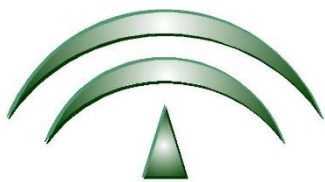




Prevención del sobrepeso y la obesidad infantil en escolares de la provincia de Cádiz. Estudio cuasiexperimental de la efectividad de una intervención multicomponente. PREVIENE-CÁDIZ.



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN
Delegación Territorial en Cádiz



JUNTA DE ANDALUCÍA



JUNTA DE ANDALUCÍA



UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo de Desarrollo Regional



Escuela Andaluza de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SALUD

INFORME DE RESULTADOS



Autores.

- Aragón Martín, Rubén.
- Gómez Sánchez, M^a del Mar.
- Novalbos Ruiz, José Pedro.
- Martínez Nieto, José Manuel.
- Santi Cano, M^a José.
- Schwarz Rodríguez, Mónica.
- Segundo Iglesias, Carmen.
- Jiménez Pavón, David.
- Castro Piñero, José.
- Lineros González, Carmen.
- Hernán García, Mariano.
- Rodríguez Martín, Amelia.

El presente informe ha sido elaborado a partir de los resultados del proyecto de investigación “Prevención del sobrepeso y la obesidad infantil en escolares de la provincia de Cádiz. Estudio cuasiexperimental de la efectividad de una intervención multicomponente. PREVIENE-CÁDIZ”, el cual ha sido cofinanciado en un 80% por fondos del Programa Operativo de Andalucía FEDER (Fondo Europeo de Desarrollo Regional) 2014-2020.

ISBN: 978-84-09-22114-1

Fecha: 15/07/2020

Cómo citar este trabajo:

- (Vancouver) Aragón-Martín R, Gómez-Sánchez M del M, Novalbos-Ruiz JP, Martínez-Nieto JM, Santi-Cano MJ, Schwarz-Rodríguez M, et al. Prevención del sobrepeso y la obesidad infantil en escolares de la provincia de Cádiz. Estudio cuasiexperimental de la efectividad de una intervención multicomponente. PREVIENE-CÁDIZ. Informe de resultados. Cádiz; 2020. 477 p.
- (APA 6^a ed.) Aragón-Martín, R., Gómez-Sánchez, M. del M., Novalbos-Ruiz, J. P., Martínez-Nieto, J. M., Santi-Cano, M. J., Schwarz-Rodríguez, M., ... Rodríguez-Martín, A. (2020). *Prevención del sobrepeso y la obesidad infantil en escolares de la provincia de Cádiz. Estudio cuasiexperimental de la efectividad de una intervención multicomponente. PREVIENE-CÁDIZ. Informe de resultados.* Cádiz.
- (MLA) Aragón-Martín, Rubén., et al. *Prevención Del Sobrepeso y La Obesidad Infantil En Escolares de La Provincia de Cádiz. Estudio Cuasiexperimental de La Efectividad de Una Intervención Multicomponente. PREVIENE-CÁDIZ. Informe de Resultados.* 2020.

Índice.

1. Introducción.	3
2. C.E.I.P. Elio Antonio de Nebrija.	7
3. C.E.I.P. Torrevieja.	25
4. C.E.I.P. San Miguel.	43
5. C.D.P. San José.	61
6. C.E.I.P. Vicenta Tarín.	79
7. C.D.P. Sagrado Corazón de Jesús.	97
8. C.E.I.P. Albarracín.	115
9. C.E.I.P. Antonio Machado (Jerez).	133
10. C.E.I.P. Virgen del Carmen.	151
11. C.E.I.P. La Unión.	169
12. C.E.I.P. Cristo de las Misericordias.	187
13. C.E.I.P. Pablo Picasso.	205
14. C.E.I.P. Pedro Antonio de Alarcón.	223
15. C.E.I.P. Antonio Machado (Grazalema).	241
16. C.E.I.P. Alameda.	259
17. C.E.I.P. La Inmaculada.	277
18. C.E.I.P. San Felipe.	295
19. C.E.I.P. Reyes Católicos.	313
20. C.E.I.P. El Mayorazgo.	331
21. C.E.I.P. Sancti Petri.	349
22. C.E.I.P. Santa Teresa de Jesús.	367
23. C.E.I.P. Nuestra Señora de Guadalupe.	385
24. C.E.I.P. Tierno Galván.	403
25. C.E.I.P. Virgen del Sol.	421
26. C.E.I.P. Gibraltar.	439
27. C.D.P. San Pedro.	457
28. Referencias.	475

1. Introducción.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) (1) considera que la obesidad representa el primer problema de salud pública del mundo desarrollado y junto al grupo internacional de trabajo en obesidad (IOTF) (2) califican a la obesidad como la epidemia del siglo XXI. La prevalencia de esta epidemia en España ha aumentado durante las últimas décadas entre 3 y 4 veces (3), y no solo ha causado un fuerte impacto sobre las enfermedades crónicas, sino también sobre el gasto sanitario y la calidad de vida de la población. Actualmente se considera a la obesidad como un importante problema de salud pública.

Según Abarca-Gómez et al (3) el sobrepeso y la obesidad, tanto a nivel infantil como de adultos, ha ido aumentando vertiginosamente a nivel mundial. En un artículo publicado recientemente se afirma que el número de jóvenes de entre 5 y 19 años con obesidad en todo el mundo se ha multiplicado por más de diez en las últimas cuatro décadas, pasando de cinco millones de niñas en 1975 a 50 millones en 2016 y de 6 millones de niños a 74 millones. Una cuarta parte de los niños/as que sufren exceso de peso son obesos, con una elevada probabilidad de tener múltiples factores de riesgo cardiovascular y una variedad de comorbilidades antes y durante la edad adulta temprana (4).

Ahrens et al (5), cifraron en más de un 40% la prevalencia de sobrepeso y obesidad infantil en los países del sur de Europa, confirmando la necesidad de desarrollar y reforzar políticas de Salud Pública que reduzcan estos datos. Este aumento de prevalencia en países del Sur de Europa se confirma en estudios posteriores (6). Aranceta et al (7), en un estudio donde analizaron la prevalencia de sobrepeso y obesidad en España, comprobaron que en nuestro país hay un gradiente de norte a sur con mayores niveles de población con sobrepeso en las regiones del sur y Canarias. En el período de 6 a 9 años de edad, el exceso total de peso fue del 30,4% (37,7% en niños y 22,9% en niñas), 14,5% para el sobrepeso (16,0% en niños y 13,0% en niñas) y 15,9% para la obesidad (21,7% en niños y 9,8% en niñas).

En el estudio Aladino (8), realizado en esta franja de edad aparece un porcentaje del 39,3% con exceso de peso (23,2% con sobrepeso y 16,1% con obesidad) con obesidad más frecuente en niños que en niñas. Concretamente la provincia de Cádiz es la que posee una mayor prevalencia de sobrepeso y obesidad tal y como se pone de manifiesto en el estudio realizado por nuestro grupo de investigación (9) en una población de 1200 niños en Cádiz, obteniendo unos datos de prevalencia de sobrepeso y obesidad para el rango de edad entre 6-12 años de más un 35%, constituyendo un serio problema de salud en la provincia que ha ido incrementándose en estos últimos años; recientemente miembros colaboradores con el presente estudio y pertenecientes a la Escuela

Andaluza de Salud Pública (10), encontraron en Granada también un 37% de prevalencia de sobrepeso y obesidad en niños y niñas de entre 8 y 9 años de edad.

La obesidad aumenta el riesgo de numerosas enfermedades como la diabetes, hipertensión arterial, dislipemia, enfermedades cardiovasculares, algunos tipos de cáncer, enfermedad osteomuscular, apnea obstructiva del sueño y enfermedad grasa del hígado. Se estima que la esperanza de vida a los 40 años de una persona obesa es 7 años menor que la de una sin exceso de peso (11). El estudio prospectivo de Butland et al (12), alerta acerca de que las tasas de obesidad en los países de la OCDE en el año 2050 podrán afectar al 60% de los hombres, al 50% de las mujeres y al 25% de los niños y niñas.

En los niños y adolescentes la obesidad se asocia con mayor prevalencia a diversos factores de riesgo de enfermedad, como pre-diabetes, diabetes tipo 2, hipertensión, síndrome metabólico, mayor vulnerabilidad oxidativa y trastornos del sueño (13–17). Además, los niños y niñas con exceso de peso tienen peor autoestima y calidad de vida (17), sin olvidar que tienen también mayor riesgo de sufrir excesos de peso y patologías asociadas en la etapa adulta (18,19). Por lo tanto urge detectar este problema y resolverlo en etapas precoces de la vida, para conseguir un beneficio en la salud y lograr un mantenimiento del peso correcto desde la niñez y para toda la vida (20).

Para adquirir los conocimientos y competencias y así tener una evolución positiva de la infancia a la edad adulta, los niños dependen en gran medida de su familia, su escuela, los servicios de salud o las instituciones sociales (21). En base a la evidencia científica, el diseño de las intervenciones más efectivas de prevención de la obesidad infantil debería incluir componentes de práctica de actividad física regular (22), actividades recreativas (23) y deportivas extraescolares (24), reducción del tiempo dedicado a ver pantallas, educación en el aula y en casa para reducir el consumo de grasas, aumentar las raciones de fruta y verdura y disminuir el consumo de bebidas gaseosas (23), todo ello en el contexto del abordaje de factores ambientales y estructurales del ambiente (25).

Con el propósito de intentar darle una solución a este problema de salud global, con especial interés en los jóvenes, se propone el proyecto “Prevención del sobrepeso y la obesidad infantil en escolares de la provincia de Cádiz. Estudio cuasiexperimental de la efectividad de una intervención multimodal “PREVIENE-CÁDIZ”, el cual ha sido cofinanciado en un 80% por fondos del Programa Operativo de Andalucía FEDER (Fondo Europeo de Desarrollo Regional) 2014-2020. El objetivo general del proyecto es evaluar la efectividad de la intervención multimodal (individual, familiar, escolar y comunitaria) focalizada en los hábitos de vida relacionados con la alimentación, la actividad física, el sedentarismo y el

tiempo de descanso, para prevenir el sobrepeso y la obesidad en niños en edad escolar (8-9 años) de la provincia de Cádiz.

En el presente documento se muestran los informes de los principales resultados obtenidos de la evaluación de los escolares participantes en el proyecto, mostrándose la comparativa entre el global de la muestra del estudio y segmentando por cada centro escolar participante, con el objetivo de que los centros escolares que han participado en el estudio puedan comprobar el estado de salud en el que se encuentran sus estudiantes con respecto al total de la provincia de Cádiz. De esta forma cada centro puede comprobar en qué aspectos (alimentación, actividad física, sedentarismo y/o descanso) deben hacer hincapié para mejorar el estado de salud de los estudiantes, tanto actuales como futuros.

Todos los informes incluyen una notificación agradeciendo la participación en el estudio y explicando el contenido del informe, la cual se expone a continuación:

“Como recordará a lo largo del curso pasado 2018/19 acudimos a su centro escolar para efectuar la recogida de información y mediciones antropométricas al alumnado de 3º de primaria con motivo de llevar a cabo el proyecto de investigación: “Prevención del sobrepeso y la obesidad infantil en escolares de la provincia de Cádiz. Estudio cuasiexperimental de la efectividad de una intervención multicomponente”, proyecto subvencionado con fondos europeos. Dicho proyecto es fruto de una colaboración entre la Universidad de Cádiz, la Escuela Andaluza de Salud Pública y la Delegación de Educación de Cádiz.

Quisiéramos en primer lugar reiterarles nuestro agradecimiento por la colaboración del centro en todo momento, hecho que está permitiendo el desarrollo de este proyecto.

En la actualidad nos encontramos en la fase de análisis de los datos recogidos y tal y como nos comprometimos, aunque el número de cuestiones recogidas fue muy amplio, queremos presentarles un resumen de algunos de los datos que consideramos pueden ser de su mayor interés, no obstante, si quisieran conocer algunos datos concretos en mayor profundidad pueden ponerse en contacto con nosotros.

Quisiéramos agradecer también la colaboración de las familias.

A continuación para facilitarles la mayor comprensión de estos resultados, les presentamos una serie de tablas y gráficas resumen de las principales cuestiones planteadas, recogándose en el lado izquierdo los datos globales de todos los centros escolares estudiados, y en el lado derecho los datos específicos

de su centro escolar. De esta forma pueden comparar los resultados de su centro con respecto a los datos globales de todos los centros.

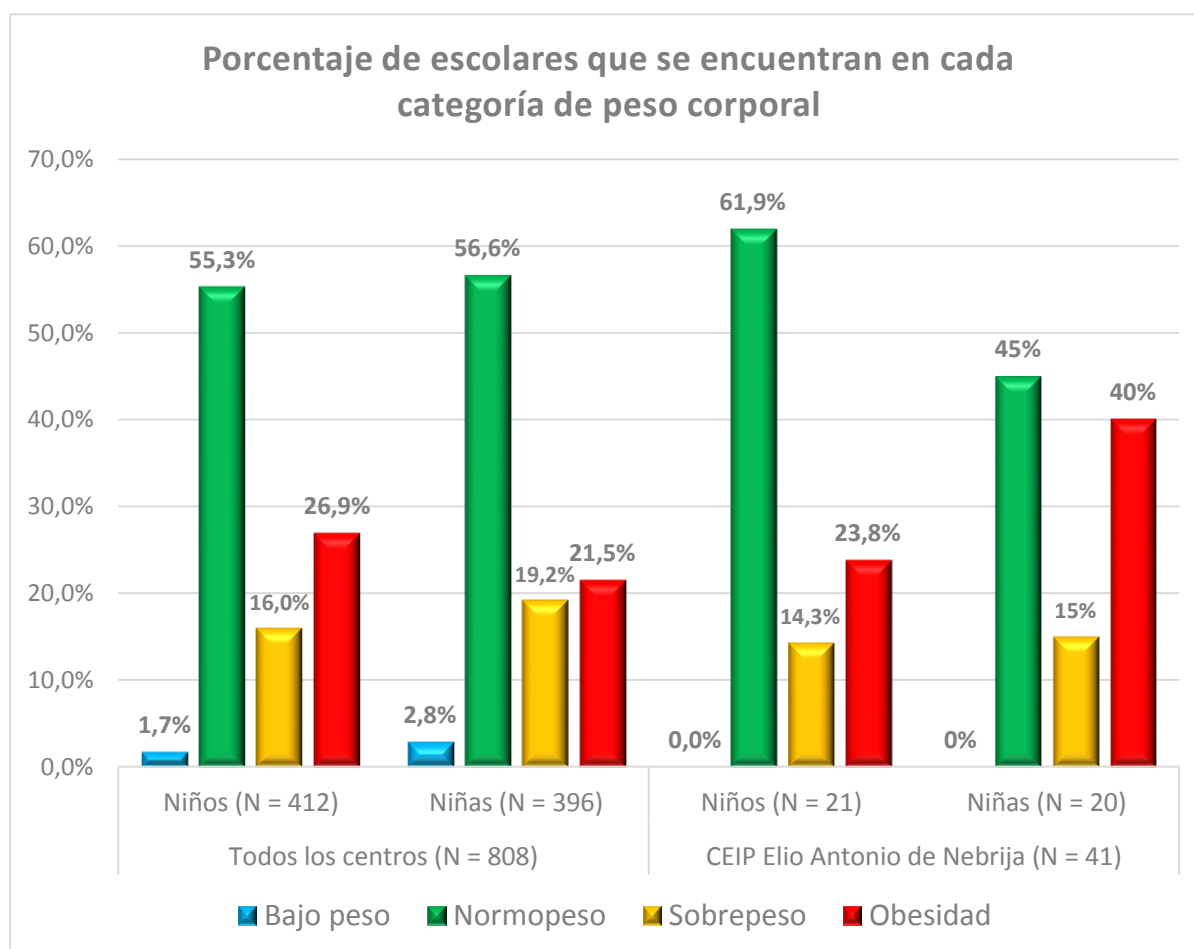
Esperamos poder seguir contando con su colaboración.

*Atentamente, la Coordinadora e Investigadora Principal del proyecto Amelia Rodríguez Martín y todo el equipo PREVIENE-CÁDIZ (Aragón Martín, Rubén; Gómez Sánchez, M^a del Mar; Martínez Nieto, José Manuel; Novalbos Ruiz, José Pedro; Santi Cano, M^a José; Schwarz Rodríguez, Mónica; Segundo Iglesias, Carmen; Jiménez Pavón, David; Castro Piñero, José; Lineros González, Carmen & Hernán García, Mariano)”.
Carmen & Hernán García, Mariano)”.*

2. C.E.I.P. Elio Antonio de Nebrija.

1.- Se presenta la categoría de peso corporal y la prevalencia de sobrepeso y obesidad que presentan los escolares de todos los centros en general y de su centro en particular.

Categoría de peso corporal de los escolares				
	Todos los centros		CEIP Elio Antonio de Nebrija	
	N = 808		N = 41	
	Niños	Niñas	Niños	Niñas
	N = 412	N = 396	N = 21	N = 20
Bajo peso	1,7%	2,8%	0%	0%
Normopeso	55,3%	56,6%	61,9%	45%
Sobrepeso	16%	19,2%	14,3%	15%
Obesidad	26,9%	21,5%	23,8%	40%



2.- Se presentan algunos de los resultados más significativos relativos a los hábitos alimentarios que expresan los escolares.

Porcentaje de escolares que desayunan antes de empezar las clases

Todos los centros	CEIP Elio Antonio de Nebrija
N = 846	N = 47
90,5%	89,4%

Porcentaje de escolares que si no desayunan les cuesta atender en clase

Todos los centros	CEIP Elio Antonio de Nebrija
N = 846	N = 47
37%	28,1%

Alimentos que suelen desayunar los escolares

	Todos los centros	CEIP Elio Antonio de Nebrija
	N = 846	N = 47
Leche sola	28,3%	23,4%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	53,1%	53,2%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	16,2%	12,8%
Pan, bocadillo, tostada	56,5%	48,9%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	12,4%	6,4%
Cereales de desayuno	42,8%	19,1%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	22,6%	17%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	28,2%	29,8%
Zumo de frutas envasado	27%	23,4%
Refrescos	4,5%	6,4%

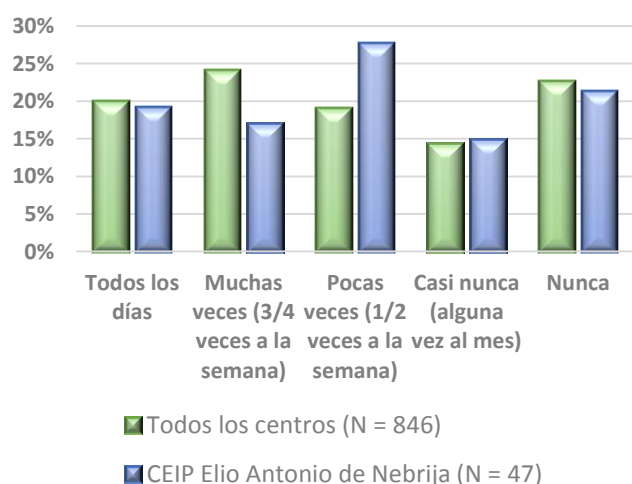
Alimentos que suelen llevar al recreo los escolares

	Todos los centros	CEIP Elio Antonio de Nebrija
	N = 846	N = 47
Leche sola	1,8%	2,1%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	5,1%	2,1%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	18,9%	21,3%
Pan, bocadillo, tostada	77,9%	61,7%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,3%	4,3%
Cereales de desayuno	5,6%	8,5%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	27,6%	21,3%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	48,9%	78,7%
Zumo de frutas envasado	38,3%	46,8%
Refrescos	2,6%	2,1%

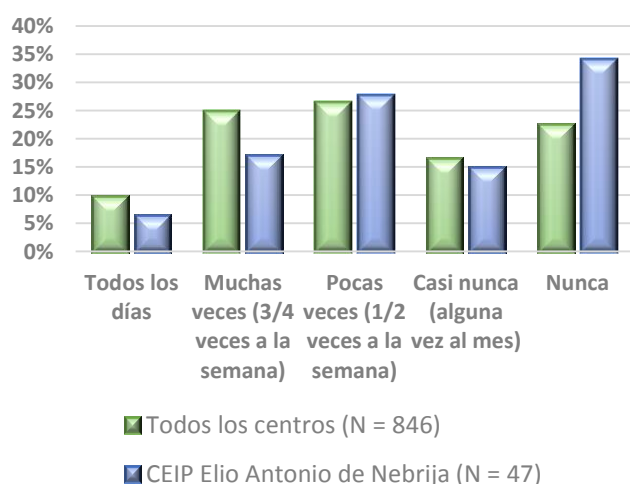
Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares

	Todos los centros					CEIP Elio Antonio de Nebrija				
	N = 846					N = 47				
	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	20%	24,1%	19%	14,3%	22,6%	19,1%	17%	27,7%	14,9%	21,3%
Verduras cocinadas	9,8%	24,8%	26,4%	16,4%	22,6%	6,4%	17%	27,7%	14,9%	34%
Fruta	55,7%	23,1%	13,2%	4,4%	3,6%	60%	22,2%	13,3%	4,4%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	50,1%	16,3%	13,4%	7,5%	12,7%	53,2%	6,4%	14,9%	10,6%	14,9%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	33,5%	26,8%	20,6%	12,8%	6,3%	42,6%	19,1%	17%	17%	4,3%
Pescado	7,3%	34,2%	35,8%	14,8%	7,8%	8,5%	29,8%	29,8%	19,1%	12,8%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	5%	27%	36,1%	19,9%	12%	10,6%	27,7%	27,7%	14,9%	19,1%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	6,8%	33,8%	35,7%	13,9%	9,8%	8,5%	29,8%	31,9%	10,6%	19,1%
Huevos	9%	31,9%	35,7%	15,1%	8,3%	8,5%	27,7%	38,3%	12,8%	12,8%
Bollería o dulces	11,9%	24%	34,1%	23,7%	6,2%	19,1%	19,1%	42,6%	17%	2,1%
Chucherías	8,4%	18,1%	37,3%	28,2%	7,9%	20,5%	20,5%	29,5%	25%	4,5%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	11,6%	25,9%	34,6%	23,7%	4,2%	25,5%	27,7%	25,5%	21,3%	0%
Embutidos	25,9%	33,3%	22,4%	11,8%	6,7%	38,8%	21,3%	23,4%	10,6%	6,4%
Zumo de frutas envasado	21,4%	25,1%	19,9%	14,7%	18,9%	29,8%	8,5%	29,8%	12,8%	19,1%
Refrescos	13,8%	16,5%	25,9%	25,3%	18,5%	26,1%	13%	23,9%	13%	23,9%

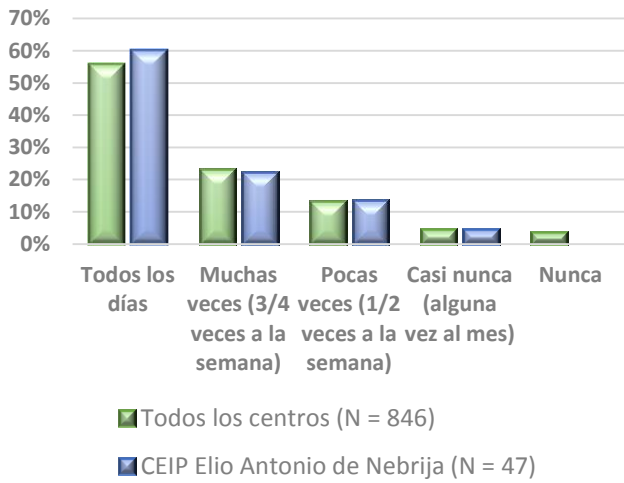
Verduras crudas o ensalada



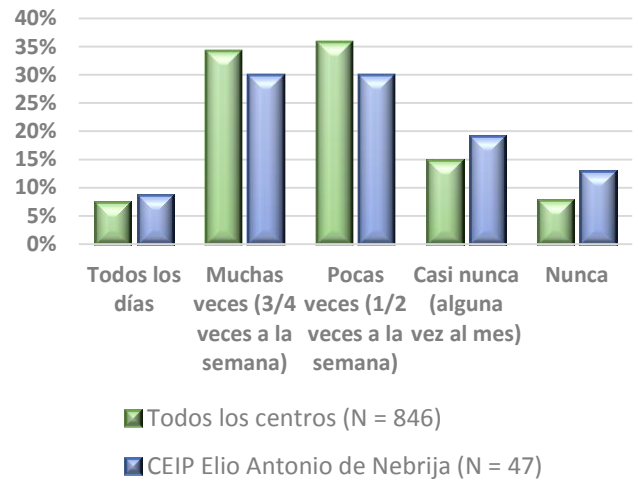
Verduras cocinadas



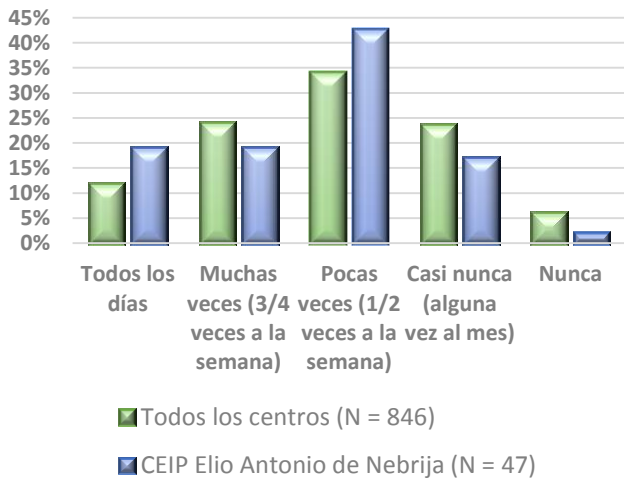
Fruta



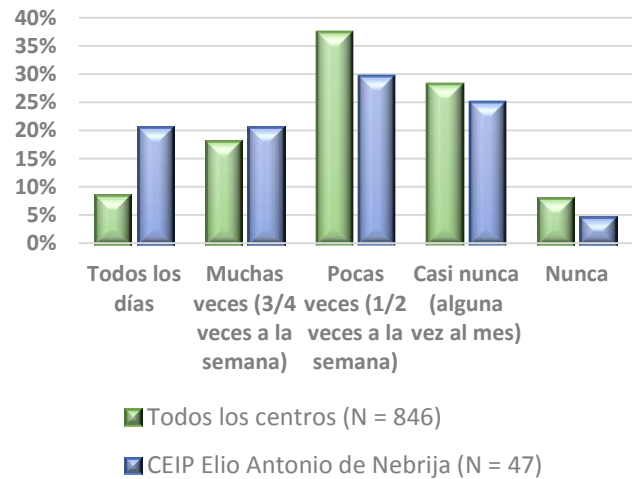
Pescado



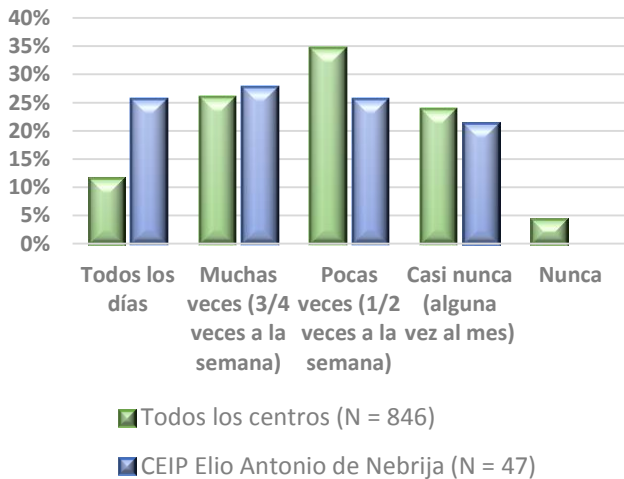
Bollería o dulces



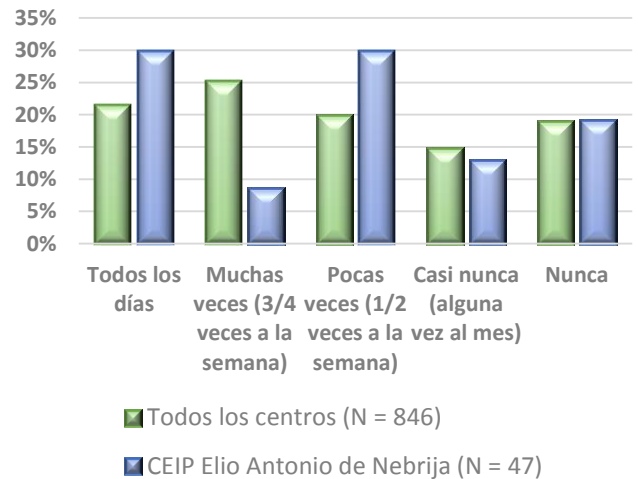
Chucherías

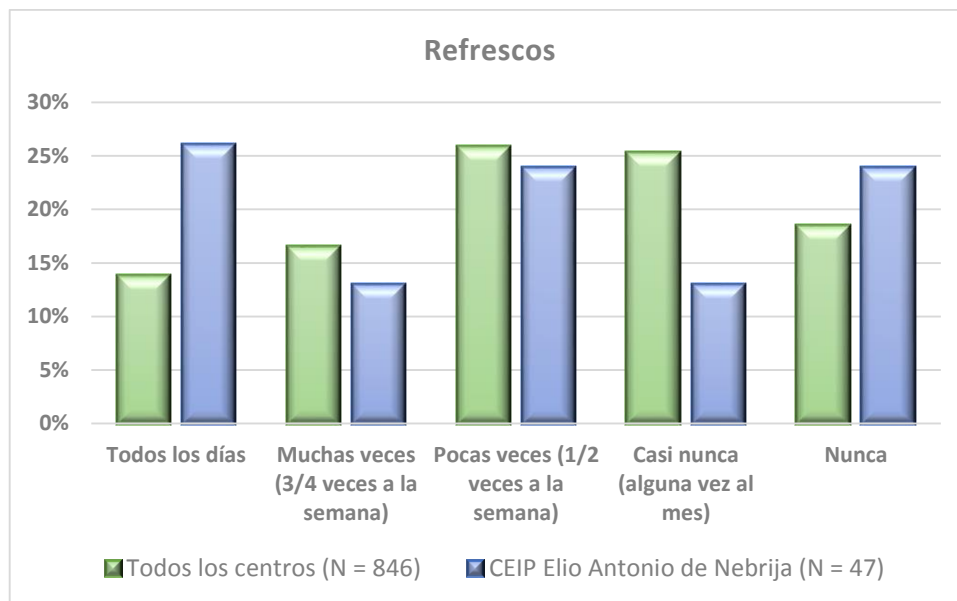


Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...



Zumo de frutas envasado





Porcentaje de escolares que se acaban la comida del comedor

	Todos los centros N = 846	CEIP Elio Antonio de Nebrija N = 47
Siempre	33,3%	33,3%
Muchas veces (3/4 veces a la semana)	26,7%	11,1%
Pocas veces (1/2 veces a la semana)	20,1%	11,1%
Nunca	19,8%	44,4%

Frecuencia de veces que los escolares comen fuera de casa

	Todos los centros N = 846				CEIP Elio Antonio de Nebrija N = 47			
	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca
Establecimiento de comida rápida (McDonals, Burger King, Telepizza...)	2,6%	20%	67,3%	10,1%	4,3%	32,6%	50%	13%
Restaurante convencional	2,1%	27,7%	64%	6,2%	6,4%	34%	59,6%	0%

Alimentos que los escolares piensan que deben comer más raciones al día

	Todos los centros	CEIP Elio Antonio de Nebrija
	N = 846	N = 47
Pan, cereales, arroz, pasta	7,6%	8,7%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	1,2%	0%
Bollería (galletas, croissants, etc.) Golosinas	1,4%	2,2%
Fruta	37,9%	43,5%
Carne, pescado, huevos, frutos secos	5,1%	4,3%
Verduras	32,1%	26,1%
No lo sé	14,6%	15,2%

Raciones diarias de fruta y verdura que los escolares piensan que deben comer cada día

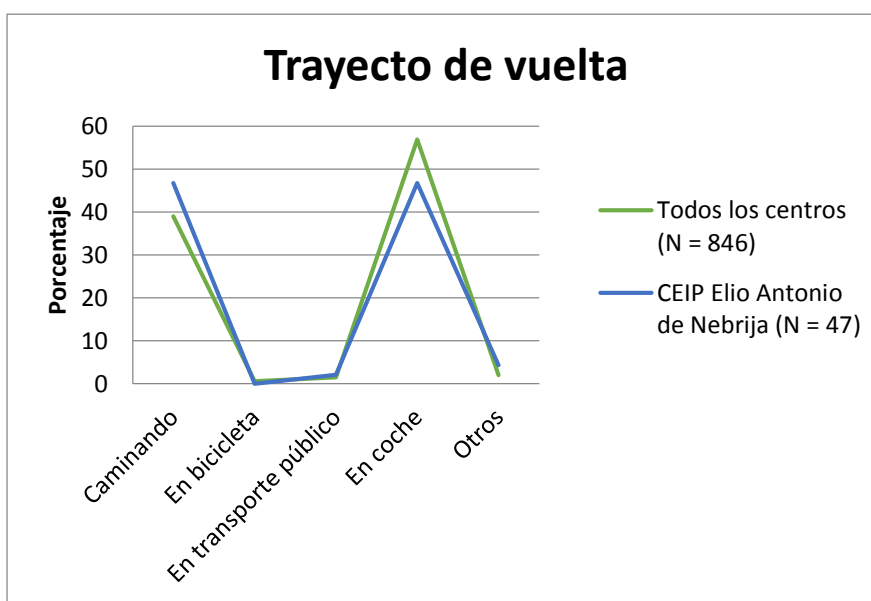
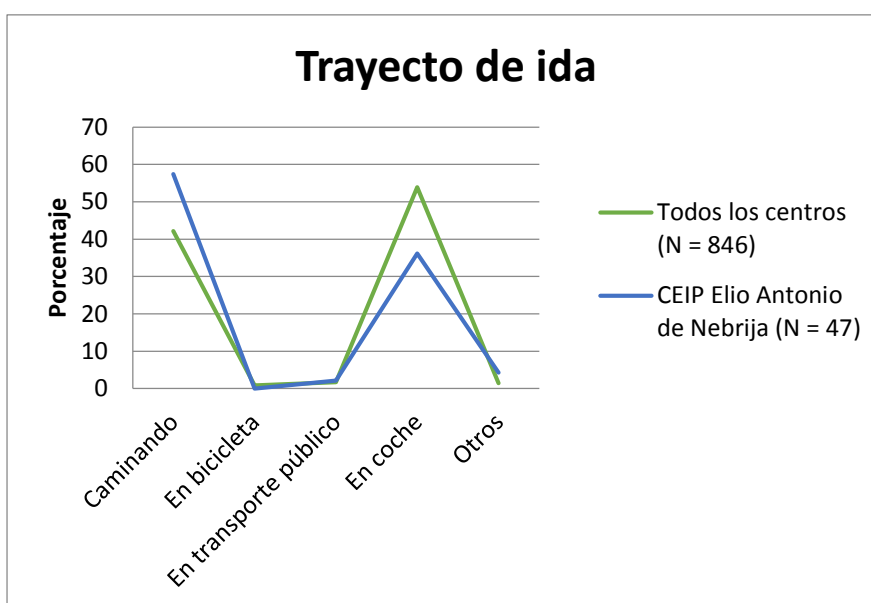
	Todos los centros	CEIP Elio Antonio de Nebrija
	N = 846	N = 47
Ninguna ración	1,1%	2,1%
1 ración	6%	6,4%
2 raciones	14%	12,8%
3 raciones	20,6%	19,1%
4 raciones	11,3%	19,1%
5 raciones	39,7%	34%
No lo sé	7,2%	6,4%

Porcentaje de escolares que tienen una situación alimentaria especial

	Todos los centros	CEIP Elio Antonio de Nebrija
	N = 846	N = 47
Vegetariano	2,4%	2,1%
No come carne de cerdo	9,6%	6,4%
Alergia o intolerancia al gluten	2,1%	0%
Intolerancia a la lactosa	3,4%	2,1%
Alergia a los frutos secos	3,7%	8,5%
Otras alergias alimentarias	4%	2,1%

3.- En este apartado se recogen algunas de las características que reflejan los escolares en cuanto a su actividad física.

Desplazamiento de los escolares al centro escolar				
	Todos los centros		CEIP Elio Antonio de Nebrija	
	N = 846		N = 47	
	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta
Caminando	42,2%	39%	57,4%	46,8%
En bicicleta	0,8%	0,6%	0%	0%
En transporte público	1,7%	1,5%	2,1%	2,1%
En coche	53,9%	56,9%	36,2%	46,8%
Otros	1,4%	2%	4,3%	4,3%



Actividades que hacen los escolares durante el recreo		
	Todos los centros	CEIP Elio Antonio de Nebrija
	N = 846	N = 47
Permanecen sentados/as (hablando, leyendo, jugando a muñecas, jugando a videojuegos...)	17,3%	23,4%
Juegan en los columpios u otros juegos de moverse que hay en el patio de la escuela	12,5%	21,3%
Juegan a la pelota, a juegos que impliquen correr, a la cuerda, a bailar, etc.	59%	44,7%
Practican algún deporte (fútbol, baloncesto, etc.)	26,1%	25,5%
Realizan actividades de baja intensidad (jugar a los trompos, canicas, chapas...)	5,9%	2,1%

Porcentaje de escolares que realizan actividades extraescolares deportivas	
Todos los centros	CEIP Elio Antonio de Nebrija
N = 846	N = 47
65,2%	55,3%

Actividades extraescolares que practican, frecuencia y tiempo de práctica										
	Todos los centros					CEIP Elio Antonio de Nebrija				
	Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día		Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día	
		Niños	Niñas	Niños	Niñas		Niños	Niñas	Niños	Niñas
Atletismo	3,8%	2,24	2,23	1,71	1,25	0%	0	0	0	0
Baloncesto	7,7%	2,20	2	1,42	1,41	0%	0	0	0	0
Danza, baile	11,8%	2,8	1,98	1,8	1,36	12,8%	2	2	2	1
Fútbol	23,1%	2,57	2,21	1,57	1,45	17%	2,50	0	1,56	0
Gimnasia (rítmica, acrobática...)	9%	2,14	2,15	1,29	1,81	0%	0	0	0	0
Natación	9,5%	1,74	1,82	1,30	1,24	6,4%	2	1	1	1
Rugby	0,5%	1,33	1,33	1	1	0%	0	0	0	0
Tenis	3,9%	1,83	2,08	1,47	1,58	0%	0	0	0	0
Voleibol	0,8%	3,50	3,33	2,5	2,33	0%	0	0	0	0
Pádel	1,9%	1,78	1,33	1,11	1	2,1%	1	0	2	0
Ciclismo	0,9%	2	2,4	1,5	2,3	0%	0	0	0	0
Equitación / hípica	0,9%	1	2,2	1,5	1,9	0%	0	0	0	0
Patinaje / hockey	2,5%	1,6	1,81	1,2	1,22	10,6%	0	2	0	1
Artes marciales (judo, karate, aikidō, taekwondo...)	7,3%	3	2,31	2	1,59	10,6%	3,2	0	1,6	0

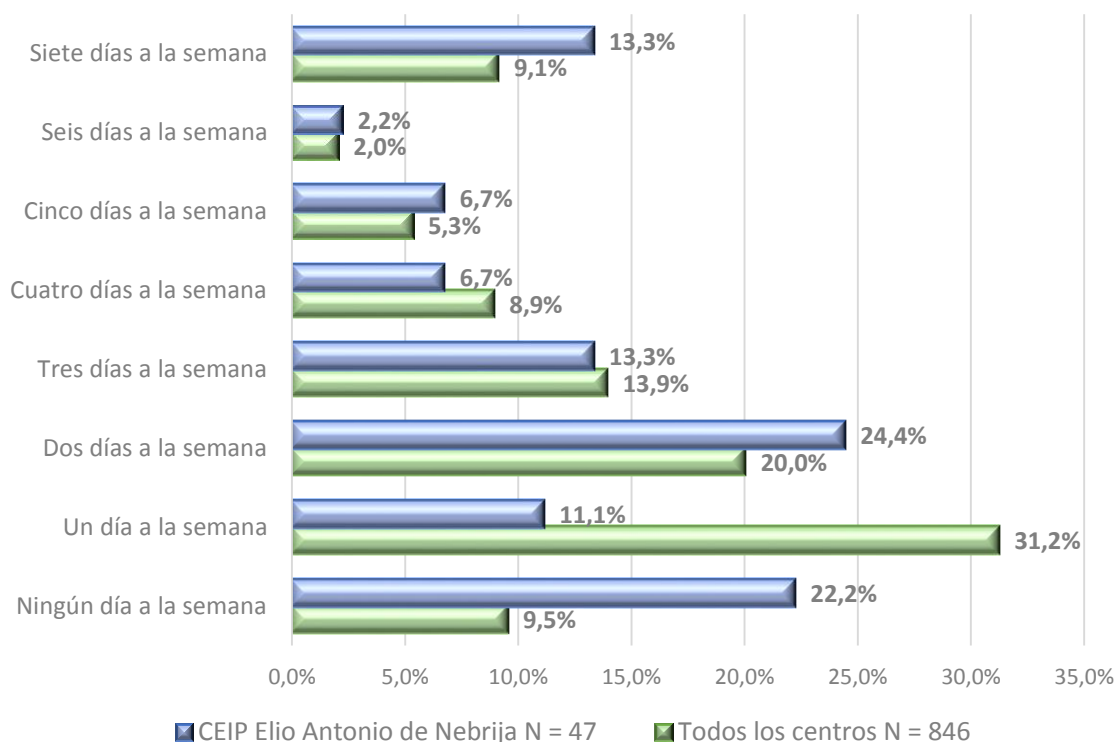
Porcentaje de escolares que realizan actividades deportivas en familia

Todos los centros	CEIP Elio Antonio de Nebrija
N = 846	N = 47
77,7%	76,6%

Frecuencia de práctica de actividades deportivas en familia

	Todos los centros	CEIP Elio Antonio de Nebrija
	N = 846	N = 47
Ningún día a la semana	9,5%	22,2%
Un día a la semana	31,2%	11,1%
Dos días a la semana	20%	24,4%
Tres días a la semana	13,9%	13,3%
Cuatro días a la semana	8,9%	6,7%
Cinco días a la semana	5,3%	6,7%
Seis días a la semana	2%	2,2%
Siete días a la semana	9,1%	13,3%

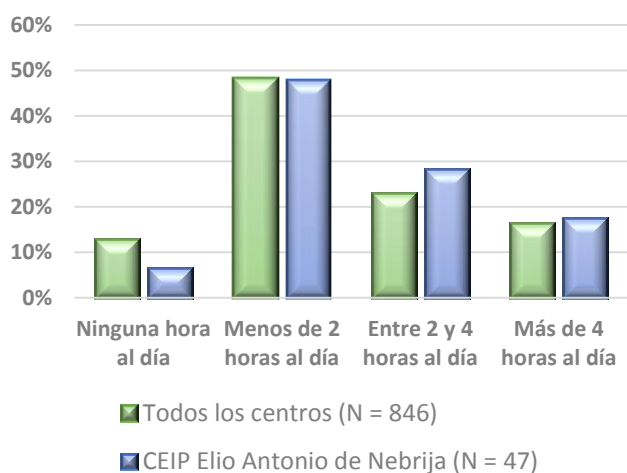
Porcentaje de la frecuencia de días a la semana que los escolares practican actividades deportivas en familia



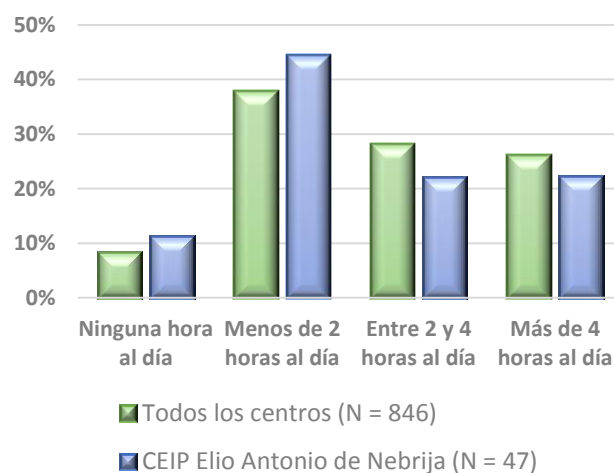
Tiempo que pasan los escolares frente a una pantalla

	Todos los centros				CEIP Elio Antonio de Nebrija			
	N = 846				N = 47			
	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día
Televisión y videojuegos de lunes a jueves	12,7%	48,1%	23%	16,3%	6,5%	47,8%	28,3%	17,4%
Televisión y videojuegos de viernes a domingo	8,2%	37,7%	28,1%	26%	11,1%	44,4%	22,2%	22,2%
Ordenador y móvil de lunes a jueves	33,7%	38%	17,5%	10,8%	19,6%	50%	10,9%	19,6%
Ordenador y móvil de viernes a domingo	23,4%	37%	21,4%	18,2%	23,9%	47,8%	10,9%	17,4%

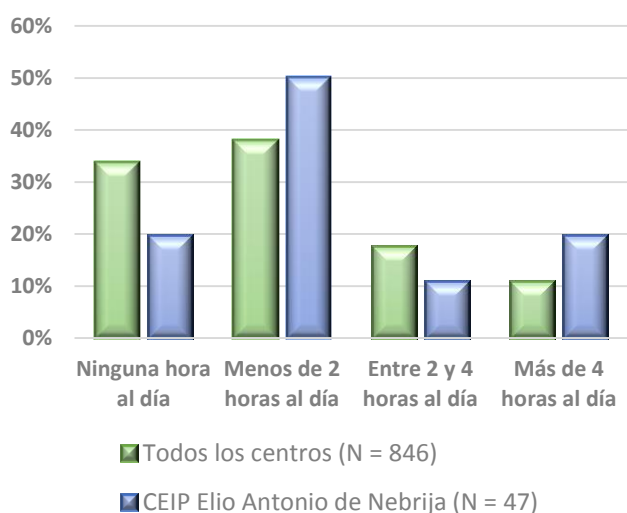
Televisión y videojuegos de lunes a jueves



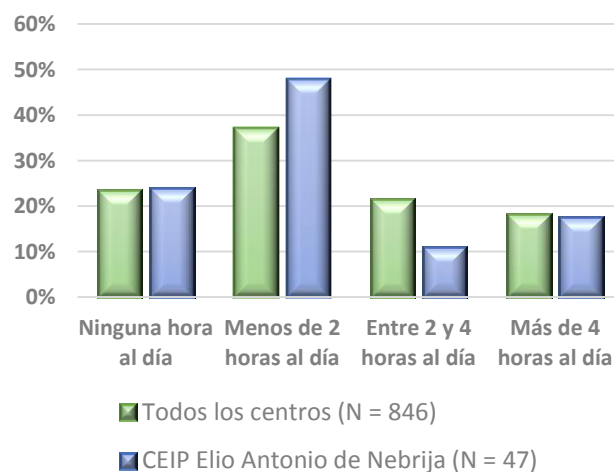
Televisión y videojuegos de viernes a domingo



Ordenador y móvil de lunes a jueves



Ordenador y móvil de viernes a domingo



4.- Cuestiones expresadas por los padres/madres acerca de ellos mismos y de sus hijos/as en cuanto a hábitos alimentarios, de actividad física y horas de sueño.

Familiar que contesta el cuestionario		
	Todos los centros	CEIP Elio Antonio de Nebrija
	N = 846	N = 47
Madre	72,4%	71,1%
Padre	11,4%	13,3%
Ambos (madre y padre)	15,3%	13,3%
Otra persona	0,9%	2,2%

Alimentos que suelen desayunar los familiares		
	Todos los centros	CEIP Elio Antonio de Nebrija
	N = 846	N = 47
Leche sola	7,2%	4,4%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	76,5%	80%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	5,4%	4,4%
Pan, bocadillo, tostada	83,5%	77,8%
Cereales de desayuno	14,7%	13,3%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	9,2%	4,4%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	11,5%	6,7%
Zumo de frutas envasado	16,3%	15,6%
Refrescos	2,3%	2,2%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los familiares		
	Todos los centros	CEIP Elio Antonio de Nebrija
	N = 846	N = 47
Nada	32,3%	26,7%
Leche sola	0,5%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	11,3%	8,9%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	11,3%	13,3%
Pan, bocadillo, tostada	25,3%	33,3%
Cereales de desayuno	2,6%	2,2%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	7,8%	6,7%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	43,8%	48,9%
Zumo de frutas envasado	8,2%	8,9%
Refrescos	2,6%	2,2%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los familiares

	Todos los centros					CEIP Elio Antonio de Nebrija				
	N = 846					N = 47				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	21,2%	60,3%	10,3%	4,2%	4,2%	11,1%	71,1%	4,4%	8,8%	4,4%
Verduras cocinadas	11,6%	51,7%	22,5%	9,8%	4,4%	4,5%	50%	18,2%	20,5%	6,8%
Fruta	53,2%	36,8%	5,3%	3,5%	1,3%	48,9%	40%	2,2%	4,4%	4,4%
Leche con cacao, café, batidos	63,9%	20,4%	2,8%	3,9%	9,1%	63,6%	25%	4,5%	2,3%	4,5%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	38,5%	34,1%	7,8%	7,5%	12,1%	40,9%	31,8%	15,9%	4,6%	6,8%
Pescado	0,9%	54,8%	34%	8,8%	1,6%	2,3%	50%	29,5%	18,2%	0%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	1%	36,4%	46,1%	11,7%	4,8%	0%	26,7%	42,2%	26,6%	4,4%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	2,2%	77%	17,4%	2,6%	0,5%	4,4%	71,1%	17,8%	4,4%	2,2%
Huevos	1,6%	59,1%	32,4%	6%	0,9%	0%	48,9%	48,9%	2,2%	0%
Bollería o dulces	7,8%	27,2%	22,5%	23,6%	18,9%	8,9%	42,2%	11,1%	28,9%	8,9%
Chucherías	5,1%	20,9%	27,8%	23,2%	23%	4,6%	34%	20,5%	20,5%	20,5%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	1,8%	17,9%	29,6%	31,5%	19,2%	0%	24,5%	28,9%	31,1%	15,6%
Embutidos	10,3%	50,9%	20,1%	12,1%	6,7%	15,6%	51,1%	20%	6,7%	6,7%
Zumo de frutas envasado	16,6%	28,7%	11,9%	15,9%	26,7%	20,4%	31,8%	11,4%	13,6%	22,7%
Refrescos	18,7%	20,1%	20,2%	16,7%	24,4%	11,3%	22,8%	20,5%	29,5%	15,9%

Frecuencia de veces que los escolares desayunan según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Elio Antonio de Nebrija
	N = 846	N = 47
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	86,1%	80%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	5,8%	8,9%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	5,5%	6,7%
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	2,6%	4,4%

Alimentos que suelen desayunar los escolares según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Elio Antonio de Nebrija
	N = 846	N = 47
Leche sola	19,7%	22,2%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	69,9%	62,2%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	14,3%	8,9%
Pan, bocadillo, tostada	61,1%	62,2%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	10,6%	2,2%
Cereales de desayuno	40,7%	24,4%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	29%	22,2%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	12,5%	8,9%
Zumo de frutas envasado	17%	11,1%
Refrescos	0,4%	0%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los escolares según sus familiares

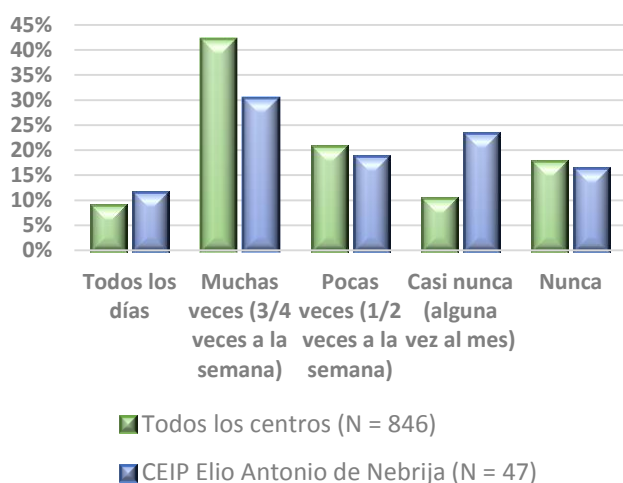
	Todos los centros	CEIP Elio Antonio de Nebrija
	N = 846	N = 47
Nada	4,6%	4,4%
Leche sola	1,9%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	8,1%	2,2%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	25,5%	26,7%
Pan, bocadillo, tostada	79,1%	77,8%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,5%	6,7%
Cereales de desayuno	5,9%	4,4%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	28,2%	20%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	51,5%	55,6%
Zumo de frutas envasado	28,1%	24,4%
Refrescos	0,3%	0%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares según sus familiares

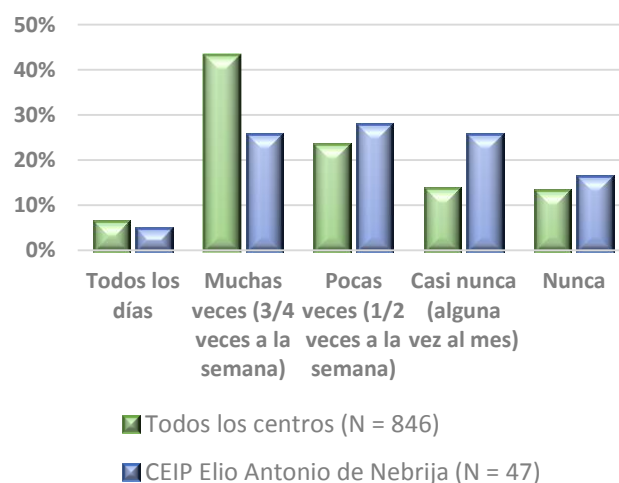
	Todos los centros					CEIP Elio Antonio de Nebrija				
	N = 846					N = 47				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	9%	42%	20,7%	10,4%	17,8%	11,6%	30,3%	18,6%	23,2%	16,3%
Verduras cocinadas	6,4%	43,1%	23,5%	13,7%	13,2%	4,7%	25,6%	27,9%	25,6%	16,3%

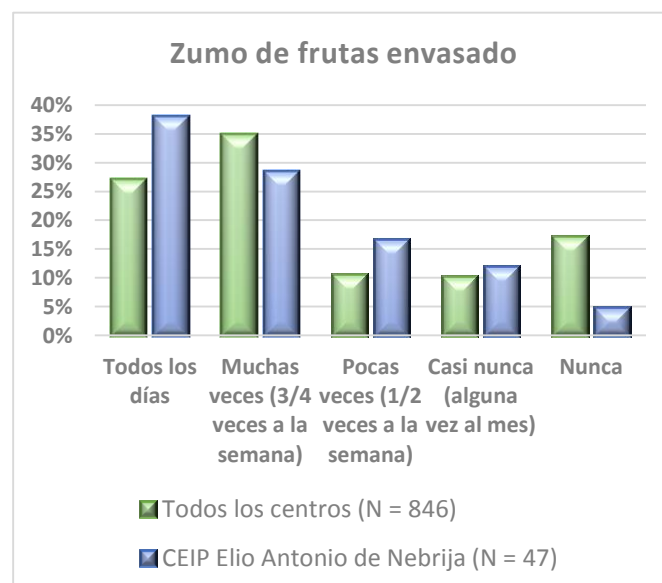
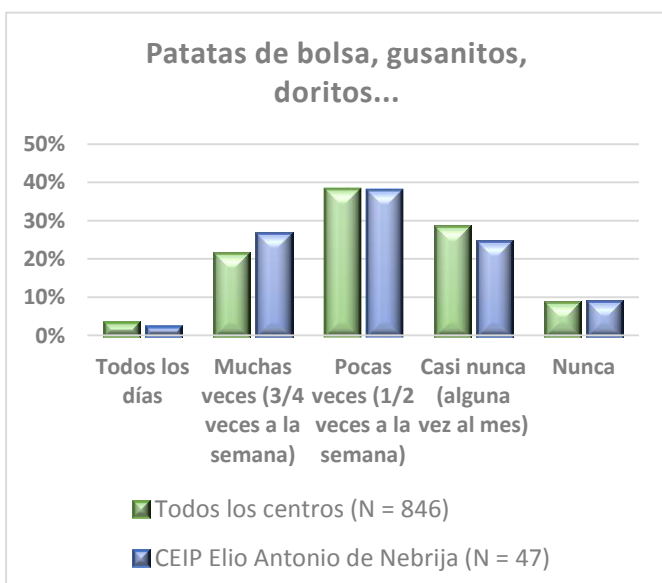
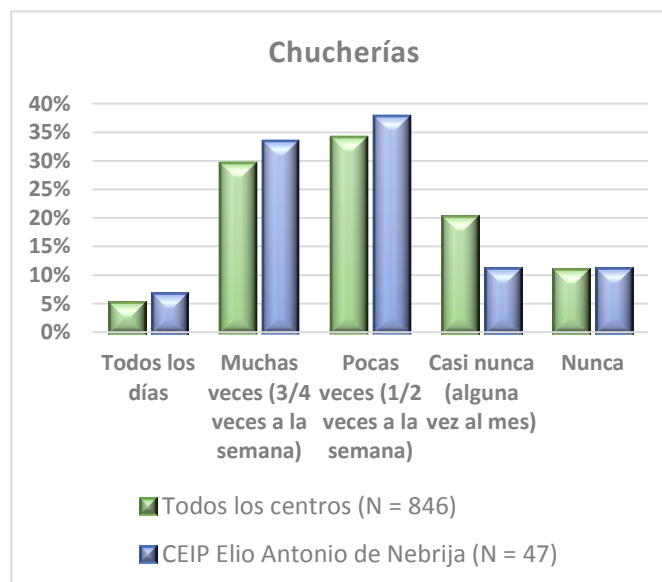
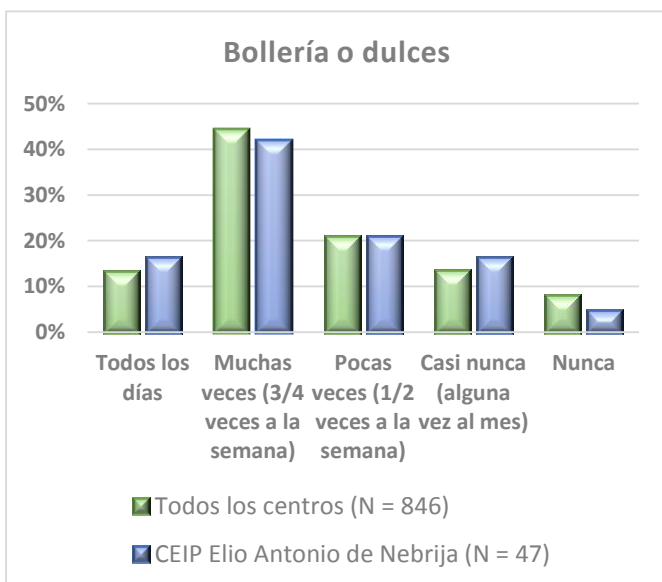
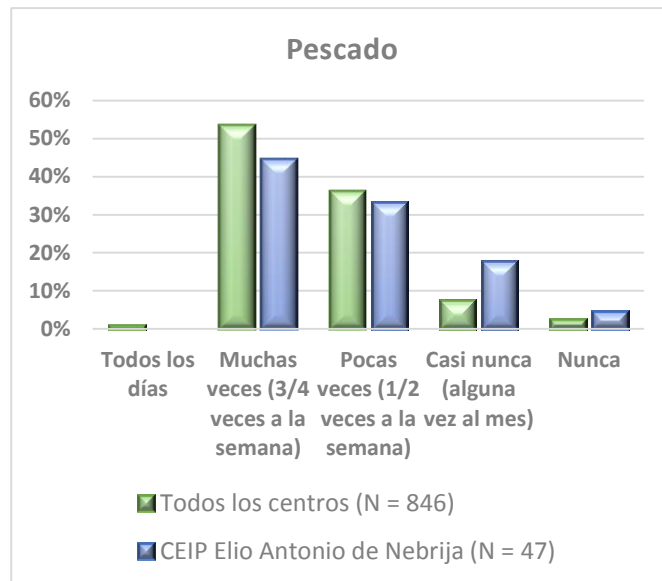
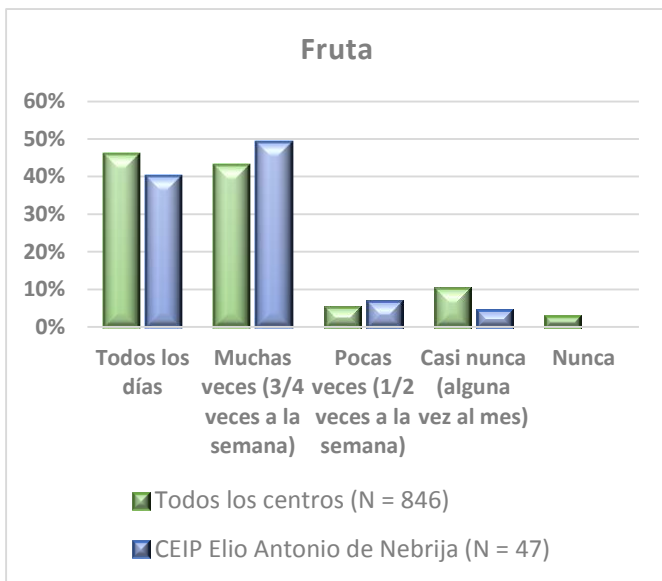
Fruta	45,9%	43%	5,2%	10,2%	2,8%	40%	48,9%	6,7%	4,4%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	59,3%	22,7%	3,4%	3,9%	10,7%	60,5%	23,3%	0%	2,3%	14%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	46,7%	38,3%	7%	4,2%	3,8%	46,5%	44,2%	4,7%	2,3%	2,3%
Pescado	0,8%	53,5%	36%	7,4%	2,4%	0%	44,4%	33,3%	17,7%	4,4%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	0,8%	33,8%	46,6%	13,4%	5,4%	0%	29,5%	34,1%	27,3%	9,1%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	1,4%	75,6%	19,6%	2,9%	0,5%	0%	73,3%	20%	4,4%	2,2%
Huevos	1,2%	60,2%	33,2%	4,3%	1,1%	2,2%	42,2%	46,7%	8,9%	0%
Bollería o dulces	13,3%	44,2%	20,8%	13,5%	8,1%	16,3%	41,9%	20,9%	16,3%	4,7%
Chucherías	5,2%	29,5%	34%	20,3%	11%	6,7%	33,3%	37,8%	11,1%	11,1%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	3,4%	21,5%	38,2%	28,3%	8,6%	2,2%	26,7%	37,8%	24,4%	8,9%
Embutidos	16,9%	50,7%	14,7%	8,9%	8,8%	22,8%	50%	13,6%	6,8%	6,8%
Zumo de frutas envasado	27,1%	34,9%	10,6%	10,2%	17,2%	38%	28,5%	16,7%	11,9%	4,8%
Refrescos	8,8%	10,4%	17,4%	20,4%	43%	13,6%	4,5%	15,9%	27,3%	38,6%

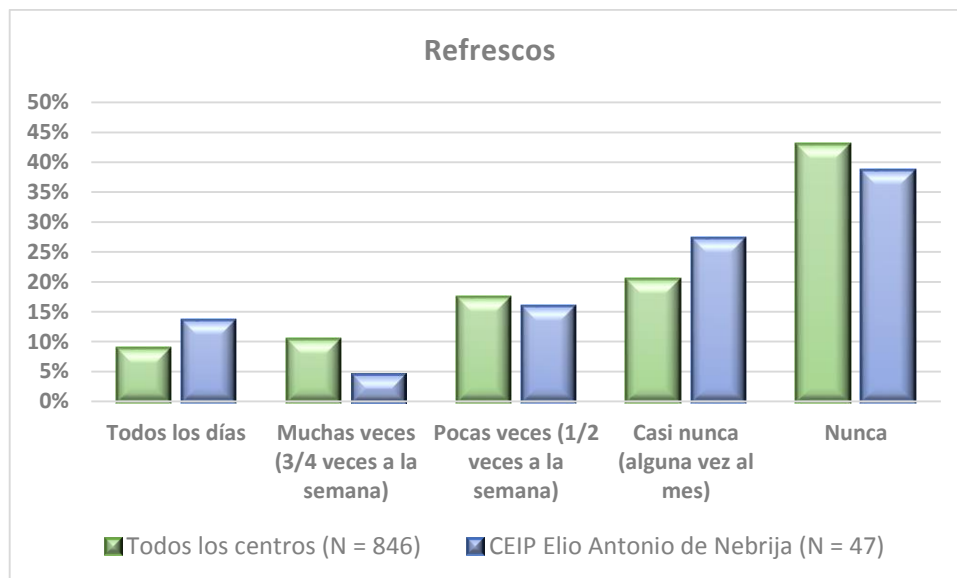
Verduras crudas o ensalada



Verduras cocinadas







Frecuencia con la que los escolares comen delante de una pantalla según sus familiares

	Todos los centros N = 846	CEIP Elio Antonio de Nebrija N = 47
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	21,1%	11,4%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	28,4%	25%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	21,9%	25%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	28,6%	38,6%

Frecuencia con la que los escolares comen en un establecimiento de comida rápida

	Todos los centros N = 846	CEIP Elio Antonio de Nebrija N = 47
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	54,7%	74,4%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	44,2%	25,6%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	0,9%	0%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	0,1%	0%

Alimentos que los familiares creen que más deben comer los escolares

	Todos los centros	CEIP Elio Antonio de Nebrija
	N = 846	N = 47
Pan, cereales, arroz, pasta	9,6%	2,2%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	0,6%	4,4%
Fruta	28,1%	24,4%
Carne	1,6%	2,2%
Pescado	8,1%	11,1%
Huevos	0,3%	0%
Frutos secos	0,4%	0%
Verduras y hortalizas	45,2%	33,3%
No lo sé	6%	22,2%

Cuestiones respondidas por los familiares acerca del peso corporal y la alimentación de los escolares

	Todos los centros					CEIP Elio Antonio de Nebrija				
	N = 846					N = 47				
	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
Los niños/as deben estar por encima del peso que les correspondería	46,8%	8,2%	4,8%	13,6%	26,6%	39,5%	4,7%	11,6%	20,9%	23,3%
Los padres/madres deben preocuparse de si su hijo/a debe hacer dieta para mantener el peso	6,4%	5,3%	15,8%	32,8%	39,7%	7%	7%	16,3%	44,2%	25,6%
Si no presto atención mi hijo/a come mucho más de lo que debería	27,5%	20,5%	20,6%	19,1%	12,4%	21,4%	19%	21,4%	28,6%	9,5%
Cuando puedo le ofrezco a mi hijo/a sus alimentos preferidos por haberse portado bien	41,4%	23,6%	21,4%	10,1%	3,5%	31,8%	27,3%	29,5%	6,8%	4,5%
He de estar pendiente para que mi hijo/a coma lo suficiente	15,6%	11,1%	19,9%	30,5%	22,8%	11,4%	11,4%	27,3%	27,3%	22,7%

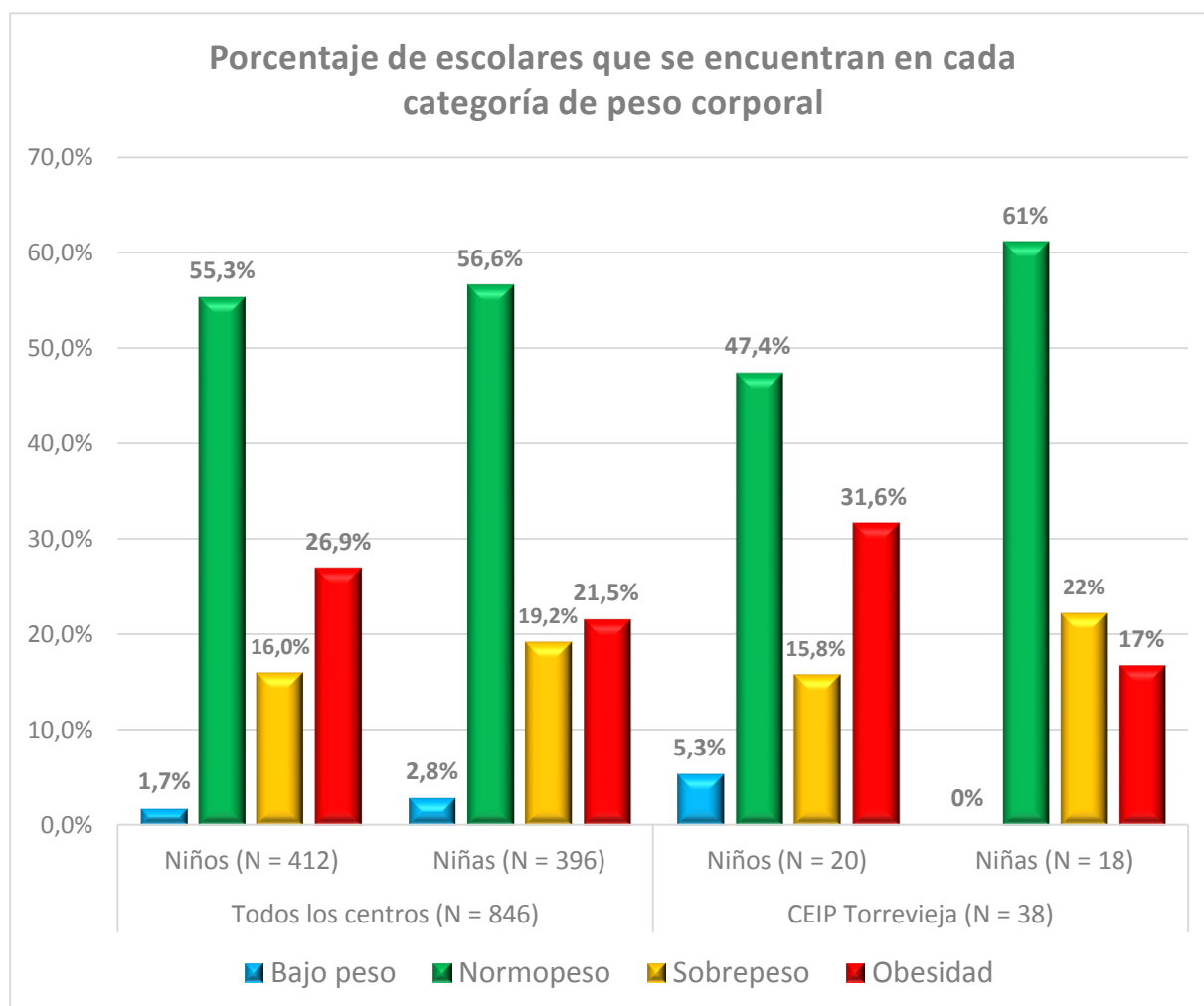
Horas de sueño que duermen los escolares según sus familiares

	Todos los centros			CEIP Elio Antonio de Nebrija		
	N = 846			N = 47		
	Total de escolares	Niños	Niñas	Total de escolares	Niños	Niñas
Horas de sueño diarias de lunes a viernes	10,01 h	10,05 h	9,97 h	10,07 h	9,97 h	10,16 h
Horas de sueño diarias fines de semana	12,2 h	12,09 h	12,1 h	11,91 h	12,47 h	11,43 h

3. C.E.I.P. Torrevieja.

1.- Se presenta la categoría de peso corporal y la prevalencia de sobrepeso y obesidad que presentan los escolares de todos los centros en general y de su centro en particular.

Categoría de peso corporal de los escolares				
	Todos los centros		CEIP Torrevieja	
	N = 808		N = 38	
	Niños	Niñas	Niños	Niñas
	N = 412	N = 396	N = 20	N = 18
Bajo peso	1,7%	2,8%	5,3%	0%
Normopeso	55,3%	56,6%	47,4%	61,1%
Sobrepeso	16%	19,2%	15,8%	22,2%
Obesidad	26,9%	21,5%	31,6%	16,7%



2.- Se presentan algunos de los resultados más significativos relativos a los hábitos alimentarios que expresan los escolares.

Porcentaje de escolares que desayunan antes de empezar las clases

Todos los centros	CEIP Torrevieja
N = 846	N = 38
90,5%	92,1%

Porcentaje de escolares que si no desayunan les cuesta atender en clase

Todos los centros	CEIP Torrevieja
N = 846	N = 38
37%	44,7%

Alimentos que suelen desayunar los escolares

	Todos los centros	CEIP Torrevieja
	N = 846	N = 38
Leche sola	28,3%	31,6%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	53,1%	42,1%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	16,2%	13,2%
Pan, bocadillo, tostada	56,5%	44,7%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	12,4%	5,3%
Cereales de desayuno	42,8%	39,5%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	22,6%	13,2%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	28,2%	5,3%
Zumo de frutas envasado	27%	28,9%
Refrescos	4,5%	0%

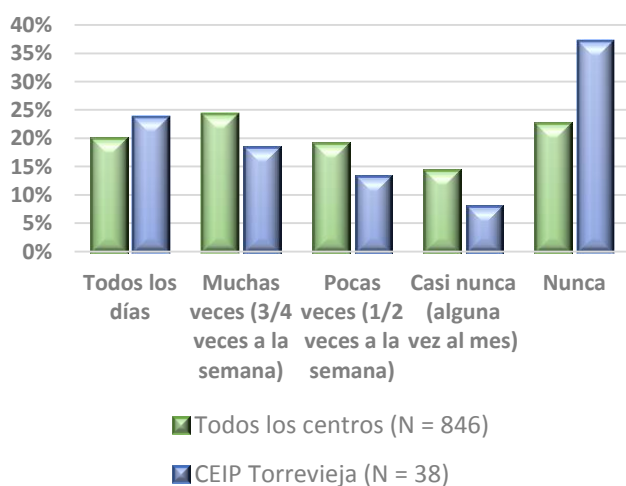
Alimentos que suelen llevar al recreo los escolares

	Todos los centros	CEIP Torrevieja
	N = 846	N = 38
Leche sola	1,8%	2,6%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	5,1%	5,3%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	18,9%	10,5%
Pan, bocadillo, tostada	77,9%	76,3%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,3%	21,1%
Cereales de desayuno	5,6%	15,8%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	27,6%	26,3%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	48,9%	18,4%
Zumo de frutas envasado	38,3%	36,8%
Refrescos	2,6%	5,3%

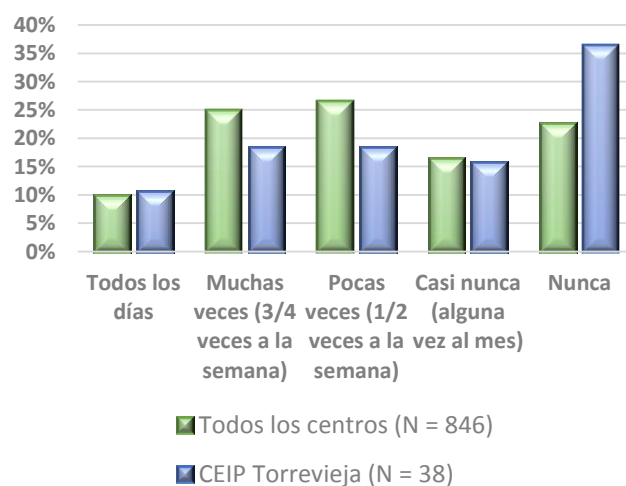
Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares

	Todos los centros					CEIP Torrevieja				
	N = 846					N = 38				
	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	20%	24,1%	19%	14,3%	22,6%	23,7%	18,4%	13,2%	7,9%	36,8%
Verduras cocinadas	9,8%	24,8%	26,4%	16,4%	22,6%	10,5%	18,4%	18,4%	15,8%	36,4%
Fruta	55,7%	23,1%	13,2%	4,4%	3,6%	71,1%	15,8%	2,6%	7,9%	2,6%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	50,1%	16,3%	13,4%	7,5%	12,7%	52,6%	13,2%	10,5%	2,6%	21,1%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	33,5%	26,8%	20,6%	12,8%	6,3%	35,1%	18,9%	18,9%	13,5%	13,5%
Pescado	7,3%	34,2%	35,8%	14,8%	7,8%	15,8%	21,1%	36,8%	21,1%	5,3%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	5%	27%	36,1%	19,9%	12%	2,6%	7,9%	34,2%	34,2%	21,1%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	6,8%	33,8%	35,7%	13,9%	9,8%	10,5%	34,2%	34,2%	10,5%	10,5%
Huevos	9%	31,9%	35,7%	15,1%	8,3%	15,8%	28,9%	23,7%	18,4%	13,2%
Bollería o dulces	11,9%	24%	34,1%	23,7%	6,2%	23,7%	18,4%	26,3%	26,3%	5,3%
Chucherías	8,4%	18,1%	37,3%	28,2%	7,9%	26,3%	7,9%	34,2%	21,1%	10,5%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	11,6%	25,9%	34,6%	23,7%	4,2%	31,6%	21,1%	28,9%	18,4%	0%
Embutidos	25,9%	33,3%	22,4%	11,8%	6,7%	42,2%	28,9%	2,6%	13,2%	13,2%
Zumo de frutas envasado	21,4%	25,1%	19,9%	14,7%	18,9%	44,7%	7,9%	10,5%	13,2%	23,7%
Refrescos	13,8%	16,5%	25,9%	25,3%	18,5%	37,8%	10,8%	21,6%	18,9%	10,8%

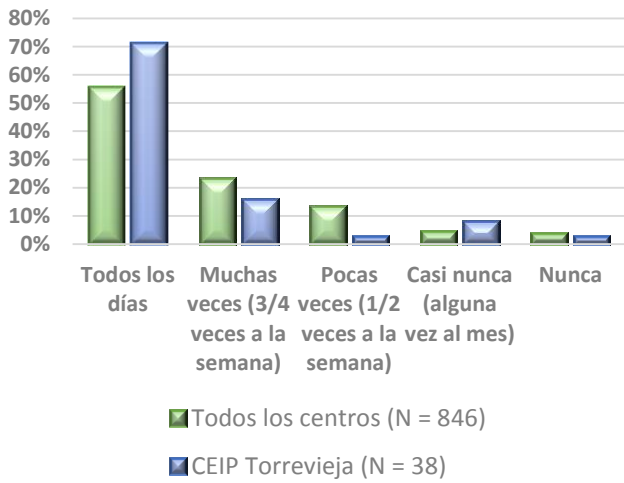
Verduras crudas o ensalada



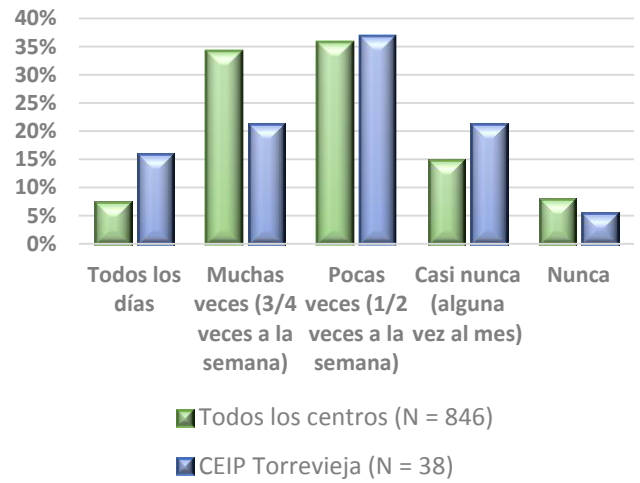
Verduras cocinadas



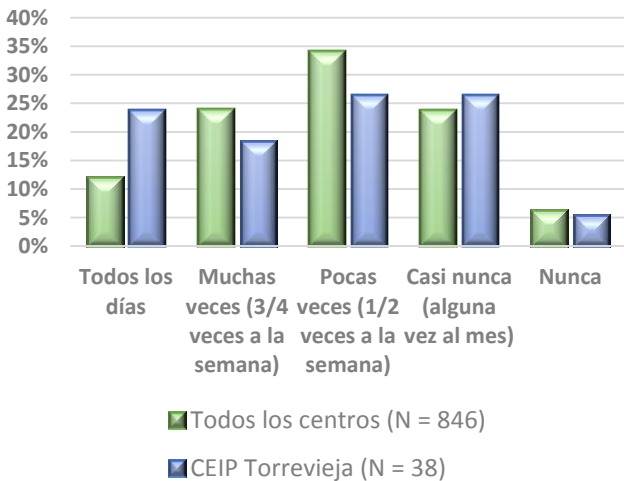
Fruta



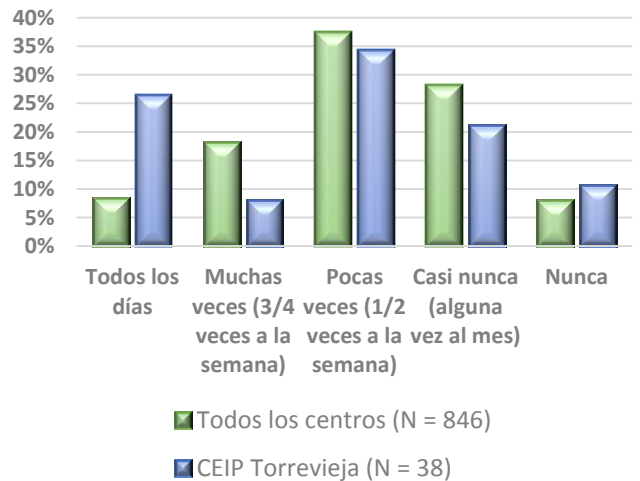
Pescado



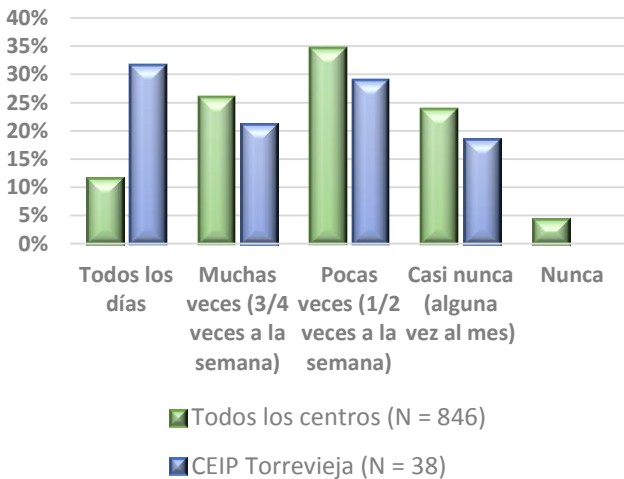
Bollería o dulces



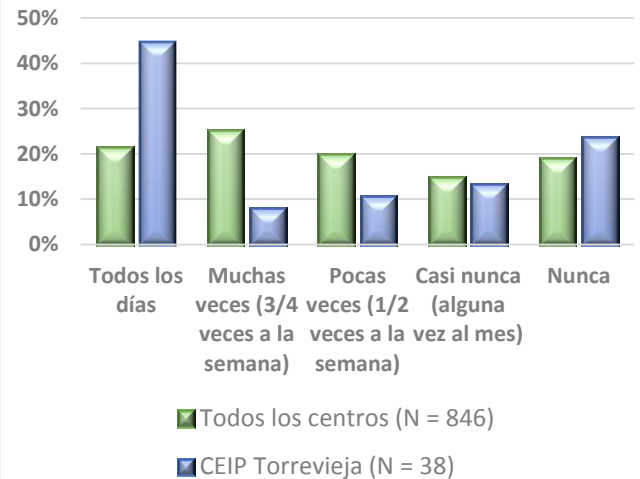
Chucherías

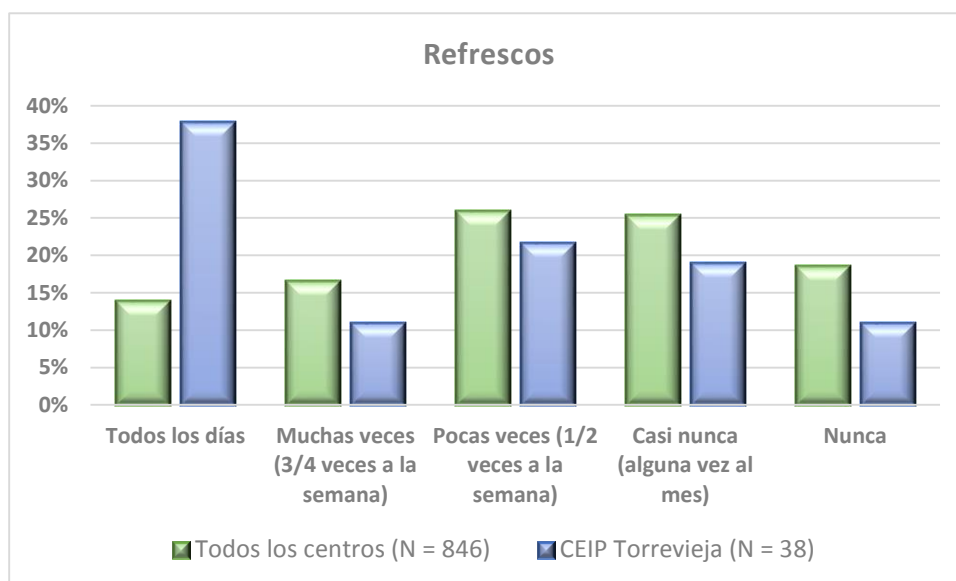


Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...



Zumo de frutas envasado





Porcentaje de escolares que se acaban la comida del comedor

	Todos los centros N = 846	CEIP Torrevieja N = 38
Siempre	33,3%	61,5%
Muchas veces (3/4 veces a la semana)	26,7%	7,7%
Pocas veces (1/2 veces a la semana)	20,1%	7,7%
Nunca	19,8%	23,1%

Frecuencia de veces que los escolares comen fuera de casa

	Todos los centros N = 846				CEIP Torrevieja N = 38			
	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca
Establecimiento de comida rápida (McDonals, Burger King, Telepizza...)	2,6%	20%	67,3%	10,1%	15,8%	18,4%	55,3%	10,5%
Restaurante convencional	2,1%	27,7%	64%	6,2%	7,9%	39,5%	44,7%	7,9%

Alimentos que los escolares piensan que deben comer más raciones al día

	Todos los centros	CEIP Torrevieja
	N = 846	N = 38
Pan, cereales, arroz, pasta	7,6%	10,8%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	1,2%	0%
Bollería (galletas, croissants, etc.) Golosinas	1,4%	2,7%
Fruta	37,9%	40,5%
Carne, pescado, huevos, frutos secos	5,1%	8,1%
Verduras	32,1%	24,3%
No lo sé	14,6%	13,5%

Raciones diarias de fruta y verdura que los escolares piensan que deben comer cada día

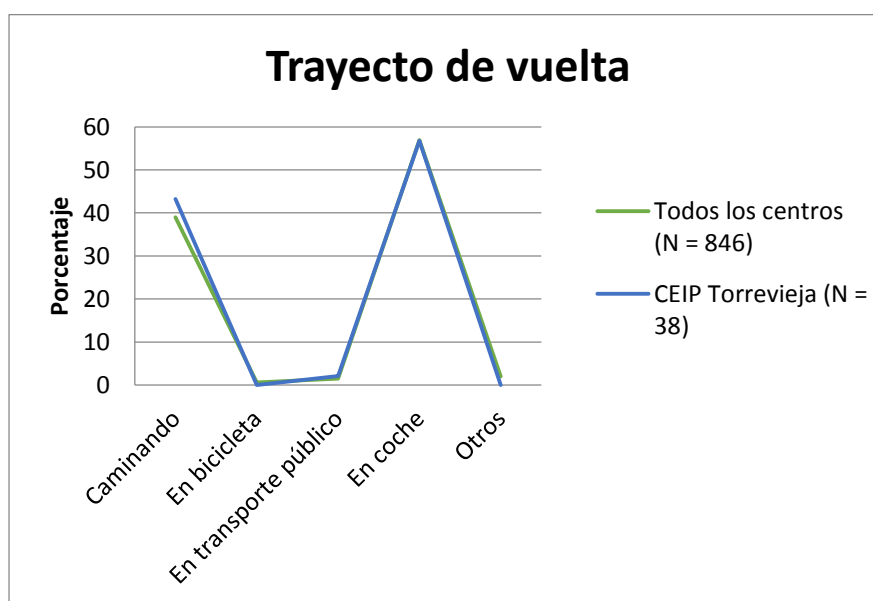
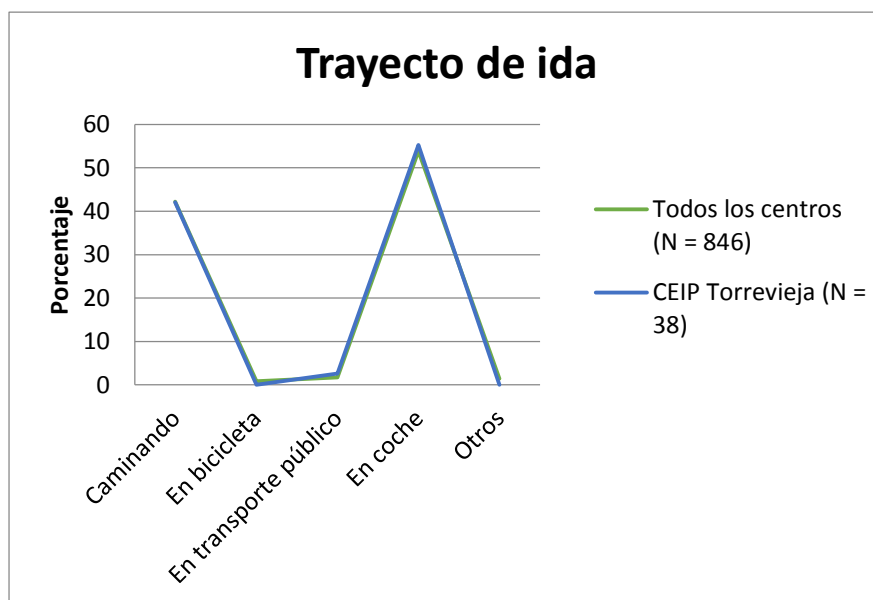
	Todos los centros	CEIP Torrevieja
	N = 846	N = 38
Ninguna ración	1,1%	2,6%
1 ración	6%	18,4%
2 raciones	14%	5,3%
3 raciones	20,6%	5,3%
4 raciones	11,3%	18,4%
5 raciones	39,7%	47,4%
No lo sé	7,2%	2,6%

Porcentaje de escolares que tienen una situación alimentaria especial

	Todos los centros	CEIP Torrevieja
	N = 846	N = 38
Vegetariano	2,4%	5,3%
No come carne de cerdo	9,6%	2,6%
Alergia o intolerancia al gluten	2,1%	0%
Intolerancia a la lactosa	3,4%	7,9%
Alergia a los frutos secos	3,7%	2,6%
Otras alergias alimentarias	4%	0%

3.- En este apartado se recogen algunas de las características que reflejan los escolares en cuanto a su actividad física.

Desplazamiento de los escolares al centro escolar				
	Todos los centros		CEIP Torrevieja	
	N = 846		N = 38	
	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta
Caminando	42,2%	39%	42,1%	43,2%
En bicicleta	0,8%	0,6%	0%	0%
En transporte público	1,7%	1,5%	2,6%	0%
En coche	53,9%	56,9%	55,3%	56,8%
Otros	1,4%	2%	0%	0%



Actividades que hacen los escolares durante el recreo

	Todos los centros	CEIP Torrevieja
	N = 846	N = 38
Permanecen sentados/as (hablando, leyendo, jugando a muñecas, jugando a videojuegos...)	17,3%	5,3%
Juegan en los columpios u otros juegos de moverse que hay en el patio de la escuela	12,5%	15,8%
Juegan a la pelota, a juegos que impliquen correr, a la cuerda, a bailar, etc.	59%	50%
Practican algún deporte (fútbol, baloncesto, etc.)	26,1%	44,7%
Realizan actividades de baja intensidad (jugar a los trompos, canicas, chapas...)	5,9%	2,6%

Porcentaje de escolares que realizan actividades extraescolares deportivas

Todos los centros	CEIP Torrevieja
N = 846	N = 38
65,2%	57,9%

Actividades extraescolares que practican, frecuencia y tiempo de práctica

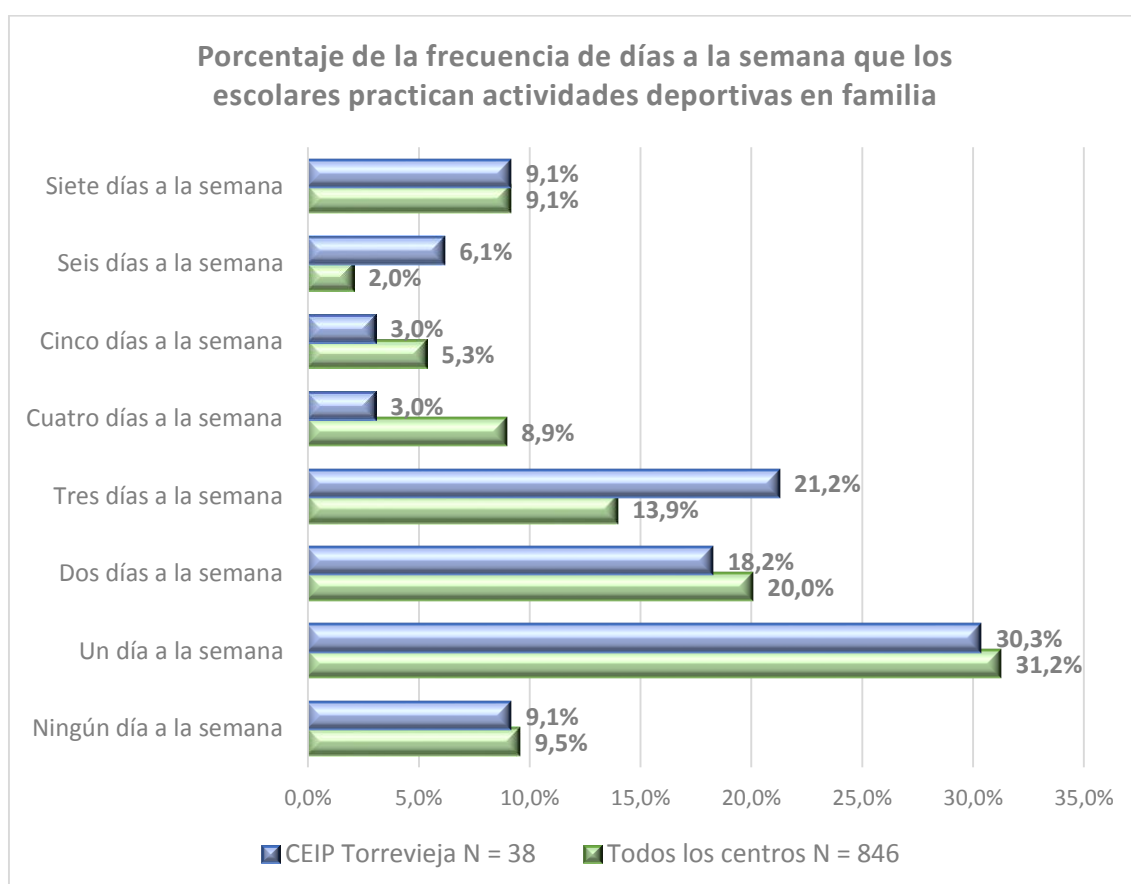
	Todos los centros						CEIP Torrevieja				
	Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día		Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día		
		Niños	Niñas	Niños	Niñas		Niños	Niñas	Niños	Niñas	
Atletismo	3,8%	2,24	2,23	1,71	1,25	0%	0	0	0	0	
Baloncesto	7,7%	2,20	2	1,42	1,41	0%	0	0	0	0	
Danza, baile	11,8%	2,8	1,98	1,8	1,36	10,5%	0	2	0	1,5	
Fútbol	23,1%	2,57	2,21	1,57	1,45	28,9%	2	2	1,35	1,5	
Gimnasia (rítmica, acrobática...)	9%	2,14	2,15	1,29	1,81	13,2%	4	2	2	1,75	
Natación	9,5%	1,74	1,82	1,30	1,24	5,3%	2	2	1	1	
Rugby	0,5%	1,33	1,33	1	1	0%	0	0	0	0	
Tenis	3,9%	1,83	2,08	1,47	1,58	0%	0	0	0	0	
Voleibol	0,8%	3,50	3,33	2,5	2,33	2,6%	1	2	1	2	
Pádel	1,9%	1,78	1,33	1,11	1	0%	0	0	0	0	
Ciclismo	0,9%	2	2,4	1,5	2,3	5,3%	0	2	0	2,25	
Equitación / hípica	0,9%	1	2,2	1,5	1,9	5,3%	1	1	2	3,5	
Patinaje / hockey	2,5%	1,6	1,81	1,2	1,22	0%	0	0	0	0	
Artes marciales (judo, karate, aikidō, taekwondo...)	7,3%	3	2,31	2	1,59	5,3%	3	3	1	2	

Porcentaje de escolares que realizan actividades deportivas en familia

Todos los centros	CEIP Torrevieja
N = 846	N = 38
77,7%	81,6%

Frecuencia de práctica de actividades deportivas en familia

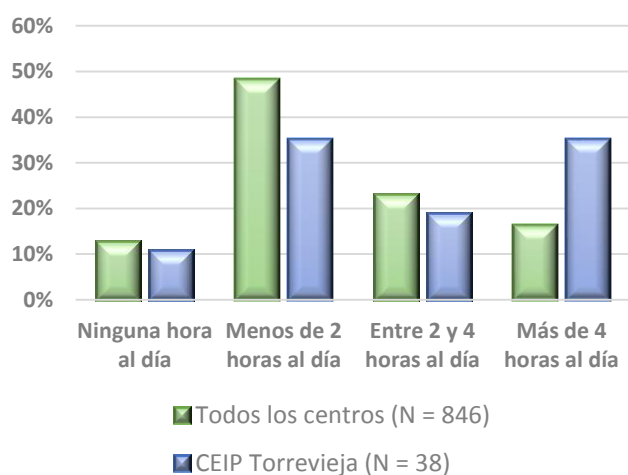
	Todos los centros	CEIP Torrevieja
	N = 846	N = 38
Ningún día a la semana	9,5%	9,1%
Un día a la semana	31,2%	30,3%
Dos días a la semana	20%	18,2%
Tres días a la semana	13,9%	21,2%
Cuatro días a la semana	8,9%	3%
Cinco días a la semana	5,3%	3%
Seis días a la semana	2%	6,1%
Siete días a la semana	9,1%	9,1%



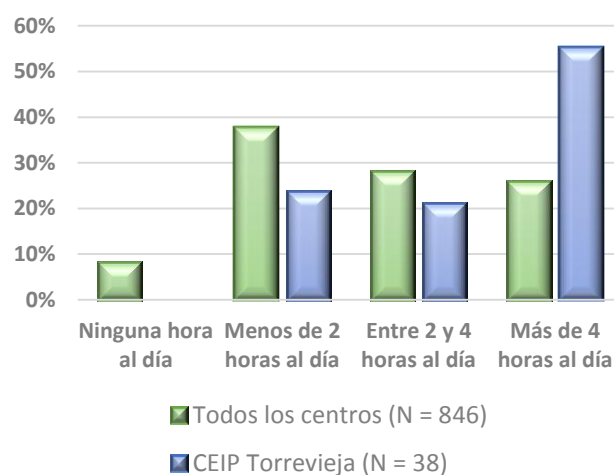
Tiempo que pasan los escolares frente a una pantalla

	Todos los centros				CEIP Torrevieja			
	N = 846				N = 38			
	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día
Televisión y videojuegos de lunes a jueves	12,7%	48,1%	23%	16,3%	10,8%	35,1%	18,9%	35,1%
Televisión y videojuegos de viernes a domingo	8,2%	37,7%	28,1%	26%	0%	23,7%	21,1%	55,3%
Ordenador y móvil de lunes a jueves	33,7%	38%	17,5%	10,8%	34,2%	18,4%	15,8%	31,6%
Ordenador y móvil de viernes a domingo	23,4%	37%	21,4%	18,2%	21,1%	23,3%	13,2%	42,1%

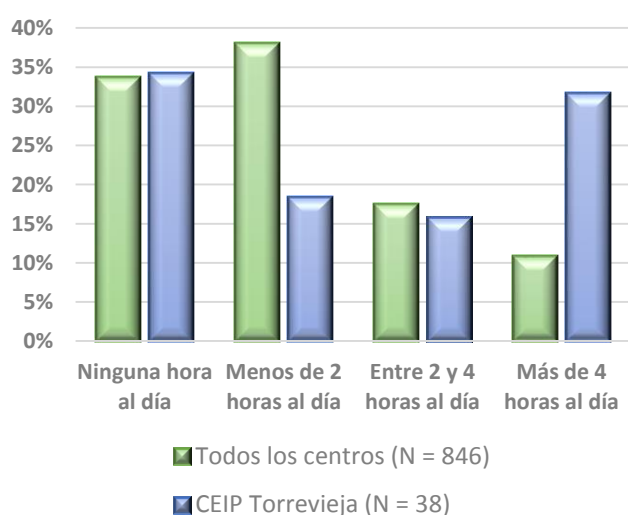
Televisión y videojuegos de lunes a jueves



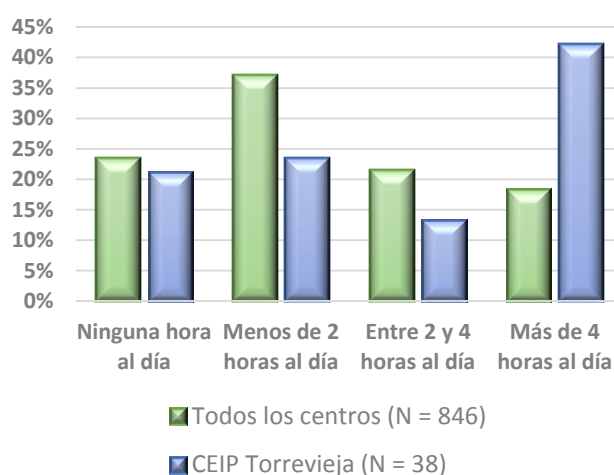
Televisión y videojuegos de viernes a domingo



Ordenador y móvil de lunes a jueves



Ordenador y móvil de viernes a domingo



4.- Cuestiones expresadas por los padres/madres acerca de ellos mismos y de sus hijos/as en cuanto a hábitos alimentarios, de actividad física y horas de sueño.

Familiar que contesta el cuestionario		
	Todos los centros	CEIP Torrevieja
	N = 846	N = 38
Madre	72,4%	69,4%
Padre	11,4%	5,6%
Ambos (madre y padre)	15,3%	22,2%
Otra persona	0,9%	2,8%

Alimentos que suelen desayunar los familiares		
	Todos los centros	CEIP Torrevieja
	N = 846	N = 38
Leche sola	7,2%	8,3%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	76,5%	77,8%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	5,4%	5,6%
Pan, bocadillo, tostada	83,5%	80,6%
Cereales de desayuno	14,7%	13,9%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	9,2%	0%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	11,5%	8,3%
Zumo de frutas envasado	16,3%	25%
Refrescos	2,3%	2,8%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los familiares		
	Todos los centros	CEIP Torrevieja
	N = 846	N = 38
Nada	32,3%	36,1%
Leche sola	0,5%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	11,3%	8,3%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	11,3%	8,3%
Pan, bocadillo, tostada	25,3%	19,4%
Cereales de desayuno	2,6%	2,8%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	7,8%	0%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	43,8%	33,3%
Zumo de frutas envasado	8,2%	11,1%
Refrescos	2,6%	2,8%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los familiares

	Todos los centros					CEIP Torrevieja				
	N = 846					N = 38				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	21,2%	60,3%	10,3%	4,2%	4,2%	16,7%	69,4%	13,9%	0%	0%
Verduras cocinadas	11,6%	51,7%	22,5%	9,8%	4,4%	14,4%	42,8%	28,6%	14,3%	0%
Fruta	53,2%	36,8%	5,3%	3,5%	1,3%	63,9%	30,5%	5,6%	0%	0%
Leche con cacao, café, batidos	63,9%	20,4%	2,8%	3,9%	9,1%	71,4%	20%	0%	0%	8,6%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	38,5%	34,1%	7,8%	7,5%	12,1%	32,3%	44,1%	5,9%	5,8%	11,8%
Pescado	0,9%	54,8%	34%	8,8%	1,6%	0%	65,7%	31,4%	2,9%	0%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	1%	36,4%	46,1%	11,7%	4,8%	0%	34,3%	54,3%	0%	11,4%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	2,2%	77%	17,4%	2,6%	0,5%	0%	88,8%	8,3%	0%	2,8%
Huevos	1,6%	59,1%	32,4%	6%	0,9%	0%	54,3%	34,4%	11,4%	0%
Bollería o dulces	7,8%	27,2%	22,5%	23,6%	18,9%	11,4%	17,1%	22,9%	28,5%	20%
Chucherías	5,1%	20,9%	27,8%	23,2%	23%	11,8%	20,6%	29,4%	20,5%	17,6%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	1,8%	17,9%	29,6%	31,5%	19,2%	3%	21,2%	30,3%	18,2%	27,3%
Embutidos	10,3%	50,9%	20,1%	12,1%	6,7%	14,7%	50%	17,6%	11,7%	5,9%
Zumo de frutas envasado	16,6%	28,7%	11,9%	15,9%	26,7%	33,4%	27,3%	6,1%	9,1%	24,2%
Refrescos	18,7%	20,1%	20,2%	16,7%	24,4%	21,9%	9,4%	31,3%	12,5%	25%

Frecuencia de veces que los escolares desayunan según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Torrevieja
	N = 846	N = 38
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	86,1%	80%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	5,8%	2,9%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	5,5%	11,4%
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	2,6%	5,7%

Alimentos que suelen desayunar los escolares según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Torrevieja
	N = 846	N = 38
Leche sola	19,7%	17,1%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	69,9%	71,4%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	14,3%	11,4%
Pan, bocadillo, tostada	61,1%	60%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	10,6%	51,4%
Cereales de desayuno	40,7%	14,3%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	29%	5,7%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	12,5%	17,1%
Zumo de frutas envasado	17%	8,6%
Refrescos	0,4%	0%

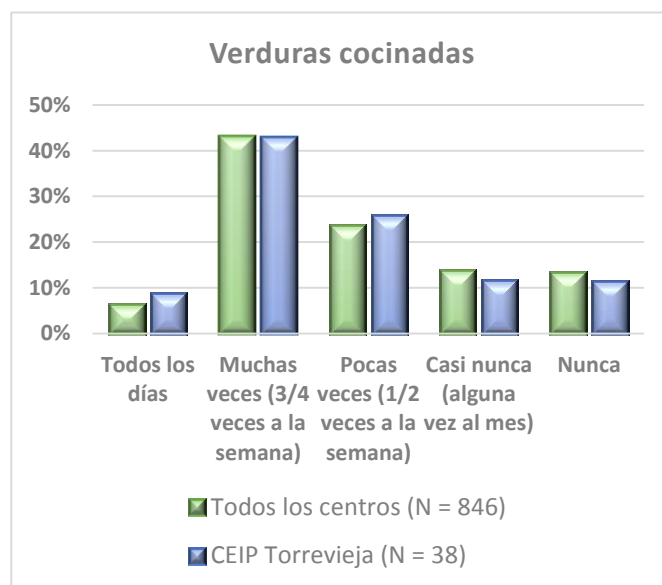
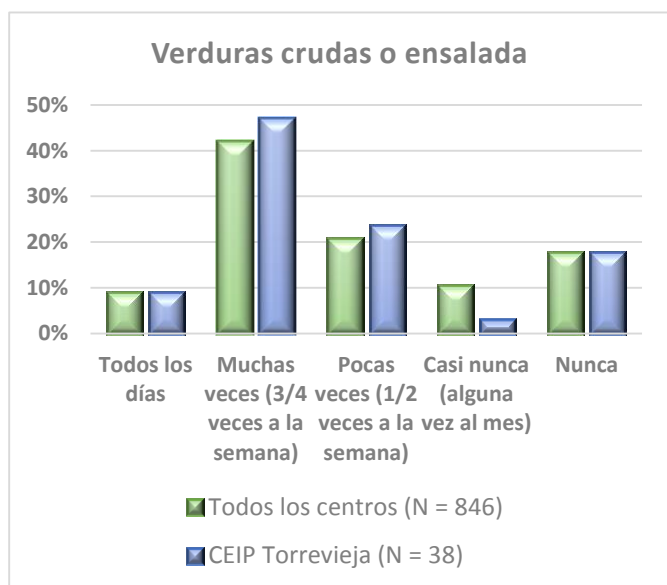
Alimentos que suelen tomar a media mañana los escolares según sus familiares

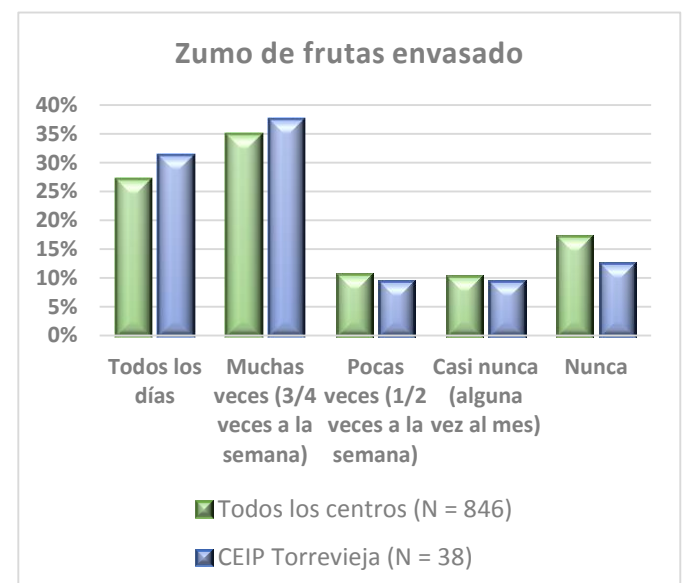
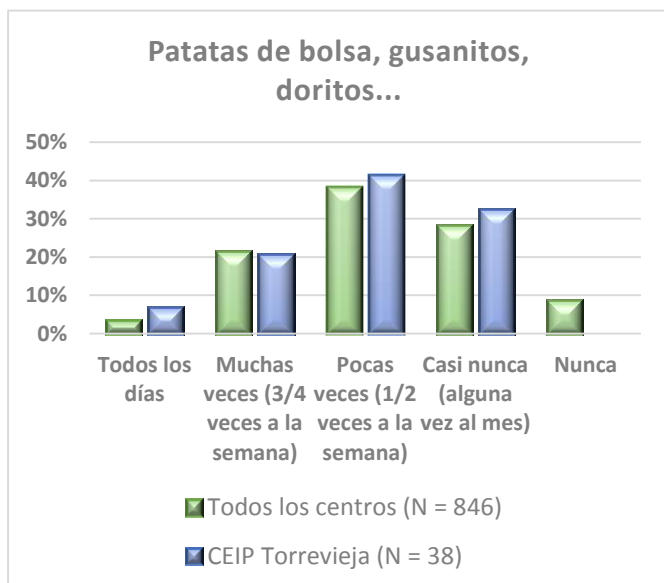
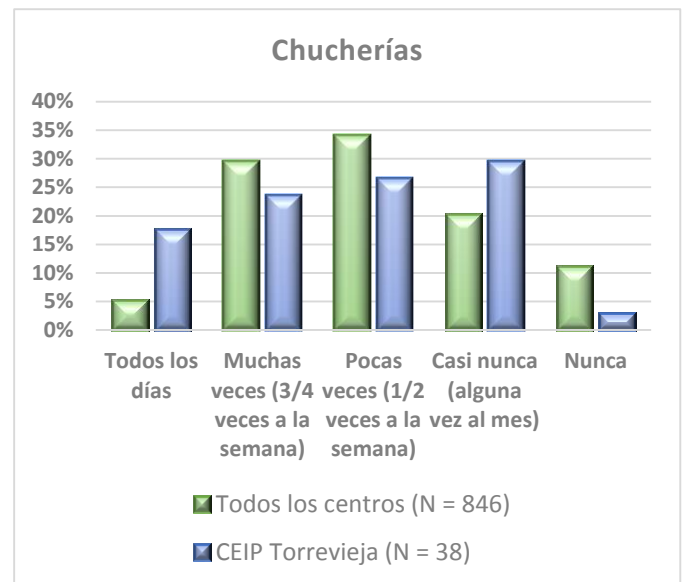
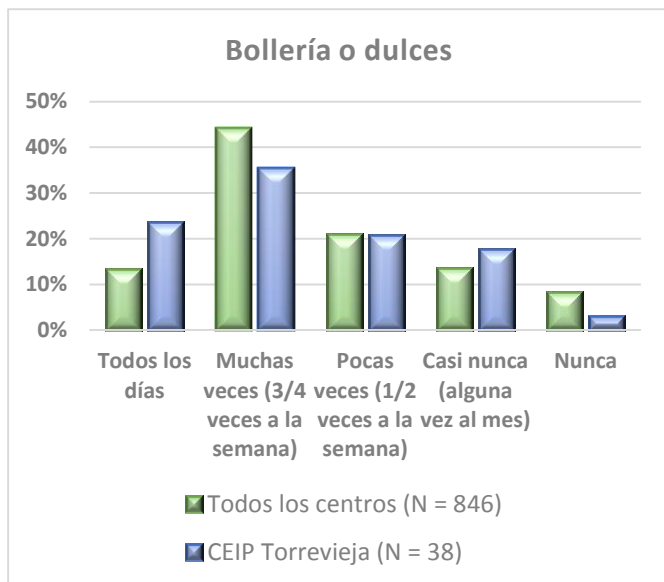
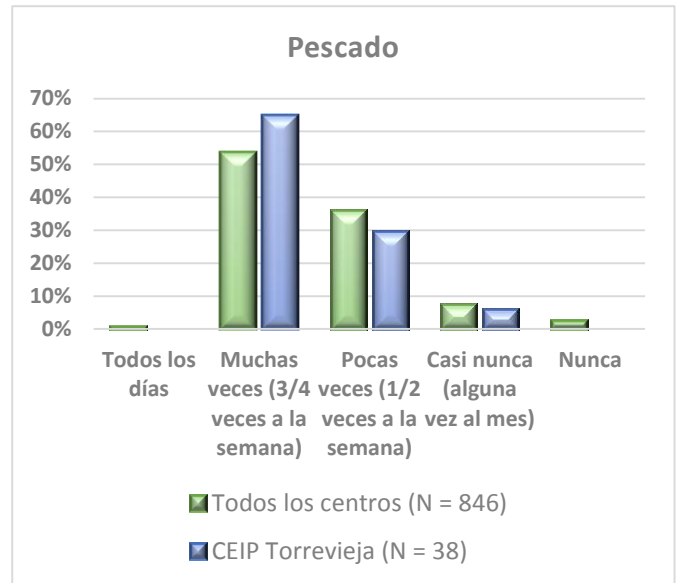
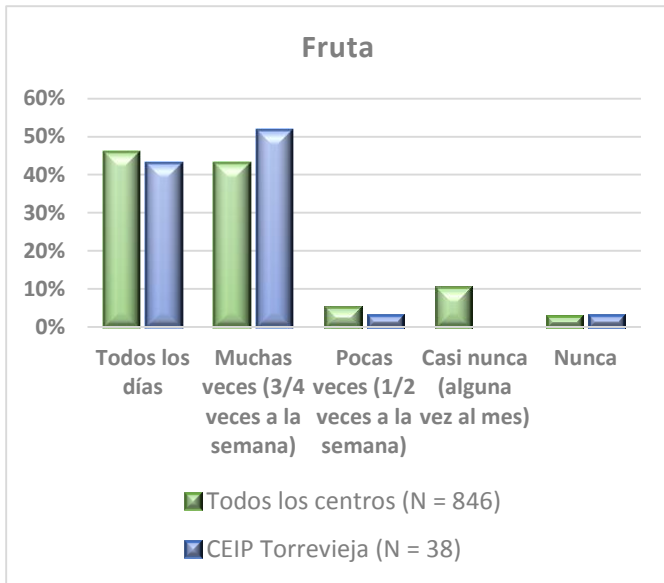
	Todos los centros	CEIP Torrevieja
	N = 846	N = 38
Nada	4,6%	8,6%
Leche sola	1,9%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	8,1%	8,6%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	25,5%	20%
Pan, bocadillo, tostada	79,1%	68,6%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,5%	5,7%
Cereales de desayuno	5,9%	5,7%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	28,2%	37,1%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	51,5%	42,9%
Zumo de frutas envasado	28,1%	37,1%
Refrescos	0,3%	0%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares según sus familiares

	Todos los centros					CEIP Torrevieja				
	N = 846					N = 38				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	9%	42%	20,7%	10,4%	17,8%	8,8%	47,1%	23,5%	2,9%	17,6%
Verduras cocinadas	6,4%	43,1%	23,5%	13,7%	13,2%	8,7%	42,8%	25,7%	11,5%	11,4%

Fruta	45,9%	43%	5,2%	10,2%	2,8%	42,9%	51,5%	2,9%	0%	2,9%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	59,3%	22,7%	3,4%	3,9%	10,7%	71,9%	15,6%	3,1%	3,1%	6,3%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	46,7%	38,3%	7%	4,2%	3,8%	54,6%	33,3%	0%	0%	12,1%
Pescado	0,8%	53,5%	36%	7,4%	2,4%	0%	64,7%	29,4%	5,9%	0%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	0,8%	33,8%	46,6%	13,4%	5,4%	0%	32,4%	52,9%	8,8%	5,9%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	1,4%	75,6%	19,6%	2,9%	0,5%	0%	85,7%	14,3%	0%	0%
Huevos	1,2%	60,2%	33,2%	4,3%	1,1%	0%	67,6%	26,5%	5,8%	0%
Bollería o dulces	13,3%	44,2%	20,8%	13,5%	8,1%	23,5%	35,3%	20,6%	17,6%	2,9%
Chucherías	5,2%	29,5%	34%	20,3%	11%	17,6%	23,5%	26,5%	29,4%	2,9%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	3,4%	21,5%	38,2%	28,3%	8,6%	6,7%	20,5%	41,2%	32,3%	0%
Embutidos	16,9%	50,7%	14,7%	8,9%	8,8%	24,2%	57,6%	6,1%	9,1%	3%
Zumo de frutas envasado	27,1%	34,9%	10,6%	10,2%	17,2%	31,3%	37,5%	9,4%	9,4%	12,5%
Refrescos	8,8%	10,4%	17,4%	20,4%	43%	11,7%	8,8%	17,6%	17,7%	44,1%







Frecuencia con la que los escolares comen delante de una pantalla según sus familiares

	Todos los centros N = 846	CEIP Torrevieja N = 38
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	21,1%	22,2%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	28,4%	16,7%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	21,9%	25%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	28,6%	36,1%

Frecuencia con la que los escolares comen en un establecimiento de comida rápida

	Todos los centros N = 846	CEIP Torrevieja N = 38
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	54,7%	72,2%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	44,2%	27,8%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	0,9%	0%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	0,1%	0%

Alimentos que los familiares creen que más deben comer los escolares

	Todos los centros	CEIP Torrevieja
	N = 846	N = 38
Pan, cereales, arroz, pasta	9,6%	6,3%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	0,6%	3,1%
Fruta	28,1%	28,1%
Carne	1,6%	0%
Pescado	8,1%	3,1%
Huevos	0,3%	3,1%
Frutos secos	0,4%	0%
Verduras y hortalizas	45,2%	46,9%
No lo sé	6%	9,4%

Cuestiones respondidas por los familiares acerca del peso corporal y la alimentación de los escolares

	Todos los centros					CEIP Torrevieja				
	N = 846					N = 38				
	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
Los niños/as deben estar por encima del peso que les correspondería	46,8%	8,2%	4,8%	13,6%	26,6%	46,9%	9,4%	0%	18,8%	25%
Los padres/madres deben preocuparse de si su hijo/a debe hacer dieta para mantener el peso	6,4%	5,3%	15,8%	32,8%	39,7%	8,6%	0%	5,7%	34,3%	51,4%
Si no presto atención mi hijo/a come mucho más de lo que debería	27,5%	20,5%	20,6%	19,1%	12,4%	20,6%	11,8%	38,2%	14,7%	14,7%
Cuando puedo le ofrezco a mi hijo/a sus alimentos preferidos por haberse portado bien	41,4%	23,6%	21,4%	10,1%	3,5%	34,3%	22,9%	22,9%	17,1%	2,9%
He de estar pendiente para que mi hijo/a coma lo suficiente	15,6%	11,1%	19,9%	30,5%	22,8%	2,9%	14,3%	2,9%	25,7%	34,3%

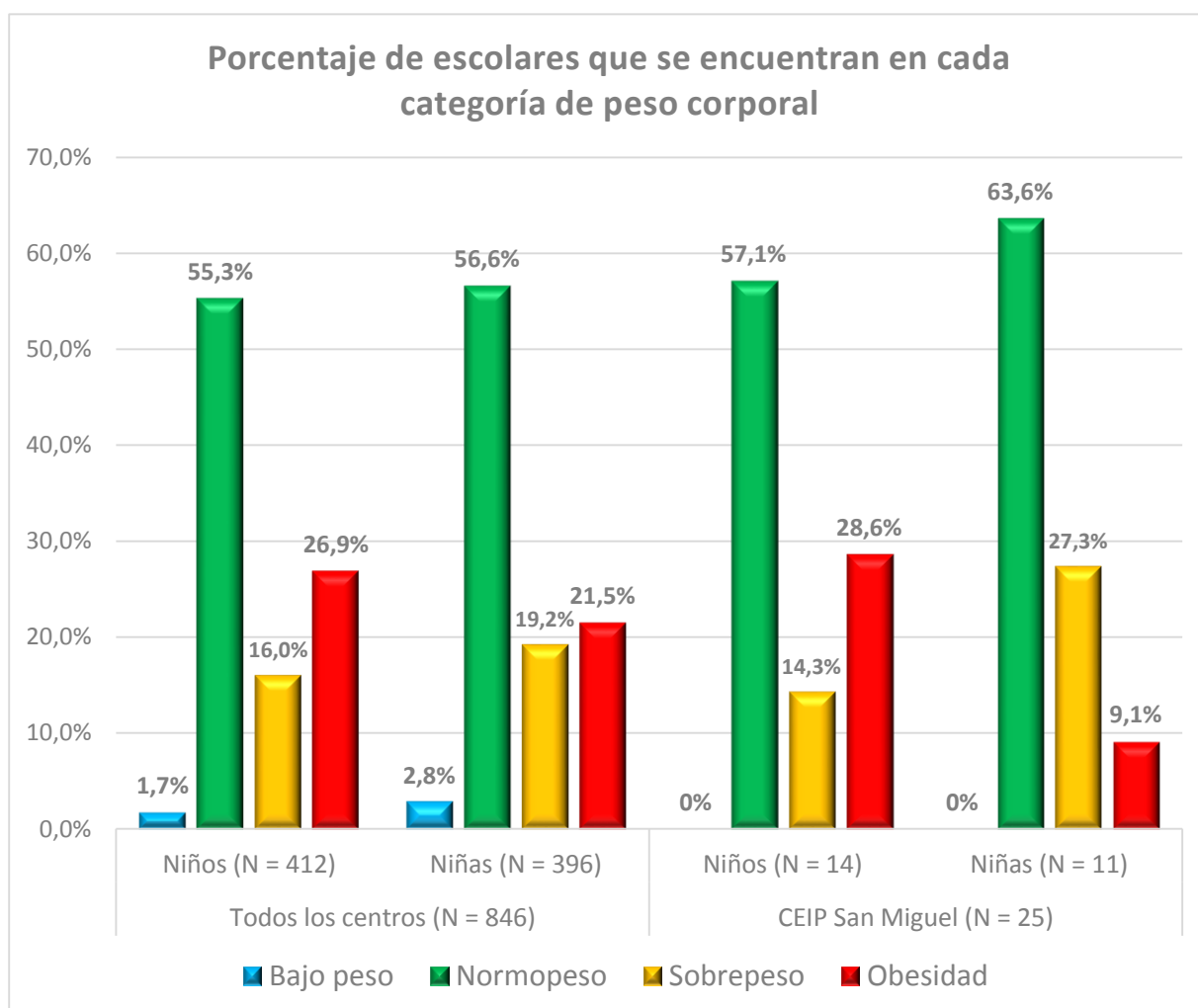
Horas de sueño que duermen los escolares según sus familiares

	Todos los centros			CEIP Torrevieja		
	N = 846			N = 38		
	Total de escolares	Niños	Niñas	Total de escolares	Niños	Niñas
Horas de sueño diarias de lunes a viernes	10,01 h	10,05 h	9,97 h	9,9 h	10,1 h	9,7 h
Horas de sueño diarias fines de semana	12,2 h	12,09 h	12,1 h	12,1 h	12,6 h	11,5 h

4. C.E.I.P. San Miguel.

1.- Se presenta la categoría de peso corporal y la prevalencia de sobrepeso y obesidad que presentan los escolares de todos los centros en general y de su centro en particular.

Categoría de peso corporal de los escolares				
	Todos los centros		CEIP San Miguel	
	N = 808		N = 25	
	Niños	Niñas	Niños	Niñas
	N = 412	N = 396	N = 14	N = 11
Bajo peso	1,7%	2,8%	0%	0%
Normopeso	55,3%	56,6%	57,1%	63,6%
Sobrepeso	16%	19,2%	14,3%	27,3%
Obesidad	26,9%	21,5%	28,6%	9,1%



2.- Se presentan algunos de los resultados más significativos relativos a los hábitos alimentarios que expresan los escolares.

Porcentaje de escolares que desayunan antes de empezar las clases

Todos los centros	CEIP San Miguel
N = 846	N = 25
90,5%	96%

Porcentaje de escolares que si no desayunan les cuesta atender en clase

Todos los centros	CEIP San Miguel
N = 846	N = 25
37%	36%

Alimentos que suelen desayunar los escolares

	Todos los centros	CEIP San Miguel
	N = 846	N = 25
Leche sola	28,3%	24%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	53,1%	84%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	16,2%	20%
Pan, bocadillo, tostada	56,5%	68%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	12,4%	20%
Cereales de desayuno	42,8%	40%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	22,6%	20%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	28,2%	24%
Zumo de frutas envasado	27%	28%
Refrescos	4,5%	8%

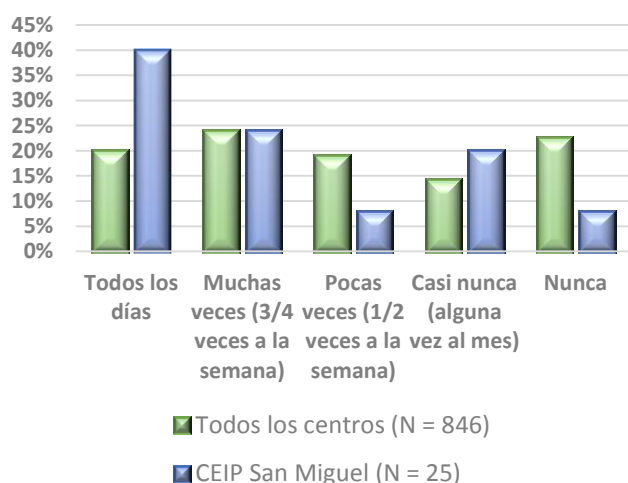
Alimentos que suelen llevar al recreo los escolares

	Todos los centros	CEIP San Miguel
	N = 846	N = 25
Leche sola	1,8%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	5,1%	0%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	18,9%	28%
Pan, bocadillo, tostada	77,9%	96%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,3%	20%
Cereales de desayuno	5,6%	0%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	27,6%	28%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	48,9%	36%
Zumo de frutas envasado	38,3%	64%
Refrescos	2,6%	4%

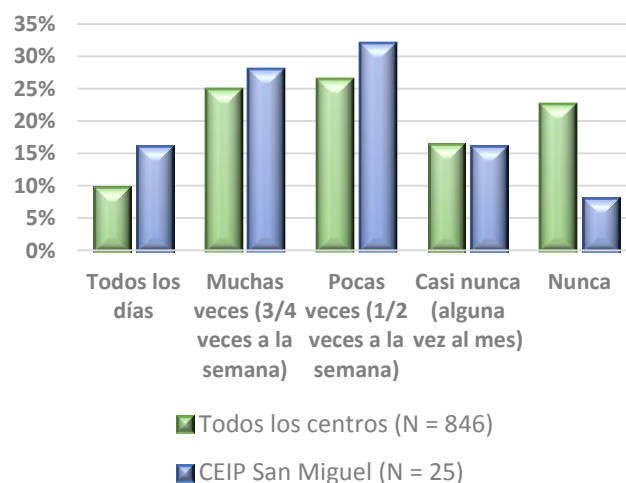
Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares

	Todos los centros					CEIP San Miguel				
	N = 846					N = 25				
	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	20%	24,1%	19%	14,3%	22,6%	40%	24%	8%	20%	8%
Verduras cocinadas	9,8%	24,8%	26,4%	16,4%	22,6%	16%	28%	32%	16%	8%
Fruta	55,7%	23,1%	13,2%	4,4%	3,6%	56%	28%	12%	4%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	50,1%	16,3%	13,4%	7,5%	12,7%	56%	4%	16%	16%	8%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	33,5%	26,8%	20,6%	12,8%	6,3%	48%	16%	20%	12%	4%
Pescado	7,3%	34,2%	35,8%	14,8%	7,8%	8%	28%	48%	16%	0%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	5%	27%	36,1%	19,9%	12%	4%	12%	28%	44%	12%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	6,8%	33,8%	35,7%	13,9%	9,8%	4%	28%	36%	20%	12%
Huevos	9%	31,9%	35,7%	15,1%	8,3%	8,7%	13%	52,2%	17,4%	8,7%
Bollería o dulces	11,9%	24%	34,1%	23,7%	6,2%	8%	20%	36%	28%	8%
Chucherías	8,4%	18,1%	37,3%	28,2%	7,9%	4%	8%	44%	32%	12%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	11,6%	25,9%	34,6%	23,7%	4,2%	8%	24%	40%	20%	8%
Embutidos	25,9%	33,3%	22,4%	11,8%	6,7%	20,8%	37,5%	16,7%	12,5%	12,5%
Zumo de frutas envasado	21,4%	25,1%	19,9%	14,7%	18,9%	20%	28%	20%	20%	12%
Refrescos	13,8%	16,5%	25,9%	25,3%	18,5%	12,5%	12,5%	12,5%	25%	37,5%

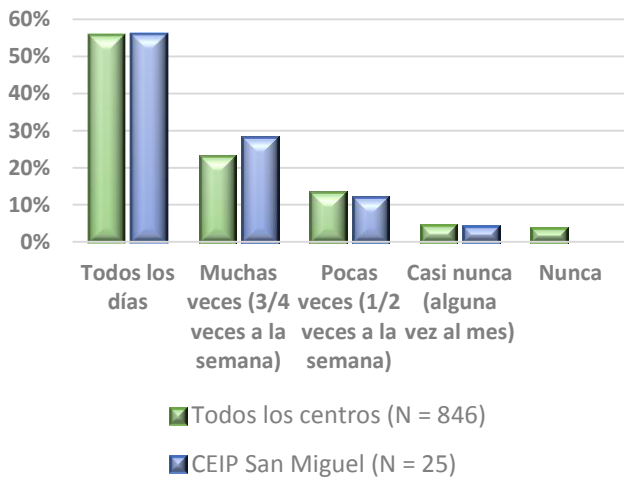
Verduras crudas o ensalada



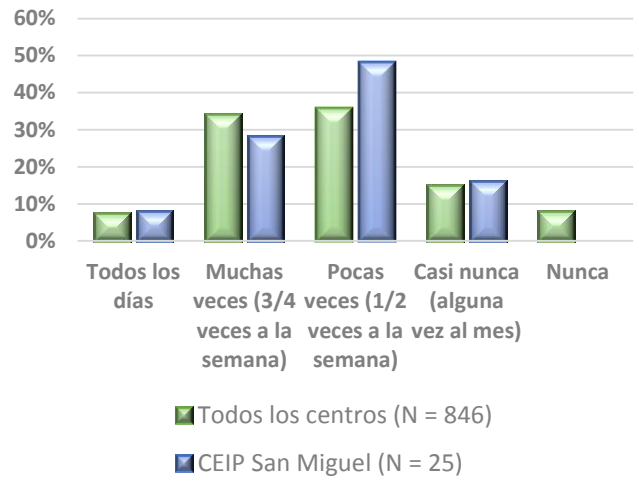
Verduras cocinadas



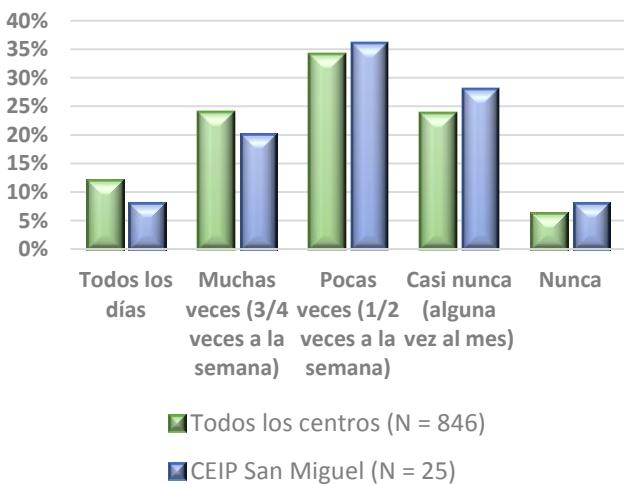
Fruta



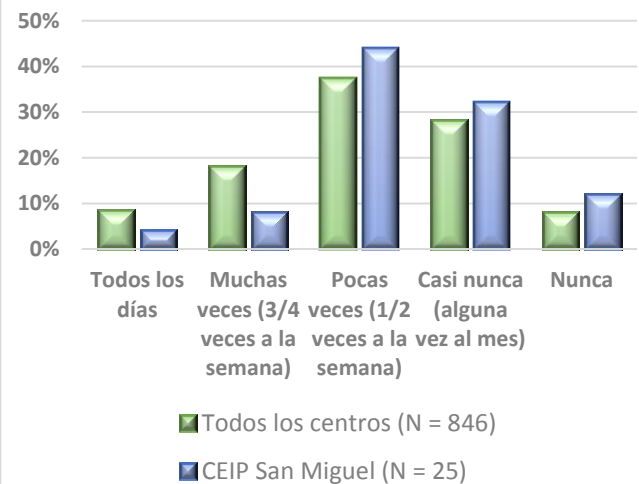
Pescado



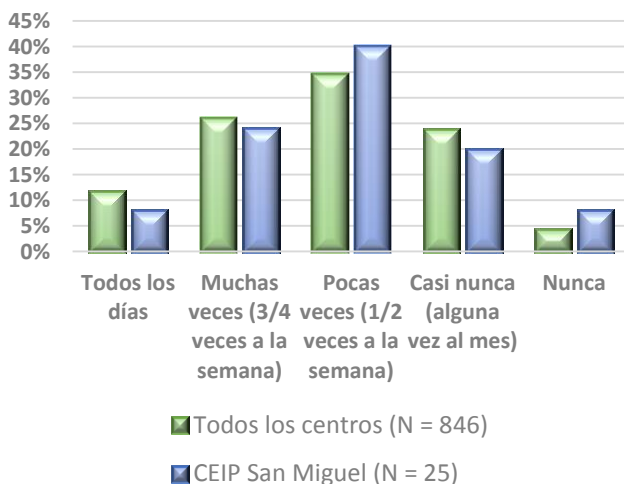
Bollería o dulces



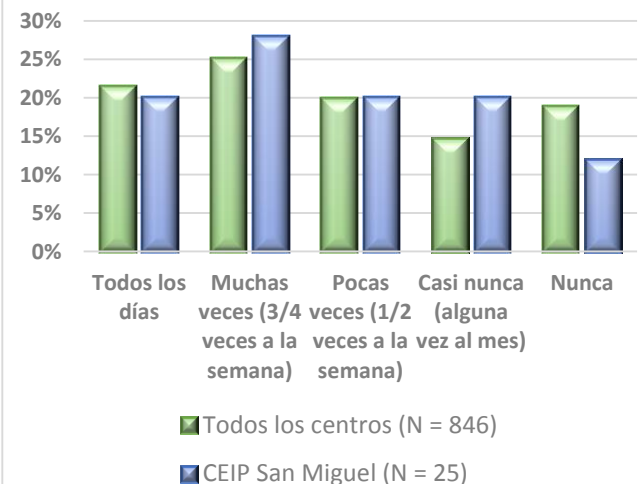
Chucherías

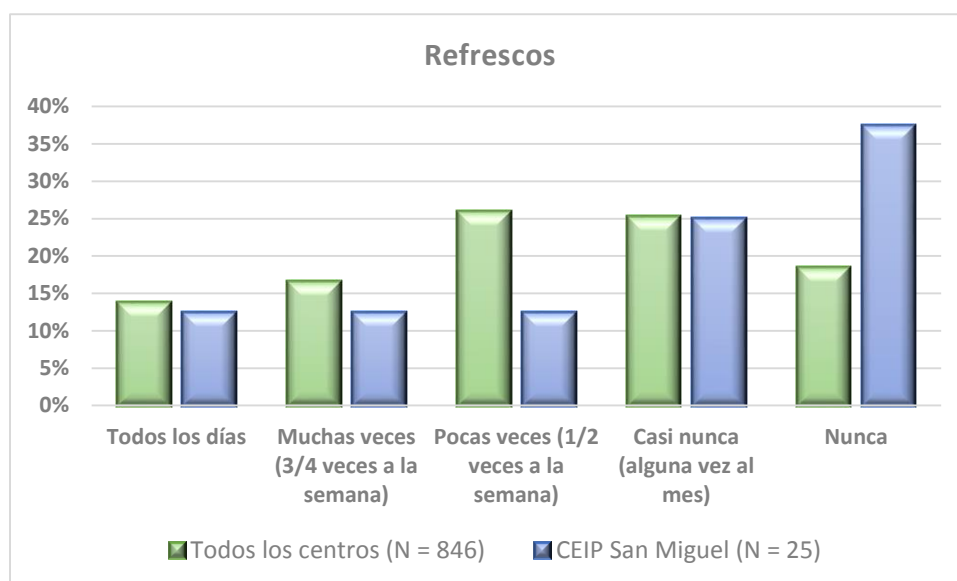


Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...



