirá a la ayuda extranjera, el bienestar familiar, la policía nacional, la alcaldía Municipal y gobernación del cauca quienes prestaran la ayuda con los recursos financieros para proyectos de salud pública.

Social y de género:

Este proyecto será muy benéfico a nivel social para la comunidad en general ya que no solo se trabajará con los adolescentes sino también con los padres de familia los cuales juegan un papel importante en estas actividades de prevención.

En el entorno social de las comunidades, se presentan condiciones problemáticas en relación con el consumo de drogas, teniendo en cuenta que dicha problemática es inherente a

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

cualquier raza, sexo, cultura, relaciones interpersonales que perjudican el normal desarrollo individual y social de las poblaciones de niños, niñas y jóvenes de todas las edades.

Teniendo en cuenta lo anterior, se pretende con la puesta en marcha de esta propuesta desarrollar en un gran porcentaje todas las actividades que beneficien a las poblaciones que son objeto de estudio principalmente a los núcleos familiares, las JAC, entre otros.

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

CUADRO RESUMEN DE ACTIVIDADES, RESULTADOS E INDICADORES

Tabla 2
Resumen de Actividades, Resultados e Indicadores

ACTIVIDADES	MEDIOS	COMPETENCIA	INDICADORES DE LOGROS
M1.A1			
Charla sobre la temática escogida, con la participación de personas conocedoras de la problemática para	Profesionales de entidades, Policía, Fiscalía para desarrollar	Conocer el tema suficientemente con el Apoyo de los psicólogos en formación.	Que la comunidad conozca ampliamente la problemática para poder reconocer la presencia del problema.
Concientizar a los jóvenes Adolescentes y a los padres de familia de las comunidades sobre las consecuencias que se generan al consumir SPA.	temas alusivos a la Prevención del consumo de SPA Conferencias , videos y talleres.	Colaboración de la comunidad para realizar un acompañamiento acertado a los miembros de las comunidades.	
M2. A2	Participación de los padres de familia.	Participación y colaboración en los talleres.	Autoevaluación de la actividad.
Taller interactivo y participativo con los padres de familia de la	video beam,	Aptitudes y	Registros de la actividad.

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

comunidad.	computador,	conocimientos de los	Informe sobre la
Desarrollar	lápices, libretas	Psicólogos. Manejo de	actividad.
actividades		comunicación asertiva.	
Lúdicas recreativas		-Direccionar las	
que fortalezcan la		familias para que	
comunicación		desarrollen el	
asertiva y los lazos		vínculo afectivo	
afectivos entre padres e			
Hijos.			
M3-A3	Participación	Participación y	Autoevaluación de la
Narración de	de los jóvenes y	colaboración en las	actividad.
experiencias y	adolescentes.	actividades.	Registros de la
vivencias de personas	video beam,	Aptitudes y	actividad.
que han estado en el	computador,	conocimientos de los	Informe sobre la
mundo del consumo de	lápices, libretas	Psicólogos.	actividad.
drogas y han podido	Psicólogos	Crear en las familias	
dejarlo y reiniciar sus	en formación.	la necesidad de	
vidas.		organizar un Proyecto	
		de vida.	

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

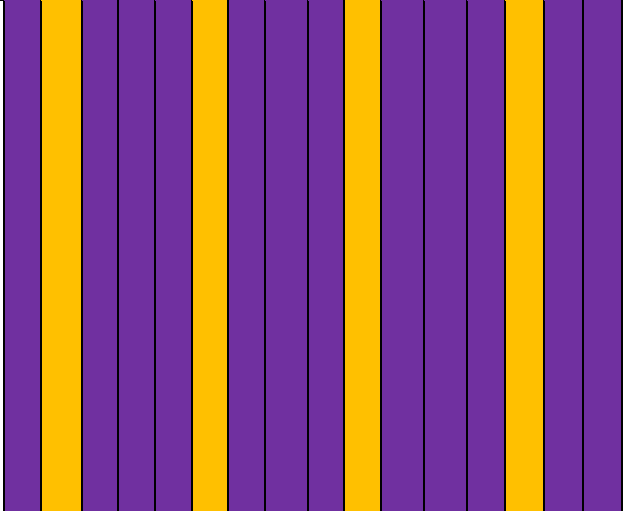
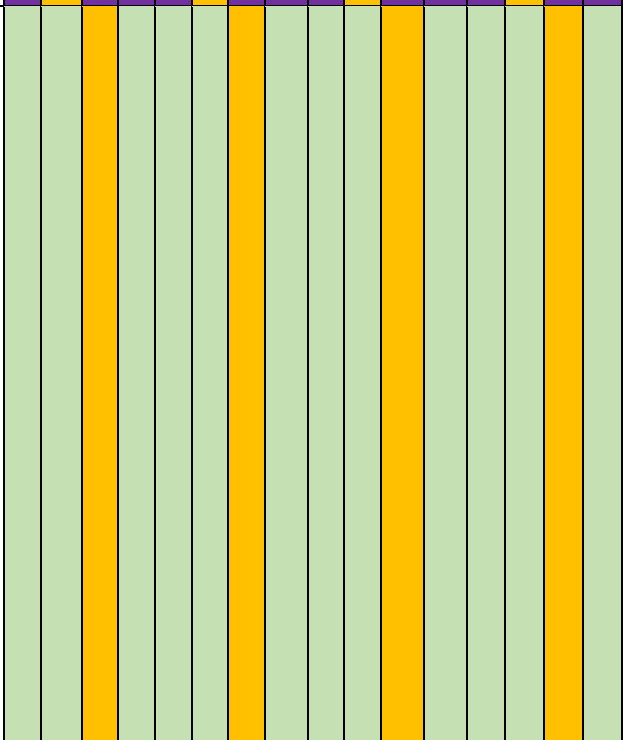
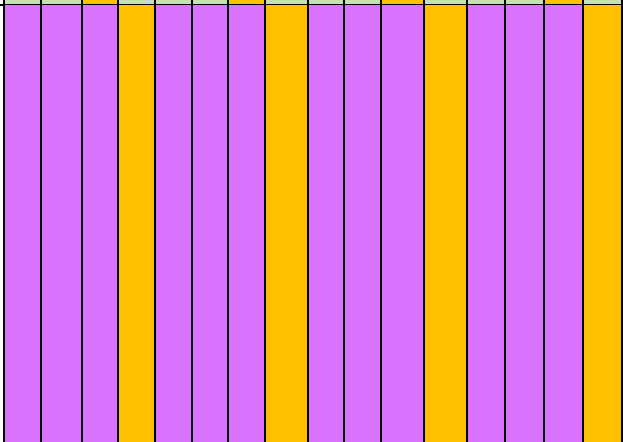
Orientar a los jóvenes
Adolescentes de esta Comunidad y a los padres de familia frente a la necesidad de formular un proyecto de vida.

Cuadro Resumen De Actividades, Resultados E Indicadores (Elaboración propia)

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Actividades	Tiempo (4 meses de Mayo a Agosto)												Responsables	
	MAY			JUNI			JULIO			AGOS				
	O			O						TO				
Charla sobre la temática escogida, socialización con la comunidad de la propuesta de intervención con la participación de los líderes y personas conocedoras de la problemática.														Psicólogos en formación

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

<p>Taller y conversatorio interactivo, participativo con los padres de familia y jóvenes de la comunidad que tienen problemas de drogadicción.</p>		<p>Psicólogos en formación</p>
<p>Taller. Narración de experiencias y casos de la vida real de personas que pudieron superar el consumo de drogas vivencias de personas que han estado en el mundo del consumo de drogas y han podido dejarlo y reiniciar sus vidas: Video.</p>		<p>Psicólogos en formación</p>
<p>Taller y charlas con los jóvenes y adolescentes de la comunidad, sobre las implicaciones, las causas y las consecuencias del consumo de sustancias psicoactivas. Video</p>		<p>Psicólogos en formación</p>

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

16 RESPONSABLES DE LA PROPUESTA

Nombre: Segundo Norberto Cubides Salas –Código. 5710044

Dirección: Calle 53 N # 11-58 Int.40 Barrio: Villa del Viento

Municipio: Popayán, Departamento del Cauca Teléfono/s: 3147120602

Duración de la propuesta: 6 Meses

Firma: _____Norcubides_____

TODAS LAS FAMILIAS DE LA ELABORACION DE ESTA PROPUESTA O
PROYECTO SON TAMBIEN LOS RESPONSABLES DE LA PROPUESTA

-Martín Emilo Cano

C.C. # 4766968

-Ignacio Muñoz Caicedo

C.C. # 10.536.839

-Reina López Reyes

C.C. # 25.653.361

-Nubia Reyes López

C.C. # 34.596.770

-Betty Omaira Constain

C.C. # 34.535.574

-Ligia Buitrón Reyes

C.C. # 34.544.237

-Loren Eliana Gutiérrez

C.C. # 1.061.780.629

-Leonardo Ruiz Burbano

C.C. # 76.318.498

CONCLUSIONES

La responsabilidad de la familia como sistema que cimienta los valores fomenta la individualidad y autonomía en los niños y niñas desde su nacimiento, pero también entra a formar parte de este proceso de formación la escuela como agente dinamizador, reforzador de normas y conductas adecuadas en los jóvenes.