Zumo de frutas envasado





Porcentaje de escolares que se acaban la comida del comedor

	Todos los centros N = 846	CEIP San Miguel N = 25
Siempre	33,3%	36,4%
Muchas veces (3/4 veces a la semana)	26,7%	45,5%
Pocas veces (1/2 veces a la semana)	20,1%	18,2%
Nunca	19,8%	0%

Frecuencia de veces que los escolares comen fuera de casa

	Todos los centros N = 846				CEIP San Miguel N = 25			
	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca
Establecimiento de comida rápida (McDonals, Burger King, Telepizza...)	2,6%	20%	67,3%	10,1%	0%	8%	68%	24%
Restaurante convencional	2,1%	27,7%	64%	6,2%	0%	12,5%	83,3%	4,2%

Alimentos que los escolares piensan que deben comer más raciones al día

	Todos los centros	CEIP San Miguel
	N = 846	N = 25
Pan, cereales, arroz, pasta	7,6%	12,5%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	1,2%	4,2%
Bollería (galletas, croissants, etc.) Golosinas	1,4%	4,2%
Fruta	37,9%	37,5%
Carne, pescado, huevos, frutos secos	5,1%	4,2%
Verduras	32,1%	29,2%
No lo sé	14,6%	8,3%

Raciones diarias de fruta y verdura que los escolares piensan que deben comer cada día

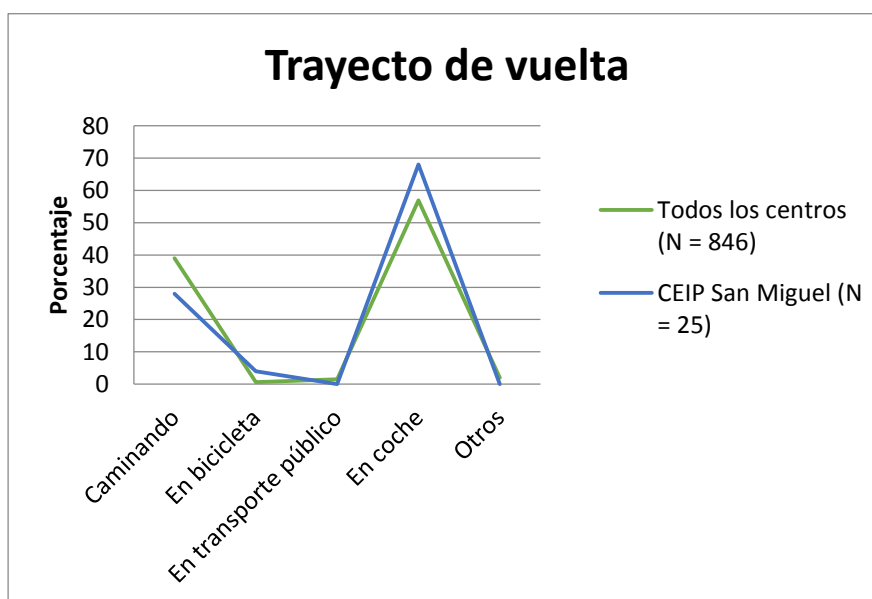
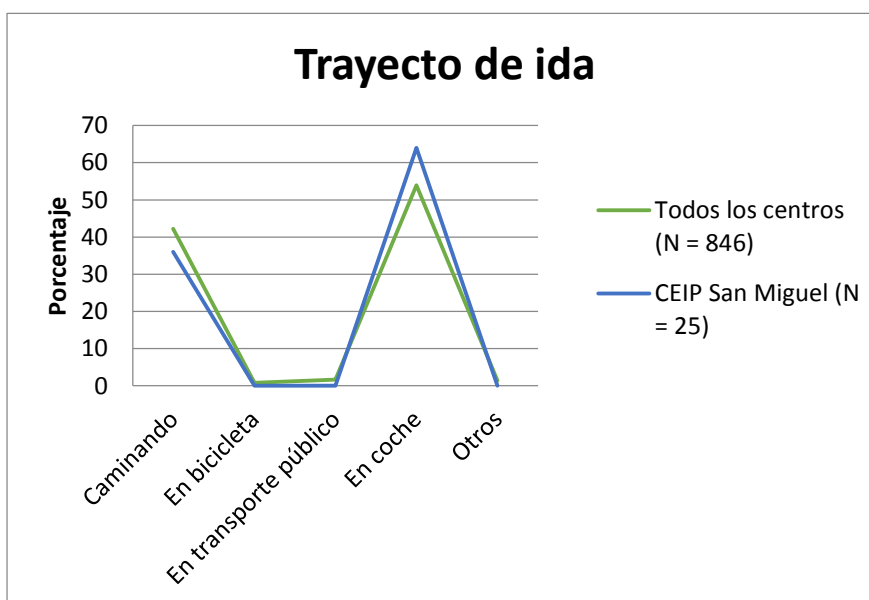
	Todos los centros	CEIP San Miguel
	N = 846	N = 25
Ninguna ración	1,1%	0%
1 ración	6%	4%
2 raciones	14%	16%
3 raciones	20,6%	8%
4 raciones	11,3%	12%
5 raciones	39,7%	48%
No lo sé	7,2%	12%

Porcentaje de escolares que tienen una situación alimentaria especial

	Todos los centros	CEIP San Miguel
	N = 846	N = 25
Vegetariano	2,4%	4%
No come carne de cerdo	9,6%	12%
Alergia o intolerancia al gluten	2,1%	8%
Intolerancia a la lactosa	3,4%	0%
Alergia a los frutos secos	3,7%	4%
Otras alergias alimentarias	4%	4%

3.- En este apartado se recogen algunas de las características que reflejan los escolares en cuanto a su actividad física.

Desplazamiento de los escolares al centro escolar				
	Todos los centros		CEIP San Miguel	
	N = 846		N = 25	
	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta
Caminando	42,2%	39%	36%	28%
En bicicleta	0,8%	0,6%	0%	4%
En transporte público	1,7%	1,5%	0%	0%
En coche	53,9%	56,9%	64%	68%
Otros	1,4%	2%	0%	0%



Actividades que hacen los escolares durante el recreo

	Todos los centros	CEIP San Miguel
	N = 846	N = 25
Permanecen sentados/as (hablando, leyendo, jugando a muñecas, jugando a videojuegos...)	17,3%	16%
Juegan en los columpios u otros juegos de moverse que hay en el patio de la escuela	12,5%	8%
Juegan a la pelota, a juegos que impliquen correr, a la cuerda, a bailar, etc.	59%	76%
Practican algún deporte (fútbol, baloncesto, etc.)	26,1%	44%
Realizan actividades de baja intensidad (jugar a los trompos, canicas, chapas...)	5,9%	0%

Porcentaje de escolares que realizan actividades extraescolares deportivas

Todos los centros	CEIP San Miguel
N = 846	N = 25
65,2%	56%

Actividades extraescolares que practican, frecuencia y tiempo de práctica

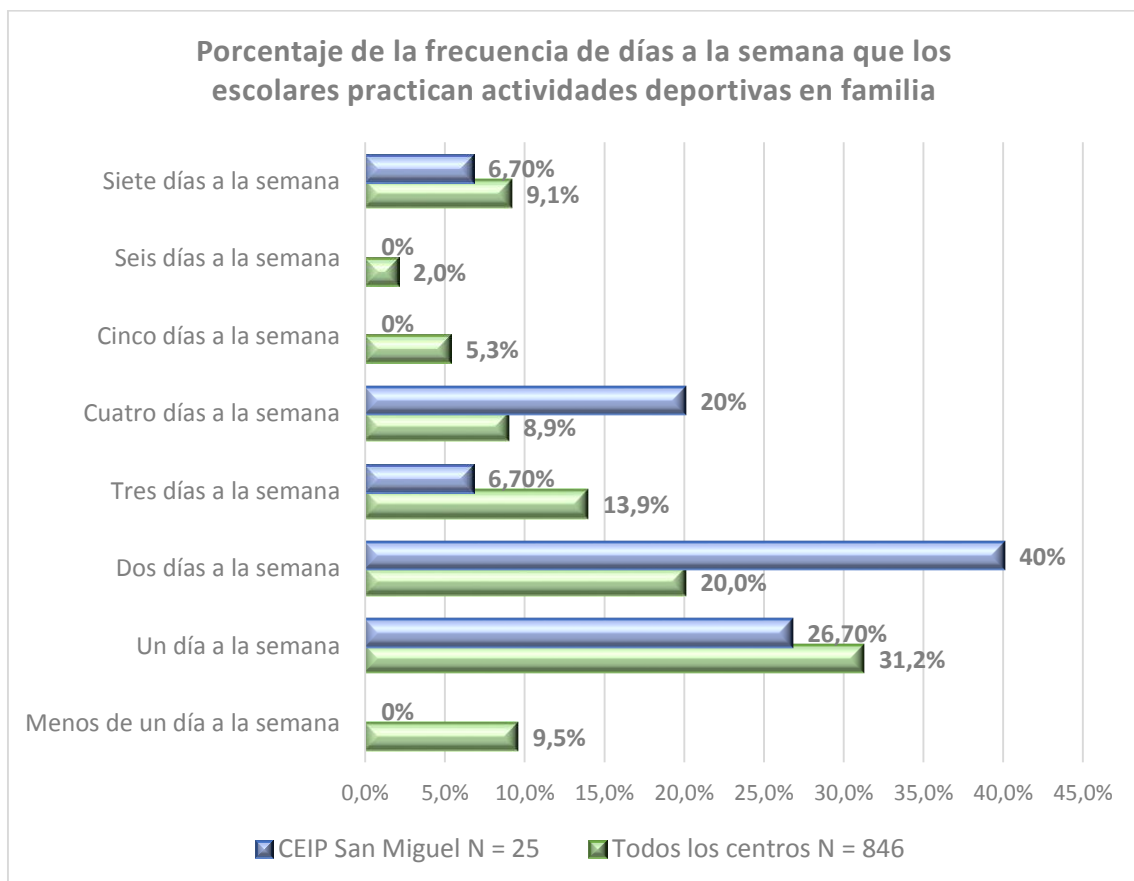
	Todos los centros						CEIP San Miguel					
	Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día		Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día			
		Niños	Niñas	Niños	Niñas		Niños	Niñas	Niños	Niñas		
Atletismo	3,8%	2,24	2,23	1,71	1,25	8%	3,5	0	2,5	0		
Baloncesto	7,7%	2,20	2	1,42	1,41	32%	1,8	2	1,1	1		
Danza, baile	11,8%	2,8	1,98	1,8	1,36	12%	0	2	0	1,25		
Fútbol	23,1%	2,57	2,21	1,57	1,45	12%	2,33	0	1,33	0		
Gimnasia (rítmica, acrobática...)	9%	2,14	2,15	1,29	1,81	4%	0	2	0	1,5		
Natación	9,5%	1,74	1,82	1,30	1,24	0%	0	0	0	0		
Rugby	0,5%	1,33	1,33	1	1	4%	1	0	2	0		
Tenis	3,9%	1,83	2,08	1,47	1,58	4%	0	1	0	2		
Voleibol	0,8%	3,50	3,33	2,5	2,33	0%	0	0	0	0		
Pádel	1,9%	1,78	1,33	1,11	1	0%	0	0	0	0		
Ciclismo	0,9%	2	2,4	1,5	2,3	0%	0	0	0	0		
Equitación / hípica	0,9%	1	2,2	1,5	1,9	0%	0	0	0	0		
Patinaje / hockey	2,5%	1,6	1,81	1,2	1,22	0%	0	0	0	0		
Artes marciales (judo, karate, aikidō, taekwondo...)	7,3%	3	2,31	2	1,59	4%	0	2	0	1		

Porcentaje de escolares que realizan actividades deportivas en familia

Todos los centros	CEIP San Miguel
N = 846	N = 25
77,7%	60%

Frecuencia de práctica de actividades deportivas en familia

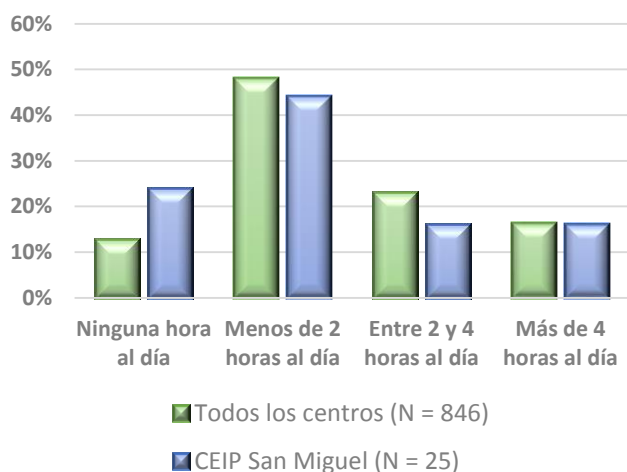
	Todos los centros	CEIP San Miguel
	N = 846	N = 25
Menos de un día a la semana	9,5%	0%
Un día a la semana	31,2%	26,7%
Dos días a la semana	20%	40%
Tres días a la semana	13,9%	6,7%
Cuatro días a la semana	8,9%	20%
Cinco días a la semana	5,3%	0%
Seis días a la semana	2%	0%
Siete días a la semana	9,1%	6,7%



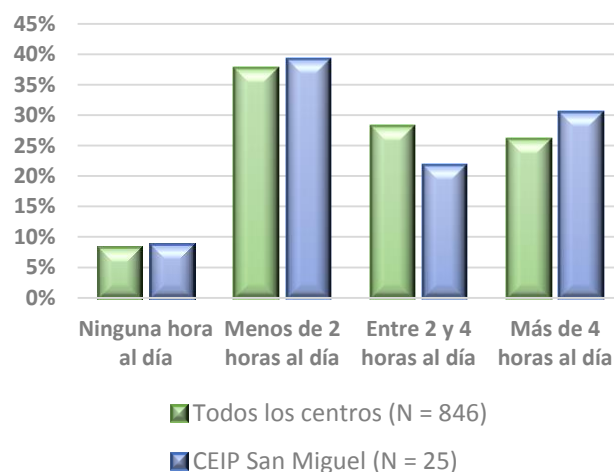
Tiempo que pasan los escolares frente a una pantalla

	Todos los centros				CEIP San Miguel			
	N = 846				N = 25			
	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día
Televisión y videojuegos de lunes a jueves	12,7%	48,1%	23%	16,3%	24%	44%	16%	16%
Televisión y videojuegos de viernes a domingo	8,2%	37,7%	28,1%	26%	8,7%	39,1%	21,7%	30,4%
Ordenador y móvil de lunes a jueves	33,7%	38%	17,5%	10,8%	48%	16%	24%	12%
Ordenador y móvil de viernes a domingo	23,4%	37%	21,4%	18,2%	36%	28%	24%	12%

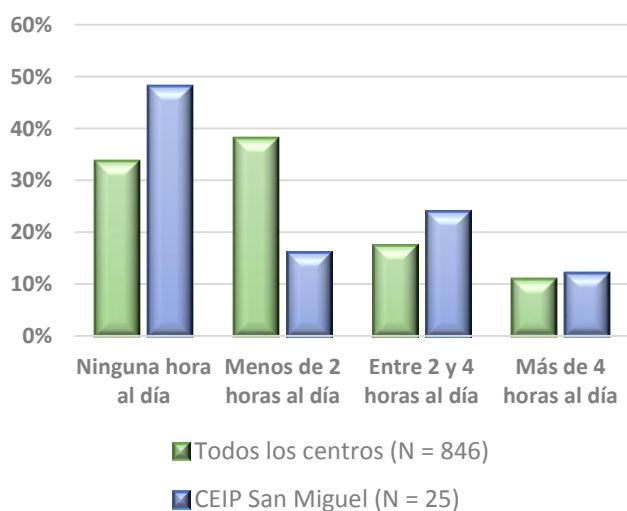
Televisión y videojuegos de lunes a jueves



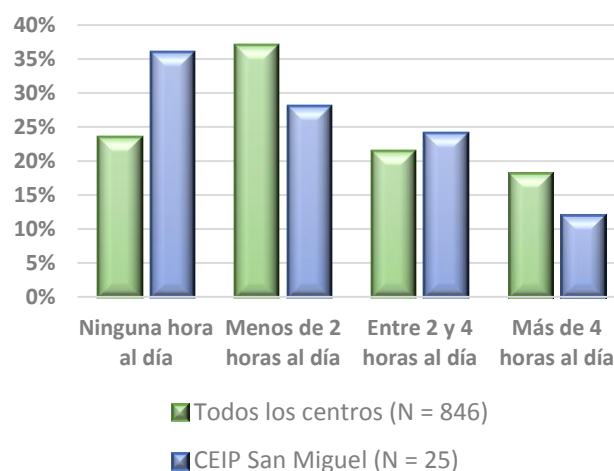
Televisión y videojuegos de viernes a domingo



Ordenador y móvil de lunes a jueves



Ordenador y móvil de viernes a domingo



4.- Cuestiones expresadas por los padres/madres acerca de ellos mismos y de sus hijos/as en cuanto a hábitos alimentarios, de actividad física y horas de sueño.

Familiar que contesta el cuestionario		
	Todos los centros	CEIP San Miguel
	N = 846	N = 25
Madre	72,4%	39,1%
Padre	11,4%	21,7%
Ambos (madre y padre)	15,3%	39,1%
Otra persona	0,9%	0%

Alimentos que suelen desayunar los familiares		
	Todos los centros	CEIP San Miguel
	N = 846	N = 25
Leche sola	7,2%	4,3%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	76,5%	82,6%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	5,4%	4,3%
Pan, bocadillo, tostada	83,5%	87%
Cereales de desayuno	14,7%	21,7%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	9,2%	4,3%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	11,5%	21,7%
Zumo de frutas envasado	16,3%	13%
Refrescos	2,3%	4,3%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los familiares		
	Todos los centros	CEIP San Miguel
	N = 846	N = 25
Nada	32,3%	30,4%
Leche sola	0,5%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	11,3%	4,3%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	11,3%	4,3%
Pan, bocadillo, tostada	25,3%	21,7%
Cereales de desayuno	2,6%	0%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	7,8%	0%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	43,8%	60,9%
Zumo de frutas envasado	8,2%	4,3%
Refrescos	2,6%	8,7%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los familiares

	Todos los centros					CEIP San Miguel				
	N = 846					N = 25				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	21,2%	60,3%	10,3%	4,2%	4,2%	28,6%	57,1%	9,5%	0%	4,8%
Verduras cocinadas	11,6%	51,7%	22,5%	9,8%	4,4%	0%	80,9%	9,5%	0%	9,5%
Fruta	53,2%	36,8%	5,3%	3,5%	1,3%	40,8%	54,5%	0%	4,5%	0%
Leche con cacao, café, batidos	63,9%	20,4%	2,8%	3,9%	9,1%	59,1%	31,8%	0%	4,5%	4,5%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	38,5%	34,1%	7,8%	7,5%	12,1%	38,1%	42,9%	4,8%	4,8%	9,5%
Pescado	0,9%	54,8%	34%	8,8%	1,6%	0%	63,6%	27,3%	9,1%	0%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	1%	36,4%	46,1%	11,7%	4,8%	0%	31,8%	54,5%	4,5%	9,1%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	2,2%	77%	17,4%	2,6%	0,5%	0%	77,3%	22,7%	0%	0%
Huevos	1,6%	59,1%	32,4%	6%	0,9%	0%	31,8%	54,5%	13,6%	0%
Bollería o dulces	7,8%	27,2%	22,5%	23,6%	18,9%	14,3%	9,5%	33,3%	28,5%	14,3%
Chucherías	5,1%	20,9%	27,8%	23,2%	23%	9,5%	9,5%	42,9%	19%	19%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	1,8%	17,9%	29,6%	31,5%	19,2%	0%	9,5%	33,3%	28,5%	28,6%
Embutidos	10,3%	50,9%	20,1%	12,1%	6,7%	13%	43,4%	21,7%	8,6%	13%
Zumo de frutas envasado	16,6%	28,7%	11,9%	15,9%	26,7%	14,3%	33,4%	9,5%	9,5%	33,3%
Refrescos	18,7%	20,1%	20,2%	16,7%	24,4%	0%	9,4%	31,3%	57,5%	25%

Frecuencia de veces que los escolares desayunan según sus familiares

	Todos los centros	CEIP San Miguel
	N = 846	N = 25
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	86,1%	95,7%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	5,8%	0%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	5,5%	4,3%
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	2,6%	0%

Alimentos que suelen desayunar los escolares según sus familiares

	Todos los centros	CEIP San Miguel
	N = 846	N = 25
Leche sola	19,7%	13%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	69,9%	91,3%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	14,3%	13%
Pan, bocadillo, tostada	61,1%	65,2%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	10,6%	4,3%
Cereales de desayuno	40,7%	39,1%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	29%	26,1%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	12,5%	21,7%
Zumo de frutas envasado	17%	26,1%
Refrescos	0,4%	0%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los escolares según sus familiares

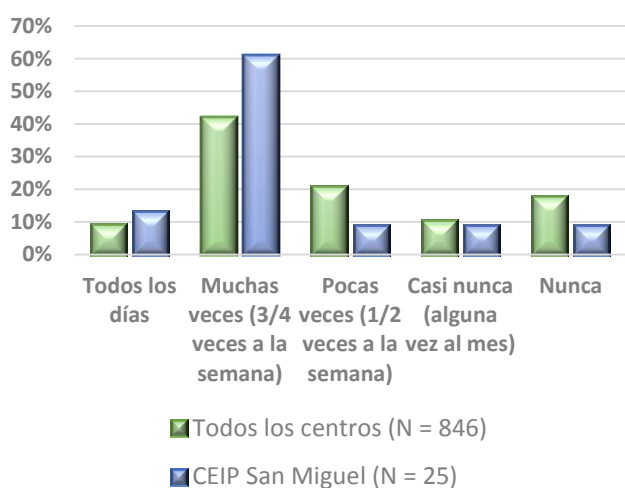
	Todos los centros	CEIP San Miguel
	N = 846	N = 25
Nada	4,6%	0%
Leche sola	1,9%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	8,1%	0%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	25,5%	34,8%
Pan, bocadillo, tostada	79,1%	87%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,5%	13%
Cereales de desayuno	5,9%	0%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	28,2%	26,1%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	51,5%	52,2%
Zumo de frutas envasado	28,1%	52,2%
Refrescos	0,3%	0%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares según sus familiares

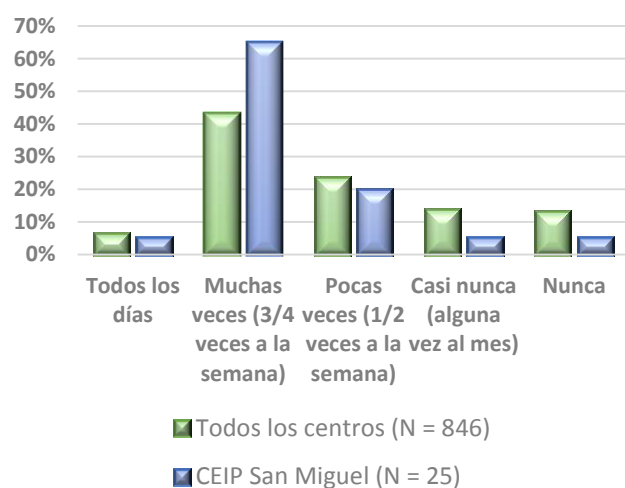
	Todos los centros					CEIP San Miguel				
	N = 846					N = 25				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	9%	42%	20,7%	10,4%	17,8%	13%	60,9%	8,7%	8,7%	8,7%
Verduras cocinadas	6,4%	43,1%	23,5%	13,7%	13,2%	5%	65%	20%	5%	5%

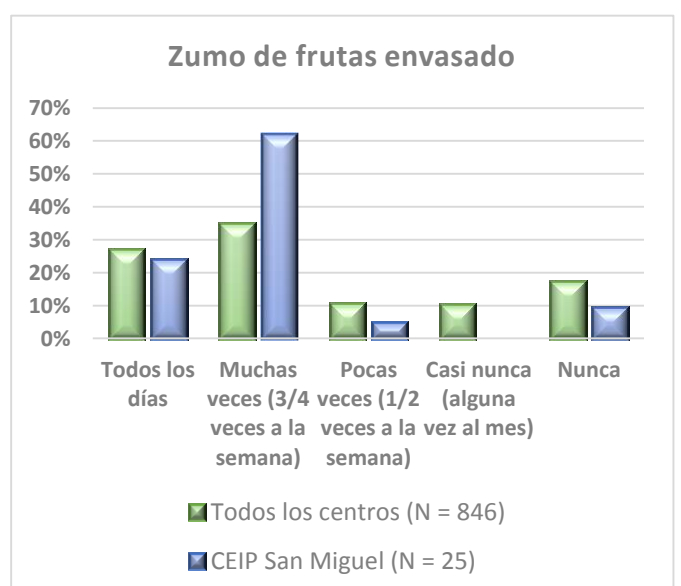
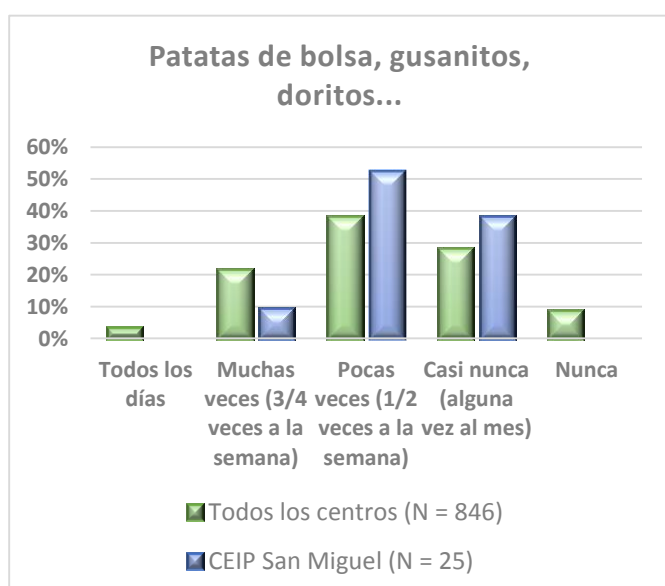
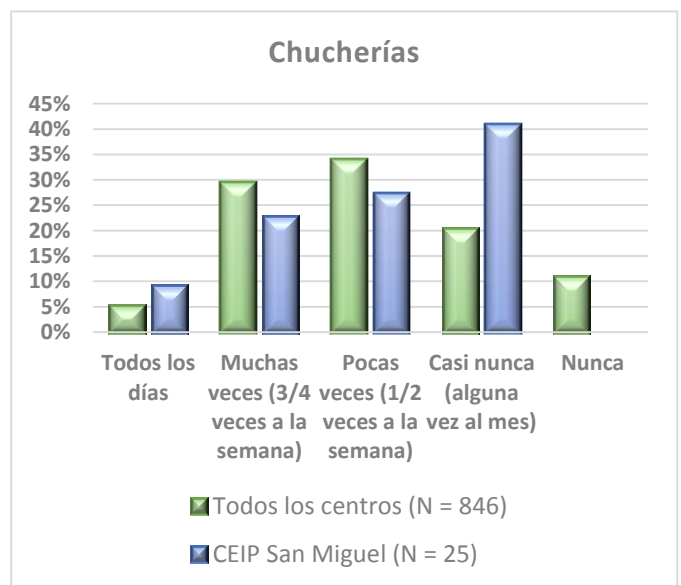
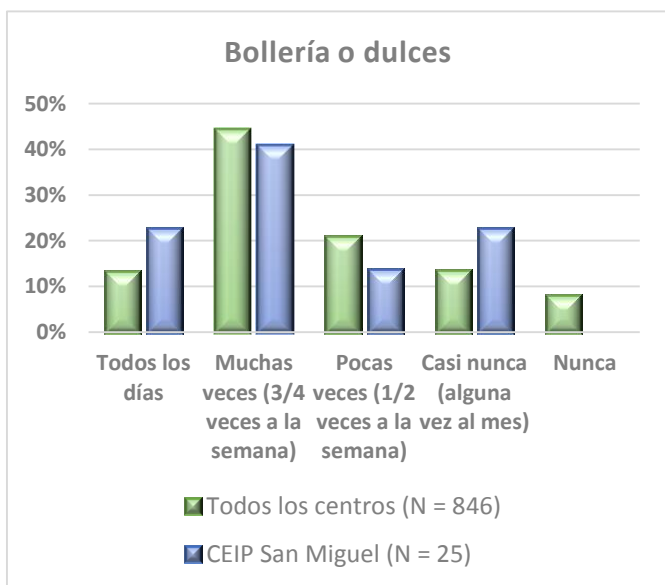
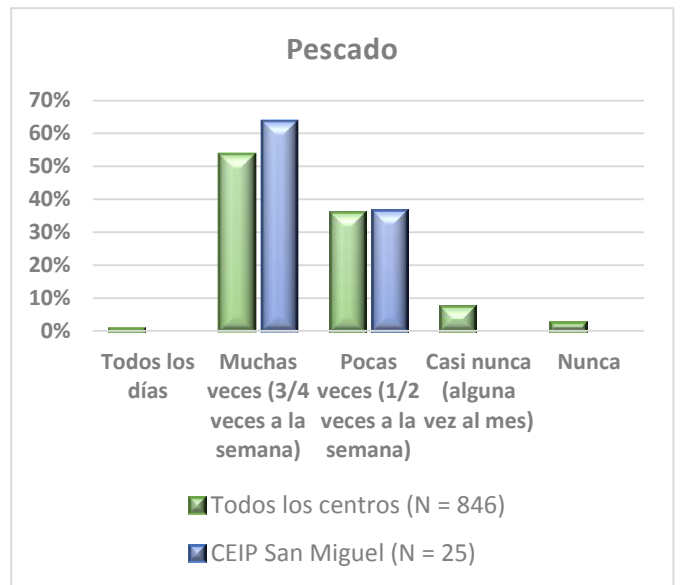
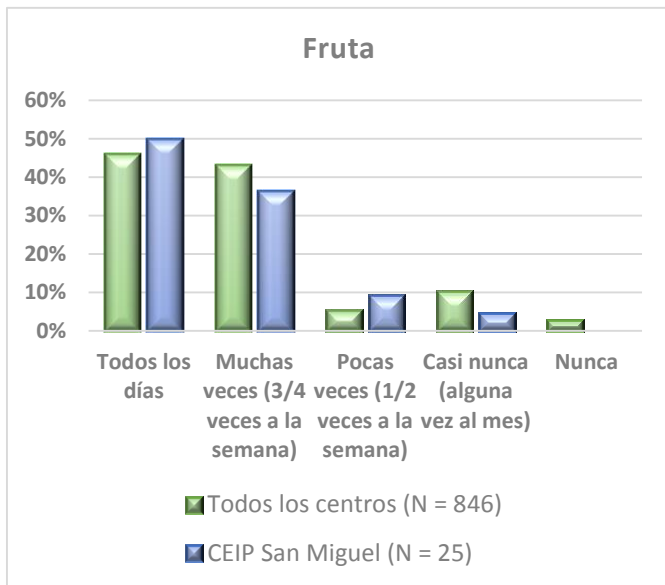
Fruta	45,9%	43%	5,2%	10,2%	2,8%	49,9%	36,4%	9,1%	4,5%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	59,3%	22,7%	3,4%	3,9%	10,7%	65,2%	26,1%	4,3%	4,3%	0%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	46,7%	38,3%	7%	4,2%	3,8%	52,1%	30,4%	8,7%	8,7%	0%
Pescado	0,8%	53,5%	36%	7,4%	2,4%	0%	63,6%	36,4%	0%	0%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	0,8%	33,8%	46,6%	13,4%	5,4%	0%	18,2%	54,5%	13,6%	13,6%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	1,4%	75,6%	19,6%	2,9%	0,5%	0%	60,9%	30,4%	8,7%	0%
Huevos	1,2%	60,2%	33,2%	4,3%	1,1%	0%	39,1%	56,5%	4,3%	0%
Bollería o dulces	13,3%	44,2%	20,8%	13,5%	8,1%	22,7%	40,9%	13,6%	22,7%	0%
Chucherías	5,2%	29,5%	34%	20,3%	11%	9,1%	22,7%	27,3%	40,9%	0%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	3,4%	21,5%	38,2%	28,3%	8,6%	0%	9,5%	52,4%	38,1%	0%
Embutidos	16,9%	50,7%	14,7%	8,9%	8,8%	30,4%	47,8%	8,7%	8,7%	4,3%
Zumo de frutas envasado	27,1%	34,9%	10,6%	10,2%	17,2%	23,8%	61,9%	4,8%	0%	9,5%
Refrescos	8,8%	10,4%	17,4%	20,4%	43%	0%	10%	20%	30%	40%

Verduras crudas o ensalada



Verduras cocinadas







Frecuencia con la que los escolares comen delante de una pantalla según sus familiares

	Todos los centros N = 846	CEIP San Miguel N = 25
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	21,1%	21,7%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	28,4%	34,8%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	21,9%	13%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	28,6%	30,4%

Frecuencia con la que los escolares comen en un establecimiento de comida rápida

	Todos los centros N = 846	CEIP San Miguel N = 25
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	54,7%	43,5%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	44,2%	52,2%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	0,9%	4,3%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	0,1%	0%

Alimentos que los familiares creen que más deben comer los escolares

	Todos los centros	CEIP San Miguel
	N = 846	N = 25
Pan, cereales, arroz, pasta	9,6%	0%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	0,6%	0%
Fruta	28,1%	26,3%
Carne	1,6%	5,3%
Pescado	8,1%	5,3%
Huevos	0,3%	0%
Frutos secos	0,4%	0%
Verduras y hortalizas	45,2%	57,9%
No lo sé	6%	5,3%

Cuestiones respondidas por los familiares acerca del peso corporal y la alimentación de los escolares

	Todos los centros					CEIP San Miguel				
	N = 846					N = 25				
	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
Los niños/as deben estar por encima del peso que les correspondería	46,8%	8,2%	4,8%	13,6%	26,6%	68,2%	13,6%	0%	13,6%	4,5%
Los padres/madres deben preocuparse de si su hijo/a debe hacer dieta para mantener el peso	6,4%	5,3%	15,8%	32,8%	39,7%	4,3%	4,3%	26,1%	17,4%	47,8%
Si no presto atención mi hijo/a come mucho más de lo que debería	27,5%	20,5%	20,6%	19,1%	12,4%	13%	30,4%	21,7%	21,7%	13%
Cuando puedo le ofrezco a mi hijo/a sus alimentos preferidos por haberse portado bien	41,4%	23,6%	21,4%	10,1%	3,5%	43,5%	26,1%	21,7%	8,7%	0%
He de estar pendiente para que mi hijo/a coma lo suficiente	15,6%	11,1%	19,9%	30,5%	22,8%	8,7%	17,4%	26,1%	30,4%	17,4%

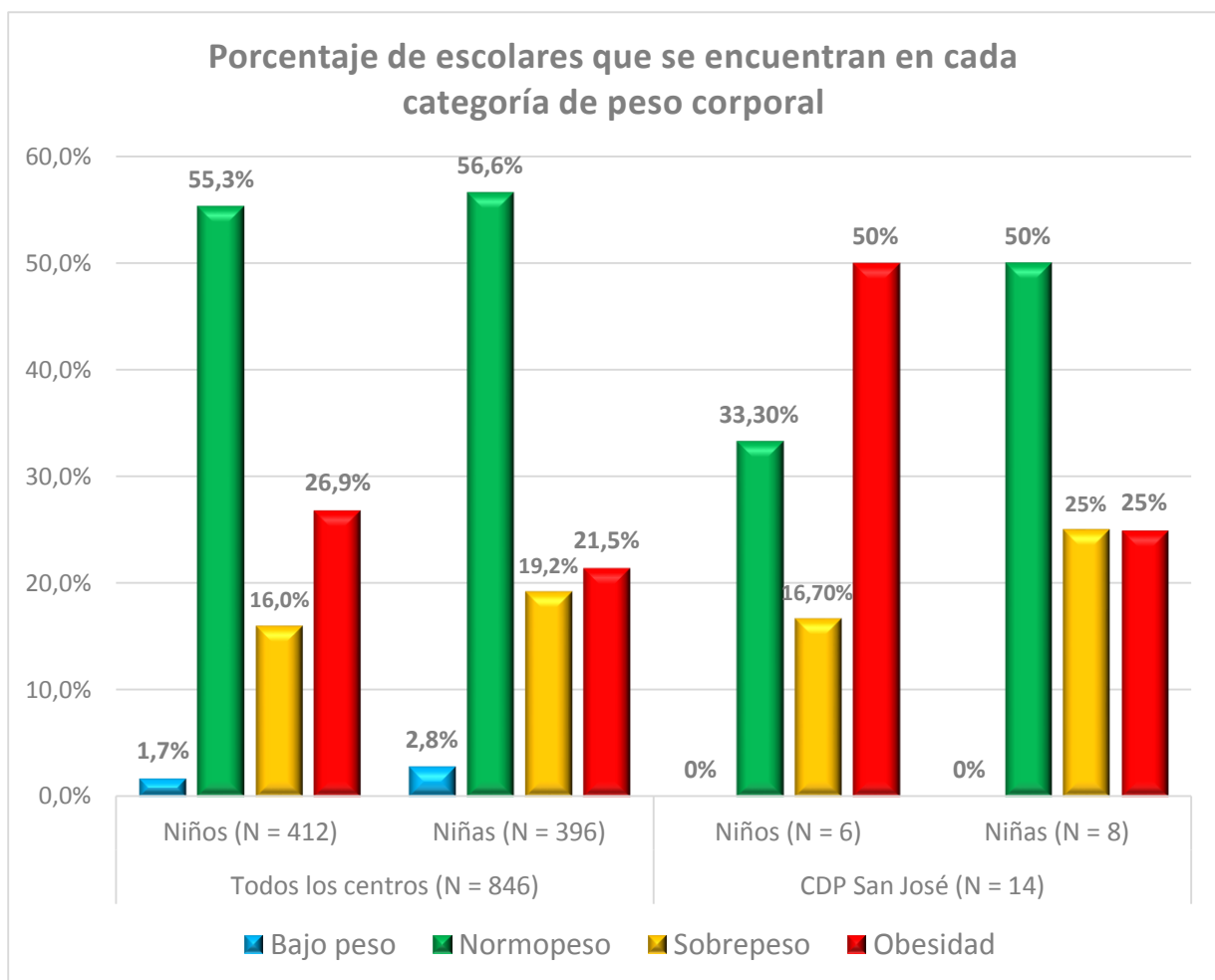
Horas de sueño que duermen los escolares según sus familiares

	Todos los centros			CEIP San Miguel		
	N = 846			N = 25		
	Total de escolares	Niños	Niñas	Total de escolares	Niños	Niñas
Horas de sueño diarias de lunes a viernes	10,01 h	10,05 h	9,97 h	9,86 h	10,02 h	9,7 h
Horas de sueño diarias fines de semana	12,2 h	12,09 h	12,1 h	14,74 h	14,54 h	14,95 h

5. C.D.P. San José.

1.- Se presenta la categoría de peso corporal y la prevalencia de sobrepeso y obesidad que presentan los escolares de todos los centros en general y de su centro en particular.

Categoría de peso corporal de los escolares				
	Todos los centros		CDP San José	
	N = 808		N = 14	
	Niños	Niñas	Niños	Niñas
	N = 412	N = 396	N = 6	N = 8
Bajo peso	1,7%	2,8%	0%	0%
Normopeso	55,3%	56,6%	33,3%	50%
Sobrepeso	16%	19,2%	16,7%	25%
Obesidad	26,9%	21,5%	50%	25%



2.- Se presentan algunos de los resultados más significativos relativos a los hábitos alimentarios que expresan los escolares.

Porcentaje de escolares que desayunan antes de empezar las clases

Todos los centros	CDP San José
N = 846	N = 16
90,5%	93,8%

Porcentaje de escolares que si no desayunan les cuesta atender en clase

Todos los centros	CDP San José
N = 846	N = 16
37%	37,5%

Alimentos que suelen desayunar los escolares

	Todos los centros	CDP San José
	N = 846	N = 16
Leche sola	28,3%	43,8%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	53,1%	50%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	16,2%	12,5%
Pan, bocadillo, tostada	56,5%	62,5%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	12,4%	0%
Cereales de desayuno	42,8%	50%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	22,6%	6,3%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	28,2%	25%
Zumo de frutas envasado	27%	18,8%
Refrescos	4,5%	0%

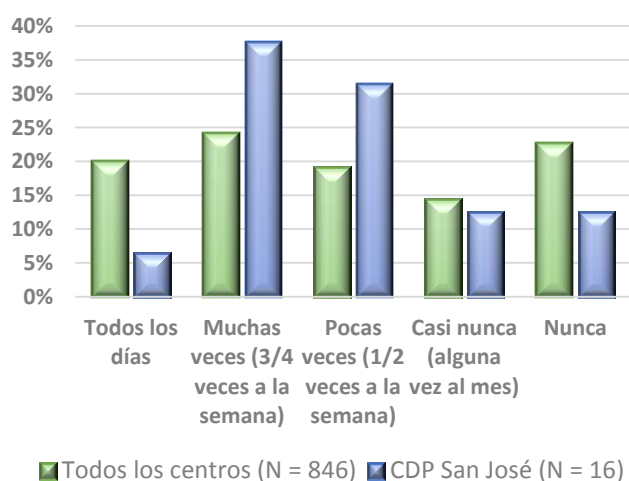
Alimentos que suelen llevar al recreo los escolares

	Todos los centros	CDP San José
	N = 846	N = 16
Leche sola	1,8%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	5,1%	6,3%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	18,9%	25%
Pan, bocadillo, tostada	77,9%	75%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,3%	12,5%
Cereales de desayuno	5,6%	0%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	27,6%	25%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	48,9%	56,3%
Zumo de frutas envasado	38,3%	62,5%
Refrescos	2,6%	0%

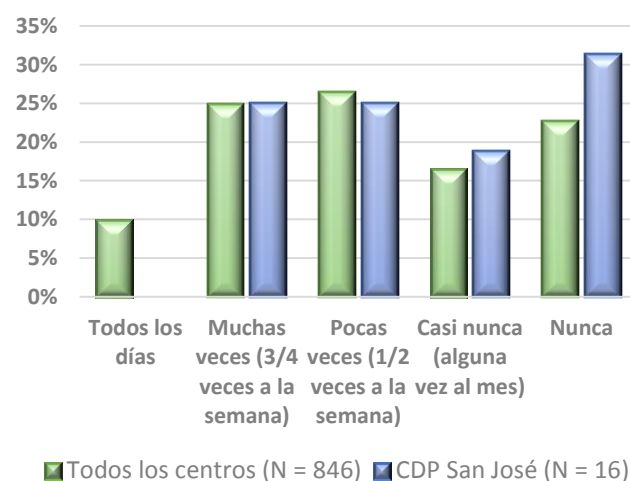
Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares

	Todos los centros					CDP San José				
	N = 846					N = 16				
	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	20%	24,1%	19%	14,3%	22,6%	6,3%	37,5%	31,3%	12,5%	12,5%
Verduras cocinadas	9,8%	24,8%	26,4%	16,4%	22,6%	0%	25%	25%	18,8%	31,3%
Fruta	55,7%	23,1%	13,2%	4,4%	3,6%	62,5%	18,8%	12,5%	0%	6,3%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	50,1%	16,3%	13,4%	7,5%	12,7%	62,5%	25%	6,3%	6,3%	0%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	33,5%	26,8%	20,6%	12,8%	6,3%	31,3%	37,5%	18,8%	12,5%	0%
Pescado	7,3%	34,2%	35,8%	14,8%	7,8%	0%	43,8%	25%	18,8%	12,5%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	5%	27%	36,1%	19,9%	12%	0%	31,3%	43,8%	12,5%	12,5%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	6,8%	33,8%	35,7%	13,9%	9,8%	0%	31,3%	43,8%	18,8%	6,3%
Huevos	9%	31,9%	35,7%	15,1%	8,3%	0%	50%	31,3%	12,5%	6,3%
Bollería o dulces	11,9%	24%	34,1%	23,7%	6,2%	12,5%	18,8%	50%	12,5%	6,3%
Chucherías	8,4%	18,1%	37,3%	28,2%	7,9%	0%	18,8%	31,3%	43,8%	6,3%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	11,6%	25,9%	34,6%	23,7%	4,2%	0%	25%	12,5%	56,3%	6,3%
Embutidos	25,9%	33,3%	22,4%	11,8%	6,7%	6,3%	37,5%	37,5%	18,8%	0%
Zumo de frutas envasado	21,4%	25,1%	19,9%	14,7%	18,9%	12,5%	50%	18,8%	6,3%	12,5%
Refrescos	13,8%	16,5%	25,9%	25,3%	18,5%	0%	6,3%	25%	56,3%	12,5%

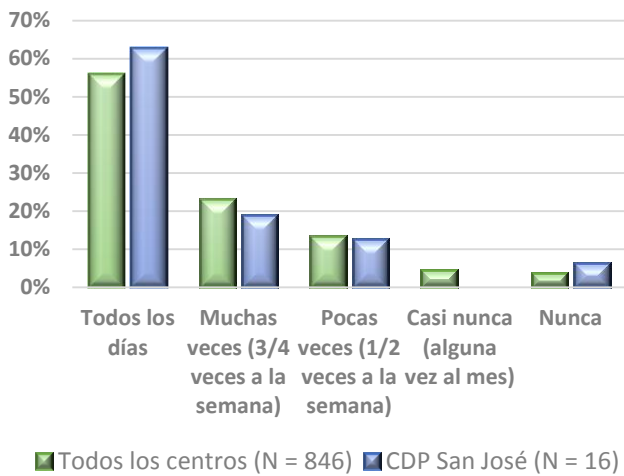
Verduras crudas o ensalada



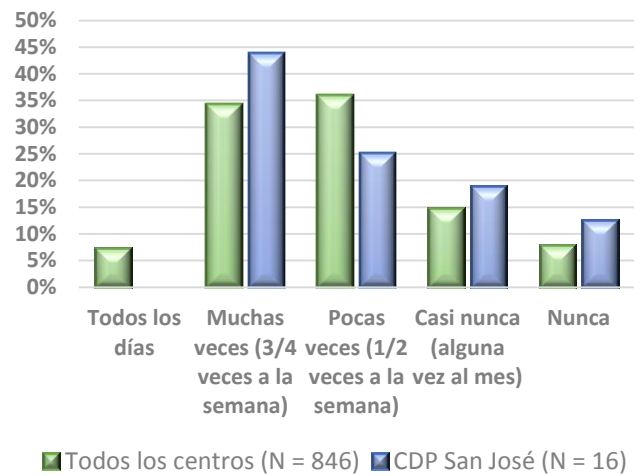
Verduras cocinadas



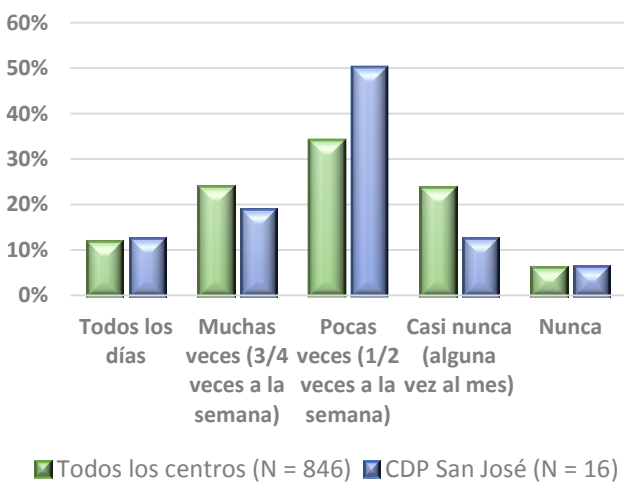
Fruta



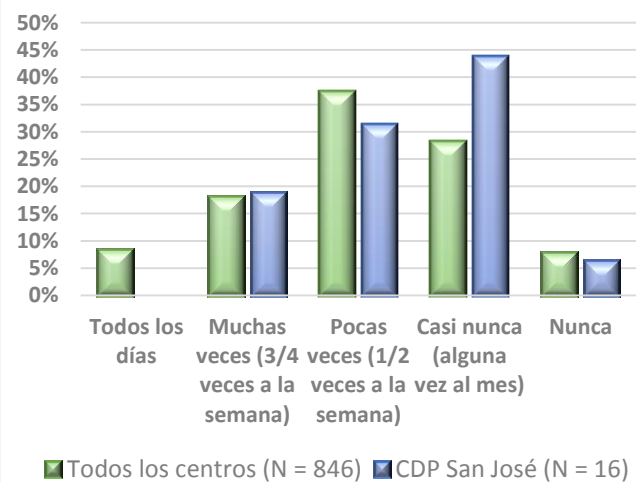
Pescado



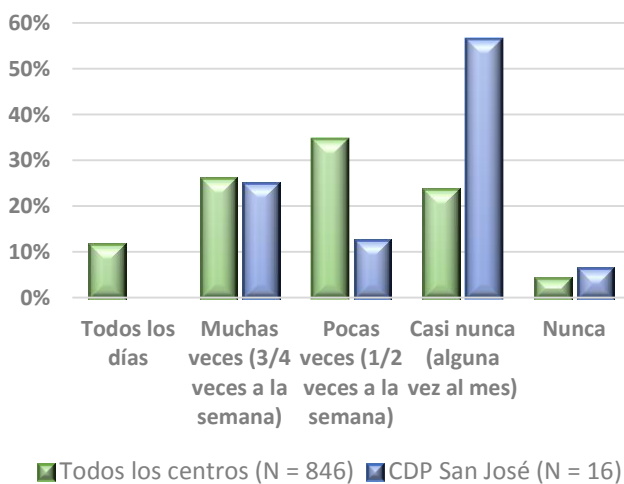
Bollería o dulces



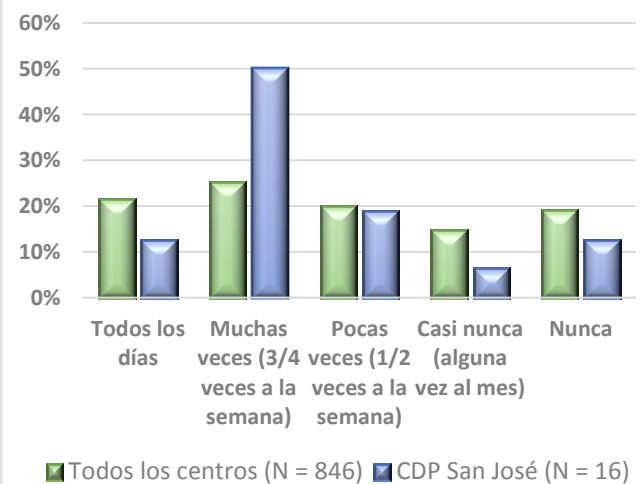
Chucherías



Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...



Zumo de frutas envasado





Porcentaje de escolares que se acaban la comida del comedor		
	Todos los centros	CDP San José
	N = 846	N = 16
Siempre	33,3%	0%
Muchas veces (3/4 veces a la semana)	26,7%	0%
Pocas veces (1/2 veces a la semana)	20,1%	0%
Nunca	19,8%	0%

Frecuencia de veces que los escolares comen fuera de casa								
	Todos los centros				CDP San José			
	N = 846				N = 16			
	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca
Establecimiento de comida rápida (McDonals, Burger King, Telepizza...)	2,6%	20%	67,3%	10,1%	0%	18,8%	68,8%	12,5%
Restaurante convencional	2,1%	27,7%	64%	6,2%	0%	12,5%	87,5%	0%

Alimentos que los escolares piensan que deben comer más raciones al día

	Todos los centros	CDP San José
	N = 846	N = 16
Pan, cereales, arroz, pasta	7,6%	0%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	1,2%	0%
Bollería (galletas, croissants, etc.) Golosinas	1,4%	0%
Fruta	37,9%	68,8%
Carne, pescado, huevos, frutos secos	5,1%	0%
Verduras	32,1%	25%
No lo sé	14,6%	6,3%

Raciones diarias de fruta y verdura que los escolares piensan que deben comer cada día

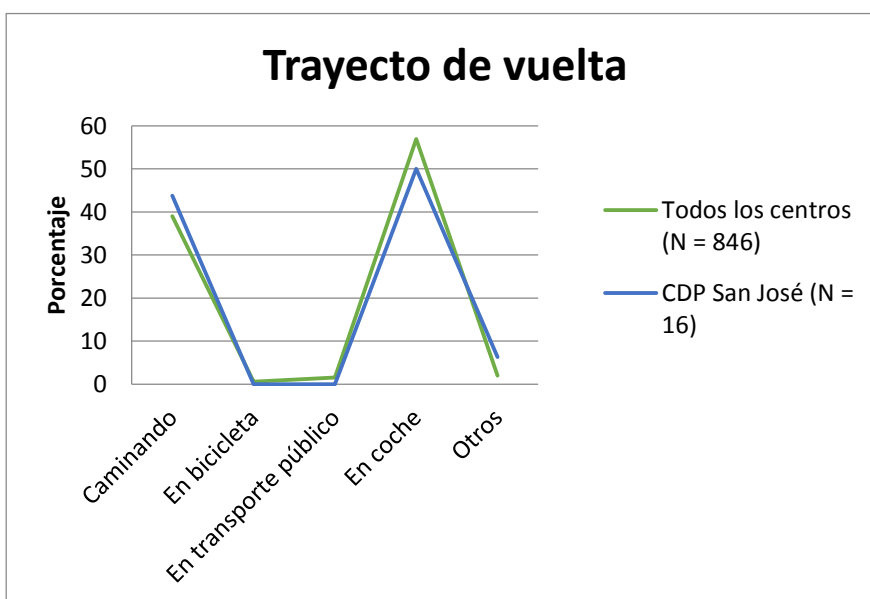
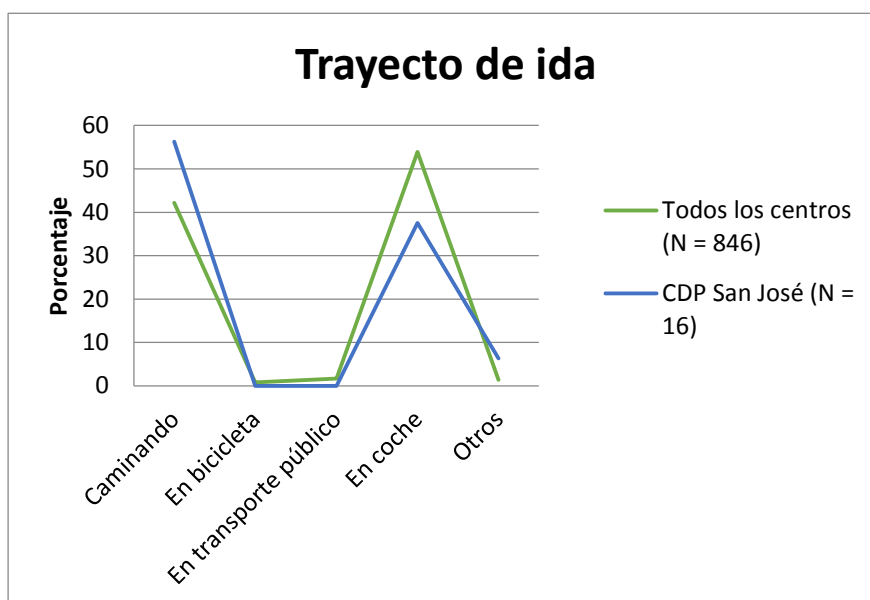
	Todos los centros	CDP San José
	N = 846	N = 16
Ninguna ración	1,1%	0%
1 ración	6%	6,3%
2 raciones	14%	12,5%
3 raciones	20,6%	37,5%
4 raciones	11,3%	6,3%
5 raciones	39,7%	25%
No lo sé	7,2%	12,5%

Porcentaje de escolares que tienen una situación alimentaria especial

	Todos los centros	CDP San José
	N = 846	N = 16
Vegetariano	2,4%	0%
No come carne de cerdo	9,6%	0%
Alergia o intolerancia al gluten	2,1%	0%
Intolerancia a la lactosa	3,4%	0%
Alergia a los frutos secos	3,7%	6,3%
Otras alergias alimentarias	4%	0%

3.- En este apartado se recogen algunas de las características que reflejan los escolares en cuanto a su actividad física.

Desplazamiento de los escolares al centro escolar				
	Todos los centros		CDP San José	
	N = 846		N = 16	
	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta
Caminando	42,2%	39%	56,3%	43,8%
En bicicleta	0,8%	0,6%	0%	0%
En transporte público	1,7%	1,5%	0%	0%
En coche	53,9%	56,9%	37,5%	50%
Otros	1,4%	2%	6,3%	6,3%



Actividades que hacen los escolares durante el recreo

	Todos los centros	CDP San José
	N = 846	N = 16
Permanecen sentados/as (hablando, leyendo, jugando a muñecas, jugando a videojuegos...)	17,3%	12,5%
Juegan en los columpios u otros juegos de moverse que hay en el patio de la escuela	12,5%	12,5%
Juegan a la pelota, a juegos que impliquen correr, a la cuerda, a bailar, etc.	59%	31,3%
Practican algún deporte (fútbol, baloncesto, etc.)	26,1%	37,5%
Realizan actividades de baja intensidad (jugar a los trompos, canicas, chapas...)	5,9%	0%

Porcentaje de escolares que realizan actividades extraescolares deportivas

Todos los centros	CDP San José
N = 846	N = 16
65,2%	81,3%

Actividades extraescolares que practican, frecuencia y tiempo de práctica

	Todos los centros						CDP San José				
	Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día		Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día		
		Niños	Niñas	Niños	Niñas		Niños	Niñas	Niños	Niñas	
Atletismo	3,8%	2,24	2,23	1,71	1,25	0%	0	0	0	0	
Baloncesto	7,7%	2,20	2	1,42	1,41	6,3%	0	3	0	1,5	
Danza, baile	11,8%	2,8	1,98	1,8	1,36	0%	0	0	0	0	
Fútbol	23,1%	2,57	2,21	1,57	1,45	50%	2	2	1,08	1	
Gimnasia (rítmica, acrobática...)	9%	2,14	2,15	1,29	1,81	6,3%	0	1	0	1,5	
Natación	9,5%	1,74	1,82	1,30	1,24	0%	0	0	0	0	
Rugby	0,5%	1,33	1,33	1	1	0%	0	0	0	0	
Tenis	3,9%	1,83	2,08	1,47	1,58	0%	0	0	0	0	
Voleibol	0,8%	3,50	3,33	2,5	2,33	0%	0	0	0	0	
Pádel	1,9%	1,78	1,33	1,11	1	18,8%	2	0	1	0	
Ciclismo	0,9%	2	2,4	1,5	2,3	0%	0	0	0	0	
Equitación / hípica	0,9%	1	2,2	1,5	1,9	0%	0	0	0	0	
Patinaje / hockey	2,5%	1,6	1,81	1,2	1,22	18,8%	0	1	0	1,66	
Artes marciales (judo, karate, aikidō, taekwondo...)	7,3%	3	2,31	2	1,59	0%	0	0	0	0	

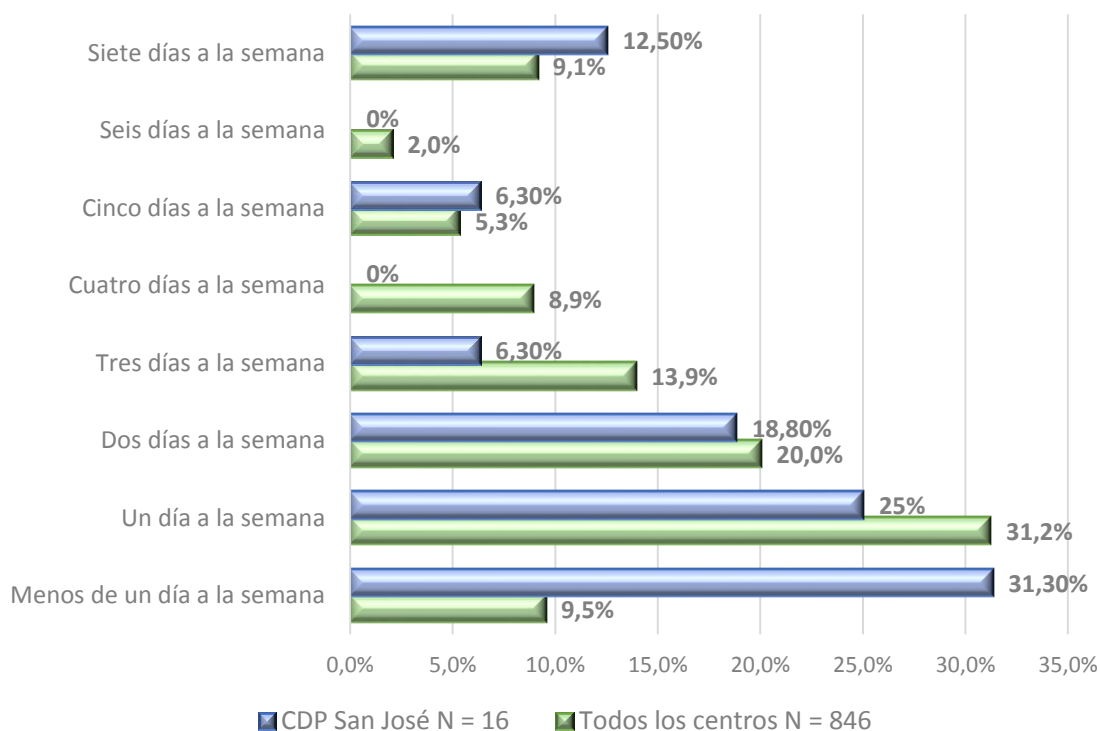
Porcentaje de escolares que realizan actividades deportivas en familia

Todos los centros	CDP San José
N = 846	N = 16
77,7%	68,8%

Frecuencia de práctica de actividades deportivas en familia

	Todos los centros	CDP San José
	N = 846	N = 16
Menos de un día a la semana	9,5%	31,3%
Un día a la semana	31,2%	25%
Dos días a la semana	20%	18,8%
Tres días a la semana	13,9%	6,3%
Cuatro días a la semana	8,9%	0%
Cinco días a la semana	5,3%	6,3%
Seis días a la semana	2%	0%
Siete días a la semana	9,1%	12,5%

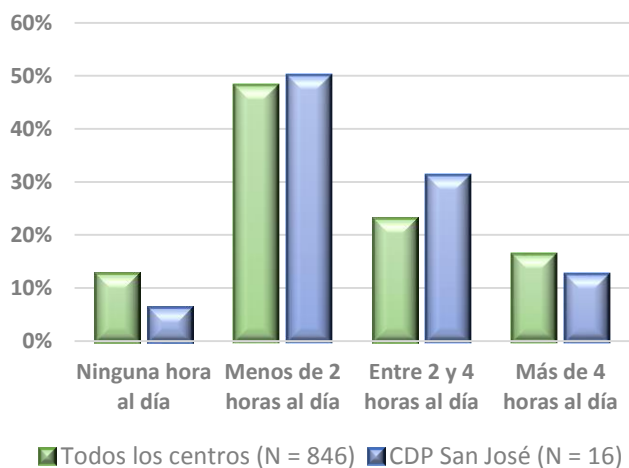
Porcentaje de la frecuencia de días a la semana que los escolares practican actividades deportivas en familia



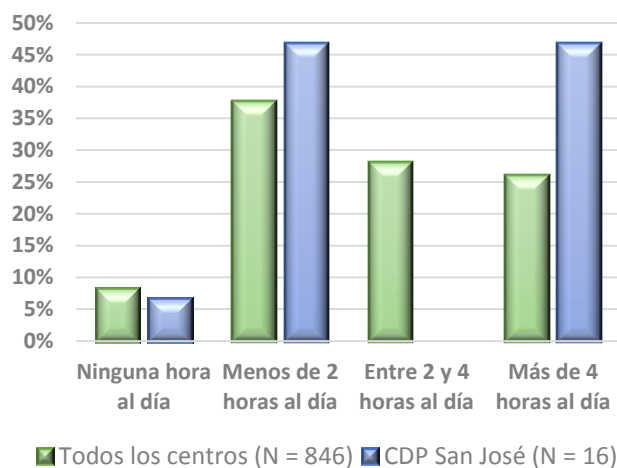
Tiempo que pasan los escolares frente a una pantalla

	Todos los centros				CDP San José			
	N = 846				N = 16			
	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día
Televisión y videojuegos de lunes a jueves	12,7%	48,1%	23%	16,3%	6,3%	50%	31,3%	12,5%
Televisión y videojuegos de viernes a domingo	8,2%	37,7%	28,1%	26%	6,7%	46,7%	0%	46,7%
Ordenador y móvil de lunes a jueves	33,7%	38%	17,5%	10,8%	43,8%	31,3%	18,8%	6,3%
Ordenador y móvil de viernes a domingo	23,4%	37%	21,4%	18,2%	12,5%	31,3%	18,8%	37,5%

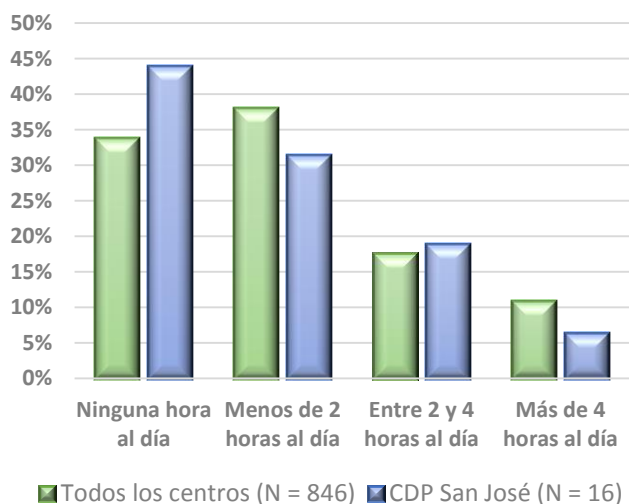
Televisión y videojuegos de lunes a jueves



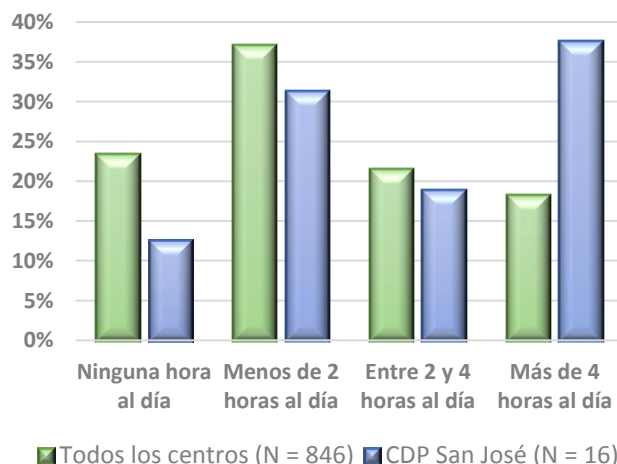
Televisión y videojuegos de viernes a domingo



Ordenador y móvil de lunes a jueves



Ordenador y móvil de viernes a domingo



4.- Cuestiones expresadas por los padres/madres acerca de ellos mismos y de sus hijos/as en cuanto a hábitos alimentarios, de actividad física y horas de sueño.

Familiar que contesta el cuestionario		
	Todos los centros	CDP San José
	N = 846	N = 16
Madre	72,4%	81,3%
Padre	11,4%	0%
Ambos (madre y padre)	15,3%	18,8%
Otra persona	0,9%	0%

Alimentos que suelen desayunar los familiares		
	Todos los centros	CDP San José
	N = 846	N = 16
Leche sola	7,2%	6,3%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	76,5%	81,3%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	5,4%	0%
Pan, bocadillo, tostada	83,5%	93,8%
Cereales de desayuno	14,7%	12,5%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	9,2%	6,3%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	11,5%	12,5%
Zumo de frutas envasado	16,3%	0%
Refrescos	2,3%	6,3%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los familiares		
	Todos los centros	CDP San José
	N = 846	N = 16
Nada	32,3%	31,3%
Leche sola	0,5%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	11,3%	6,3%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	11,3%	25%
Pan, bocadillo, tostada	25,3%	18,8%
Cereales de desayuno	2,6%	0%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	7,8%	6,3%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	43,8%	50%
Zumo de frutas envasado	8,2%	12,5%
Refrescos	2,6%	6,3%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los familiares

	Todos los centros					CDP San José				
	N = 846					N = 16				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	21,2%	60,3%	10,3%	4,2%	4,2%	30,8%	38,5%	30,8%	0%	0%
Verduras cocinadas	11,6%	51,7%	22,5%	9,8%	4,4%	0%	53,9%	30,8%	15,4%	0%
Fruta	53,2%	36,8%	5,3%	3,5%	1,3%	64,2%	28,6%	0%	7,1%	0%
Leche con cacao, café, batidos	63,9%	20,4%	2,8%	3,9%	9,1%	71,5%	7,1%	7,1%	0%	14,3%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	38,5%	34,1%	7,8%	7,5%	12,1%	50%	16,7%	0%	16,7%	16,7%
Pescado	0,9%	54,8%	34%	8,8%	1,6%	7,1%	28,6%	35,7%	21,4%	7,1%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	1%	36,4%	46,1%	11,7%	4,8%	7,1%	21,4%	57,1%	7,1%	7,1%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	2,2%	77%	17,4%	2,6%	0,5%	0%	84,6%	7,7%	7,7%	0%
Huevos	1,6%	59,1%	32,4%	6%	0,9%	7,1%	35,7%	35,7%	14,3%	7,1%
Bollería o dulces	7,8%	27,2%	22,5%	23,6%	18,9%	15,4%	23,1%	15,4%	38,5%	7,7%
Chucherías	5,1%	20,9%	27,8%	23,2%	23%	7,7%	30,8%	15,4%	30,8%	15,4%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	1,8%	17,9%	29,6%	31,5%	19,2%	0%	15,4%	46,2%	30,8%	7,7%
Embutidos	10,3%	50,9%	20,1%	12,1%	6,7%	15,4%	53,9%	23,1%	0%	7,7%
Zumo de frutas envasado	16,6%	28,7%	11,9%	15,9%	26,7%	7,7%	15,7%	7,7%	7,7%	61,7%
Refrescos	18,7%	20,1%	20,2%	16,7%	24,4%	41,7%	16,6%	25%	8,3%	8,3%

Frecuencia de veces que los escolares desayunan según sus familiares

	Todos los centros	CDP San José
	N = 846	N = 16
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	86,1%	81,3%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	5,8%	0%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	5,5%	18,8%
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	2,6%	0%

Alimentos que suelen desayunar los escolares según sus familiares

	Todos los centros	CDP San José
	N = 846	N = 16
Leche sola	19,7%	6,3%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	69,9%	87,5%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	14,3%	18,8%
Pan, bocadillo, tostada	61,1%	68,8%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	10,6%	0%
Cereales de desayuno	40,7%	43,8%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	29%	18,8%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	12,5%	12,5%
Zumo de frutas envasado	17%	6,3%
Refrescos	0,4%	0%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los escolares según sus familiares

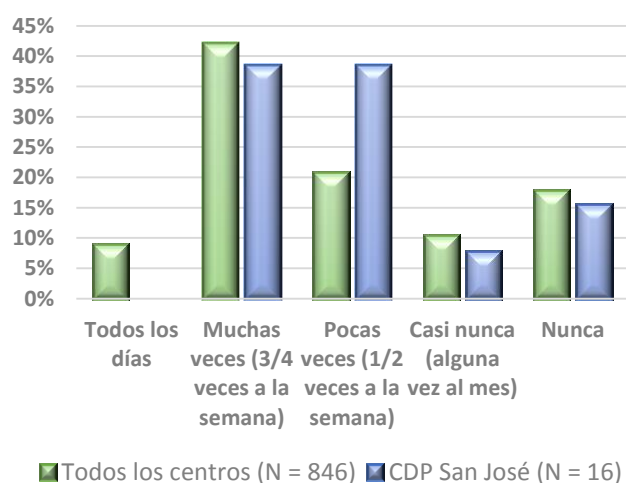
	Todos los centros	CDP San José
	N = 846	N = 16
Nada	4,6%	0%
Leche sola	1,9%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	8,1%	12,5%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	25,5%	37,5%
Pan, bocadillo, tostada	79,1%	81,3%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,5%	6,3%
Cereales de desayuno	5,9%	12,5%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	28,2%	43,8%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	51,5%	62,5%
Zumo de frutas envasado	28,1%	68,8%
Refrescos	0,3%	0%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares según sus familiares

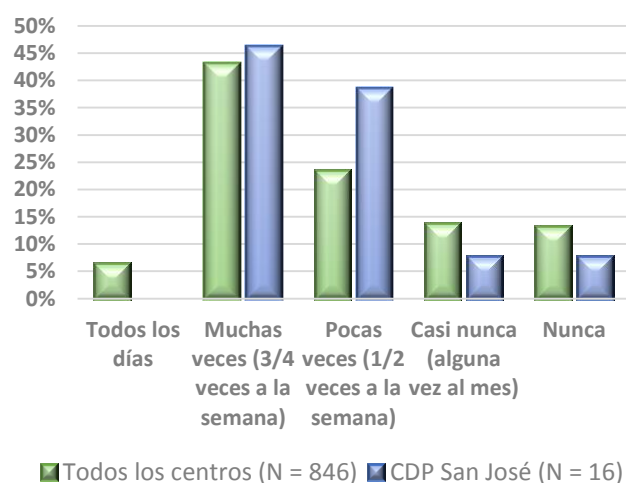
	Todos los centros					CDP San José				
	N = 846					N = 16				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	9%	42%	20,7%	10,4%	17,8%	0%	38,5%	38,5%	7,7%	15,4%

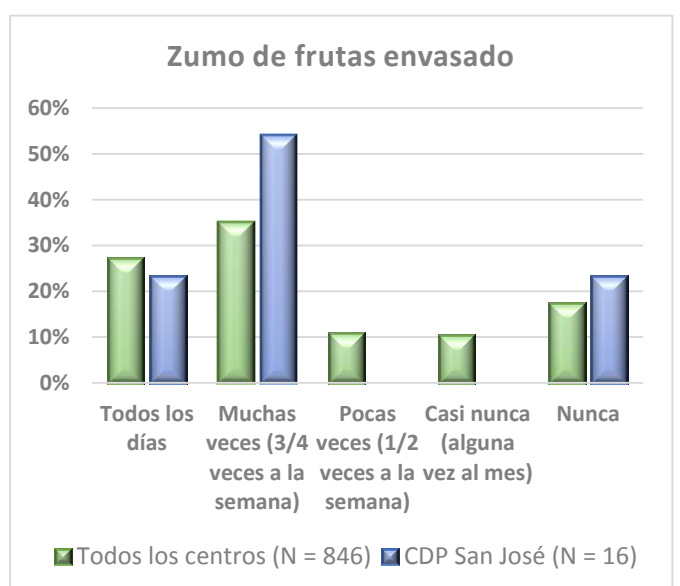
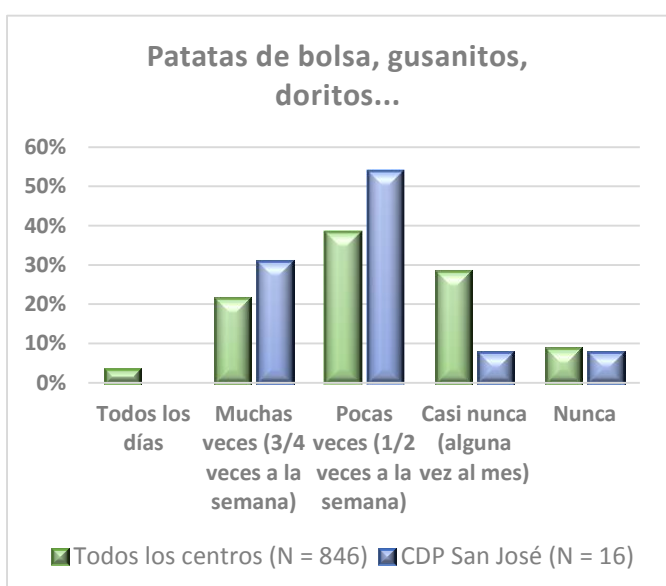
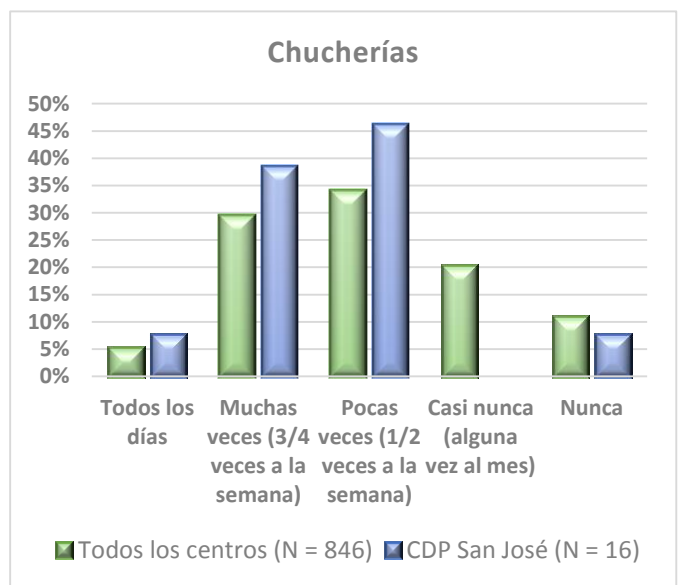
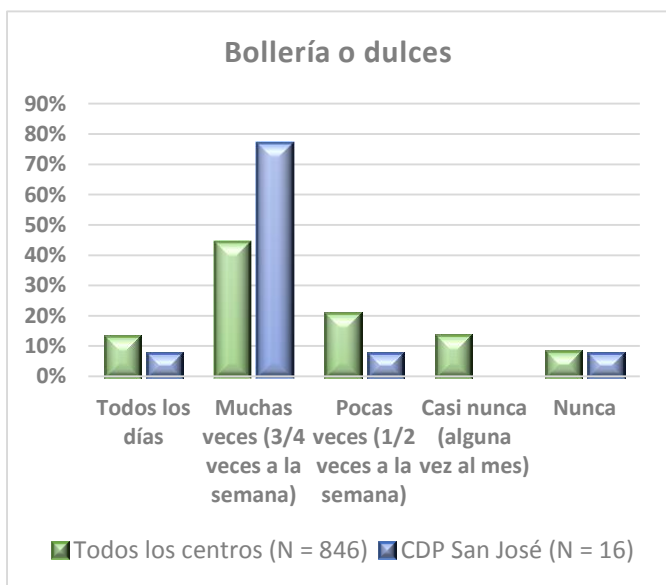
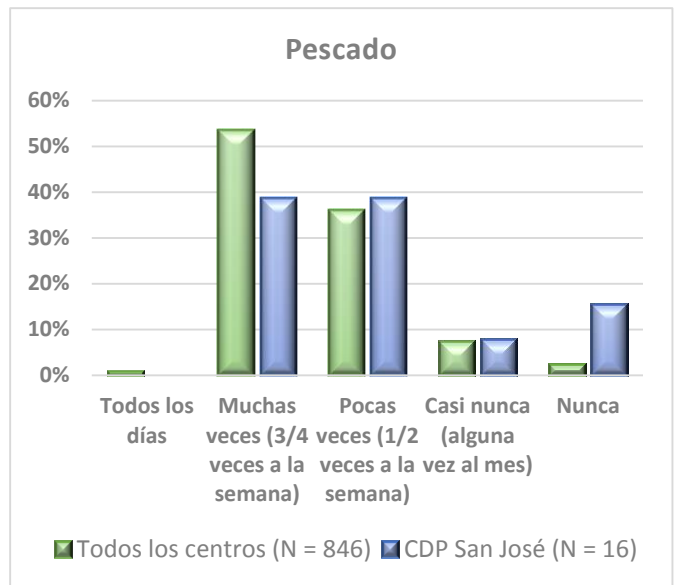
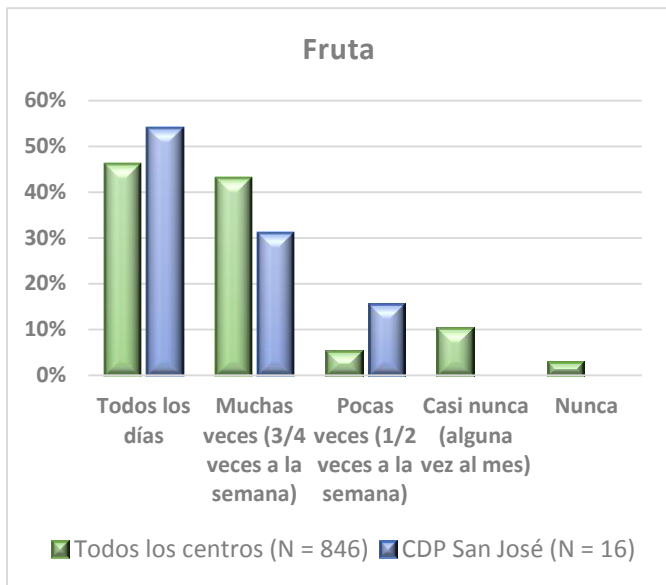
Verduras cocinadas	6,4%	43,1%	23,5%	13,7%	13,2%	0%	46,2%	38,5%	7,7%	7,7%
Fruta	45,9%	43%	5,2%	10,2%	2,8%	53,9%	30,8%	15,4%	0%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	59,3%	22,7%	3,4%	3,9%	10,7%	92,3%	7,7%	0%	0%	0%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	46,7%	38,3%	7%	4,2%	3,8%	53,9%	46,2%	0%	0%	0%
Pescado	0,8%	53,5%	36%	7,4%	2,4%	0%	38,5%	38,5%	7,7%	15,4%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	0,8%	33,8%	46,6%	13,4%	5,4%	0%	38,5%	30,8%	15,4%	15,4%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	1,4%	75,6%	19,6%	2,9%	0,5%	0%	84,6%	7,7%	7,7%	0%
Huevos	1,2%	60,2%	33,2%	4,3%	1,1%	0%	61,5%	23,1%	7,7%	7,7%
Bollería o dulces	13,3%	44,2%	20,8%	13,5%	8,1%	7,7%	76,9%	7,7%	0%	7,7%
Chucherías	5,2%	29,5%	34%	20,3%	11%	7,7%	38,5%	46,2%	0%	7,7%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	3,4%	21,5%	38,2%	28,3%	8,6%	0%	30,8%	53,8%	7,7%	7,7%
Embutidos	16,9%	50,7%	14,7%	8,9%	8,8%	0%	61,6%	30,8%	0%	7,7%
Zumo de frutas envasado	27,1%	34,9%	10,6%	10,2%	17,2%	23,1%	53,9%	0%	0%	23,1%
Refrescos	8,8%	10,4%	17,4%	20,4%	43%	8,3%	25%	8,3%	33,4%	25%

Verduras crudas o ensalada



Verduras cocinadas







Frecuencia con la que los escolares comen delante de una pantalla según sus familiares

	Todos los centros N = 846	CDP San José N = 16
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	21,1%	6,3%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	28,4%	18,8%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	21,9%	6,3%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	28,6%	68,8%

Frecuencia con la que los escolares comen en un establecimiento de comida rápida

	Todos los centros N = 846	CDP San José N = 16
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	54,7%	56,3%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	44,2%	43,8%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	0,9%	0%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	0,1%	0%

Alimentos que los familiares creen que más deben comer los escolares

	Todos los centros	CDP San José
	N = 846	N = 16
Pan, cereales, arroz, pasta	9,6%	16,7%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	0,6%	8,3%
Fruta	28,1%	16,7%
Carne	1,6%	0%
Pescado	8,1%	25%
Huevos	0,3%	0%
Frutos secos	0,4%	0%
Verduras y hortalizas	45,2%	33,3%
No lo sé	6%	0%

Cuestiones respondidas por los familiares acerca del peso corporal y la alimentación de los escolares

	Todos los centros					CDP San José				
	N = 846					N = 16				
	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
Los niños/as deben estar por encima del peso que les correspondería	46,8%	8,2%	4,8%	13,6%	26,6%	42,9%	0%	0%	21,4%	35,7%
Los padres/madres deben preocuparse de si su hijo/a debe hacer dieta para mantener el peso	6,4%	5,3%	15,8%	32,8%	39,7%	7,1%	0%	7,1%	28,6%	57,1%
Si no presto atención mi hijo/a come mucho más de lo que debería	27,5%	20,5%	20,6%	19,1%	12,4%	21,4%	14,3%	35,7%	14,3%	14,3%
Cuando puedo le ofrezco a mi hijo/a sus alimentos preferidos por haberse portado bien	41,4%	23,6%	21,4%	10,1%	3,5%	46,7%	26,7%	20%	0%	6,7%
He de estar pendiente para que mi hijo/a coma lo suficiente	15,6%	11,1%	19,9%	30,5%	22,8%	13,3%	26,7%	26,7%	20%	13,3%

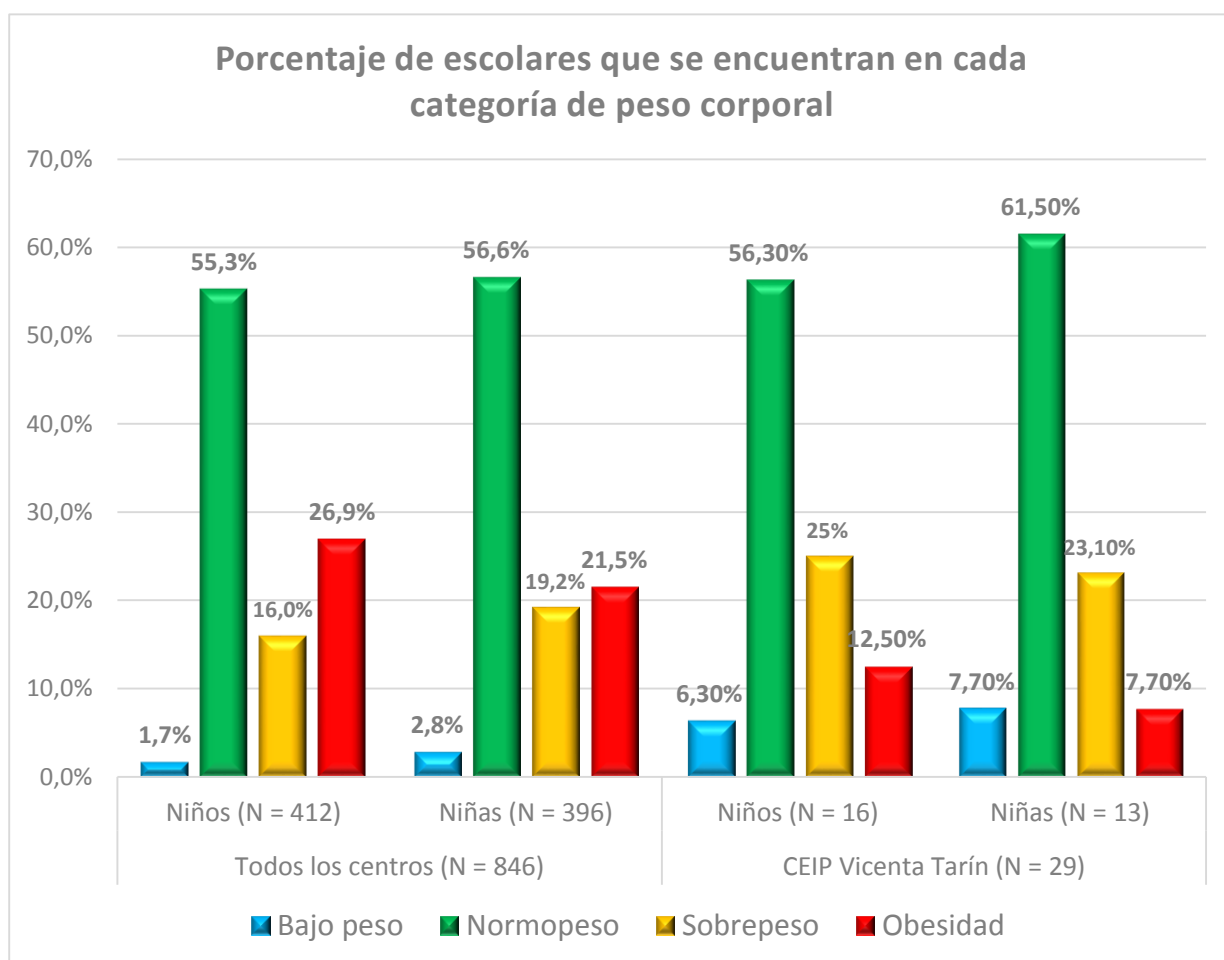
Horas de sueño que duermen los escolares según sus familiares

	Todos los centros			CDP San José		
	N = 846			N = 16		
	Total de escolares	Niños	Niñas	Total de escolares	Niños	Niñas
Horas de sueño diarias de lunes a viernes	10,01 h	10,05 h	9,97 h	9,88 h	10,1 h	9,6 h
Horas de sueño diarias fines de semana	12,2 h	12,09 h	12,1 h	10,2 h	10,5 h	10,03 h

6. C.E.I.P. Vicenta Tarín.

1.- Se presenta la categoría de peso corporal y la prevalencia de sobrepeso y obesidad que presentan los escolares de todos los centros en general y de su centro en particular.

Categoría de peso corporal de los escolares				
	Todos los centros		CEIP Vicenta Tarín	
	N = 808		N = 29	
	Niños	Niñas	Niños	Niñas
	N = 412	N = 396	N = 16	N = 13
Bajo peso	1,7%	2,8%	6,3%	7,7%
Normopeso	55,3%	56,6%	56,3%	61,5%
Sobrepeso	16%	19,2%	25%	23,1%
Obesidad	26,9%	21,5%	12,5%	7,7%



2.- Se presentan algunos de los resultados más significativos relativos a los hábitos alimentarios que expresan los escolares.

Porcentaje de escolares que desayunan antes de empezar las clases

Todos los centros	CEIP Vicenta Tarín
N = 846	N = 30
90,5%	96,7%

Porcentaje de escolares que si no desayunan les cuesta atender en clase

Todos los centros	CEIP Vicenta Tarín
N = 846	N = 30
37%	25%

Alimentos que suelen desayunar los escolares

	Todos los centros	CEIP Vicenta Tarín
	N = 846	N = 30
Leche sola	28,3%	26,7%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	53,1%	56,7%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	16,2%	10%
Pan, bocadillo, tostada	56,5%	66,6%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	12,4%	3,3%
Cereales de desayuno	42,8%	26,7%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	22,6%	20%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	28,2%	30%
Zumo de frutas envasado	27%	30%
Refrescos	4,5%	6,7%

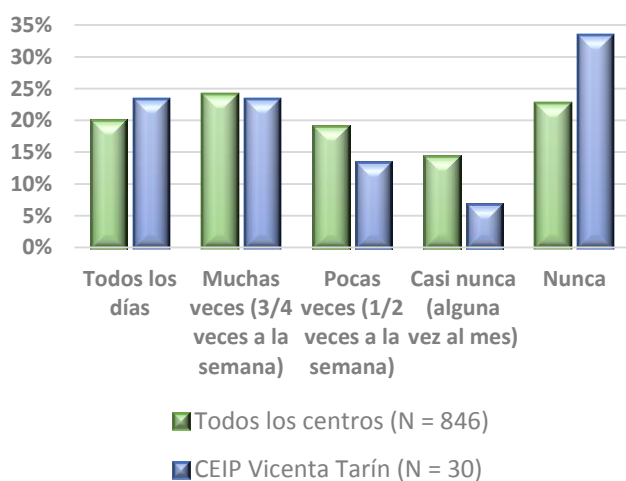
Alimentos que suelen llevar al recreo los escolares

	Todos los centros	CEIP Vicenta Tarín
	N = 846	N = 30
Leche sola	1,8%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	5,1%	0%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	18,9%	10%
Pan, bocadillo, tostada	77,9%	80%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,3%	6,7%
Cereales de desayuno	5,6%	0%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	27,6%	20%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	48,9%	33,3%
Zumo de frutas envasado	38,3%	23,3%
Refrescos	2,6%	0%

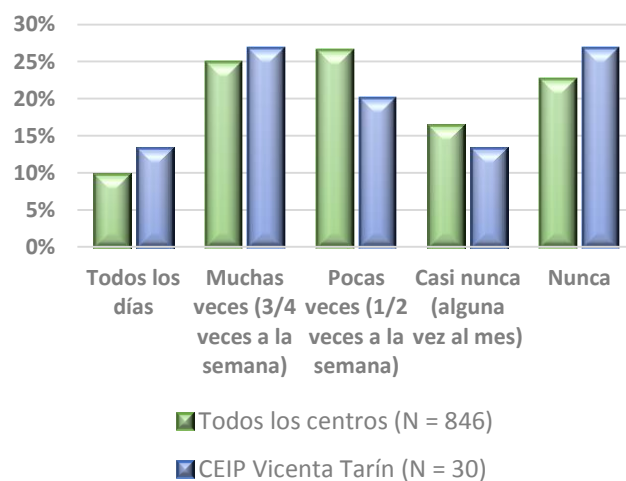
Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares

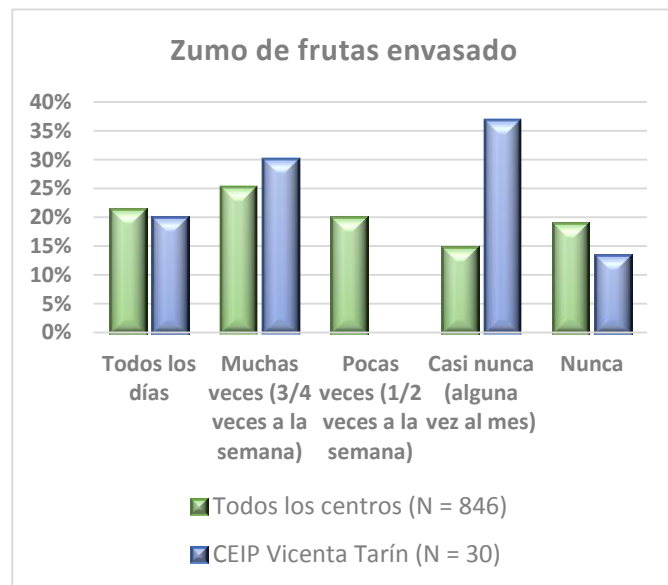
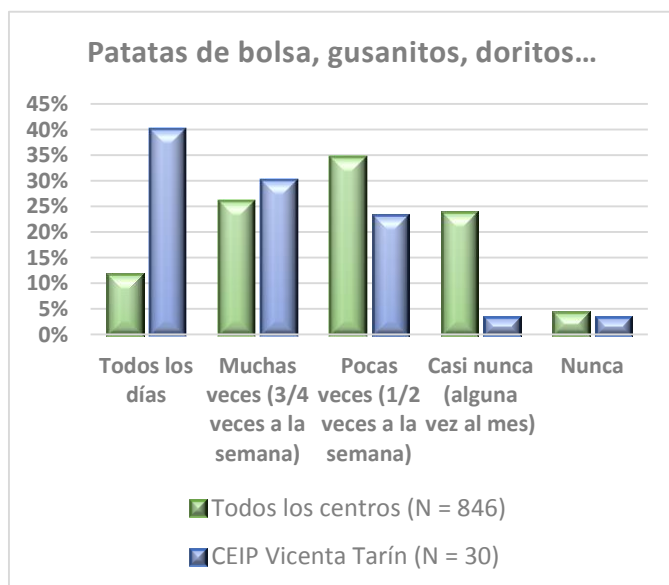
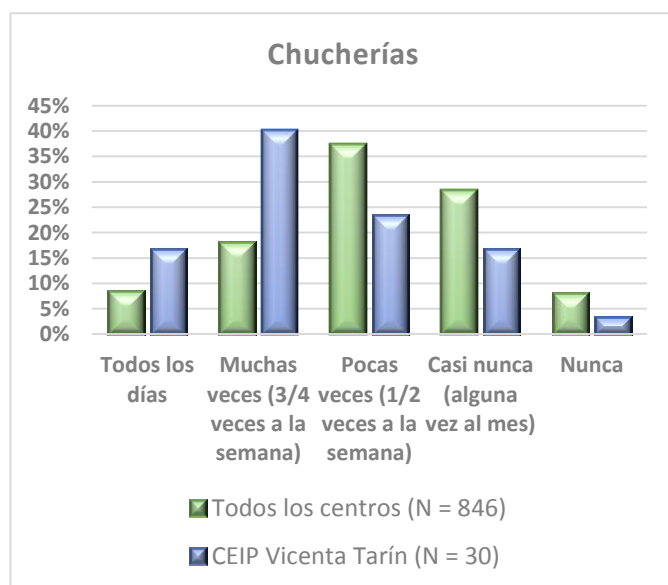
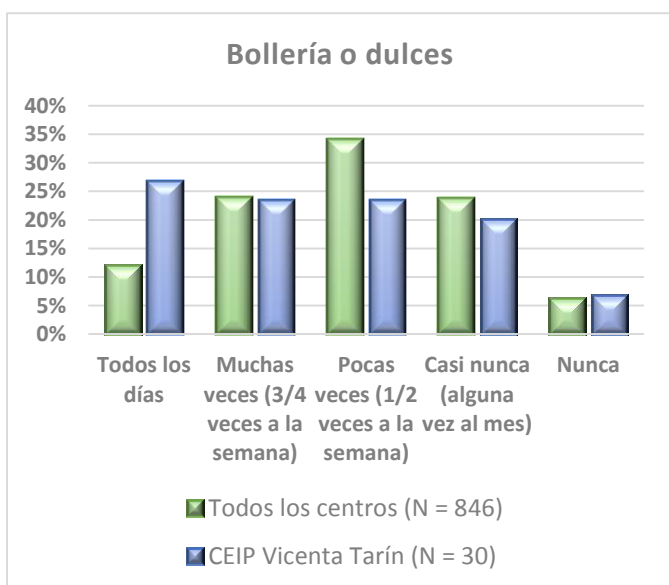
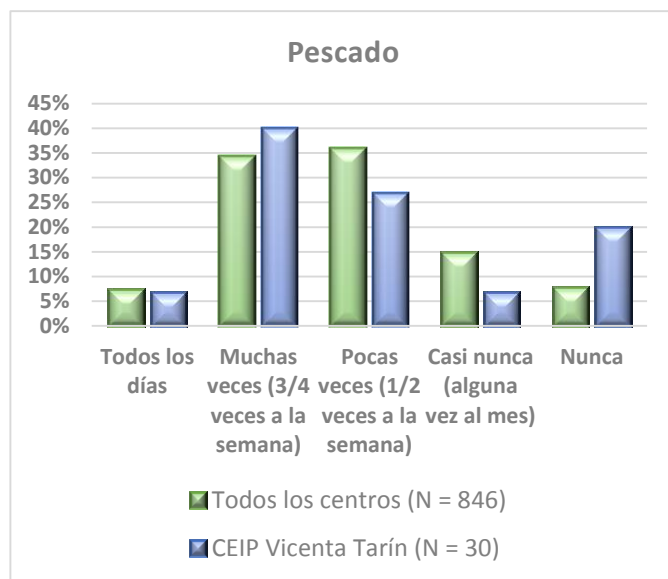
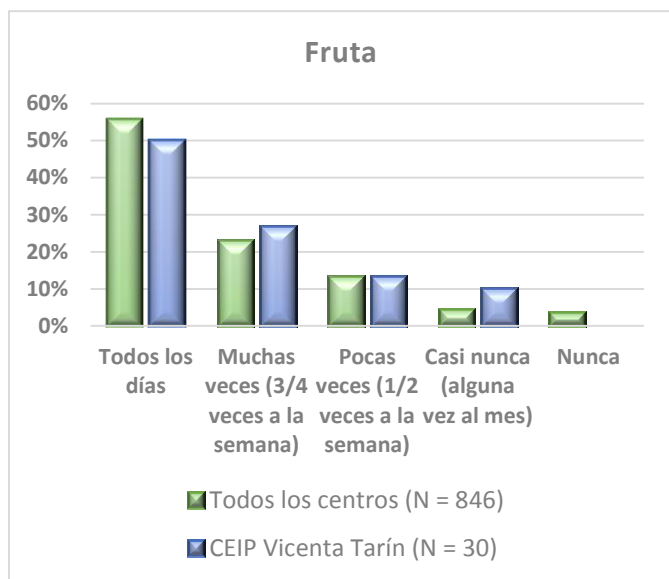
	Todos los centros					CEIP Vicenta Tarín				
	N = 846					N = 30				
	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	20%	24,1%	19%	14,3%	22,6%	23,3%	23,3%	13,3%	6,7%	33,3%
Verduras cocinadas	9,8%	24,8%	26,4%	16,4%	22,6%	13,3%	26,7%	20%	13,3%	26,7%
Fruta	55,7%	23,1%	13,2%	4,4%	3,6%	50%	26,7%	13,3%	10%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	50,1%	16,3%	13,4%	7,5%	12,7%	63,3%	6,7%	13,3%	0%	16,7%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	33,5%	26,8%	20,6%	12,8%	6,3%	33,3%	40%	10%	13,3%	3,3%
Pescado	7,3%	34,2%	35,8%	14,8%	7,8%	6,7%	40%	26,7%	6,7%	20%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	5%	27%	36,1%	19,9%	12%	10%	20%	36,7%	3,3%	30%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	6,8%	33,8%	35,7%	13,9%	9,8%	10%	33,3%	30%	6,7%	20%
Huevos	9%	31,9%	35,7%	15,1%	8,3%	3,3%	33,3%	33,3%	6,7%	23,3%
Bollería o dulces	11,9%	24%	34,1%	23,7%	6,2%	26,7%	23,3%	23,3%	20%	6,7%
Chucherías	8,4%	18,1%	37,3%	28,2%	7,9%	16,7%	40%	23,3%	16,7%	3,3%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	11,6%	25,9%	34,6%	23,7%	4,2%	40%	30%	23,3%	3,3%	3,3%
Embutidos	25,9%	33,3%	22,4%	11,8%	6,7%	33,3%	26,7%	20%	6,7%	13,3%
Zumo de frutas envasado	21,4%	25,1%	19,9%	14,7%	18,9%	20%	30%	0%	36,7%	13,3%
Refrescos	13,8%	16,5%	25,9%	25,3%	18,5%	16,7%	20%	20%	26,7%	16,7%

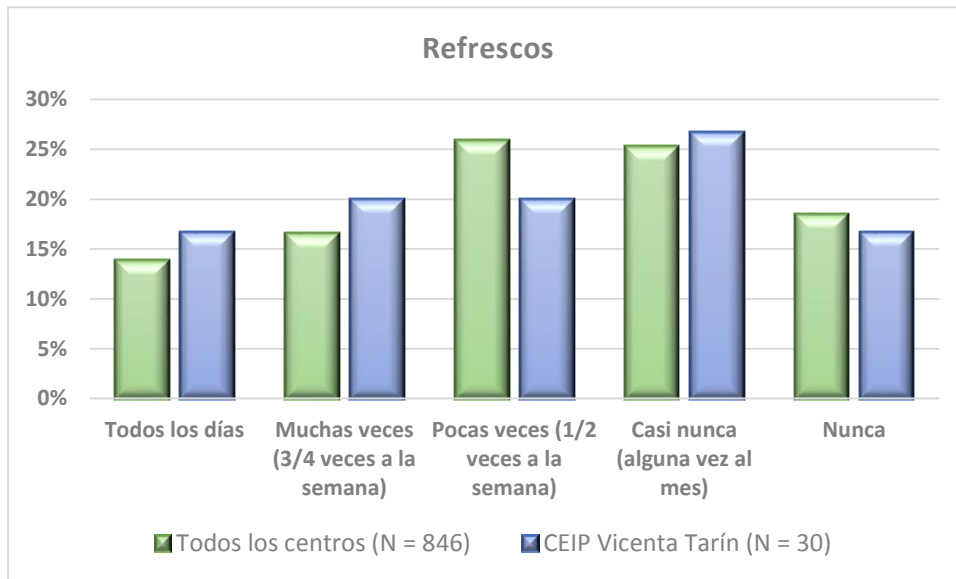
Verduras crudas o ensalada



Verduras cocinadas







Porcentaje de escolares que se acaban la comida del comedor		
	Todos los centros	CEIP Vicenta Tarín
	N = 846	N = 30
Siempre	33,3%	16,7%
Muchas veces (3/4 veces a la semana)	26,7%	33,3%
Pocas veces (1/2 veces a la semana)	20,1%	50%
Nunca	19,8%	0%

Frecuencia de veces que los escolares comen fuera de casa								
	Todos los centros				CEIP Vicenta Tarín			
	N = 846				N = 30			
	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca
Establecimiento de comida rápida (McDonals, Burger King, Telepizza...)	2,6%	20%	67,3%	10,1%	3,3%	43,3%	50%	3,3%
Restaurante convencional	2,1%	27,7%	64%	6,2%	3,3%	40%	46,7%	10%

Alimentos que los escolares piensan que deben comer más raciones al día

	Todos los centros	CEIP Vicenta Tarín
	N = 846	N = 30
Pan, cereales, arroz, pasta	7,6%	10,3%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	1,2%	0%
Bollería (galletas, croissants, etc.) Golosinas	1,4%	0%
Fruta	37,9%	37,9%
Carne, pescado, huevos, frutos secos	5,1%	6,9%
Verduras	32,1%	34,5%
No lo sé	14,6%	10,3%

Raciones diarias de fruta y verdura que los escolares piensan que deben comer cada día

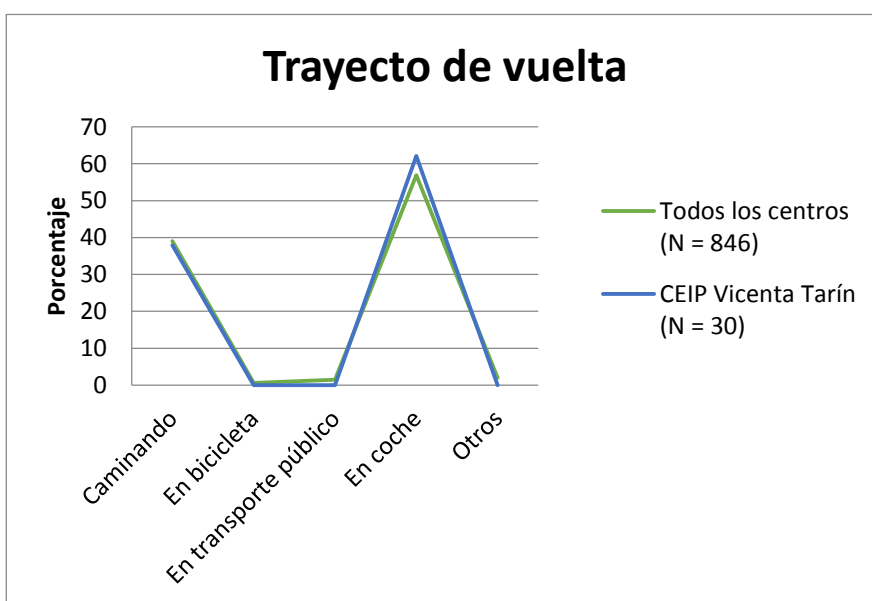
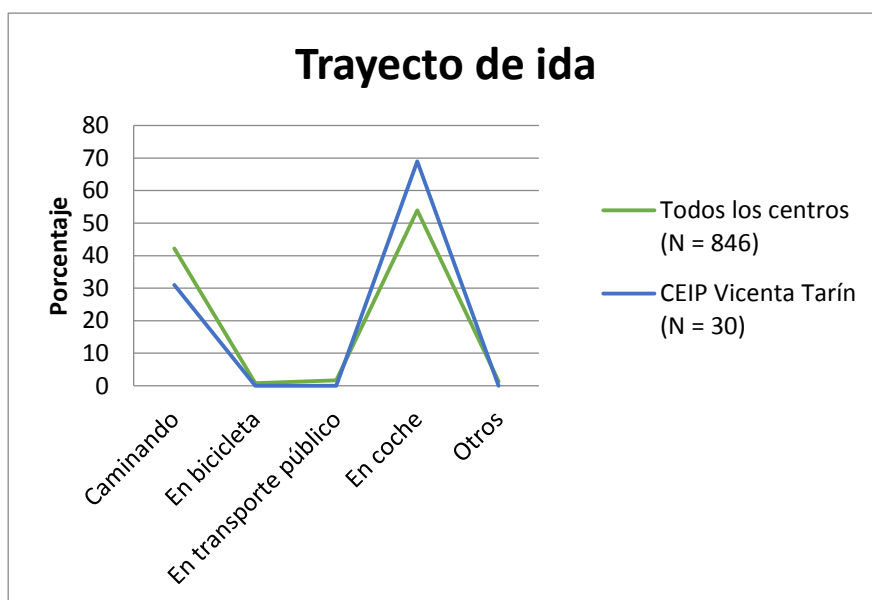
	Todos los centros	CEIP Vicenta Tarín
	N = 846	N = 30
Ninguna ración	1,1%	0%
1 ración	6%	16,7%
2 raciones	14%	16,7%
3 raciones	20,6%	20%
4 raciones	11,3%	3,3%
5 raciones	39,7%	33,3%
No lo sé	7,2%	10%

Porcentaje de escolares que tienen una situación alimentaria especial

	Todos los centros	CEIP Vicenta Tarín
	N = 846	N = 30
Vegetariano	2,4%	3,3%
No come carne de cerdo	9,6%	26,7%
Alergia o intolerancia al gluten	2,1%	0%
Intolerancia a la lactosa	3,4%	10%
Alergia a los frutos secos	3,7%	10%
Otras alergias alimentarias	4%	0%

3.- En este apartado se recogen algunas de las características que reflejan los escolares en cuanto a su actividad física.

Desplazamiento de los escolares al centro escolar				
	Todos los centros		CEIP Vicenta Tarín	
	N = 846		N = 30	
	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta
Caminando	42,2%	39%	31%	37,9%
En bicicleta	0,8%	0,6%	0%	0%
En transporte público	1,7%	1,5%	0%	0%
En coche	53,9%	56,9%	69%	62,1%
Otros	1,4%	2%	0%	0%



Actividades que hacen los escolares durante el recreo

	Todos los centros	CEIP Vicenta Tarín
	N = 846	N = 30
Permanecen sentados/as (hablando, leyendo, jugando a muñecas, jugando a videojuegos...)	17,3%	3,4%
Juegan en los columpios u otros juegos de moverse que hay en el patio de la escuela	12,5%	6,9%
Juegan a la pelota, a juegos que impliquen correr, a la cuerda, a bailar, etc.	59%	58,6%
Practican algún deporte (fútbol, baloncesto, etc.)	26,1%	13,8%
Realizan actividades de baja intensidad (jugar a los trompos, canicas, chapas...)	5,9%	48,3%

Porcentaje de escolares que realizan actividades extraescolares deportivas

Todos los centros	CEIP Vicenta Tarín
N = 846	N = 30
65,2%	55,2%

Actividades extraescolares que practican, frecuencia y tiempo de práctica

	Todos los centros						CEIP Vicenta Tarín				
	Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día		Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día		
		Niños	Niñas	Niños	Niñas		Niños	Niñas	Niños	Niñas	
Atletismo	3,8%	2,24	2,23	1,71	1,25	0%	0	0	0	0	
Baloncesto	7,7%	2,20	2	1,42	1,41	3,4%	2	0	1	0	
Danza, baile	11,8%	2,8	1,98	1,8	1,36	0%	0	0	0	0	
Fútbol	23,1%	2,57	2,21	1,57	1,45	24,1%	2,07	0	1,71	0	
Gimnasia (rítmica, acrobática...)	9%	2,14	2,15	1,29	1,81	13,8%	0	1,5	0	1,62	
Natación	9,5%	1,74	1,82	1,30	1,24	3,4%	0	4	0	1	
Rugby	0,5%	1,33	1,33	1	1	0%	0	0	0	0	
Tenis	3,9%	1,83	2,08	1,47	1,58	0%	0	0	0	0	
Voleibol	0,8%	3,50	3,33	2,5	2,33	0%	0	0	0	0	
Pádel	1,9%	1,78	1,33	1,11	1	0%	0	0	0	0	
Ciclismo	0,9%	2	2,4	1,5	2,3	0%	0	0	0	0	
Equitación / hípica	0,9%	1	2,2	1,5	1,9	0%	0	0	0	0	
Patinaje / hockey	2,5%	1,6	1,81	1,2	1,22	0%	0	0	0	0	
Artes marciales (judo, karate, aikidō, taekwondo...)	7,3%	3	2,31	2	1,59	10,3%	2,5	2	1	1	

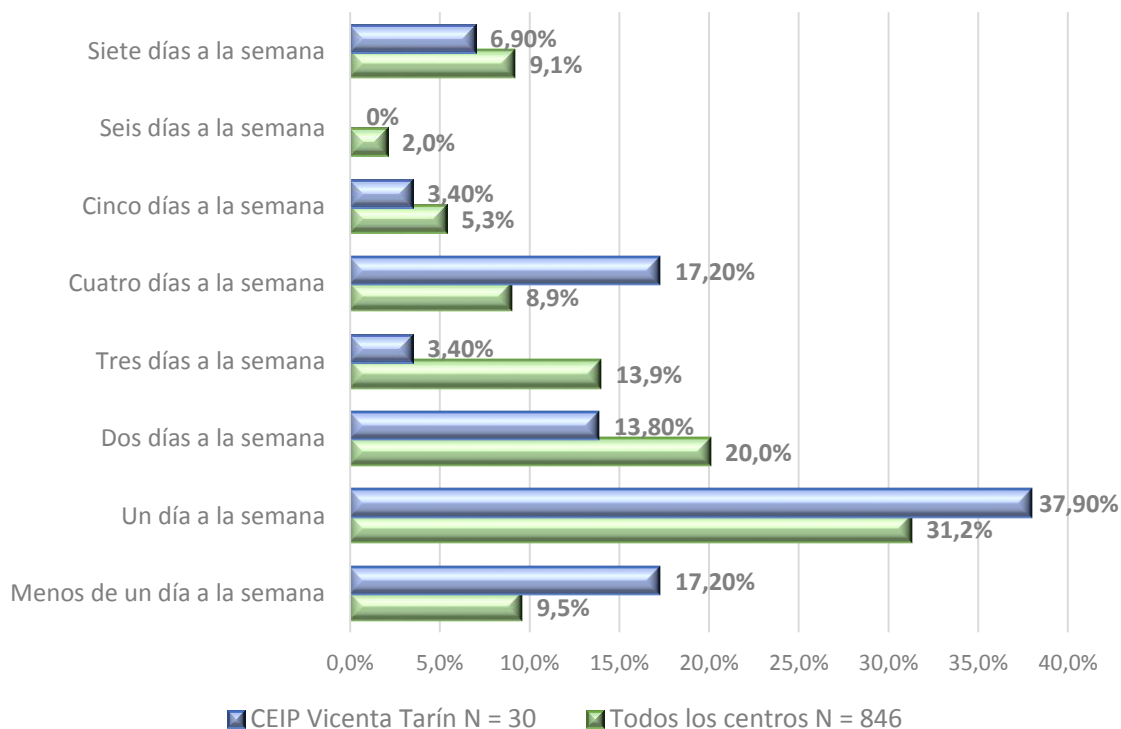
Porcentaje de escolares que realizan actividades deportivas en familia

Todos los centros	CEIP Vicenta Tarín
N = 846	N = 30
77,7%	82,8%

Frecuencia de práctica de actividades deportivas en familia

	Todos los centros	CEIP Vicenta Tarín
	N = 846	N = 30
Menos de un día a la semana	9,5%	17,2%
Un día a la semana	31,2%	37,9%
Dos días a la semana	20%	13,8%
Tres días a la semana	13,9%	3,4%
Cuatro días a la semana	8,9%	17,2%
Cinco días a la semana	5,3%	3,4%
Seis días a la semana	2%	0%
Siete días a la semana	9,1%	6,9%

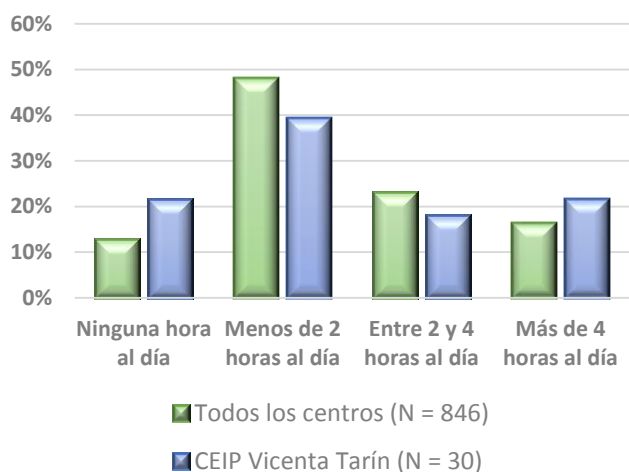
Porcentaje de la frecuencia de días a la semana que los escolares practican actividades deportivas en familia



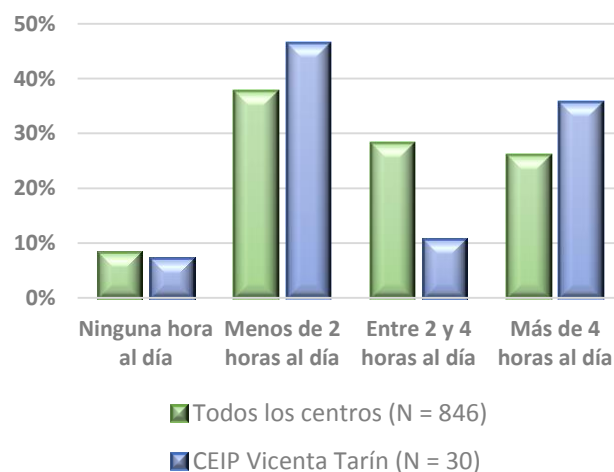
Tiempo que pasan los escolares frente a una pantalla

	Todos los centros				CEIP Vicenta Tarín			
	N = 846				N = 30			
	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día
Televisión y videojuegos de lunes a jueves	12,7%	48,1%	23%	16,3%	21,4%	39,3%	17,9%	21,4%
Televisión y videojuegos de viernes a domingo	8,2%	37,7%	28,1%	26%	7,1%	46,4%	10,7%	35,7%
Ordenador y móvil de lunes a jueves	33,7%	38%	17,5%	10,8%	17,2%	55,5%	17,2%	10,3%
Ordenador y móvil de viernes a domingo	23,4%	37%	21,4%	18,2%	10,3%	48,3%	13,8%	27,6%

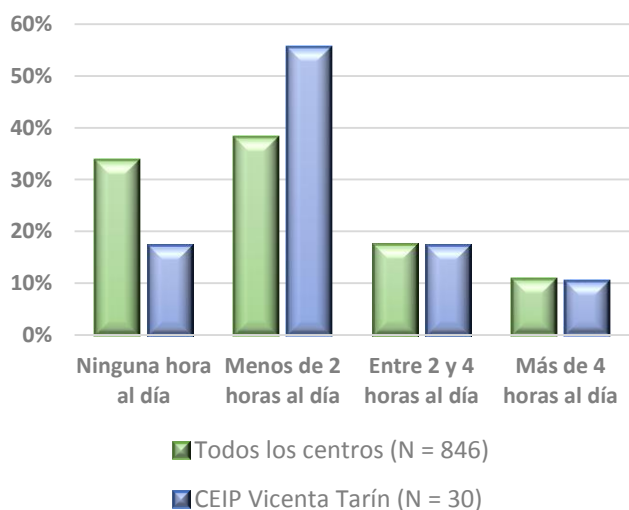
Televisión y videojuegos de lunes a jueves



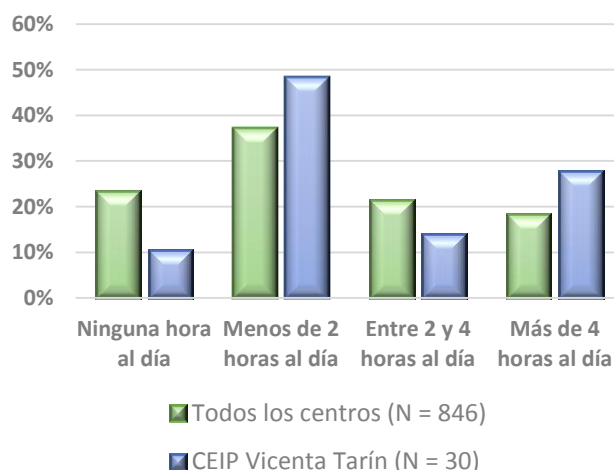
Televisión y videojuegos de viernes a domingo



Ordenador y móvil de lunes a jueves



Ordenador y móvil de viernes a domingo



4.- Cuestiones expresadas por los padres/madres acerca de ellos mismos y de sus hijos/as en cuanto a hábitos alimentarios, de actividad física y horas de sueño.

Familiar que contesta el cuestionario		
	Todos los centros	CEIP Vicenta Tarín
	N = 846	N = 30
Madre	72,4%	65,5%
Padre	11,4%	6,9%
Ambos (madre y padre)	15,3%	27,6%
Otra persona	0,9%	0%

Alimentos que suelen desayunar los familiares		
	Todos los centros	CEIP Vicenta Tarín
	N = 846	N = 30
Leche sola	7,2%	6,9%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	76,5%	75,5%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	5,4%	10,3%
Pan, bocadillo, tostada	83,5%	82,8%
Cereales de desayuno	14,7%	17,2%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	9,2%	3,4%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	11,5%	17,2%
Zumo de frutas envasado	16,3%	17,2%
Refrescos	2,3%	0%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los familiares		
	Todos los centros	CEIP Vicenta Tarín
	N = 846	N = 30
Nada	32,3%	37,9%
Leche sola	0,5%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	11,3%	6,9%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	11,3%	13,8%
Pan, bocadillo, tostada	25,3%	13,8%
Cereales de desayuno	2,6%	0%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	7,8%	0%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	43,8%	48,3%
Zumo de frutas envasado	8,2%	0%
Refrescos	2,6%	0%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los familiares

	Todos los centros					CEIP Vicenta Tarín				
	N = 846					N = 30				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	21,2%	60,3%	10,3%	4,2%	4,2%	20,6%	58,6%	10,3%	3,4%	6,9%
Verduras cocinadas	11,6%	51,7%	22,5%	9,8%	4,4%	3,4%	51,7%	24,1%	10,3%	10,3%
Fruta	53,2%	36,8%	5,3%	3,5%	1,3%	62%	31%	3,4%	3,4%	0%
Leche con cacao, café, batidos	63,9%	20,4%	2,8%	3,9%	9,1%	70,3%	14,8%	3,7%	0%	11,1%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	38,5%	34,1%	7,8%	7,5%	12,1%	48,1%	18,5%	11,1%	7,4%	14,8%
Pescado	0,9%	54,8%	34%	8,8%	1,6%	0%	62%	34,5%	0%	3,4%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	1%	36,4%	46,1%	11,7%	4,8%	0%	27,6%	44,8%	20,6%	6,9%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	2,2%	77%	17,4%	2,6%	0,5%	0%	82,7%	17,2%	0%	0%
Huevos	1,6%	59,1%	32,4%	6%	0,9%	0%	55,1%	37,9%	3,4%	3,4%
Bollería o dulces	7,8%	27,2%	22,5%	23,6%	18,9%	10,3%	17,2%	27,6%	17,2%	27,6%
Chucherías	5,1%	20,9%	27,8%	23,2%	23%	0%	17,2%	27,6%	37,9%	17,2%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	1,8%	17,9%	29,6%	31,5%	19,2%	0%	17,2%	20,7%	37,9%	24,1%
Embutidos	10,3%	50,9%	20,1%	12,1%	6,7%	10,3%	58,6%	10,3%	10,3%	10,3%
Zumo de frutas envasado	16,6%	28,7%	11,9%	15,9%	26,7%	13,7%	20,7%	13,8%	20,6%	31%
Refrescos	18,7%	20,1%	20,2%	16,7%	24,4%	28,5%	10,7%	14,3%	10,7%	35,7%

Frecuencia de veces que los escolares desayunan según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Vicenta Tarín
	N = 846	N = 30
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	86,1%	89,7%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	5,8%	10,3%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	5,5%	0%
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	2,6%	0%

Alimentos que suelen desayunar los escolares según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Vicenta Tarín
	N = 846	N = 30
Leche sola	19,7%	20,7%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	69,9%	72,4%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	14,3%	17,2%
Pan, bocadillo, tostada	61,1%	55,2%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	10,6%	10,3%
Cereales de desayuno	40,7%	41,4%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	29%	3,4%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	12,5%	13,8%
Zumo de frutas envasado	17%	10,3%
Refrescos	0,4%	0%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los escolares según sus familiares

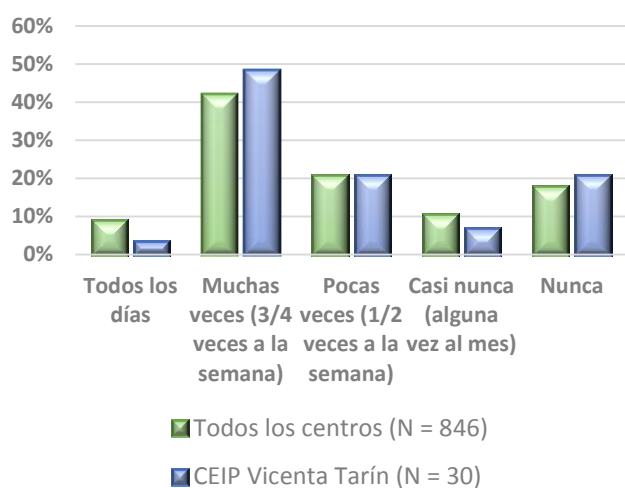
	Todos los centros	CEIP Vicenta Tarín
	N = 846	N = 30
Nada	4,6%	3,4%
Leche sola	1,9%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	8,1%	0%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	25,5%	27,6%
Pan, bocadillo, tostada	79,1%	86,2%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,5%	3,4%
Cereales de desayuno	5,9%	0%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	28,2%	10,3%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	51,5%	34,5%
Zumo de frutas envasado	28,1%	10,3%
Refrescos	0,3%	0%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares según sus familiares

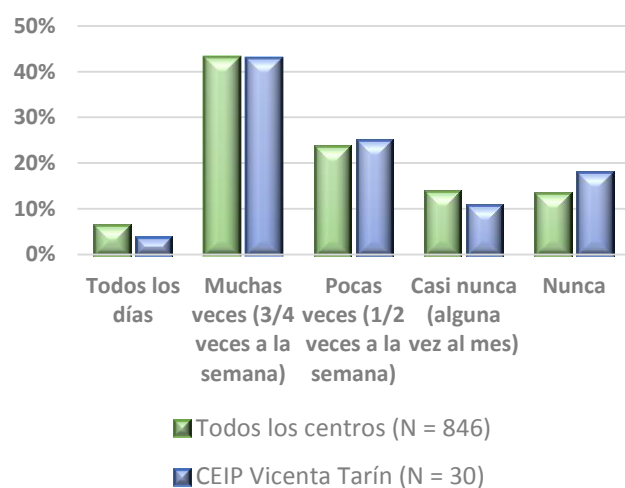
	Todos los centros					CEIP Vicenta Tarín				
	N = 846					N = 30				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	9%	42%	20,7%	10,4%	17,8%	3,4%	48,3%	20,7%	6,8%	20,7%
Verduras cocinadas	6,4%	43,1%	23,5%	13,7%	13,2%	3,6%	42,8%	25%	10,7%	17,9%

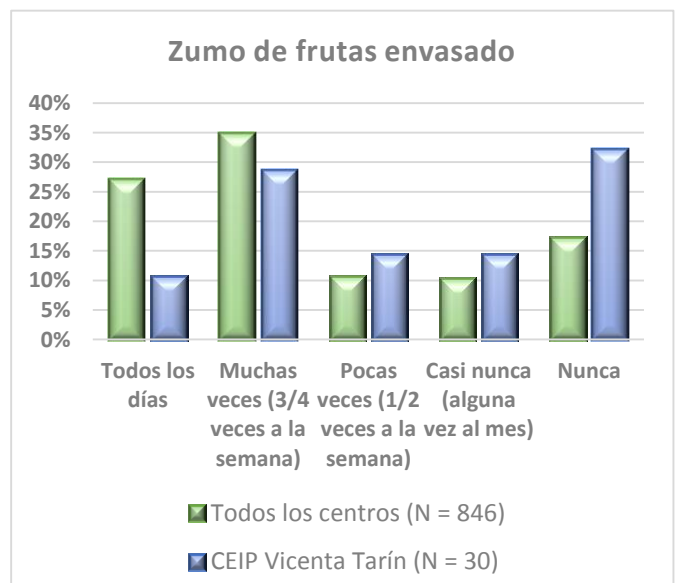
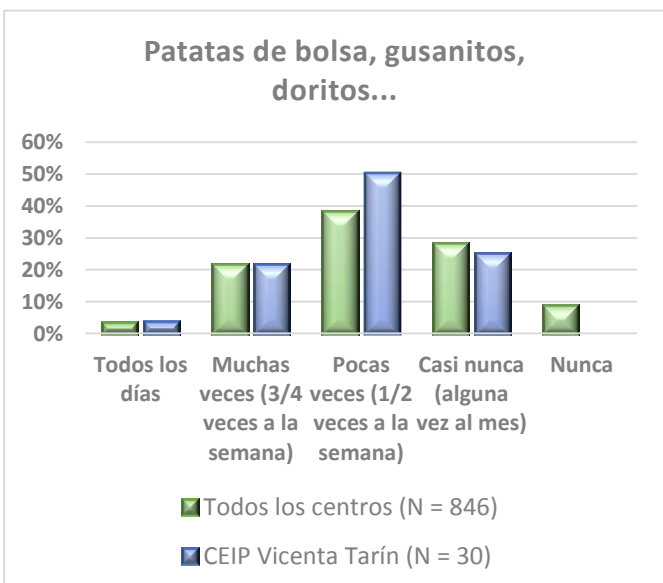
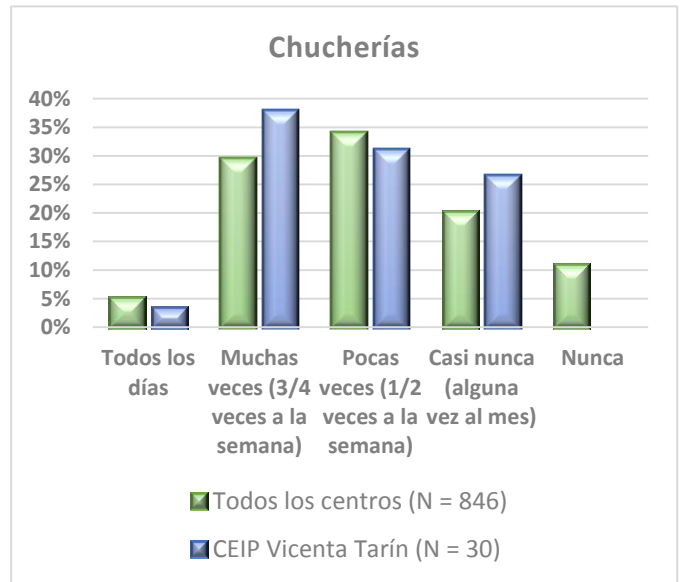
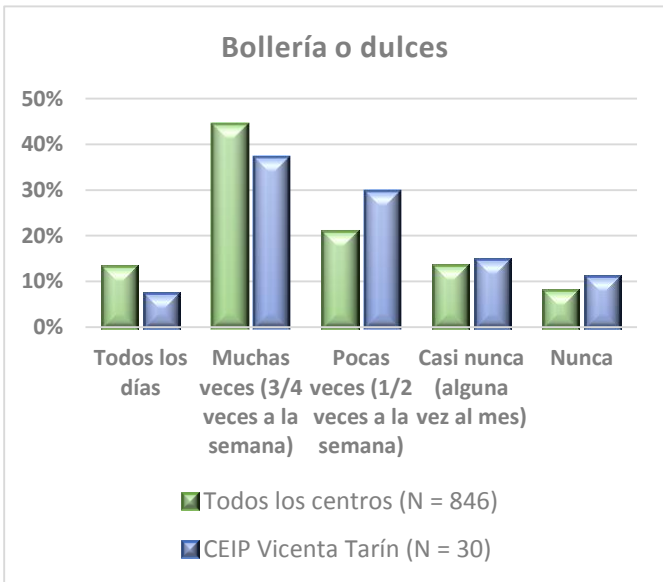
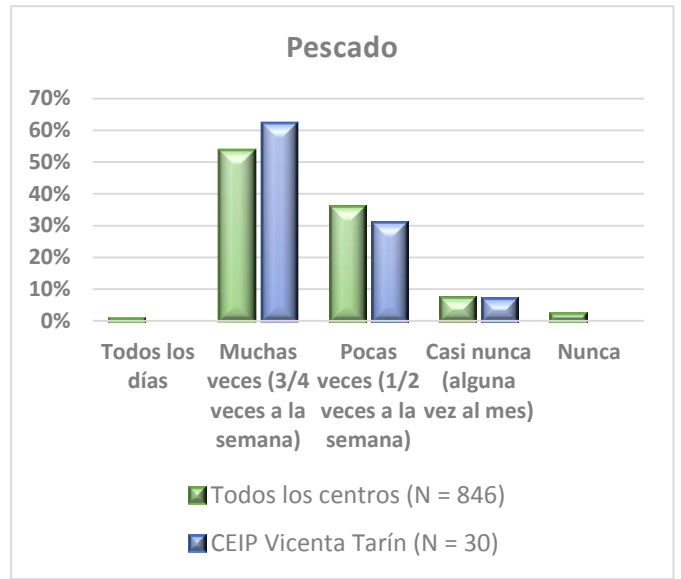
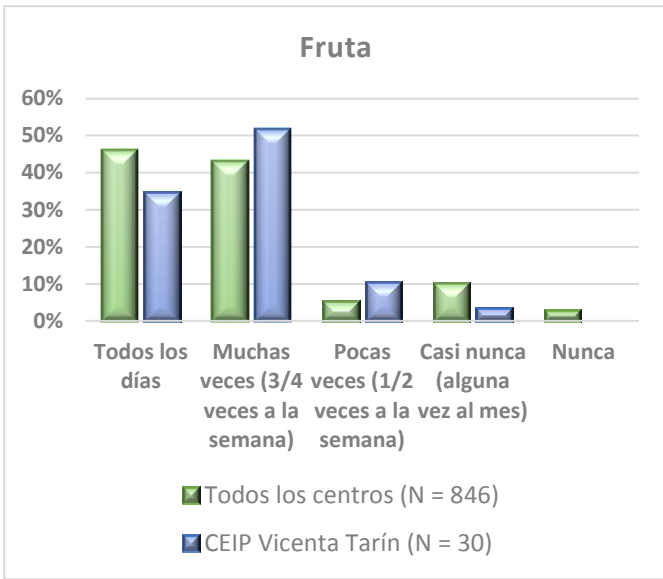
Fruta	45,9%	43%	5,2%	10,2%	2,8%	34,5%	51,7%	10,3%	3,4%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	59,3%	22,7%	3,4%	3,9%	10,7%	57,2%	21,4%	3,6%	3,6%	14,3%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	46,7%	38,3%	7%	4,2%	3,8%	35,7%	42,9%	17,9%	0%	3,6%
Pescado	0,8%	53,5%	36%	7,4%	2,4%	0%	62,1%	31%	6,9%	0%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	0,8%	33,8%	46,6%	13,4%	5,4%	0%	24,1%	48,3%	17,2%	10,3%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	1,4%	75,6%	19,6%	2,9%	0,5%	0%	69%	27,6%	3,4%	0%
Huevos	1,2%	60,2%	33,2%	4,3%	1,1%	0%	41,3%	51,7%	3,4%	3,4%
Bollería o dulces	13,3%	44,2%	20,8%	13,5%	8,1%	7,4%	37%	29,6%	14,8%	11,1%
Chucherías	5,2%	29,5%	34%	20,3%	11%	3,4%	37,9%	31%	26,6%	0%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	3,4%	21,5%	38,2%	28,3%	8,6%	3,6%	21,5%	50%	25%	0%
Embutidos	16,9%	50,7%	14,7%	8,9%	8,8%	14,8%	40,7%	14,8%	14,8%	14,8%
Zumo de frutas envasado	27,1%	34,9%	10,6%	10,2%	17,2%	10,7%	28,5%	14,3%	14,3%	32,1%
Refrescos	8,8%	10,4%	17,4%	20,4%	43%	10,7%	14,3%	14,3%	17,8%	42,9%

Verduras crudas o ensalada



Verduras cocinadas







Frecuencia con la que los escolares comen delante de una pantalla según sus familiares

	Todos los centros N = 846	CEIP Vicenta Tarín N = 30
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	21,1%	10,3%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	28,4%	55,2%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	21,9%	17,2%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	28,6%	17,2%

Frecuencia con la que los escolares comen en un establecimiento de comida rápida

	Todos los centros N = 846	CEIP Vicenta Tarín N = 30
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	54,7%	65,5%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	44,2%	34,5%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	0,9%	0%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	0,1%	0%

Alimentos que los familiares creen que más deben comer los escolares

	Todos los centros	CEIP Vicenta Tarín
	N = 846	N = 30
Pan, cereales, arroz, pasta	9,6%	8%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	0,6%	0%
Fruta	28,1%	32%
Carne	1,6%	0%
Pescado	8,1%	4%
Huevos	0,3%	0%
Frutos secos	0,4%	0%
Verduras y hortalizas	45,2%	48%
No lo sé	6%	8%

Cuestiones respondidas por los familiares acerca del peso corporal y la alimentación de los escolares

	Todos los centros					CEIP Vicenta Tarín				
	N = 846					N = 30				
	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
Los niños/as deben estar por encima del peso que les correspondería	46,8%	8,2%	4,8%	13,6%	26,6%	48,1%	11,1%	0%	18,5%	22,2%
Los padres/madres deben preocuparse de si su hijo/a debe hacer dieta para mantener el peso	6,4%	5,3%	15,8%	32,8%	39,7%	3,4%	0%	10,3%	24,1%	62,1%
Si no presto atención mi hijo/a come mucho más de lo que debería	27,5%	20,5%	20,6%	19,1%	12,4%	39,3%	17,9%	10,7%	17,9%	14,3%
Cuando puedo le ofrezco a mi hijo/a sus alimentos preferidos por haberse portado bien	41,4%	23,6%	21,4%	10,1%	3,5%	48,3%	24,1%	24,1%	3,4%	0%
He de estar pendiente para que mi hijo/a coma lo suficiente	15,6%	11,1%	19,9%	30,5%	22,8%	13,8%	6,9%	20,7%	27,6%	31%

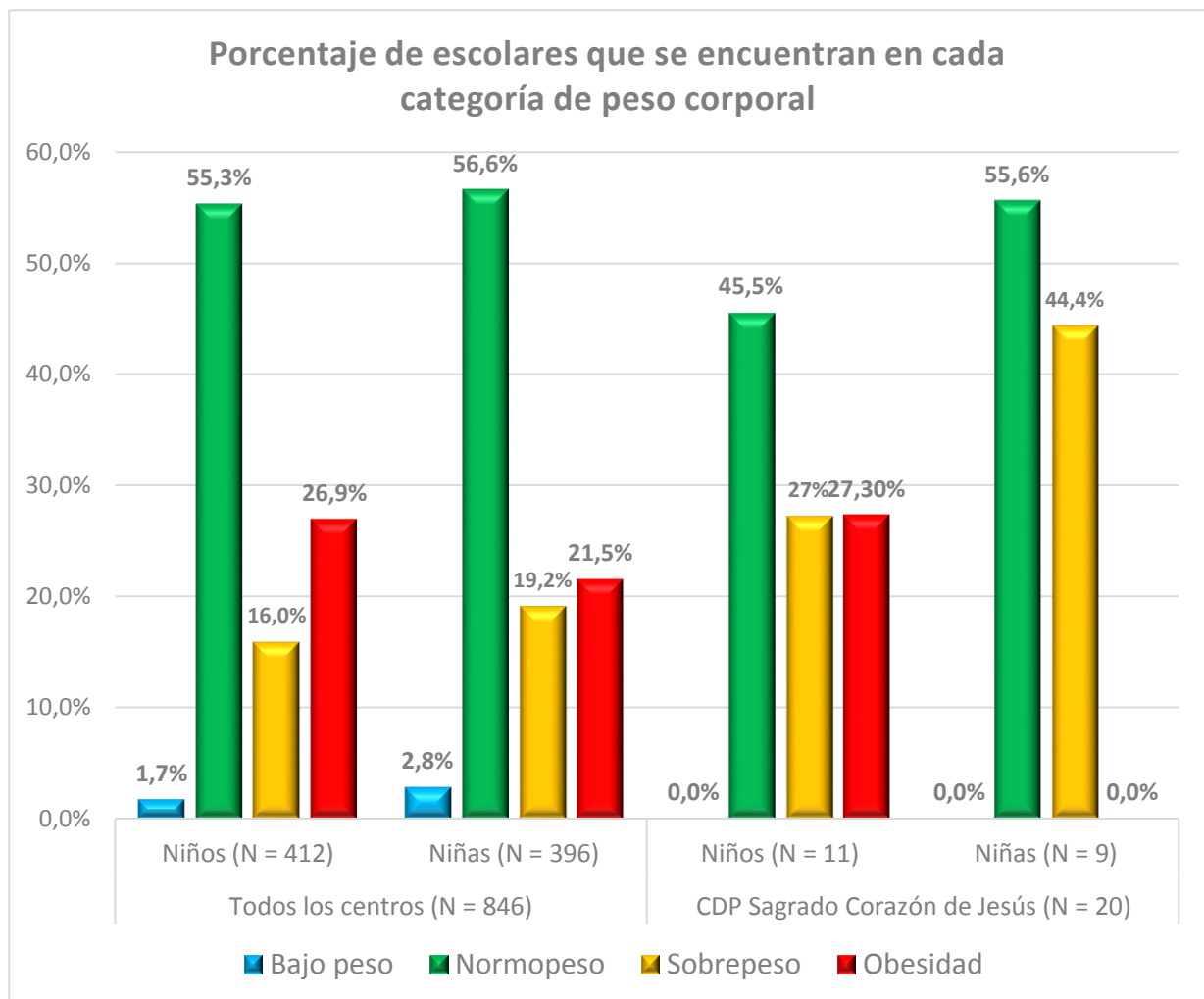
Horas de sueño que duermen los escolares según sus familiares

	Todos los centros			CEIP Vicenta Tarín		
	N = 846			N = 30		
	Total de escolares	Niños	Niñas	Total de escolares	Niños	Niñas
Horas de sueño diarias de lunes a viernes	10,01 h	10,05 h	9,97 h	10,04 h	10,08 h	9,98 h
Horas de sueño diarias fines de semana	12,2 h	12,09 h	12,1 h	10,56 h	10,64 h	10,45 h

7. C.D.P. Sagrado Corazón de Jesús.

1.- Se presenta la categoría de peso corporal y la prevalencia de sobrepeso y obesidad que presentan los escolares de todos los centros en general y de su centro en particular.

Categoría de peso corporal de los escolares				
	Todos los centros		CDP Sagrado Corazón de Jesús	
	N = 808		N = 20	
	Niños	Niñas	Niños	Niñas
	N = 412	N = 396	N = 11	N = 9
Bajo peso	1,7%	2,8%	0%	0%
Normopeso	55,3%	56,6%	45,5%	55,6%
Sobrepeso	16%	19,2%	27,3%	44,4%
Obesidad	26,9%	21,5%	27,3%	0%



2.- Se presentan algunos de los resultados más significativos relativos a los hábitos alimentarios que expresan los escolares.

Porcentaje de escolares que desayunan antes de empezar las clases

Todos los centros	CDP Sagrado Corazón de Jesús
N = 846	N = 21
90,5%	95,2%

Porcentaje de escolares que si no desayunan les cuesta atender en clase

Todos los centros	CDP Sagrado Corazón de Jesús
N = 846	N = 21
37%	19%

Alimentos que suelen desayunar los escolares

	Todos los centros	CDP Sagrado Corazón de Jesús
	N = 846	N = 21
Leche sola	28,3%	14,3%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	53,1%	76,2%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	16,2%	23,8%
Pan, bocadillo, tostada	56,5%	42,9%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	12,4%	14,3%
Cereales de desayuno	42,8%	57,1%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	22,6%	19%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	28,2%	28,6%
Zumo de frutas envasado	27%	23,8%
Refrescos	4,5%	4,8%

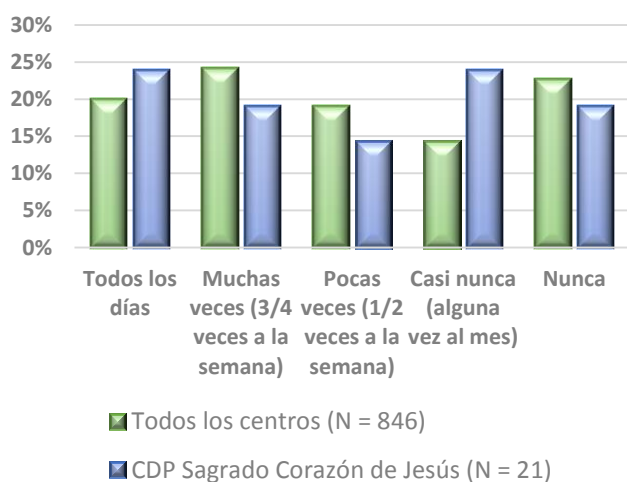
Alimentos que suelen llevar al recreo los escolares

	Todos los centros	CDP Sagrado Corazón de Jesús
	N = 846	N = 21
Leche sola	1,8%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	5,1%	4,8%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	18,9%	23,8%
Pan, bocadillo, tostada	77,9%	81%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,3%	14,3%
Cereales de desayuno	5,6%	9,5%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	27,6%	33,3%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	48,9%	66,7%
Zumo de frutas envasado	38,3%	38,1%
Refrescos	2,6%	0%

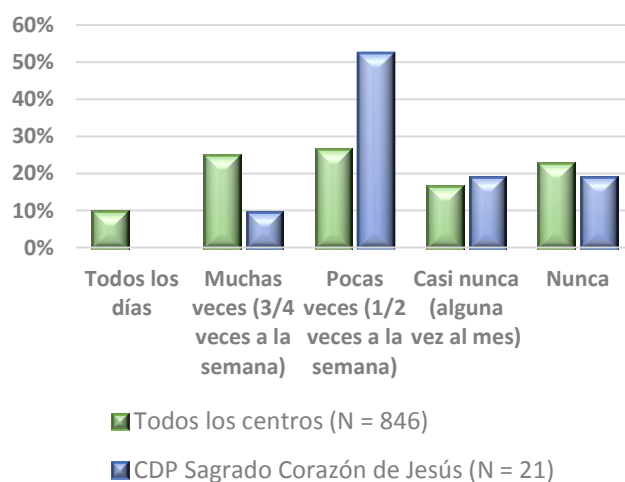
Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares

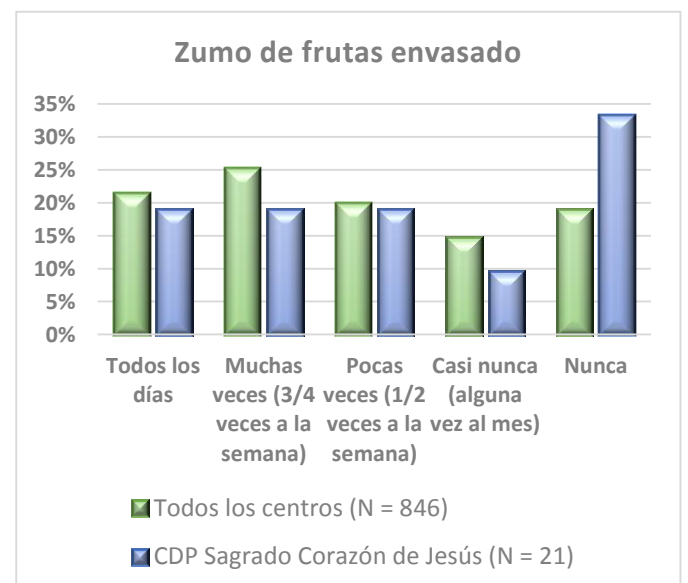
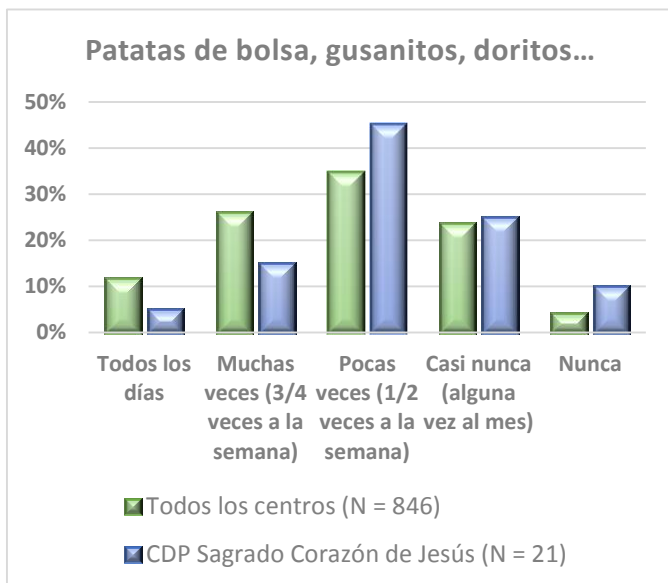
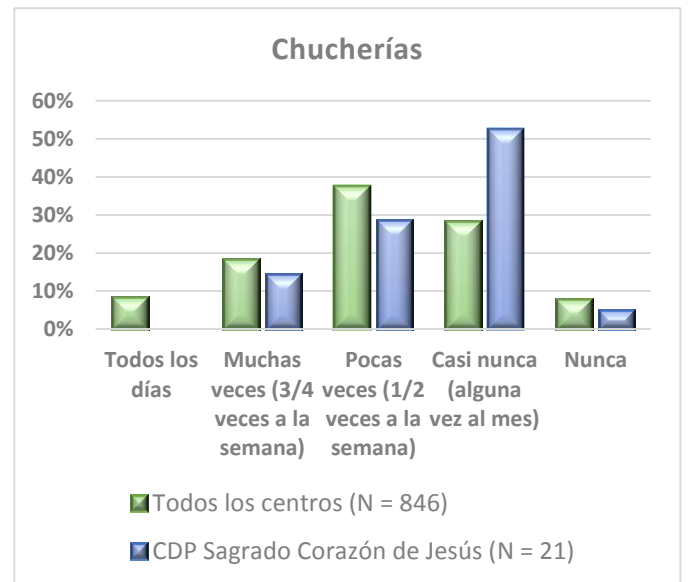
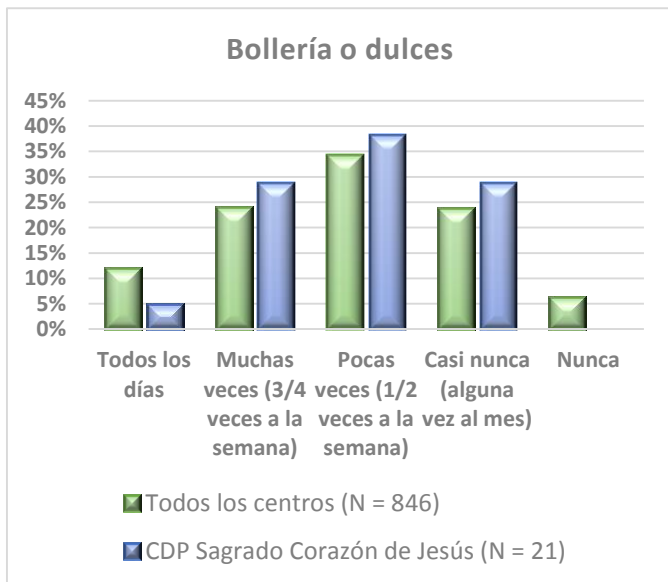
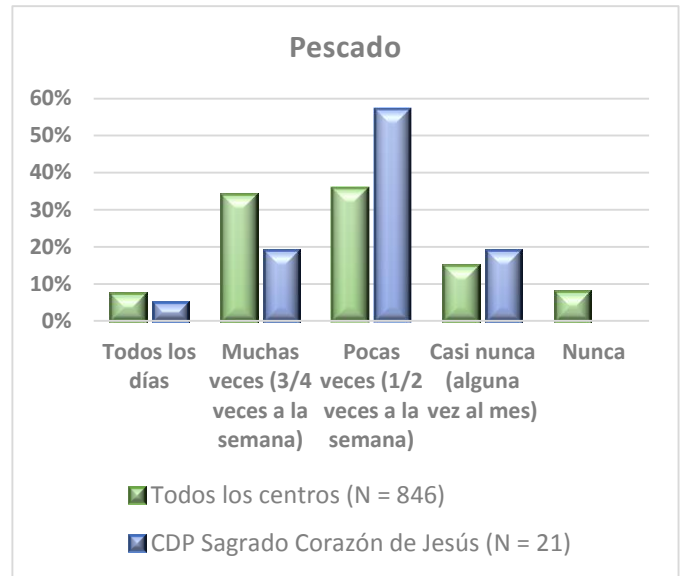
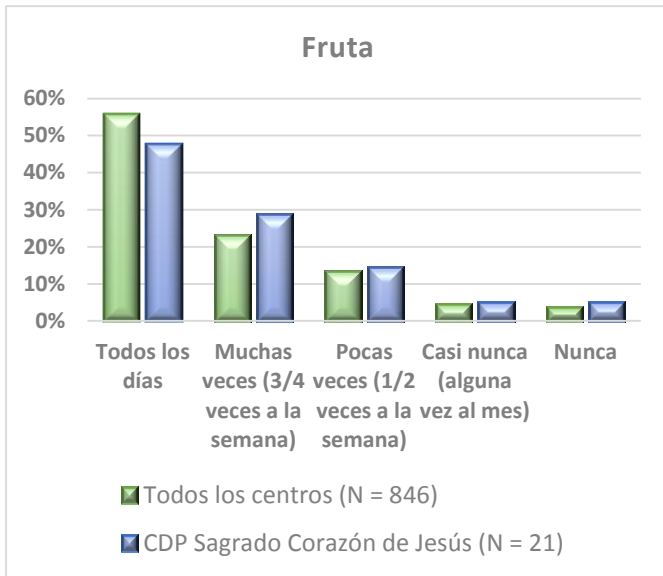
	Todos los centros					CDP Sagrado Corazón de Jesús				
	N = 846					N = 21				
	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	20%	24,1%	19%	14,3%	22,6%	23,8%	19%	14,3%	23,8%	19%
Verduras cocinadas	9,8%	24,8%	26,4%	16,4%	22,6%	0%	9,5%	52,4%	19%	19%
Fruta	55,7%	23,1%	13,2%	4,4%	3,6%	47,6%	28,6%	14,3%	4,8%	4,8%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	50,1%	16,3%	13,4%	7,5%	12,7%	42,9%	23,8%	19%	4,8%	9,5%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	33,5%	26,8%	20,6%	12,8%	6,3%	38,1%	19%	19%	14,3%	9,5%
Pescado	7,3%	34,2%	35,8%	14,8%	7,8%	4,8%	19%	57,1%	19%	0%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	5%	27%	36,1%	19,9%	12%	4,8%	14,3%	52,4%	19%	9,5%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	6,8%	33,8%	35,7%	13,9%	9,8%	0%	40%	35%	25%	0%
Huevos	9%	31,9%	35,7%	15,1%	8,3%	10%	20%	35%	25%	10%
Bollería o dulces	11,9%	24%	34,1%	23,7%	6,2%	4,8%	28,6%	38,1%	28,6%	0%
Chucherías	8,4%	18,1%	37,3%	28,2%	7,9%	0%	14,3%	28,6%	52,4%	4,8%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	11,6%	25,9%	34,6%	23,7%	4,2%	5%	15%	45%	25%	10%
Embutidos	25,9%	33,3%	22,4%	11,8%	6,7%	19%	28,6%	38,1%	14,3%	0%
Zumo de frutas envasado	21,4%	25,1%	19,9%	14,7%	18,9%	19%	19%	19%	9,5%	33,3%
Refrescos	13,8%	16,5%	25,9%	25,3%	18,5%	14,3%	19%	28,6%	23,8%	14,3%

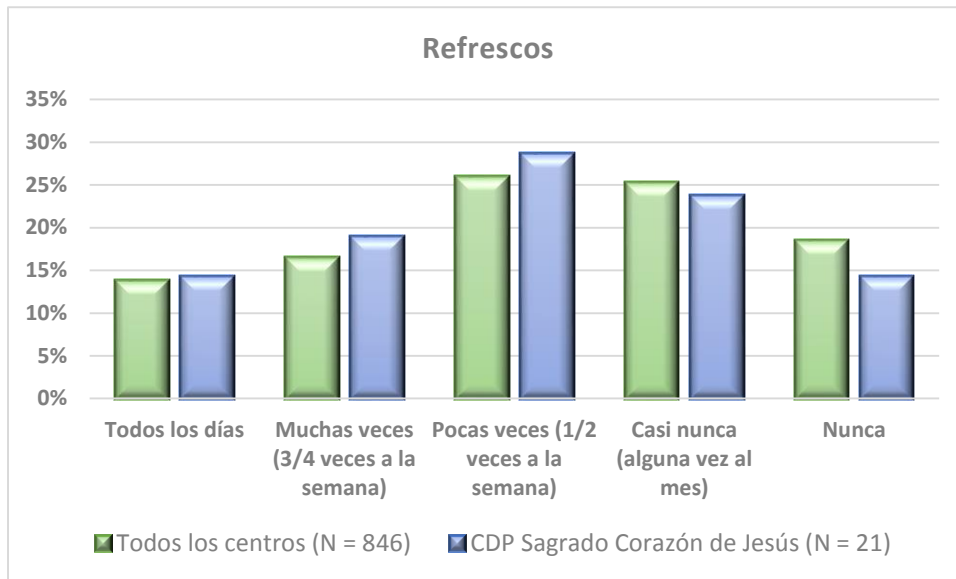
Verduras crudas o ensalada



Verduras cocinadas







Porcentaje de escolares que se acaban la comida del comedor		
	Todos los centros	CDP Sagrado Corazón de Jesús
	N = 846	N = 21
Siempre	33,3%	0%
Muchas veces (3/4 veces a la semana)	26,7%	0%
Pocas veces (1/2 veces a la semana)	20,1%	0%
Nunca	19,8%	0%

Frecuencia de veces que los escolares comen fuera de casa								
	Todos los centros				CDP Sagrado Corazón de Jesús			
	N = 846				N = 21			
	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca
Establecimiento de comida rápida (McDonals, Burger King, Telepizza...)	2,6%	20%	67,3%	10,1%	0%	14,3%	81%	4,8%
Restaurante convencional	2,1%	27,7%	64%	6,2%	0%	42,9%	52,4%	4,8%

Alimentos que los escolares piensan que deben comer más raciones al día

	Todos los centros	CDP Sagrado Corazón de Jesús
	N = 846	N = 21
Pan, cereales, arroz, pasta	7,6%	4,8%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	1,2%	0%
Bollería (galletas, croissants, etc.) Golosinas	1,4%	0%
Fruta	37,9%	28,6%
Carne, pescado, huevos, frutos secos	5,1%	0%
Verduras	32,1%	57,1%
No lo sé	14,6%	9,5%

Raciones diarias de fruta y verdura que los escolares piensan que deben comer cada día

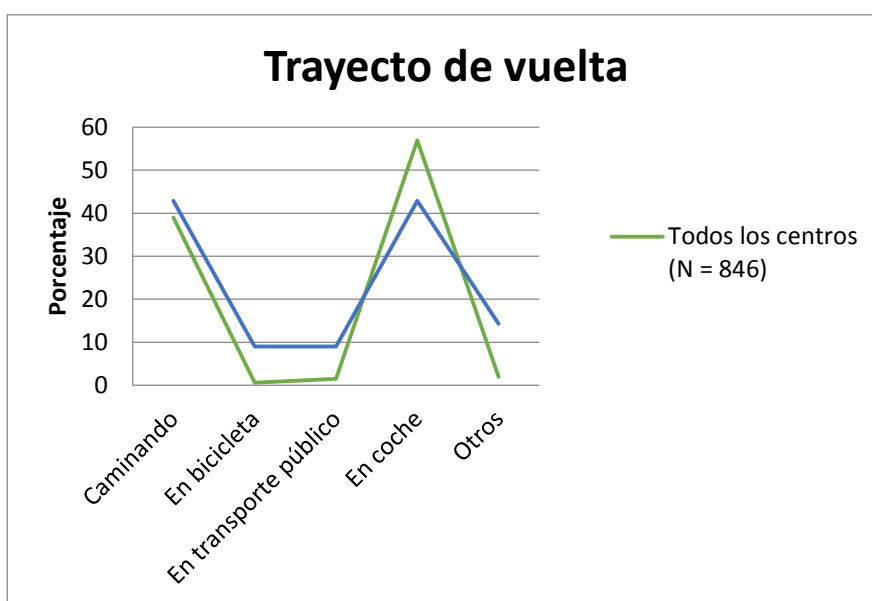
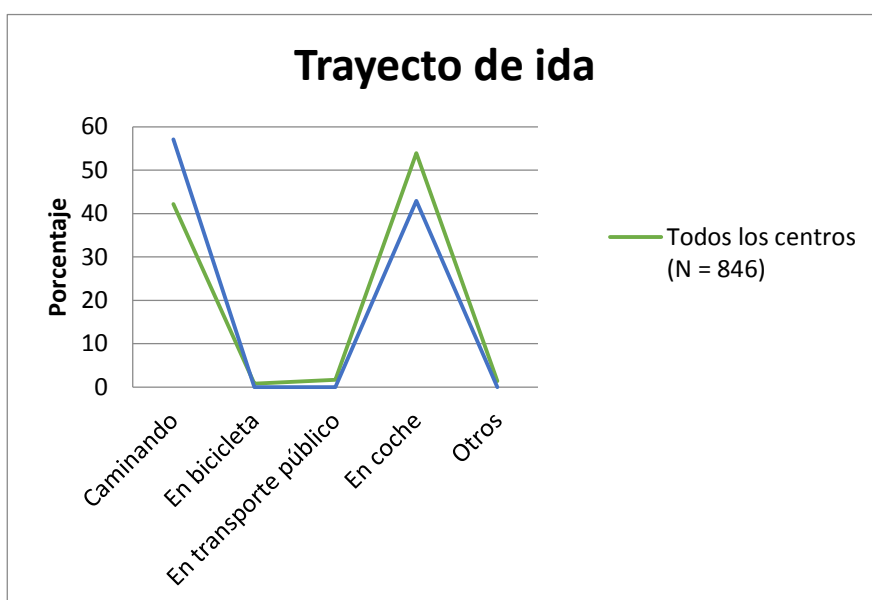
	Todos los centros	CDP Sagrado Corazón de Jesús
	N = 846	N = 21
Ninguna ración	1,1%	0%
1 ración	6%	4,8%
2 raciones	14%	14,3%
3 raciones	20,6%	23,8%
4 raciones	11,3%	14,3%
5 raciones	39,7%	38,1%
No lo sé	7,2%	4,8%

Porcentaje de escolares que tienen una situación alimentaria especial

	Todos los centros	CDP Sagrado Corazón de Jesús
	N = 846	N = 21
Vegetariano	2,4%	14,3%
No come carne de cerdo	9,6%	4,8%
Alergia o intolerancia al gluten	2,1%	0%
Intolerancia a la lactosa	3,4%	0%
Alergia a los frutos secos	3,7%	4,8%
Otras alergias alimentarias	4%	4,8%

3.- En este apartado se recogen algunas de las características que reflejan los escolares en cuanto a su actividad física.

Desplazamiento de los escolares al centro escolar				
	Todos los centros		CDP Sagrado Corazón de Jesús	
	N = 846		N = 21	
	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta
Caminando	42,2%	39%	57,1%	42,9%
En bicicleta	0,8%	0,6%	0%	0%
En transporte público	1,7%	1,5%	0%	0%
En coche	53,9%	56,9%	42,9%	42,9%
Otros	1,4%	2%	0%	14,3%



Actividades que hacen los escolares durante el recreo

	Todos los centros	CDP Sagrado Corazón de Jesús
	N = 846	N = 21
Permanecen sentados/as (hablando, leyendo, jugando a muñecas, jugando a videojuegos...)	17,3%	4,8%
Juegan en los columpios u otros juegos de moverse que hay en el patio de la escuela	12,5%	4,8%
Juegan a la pelota, a juegos que impliquen correr, a la cuerda, a bailar, etc.	59%	66,7%
Practican algún deporte (fútbol, baloncesto, etc.)	26,1%	28,6%
Realizan actividades de baja intensidad (jugar a los trompos, canicas, chapas...)	5,9%	0%

Porcentaje de escolares que realizan actividades extraescolares deportivas

Todos los centros	CDP Sagrado Corazón de Jesús
N = 846	N = 21
65,2%	66,7%

Actividades extraescolares que practican, frecuencia y tiempo de práctica

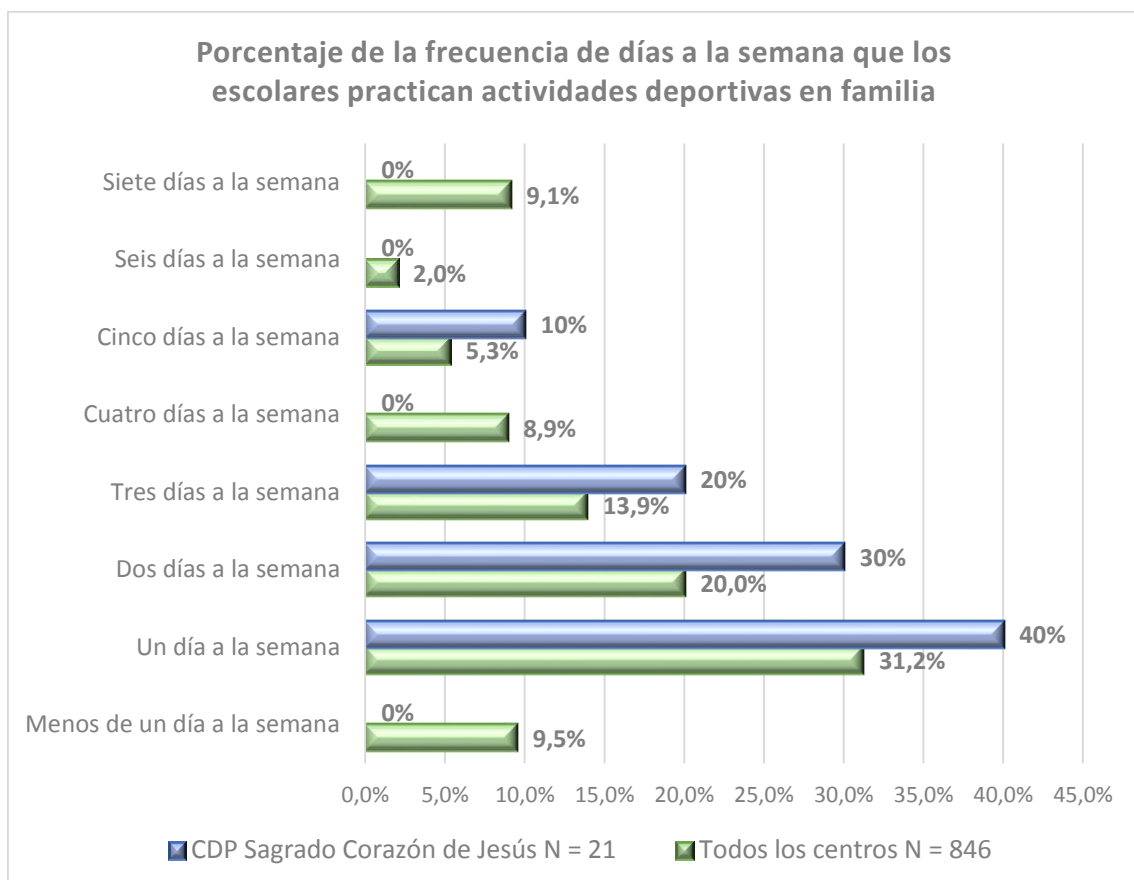
	Todos los centros					CDP Sagrado Corazón de Jesús				
	Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día		Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día	
		Niños	Niñas	Niños	Niñas		Niños	Niñas	Niños	Niñas
Atletismo	3,8%	2,24	2,23	1,71	1,25	4,8%	0	1	0	1
Baloncesto	7,7%	2,20	2	1,42	1,41	4,8%	0	2	0	1,5
Danza, baile	11,8%	2,8	1,98	1,8	1,36	14,3%	0	2,33	0	1
Fútbol	23,1%	2,57	2,21	1,57	1,45	23,8%	2,6	0	0,8	0
Gimnasia (rítmica, acrobática...)	9%	2,14	2,15	1,29	1,81	0%	0	0	0	0
Natación	9,5%	1,74	1,82	1,30	1,24	14,3%	0	1,67	0	1,25
Rugby	0,5%	1,33	1,33	1	1	0%	0	0	0	0
Tenis	3,9%	1,83	2,08	1,47	1,58	0%	0	0	0	0
Voleibol	0,8%	3,50	3,33	2,5	2,33	0%	0	0	0	0
Pádel	1,9%	1,78	1,33	1,11	1	0%	0	0	0	0
Ciclismo	0,9%	2	2,4	1,5	2,3	0%	0	0	0	0
Equitación / hípica	0,9%	1	2,2	1,5	1,9	0%	0	0	0	0
Patinaje / hockey	2,5%	1,6	1,81	1,2	1,22	0%	0	0	0	0
Artes marciales (judo, karate, aikidō, taekwondo...)	7,3%	3	2,31	2	1,59	4,8%	3	0	1	0

Porcentaje de escolares que realizan actividades deportivas en familia

Todos los centros	CDP Sagrado Corazón de Jesús
N = 846	N = 21
77,7%	66,7%

Frecuencia de práctica de actividades deportivas en familia

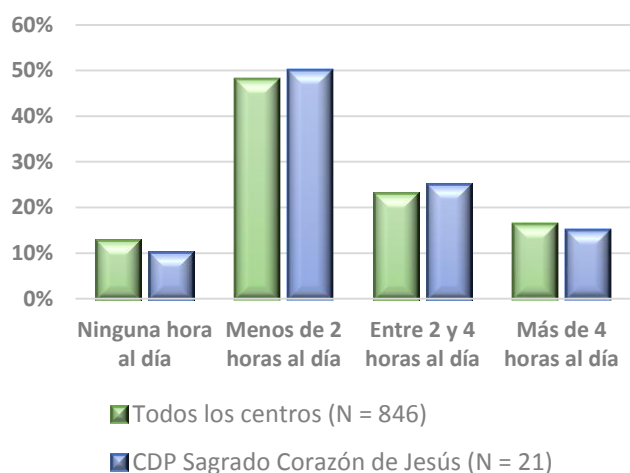
	Todos los centros	CDP Sagrado Corazón de Jesús
	N = 846	N = 21
Menos de un día a la semana	9,5%	0%
Un día a la semana	31,2%	40%
Dos días a la semana	20%	30%
Tres días a la semana	13,9%	20%
Cuatro días a la semana	8,9%	0%
Cinco días a la semana	5,3%	10%
Seis días a la semana	2%	0%
Siete días a la semana	9,1%	0%



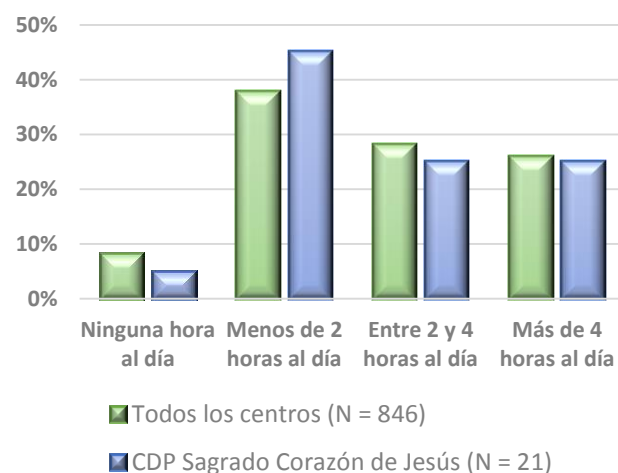
Tiempo que pasan los escolares frente a una pantalla

	Todos los centros				CDP Sagrado Corazón de Jesús			
	N = 846				N = 21			
	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día
Televisión y videojuegos de lunes a jueves	12,7%	48,1%	23%	16,3%	10%	50%	25%	15%
Televisión y videojuegos de viernes a domingo	8,2%	37,7%	28,1%	26%	5%	45%	25%	25%
Ordenador y móvil de lunes a jueves	33,7%	38%	17,5%	10,8%	14,3%	61,9%	19%	4,8%
Ordenador y móvil de viernes a domingo	23,4%	37%	21,4%	18,2%	14,3%	57,1%	19%	9,5%

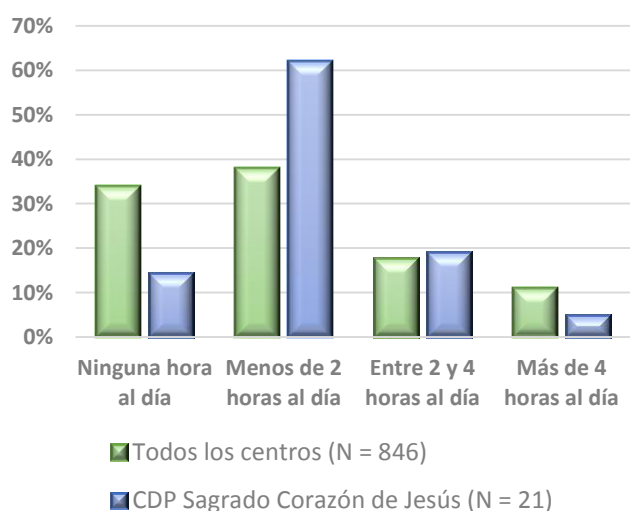
Televisión y videojuegos de lunes a jueves



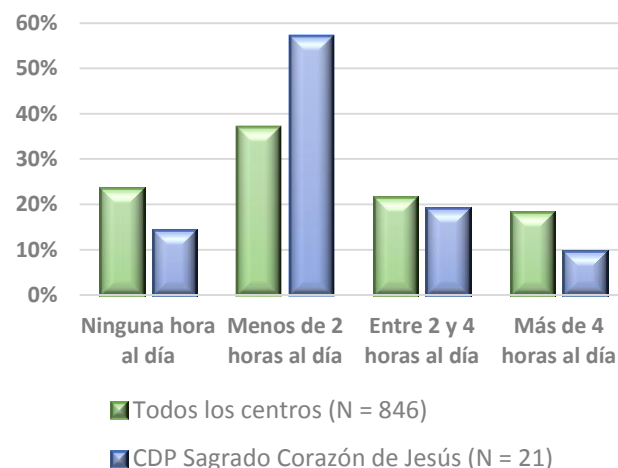
Televisión y videojuegos de viernes a domingo



Ordenador y móvil de lunes a jueves



Ordenador y móvil de viernes a domingo



4.- Cuestiones expresadas por los padres/madres acerca de ellos mismos y de sus hijos/as en cuanto a hábitos alimentarios, de actividad física y horas de sueño.

Familiar que contesta el cuestionario		
	Todos los centros	CDP Sagrado Corazón de Jesús
	N = 846	N = 21
Madre	72,4%	61,9%
Padre	11,4%	23,8%
Ambos (madre y padre)	15,3%	14,3%
Otra persona	0,9%	0%

Alimentos que suelen desayunar los familiares		
	Todos los centros	CDP Sagrado Corazón de Jesús
	N = 846	N = 21
Leche sola	7,2%	4,8%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	76,5%	85,7%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	5,4%	4,8%
Pan, bocadillo, tostada	83,5%	81%
Cereales de desayuno	14,7%	9,5%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	9,2%	19%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	11,5%	0%
Zumo de frutas envasado	16,3%	19%
Refrescos	2,3%	0%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los familiares		
	Todos los centros	CDP Sagrado Corazón de Jesús
	N = 846	N = 21
Nada	32,3%	47,6%
Leche sola	0,5%	4,8%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	11,3%	4,8%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	11,3%	4,8%
Pan, bocadillo, tostada	25,3%	19%
Cereales de desayuno	2,6%	0%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	7,8%	4,8%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	43,8%	28,6%
Zumo de frutas envasado	8,2%	4,8%
Refrescos	2,6%	0%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los familiares

	Todos los centros					CDP Sagrado Corazón de Jesús				
	N = 846					N = 21				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	21,2%	60,3%	10,3%	4,2%	4,2%	28,6%	57,2%	9,5%	0%	4,8%
Verduras cocinadas	11,6%	51,7%	22,5%	9,8%	4,4%	0%	33,3%	42,9%	19%	4,8%
Fruta	53,2%	36,8%	5,3%	3,5%	1,3%	57,1%	28,5%	4,8%	4,8%	4,8%
Leche con cacao, café, batidos	63,9%	20,4%	2,8%	3,9%	9,1%	58%	36,8%	0%	5,3%	0%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	38,5%	34,1%	7,8%	7,5%	12,1%	42,8%	42,8%	0%	9,6%	4,8%
Pescado	0,9%	54,8%	34%	8,8%	1,6%	0%	61,9%	28,6%	4,8%	4,8%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	1%	36,4%	46,1%	11,7%	4,8%	0%	33,3%	38,1%	19,1%	9,5%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	2,2%	77%	17,4%	2,6%	0,5%	0%	66,7%	28,8%	4,8%	0%
Huevos	1,6%	59,1%	32,4%	6%	0,9%	0%	66,7%	28,6%	4,8%	0%
Bollería o dulces	7,8%	27,2%	22,5%	23,6%	18,9%	9,5%	38,1%	23,8%	19,1%	9,5%
Chucherías	5,1%	20,9%	27,8%	23,2%	23%	5%	25%	20%	25%	25%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	1,8%	17,9%	29,6%	31,5%	19,2%	0%	25%	15%	35%	25%
Embutidos	10,3%	50,9%	20,1%	12,1%	6,7%	0%	38,1%	38,1%	19,1%	4,8%
Zumo de frutas envasado	16,6%	28,7%	11,9%	15,9%	26,7%	28,6%	14,3%	9,5%	28,6%	19%
Refrescos	18,7%	20,1%	20,2%	16,7%	24,4%	25%	20%	15%	15%	25%

Frecuencia de veces que los escolares desayunan según sus familiares

	Todos los centros	CDP Sagrado Corazón de Jesús
	N = 846	N = 21
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	86,1%	81%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	5,8%	14,3%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	5,5%	4,8%
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	2,6%	0%

Alimentos que suelen desayunar los escolares según sus familiares

	Todos los centros	CDP Sagrado Corazón de Jesús
	N = 846	N = 21
Leche sola	19,7%	28,6%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	69,9%	61,9%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	14,3%	23,8%
Pan, bocadillo, tostada	61,1%	47,6%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	10,6%	9,5%
Cereales de desayuno	40,7%	61,9%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	29%	33,3%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	12,5%	14,3%
Zumo de frutas envasado	17%	9,5%
Refrescos	0,4%	0%

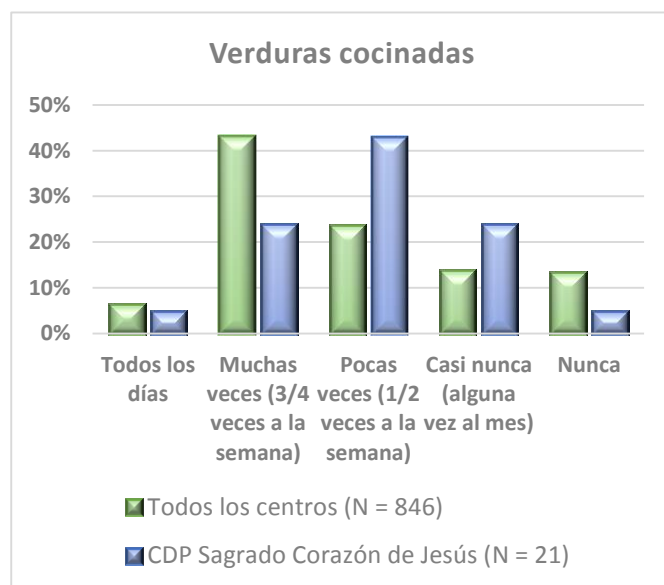
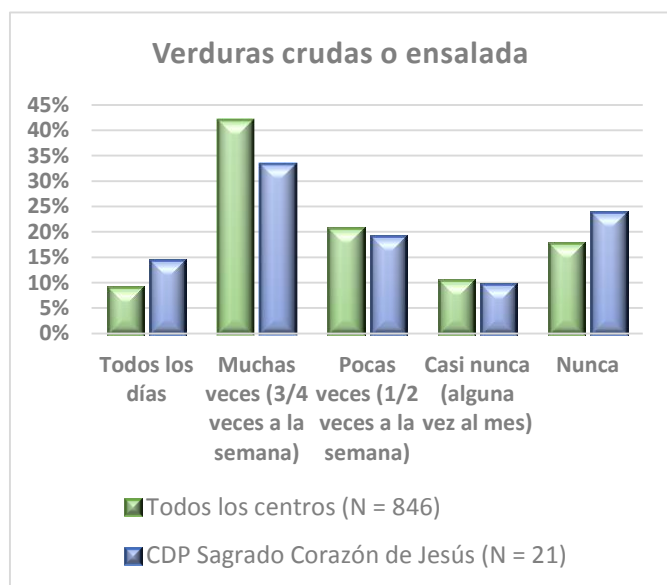
Alimentos que suelen tomar a media mañana los escolares según sus familiares

	Todos los centros	CDP Sagrado Corazón de Jesús
	N = 846	N = 21
Nada	4,6%	4,8%
Leche sola	1,9%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	8,1%	9,5%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	25,5%	14,3%
Pan, bocadillo, tostada	79,1%	85,7%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,5%	14,3%
Cereales de desayuno	5,9%	4,8%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	28,2%	23,8%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	51,5%	52,4%
Zumo de frutas envasado	28,1%	23,8%
Refrescos	0,3%	0%

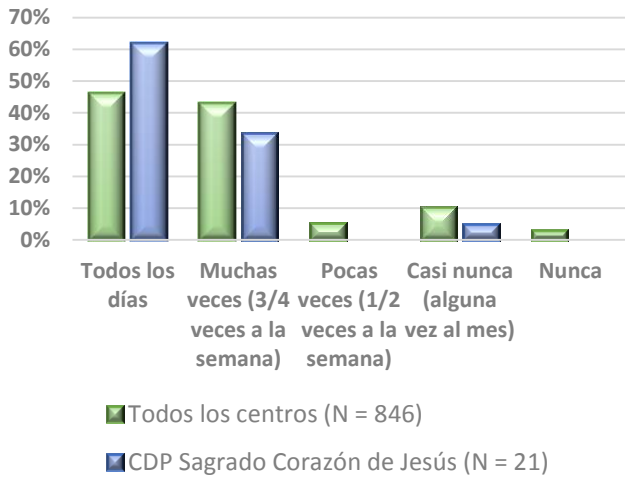
Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares según sus familiares

	Todos los centros					CDP Sagrado Corazón de Jesús				
	N = 846					N = 21				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	9%	42%	20,7%	10,4%	17,8%	14,3%	33,3%	19%	9,5%	23,8%
Verduras cocinadas	6,4%	43,1%	23,5%	13,7%	13,2%	4,8%	23,8%	42,9%	23,8%	4,8%

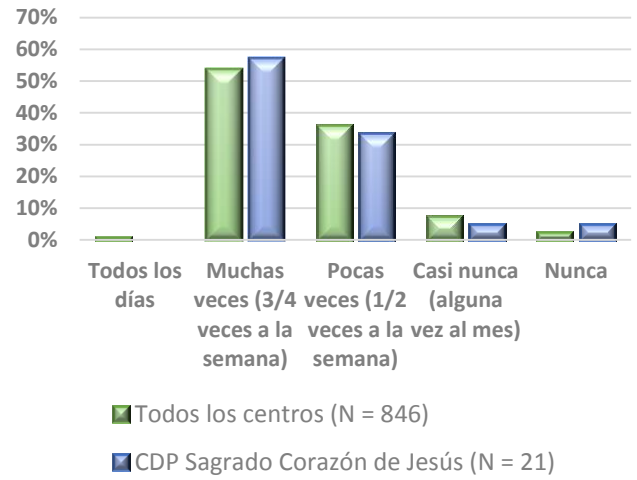
Fruta	45,9%	43%	5,2%	10,2%	2,8%	61,9%	33,3%	0%	4,8%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	59,3%	22,7%	3,4%	3,9%	10,7%	58%	26,3%	0%	15,8%	0%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	46,7%	38,3%	7%	4,2%	3,8%	5%	60%	30%	5%	0%
Pescado	0,8%	53,5%	36%	7,4%	2,4%	0%	57,2%	33,3%	4,8%	4,8%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	0,8%	33,8%	46,6%	13,4%	5,4%	0%	25%	60%	10%	5%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	1,4%	75,6%	19,6%	2,9%	0,5%	4,8%	57,1%	33,3%	4,8%	0%
Huevos	1,2%	60,2%	33,2%	4,3%	1,1%	0%	81%	14,3%	0%	4,8%
Bollería o dulces	13,3%	44,2%	20,8%	13,5%	8,1%	4,8%	57,1%	19%	14,3%	4,8%
Chucherías	5,2%	29,5%	34%	20,3%	11%	5%	40%	40%	10%	5%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	3,4%	21,5%	38,2%	28,3%	8,6%	0%	45%	20%	20%	15%
Embutidos	16,9%	50,7%	14,7%	8,9%	8,8%	0%	52,4%	19%	14,3%	14,3%
Zumo de frutas envasado	27,1%	34,9%	10,6%	10,2%	17,2%	20%	45%	15%	5%	15%
Refrescos	8,8%	10,4%	17,4%	20,4%	43%	10%	5%	25%	30%	30%



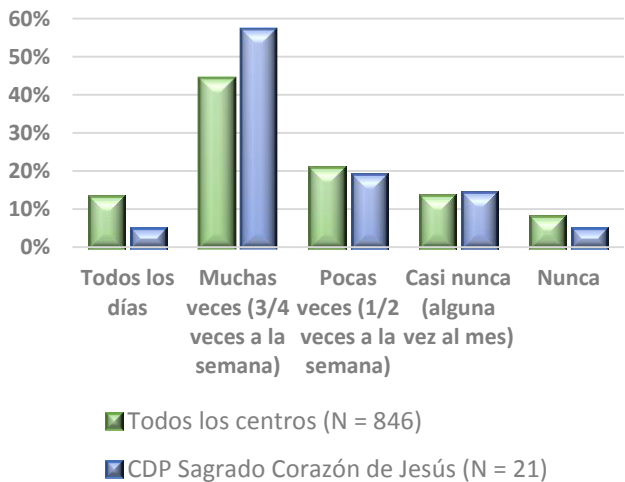
Fruta



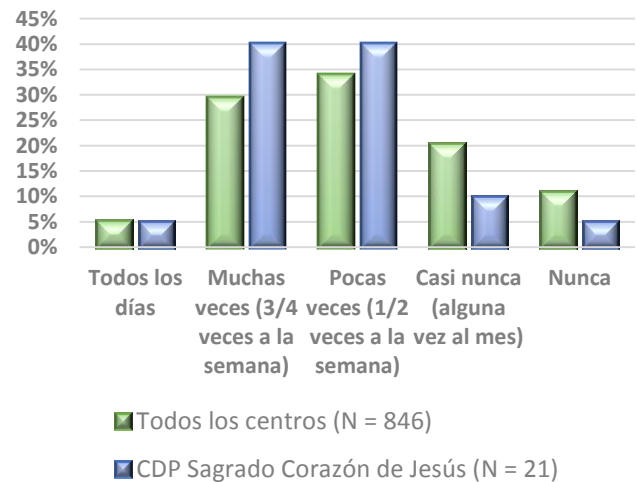
Pescado



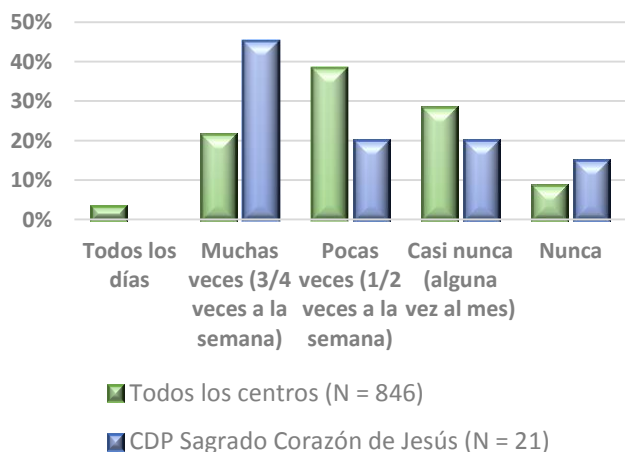
Bollería o dulces



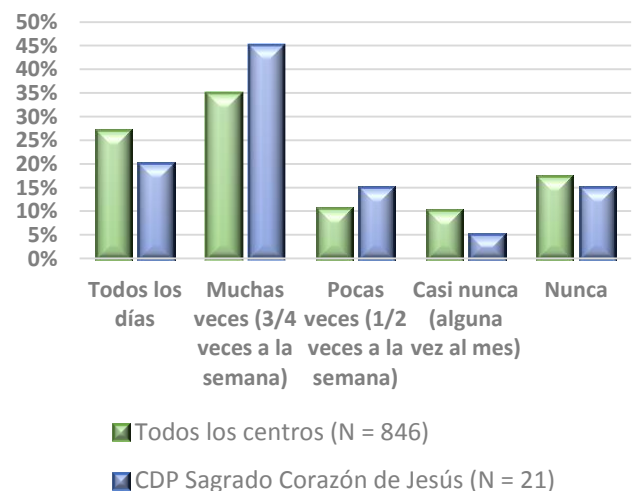
Chucherías

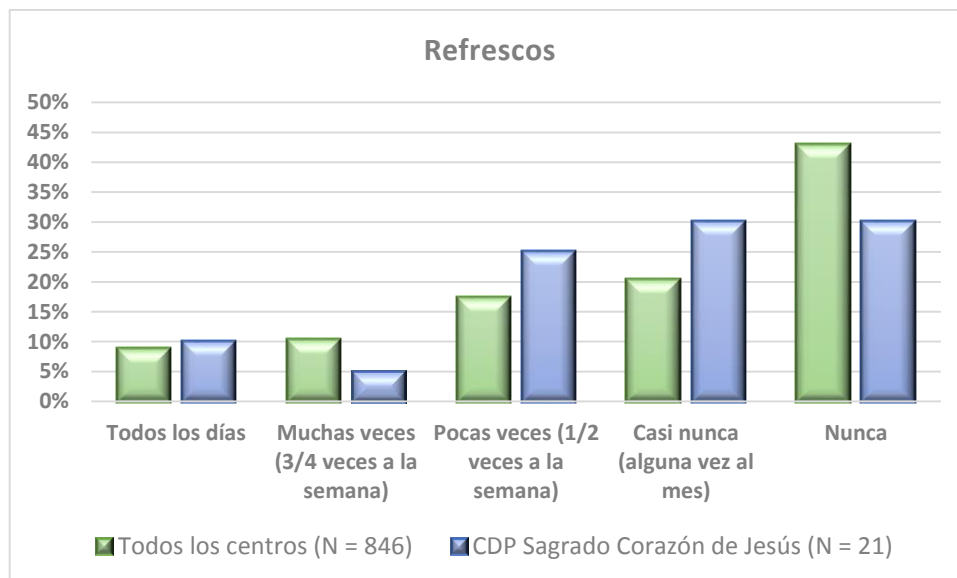


Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...



Zumo de frutas envasado





Frecuencia con la que los escolares comen delante de una pantalla según sus familiares

	Todos los centros N = 846	CDP Sagrado Corazón de Jesús N = 21
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	21,1%	4,8%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	28,4%	28,6%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	21,9%	38,1%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	28,6%	28,6%

Frecuencia con la que los escolares comen en un establecimiento de comida rápida

	Todos los centros N = 846	CDP Sagrado Corazón de Jesús N = 21
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	54,7%	76,2%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	44,2%	23,8%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	0,9%	0%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	0,1%	0%

Alimentos que los familiares creen que más deben comer los escolares

	Todos los centros	CDP Sagrado Corazón de Jesús
	N = 846	N = 21
Pan, cereales, arroz, pasta	9,6%	21,1%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	0,6%	0%
Fruta	28,1%	31,6%
Carne	1,6%	0%
Pescado	8,1%	0%
Huevos	0,3%	0%
Frutos secos	0,4%	0%
Verduras y hortalizas	45,2%	36,8%
No lo sé	6%	10,5%

Cuestiones respondidas por los familiares acerca del peso corporal y la alimentación de los escolares

	Todos los centros				CDP Sagrado Corazón de Jesús					
	N = 846				N = 21					
	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
Los niños/as deben estar por encima del peso que les correspondería	46,8%	8,2%	4,8%	13,6%	26,6%	33,3%	4,8%	4,8%	14,3%	42,9%
Los padres/madres deben preocuparse de si su hijo/a debe hacer dieta para mantener el peso	6,4%	5,3%	15,8%	32,8%	39,7%	9,5%	9,5%	19%	28,6%	33,3%
Si no presto atención mi hijo/a come mucho más de lo que debería	27,5%	20,5%	20,6%	19,1%	12,4%	14,3%	33,3%	28,6%	19%	4,8%
Cuando puedo le ofrezco a mi hijo/a sus alimentos preferidos por haberse portado bien	41,4%	23,6%	21,4%	10,1%	3,5%	38,1%	19%	28,6%	14,3%	0%
He de estar pendiente para que mi hijo/a coma lo suficiente	15,6%	11,1%	19,9%	30,5%	22,8%	9,5%	9,5%	23,8%	38,1%	19%

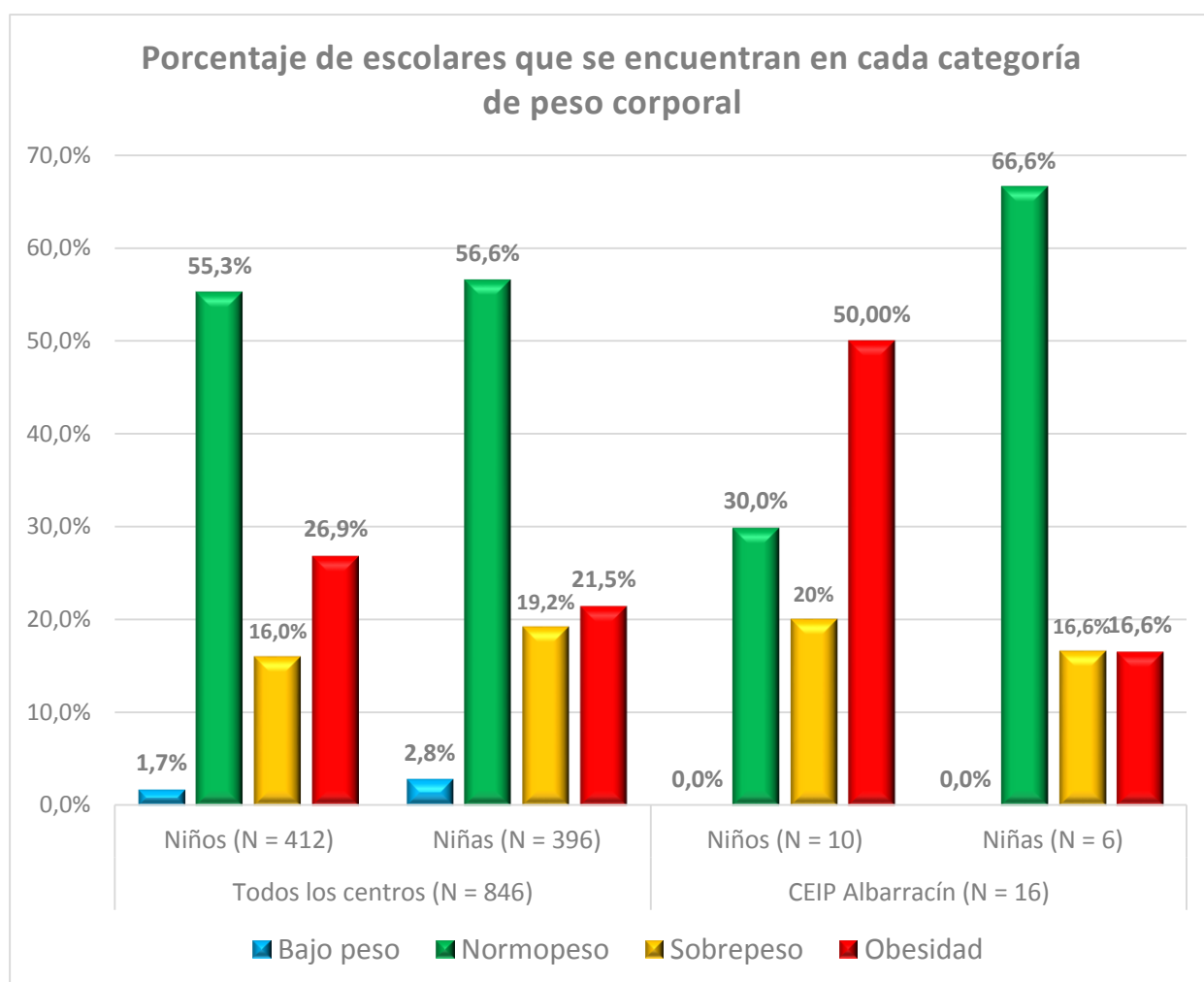
Horas de sueño que duermen los escolares según sus familiares

	Todos los centros			CDP Sagrado Corazón de Jesús		
	N = 846			N = 21		
	Total de escolares	Niños	Niñas	Total de escolares	Niños	Niñas
Horas de sueño diarias de lunes a viernes	10,01 h	10,05 h	9,97 h	10,29 h	10,29 h	10,28 h
Horas de sueño diarias fines de semana	12,2 h	12,09 h	12,1 h	11,79 h	12,79 h	10,47 h

8. C.E.I.P. Albarracín.

1.- Se presenta la categoría de peso corporal y la prevalencia de sobrepeso y obesidad que presentan los escolares de todos los centros en general y de su centro en particular.

Categoría de peso corporal de los escolares				
	Todos los centros		CEIP Albarracín	
	N = 808		N = 16	
	Niños	Niñas	Niños	Niñas
	N = 412	N = 396	N = 10	N = 6
Bajo peso	1,7%	2,8%	0%	0%
Normopeso	55,3%	56,6%	30%	66,6%
Sobrepeso	16%	19,2%	20%	16,6%
Obesidad	26,9%	21,5%	50%	16,6%



2.- Se presentan algunos de los resultados más significativos relativos a los hábitos alimentarios que expresan los escolares.

Porcentaje de escolares que desayunan antes de empezar las clases

Todos los centros	CEIP Albarracín
N = 846	N = 18
90,5%	77,8%

Porcentaje de escolares que si no desayunan les cuesta atender en clase

Todos los centros	CEIP Albarracín
N = 846	N = 18
37%	41,7%

Alimentos que suelen desayunar los escolares

	Todos los centros	CEIP Albarracín
	N = 846	N = 18
Leche sola	28,3%	16,7%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	53,1%	77,8%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	16,2%	22,2%
Pan, bocadillo, tostada	56,5%	66,7%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	12,4%	0%
Cereales de desayuno	42,8%	61,1%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	22,6%	16,7%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	28,2%	44,4%
Zumo de frutas envasado	27%	55,6%
Refrescos	4,5%	5,6%

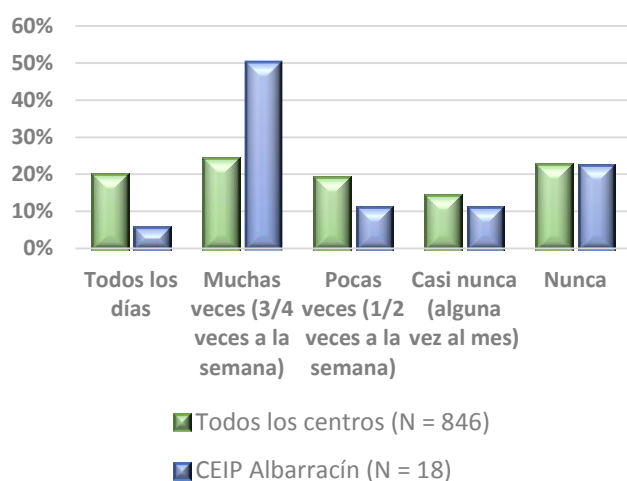
Alimentos que suelen llevar al recreo los escolares

	Todos los centros	CEIP Albarracín
	N = 846	N = 18
Leche sola	1,8%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	5,1%	0%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	18,9%	27,8%
Pan, bocadillo, tostada	77,9%	88,9%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,3%	5,6%
Cereales de desayuno	5,6%	0%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	27,6%	27,8%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	48,9%	44,4%
Zumo de frutas envasado	38,3%	44,4%
Refrescos	2,6%	5,6%

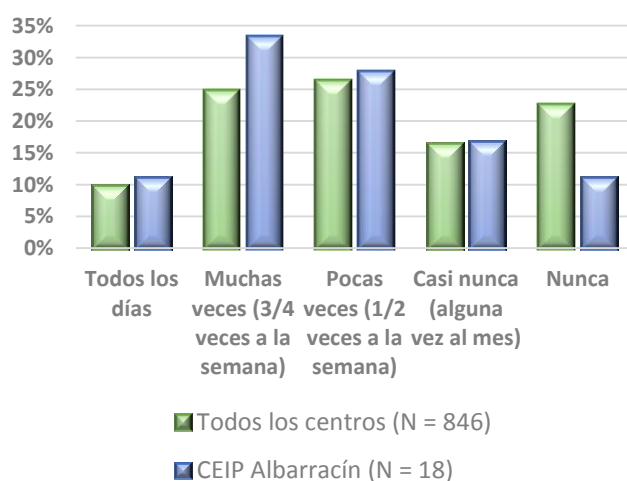
Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares

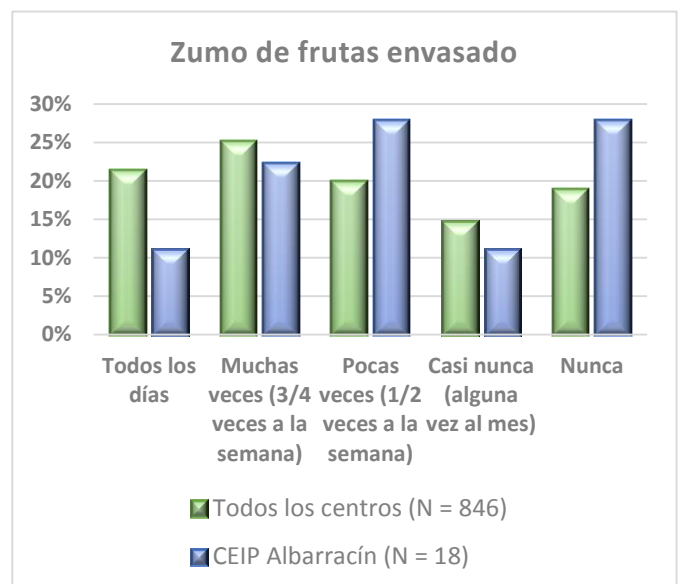
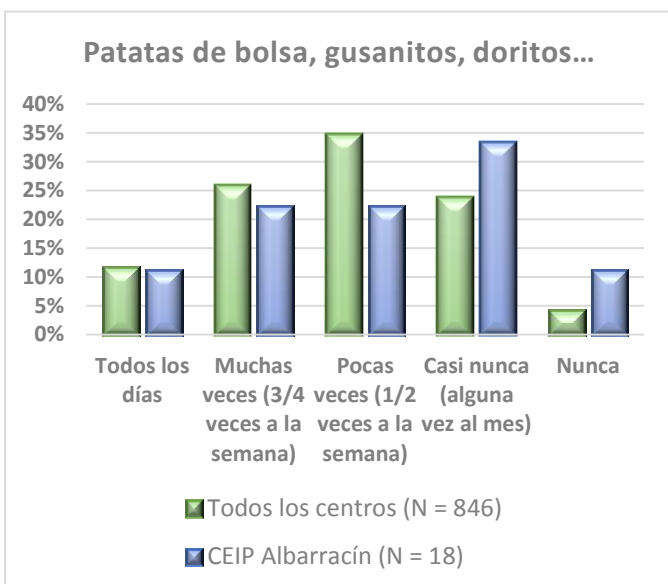
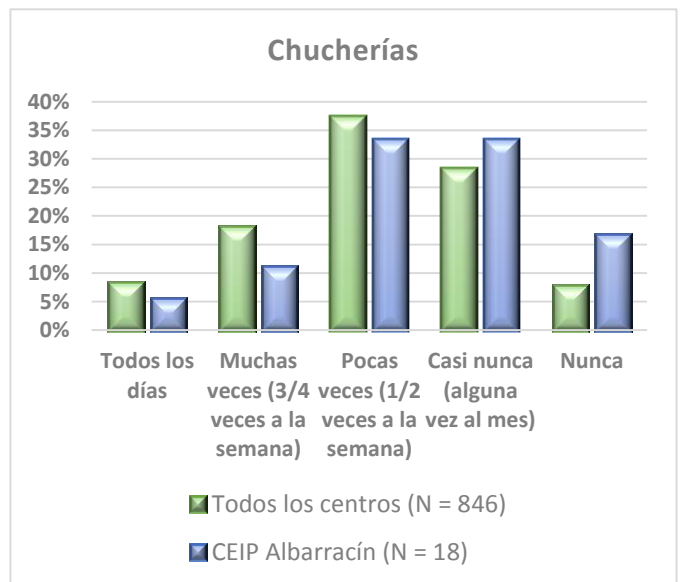
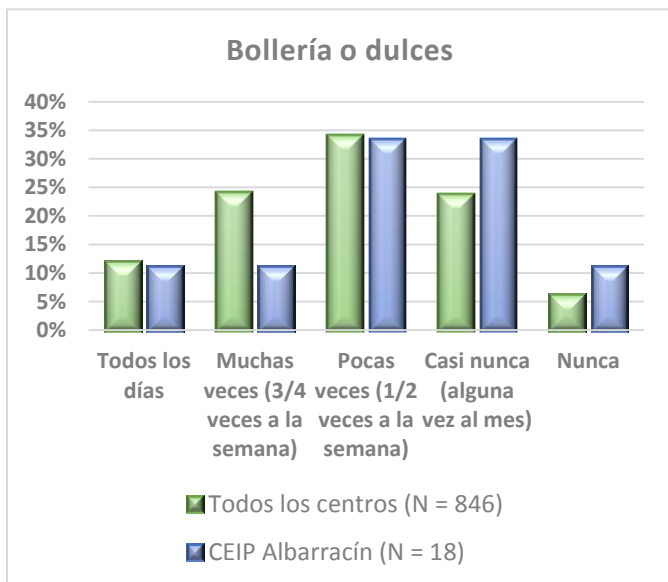
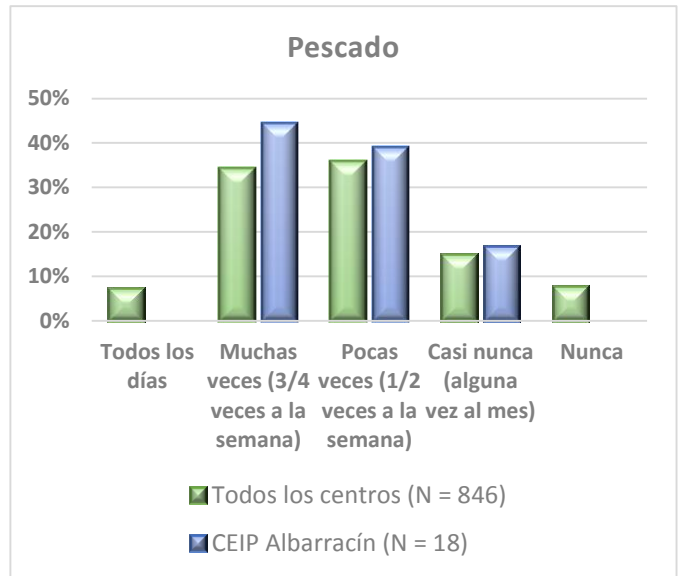
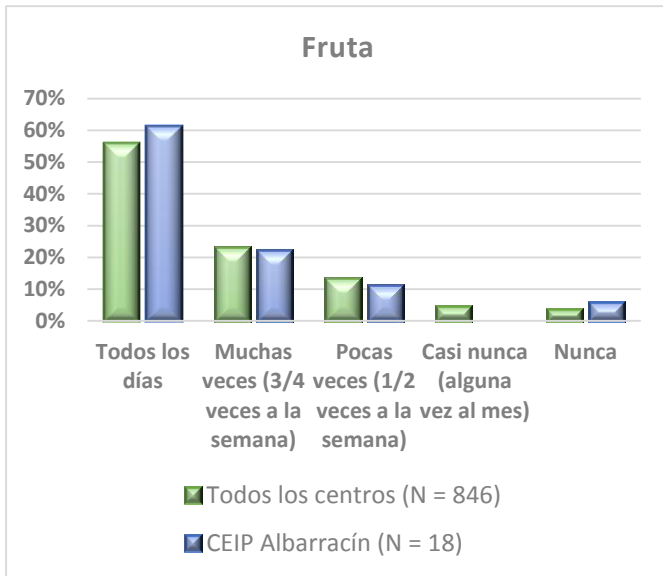
	Todos los centros					CEIP Albarracín				
	N = 846					N = 18				
	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	20%	24,1%	19%	14,3%	22,6%	5,6%	50%	11,1%	11,1%	22,2%
Verduras cocinadas	9,8%	24,8%	26,4%	16,4%	22,6%	11,1%	33,3%	27,8%	16,7%	11,1%
Fruta	55,7%	23,1%	13,2%	4,4%	3,6%	61,1%	22,2%	11,1%	0%	5,6%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	50,1%	16,3%	13,4%	7,5%	12,7%	66,7%	22,2%	5,6%	0%	5,6%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	33,5%	26,8%	20,6%	12,8%	6,3%	50%	27,8%	5,6%	16,7%	0%
Pescado	7,3%	34,2%	35,8%	14,8%	7,8%	0%	44,4%	38,9%	16,7%	0%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	5%	27%	36,1%	19,9%	12%	0%	38,9%	33,3%	22,2%	5,6%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	6,8%	33,8%	35,7%	13,9%	9,8%	0%	50%	22,2%	11,1%	16,7%
Huevos	9%	31,9%	35,7%	15,1%	8,3%	5,6%	50%	22,2%	11,1%	11,1%
Bollería o dulces	11,9%	24%	34,1%	23,7%	6,2%	11,1%	11,1%	33,3%	33,3%	11,1%
Chucherías	8,4%	18,1%	37,3%	28,2%	7,9%	5,6%	11,1%	33,3%	33,3%	16,7%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	11,6%	25,9%	34,6%	23,7%	4,2%	11,1%	22,2%	22,2%	33,3%	11,1%
Embutidos	25,9%	33,3%	22,4%	11,8%	6,7%	5,6%	33,3%	38,9%	16,7%	5,6%
Zumo de frutas envasado	21,4%	25,1%	19,9%	14,7%	18,9%	11,1%	22,2%	27,8%	11,1%	27,8%
Refrescos	13,8%	16,5%	25,9%	25,3%	18,5%	0%	17,6%	17,6%	41,2%	23,5%

Verduras crudas o ensalada



Verduras cocinadas







Porcentaje de escolares que se acaban la comida del comedor

	Todos los centros N = 846	CEIP Albarracín N = 18
Siempre	33,3%	33,3%
Muchas veces (3/4 veces a la semana)	26,7%	33,3%
Pocas veces (1/2 veces a la semana)	20,1%	0%
Nunca	19,8%	33,3%

Frecuencia de veces que los escolares comen fuera de casa

	Todos los centros N = 846				CEIP Albarracín N = 18			
	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca
Establecimiento de comida rápida (McDonals, Burger King, Telepizza...)	2,6%	20%	67,3%	10,1%	0%	16,7%	55,6%	27,8%
Restaurante convencional	2,1%	27,7%	64%	6,2%	0%	27,8%	61,1%	11,1%

Alimentos que los escolares piensan que deben comer más raciones al día

	Todos los centros	CEIP Albarracín
	N = 846	N = 18
Pan, cereales, arroz, pasta	7,6%	16,7%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	1,2%	0%
Bollería (galletas, croissants, etc.) Golosinas	1,4%	0%
Fruta	37,9%	38,9%
Carne, pescado, huevos, frutos secos	5,1%	5,6%
Verduras	32,1%	27,8%
No lo sé	14,6%	11,1%

Raciones diarias de fruta y verdura que los escolares piensan que deben comer cada día

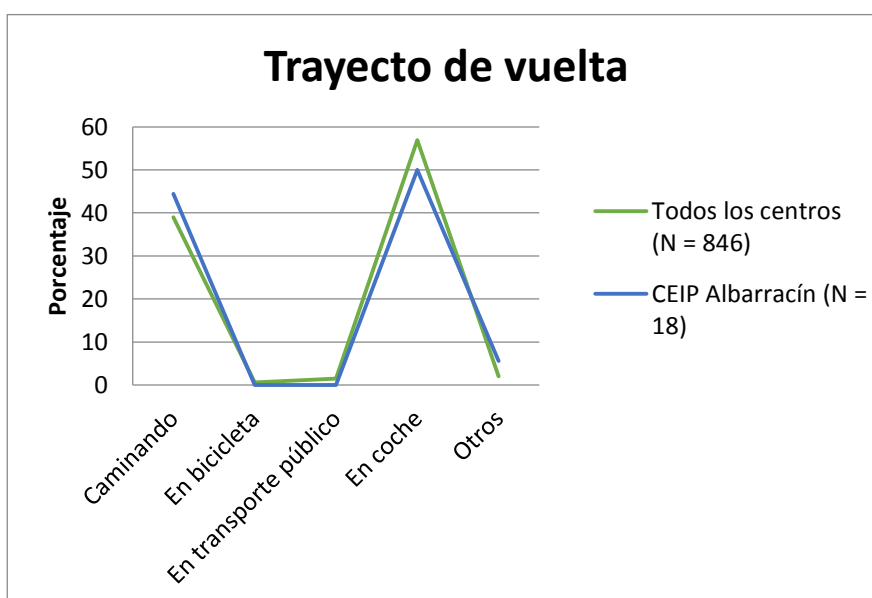
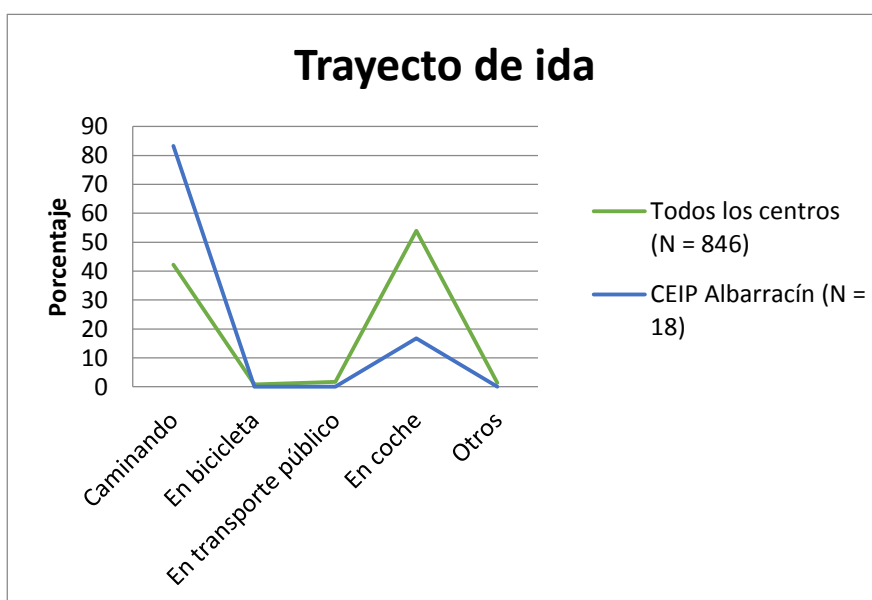
	Todos los centros	CEIP Albarracín
	N = 846	N = 18
Ninguna ración	1,1%	0%
1 ración	6%	0%
2 raciones	14%	5,6%
3 raciones	20,6%	33,3%
4 raciones	11,3%	0%
5 raciones	39,7%	61,1%
No lo sé	7,2%	0%

Porcentaje de escolares que tienen una situación alimentaria especial

	Todos los centros	CEIP Albarracín
	N = 846	N = 18
Vegetariano	2,4%	0%
No come carne de cerdo	9,6%	11,1%
Alergia o intolerancia al gluten	2,1%	0%
Intolerancia a la lactosa	3,4%	0%
Alergia a los frutos secos	3,7%	11,1%
Otras alergias alimentarias	4%	5,6%

3.- En este apartado se recogen algunas de las características que reflejan los escolares en cuanto a su actividad física.

Desplazamiento de los escolares al centro escolar				
	Todos los centros		CEIP Albarracín	
	N = 846		N = 18	
	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta
Caminando	42,2%	39%	83,3%	44,4%
En bicicleta	0,8%	0,6%	0%	0%
En transporte público	1,7%	1,5%	0%	0%
En coche	53,9%	56,9%	16,7%	50%
Otros	1,4%	2%	0%	5,6%



Actividades que hacen los escolares durante el recreo

	Todos los centros	CEIP Albarracín
	N = 846	N = 18
Permanecen sentados/as (hablando, leyendo, jugando a muñecas, jugando a videojuegos...)	17,3%	16,7%
Juegan en los columpios u otros juegos de moverse que hay en el patio de la escuela	12,5%	16,7%
Juegan a la pelota, a juegos que impliquen correr, a la cuerda, a bailar, etc.	59%	61,1%
Practican algún deporte (fútbol, baloncesto, etc.)	26,1%	27,8%
Realizan actividades de baja intensidad (jugar a los trompos, canicas, chapas...)	5,9%	0%

Porcentaje de escolares que realizan actividades extraescolares deportivas

Todos los centros	CEIP Albarracín
N = 846	N = 18
65,2%	66,7%

Actividades extraescolares que practican, frecuencia y tiempo de práctica

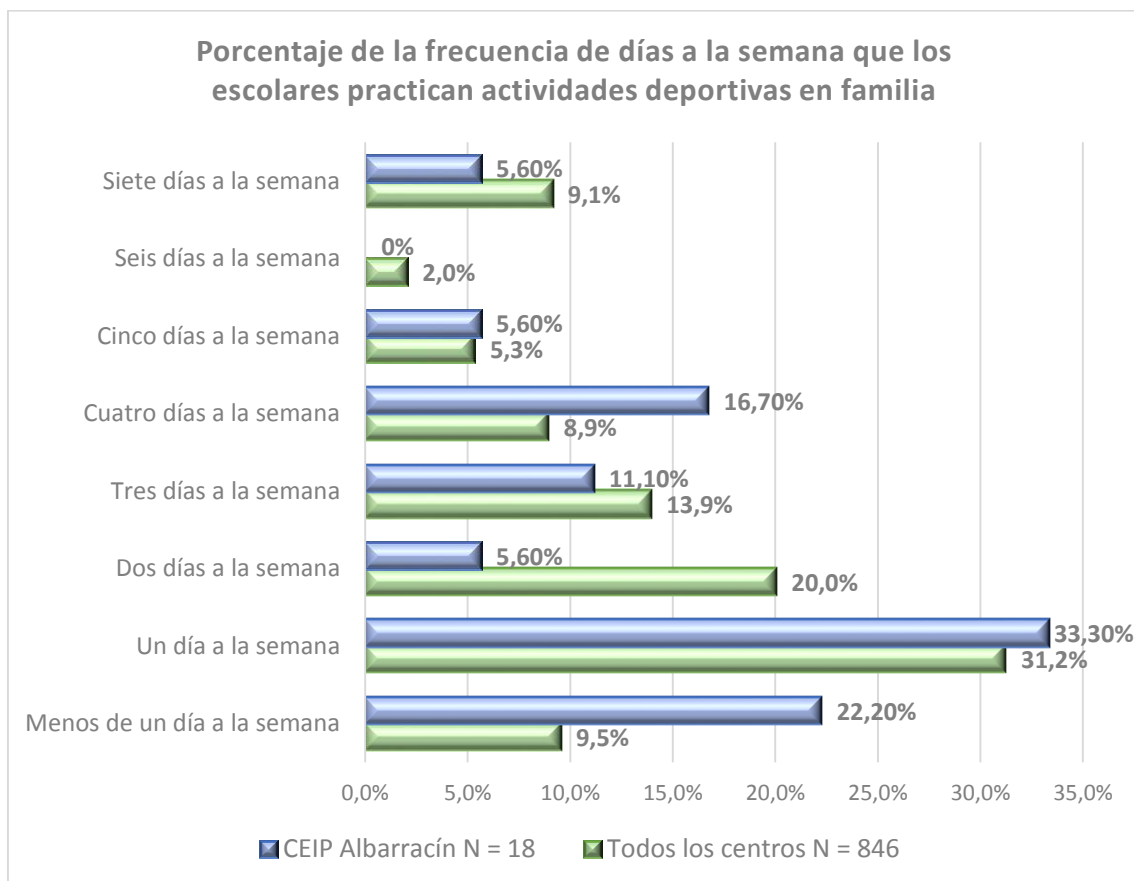
	Todos los centros					CEIP Albarracín				
	Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día		Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día	
		Niños	Niñas	Niños	Niñas		Niños	Niñas	Niños	Niñas
Atletismo	3,8%	2,24	2,23	1,71	1,25	0%	0	0	0	0
Baloncesto	7,7%	2,20	2	1,42	1,41	16,7%	1,67	0	1,66	0
Danza, baile	11,8%	2,8	1,98	1,8	1,36	5,6%	0	1	0	2
Fútbol	23,1%	2,57	2,21	1,57	1,45	38,9%	3	2	1,92	2
Gimnasia (rítmica, acrobática...)	9%	2,14	2,15	1,29	1,81	5,6%	2	0	1	0
Natación	9,5%	1,74	1,82	1,30	1,24	5,6%	1	0	1	0
Rugby	0,5%	1,33	1,33	1	1	5,6%	1	0	1,5	0
Tenis	3,9%	1,83	2,08	1,47	1,58	0%	0	0	0	0
Voleibol	0,8%	3,50	3,33	2,5	2,33	0%	0	0	0	0
Pádel	1,9%	1,78	1,33	1,11	1	0%	0	0	0	0
Ciclismo	0,9%	2	2,4	1,5	2,3	0%	0	0	0	0
Equitación / hípica	0,9%	1	2,2	1,5	1,9	0%	0	0	0	0
Patinaje / hockey	2,5%	1,6	1,81	1,2	1,22	0%	0	0	0	0
Artes marciales (judo, karate, aikidō, taekwondo...)	7,3%	3	2,31	2	1,59	16,7%	2	0	1,5	0

Porcentaje de escolares que realizan actividades deportivas en familia

Todos los centros	CEIP Albarracín
N = 846	N = 18
77,7%	66,7%

Frecuencia de práctica de actividades deportivas en familia

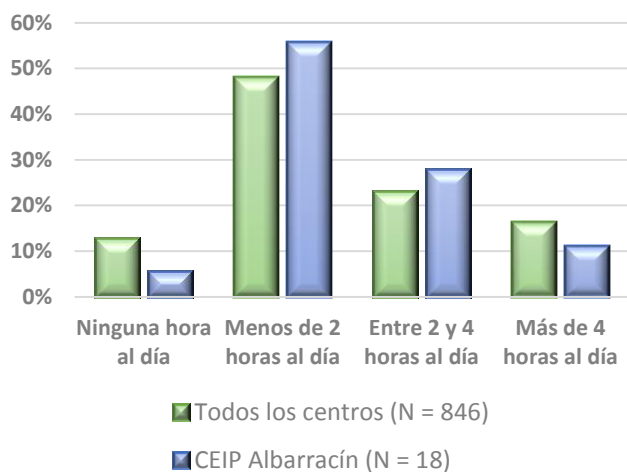
	Todos los centros	CEIP Albarracín
	N = 846	N = 18
Menos de un día a la semana	9,5%	22,2%
Un día a la semana	31,2%	33,3%
Dos días a la semana	20%	5,6%
Tres días a la semana	13,9%	11,1%
Cuatro días a la semana	8,9%	16,7%
Cinco días a la semana	5,3%	5,6%
Seis días a la semana	2%	0%
Siete días a la semana	9,1%	5,6%



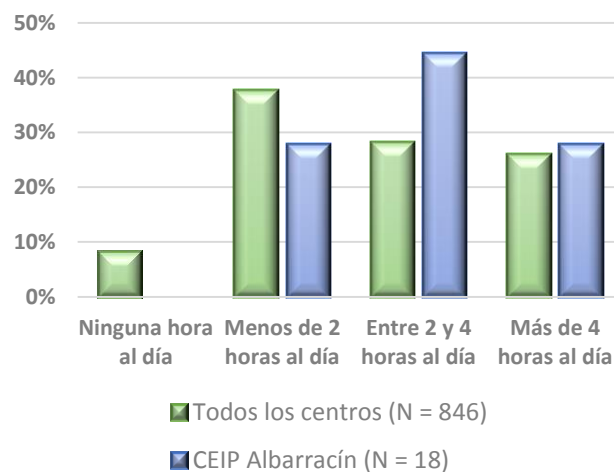
Tiempo que pasan los escolares frente a una pantalla

	Todos los centros				CEIP Albarracín			
	N = 846				N = 18			
	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día
Televisión y videojuegos de lunes a jueves	12,7%	48,1%	23%	16,3%	5,6%	55,6%	27,8%	11,1%
Televisión y videojuegos de viernes a domingo	8,2%	37,7%	28,1%	26%	0%	27,8%	44,4%	27,8%
Ordenador y móvil de lunes a jueves	33,7%	38%	17,5%	10,8%	33,3%	50%	5,6%	11,1%
Ordenador y móvil de viernes a domingo	23,4%	37%	21,4%	18,2%	33,3%	27,8%	16,6%	22,2%

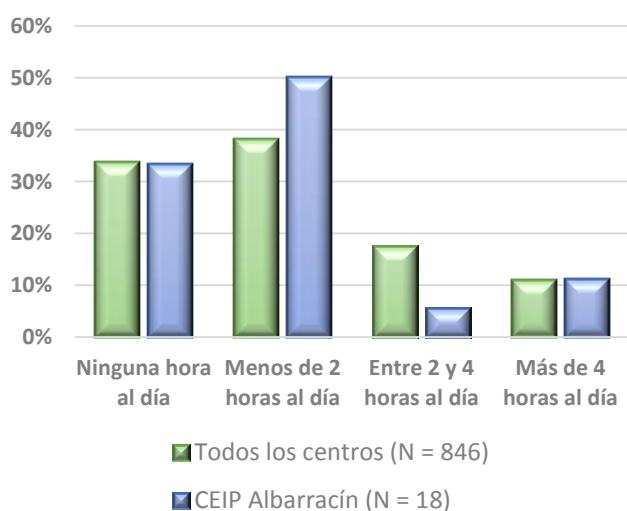
Televisión y videojuegos de lunes a jueves



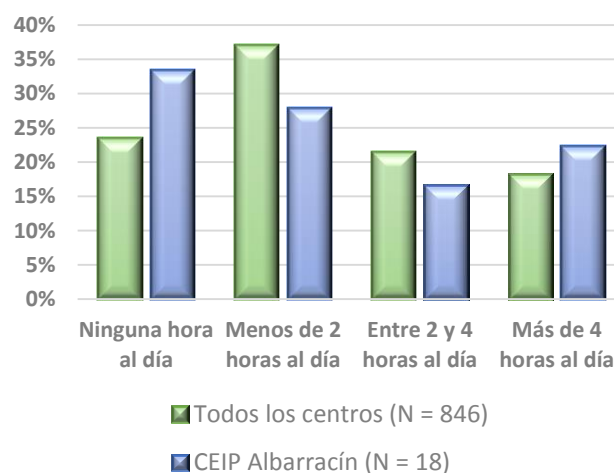
Televisión y videojuegos de viernes a domingo



Ordenador y móvil de lunes a jueves



Ordenador y móvil de viernes a domingo



4.- Cuestiones expresadas por los padres/madres acerca de ellos mismos y de sus hijos/as en cuanto a hábitos alimentarios, de actividad física y horas de sueño.

Familiar que contesta el cuestionario		
	Todos los centros	CEIP Albarracín
	N = 846	N = 18
Madre	72,4%	75%
Padre	11,4%	6,3%
Ambos (madre y padre)	15,3%	18,8%
Otra persona	0,9%	0%

Alimentos que suelen desayunar los familiares		
	Todos los centros	CEIP Albarracín
	N = 846	N = 18
Leche sola	7,2%	6,3%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	76,5%	75%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	5,4%	12,5%
Pan, bocadillo, tostada	83,5%	81,3%
Cereales de desayuno	14,7%	25%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	9,2%	6,3%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	11,5%	6,3%
Zumo de frutas envasado	16,3%	6,3%
Refrescos	2,3%	0%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los familiares		
	Todos los centros	CEIP Albarracín
	N = 846	N = 18
Nada	32,3%	43,8%
Leche sola	0,5%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	11,3%	0%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	11,3%	12,5%
Pan, bocadillo, tostada	25,3%	18,8%
Cereales de desayuno	2,6%	0%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	7,8%	0%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	43,8%	56,3%
Zumo de frutas envasado	8,2%	12,5%
Refrescos	2,6%	0%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los familiares

	Todos los centros					CEIP Albarracín				
	N = 846					N = 18				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	21,2%	60,3%	10,3%	4,2%	4,2%	31,3%	56,3%	0%	0%	12,5%
Verduras cocinadas	11,6%	51,7%	22,5%	9,8%	4,4%	12,5%	68,8%	12,5%	0%	6,3%
Fruta	53,2%	36,8%	5,3%	3,5%	1,3%	75,1%	25%	0%	0%	0%
Leche con cacao, café, batidos	63,9%	20,4%	2,8%	3,9%	9,1%	60%	20%	0%	6,7%	13,3%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	38,5%	34,1%	7,8%	7,5%	12,1%	53,9%	38,5%	0%	0%	7,7%
Pescado	0,9%	54,8%	34%	8,8%	1,6%	0%	62,6%	31,3%	6,3%	0%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	1%	36,4%	46,1%	11,7%	4,8%	0%	43,8%	43,8%	12,6%	0%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	2,2%	77%	17,4%	2,6%	0,5%	0%	87,5%	12,5%	0%	0%
Huevos	1,6%	59,1%	32,4%	6%	0,9%	0%	62,6%	37,5%	0%	0%
Bollería o dulces	7,8%	27,2%	22,5%	23,6%	18,9%	7,1%	28,6%	14,3%	35,7%	14,3%
Chucherías	5,1%	20,9%	27,8%	23,2%	23%	6,3%	18,8%	18,8%	31,3%	25%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	1,8%	17,9%	29,6%	31,5%	19,2%	0%	12,5%	18,8%	43,8%	25%
Embutidos	10,3%	50,9%	20,1%	12,1%	6,7%	6,3%	50,1%	25%	18,8%	0%
Zumo de frutas envasado	16,6%	28,7%	11,9%	15,9%	26,7%	6,7%	33,4%	26,7%	6,7%	26,7%
Refrescos	18,7%	20,1%	20,2%	16,7%	24,4%	6,3%	6,3%	50%	6,3%	31,3%

Frecuencia de veces que los escolares desayunan según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Albarracín
	N = 846	N = 18
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	86,1%	87,5%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	5,8%	6,3%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	5,5%	0%
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	2,6%	6,3%

Alimentos que suelen desayunar los escolares según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Albarracín
	N = 846	N = 18
Leche sola	19,7%	12,5%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	69,9%	81,3%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	14,3%	12,5%
Pan, bocadillo, tostada	61,1%	68,8%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	10,6%	6,3%
Cereales de desayuno	40,7%	37,5%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	29%	12,5%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	12,5%	12,5%
Zumo de frutas envasado	17%	6,3%
Refrescos	0,4%	0%

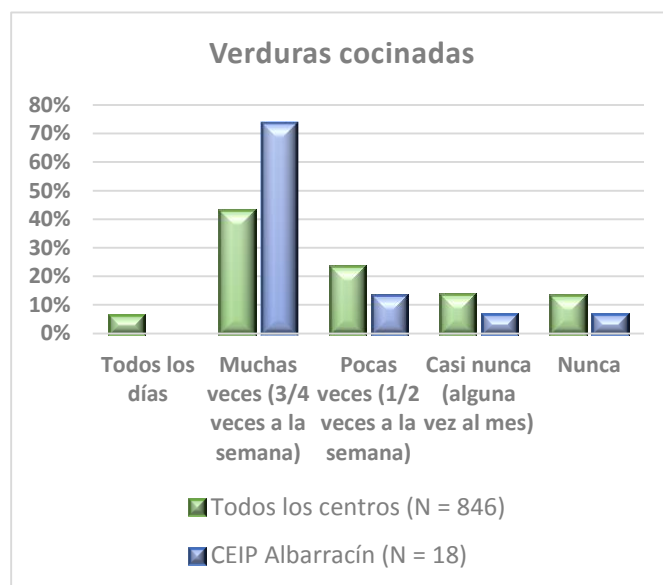
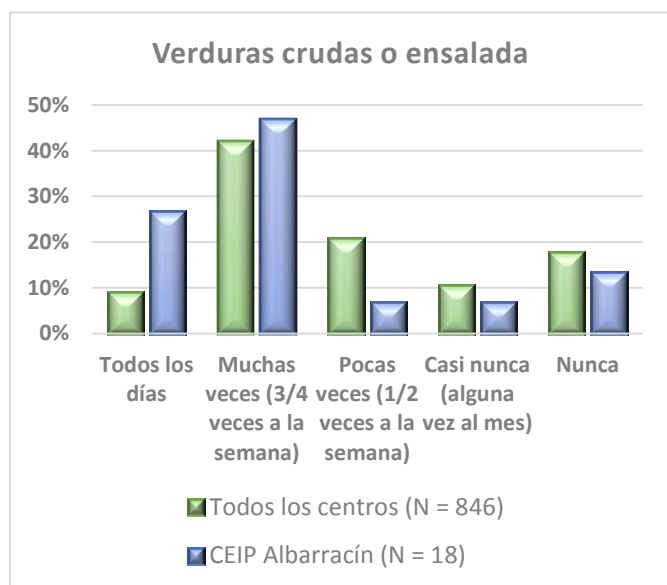
Alimentos que suelen tomar a media mañana los escolares según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Albarracín
	N = 846	N = 18
Nada	4,6%	0%
Leche sola	1,9%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	8,1%	6,3%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	25,5%	25%
Pan, bocadillo, tostada	79,1%	87,5%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,5%	18,8%
Cereales de desayuno	5,9%	0%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	28,2%	6,3%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	51,5%	62,5%
Zumo de frutas envasado	28,1%	6,3%
Refrescos	0,3%	0%

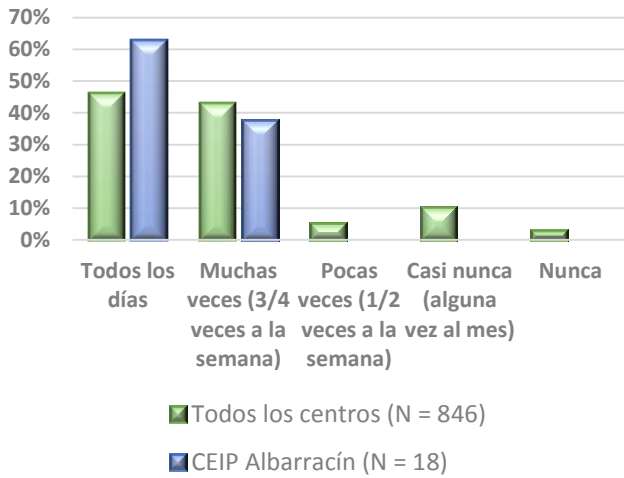
Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares según sus familiares

	Todos los centros					CEIP Albarracín				
	N = 846					N = 18				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	9%	42%	20,7%	10,4%	17,8%	26,6%	46,7%	6,7%	6,7%	13,3%
Verduras cocinadas	6,4%	43,1%	23,5%	13,7%	13,2%	0%	73,3%	13,3%	6,7%	6,7%

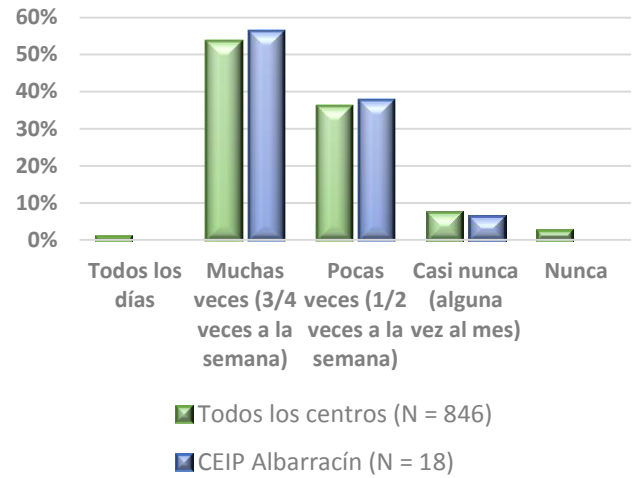
Fruta	45,9%	43%	5,2%	10,2%	2,8%	62,6%	37,6%	0%	0%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	59,3%	22,7%	3,4%	3,9%	10,7%	50%	28,5%	0%	7,1%	14,3%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	46,7%	38,3%	7%	4,2%	3,8%	57,1%	35,7%	7,1%	0%	0%
Pescado	0,8%	53,5%	36%	7,4%	2,4%	0%	56,3%	37,5%	6,3%	0%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	0,8%	33,8%	46,6%	13,4%	5,4%	0%	20%	60%	20%	0%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	1,4%	75,6%	19,6%	2,9%	0,5%	0%	87,6%	12,5%	0%	0%
Huevos	1,2%	60,2%	33,2%	4,3%	1,1%	0%	68,8%	25%	6,3%	0%
Bollería o dulces	13,3%	44,2%	20,8%	13,5%	8,1%	20%	33,3%	20%	13,3%	13,3%
Chucherías	5,2%	29,5%	34%	20,3%	11%	0%	31,3%	37,5%	12,5%	18,8%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	3,4%	21,5%	38,2%	28,3%	8,6%	0%	25%	43,8%	18,8%	12,5%
Embutidos	16,9%	50,7%	14,7%	8,9%	8,8%	18,8%	50,1%	18,8%	6,3%	6,3%
Zumo de frutas envasado	27,1%	34,9%	10,6%	10,2%	17,2%	6,7%	46,7%	6,7%	20%	20%
Refrescos	8,8%	10,4%	17,4%	20,4%	43%	6,7%	13,3%	26,7%	13,3%	40%



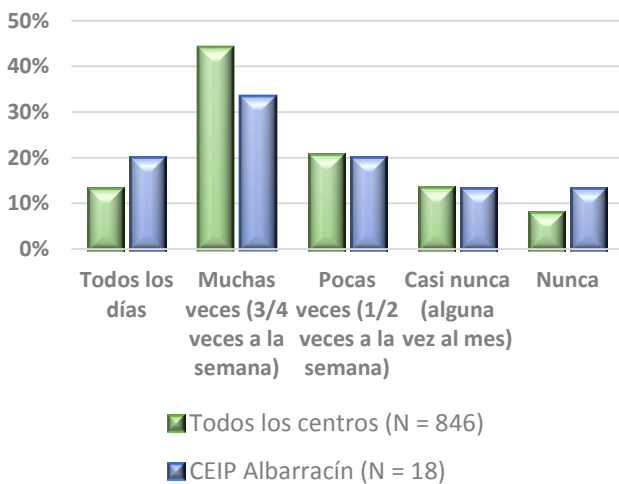
Fruta



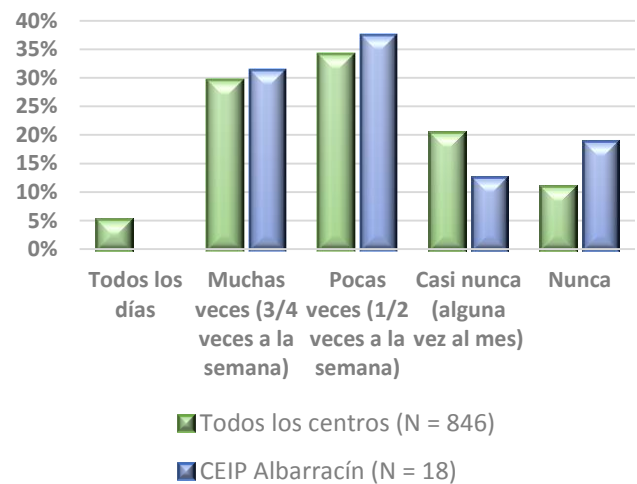
Pescado



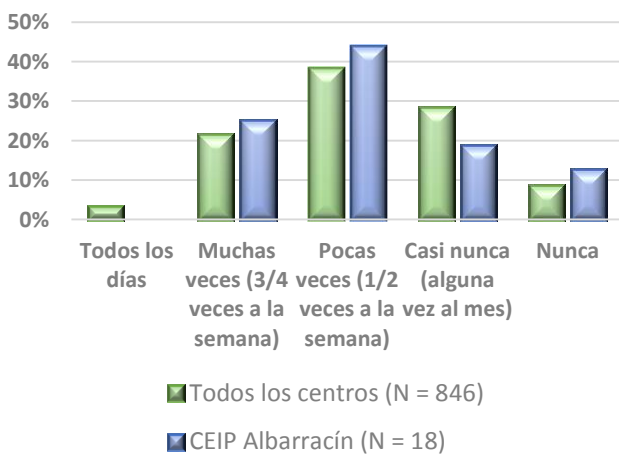
Bollería o dulces



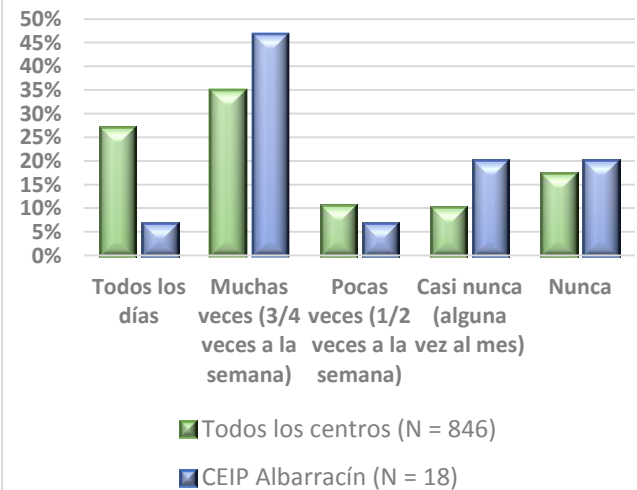
Chucherías

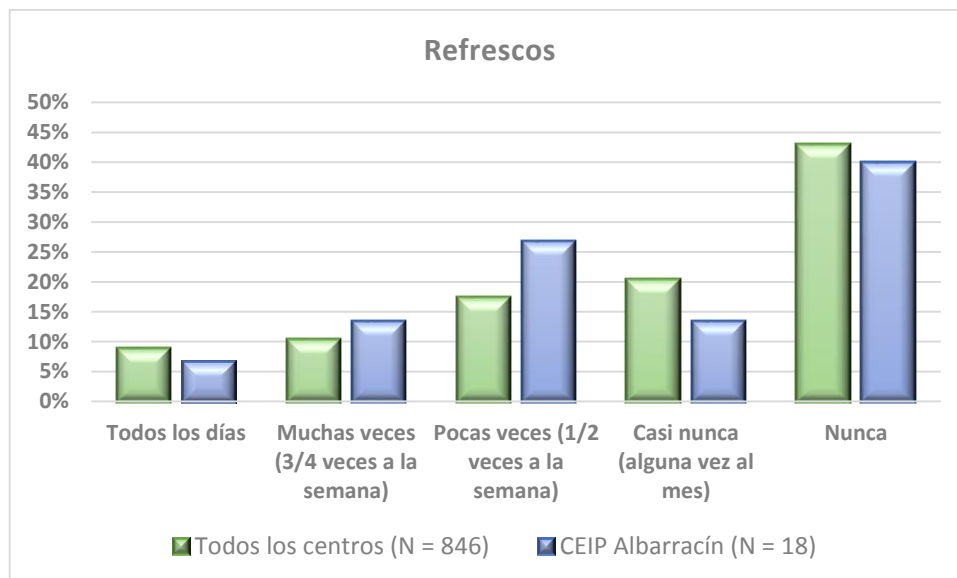


Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...



Zumo de frutas envasado





Frecuencia con la que los escolares comen delante de una pantalla según sus familiares

	Todos los centros N = 846	CEIP Albarracín N = 18
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	21,1%	12,5%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	28,4%	56,3%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	21,9%	12,5%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	28,6%	18,8%

Frecuencia con la que los escolares comen en un establecimiento de comida rápida

	Todos los centros N = 846	CEIP Albarracín N = 18
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	54,7%	62,5%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	44,2%	31,3%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	0,9%	0%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	0,1%	6,3%

Alimentos que los familiares creen que más deben comer los escolares

	Todos los centros	CEIP Albarracín
	N = 846	N = 18
Pan, cereales, arroz, pasta	9,6%	6,3%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	0,6%	0%
Fruta	28,1%	50%
Carne	1,6%	0%
Pescado	8,1%	6,3%
Huevos	0,3%	0%
Frutos secos	0,4%	0%
Verduras y hortalizas	45,2%	25%
No lo sé	6%	12,5%

Cuestiones respondidas por los familiares acerca del peso corporal y la alimentación de los escolares

	Todos los centros					CEIP Albarracín				
	N = 846					N = 18				
	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
Los niños/as deben estar por encima del peso que les correspondería	46,8%	8,2%	4,8%	13,6%	26,6%	66,7%	0%	6,7%	13,3%	13,3%
Los padres/madres deben preocuparse de si su hijo/a debe hacer dieta para mantener el peso	6,4%	5,3%	15,8%	32,8%	39,7%	14,3%	21,4%	0%	42,9%	21,4%
Si no presto atención mi hijo/a come mucho más de lo que debería	27,5%	20,5%	20,6%	19,1%	12,4%	46,2%	7,7%	23,1%	15,4%	7,7%
Cuando puedo le ofrezco a mi hijo/a sus alimentos preferidos por haberse portado bien	41,4%	23,6%	21,4%	10,1%	3,5%	62,5%	12,5%	6,3%	18,8%	0%
He de estar pendiente para que mi hijo/a coma lo suficiente	15,6%	11,1%	19,9%	30,5%	22,8%	25%	6,3%	6,3%	50%	12,5%

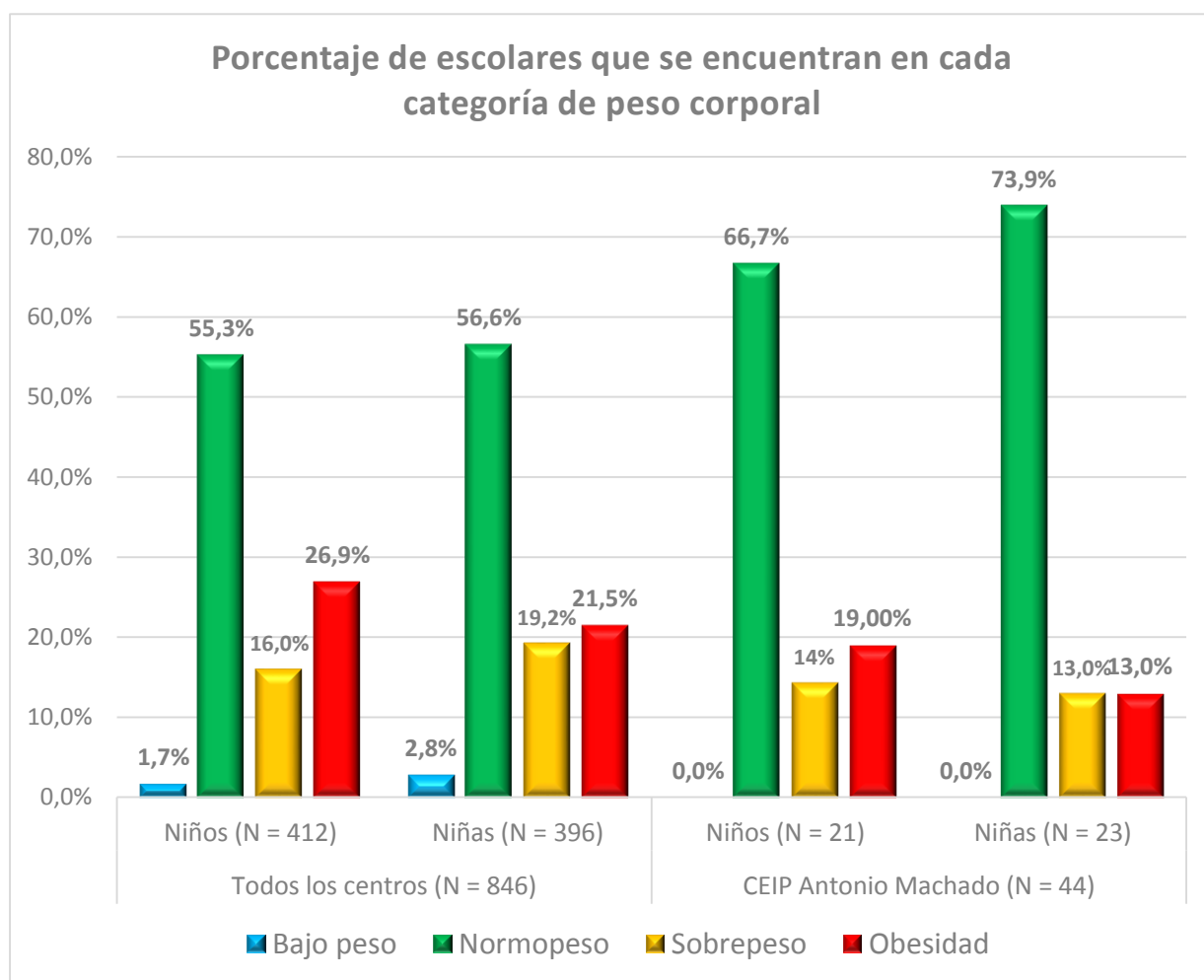
Horas de sueño que duermen los escolares según sus familiares

	Todos los centros			CEIP Albarracín		
	N = 846			N = 18		
	Total de escolares	Niños	Niñas	Total de escolares	Niños	Niñas
Horas de sueño diarias de lunes a viernes	10,01 h	10,05 h	9,97 h	10,13 h	10,17 h	10,05 h
Horas de sueño diarias fines de semana	12,2 h	12,09 h	12,1 h	10,5 h	10,72 h	10,12 h

9. C.E.I.P. Antonio Machado (Jerez).

1.- Se presenta la categoría de peso corporal y la prevalencia de sobrepeso y obesidad que presentan los escolares de todos los centros en general y de su centro en particular.

Categoría de peso corporal de los escolares				
	Todos los centros		CEIP Antonio Machado	
	N = 808		N = 44	
	Niños	Niñas	Niños	Niñas
	N = 412	N = 396	N = 21	N = 23
Bajo peso	1,7%	2,8%	0%	0%
Normopeso	55,3%	56,6%	66,7%	73,9%
Sobrepeso	16%	19,2%	14,3%	13%
Obesidad	26,9%	21,5%	19%	13%



2.- Se presentan algunos de los resultados más significativos relativos a los hábitos alimentarios que expresan los escolares.

Porcentaje de escolares que desayunan antes de empezar las clases

Todos los centros	CEIP Antonio Machado
N = 846	N = 44
90,5%	97,7%

Porcentaje de escolares que si no desayunan les cuesta atender en clase

Todos los centros	CEIP Antonio Machado
N = 846	N = 44
37%	23,5%

Alimentos que suelen desayunar los escolares

	Todos los centros	CEIP Antonio Machado
	N = 846	N = 44
Leche sola	28,3%	34,1%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	53,1%	54,5%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	16,2%	11,4%
Pan, bocadillo, tostada	56,5%	65,9%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	12,4%	13,6%
Cereales de desayuno	42,8%	31,8%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	22,6%	15,9%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	28,2%	22,7%
Zumo de frutas envasado	27%	15,9%
Refrescos	4,5%	4,5%

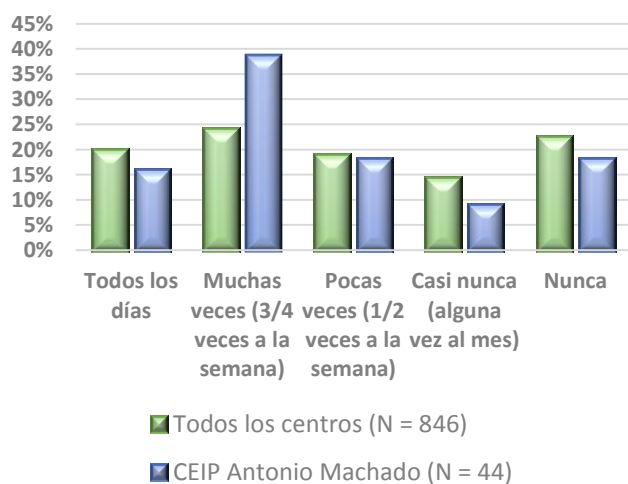
Alimentos que suelen llevar al recreo los escolares

	Todos los centros	CEIP Antonio Machado
	N = 846	N = 44
Leche sola	1,8%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	5,1%	2,3%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	18,9%	11,4%
Pan, bocadillo, tostada	77,9%	63,6%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,3%	27,3%
Cereales de desayuno	5,6%	2,3%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	27,6%	25%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	48,9%	65,9%
Zumo de frutas envasado	38,3%	15,9%
Refrescos	2,6%	6,8%

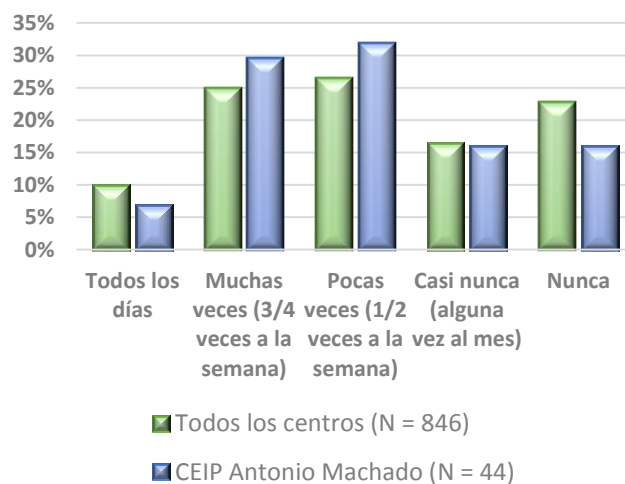
Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares

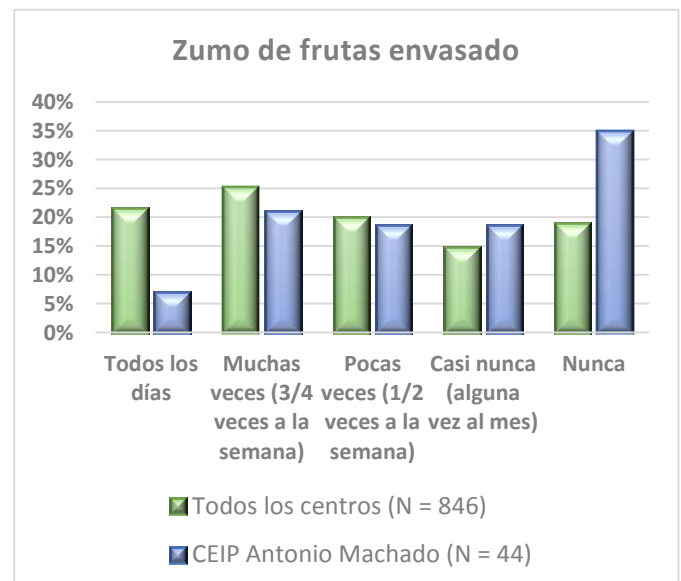
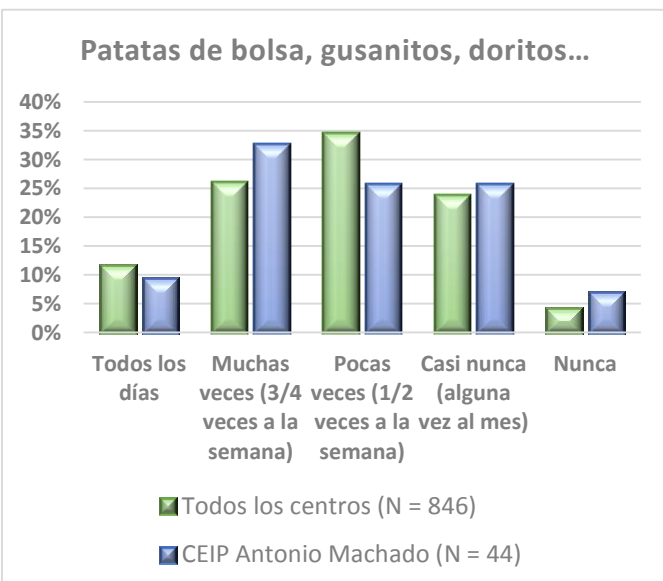
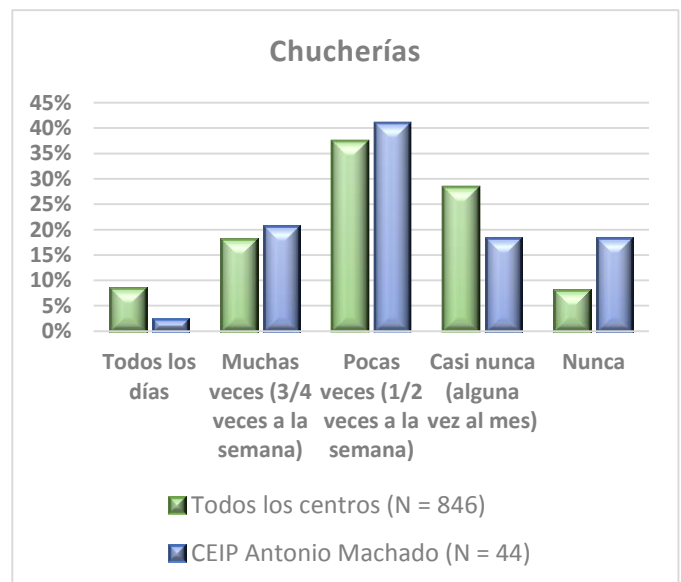
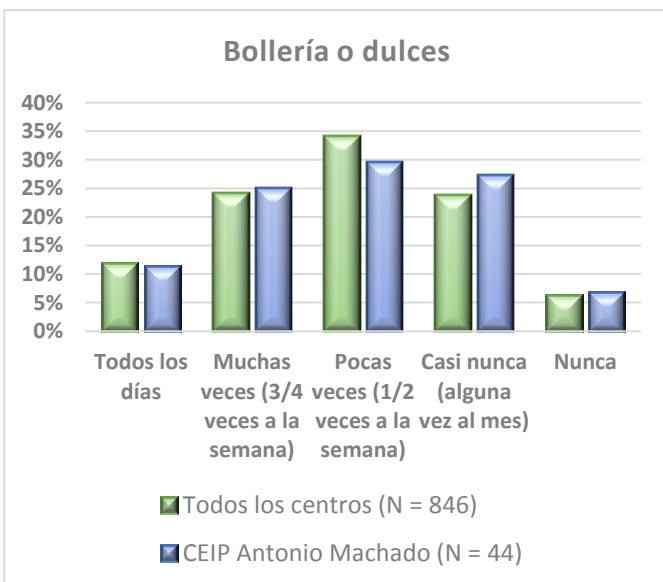
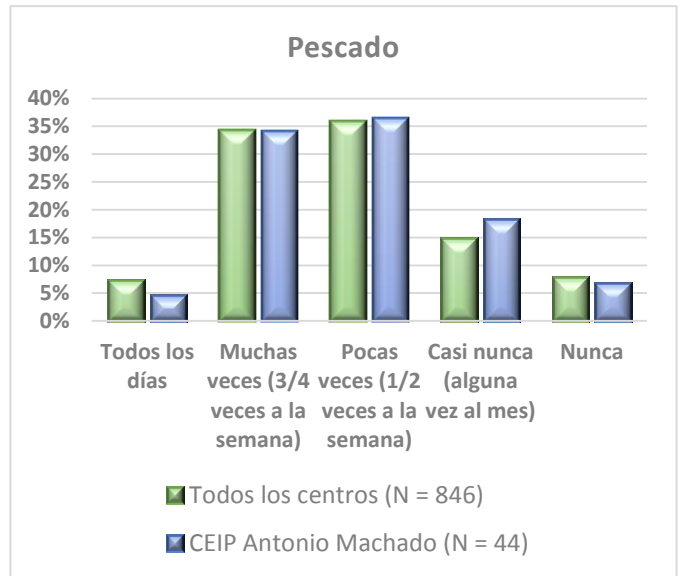
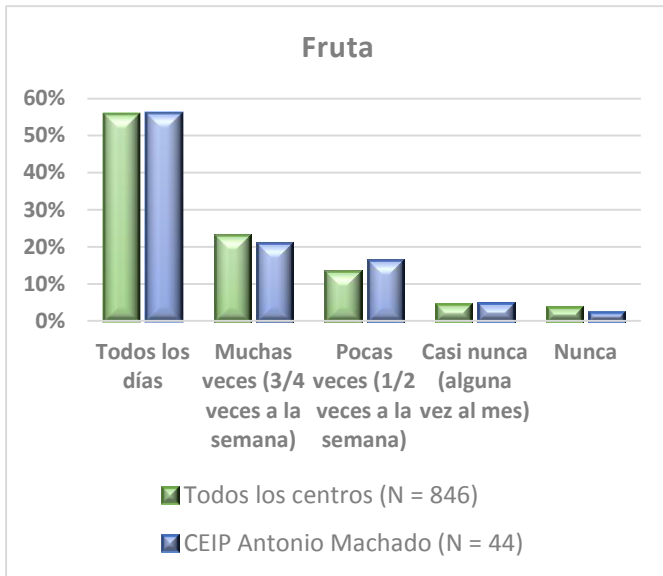
	Todos los centros					CEIP Antonio Machado				
	N = 846					N = 44				
	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	20%	24,1%	19%	14,3%	22,6%	15,9%	38,6%	18,2%	9,1%	18,2%
Verduras cocinadas	9,8%	24,8%	26,4%	16,4%	22,6%	6,8%	29,5%	31,8%	15,9%	15,9%
Fruta	55,7%	23,1%	13,2%	4,4%	3,6%	55,8%	20,9%	16,3%	4,7%	2,3%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	50,1%	16,3%	13,4%	7,5%	12,7%	59,1%	15,9%	13,6%	6,8%	4,5%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	33,5%	26,8%	20,6%	12,8%	6,3%	40,9%	22,7%	15,9%	11,4%	9,1%
Pescado	7,3%	34,2%	35,8%	14,8%	7,8%	4,5%	34,1%	36,4%	18,2%	6,8%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	5%	27%	36,1%	19,9%	12%	4,5%	47,7%	20,5%	20,5%	6,8%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	6,8%	33,8%	35,7%	13,9%	9,8%	2,3%	41,9%	44,2%	9,3%	2,3%
Huevos	9%	31,9%	35,7%	15,1%	8,3%	6,8%	38,6%	34,1%	15,9%	4,5%
Bollería o dulces	11,9%	24%	34,1%	23,7%	6,2%	11,4%	25%	29,5%	27,3%	6,8%
Chucherías	8,4%	18,1%	37,3%	28,2%	7,9%	2,3%	20,5%	40,9%	18,2%	18,2%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	11,6%	25,9%	34,6%	23,7%	4,2%	9,3%	32,6%	25,6%	25,6%	7%
Embutidos	25,9%	33,3%	22,4%	11,8%	6,7%	27,3%	27,3%	29,5%	15,9%	0%
Zumo de frutas envasado	21,4%	25,1%	19,9%	14,7%	18,9%	7%	20,9%	18,6%	18,6%	34,9%
Refrescos	13,8%	16,5%	25,9%	25,3%	18,5%	13,6%	20,5%	31,8%	20,5%	13,6%

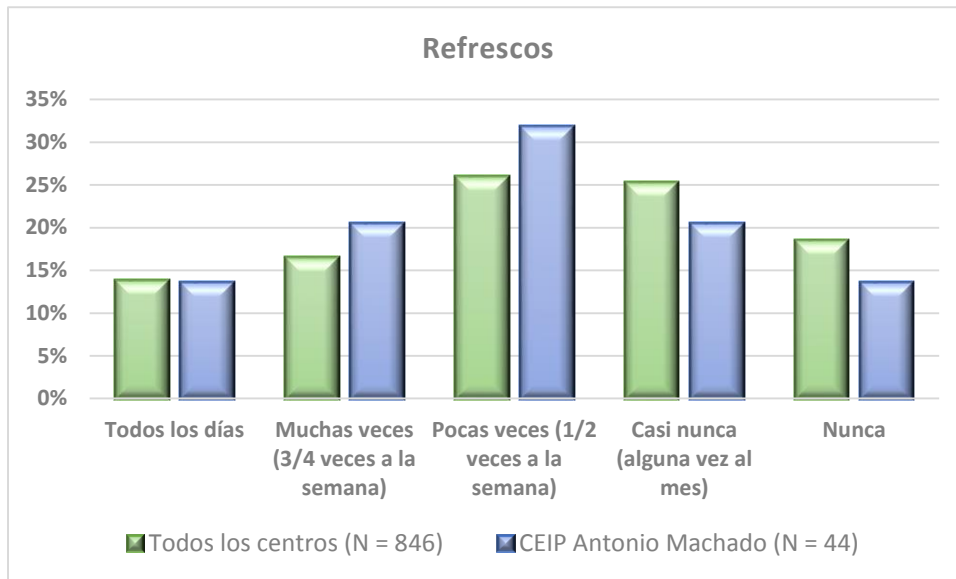
Verduras crudas o ensalada



Verduras cocinadas







Porcentaje de escolares que se acaban la comida del comedor		
	Todos los centros	CEIP Antonio Machado
	N = 846	N = 44
Siempre	33,3%	31,8%
Muchas veces (3/4 veces a la semana)	26,7%	31,8%
Pocas veces (1/2 veces a la semana)	20,1%	22,7%
Nunca	19,8%	13,6%

Frecuencia de veces que los escolares comen fuera de casa								
	Todos los centros				CEIP Antonio Machado			
	N = 846				N = 44			
	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca
Establecimiento de comida rápida (McDonals, Burger King, Telepizza...)	2,6%	20%	67,3%	10,1%	0%	20,5%	61,4%	18,2%
Restaurante convencional	2,1%	27,7%	64%	6,2%	2,3%	20,5%	70,5%	6,8%

Alimentos que los escolares piensan que deben comer más raciones al día

	Todos los centros	CEIP Antonio Machado
	N = 846	N = 44
Pan, cereales, arroz, pasta	7,6%	9,3%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	1,2%	2,3%
Bollería (galletas, croissants, etc.) Golosinas	1,4%	0%
Fruta	37,9%	46,5%
Carne, pescado, huevos, frutos secos	5,1%	0%
Verduras	32,1%	25,6%
No lo sé	14,6%	14%

Raciones diarias de fruta y verdura que los escolares piensan que deben comer cada día

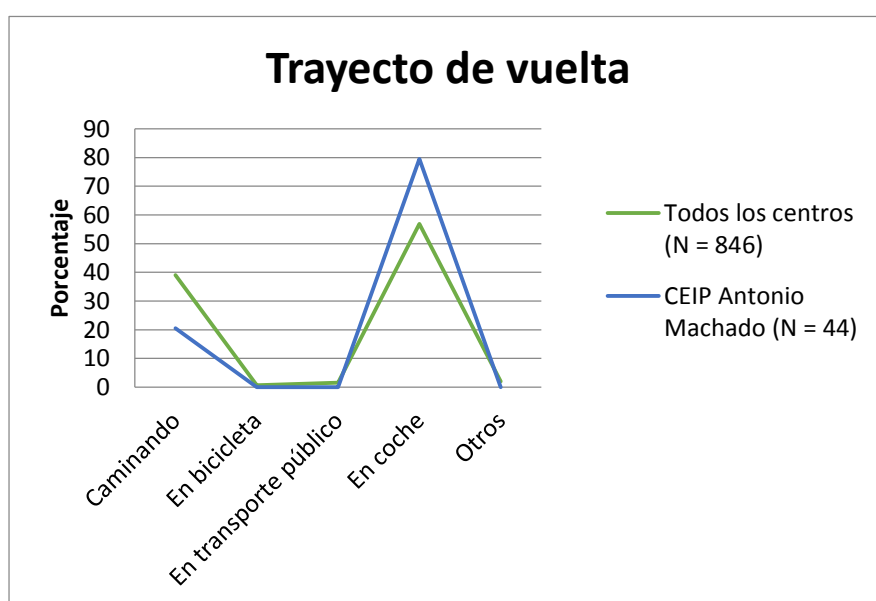
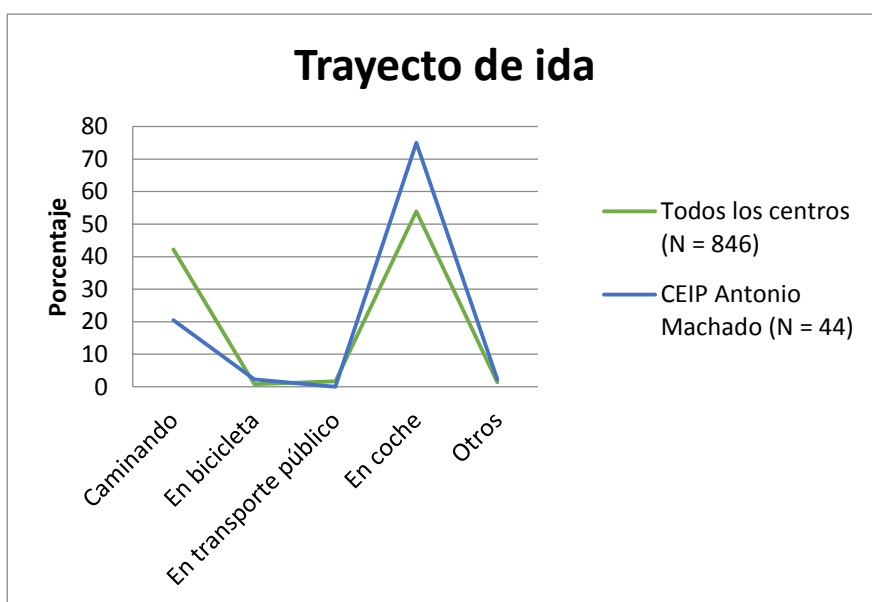
	Todos los centros	CEIP Antonio Machado
	N = 846	N = 44
Ninguna ración	1,1%	6,8%
1 ración	6%	4,5%
2 raciones	14%	6,8%
3 raciones	20,6%	13,6%
4 raciones	11,3%	11,4%
5 raciones	39,7%	54,5%
No lo sé	7,2%	2,3%

Porcentaje de escolares que tienen una situación alimentaria especial

	Todos los centros	CEIP Antonio Machado
	N = 846	N = 44
Vegetariano	2,4%	2,3%
No come carne de cerdo	9,6%	4,5%
Alergia o intolerancia al gluten	2,1%	2,3%
Intolerancia a la lactosa	3,4%	6,8%
Alergia a los frutos secos	3,7%	2,3%
Otras alergias alimentarias	4%	0%

3.- En este apartado se recogen algunas de las características que reflejan los escolares en cuanto a su actividad física.

Desplazamiento de los escolares al centro escolar				
	Todos los centros		CEIP Antonio Machado	
	N = 846		N = 44	
	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta
Caminando	42,2%	39%	20,5%	20,5%
En bicicleta	0,8%	0,6%	2,3%	0%
En transporte público	1,7%	1,5%	0%	0%
En coche	53,9%	56,9%	75%	79,5%
Otros	1,4%	2%	2,3%	0%



Actividades que hacen los escolares durante el recreo

	Todos los centros	CEIP Antonio Machado
	N = 846	N = 44
Permanecen sentados/as (hablando, leyendo, jugando a muñecas, jugando a videojuegos...)	17,3%	15,9%
Juegan en los columpios u otros juegos de moverse que hay en el patio de la escuela	12,5%	9,1%
Juegan a la pelota, a juegos que impliquen correr, a la cuerda, a bailar, etc.	59%	68,2%
Practican algún deporte (fútbol, baloncesto, etc.)	26,1%	18,2%
Realizan actividades de baja intensidad (jugar a los trompos, canicas, chapas...)	5,9%	9,1%

Porcentaje de escolares que realizan actividades extraescolares deportivas

Todos los centros	CEIP Antonio Machado
N = 846	N = 44
65,2%	52,3%

Actividades extraescolares que practican, frecuencia y tiempo de práctica

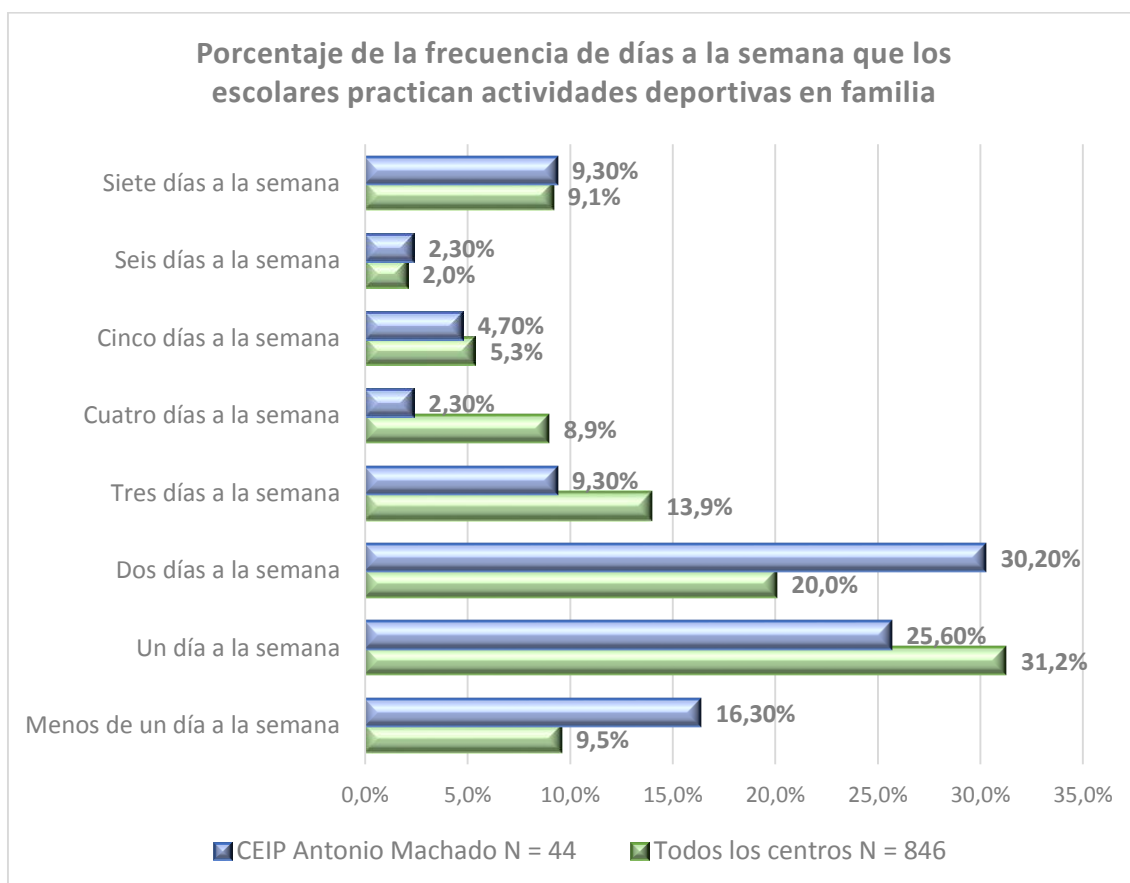
	Todos los centros					CEIP Antonio Machado				
	Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día		Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día	
		Niños	Niñas	Niños	Niñas		Niños	Niñas	Niños	Niñas
Atletismo	3,8%	2,24	2,23	1,71	1,25	6,8%	2	0	1	0
Baloncesto	7,7%	2,20	2	1,42	1,41	4,5%	2,33	0	1,17	0
Danza, baile	11,8%	2,8	1,98	1,8	1,36	4,5%	0	2	0	1,25
Fútbol	23,1%	2,57	2,21	1,57	1,45	15,9%	2,57	0	1,21	0
Gimnasia (rítmica, acrobática...)	9%	2,14	2,15	1,29	1,81	22,7%	2	2,43	1,5	1,5
Natación	9,5%	1,74	1,82	1,30	1,24	13,6%	1,67	0	1,58	0
Rugby	0,5%	1,33	1,33	1	1	2,3%	2	0	1	0
Tenis	3,9%	1,83	2,08	1,47	1,58	0%	0	0	0	0
Voleibol	0,8%	3,50	3,33	2,5	2,33	0%	0	0	0	0
Pádel	1,9%	1,78	1,33	1,11	1	2,3%	1	0	1	0
Ciclismo	0,9%	2	2,4	1,5	2,3	0%	0	0	0	0
Equitación / hípica	0,9%	1	2,2	1,5	1,9	0%	0	0	0	0
Patinaje / hockey	2,5%	1,6	1,81	1,2	1,22	2,3%	0	2	0	1
Artes marciales (judo, karate, aikidō, taekwondo...)	7,3%	3	2,31	2	1,59	4,5%	1	0	1	0

Porcentaje de escolares que realizan actividades deportivas en familia

Todos los centros	CEIP Antonio Machado
N = 846	N = 44
77,7%	81,8%

Frecuencia de práctica de actividades deportivas en familia

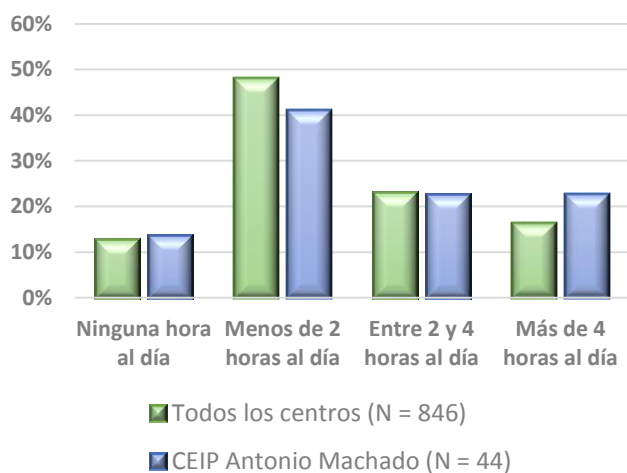
	Todos los centros	CEIP Antonio Machado
	N = 846	N = 44
Menos de un día a la semana	9,5%	16,3%
Un día a la semana	31,2%	25,6%
Dos días a la semana	20%	30,2%
Tres días a la semana	13,9%	9,3%
Cuatro días a la semana	8,9%	2,3%
Cinco días a la semana	5,3%	4,7%
Seis días a la semana	2%	2,3%
Siete días a la semana	9,1%	9,3%



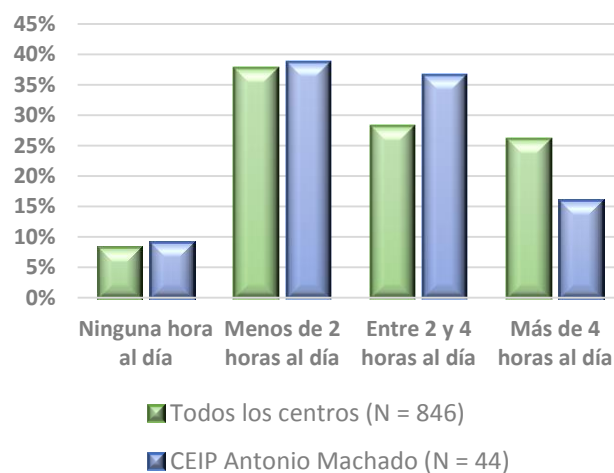
Tiempo que pasan los escolares frente a una pantalla

	Todos los centros				CEIP Antonio Machado			
	N = 846				N = 44			
	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día
Televisión y videojuegos de lunes a jueves	12,7%	48,1%	23%	16,3%	13,6%	40,9%	22,7%	22,7%
Televisión y videojuegos de viernes a domingo	8,2%	37,7%	28,1%	26%	9,1%	38,6%	36,4%	15,9%
Ordenador y móvil de lunes a jueves	33,7%	38%	17,5%	10,8%	30,2%	41,9%	16,3%	11,6%
Ordenador y móvil de viernes a domingo	23,4%	37%	21,4%	18,2%	25%	43,2%	18,2%	13,6%

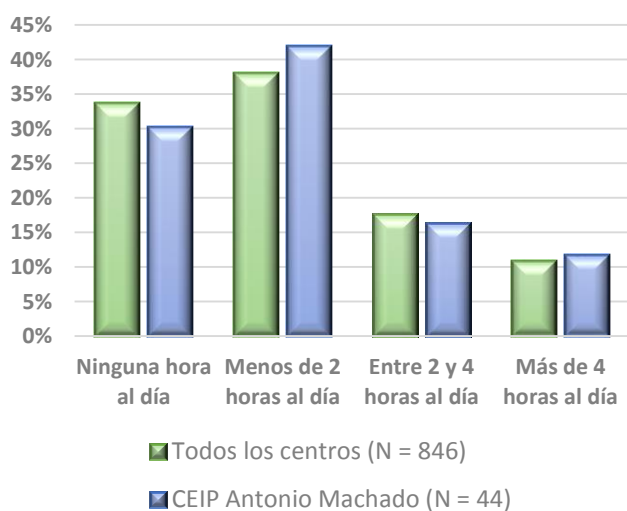
Televisión y videojuegos de lunes a jueves



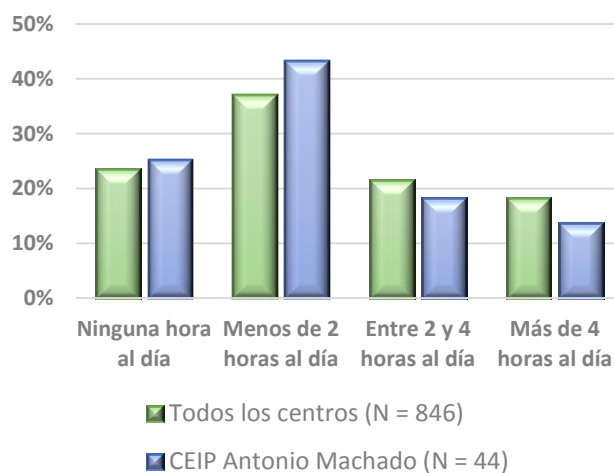
Televisión y videojuegos de viernes a domingo



Ordenador y móvil de lunes a jueves



Ordenador y móvil de viernes a domingo



4.- Cuestiones expresadas por los padres/madres acerca de ellos mismos y de sus hijos/as en cuanto a hábitos alimentarios, de actividad física y horas de sueño.