La familia es el agente que promueve la convivencia, comunicación y desarrollo integral de sus miembros apoyados en la labor educativa que ejercen los centros de enseñanza para en conjunto preparar al individuo en un proceso de formación que le permita adaptarse y responder a los nuevos paradigmas sociales.

El consumo de sustancias psicoactivas hace parte de las realidades de las sociedades actuales y los núcleos familiares, dicha problemática genera una preocupación por parte de los habitantes de las comunidades, ya que son muchas las familias que se encuentran expuestas que sus hijos se involucren y se vean afectados.

Enfoque de la problemática está puesta en la ausencia de Pautas de crianza, motivo por el cual muy fácilmente un niño o joven durante sus etapas de crecimiento, encuentran en la droga y el alcohol, un refugio ante la ausencia de sus padres, la falta de atención, o en ocasiones, todo lo contrario, el exceso de permisividad por parte de sus padres; de tal manera que no reciben una educación adecuada.

Hoy día se les debe orientar y guiar de manera positiva a los adolescentes para cultivar en ellos aspiraciones e intereses que los conlleve a obtener éxitos en la vida, cabe resaltar que el futuro de esta sociedad está en manos de estos jóvenes por ende hay que incentivarlos en la consecución de metas que permitan un óptimo desarrollo y proyección social.

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

Este trabajo investigativo cobra importancia en la vida sociocultural de las Comunidades en estudio cuyo propósito es analizar las Causas y Consecuencias que conllevan a los adolescentes al consumo de sustancias Psicoactivas.

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Documentos de Cree-Ser, 2015. Desarrollo Humano. Disponible en:

<https://onedrive.live.com/?authkey=%21AICnN8kJVlPBpvY&cid=A5B9AB234413CDEB&id=A5B9AB234413CDEB%21195&parId=A5B9AB234413CDEB%21187&o=OneUp>

Aspectos para el acercamiento a la comunidad Archivo, Bogotá 2015. Disponible en:

http://campus09.unad.edu.co/ecsah06/pluginfile.php/4344/mod_resource/content/3/Gestion%20para%20el%20acercamiento%20a%20la%20comunidad.swf

AVELLA, M. R. (2015). Universidad Nacional Abierta y a Distancia Unad. Recuperado el 29 de 09 de 2015, de Situación hipotética3.

SEPÚLVEDA, H. B. (2015). Diseño y formulación de propuestas para el acompañamiento a la familia. Bogotá, Colombia: cree-ser.

SEPÚLVEDA, H. B. (2015). Familia cómo comunidad. Bogotá, Colombia: cree-ser.

SEPÚLVEDA, H. B. (2015). La familia cómo constructo social. Bogotá, Colombia: cree-ser.

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

ANEXOS

CUADRO DE PRESUPUESTO

ITEMS	Cantidad	\$ Valor unitario	Unidad de Tiempo	Aporte de de la com.	Aporte de Entidades	Aporte de Terceros	Valor Total
Recursos humanos							
Psicólogos	1	\$ 900.000,00	Hora	\$ -	\$ -	\$ -	\$ 900.000,00
Profesionales del ICBF	2	\$ 500.000,00	Hora	\$ -	\$ -	\$ -	\$ 500.000,00
Policía de infan. Y Adol.	2	\$ -	Hora	\$ -	\$ -	\$ -	\$ -
Especialista en derecho de Familia	1	\$ 300.000,00	Hora	\$ -	\$ -	\$ -	\$ 300.000,00
Conferencista	1	\$ 280.000,00	Hora	\$ -	\$ -	\$ -	\$ 280.000,00
Psicólogos en Formación	1	\$ -	\$ -	\$ -	\$ -	\$ -	\$ -
Subtotal		\$ 1.980.000,00		\$ -	\$ -	\$ -	\$ 1.980.000,00
Equipos Fungibles							
Papel Resma	1	\$ 9.000,00	\$ -	\$ -	\$ -	\$ -	\$ 9.000,00
Lápices	10	\$ 5.000,00	\$ -	\$ -	\$ -	\$ -	\$ 5.000,00
Cartulina	10	\$ 8.000,00	\$ -	\$ -	\$ -	\$ -	\$ 8.000,00
Lapiceros	10	\$ 7.000,00	\$ -	\$ -	\$ -	\$ -	\$ 7.000,00
No Fungibles							
Computadors	1	\$ 980.000,00	\$ -	\$ -	\$ -	\$ -	\$ 980.000,00
Video Veam	1	\$ 400.000,00	\$ -	\$ -	\$ -	\$ -	\$ 400.000,00
Impresora	1	\$ 350.000,00	\$ -	\$ -	\$ -	\$ -	\$ 350.000,00
Cámara Foto	1	\$ 340.000,00	\$ -	\$ -	\$ -	\$ -	\$ 340.000,00
Subtotal		\$ 2.099.000,00	\$ -	\$ -	\$ -	\$ -	\$ 2.099.000,00
Imprevistos							
5%		\$ 203.950,00	\$ -	\$ -	\$ -	\$ -	\$ 203.950,00
Total Final		\$ 4.282.950,00	\$ -	\$ -	\$ -	\$ -	\$ 4.282.950,00