Familiar que contesta el cuestionario		
	Todos los centros	CEIP Antonio Machado
	N = 846	N = 44
Madre	72,4%	77,3%
Padre	11,4%	11,4%
Ambos (madre y padre)	15,3%	9,1%
Otra persona	0,9%	2,3%

Alimentos que suelen desayunar los familiares		
	Todos los centros	CEIP Antonio Machado
	N = 846	N = 44
Leche sola	7,2%	6,8%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	76,5%	88,6%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	5,4%	0%
Pan, bocadillo, tostada	83,5%	88,6%
Cereales de desayuno	14,7%	11,4%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	9,2%	6,8%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	11,5%	9,1%
Zumo de frutas envasado	16,3%	15,9%
Refrescos	2,3%	0%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los familiares		
	Todos los centros	CEIP Antonio Machado
	N = 846	N = 44
Nada	32,3%	40,9%
Leche sola	0,5%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	11,3%	13,6%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	11,3%	9,1%
Pan, bocadillo, tostada	25,3%	29,5%
Cereales de desayuno	2,6%	2,3%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	7,8%	9,1%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	43,8%	40,9%
Zumo de frutas envasado	8,2%	9,1%
Refrescos	2,6%	0%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los familiares

	Todos los centros					CEIP Antonio Machado				
	N = 846					N = 44				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	21,2%	60,3%	10,3%	4,2%	4,2%	31,9%	56,8%	4,5%	2,3%	4,5%
Verduras cocinadas	11,6%	51,7%	22,5%	9,8%	4,4%	22,8%	47,7%	22,7%	4,5%	2,3%
Fruta	53,2%	36,8%	5,3%	3,5%	1,3%	54,5%	31,8%	4,5%	9,1%	0%
Leche con cacao, café, batidos	63,9%	20,4%	2,8%	3,9%	9,1%	73,8%	16,7%	0%	4,8%	4,8%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	38,5%	34,1%	7,8%	7,5%	12,1%	30,2%	39,6%	4,7%	11,7%	14%
Pescado	0,9%	54,8%	34%	8,8%	1,6%	2,3%	54,5%	27,3%	11,4%	4,5%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	1%	36,4%	46,1%	11,7%	4,8%	2,3%	34,1%	45,5%	15,9%	2,3%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	2,2%	77%	17,4%	2,6%	0,5%	2,3%	81,4%	14%	2,3%	0%
Huevos	1,6%	59,1%	32,4%	6%	0,9%	4,6%	63,7%	29,5%	0%	2,3%
Bollería o dulces	7,8%	27,2%	22,5%	23,6%	18,9%	0%	26,2%	21,4%	35,7%	16,7%
Chucherías	5,1%	20,9%	27,8%	23,2%	23%	4,5%	25%	22,7%	18,1%	29,5%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	1,8%	17,9%	29,6%	31,5%	19,2%	2,4%	19,1%	31%	31%	16,7%
Embutidos	10,3%	50,9%	20,1%	12,1%	6,7%	13,6%	47,7%	18,2%	13,6%	6,8%
Zumo de frutas envasado	16,6%	28,7%	11,9%	15,9%	26,7%	14%	18,6%	20,9%	18,6%	27,9%
Refrescos	18,7%	20,1%	20,2%	16,7%	24,4%	19%	14,3%	28,6%	16,7%	21,4%

Frecuencia de veces que los escolares desayunan según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Antonio Machado
	N = 846	N = 44
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	86,1%	90,7%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	5,8%	4,7%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	5,5%	4,7%
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	2,6%	0%

Alimentos que suelen desayunar los escolares según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Antonio Machado
	N = 846	N = 44
Leche sola	19,7%	27,9%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	69,9%	69,8%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	14,3%	7%
Pan, bocadillo, tostada	61,1%	53,5%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	10,6%	11,6%
Cereales de desayuno	40,7%	30,2%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	29%	18,6%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	12,5%	7%
Zumo de frutas envasado	17%	7%
Refrescos	0,4%	0%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los escolares según sus familiares

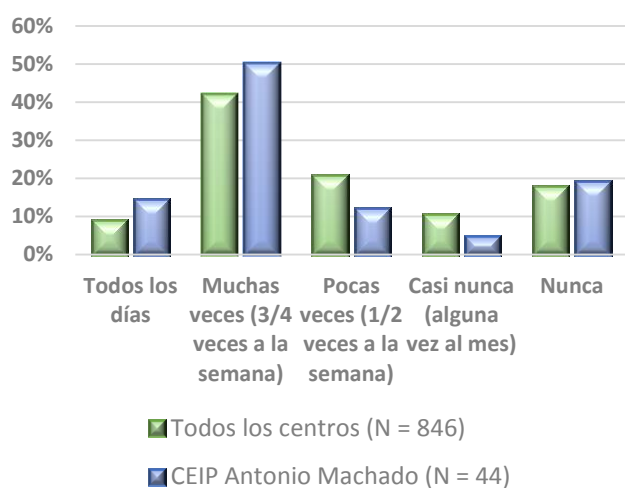
	Todos los centros	CEIP Antonio Machado
	N = 846	N = 44
Nada	4,6%	4,7%
Leche sola	1,9%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	8,1%	2,3%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	25,5%	7%
Pan, bocadillo, tostada	79,1%	81,4%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,5%	14%
Cereales de desayuno	5,9%	2,3%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	28,2%	4,7%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	51,5%	60,5%
Zumo de frutas envasado	28,1%	7%
Refrescos	0,3%	0%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares según sus familiares

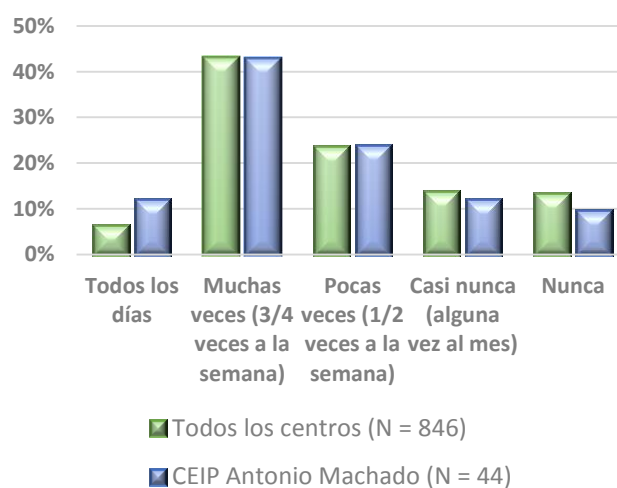
	Todos los centros					CEIP Antonio Machado				
	N = 846					N = 44				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	9%	42%	20,7%	10,4%	17,8%	14,3%	50%	11,9%	4,8%	19%
Verduras cocinadas	6,4%	43,1%	23,5%	13,7%	13,2%	11,9%	42,9%	23,8%	11,9%	9,5%

Fruta	45,9%	43%	5,2%	10,2%	2,8%	54,8%	33,3%	2,4%	4,8%	4,8%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	59,3%	22,7%	3,4%	3,9%	10,7%	60%	10%	5%	7,5%	17,5%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	46,7%	38,3%	7%	4,2%	3,8%	43,9%	36,6%	4,9%	7,3%	7,3%
Pescado	0,8%	53,5%	36%	7,4%	2,4%	2,4%	61,9%	23,8%	9,6%	2,4%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	0,8%	33,8%	46,6%	13,4%	5,4%	2,4%	42,9%	33,3%	16,6%	4,8%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	1,4%	75,6%	19,6%	2,9%	0,5%	2,4%	80,9%	14,3%	2,4%	0%
Huevos	1,2%	60,2%	33,2%	4,3%	1,1%	4,8%	64,3%	26,2%	4,8%	0%
Bollería o dulces	13,3%	44,2%	20,8%	13,5%	8,1%	5%	45%	15%	22,5%	12,5%
Chucherías	5,2%	29,5%	34%	20,3%	11%	2,4%	24,4%	31,7%	21,9%	19,5%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	3,4%	21,5%	38,2%	28,3%	8,6%	0%	22%	31,7%	36,6%	9,8%
Embutidos	16,9%	50,7%	14,7%	8,9%	8,8%	19,1%	47,6%	9,5%	11,9%	11,9%
Zumo de frutas envasado	27,1%	34,9%	10,6%	10,2%	17,2%	12,2%	31,7%	9,8%	19,5%	26,8%
Refrescos	8,8%	10,4%	17,4%	20,4%	43%	5%	5%	27,5%	27,5%	35%

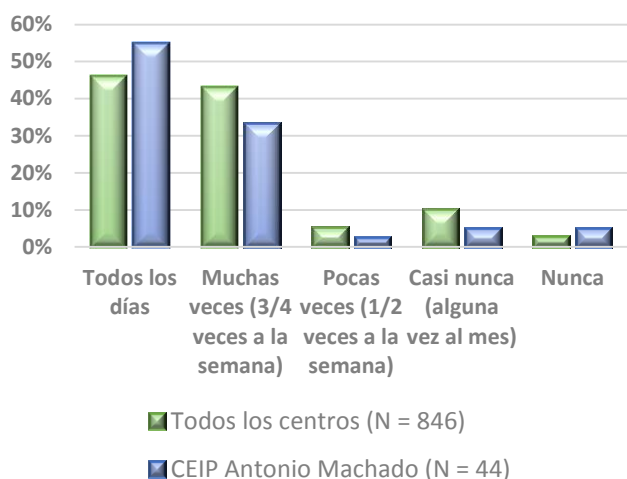
Verduras crudas o ensalada



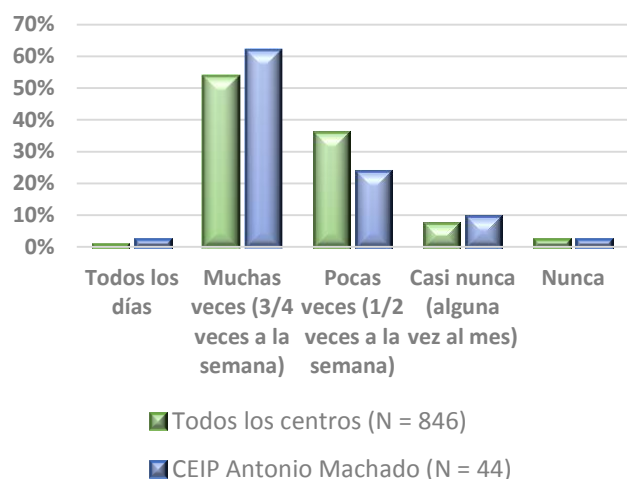
Verduras cocinadas



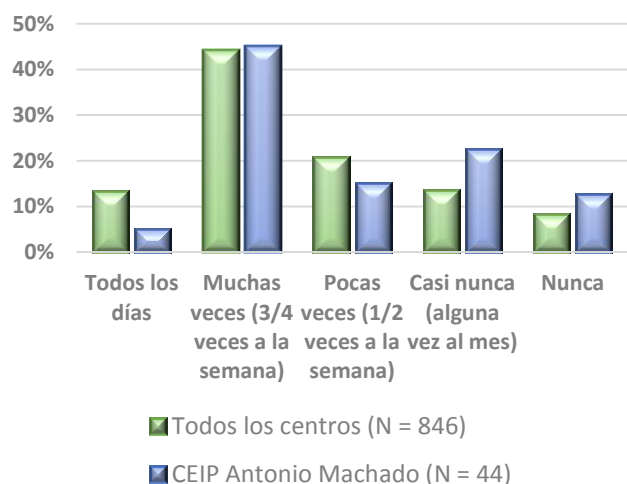
Fruta



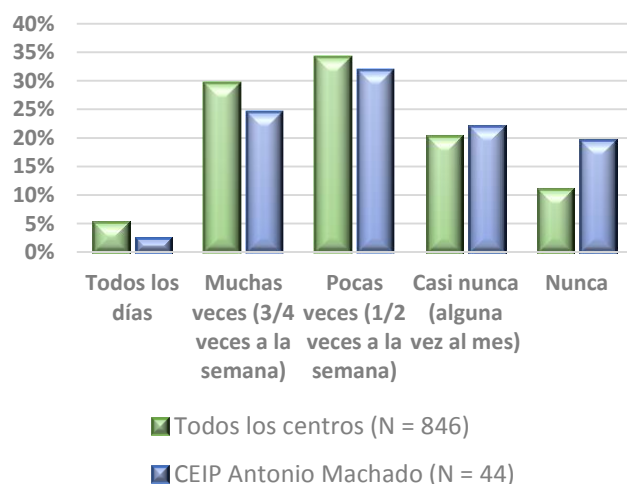
Pescado



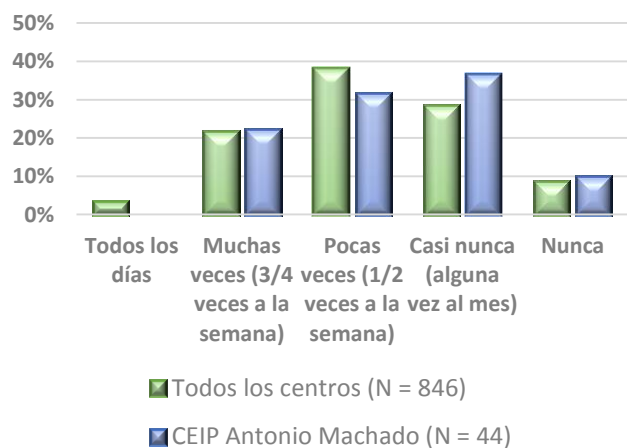
Bollería o dulces



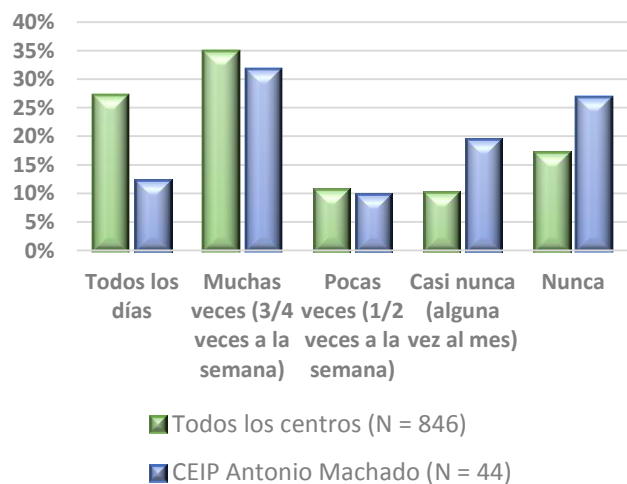
Chucherías



Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...



Zumo de frutas envasado





Frecuencia con la que los escolares comen delante de una pantalla según sus familiares

	Todos los centros N = 846	CEIP Antonio Machado N = 44
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	21,1%	21,4%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	28,4%	14,3%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	21,9%	38,1%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	28,6%	26,2%

Frecuencia con la que los escolares comen en un establecimiento de comida rápida

	Todos los centros N = 846	CEIP Antonio Machado N = 44
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	54,7%	59,5%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	44,2%	40,5%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	0,9%	0%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	0,1%	0%

Alimentos que los familiares creen que más deben comer los escolares

	Todos los centros	CEIP Antonio Machado
	N = 846	N = 44
Pan, cereales, arroz, pasta	9,6%	4,7%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	0,6%	0%
Fruta	28,1%	30,2%
Carne	1,6%	0%
Pescado	8,1%	11,6%
Huevos	0,3%	0%
Frutos secos	0,4%	0%
Verduras y hortalizas	45,2%	44,2%
No lo sé	6%	9,3%

Cuestiones respondidas por los familiares acerca del peso corporal y la alimentación de los escolares

	Todos los centros					CEIP Antonio Machado				
	N = 846					N = 44				
	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
Los niños/as deben estar por encima del peso que les correspondería	46,8%	8,2%	4,8%	13,6%	26,6%	43,9%	12,2%	0%	12,2%	31,7%
Los padres/madres deben preocuparse de si su hijo/a debe hacer dieta para mantener el peso	6,4%	5,3%	15,8%	32,8%	39,7%	4,8%	2,4%	23,8%	28,6%	40,5%
Si no presto atención mi hijo/a come mucho más de lo que debería	27,5%	20,5%	20,6%	19,1%	12,4%	28,6%	11,9%	19%	26,2%	14,3%
Cuando puedo le ofrezco a mi hijo/a sus alimentos preferidos por haberse portado bien	41,4%	23,6%	21,4%	10,1%	3,5%	50%	19%	11,9%	11,9%	7,1%
He de estar pendiente para que mi hijo/a coma lo suficiente	15,6%	11,1%	19,9%	30,5%	22,8%	23,8%	11,9%	31%	19%	14,3%

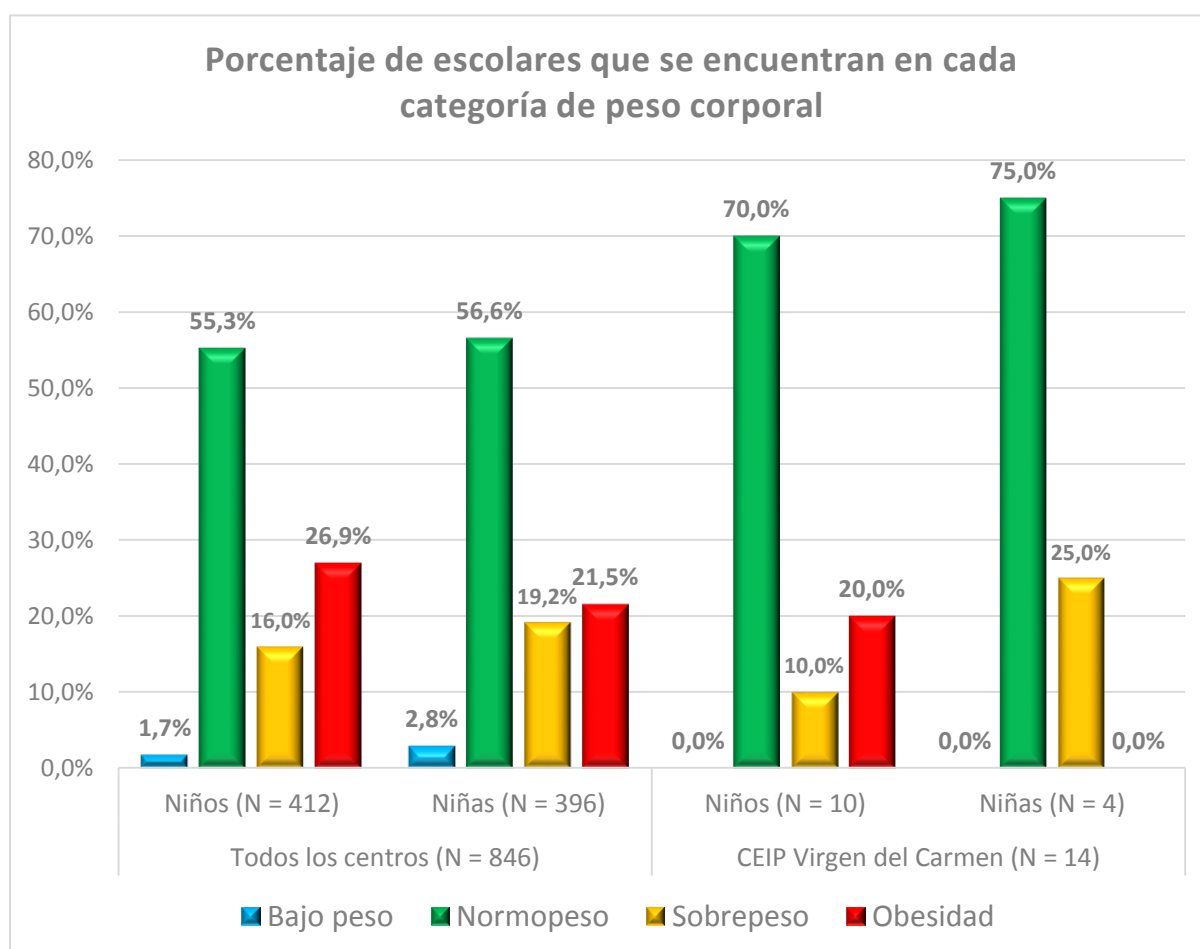
Horas de sueño que duermen los escolares según sus familiares

	Todos los centros			CEIP Antonio Machado		
	N = 846			N = 44		
	Total de escolares	Niños	Niñas	Total de escolares	Niños	Niñas
Horas de sueño diarias de lunes a viernes	10,01 h	10,05 h	9,97 h	9,99 h	10,03 h	9,96 h
Horas de sueño diarias fines de semana	12,2 h	12,09 h	12,1 h	10,24 h	10,27 h	10,21 h

10. C.E.I.P. Virgen del Carmen.

1.- Se presenta la categoría de peso corporal y la prevalencia de sobrepeso y obesidad que presentan los escolares de todos los centros en general y de su centro en particular.

Categoría de peso corporal de los escolares				
	Todos los centros		CEIP Virgen del Carmen	
	N = 808		N = 14	
	Niños	Niñas	Niños	Niñas
	N = 412	N = 396	N = 10	N = 4
Bajo peso	1,7%	2,8%	0%	0%
Normopeso	55,3%	56,6%	70%	75%
Sobrepeso	16%	19,2%	10%	25%
Obesidad	26,9%	21,5%	20%	0%



2.- Se presentan algunos de los resultados más significativos relativos a los hábitos alimentarios que expresan los escolares.

Porcentaje de escolares que desayunan antes de empezar las clases

Todos los centros	CEIP Virgen del Carmen
N = 846	N = 15
90,5%	86,7%

Porcentaje de escolares que si no desayunan les cuesta atender en clase

Todos los centros	CEIP Virgen del Carmen
N = 846	N = 15
37%	45,5%

Alimentos que suelen desayunar los escolares

	Todos los centros	CEIP Virgen del Carmen
	N = 846	N = 15
Leche sola	28,3%	33,3%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	53,1%	66,7%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	16,2%	6,7%
Pan, bocadillo, tostada	56,5%	46,7%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	12,4%	13,3%
Cereales de desayuno	42,8%	40%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	22,6%	20%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	28,2%	26,7%
Zumo de frutas envasado	27%	20%
Refrescos	4,5%	6,7%

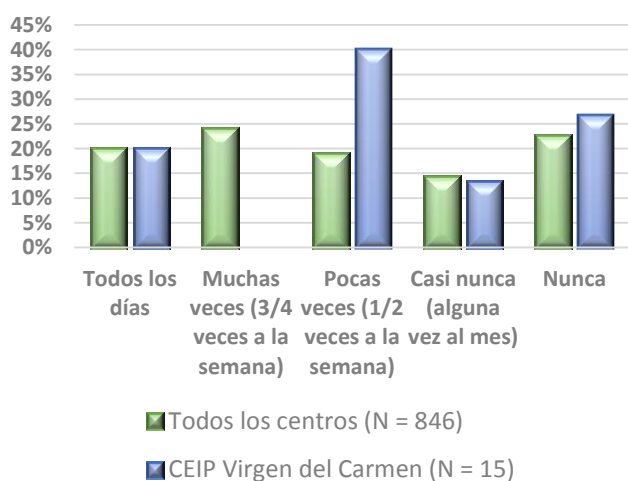
Alimentos que suelen llevar al recreo los escolares

	Todos los centros	CEIP Virgen del Carmen
	N = 846	N = 15
Leche sola	1,8%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	5,1%	0%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	18,9%	53,3%
Pan, bocadillo, tostada	77,9%	93,3%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,3%	13,3%
Cereales de desayuno	5,6%	0%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	27,6%	60%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	48,9%	73,3%
Zumo de frutas envasado	38,3%	60%
Refrescos	2,6%	0%

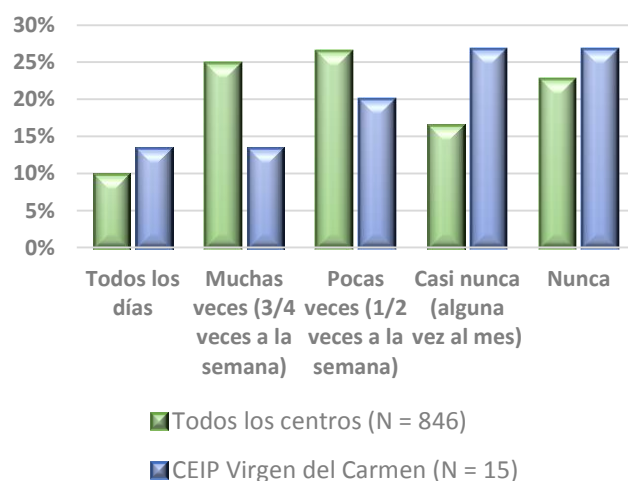
Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares

	Todos los centros					CEIP Virgen del Carmen				
	N = 846					N = 15				
	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	20%	24,1%	19%	14,3%	22,6%	20%	0%	40%	13,3%	26,7%
Verduras cocinadas	9,8%	24,8%	26,4%	16,4%	22,6%	13,3%	13,3%	20%	26,7%	26,7%
Fruta	55,7%	23,1%	13,2%	4,4%	3,6%	46,7%	13,3%	33,3%	6,7%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	50,1%	16,3%	13,4%	7,5%	12,7%	73,3%	0%	6,7%	6,7%	13,3%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	33,5%	26,8%	20,6%	12,8%	6,3%	26,7%	26,7%	26,7%	13,3%	6,7%
Pescado	7,3%	34,2%	35,8%	14,8%	7,8%	6,7%	6,7%	40%	40%	6,7%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	5%	27%	36,1%	19,9%	12%	0%	13,3%	20%	60%	6,7%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	6,8%	33,8%	35,7%	13,9%	9,8%	6,7%	13,3%	20%	46,7%	13,3%
Huevos	9%	31,9%	35,7%	15,1%	8,3%	0%	46,7%	13,3%	33,3%	6,7%
Bollería o dulces	11,9%	24%	34,1%	23,7%	6,2%	0%	33,3%	53,3%	13,3%	0%
Chucherías	8,4%	18,1%	37,3%	28,2%	7,9%	0%	13,3%	80%	6,7%	0%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	11,6%	25,9%	34,6%	23,7%	4,2%	13,3%	13,3%	53,3%	20%	0%
Embutidos	25,9%	33,3%	22,4%	11,8%	6,7%	13,3%	40%	33,3%	13,3%	0%
Zumo de frutas envasado	21,4%	25,1%	19,9%	14,7%	18,9%	46,7%	6,7%	20%	0%	26,7%
Refrescos	13,8%	16,5%	25,9%	25,3%	18,5%	20%	6,7%	26,7%	26,7%	20%

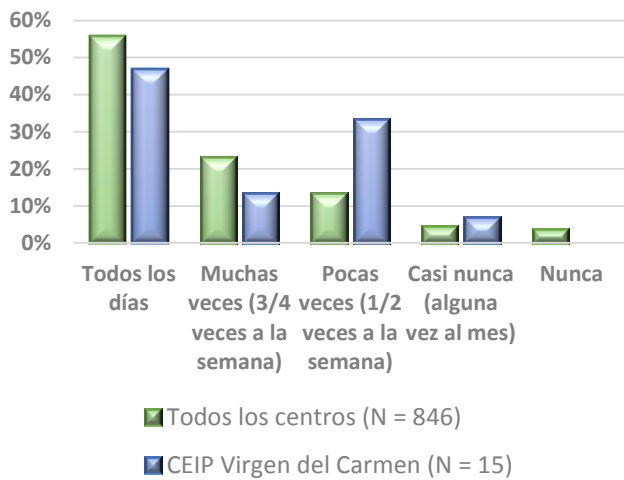
Verduras crudas o ensalada



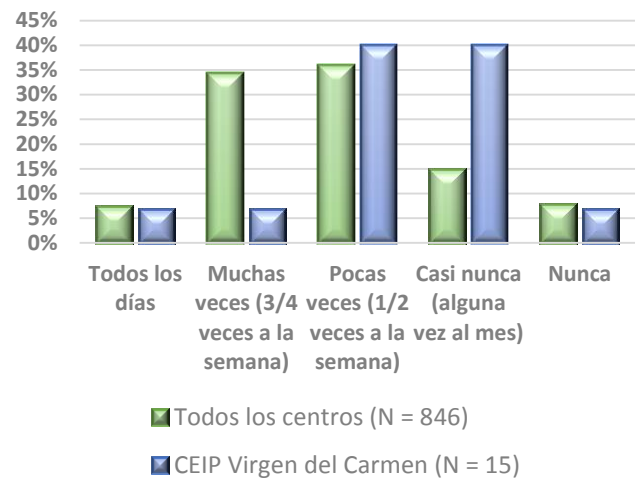
Verduras cocinadas



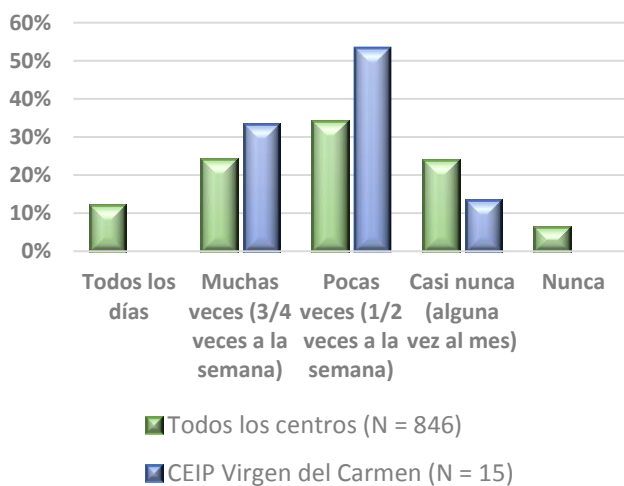
Fruta



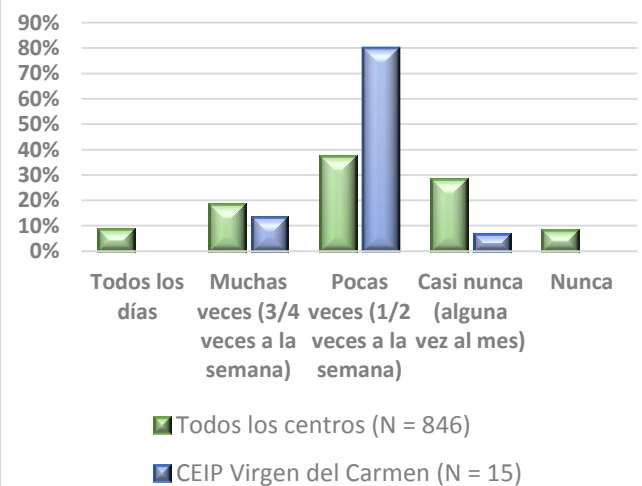
Pescado



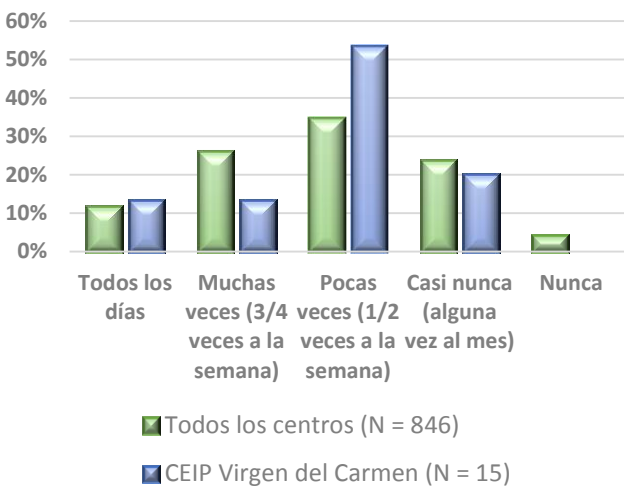
Bollería o dulces



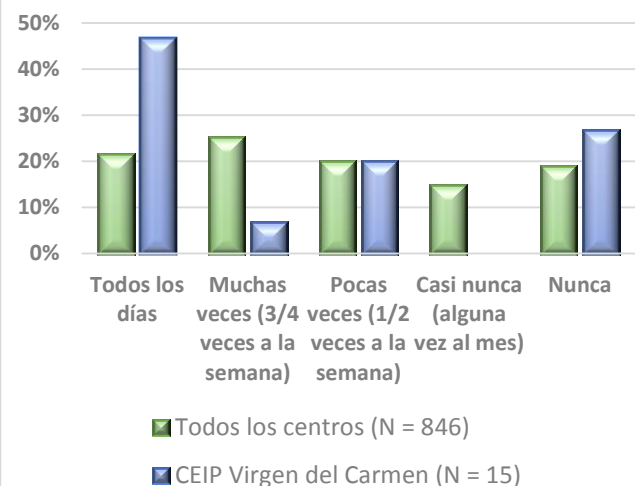
Chucherías

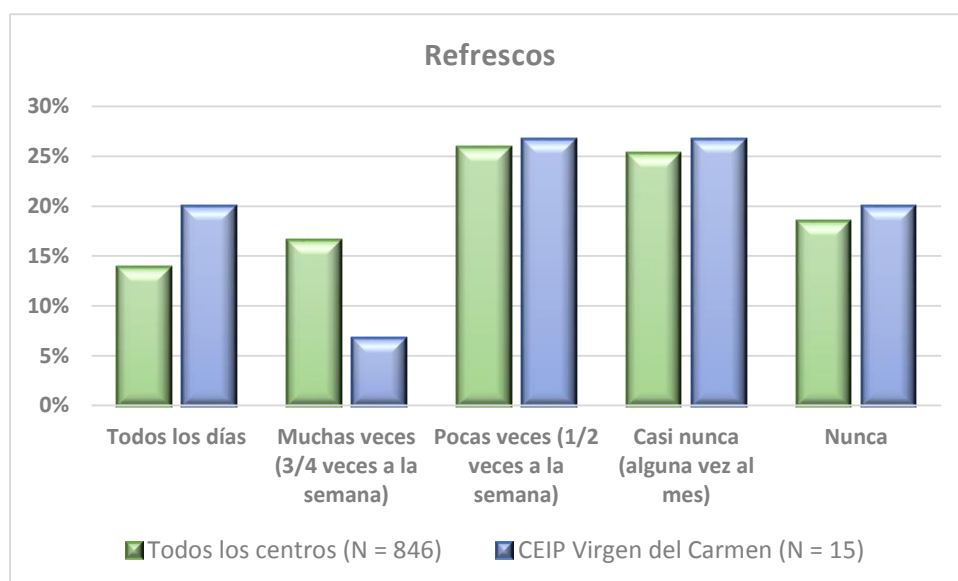


Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...



Zumo de frutas envasado





Porcentaje de escolares que se acaban la comida del comedor

	Todos los centros N = 846	CEIP Virgen del Carmen N = 15
Siempre	33,3%	33,3%
Muchas veces (3/4 veces a la semana)	26,7%	33,3%
Pocas veces (1/2 veces a la semana)	20,1%	33,3%
Nunca	19,8%	0%

Frecuencia de veces que los escolares comen fuera de casa

	Todos los centros N = 846				CEIP Virgen del Carmen N = 15			
	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca
Establecimiento de comida rápida (McDonals, Burger King, Telepizza...)	2,6%	20%	67,3%	10,1%	0%	20%	80%	0%
Restaurante convencional	2,1%	27,7%	64%	6,2%	0%	20%	80%	0%

Alimentos que los escolares piensan que deben comer más raciones al día

	Todos los centros	CEIP Virgen del Carmen
	N = 846	N = 15
Pan, cereales, arroz, pasta	7,6%	0%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	1,2%	7,1%
Bollería (galletas, croissants, etc.) Golosinas	1,4%	0%
Fruta	37,9%	28,6%
Carne, pescado, huevos, frutos secos	5,1%	7,1%
Verduras	32,1%	42,9%
No lo sé	14,6%	14,3%

Raciones diarias de fruta y verdura que los escolares piensan que deben comer cada día

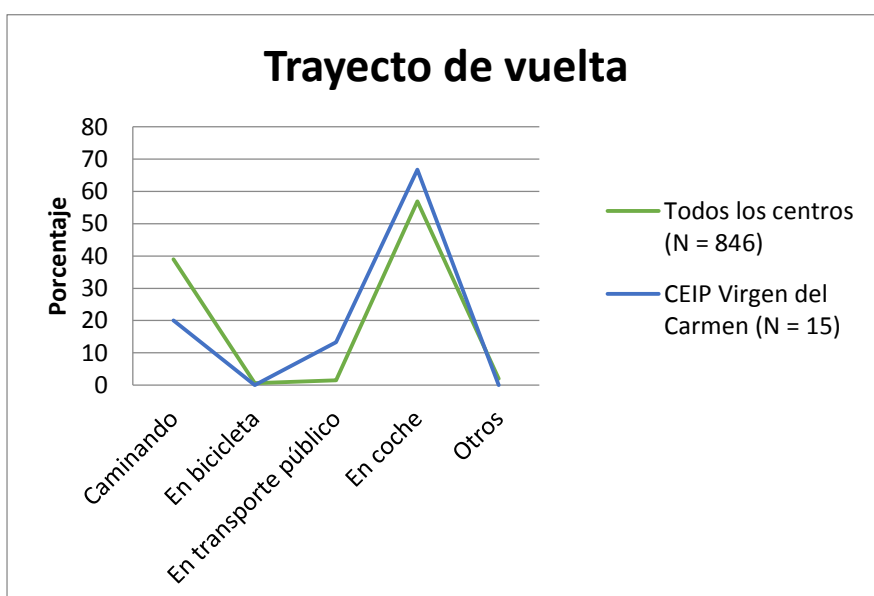
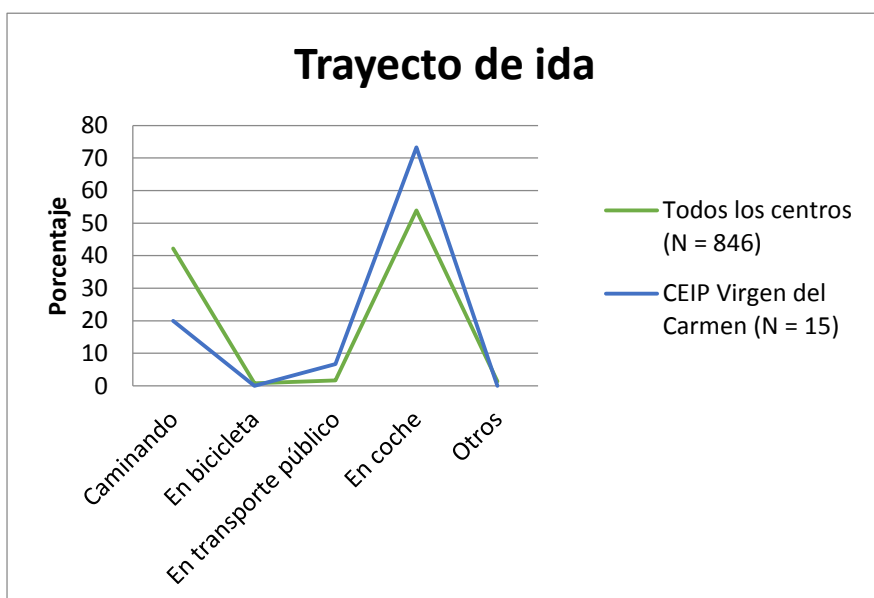
	Todos los centros	CEIP Virgen del Carmen
	N = 846	N = 15
Ninguna ración	1,1%	0%
1 ración	6%	6,7%
2 raciones	14%	13,3%
3 raciones	20,6%	0%
4 raciones	11,3%	6,7%
5 raciones	39,7%	60%
No lo sé	7,2%	13,3%

Porcentaje de escolares que tienen una situación alimentaria especial

	Todos los centros	CEIP Virgen del Carmen
	N = 846	N = 15
Vegetariano	2,4%	0%
No come carne de cerdo	9,6%	6,7%
Alergia o intolerancia al gluten	2,1%	0%
Intolerancia a la lactosa	3,4%	6,7%
Alergia a los frutos secos	3,7%	0%
Otras alergias alimentarias	4%	0%

3.- En este apartado se recogen algunas de las características que reflejan los escolares en cuanto a su actividad física.

Desplazamiento de los escolares al centro escolar				
	Todos los centros		CEIP Virgen del Carmen	
	N = 846		N = 15	
	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta
Caminando	42,2%	39%	20%	20%
En bicicleta	0,8%	0,6%	0%	0%
En transporte público	1,7%	1,5%	6,7%	13,3%
En coche	53,9%	56,9%	73,3%	66,7%
Otros	1,4%	2%	0%	0%



Actividades que hacen los escolares durante el recreo

	Todos los centros	CEIP Virgen del Carmen
	N = 846	N = 15
Permanecen sentados/as (hablando, leyendo, jugando a muñecas, jugando a videojuegos...)	17,3%	6,7%
Juegan en los columpios u otros juegos de moverse que hay en el patio de la escuela	12,5%	0%
Juegan a la pelota, a juegos que impliquen correr, a la cuerda, a bailar, etc.	59%	80%
Practican algún deporte (fútbol, baloncesto, etc.)	26,1%	53,3%
Realizan actividades de baja intensidad (jugar a los trompos, canicas, chapas...)	5,9%	0%

Porcentaje de escolares que realizan actividades extraescolares deportivas

Todos los centros	CEIP Virgen del Carmen
N = 846	N = 15
65,2%	46,7%

Actividades extraescolares que practican, frecuencia y tiempo de práctica

	Todos los centros						CEIP Virgen del Carmen				
	Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día		Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día		
		Niños	Niñas	Niños	Niñas		Niños	Niñas	Niños	Niñas	
Atletismo	3,8%	2,24	2,23	1,71	1,25	0%	0	0	0	0	
Baloncesto	7,7%	2,20	2	1,42	1,41	0%	0	0	0	0	
Danza, baile	11,8%	2,8	1,98	1,8	1,36	13,3%	0	1	0	2	
Fútbol	23,1%	2,57	2,21	1,57	1,45	26,7%	2,5	0	1,25	0	
Gimnasia (rítmica, acrobática...)	9%	2,14	2,15	1,29	1,81	6,7%	0	1	0	2	
Natación	9,5%	1,74	1,82	1,30	1,24	0%	0	0	0	0	
Rugby	0,5%	1,33	1,33	1	1	0%	0	0	0	0	
Tenis	3,9%	1,83	2,08	1,47	1,58	0%	0	0	0	0	
Voleibol	0,8%	3,50	3,33	2,5	2,33	0%	0	0	0	0	
Pádel	1,9%	1,78	1,33	1,11	1	0%	0	0	0	0	
Ciclismo	0,9%	2	2,4	1,5	2,3	6,7%	2	0	1	0	
Equitación / hípica	0,9%	1	2,2	1,5	1,9	0%	0	0	0	0	
Patinaje / hockey	2,5%	1,6	1,81	1,2	1,22	0%	0	0	0	0	
Artes marciales (judo, karate, aikidō, taekwondo...)	7,3%	3	2,31	2	1,59	6,7%	2	0	1	0	

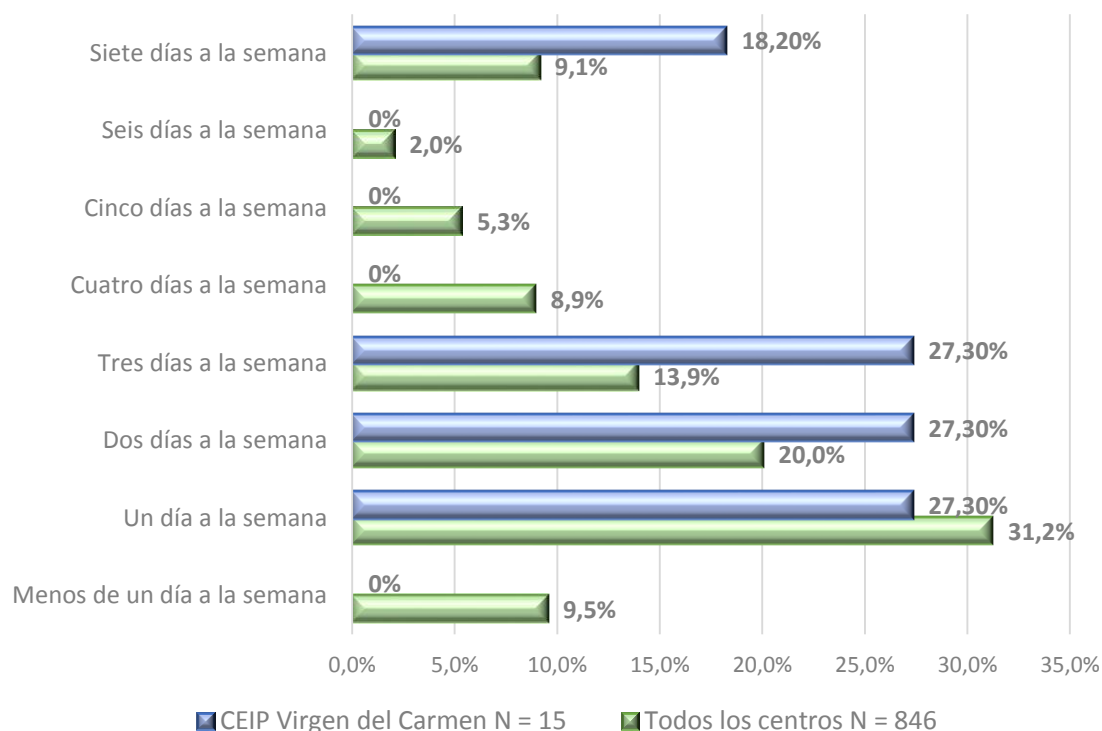
Porcentaje de escolares que realizan actividades deportivas en familia

Todos los centros	CEIP Virgen del Carmen
N = 846	N = 15
77,7%	66,7%

Frecuencia de práctica de actividades deportivas en familia

	Todos los centros	CEIP Virgen del Carmen
	N = 846	N = 15
Menos de un día a la semana	9,5%	0%
Un día a la semana	31,2%	27,3%
Dos días a la semana	20%	27,3%
Tres días a la semana	13,9%	27,3%
Cuatro días a la semana	8,9%	0%
Cinco días a la semana	5,3%	0%
Seis días a la semana	2%	0%
Siete días a la semana	9,1%	18,2%

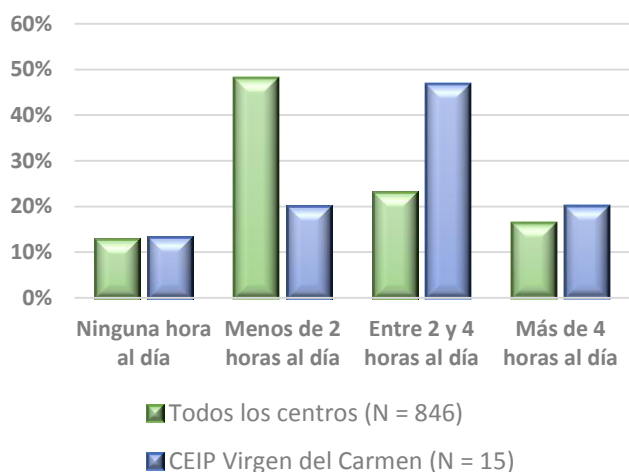
Porcentaje de la frecuencia de días a la semana que los escolares practican actividades deportivas en familia



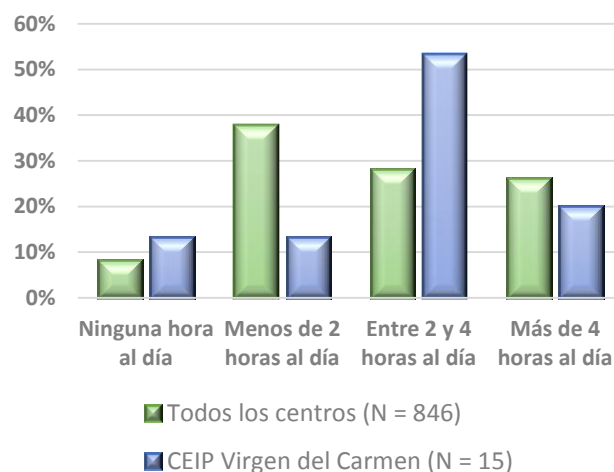
Tiempo que pasan los escolares frente a una pantalla

	Todos los centros				CEIP Virgen del Carmen			
	N = 846				N = 15			
	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día
Televisión y videojuegos de lunes a jueves	12,7%	48,1%	23%	16,3%	13,3%	20%	46,7%	20%
Televisión y videojuegos de viernes a domingo	8,2%	37,7%	28,1%	26%	13,3%	13,3%	53,3%	20%
Ordenador y móvil de lunes a jueves	33,7%	38%	17,5%	10,8%	20%	53,3%	13,3%	13,3%
Ordenador y móvil de viernes a domingo	23,4%	37%	21,4%	18,2%	21,4%	35,7%	28,6%	14,3%

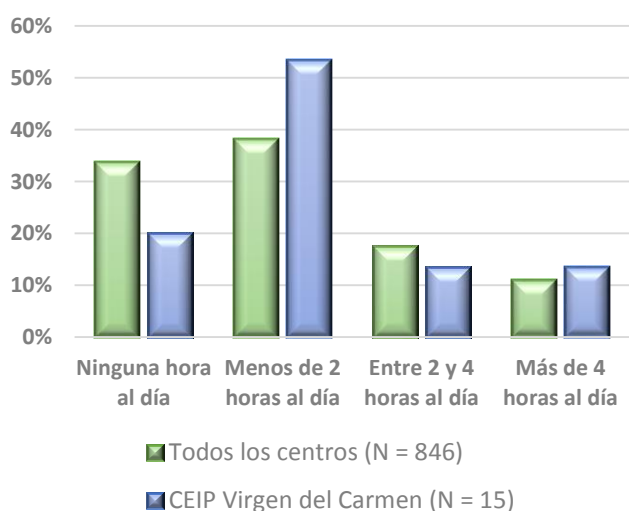
Televisión y videojuegos de lunes a jueves



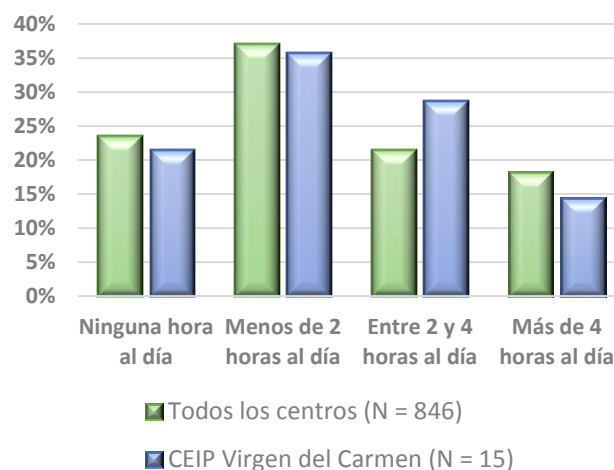
Televisión y videojuegos de viernes a domingo



Ordenador y móvil de lunes a jueves



Ordenador y móvil de viernes a domingo



4.- Cuestiones expresadas por los padres/madres acerca de ellos mismos y de sus hijos/as en cuanto a hábitos alimentarios, de actividad física y horas de sueño.

Familiar que contesta el cuestionario		
	Todos los centros	CEIP Virgen del Carmen
	N = 846	N = 15
Madre	72,4%	73,3%
Padre	11,4%	0%
Ambos (madre y padre)	15,3%	20%
Otra persona	0,9%	6,7%

Alimentos que suelen desayunar los familiares		
	Todos los centros	CEIP Virgen del Carmen
	N = 846	N = 15
Leche sola	7,2%	6,7%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	76,5%	73,3%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	5,4%	0%
Pan, bocadillo, tostada	83,5%	93,3%
Cereales de desayuno	14,7%	0%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	9,2%	0%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	11,5%	20%
Zumo de frutas envasado	16,3%	6,7%
Refrescos	2,3%	6,7%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los familiares		
	Todos los centros	CEIP Virgen del Carmen
	N = 846	N = 15
Nada	32,3%	26,7%
Leche sola	0,5%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	11,3%	6,7%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	11,3%	6,7%
Pan, bocadillo, tostada	25,3%	6,7%
Cereales de desayuno	2,6%	0%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	7,8%	6,7%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	43,8%	66,7%
Zumo de frutas envasado	8,2%	6,7%
Refrescos	2,6%	0%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los familiares

	Todos los centros					CEIP Virgen del Carmen				
	N = 846					N = 15				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	21,2%	60,3%	10,3%	4,2%	4,2%	33,3%	60%	6,7%	0%	0%
Verduras cocinadas	11,6%	51,7%	22,5%	9,8%	4,4%	26,6%	40%	26,7%	6,7%	0%
Fruta	53,2%	36,8%	5,3%	3,5%	1,3%	86,7%	6,7%	6,7%	0%	0%
Leche con cacao, café, batidos	63,9%	20,4%	2,8%	3,9%	9,1%	66,6%	20%	0%	0%	13,3%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	38,5%	34,1%	7,8%	7,5%	12,1%	35,7%	28,5%	14,3%	0%	21,4%
Pescado	0,9%	54,8%	34%	8,8%	1,6%	0%	86,6%	13,3%	0%	0%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	1%	36,4%	46,1%	11,7%	4,8%	0%	53,4%	26,7%	0%	20%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	2,2%	77%	17,4%	2,6%	0,5%	0%	86,7%	6,7%	6,7%	0%
Huevos	1,6%	59,1%	32,4%	6%	0,9%	0%	60%	40%	0%	0%
Bollería o dulces	7,8%	27,2%	22,5%	23,6%	18,9%	0%	50%	21,4%	7,1%	21,4%
Chucherías	5,1%	20,9%	27,8%	23,2%	23%	6,7%	40%	26,7%	13,3%	13,3%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	1,8%	17,9%	29,6%	31,5%	19,2%	0%	14,3%	50%	21,4%	14,3%
Embutidos	10,3%	50,9%	20,1%	12,1%	6,7%	0%	64,3%	14,3%	14,3%	7,1%
Zumo de frutas envasado	16,6%	28,7%	11,9%	15,9%	26,7%	0%	23,1%	7,7%	23,1%	46,2%
Refrescos	18,7%	20,1%	20,2%	16,7%	24,4%	0%	21,4%	28,6%	14,3%	35,7%

Frecuencia de veces que los escolares desayunan según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Virgen del Carmen
	N = 846	N = 15
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	86,1%	93,3%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	5,8%	0%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	5,5%	0%
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	2,6%	6,7%

Alimentos que suelen desayunar los escolares según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Virgen del Carmen
	N = 846	N = 15
Leche sola	19,7%	13,3%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	69,9%	66,7%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	14,3%	6,7%
Pan, bocadillo, tostada	61,1%	60%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	10,6%	0%
Cereales de desayuno	40,7%	13,3%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	29%	33,3%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	12,5%	6,7%
Zumo de frutas envasado	17%	20%
Refrescos	0,4%	0%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los escolares según sus familiares

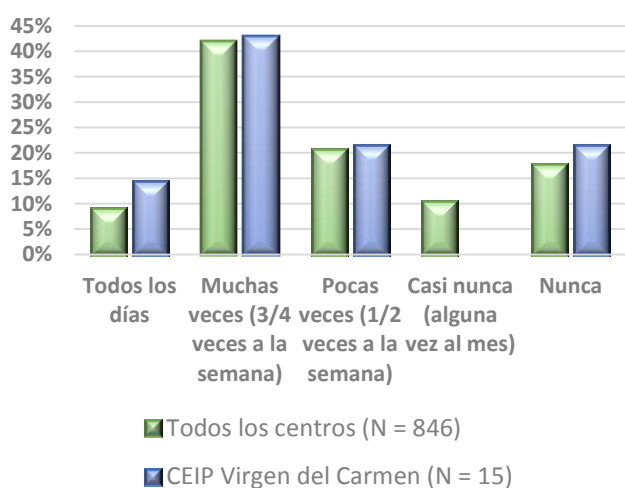
	Todos los centros	CEIP Virgen del Carmen
	N = 846	N = 15
Nada	4,6%	13,3%
Leche sola	1,9%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	8,1%	6,7%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	25,5%	33,3%
Pan, bocadillo, tostada	79,1%	80%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,5%	0%
Cereales de desayuno	5,9%	0%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	28,2%	26,7%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	51,5%	53,3%
Zumo de frutas envasado	28,1%	40%
Refrescos	0,3%	0%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares según sus familiares

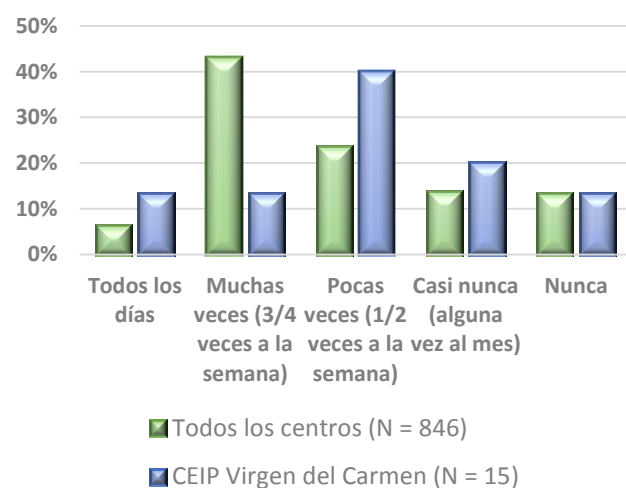
	Todos los centros					CEIP Virgen del Carmen				
	N = 846					N = 15				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	9%	42%	20,7%	10,4%	17,8%	14,3%	42,8%	21,4%	0%	21,4%
Verduras cocinadas	6,4%	43,1%	23,5%	13,7%	13,2%	13,3%	13,4%	40%	20%	13,3%

Fruta	45,9%	43%	5,2%	10,2%	2,8%	66,7%	33,4%	0%	0%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	59,3%	22,7%	3,4%	3,9%	10,7%	61,6%	23,1%	0%	7,7%	7,7%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	46,7%	38,3%	7%	4,2%	3,8%	66,6%	25%	0%	0%	8,3%
Pescado	0,8%	53,5%	36%	7,4%	2,4%	0%	66,6%	26,7%	6,7%	0%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	0,8%	33,8%	46,6%	13,4%	5,4%	0%	33,3%	33,3%	33,3%	0%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	1,4%	75,6%	19,6%	2,9%	0,5%	0%	73,3%	13,3%	13,3%	0%
Huevos	1,2%	60,2%	33,2%	4,3%	1,1%	0%	66,7%	33,3%	0%	0%
Bollería o dulces	13,3%	44,2%	20,8%	13,5%	8,1%	15,4%	53,9%	23,1%	7,7%	0%
Chucherías	5,2%	29,5%	34%	20,3%	11%	0%	64,3%	21,4%	7,1%	7,1%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	3,4%	21,5%	38,2%	28,3%	8,6%	0%	35,7%	50%	7,1%	7,1%
Embutidos	16,9%	50,7%	14,7%	8,9%	8,8%	7,1%	50%	28,6%	7,1%	7,1%
Zumo de frutas envasado	27,1%	34,9%	10,6%	10,2%	17,2%	26,7%	33,4%	6,7%	13,4%	20%
Refrescos	8,8%	10,4%	17,4%	20,4%	43%	16,6%	0%	25%	8,3%	50%

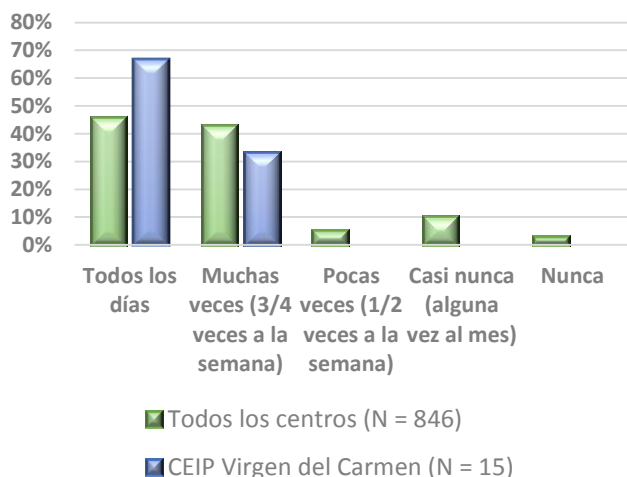
Verduras crudas o ensalada



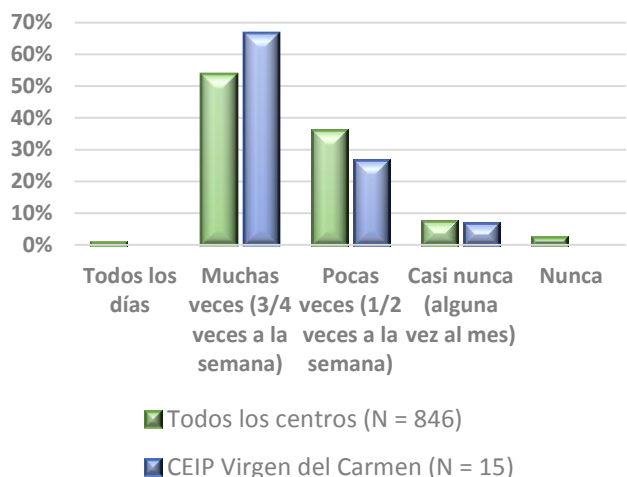
Verduras cocinadas



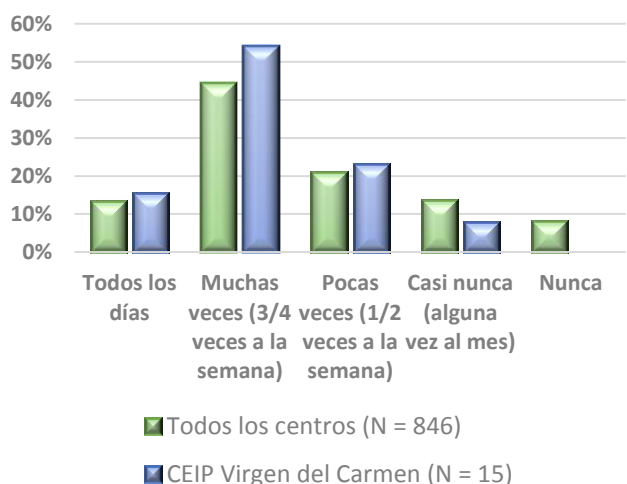
Fruta



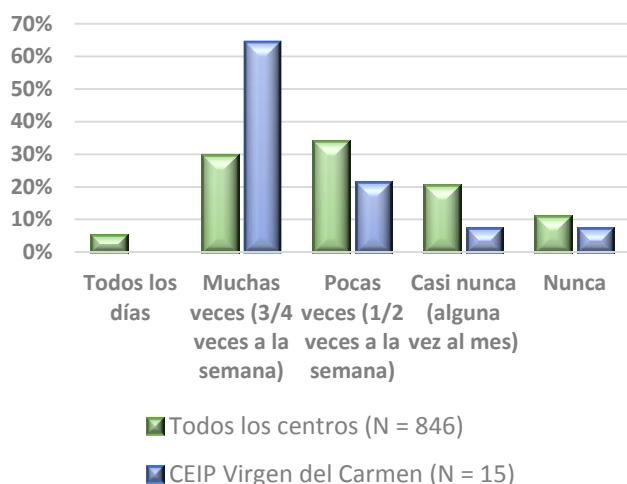
Pescado



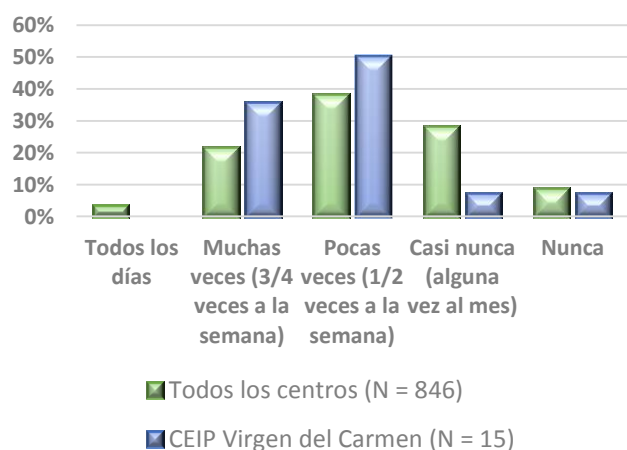
Bollería o dulces



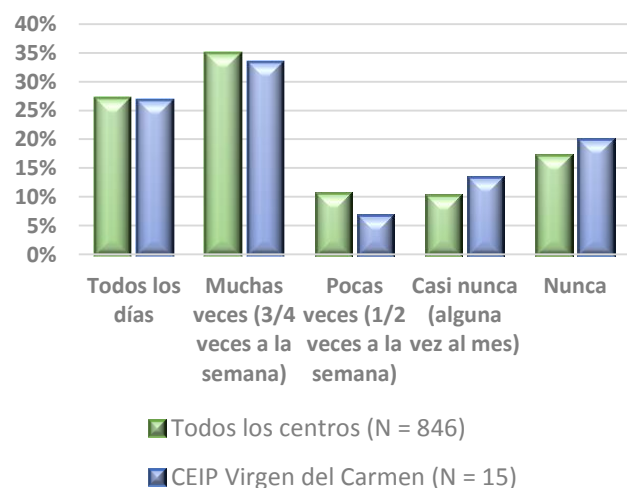
Chucherías

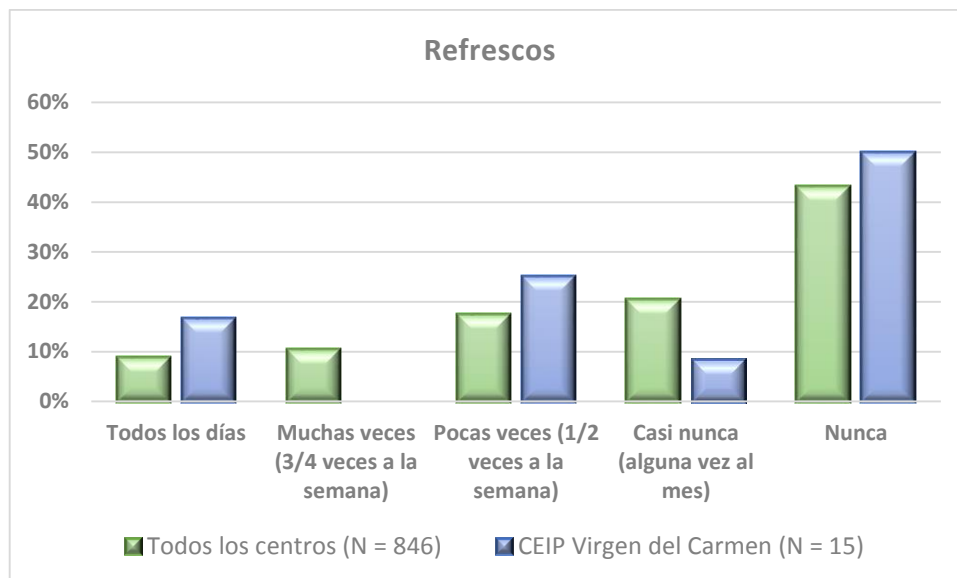


Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...



Zumo de frutas envasado





Frecuencia con la que los escolares comen delante de una pantalla según sus familiares

	Todos los centros N = 846	CEIP Virgen del Carmen N = 15
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	21,1%	20%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	28,4%	33,3%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	21,9%	20%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	28,6%	26,7%

Frecuencia con la que los escolares comen en un establecimiento de comida rápida

	Todos los centros N = 846	CEIP Virgen del Carmen N = 15
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	54,7%	73,3%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	44,2%	26,7%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	0,9%	0%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	0,1%	0%

Alimentos que los familiares creen que más deben comer los escolares

	Todos los centros	CEIP Virgen del Carmen
	N = 846	N = 15
Pan, cereales, arroz, pasta	9,6%	10%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	0,6%	0%
Fruta	28,1%	40%
Carne	1,6%	0%
Pescado	8,1%	0%
Huevos	0,3%	0%
Frutos secos	0,4%	0%
Verduras y hortalizas	45,2%	40%
No lo sé	6%	10%

Cuestiones respondidas por los familiares acerca del peso corporal y la alimentación de los escolares

	Todos los centros					CEIP Virgen del Carmen				
	N = 846					N = 15				
	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
Los niños/as deben estar por encima del peso que les correspondería	46,8%	8,2%	4,8%	13,6%	26,6%	66,7%	6,7%	0%	6,7%	20%
Los padres/madres deben preocuparse de si su hijo/a debe hacer dieta para mantener el peso	6,4%	5,3%	15,8%	32,8%	39,7%	0%	0%	26,7%	33,3%	40%
Si no presto atención mi hijo/a come mucho más de lo que debería	27,5%	20,5%	20,6%	19,1%	12,4%	40%	13,3%	13,3%	20%	13,3%
Cuando puedo le ofrezco a mi hijo/a sus alimentos preferidos por haberse portado bien	41,4%	23,6%	21,4%	10,1%	3,5%	50%	35,7%	0%	7,1%	7,1%
He de estar pendiente para que mi hijo/a coma lo suficiente	15,6%	11,1%	19,9%	30,5%	22,8%	21,4%	7,1%	14,3%	21,4%	35,7%

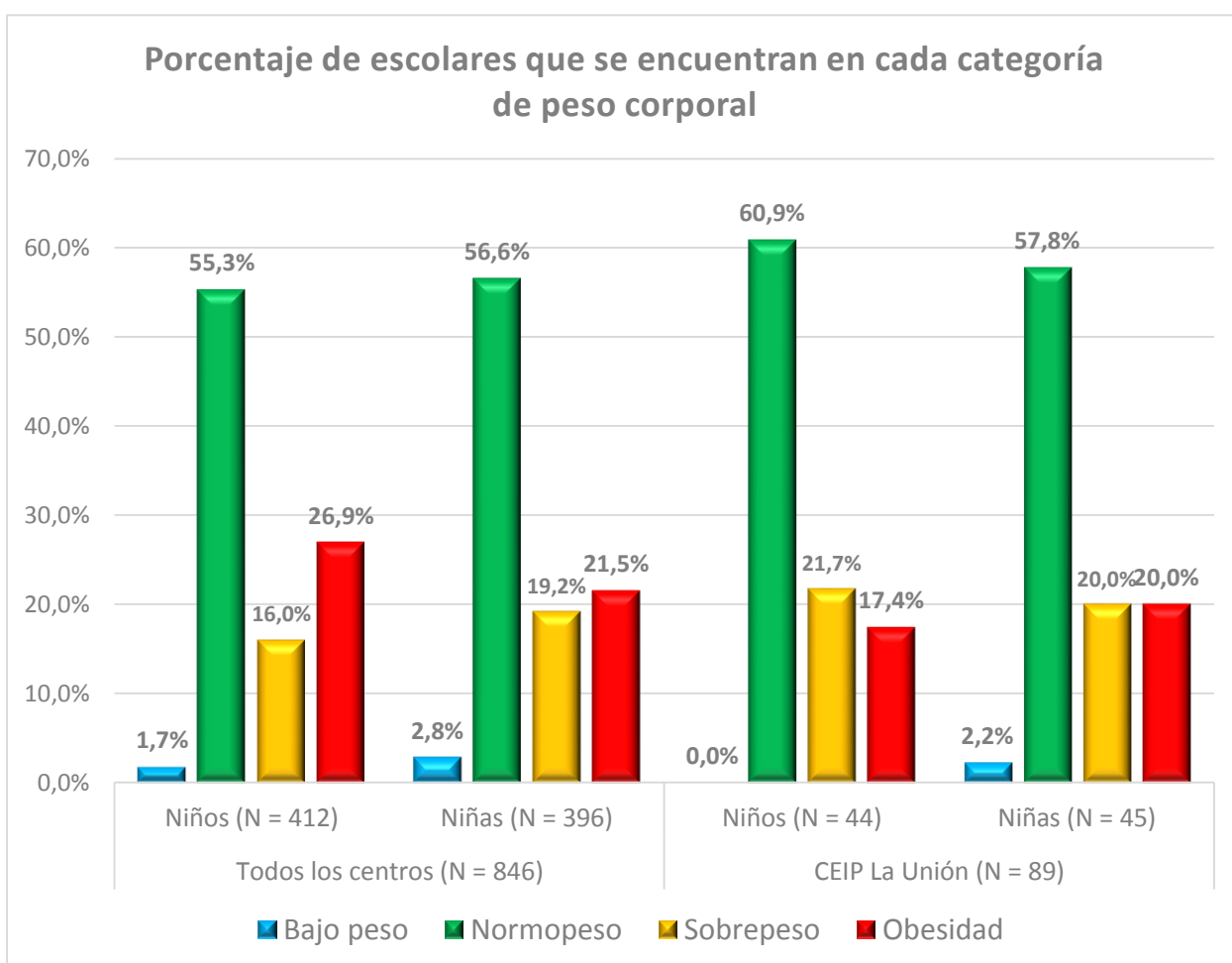
Horas de sueño que duermen los escolares según sus familiares

	Todos los centros			CEIP Virgen del Carmen		
	N = 846			N = 15		
	Total de escolares	Niños	Niñas	Total de escolares	Niños	Niñas
Horas de sueño diarias de lunes a viernes	10,01 h	10,05 h	9,97 h	10,17 h	10,18 h	10,16 h
Horas de sueño diarias fines de semana	12,2 h	12,09 h	12,1 h	10,46 h	10,27 h	10,85 h

11. C.E.I.P. La Unión.

1.- Se presenta la categoría de peso corporal y la prevalencia de sobrepeso y obesidad que presentan los escolares de todos los centros en general y de su centro en particular.

Categoría de peso corporal de los escolares				
	Todos los centros		CEIP La Unión	
	N = 808		N = 89	
	Niños	Niñas	Niños	Niñas
	N = 412	N = 396	N = 44	N = 45
Bajo peso	1,7%	2,8%	0%	2,2%
Normopeso	55,3%	56,6%	60,9%	57,8%
Sobrepeso	16%	19,2%	21,7%	20%
Obesidad	26,9%	21,5%	17,4%	20%



2.- Se presentan algunos de los resultados más significativos relativos a los hábitos alimentarios que expresan los escolares.

Porcentaje de escolares que desayunan antes de empezar las clases

Todos los centros	CEIP La Unión
N = 846	N = 93
90,5%	86%

Porcentaje de escolares que si no desayunan les cuesta atender en clase

Todos los centros	CEIP La Unión
N = 846	N = 93
37%	33,8%

Alimentos que suelen desayunar los escolares

	Todos los centros	CEIP La Unión
	N = 846	N = 93
Leche sola	28,3%	28,3%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	53,1%	50%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	16,2%	13%
Pan, bocadillo, tostada	56,5%	50%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	12,4%	15,2%
Cereales de desayuno	42,8%	42,4%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	22,6%	26,1%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	28,2%	27,2%
Zumo de frutas envasado	27%	28,3%
Refrescos	4,5%	6,5%

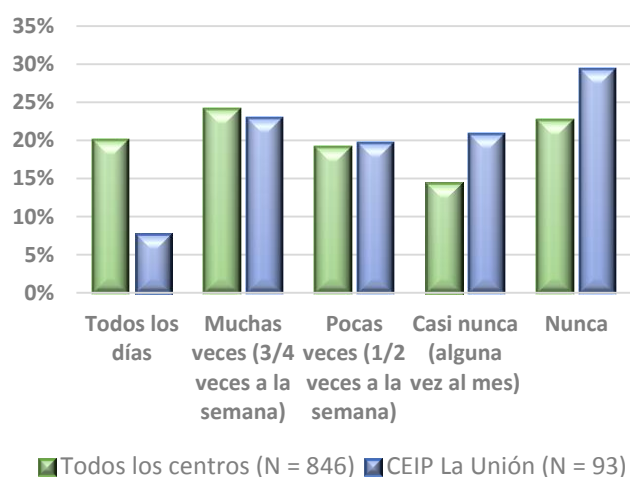
Alimentos que suelen llevar al recreo los escolares

	Todos los centros	CEIP La Unión
	N = 846	N = 93
Leche sola	1,8%	1,1%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	5,1%	5,4%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	18,9%	9,8%
Pan, bocadillo, tostada	77,9%	83,7%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,3%	16,3%
Cereales de desayuno	5,6%	5,4%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	27,6%	26,1%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	48,9%	35,9%
Zumo de frutas envasado	38,3%	21,7%
Refrescos	2,6%	3,3%

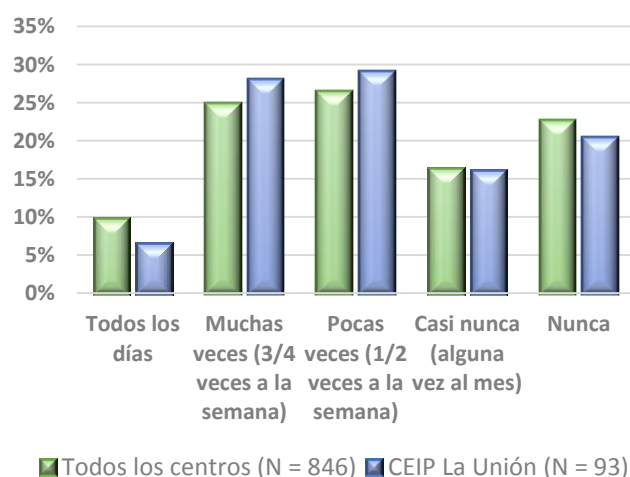
Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares

	Todos los centros					CEIP La Unión				
	N = 846					N = 93				
	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	20%	24,1%	19%	14,3%	22,6%	7,6%	22,8%	19,6%	20,7%	29,3%
Verduras cocinadas	9,8%	24,8%	26,4%	16,4%	22,6%	6,5%	28%	29%	16,1%	20,4%
Fruta	55,7%	23,1%	13,2%	4,4%	3,6%	53,8%	16,7%	15,4%	7,7%	5,5%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	50,1%	16,3%	13,4%	7,5%	12,7%	50,5%	13,2%	12,1%	7,7%	16,5%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	33,5%	26,8%	20,6%	12,8%	6,3%	26,9%	24,7%	30,1%	10,8%	7,5%
Pescado	7,3%	34,2%	35,8%	14,8%	7,8%	8,6%	31,2%	46,2%	10,8%	3,2%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	5%	27%	36,1%	19,9%	12%	6,7%	28,1%	43,8%	13,5%	7,9%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	6,8%	33,8%	35,7%	13,9%	9,8%	7,5%	29%	39,8%	12,9%	10,8%
Huevos	9%	31,9%	35,7%	15,1%	8,3%	11%	44%	29,7%	11%	4,4%
Bollería o dulces	11,9%	24%	34,1%	23,7%	6,2%	15,1%	26,9%	30,1%	25,8%	2,2%
Chucherías	8,4%	18,1%	37,3%	28,2%	7,9%	2,2%	24,7%	37,6%	30,1%	5,4%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	11,6%	25,9%	34,6%	23,7%	4,2%	8,6%	25,8%	34,4%	29%	2,2%
Embutidos	25,9%	33,3%	22,4%	11,8%	6,7%	28%	32,3%	20,4%	11,8%	7,5%
Zumo de frutas envasado	21,4%	25,1%	19,9%	14,7%	18,9%	19,4%	26,9%	11,8%	19,4%	22,6%
Refrescos	13,8%	16,5%	25,9%	25,3%	18,5%	12%	17,4%	28,3%	25%	17,4%

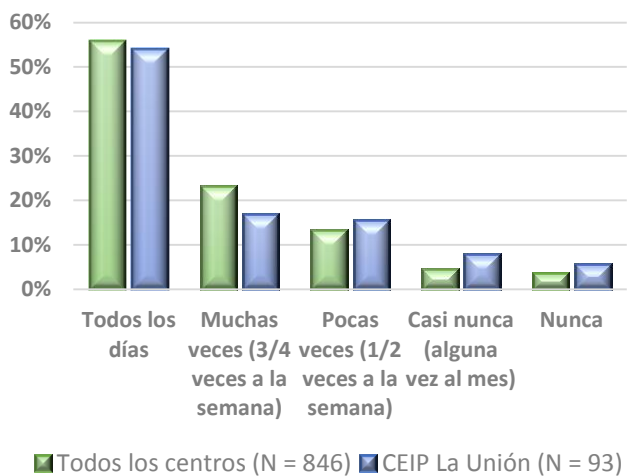
Verduras crudas o ensalada



Verduras cocinadas



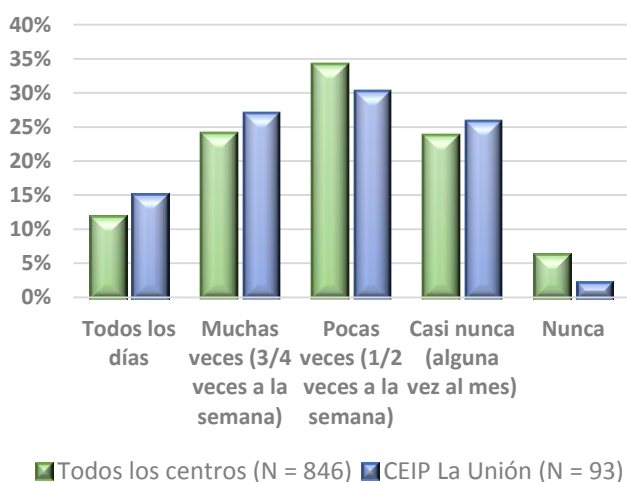
Fruta



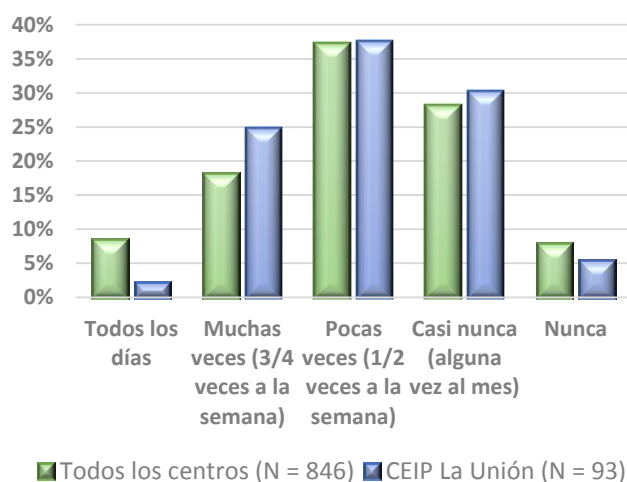
Pescado



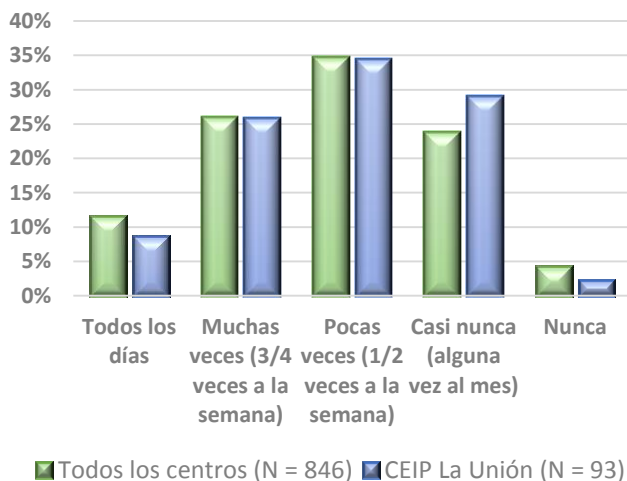
Bollería o dulces



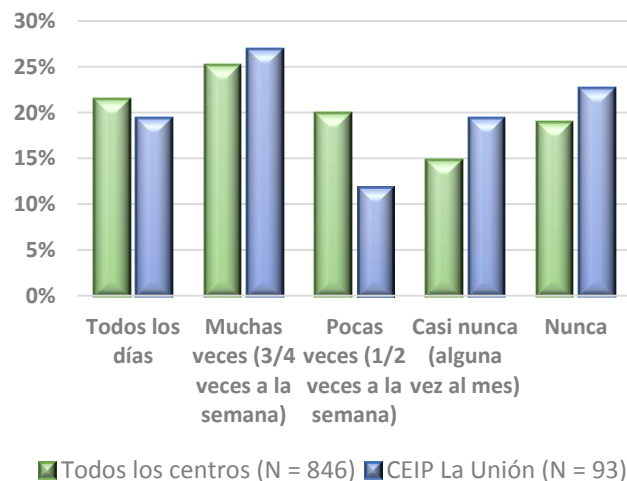
Chucherías



Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...



Zumo de frutas envasado





Porcentaje de escolares que se acaban la comida del comedor		
	Todos los centros	CEIP La Unión
	N = 846	N = 93
Siempre	33,3%	15,8%
Muchas veces (3/4 veces a la semana)	26,7%	21,1%
Pocas veces (1/2 veces a la semana)	20,1%	39,5%
Nunca	19,8%	23,7%

Frecuencia de veces que los escolares comen fuera de casa								
	Todos los centros				CEIP La Unión			
	N = 846				N = 93			
	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca
Establecimiento de comida rápida (McDonals, Burger King, Telepizza...)	2,6%	20%	67,3%	10,1%	4,5%	17,4%	69,6%	7,6%
Restaurante convencional	2,1%	27,7%	64%	6,2%	0%	35,5%	55,9%	8,6%

Alimentos que los escolares piensan que deben comer más raciones al día

	Todos los centros	CEIP La Unión
	N = 846	N = 93
Pan, cereales, arroz, pasta	7,6%	4,5%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	1,2%	2,3%
Bollería (galletas, croissants, etc.) Golosinas	1,4%	3,4%
Fruta	37,9%	27,3%
Carne, pescado, huevos, frutos secos	5,1%	5,7%
Verduras	32,1%	30,7%
No lo sé	14,6%	26,1%

Raciones diarias de fruta y verdura que los escolares piensan que deben comer cada día

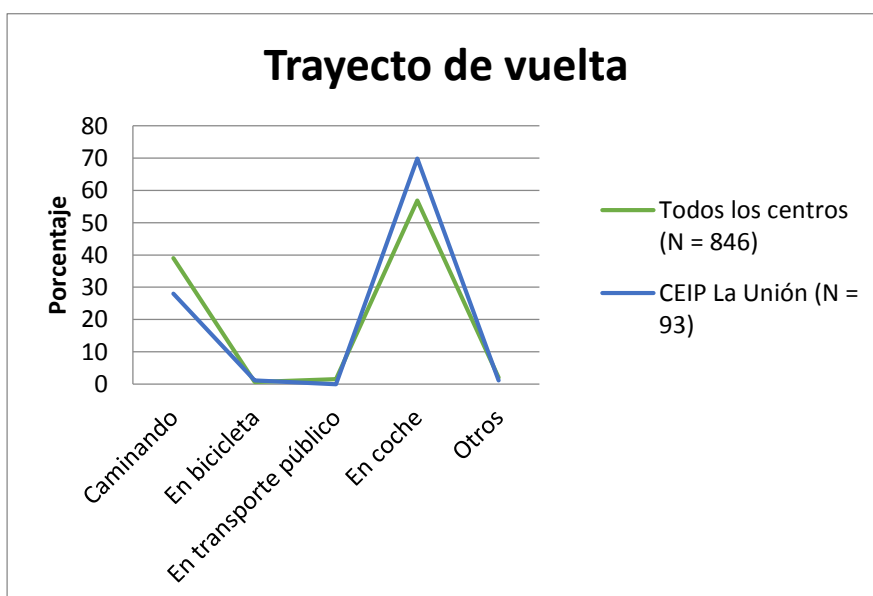
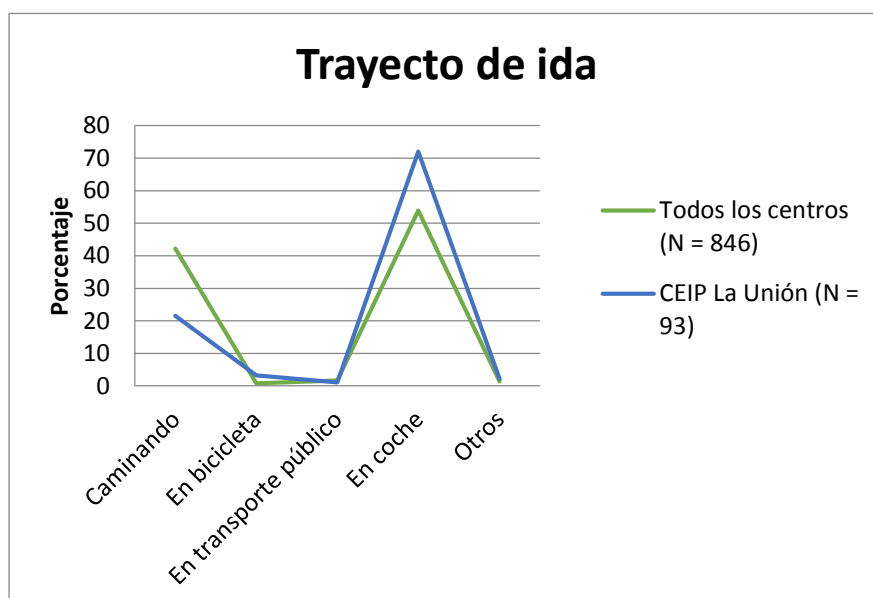
	Todos los centros	CEIP La Unión
	N = 846	N = 93
Ninguna ración	1,1%	0%
1 ración	6%	6,5%
2 raciones	14%	17,2%
3 raciones	20,6%	17,2%
4 raciones	11,3%	14%
5 raciones	39,7%	33,3%
No lo sé	7,2%	11,8%

Porcentaje de escolares que tienen una situación alimentaria especial

	Todos los centros	CEIP La Unión
	N = 846	N = 93
Vegetariano	2,4%	1,1%
No come carne de cerdo	9,6%	10,8%
Alergia o intolerancia al gluten	2,1%	1,1%
Intolerancia a la lactosa	3,4%	5,4%
Alergia a los frutos secos	3,7%	5,4%
Otras alergias alimentarias	4%	5,4%

3.- En este apartado se recogen algunas de las características que reflejan los escolares en cuanto a su actividad física.

Desplazamiento de los escolares al centro escolar				
	Todos los centros		CEIP La Unión	
	N = 846		N = 93	
	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta
Caminando	42,2%	39%	21,5%	28%
En bicicleta	0,8%	0,6%	3,2%	1,1%
En transporte público	1,7%	1,5%	1,1%	0%
En coche	53,9%	56,9%	72%	69,9%
Otros	1,4%	2%	2,2%	1,1%



Actividades que hacen los escolares durante el recreo

	Todos los centros	CEIP La Unión
	N = 846	N = 93
Permanecen sentados/as (hablando, leyendo, jugando a muñecas, jugando a videojuegos...)	17,3%	14%
Juegan en los columpios u otros juegos de moverse que hay en el patio de la escuela	12,5%	16,1%
Juegan a la pelota, a juegos que impliquen correr, a la cuerda, a bailar, etc.	59%	61,3%
Practican algún deporte (fútbol, baloncesto, etc.)	26,1%	25,8%
Realizan actividades de baja intensidad (jugar a los trompos, canicas, chapas...)	5,9%	5,4%

Porcentaje de escolares que realizan actividades extraescolares deportivas

Todos los centros	CEIP La Unión
N = 846	N = 93
65,2%	62,4%

Actividades extraescolares que practican, frecuencia y tiempo de práctica

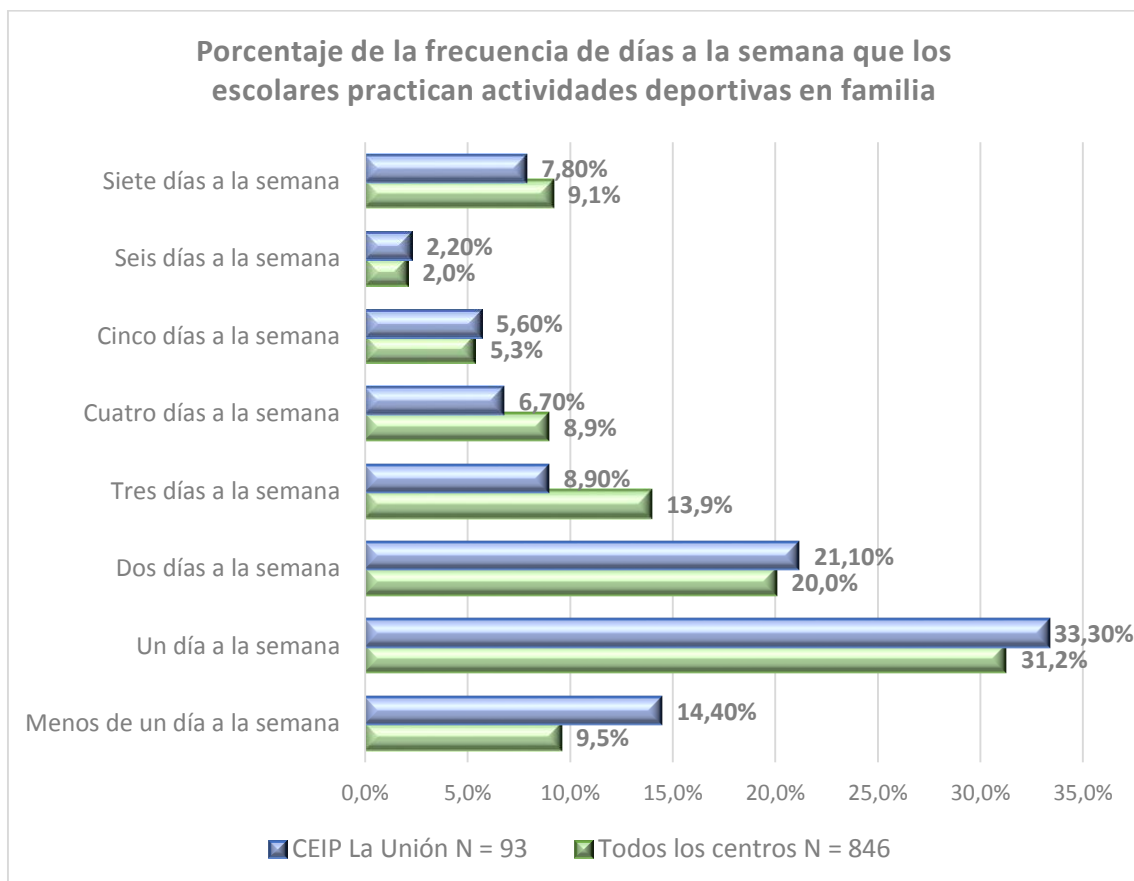
	Todos los centros						CEIP La Unión				
	Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día		Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día		
		Niños	Niñas	Niños	Niñas		Niños	Niñas	Niños	Niñas	
Atletismo	3,8%	2,24	2,23	1,71	1,25	0%	0	0	0	0	
Baloncesto	7,7%	2,20	2	1,42	1,41	8,6%	2,5	0	1,5	0	
Danza, baile	11,8%	2,8	1,98	1,8	1,36	9,7%	0	1,70	0	1,35	
Fútbol	23,1%	2,57	2,21	1,57	1,45	22,6%	2,24	2,33	1,44	1,83	
Gimnasia (rítmica, acrobática...)	9%	2,14	2,15	1,29	1,81	16,1%	1	2,15	1	1,46	
Natación	9,5%	1,74	1,82	1,30	1,24	6,5%	2	1,67	1	1	
Rugby	0,5%	1,33	1,33	1	1	1,1%	2	0	1,5	0	
Tenis	3,9%	1,83	2,08	1,47	1,58	0%	0	0	0	0	
Voleibol	0,8%	3,50	3,33	2,5	2,33	0%	0	0	0	0	
Pádel	1,9%	1,78	1,33	1,11	1	0%	0	0	0	0	
Ciclismo	0,9%	2	2,4	1,5	2,3	0%	0	0	0	0	
Equitación / hípica	0,9%	1	2,2	1,5	1,9	0%	0	0	0	0	
Patinaje / hockey	2,5%	1,6	1,81	1,2	1,22	6,5%	1	2	1,5	1,25	
Artes marciales (judo, karate, aikidō, taekwondo...)	7,3%	3	2,31	2	1,59	4,3%	2	2	1,25	1	

Porcentaje de escolares que realizan actividades deportivas en familia

Todos los centros	CEIP La Unión
N = 846	N = 93
77,7%	82,8%

Frecuencia de práctica de actividades deportivas en familia

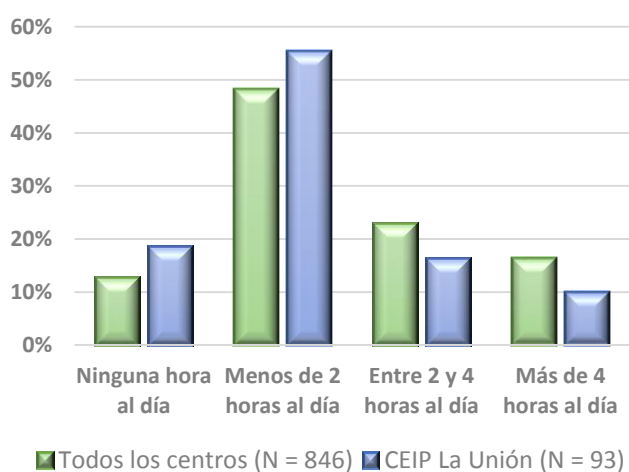
	Todos los centros	CEIP La Unión
	N = 846	N = 93
Menos de un día a la semana	9,5%	14,4%
Un día a la semana	31,2%	33,3%
Dos días a la semana	20%	21,1%
Tres días a la semana	13,9%	8,9%
Cuatro días a la semana	8,9%	6,7%
Cinco días a la semana	5,3%	5,6%
Seis días a la semana	2%	2,2%
Siete días a la semana	9,1%	7,8%



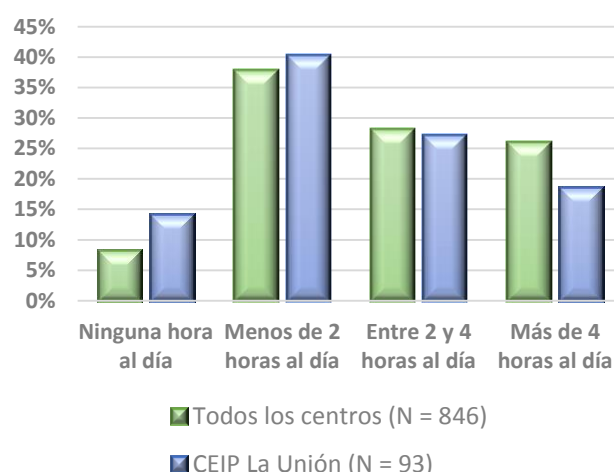
Tiempo que pasan los escolares frente a una pantalla

	Todos los centros				CEIP La Unión			
	N = 846				N = 93			
	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día
Televisión y videojuegos de lunes a jueves	12,7%	48,1%	23%	16,3%	18,5%	55,4%	16,3%	9,8%
Televisión y videojuegos de viernes a domingo	8,2%	37,7%	28,1%	26%	14,1%	40,2%	27,2%	18,5%
Ordenador y móvil de lunes a jueves	33,7%	38%	17,5%	10,8%	50,5%	34,1%	7,7%	7,7%
Ordenador y móvil de viernes a domingo	23,4%	37%	21,4%	18,2%	34,8%	29,3%	22,8%	13%

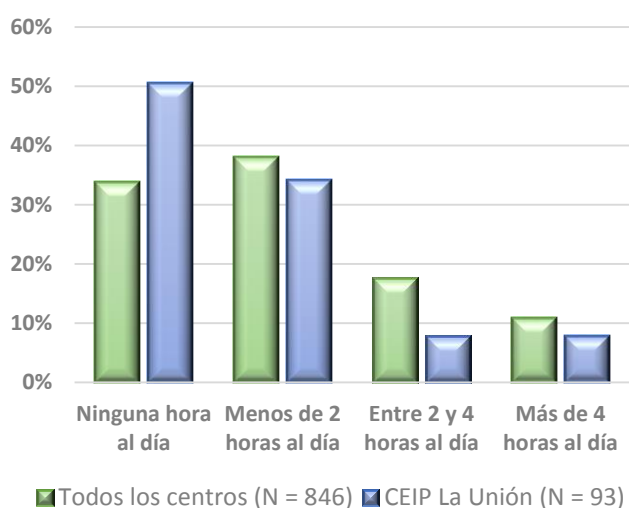
Televisión y videojuegos de lunes a jueves



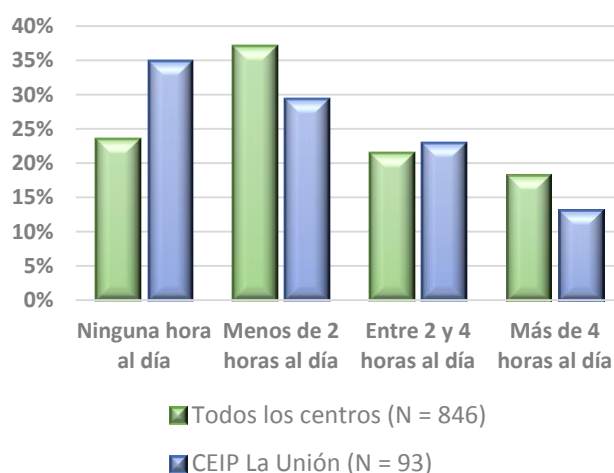
Televisión y videojuegos de viernes a domingo



Ordenador y móvil de lunes a jueves



Ordenador y móvil de viernes a domingo



4.- Cuestiones expresadas por los padres/madres acerca de ellos mismos y de sus hijos/as en cuanto a hábitos alimentarios, de actividad física y horas de sueño.

Familiar que contesta el cuestionario		
	Todos los centros	CEIP La Unión
	N = 846	N = 93
Madre	72,4%	72,6%
Padre	11,4%	11,9%
Ambos (madre y padre)	15,3%	15,5%
Otra persona	0,9%	0%

Alimentos que suelen desayunar los familiares		
	Todos los centros	CEIP La Unión
	N = 846	N = 93
Leche sola	7,2%	8,3%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	76,5%	81%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	5,4%	7,1%
Pan, bocadillo, tostada	83,5%	81%
Cereales de desayuno	14,7%	13,1%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	9,2%	1,2%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	11,5%	13,1%
Zumo de frutas envasado	16,3%	15,5%
Refrescos	2,3%	1,2%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los familiares		
	Todos los centros	CEIP La Unión
	N = 846	N = 93
Nada	32,3%	27,4%
Leche sola	0,5%	2,4%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	11,3%	13,1%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	11,3%	6%
Pan, bocadillo, tostada	25,3%	31%
Cereales de desayuno	2,6%	4,8%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	7,8%	4,8%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	43,8%	39,3%
Zumo de frutas envasado	8,2%	2,4%
Refrescos	2,6%	1,2%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los familiares

	Todos los centros					CEIP La Unión				
	N = 846					N = 93				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	21,2%	60,3%	10,3%	4,2%	4,2%	13,2%	65,1%	12%	4,8%	4,8%
Verduras cocinadas	11,6%	51,7%	22,5%	9,8%	4,4%	9,6%	57,8%	20,5%	10,8%	1,2%
Fruta	53,2%	36,8%	5,3%	3,5%	1,3%	44%	45,2%	6%	4,8%	0%
Leche con cacao, café, batidos	63,9%	20,4%	2,8%	3,9%	9,1%	59,7%	21,9%	3,7%	3,7%	11%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	38,5%	34,1%	7,8%	7,5%	12,1%	31,7%	35,4%	7,3%	12,2%	13,4%
Pescado	0,9%	54,8%	34%	8,8%	1,6%	0%	53%	42,2%	3,6%	1,2%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	1%	36,4%	46,1%	11,7%	4,8%	0%	33,3%	47,6%	16,7%	2,4%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	2,2%	77%	17,4%	2,6%	0,5%	1,2%	78,5%	15,5%	4,8%	0%
Huevos	1,6%	59,1%	32,4%	6%	0,9%	0%	69,1%	20,2%	10,7%	0%
Bollería o dulces	7,8%	27,2%	22,5%	23,6%	18,9%	4,8%	15,6%	18,1%	28,9%	32,5%
Chucherías	5,1%	20,9%	27,8%	23,2%	23%	1,2%	11%	30,5%	28,1%	29,3%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	1,8%	17,9%	29,6%	31,5%	19,2%	1,2%	10,8%	27,7%	34,9%	25,3%
Embutidos	10,3%	50,9%	20,1%	12,1%	6,7%	7,2%	47%	25,3%	12%	8,4%
Zumo de frutas envasado	16,6%	28,7%	11,9%	15,9%	26,7%	7,6%	28,8%	13,8%	20%	30%
Refrescos	18,7%	20,1%	20,2%	16,7%	24,4%	13,4%	21,9%	18,3%	22%	24,4%

Frecuencia de veces que los escolares desayunan según sus familiares

	Todos los centros	CEIP La Unión
	N = 846	N = 93
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	86,1%	88,1%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	5,8%	3,6%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	5,5%	6%
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	2,6%	2,4%

Alimentos que suelen desayunar los escolares según sus familiares

	Todos los centros	CEIP La Unión
	N = 846	N = 93
Leche sola	19,7%	21,4%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	69,9%	71,4%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	14,3%	7,1%
Pan, bocadillo, tostada	61,1%	65,5%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	10,6%	8,3%
Cereales de desayuno	40,7%	34,5%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	29%	31%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	12,5%	13,1%
Zumo de frutas envasado	17%	15,5%
Refrescos	0,4%	0%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los escolares según sus familiares

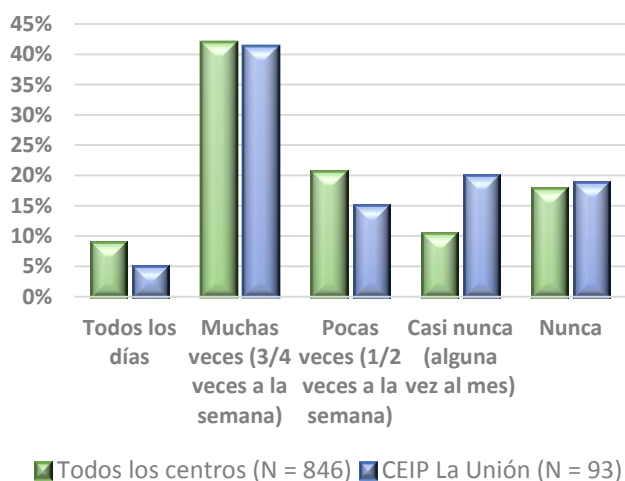
	Todos los centros	CEIP La Unión
	N = 846	N = 93
Nada	4,6%	7,1%
Leche sola	1,9%	1,2%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	8,1%	6%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	25,5%	10,7%
Pan, bocadillo, tostada	79,1%	82,1%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,5%	10,7%
Cereales de desayuno	5,9%	2,4%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	28,2%	15,5%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	51,5%	38,1%
Zumo de frutas envasado	28,1%	8,3%
Refrescos	0,3%	0%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares según sus familiares

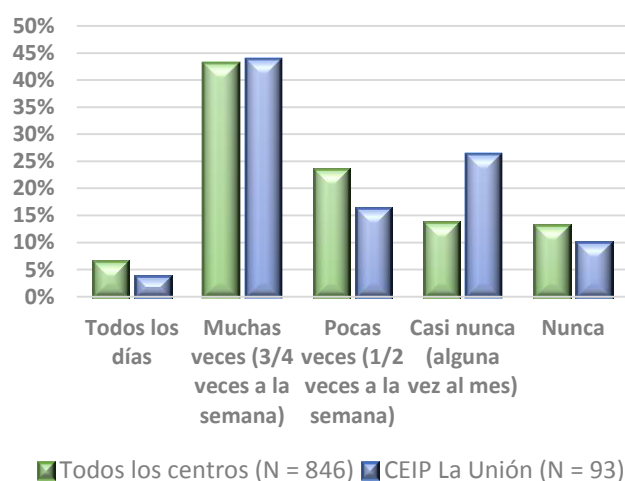
	Todos los centros					CEIP La Unión				
	N = 846					N = 93				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	9%	42%	20,7%	10,4%	17,8%	5%	41,3%	15%	20%	18,8%
Verduras cocinadas	6,4%	43,1%	23,5%	13,7%	13,2%	3,8%	43,8%	16,3%	26,3%	10%

Fruta	45,9%	43%	5,2%	10,2%	2,8%	39,1%	47,5%	3,7%	8,5%	1,2%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	59,3%	22,7%	3,4%	3,9%	10,7%	57,7%	20,5%	3,8%	6,4%	11,5%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	46,7%	38,3%	7%	4,2%	3,8%	41,5%	36,6%	8,5%	8,6%	4,9%
Pescado	0,8%	53,5%	36%	7,4%	2,4%	1,2%	47,5%	46,3%	3,6%	1,2%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	0,8%	33,8%	46,6%	13,4%	5,4%	0%	26,5%	55,4%	13,2%	4,8%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	1,4%	75,6%	19,6%	2,9%	0,5%	1,2%	79,5%	15,7%	3,6%	0%
Huevos	1,2%	60,2%	33,2%	4,3%	1,1%	1,2%	69,9%	25,3%	2,4%	1,2%
Bollería o dulces	13,3%	44,2%	20,8%	13,5%	8,1%	10,7%	41,7%	19%	15,4%	13,1%
Chucherías	5,2%	29,5%	34%	20,3%	11%	1,2%	18,5%	28,4%	29,6%	22,2%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	3,4%	21,5%	38,2%	28,3%	8,6%	0%	13,1%	36,9%	36,9%	13,1%
Embutidos	16,9%	50,7%	14,7%	8,9%	8,8%	14,8%	53,1%	11,1%	11,1%	9,9%
Zumo de frutas envasado	27,1%	34,9%	10,6%	10,2%	17,2%	15,4%	32%	10,3%	11,5%	30,8%
Refrescos	8,8%	10,4%	17,4%	20,4%	43%	5,1%	11,5%	17,9%	16,6%	48,7%

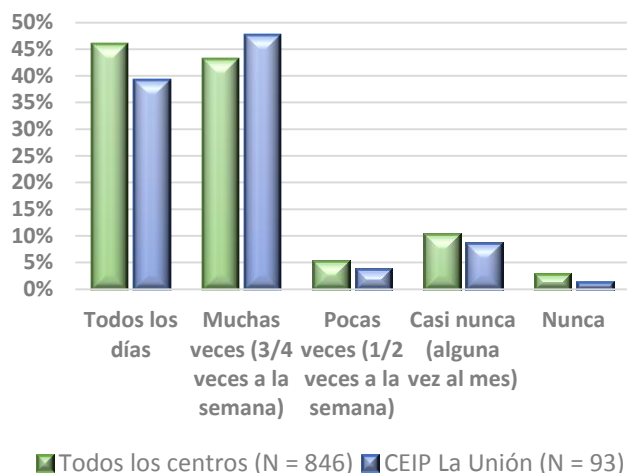
Verduras crudas o ensalada



Verduras cocinadas



Fruta



Pescado



Bollería o dulces



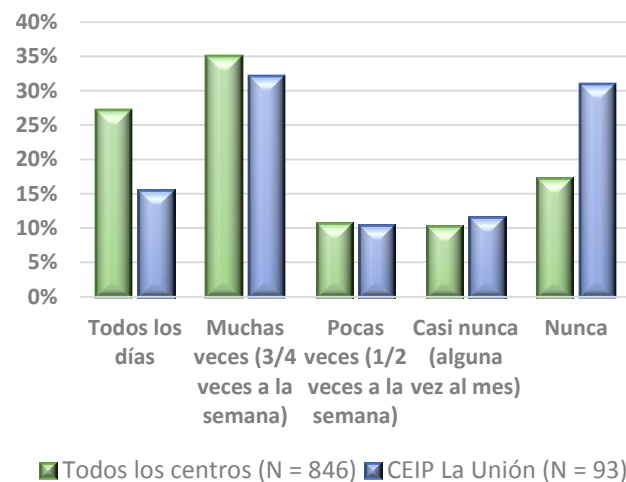
Chucherías



Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...



Zumo de frutas envasado





Frecuencia con la que los escolares comen delante de una pantalla según sus familiares

	Todos los centros N = 846	CEIP La Unión N = 93
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	21,1%	19,3%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	28,4%	26,5%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	21,9%	21,7%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	28,6%	32,5%

Frecuencia con la que los escolares comen en un establecimiento de comida rápida

	Todos los centros N = 846	CEIP La Unión N = 93
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	54,7%	55,4%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	44,2%	44,6%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	0,9%	0%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	0,1%	0%

Alimentos que los familiares creen que más deben comer los escolares

	Todos los centros	CEIP La Unión
	N = 846	N = 93
Pan, cereales, arroz, pasta	9,6%	8,6%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	0,6%	0%
Fruta	28,1%	25,7%
Carne	1,6%	1,4%
Pescado	8,1%	8,6%
Huevos	0,3%	0%
Frutos secos	0,4%	0%
Verduras y hortalizas	45,2%	52,9%
No lo sé	6%	2,9%

Cuestiones respondidas por los familiares acerca del peso corporal y la alimentación de los escolares

	Todos los centros					CEIP La Unión				
	N = 846					N = 93				
	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
Los niños/as deben estar por encima del peso que les correspondería	46,8%	8,2%	4,8%	13,6%	26,6%	52,4%	6,1%	2,4%	15,9%	23,2%
Los padres/madres deben preocuparse de si su hijo/a debe hacer dieta para mantener el peso	6,4%	5,3%	15,8%	32,8%	39,7%	4,9%	1,2%	14,8%	45,7%	33,3%
Si no presto atención mi hijo/a come mucho más de lo que debería	27,5%	20,5%	20,6%	19,1%	12,4%	29,3%	24,4%	17,1%	19,5%	9,8%
Cuando puedo le ofrezco a mi hijo/a sus alimentos preferidos por haberse portado bien	41,4%	23,6%	21,4%	10,1%	3,5%	40,2%	25,6%	18,3%	14,6%	1,2%
He de estar pendiente para que mi hijo/a coma lo suficiente	15,6%	11,1%	19,9%	30,5%	22,8%	12,2%	11%	23,2%	31,7%	22%

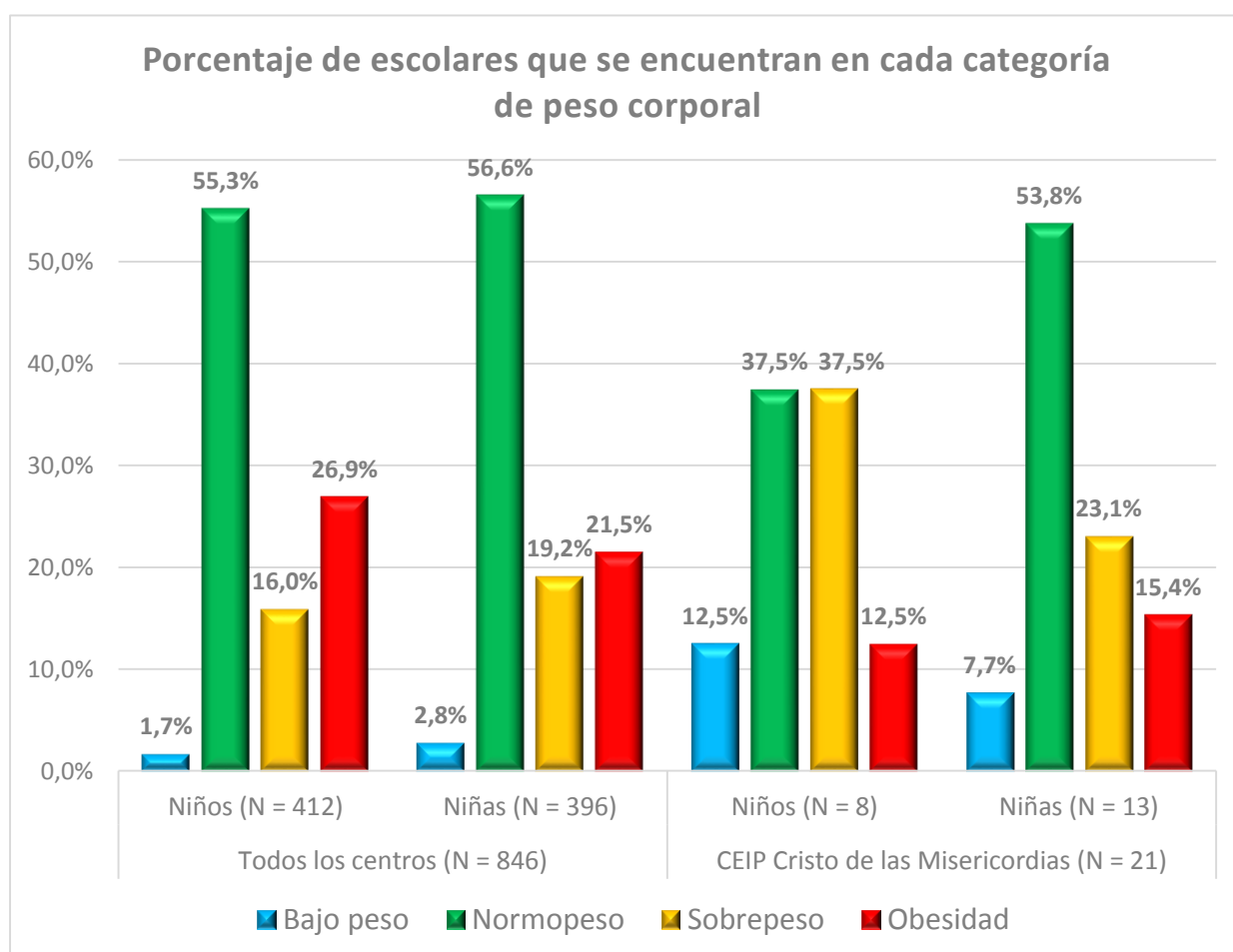
Horas de sueño que duermen los escolares según sus familiares

	Todos los centros			CEIP La Unión		
	N = 846			N = 93		
	Total de escolares	Niños	Niñas	Total de escolares	Niños	Niñas
Horas de sueño diarias de lunes a viernes	10,01 h	10,05 h	9,97 h	10,01 h	10,10 h	9,91 h
Horas de sueño diarias fines de semana	12,2 h	12,09 h	12,1 h	11,12 h	10,93 h	11,33 h

12. C.E.I.P. Cristo de las Misericordias.

1.- Se presenta la categoría de peso corporal y la prevalencia de sobrepeso y obesidad que presentan los escolares de todos los centros en general y de su centro en particular.

Categoría de peso corporal de los escolares				
	Todos los centros		CEIP Cristo de las Misericordias	
	N = 808		N = 21	
	Niños	Niñas	Niños	Niñas
	N = 412	N = 396	N = 8	N = 13
Bajo peso	1,7%	2,8%	12,5%	7,7%
Normopeso	55,3%	56,6%	37,5%	53,8%
Sobrepeso	16%	19,2%	37,5%	23,1%
Obesidad	26,9%	21,5%	12,5%	15,4%



2.- Se presentan algunos de los resultados más significativos relativos a los hábitos alimentarios que expresan los escolares.

Porcentaje de escolares que desayunan antes de empezar las clases

Todos los centros	CEIP Cristo de las Misericordias
N = 846	N = 21
90,5%	90,5%

Porcentaje de escolares que si no desayunan les cuesta atender en clase

Todos los centros	CEIP Cristo de las Misericordias
N = 846	N = 21
37%	23,8%

Alimentos que suelen desayunar los escolares

	Todos los centros	CEIP Cristo de las Misericordias
	N = 846	N = 21
Leche sola	28,3%	28,6%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	53,1%	61,9%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	16,2%	23,8%
Pan, bocadillo, tostada	56,5%	81%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	12,4%	14,3%
Cereales de desayuno	42,8%	57,1%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	22,6%	33,3%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	28,2%	23,8%
Zumo de frutas envasado	27%	28,6%
Refrescos	4,5%	0%

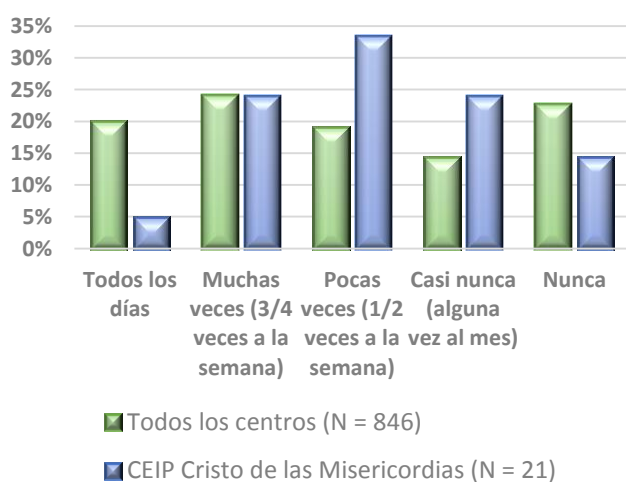
Alimentos que suelen llevar al recreo los escolares

	Todos los centros	CEIP Cristo de las Misericordias
	N = 846	N = 21
Leche sola	1,8%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	5,1%	4,8%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	18,9%	28,6%
Pan, bocadillo, tostada	77,9%	90,5%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,3%	23,8%
Cereales de desayuno	5,6%	0%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	27,6%	4,8%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	48,9%	71,4%
Zumo de frutas envasado	38,3%	42,9%
Refrescos	2,6%	0%

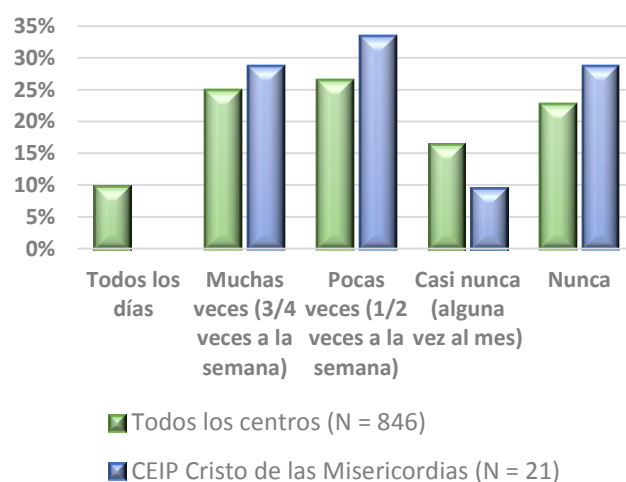
Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares

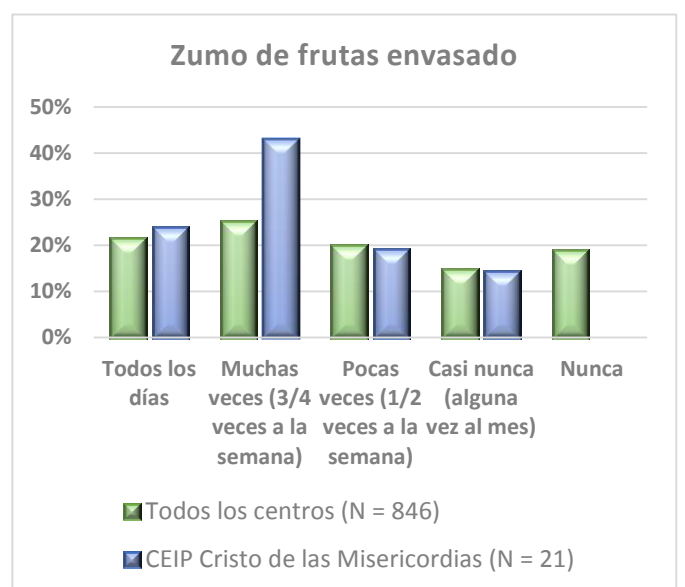
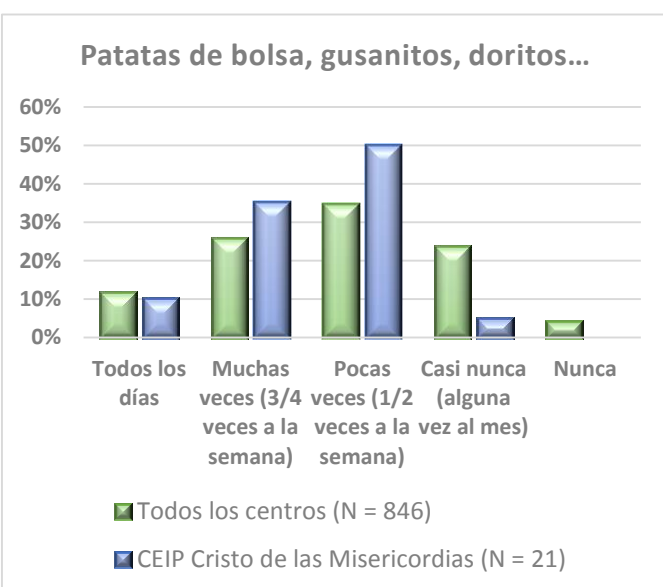
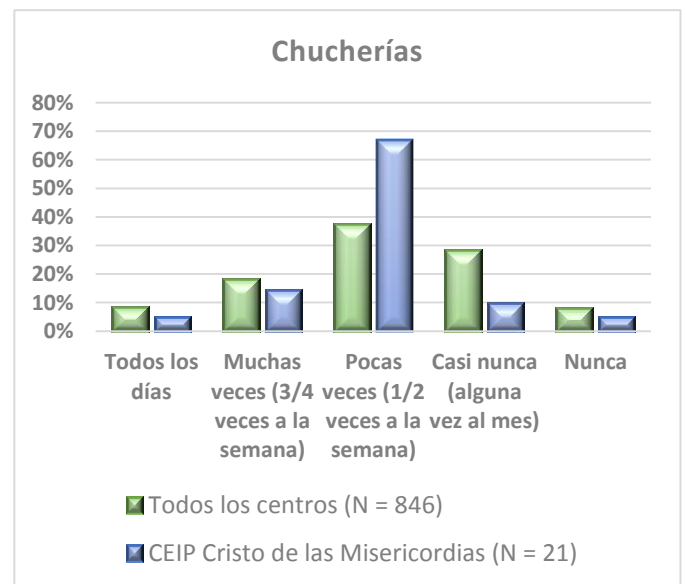
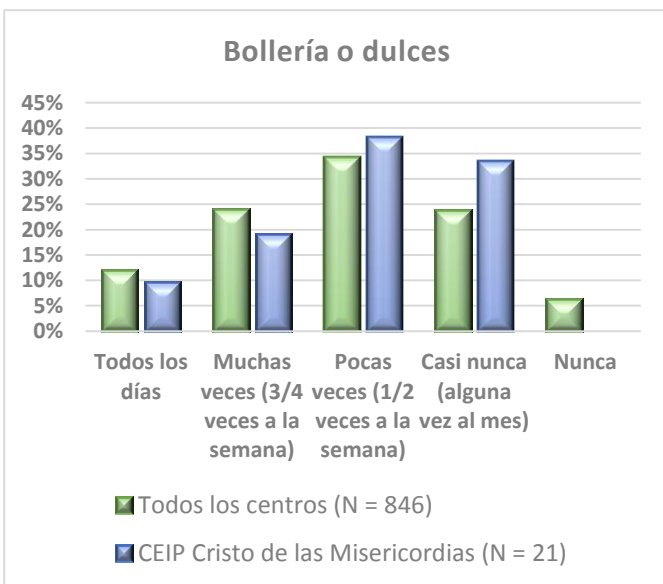
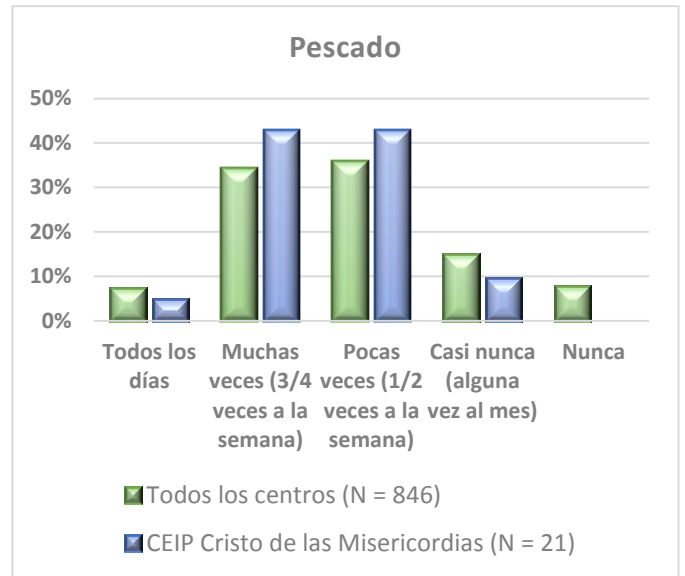
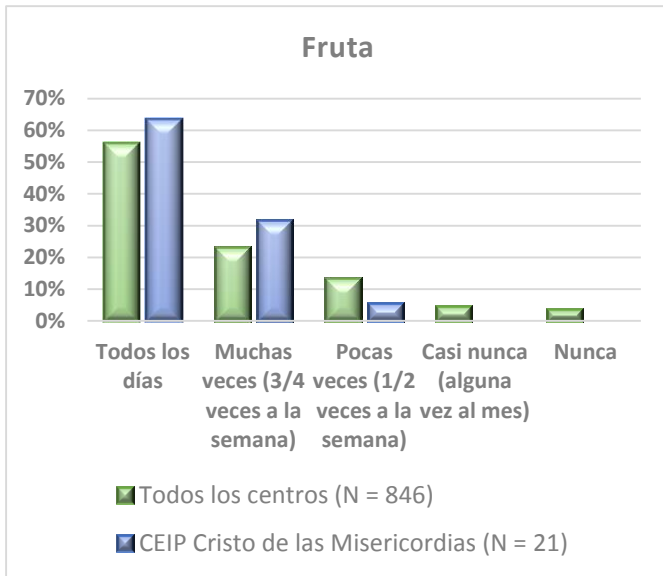
	Todos los centros					CEIP Cristo de las Misericordias				
	N = 846					N = 21				
	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	20%	24,1%	19%	14,3%	22,6%	4,8%	23,8%	33,3%	23,8%	14,3%
Verduras cocinadas	9,8%	24,8%	26,4%	16,4%	22,6%	0%	28,6%	33,3%	9,5%	28,6%
Fruta	55,7%	23,1%	13,2%	4,4%	3,6%	63,2%	31,6%	5,3%	0%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	50,1%	16,3%	13,4%	7,5%	12,7%	47,6%	14,3%	19%	9,5%	9,5%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	33,5%	26,8%	20,6%	12,8%	6,3%	19%	52,4%	14,3%	14,3%	0%
Pescado	7,3%	34,2%	35,8%	14,8%	7,8%	4,8%	42,9%	42,9%	9,5%	0%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	5%	27%	36,1%	19,9%	12%	0%	61,9%	23,8%	9,5%	4,8%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	6,8%	33,8%	35,7%	13,9%	9,8%	4,8%	47,6%	19%	23,8%	4,8%
Huevos	9%	31,9%	35,7%	15,1%	8,3%	9,5%	38,1%	33,3%	9,5%	9,5%
Bollería o dulces	11,9%	24%	34,1%	23,7%	6,2%	9,5%	19%	38,1%	33,3%	0%
Chucherías	8,4%	18,1%	37,3%	28,2%	7,9%	4,8%	14,3%	66,7%	9,5%	4,8%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	11,6%	25,9%	34,6%	23,7%	4,2%	10%	35%	50%	5%	0%
Embutidos	25,9%	33,3%	22,4%	11,8%	6,7%	19%	28,6%	33,3%	14,3%	4,8%
Zumo de frutas envasado	21,4%	25,1%	19,9%	14,7%	18,9%	23,8%	42,9%	19%	14,3%	0%
Refrescos	13,8%	16,5%	25,9%	25,3%	18,5%	4,8%	23,8%	57,1%	9,5%	4,8%

Verduras crudas o ensalada



Verduras cocinadas







Porcentaje de escolares que se acaban la comida del comedor		
	Todos los centros	CEIP Cristo de las Misericordias
	N = 846	N = 21
Siempre	33,3%	0%
Muchas veces (3/4 veces a la semana)	26,7%	50%
Pocas veces (1/2 veces a la semana)	20,1%	50%
Nunca	19,8%	0%

Frecuencia de veces que los escolares comen fuera de casa								
	Todos los centros				CEIP Cristo de las Misericordias			
	N = 846				N = 21			
	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca
Establecimiento de comida rápida (McDonals, Burger King, Telepizza...)	2,6%	20%	67,3%	10,1%	0%	19%	71,4%	9,5%
Restaurante convencional	2,1%	27,7%	64%	6,2%	0%	28,6%	66,7%	4,8%

Alimentos que los escolares piensan que deben comer más raciones al día

	Todos los centros	CEIP Cristo de las Misericordias
	N = 846	N = 21
Pan, cereales, arroz, pasta	7,6%	0%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	1,2%	4,8%
Bollería (galletas, croissants, etc.) Golosinas	1,4%	0%
Fruta	37,9%	38,1%
Carne, pescado, huevos, frutos secos	5,1%	4,8%
Verduras	32,1%	47,6%
No lo sé	14,6%	4,8%

Raciones diarias de fruta y verdura que los escolares piensan que deben comer cada día

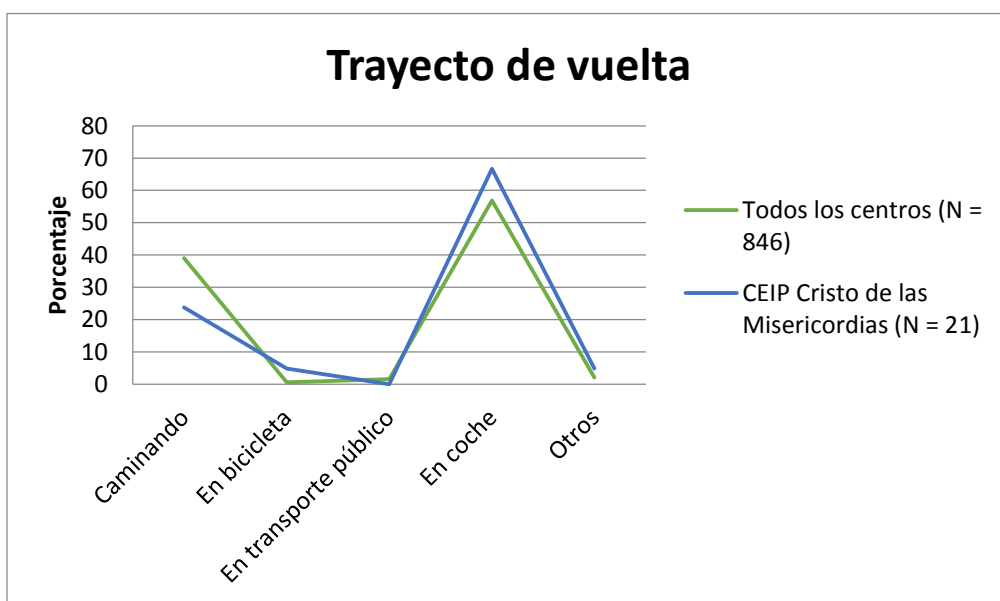
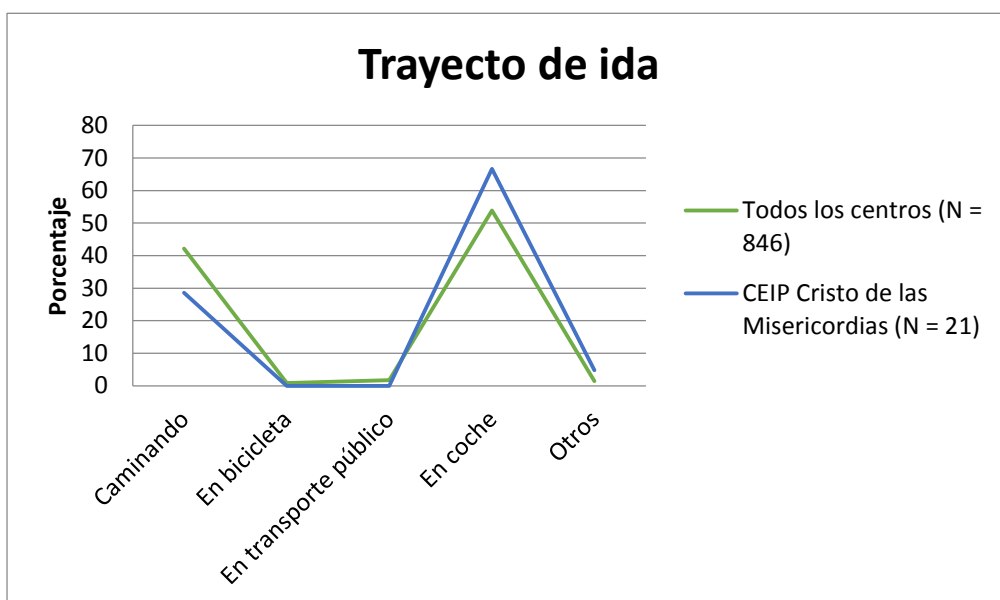
	Todos los centros	CEIP Cristo de las Misericordias
	N = 846	N = 21
Ninguna ración	1,1%	0%
1 ración	6%	4,8%
2 raciones	14%	4,8%
3 raciones	20,6%	42,9%
4 raciones	11,3%	19%
5 raciones	39,7%	19%
No lo sé	7,2%	9,5%

Porcentaje de escolares que tienen una situación alimentaria especial

	Todos los centros	CEIP Cristo de las Misericordias
	N = 846	N = 21
Vegetariano	2,4%	0%
No come carne de cerdo	9,6%	0%
Alergia o intolerancia al gluten	2,1%	4,8%
Intolerancia a la lactosa	3,4%	9,5%
Alergia a los frutos secos	3,7%	0%
Otras alergias alimentarias	4%	0%

3.- En este apartado se recogen algunas de las características que reflejan los escolares en cuanto a su actividad física.