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

APROXIMACIÓN AL DIAGNÓSTICO DE LA COMUNIDAD

ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN

Estudio sociodemográfico de la población de la urbanización Villa del viento.

Con la aplicación de las herramientas de investigación social participativa, me permitió la recolección de la información a través de los líderes comunitarios y comunidad en general identificar la problemática más relevante que afecta a los hogares y comunidad de la urbanización Villa del viento de la ciudad de Popayán.

La urbanización la conforman más de 300 viviendas de estrato 3, donde cuentan con todos los servicios públicos por ser una urbanización relativamente nueva, las familias en su mayoría 90% son propietarias de sus viviendas, las casas son construidas de ladrillo de 2 plantas con capacidad máxima de 4 miembros por familia, la población que habita en esta urbanización está distribuida en 4 etapas, con conjuntos cerrados, los tamaños poblacionales de más o menos unas 3000 personas de las cuales la representación femenina es de un 60% y la otra mitad la representan hombres en un 40%. El 45% de la población es Profesional, un 25% tiene formación técnica y tecnológica el 20% tiene un nivel de escolaridad básica secundaria, y un 10% tiene un nivel de educación básica primaria.

El número de miembros en familia en promedio es de 4, la procedencia de las familias principalmente son del departamento del Cauca, sin embargo hay algunos han llegado por desplazamientos forzados, y otros por acercamiento a sus familias.

Normalmente las familias se dedican a la actividad comercial y algunos viven del empleo, las familias viven todavía arraigadas a las tradiciones culturales, especialmente con la religión católica, los servicios de salud de algunos miembros de las familias son subsidiadas y los atienden el seguro social o Nueva EPS y Comiste.

Haciendo el diagnóstico es una urbanización donde se evidencian problemáticas que afectan toda la comunidad por ejemplo, la delincuencia juvenil, el desempleo, la drogadicción de los Jóvenes, la prostitución, infantil, los padres poco interesados por sus hijos, niños y jóvenes que no quieren estudiar, los embarazos de adolescentes a temprana edad y la inseguridad entre otros.

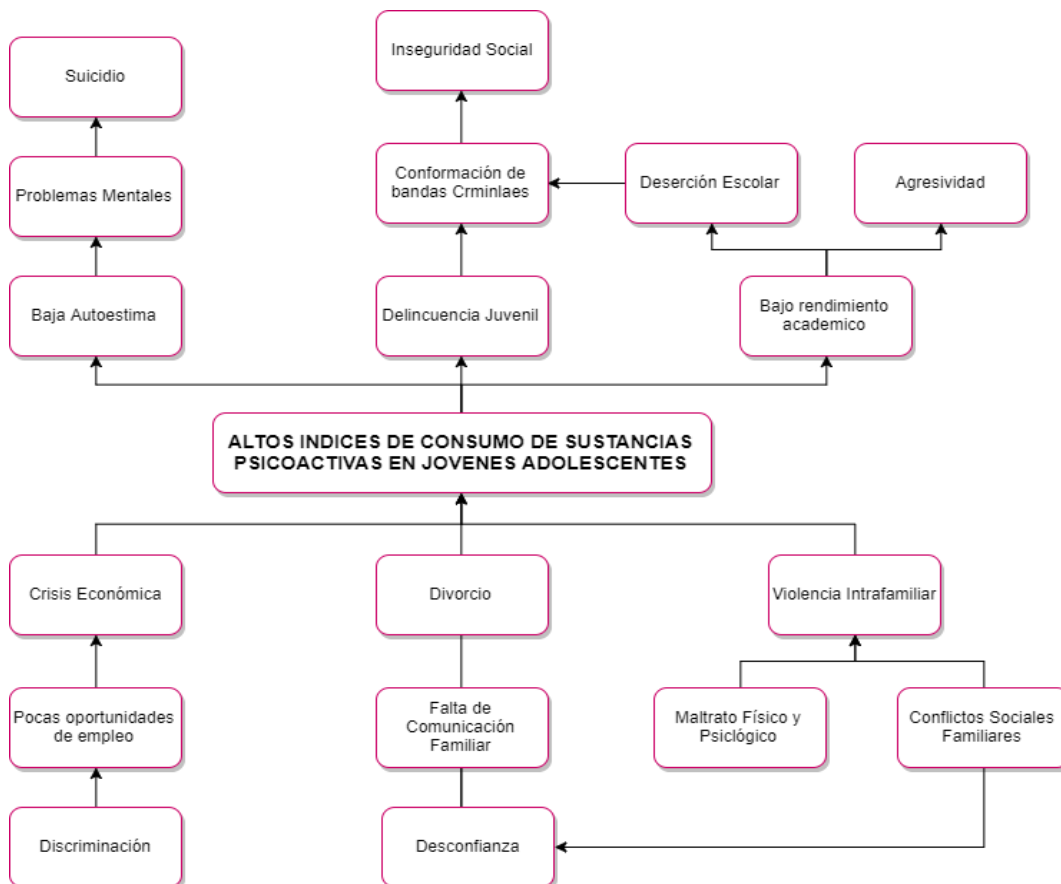
Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

Se puede decir que debido a que la mayor parte de las familias que trabajan descuidan a sus hijos terminando en situaciones de soledad los jóvenes por ello incurren al consumo de drogas por falta de protección de los padres y familiares para brindarles a sus hijos un ambiente de sana armonía en sus hogares.

Respecto a la falta de participación ciudadana que evidencia la urbanización se denota una gran problemática desde los hogares que no participan en la solución de los problemas los cuales redundaron en una sana convivencia, pues no existen zonas de recreación para los niños y jóvenes para suplir en parte una necesidad y así lograr de alguna manera una transformación y cambio social.

También los habitantes de la urbanización no tiene un sentido de pertenencia y es evidente la poca participación ciudadana, como por ejemplo en el manejo de las basuras afectando la salubridad de la urbanización entre otros.

Graficación de Árbol de Problemas.



SISTEMATIZACIÓN DE ÁRBOL DE PROBLEMAS**CUADRO DE CATEGORIAS DE ANALISIS Y RELACIONES DE CAUSALIDAD**

1. ORDEN	2. ORDEN	3. ORDEN
CAUSAS CENTRALES DEL PROBLEMA	PRODUCIDA POR LA CATEGORÍA DE PRIMER ORDEN DISFUNCIÓN FAMILIAR	LAS QUE AFECTAN EL 2º. ORDEN COMO LA INFRAESTRUCTURA Y OTRAS.
CAUSAS	EFFECTOS	CONSECUENCIAS
Crisis de Valores	Desintegración Familiar	Delincuencia Juvenil
<ul style="list-style-type: none"> -Ausencia de espacios vecinales en la comunidad. -Escasos mecanismos de comunicación familiar. -Muy poca comunicación con los jóvenes. -Falta de tiempo para compartir con la familia. -Falta de motivación por las actividades comunitarias. 	<ul style="list-style-type: none"> -Fallas en el funcionamiento familiar. -Descomposición del núcleo familiar. -Falta de confianza entre padres e hijos. -Hijos abandonados por los padres. -Poca interacción familiar y social. -Desacuerdos y diferencias entre padres e hijos. -Ambiente inadecuado para un sistema familiar y comunitario. 	<ul style="list-style-type: none"> -Inexistencia de zonas verdes. -inseguridad comunitaria. -Vulnerabilidad ante la violencia. - Temor a ser víctima ante delitos. -Incertidumbre en la zona afectada. - Sorpresa al ser atracado o extorsionado. -Temores generales a los robos y violaciones.

Magnitud o gravedad del problema.

La realidad que atraviesan nuestros jóvenes es el enfrentarse día a día con factores que representan riesgo específicamente lo que tiene que ver la vulnerabilidad que se inician en el consumo de sustancias psicoactivas como consecuencia de la falta de patrones de comportamientos favorables los cuales no son otorgados en el hogar, ausencia de valores,

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

normas y habilidades para la vida que les permita el apropiarse de valores que les ofrezca herramientas para la toma de decisiones asertivas para la construcción de un camino que los conduzca a una vida satisfactoria desde lo que cada uno piensa y sienta como concepto de felicidad personal.