Desplazamiento de los escolares al centro escolar				
	Todos los centros N = 846		CEIP Cristo de las Misericordias N = 21	
	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta
Caminando	42,2%	39%	28,6%	23,8%
En bicicleta	0,8%	0,6%	0%	4,8%
En transporte público	1,7%	1,5%	0%	0%
En coche	53,9%	56,9%	66,7%	66,7%
Otros	1,4%	2%	4,8%	4,8%



Actividades que hacen los escolares durante el recreo

	Todos los centros	CEIP Cristo de las Misericordias
	N = 846	N = 21
Permanecen sentados/as (hablando, leyendo, jugando a muñecas, jugando a videojuegos...)	17,3%	9,5%
Juegan en los columpios u otros juegos de moverse que hay en el patio de la escuela	12,5%	4,8%
Juegan a la pelota, a juegos que impliquen correr, a la cuerda, a bailar, etc.	59%	42,9%
Practican algún deporte (fútbol, baloncesto, etc.)	26,1%	23,8%
Realizan actividades de baja intensidad (jugar a los trompos, canicas, chapas...)	5,9%	33,3%

Porcentaje de escolares que realizan actividades extraescolares deportivas

Todos los centros	CEIP Cristo de las Misericordias
N = 846	N = 21
65,2%	81%

Actividades extraescolares que practican, frecuencia y tiempo de práctica

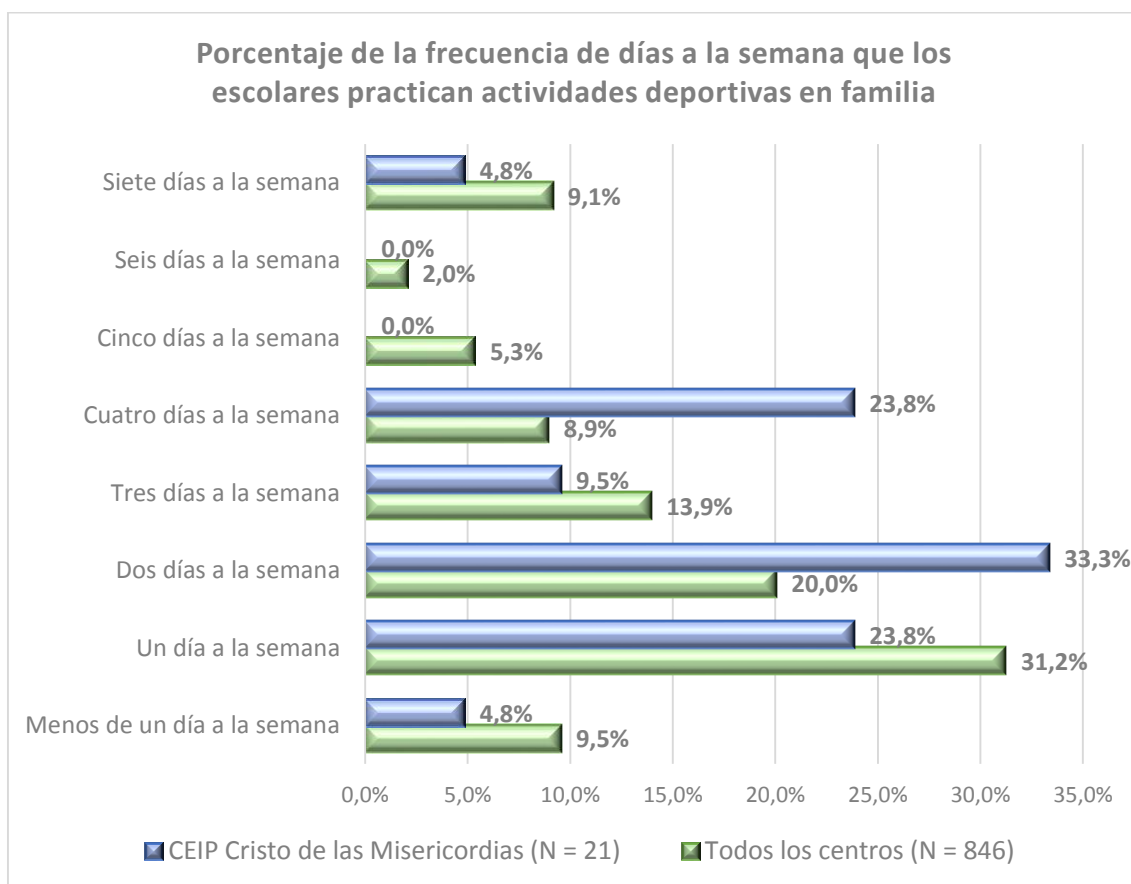
	Todos los centros					CEIP Cristo de las Misericordias				
	Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día		Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día	
		Niños	Niñas	Niños	Niñas		Niños	Niñas	Niños	Niñas
Atletismo	3,8%	2,24	2,23	1,71	1,25	4,8%	0	1	0	1,5
Baloncesto	7,7%	2,20	2	1,42	1,41	0%	0	0	0	0
Danza, baile	11,8%	2,8	1,98	1,8	1,36	28,6%	0	2,17	0	1,08
Fútbol	23,1%	2,57	2,21	1,57	1,45	9,5%	2	0	2,5	0
Gimnasia (rítmica, acrobática...)	9%	2,14	2,15	1,29	1,81	4,8%	0	2	0	2
Natación	9,5%	1,74	1,82	1,30	1,24	19%	2,5	1,5	1	1,5
Rugby	0,5%	1,33	1,33	1	1	0%	0	0	0	0
Tenis	3,9%	1,83	2,08	1,47	1,58	4,8%	0	3	0	1
Voleibol	0,8%	3,50	3,33	2,5	2,33	0%	0	0	0	0
Pádel	1,9%	1,78	1,33	1,11	1	0%	0	0	0	0
Ciclismo	0,9%	2	2,4	1,5	2,3	9,5%	0	3	0	2,75
Equitación / hípica	0,9%	1	2,2	1,5	1,9	0%	0	0	0	0
Patinaje / hockey	2,5%	1,6	1,81	1,2	1,22	0%	0	0	0	0
Artes marciales (judo, karate, aikidō, taekwondo...)	7,3%	3	2,31	2	1,59	4,8%	0	2	0	2

Porcentaje de escolares que realizan actividades deportivas en familia

Todos los centros	CEIP Cristo de las Misericordias
N = 846	N = 21
77,7%	95,2%

Frecuencia de práctica de actividades deportivas en familia

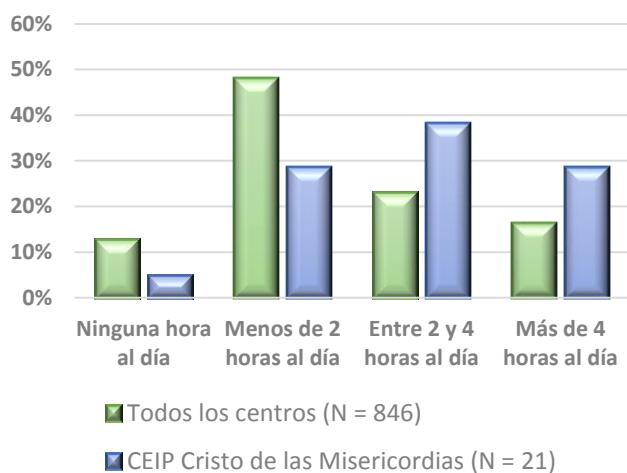
	Todos los centros	CEIP Cristo de las Misericordias
	N = 846	N = 21
Menos de un día a la semana	9,5%	4,8%
Un día a la semana	31,2%	23,8%
Dos días a la semana	20%	33,3%
Tres días a la semana	13,9%	9,5%
Cuatro días a la semana	8,9%	23,8%
Cinco días a la semana	5,3%	0%
Seis días a la semana	2%	0%
Siete días a la semana	9,1%	4,8%



Tiempo que pasan los escolares frente a una pantalla

	Todos los centros				CEIP Cristo de las Misericordias			
	N = 846				N = 21			
	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día
Televisión y videojuegos de lunes a jueves	12,7%	48,1%	23%	16,3%	4,8%	28,6%	38,1%	28,6%
Televisión y videojuegos de viernes a domingo	8,2%	37,7%	28,1%	26%	0%	38,1%	28,6%	33,3%
Ordenador y móvil de lunes a jueves	33,7%	38%	17,5%	10,8%	14,3%	47,6%	23,8%	14,3%
Ordenador y móvil de viernes a domingo	23,4%	37%	21,4%	18,2%	9,5%	47,6%	23,8%	19%

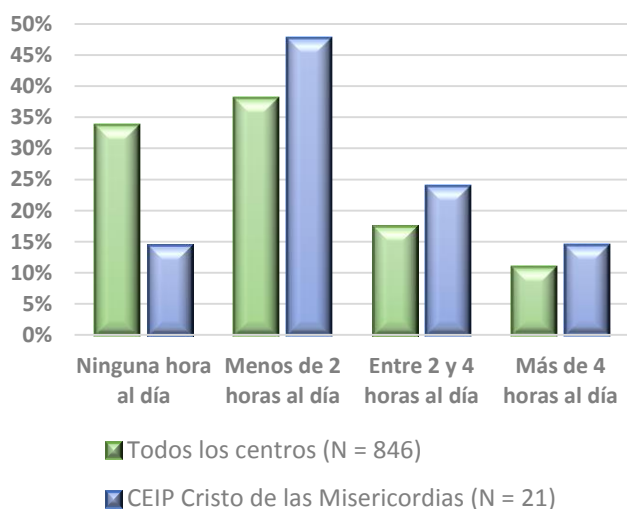
Televisión y videojuegos de lunes a jueves



Televisión y videojuegos de viernes a domingo



Ordenador y móvil de lunes a jueves



Ordenador y móvil de viernes a domingo



4.- Cuestiones expresadas por los padres/madres acerca de ellos mismos y de sus hijos/as en cuanto a hábitos alimentarios, de actividad física y horas de sueño.

Familiar que contesta el cuestionario		
	Todos los centros	CEIP Cristo de las Misericordias
	N = 846	N = 21
Madre	72,4%	80%
Padre	11,4%	0%
Ambos (madre y padre)	15,3%	20%
Otra persona	0,9%	0%

Alimentos que suelen desayunar los familiares		
	Todos los centros	CEIP Cristo de las Misericordias
	N = 846	N = 21
Leche sola	7,2%	20%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	76,5%	75%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	5,4%	10%
Pan, bocadillo, tostada	83,5%	90%
Cereales de desayuno	14,7%	15%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	9,2%	20%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	11,5%	5%
Zumo de frutas envasado	16,3%	25%
Refrescos	2,3%	0%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los familiares		
	Todos los centros	CEIP Cristo de las Misericordias
	N = 846	N = 21
Nada	32,3%	20%
Leche sola	0,5%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	11,3%	10%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	11,3%	20%
Pan, bocadillo, tostada	25,3%	40%
Cereales de desayuno	2,6%	0%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	7,8%	5%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	43,8%	70%
Zumo de frutas envasado	8,2%	0%
Refrescos	2,6%	0%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los familiares

	Todos los centros					CEIP Cristo de las Misericordias				
	N = 846					N = 21				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	21,2%	60,3%	10,3%	4,2%	4,2%	30%	35%	15%	15%	5%
Verduras cocinadas	11,6%	51,7%	22,5%	9,8%	4,4%	20%	60%	5%	5%	10%
Fruta	53,2%	36,8%	5,3%	3,5%	1,3%	50%	35%	5%	10%	0%
Leche con cacao, café, batidos	63,9%	20,4%	2,8%	3,9%	9,1%	65%	15%	0%	10%	10%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	38,5%	34,1%	7,8%	7,5%	12,1%	30%	15%	0%	25%	30%
Pescado	0,9%	54,8%	34%	8,8%	1,6%	0%	55%	25%	20%	0%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	1%	36,4%	46,1%	11,7%	4,8%	0%	40%	55%	5%	0%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	2,2%	77%	17,4%	2,6%	0,5%	0%	65%	25%	10%	0%
Huevos	1,6%	59,1%	32,4%	6%	0,9%	0%	70%	10%	15%	5%
Bollería o dulces	7,8%	27,2%	22,5%	23,6%	18,9%	0%	20%	25%	15%	40%
Chucherías	5,1%	20,9%	27,8%	23,2%	23%	5%	15%	30%	20%	30%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	1,8%	17,9%	29,6%	31,5%	19,2%	0%	0%	45%	25%	30%
Embutidos	10,3%	50,9%	20,1%	12,1%	6,7%	15%	40%	25%	15%	5%
Zumo de frutas envasado	16,6%	28,7%	11,9%	15,9%	26,7%	5,6%	38,9%	16,7%	0%	38,9%
Refrescos	18,7%	20,1%	20,2%	16,7%	24,4%	20%	30%	20%	15%	15%

Frecuencia de veces que los escolares desayunan según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Cristo de las Misericordias
	N = 846	N = 21
	Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	86,1%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	5,8%	10%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	5,5%	0%
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	2,6%	0%

Alimentos que suelen desayunar los escolares según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Cristo de las Misericordias
	N = 846	N = 21
Leche sola	19,7%	30%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	69,9%	50%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	14,3%	25%
Pan, bocadillo, tostada	61,1%	50%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	10,6%	20%
Cereales de desayuno	40,7%	50%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	29%	40%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	12,5%	5%
Zumo de frutas envasado	17%	30%
Refrescos	0,4%	5%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los escolares según sus familiares

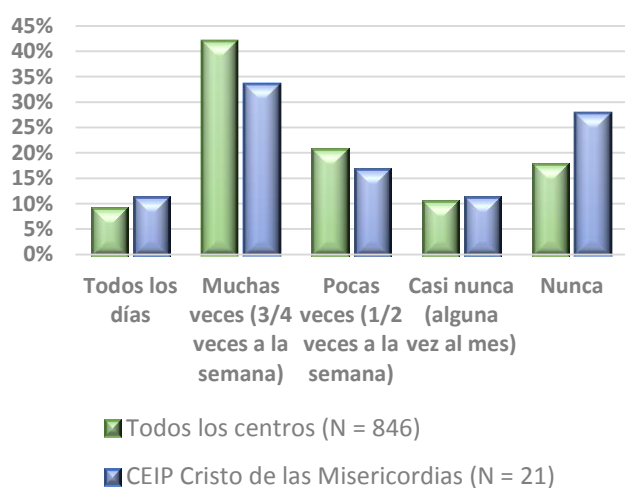
	Todos los centros	CEIP Cristo de las Misericordias
	N = 846	N = 21
Nada	4,6%	10%
Leche sola	1,9%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	8,1%	0%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	25,5%	50%
Pan, bocadillo, tostada	79,1%	85%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,5%	35%
Cereales de desayuno	5,9%	0%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	28,2%	15%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	51,5%	80%
Zumo de frutas envasado	28,1%	25%
Refrescos	0,3%	0%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares según sus familiares

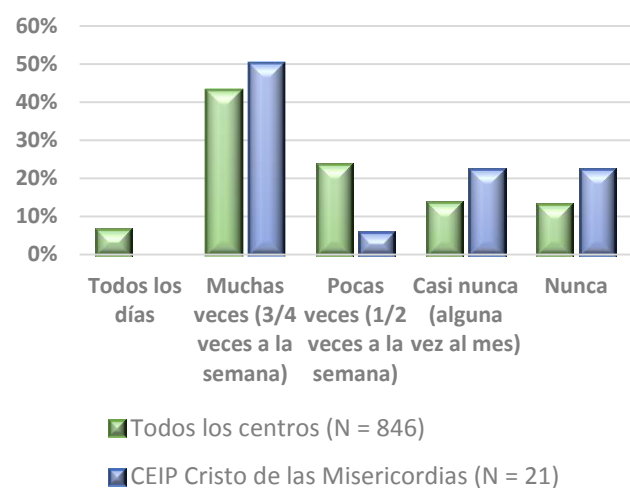
	Todos los centros					CEIP Cristo de las Misericordias				
	N = 846					N = 21				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	9%	42%	20,7%	10,4%	17,8%	11,2%	33,4%	16,7%	11,1%	27,8%
Verduras cocinadas	6,4%	43,1%	23,5%	13,7%	13,2%	0%	50%	5,6%	22,2%	22,2%

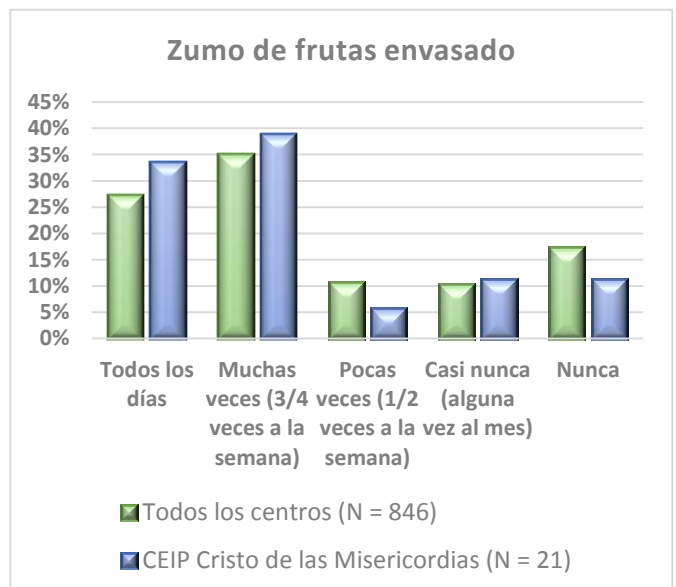
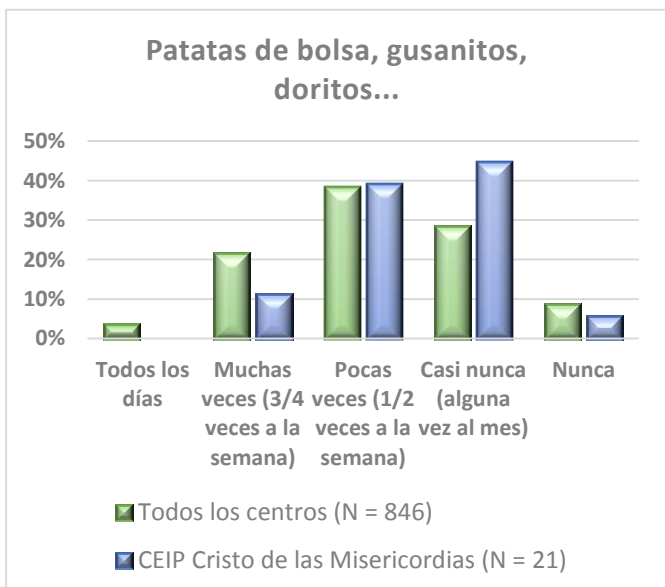
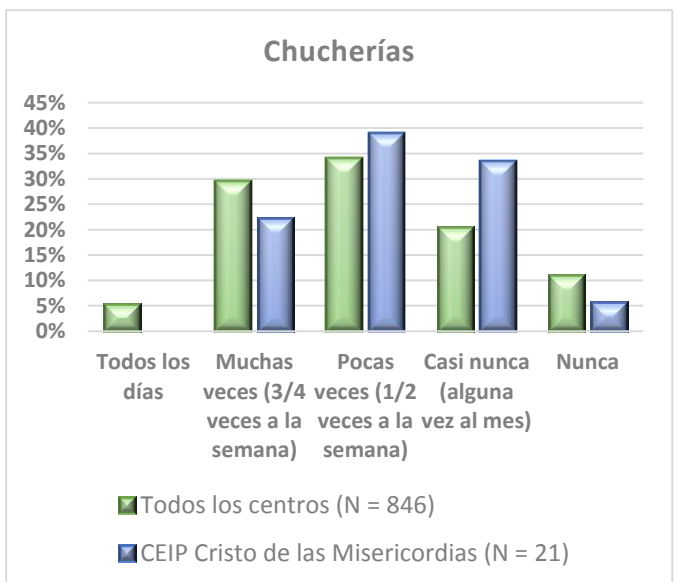
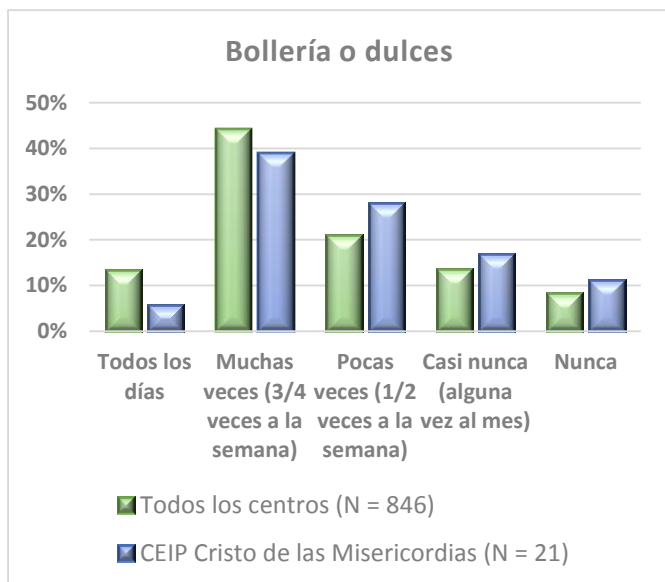
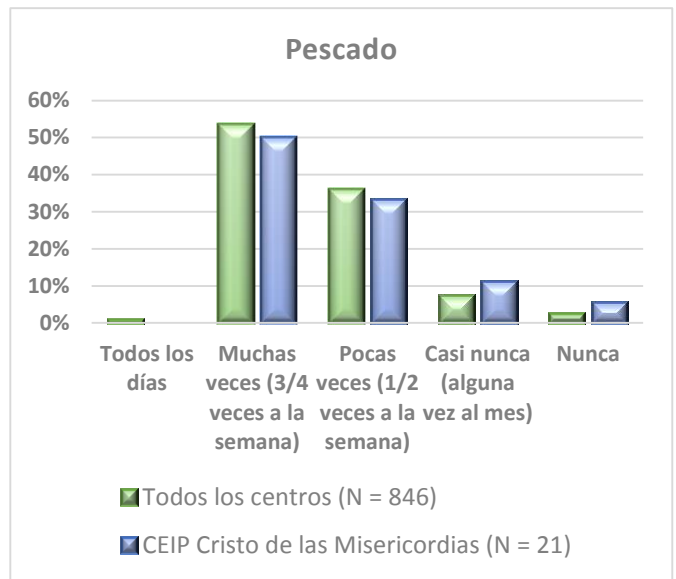
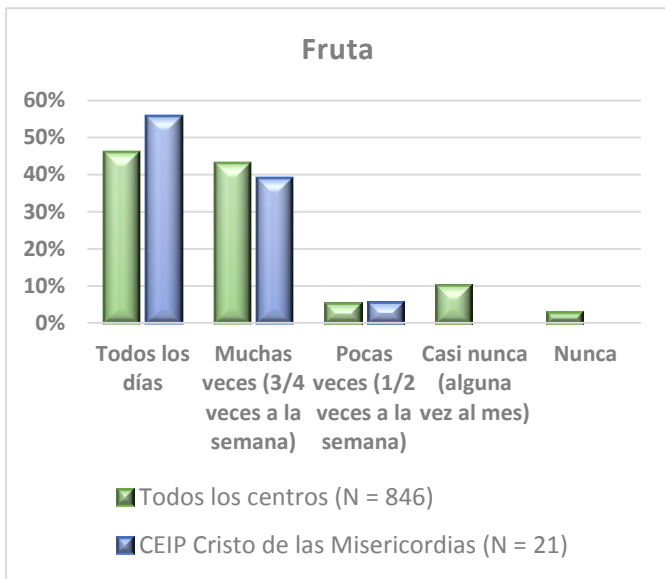
Fruta	45,9%	43%	5,2%	10,2%	2,8%	55,6%	38,9%	5,6%	0%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	59,3%	22,7%	3,4%	3,9%	10,7%	50%	33,4%	5,6%	0%	11,1%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	46,7%	38,3%	7%	4,2%	3,8%	33,3%	33,3%	5,6%	22,3%	5,6%
Pescado	0,8%	53,5%	36%	7,4%	2,4%	0%	50%	33,3%	11,1%	5,6%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	0,8%	33,8%	46,6%	13,4%	5,4%	0%	61,2%	27,8%	11,1%	0%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	1,4%	75,6%	19,6%	2,9%	0,5%	0%	77,8%	16,7%	5,6%	0%
Huevos	1,2%	60,2%	33,2%	4,3%	1,1%	0%	66,7%	22,2%	11,1%	0%
Bollería o dulces	13,3%	44,2%	20,8%	13,5%	8,1%	5,6%	38,9%	27,8%	16,7%	11,1%
Chucherías	5,2%	29,5%	34%	20,3%	11%	0%	22,2%	38,9%	33,4%	5,6%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	3,4%	21,5%	38,2%	28,3%	8,6%	0%	11,1%	38,9%	44,5%	5,6%
Embutidos	16,9%	50,7%	14,7%	8,9%	8,8%	16,7%	55,6%	5,6%	16,7%	5,6%
Zumo de frutas envasado	27,1%	34,9%	10,6%	10,2%	17,2%	33,4%	38,9%	5,6%	11,1%	11,1%
Refrescos	8,8%	10,4%	17,4%	20,4%	43%	11,2%	16,7%	11,1%	16,7%	44,4%

Verduras crudas o ensalada



Verduras cocinadas







Frecuencia con la que los escolares comen delante de una pantalla según sus familiares

	Todos los centros N = 846	CEIP Cristo de las Misericordias N = 21
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	21,1%	15%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	28,4%	25%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	21,9%	35%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	28,6%	25%

Frecuencia con la que los escolares comen en un establecimiento de comida rápida

	Todos los centros N = 846	CEIP Cristo de las Misericordias N = 21
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	54,7%	60%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	44,2%	40%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	0,9%	0%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	0,1%	0%

Alimentos que los familiares creen que más deben comer los escolares

	Todos los centros	CEIP Cristo de las Misericordias
	N = 846	N = 21
Pan, cereales, arroz, pasta	9,6%	5%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	0,6%	0%
Fruta	28,1%	10%
Carne	1,6%	0%
Pescado	8,1%	0%
Huevos	0,3%	0%
Frutos secos	0,4%	0%
Verduras y hortalizas	45,2%	75%
No lo sé	6%	10%

Cuestiones respondidas por los familiares acerca del peso corporal y la alimentación de los escolares

	Todos los centros				CEIP Cristo de las Misericordias					
	N = 846				N = 21					
	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
Los niños/as deben estar por encima del peso que les correspondería	46,8%	8,2%	4,8%	13,6%	26,6%	47,1%	5,9%	0%	17,6%	29,4%
Los padres/madres deben preocuparse de si su hijo/a debe hacer dieta para mantener el peso	6,4%	5,3%	15,8%	32,8%	39,7%	5,3%	10,5%	5,3%	31,6%	47,4%
Si no presto atención mi hijo/a come mucho más de lo que debería	27,5%	20,5%	20,6%	19,1%	12,4%	36,8%	15,8%	15,8%	15,8%	15,8%
Cuando puedo le ofrezco a mi hijo/a sus alimentos preferidos por haberse portado bien	41,4%	23,6%	21,4%	10,1%	3,5%	68,4%	10,5%	0%	10,5%	10,5%
He de estar pendiente para que mi hijo/a coma lo suficiente	15,6%	11,1%	19,9%	30,5%	22,8%	15,8%	15,8%	0%	31,6%	36,8%

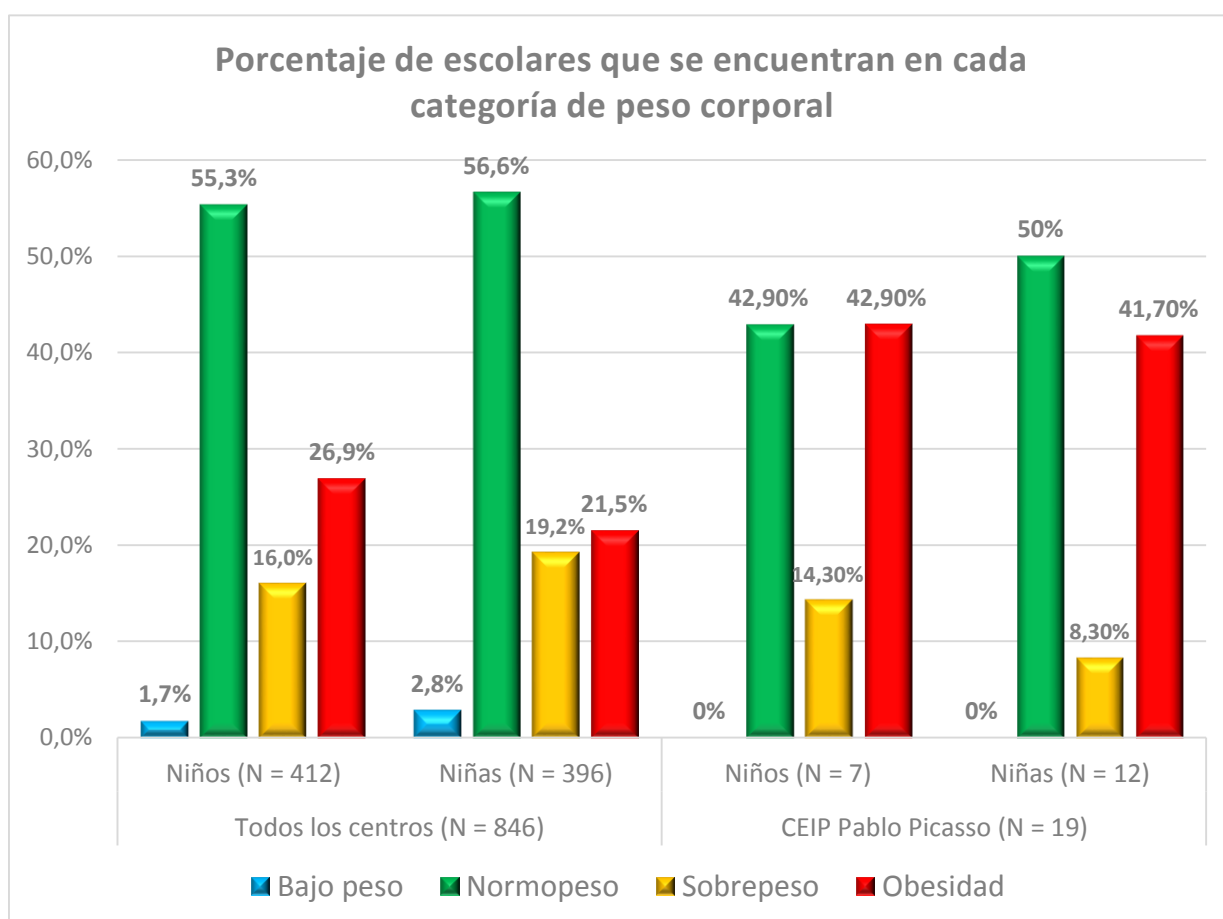
Horas de sueño que duermen los escolares según sus familiares

	Todos los centros			CEIP Cristo de las Misericordias		
	N = 846			N = 21		
	Total de escolares	Niños	Niñas	Total de escolares	Niños	Niñas
Horas de sueño diarias de lunes a viernes	10,01 h	10,05 h	9,97 h	9,84 h	9,83 h	9,85 h
Horas de sueño diarias fines de semana	12,2 h	12,09 h	12,1 h	10,16 h	9,9 h	10,33 h

13. C.E.I.P. Pablo Picasso.

1.- Se presenta la categoría de peso corporal y la prevalencia de sobrepeso y obesidad que presentan los escolares de todos los centros en general y de su centro en particular.

Categoría de peso corporal de los escolares				
	Todos los centros		CEIP Pablo Picasso	
	N = 808		N = 19	
	Niños	Niñas	Niños	Niñas
	N = 412	N = 396	N = 7	N = 12
Bajo peso	1,7%	2,8%	0%	0%
Normopeso	55,3%	56,6%	42,9%	50%
Sobrepeso	16%	19,2%	14,3%	8,3%
Obesidad	26,9%	21,5%	42,9%	41,7%



2.- Se presentan algunos de los resultados más significativos relativos a los hábitos alimentarios que expresan los escolares.

Porcentaje de escolares que desayunan antes de empezar las clases

Todos los centros	CEIP Pablo Picasso
N = 846	N = 23
90,5%	82,6%

Porcentaje de escolares que si no desayunan les cuesta atender en clase

Todos los centros	CEIP Pablo Picasso
N = 846	N = 23
37%	13%

Alimentos que suelen desayunar los escolares

	Todos los centros	CEIP Pablo Picasso
	N = 846	N = 23
Leche sola	28,3%	8,7%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	53,1%	52,2%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	16,2%	13%
Pan, bocadillo, tostada	56,5%	21,7%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	12,4%	8,7%
Cereales de desayuno	42,8%	43,5%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	22,6%	8,7%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	28,2%	26,1%
Zumo de frutas envasado	27%	17,4%
Refrescos	4,5%	4,3%

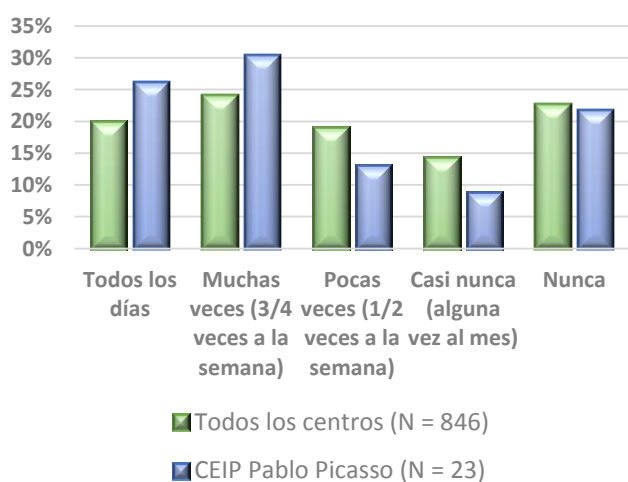
Alimentos que suelen llevar al recreo los escolares

	Todos los centros	CEIP Pablo Picasso
	N = 846	N = 23
Leche sola	1,8%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	5,1%	0%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	18,9%	0%
Pan, bocadillo, tostada	77,9%	82,6%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,3%	0%
Cereales de desayuno	5,6%	4,3%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	27,6%	8,7%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	48,9%	21,7%
Zumo de frutas envasado	38,3%	17,4%
Refrescos	2,6%	0%

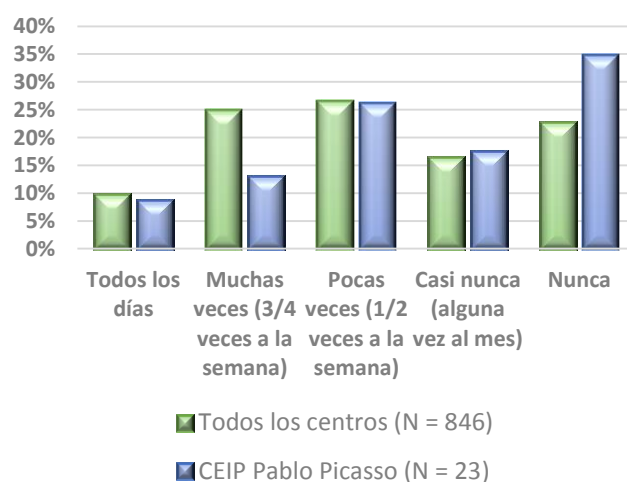
Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares

	Todos los centros					CEIP Pablo Picasso				
	N = 846					N = 23				
	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	20%	24,1%	19%	14,3%	22,6%	26,1%	30,4%	13%	8,7%	21,7%
Verduras cocinadas	9,8%	24,8%	26,4%	16,4%	22,6%	8,7%	13%	26,1%	17,4%	34,8%
Fruta	55,7%	23,1%	13,2%	4,4%	3,6%	65,2%	13%	13%	4,3%	4,3%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	50,1%	16,3%	13,4%	7,5%	12,7%	39,1%	21,7%	17,4%	4,3%	17,4%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	33,5%	26,8%	20,6%	12,8%	6,3%	65,2%	17,4%	4,3%	8,7%	4,3%
Pescado	7,3%	34,2%	35,8%	14,8%	7,8%	13%	43,5%	13%	4,3%	26,1%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	5%	27%	36,1%	19,9%	12%	4,3%	17,4%	52,2%	13%	13%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	6,8%	33,8%	35,7%	13,9%	9,8%	13%	26,1%	34,8%	17,4%	8,7%
Huevos	9%	31,9%	35,7%	15,1%	8,3%	13%	26,1%	39,1%	8,7%	13%
Bollería o dulces	11,9%	24%	34,1%	23,7%	6,2%	8,7%	34,8%	26,1%	13%	17,4%
Chucherías	8,4%	18,1%	37,3%	28,2%	7,9%	13%	13%	43,5%	30,4%	0%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	11,6%	25,9%	34,6%	23,7%	4,2%	4,3%	43,5%	30,4%	8,7%	13%
Embutidos	25,9%	33,3%	22,4%	11,8%	6,7%	26,1%	34,8%	8,7%	13%	17,4%
Zumo de frutas envasado	21,4%	25,1%	19,9%	14,7%	18,9%	30,4%	30,4%	30,4%	4,3%	4,3%
Refrescos	13,8%	16,5%	25,9%	25,3%	18,5%	26,1%	30,4%	13%	21,7%	8,7%

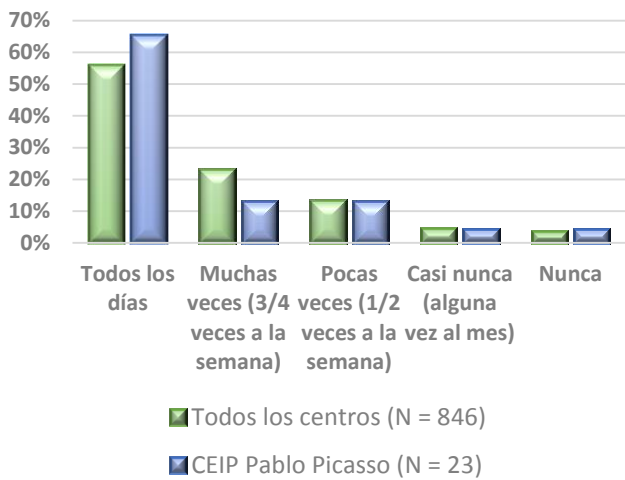
Verduras crudas o ensalada



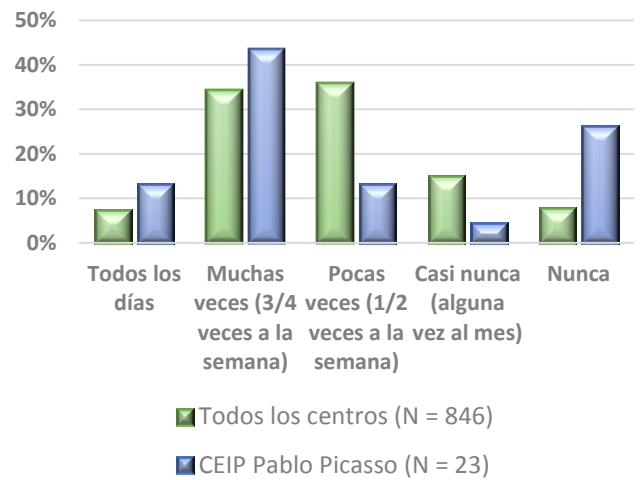
Verduras cocinadas



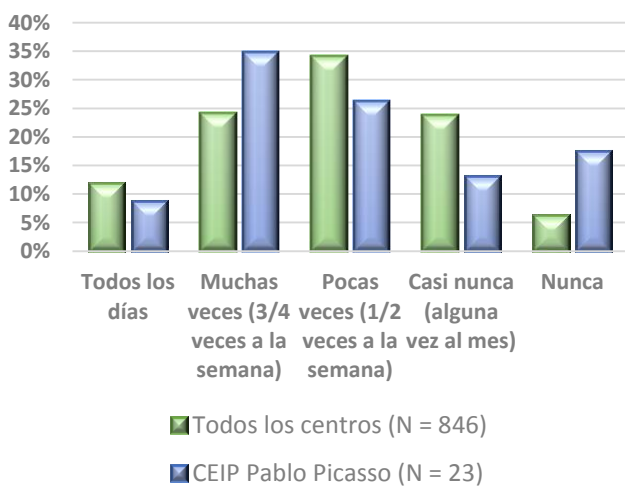
Fruta



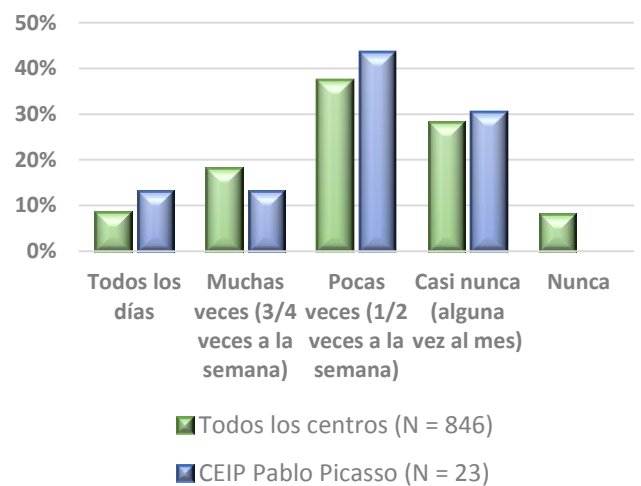
Pescado



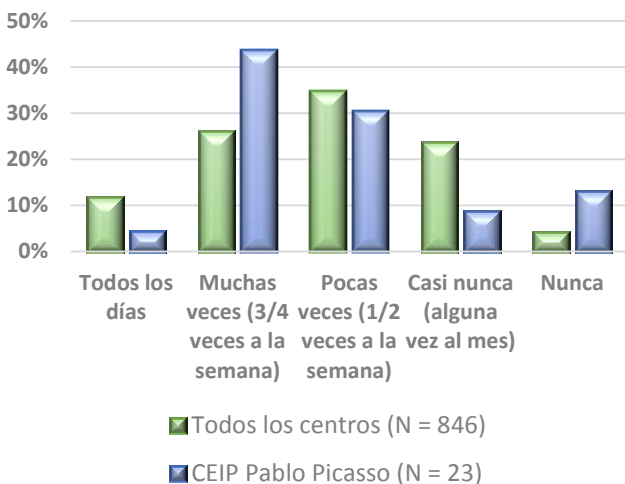
Bollería o dulces



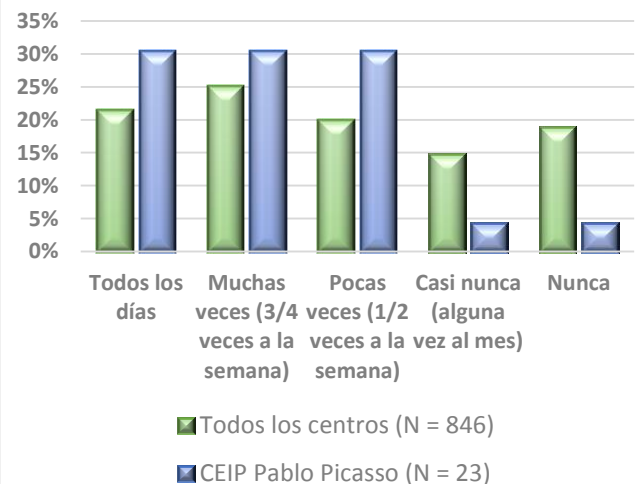
Chucherías

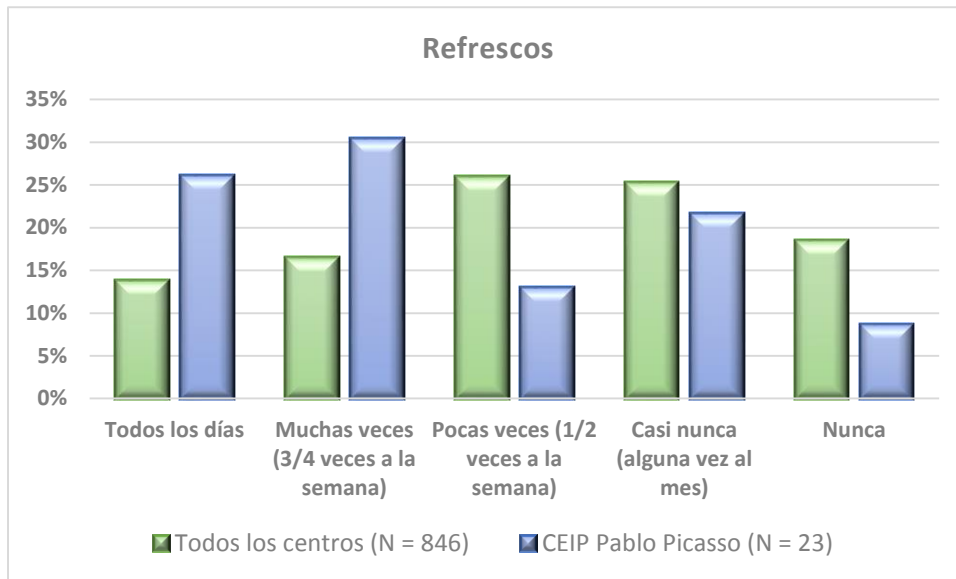


Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...



Zumo de frutas envasado





Porcentaje de escolares que se acaban la comida del comedor		
	Todos los centros	CEIP Pablo Picasso
	N = 846	N = 23
Siempre	33,3%	33,3%
Muchas veces (3/4 veces a la semana)	26,7%	16,7%
Pocas veces (1/2 veces a la semana)	20,1%	16,7%
Nunca	19,8%	33,3%

Frecuencia de veces que los escolares comen fuera de casa								
	Todos los centros				CEIP Pablo Picasso			
	N = 846				N = 23			
	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca
Establecimiento de comida rápida (McDonals, Burger King, Telepizza...)	2,6%	20%	67,3%	10,1%	0%	34,8%	56,5%	8,7%
Restaurante convencional	2,1%	27,7%	64%	6,2%	4,3%	34,8%	52,2%	8,7%

Alimentos que los escolares piensan que deben comer más raciones al día

	Todos los centros	CEIP Pablo Picasso
	N = 846	N = 23
Pan, cereales, arroz, pasta	7,6%	4,5%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	1,2%	0%
Bollería (galletas, croissants, etc.) Golosinas	1,4%	4,5%
Fruta	37,9%	36,4%
Carne, pescado, huevos, frutos secos	5,1%	4,5%
Verduras	32,1%	40,9%
No lo sé	14,6%	9,1%

Raciones diarias de fruta y verdura que los escolares piensan que deben comer cada día

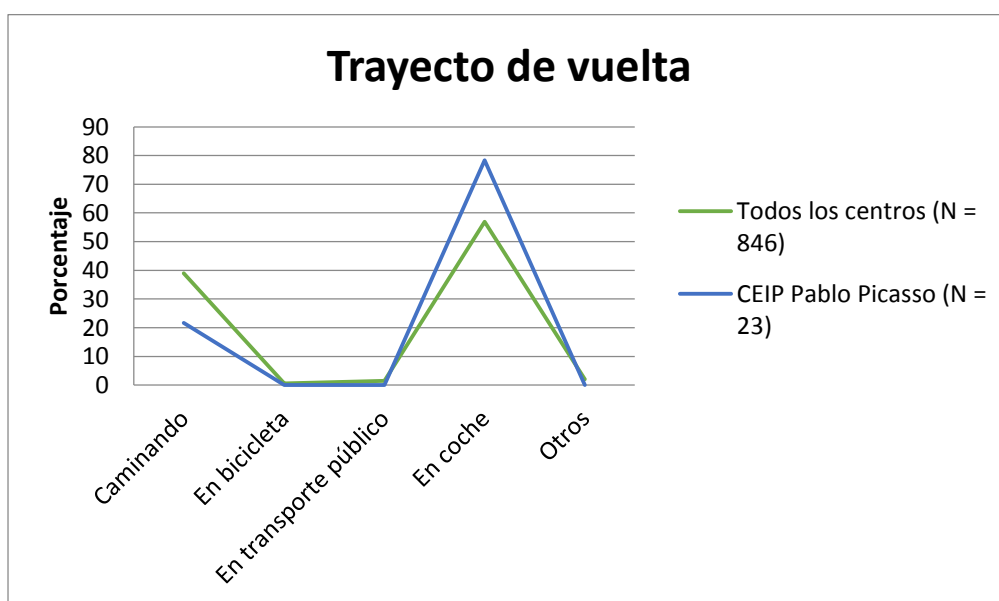
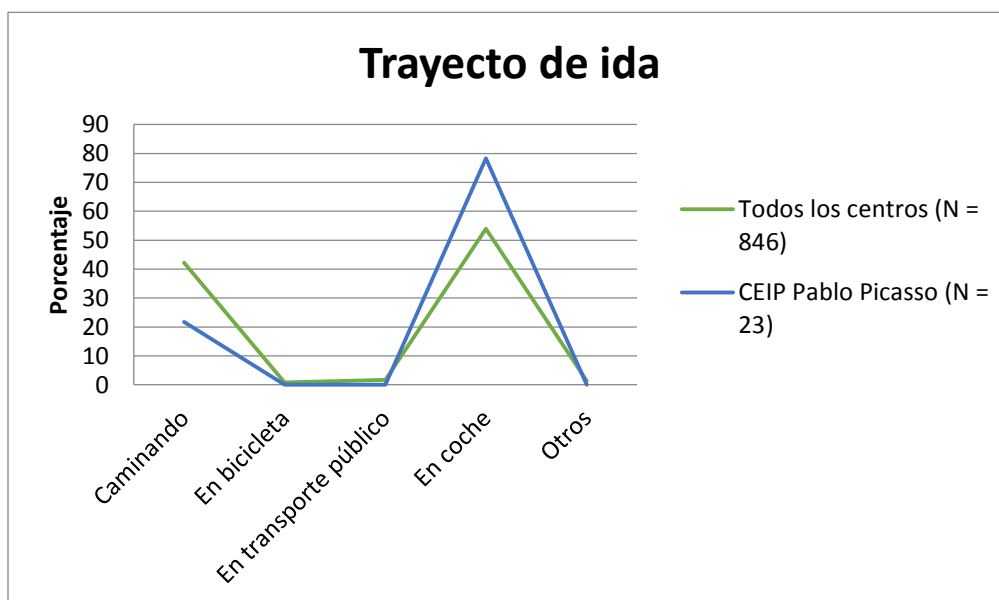
	Todos los centros	CEIP Pablo Picasso
	N = 846	N = 23
Ninguna ración	1,1%	4,3%
1 ración	6%	8,7%
2 raciones	14%	17,4%
3 raciones	20,6%	17,4%
4 raciones	11,3%	13%
5 raciones	39,7%	34,8%
No lo sé	7,2%	4,3%

Porcentaje de escolares que tienen una situación alimentaria especial

	Todos los centros	CEIP Pablo Picasso
	N = 846	N = 23
Vegetariano	2,4%	8,7%
No come carne de cerdo	9,6%	34,8%
Alergia o intolerancia al gluten	2,1%	0%
Intolerancia a la lactosa	3,4%	4,3%
Alergia a los frutos secos	3,7%	4,3%
Otras alergias alimentarias	4%	0%

3.- En este apartado se recogen algunas de las características que reflejan los escolares en cuanto a su actividad física.

Desplazamiento de los escolares al centro escolar				
	Todos los centros		CEIP Pablo Picasso	
	N = 846		N = 23	
	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta
Caminando	42,2%	39%	21,7%	21,7%
En bicicleta	0,8%	0,6%	0%	0%
En transporte público	1,7%	1,5%	0%	0%
En coche	53,9%	56,9%	78,3%	78,3%
Otros	1,4%	2%	0%	0%



Actividades que hacen los escolares durante el recreo

	Todos los centros	CEIP Pablo Picasso
	N = 846	N = 23
Permanecen sentados/as (hablando, leyendo, jugando a muñecas, jugando a videojuegos...)	17,3%	4,3%
Juegan en los columpios u otros juegos de moverse que hay en el patio de la escuela	12,5%	8,7%
Juegan a la pelota, a juegos que impliquen correr, a la cuerda, a bailar, etc.	59%	69,6%
Practican algún deporte (fútbol, baloncesto, etc.)	26,1%	56,5%
Realizan actividades de baja intensidad (jugar a los trompos, canicas, chapas...)	5,9%	4,3%

Porcentaje de escolares que realizan actividades extraescolares deportivas

Todos los centros	CEIP Pablo Picasso
N = 846	N = 23
65,2%	73,9%

Actividades extraescolares que practican, frecuencia y tiempo de práctica

	Todos los centros					CEIP Pablo Picasso				
	Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día		Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día	
		Niños	Niñas	Niños	Niñas		Niños	Niñas	Niños	Niñas
Atletismo	3,8%	2,24	2,23	1,71	1,25	8,7%	1,5	0	2,5	0
Baloncesto	7,7%	2,20	2	1,42	1,41	0%	0	0	0	0
Danza, baile	11,8%	2,8	1,98	1,8	1,36	8,7%	0	2	0	1
Fútbol	23,1%	2,57	2,21	1,57	1,45	39,1%	2,5	2	1,81	1
Gimnasia (rítmica, acrobática...)	9%	2,14	2,15	1,29	1,81	17,4%	0	2,33	0	3,17
Natación	9,5%	1,74	1,82	1,30	1,24	0%	0	0	0	0
Rugby	0,5%	1,33	1,33	1	1	0%	0	0	0	0
Tenis	3,9%	1,83	2,08	1,47	1,58	0%	0	0	0	0
Voleibol	0,8%	3,50	3,33	2,5	2,33	0%	0	0	0	0
Pádel	1,9%	1,78	1,33	1,11	1	0%	0	0	0	0
Ciclismo	0,9%	2	2,4	1,5	2,3	4,3%	0	2	0	1,5
Equitación / hípica	0,9%	1	2,2	1,5	1,9	0%	0	0	0	0
Patinaje / hockey	2,5%	1,6	1,81	1,2	1,22	0%	0	0	0	0
Artes marciales (judo, karate, aikidō, taekwondo...)	7,3%	3	2,31	2	1,59	0%	0	0	0	0

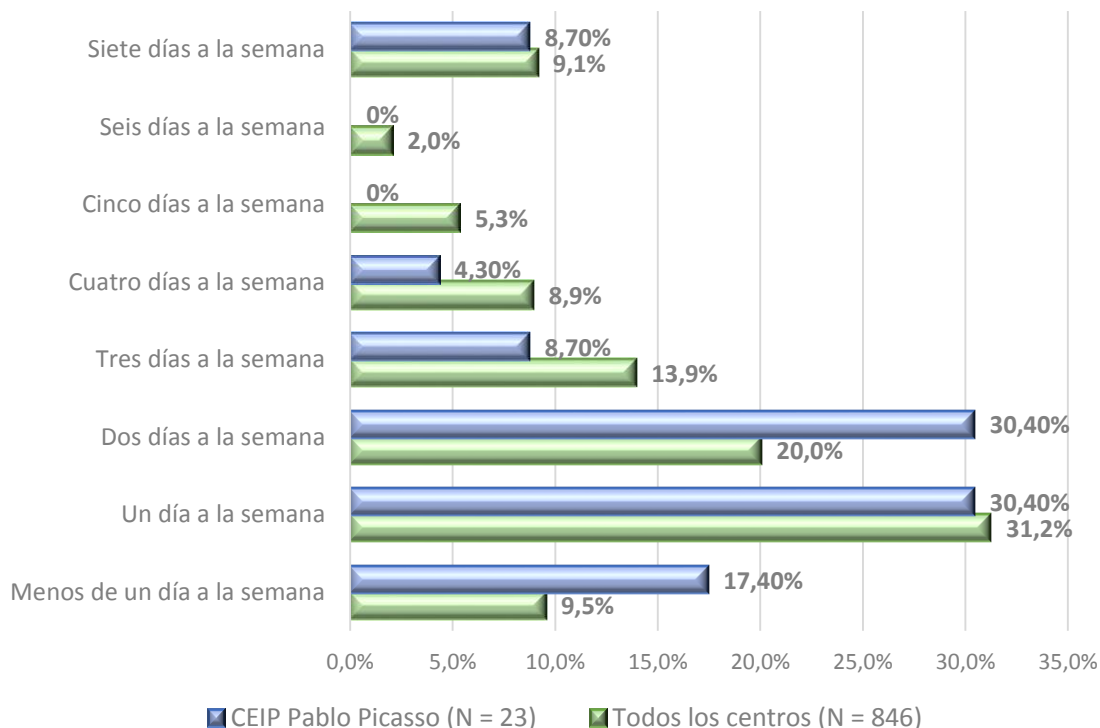
Porcentaje de escolares que realizan actividades deportivas en familia

Todos los centros	CEIP Pablo Picasso
N = 846	N = 23
77,7%	82,6%

Frecuencia de práctica de actividades deportivas en familia

	Todos los centros	CEIP Pablo Picasso
	N = 846	N = 23
Menos de un día a la semana	9,5%	17,4%
Un día a la semana	31,2%	30,4%
Dos días a la semana	20%	30,4%
Tres días a la semana	13,9%	8,7%
Cuatro días a la semana	8,9%	4,3%
Cinco días a la semana	5,3%	0%
Seis días a la semana	2%	0%
Siete días a la semana	9,1%	8,7%

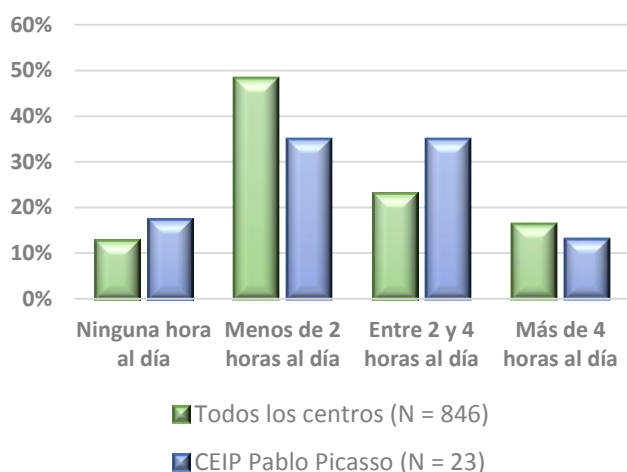
Porcentaje de la frecuencia de días a la semana que los escolares practican actividades deportivas en familia



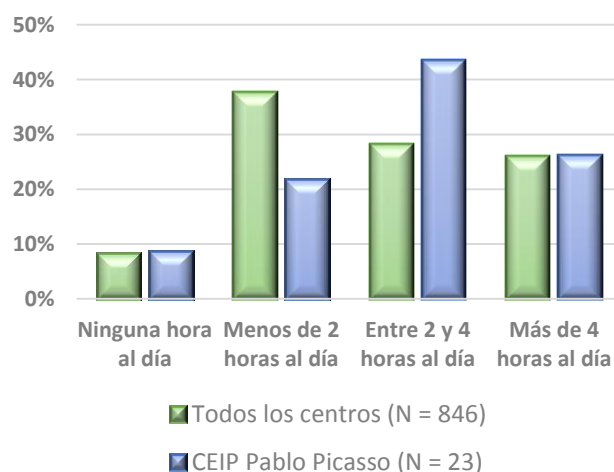
Tiempo que pasan los escolares frente a una pantalla

	Todos los centros				CEIP Pablo Picasso			
	N = 846				N = 23			
	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día
Televisión y videojuegos de lunes a jueves	12,7%	48,1%	23%	16,3%	17,4%	34,8%	34,8%	13%
Televisión y videojuegos de viernes a domingo	8,2%	37,7%	28,1%	26%	8,7%	21,7%	43,5%	26,1%
Ordenador y móvil de lunes a jueves	33,7%	38%	17,5%	10,8%	26,1%	34,8%	26,1%	13%
Ordenador y móvil de viernes a domingo	23,4%	37%	21,4%	18,2%	13%	21,7%	34,8%	30,4%

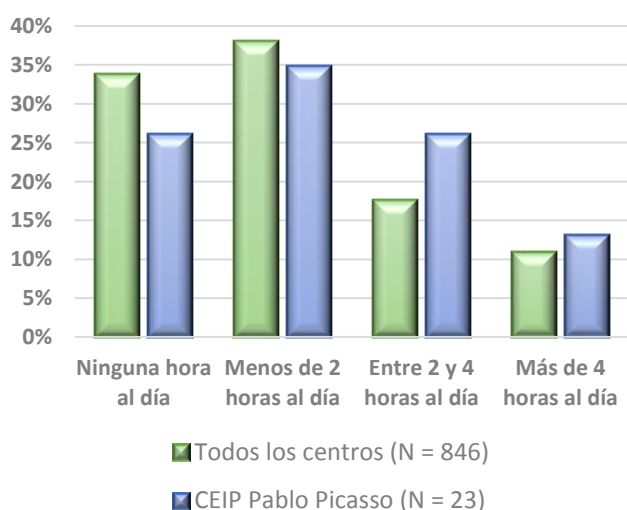
Televisión y videojuegos de lunes a jueves



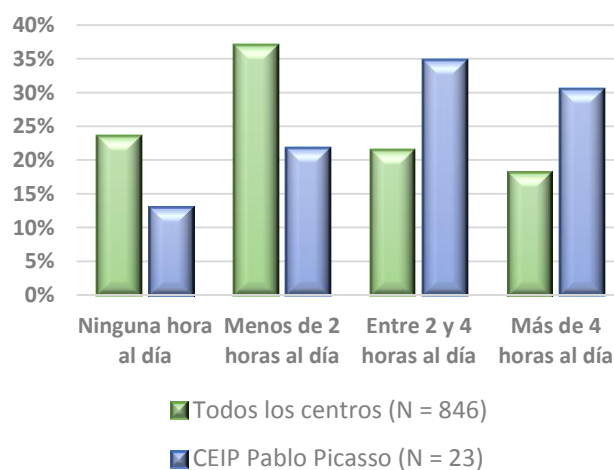
Televisión y videojuegos de viernes a domingo



Ordenador y móvil de lunes a jueves



Ordenador y móvil de viernes a domingo



4.- Cuestiones expresadas por los padres/madres acerca de ellos mismos y de sus hijos/as en cuanto a hábitos alimentarios, de actividad física y horas de sueño.

Familiar que contesta el cuestionario		
	Todos los centros	CEIP Pablo Picasso
	N = 846	N = 23
Madre	72,4%	80%
Padre	11,4%	0%
Ambos (madre y padre)	15,3%	20%
Otra persona	0,9%	0%

Alimentos que suelen desayunar los familiares		
	Todos los centros	CEIP Pablo Picasso
	N = 846	N = 23
Leche sola	7,2%	10%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	76,5%	75%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	5,4%	0%
Pan, bocadillo, tostada	83,5%	80%
Cereales de desayuno	14,7%	25%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	9,2%	5%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	11,5%	15%
Zumo de frutas envasado	16,3%	5%
Refrescos	2,3%	5%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los familiares		
	Todos los centros	CEIP Pablo Picasso
	N = 846	N = 23
Nada	32,3%	35%
Leche sola	0,5%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	11,3%	5%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	11,3%	15%
Pan, bocadillo, tostada	25,3%	15%
Cereales de desayuno	2,6%	0%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	7,8%	0%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	43,8%	50%
Zumo de frutas envasado	8,2%	5%
Refrescos	2,6%	0%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los familiares

	Todos los centros					CEIP Pablo Picasso				
	N = 846					N = 23				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	21,2%	60,3%	10,3%	4,2%	4,2%	35%	40%	20%	5%	0%
Verduras cocinadas	11,6%	51,7%	22,5%	9,8%	4,4%	10%	50%	20%	15%	5%
Fruta	53,2%	36,8%	5,3%	3,5%	1,3%	45%	20%	30%	5%	0%
Leche con cacao, café, batidos	63,9%	20,4%	2,8%	3,9%	9,1%	79%	5,3%	0%	0%	15,8%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	38,5%	34,1%	7,8%	7,5%	12,1%	47,4%	21,1%	5,3%	10,5%	15,8%
Pescado	0,9%	54,8%	34%	8,8%	1,6%	0%	50%	35%	15%	0%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	1%	36,4%	46,1%	11,7%	4,8%	5%	40%	50%	5%	0%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	2,2%	77%	17,4%	2,6%	0,5%	0%	70%	25%	5%	0%
Huevos	1,6%	59,1%	32,4%	6%	0,9%	0%	65%	35%	0%	0%
Bollería o dulces	7,8%	27,2%	22,5%	23,6%	18,9%	5,3%	42,1%	21,1%	21%	10,5%
Chucherías	5,1%	20,9%	27,8%	23,2%	23%	11,2%	27,8%	27,8%	16,7%	16,7%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	1,8%	17,9%	29,6%	31,5%	19,2%	5%	25%	25%	25%	20%
Embutidos	10,3%	50,9%	20,1%	12,1%	6,7%	15%	30%	40%	10%	5%
Zumo de frutas envasado	16,6%	28,7%	11,9%	15,9%	26,7%	18,8%	18,8%	6,3%	12,6%	43,8%
Refrescos	18,7%	20,1%	20,2%	16,7%	24,4%	36,8%	15,8%	26,3%	0%	21,1%

Frecuencia de veces que los escolares desayunan según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Pablo Picasso
	N = 846	N = 23
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	86,1%	80%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	5,8%	10%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	5,5%	5%
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	2,6%	5%

Alimentos que suelen desayunar los escolares según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Pablo Picasso
	N = 846	N = 23
Leche sola	19,7%	25%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	69,9%	80%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	14,3%	0%
Pan, bocadillo, tostada	61,1%	50%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	10,6%	5%
Cereales de desayuno	40,7%	55%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	29%	30%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	12,5%	30%
Zumo de frutas envasado	17%	15%
Refrescos	0,4%	0%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los escolares según sus familiares

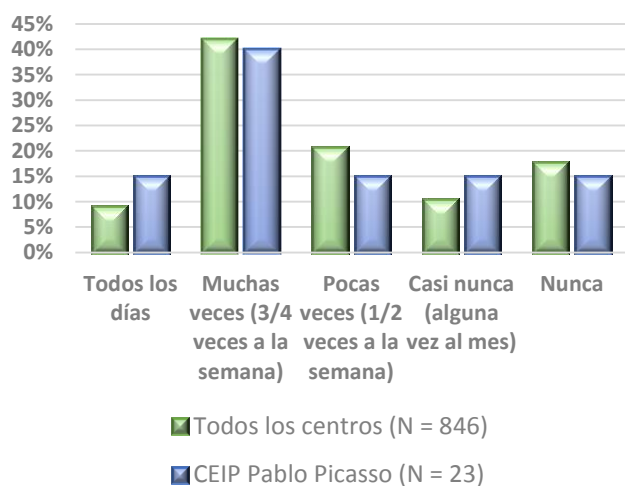
	Todos los centros	CEIP Pablo Picasso
	N = 846	N = 23
Nada	4,6%	0%
Leche sola	1,9%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	8,1%	0%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	25,5%	0%
Pan, bocadillo, tostada	79,1%	85%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,5%	10%
Cereales de desayuno	5,9%	0%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	28,2%	15%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	51,5%	50%
Zumo de frutas envasado	28,1%	5%
Refrescos	0,3%	0%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares según sus familiares

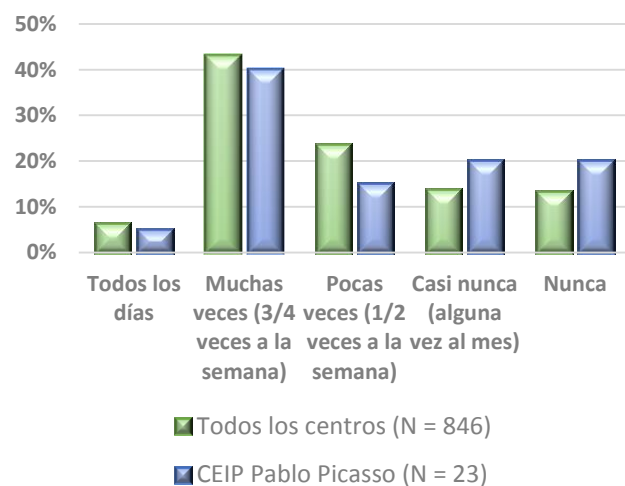
	Todos los centros					CEIP Pablo Picasso				
	N = 846					N = 23				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	9%	42%	20,7%	10,4%	17,8%	15%	40%	15%	15%	15%
Verduras cocinadas	6,4%	43,1%	23,5%	13,7%	13,2%	5%	40%	15%	20%	20%

Fruta	45,9%	43%	5,2%	10,2%	2,8%	50%	35%	5%	0%	10%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	59,3%	22,7%	3,4%	3,9%	10,7%	65%	15%	5%	0%	15%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	46,7%	38,3%	7%	4,2%	3,8%	70%	25%	5%	0%	0%
Pescado	0,8%	53,5%	36%	7,4%	2,4%	0%	65%	20%	10%	5%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	0,8%	33,8%	46,6%	13,4%	5,4%	5%	45%	30%	15%	5%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	1,4%	75,6%	19,6%	2,9%	0,5%	0%	70%	25%	0%	5%
Huevos	1,2%	60,2%	33,2%	4,3%	1,1%	5%	65%	20%	10%	0%
Bollería o dulces	13,3%	44,2%	20,8%	13,5%	8,1%	15%	40%	30%	5%	10%
Chucherías	5,2%	29,5%	34%	20,3%	11%	15%	30%	20%	20%	15%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	3,4%	21,5%	38,2%	28,3%	8,6%	15%	25%	30%	15%	15%
Embutidos	16,9%	50,7%	14,7%	8,9%	8,8%	40%	30%	5%	15%	10%
Zumo de frutas envasado	27,1%	34,9%	10,6%	10,2%	17,2%	33,3%	27,8%	0%	22,2%	16,7%
Refrescos	8,8%	10,4%	17,4%	20,4%	43%	22,3%	5,6%	22,2%	11,1%	38,9%

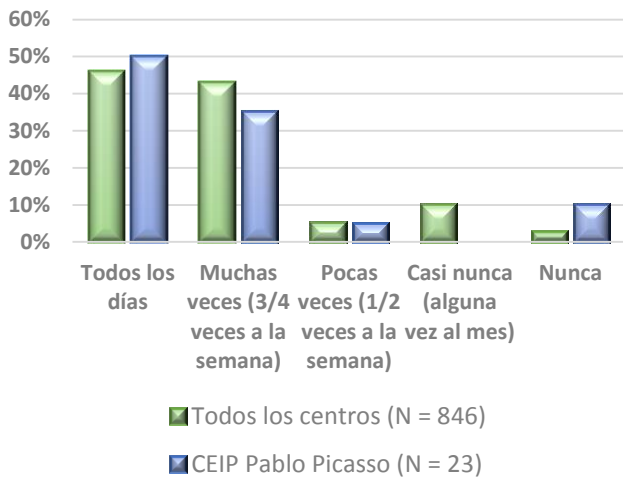
Verduras crudas o ensalada



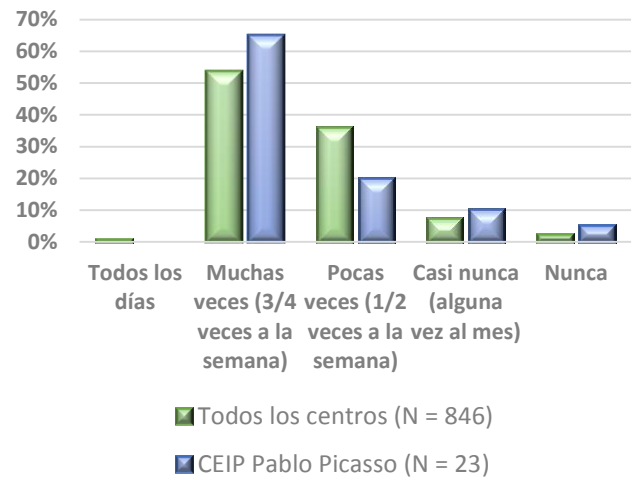
Verduras cocinadas



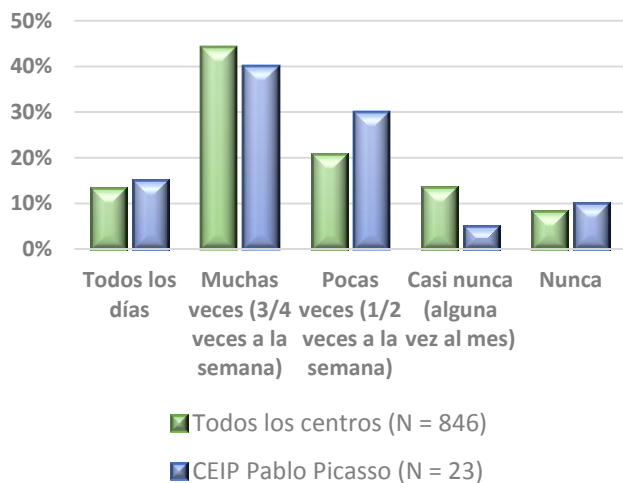
Fruta



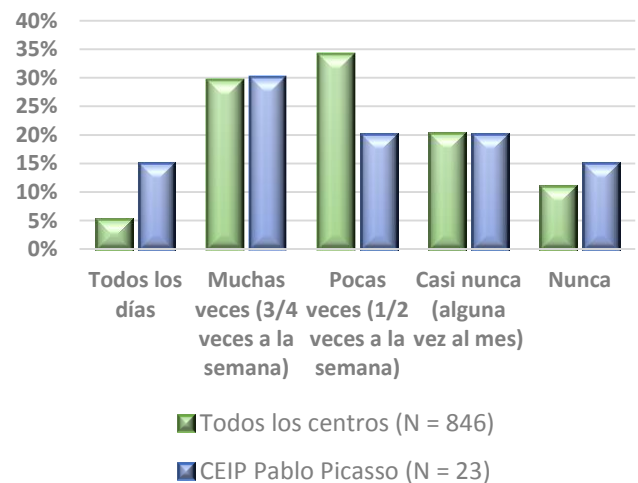
Pescado



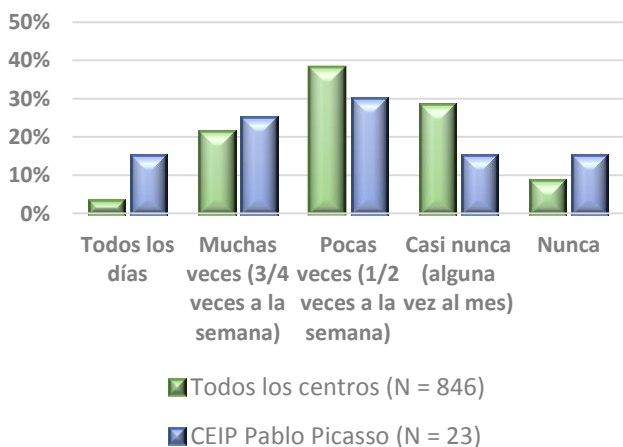
Bollería o dulces



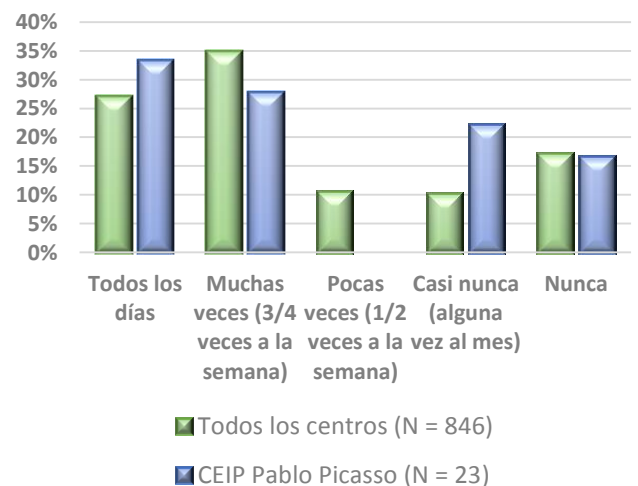
Chucherías



Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...



Zumo de frutas envasado





Frecuencia con la que los escolares comen delante de una pantalla según sus familiares

	Todos los centros N = 846	CEIP Pablo Picasso N = 23
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	21,1%	5,3%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	28,4%	36,8%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	21,9%	26,3%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	28,6%	31,6%

Frecuencia con la que los escolares comen en un establecimiento de comida rápida

	Todos los centros N = 846	CEIP Pablo Picasso N = 23
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	54,7%	47,4%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	44,2%	52,6%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	0,9%	0%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	0,1%	0%

Alimentos que los familiares creen que más deben comer los escolares

	Todos los centros	CEIP Pablo Picasso
	N = 846	N = 23
Pan, cereales, arroz, pasta	9,6%	10,5%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	0,6%	0%
Fruta	28,1%	10,5%
Carne	1,6%	0%
Pescado	8,1%	21,1%
Huevos	0,3%	0%
Frutos secos	0,4%	0%
Verduras y hortalizas	45,2%	57,9%
No lo sé	6%	0%

Cuestiones respondidas por los familiares acerca del peso corporal y la alimentación de los escolares

	Todos los centros					CEIP Pablo Picasso				
	N = 846					N = 23				
	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
Los niños/as deben estar por encima del peso que les correspondería	46,8%	8,2%	4,8%	13,6%	26,6%	45%	0%	10%	10%	35%
Los padres/madres deben preocuparse de si su hijo/a debe hacer dieta para mantener el peso	6,4%	5,3%	15,8%	32,8%	39,7%	0%	0%	15,8%	36,8%	47,4%
Si no presto atención mi hijo/a come mucho más de lo que debería	27,5%	20,5%	20,6%	19,1%	12,4%	25%	10%	5%	35%	25%
Cuando puedo le ofrezco a mi hijo/a sus alimentos preferidos por haberse portado bien	41,4%	23,6%	21,4%	10,1%	3,5%	40%	15%	25%	15%	5%
He de estar pendiente para que mi hijo/a coma lo suficiente	15,6%	11,1%	19,9%	30,5%	22,8%	30%	5%	25%	25%	15%

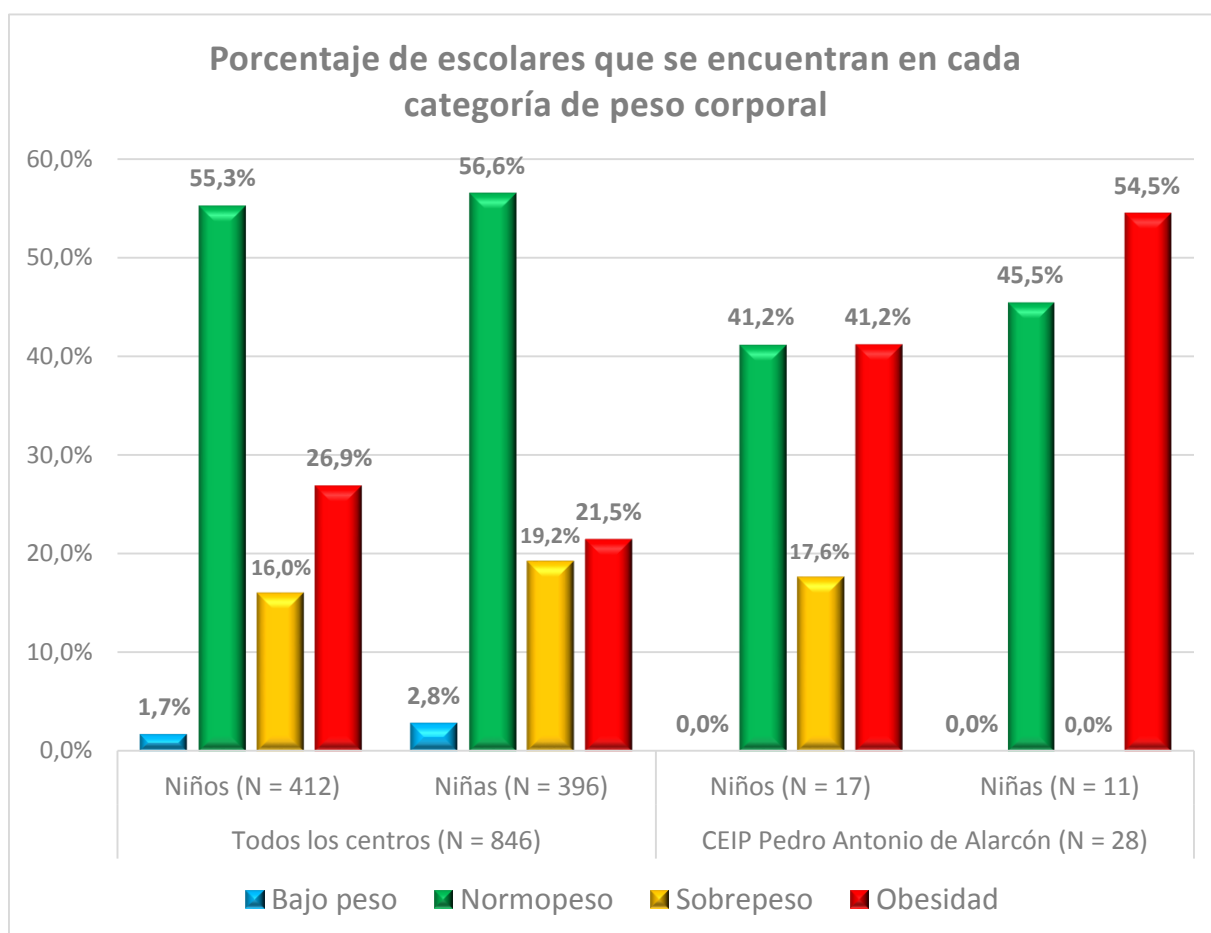
Horas de sueño que duermen los escolares según sus familiares

	Todos los centros			CEIP Pablo Picasso		
	N = 846			N = 23		
	Total de escolares	Niños	Niñas	Total de escolares	Niños	Niñas
Horas de sueño diarias de lunes a viernes	10,01 h	10,05 h	9,97 h	10,33 h	10,28 h	10,37 h
Horas de sueño diarias fines de semana	12,2 h	12,09 h	12,1 h	10,31 h	10,28 h	10,33 h

14. C.E.I.P. Pedro Antonio de Alarcón.

1.- Se presenta la categoría de peso corporal y la prevalencia de sobrepeso y obesidad que presentan los escolares de todos los centros en general y de su centro en particular.

Categoría de peso corporal de los escolares				
	Todos los centros		CEIP Pedro Antonio de Alarcón	
	N = 808		N = 28	
	Niños	Niñas	Niños	Niñas
	N = 412	N = 396	N = 17	N = 11
Bajo peso	1,7%	2,8%	0%	0%
Normopeso	55,3%	56,6%	41,2%	45,5%
Sobrepeso	16%	19,2%	17,6%	0%
Obesidad	26,9%	21,5%	41,2%	54,5%



2.- Se presentan algunos de los resultados más significativos relativos a los hábitos alimentarios que expresan los escolares.

Porcentaje de escolares que desayunan antes de empezar las clases

Todos los centros	CEIP Pedro Antonio de Alarcón
N = 846	N = 30
90,5%	83,3%

Porcentaje de escolares que si no desayunan les cuesta atender en clase

Todos los centros	CEIP Pedro Antonio de Alarcón
N = 846	N = 30
37%	36,7%

Alimentos que suelen desayunar los escolares

	Todos los centros	CEIP Pedro Antonio de Alarcón
	N = 846	N = 30
Leche sola	28,3%	26,7%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	53,1%	60%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	16,2%	23,3%
Pan, bocadillo, tostada	56,5%	60%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	12,4%	6,7%
Cereales de desayuno	42,8%	43,3%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	22,6%	46,7%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	28,2%	23,3%
Zumo de frutas envasado	27%	10%
Refrescos	4,5%	6,7%

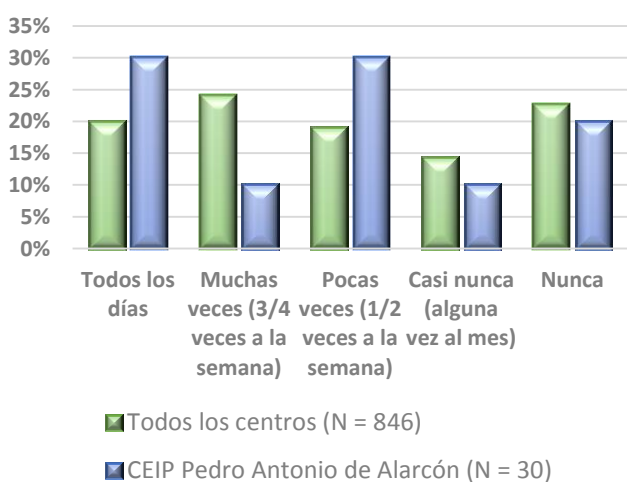
Alimentos que suelen llevar al recreo los escolares

	Todos los centros	CEIP Pedro Antonio de Alarcón
	N = 846	N = 30
Leche sola	1,8%	3,3%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	5,1%	13,3%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	18,9%	46,7%
Pan, bocadillo, tostada	77,9%	70%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,3%	13,3%
Cereales de desayuno	5,6%	20%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	27,6%	46,7%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	48,9%	70%
Zumo de frutas envasado	38,3%	40%
Refrescos	2,6%	6,7%

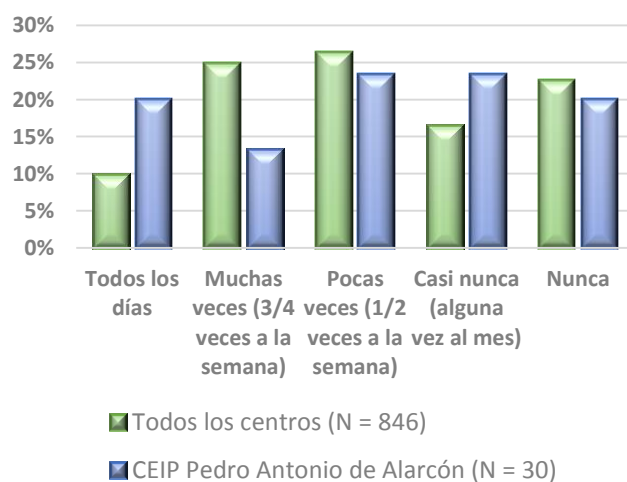
Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares

	Todos los centros					CEIP Pedro Antonio de Alarcón				
	N = 846					N = 30				
	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	20%	24,1%	19%	14,3%	22,6%	30%	10%	30%	10%	20%
Verduras cocinadas	9,8%	24,8%	26,4%	16,4%	22,6%	20%	13,3%	23,3%	23,3%	20%
Fruta	55,7%	23,1%	13,2%	4,4%	3,6%	50%	10%	33,3%	33,3%	3,3%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	50,1%	16,3%	13,4%	7,5%	12,7%	50%	20%	13,3%	3,3%	3,3%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	33,5%	26,8%	20,6%	12,8%	6,3%	33,3%	26,7%	16,7%	20%	3,3%
Pescado	7,3%	34,2%	35,8%	14,8%	7,8%	3,3%	36,7%	26,7%	10%	23,3%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	5%	27%	36,1%	19,9%	12%	10%	26,7%	36,7%	13,3%	13,3%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	6,8%	33,8%	35,7%	13,9%	9,8%	3,3%	30%	40%	20%	6,7%
Huevos	9%	31,9%	35,7%	15,1%	8,3%	3,4%	27,6%	48,3%	13,8%	6,9%
Bollería o dulces	11,9%	24%	34,1%	23,7%	6,2%	16,7%	36,7%	23,3%	16,7%	6,7%
Chucherías	8,4%	18,1%	37,3%	28,2%	7,9%	3,4%	10,3%	37,9%	37,9%	10,3%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	11,6%	25,9%	34,6%	23,7%	4,2%	23,3%	26,7%	33,3%	13,3%	3,3%
Embutidos	25,9%	33,3%	22,4%	11,8%	6,7%	13,3%	43,3%	26,7%	13,3%	3,3%
Zumo de frutas envasado	21,4%	25,1%	19,9%	14,7%	18,9%	26,7%	40%	13,3%	16,7%	3,3%
Refrescos	13,8%	16,5%	25,9%	25,3%	18,5%	16,7%	16,7%	30%	16,7%	20%

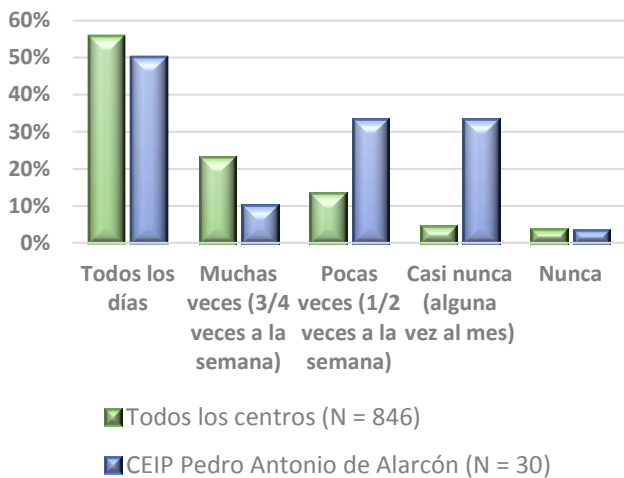
Verduras crudas o ensalada



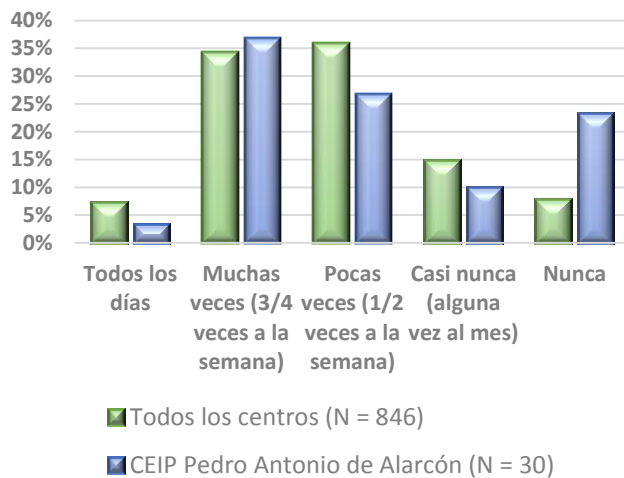
Verduras cocinadas



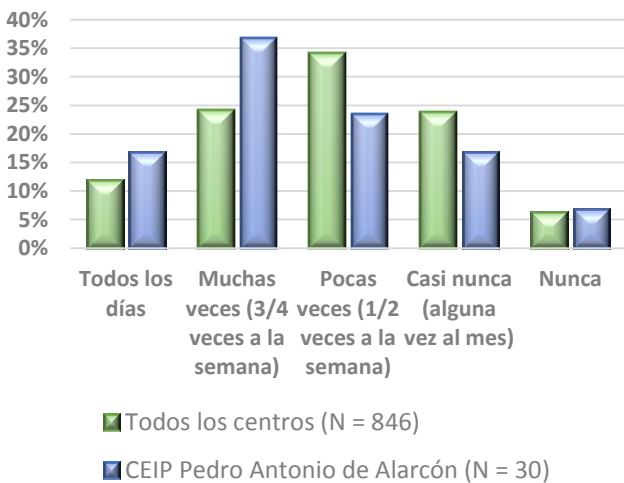
Fruta



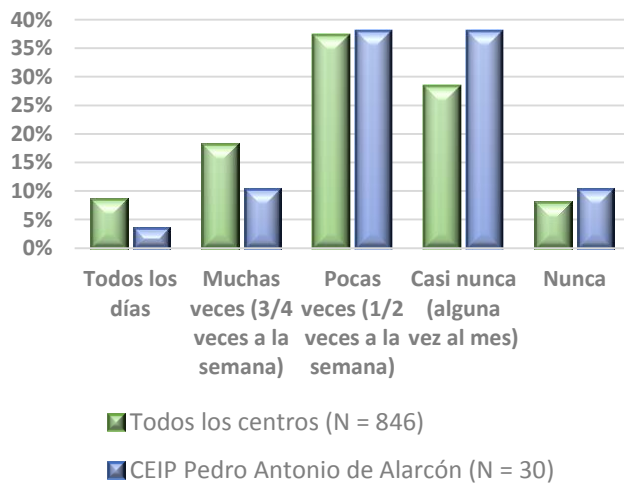
Pescado



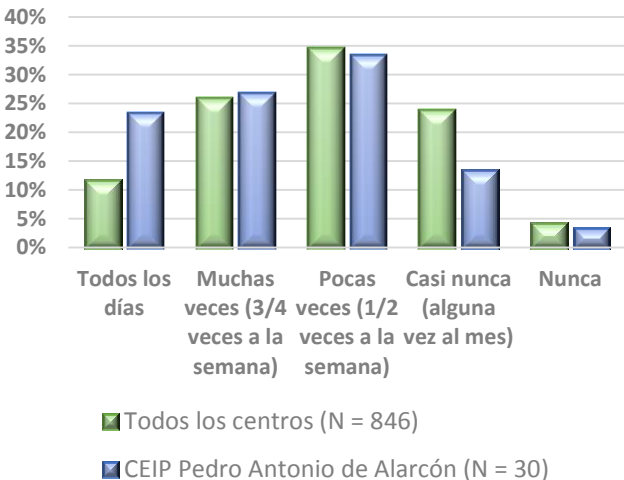
Bollería o dulces



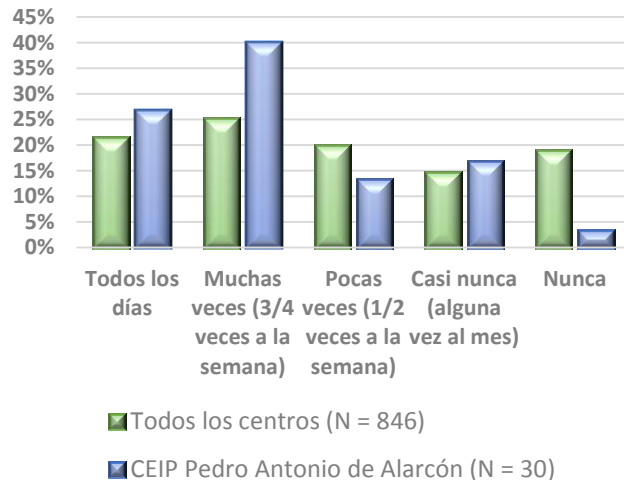
Chucherías

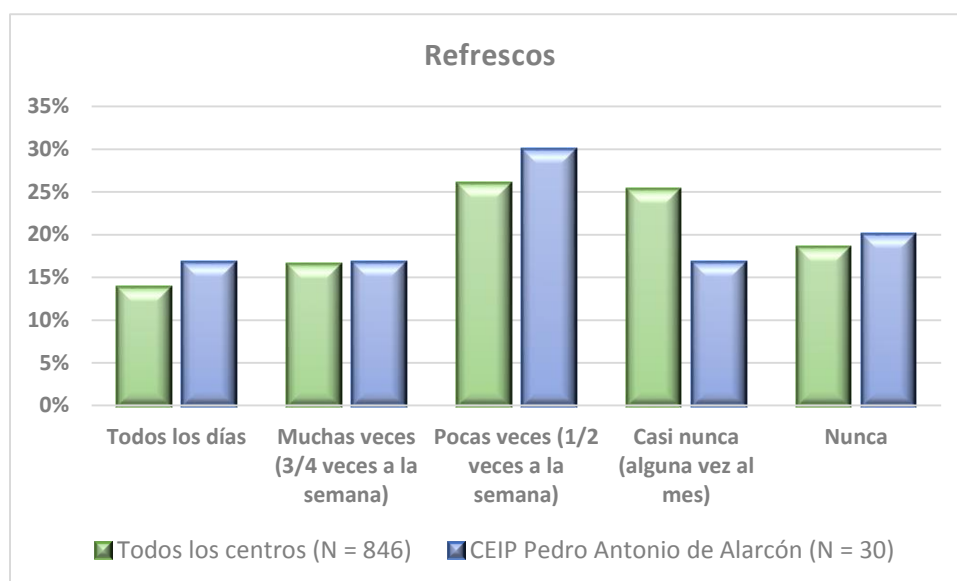


Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...



Zumo de frutas envasado





Porcentaje de escolares que se acaban la comida del comedor

	Todos los centros N = 846	CEIP Pedro Antonio de Alarcón N = 30
Siempre	33,3%	33,3%
Muchas veces (3/4 veces a la semana)	26,7%	11,1%
Pocas veces (1/2 veces a la semana)	20,1%	33,3%
Nunca	19,8%	22,2%

Frecuencia de veces que los escolares comen fuera de casa

	Todos los centros N = 846				CEIP Pedro Antonio de Alarcón N = 30			
	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca
Establecimiento de comida rápida (McDonals, Burger King, Telepizza...)	2,6%	20%	67,3%	10,1%	0%	16,7%	80%	3,3%
Restaurante convencional	2,1%	27,7%	64%	6,2%	0%	26,7%	63,3%	10%

Alimentos que los escolares piensan que deben comer más raciones al día

	Todos los centros	CEIP Pedro Antonio de Alarcón
	N = 846	N = 30
Pan, cereales, arroz, pasta	7,6%	0%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	1,2%	0%
Bollería (galletas, croissants, etc.) Golosinas	1,4%	3,3%
Fruta	37,9%	40%
Carne, pescado, huevos, frutos secos	5,1%	10%
Verduras	32,1%	36,7%
No lo sé	14,6%	10%

Raciones diarias de fruta y verdura que los escolares piensan que deben comer cada día

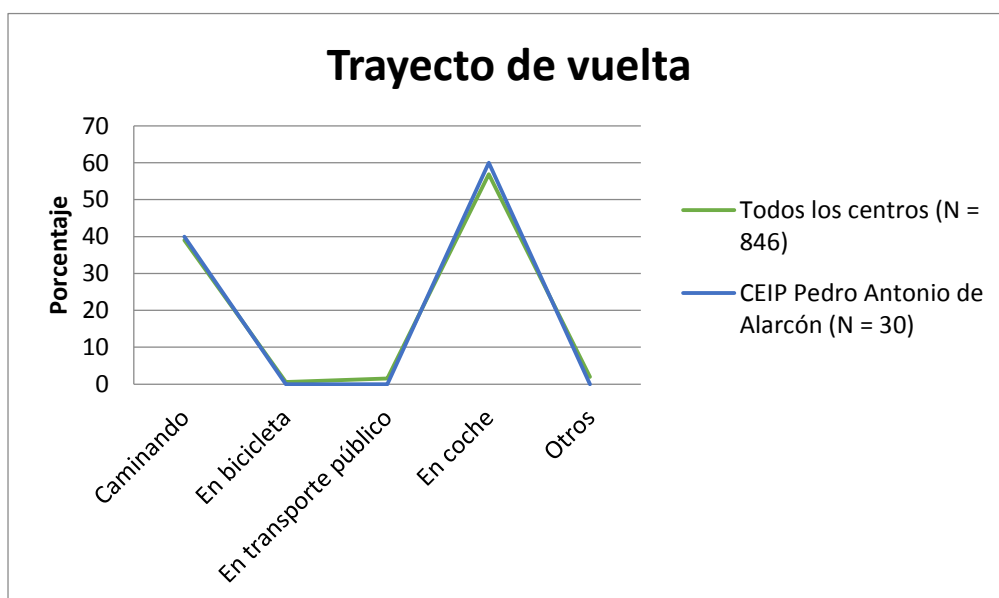
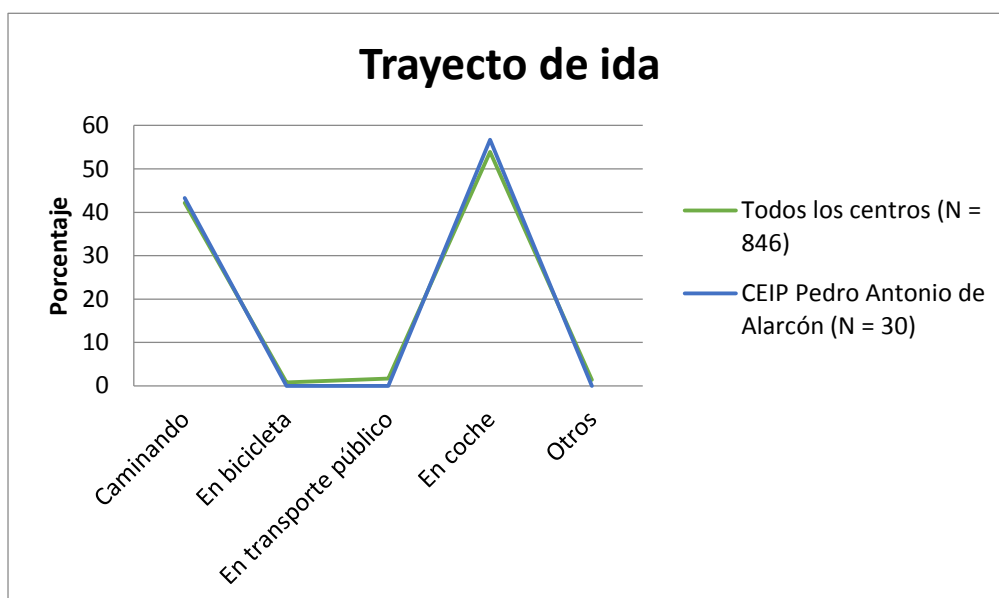
	Todos los centros	CEIP Pedro Antonio de Alarcón
	N = 846	N = 30
Ninguna ración	1,1%	0%
1 ración	6%	0%
2 raciones	14%	20%
3 raciones	20,6%	26,7%
4 raciones	11,3%	13,3%
5 raciones	39,7%	33,3%
No lo sé	7,2%	6,7%

Porcentaje de escolares que tienen una situación alimentaria especial

	Todos los centros	CEIP Pedro Antonio de Alarcón
	N = 846	N = 30
Vegetariano	2,4%	0%
No come carne de cerdo	9,6%	16,7%
Alergia o intolerancia al gluten	2,1%	0%
Intolerancia a la lactosa	3,4%	0%
Alergia a los frutos secos	3,7%	0%
Otras alergias alimentarias	4%	3,3%

3.- En este apartado se recogen algunas de las características que reflejan los escolares en cuanto a su actividad física.

Desplazamiento de los escolares al centro escolar				
	Todos los centros		CEIP Pedro Antonio de Alarcón	
	N = 846		N = 30	
	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta
Caminando	42,2%	39%	43,3%	40%
En bicicleta	0,8%	0,6%	0%	0%
En transporte público	1,7%	1,5%	0%	0%
En coche	53,9%	56,9%	56,7%	60%
Otros	1,4%	2%	0%	0%



Actividades que hacen los escolares durante el recreo

	Todos los centros	CEIP Pedro Antonio de Alarcón
	N = 846	N = 30
Permanecen sentados/as (hablando, leyendo, jugando a muñecas, jugando a videojuegos...)	17,3%	40%
Juegan en los columpios u otros juegos de moverse que hay en el patio de la escuela	12,5%	23,3%
Juegan a la pelota, a juegos que impliquen correr, a la cuerda, a bailar, etc.	59%	53,3%
Practican algún deporte (fútbol, baloncesto, etc.)	26,1%	23,3%
Realizan actividades de baja intensidad (jugar a los trompos, canicas, chapas...)	5,9%	0%

Porcentaje de escolares que realizan actividades extraescolares deportivas

Todos los centros	CEIP Pedro Antonio de Alarcón
N = 846	N = 30
65,2%	56,7%

Actividades extraescolares que practican, frecuencia y tiempo de práctica

	Todos los centros					CEIP Pedro Antonio de Alarcón				
	Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día		Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día	
		Niños	Niñas	Niños	Niñas		Niños	Niñas	Niños	Niñas
Atletismo	3,8%	2,24	2,23	1,71	1,25	3,3%	4	0	4	0
Baloncesto	7,7%	2,20	2	1,42	1,41	13,3%	1,5	0	1,62	0
Danza, baile	11,8%	2,8	1,98	1,8	1,36	6,7%	0	1	0	1,25
Fútbol	23,1%	2,57	2,21	1,57	1,45	13,3%	3,5	0	1,37	0
Gimnasia (rítmica, acrobática...)	9%	2,14	2,15	1,29	1,81	3,3%	0	4	0	3,5
Natación	9,5%	1,74	1,82	1,30	1,24	10%	1,5	2	1	1
Rugby	0,5%	1,33	1,33	1	1	0%	0	0	0	0
Tenis	3,9%	1,83	2,08	1,47	1,58	10%	2	2	1	1,5
Voleibol	0,8%	3,50	3,33	2,5	2,33	0%	0	0	0	0
Pádel	1,9%	1,78	1,33	1,11	1	0%	0	0	0	0
Ciclismo	0,9%	2	2,4	1,5	2,3	0%	0	0	0	0
Equitación / hípica	0,9%	1	2,2	1,5	1,9	0%	0	0	0	0
Patinaje / hockey	2,5%	1,6	1,81	1,2	1,22	3,3%	0	2	0	1
Artes marciales (judo, karate, aikidō, taekwondo...)	7,3%	3	2,31	2	1,59	3,3%	3	0	1	0

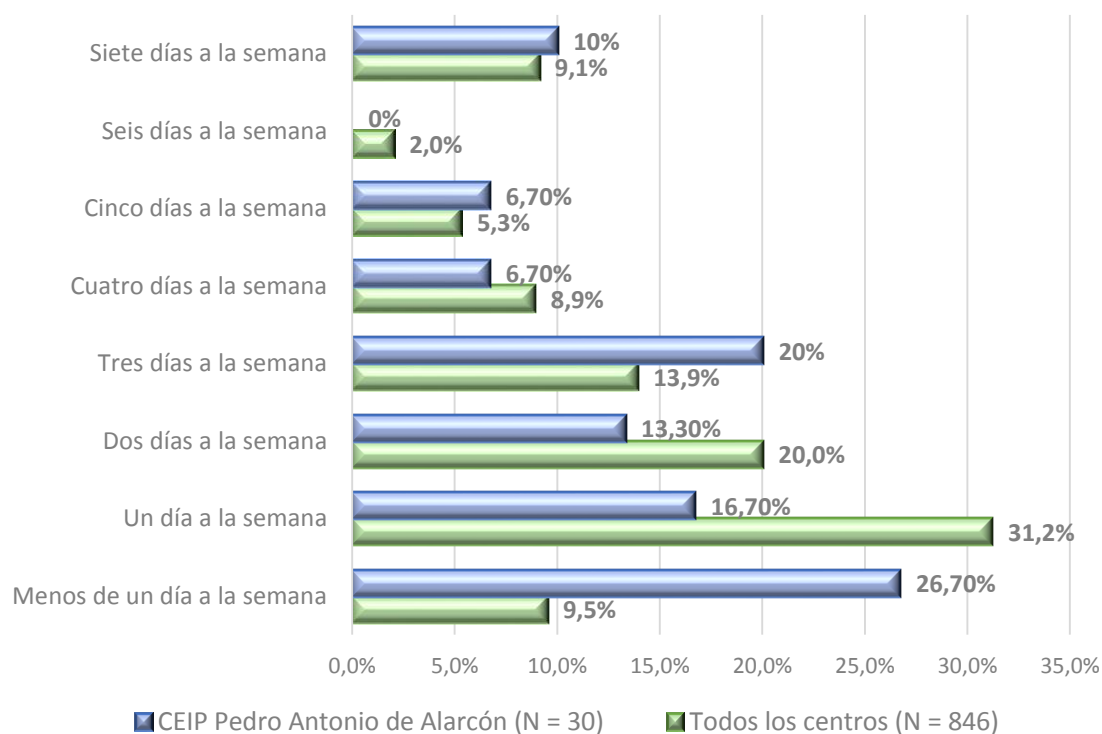
Porcentaje de escolares que realizan actividades deportivas en familia

Todos los centros	CEIP Pedro Antonio de Alarcón
N = 846	N = 30
77,7%	70%

Frecuencia de práctica de actividades deportivas en familia

	Todos los centros	CEIP Pedro Antonio de Alarcón
	N = 846	N = 30
Menos de un día a la semana	9,5%	26,7%
Un día a la semana	31,2%	16,7%
Dos días a la semana	20%	13,3%
Tres días a la semana	13,9%	20%
Cuatro días a la semana	8,9%	6,7%
Cinco días a la semana	5,3%	6,7%
Seis días a la semana	2%	0%
Siete días a la semana	9,1%	10%

Porcentaje de la frecuencia de días a la semana que los escolares practican actividades deportivas en familia



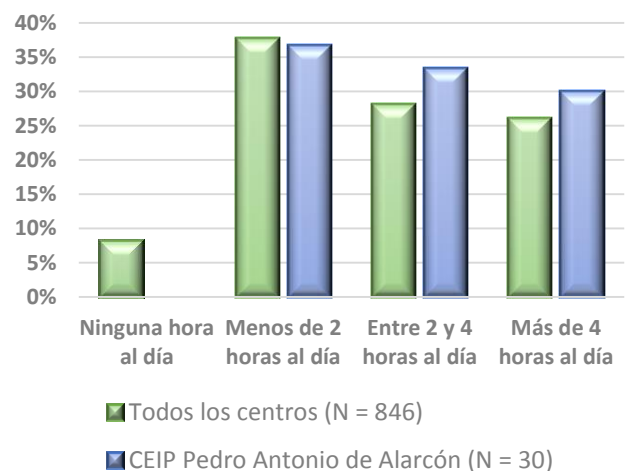
Tiempo que pasan los escolares frente a una pantalla

	Todos los centros				CEIP Pedro Antonio de Alarcón			
	N = 846				N = 30			
	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día
Televisión y videojuegos de lunes a jueves	12,7%	48,1%	23%	16,3%	16,7%	46,7%	16,7%	20%
Televisión y videojuegos de viernes a domingo	8,2%	37,7%	28,1%	26%	0%	36,7%	33,3%	30%
Ordenador y móvil de lunes a jueves	33,7%	38%	17,5%	10,8%	34,5%	31%	17,2%	17,2%
Ordenador y móvil de viernes a domingo	23,4%	37%	21,4%	18,2%	31%	24,1%	20,7%	24,1%

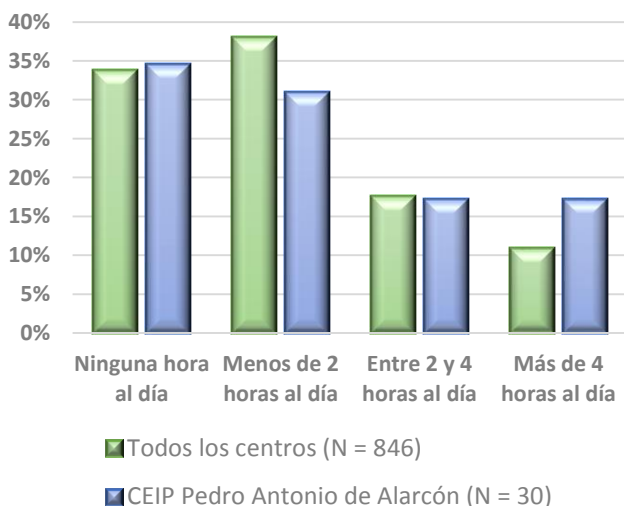
Televisión y videojuegos de lunes a jueves



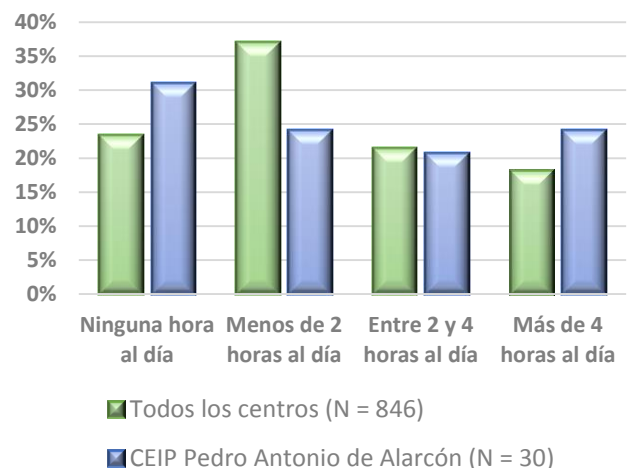
Televisión y videojuegos de viernes a domingo



Ordenador y móvil de lunes a jueves



Ordenador y móvil de viernes a domingo



4.- Cuestiones expresadas por los padres/madres acerca de ellos mismos y de sus hijos/as en cuanto a hábitos alimentarios, de actividad física y horas de sueño.

Familiar que contesta el cuestionario		
	Todos los centros	CEIP Pedro Antonio de Alarcón
	N = 846	N = 30
Madre	72,4%	70,4%
Padre	11,4%	3,7%
Ambos (madre y padre)	15,3%	25,9%
Otra persona	0,9%	0%

Alimentos que suelen desayunar los familiares		
	Todos los centros	CEIP Pedro Antonio de Alarcón
	N = 846	N = 30
Leche sola	7,2%	3,7%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	76,5%	81,5%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	5,4%	11,1%
Pan, bocadillo, tostada	83,5%	77,8%
Cereales de desayuno	14,7%	29,6%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	9,2%	25,9%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	11,5%	7,4%
Zumo de frutas envasado	16,3%	22,2%
Refrescos	2,3%	3,7%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los familiares		
	Todos los centros	CEIP Pedro Antonio de Alarcón
	N = 846	N = 30
Nada	32,3%	37%
Leche sola	0,5%	3,7%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	11,3%	7,4%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	11,3%	14,8%
Pan, bocadillo, tostada	25,3%	33,3%
Cereales de desayuno	2,6%	3,7%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	7,8%	7,4%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	43,8%	37%
Zumo de frutas envasado	8,2%	22,2%
Refrescos	2,6%	7,4%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los familiares

	Todos los centros					CEIP Pedro Antonio de Alarcón				
	N = 846					N = 30				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	21,2%	60,3%	10,3%	4,2%	4,2%	8%	68%	12%	8%	4%
Verduras cocinadas	11,6%	51,7%	22,5%	9,8%	4,4%	4%	36%	44%	8%	8%
Fruta	53,2%	36,8%	5,3%	3,5%	1,3%	29,6%	55,5%	7,4%	7,4%	0%
Leche con cacao, café, batidos	63,9%	20,4%	2,8%	3,9%	9,1%	61,5%	23%	11,5%	0%	3,8%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	38,5%	34,1%	7,8%	7,5%	12,1%	29,6%	37%	11,1%	7,4%	14,8%
Pescado	0,9%	54,8%	34%	8,8%	1,6%	3,7%	37%	33,3%	22,2%	3,7%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	1%	36,4%	46,1%	11,7%	4,8%	0%	40,7%	51,9%	7,4%	0%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	2,2%	77%	17,4%	2,6%	0,5%	0%	62,9%	33,3%	3,7%	0%
Huevos	1,6%	59,1%	32,4%	6%	0,9%	0%	51,8%	40,7%	7,4%	0%
Bollería o dulces	7,8%	27,2%	22,5%	23,6%	18,9%	11,1%	33,3%	22,2%	11,1%	22,2%
Chucherías	5,1%	20,9%	27,8%	23,2%	23%	7,4%	18,5%	22,2%	25,9%	25,9%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	1,8%	17,9%	29,6%	31,5%	19,2%	3,7%	25,9%	22,2%	33,3%	14,8%
Embutidos	10,3%	50,9%	20,1%	12,1%	6,7%	3,7%	59,2%	14,8%	22,2%	0%
Zumo de frutas envasado	16,6%	28,7%	11,9%	15,9%	26,7%	8%	44%	4%	20%	24%
Refrescos	18,7%	20,1%	20,2%	16,7%	24,4%	25,9%	25,9%	22,2%	11,1%	14,8%

Frecuencia de veces que los escolares desayunan según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Pedro Antonio de Alarcón
	N = 846	N = 30
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	86,1%	81,5%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	5,8%	7,4%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	5,5%	7,4%
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	2,6%	3,7%

Alimentos que suelen desayunar los escolares según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Pedro Antonio de Alarcón
	N = 846	N = 30
Leche sola	19,7%	18,5%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	69,9%	70,4%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	14,3%	18,5%
Pan, bocadillo, tostada	61,1%	63%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	10,6%	18,5%
Cereales de desayuno	40,7%	59,3%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	29%	44,4%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	12,5%	14,8%
Zumo de frutas envasado	17%	25,9%
Refrescos	0,4%	3,7%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los escolares según sus familiares

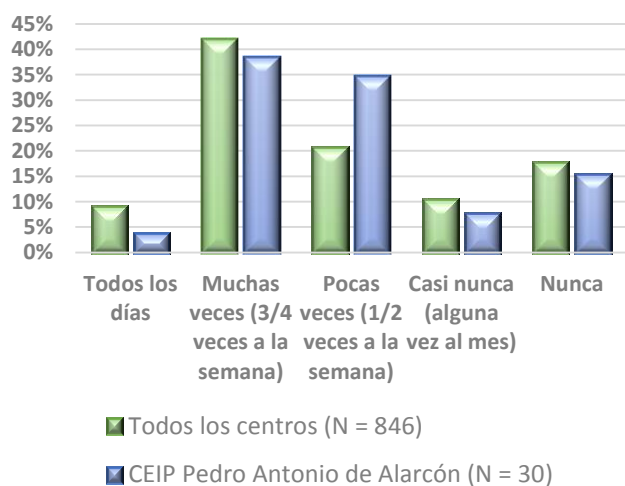
	Todos los centros	CEIP Pedro Antonio de Alarcón
	N = 846	N = 30
Nada	4,6%	3,7%
Leche sola	1,9%	3,7%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	8,1%	22,2%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	25,5%	59,3%
Pan, bocadillo, tostada	79,1%	85,2%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,5%	33,3%
Cereales de desayuno	5,9%	18,5%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	28,2%	40,7%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	51,5%	70,4%
Zumo de frutas envasado	28,1%	44,4%
Refrescos	0,3%	0%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares según sus familiares

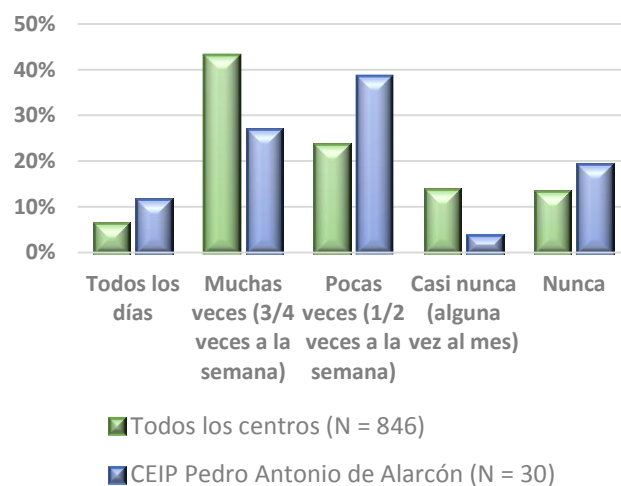
	Todos los centros					CEIP Pedro Antonio de Alarcón				
	N = 846					N = 30				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	9%	42%	20,7%	10,4%	17,8%	3,8%	38,4%	34,6%	7,6%	15,4%
Verduras cocinadas	6,4%	43,1%	23,5%	13,7%	13,2%	11,5%	26,9%	38,5%	3,8%	19,2%

Fruta	45,9%	43%	5,2%	10,2%	2,8%	22,2%	55,5%	11,1%	3,7%	7,4%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	59,3%	22,7%	3,4%	3,9%	10,7%	55,5%	33,3%	3,7%	0%	7,4%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	46,7%	38,3%	7%	4,2%	3,8%	38,5%	42,3%	11,5%	0%	7,7%
Pescado	0,8%	53,5%	36%	7,4%	2,4%	0%	34,6%	46,2%	19,2%	0%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	0,8%	33,8%	46,6%	13,4%	5,4%	0%	37%	55,6%	7,4%	0%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	1,4%	75,6%	19,6%	2,9%	0,5%	3,7%	66,7%	29,6%	0%	0%
Huevos	1,2%	60,2%	33,2%	4,3%	1,1%	0%	59,3%	40,7%	0%	0%
Bollería o dulces	13,3%	44,2%	20,8%	13,5%	8,1%	18,5%	33,3%	29,6%	7,4%	11,1%
Chucherías	5,2%	29,5%	34%	20,3%	11%	7,4%	18,5%	40,7%	11,1%	22,2%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	3,4%	21,5%	38,2%	28,3%	8,6%	7,4%	22,2%	44,4%	14,8%	11,1%
Embutidos	16,9%	50,7%	14,7%	8,9%	8,8%	16,5%	65,4%	15,4%	3,8%	3,8%
Zumo de frutas envasado	27,1%	34,9%	10,6%	10,2%	17,2%	22,2%	48,1%	18,5%	0%	11,1%
Refrescos	8,8%	10,4%	17,4%	20,4%	43%	26,9%	7,6%	19,2%	3,8%	42,3%

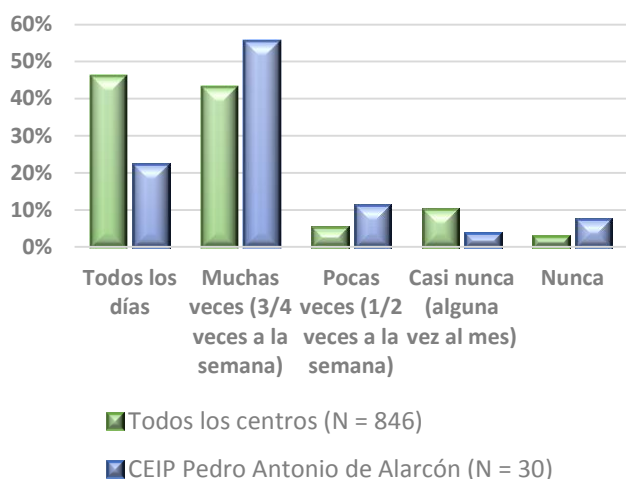
Verduras crudas o ensalada



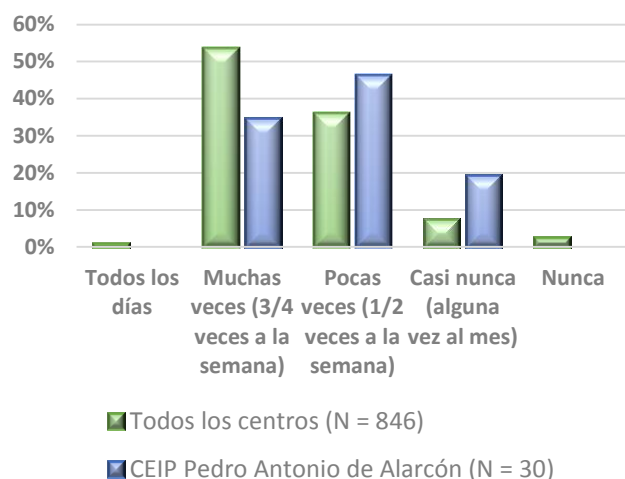
Verduras cocinadas



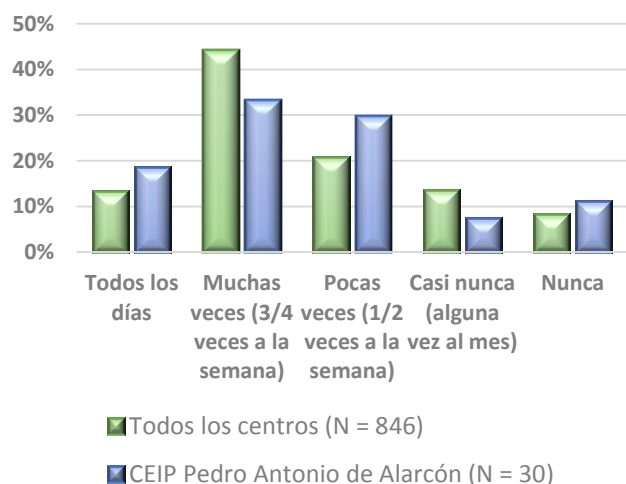
Fruta



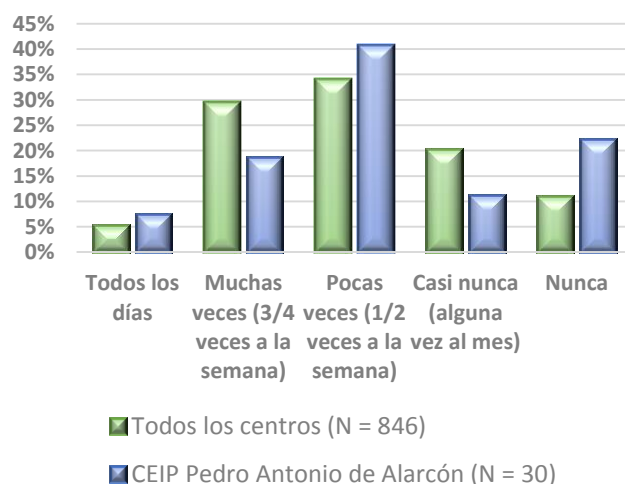
Pescado



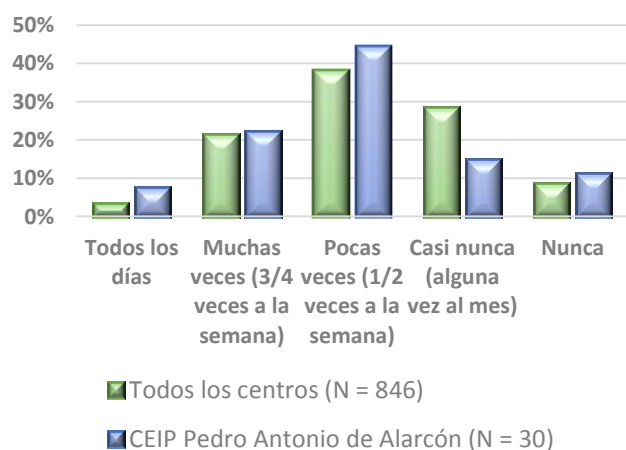
Bollería o dulces



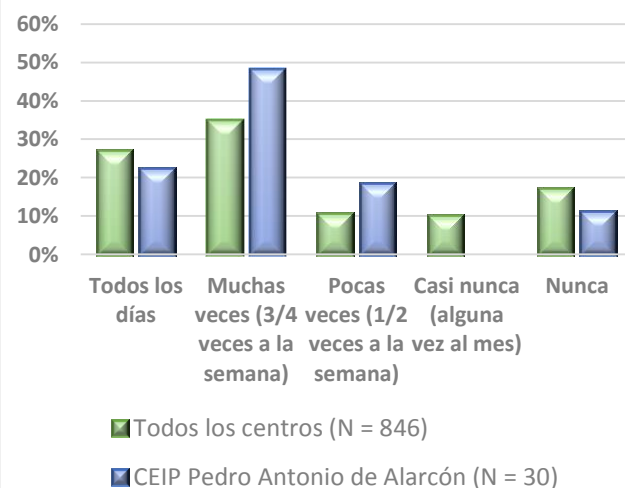
Chucherías



Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...



Zumo de frutas envasado





Frecuencia con la que los escolares comen delante de una pantalla según sus familiares

	Todos los centros N = 846	CEIP Pedro Antonio de Alarcón N = 30
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	21,1%	18,5%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	28,4%	11,1%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	21,9%	22,2%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	28,6%	48,1%

Frecuencia con la que los escolares comen en un establecimiento de comida rápida

	Todos los centros N = 846	CEIP Pedro Antonio de Alarcón N = 30
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	54,7%	48,1%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	44,2%	40,7%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	0,9%	11,1%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	0,1%	0%

Alimentos que los familiares creen que más deben comer los escolares

	Todos los centros	CEIP Pedro Antonio de Alarcón
	N = 846	N = 30
Pan, cereales, arroz, pasta	9,6%	7,4%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	0,6%	0%
Fruta	28,1%	18,5%
Carne	1,6%	3,7%
Pescado	8,1%	14,8%
Huevos	0,3%	0%
Frutos secos	0,4%	0%
Verduras y hortalizas	45,2%	44,4%
No lo sé	6%	11,1%

Cuestiones respondidas por los familiares acerca del peso corporal y la alimentación de los escolares

	Todos los centros				CEIP Pedro Antonio de Alarcón					
	N = 846				N = 30					
	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
Los niños/as deben estar por encima del peso que les correspondería	46,8%	8,2%	4,8%	13,6%	26,6%	30,8%	11,5%	7,7%	7,7%	42,3%
Los padres/madres deben preocuparse de si su hijo/a debe hacer dieta para mantener el peso	6,4%	5,3%	15,8%	32,8%	39,7%	3,8%	0%	23,1%	26,9%	46,2%
Si no presto atención mi hijo/a come mucho más de lo que debería	27,5%	20,5%	20,6%	19,1%	12,4%	50%	7,7%	3,8%	11,5%	26,9%
Cuando puedo le ofrezco a mi hijo/a sus alimentos preferidos por haberse portado bien	41,4%	23,6%	21,4%	10,1%	3,5%	46,2%	15,4%	15,4%	11,5%	11,5%
He de estar pendiente para que mi hijo/a coma lo suficiente	15,6%	11,1%	19,9%	30,5%	22,8%	23,1%	3,8%	3,8%	34,6%	34,6%

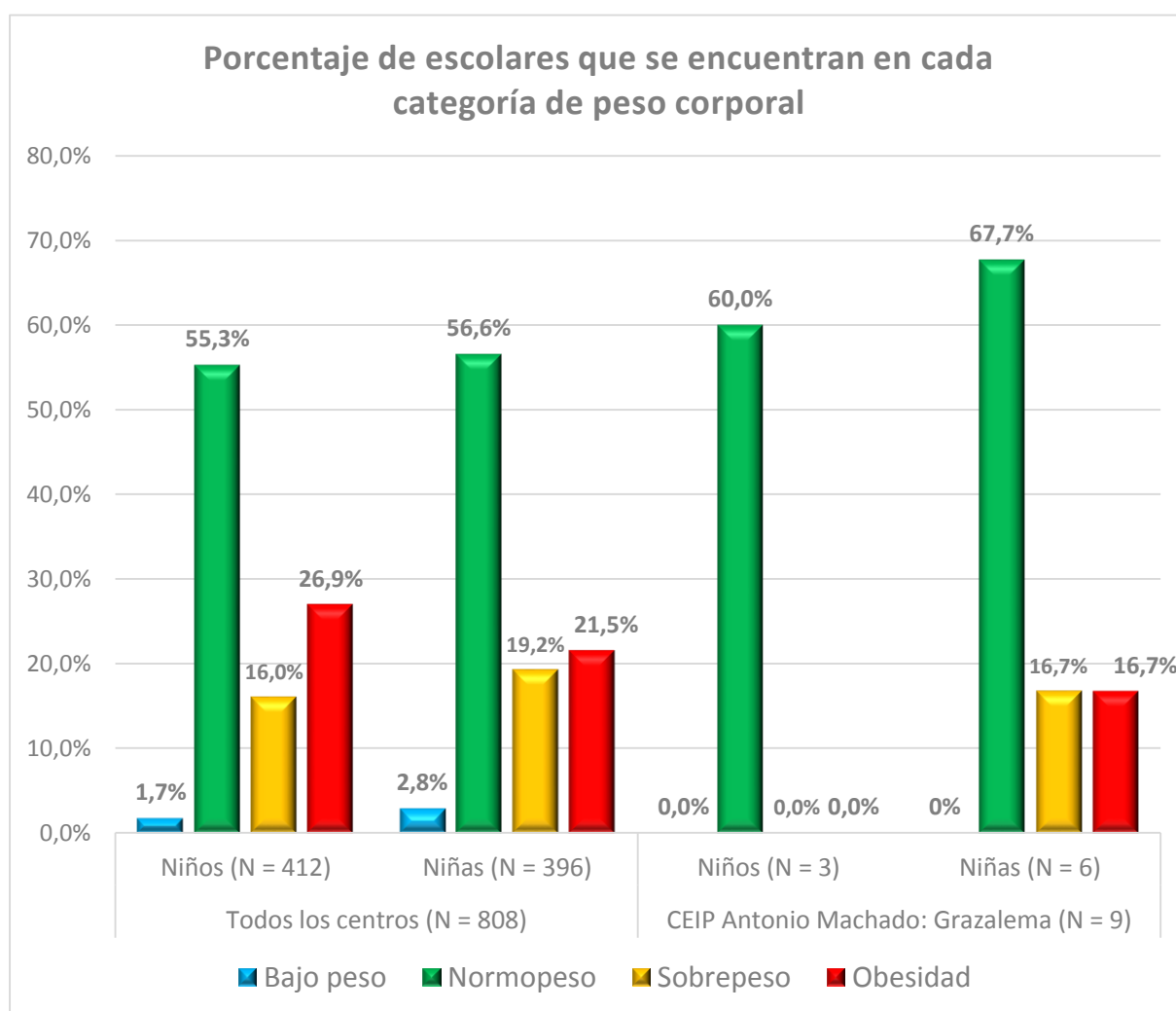
Horas de sueño que duermen los escolares según sus familiares

	Todos los centros			CEIP Pedro Antonio de Alarcón		
	N = 846			N = 30		
	Total de escolares	Niños	Niñas	Total de escolares	Niños	Niñas
Horas de sueño diarias de lunes a viernes	10,01 h	10,05 h	9,97 h	10,15 h	10,26 h	10,01 h
Horas de sueño diarias fines de semana	12,2 h	12,09 h	12,1 h	11,69 h	11,21 h	12,27 h

15. C.E.I.P. Antonio Machado (Grazalema).

1.- Se presenta la categoría de peso corporal y la prevalencia de sobrepeso y obesidad que presentan los escolares de todos los centros en general y de su centro en particular.

Categoría de peso corporal de los escolares				
	Todos los centros		CEIP Antonio Machado	
	N = 808		N = 9	
	Niños	Niñas	Niños	Niñas
	N = 412	N = 396	N = 3	N = 6
Bajo peso	1,7%	2,8%	0%	0%
Normopeso	55,3%	56,6%	60%	67,7%
Sobrepeso	16%	19,2%	0%	16,7%
Obesidad	26,9%	21,5%	0%	16,7%



2.- Se presentan algunos de los resultados más significativos relativos a los hábitos alimentarios que expresan los escolares.