Nos encontramos en una realidad en la cual cada vez hay incremento en la deserción escolar, falta de espacios recreativos y deportivos para la realización de actividades deportivas y recreativas que favorezcan la utilización del espacio de ocio, cada uno de estos factores se convierte en situaciones que incrementan el riesgo en los jóvenes frente a la posibilidad del consumo de sustancias psicoactivas, es precisamente por ello que se hace necesario el implementar acciones de prevención que fortalezcan las relaciones familiares motivando al diálogo como una estrategia que permite estrechar los lazos efectivos y se creen factores protectores para contribuir a que los jóvenes amplíen habilidades que favorezcan hacia un desarrollo individual favorable.

Posibilidad efectiva de resolución del problema.

Para la resolución del problema esta propuesta deberá ser dinámica y participativa. En donde los jóvenes, la familia y la comunidad aporten desde su rol, contribuyendo a la prevención del consumo y retroalimentando las actividades hacia la construcción de nuevos proyectos sociales encaminados a solucionar en parte este problema de nuestra juventud.

Como psicólogos en formación y como profesionales de las ciencias sociales tenemos la responsabilidad de comprender estos problemas e identificar estrategias que se apliquen a cada contexto.

Establecer canales de comunicación en donde los integrantes de la familia sean partícipes de los diferentes procesos por los que atraviesa el entorno familiar de acuerdo al rol, que tiene dentro del núcleo familiar se trata de contribuir comunicándose para el manejo de un ambiente familiar satisfactorio.

Esta propuesta contribuirá a que los jóvenes, familia y comunidad identifique los riesgos que trae consigo el consumo de sustancias psicoactivas, para ser convertido en un factor protector, se dé importancia a los procesos de comunicación familiar, se den las bases para la puesta en

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

marcha de habilidades para la vida en los jóvenes que contribuyan al logro del proyecto de vida familiar.

Posibles alternativas de solución

El diálogo es el espacio de comunicación en el que los jóvenes pueden expresarse, la familia participa brindando la oportunidad que los padres mejoren su capacidad de apoyo.

Organizando talleres, para padres donde se le dé información sobre las drogas reforzar lo que los niños están aprendiendo sobre los efectos nocivos que causan las sustancias psicoactivas y brindar la oportunidad para la discusión familiar sobre el uso y abuso de sustancias legales e ilegales, promover el establecer reglas dentro de la familia que se hagan mediante la participación de todos los integrantes.

Fortalecer y brindar pautas de conducta y comportamiento que les permitan desarrollar factores protectores en los jóvenes en la toma de sus decisiones de manera asertiva mediante el fortalecimiento de habilidades para la vida, permitiendo a los jóvenes llevar una vida sana y feliz.

Campañas de prevención en donde se socialice sobre qué es el consumo de las drogas, daños y consecuencias que trae consigo, como afecta la toma de decisiones asertiva y cómo se relaciona con el riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual como la Hepatitis B, Sífilis y VIH entre otros lo que ocasiona graves riesgos para la salud.

Costo familiar y social.

Los costos de tipo familiar son muy altos y no se podrían cuantificar porque no se encontraron estadísticas de personas adictas que se hayan rehabilitado del consumo de las drogas y socialmente el costo también es muy alto porque se necesitan varios albergues de rehabilitación con su infraestructura acorde con los requerimientos y la propuesta del proyecto inicial oscila, en unos cinco millones (\$ 5.000.000) de pesos para implementar los programas de prevención a la drogadicción, sin incluir la infraestructura.

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

Por qué: Se Presentan la dificultad, las limitaciones, las deficiencias porque, no se destinan recursos para los programas de rehabilitación de los jóvenes que caen en la drogadicción, por parte del estado Colombiano.

Se quiere abordar este problema de Drogadicción de los jóvenes con el fin de ayudar en parte a solucionar una problemática que cada día es peor, en las diferentes ciudades y zonas del país.

Ámbito de problema

Población meta: La Población de jóvenes desde los 7 años hasta su mayoría de edad.

Cobertura: Esta propuesta se llevará a cabo en el sector urbano del municipio de Popayán, conjunto y barrio Villa del Viento, con participación de la Junta comunal, las familias interesadas y comunidad en general con una cobertura de más de 50 jóvenes consumidores de drogas alucinógenas.