Porcentaje de escolares que desayunan antes de empezar las clases

Todos los centros	CEIP Antonio Machado
N = 846	N = 11
90,5%	100%

Porcentaje de escolares que si no desayunan les cuesta atender en clase

Todos los centros	CEIP Antonio Machado
N = 846	N = 11
37%	45,5%

Alimentos que suelen desayunar los escolares

	Todos los centros	CEIP Antonio Machado
	N = 846	N = 11
Leche sola	28,3%	72,7%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	53,1%	45,5%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	16,2%	18,2%
Pan, bocadillo, tostada	56,5%	72,7%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	12,4%	0%
Cereales de desayuno	42,8%	63,6%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	22,6%	36,4%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	28,2%	54,5%
Zumo de frutas envasado	27%	36,4%
Refrescos	4,5%	0%

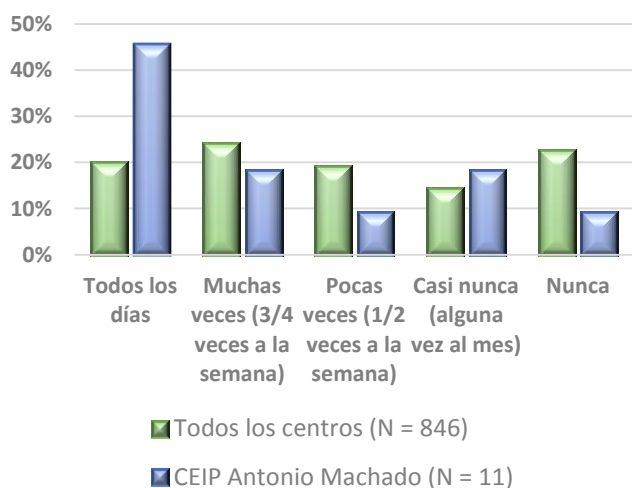
Alimentos que suelen llevar al recreo los escolares

	Todos los centros	CEIP Antonio Machado
	N = 846	N = 11
Leche sola	1,8%	9,1%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	5,1%	0%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	18,9%	27,3%
Pan, bocadillo, tostada	77,9%	90,9%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,3%	18,2%
Cereales de desayuno	5,6%	18,2%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	27,6%	18,2%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	48,9%	27,3%
Zumo de frutas envasado	38,3%	54,5%
Refrescos	2,6%	9,1%

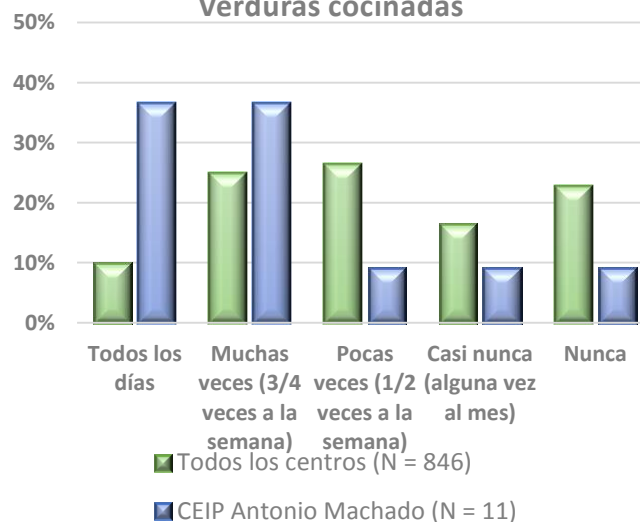
Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares

	Todos los centros					CEIP Antonio Machado				
	N = 846					N = 11				
	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	20%	24,1%	19%	14,3%	22,6%	45,5%	18,2%	9,1%	18,2%	9,1%
Verduras cocinadas	9,8%	24,8%	26,4%	16,4%	22,6%	36,4%	36,4%	9,1%	9,1%	9,1%
Fruta	55,7%	23,1%	13,2%	4,4%	3,6%	72,7%	27,3	0%	0%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	50,1%	16,3%	13,4%	7,5%	12,7%	36,4%	36,6%	9,1%	9,1%	9,1%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	33,5%	26,8%	20,6%	12,8%	6,3%	36,4	18,2	36,4	0%	9,1%
Pescado	7,3%	34,2%	35,8%	14,8%	7,8%	27,3%	36,4%	36,4%	0%	0%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	5%	27%	36,1%	19,9%	12%	0%	18,2%	54,5%	0%	27,3%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	6,8%	33,8%	35,7%	13,9%	9,8%	9,1%	36,4%	36,4%	9,1%	9,1%
Huevos	9%	31,9%	35,7%	15,1%	8,3%	18,2%	18,2%	63,6%	0%	0%
Bollería o dulces	11,9%	24%	34,1%	23,7%	6,2%	9,1%	18,2%	54,5%	18,2%	0%
Chucherías	8,4%	18,1%	37,3%	28,2%	7,9%	27,3%	18,2%	36,4%	18,2%	0%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	11,6%	25,9%	34,6%	23,7%	4,2%	9,1%	36,4%	45,5%	9,1%	0%
Embutidos	25,9%	33,3%	22,4%	11,8%	6,7%	18,2%	18,2%	45,5%	18,2%	0%
Zumo de frutas envasado	21,4%	25,1%	19,9%	14,7%	18,9%	45,5%	18,2%	36,4%	0%	0%
Refrescos	13,8%	16,5%	25,9%	25,3%	18,5%	9,1%	18,2%	36,4%	36,4%	0,0%

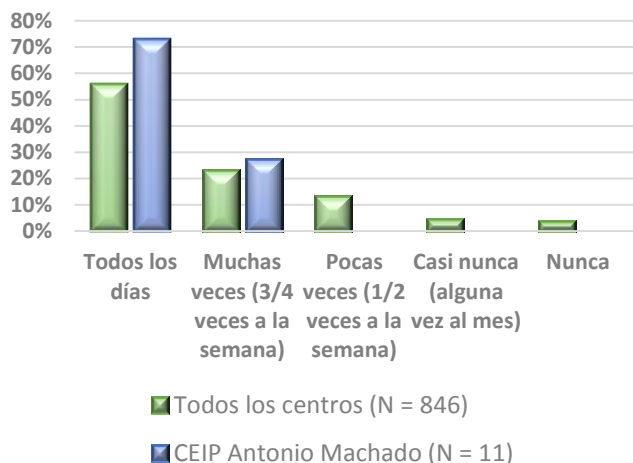
Verduras crudas o ensalada



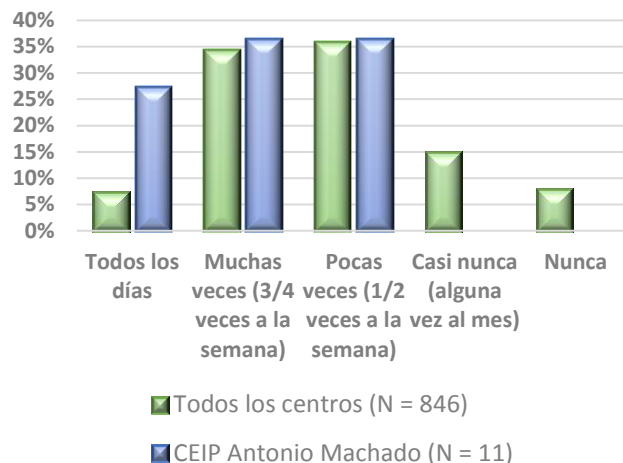
Verduras cocinadas



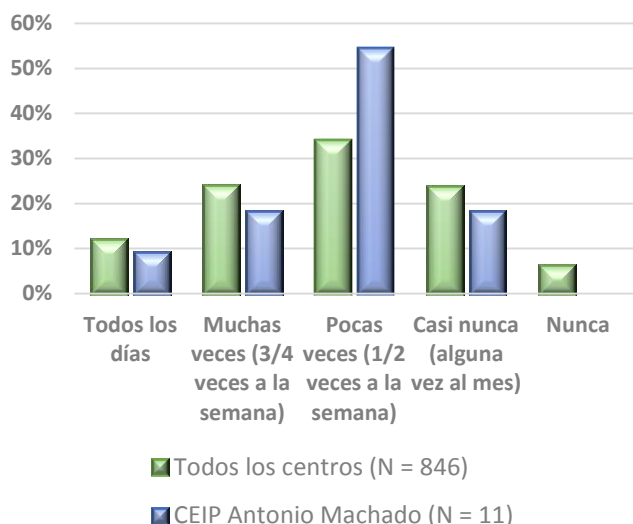
Fruta



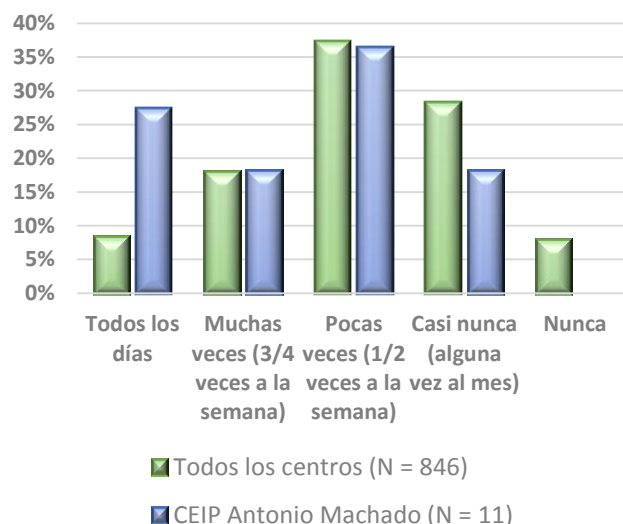
Pescado



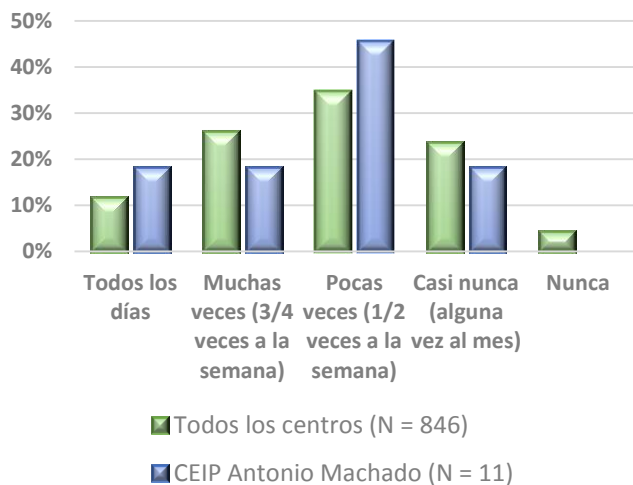
Bollería o dulces



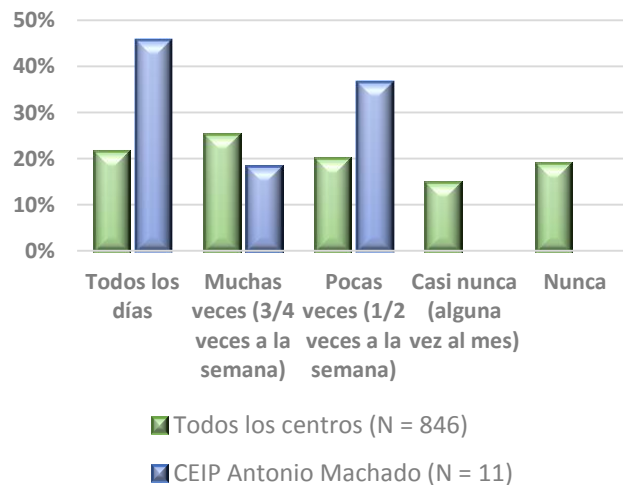
Chucherías

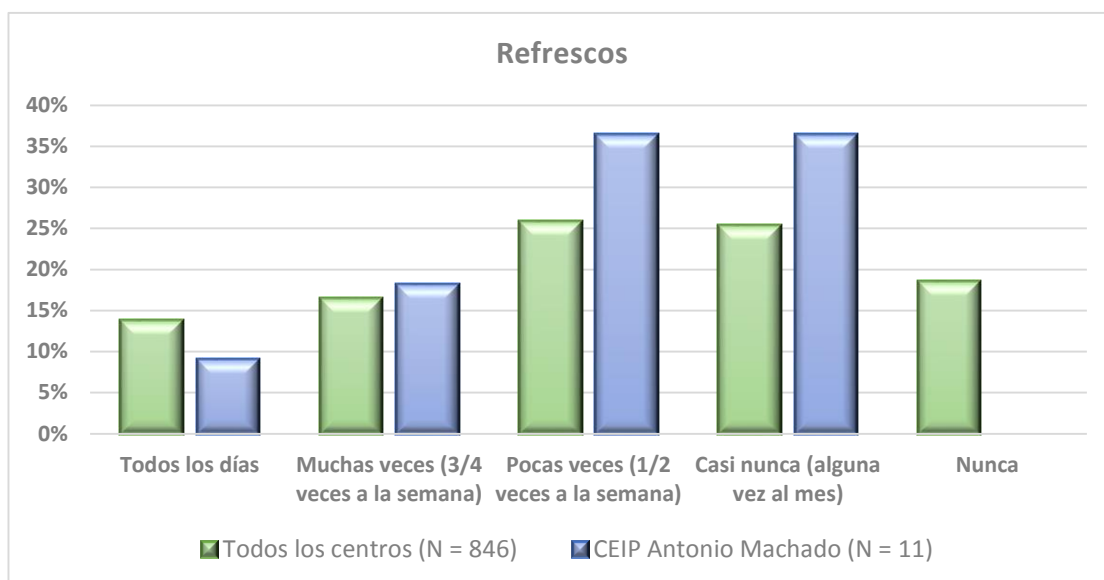


Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...



Zumo de frutas envasado





Porcentaje de escolares que se acaban la comida del comedor

	Todos los centros N = 846	CEIP Antonio Machado N = 11
Siempre	33,3%	50,0%
Muchas veces (3/4 veces a la semana)	26,7%	33,3%
Pocas veces (1/2 veces a la semana)	20,1%	16,7%
Nunca	19,8%	0%

Frecuencia de veces que los escolares comen fuera de casa

	Todos los centros N = 846				CEIP Antonio Machado N = 11			
	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca
Establecimiento de comida rápida (McDonals, Burger King, Telepizza...)	2,6%	20%	67,3%	10,1%	9,1%	27,3%	63,6%	0%
Restaurante convencional	2,1%	27,7%	64%	6,2%	0%	27,3%	72,7%	0%

Alimentos que los escolares piensan que deben comer más raciones al día

	Todos los centros	CEIP Antonio Machado
	N = 846	N = 11
Pan, cereales, arroz, pasta	7,6%	18,2%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	1,2%	0%
Bollería (galletas, croissants, etc.) Golosinas	1,4%	0%
Fruta	37,9%	27,3%
Carne, pescado, huevos, frutos secos	5,1%	0%
Verduras	32,1%	36,4%
No lo sé	14,6%	18,2%

Raciones diarias de fruta y verdura que los escolares piensan que deben comer cada día

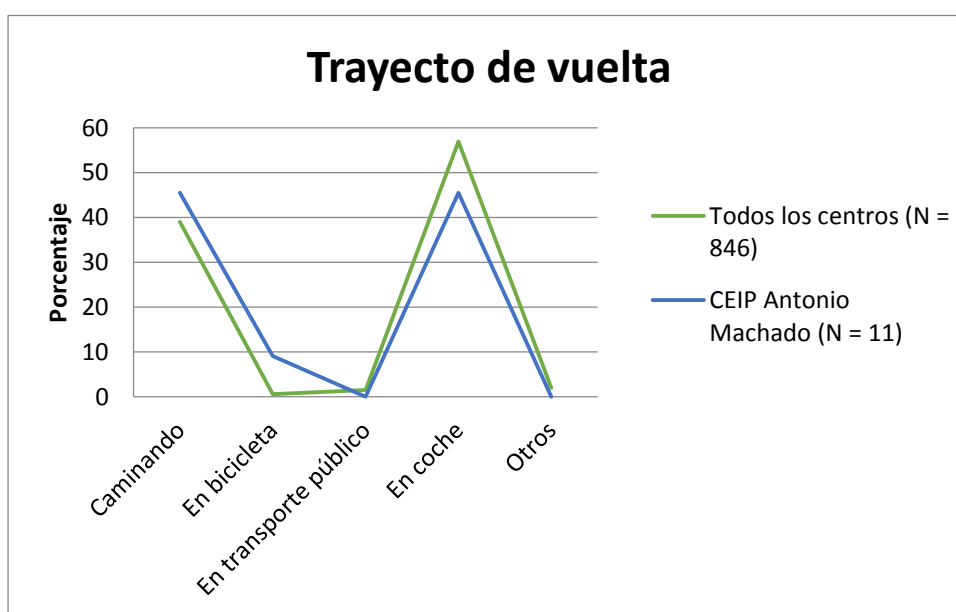
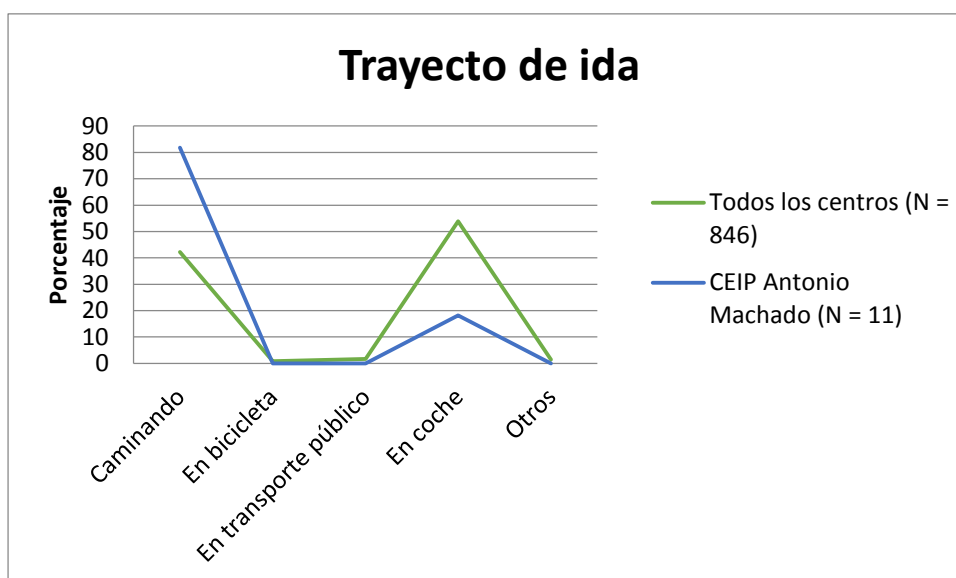
	Todos los centros	CEIP Antonio Machado
	N = 846	N = 11
Ninguna ración	1,1%	0%
1 ración	6%	27,3%
2 raciones	14%	9,1%
3 raciones	20,6%	9,1%
4 raciones	11,3%	19,1%
5 raciones	39,7%	54,5%
No lo sé	7,2%	0%

Porcentaje de escolares que tienen una situación alimentaria especial

	Todos los centros	CEIP Antonio Machado
	N = 846	N = 11
Vegetariano	2,4%	0%
No come carne de cerdo	9,6%	0%
Alergia o intolerancia al gluten	2,1%	0%
Intolerancia a la lactosa	3,4%	0%
Alergia a los frutos secos	3,7%	0%
Otras alergias alimentarias	4%	0%

3.- En este apartado se recogen algunas de las características que reflejan los escolares en cuanto a su actividad física.

Desplazamiento de los escolares al centro escolar				
	Todos los centros		CEIP Antonio Machado	
	N = 846		N = 11	
	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta
Caminando	42,2%	39%	81,8%	45,5%
En bicicleta	0,8%	0,6%	0%	9,1%
En transporte público	1,7%	1,5%	0%	0%
En coche	53,9%	56,9%	18,2%	45,5%
Otros	1,4%	2%	0%	0%



Actividades que hacen los escolares durante el recreo

	Todos los centros	CEIP Antonio Machado
	N = 846	N = 11
Permanecen sentados/as (hablando, leyendo, jugando a muñecas, jugando a videojuegos...)	17,3%	36,4%
Juegan en los columpios u otros juegos de moverse que hay en el patio de la escuela	12,5%	0%
Juegan a la pelota, a juegos que impliquen correr, a la cuerda, a bailar, etc.	59%	36,4%
Practican algún deporte (fútbol, baloncesto, etc.)	26,1%	45,5%
Realizan actividades de baja intensidad (jugar a los trompos, canicas, chapas...)	5,9%	18,2%

Porcentaje de escolares que realizan actividades extraescolares deportivas

Todos los centros	CEIP Antonio Machado
N = 846	N = 11
65,2%	45,5%

Actividades extraescolares que practican, frecuencia y tiempo de práctica

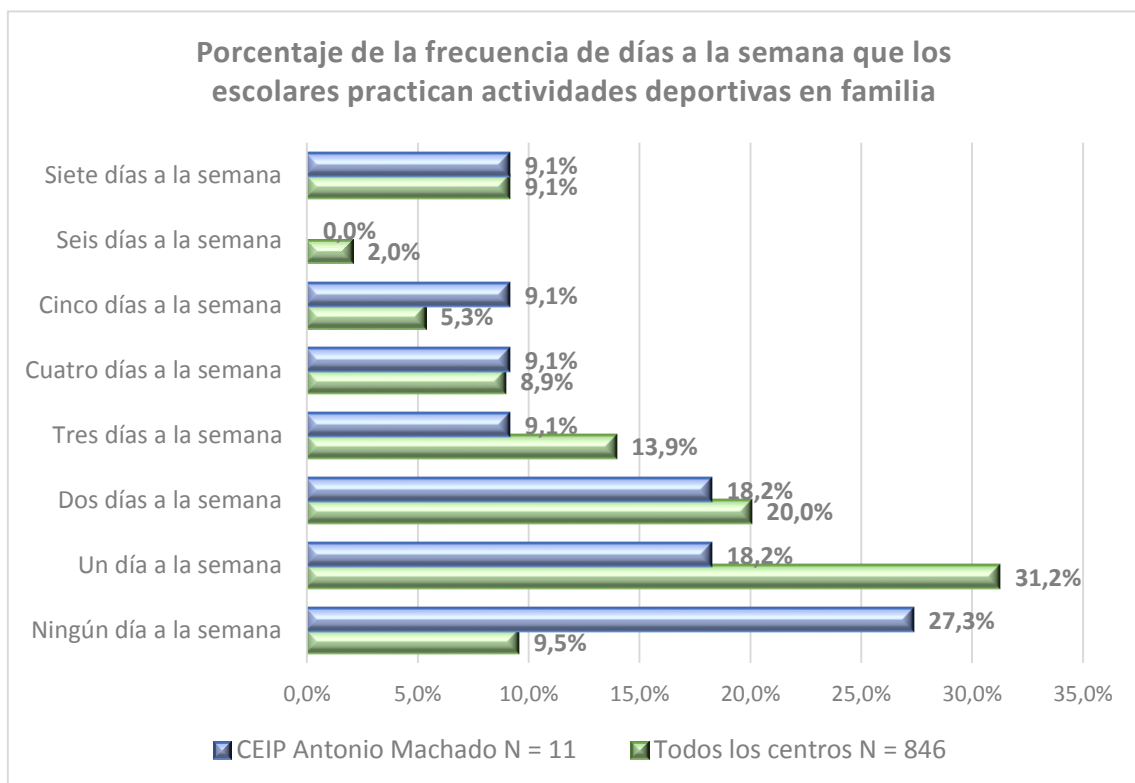
	Todos los centros						CEIP Antonio Machado				
	Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día		Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día		
		Niños	Niñas	Niños	Niñas		Niños	Niñas	Niños	Niñas	
Atletismo	3,8%	2,24	2,23	1,71	1,25	0%	0	0	0	0	
Baloncesto	7,7%	2,20	2	1,42	1,41	27,3%	2,33	0	1,167	0	
Danza, baile	11,8%	2,8	1,98	1,8	1,36	9,1%	0	2	0	1,5	
Fútbol	23,1%	2,57	2,21	1,57	1,45	9,1%	3	0	1,50	0	
Gimnasia (rítmica, acrobática...)	9%	2,14	2,15	1,29	1,81	9,1%	0	1	0	1	
Natación	9,5%	1,74	1,82	1,30	1,24	0%	0	0	0	0	
Rugby	0,5%	1,33	1,33	1	1	0%	0	0	0	0	
Tenis	3,9%	1,83	2,08	1,47	1,58	9,1%	2	0	1	0	
Voleibol	0,8%	3,50	3,33	2,5	2,33	0%	0	0	0	0	
Pádel	1,9%	1,78	1,33	1,11	1	0%	1	0	2	0	
Ciclismo	0,9%	2	2,4	1,5	2,3	0%	0	0	0	0	
Equitación / hípica	0,9%	1	2,2	1,5	1,9	0%	0	0	0	0	
Patinaje / hockey	2,5%	1,6	1,81	1,2	1,22	0%	0	2	0	1	
Artes marciales (judo, karate, aikidō, taekwondo...)	7,3%	3	2,31	2	1,59	9,1%	2	0	1,5	0	

Porcentaje de escolares que realizan actividades deportivas en familia

Todos los centros	CEIP Antonio Machado
N = 846	N = 11
77,7%	72,7%

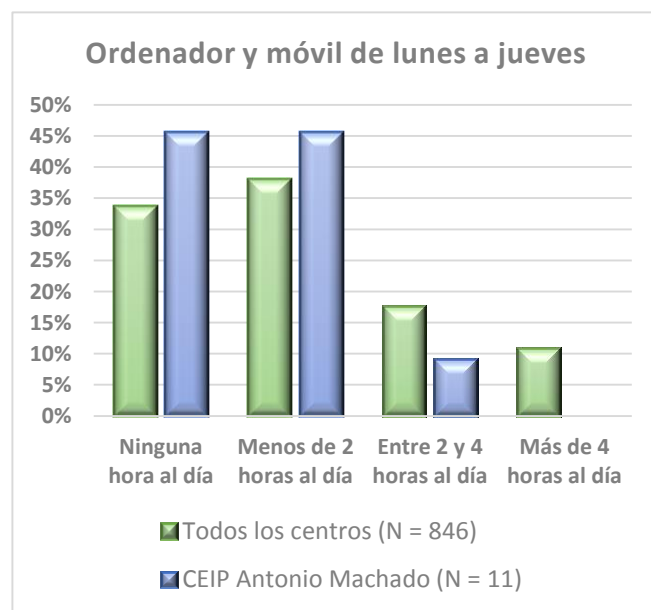
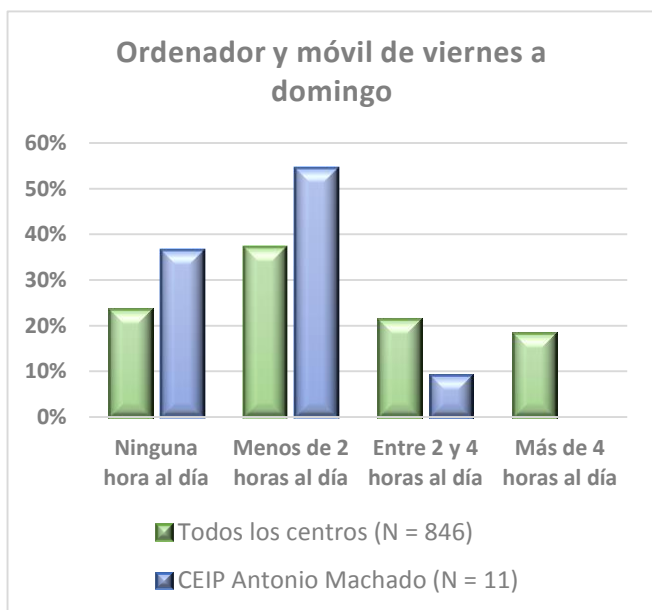
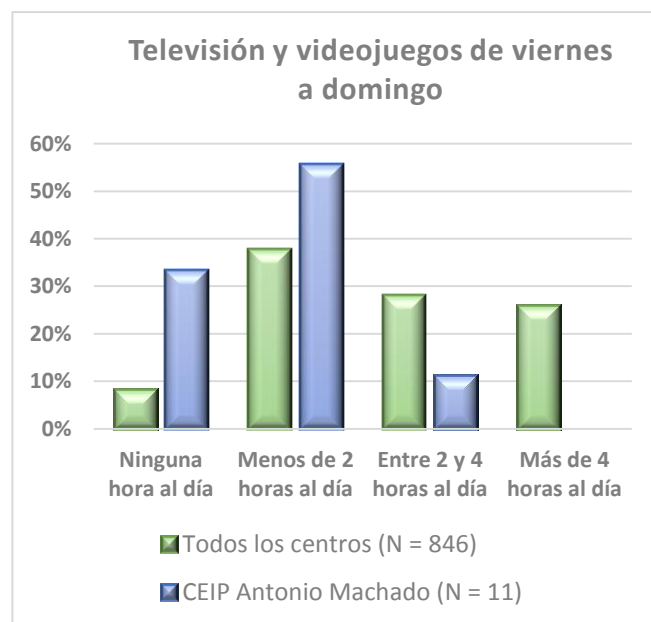
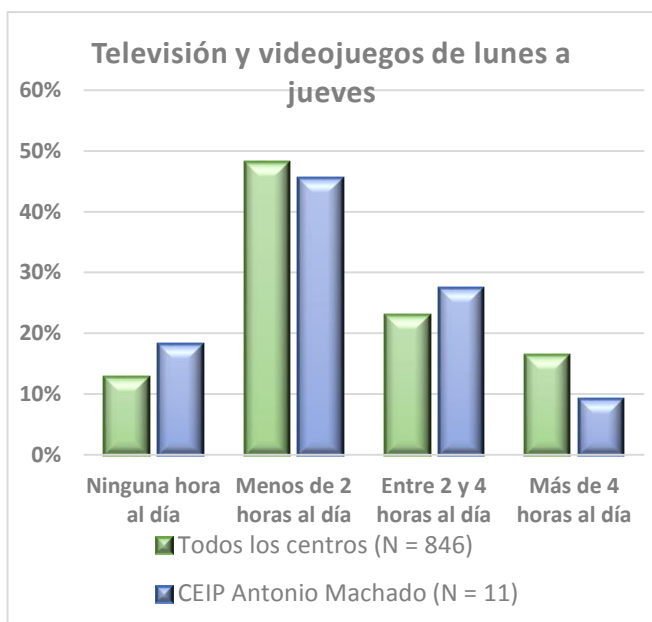
Frecuencia de práctica de actividades deportivas en familia

	Todos los centros	CEIP Antonio Machado
	N = 846	N = 11
Ningún día a la semana	9,5%	27,3%
Un día a la semana	31,2%	18,2%
Dos días a la semana	20%	18,2%
Tres días a la semana	13,9%	9,1%
Cuatro días a la semana	8,9%	9,1%
Cinco días a la semana	5,3%	6,7%
Seis días a la semana	2%	0%
Siete días a la semana	9,1%	9,1%



Tiempo que pasan los escolares frente a una pantalla

	Todos los centros				CEIP Antonio Machado			
	N = 846				N = 11			
	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día
Televisión y videojuegos de lunes a jueves	12,7%	48,1%	23%	16,3%	18,2%	45,5%	27,3%	9,1%
Televisión y videojuegos de viernes a domingo	8,2%	37,7%	28,1%	26%	33,3%	55,6%	11,1%	0,0%
Ordenador y móvil de lunes a jueves	33,7%	38%	17,5%	10,8%	45,5%	45,5%	9,1%	0,0%
Ordenador y móvil de viernes a domingo	23,4%	37%	21,4%	18,2%	36,4%	54,5%	9,1%	0,0%



4.- Cuestiones expresadas por los padres/madres acerca de ellos mismos y de sus hijos/as en cuanto a hábitos alimentarios, de actividad física y horas de sueño.

Familiar que contesta el cuestionario		
	Todos los centros	CEIP Antonio Machado
	N = 846	N = 11
Madre	72,4%	63,6%
Padre	11,4%	18,2%
Ambos (madre y padre)	15,3%	18,2%
Otra persona	0,9%	0%

Alimentos que suelen desayunar los familiares		
	Todos los centros	CEIP Antonio Machado
	N = 846	N = 11
Leche sola	7,2%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	76,5%	81,8%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	5,4%	0%
Pan, bocadillo, tostada	83,5%	81,8%
Cereales de desayuno	14,7%	9,1%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	9,2%	18,2%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	11,5%	9,1%
Zumo de frutas envasado	16,3%	36,4%
Refrescos	2,3%	0%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los familiares		
	Todos los centros	CEIP Antonio Machado
	N = 846	N = 11
Nada	32,3%	27,3%
Leche sola	0,5%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	11,3%	9,1%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	11,3%	0%
Pan, bocadillo, tostada	25,3%	27,3%
Cereales de desayuno	2,6%	0%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	7,8%	0%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	43,8%	27,3%
Zumo de frutas envasado	8,2%	9,1%
Refrescos	2,6%	9,1%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los familiares

	Todos los centros					CEIP Antonio Machado				
	N = 846					N = 11				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	21,2%	60,3%	10,3%	4,2%	4,2%	36,4%	54,6%	0%	0%	9,1%
Verduras cocinadas	11,6%	51,7%	22,5%	9,8%	4,4%	18,2%	45,5%	18,2%	9,1%	9,1%
Fruta	53,2%	36,8%	5,3%	3,5%	1,3%	54,6%	36,4%	9,1%	0%	0%
Leche con cacao, café, batidos	63,9%	20,4%	2,8%	3,9%	9,1%	70%	20%	10%	0%	0%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	38,5%	34,1%	7,8%	7,5%	12,1%	60%	20%	20%	0%	0%
Pescado	0,9%	54,8%	34%	8,8%	1,6%	0%	54,5%	36,4%	9,1%	0%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	1%	36,4%	46,1%	11,7%	4,8%	0%	36,4%	27,3%	27,3%	9,1%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	2,2%	77%	17,4%	2,6%	0,5%	0%	72,7%	27,3%	0%	0%
Huevos	1,6%	59,1%	32,4%	6%	0,9%	0%	54,6%	36,4%	9,1%	0%
Bollería o dulces	7,8%	27,2%	22,5%	23,6%	18,9%	9,1%	18,2%	54,5%	9,1%	9,1%
Chucherías	5,1%	20,9%	27,8%	23,2%	23%	0%	0%	63,6%	27,3%	9,1%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	1,8%	17,9%	29,6%	31,5%	19,2%	0%	9,1%	36,4%	36,4%	18,2%
Embutidos	10,3%	50,9%	20,1%	12,1%	6,7%	27,3%	18,2%	18,2%	36,4%	0%
Zumo de frutas envasado	16,6%	28,7%	11,9%	15,9%	26,7%	54,6%	9,1%	0%	36,4%	0%
Refrescos	18,7%	20,1%	20,2%	16,7%	24,4%	27,3%	0%	18,2%	27,3%	27,3%

Frecuencia de veces que los escolares desayunan según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Antonio Machado
	N = 846	N = 11
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	86,1%	90,9%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	5,8%	0%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	5,5%	0%
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	2,6%	9,1%

Alimentos que suelen desayunar los escolares según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Antonio Machado
	N = 846	N = 11
Leche sola	19,7%	18,2%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	69,9%	72,7%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	14,3%	0%
Pan, bocadillo, tostada	61,1%	81,8%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	10,6%	0%
Cereales de desayuno	40,7%	45,5%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	29%	18,2%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	12,5%	9,1%
Zumo de frutas envasado	17%	27,3%
Refrescos	0,4%	0%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los escolares según sus familiares

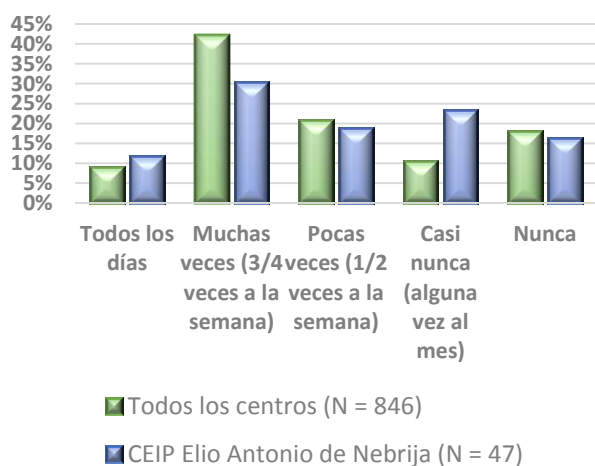
	Todos los centros	CEIP Antonio Machado
	N = 846	N = 11
Nada	4,6%	0%
Leche sola	1,9%	9,1%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	8,1%	0%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	25,5%	45,5%
Pan, bocadillo, tostada	79,1%	0%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,5%	9,1%
Cereales de desayuno	5,9%	9,1%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	28,2%	18,2%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	51,5%	45,5%
Zumo de frutas envasado	28,1%	45,5%
Refrescos	0,3%	0%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares según sus familiares

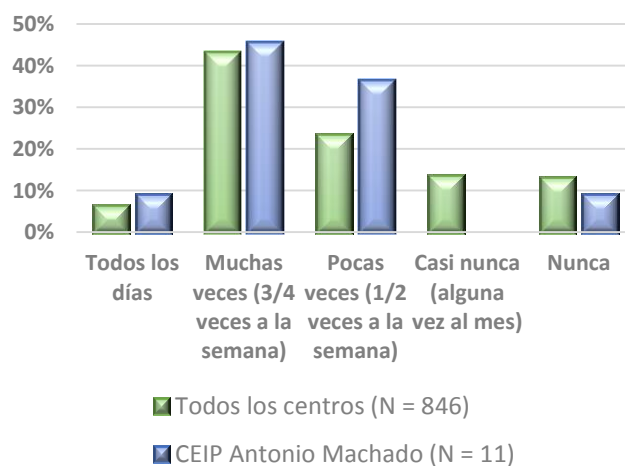
	Todos los centros					CEIP Antonio Machado				
	N = 846					N = 11				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	9%	42%	20,7%	10,4%	17,8%	18,2%	36,4%	18,2%	9,1%	18,2%
Verduras cocinadas	6,4%	43,1%	23,5%	13,7%	13,2%	9,1%	45,5%	36,4%	0%	9,1%

Fruta	45,9%	43%	5,2%	10,2%	2,8%	72,8%	27,3%	0%	0%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	59,3%	22,7%	3,4%	3,9%	10,7%	54,6%	36,4%	0%	9,1%	0%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	46,7%	38,3%	7%	4,2%	3,8%	54,6%	45,5%	0%	0%	0%
Pescado	0,8%	53,5%	36%	7,4%	2,4%	0%	72,7%	27,3%	0%	0%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	0,8%	33,8%	46,6%	13,4%	5,4%	9,1%	27,3%	45,5%	9,1%	9,1%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	1,4%	75,6%	19,6%	2,9%	0,5%	0%	90,9%	9,1%	0%	0%
Huevos	1,2%	60,2%	33,2%	4,3%	1,1%	0%	63,6%	36,4%	0%	0%
Bollería o dulces	13,3%	44,2%	20,8%	13,5%	8,1%	9,1%	36,4%	18,2%	27,3%	9,1%
Chucherías	5,2%	29,5%	34%	20,3%	11%	0%	18,2%	63,6%	18,2%	0%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	3,4%	21,5%	38,2%	28,3%	8,6%	0%	9,1%	54,5%	36,4%	0%
Embutidos	16,9%	50,7%	14,7%	8,9%	8,8%	27,3	45,5%	18,2%	0%	9,1%
Zumo de frutas envasado	27,1%	34,9%	10,6%	10,2%	17,2%	77,8%	22,2%	0%	0%	0%
Refrescos	8,8%	10,4%	17,4%	20,4%	43%	0%	18,2%	18,2%	18,2%	45,5%

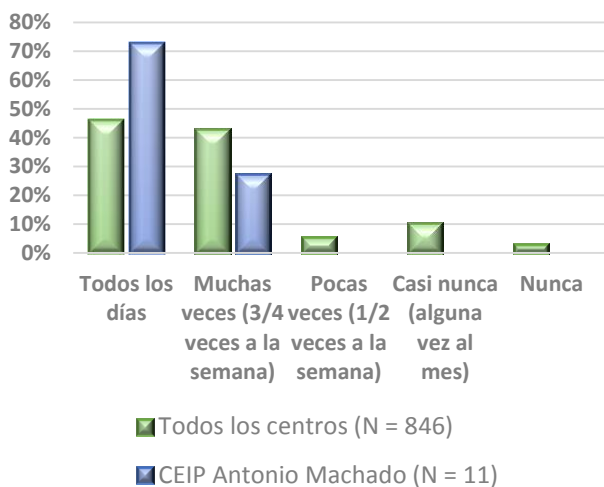
Verduras crudas o ensalada



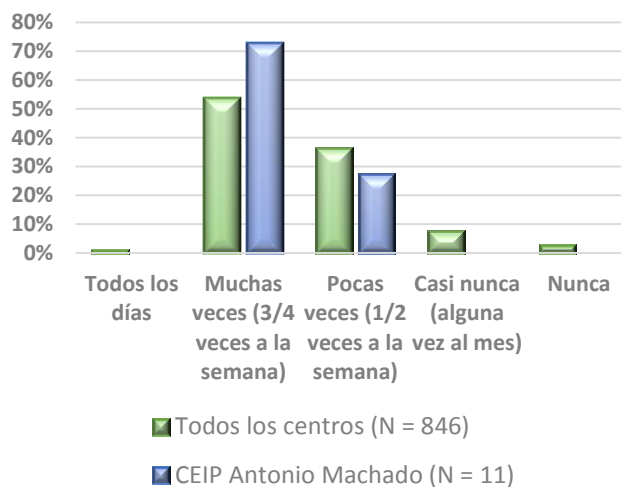
Verduras cocinadas



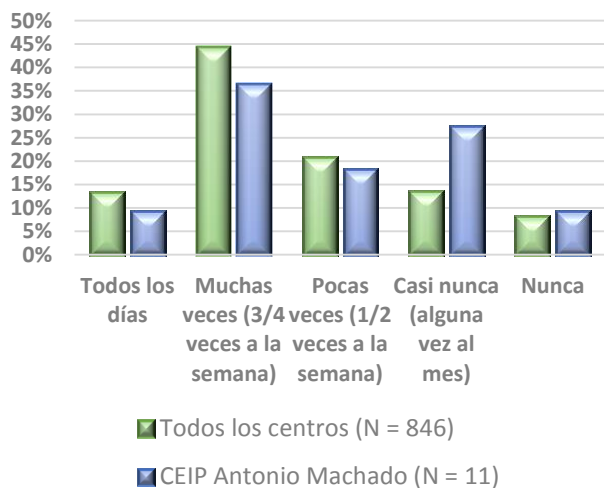
Fruta



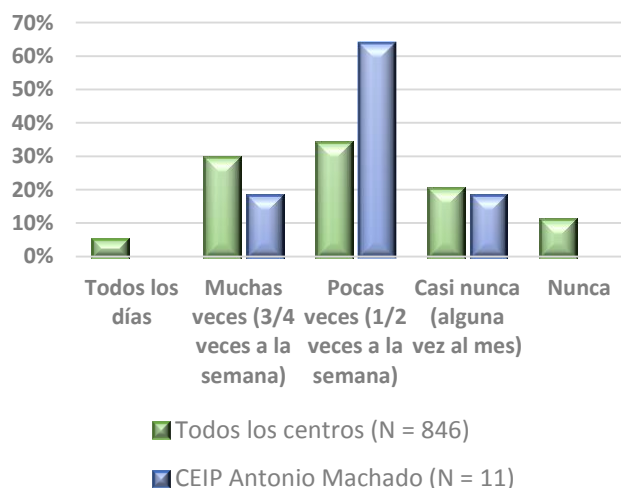
Pescado



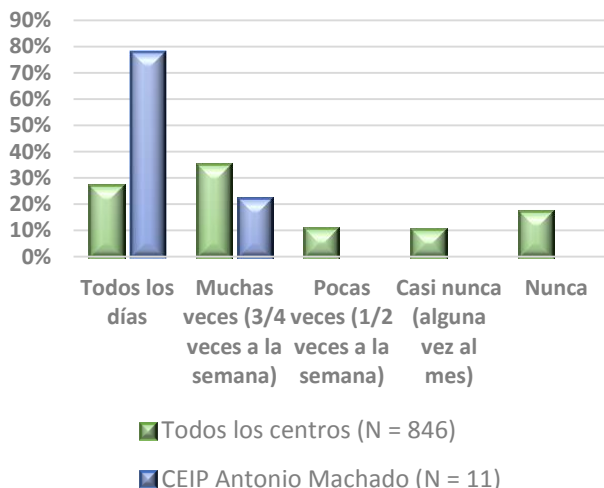
Bollería o dulces



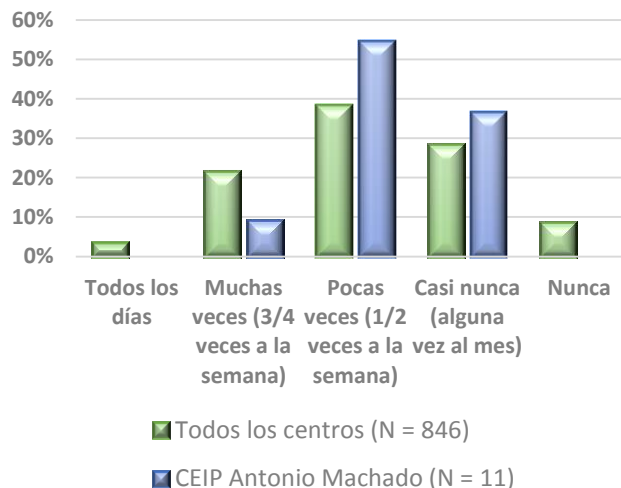
Chucherías

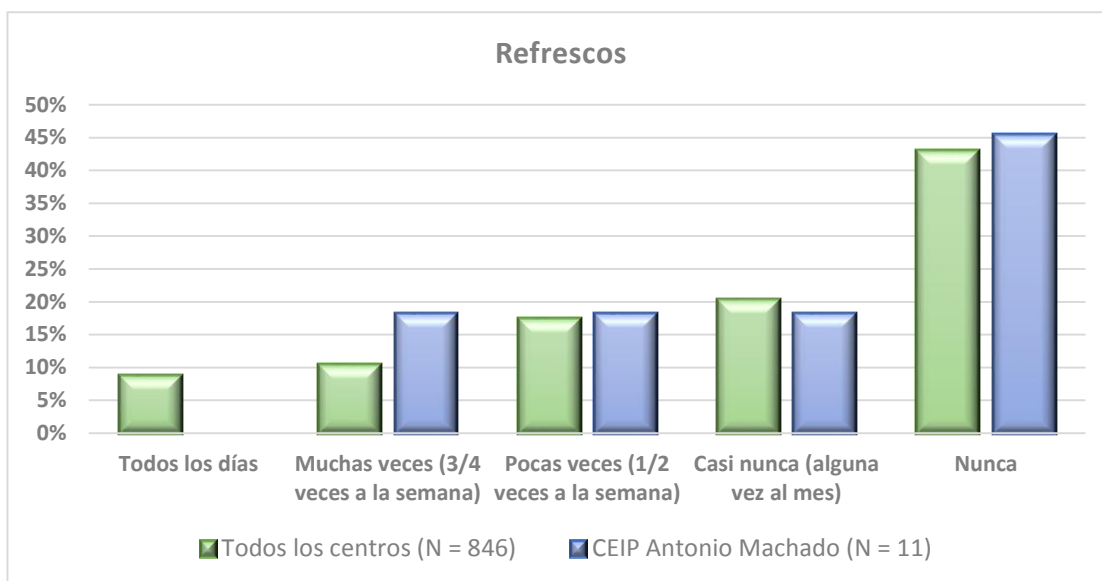


Zumo de frutas envasado



Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...





Frecuencia con la que los escolares comen delante de una pantalla según sus familiares

	Todos los centros N = 846	CEIP Antonio Machado N = 11
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	21,1%	27,3%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	28,4%	36,4%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	21,9%	27,3%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	28,6%	9,1%

Frecuencia con la que los escolares comen en un establecimiento de comida rápida

	Todos los centros N = 846	CEIP Antonio Machado N = 11
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	54,7%	81,8%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	44,2%	18,2%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	0,9%	0%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	0,1%	0%

Alimentos que los familiares creen que más deben comer los escolares

	Todos los centros	CEIP Antonio Machado
	N = 846	N = 11
Pan, cereales, arroz, pasta	9,6%	9,1%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	0,6%	0%
Fruta	28,1%	45,5%
Carne	1,6%	0%
Pescado	8,1%	0%
Huevos	0,3%	0%
Frutos secos	0,4%	0%
Verduras y hortalizas	45,2%	36,4%
No lo sé	6%	9,1%

Cuestiones respondidas por los familiares acerca del peso corporal y la alimentación de los escolares

	Todos los centros					CEIP Antonio Machado				
	N = 846					N = 11				
	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
Los niños/as deben estar por encima del peso que les correspondería	46,8%	8,2%	4,8%	13,6%	26,6%	45,5%	18,2%	9,1%	18,2%	9,1%
Los padres/madres deben preocuparse de si su hijo/a debe hacer dieta para mantener el peso	6,4%	5,3%	15,8%	32,8%	39,7%	9,10%	36,40%	36,40%	18,2%	9,10%
Si no presto atención mi hijo/a come mucho más de lo que debería	27,5%	20,5%	20,6%	19,1%	12,4%	27,3%	36,4%	27,3%	9,1%	27,3%
Cuando puedo le ofrezco a mi hijo/a sus alimentos preferidos por haberse portado bien	41,4%	23,6%	21,4%	10,1%	3,5%	54,5%	9,1%	27,3%	9,1%	54,5%
He de estar pendiente para que mi hijo/a coma lo suficiente	15,6%	11,1%	19,9%	30,5%	22,8%	18,2%	18,2%	27,3%	36,4%	18,2%

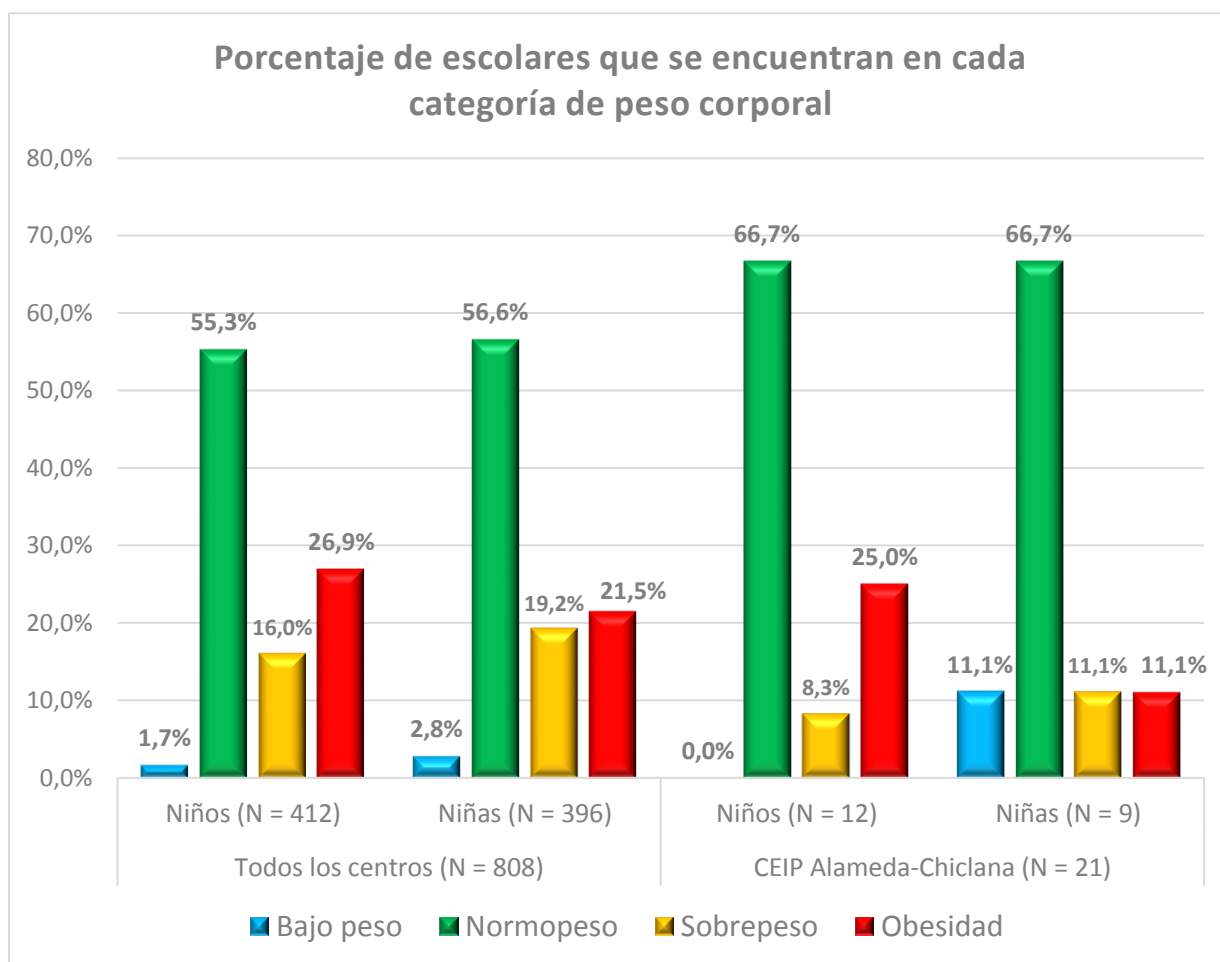
Horas de sueño que duermen los escolares según sus familiares

	Todos los centros			CEIP Antonio Machado		
	N = 846			N = 11		
	Total de escolares	Niños	Niñas	Total de escolares	Niños	Niñas
Horas de sueño diarias de lunes a viernes	10,01 h	10,05 h	9,97 h	10,11 h	9,90 h	10,11 h
Horas de sueño diarias fines de semana	12,2 h	12,09 h	12,1 h	10,59 h	10,3 h	10,83 h

16. C.E.I.P. Alameda.

1.- Se presenta la categoría de peso corporal y la prevalencia de sobrepeso y obesidad que presentan los escolares de todos los centros en general y de su centro en particular.

Categoría de peso corporal de los escolares				
	Todos los centros		CEIP Alameda	
	N = 808		N = 21	
	Niños	Niñas	Niños	Niñas
	N = 212	N = 396	N = 12	N = 9
Bajo peso	1,7%	2,8%	0%	11,1%
Normopeso	55,3%	56,6%	66,7%	66,7%
Sobrepeso	16%	19,2%	8,3%	11,1%
Obesidad	26,9%	21,5%	25%	11,1%



2.- Se presentan algunos de los resultados más significativos relativos a los hábitos alimentarios que expresan los escolares.

Porcentaje de escolares que desayunan antes de empezar las clases

Todos los centros	CEIP Alameda
N = 846	N = 21
90,5%	90,5%

Porcentaje de escolares que si no desayunan les cuesta atender en clase

Todos los centros	CEIP Alameda
N = 846	N = 21
37%	35,7%

Alimentos que suelen desayunar los escolares

	Todos los centros	CEIP Alameda
	N = 846	N = 21
Leche sola	28,3%	23,8%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	53,1%	61,9%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	16,2%	4,8%
Pan, bocadillo, tostada	56,5%	38,1%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	12,4%	14,3%
Cereales de desayuno	42,8%	47,6%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	22,6%	33,3%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	28,2%	33,3%
Zumo de frutas envasado	27%	28,6%
Refrescos	4,5%	0%

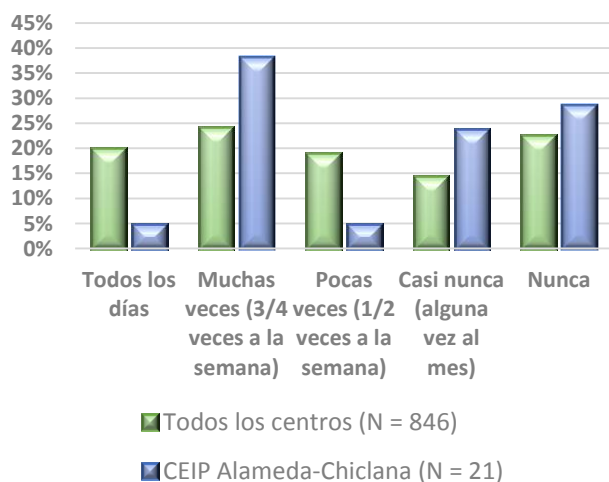
Alimentos que suelen llevar al recreo los escolares

	Todos los centros	CEIP Alameda
	N = 846	N = 21
Leche sola	1,8%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	5,1%	0%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	18,9%	9,5%
Pan, bocadillo, tostada	77,9%	66,7%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,3%	0%
Cereales de desayuno	5,6%	9,5%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	27,6%	61,5%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	48,9%	28,6%
Zumo de frutas envasado	38,3%	57,1%
Refrescos	2,6%	0%

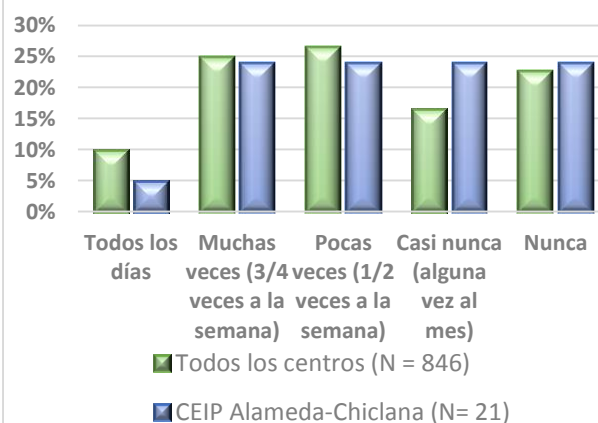
Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares

	Todos los centros					CEIP Alameda				
	N = 846					N = 21				
	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	20%	24,1%	19%	14,3%	22,6%	4,8%	38,1%	4,8%	23,8%	28,6%
Verduras cocinadas	9,8%	24,8%	26,4%	16,4%	22,6%	4,8%	4,8%	4,8%	4,8%	4,8%
Fruta	55,7%	23,1%	13,2%	4,4%	3,6%	47,6%	47,6%	47,6%	47,6%	47,6%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	50,1%	16,3%	13,4%	7,5%	12,7%	42,9%	14,3%	19%	14,3%	9,5%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	33,5%	26,8%	20,6%	12,8%	6,3%	28,6%	23,8%	28,6%	14,3%	4,8%
Pescado	7,3%	34,2%	35,8%	14,8%	7,8%	0%	42,9%	42,90%	9,5%	4,8%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	5%	27%	36,1%	19,9%	12%	0%	30%	35%	30%	5%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	6,8%	33,8%	35,7%	13,9%	9,8%	0%	42,9%	33,3%	19%	4,8%
Huevos	9%	31,9%	35,7%	15,1%	8,3%	0%	33,3%	42,9%	19%	4,8%
Bollería o dulces	11,9%	24%	34,1%	23,7%	6,2%	9,5%	38,1%	28,6%	19,0%	4,8%
Chucherías	8,4%	18,1%	37,3%	28,2%	7,9%	9,5%	23,8%	38,1%	19%	9,5%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	11,6%	25,9%	34,6%	23,7%	4,2%	0%	42,90%	28,60%	23,8%	4,8%
Embutidos	25,9%	33,3%	22,4%	11,8%	6,7%	14,3%	47,6%	19%	14,3%	4,8%
Zumo de frutas envasado	21,4%	25,1%	19,9%	14,7%	18,9%	28,6%	23,8%	28,6%	9,5%	9,5%
Refrescos	13,8%	16,5%	25,9%	25,3%	18,5%	9,5%	9,5%	23,8%	42,9%	14,3%

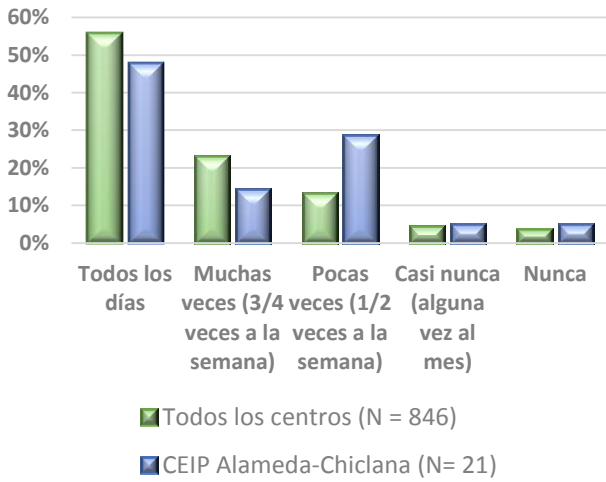
Verduras crudas o ensalada



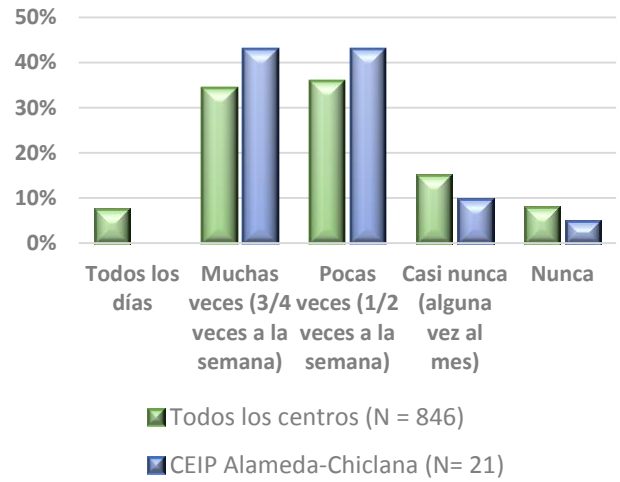
Verduras cocinadas



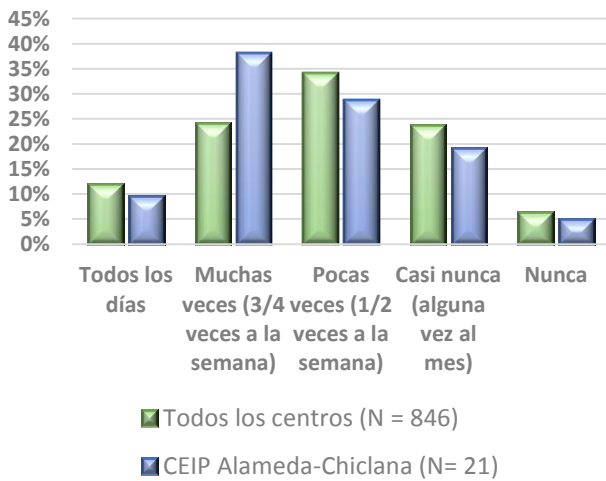
Fruta



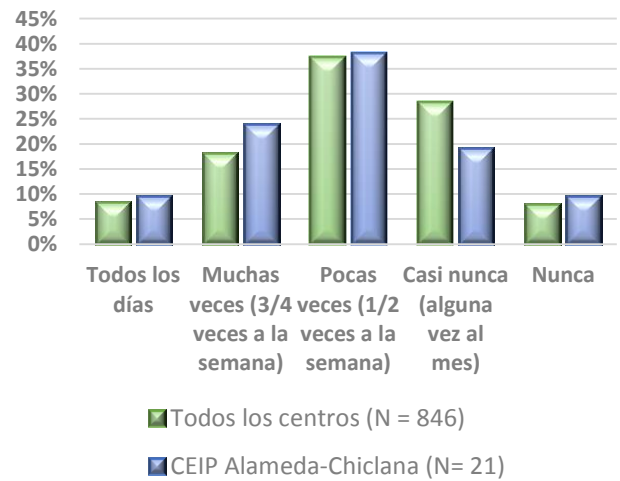
Pescado



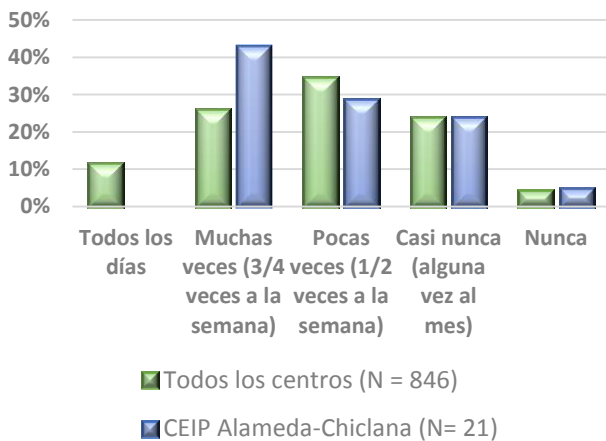
Bollería o dulces



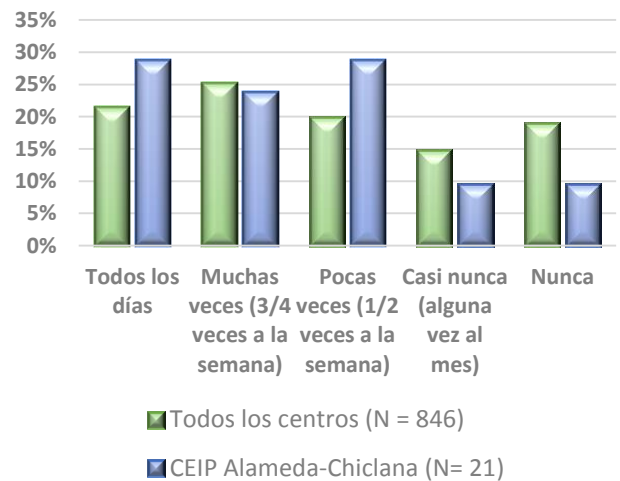
Chucherías

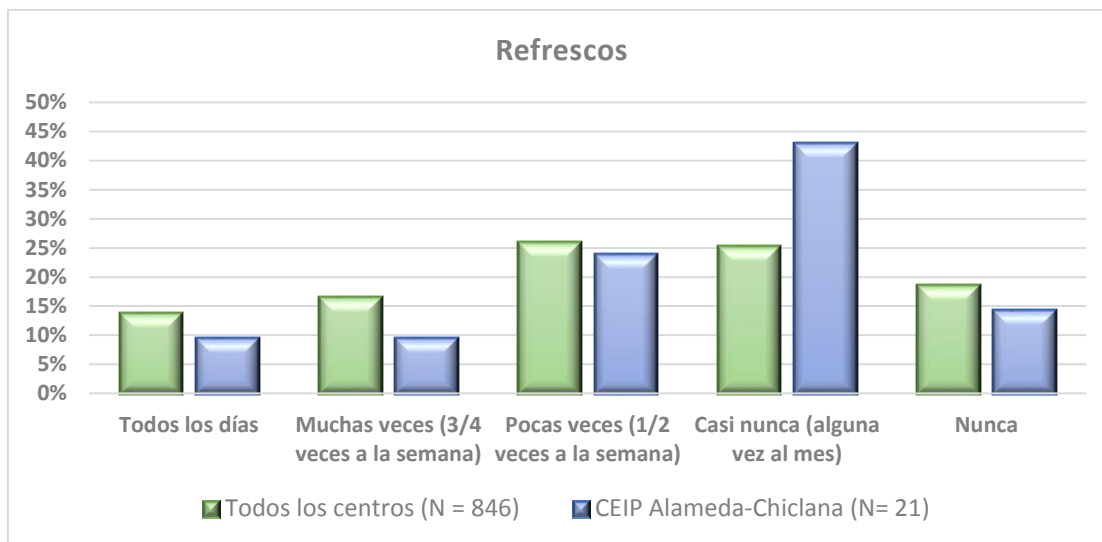


Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...



Zumo de frutas envasado





Porcentaje de escolares que se acaban la comida del comedor

	Todos los centros	CEIP Alameda
	N = 846	N = 6
Siempre	33,3%	33,3%
Muchas veces (3/4 veces a la semana)	26,7%	50%
Pocas veces (1/2 veces a la semana)	20,1%	0%
Nunca	19,8%	16,7%

Frecuencia de veces que los escolares comen fuera de casa

	Todos los centros				CEIP Alameda			
	N = 846				N = 21			
	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca
Establecimiento de comida rápida (McDonals, Burger King, Telepizza...)	2,6%	20%	67,3%	10,1%	0%	33,3%	61,9%	4,8%
Restaurante convencional	2,1%	27,7%	64%	6,2%	0%	23,8%	76,2%	0%

Alimentos que los escolares piensan que deben comer más raciones al día

	Todos los centros	CEIP Alameda
	N = 846	N = 21
Pan, cereales, arroz, pasta	7,6%	14,3%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	1,2%	4,8%
Bollería (galletas, croissants, etc.) Golosinas	1,4%	0%
Fruta	37,9%	23,8%
Carne, pescado, huevos, frutos secos	5,1%	19%
Verduras	32,1%	23,8%
No lo sé	14,6%	14,3%

Raciones diarias de fruta y verdura que los escolares piensan que deben comer cada día

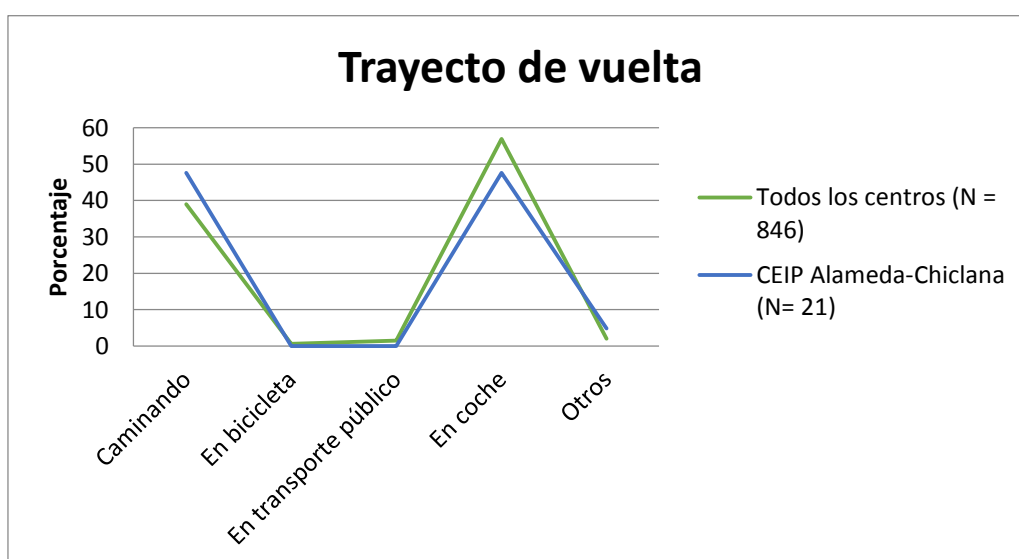
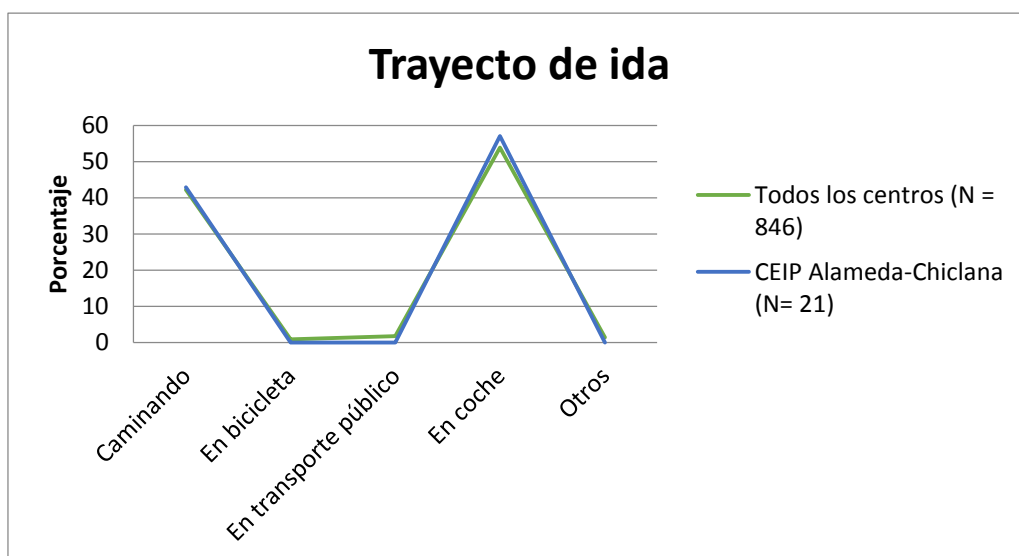
	Todos los centros	CEIP Alameda
	N = 846	N = 21
Ninguna ración	1,1%	0%
1 ración	6%	0%
2 raciones	14%	9,5%
3 raciones	20,6%	42,9%
4 raciones	11,3%	14,3%
5 raciones	39,7%	23,8%
No lo sé	7,2%	9,5%

Porcentaje de escolares que tienen una situación alimentaria especial

	Todos los centros	CEIP Alameda
	N = 846	N = 21
Vegetariano	2,4%	0%
No come carne de cerdo	9,6%	9,5%
Alergia o intolerancia al gluten	2,1%	0%
Intolerancia a la lactosa	3,4%	9,5%
Alergia a los frutos secos	3,7%	4,8%
Otras alergias alimentarias	4%	0%

3.- En este apartado se recogen algunas de las características que reflejan los escolares en cuanto a su actividad física.

Desplazamiento de los escolares al centro escolar				
	Todos los centros N = 846		CEIP Alameda N = 21	
	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta
Caminando	42,2%	39%	42,90%	47,60%
En bicicleta	0,8%	0,6%	0%	0%
En transporte público	1,7%	1,5%	0%	0%
En coche	53,9%	56,9%	57,10%	47,60%
Otros	1,4%	2%	0%	4,80%



Actividades que hacen los escolares durante el recreo

	Todos los centros	CEIP Alameda
	N = 846	N = 21
Permanecen sentados/as (hablando, leyendo, jugando a muñecas, jugando a videojuegos...)	17,3%	23,8%
Juegan en los columpios u otros juegos de moverse que hay en el patio de la escuela	12,5%	4,8%
Juegan a la pelota, a juegos que impliquen correr, a la cuerda, a bailar, etc.	59%	85,7%
Practican algún deporte (fútbol, baloncesto, etc.)	26,1%	9,5%
Realizan actividades de baja intensidad (jugar a los trompos, canicas, chapas...)	5,9%	0%

Porcentaje de escolares que realizan actividades extraescolares deportivas

Todos los centros	CEIP Alameda
N = 846	N = 21
65,2%	71,4%

Actividades extraescolares que practican, frecuencia y tiempo de práctica

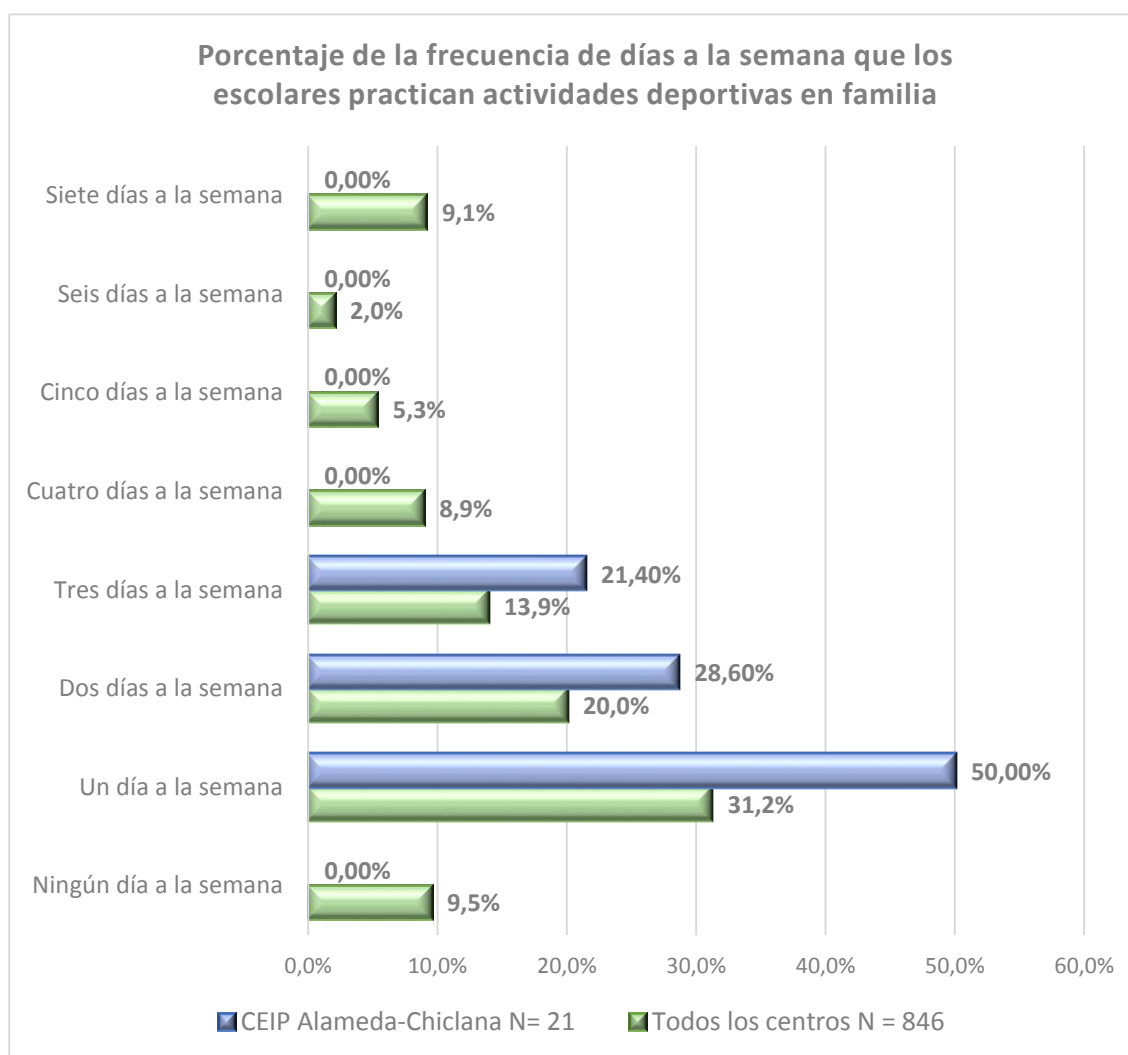
	Todos los centros						CEIP Alameda				
	Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día		Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día		
		Niños	Niñas	Niños	Niñas		Niños	Niñas	Niños	Niñas	
Atletismo	3,8%	2,24	2,23	1,71	1,25	9,5%	3	3	1	1	
Baloncesto	7,7%	2,20	2	1,42	1,41	0%	0	0	0	0	
Danza, baile	11,8%	2,8	1,98	1,8	1,36	0%	0	0	0	0	
Fútbol	23,1%	2,57	2,21	1,57	1,45	52,4%	3,1	3	1,150	1,5	
Gimnasia (rítmica, acrobática...)	9%	2,14	2,15	1,29	1,81	4,8%	0	2	0	2	
Natación	9,5%	1,74	1,82	1,30	1,24	9,5%	2	1	1	1	
Rugby	0,5%	1,33	1,33	1	1	0%	0	0	0	0	
Tenis	3,9%	1,83	2,08	1,47	1,58	0%	0	0	0	0	
Voleibol	0,8%	3,50	3,33	2,5	2,33	0%	0	0	0	0	
Pádel	1,9%	1,78	1,33	1,11	1	0%	0	0	0	0	
Ciclismo	0,9%	2	2,4	1,5	2,3	0%	0	0	0	0	
Equitación / hípica	0,9%	1	2,2	1,5	1,9	9,5%	0	1,5	0	1,5	
Patinaje / hockey	2,5%	1,6	1,81	1,2	1,22	0%	0	0	0	0	
Artes marciales (judo, karate, aikidō, taekwondo...)	7,3%	3	2,31	2	1,59	0%	0	0	0	0	

Porcentaje de escolares que realizan actividades deportivas en familia

Todos los centros	CEIP Alameda
N = 846	N = 21
77,7%	66,7%

Frecuencia de práctica de actividades deportivas en familia

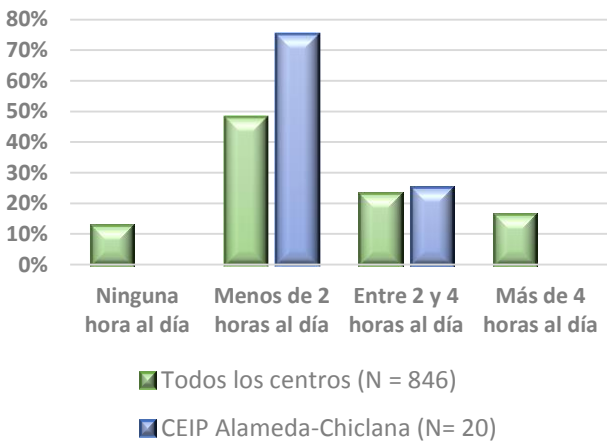
	Todos los centros	CEIP Alameda
	N = 846	N = 21
Ningún día a la semana	9,5%	0,0%
Un día a la semana	31,2%	50,0%
Dos días a la semana	20%	28,60%
Tres días a la semana	13,9%	21,40%
Cuatro días a la semana	8,9%	0,0%
Cinco días a la semana	5,3%	0,0%
Seis días a la semana	2%	0,0%
Siete días a la semana	9,1%	0,0%



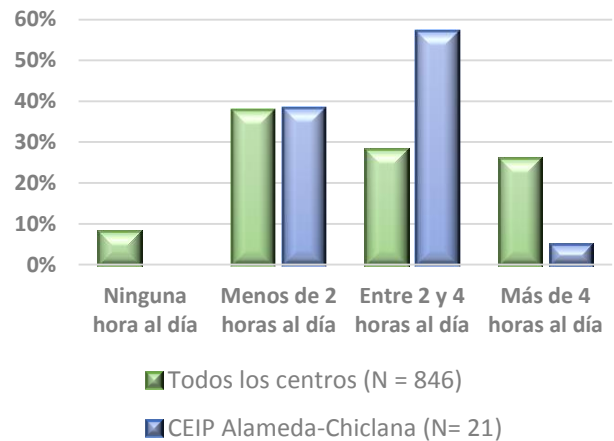
Tiempo que pasan los escolares frente a una pantalla

	Todos los centros				CEIP Alameda			
	N = 846				N = 21			
	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día
Televisión y videojuegos de lunes a jueves	12,7%	48,1%	23%	16,3%	0%	75%	25%	0%
Televisión y videojuegos de viernes a domingo	8,2%	37,7%	28,1%	26%	0%	38,1%	57,1%	4,8%
Ordenador y móvil de lunes a jueves	33,7%	38%	17,5%	10,8%	57,1%	23,8%	19%	0%
Ordenador y móvil de viernes a domingo	23,4%	37%	21,4%	18,2%	28,6%	33,3%	38,1%	0%

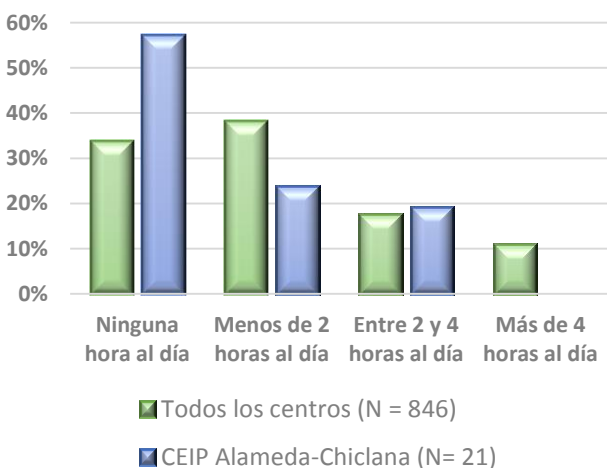
Televisión y videojuegos de lunes a jueves



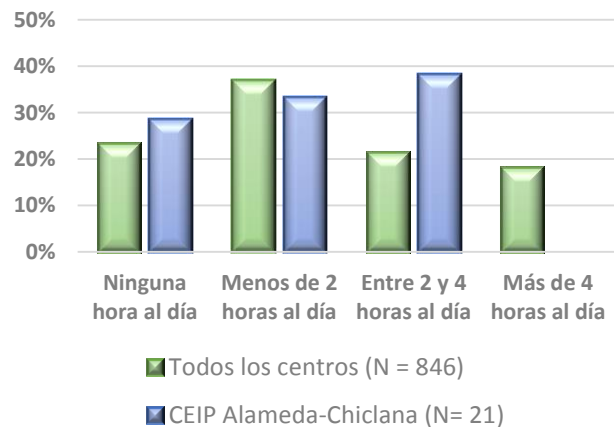
Televisión y videojuegos de viernes a domingo



Ordenador y móvil de lunes a jueves



Ordenador y móvil de viernes a domingo



4.- Cuestiones expresadas por los padres/madres acerca de ellos mismos y de sus hijos/as en cuanto a hábitos alimentarios, de actividad física y horas de sueño.

Familiar que contesta el cuestionario		
	Todos los centros	CEIP Alameda
	N = 846	N = 19
Madre	72,4%	68,4%
Padre	11,4%	21,1%
Ambos (madre y padre)	15,3%	10,5%
Otra persona	0,9%	0%

Alimentos que suelen desayunar los familiares		
	Todos los centros	CEIP Alameda
	N = 846	N = 19
Leche sola	7,2%	5,3%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	76,5%	73,7%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	5,4%	5,3%
Pan, bocadillo, tostada	83,5%	78,9%
Cereales de desayuno	14,7%	15,8%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	9,2%	15,8%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	11,5%	10,5%
Zumo de frutas envasado	16,3%	15,8%
Refrescos	2,3%	5,3%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los familiares		
	Todos los centros	CEIP Alameda
	N = 846	N = 19
Nada	32,3%	21,1%
Leche sola	0,5%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	11,3%	21,1%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	11,3%	10,5%
Pan, bocadillo, tostada	25,3%	31,6%
Cereales de desayuno	2,6%	5,3%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	7,8%	10,5%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	43,8%	47,4%
Zumo de frutas envasado	8,2%	10,5%
Refrescos	2,6%	0%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los familiares

	Todos los centros					CEIP Alameda				
	N = 846					N = 19				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	21,2%	60,3%	10,3%	4,2%	4,2%	15,8%	73,7%	10,5%	0%	0%
Verduras cocinadas	11,6%	51,7%	22,5%	9,8%	4,4%	15,8%	57,9%	10,5%	10,6%	5,3%
Fruta	53,2%	36,8%	5,3%	3,5%	1,3%	63,2%	31,6%	5,3%	0%	0%
Leche con cacao, café, batidos	63,9%	20,4%	2,8%	3,9%	9,1%	73,8%	15,8%	5,3%	0%	5,3%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	38,5%	34,1%	7,8%	7,5%	12,1%	27,8%	44,5%	5,6%	5,6%	16,7%
Pescado	0,9%	54,8%	34%	8,8%	1,6%	0%	57,9%	36,8%	0%	5,3%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	1%	36,4%	46,1%	11,7%	4,8%	0%	15,8%	57,9%	5,3%	21,1%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	2,2%	77%	17,4%	2,6%	0,5%	0%	84,2%	15,8%	0%	0%
Huevos	1,6%	59,1%	32,4%	6%	0,9%	5,3%	52,6%	31,6%	10,5%	0%
Bollería o dulces	7,8%	27,2%	22,5%	23,6%	18,9%	11,1%	38,9%	5,6%	11,1%	33,3%
Chucherías	5,1%	20,9%	27,8%	23,2%	23%	5,6%	22,2%	33,3%	16,7%	22,2%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	1,8%	17,9%	29,6%	31,5%	19,2%	0%	5,6%	44,4%	27,8%	22,2%
Embutidos	10,3%	50,9%	20,1%	12,1%	6,7%	27,8%	50%	5,6%	5,6%	11,1%
Zumo de frutas envasado	16,6%	28,7%	11,9%	15,9%	26,7%	22,3%	27,8%	11,1%	16,7%	22,2%
Refrescos	18,7%	20,1%	20,2%	16,7%	24,4%	15,8%	10,6%	15,8%	26,3%	31,6%

Frecuencia de veces que los escolares desayunan según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Alameda
	N = 846	N = 19
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	86,1%	84,2%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	5,8%	5,3%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	5,5%	5,3%
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	2,6%	5,3%

Alimentos que suelen desayunar los escolares según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Alameda
	N = 846	N = 19
Leche sola	19,7%	15,8%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	69,9%	63,2%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	14,3%	0%
Pan, bocadillo, tostada	61,1%	52,6%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	10,6%	10,5%
Cereales de desayuno	40,7%	47,4%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	29%	31,6%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	12,5%	5,3%
Zumo de frutas envasado	17%	21,1%
Refrescos	0,4%	0%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los escolares según sus familiares

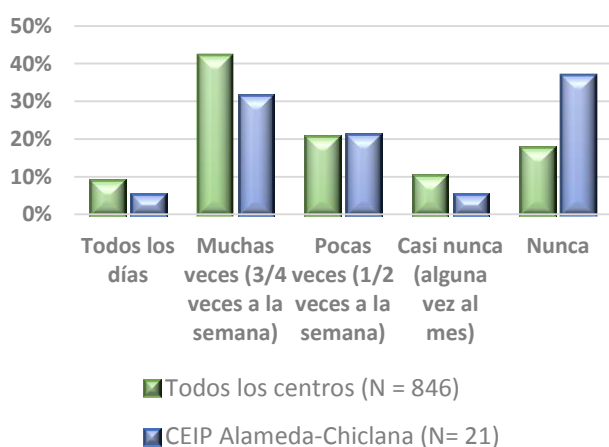
	Todos los centros	CEIP Alameda
	N = 846	N = 19
Nada	4,6%	5,3%
Leche sola	1,9%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	8,1%	15,8%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	25,5%	15,8%
Pan, bocadillo, tostada	79,1%	73,7%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,5%	5,3%
Cereales de desayuno	5,9%	10,5%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	28,2%	47,4%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	51,5%	31,6%
Zumo de frutas envasado	28,1%	26,3%
Refrescos	0,3%	0%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares según sus familiares

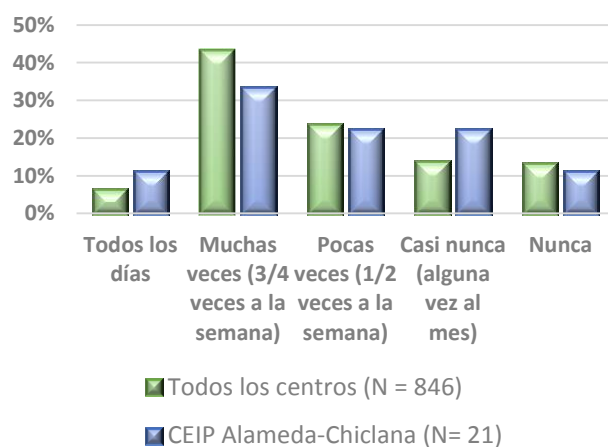
	Todos los centros					CEIP Alameda				
	N = 846					N = 21				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	9%	42%	20,7%	10,4%	17,8%	5,3%	31,6%	21,1%	5,3%	36,8%
Verduras cocinadas	6,4%	43,1%	23,5%	13,7%	13,2%	11,2%	33,3%	22,2%	22,2%	11,1%

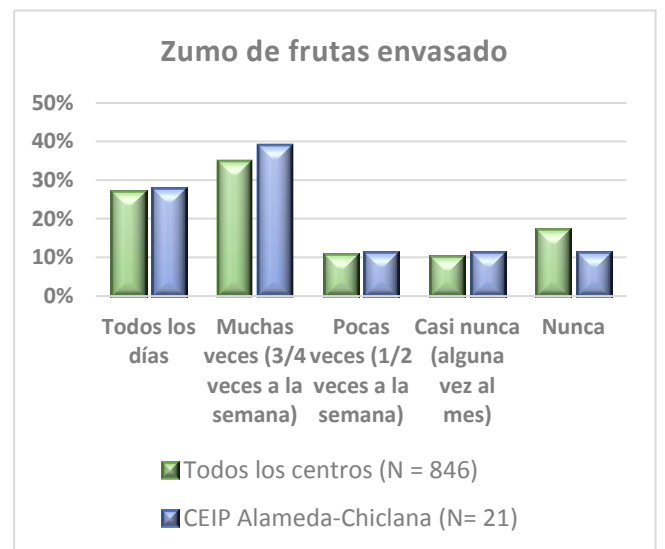
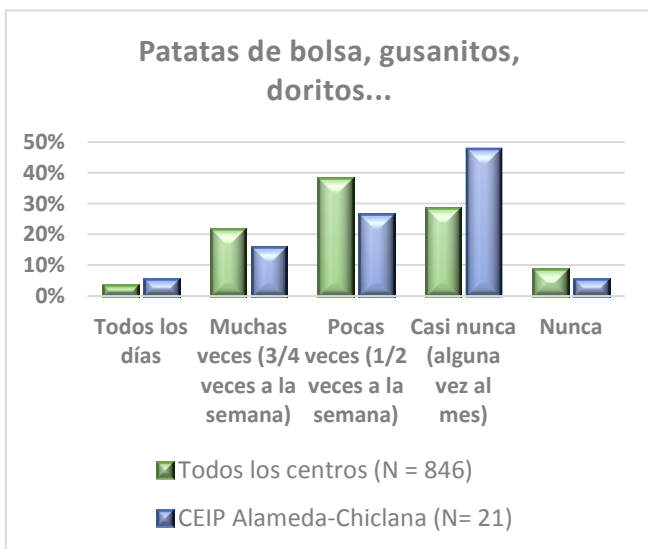
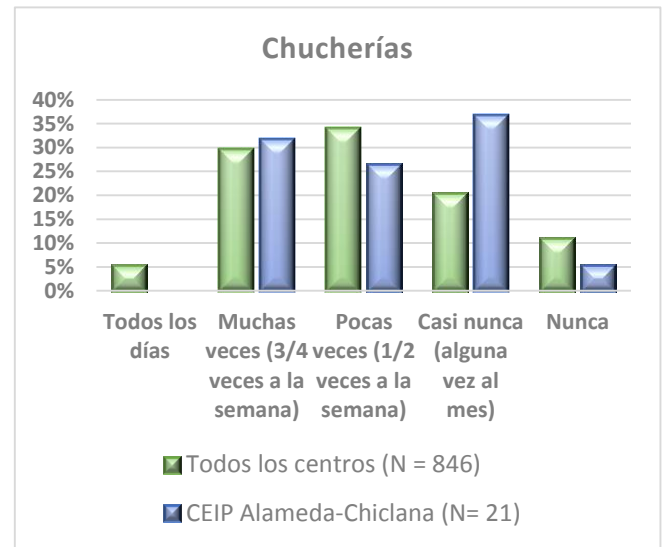
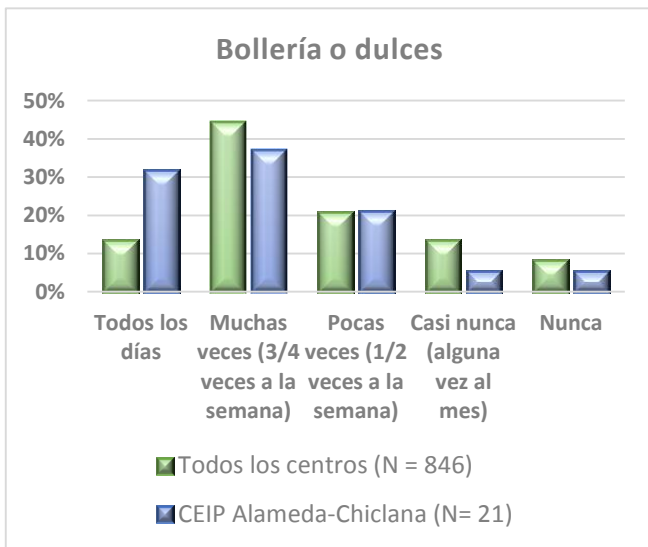
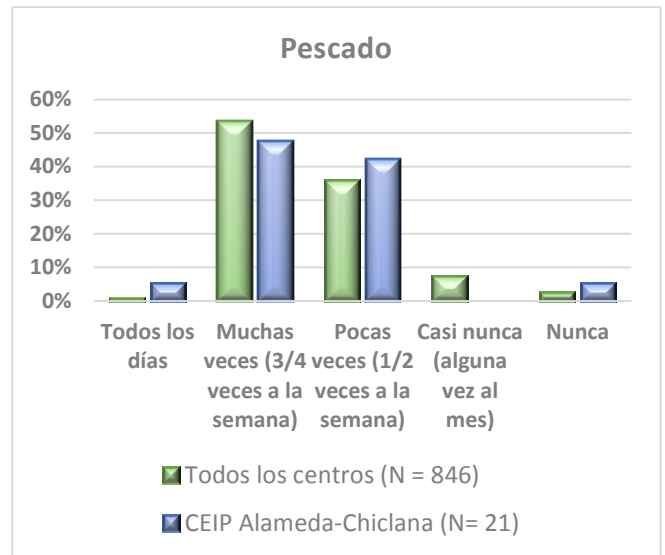
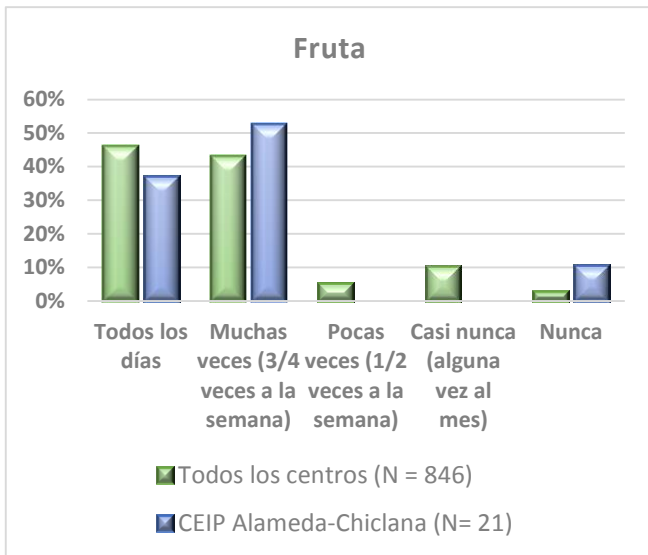
Fruta	45,9%	43%	5,2%	10,2%	2,8%	36,9%	52,6%	0%	0%	10,5%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	59,3%	22,7%	3,4%	3,9%	10,7%	61,1%	27,8%	5,6%	0%	5,6%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	46,7%	38,3%	7%	4,2%	3,8%	26,4%	47,4%	5,3%	10,6%	10,5%
Pescado	0,8%	53,5%	36%	7,4%	2,4%	5,3%	47,4%	42,1%	0%	5,3%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	0,8%	33,8%	46,6%	13,4%	5,4%	5,3%	0%	68,4%	10,6%	15,8%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	1,4%	75,6%	19,6%	2,9%	0,5%	0%	63,1%	31,6%	5,3%	0%
Huevos	1,2%	60,2%	33,2%	4,3%	1,1%	0%	52,6%	42,1%	5,3%	0%
Bollería o dulces	13,3%	44,2%	20,8%	13,5%	8,1%	31,6%	36,9%	21,1%	5,3%	5,3%
Chucherías	5,2%	29,5%	34%	20,3%	11%	0%	31,6%	26,3%	36,8%	5,3%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	3,4%	21,5%	38,2%	28,3%	8,6%	5,3%	15,8%	26,3%	47,4%	5,3%
Embutidos	16,9%	50,7%	14,7%	8,9%	8,8%	26,3%	42,1%	15,8%	10,6%	5,3%
Zumo de frutas envasado	27,1%	34,9%	10,6%	10,2%	17,2%	27,8%	38,9%	11,1%	11,1%	11,1%
Refrescos	8,8%	10,4%	17,4%	20,4%	43%	5,3%	5,3%	10,5%	21%	57,9%

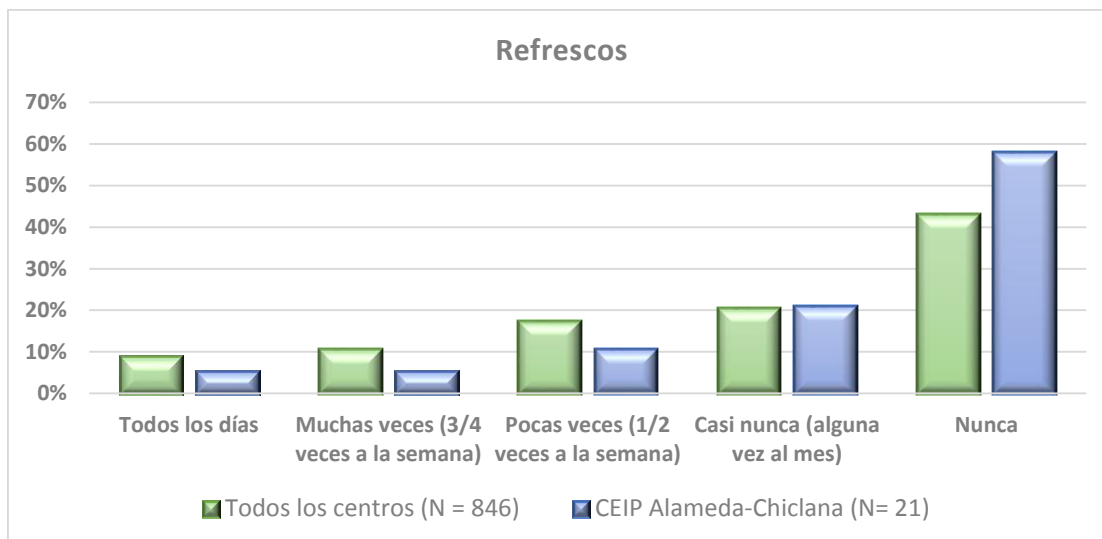
Verduras crudas o ensalada



Verduras cocinadas







Frecuencia con la que los escolares comen delante de una pantalla según sus familiares

	Todos los centros N = 846	CEIP Alameda N = 19
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	21,1%	10,5%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	28,4%	15,8%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	21,9%	31,6%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	28,6%	42,1%

Frecuencia con la que los escolares comen en un establecimiento de comida rápida

	Todos los centros N = 846	CEIP Alameda N = 19
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	54,7%	57,9%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	44,2%	42,1%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	0,9%	0%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	0,1%	0%

Alimentos que los familiares creen que más deben comer los escolares

	Todos los centros	CEIP Alameda
	N = 846	N = 17
Pan, cereales, arroz, pasta	9,6%	23,5%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	0,6%	0%
Fruta	28,1%	29,4%
Carne	1,6%	0%
Pescado	8,1%	11,8%
Huevos	0,3%	0%
Frutos secos	0,4%	0%
Verduras y hortalizas	45,2%	35,3%
No lo sé	6%	0%

Cuestiones respondidas por los familiares acerca del peso corporal y la alimentación de los escolares

	Todos los centros					CEIP Alameda				
	N = 846					N = 18				
	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
Los niños/as deben estar por encima del peso que les correspondería	46,8%	8,2%	4,8%	13,6%	26,6%	38,9%	5,6%	5,6%	5,6%	44,4%
Los padres/madres deben preocuparse de si su hijo/a debe hacer dieta para mantener el peso	6,4%	5,3%	15,8%	32,8%	39,7%	22,2%	0%	5,6%	44,4%	27,8%
Si no presto atención mi hijo/a come mucho más de lo que debería	27,5%	20,5%	20,6%	19,1%	12,4%	42,1%	15,8%	26,3%	10,5%	5,3%
Cuando puedo le ofrezco a mi hijo/a sus alimentos preferidos por haberse portado bien	41,4%	23,6%	21,4%	10,1%	3,5%	42,1%	15,8%	26,3%	15,8%	0%
He de estar pendiente para que mi hijo/a coma lo suficiente	15,6%	11,1%	19,9%	30,5%	22,8%	16,7%	16,7%	11,1%	22,2%	33,3%

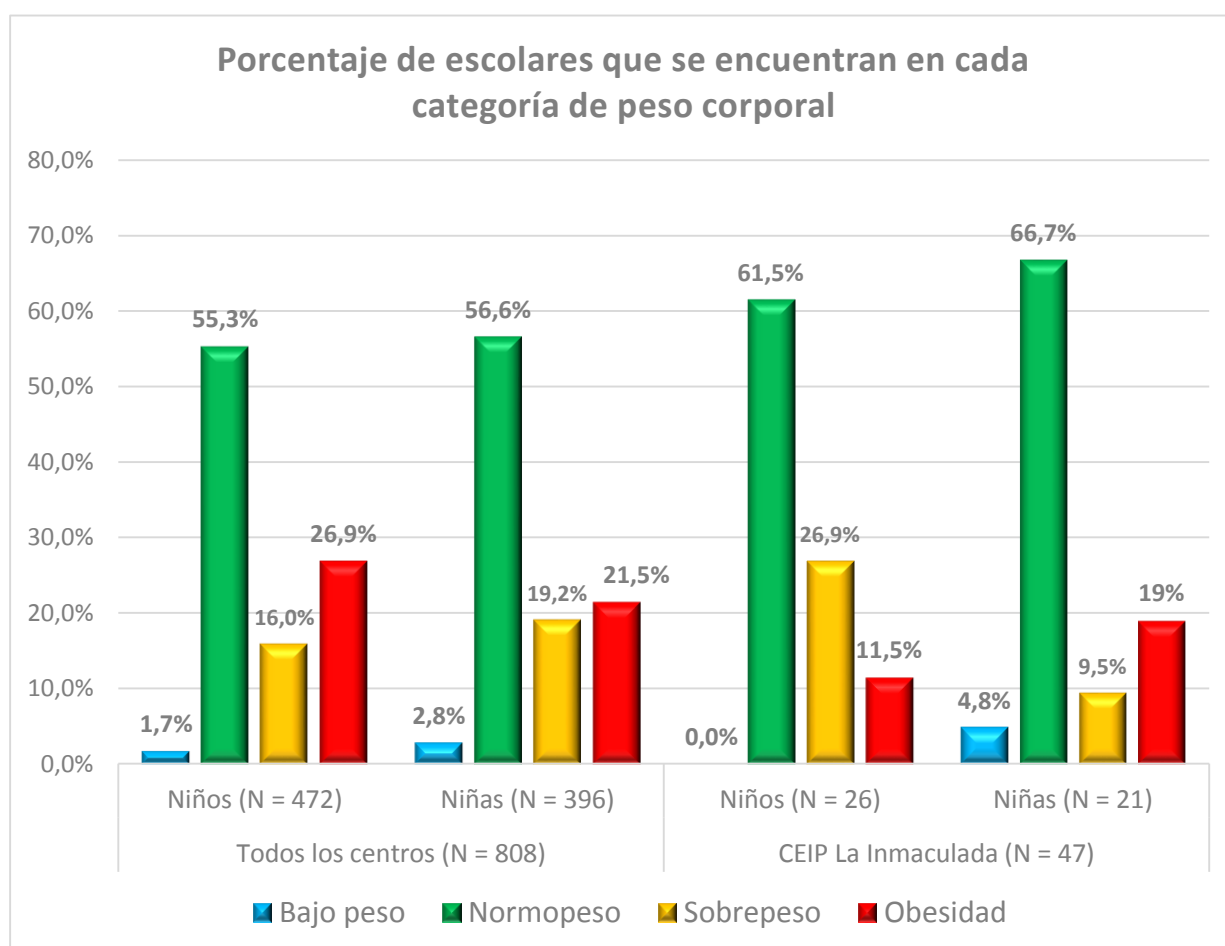
Horas de sueño que duermen los escolares según sus familiares

	Todos los centros			CEIP Alameda		
	N = 846			N = 19		
	Total de escolares	Niños	Niñas	Total de escolares	Niños	Niñas
Horas de sueño diarias de lunes a viernes	10,01 h	10,05 h	9,97 h	9,9737h	10 h	9,9444 h
Horas de sueño diarias fines de semana	12,2 h	12,09 h	12,1 h	12,9474 h	10,1250 h	16,0833 h

17. C.E.I.P. La Inmaculada.

1.- Se presenta la categoría de peso corporal y la prevalencia de sobrepeso y obesidad que presentan los escolares de todos los centros en general y de su centro en particular.

Categoría de peso corporal de los escolares				
	Todos los centros		CEIP La Inmaculada	
	N = 808		N = 47	
	Niños	Niñas	Niños	Niñas
	N = 472	N = 396	N = 26	N = 21
Bajo peso	1,7%	2,8%	0,0%	4,8%
Normopeso	55,3%	56,6%	61,5%	66,7%
Sobrepeso	16%	19,2%	26,9%	9,5%
Obesidad	26,9%	21,5%	11,5%	19%



2.- Se presentan algunos de los resultados más significativos relativos a los hábitos alimentarios que expresan los escolares.

Porcentaje de escolares que desayunan antes de empezar las clases

Todos los centros	CEIP La Inmaculada
N = 846	N = 47
90,5%	93,6%

Porcentaje de escolares que si no desayunan les cuesta atender en clase

Todos los centros	CEIP La Inmaculada
N = 846	N = 47
37%	25,8%

Alimentos que suelen desayunar los escolares

	Todos los centros	CEIP La Inmaculada
	N = 846	N = 47
Leche sola	28,3%	34,8%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	53,1%	54,3%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	16,2%	19,6%
Pan, bocadillo, tostada	56,5%	43,5%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	12,4%	19,6%
Cereales de desayuno	42,8%	54,3%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	22,6%	43,5%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	28,2%	32,6%
Zumo de frutas envasado	27%	19,6%
Refrescos	4,5%	10,9%

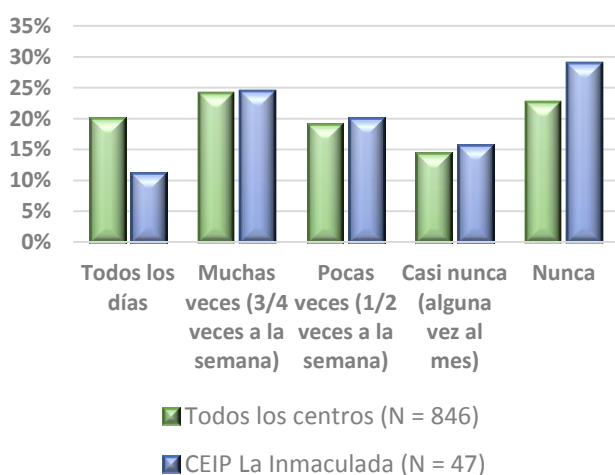
Alimentos que suelen llevar al recreo los escolares

	Todos los centros	CEIP La Inmaculada
	N = 846	N = 47
Leche sola	1,8%	4,3%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	5,1%	8,7%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	18,9%	19,6%
Pan, bocadillo, tostada	77,9%	69,6%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,3%	28,3%
Cereales de desayuno	5,6%	4,3%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	27,6%	54,3%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	48,9%	45,7%
Zumo de frutas envasado	38,3%	41,3%
Refrescos	2,6%	4,3%

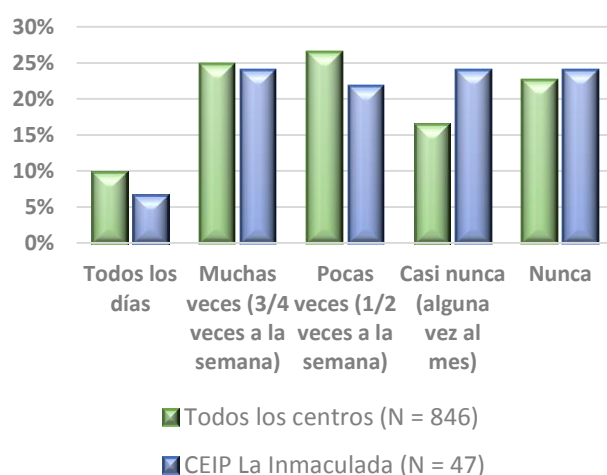
Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares

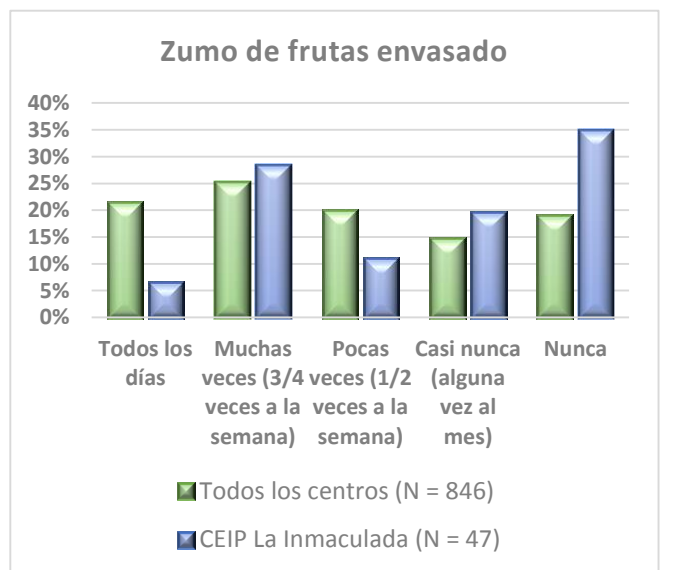
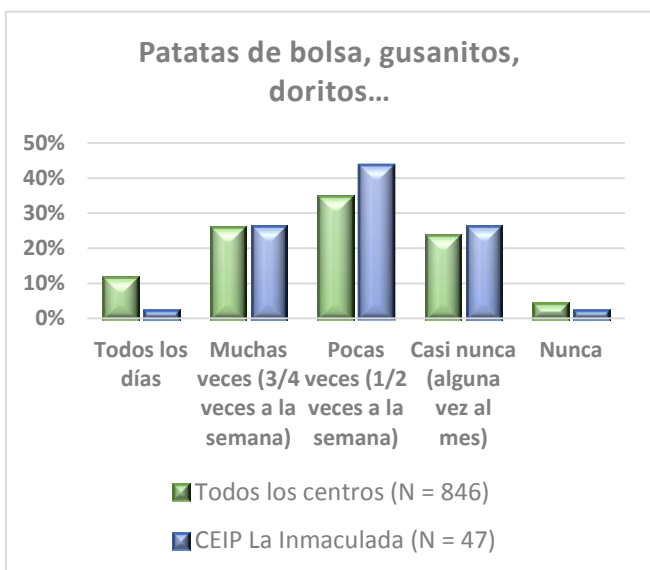
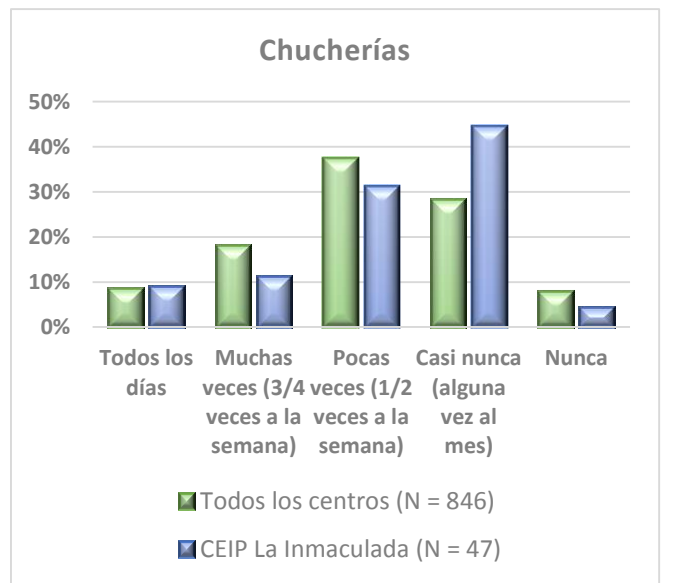
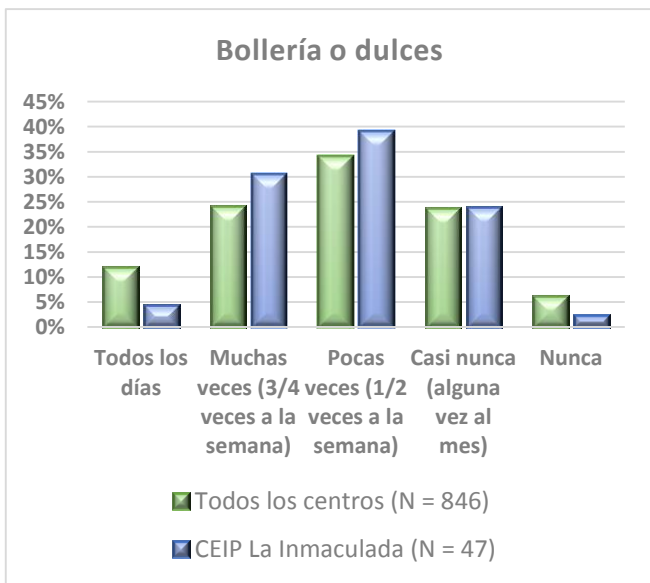
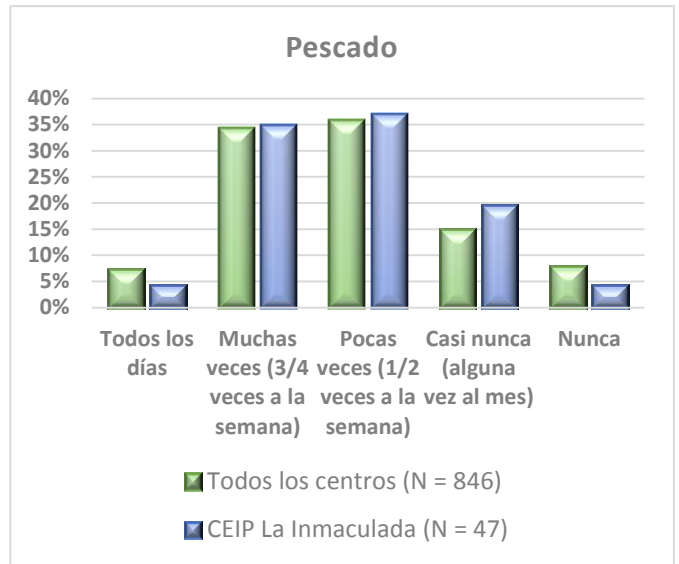
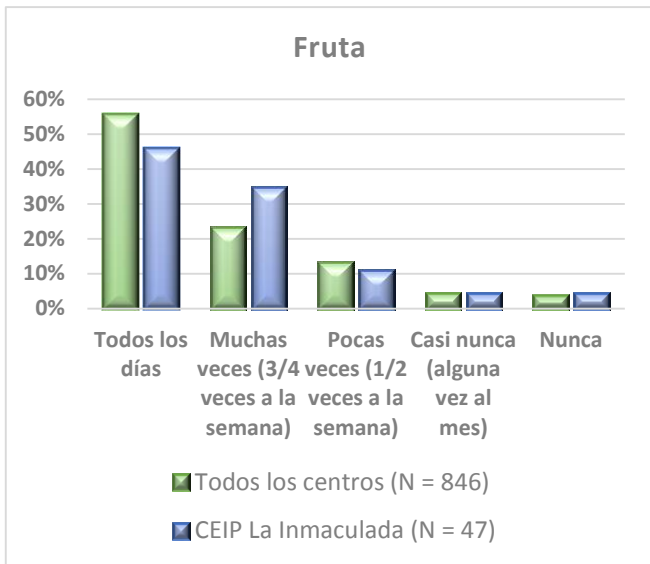
	Todos los centros					CEIP La Inmaculada				
	N = 846					N = 47				
	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	20%	24,1%	19%	14,3%	22,6%	11,1%	24,40%	20,0%	15,6%	28,9%
Verduras cocinadas	9,8%	24,8%	26,4%	16,4%	22,6%	6,5%	23,9%	21,7%	23,9%	23,9%
Fruta	55,7%	23,1%	13,2%	4,4%	3,6%	45,7%	34,80%	10,90%	4,30%	4,30%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	50,1%	16,3%	13,4%	7,5%	12,7%	47,8%	15,2%	13%	10,9%	13%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	33,5%	26,8%	20,6%	12,8%	6,3%	26,1%	32,6%	19,6%	17,4%	4,3%
Pescado	7,3%	34,2%	35,8%	14,8%	7,8%	4,3%	34,80%	37,00%	19,60%	4,30%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	5%	27%	36,1%	19,9%	12%	6,8%	25%	29,5%	27,3%	11,4%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	6,8%	33,8%	35,7%	13,9%	9,8%	4,3%	26,1%	41,3%	10,9%	17,4%
Huevos	9%	31,9%	35,7%	15,1%	8,3%	4,3%	34,8%	41,3%	19,6%	0%
Bollería o dulces	11,9%	24%	34,1%	23,7%	6,2%	4,3%	30,40%	39,100%	23,900%	2,20%
Chucherías	8,4%	18,1%	37,3%	28,2%	7,9%	8,9%	11,10%	31,10%	44,40%	4,40%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	11,6%	25,9%	34,6%	23,7%	4,2%	2,2%	26,10%	43,50%	26,10%	2,20%
Embutidos	25,9%	33,3%	22,4%	11,8%	6,7%	26,1%	37%	21,7%	10,9%	4,3%
Zumo de frutas envasado	21,4%	25,1%	19,9%	14,7%	18,9%	6,5%	28,30%	10,90%	19,60%	34,8%
Refrescos	13,8%	16,5%	25,9%	25,3%	18,5%	6,7%	28,90%	11,10%	40,0%	13,3%

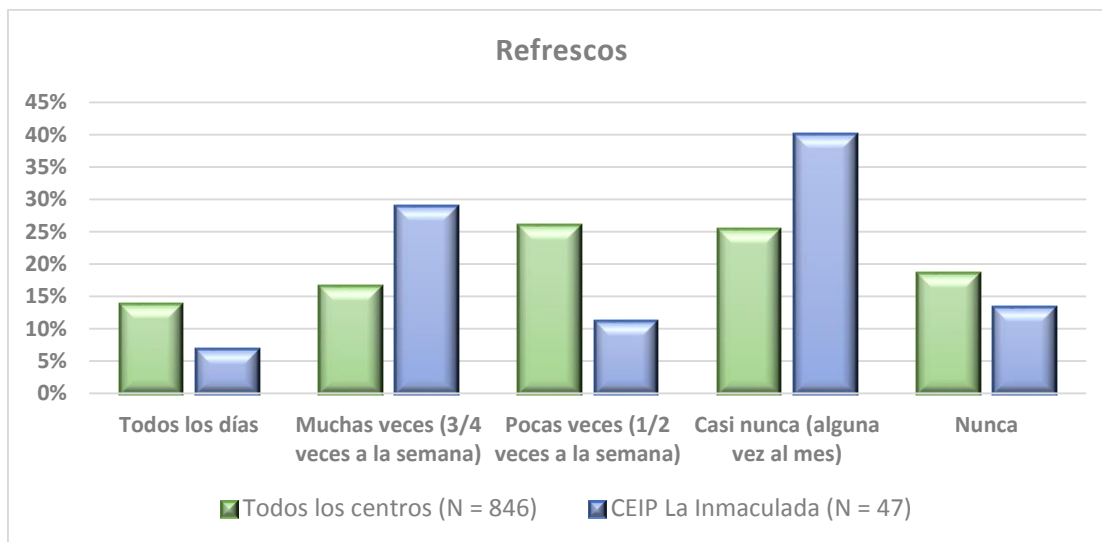
Verduras crudas o ensalada



Verduras cocinadas







Porcentaje de escolares que se acaban la comida del comedor

	Todos los centros N = 846	CEIP La Inmaculada N = 47
Siempre	33,3%	25%
Muchas veces (3/4 veces a la semana)	26,7%	29,2%
Pocas veces (1/2 veces a la semana)	20,1%	16,7%
Nunca	19,8%	29,2%

Frecuencia de veces que los escolares comen fuera de casa

	Todos los centros N = 846				CEIP La Inmaculada N = 47			
	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca
Establecimiento de comida rápida (McDonals, Burger King, Telepizza...)	2,6%	20%	67,3%	10,1%	2,2%	4,3%	80,4%	13%
Restaurante convencional	2,1%	27,7%	64%	6,2%	0%	21,7%	71,7%	6,5%

Alimentos que los escolares piensan que deben comer más raciones al día

	Todos los centros	CEIP La Inmaculada
	N = 846	N = 47
Pan, cereales, arroz, pasta	7,6%	20,9%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	1,2%	0%
Bollería (galletas, croissants, etc.) Golosinas	1,4%	0%
Fruta	37,9%	30,2%
Carne, pescado, huevos, frutos secos	5,1%	4,7%
Verduras	32,1%	27,9%
No lo sé	14,6%	16,3%

Raciones diarias de fruta y verdura que los escolares piensan que deben comer cada día

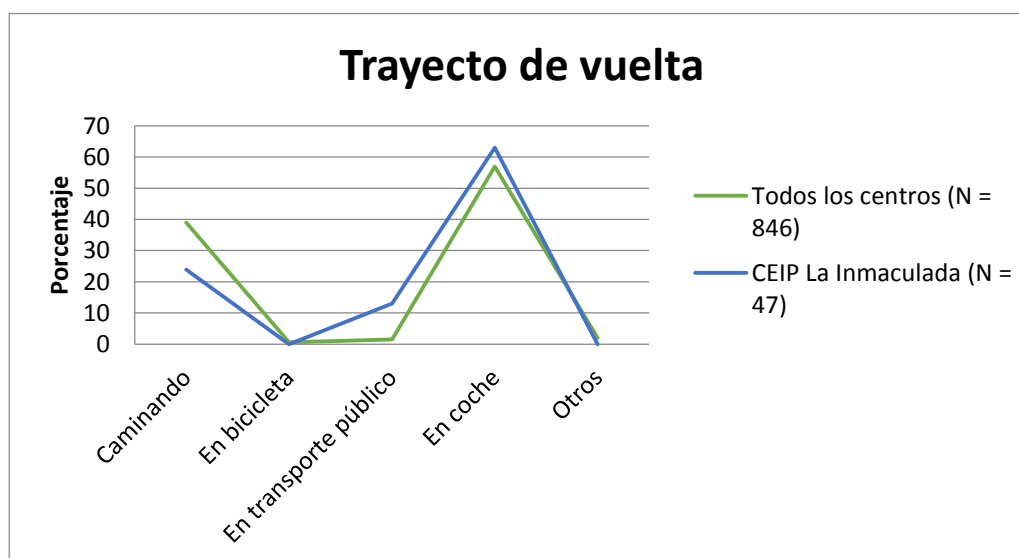
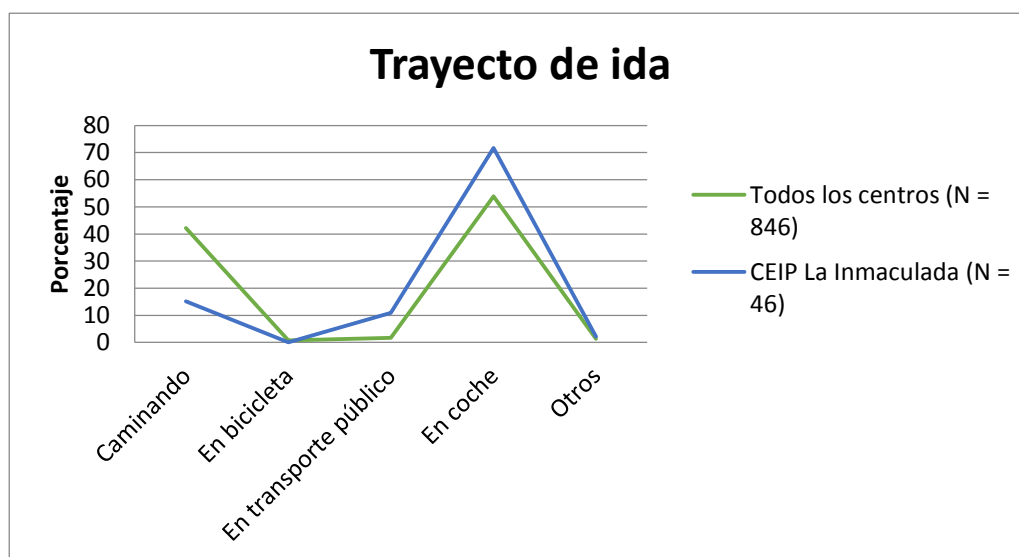
	Todos los centros	CEIP La Inmaculada
	N = 846	N = 47
Ninguna ración	1,1%	0%
1 ración	6%	0%
2 raciones	14%	8,7%
3 raciones	20,6%	23,9%
4 raciones	11,3%	15,2%
5 raciones	39,7%	47,8%
No lo sé	7,2%	4,3%

Porcentaje de escolares que tienen una situación alimentaria especial

	Todos los centros	CEIP La Inmaculada
	N = 846	N = 47
Vegetariano	2,4%	4,3%
No come carne de cerdo	9,6%	14,9%
Alergia o intolerancia al gluten	2,1%	2,2%
Intolerancia a la lactosa	3,4%	2,1%
Alergia a los frutos secos	3,7%	2,1%
Otras alergias alimentarias	4%	4,3%

3.- En este apartado se recogen algunas de las características que reflejan los escolares en cuanto a su actividad física.

Desplazamiento de los escolares al centro escolar				
	Todos los centros		CEIP La Inmaculada	
	N = 846		N = 47	
	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta
Caminando	42,2%	39%	15,2	23,9
En bicicleta	0,8%	0,6%	0	0
En transporte público	1,7%	1,5%	10,9	13
En coche	53,9%	56,9%	71,7	63
Otros	1,4%	2%	2,2	0



Actividades que hacen los escolares durante el recreo

	Todos los centros	CEIP La Inmaculada
	N = 846	N = 47
Permanecen sentados/as (hablando, leyendo, jugando a muñecas, jugando a videojuegos...)	17,3%	21,3%
Juegan en los columpios u otros juegos de moverse que hay en el patio de la escuela	12,5%	6,4%
Juegan a la pelota, a juegos que impliquen correr, a la cuerda, a bailar, etc.	59%	53,2%
Practican algún deporte (fútbol, baloncesto, etc.)	26,1%	40,4%
Realizan actividades de baja intensidad (jugar a los trompos, canicas, chapas...)	5,9%	4,3%

Porcentaje de escolares que realizan actividades extraescolares deportivas

Todos los centros	CEIP La Inmaculada
N = 846	N = 47
65,2%	66%

Actividades extraescolares que practican, frecuencia y tiempo de práctica

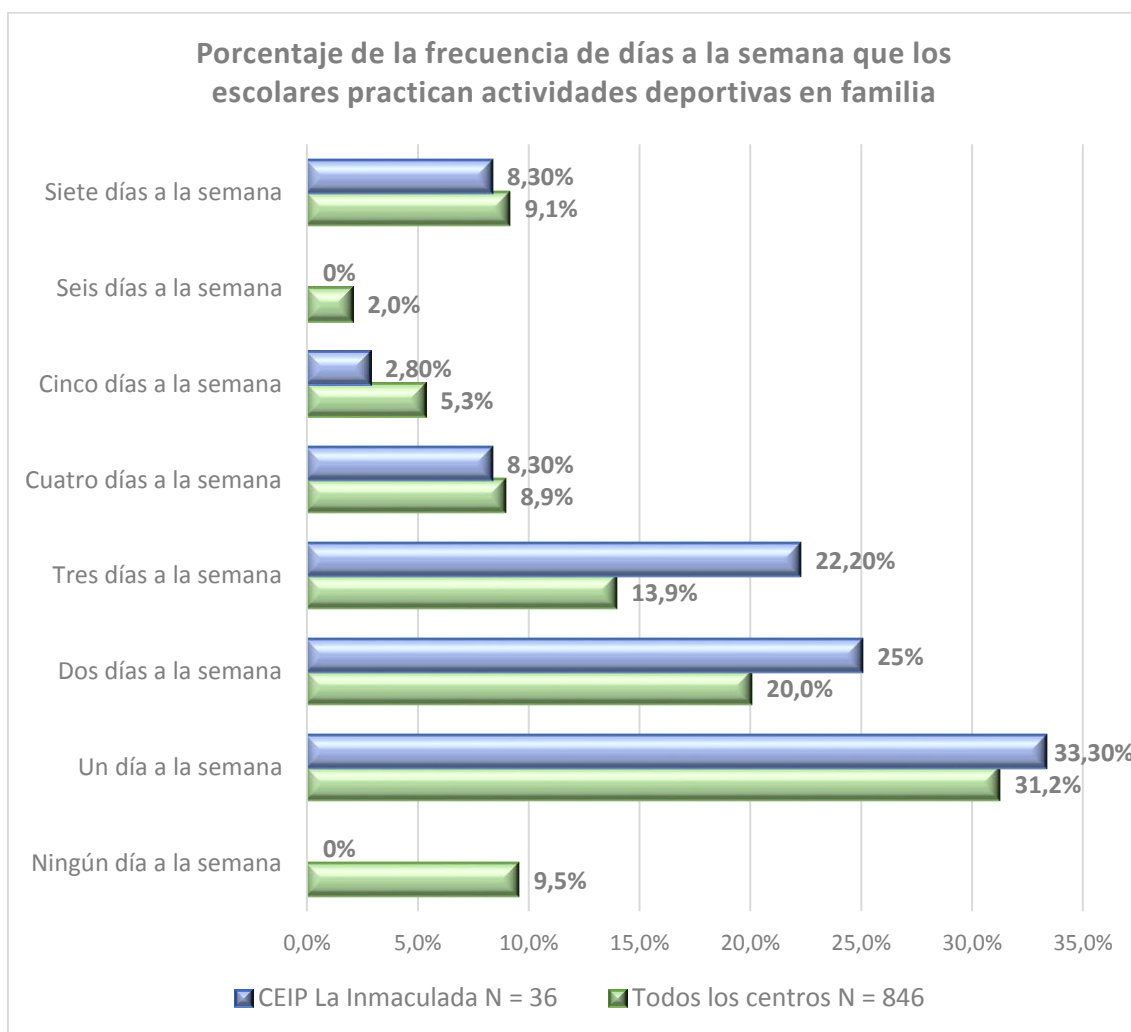
	Todos los centros					CEIP La Inmaculada				
	Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día		Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día	
		Niños	Niñas	Niños	Niñas		Niños	Niñas	Niños	Niñas
Atletismo	3,8%	2,24	2,23	1,71	1,25	0%	0	0	0	0
Baloncesto	7,7%	2,20	2	1,42	1,41	6,4%	3	0	1,333	0
Danza, baile	11,8%	2,8	1,98	1,8	1,36	14,9%	4	2	3,500	1,917
Fútbol	23,1%	2,57	2,21	1,57	1,45	21,3%	2,09	0	1,750	0
Gimnasia (rítmica, acrobática...)	9%	2,14	2,15	1,29	1,81	4,3%	0	3	0	3
Natación	9,5%	1,74	1,82	1,30	1,24	17%	1,67	2	1,750	1
Rugby	0,5%	1,33	1,33	1	1	0%	0	0	0	0
Tenis	3,9%	1,83	2,08	1,47	1,58	6,4%	1	3	1	2,250
Voleibol	0,8%	3,50	3,33	2,5	2,33	0%	0	0	0	0
Pádel	1,9%	1,78	1,33	1,11	1	0%	0	0	0	0
Ciclismo	0,9%	2	2,4	1,5	2,3	0%	0	0	0	0
Equitación / hípica	0,9%	1	2,2	1,5	1,9	0%	0	0	0	0
Patinaje / hockey	2,5%	1,6	1,81	1,2	1,22	0%	0	0	0	0
Artes marciales (judo, karate, aikidō, taekwondo...)	7,3%	3	2,31	2	1,59	6,%	2	0	2	0

Porcentaje de escolares que realizan actividades deportivas en familia

Todos los centros	CEIP La Inmaculada
N = 846	N = 47
77,7%	80,9%

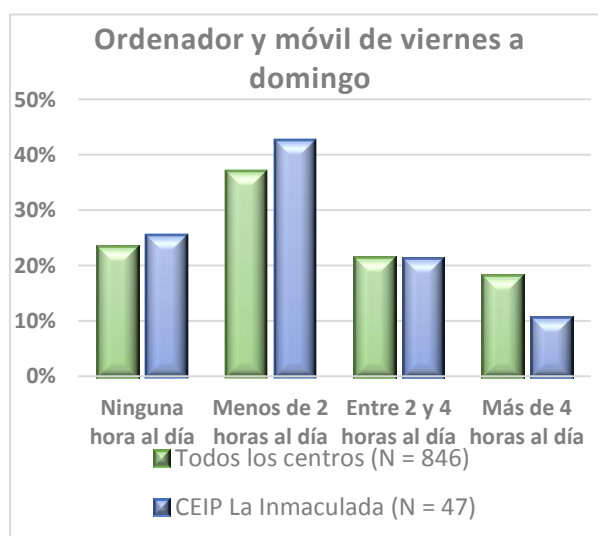
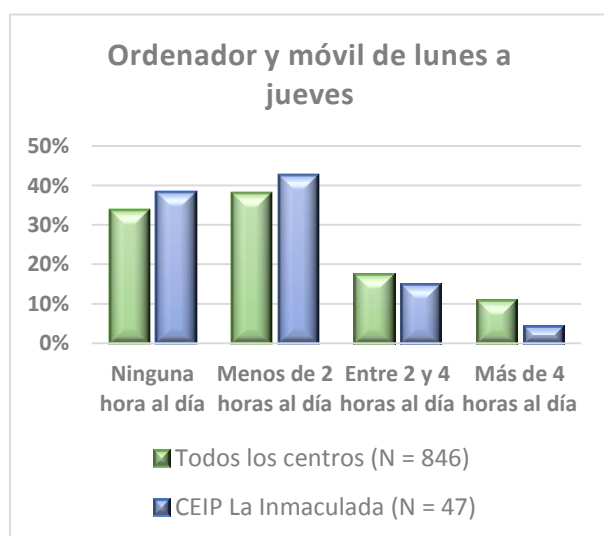
Frecuencia de práctica de actividades deportivas en familia

	Todos los centros	CEIP La Inmaculada
	N = 846	N = 47
Ningún día a la semana	9,5%	0%
Un día a la semana	31,2%	33,3%
Dos días a la semana	20%	25%
Tres días a la semana	13,9%	22,2%
Cuatro días a la semana	8,9%	8,3%
Cinco días a la semana	5,3%	2,8%
Seis días a la semana	2%	0%
Siete días a la semana	9,1%	8,3%



Tiempo que pasan los escolares frente a una pantalla

	Todos los centros				CEIP La Inmaculada			
	N = 846				N = 47			
	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día
Televisión y videojuegos de lunes a jueves	12,7%	48,1%	23%	16,3%	19,1%	42,6%	25,5%	12,8%
Televisión y videojuegos de viernes a domingo	8,2%	37,7%	28,1%	26%	8,5%	40,4%	31,9%	19,1%
Ordenador y móvil de lunes a jueves	33,7%	38%	17,5%	10,8%	38,3%	42,6%	14,9%	4,3%
Ordenador y móvil de viernes a domingo	23,4%	37%	21,4%	18,2%	25,5%	42,6%	21,3%	10,6%



4.- Cuestiones expresadas por los padres/madres acerca de ellos mismos y de sus hijos/as en cuanto a hábitos alimentarios, de actividad física y horas de sueño.

Familiar que contesta el cuestionario		
	Todos los centros	CEIP La Inmaculada
	N = 846	N = 47
Madre	72,4%	69%
Padre	11,4%	4,8%
Ambos (madre y padre)	15,3%	23,8%
Otra persona	0,9%	2,4%

Alimentos que suelen desayunar los familiares		
	Todos los centros	CEIP La Inmaculada
	N = 846	N = 47
Leche sola	7,2%	11,9%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	76,5%	73,8%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	5,4%	7,1%
Pan, bocadillo, tostada	83,5%	90,5%
Cereales de desayuno	14,7%	14,3%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	9,2%	16,7%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	11,5%	16,7%
Zumo de frutas envasado	16,3%	9,5%
Refrescos	2,3%	2,4%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los familiares		
	Todos los centros	CEIP La Inmaculada
	N = 846	N = 47
Nada	32,3%	33,3%
Leche sola	0,5%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	11,3%	11,9%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	11,3%	19%
Pan, bocadillo, tostada	25,3%	35,7%
Cereales de desayuno	2,6%	11,9%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	7,8%	21,4%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	43,8%	47,6%
Zumo de frutas envasado	8,2%	4,8%
Refrescos	2,6%	4,8%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los familiares

	Todos los centros					CEIP La Inmaculada				
	N = 846					N = 47				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	21,2%	60,3%	10,3%	4,2%	4,2%	14,7%	65,9%	12,2%	2,4%	4,9%
Verduras cocinadas	11,6%	51,7%	22,5%	9,8%	4,4%	7,2%	61,9%	21,4%	7,2%	2,4%
Fruta	53,2%	36,8%	5,3%	3,5%	1,3%	50%	38,1%	4,8%	2,4%	4,8%
Leche con cacao, café, batidos	63,9%	20,4%	2,8%	3,9%	9,1%	69,1%	11,9%	2,4%	2,4%	14,3%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	38,5%	34,1%	7,8%	7,5%	12,1%	40,5%	31%	11,9%	2,4%	14,3%
Pescado	0,9%	54,8%	34%	8,8%	1,6%	0%	66,6%	26,2%	7,1%	0%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	1%	36,4%	46,1%	11,7%	4,8%	0%	42,9%	35,7%	19,1%	2,4%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	2,2%	77%	17,4%	2,6%	0,5%	4,8%	81%	11,9%	2,4%	0%
Huevos	1,6%	59,1%	32,4%	6%	0,9%	0%	73,8%	21,4%	4,8%	0%
Bollería o dulces	7,8%	27,2%	22,5%	23,6%	18,9%	14,3%	25,9%	21,4%	19%	19%
Chucherías	5,1%	20,9%	27,8%	23,2%	23%	2,4%	17,1%	31,7%	21,9%	26,8%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	1,8%	17,9%	29,6%	31,5%	19,2%	4,8%	19,5%	36,6%	26,9%	12,2%
Embutidos	10,3%	50,9%	20,1%	12,1%	6,7%	4,8%	54,8%	19%	16,6%	4,8%
Zumo de frutas envasado	16,6%	28,7%	11,9%	15,9%	26,7%	9,7%	29,2%	14,6%	12,2%	34,1%
Refrescos	18,7%	20,1%	20,2%	16,7%	24,4%	19,6%	14,6%	22%	14,7%	29,3%

Frecuencia de veces que los escolares desayunan según sus familiares

	Todos los centros	CEIP La Inmaculada
	N = 846	N = 47
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	86,1%	88,1%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	5,8%	7,1%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	5,5%	2,4%
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	2,6%	2,4%

Alimentos que suelen desayunar los escolares según sus familiares

	Todos los centros	CEIP La Inmaculada
	N = 846	N = 47
Leche sola	19,7%	35,7%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	69,9%	59,5%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	14,3%	14,3%
Pan, bocadillo, tostada	61,1%	54,8%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	10,6%	21,4%
Cereales de desayuno	40,7%	54,8%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	29%	40,5%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	12,5%	16,7%
Zumo de frutas envasado	17%	14,3%
Refrescos	0,4%	0%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los escolares según sus familiares

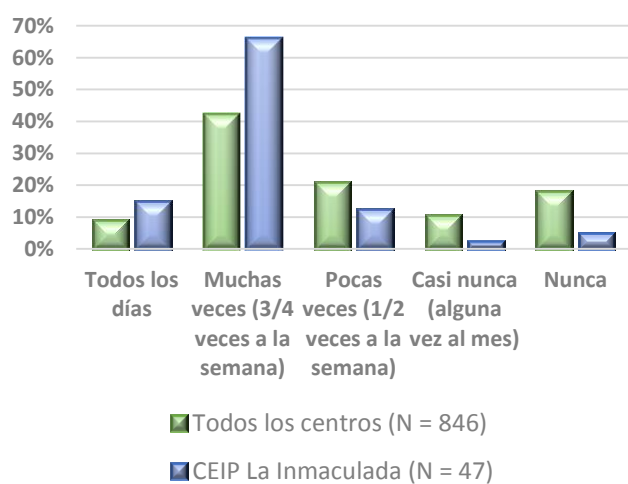
	Todos los centros	CEIP La Inmaculada
	N = 846	N = 47
Nada	4,6%	0%
Leche sola	1,9%	7,1%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	8,1%	11,9%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	25,5%	21,4%
Pan, bocadillo, tostada	79,1%	78,6%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,5%	28,6%
Cereales de desayuno	5,9%	11,9%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	28,2%	52,4%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	51,5%	54,8%
Zumo de frutas envasado	28,1%	40,5%
Refrescos	0,3%	0%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares según sus familiares

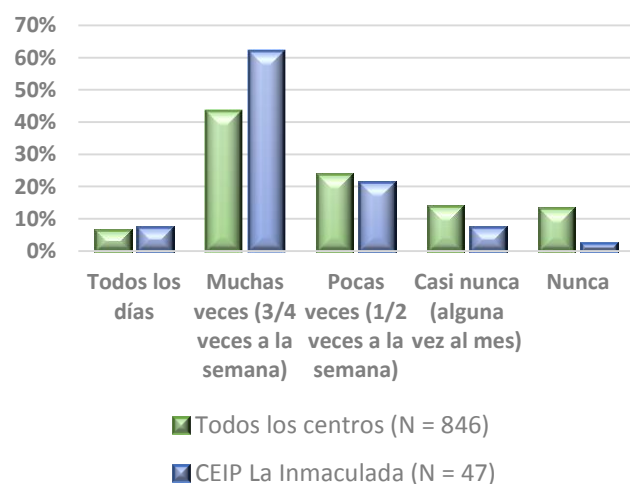
	Todos los centros					CEIP La Inmaculada				
	N = 846					N = 47				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	9%	42%	20,7%	10,4%	17,8%	14,7%	65,9%	12,2%	2,4%	4,9%
Verduras cocinadas	6,4%	43,1%	23,5%	13,7%	13,2%	7,2%	61,9%	21,4%	7,2%	2,4%

Fruta	45,9%	43%	5,2%	10,2%	2,8%	50%	38,1%	4,8%	2,4%	4,8%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	59,3%	22,7%	3,4%	3,9%	10,7%	53,9%	20,5%	0%	5,2%	20,5%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	46,7%	38,3%	7%	4,2%	3,8%	48,7%	43,6%	5,1%	2,6%	0%
Pescado	0,8%	53,5%	36%	7,4%	2,4%	0%	61%	34,1%	4,8%	0%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	0,8%	33,8%	46,6%	13,4%	5,4%	0%	46,3%	43,9%	9,8%	0%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	1,4%	75,6%	19,6%	2,9%	0,5%	0%	85,4%	12,2%	2,4%	0%
Huevos	1,2%	60,2%	33,2%	4,3%	1,1%	0%	70,7%	29,3%	0%	0%
Bollería o dulces	13,3%	44,2%	20,8%	13,5%	8,1%	17,1%	63,4%	19,5%	0%	0%
Chucherías	5,2%	29,5%	34%	20,3%	11%	2,5%	40%	47,5%	7,5%	2,5%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	3,4%	21,5%	38,2%	28,3%	8,6%	2,4%	29,3%	46,3%	17,1%	4,9%
Embutidos	16,9%	50,7%	14,7%	8,9%	8,8%	5,1%	59%	17,9%	12,8%	5,1%
Zumo de frutas envasado	27,1%	34,9%	10,6%	10,2%	17,2%	23%	46,2%	10,3%	2,6%	17,9%
Refrescos	8,8%	10,4%	17,4%	20,4%	43%	2,5%	2,5%	40%	10%	45%

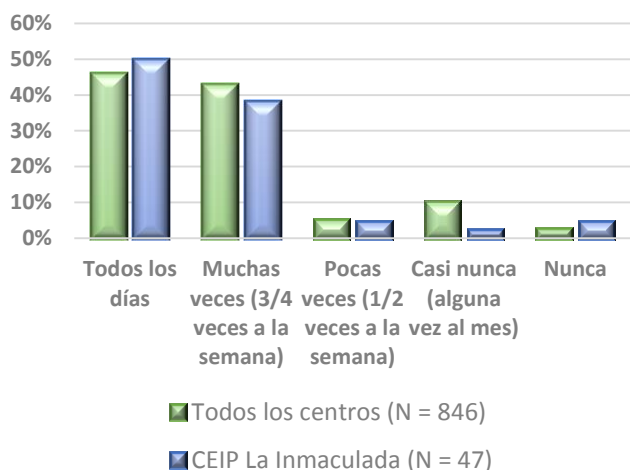
Verduras crudas o ensalada



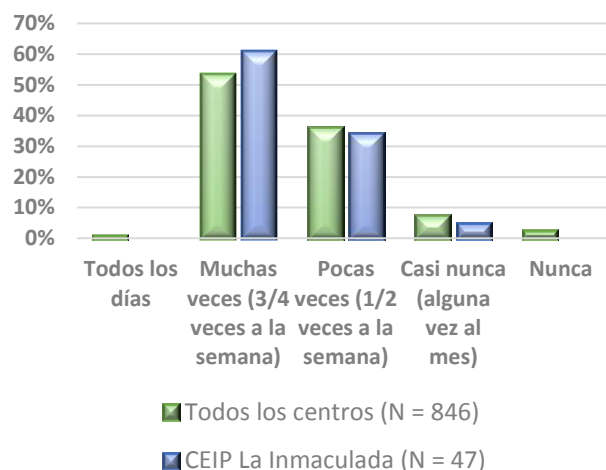
Verduras cocinadas



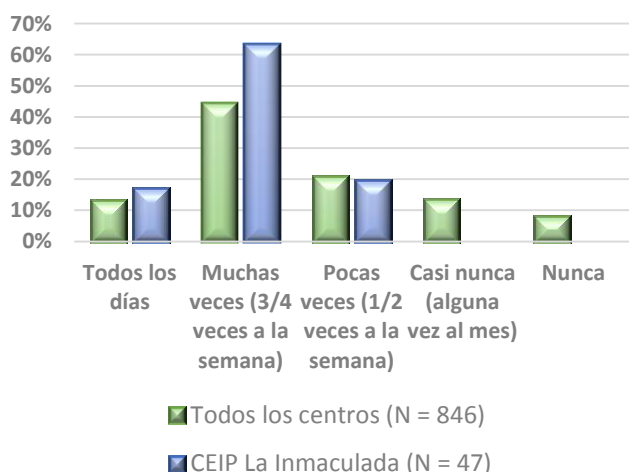
Fruta



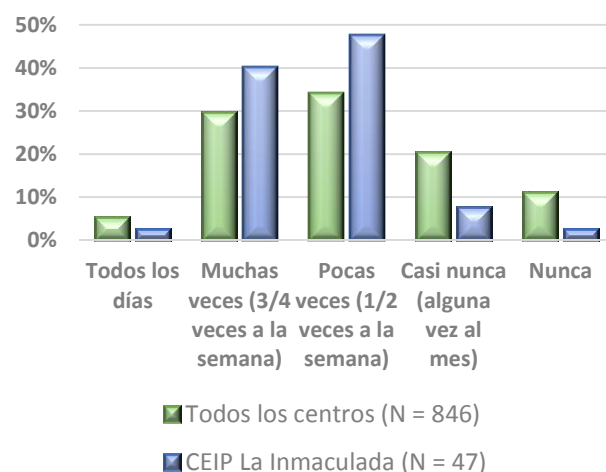
Pescado



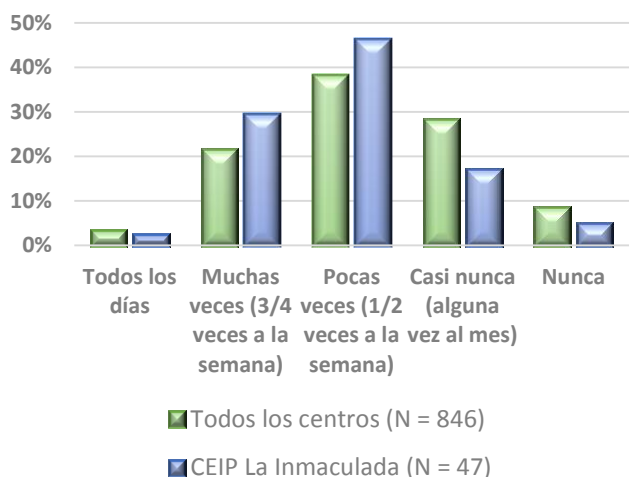
Bollería o dulces



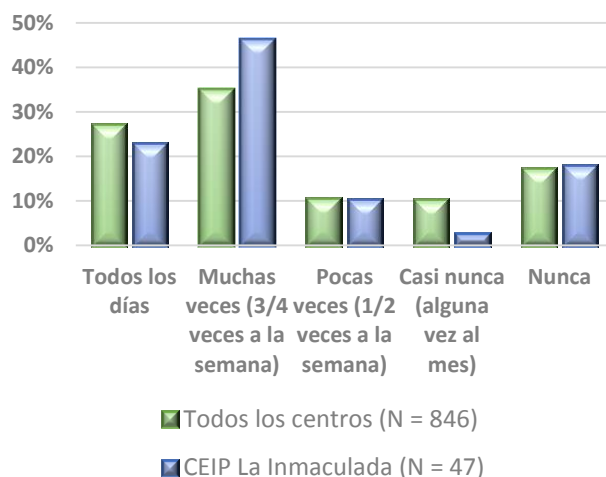
Chucherías



Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...



Zumo de frutas envasado





Frecuencia con la que los escolares comen delante de una pantalla según sus familiares

	Todos los centros N = 846	CEIP La Inmaculada N = 47
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	21,1%	40,5%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	28,4%	23,5%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	21,9%	19%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	28,6%	16,7%

Frecuencia con la que los escolares comen en un establecimiento de comida rápida

	Todos los centros N = 846	CEIP La Inmaculada N = 47
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	54,7%	50%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	44,2%	50%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	0,9%	0%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	0,1%	0%

Alimentos que los familiares creen que más deben comer los escolares

	Todos los centros	CEIP La Inmaculada
	N = 846	N = 47
Pan, cereales, arroz, pasta	9,6%	10,8%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	0,6%	0%
Fruta	28,1%	40,5%
Carne	1,6%	2,7%
Pescado	8,1%	0%
Huevos	0,3%	0%
Frutos secos	0,4%	2,7%
Verduras y hortalizas	45,2%	40,5%
No lo sé	6%	2,7%

Cuestiones respondidas por los familiares acerca del peso corporal y la alimentación de los escolares

	Todos los centros					CEIP La Inmaculada				
	N = 846					N = 47				
	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
Los niños/as deben estar por encima del peso que les correspondería	46,8%	8,2%	4,8%	13,6%	26,6%	60%	7,5%	7,5%	5%	20%
Los padres/madres deben preocuparse de si su hijo/a debe hacer dieta para mantener el peso	6,4%	5,3%	15,8%	32,8%	39,7%	7,1%	7,1%	21,4%	16,7%	47,6%
Si no presto atención mi hijo/a come mucho más de lo que debería	27,5%	20,5%	20,6%	19,1%	12,4%	24,4%	22%	24,4%	9,8%	19,5%
Cuando puedo le ofrezco a mi hijo/a sus alimentos preferidos por haberse portado bien	41,4%	23,6%	21,4%	10,1%	3,5%	64,3%	21,4%	7,1%	4,8%	2,4%
He de estar pendiente para que mi hijo/a coma lo suficiente	15,6%	11,1%	19,9%	30,5%	22,8%	7,1%	16,7%	14,3%	33,3%	28,6%

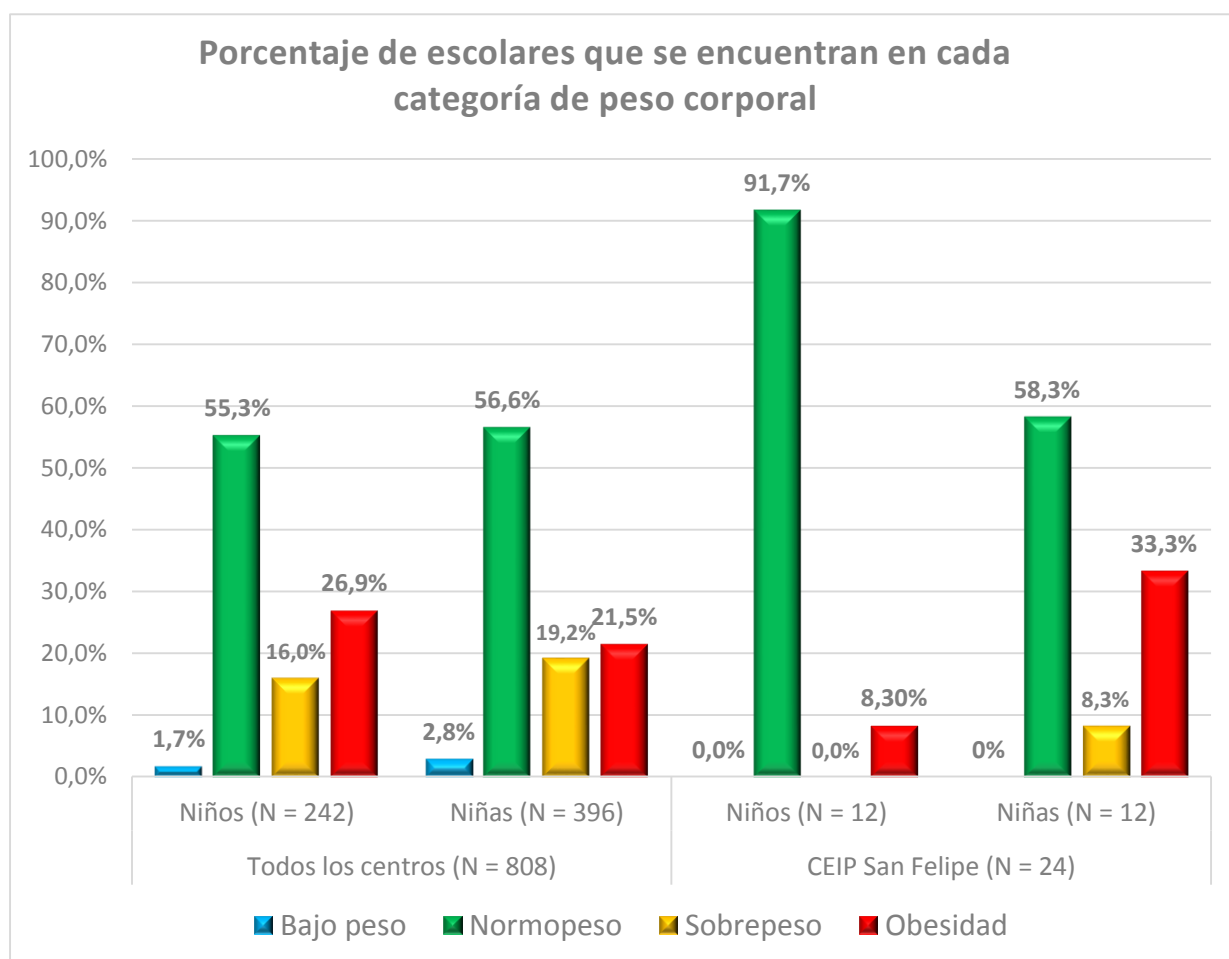
Horas de sueño que duermen los escolares según sus familiares

	Todos los centros			CEIP La Inmaculada		
	N = 846			N = 47		
	Total de escolares	Niños	Niñas	Total de escolares	Niños	Niñas
Horas de sueño diarias de lunes a viernes	10,01 h	10,05 h	9,97 h	9,8671 h	9,9886 h	9,7333 h
Horas de sueño diarias fines de semana	12,2 h	12,09 h	12,1 h	11,0556 h	10,3447 h	11,8375 h

18. C.E.I.P. San Felipe.

1.- Se presenta la categoría de peso corporal y la prevalencia de sobrepeso y obesidad que presentan los escolares de todos los centros en general y de su centro en particular.

Categoría de peso corporal de los escolares				
	Todos los centros		CEIP San Felipe	
	N = 808		N = 25	
	Niños	Niñas	Niños	Niñas
	N = 252	N = 396	N = 12	N = 12
Bajo peso	1,7%	2,8%	0%	0%
Normopeso	55,3%	56,6%	91,7%	58,3%
Sobrepeso	16%	19,2%	0%	8,3%
Obesidad	26,9%	21,5%	8,3%	33,3%



2.- Se presentan algunos de los resultados más significativos relativos a los hábitos alimentarios que expresan los escolares.

Porcentaje de escolares que desayunan antes de empezar las clases

Todos los centros	CEIP San Felipe
N = 846	N = 25
90,5%	84%

Porcentaje de escolares que si no desayunan les cuesta atender en clase

Todos los centros	CEIP San Felipe
N = 846	N = 25
37%	58,3%

Alimentos que suelen desayunar los escolares

	Todos los centros	CEIP San Felipe
	N = 846	N = 25
Leche sola	28,3%	32%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	53,1%	56%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	16,2%	20%
Pan, bocadillo, tostada	56,5%	48%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	12,4%	16%
Cereales de desayuno	42,8%	32%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	22,6%	20%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	28,2%	44%
Zumo de frutas envasado	27%	32%
Refrescos	4,5%	0%

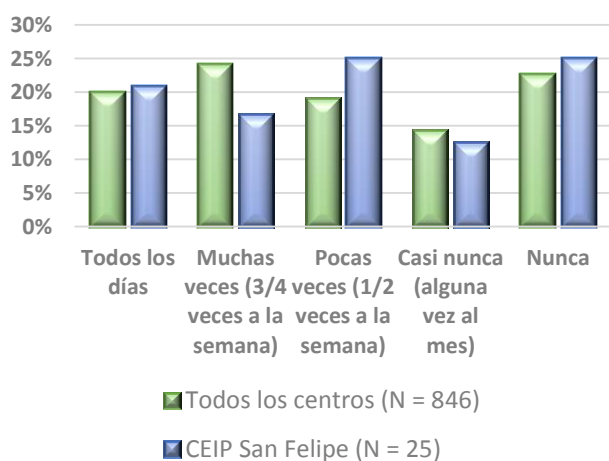
Alimentos que suelen llevar al recreo los escolares

	Todos los centros	CEIP San Felipe
	N = 846	N = 25
Leche sola	1,8%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	5,1%	16%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	18,9%	28%
Pan, bocadillo, tostada	77,9%	72%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,3%	24%
Cereales de desayuno	5,6%	0%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	27,6%	32%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	48,9%	36%
Zumo de frutas envasado	38,3%	56%
Refrescos	2,6%	0%

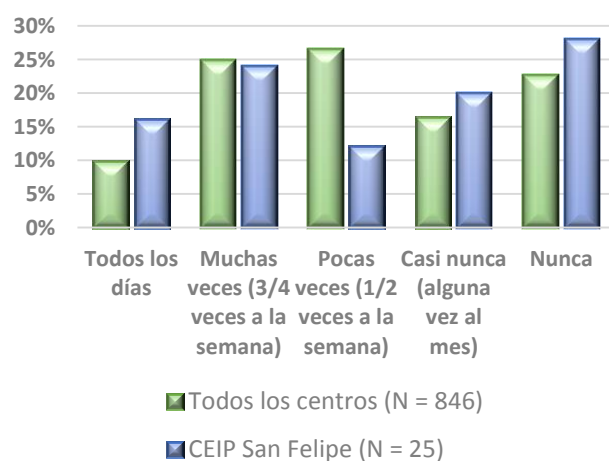
Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares

	Todos los centros					CEIP San Felipe				
	N = 846					N = 25				
	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	20%	24,1%	19%	14,3%	22,6%	20,8%	16,7%	25,0%	12,5%	25,0%
Verduras cocinadas	9,8%	24,8%	26,4%	16,4%	22,6%	16%	24%	12%	20%	28%
Fruta	55,7%	23,1%	13,2%	4,4%	3,6%	52%	20%	16%	4%	8%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	50,1%	16,3%	13,4%	7,5%	12,7%	36%	24%	8%	8%	24%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	33,5%	26,8%	20,6%	12,8%	6,3%	20%	28%	20%	12%	20%
Pescado	7,3%	34,2%	35,8%	14,8%	7,8%	4%	36%	24%	28%	8%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	5%	27%	36,1%	19,9%	12%	0%	33,3%	29,2%	29,2%	8,3%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	6,8%	33,8%	35,7%	13,9%	9,8%	4,2%	45,8%	33,3%	12,5%	4,2%
Huevos	9%	31,9%	35,7%	15,1%	8,3%	0%	29,2%	41,7%	12,5%	16,7%
Bollería o dulces	11,9%	24%	34,1%	23,7%	6,2%	8%	28%	28%	20%	16%
Chucherías	8,4%	18,1%	37,3%	28,2%	7,9%	0%	36%	36%	20%	8%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	11,6%	25,9%	34,6%	23,7%	4,2%	8%	40%	40%	12%	0%
Embutidos	25,9%	33,3%	22,4%	11,8%	6,7%	24%	40%	16%	4%	16%
Zumo de frutas envasado	21,4%	25,1%	19,9%	14,7%	18,9%	16%	12%	28%	16%	28%
Refrescos	13,8%	16,5%	25,9%	25,3%	18,5%	16%	12%	28%	16%	28%

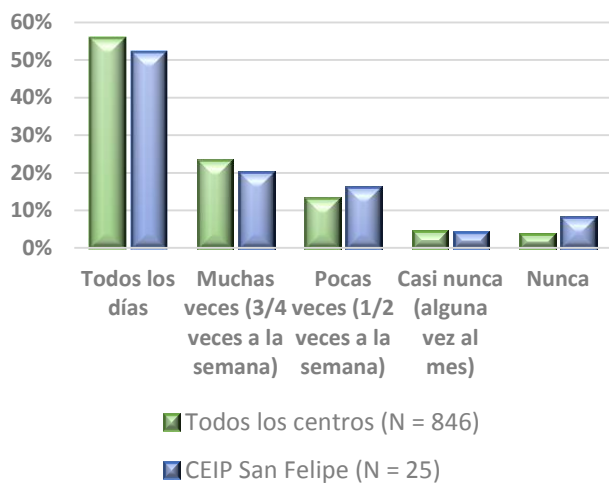
Verduras crudas o ensalada



Verduras cocinadas



Fruta



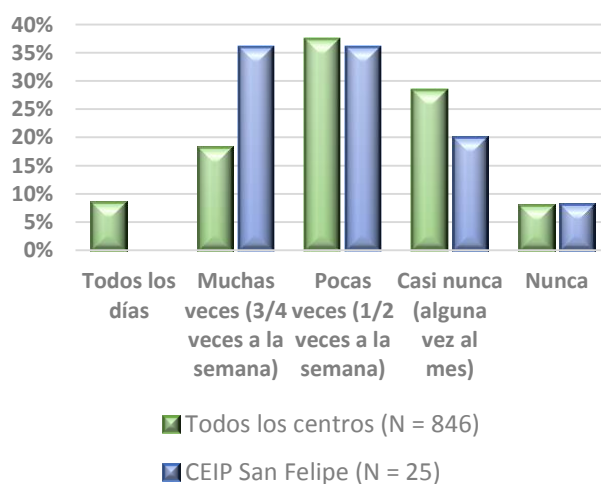
Pescado



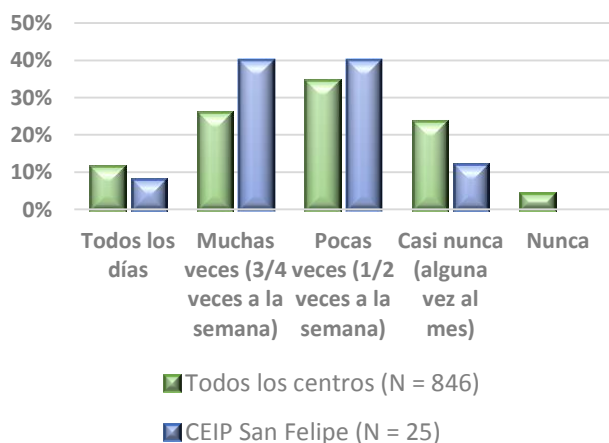
Bollería o dulces



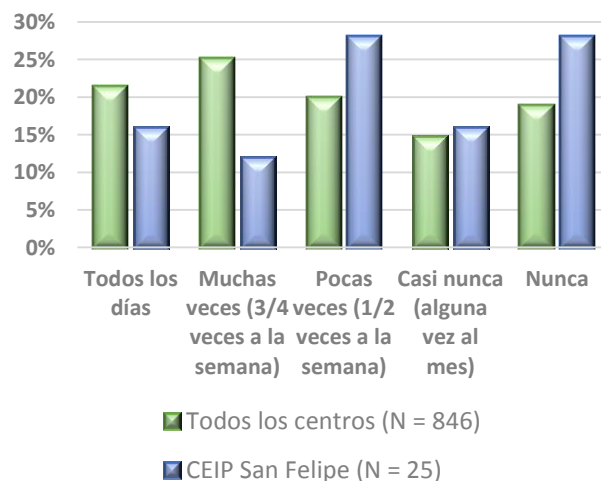
Chucherías

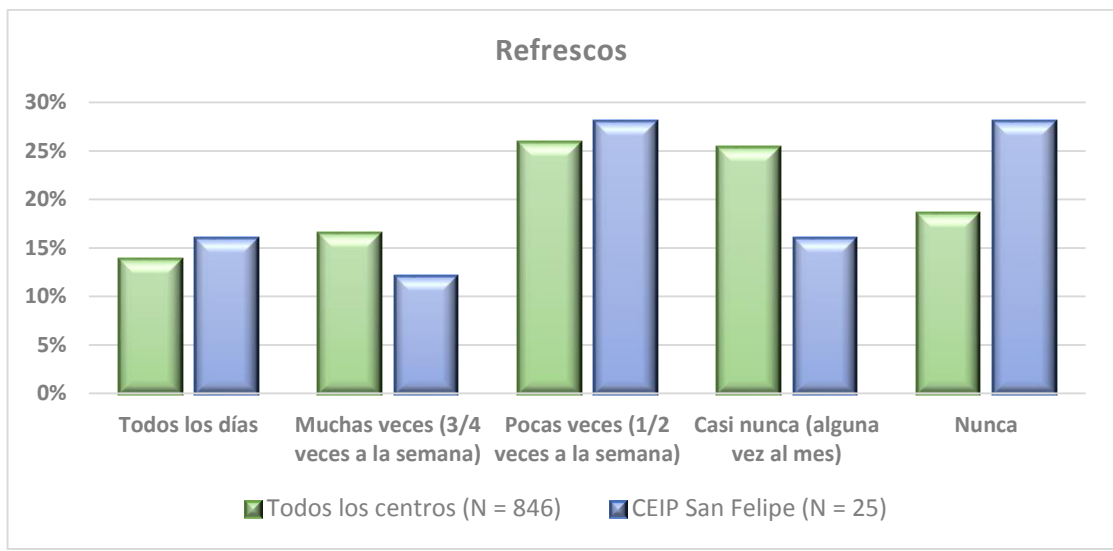


Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...



Zumo de frutas envasado





Porcentaje de escolares que se acaban la comida del comedor		
	Todos los centros	CEIP San Felipe
	N = 846	N = 25
Siempre	33,3%	62,5%
Muchas veces (3/4 veces a la semana)	26,7%	37,5%
Pocas veces (1/2 veces a la semana)	20,1%	0%
Nunca	19,8%	0%

Frecuencia de veces que los escolares comen fuera de casa								
	Todos los centros				CEIP San Felipe			
	N = 846				N = 25			
	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca
Establecimiento de comida rápida (McDonals, Burger King, Telepizza...)	2,6%	20%	67,3%	10,1%	0%	28%	64%	8%
Restaurante convencional	2,1%	27,7%	64%	6,2%	0%	32%	64%	4%

Alimentos que los escolares piensan que deben comer más raciones al día

	Todos los centros	CEIP San Felipe
	N = 846	N = 25
Pan, cereales, arroz, pasta	7,6%	4%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	1,2%	0%
Bollería (galletas, croissants, etc.) Golosinas	1,4%	4%
Fruta	37,9%	52%
Carne, pescado, huevos, frutos secos	5,1%	0%
Verduras	32,1%	28%
No lo sé	14,6%	12%

Raciones diarias de fruta y verdura que los escolares piensan que deben comer cada día

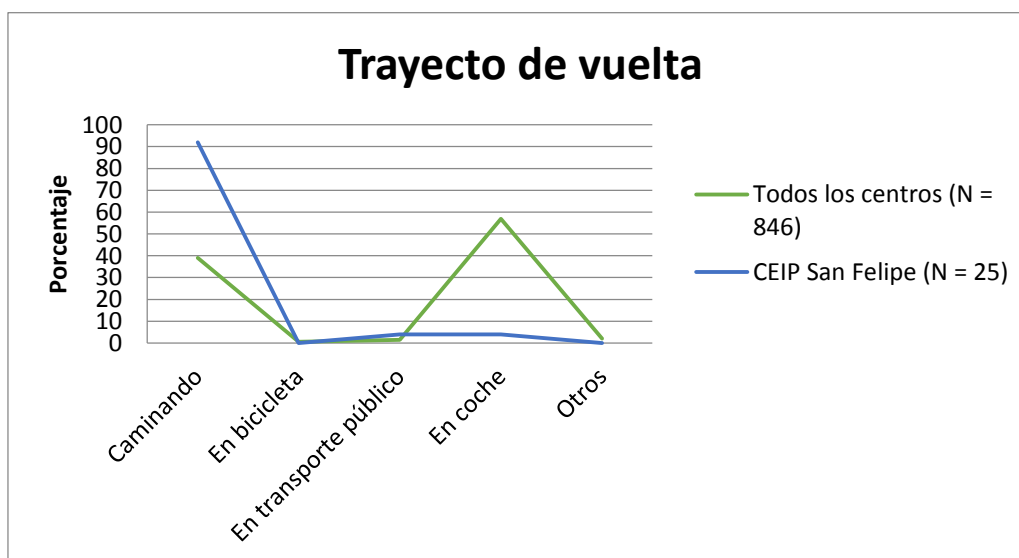
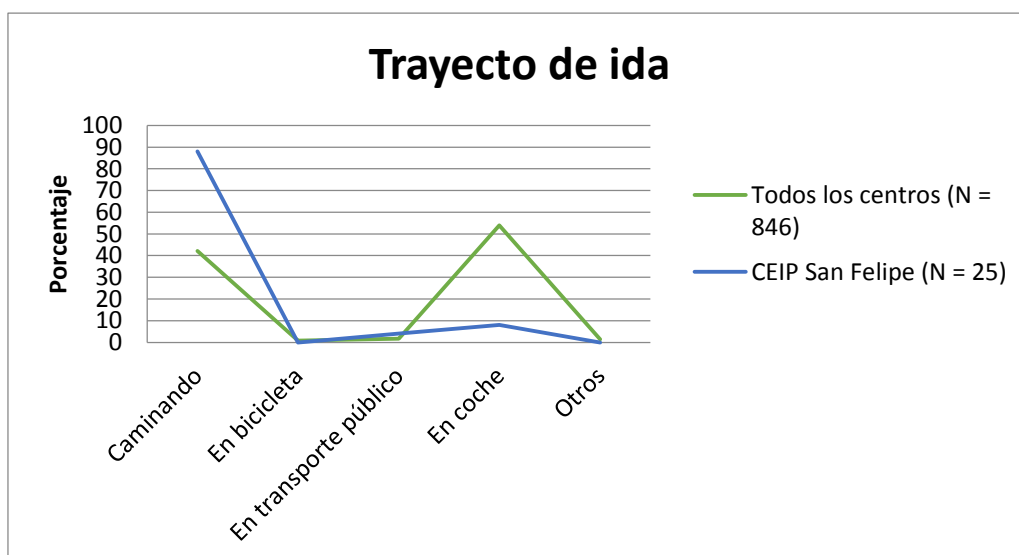
	Todos los centros	CEIP San Felipe
	N = 846	N = 25
Ninguna ración	1,1%	0%
1 ración	6%	0%
2 raciones	14%	8%
3 raciones	20,6%	28%
4 raciones	11,3%	16%
5 raciones	39,7%	36%
No lo sé	7,2%	12%

Porcentaje de escolares que tienen una situación alimentaria especial

	Todos los centros	CEIP San Felipe
	N = 846	N = 25
Vegetariano	2,4%	0%
No come carne de cerdo	9,6%	4%
Alergia o intolerancia al gluten	2,1%	8%
Intolerancia a la lactosa	3,4%	0%
Alergia a los frutos secos	3,7%	4%
Otras alergias alimentarias	4%	8%

3.- En este apartado se recogen algunas de las características que reflejan los escolares en cuanto a su actividad física.

Desplazamiento de los escolares al centro escolar				
	Todos los centros		CEIP San Felipe	
	N = 846		N = 25	
	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta
Caminando	42,2%	39%	88%	92%
En bicicleta	0,8%	0,6%	0%	0%
En transporte público	1,7%	1,5%	4%	4%
En coche	53,9%	56,9%	8%	4%
Otros	1,4%	2%	0%	0%



Actividades que hacen los escolares durante el recreo

	Todos los centros	CEIP San Felipe
	N = 846	N = 25
Permanecen sentados/as (hablando, leyendo, jugando a muñecas, jugando a videojuegos...)	17,3%	16%
Juegan en los columpios u otros juegos de moverse que hay en el patio de la escuela	12,5%	4%
Juegan a la pelota, a juegos que impliquen correr, a la cuerda, a bailar, etc.	59%	52%
Practican algún deporte (fútbol, baloncesto, etc.)	26,1%	40%
Realizan actividades de baja intensidad (jugar a los trompos, canicas, chapas...)	5,9%	0%

Porcentaje de escolares que realizan actividades extraescolares deportivas

Todos los centros	CEIP San Felipe
N = 846	N = 25
65,2%	72%

Actividades extraescolares que practican, frecuencia y tiempo de práctica

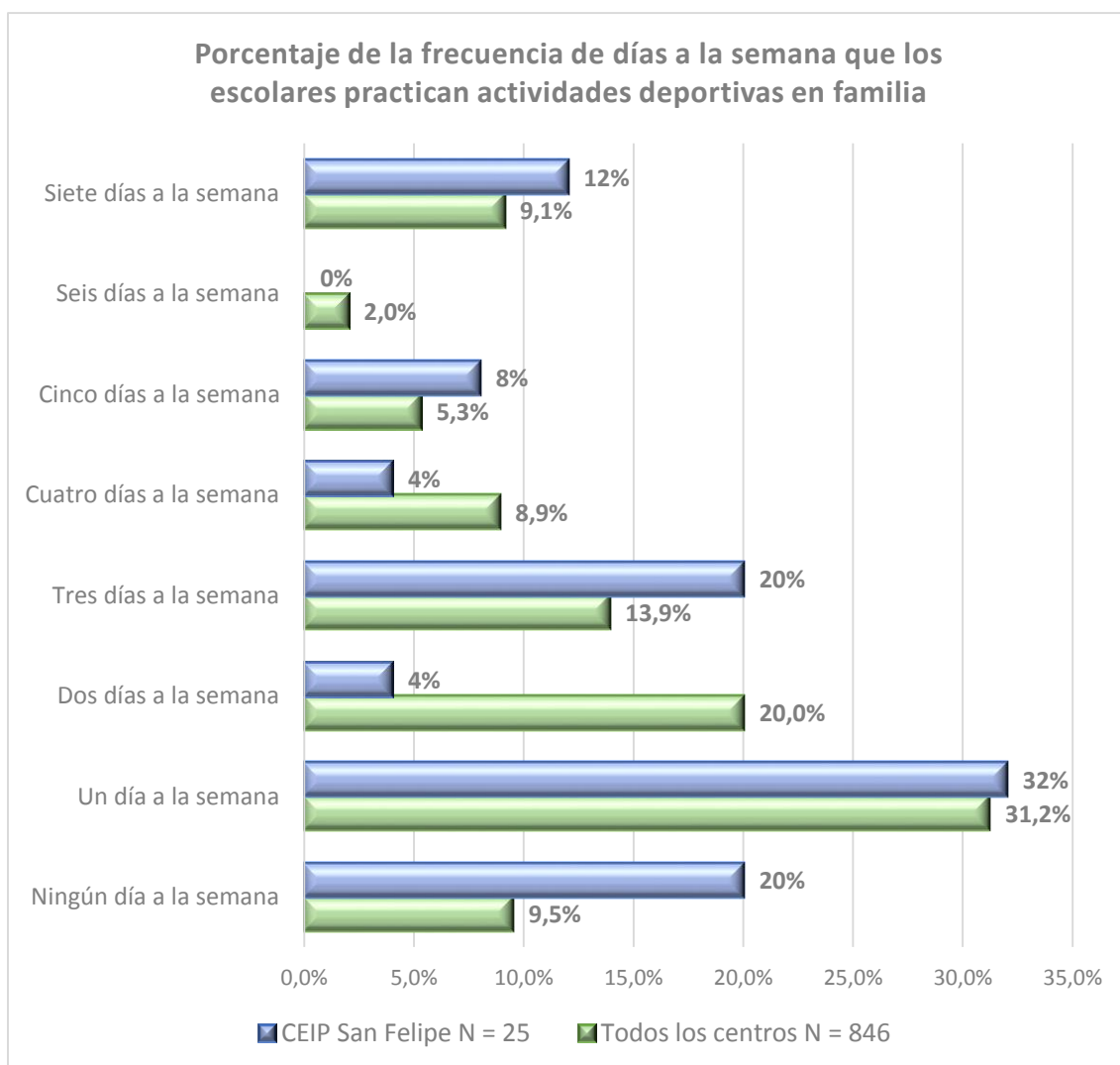
	Todos los centros						CEIP San Felipe				
	Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día		Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día		
		Niños	Niñas	Niños	Niñas		Niños	Niñas	Niños	Niñas	
Atletismo	3,8%	2,24	2,23	1,71	1,25	4%	4	0	1	0	
Baloncesto	7,7%	2,20	2	1,42	1,41	0%	0	0	0	0	
Danza, baile	11,8%	2,8	1,98	1,8	1,36	36%	2	1,86	1	1,143	
Fútbol	23,1%	2,57	2,21	1,57	1,45	16%	3	2	1,5	1	
Gimnasia (rítmica, acrobática...)	9%	2,14	2,15	1,29	1,81	8%	0	2	0	1,250	
Natación	9,5%	1,74	1,82	1,30	1,24	4%	1	0	1,5	0	
Rugby	0,5%	1,33	1,33	1	1	0%	0	0	0	0	
Tenis	3,9%	1,83	2,08	1,47	1,58	8%	2	1	2,5	1,5	
Voleibol	0,8%	3,50	3,33	2,5	2,33	0%	0	0	0	0	
Pádel	1,9%	1,78	1,33	1,11	1	0%	1	0	2	0	
Ciclismo	0,9%	2	2,4	1,5	2,3	0%	0	0	0	0	
Equitación / hípica	0,9%	1	2,2	1,5	1,9	0%	0	0	0	0	
Patinaje / hockey	2,5%	1,6	1,81	1,2	1,22	0%	0	2	0	1	
Artes marciales (judo, karate, aikidō, taekwondo...)	7,3%	3	2,31	2	1,59	2%	2,5	0	1,250	0	

Porcentaje de escolares que realizan actividades deportivas en familia

Todos los centros	CEIP San Felipe
N = 846	N = 25
77,7%	72%

Frecuencia de práctica de actividades deportivas en familia

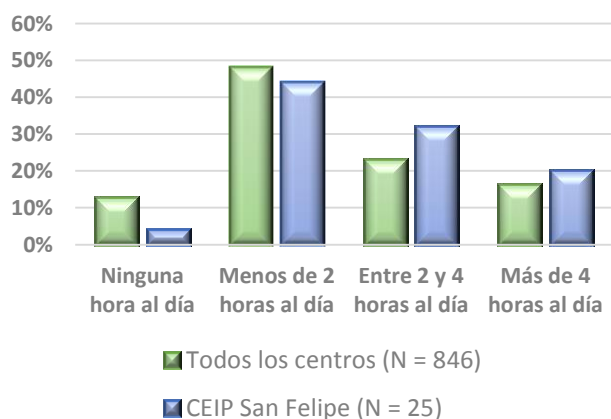
	Todos los centros	CEIP San Felipe
	N = 846	N = 25
Ningún día a la semana	9,5%	20%
Un día a la semana	31,2%	32%
Dos días a la semana	20%	4%
Tres días a la semana	13,9%	20%
Cuatro días a la semana	8,9%	4%
Cinco días a la semana	5,3%	8%
Seis días a la semana	2%	0%
Siete días a la semana	9,1%	12%



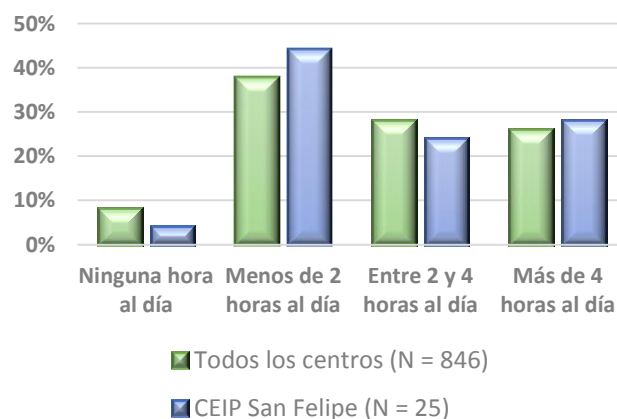
Tiempo que pasan los escolares frente a una pantalla

	Todos los centros				CEIP San Felipe			
	N = 846				N = 25			
	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día
Televisión y videojuegos de lunes a jueves	12,7%	48,1%	23%	16,3%	4%	44%	32%	20%
Televisión y videojuegos de viernes a domingo	8,2%	37,7%	28,1%	26%	4%	44%	24%	28%
Ordenador y móvil de lunes a jueves	33,7%	38%	17,5%	10,8%	16,7%	29,2%	29,2%	25%
Ordenador y móvil de viernes a domingo	23,4%	37%	21,4%	18,2%	16,7%	33,3%	20,8%	29,2%

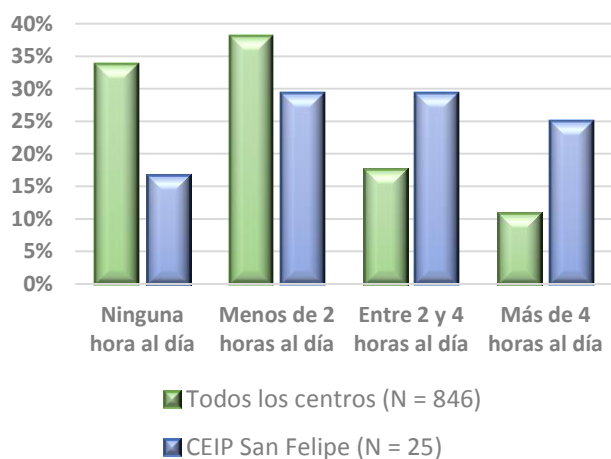
Televisión y videojuegos de lunes a jueves



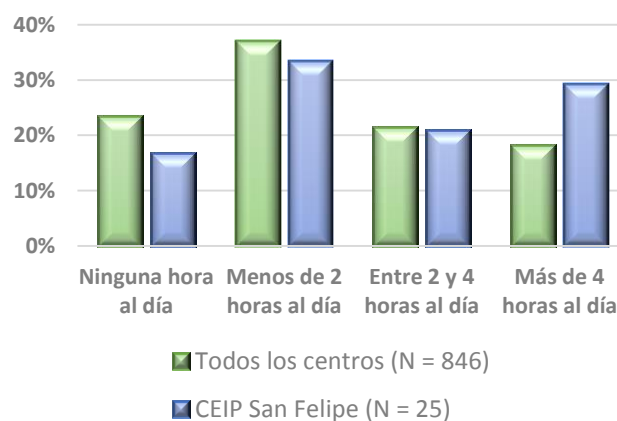
Televisión y videojuegos de viernes a domingo



Ordenador y móvil de lunes a jueves



Ordenador y móvil de viernes a domingo



4.- Cuestiones expresadas por los padres/madres acerca de ellos mismos y de sus hijos/as en cuanto a hábitos alimentarios, de actividad física y horas de sueño.

Familiar que contesta el cuestionario		
	Todos los centros	CEIP San Felipe
	N = 846	N = 25
Madre	72,4%	60,9%
Padre	11,4%	26,1%
Ambos (madre y padre)	15,3%	13%
Otra persona	0,9%	0%

Alimentos que suelen desayunar los familiares		
	Todos los centros	CEIP San Felipe
	N = 846	N = 25
Leche sola	7,2%	4,3%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	76,5%	69,6%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	5,4%	4,3%
Pan, bocadillo, tostada	83,5%	82,6%
Cereales de desayuno	14,7%	13%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	9,2%	4,3%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	11,5%	13%
Zumo de frutas envasado	16,3%	17,4%
Refrescos	2,3%	8,7%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los familiares		
	Todos los centros	CEIP San Felipe
	N = 846	N = 25
Nada	32,3%	43,5%
Leche sola	0,5%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	11,3%	13%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	11,3%	4,3%
Pan, bocadillo, tostada	25,3%	26,1%
Cereales de desayuno	2,6%	4,3%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	7,8%	13%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	43,8%	30,4%
Zumo de frutas envasado	8,2%	13%
Refrescos	2,6%	4,3%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los familiares

	Todos los centros					CEIP San Felipe				
	N = 846					N = 25				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	21,2%	60,3%	10,3%	4,2%	4,2%	30,3%	30,4%	13%	17,3%	8,7%
Verduras cocinadas	11,6%	51,7%	22,5%	9,8%	4,4%	13%	43,5%	26,1%	0%	17,4%
Fruta	53,2%	36,8%	5,3%	3,5%	1,3%	50%	31,8%	9,1%	0%	9,1%
Leche con cacao, café, batidos	63,9%	20,4%	2,8%	3,9%	9,1%	76,2%	14,3%	0%	4,8%	4,8%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	38,5%	34,1%	7,8%	7,5%	12,1%	38,1%	38%	4,8%	4,8%	14,3%
Pescado	0,9%	54,8%	34%	8,8%	1,6%	8,7%	52,1%	30,4%	8,7%	0%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	1%	36,4%	46,1%	11,7%	4,8%	13%	34,7%	34,8%	17,3%	0%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	2,2%	77%	17,4%	2,6%	0,5%	13%	73,9%	13%	0%	0%
Huevos	1,6%	59,1%	32,4%	6%	0,9%	4,3%	52,2%	39,1%	4,3%	0%
Bollería o dulces	7,8%	27,2%	22,5%	23,6%	18,9%	13,6%	27,3%	18,2%	9,1%	31,8%
Chucherías	5,1%	20,9%	27,8%	23,2%	23%	4,5%	22,7%	31,8%	27,3%	13,6%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	1,8%	17,9%	29,6%	31,5%	19,2%	4,3%	34,8%	21,7%	26,1%	13%
Embutidos	10,3%	50,9%	20,1%	12,1%	6,7%	0%	45,4%	31,8%	22,7%	0%
Zumo de frutas envasado	16,6%	28,7%	11,9%	15,9%	26,7%	13%	34,8%	8,7%	8,6%	34,8%
Refrescos	18,7%	20,1%	20,2%	16,7%	24,4%	27,7%	27,3%	13,6%	13,6%	22,7%

Frecuencia de veces que los escolares desayunan según sus familiares

	Todos los centros	CEIP San Felipe
	N = 846	N = 25
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	86,1%	87%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	5,8%	4,3%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	5,5%	8,7%
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	2,6%	0%

Alimentos que suelen desayunar los escolares según sus familiares

	Todos los centros	CEIP San Felipe
	N = 846	N = 25
Leche sola	19,7%	13%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	69,9%	60,9%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	14,3%	4,3%
Pan, bocadillo, tostada	61,1%	47,8%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	10,6%	17,4%
Cereales de desayuno	40,7%	26,1%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	29%	56,5%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	12,5%	4,3%
Zumo de frutas envasado	17%	30,4%
Refrescos	0,4%	4,3%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los escolares según sus familiares

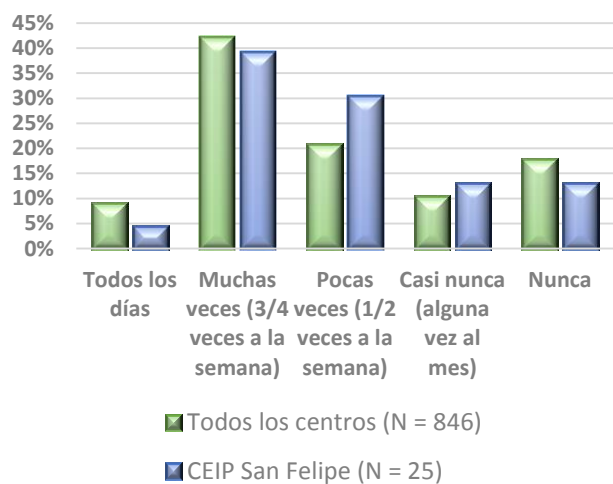
	Todos los centros	CEIP San Felipe
	N = 846	N = 25
Nada	4,6%	4,3%
Leche sola	1,9%	4,3%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	8,1%	8,7%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	25,5%	30,4%
Pan, bocadillo, tostada	79,1%	60,9%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,5%	26,1%
Cereales de desayuno	5,9%	4,3%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	28,2%	47,8%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	51,5%	43,5%
Zumo de frutas envasado	28,1%	47,8%
Refrescos	0,3%	4,3%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares según sus familiares

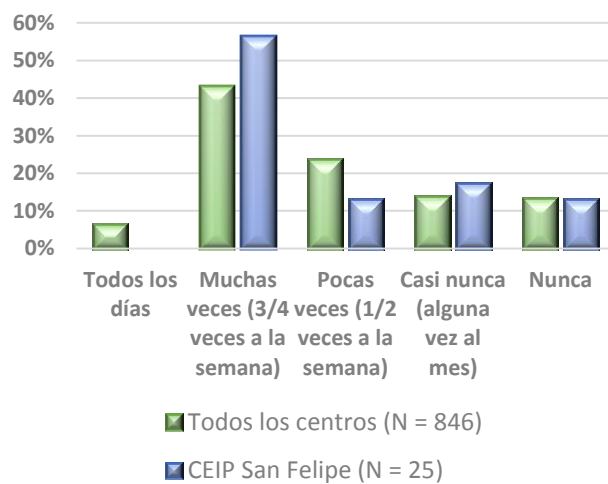
	Todos los centros					CEIP San Felipe				
	N = 846					N = 25				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	9%	42%	20,7%	10,4%	17,8%	4,3%	39,1%	30,4%	13%	13%
Verduras cocinadas	6,4%	43,1%	23,5%	13,7%	13,2%	0%	56,5%	13%	17,3%	13%

Fruta	45,9%	43%	5,2%	10,2%	2,8%	40%	49%	7%	4%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	59,3%	22,7%	3,4%	3,9%	10,7%	52,4%	28,5%	0%	0%	19%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	46,7%	38,3%	7%	4,2%	3,8%	54,6%	36,4%	4,5%	0%	4,5%
Pescado	0,8%	53,5%	36%	7,4%	2,4%	0%	56,5%	39,1%	4,3%	0%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	0,8%	33,8%	46,6%	13,4%	5,4%	0%	50%	40,9%	4,5%	4,5%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	1,4%	75,6%	19,6%	2,9%	0,5%	8,7%	86,9%	4,3%	0%	0%
Huevos	1,2%	60,2%	33,2%	4,3%	1,1%	0%	72,7%	27,3%	0%	0%
Bollería o dulces	13,3%	44,2%	20,8%	13,5%	8,1%	13,5%	54,6%	9,1%	9%	13,6%
Chucherías	5,2%	29,5%	34%	20,3%	11%	4,3%	43,4%	34,8%	8,7%	8,7%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	3,4%	21,5%	38,2%	28,3%	8,6%	8,6%	43,4%	26,1%	21,7%	0%
Embutidos	16,9%	50,7%	14,7%	8,9%	8,8%	0%	59,1%	22,7%	4,5%	13,6%
Zumo de frutas envasado	27,1%	34,9%	10,6%	10,2%	17,2%	31,8%	36,3%	4,5%	4,5%	22,7%
Refrescos	8,8%	10,4%	17,4%	20,4%	43%	20%	20%	0%	15%	45%

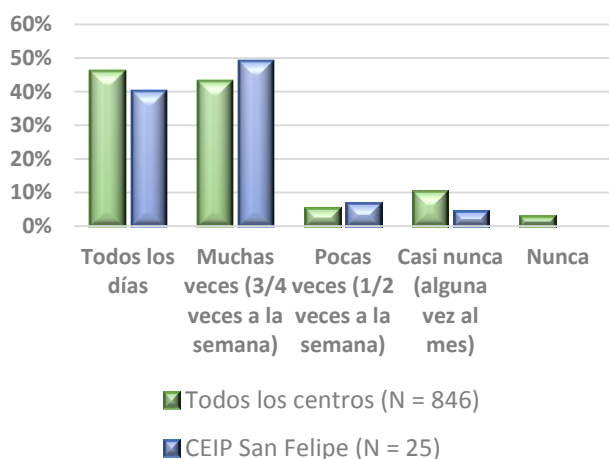
Verduras crudas o ensalada



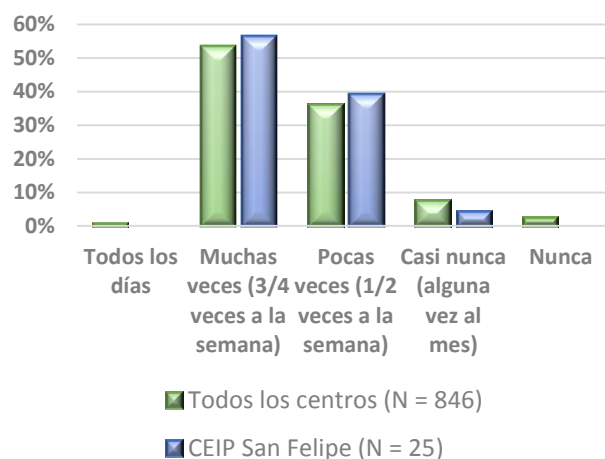
Verduras cocinadas



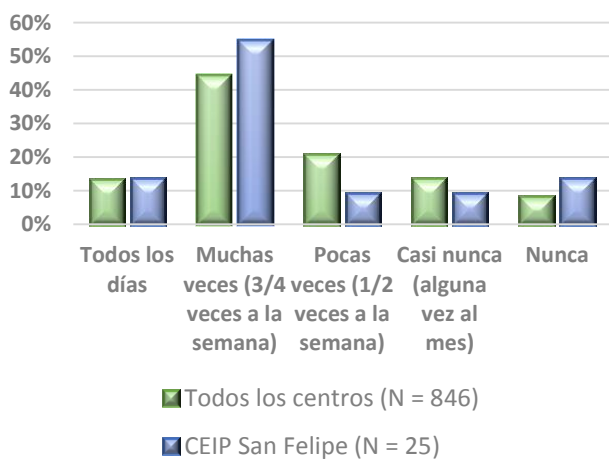
Fruta



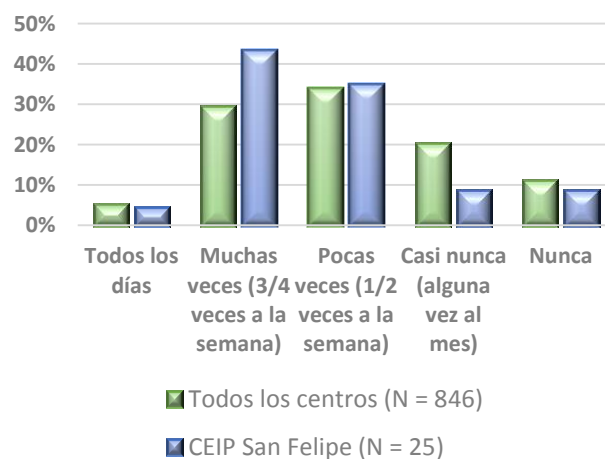
Pescado



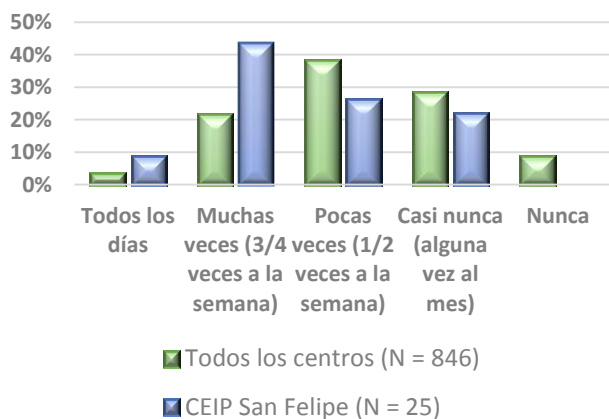
Bollería o dulces



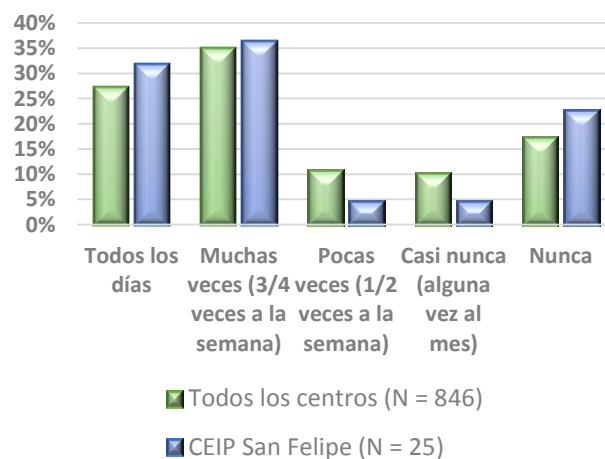
Chucherías

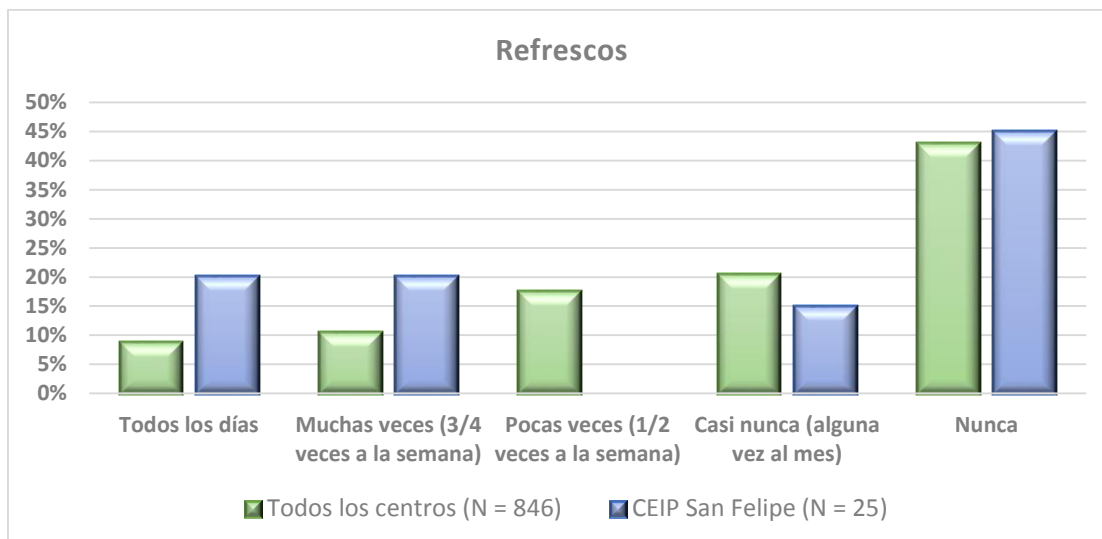


Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...



Zumo de frutas envasado





Frecuencia con la que los escolares comen delante de una pantalla según sus familiares

	Todos los centros N = 846	CEIP San Felipe N = 25
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	21,1%	9,1%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	28,4%	31,8%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	21,9%	18,2%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	28,6%	40,9%

Frecuencia con la que los escolares comen en un establecimiento de comida rápida

	Todos los centros N = 846	CEIP San Felipe N = 25
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	54,7%	59,1%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	44,2%	40,9%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	0,9%	0%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	0,1%	0%

Alimentos que los familiares creen que más deben comer los escolares

	Todos los centros	CEIP San Felipe
	N = 846	N = 25
Pan, cereales, arroz, pasta	9,6%	5,3%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	0,6%	0%
Fruta	28,1%	42,1%
Carne	1,6%	0%
Pescado	8,1%	15,8%
Huevos	0,3%	0%
Frutos secos	0,4%	0%
Verduras y hortalizas	45,2%	36,8%
No lo sé	6%	0%

Cuestiones respondidas por los familiares acerca del peso corporal y la alimentación de los escolares

	Todos los centros					CEIP San Felipe				
	N = 846					N = 25				
	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
Los niños/as deben estar por encima del peso que les correspondería	46,8%	8,2%	4,8%	13,6%	26,6%	36,4%	13,6%	4,5%	13,6%	31,8%
Los padres/madres deben preocuparse de si su hijo/a debe hacer dieta para mantener el peso	6,4%	5,3%	15,8%	32,8%	39,7%	4,5%	18,2%	27,3%	22,7%	27,3%
Si no presto atención mi hijo/a come mucho más de lo que debería	27,5%	20,5%	20,6%	19,1%	12,4%	28,6%	23,8%	28,6%	19%	0%
Cuando puedo le ofrezco a mi hijo/a sus alimentos preferidos por haberse portado bien	41,4%	23,6%	21,4%	10,1%	3,5%	27,3%	22,7%	31,8%	18,2%	0%
He de estar pendiente para que mi hijo/a coma lo suficiente	15,6%	11,1%	19,9%	30,5%	22,8%	13%	8,7%	26,1%	39,1%	13%

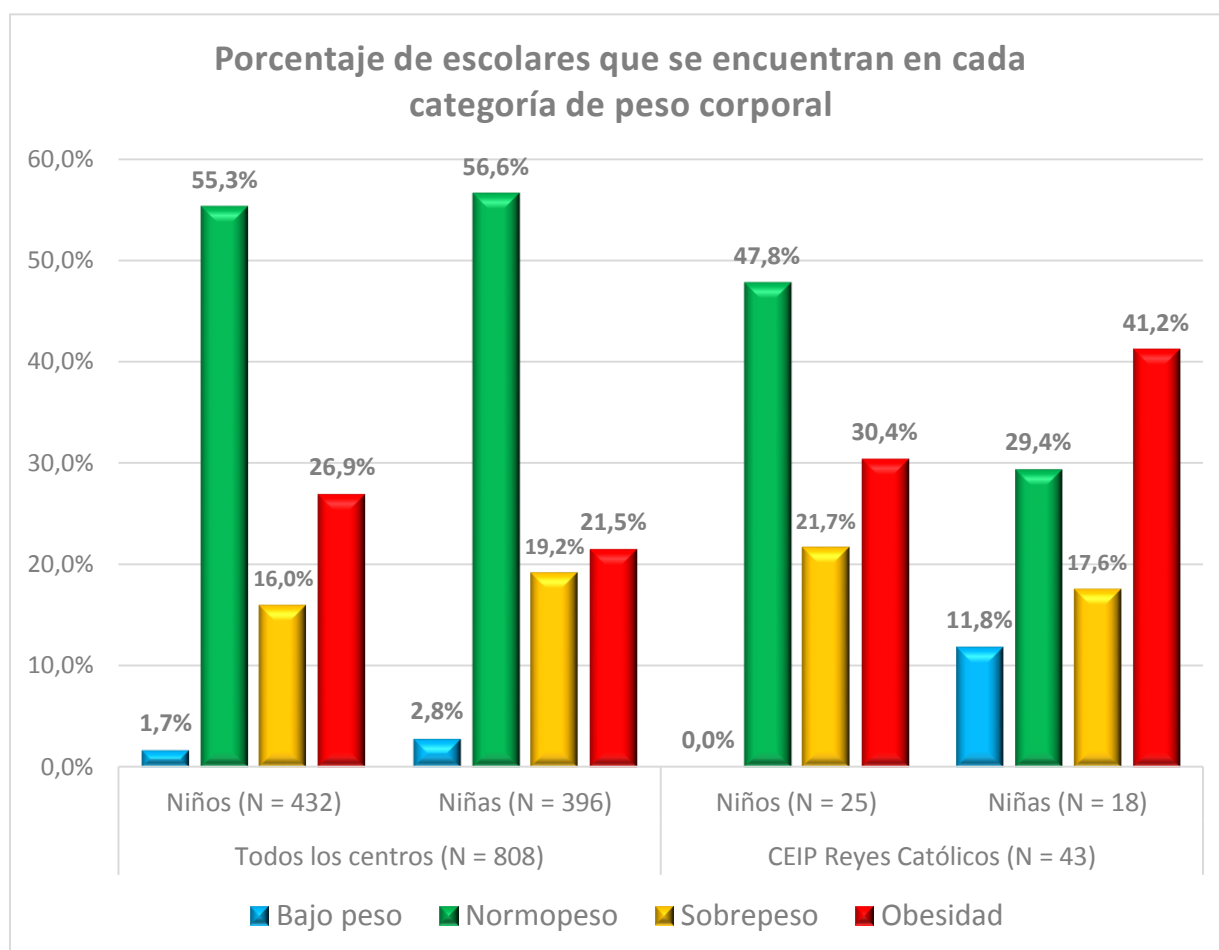
Horas de sueño que duermen los escolares según sus familiares

	Todos los centros			CEIP San Felipe		
	N = 846			N = 25		
	Total de escolares	Niños	Niñas	Total de escolares	Niños	Niñas
Horas de sueño diarias de lunes a viernes	10,01 h	10,05 h	9,97 h	10,0254 h	9,9861 h	10,0682 h
Horas de sueño diarias fines de semana	12,2 h	12,09 h	12,1 h	10,1413 h	9,9375h	10,3636 h

19. C.E.I.P. Reyes Católicos.

1.- Se presenta la categoría de peso corporal y la prevalencia de sobrepeso y obesidad que presentan los escolares de todos los centros en general y de su centro en particular.

Categoría de peso corporal de los escolares				
	Todos los centros		CEIP Reyes Católicos	
	N = 808		N = 43	
	Niños	Niñas	Niños	Niñas
	N = 432	N = 396	N = 25	N = 18
Bajo peso	1,7%	2,8%	0,0%	11,8%
Normopeso	55,3%	56,6%	47,8%	29,4%
Sobrepeso	16%	19,2%	21,7%	17,6%
Obesidad	26,9%	21,5%	30,4%	41,2%



2.- Se presentan algunos de los resultados más significativos relativos a los hábitos alimentarios que expresan los escolares.

Porcentaje de escolares que desayunan antes de empezar las clases

Todos los centros	CEIP Reyes Católicos
N = 846	N = 43
90,5%	93%

Porcentaje de escolares que si no desayunan les cuesta atender en clase

Todos los centros	CEIP Reyes Católicos
N = 846	N = 43
37%	37,1%

Alimentos que suelen desayunar los escolares

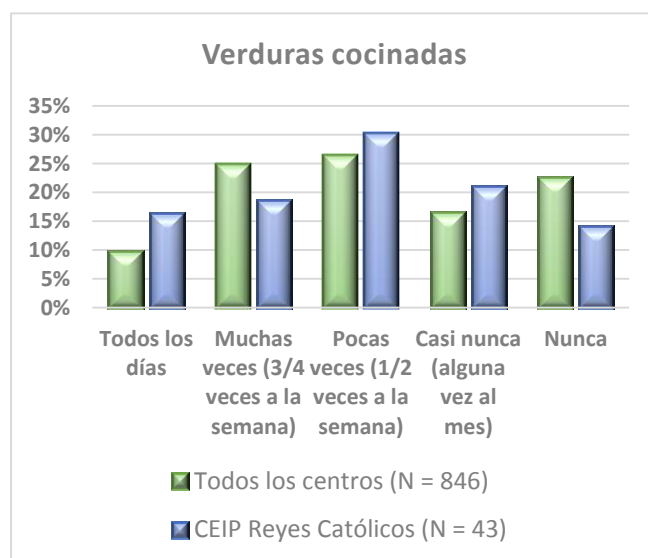
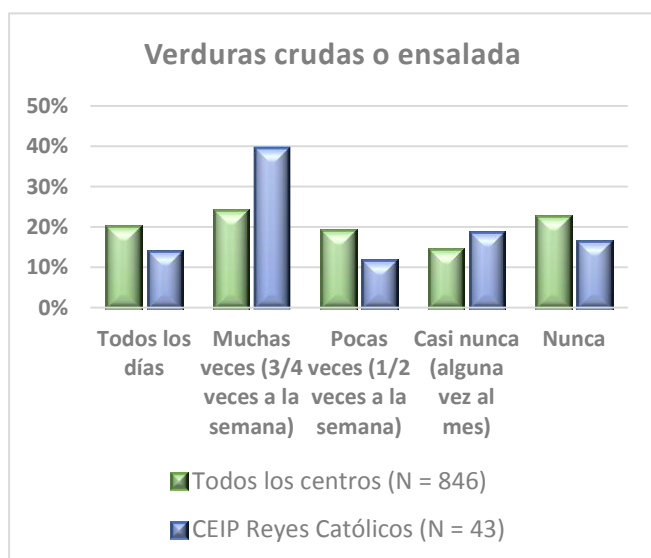
	Todos los centros	CEIP Reyes Católicos
	N = 846	N = 43
Leche sola	28,3%	25,6%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	53,1%	60,5%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	16,2%	16,3%
Pan, bocadillo, tostada	56,5%	65,1%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	12,4%	9,3%
Cereales de desayuno	42,8%	53,5%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	22,6%	39,5%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	28,2%	18,6%
Zumo de frutas envasado	27%	23,3%
Refrescos	4,5%	2,3%

Alimentos que suelen llevar al recreo los escolares

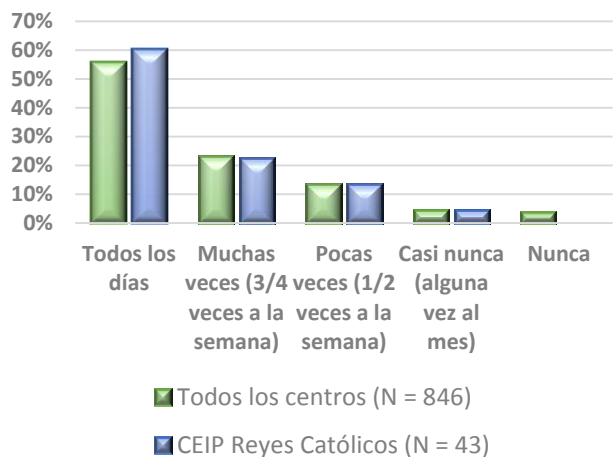
	Todos los centros	CEIP Reyes Católicos
	N = 846	N = 43
Leche sola	1,8%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	5,1%	7%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	18,9%	30,2%
Pan, bocadillo, tostada	77,9%	81,4%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,3%	16,3%
Cereales de desayuno	5,6%	2,3%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	27,6%	48,8%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	48,9%	46,5%
Zumo de frutas envasado	38,3%	41,9%
Refrescos	2,6%	7%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares

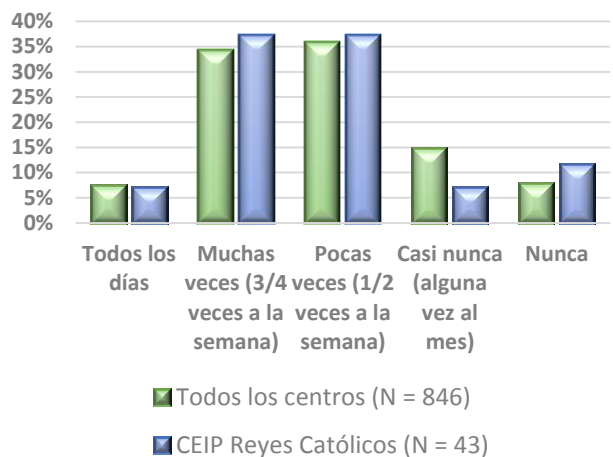
	Todos los centros					CEIP Reyes Católicos				
	N = 846					N = 43				
	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	20%	24,1%	19%	14,3%	22,6%	14%	39,5%	11,6%	18,6%	16,3%
Verduras cocinadas	9,8%	24,8%	26,4%	16,4%	22,6%	16,3%	18,6%	30,2%	20,9%	14%
Fruta	55,7%	23,1%	13,2%	4,4%	3,6%	60%	22%	13%	4%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	50,1%	16,3%	13,4%	7,5%	12,7%	55,8%	16,3%	14%	7%	7%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	33,5%	26,8%	20,6%	12,8%	6,3%	34,9%	25,6%	27,9%	9,3%	2,3%
Pescado	7,3%	34,2%	35,8%	14,8%	7,8%	8,5%	29,8%	29,8%	19,1%	12,8%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	5%	27%	36,1%	19,9%	12%	4,7%	39,5%	25,6%	20,9%	9,3%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	6,8%	33,8%	35,7%	13,9%	9,8%	11,9%	31%	38,1%	9,5%	9,5%
Huevos	9%	31,9%	35,7%	15,1%	8,3%	7%	34,9%	34,9%	18,6%	4,7%
Bollería o dulces	11,9%	24%	34,1%	23,7%	6,2%	19,1%	19,1%	42,6%	17%	2,1%
Chucherías	8,4%	18,1%	37,3%	28,2%	7,9%	20,5%	20,5%	29,5%	25%	4,5%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	11,6%	25,9%	34,6%	23,7%	4,2%	25,5%	27,7%	25,5%	21,3%	0%
Embutidos	25,9%	33,3%	22,4%	11,8%	6,7%	27,9%	32,6%	25,6%	9,3%	4,7%
Zumo de frutas envasado	21,4%	25,1%	19,9%	14,7%	18,9%	29,8%	8,5%	29,8%	12,8%	19,1%
Refrescos	13,8%	16,5%	25,9%	25,3%	18,5%	26,1%	13%	23,9%	13%	23,9%



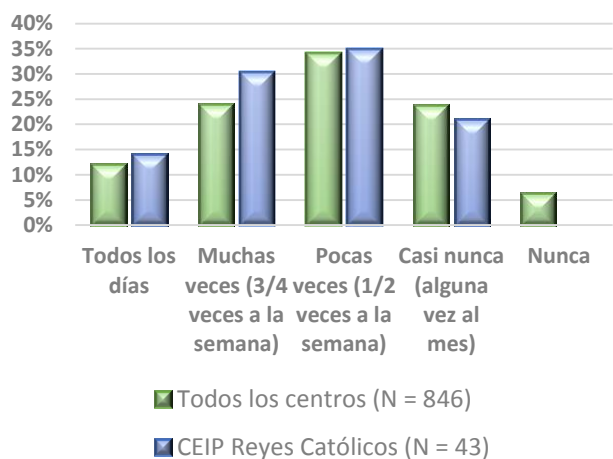
Fruta



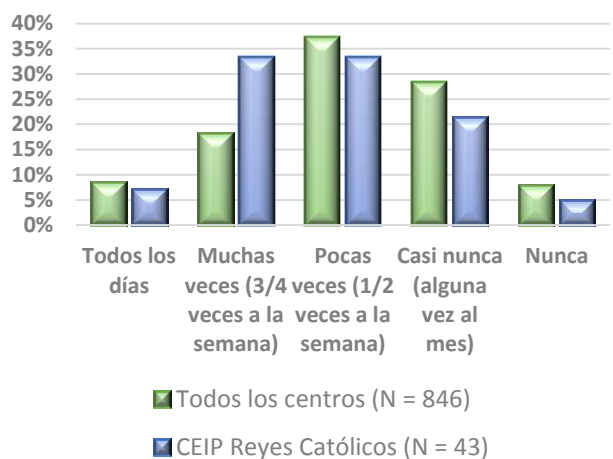
Pescado



Bollería o dulces



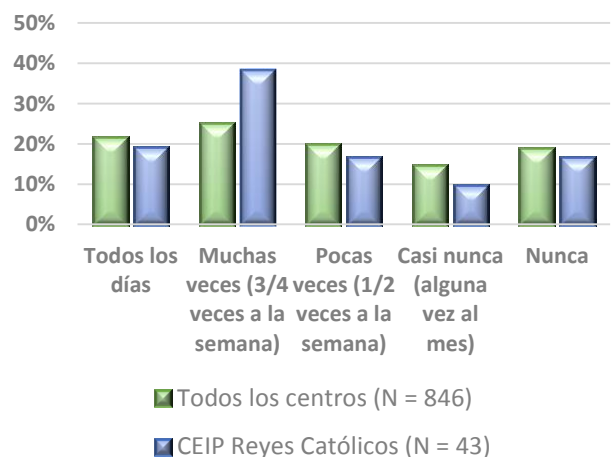
Chucherías

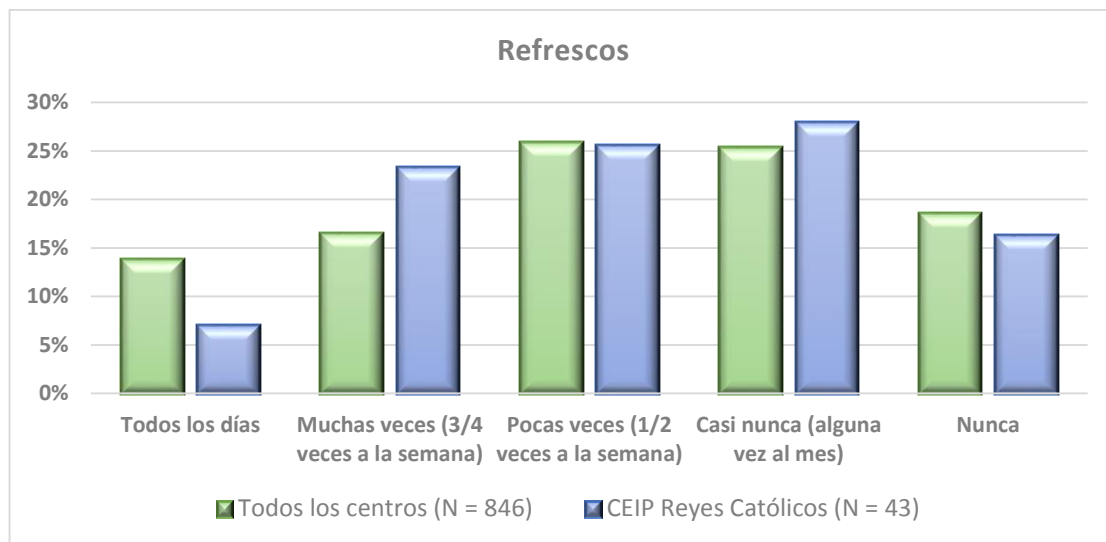


Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...



Zumo de frutas envasado





Porcentaje de escolares que se acaban la comida del comedor

	Todos los centros N = 846	CEIP Reyes Católicos N = 43
Siempre	33,3%	55%
Muchas veces (3/4 veces a la semana)	26,7%	20%
Pocas veces (1/2 veces a la semana)	20,1%	5%
Nunca	19,8%	20%

Frecuencia de veces que los escolares comen fuera de casa

	Todos los centros N = 846				CEIP Reyes Católicos N = 43			
	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca
Establecimiento de comida rápida (McDonals, Burger King, Telepizza...)	2,6%	20%	67,3%	10,1%	2,3%	25,6%	65,1%	7%
Restaurante convencional	2,1%	27,7%	64%	6,2%	0%	16,3%	79,1%	4,7%

Alimentos que los escolares piensan que deben comer más raciones al día

	Todos los centros	CEIP Reyes Católicos
	N = 846	N = 43
Pan, cereales, arroz, pasta	7,6%	9,8%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	1,2%	2,4%
Bollería (galletas, croissants, etc.) Golosinas	1,4%	0%
Fruta	37,9%	31,7%
Carne, pescado, huevos, frutos secos	5,1%	7,3%
Verduras	32,1%	34,1%
No lo sé	14,6%	14,6%

Raciones diarias de fruta y verdura que los escolares piensan que deben comer cada día

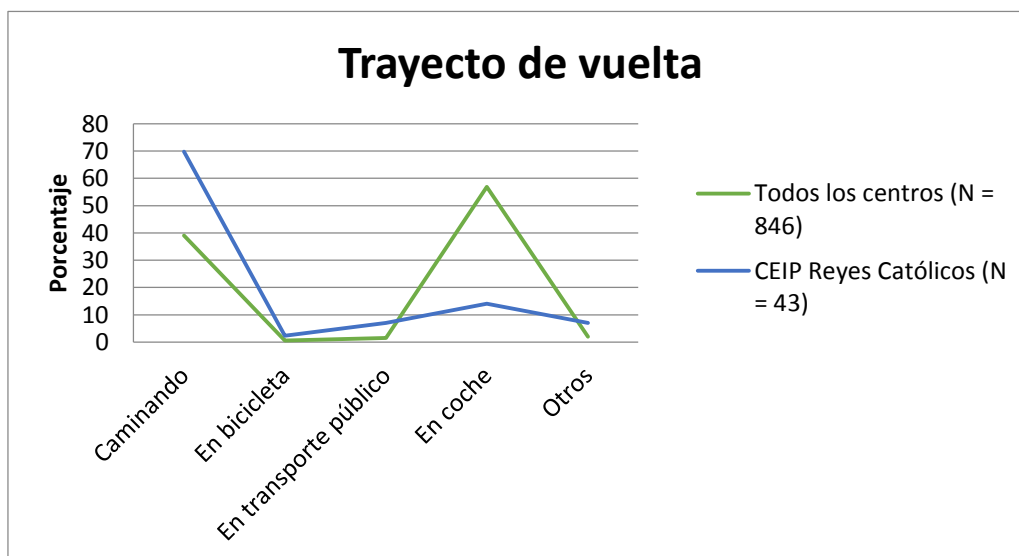
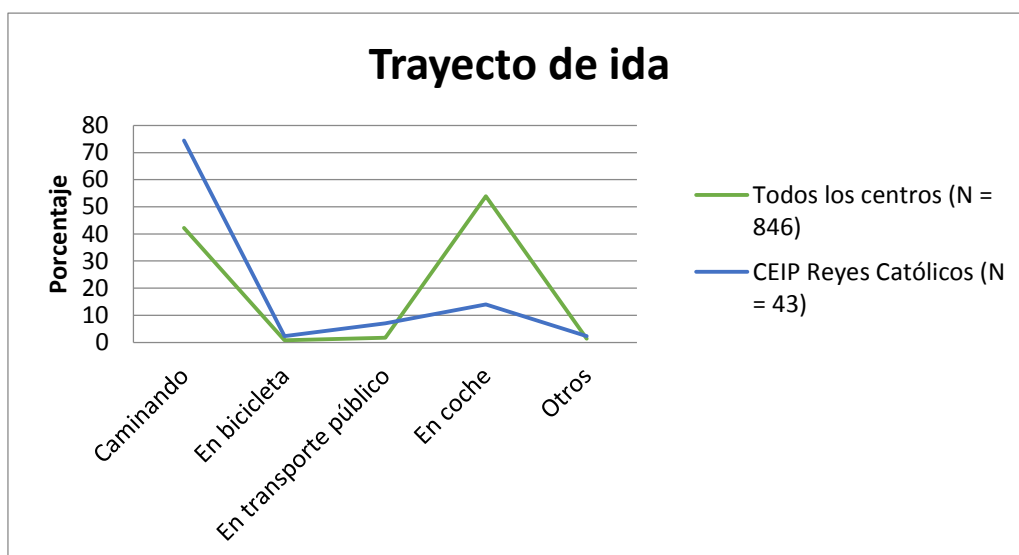
	Todos los centros	CEIP Reyes Católicos
	N = 846	N = 43
Ninguna ración	1,1%	2,3%
1 ración	6%	11,6%
2 raciones	14%	25,6%
3 raciones	20,6%	23,3%
4 raciones	11,3%	9,3%
5 raciones	39,7%	16,3%
No lo sé	7,2%	11,6%

Porcentaje de escolares que tienen una situación alimentaria especial

	Todos los centros	CEIP Reyes Católicos
	N = 846	N = 43
Vegetariano	2,4%	0%
No come carne de cerdo	9,6%	7%
Alergia o intolerancia al gluten	2,1%	4,7%
Intolerancia a la lactosa	3,4%	2,3%
Alergia a los frutos secos	3,7%	2,3%
Otras alergias alimentarias	4%	9,3%

3.- En este apartado se recogen algunas de las características que reflejan los escolares en cuanto a su actividad física.

Desplazamiento de los escolares al centro escolar				
	Todos los centros		CEIP Reyes Católicos	
	N = 846		N = 43	
	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta
Caminando	42,2%	39%	74,4	69,8
En bicicleta	0,8%	0,6%	2,3	2,3
En transporte público	1,7%	1,5%	7	7
En coche	53,9%	56,9%	14	14
Otros	1,4%	2%	2,3	7



Actividades que hacen los escolares durante el recreo

	Todos los centros	CEIP Reyes Católicos
	N = 846	N = 43
Permanecen sentados/as (hablando, leyendo, jugando a muñecas, jugando a videojuegos...)	17,3%	23,3%
Juegan en los columpios u otros juegos de moverse que hay en el patio de la escuela	12,5%	14%
Juegan a la pelota, a juegos que impliquen correr, a la cuerda, a bailar, etc.	59%	58,1%
Practican algún deporte (fútbol, baloncesto, etc.)	26,1%	9,3%
Realizan actividades de baja intensidad (jugar a los trompos, canicas, chapas...)	5,9%	0%

Porcentaje de escolares que realizan actividades extraescolares deportivas

Todos los centros	CEIP Reyes Católicos
N = 846	N = 43
65,2%	79,1%

Actividades extraescolares que practican, frecuencia y tiempo de práctica

	Todos los centros					CEIP Reyes Católicos				
	Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día		Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día	
		Niños	Niñas	Niños	Niñas		Niños	Niñas	Niños	Niñas
Atletismo	3,8%	2,24	2,23	1,71	1,25	2,3%	1	0	1	0
Baloncesto	7,7%	2,20	2	1,42	1,41	14%	1,71	0	1,643	0
Danza, baile	11,8%	2,8	1,98	1,8	1,36	14%	0	1,67	0	1
Fútbol	23,1%	2,57	2,21	1,57	1,45	32,6%	2,75	2	1,188	1,083
Gimnasia (rítmica, acrobática...)	9%	2,14	2,15	1,29	1,81	0%	0	0	0	0
Natación	9,5%	1,74	1,82	1,30	1,24	16,3%	1,33	1	1,083	1,250
Rugby	0,5%	1,33	1,33	1	1	0%	0	0	0	0
Tenis	3,9%	1,83	2,08	1,47	1,58	9,3%	1,75	0	2	0
Voleibol	0,8%	3,50	3,33	2,5	2,33	2,3%	3	0	1,5	0
Pádel	1,9%	1,78	1,33	1,11	1	0%	0	0	0	0
Ciclismo	0,9%	2	2,4	1,5	2,3	0%	0	0	0	0
Equitación / hípica	0,9%	1	2,2	1,5	1,9	2,3%	1	0	1	0
Patinaje / hockey	2,5%	1,6	1,81	1,2	1,22	9,3%	2	2	1	1
Artes marciales (judo, karate, aikidō, taekwondo...)	7,3%	3	2,31	2	1,59	20,9%	1,666 7	1,666 7	1	1,5

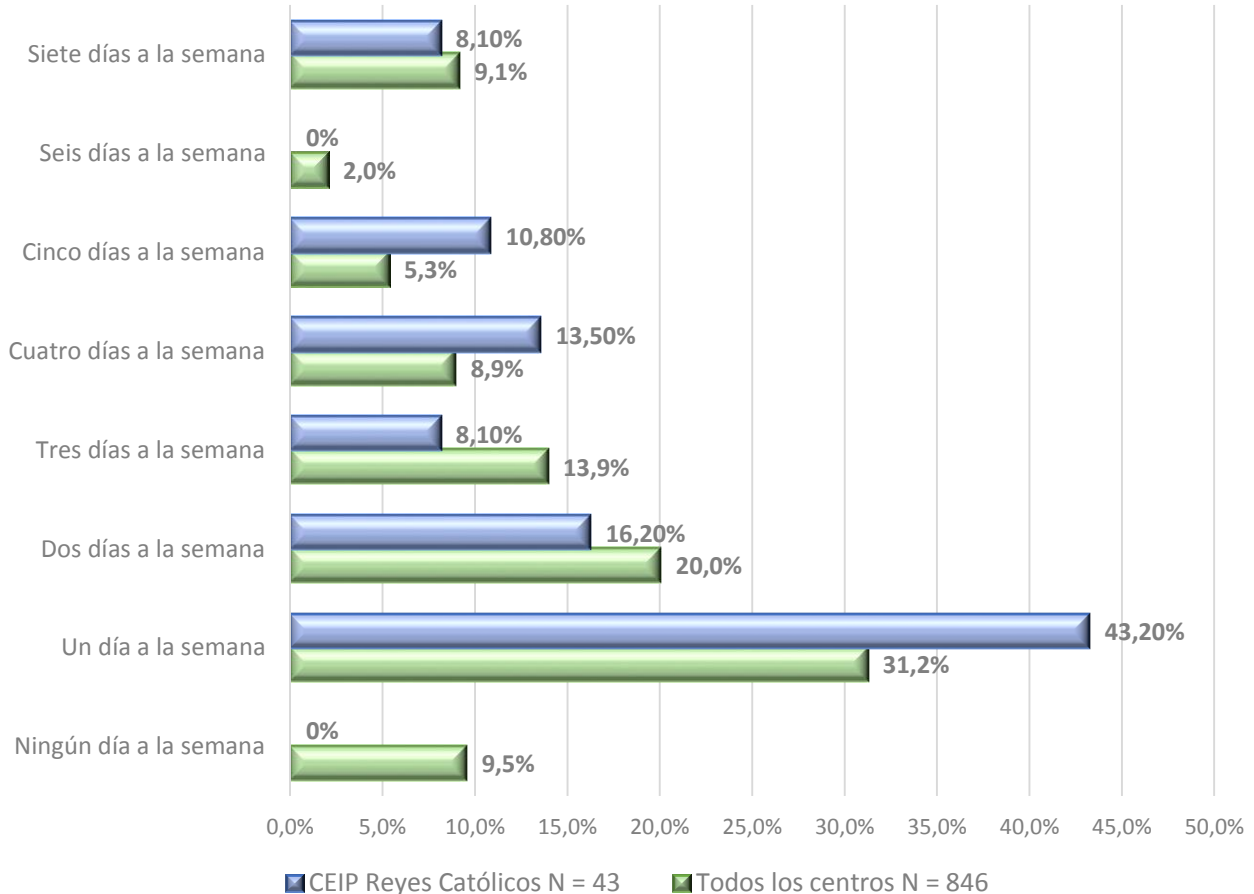
Porcentaje de escolares que realizan actividades deportivas en familia

Todos los centros	CEIP Reyes Católicos
N = 846	N = 43
77,7%	76,7%

Frecuencia de práctica de actividades deportivas en familia

	Todos los centros	CEIP Reyes Católicos
	N = 846	N = 43
Ningún día a la semana	9,5%	0%
Un día a la semana	31,2%	43,2%
Dos días a la semana	20%	16,2%
Tres días a la semana	13,9%	8,1%
Cuatro días a la semana	8,9%	13,5%
Cinco días a la semana	5,3%	10,8%
Seis días a la semana	2%	0%
Siete días a la semana	9,1%	8,1%

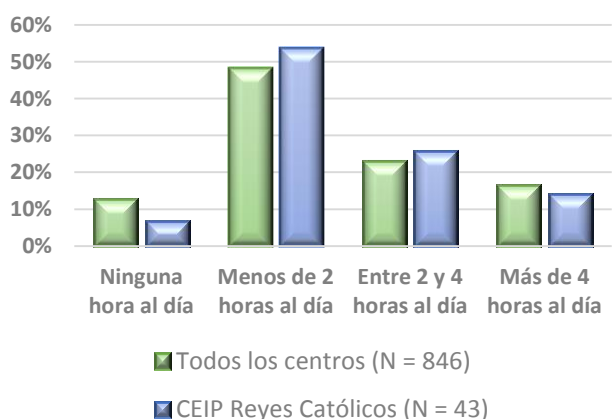
Porcentaje de la frecuencia de días a la semana que los escolares practican actividades deportivas en familia



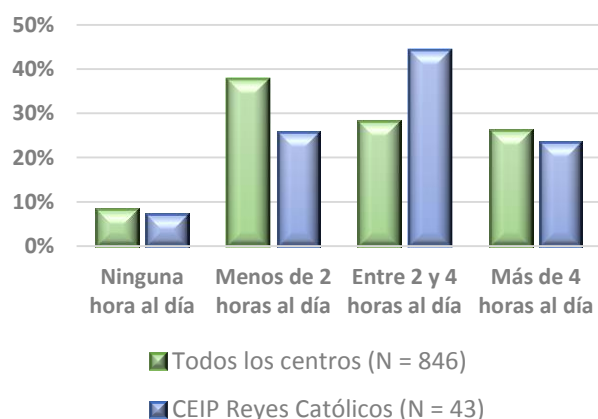
Tiempo que pasan los escolares frente a una pantalla

	Todos los centros				CEIP Reyes Católicos			
	N = 846				N = 43			
	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día
Televisión y videojuegos de lunes a jueves	12,7%	48,1%	23%	16,3%	7%	53,5%	25,6%	14%
Televisión y videojuegos de viernes a domingo	8,2%	37,7%	28,1%	26%	7%	25,6%	44,2%	23,3%
Ordenador y móvil de lunes a jueves	33,7%	38%	17,5%	10,8%	19%	45,2%	31,0%	4,8%
Ordenador y móvil de viernes a domingo	23,4%	37%	21,4%	18,2%	18,6%	37,2%	34,9%	9,3%

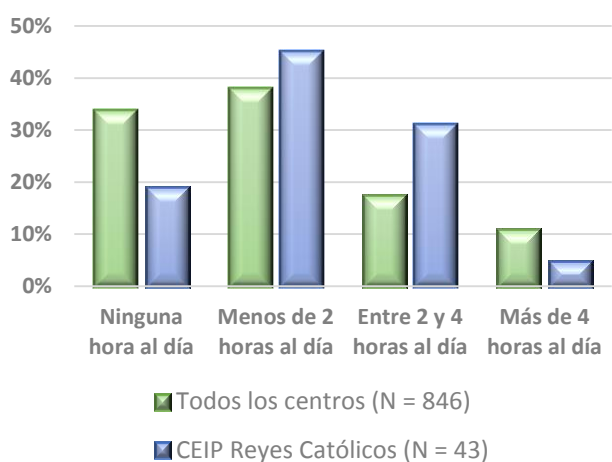
Televisión y videojuegos de lunes a jueves



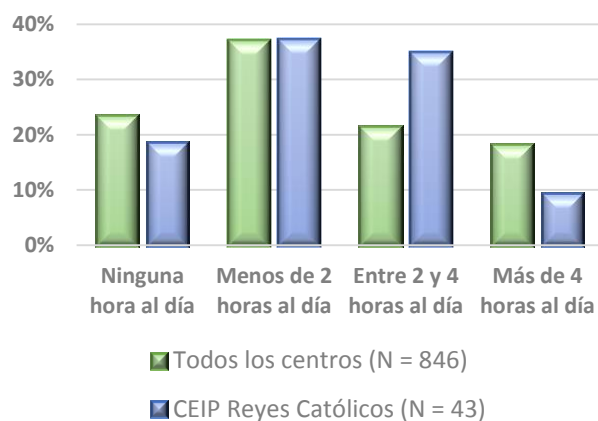
Televisión y videojuegos de viernes a domingo



Ordenador y móvil de lunes a jueves



Ordenador y móvil de viernes a domingo



4.- Cuestiones expresadas por los padres/madres acerca de ellos mismos y de sus hijos/as en cuanto a hábitos alimentarios, de actividad física y horas de sueño.

Familiar que contesta el cuestionario		
	Todos los centros	CEIP Reyes Católicos
	N = 846	N = 43
Madre	72,4%	78,9%
Padre	11,4%	7,9%
Ambos (madre y padre)	15,3%	10,5%
Otra persona	0,9%	2,6%

Alimentos que suelen desayunar los familiares		
	Todos los centros	CEIP Reyes Católicos
	N = 846	N = 43
Leche sola	7,2%	5,1%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	76,5%	71,8%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	5,4%	2,6%
Pan, bocadillo, tostada	83,5%	74,4%
Cereales de desayuno	14,7%	20,5%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	9,2%	7,7%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	11,5%	20,5%
Zumo de frutas envasado	16,3%	17,9%
Refrescos	2,3%	0%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los familiares		
	Todos los centros	CEIP Reyes Católicos
	N = 846	N = 43
Nada	32,3%	12,8%
Leche sola	0,5%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	11,3%	20,5%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	11,3%	17,9%
Pan, bocadillo, tostada	25,3%	17,9%
Cereales de desayuno	2,6%	2,6%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	7,8%	12,8%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	43,8%	51,3%
Zumo de frutas envasado	8,2%	2,6%
Refrescos	2,6%	2,6%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los familiares

	Todos los centros					CEIP Reyes Católicos				
	N = 846					N = 43				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	21,2%	60,3%	10,3%	4,2%	4,2%	28,2%	51,3%	7,7%	7,7%	5,1%
Verduras cocinadas	11,6%	51,7%	22,5%	9,8%	4,4%	18,9%	51,3%	21,6%	2,7%	5,4%
Fruta	53,2%	36,8%	5,3%	3,5%	1,3%	59%	33,3%	0%	2,6%	5,1%
Leche con cacao, café, batidos	63,9%	20,4%	2,8%	3,9%	9,1%	61,5%	15,4%	2,6%	5,1%	15,4%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	38,5%	34,1%	7,8%	7,5%	12,1%	51,3%	25,6%	7,7%	5,2%	10,3%
Pescado	0,9%	54,8%	34%	8,8%	1,6%	0%	66,7%	30,8%	2,6%	0%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	1%	36,4%	46,1%	11,7%	4,8%	0%	33,3%	46,2%	12,9%	7,7%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	2,2%	77%	17,4%	2,6%	0,5%	0%	79,5%	17,9%	0%	2,6%
Huevos	1,6%	59,1%	32,4%	6%	0,9%	5,1%	71,8%	20,5%	2,6%	0%
Bollería o dulces	7,8%	27,2%	22,5%	23,6%	18,9%	5,1%	23,1%	17,9%	33,3%	20,5%
Chucherías	5,1%	20,9%	27,8%	23,2%	23%	5,1%	15,4%	25,6%	33,3%	20,5%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	1,8%	17,9%	29,6%	31,5%	19,2%	0%	7,7%	30,8%	41%	20,5%
Embutidos	10,3%	50,9%	20,1%	12,1%	6,7%	12,8%	43,6%	25,6%	7,7%	10,3%
Zumo de frutas envasado	16,6%	28,7%	11,9%	15,9%	26,7%	5,6%	27,7%	19,4%	19,5%	27,8%
Refrescos	18,7%	20,1%	20,2%	16,7%	24,4%	10,5%	18,4%	7,9%	39,5%	23,7%

Frecuencia de veces que los escolares desayunan según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Reyes Católicos
	N = 846	N = 43
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	86,1%	92,3%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	5,8%	2,6%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	5,5%	5,1%
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	2,6%	0%

Alimentos que suelen desayunar los escolares según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Reyes Católicos
	N = 846	N = 43
Leche sola	19,7%	23,1%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	69,9%	79,5%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	14,3%	25,6%
Pan, bocadillo, tostada	61,1%	56,4%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	10,6%	12,8%
Cereales de desayuno	40,7%	51,3%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	29%	28,2%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	12,5%	12,8%
Zumo de frutas envasado	17%	12,8%
Refrescos	0,4%	0%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los escolares según sus familiares

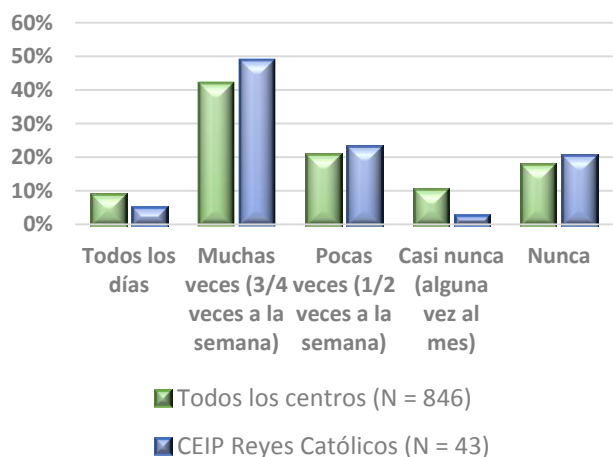
	Todos los centros	CEIP Reyes Católicos
	N = 846	N = 43
Nada	4,6%	0%
Leche sola	1,9%	5,1%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	8,1%	17,9%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	25,5%	51,3%
Pan, bocadillo, tostada	79,1%	82,1%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,5%	17,9%
Cereales de desayuno	5,9%	2,6%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	28,2%	51,3%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	51,5%	71,8%
Zumo de frutas envasado	28,1%	33,3%
Refrescos	0,3%	0%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares según sus familiares

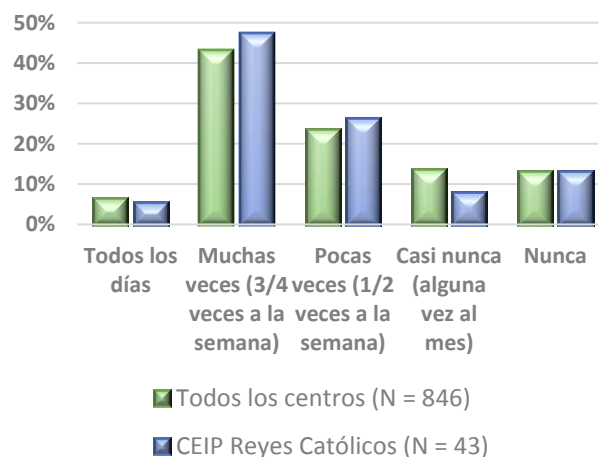
	Todos los centros					CEIP Reyes Católicos				
	N = 846					N = 43				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	9%	42%	20,7%	10,4%	17,8%	5,1%	48,8%	23,1%	2,6%	20,5%
Verduras cocinadas	6,4%	43,1%	23,5%	13,7%	13,2%	5,3%	47,4%	26,3%	7,9%	13,2%

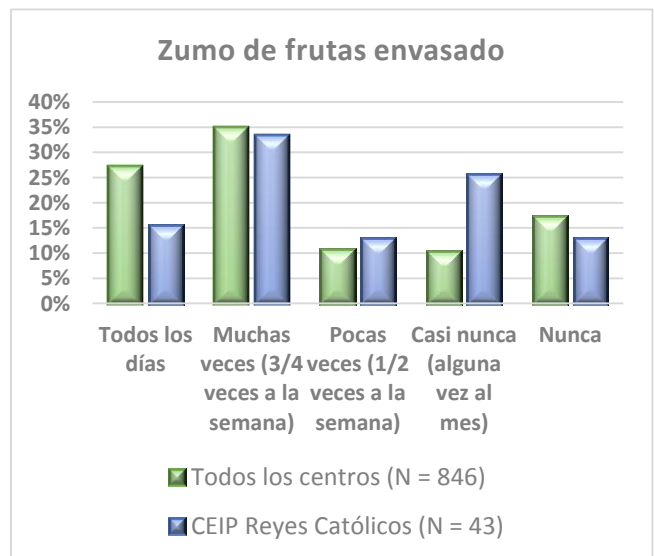
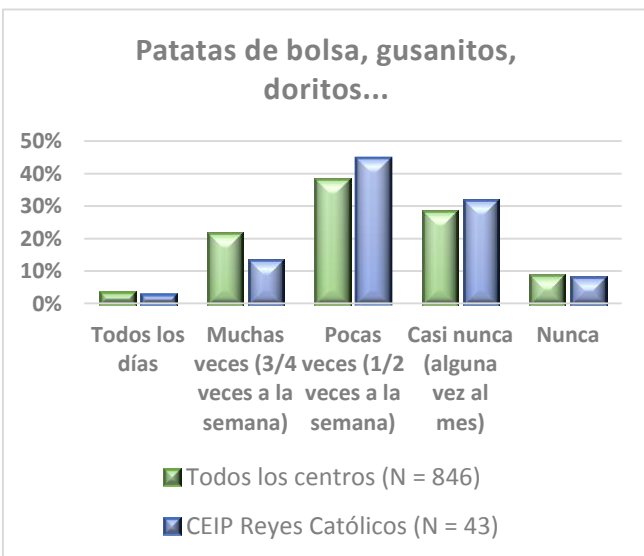
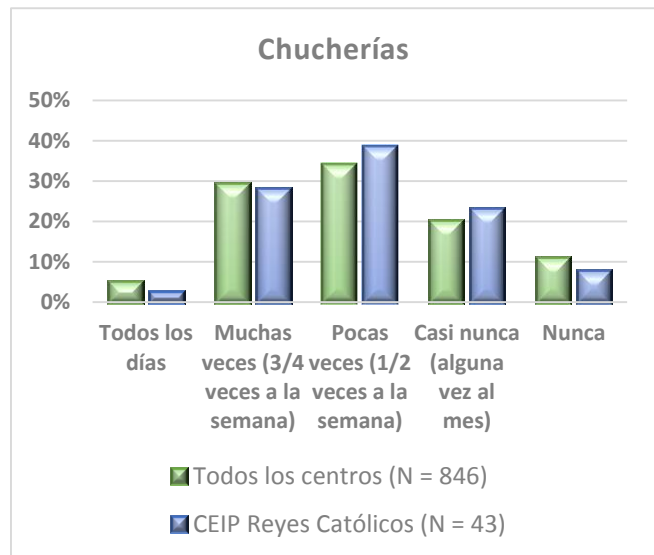
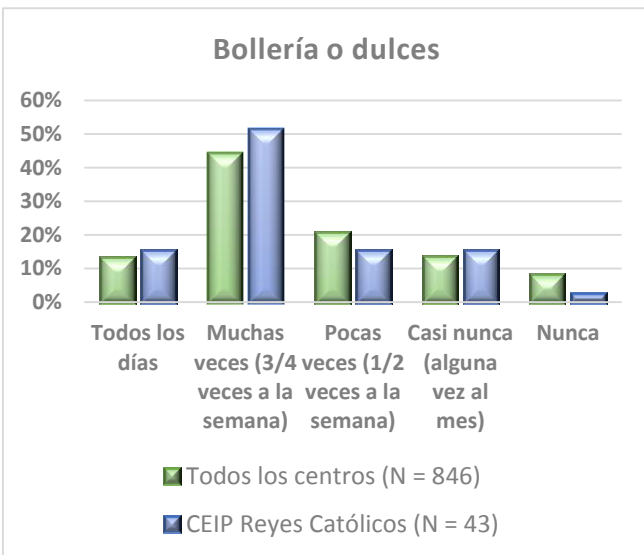
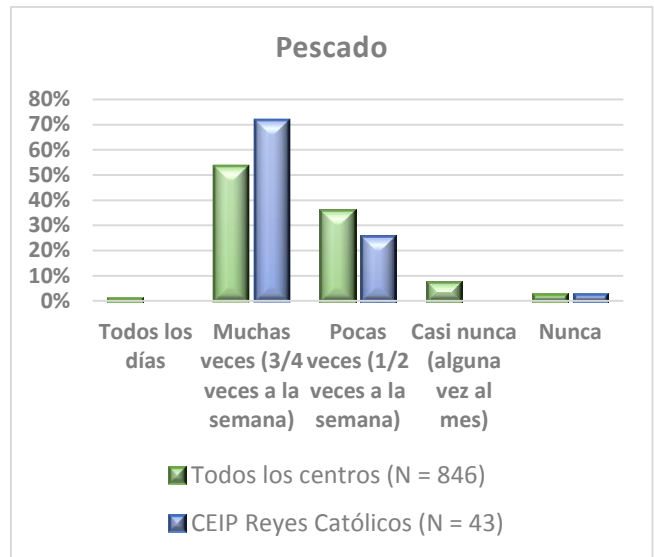
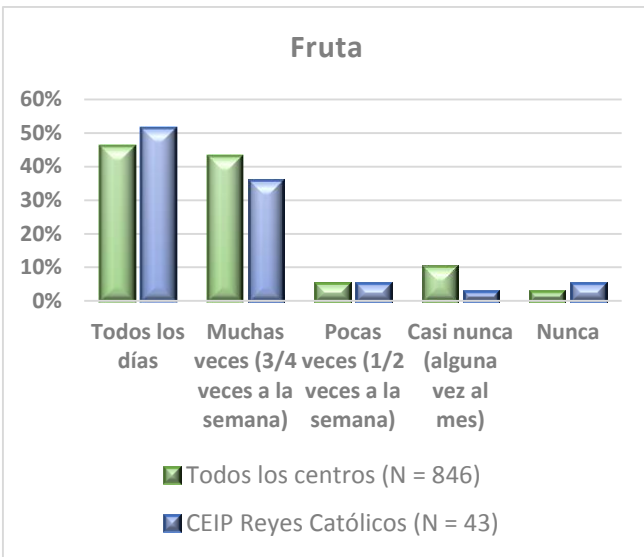
Fruta	45,9%	43%	5,2%	10,2%	2,8%	51,3%	35,9%	5,1%	2,6%	5,1%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	59,3%	22,7%	3,4%	3,9%	10,7%	53,9%	30,7%	7,7%	2,6%	5,1%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	46,7%	38,3%	7%	4,2%	3,8%	59,4%	29,7%	10,8%	0%	0%
Pescado	0,8%	53,5%	36%	7,4%	2,4%	0%	71,8%	25,6%	0%	2,6%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	0,8%	33,8%	46,6%	13,4%	5,4%	0%	35,9%	56,4%	2,6%	5,1%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	1,4%	75,6%	19,6%	2,9%	0,5%	2,6%	71,8%	20,5%	2,6%	2,6%
Huevos	1,2%	60,2%	33,2%	4,3%	1,1%	0%	73%	24,3%	2,7%	0%
Bollería o dulces	13,3%	44,2%	20,8%	13,5%	8,1%	15,4%	51,3%	15,4%	15,4%	2,6%
Chucherías	5,2%	29,5%	34%	20,3%	11%	2,6%	28,2%	38,5%	23,1%	7,7%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	3,4%	21,5%	38,2%	28,3%	8,6%	2,6%	13,2%	44,7%	31,6%	7,9%
Embutidos	16,9%	50,7%	14,7%	8,9%	8,8%	10,3%	38,4%	33,3%	7,7%	10,5%
Zumo de frutas envasado	27,1%	34,9%	10,6%	10,2%	17,2%	15,4%	33,3%	12,8%	25,6%	12,8%
Refrescos	8,8%	10,4%	17,4%	20,4%	43%	5,2%	5,3%	10,5%	42,1%	36,8%

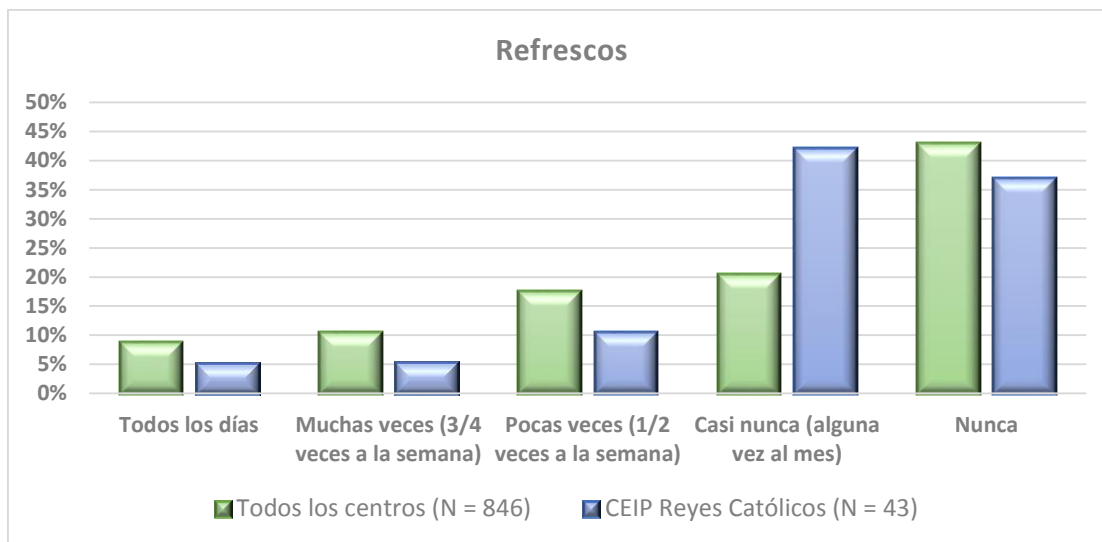
Verduras crudas o ensalada



Verduras cocinadas







Frecuencia con la que los escolares comen delante de una pantalla según sus familiares

	Todos los centros N = 846	CEIP Reyes Católicos N = 43
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	21,1%	17,9%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	28,4%	25,6%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	21,9%	17,9%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	28,6%	38,5%

Frecuencia con la que los escolares comen en un establecimiento de comida rápida

	Todos los centros N = 846	CEIP Reyes Católicos N = 43
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	54,7%	41%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	44,2%	56,4%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	0,9%	2,6%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	0,1%	0%

Alimentos que los familiares creen que más deben comer los escolares

	Todos los centros	CEIP Reyes Católicos
	N = 846	N = 43
Pan, cereales, arroz, pasta	9,6%	6,3%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	0,6%	0%
Fruta	28,1%	28,1%
Carne	1,6%	6,3%
Pescado	8,1%	12,5%
Huevos	0,3%	0%
Frutos secos	0,4%	0%
Verduras y hortalizas	45,2%	43,8%
No lo sé	6%	3,1%

Cuestiones respondidas por los familiares acerca del peso corporal y la alimentación de los escolares

	Todos los centros					CEIP Reyes Católicos				
	N = 846					N = 43				
	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
Los niños/as deben estar por encima del peso que les correspondería	46,8%	8,2%	4,8%	13,6%	26,6%	50%	7,9%	7,9%	7,9%	26,3%
Los padres/madres deben preocuparse de si su hijo/a debe hacer dieta para mantener el peso	6,4%	5,3%	15,8%	32,8%	39,7%	5,1%	10,3%	20,5%	28,2%	35,9%
Si no presto atención mi hijo/a come mucho más de lo que debería	27,5%	20,5%	20,6%	19,1%	12,4%	12,8%	30,8%	15,4%	30,8%	10,3%
Cuando puedo le ofrezco a mi hijo/a sus alimentos preferidos por haberse portado bien	41,4%	23,6%	21,4%	10,1%	3,5%	25,6%	38,5%	20,5%	7,7%	7,7%
He de estar pendiente para que mi hijo/a coma lo suficiente	15,6%	11,1%	19,9%	30,5%	22,8%	12,8%	10,3%	23,1%	33,3%	20,5%

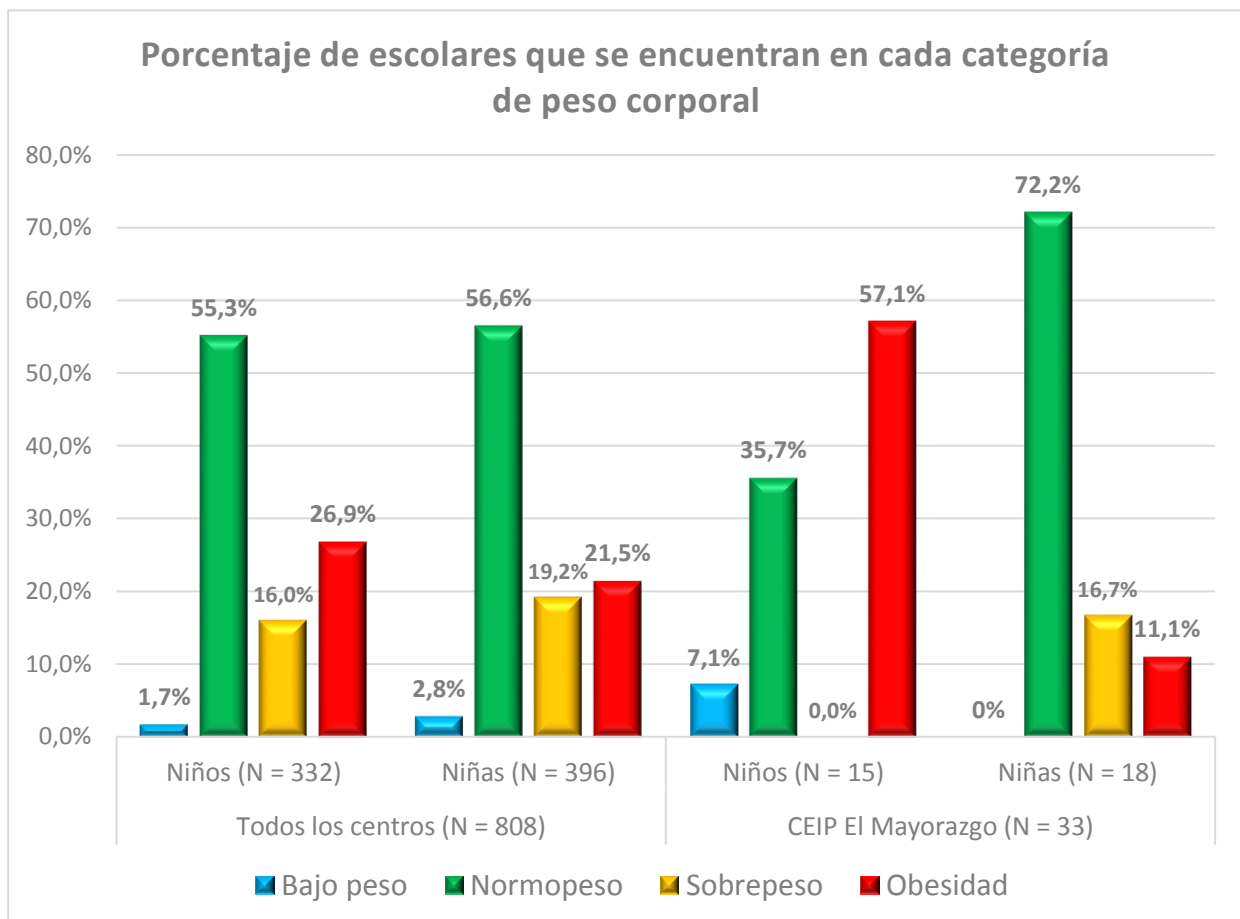
Horas de sueño que duermen los escolares según sus familiares

	Todos los centros			CEIP Reyes Católicos		
	N = 846			N = 43		
	Total de escolares	Niños	Niñas	Total de escolares	Niños	Niñas
Horas de sueño diarias de lunes a viernes	10,01 h	10,05 h	9,97 h	9,9487 h	9,8864 h	10,0294 h
Horas de sueño diarias fines de semana	12,2 h	12,09 h	12,1 h	14,1838 h	13,7348 h	14,7647 h

20. C.E.I.P. El Mayorazgo.

1.- Se presenta la categoría de peso corporal y la prevalencia de sobrepeso y obesidad que presentan los escolares de todos los centros en general y de su centro en particular.

Categoría de peso corporal de los escolares				
	Todos los centros		CEIP El Mayorazgo	
	N = 808		N = 33	
	Niños	Niñas	Niños	Niñas
	N = 332	N = 396	N = 15	N = 18
Bajo peso	1,7%	2,8%	7,1%	0%
Normopeso	55,3%	56,6%	35,7%	72,2%
Sobrepeso	16%	19,2%	0,0%	16,7%
Obesidad	26,9%	21,5%	57,1%	11,1%



2.- Se presentan algunos de los resultados más significativos relativos a los hábitos alimentarios que expresan los escolares.

Porcentaje de escolares que desayunan antes de empezar las clases

Todos los centros	CEIP El Mayorazgo
N = 846	N = 33
90,5%	90,9%

Porcentaje de escolares que si no desayunan les cuesta atender en clase

Todos los centros	CEIP El Mayorazgo
N = 846	N = 33
37%	27,6%

Alimentos que suelen desayunar los escolares

	Todos los centros	CEIP El Mayorazgo
	N = 846	N = 33
Leche sola	28,3%	24,2%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	53,1%	36,4%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	16,2%	12,1%
Pan, bocadillo, tostada	56,5%	60,6%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	12,4%	15,2%
Cereales de desayuno	42,8%	57,6%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	22,6%	36,4%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	28,2%	27,3%
Zumo de frutas envasado	27%	30,3%
Refrescos	4,5%	9,1%

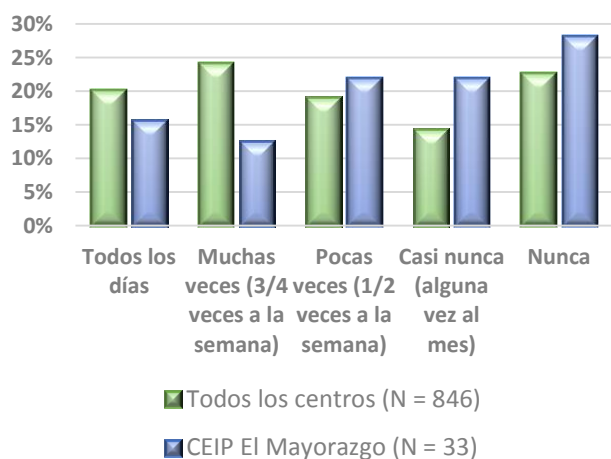
Alimentos que suelen llevar al recreo los escolares

	Todos los centros	CEIP El Mayorazgo
	N = 846	N = 33
Leche sola	1,8%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	5,1%	3%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	18,9%	0%
Pan, bocadillo, tostada	77,9%	87,9%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,3%	6,1%
Cereales de desayuno	5,6%	3%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	27,6%	30,3%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	48,9%	33,3%
Zumo de frutas envasado	38,3%	36,4%
Refrescos	2,6%	0%

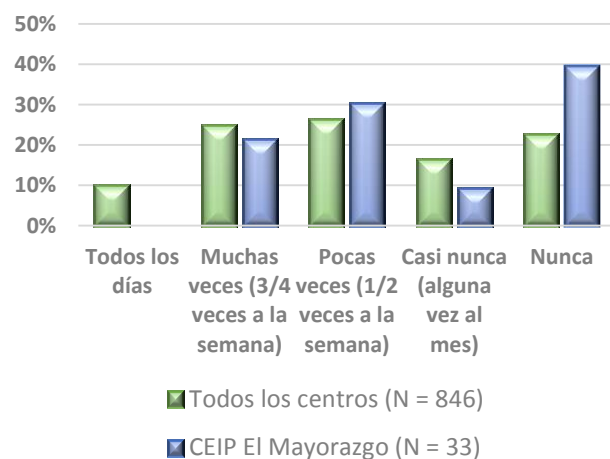
Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares

	Todos los centros					CEIP El Mayorazgo				
	N = 846					N = 33				
	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	20%	24,1%	19%	14,3%	22,6%	15,6%	12,50%	21,90%	21,90%	28,1%
Verduras cocinadas	9,8%	24,8%	26,4%	16,4%	22,6%	15,6%	12,50%	21,90%	21,90%	28,1%
Fruta	55,7%	23,1%	13,2%	4,4%	3,6%	50%	25%	12,5%	6,3%	6,3%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	50,1%	16,3%	13,4%	7,5%	12,7%	42,4%	21,2%	18,2%	9,1%	9,1%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	33,5%	26,8%	20,6%	12,8%	6,3%	27,3%	30,3%	27,3%	6,1%	9,1%
Pescado	7,3%	34,2%	35,8%	14,8%	7,8%	12,5%	15,60%	34,40%	25,0%	12,5%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	5%	27%	36,1%	19,9%	12%	0%	24,2%	42,4%	21,2%	12,1%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	6,8%	33,8%	35,7%	13,9%	9,8%	9,1%	27,3%	48,5%	9,1%	6,1%
Huevos	9%	31,9%	35,7%	15,1%	8,3%	16,1%	29%	22,6%	19,4%	12,9%
Bollería o dulces	11,9%	24%	34,1%	23,7%	6,2%	15,6%	18,80%	43,80%	18,80%	3,10%
Chucherías	8,4%	18,1%	37,3%	28,2%	7,9%	9,4%	28,10%	34,40%	21,90%	6,30%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	11,6%	25,9%	34,6%	23,7%	4,2%	18,2%	33,3%	36,4%	12%	0%
Embutidos	25,9%	33,3%	22,4%	11,8%	6,7%	36,4%	21,2%	33,3%	6,1%	3%
Zumo de frutas envasado	21,4%	25,1%	19,9%	14,7%	18,9%	12,1%	21,20%	27,30%	18,20%	21,2%
Refrescos	13,8%	16,5%	25,9%	25,3%	18,5%	18,2%	12,1%	21,2%	18,2%	30,3%

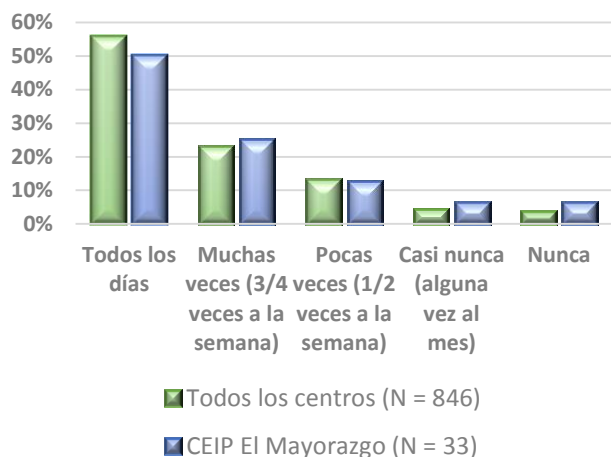
Verduras crudas o ensalada



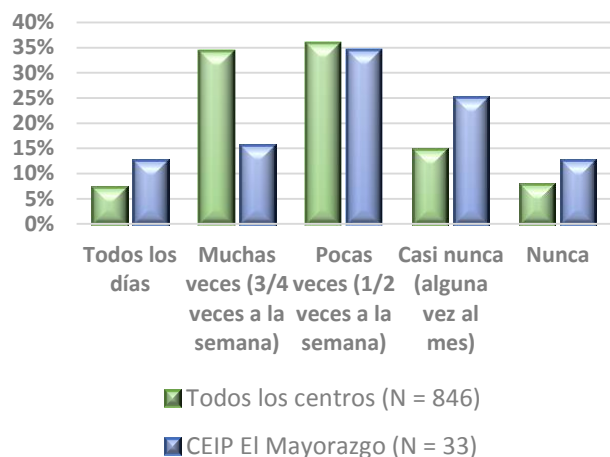
Verduras cocinadas



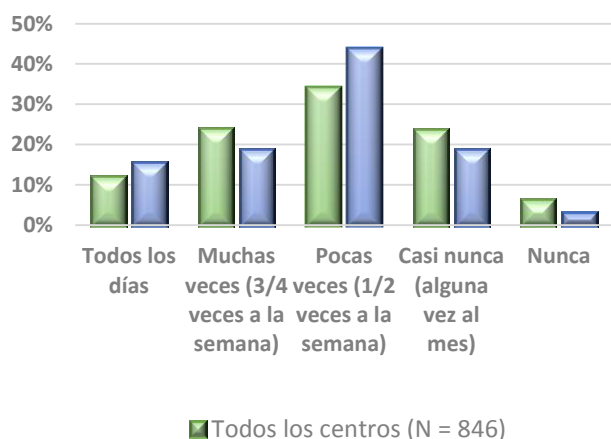
Fruta



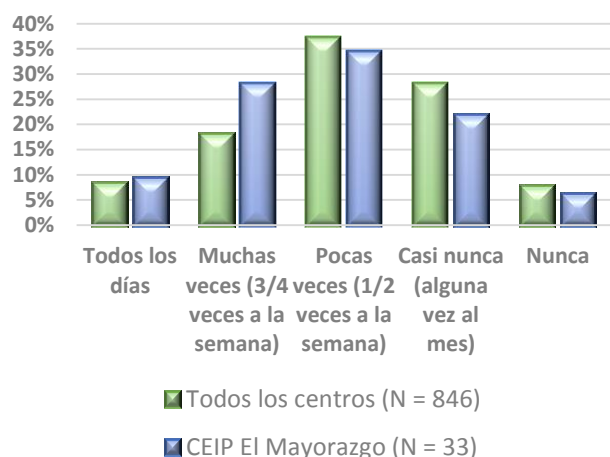
Pescado



Bollería o dulces



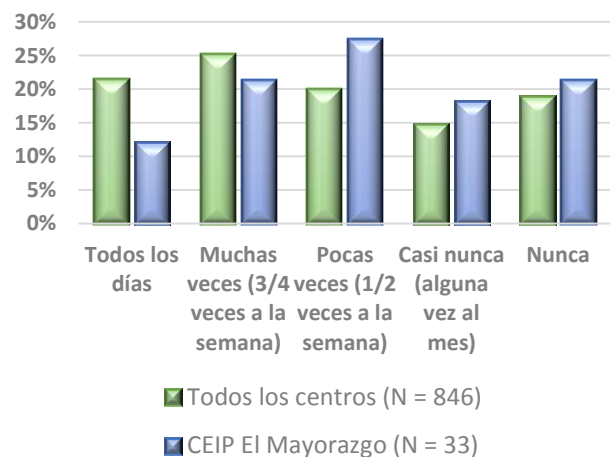
Chucherías

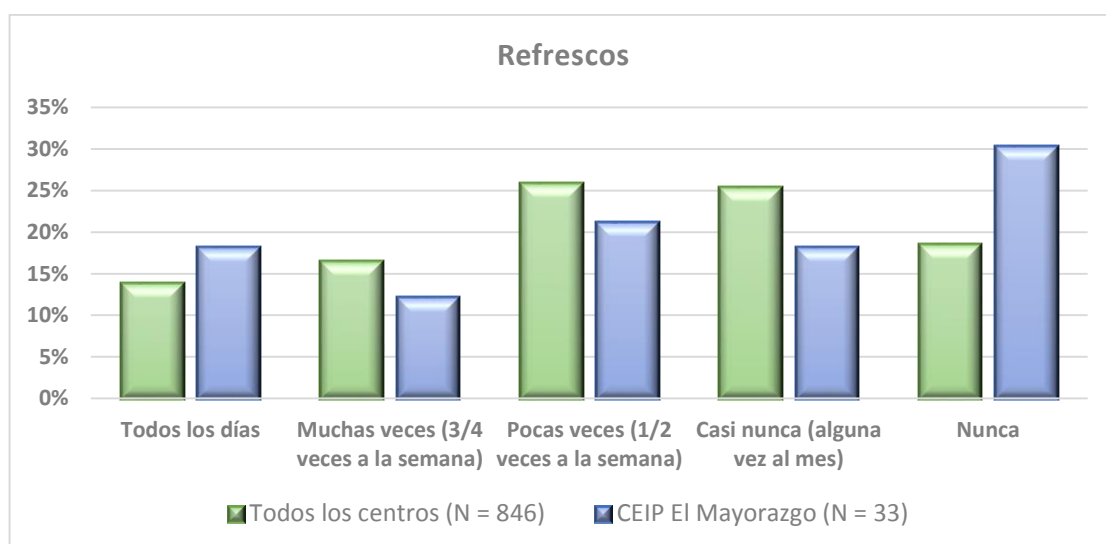


Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...



Zumo de frutas envasado





Porcentaje de escolares que se acaban la comida del comedor		
	Todos los centros	CEIP El Mayorazgo
	N = 846	N = 33
Siempre	33,3%	20%
Muchas veces (3/4 veces a la semana)	26,7%	20%
Pocas veces (1/2 veces a la semana)	20,1%	26,7%
Nunca	19,8%	33,3%

Frecuencia de veces que los escolares comen fuera de casa								
	Todos los centros				CEIP El Mayorazgo			
	N = 846				N = 33			
	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca
Establecimiento de comida rápida (McDonals, Burger King, Telepizza...)	2,6%	20%	67,3%	10,1%	6,3%	18,8%	68,8%	6,3%
Restaurante convencional	2,1%	27,7%	64%	6,2%	3,1%	21,9%	68,8%	6,3%

Alimentos que los escolares piensan que deben comer más raciones al día

	Todos los centros	CEIP El Mayorazgo
	N = 846	N = 33
Pan, cereales, arroz, pasta	7,6%	13,3%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	1,2%	0%
Bollería (galletas, croissants, etc.) Golosinas	1,4%	0%
Fruta	37,9%	23,3%
Carne, pescado, huevos, frutos secos	5,1%	10%
Verduras	32,1%	36,7%
No lo sé	14,6%	16,7%

Raciones diarias de fruta y verdura que los escolares piensan que deben comer cada día

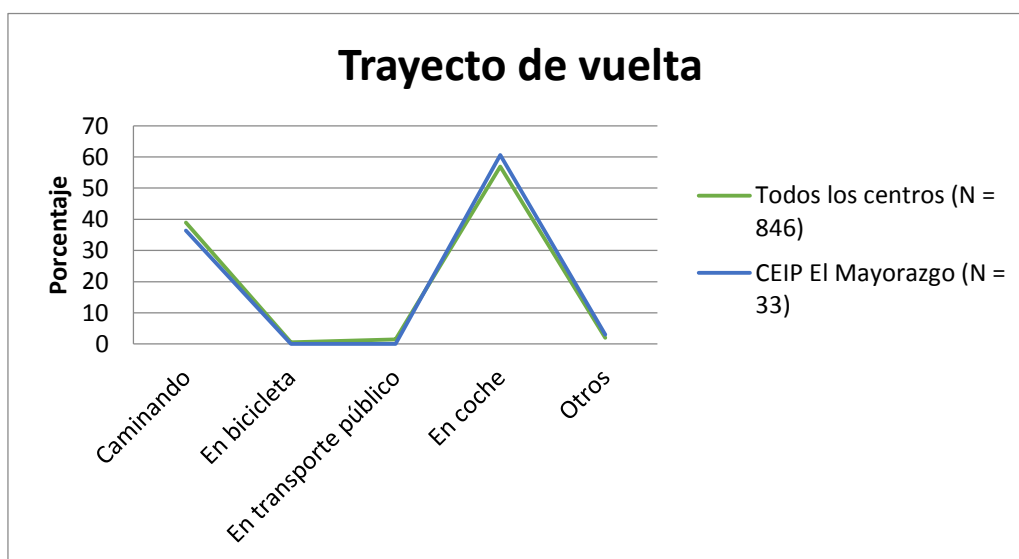
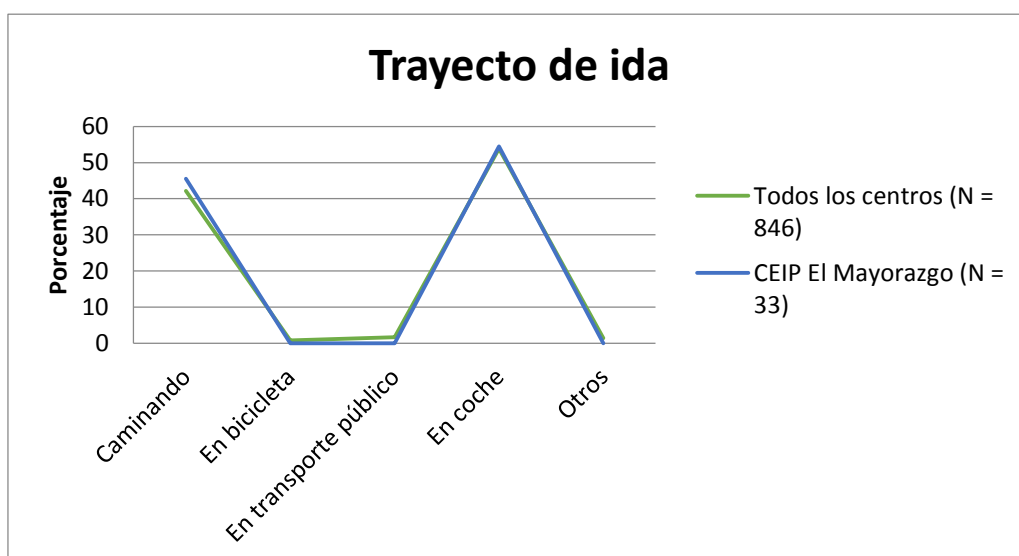
	Todos los centros	CEIP El Mayorazgo
	N = 846	N = 33
Ninguna ración	1,1%	3%
1 ración	6%	12,1%
2 raciones	14%	30,3%
3 raciones	20,6%	15,2%
4 raciones	11,3%	6,1%
5 raciones	39,7%	27,3%
No lo sé	7,2%	6,1%

Porcentaje de escolares que tienen una situación alimentaria especial

	Todos los centros	CEIP El Mayorazgo
	N = 846	N = 33
Vegetariano	2,4%	0%
No come carne de cerdo	9,6%	9,1%
Alergia o intolerancia al gluten	2,1%	0%
Intolerancia a la lactosa	3,4%	0%
Alergia a los frutos secos	3,7%	3%
Otras alergias alimentarias	4%	6,1%

3.- En este apartado se recogen algunas de las características que reflejan los escolares en cuanto a su actividad física.