Tiempo: La Propuesta para ser aplicada tiene una duración aproximada de tres meses

ANÁLISIS DE INVOLUCRADOS

Actores Involucrados: Los actores responsables de la propuesta serán las familias ejecutoras del proyecto, la comunidad del barrio, la junta comunal.

Ejecutores: Los ejecutores del proyecto serán la Alcaldía Municipal y Gobernación del cauca, quienes son los que manejan los recursos para estos programas de rehabilitación.

Beneficiarios: Los beneficiarios serian todos los jóvenes del barrio Villa del Viento, sus familias y comunidad en general.

Afectados: Los afectados son todas aquellas personas apáticas a resolver los problemas comunitarios.

Recursos: El origen de los recursos de los recursos financieros, técnicos, tecnológicos y logísticos, estarán a cargo de la cooperación internacional, recursos del gobierno Municipal, Departamental y Nacional.

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

ANÁLISIS DE ALTERNATIVAS.

Criterios que existen para analizar la propuesta de solución

Beneficios: Los beneficiarios directos serían las familias, de los jóvenes del barrio villa del viento del a ciudad de Popayán, las cuales se caracterizan por familias monoparentales y tradicionales en su mayoría: También se caracterizan por la conservación de la cultura, sus creencias religiosas por el respeto a la vida y a sus valores humanos.

Recursos: los recursos financieros, técnicos, tecnológicos y logísticos, estarán a cargo de la cooperación internacional, recursos del gobierno Municipal, Departamental y Nacional.

Costos: Los costos de la propuesta del proyecto, estarán bajo la dirección del gobierno Municipal, Departamental, Nacional, y Cooperación Internacional, por un valor de cinco Millones de pesos (\$5.000.000), sin incluir los recursos técnicos, tecnológicos y logísticos.

Limitaciones: Solo se cuenta con las bases bibliográficas de los documentos de algunos trabajos hechos en algunos municipios del Departamento del Cauca y muy poco de la ciudad de Popayán.

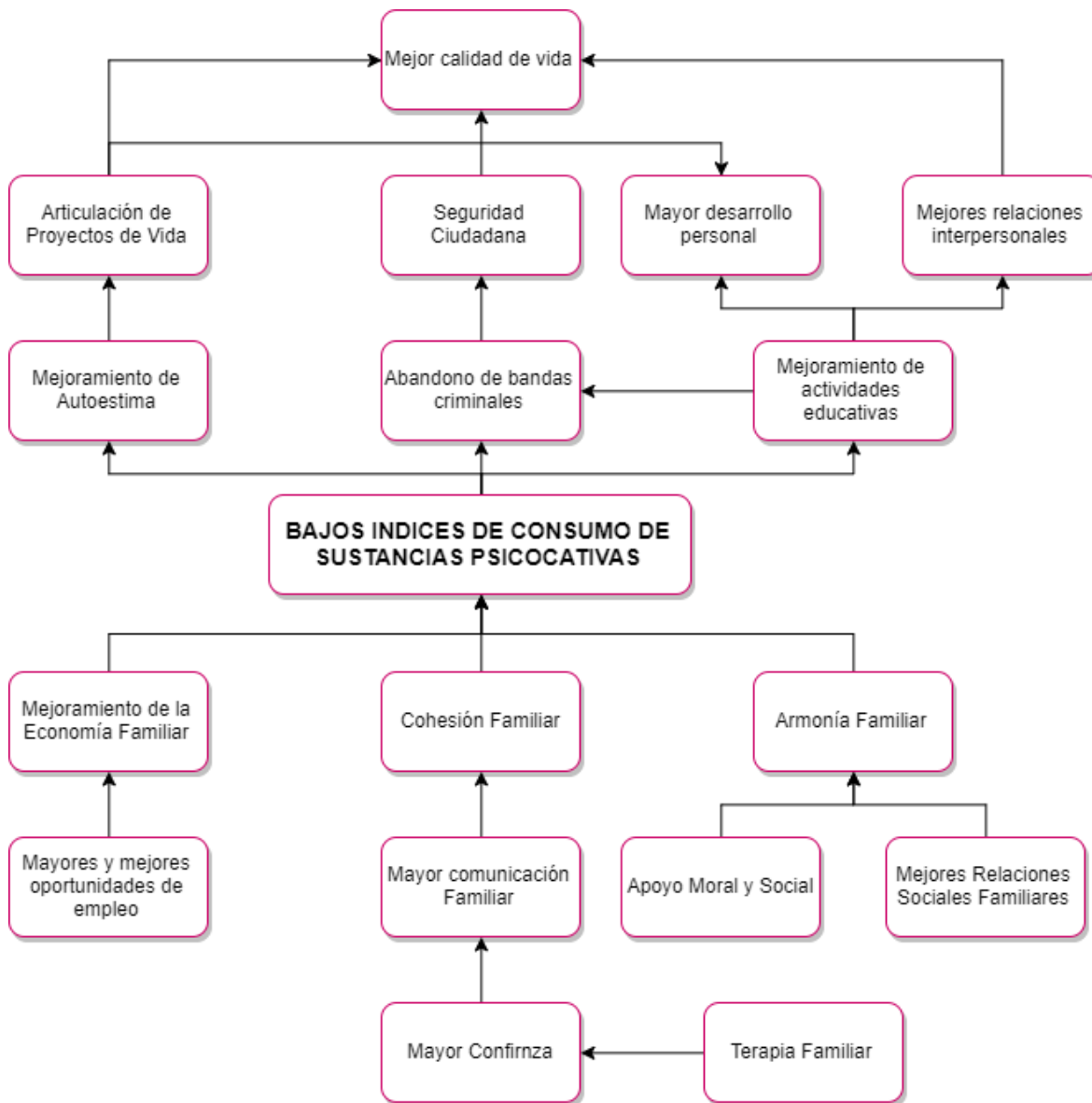
Otra limitación es el tiempo para la realización del trabajo ya que tanto el investigador como las familias que viven ocupadas en sus labores cotidianas.

Actitud indiferente y de bajo compromiso de algunos padres de familia frente al problema y a desarrollo del proyecto.

Interés de la comunidad: La familias y comunidad en general manifiestan que el consumo de sustancias psicoactivas es un gran problema que requiere de un mayor compromiso, estrategias y técnicas para evitar que los adolescentes lleguen a consumir estas sustancias.

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

ANÁLISIS DEL ARBOL DE OBJETIVOS



FORMATO DE LA TÉCNICA DRAFPO

MÁS INTERNAS	ELEMENTOS	ACCIONES
	DEBILIDADES	CÓMO CORREGIRLAS/ COMPENSARLAS

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

Bajo nuestro control	Temores a ser agredido físicamente por estos jóvenes, por la poca atención que se les presta	Mediante el diálogo, fortalecer la comunicación para ayudarlos a superar este problema del consumo de la drogadicción.
Alianzas para influir	RESISTENCIAS	CÓMO CORREGIRLAS
	Los desacuerdos entre padres e hijos hay mucha resistencia.	Fomentando el diálogo directo aceptando de parte y parte la situación problema y llegando a acuerdos.
Fuera de control	AMENAZAS	CÓMO AFRONTARLAS
	Falta de Programas de prevención y rehabilitación para jóvenes drogadictos.	Exigir a las autoridades de salud competentes para que implementen programas de prevención y de rehabilitación para estos jóvenes con problemas de Drogadicción.
Más externas	Falta de colaboración de las Familias y entes del Estado	Solicitando, presupuesto y programas de prevención con profesionales de la salud.

ELEMENTOS	ACCIONES	EN PRESENCIA
FORTALEZAS	COMO MANTENERLAS	REFLEXIÓN
Voluntad de las familias y comunidad para prevenir el consumo de Drogas de sus hijos, familiares y amigos.	Mediante Diálogos directos, reuniones, talleres, donde se explique las consecuencias de lo que es un consumidor de drogas alucinógenas o un Drogadicto.	Mantener siempre una buena comunicación con el afectado.

Encabezado: PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN A JOVENES ADICTOS

POTENCIALIDADES	COMO DESARROLLARLAS	Negociación – Antagonismo
Hay una gran potencialidad en los Líderes comunitarios en ayudar a resolver el problema más relevante de la urbanización de Villa del Viento.	Manteniendo una comunicación y un compromiso con responsabilidad en la solución del problema.	Vincular a los jóvenes, familias en un proceso de reeducación, mediante reuniones talleres con profesionales como Psicólogos y personal de salud pública.
OPORTUNIDADES	CÓMO APROVECHARLAS	Juegos de estrategia
Es una gran oportunidad de aprovechar los recursos humanos con que cuenta la urbanización para la realización de este proyecto porque hay voluntad de los líderes y comunidad en general.	Aprovechar el ambiente e interés que existe en las personas comprometidas en el proyecto.	Mantener siempre unida la comunidad mediante reuniones, charlas, talleres de crecimiento personal.
Utilizar los recursos provenientes del Estado para programas de rehabilitación.	Elaborando proyectos viables y presentándose en la alcaldía municipal y gobernación.	En potencia La Voluntad