Desplazamiento de los escolares al centro escolar				
	Todos los centros		CEIP El Mayorazgo	
	N = 846		N = 33	
	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta
Caminando	42,2%	39%	45,5	36,4
En bicicleta	0,8%	0,6%	0	0
En transporte público	1,7%	1,5%	0	0
En coche	53,9%	56,9%	54,5	60,6
Otros	1,4%	2%	0	3



Actividades que hacen los escolares durante el recreo

	Todos los centros	CEIP El Mayorazgo
	N = 846	N = 33
Permanecen sentados/as (hablando, leyendo, jugando a muñecas, jugando a videojuegos...)	17,3%	9,1%
Juegan en los columpios u otros juegos de moverse que hay en el patio de la escuela	12,5%	12,1%
Juegan a la pelota, a juegos que impliquen correr, a la cuerda, a bailar, etc.	59%	75,8%
Practican algún deporte (fútbol, baloncesto, etc.)	26,1%	3%
Realizan actividades de baja intensidad (jugar a los trompos, canicas, chapas...)	5,9%	0%

Porcentaje de escolares que realizan actividades extraescolares deportivas

Todos los centros	CEIP El Mayorazgo
N = 846	N = 33
65,2%	69,7%

Actividades extraescolares que practican, frecuencia y tiempo de práctica

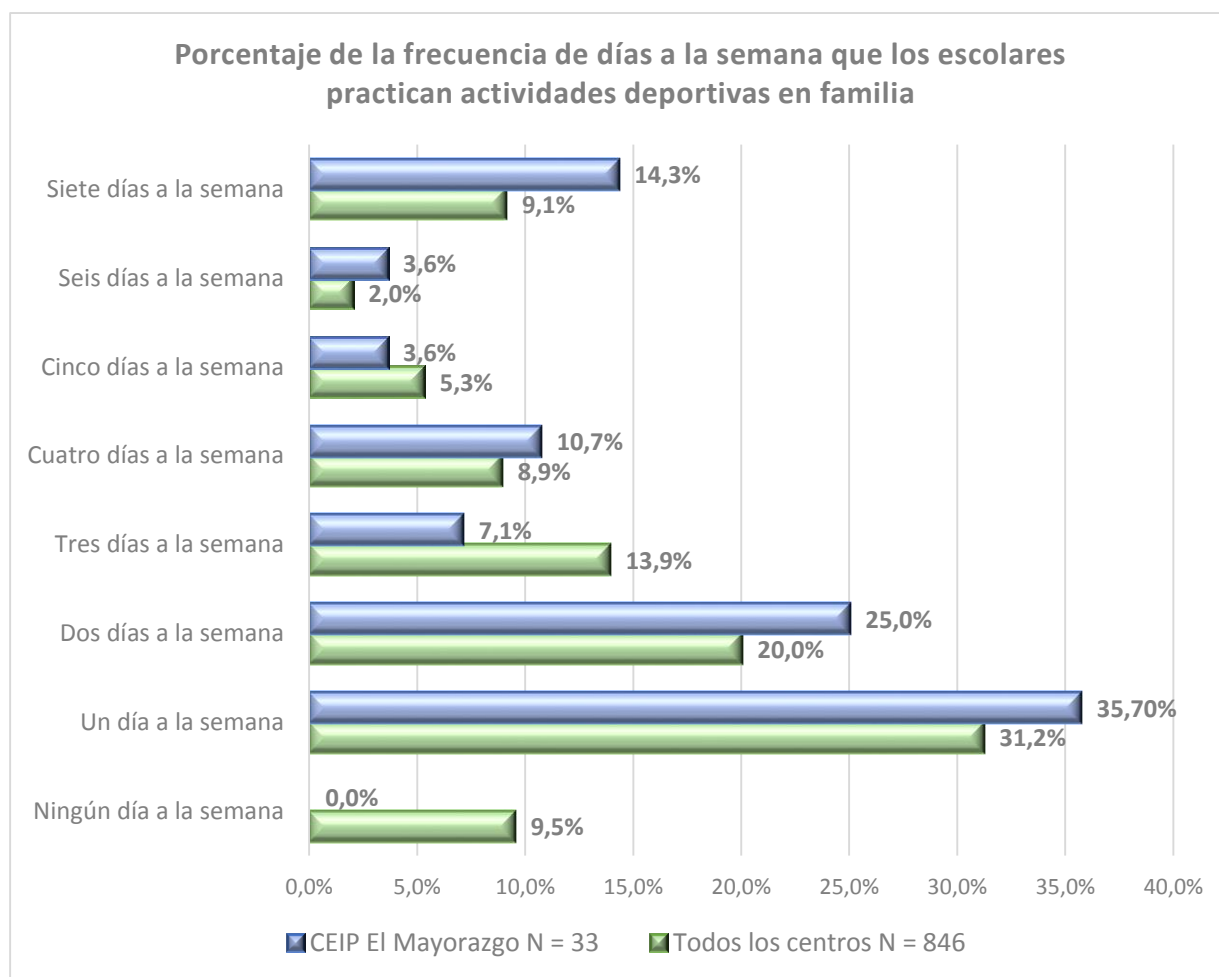
	Todos los centros						CEIP El Mayorazgo				
	Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día		Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día		
		Niños	Niñas	Niños	Niñas		Niños	Niñas	Niños	Niñas	
Atletismo	3,8%	2,24	2,23	1,71	1,25	15,2%	3	3	1	1	
Baloncesto	7,7%	2,20	2	1,42	1,41	3%	0	1	0	1	
Danza, baile	11,8%	2,8	1,98	1,8	1,36	12,1%	0	2,5	0	1,5	
Fútbol	23,1%	2,57	2,21	1,57	1,45	15,2%	3,8	0	1,5	0	
Gimnasia (rítmica, acrobática...)	9%	2,14	2,15	1,29	1,81	3%	0	4	0	2	
Natación	9,5%	1,74	1,82	1,30	1,24	6,1%	1	4	1	1	
Rugby	0,5%	1,33	1,33	1	1	0%	0	0	0	0	
Tenis	3,9%	1,83	2,08	1,47	1,58	0%	0	0	0	0	
Voleibol	0,8%	3,50	3,33	2,5	2,33	0%	0	0	0	0	
Pádel	1,9%	1,78	1,33	1,11	1	3%	1	0	2	0	
Ciclismo	0,9%	2	2,4	1,5	2,3	3%	2	0	1,5	0	
Equitación / hípica	0,9%	1	2,2	1,5	1,9	0%	0	0	0	0	
Patinaje / hockey	2,5%	1,6	1,81	1,2	1,22	0%	0	2	0	1	
Artes marciales (judo, karate, aikidō, taekwondo...)	7,3%	3	2,31	2	1,59	18,1%	2,2	0	1,6	0	

Porcentaje de escolares que realizan actividades deportivas en familia

Todos los centros	CEIP El Mayorazgo
N = 846	N = 33
77,7%	81,8%

Frecuencia de práctica de actividades deportivas en familia

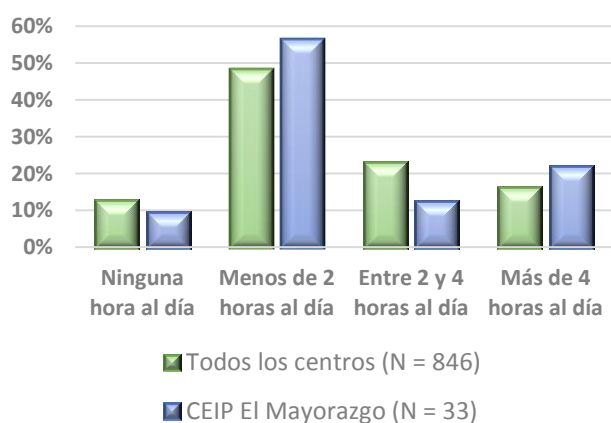
	Todos los centros	CEIP El Mayorazgo
	N = 846	N = 33
Ningún día a la semana	9,5%	0,0%
Un día a la semana	31,2%	35,70%
Dos días a la semana	20%	25,0%
Tres días a la semana	13,9%	7,1%
Cuatro días a la semana	8,9%	10,7%
Cinco días a la semana	5,3%	3,6%
Seis días a la semana	2%	3,6%
Siete días a la semana	9,1%	14,3%



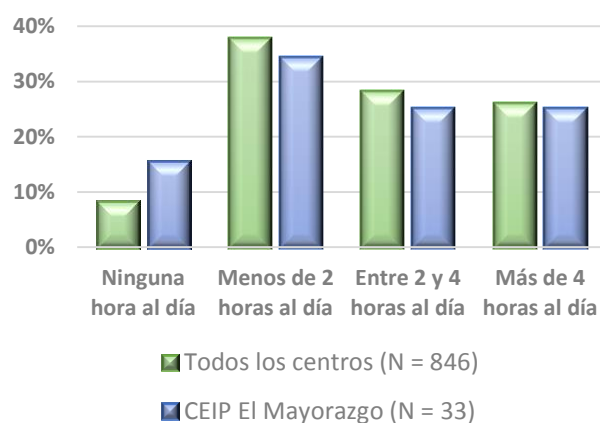
Tiempo que pasan los escolares frente a una pantalla

	Todos los centros				CEIP El Mayorazgo			
	N = 846				N = 33			
	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día
Televisión y videojuegos de lunes a jueves	12,7%	48,1%	23%	16,3%	9,4%	56,3%	12,5%	21,9%
Televisión y videojuegos de viernes a domingo	8,2%	37,7%	28,1%	26%	15,6%	34,4%	25%	25%
Ordenador y móvil de lunes a jueves	33,7%	38%	17,5%	10,8%	33,3%	36,4%	18,2%	12,1%
Ordenador y móvil de viernes a domingo	23,4%	37%	21,4%	18,2%	25%	34,4%	28,1%	12,5%

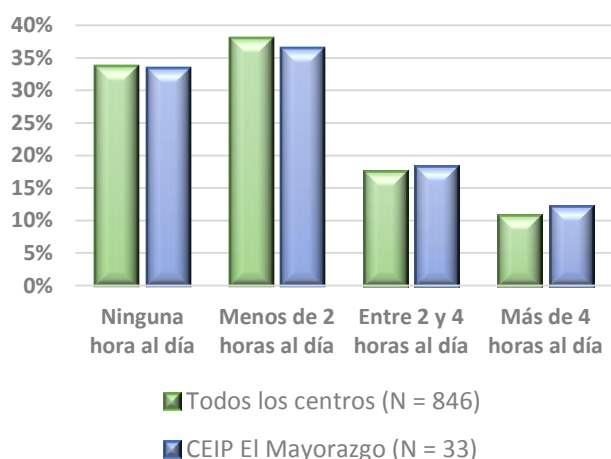
Televisión y videojuegos de lunes a jueves



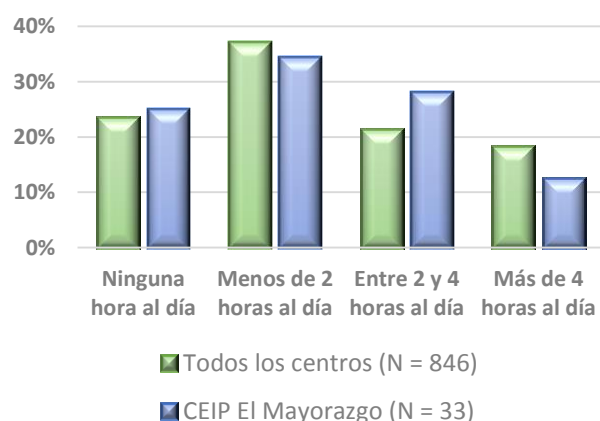
Televisión y videojuegos de viernes a domingo



Ordenador y móvil de lunes a jueves



Ordenador y móvil de viernes a domingo



4.- Cuestiones expresadas por los padres/madres acerca de ellos mismos y de sus hijos/as en cuanto a hábitos alimentarios, de actividad física y horas de sueño.

Familiar que contesta el cuestionario		
	Todos los centros	CEIP El Mayorazgo
	N = 846	N = 33
Madre	72,4%	87,1%
Padre	11,4%	6,5%
Ambos (madre y padre)	15,3%	6,5%
Otra persona	0,9%	0%

Alimentos que suelen desayunar los familiares		
	Todos los centros	CEIP El Mayorazgo
	N = 846	N = 33
Leche sola	7,2%	6,5%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	76,5%	87,1%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	5,4%	0%
Pan, bocadillo, tostada	83,5%	80,6%
Cereales de desayuno	14,7%	3,2%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	9,2%	12,9%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	11,5%	0%
Zumo de frutas envasado	16,3%	0%
Refrescos	2,3%	0%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los familiares		
	Todos los centros	CEIP El Mayorazgo
	N = 846	N = 33
Nada	32,3%	22,6%
Leche sola	0,5%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	11,3%	12,9%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	11,3%	3,2%
Pan, bocadillo, tostada	25,3%	32,3%
Cereales de desayuno	2,6%	0%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	7,8%	9,7%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	43,8%	48,4%
Zumo de frutas envasado	8,2%	0%
Refrescos	2,6%	6,5%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los familiares

	Todos los centros					CEIP El Mayorazgo				
	N = 846					N = 33				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	21,2%	60,3%	10,3%	4,2%	4,2%	16,1%	77,4%	6,5%	0%	0%
Verduras cocinadas	11,6%	51,7%	22,5%	9,8%	4,4%	12,9%	35,5%	32,3%	19,4%	0%
Fruta	53,2%	36,8%	5,3%	3,5%	1,3%	45,1%	51,6%	3,2%	0%	0%
Leche con cacao, café, batidos	63,9%	20,4%	2,8%	3,9%	9,1%	58%	35,5%	3,2%	0%	3,2%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	38,5%	34,1%	7,8%	7,5%	12,1%	34,4%	41,3%	6,9%	0%	17,2%
Pescado	0,9%	54,8%	34%	8,8%	1,6%	0%	48,4%	41,9%	9,7%	0%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	1%	36,4%	46,1%	11,7%	4,8%	0%	48,4%	45,2%	6,5%	0%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	2,2%	77%	17,4%	2,6%	0,5%	0%	67,7%	29%	3,2%	0%
Huevos	1,6%	59,1%	32,4%	6%	0,9%	3,2%	64,5%	29%	3,2%	0%
Bollería o dulces	7,8%	27,2%	22,5%	23,6%	18,9%	6,5%	25,9%	29%	29,1%	9,7%
Chucherías	5,1%	20,9%	27,8%	23,2%	23%	0%	20%	33,3%	20%	26,7%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	1,8%	17,9%	29,6%	31,5%	19,2%	0%	29%	22,6%	35,5%	12,9%
Embutidos	10,3%	50,9%	20,1%	12,1%	6,7%	3,2%	67,7%	12,9%	12,9%	3,2%
Zumo de frutas envasado	16,6%	28,7%	11,9%	15,9%	26,7%	10%	26,6%	13,3%	30%	20%
Refrescos	18,7%	20,1%	20,2%	16,7%	24,4%	20%	26,6%	20%	13,3%	20%

Frecuencia de veces que los escolares desayunan según sus familiares

	Todos los centros	CEIP El Mayorazgo
	N = 846	N = 33
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	86,1%	87,1%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	5,8%	0%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	5,5%	6,5%
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	2,6%	6,5%

Alimentos que suelen desayunar los escolares según sus familiares

	Todos los centros	CEIP El Mayorazgo
	N = 846	N = 33
Leche sola	19,7%	22,6%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	69,9%	67,7%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	14,3%	9,7%
Pan, bocadillo, tostada	61,1%	58,1%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	10,6%	6,5%
Cereales de desayuno	40,7%	25,8%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	29%	32,3%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	12,5%	6,5%
Zumo de frutas envasado	17%	3,2%
Refrescos	0,4%	0%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los escolares según sus familiares

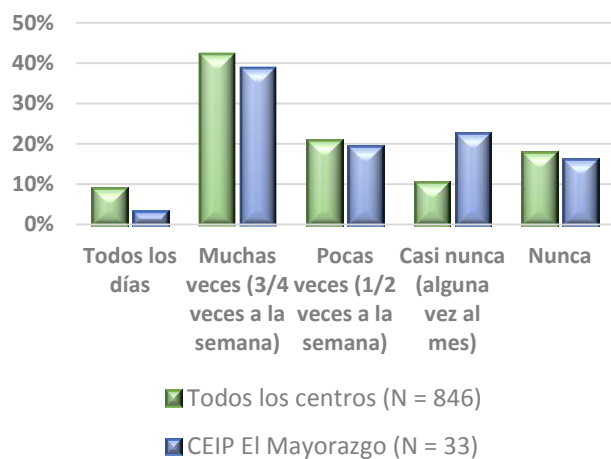
	Todos los centros	CEIP El Mayorazgo
	N = 846	N = 33
Nada	4,6%	3,2%
Leche sola	1,9%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	8,1%	6,5%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	25,5%	9,7%
Pan, bocadillo, tostada	79,1%	90,3%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,5%	6,5%
Cereales de desayuno	5,9%	0%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	28,2%	35,5%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	51,5%	35,5%
Zumo de frutas envasado	28,1%	16,1%
Refrescos	0,3%	0%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares según sus familiares

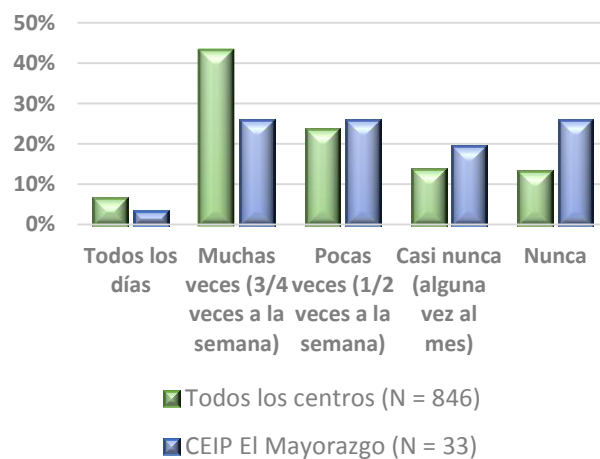
	Todos los centros					CEIP El Mayorazgo				
	N = 846					N = 33				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	9%	42%	20,7%	10,4%	17,8%	3,2%	38,7%	19,4%	22,6%	16,1%
Verduras cocinadas	6,4%	43,1%	23,5%	13,7%	13,2%	3,2%	25,8%	25,8%	19,3%	25,8%

Fruta	45,9%	43%	5,2%	10,2%	2,8%	43,4%	36,6%	13,3%	3,3%	3,3%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	59,3%	22,7%	3,4%	3,9%	10,7%	54,8%	25,8%	6,5%	3,2%	9,7%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	46,7%	38,3%	7%	4,2%	3,8%	44,8%	37,9%	6,9%	6,8%	3,4%
Pescado	0,8%	53,5%	36%	7,4%	2,4%	3,2%	48,4%	35,5%	9,7%	3,2%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	0,8%	33,8%	46,6%	13,4%	5,4%	0%	45,2%	35,5%	6,5%	12,9%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	1,4%	75,6%	19,6%	2,9%	0,5%	0%	71%	25,8%	3,2%	0%
Huevos	1,2%	60,2%	33,2%	4,3%	1,1%	0%	56,6%	40%	3,3%	0%
Bollería o dulces	13,3%	44,2%	20,8%	13,5%	8,1%	16,1%	38,7%	16,1%	22,6%	6,5%
Chucherías	5,2%	29,5%	34%	20,3%	11%	16,1%	38,7%	16,1%	22,6%	6,50%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	3,4%	21,5%	38,2%	28,3%	8,6%	3,2%	25,8%	35,5%	25,9%	9,7%
Embutidos	16,9%	50,7%	14,7%	8,9%	8,8%	19,4%	64,6%	6,5%	6,5%	3,2%
Zumo de frutas envasado	27,1%	34,9%	10,6%	10,2%	17,2%	26,6%	26,7%	13,3%	10%	23,3%
Refrescos	8,8%	10,4%	17,4%	20,4%	43%	3,2%	16,1%	9,7%	13%	58,1%

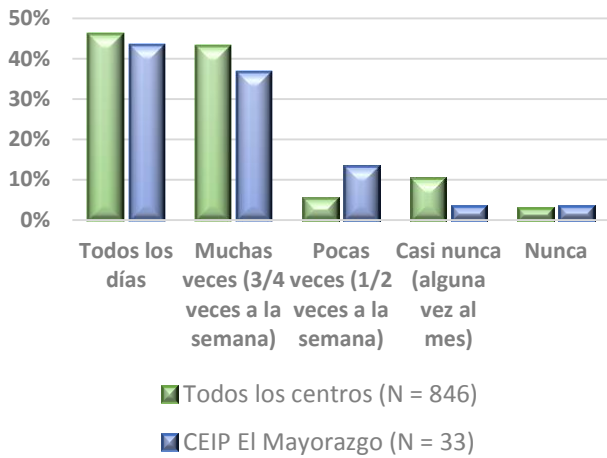
Verduras crudas o ensalada



Verduras cocinadas



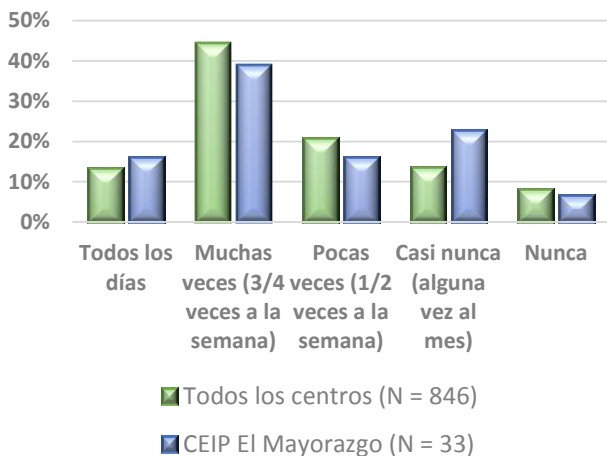
Fruta



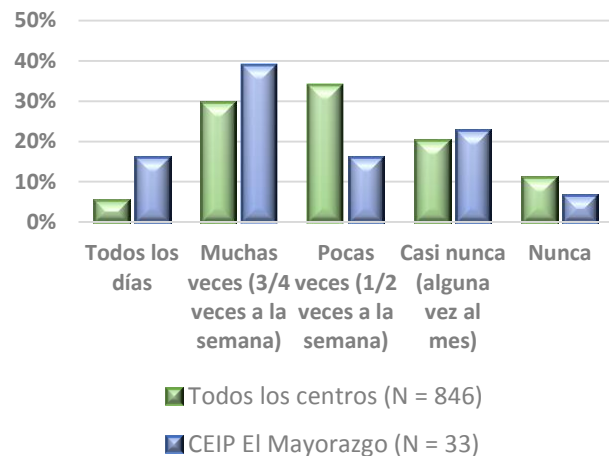
Pescado



Bollería o dulces



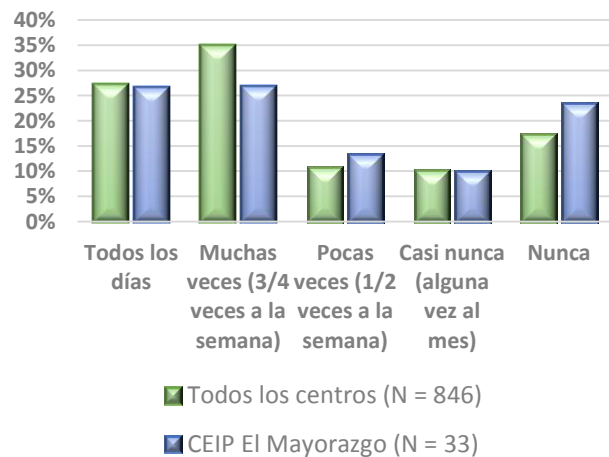
Chucherías

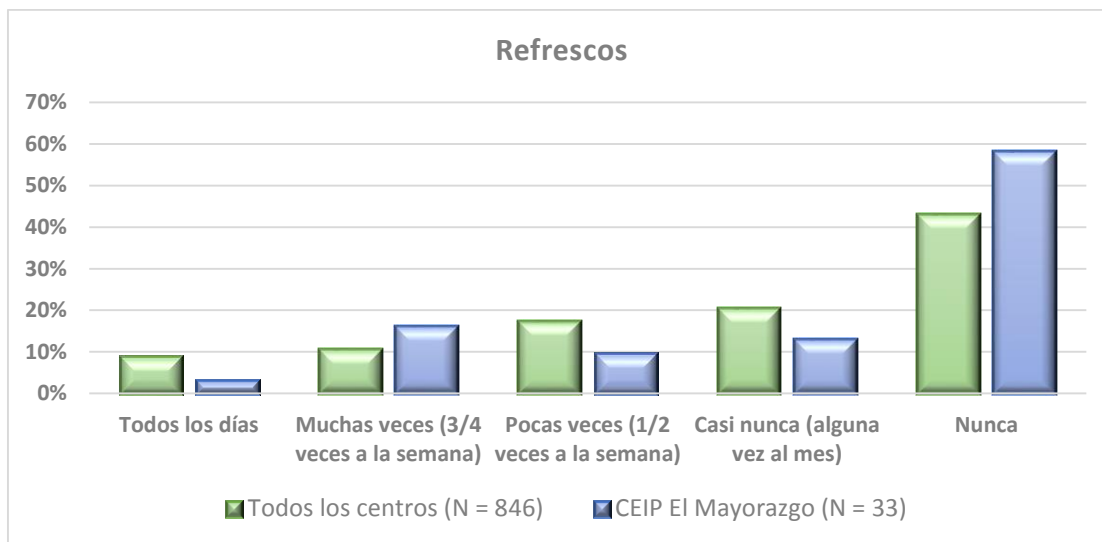


Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...



Zumo de frutas envasado





Frecuencia con la que los escolares comen delante de una pantalla según sus familiares

	Todos los centros N = 846	CEIP El Mayorazgo N = 33
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	21,1%	35,5%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	28,4%	35,5%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	21,9%	3,2%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	28,6%	25,8%

Frecuencia con la que los escolares comen en un establecimiento de comida rápida

	Todos los centros N = 846	CEIP El Mayorazgo N = 33
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	54,7%	54,8%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	44,2%	45,2%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	0,9%	0%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	0,1%	0%

Alimentos que los familiares creen que más deben comer los escolares

	Todos los centros	CEIP El Mayorazgo
	N = 846	N = 33
Pan, cereales, arroz, pasta	9,6%	7,4%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	0,6%	0%
Fruta	28,1%	29,6%
Carne	1,6%	3,7%
Pescado	8,1%	0%
Huevos	0,3%	0%
Frutos secos	0,4%	0%
Verduras y hortalizas	45,2%	59,3%
No lo sé	6%	0%

Cuestiones respondidas por los familiares acerca del peso corporal y la alimentación de los escolares

	Todos los centros					CEIP El Mayorazgo				
	N = 846					N = 33				
	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
Los niños/as deben estar por encima del peso que les correspondería	46,8%	8,2%	4,8%	13,6%	26,6%	40%	6,7%	10%	16,7%	26,7%
Los padres/madres deben preocuparse de si su hijo/a debe hacer dieta para mantener el peso	6,4%	5,3%	15,8%	32,8%	39,7%	17,2%	6,9%	20,7%	27,6%	27,6%
Si no presto atención mi hijo/a come mucho más de lo que debería	27,5%	20,5%	20,6%	19,1%	12,4%	20%	40%	33,3%	3,3%	3,3%
Cuando puedo le ofrezco a mi hijo/a sus alimentos preferidos por haberse portado bien	41,4%	23,6%	21,4%	10,1%	3,5%	32,3%	29%	25,8%	6,5%	6,5%
He de estar pendiente para que mi hijo/a coma lo suficiente	15,6%	11,1%	19,9%	30,5%	22,8%	3,3%	20%	20%	30%	26,7%

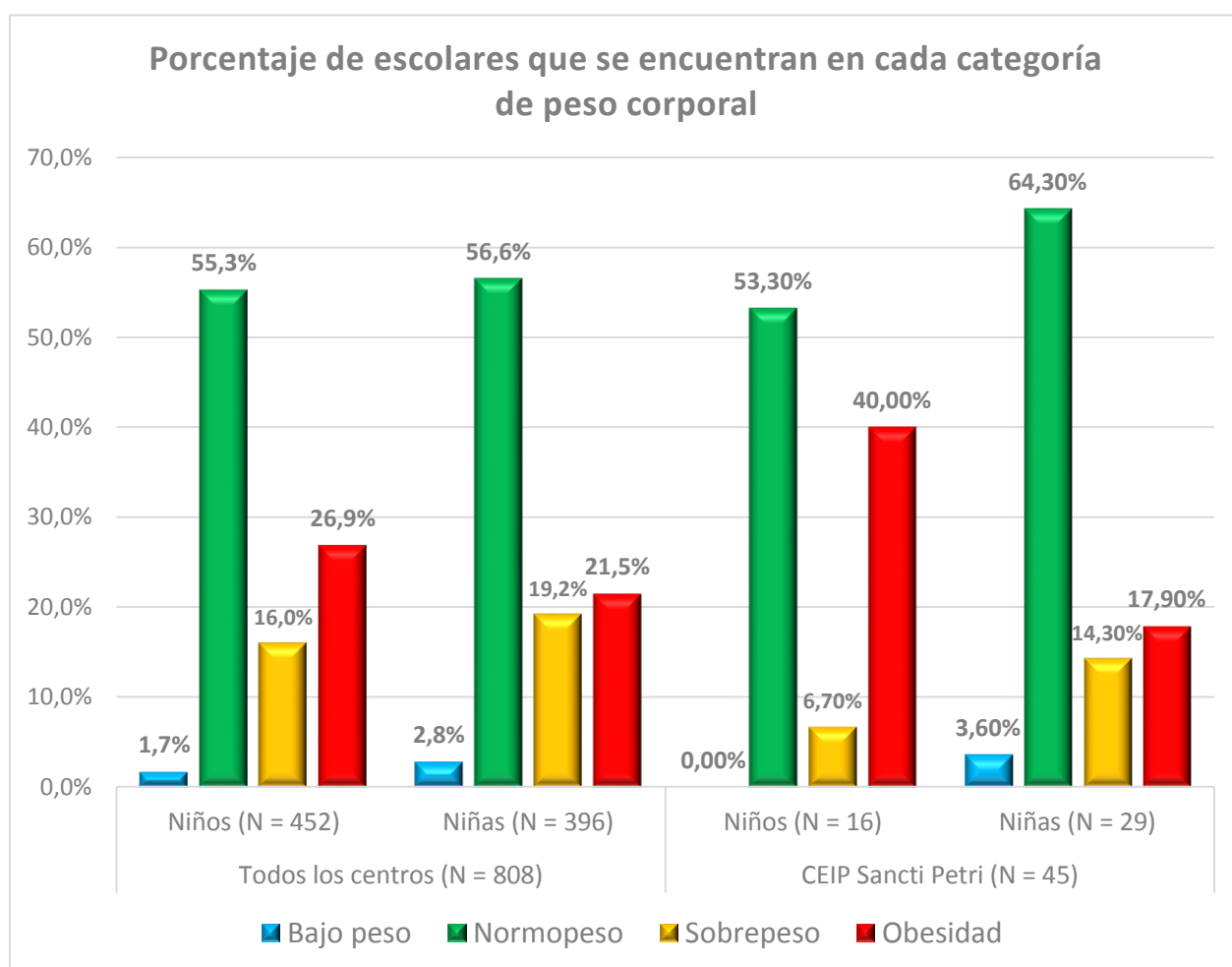
Horas de sueño que duermen los escolares según sus familiares

	Todos los centros			CEIP El Mayorazgo		
	N = 846			N = 33		
	Total de escolares	Niños	Niñas	Total de escolares	Niños	Niñas
Horas de sueño diarias de lunes a viernes	10,01 h	10,05 h	9,97 h	9,9462 h	9,8512 h	10,0245 h
Horas de sueño diarias fines de semana	12,2 h	12,09 h	12,1 h	13 h	12,1731 h	13,6324 h

21. C.E.I.P. Sancti Petri.

1.- Se presenta la categoría de peso corporal y la prevalencia de sobrepeso y obesidad que presentan los escolares de todos los centros en general y de su centro en particular.

Categoría de peso corporal de los escolares				
	Todos los centros		CEIP Sancti Petri	
	N = 808		N = 45	
	Niños	Niñas	Niños	Niñas
	N = 452	N = 396	N = 16	N = 29
Bajo peso	1,7%	2,8%	0,0%	3,6%
Normopeso	55,3%	56,6%	53,3%	64,3%
Sobrepeso	16%	19,2%	6,7%	14,3%
Obesidad	26,9%	21,5%	40,0%	17,9%



2.- Se presentan algunos de los resultados más significativos relativos a los hábitos alimentarios que expresan los escolares.

Porcentaje de escolares que desayunan antes de empezar las clases

Todos los centros	CEIP Sancti Petri
N = 846	N = 45
90,5%	97,7%

Porcentaje de escolares que si no desayunan les cuesta atender en clase

Todos los centros	CEIP Sancti Petri
N = 846	N = 45
37%	69,4%

Alimentos que suelen desayunar los escolares

	Todos los centros	CEIP Sancti Petri
	N = 846	N = 45
Leche sola	28,3%	27,3%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	53,1%	45,5%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	16,2%	18,2%
Pan, bocadillo, tostada	56,5%	63,6%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	12,4%	11,4%
Cereales de desayuno	42,8%	47,7%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	22,6%	13,6%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	28,2%	36,4%
Zumo de frutas envasado	27%	36,4%
Refrescos	4,5%	4,5%

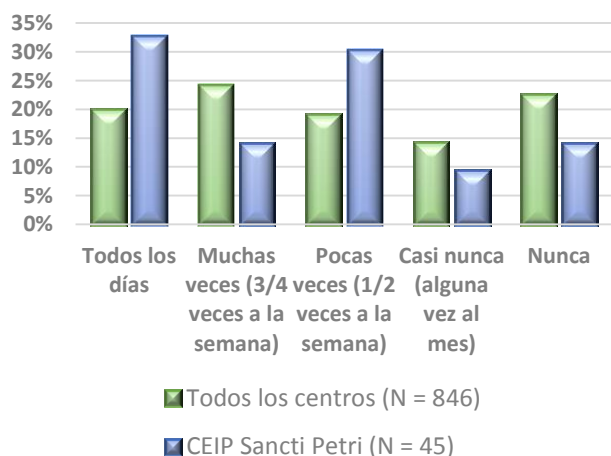
Alimentos que suelen llevar al recreo los escolares

	Todos los centros	CEIP Sancti Petri
	N = 846	N = 45
Leche sola	1,8%	2,3%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	5,1%	4,5%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	18,9%	15,9%
Pan, bocadillo, tostada	77,9%	79,5%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,3%	9,1%
Cereales de desayuno	5,6%	9,1%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	27,6%	13,6%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	48,9%	75%
Zumo de frutas envasado	38,3%	27,3%
Refrescos	2,6%	0%

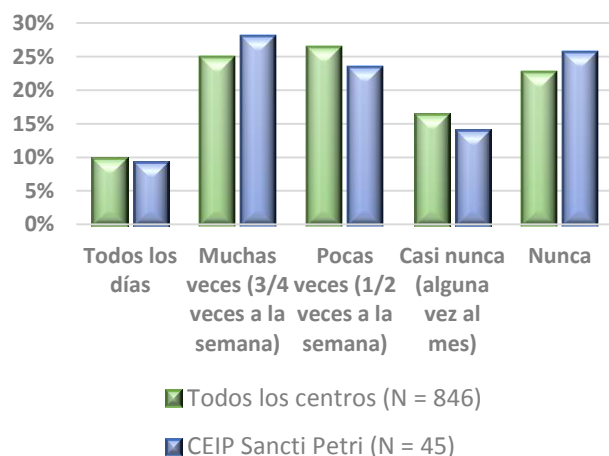
Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares

	Todos los centros					CEIP Sancti Petri				
	N = 846					N = 45				
	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	20%	24,1%	19%	14,3%	22,6%	32,6%	14%	30,2%	9,3%	14%
Verduras cocinadas	9,8%	24,8%	26,4%	16,4%	22,6%	9,3%	27,9%	23,3%	14%	25,6%
Fruta	55,7%	23,1%	13,2%	4,4%	3,6%	75%	15,9%	6,8%	0%	2,3%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	50,1%	16,3%	13,4%	7,5%	12,7%	47,7%	18,2%	11,4%	9,1%	13,6%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	33,5%	26,8%	20,6%	12,8%	6,3%	31,8%	25%	25%	11,4%	6,8%
Pescado	7,3%	34,2%	35,8%	14,8%	7,8%	13,6%	13,6%	13,6%	13,6%	13,6%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	5%	27%	36,1%	19,9%	12%	0%	23,3%	39,5%	27,9%	9,3%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	6,8%	33,8%	35,7%	13,9%	9,8%	7%	30,2%	32,6%	25,6%	4,7%
Huevos	9%	31,9%	35,7%	15,1%	8,3%	4,5%	22,7%	47,7%	13,6%	11,4%
Bollería o dulces	11,9%	24%	34,1%	23,7%	6,2%	0%	18,6%	41,9%	25,6%	14,0%
Chucherías	8,4%	18,1%	37,3%	28,2%	7,9%	6,8%	11,40%	36,40%	31,80%	13,6%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	11,6%	25,9%	34,6%	23,7%	4,2%	0%	13,6%	45,5%	31,8%	9,1%
Embutidos	25,9%	33,3%	22,4%	11,8%	6,7%	27,9%	44,2%	16,3%	7%	4,7%
Zumo de frutas envasado	21,4%	25,1%	19,9%	14,7%	18,9%	15,9%	18,20%	25,0%	20,50%	20,5%
Refrescos	13,8%	16,5%	25,9%	25,3%	18,5%	4,7%	11,60%	20,90%	34,90%	27,9%

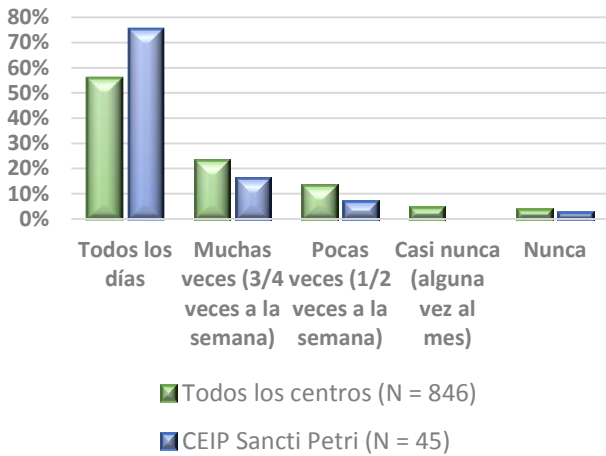
Verduras crudas o ensalada



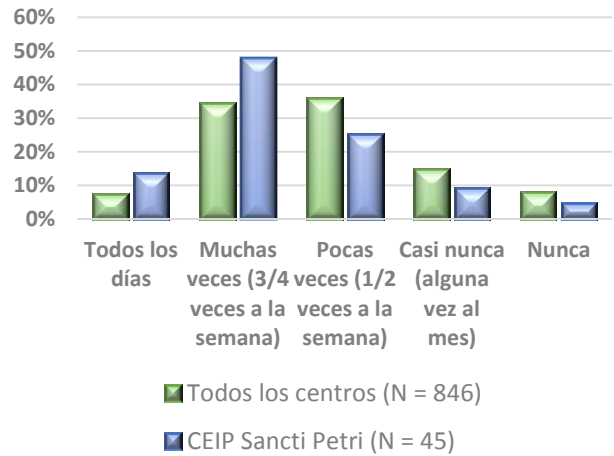
Verduras cocinadas



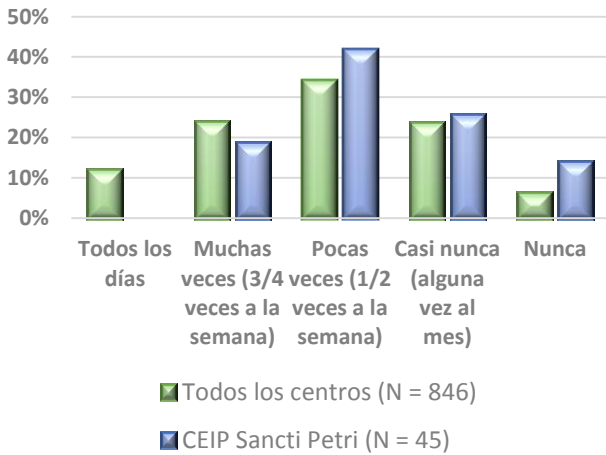
Fruta



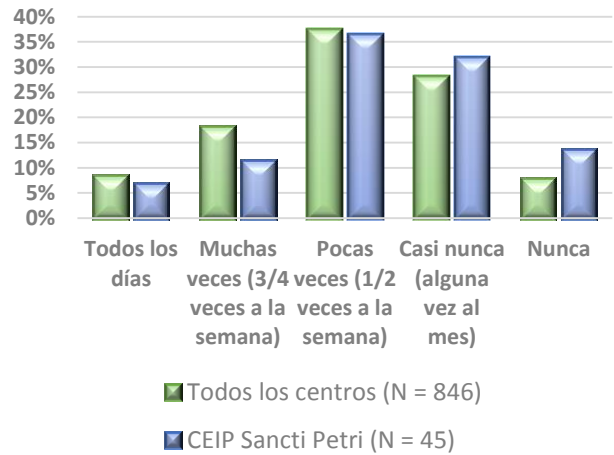
Pescado



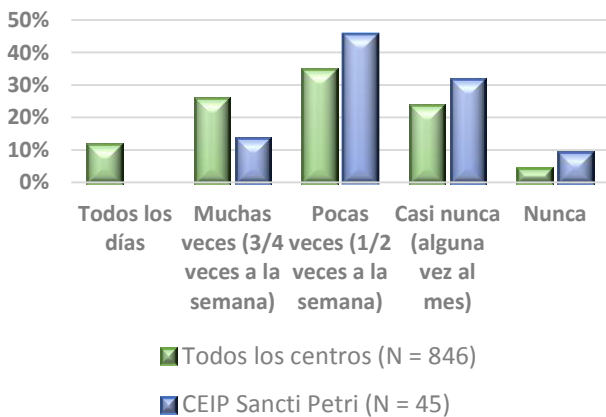
Bollería o dulces



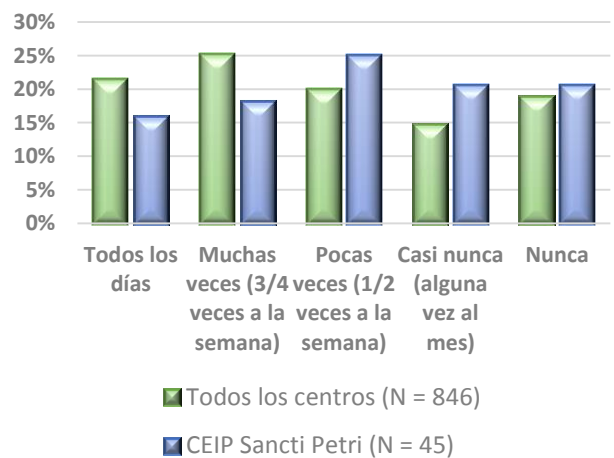
Chucherías

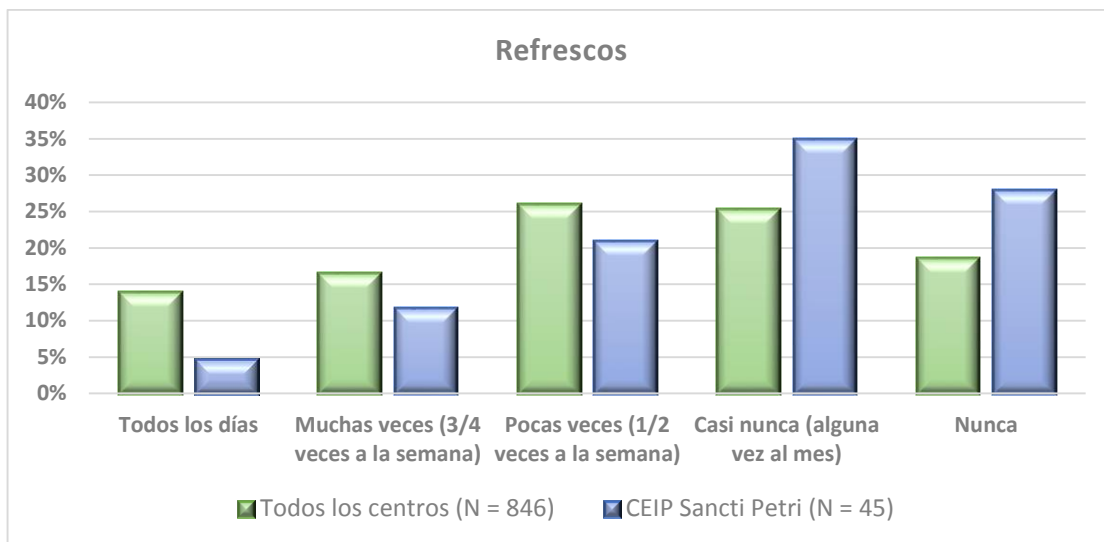


Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...



Zumo de frutas envasado





Porcentaje de escolares que se acaban la comida del comedor

	Todos los centros N = 846	CEIP Sancti Petri N = 45
Siempre	33,3%	20%
Muchas veces (3/4 veces a la semana)	26,7%	40%
Pocas veces (1/2 veces a la semana)	20,1%	26,7%
Nunca	19,8%	13,3%

Frecuencia de veces que los escolares comen fuera de casa

	Todos los centros N = 846				CEIP Sancti Petri N = 45			
	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca
Establecimiento de comida rápida (McDonals, Burger King, Telepizza...)	2,6%	20%	67,3%	10,1%	0%	9,1%	75%	15,9%
Restaurante convencional	2,1%	27,7%	64%	6,2%	6,8%	25%	61,4%	6,8%

Alimentos que los escolares piensan que deben comer más raciones al día

	Todos los centros	CEIP Sancti Petri
	N = 846	N = 45
Pan, cereales, arroz, pasta	7,6%	7%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	1,2%	0%
Bollería (galletas, croissants, etc.) Golosinas	1,4%	2,3%
Fruta	37,9%	51,2%
Carne, pescado, huevos, frutos secos	5,1%	4,7%
Verduras	32,1%	30,2%
No lo sé	14,6%	4,7%

Raciones diarias de fruta y verdura que los escolares piensan que deben comer cada día

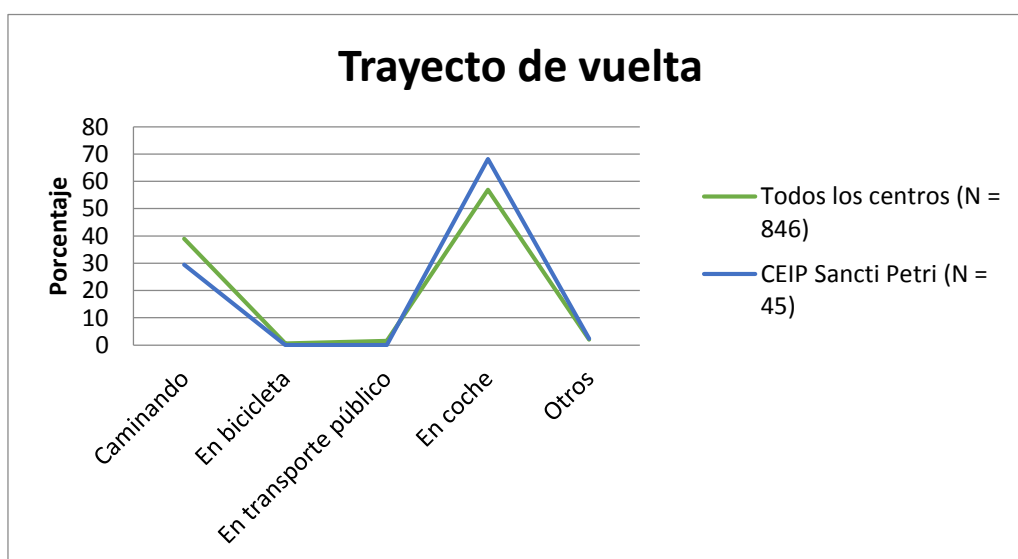
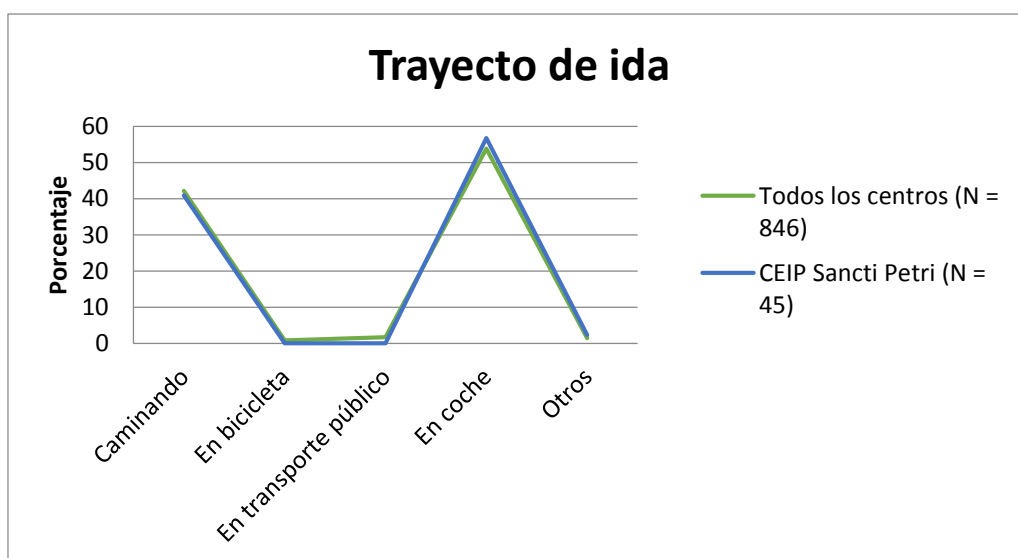
	Todos los centros	CEIP Sancti Petri
	N = 846	N = 45
Ninguna ración	1,1%	0%
1 ración	6%	0%
2 raciones	14%	9,1%
3 raciones	20,6%	11,4%
4 raciones	11,3%	6,8%
5 raciones	39,7%	63,6%
No lo sé	7,2%	9,1%

Porcentaje de escolares que tienen una situación alimentaria especial

	Todos los centros	CEIP Sancti Petri
	N = 846	N = 45
Vegetariano	2,4%	2,3%
No come carne de cerdo	9,6%	0%
Alergia o intolerancia al gluten	2,1%	4,5%
Intolerancia a la lactosa	3,4%	6,8%
Alergia a los frutos secos	3,7%	0%
Otras alergias alimentarias	4%	4,5%

3.- En este apartado se recogen algunas de las características que reflejan los escolares en cuanto a su actividad física.

Desplazamiento de los escolares al centro escolar				
	Todos los centros		CEIP Sancti Petri	
	N = 846		N = 45	
	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta
Caminando	42,2%	39%	40,9	29,5
En bicicleta	0,8%	0,6%	0	0
En transporte público	1,7%	1,5%	0	0
En coche	53,9%	56,9%	56,8	68,2
Otros	1,4%	2%	2,3	2,3



Actividades que hacen los escolares durante el recreo

	Todos los centros	CEIP Sancti Petri
	N = 846	N = 45
Permanecen sentados/as (hablando, leyendo, jugando a muñecas, jugando a videojuegos...)	17,3%	11,4%
Juegan en los columpios u otros juegos de moverse que hay en el patio de la escuela	12,5%	13,6%
Juegan a la pelota, a juegos que impliquen correr, a la cuerda, a bailar, etc.	59%	61,4%
Practican algún deporte (fútbol, baloncesto, etc.)	26,1%	2,3%
Realizan actividades de baja intensidad (jugar a los trompos, canicas, chapas...)	5,9%	25%

Porcentaje de escolares que realizan actividades extraescolares deportivas

Todos los centros	CEIP Sancti Petri
N = 846	N = 45
65,2%	81,8%

Actividades extraescolares que practican, frecuencia y tiempo de práctica

	Todos los centros					CEIP Sancti Petri				
	Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día		Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día	
		Niños	Niñas	Niños	Niñas		Niños	Niñas	Niños	Niñas
Atletismo	3,8%	2,24	2,23	1,71	1,25	9,1%	2	2,25	1	1,5
Baloncesto	7,7%	2,20	2	1,42	1,41	9,1%	3	4	1,5	3,5
Danza, baile	11,8%	2,8	1,98	1,8	1,36	9,1%	0	2		1,75
Fútbol	23,1%	2,57	2,21	1,57	1,45	22,7%	3	4	1	3,5
Gimnasia (rítmica, acrobática...)	9%	2,14	2,15	1,29	1,81	11,4%	0	2,4	0	2,5
Natación	9,5%	1,74	1,82	1,30	1,24	13,6%	0	1,67	0	1,5
Rugby	0,5%	1,33	1,33	1	1	0%	0	0	0	0
Tenis	3,9%	1,83	2,08	1,47	1,58	9,1%	1	2	1	1,333
Voleibol	0,8%	3,50	3,33	2,5	2,33	0%	0	0	0	0
Pádel	1,9%	1,78	1,33	1,11	1	6,7%	2,5	2	1	1
Ciclismo	0,9%	2	2,4	1,5	2,3	0%	0	0	0	0
Equitación / hípica	0,9%	1	2,2	1,5	1,9	4,4%	0	3,5	0	1,5
Patinaje / hockey	2,5%	1,6	1,81	1,2	1,22	0%	0	2	0	1
Artes marciales (judo, karate, aikidō, taekwondo...)	7,3%	3	2,31	2	1,59	2,2%	4	0	2	0

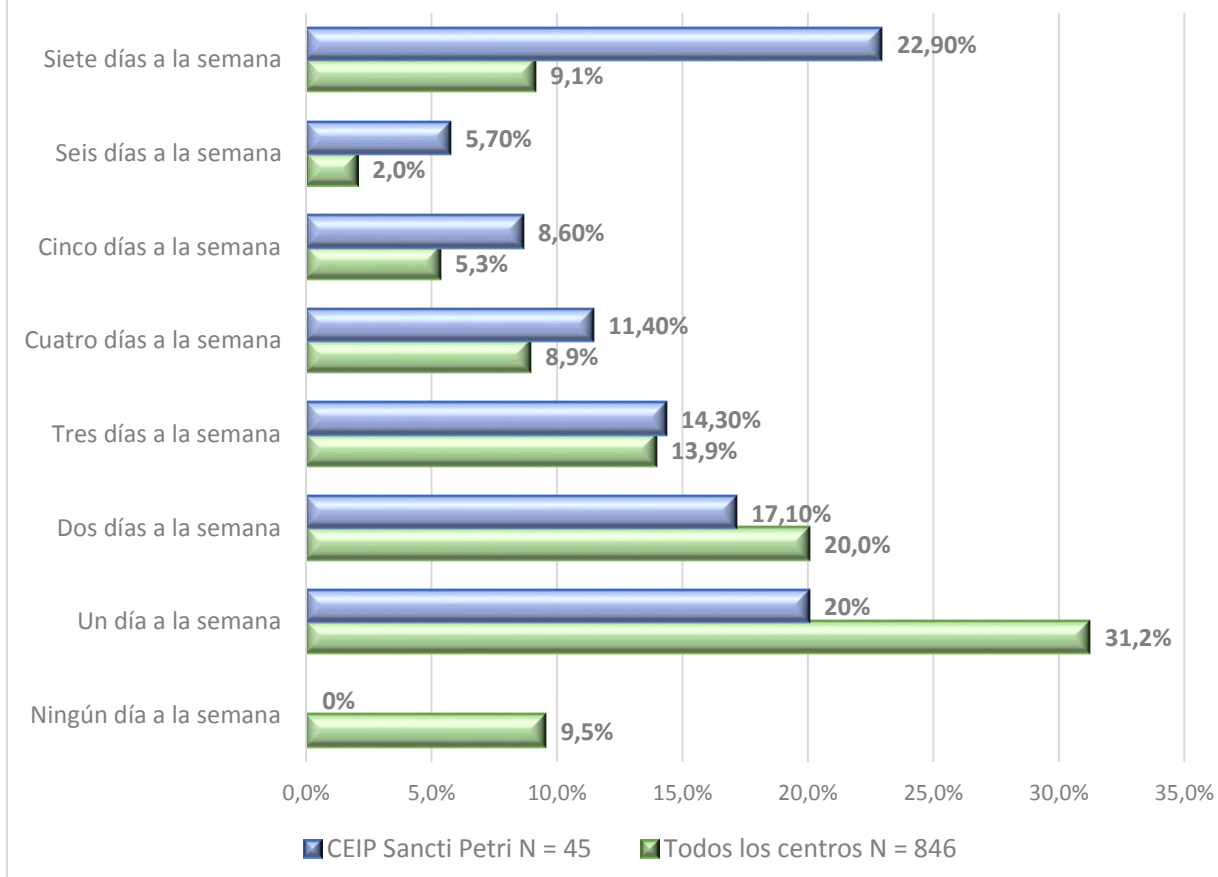
Porcentaje de escolares que realizan actividades deportivas en familia

Todos los centros	CEIP Sancti Petri
N = 846	N = 45
77,7%	77,3%

Frecuencia de práctica de actividades deportivas en familia

	Todos los centros	CEIP Sancti Petri
	N = 846	N = 45
Ningún día a la semana	9,5%	0%
Un día a la semana	31,2%	20%
Dos días a la semana	20%	17,1%
Tres días a la semana	13,9%	14,3%
Cuatro días a la semana	8,9%	11,4%
Cinco días a la semana	5,3%	8,6%
Seis días a la semana	2%	5,7%
Siete días a la semana	9,1%	22,9%

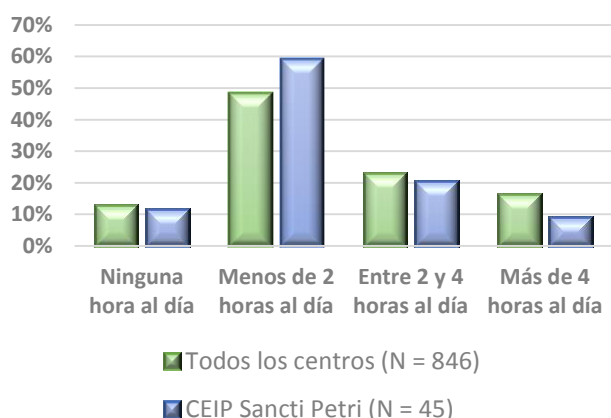
Porcentaje de la frecuencia de días a la semana que los escolares practican actividades deportivas en familia



Tiempo que pasan los escolares frente a una pantalla

	Todos los centros				CEIP Sancti Petri			
	N = 846				N = 45			
	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día
Televisión y videojuegos de lunes a jueves	12,7%	48,1%	23%	16,3%	11,4%	59,10%	20,50%	9,10%
Televisión y videojuegos de viernes a domingo	8,2%	37,7%	28,1%	26%	11,4%	52,3%	18,2%	18,2%
Ordenador y móvil de lunes a jueves	33,7%	38%	17,5%	10,8%	33,3%	40,5%	23,8%	2,4%
Ordenador y móvil de viernes a domingo	23,4%	37%	21,4%	18,2%	18,6%	48,8%	27,9%	4,7%

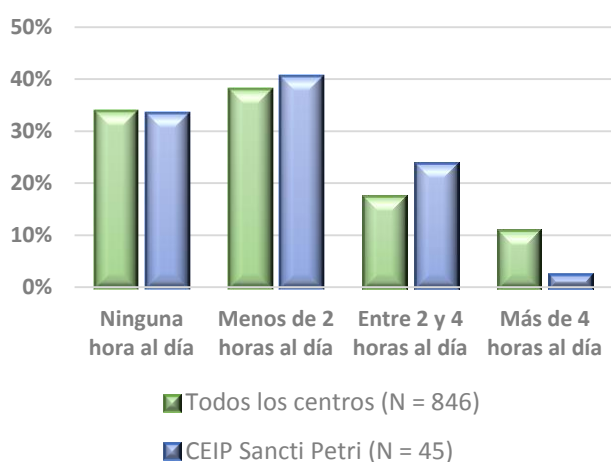
Televisión y videojuegos de lunes a jueves



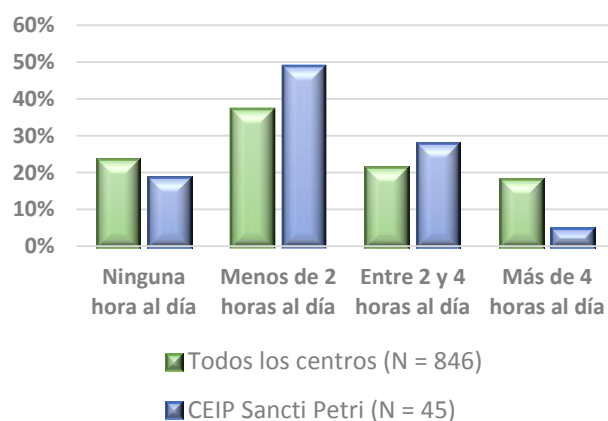
Televisión y videojuegos de viernes a domingo



Ordenador y móvil de lunes a jueves



Ordenador y móvil de viernes a domingo



4.- Cuestiones expresadas por los padres/madres acerca de ellos mismos y de sus hijos/as en cuanto a hábitos alimentarios, de actividad física y horas de sueño.

Familiar que contesta el cuestionario		
	Todos los centros	CEIP Sancti Petri
	N = 846	N = 45
Madre	72,4%	69,8%
Padre	11,4%	27,9%
Ambos (madre y padre)	15,3%	2,3%
Otra persona	0,9%	0%

Alimentos que suelen desayunar los familiares		
	Todos los centros	CEIP Sancti Petri
	N = 846	N = 45
Leche sola	7,2%	7%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	76,5%	69,8%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	5,4%	7%
Pan, bocadillo, tostada	83,5%	83,7%
Cereales de desayuno	14,7%	4,7%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	9,2%	9,3%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	11,5%	7%
Zumo de frutas envasado	16,3%	16,3%
Refrescos	2,3%	7%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los familiares		
	Todos los centros	CEIP Sancti Petri
	N = 846	N = 45
Nada	32,3%	39,5%
Leche sola	0,5%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	11,3%	9,3%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	11,3%	18,6%
Pan, bocadillo, tostada	25,3%	14%
Cereales de desayuno	2,6%	0%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	7,8%	14%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	43,8%	37,2%
Zumo de frutas envasado	8,2%	11,6%
Refrescos	2,6%	2,3%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los familiares

	Todos los centros					CEIP Sancti Petri				
	N = 846					N = 45				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	21,2%	60,3%	10,3%	4,2%	4,2%	11,6%	69,8%	9,3%	2,3%	7%
Verduras cocinadas	11,6%	51,7%	22,5%	9,8%	4,4%	11,6%	44,2%	30,2%	4,7%	9,3%
Fruta	53,2%	36,8%	5,3%	3,5%	1,3%	51,2%	37,2%	7%	4,6%	0%
Leche con cacao, café, batidos	63,9%	20,4%	2,8%	3,9%	9,1%	59,5%	14,3%	4,8%	9,5%	11,9%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	38,5%	34,1%	7,8%	7,5%	12,1%	30,3%	39,5%	9,3%	11,7%	9,3%
Pescado	0,9%	54,8%	34%	8,8%	1,6%	0%	55,8%	32,6%	11,6%	0%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	1%	36,4%	46,1%	11,7%	4,8%	0%	42,8%	45,2%	7,1%	4,8%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	2,2%	77%	17,4%	2,6%	0,5%	2,3%	83,7%	14%	0%	0%
Huevos	1,6%	59,1%	32,4%	6%	0,9%	2,4%	61,9%	28,6%	7,1%	0%
Bollería o dulces	7,8%	27,2%	22,5%	23,6%	18,9%	2,4%	34,1%	29,3%	22%	12,2%
Chucherías	5,1%	20,9%	27,8%	23,2%	23%	0%	15%	30%	30%	25%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	1,8%	17,9%	29,6%	31,5%	19,2%	0%	16,7%	28,6%	40,5%	14,3%
Embutidos	10,3%	50,9%	20,1%	12,1%	6,7%	4,8%	59,5%	14,3%	14,3%	7,1%
Zumo de frutas envasado	16,6%	28,7%	11,9%	15,9%	26,7%	12,8%	41%	7,7%	17,9%	20,5%
Refrescos	18,7%	20,1%	20,2%	16,7%	24,4%	17,1%	22%	24,4%	7,3%	29,3%

Frecuencia de veces que los escolares desayunan según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Sancti Petri
	N = 846	N = 45
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	86,1%	92,9%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	5,8%	7,1%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	5,5%	0%
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	2,6%	0%

Alimentos que suelen desayunar los escolares según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Sancti Petri
	N = 846	N = 45
Leche sola	19,7%	11,9%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	69,9%	78,6%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	14,3%	19%
Pan, bocadillo, tostada	61,1%	66,7%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	10,6%	9,5%
Cereales de desayuno	40,7%	38,1%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	29%	33,3%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	12,5%	4,8%
Zumo de frutas envasado	17%	19%
Refrescos	0,4%	0%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los escolares según sus familiares

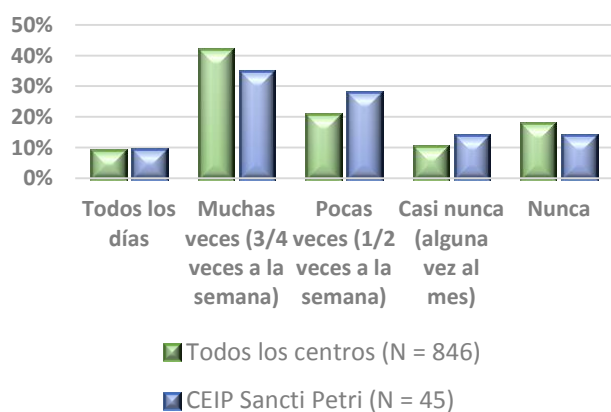
	Todos los centros	CEIP Sancti Petri
	N = 846	N = 45
Nada	4,6%	0%
Leche sola	1,9%	4,8%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	8,1%	4,8%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	25,5%	23,8%
Pan, bocadillo, tostada	79,1%	83,3%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,5%	23,8%
Cereales de desayuno	5,9%	11,9%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	28,2%	31%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	51,5%	71,4%
Zumo de frutas envasado	28,1%	23,8%
Refrescos	0,3%	0%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares según sus familiares

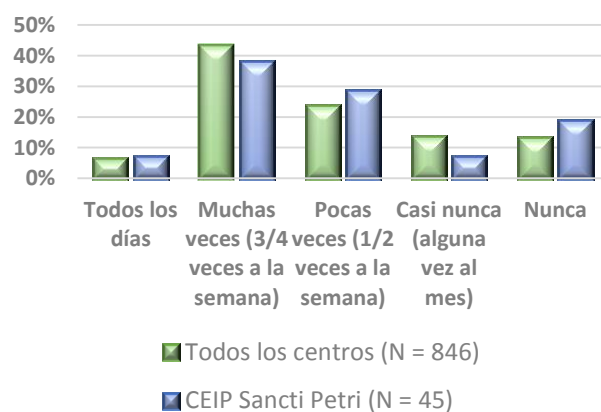
	Todos los centros					CEIP Sancti Petri				
	N = 846					N = 45				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	9%	42%	20,7%	10,4%	17,8%	9,3%	34,9%	27,9%	13,9%	14%

Verduras cocinadas	6,4%	43,1%	23,5%	13,7%	13,2%	7,2%	38,1%	28,6%	7,1%	19%
Fruta	45,9%	43%	5,2%	10,2%	2,8%	58,2%	32,5%	7%	2,3%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	59,3%	22,7%	3,4%	3,9%	10,7%	60%	20%	5%	2,5%	12,5%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	46,7%	38,3%	7%	4,2%	3,8%	52,4%	38,1%	2,4%	2,4%	4,8%
Pescado	0,8%	53,5%	36%	7,4%	2,4%	0%	51,2%	37,2%	9,3%	2,3%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	0,8%	33,8%	46,6%	13,4%	5,4%	0%	27,9%	51,2%	16,3%	4,7%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	1,4%	75,6%	19,6%	2,9%	0,5%	0%	74,4%	23,3%	2,3%	0%
Huevos	1,2%	60,2%	33,2%	4,3%	1,1%	2,3%	62,8%	30,2%	4,7%	0%
Bollería o dulces	13,3%	44,2%	20,8%	13,5%	8,1%	7%	46,5%	27,9%	16,3%	2,3%
Chucherías	5,2%	29,5%	34%	20,3%	11%	0%	21,5%	47,6%	26,1%	4,8%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	3,4%	21,5%	38,2%	28,3%	8,6%	0%	18,7%	34,9%	32,5%	14%
Embutidos	16,9%	50,7%	14,7%	8,9%	8,8%	25,5%	16,5%	16,3%	4,7%	7%
Zumo de frutas envasado	27,1%	34,9%	10,6%	10,2%	17,2%	38,9%	29,3%	9,8%	9,8%	12,2%
Refrescos	8,8%	10,4%	17,4%	20,4%	43%	7,1%	9,5%	16,7%	19%	47,6%

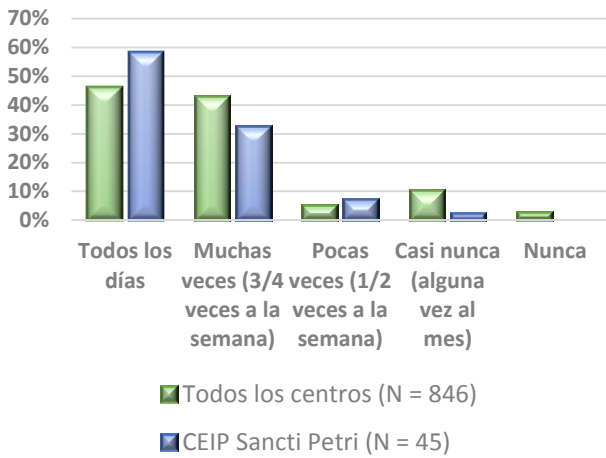
Verduras crudas o ensalada



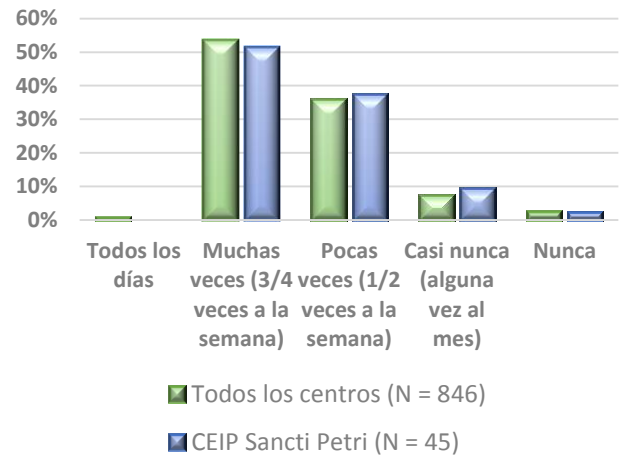
Verduras cocinadas



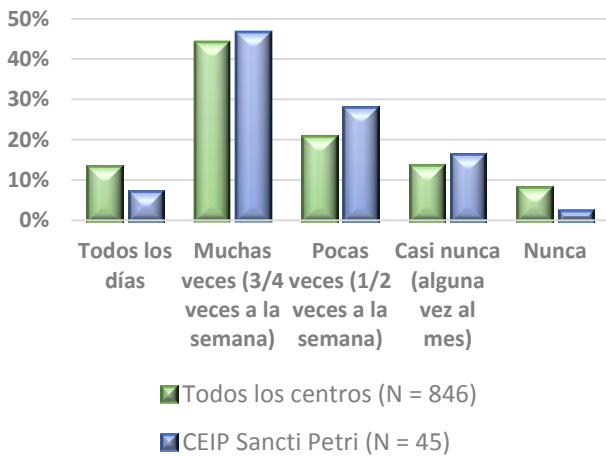
Fruta



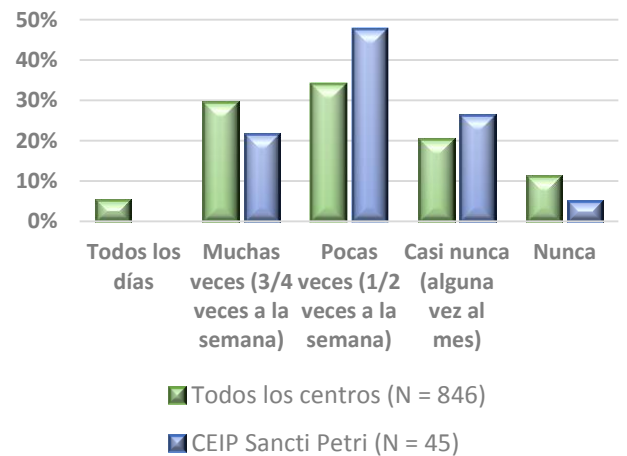
Pescado



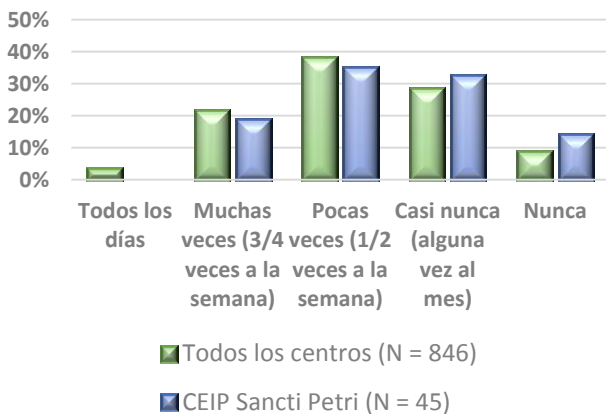
Bollería o dulces



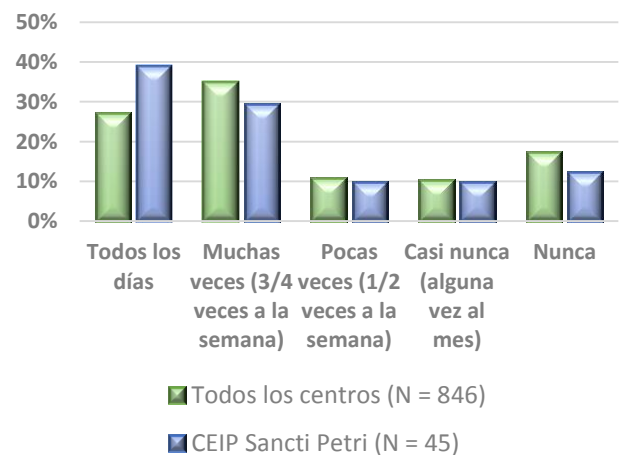
Chucherías

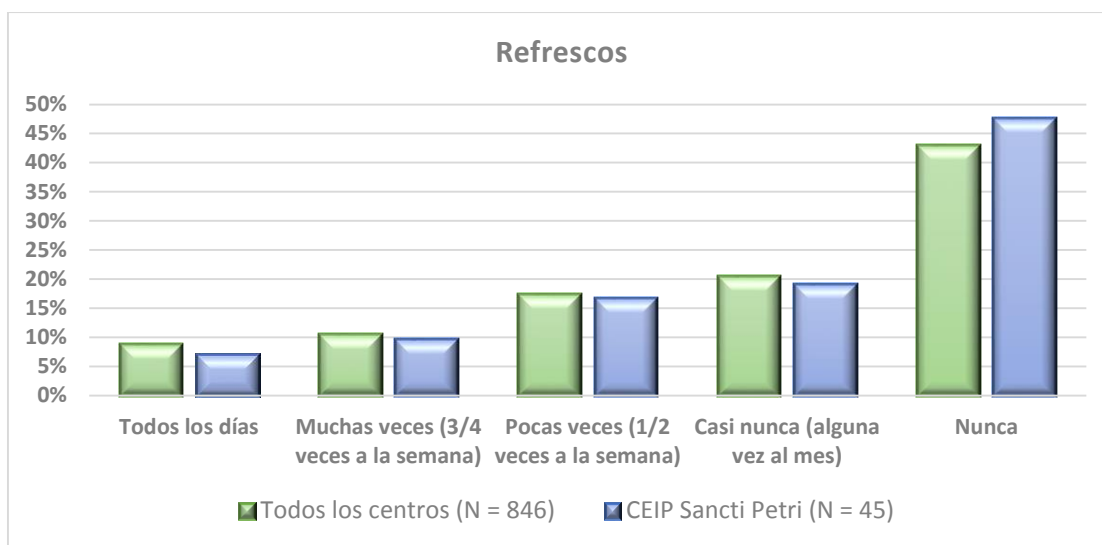


Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...



Zumo de frutas envasado





Frecuencia con la que los escolares comen delante de una pantalla según sus familiares

	Todos los centros N = 846	CEIP Sancti Petri N = 45
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	21,1%	20,9%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	28,4%	32,6%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	21,9%	27,9%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	28,6%	18,6%

Frecuencia con la que los escolares comen en un establecimiento de comida rápida

	Todos los centros N = 846	CEIP Sancti Petri N = 45
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	54,7%	48,8%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	44,2%	51,2%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	0,9%	0%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	0,1%	0%

Alimentos que los familiares creen que más deben comer los escolares

	Todos los centros	CEIP Sancti Petri
	N = 846	N = 45
Pan, cereales, arroz, pasta	9,6%	21,2%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	0,6%	0%
Fruta	28,1%	36,4%
Carne	1,6%	0%
Pescado	8,1%	6,1%
Huevos	0,3%	0%
Frutos secos	0,4%	0%
Verduras y hortalizas	45,2%	33,3%
No lo sé	6%	3%

Cuestiones respondidas por los familiares acerca del peso corporal y la alimentación de los escolares

	Todos los centros					CEIP Sancti Petri				
	N = 846					N = 45				
	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
Los niños/as deben estar por encima del peso que les correspondería	46,8%	8,2%	4,8%	13,6%	26,6%	50%	9,5%	2,4%	4,8%	33,3%
Los padres/madres deben preocuparse de si su hijo/a debe hacer dieta para mantener el peso	6,4%	5,3%	15,8%	32,8%	39,7%	7,3%	7,3%	14,6%	14,4%	46,3%
Si no presto atención mi hijo/a come mucho más de lo que debería	27,5%	20,5%	20,6%	19,1%	12,4%	38,1%	28,6%	19%	4,8%	9,5%
Cuando puedo le ofrezco a mi hijo/a sus alimentos preferidos por haberse portado bien	41,4%	23,6%	21,4%	10,1%	3,5%	45,2%	26,2%	26,2%	2,4%	0%
He de estar pendiente para que mi hijo/a coma lo suficiente	15,6%	11,1%	19,9%	30,5%	22,8%	19%	11,9%	23,8%	26,2%	19%

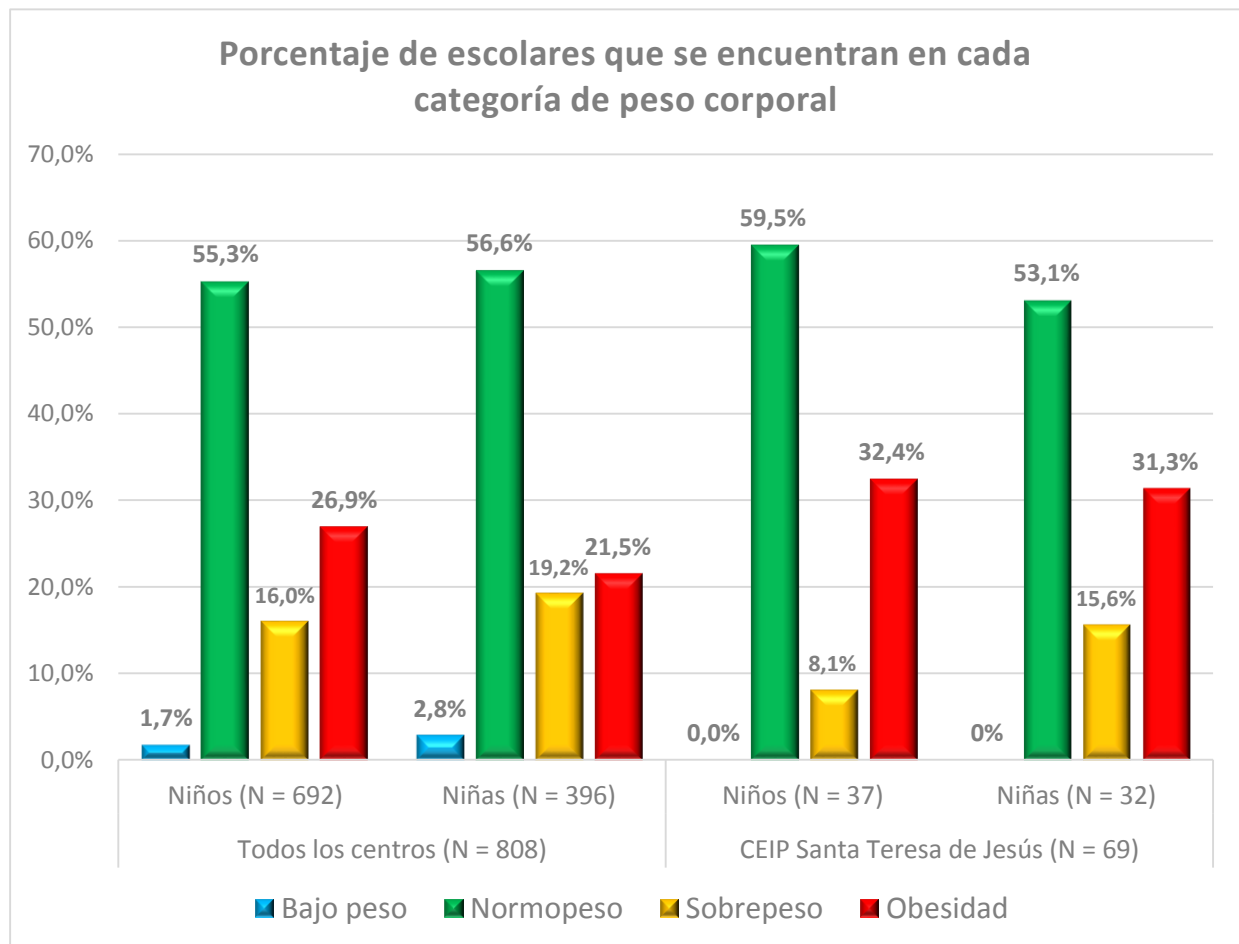
Horas de sueño que duermen los escolares según sus familiares

	Todos los centros			CEIP Sancti Petri		
	N = 846			N = 45		
	Total de escolares	Niños	Niñas	Total de escolares	Niños	Niñas
Horas de sueño diarias de lunes a viernes	10,01 h	10,05 h	9,97 h	10,05 h	10,11 h	11,19 h
Horas de sueño diarias fines de semana	12,2 h	12,09 h	12,1 h	12,10 h	13,78 h	10,02 h

22. C.E.I.P. Santa Teresa de Jesús.

1.- Se presenta la categoría de peso corporal y la prevalencia de sobrepeso y obesidad que presentan los escolares de todos los centros en general y de su centro en particular.

Categoría de peso corporal de los escolares				
	Todos los centros		CEIP Santa Teresa de Jesús	
	N = 808		N = 69	
	Niños	Niñas	Niños	Niñas
	N = 692	N = 396	N = 37	N = 32
Bajo peso	1,7%	2,8%	0,0%	0%
Normopeso	55,3%	56,6%	59,5%	53,1%
Sobrepeso	16%	19,2%	8,1%	15,6%
Obesidad	26,9%	21,5%	32,4%	31,3%



2.- Se presentan algunos de los resultados más significativos relativos a los hábitos alimentarios que expresan los escolares.

Porcentaje de escolares que desayunan antes de empezar las clases

Todos los centros	CEIP Santa Teresa de Jesús
N = 846	N = 69
90,5%	94,2%

Porcentaje de escolares que si no desayunan les cuesta atender en clase

Todos los centros	CEIP Santa Teresa de Jesús
N = 846	N = 69
37%	43,9%

Alimentos que suelen desayunar los escolares

	Todos los centros	CEIP Santa Teresa de Jesús
	N = 846	N = 69
Leche sola	28,3%	40,6%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	53,1%	50,7%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	16,2%	17,4%
Pan, bocadillo, tostada	56,5%	60,9%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	12,4%	17,4%
Cereales de desayuno	42,8%	43,5%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	22,6%	17,4%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	28,2%	30,4%
Zumo de frutas envasado	27%	20,3%
Refrescos	4,5%	1,4%

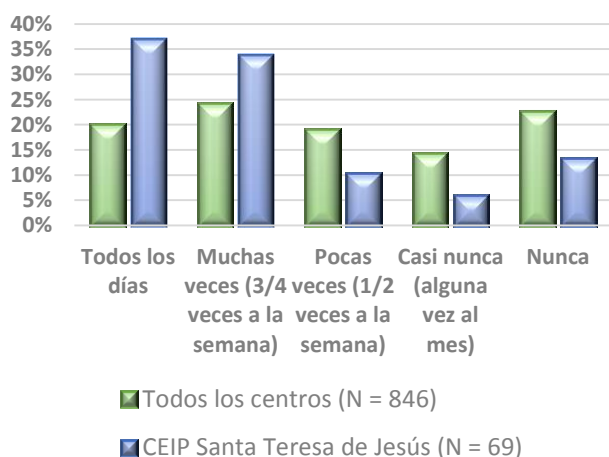
Alimentos que suelen llevar al recreo los escolares

	Todos los centros	CEIP Santa Teresa de Jesús
	N = 846	N = 69
Leche sola	1,8%	7,4%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	5,1%	10,3%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	18,9%	30,9%
Pan, bocadillo, tostada	77,9%	82,4%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,3%	22,1%
Cereales de desayuno	5,6%	8,8%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	27,6%	23,5%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	48,9%	51,5%
Zumo de frutas envasado	38,3%	36,8%
Refrescos	2,6%	1,5%

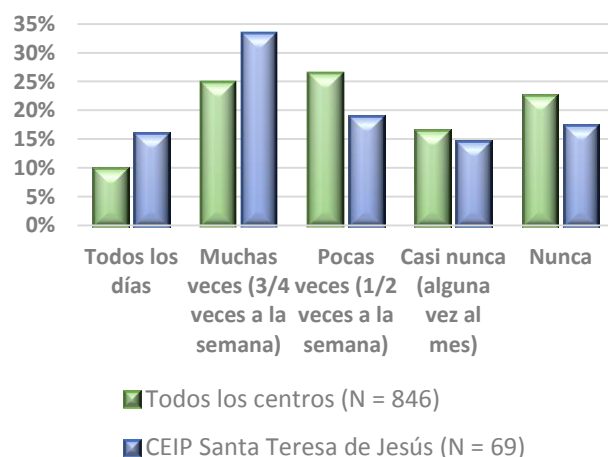
Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares

	Todos los centros					CEIP Santa Teresa de Jesús				
	N = 846					N = 69				
	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	20%	24,1%	19%	14,3%	22,6%	36,8%	33,8%	10,3%	5,9%	13,2%
Verduras cocinadas	9,8%	24,8%	26,4%	16,4%	22,6%	15,9%	33,3%	18,8%	14,5%	17,4%
Fruta	55,7%	23,1%	13,2%	4,4%	3,6%	54,4%	30,9%	10,3%	1,5%	2,9%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	50,1%	16,3%	13,4%	7,5%	12,7%	51,5%	14,7%	16,2	2,9%	14,7%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	33,5%	26,8%	20,6%	12,8%	6,3%	20,6%	36,8%	26,5%	11,8%	4,4%
Pescado	7,3%	34,2%	35,8%	14,8%	7,8%	5,8%	39,1%	39,1%	10,1%	5,8%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	5%	27%	36,1%	19,9%	12%	7,4%	22,1%	41,2%	14,7%	14,7%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	6,8%	33,8%	35,7%	13,9%	9,8%	6,1%	34,8%	36,4%	12,1%	10,6%
Huevos	9%	31,9%	35,7%	15,1%	8,3%	16,4%	26,9%	34,3%	13,4%	9%
Bollería o dulces	11,9%	24%	34,1%	23,7%	6,2%	10,4%	20,9%	29,9%	28,4%	10,4%
Chucherías	8,4%	18,1%	37,3%	28,2%	7,9%	7,7%	10,8%	38,5%	26,2%	16,9%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	11,6%	25,9%	34,6%	23,7%	4,2%	9,2%	20%	27,7%	32,3%	10,8%
Embutidos	25,9%	33,3%	22,4%	11,8%	6,7%	22,4%	43,3%	22,4%	6 %	6%
Zumo de frutas envasado	21,4%	25,1%	19,9%	14,7%	18,9%	16,4%	20,9%	28,4%	14,9%	19,4%
Refrescos	13,8%	16,5%	25,9%	25,3%	18,5%	6,1%	13,6%	25,8%	30,3%	24,2%

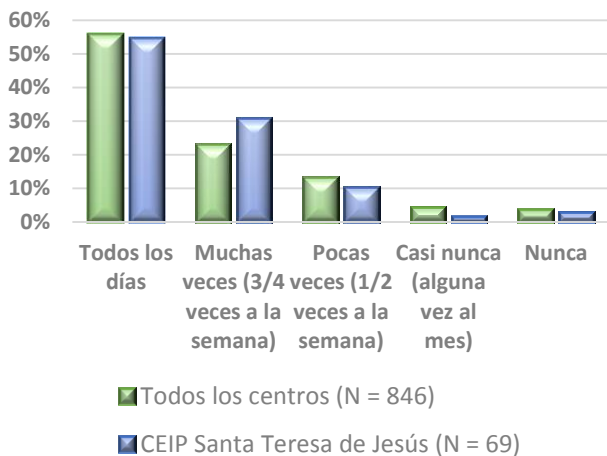
Verduras crudas o ensalada



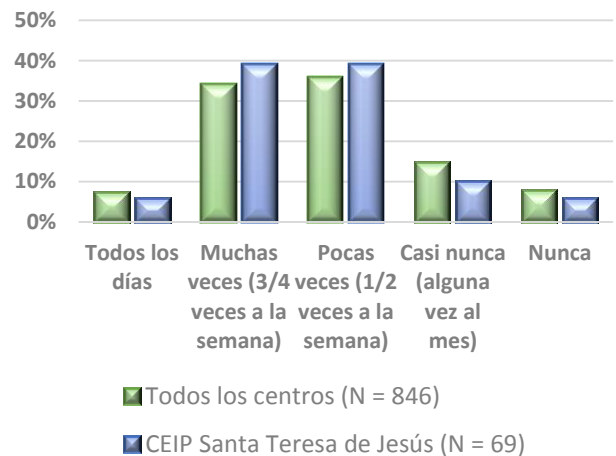
Verduras cocinadas



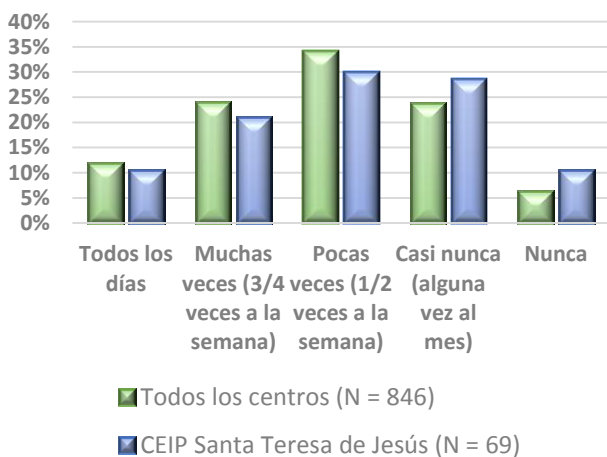
Fruta



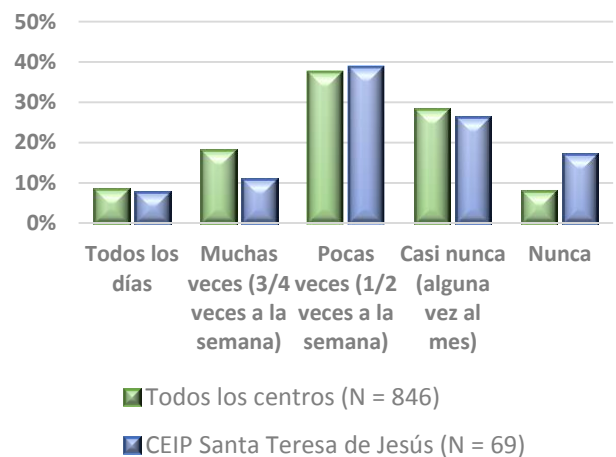
Pescado



Bollería o dulces



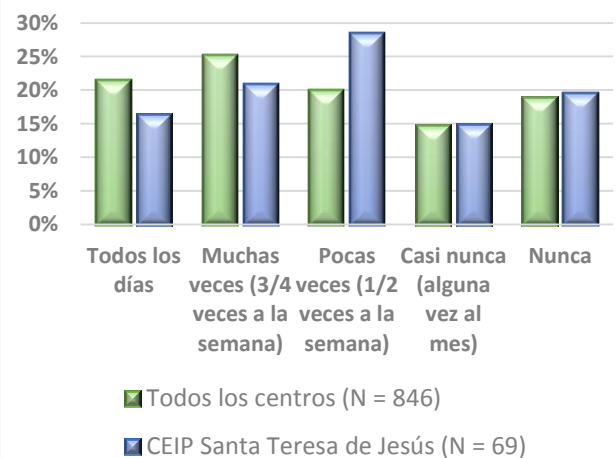
Chucherías

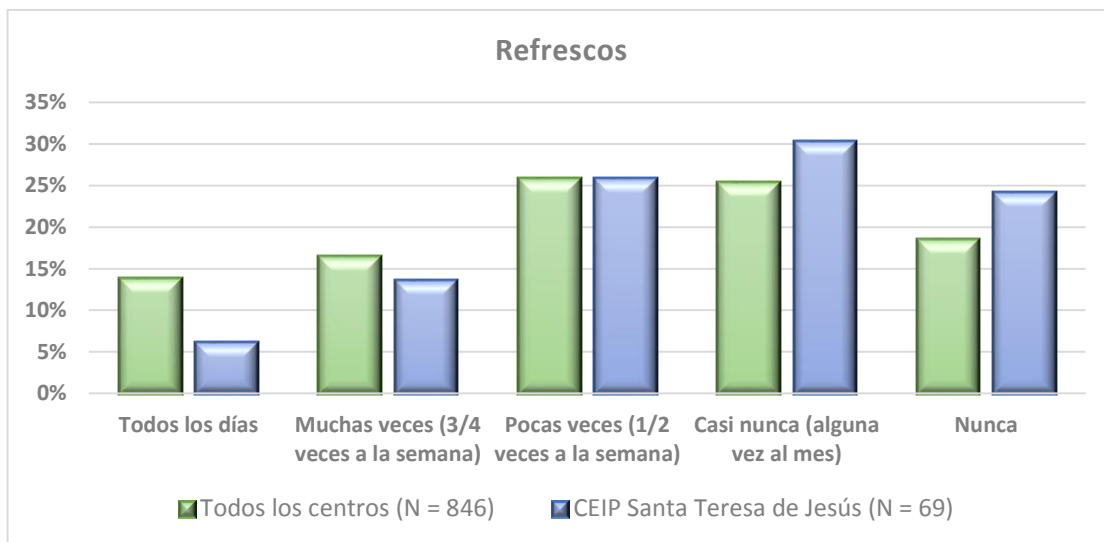


Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...



Zumo de frutas envasado





Porcentaje de escolares que se acaban la comida del comedor

	Todos los centros N = 846	CEIP Santa Teresa de Jesús N = 69
Siempre	33,3%	35,9%
Muchas veces (3/4 veces a la semana)	26,7%	38,5
Pocas veces (1/2 veces a la semana)	20,1%	15,4%
Nunca	19,8%	10,3%

Frecuencia de veces que los escolares comen fuera de casa

	Todos los centros N = 846				CEIP Santa Teresa de Jesús N = 69			
	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca
Establecimiento de comida rápida (McDonals, Burger King, Telepizza...)	2,6%	20%	67,3%	10,1%	1,5%	14,9%	74,6%	9%
Restaurante convencional	2,1%	27,7%	64%	6,2%	1,5%	33,3%	57,6%	7,6%

Alimentos que los escolares piensan que deben comer más raciones al día

	Todos los centros	CEIP Santa Teresa de Jesús
	N = 846	N = 69
Pan, cereales, arroz, pasta	7,6%	1,8%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	1,2%	1,8%
Bollería (galletas, croissants, etc.) Golosinas	1,4%	1,8%
Fruta	37,9%	21,1%
Carne, pescado, huevos, frutos secos	5,1%	5,3%
Verduras	32,1%	36,8%
No lo sé	14,6%	31,6%

Raciones diarias de fruta y verdura que los escolares piensan que deben comer cada día

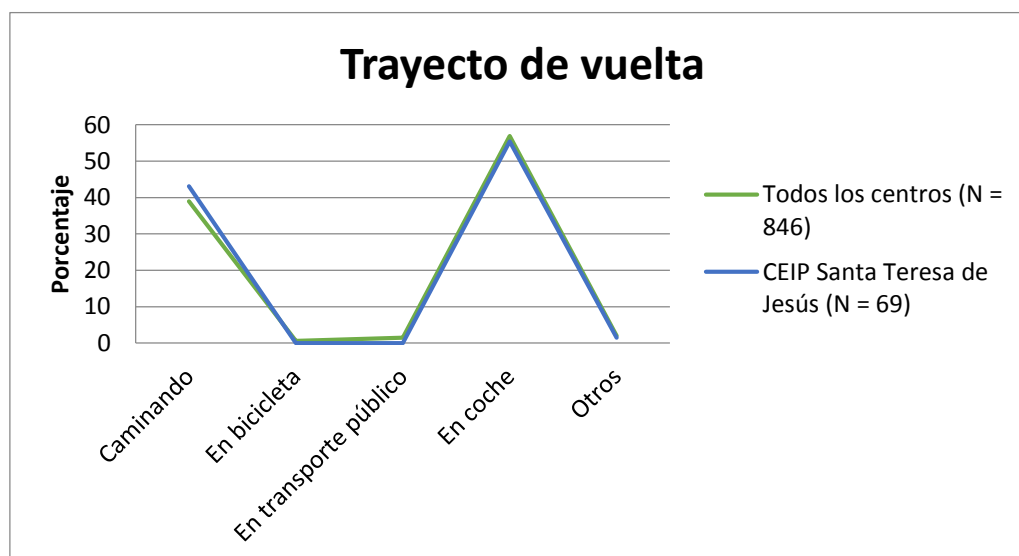
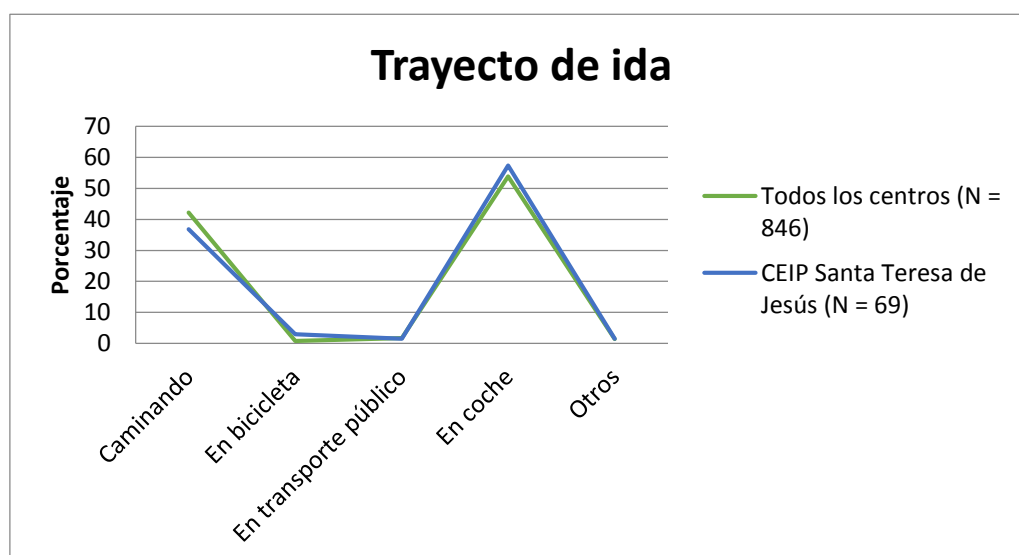
	Todos los centros	CEIP Santa Teresa de Jesús
	N = 846	N = 69
Ninguna ración	1,1%	1,5%
1 ración	6%	6%
2 raciones	14%	11,9%
3 raciones	20,6%	25,4%
4 raciones	11,3%	3%
5 raciones	39,7%	46,3%
No lo sé	7,2%	6%

Porcentaje de escolares que tienen una situación alimentaria especial

	Todos los centros	CEIP Santa Teresa de Jesús
	N = 846	N = 69
Vegetariano	2,4%	1,5%
No come carne de cerdo	9,6%	7,4%
Alergia o intolerancia al gluten	2,1%	1,5%
Intolerancia a la lactosa	3,4%	0%
Alergia a los frutos secos	3,7%	2,9%
Otras alergias alimentarias	4%	5,9%

3.- En este apartado se recogen algunas de las características que reflejan los escolares en cuanto a su actividad física.

Desplazamiento de los escolares al centro escolar				
	Todos los centros		CEIP Santa Teresa de Jesús	
	N = 846		N = 69	
	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta
Caminando	42,2%	39%	36,8	43,1
En bicicleta	0,8%	0,6%	2,9	0
En transporte público	1,7%	1,5%	1,5	0
En coche	53,9%	56,9%	57,4	55,4
Otros	1,4%	2%	1,5	1,5



Actividades que hacen los escolares durante el recreo

	Todos los centros	CEIP Santa Teresa de Jesús
	N = 846	N = 69
Permanecen sentados/as (hablando, leyendo, jugando a muñecas, jugando a videojuegos...)	17,3%	33,3%
Juegan en los columpios u otros juegos de moverse que hay en el patio de la escuela	12,5%	12,1%
Juegan a la pelota, a juegos que impliquen correr, a la cuerda, a bailar, etc.	59%	60,6%
Practican algún deporte (fútbol, baloncesto, etc.)	26,1%	10,6%
Realizan actividades de baja intensidad (jugar a los trompos, canicas, chapas...)	5,9%	0%

Porcentaje de escolares que realizan actividades extraescolares deportivas

Todos los centros	CEIP Santa Teresa de Jesús
N = 846	N = 69
65,2%	71%

Actividades extraescolares que practican, frecuencia y tiempo de práctica

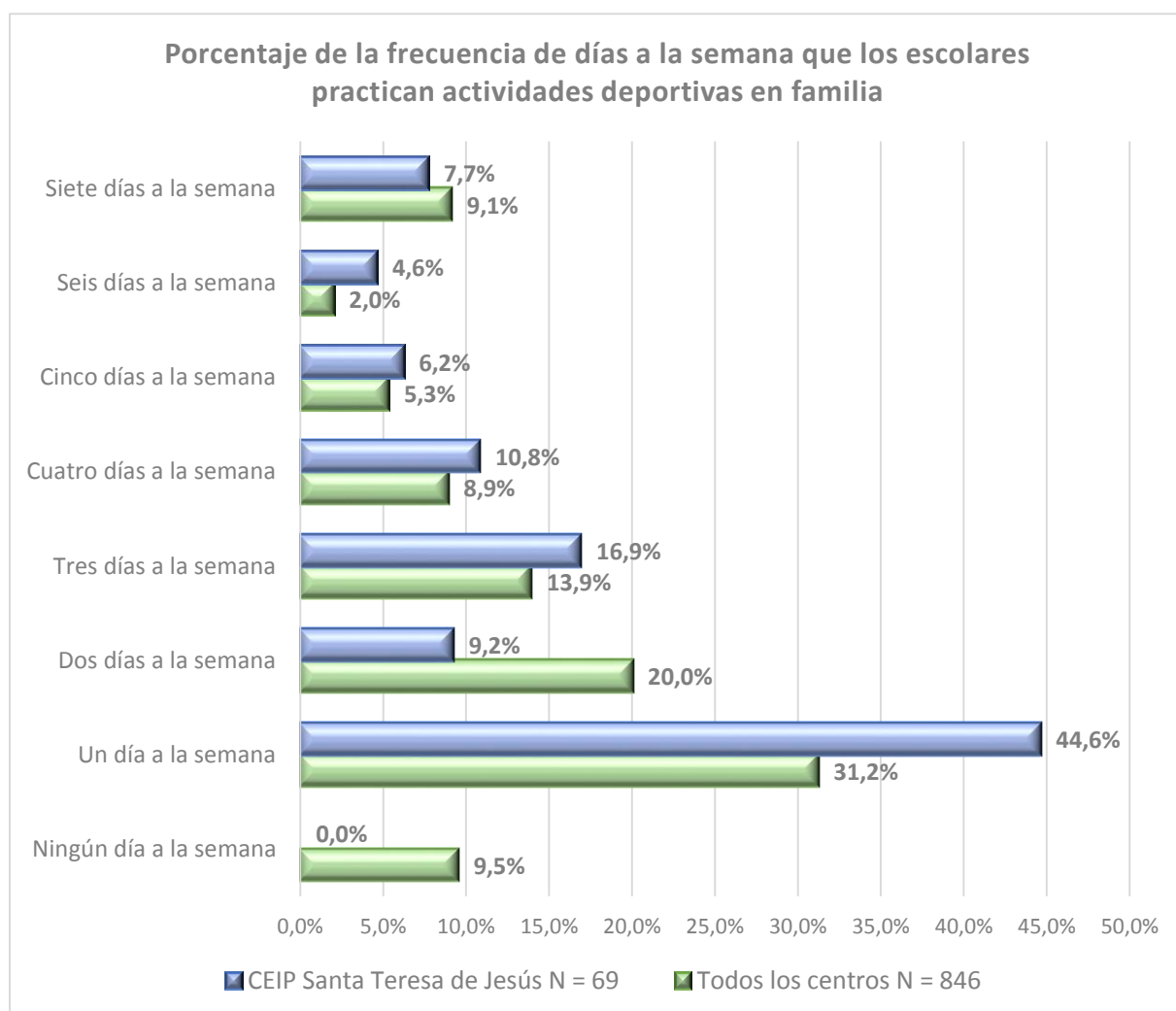
	Todos los centros						CEIP Santa Teresa de Jesús					
	Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día		Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día			
		Niños	Niñas	Niños	Niñas		Niños	Niñas	Niños	Niñas		
Atletismo	3,8%	2,24	2,23	1,71	1,25	7,2%	1,5	0	1,625	0		
Baloncesto	7,7%	2,20	2	1,42	1,41	17,4%	3	1,5	1,583	1,25		
Danza, baile	11,8%	2,8	1,98	1,8	1,36	20,3%	4	2,08	1,5	1,455		
Fútbol	23,1%	2,57	2,21	1,57	1,45	13%	2,56	0	2,313	0		
Gimnasia (rítmica, acrobática...)	9%	2,14	2,15	1,29	1,81	4,3%	2	2,67	1	2,333		
Natación	9,5%	1,74	1,82	1,30	1,24	23,2%	2	1,78	1,5	1,056		
Rugby	0,5%	1,33	1,33	1	1	0%	0	0	0	0		
Tenis	3,9%	1,83	2,08	1,47	1,58	10,1%	1,8	0	1,4	0		
Voleibol	0,8%	3,50	3,33	2,5	2,33	0%	0	0	0	0		
Pádel	1,9%	1,78	1,33	1,11	1	1,4%	2	0	1	0		
Ciclismo	0,9%	2	2,4	1,5	2,3	1,4%	2	0	2	0		
Equitación / hípica	0,9%	1	2,2	1,5	1,9	0%	0	0	0	0		
Patinaje / hockey	2,5%	1,6	1,81	1,2	1,22	1,4%	0	2	0	1,5		
Artes marciales (judo, karate, aikidō, taekwondo...)	7,3%	3	2,31	2	1,59	5,8%	3	3	1	1,5		

Porcentaje de escolares que realizan actividades deportivas en familia

Todos los centros	CEIP Santa Teresa de Jesús
N = 846	N = 69
77,7%	85,3%

Frecuencia de práctica de actividades deportivas en familia

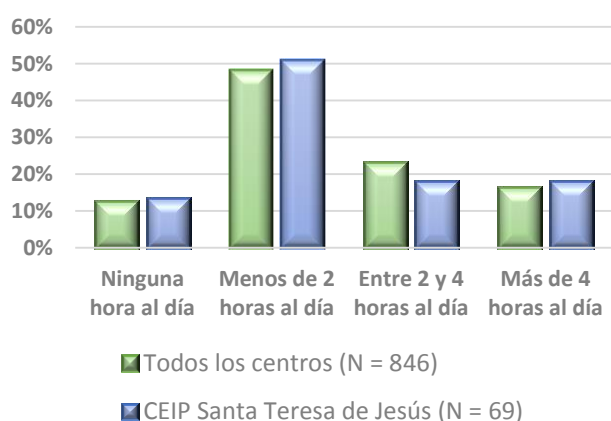
	Todos los centros	CEIP Santa Teresa de Jesús
	N = 846	N = 69
Ningún día a la semana	9,5%	0,0%
Un día a la semana	31,2%	44,6%
Dos días a la semana	20%	9,2%
Tres días a la semana	13,9%	16,9%
Cuatro días a la semana	8,9%	10,8%
Cinco días a la semana	5,3%	6,2%
Seis días a la semana	2%	4,6%
Siete días a la semana	9,1%	7,7%



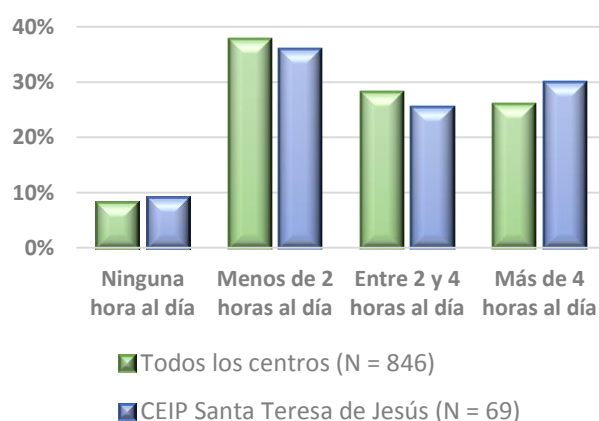
Tiempo que pasan los escolares frente a una pantalla

	Todos los centros				CEIP Santa Teresa de Jesús			
	N = 846				N = 69			
	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día
Televisión y videojuegos de lunes a jueves	12,7%	48,1%	23%	16,3%	13,4%	50,7%	17,9%	17,9%
Televisión y videojuegos de viernes a domingo	8,2%	37,7%	28,1%	26%	9%	35,8%	25,4%	29,9%
Ordenador y móvil de lunes a jueves	33,7%	38%	17,5%	10,8%	36,8%	36,8%	16,20%	10,3%
Ordenador y móvil de viernes a domingo	23,4%	37%	21,4%	18,2%	23,5%	35,3%	16,2%	25%

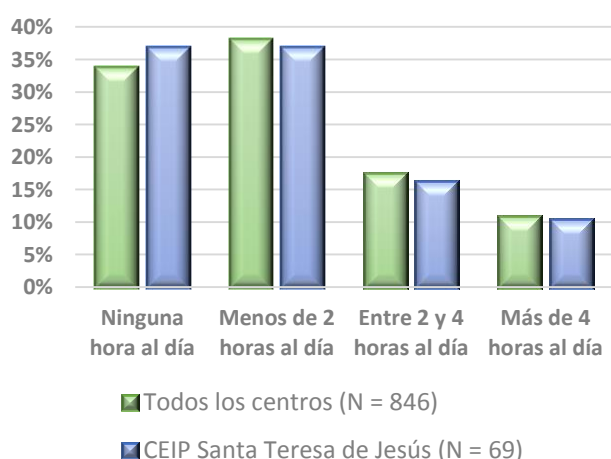
Televisión y videojuegos de lunes a jueves



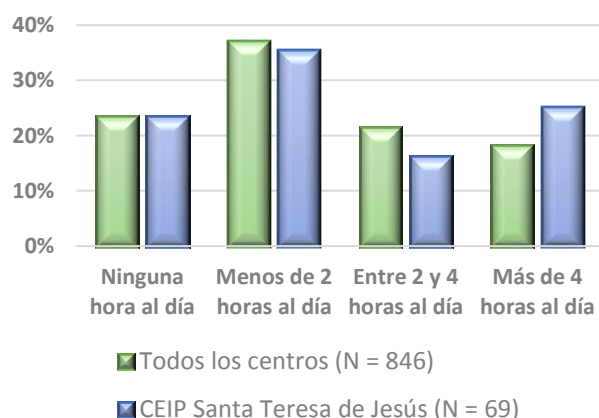
Televisión y videojuegos de viernes a domingo



Ordenador y móvil de lunes a jueves



Ordenador y móvil de viernes a domingo



4.- Cuestiones expresadas por los padres/madres acerca de ellos mismos y de sus hijos/as en cuanto a hábitos alimentarios, de actividad física y horas de sueño.

Familiar que contesta el cuestionario		
	Todos los centros	CEIP Santa Teresa de Jesús
	N = 846	N = 69
Madre	72,4%	71,4%
Padre	11,4%	14,3%
Ambos (madre y padre)	15,3%	14,3%
Otra persona	0,9%	0%

Alimentos que suelen desayunar los familiares		
	Todos los centros	CEIP Santa Teresa de Jesús
	N = 846	N = 69
Leche sola	7,2%	11,1%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	76,5%	73%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	5,4%	4,8%
Pan, bocadillo, tostada	83,5%	90,5%
Cereales de desayuno	14,7%	17,5%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	9,2%	11,1%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	11,5%	15,9%
Zumo de frutas envasado	16,3%	9,5%
Refrescos	2,3%	0%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los familiares		
	Todos los centros	CEIP Santa Teresa de Jesús
	N = 846	N = 69
Nada	32,3%	36,5%
Leche sola	0,5%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	11,3%	9,5%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	11,3%	12,7%
Pan, bocadillo, tostada	25,3%	20,6%
Cereales de desayuno	2,6%	0%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	7,8%	12,7%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	43,8%	41,3%
Zumo de frutas envasado	8,2%	7,9%
Refrescos	2,6%	0%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los familiares

	Todos los centros					CEIP Santa Teresa de Jesús				
	N = 846					N = 69				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	21,2%	60,3%	10,3%	4,2%	4,2%	30,2%	52,4%	11,1%	4,8%	1,6%
Verduras cocinadas	11,6%	51,7%	22,5%	9,8%	4,4%	17,5%	52,3%	20,6%	9,5%	0%
Fruta	53,2%	36,8%	5,3%	3,5%	1,3%	61,3%	29%	8,1%	0%	1,6%
Leche con cacao, café, batidos	63,9%	20,4%	2,8%	3,9%	9,1%	63,4%	19%	1,6%	3,2%	12,7%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	38,5%	34,1%	7,8%	7,5%	12,1%	41,7%	31,7%	10%	5%	11,7%
Pescado	0,9%	54,8%	34%	8,8%	1,6%	0%	49,2%	41,3%	9,5%	0%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	1%	36,4%	46,1%	11,7%	4,8%	1,6%	39,7%	50,8%	4,8%	3,2%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	2,2%	77%	17,4%	2,6%	0,5%	3,2%	69,8%	22,2%	3,2%	1,6%
Huevos	1,6%	59,1%	32,4%	6%	0,9%	3,2%	60,3%	28,6%	7,9%	0%
Bollería o dulces	7,8%	27,2%	22,5%	23,6%	18,9%	3,3%	31,7%	20%	23,4%	21,7%
Chucherías	5,1%	20,9%	27,8%	23,2%	23%	6,7%	23,3%	21,7%	18,3%	30%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	1,8%	17,9%	29,6%	31,5%	19,2%	1,6%	14,8%	27,9%	36,1%	19,7%
Embutidos	10,3%	50,9%	20,1%	12,1%	6,7%	9,6%	50,7%	15,9%	9,6%	14,3%
Zumo de frutas envasado	16,6%	28,7%	11,9%	15,9%	26,7%	22,9%	21,3%	8,2%	14,8%	32,8%
Refrescos	18,7%	20,1%	20,2%	16,7%	24,4%	18,1%	16,4%	18%	19,7%	27,9%

Frecuencia de veces que los escolares desayunan según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Santa Teresa de Jesús
	N = 846	N = 69
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	86,1%	88,7%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	5,8%	3,2%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	5,5%	4,8%
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	2,6%	3,2%

Alimentos que suelen desayunar los escolares según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Santa Teresa de Jesús
	N = 846	N = 69
Leche sola	19,7%	20,6%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	69,9%	71,4%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	14,3%	15,9%
Pan, bocadillo, tostada	61,1%	65,1%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	10,6%	12,7%
Cereales de desayuno	40,7%	39,7%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	29%	33,3%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	12,5%	17,5%
Zumo de frutas envasado	17%	14,3%
Refrescos	0,4%	0%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los escolares según sus familiares

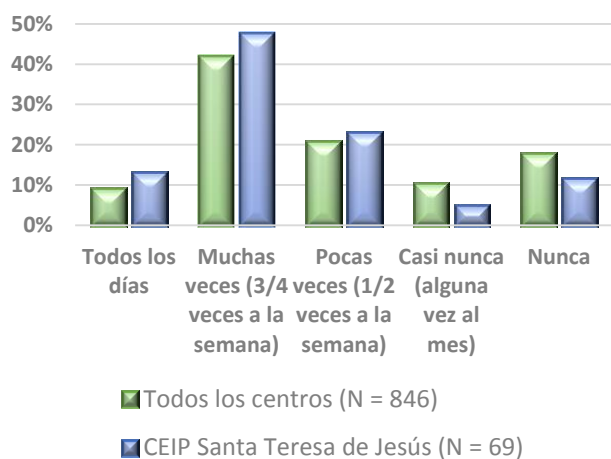
	Todos los centros	CEIP Santa Teresa de Jesús
	N = 846	N = 69
Nada	4,6%	3,2%
Leche sola	1,9%	4,8%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	8,1%	12,9%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	25,5%	41,9%
Pan, bocadillo, tostada	79,1%	83,9%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,5%	21%
Cereales de desayuno	5,9%	16,1%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	28,2%	38,7%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	51,5%	50%
Zumo de frutas envasado	28,1%	24,2%
Refrescos	0,3%	0%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares según sus familiares

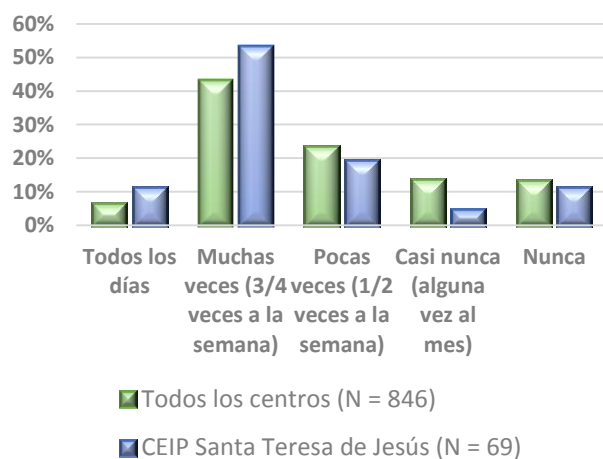
	Todos los centros					CEIP Santa Teresa de Jesús				
	N = 846					N = 69				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	9%	42%	20,7%	10,4%	17,8%	13%	47,5%	23%	4,9%	11,5%
Verduras cocinadas	6,4%	43,1%	23,5%	13,7%	13,2%	11,3%	53,3%	19,4%	4,80%	11,3%

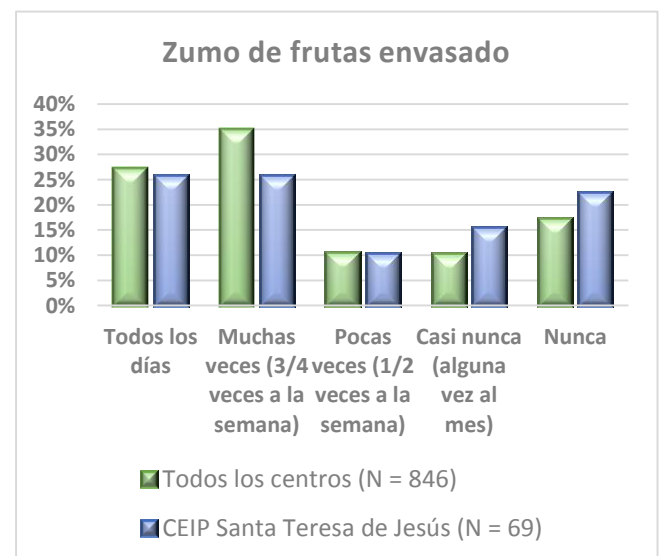
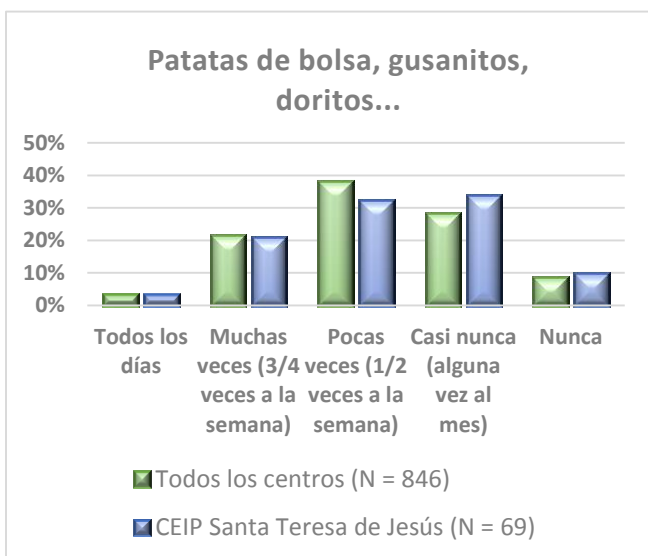
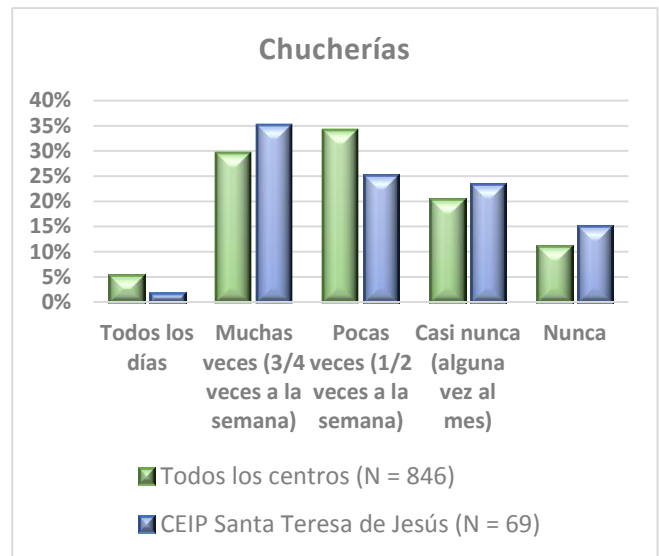
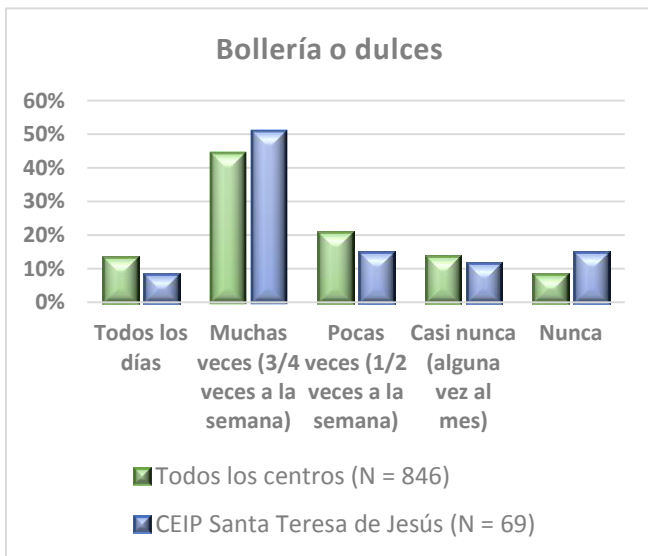
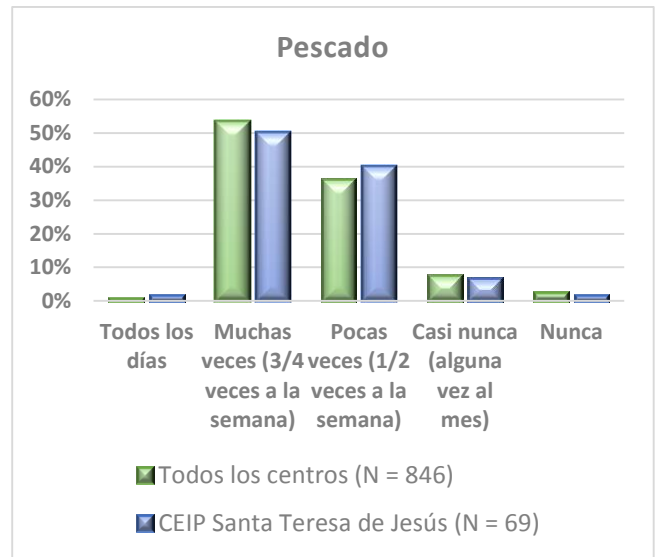
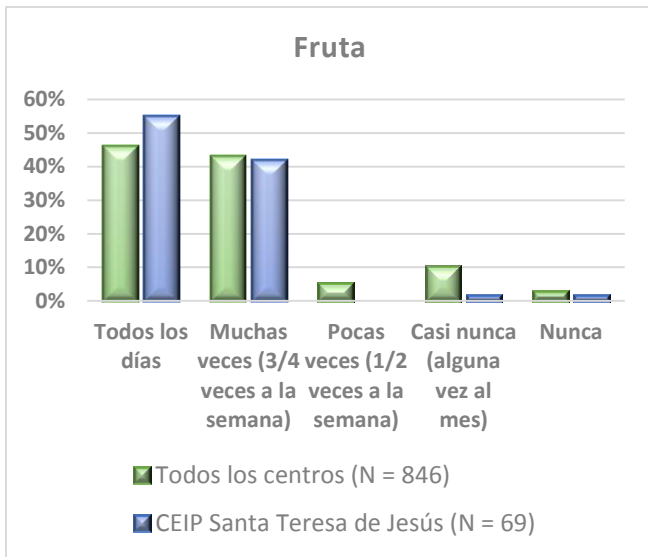
Fruta	45,9%	43%	5,2%	10,2%	2,8%	54,8%	41,9%	0%	1,6%	1,6%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	59,3%	22,7%	3,4%	3,9%	10,7%	66,7%	18,3%	3,3%	1,7%	10%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	46,7%	38,3%	7%	4,2%	3,8%	38,3%	41,7%	13,3%	6,7%	0%
Pescado	0,8%	53,5%	36%	7,4%	2,4%	1,7%	50%	40%	6,7%	1,7%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	0,8%	33,8%	46,6%	13,4%	5,4%	1,6%	32,3%	53,2%	12,9%	0%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	1,4%	75,6%	19,6%	2,9%	0,5%	1,6%	67,7%	29%	1,6%	0%
Huevos	1,2%	60,2%	33,2%	4,3%	1,1%	1,6%	67,7%	29%	6,6%	1,6%
Bollería o dulces	13,3%	44,2%	20,8%	13,5%	8,1%	8,2%	50,8%	14,8%	11,5%	14,8%
Chucherías	5,2%	29,5%	34%	20,3%	11%	1,7%	35%	25%	23,3%	15%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	3,4%	21,5%	38,2%	28,3%	8,6%	3,2%	20,9%	32,3%	33,9%	9,7%
Embutidos	16,9%	50,7%	14,7%	8,9%	8,8%	16,1%	46,8%	12,9%	12,9%	11,3%
Zumo de frutas envasado	27,1%	34,9%	10,6%	10,2%	17,2%	25,8%	25,8%	10,3%	15,5%	22,4%
Refrescos	8,8%	10,4%	17,4%	20,4%	43%	1,8%	8,8%	5,3%	28,1%	56,1%

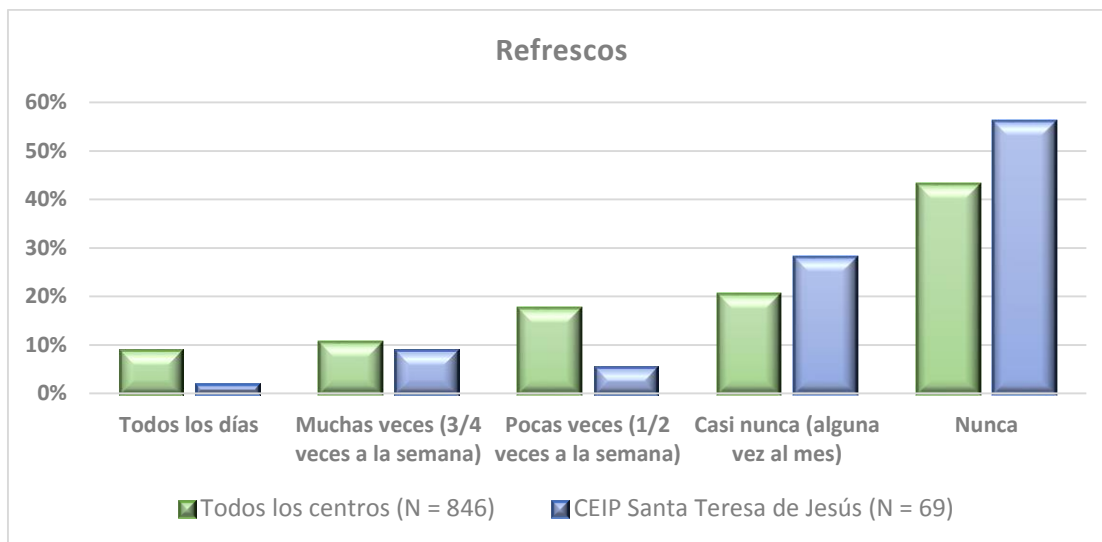
Verduras crudas o ensalada



Verduras cocinadas







Frecuencia con la que los escolares comen delante de una pantalla según sus familiares

	Todos los centros N = 846	CEIP Santa Teresa de Jesús N = 69
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	21,1%	32,3%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	28,4%	35,5%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	21,9%	17,7%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	28,6%	14,5%

Frecuencia con la que los escolares comen en un establecimiento de comida rápida

	Todos los centros N = 846	CEIP Santa Teresa de Jesús N = 69
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	54,7%	53,2%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	44,2%	45,2%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	0,9%	1,6%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	0,1%	0%

Alimentos que los familiares creen que más deben comer los escolares

	Todos los centros	CEIP Santa Teresa de Jesús
	N = 846	N = 69
Pan, cereales, arroz, pasta	9,6%	14,6%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	0,6%	0%
Fruta	28,1%	22,9%
Carne	1,6%	2,1%
Pescado	8,1%	4,2%
Huevos	0,3%	2,1%
Frutos secos	0,4%	4,2%
Verduras y hortalizas	45,2%	50%
No lo sé	6%	0%

Cuestiones respondidas por los familiares acerca del peso corporal y la alimentación de los escolares

	Todos los centros					CEIP Santa Teresa de Jesús				
	N = 846					N = 69				
	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
Los niños/as deben estar por encima del peso que les correspondería	46,8%	8,2%	4,8%	13,6%	26,6%	50%	6,5%	3,2%	16,1%	24,2%
Los padres/madres deben preocuparse de si su hijo/a debe hacer dieta para mantener el peso	6,4%	5,3%	15,8%	32,8%	39,7%	6,7%	0%	8,3%	38,3%	46,7%
Si no presto atención mi hijo/a come mucho más de lo que debería	27,5%	20,5%	20,6%	19,1%	12,4%	21,3%	24,6%	19,7%	24,6%	9,8%
Cuando puedo le ofrezco a mi hijo/a sus alimentos preferidos por haberse portado bien	41,4%	23,6%	21,4%	10,1%	3,5%	32,8%	27,9%	27,9%	9,8%	1,6%
He de estar pendiente para que mi hijo/a coma lo suficiente	15,6%	11,1%	19,9%	30,5%	22,8%	22,6%	8,1%	17,7%	30,6%	21%

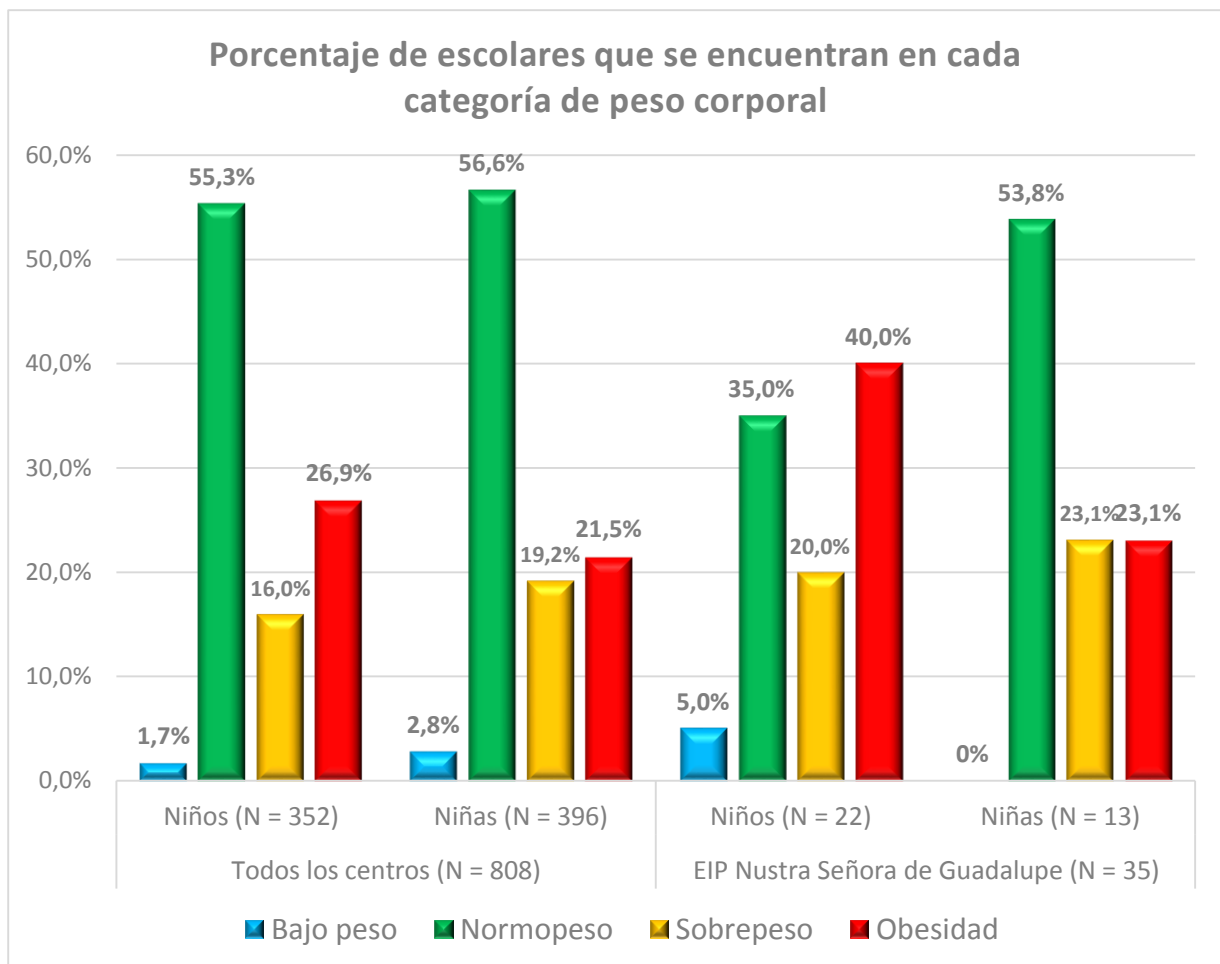
Horas de sueño que duermen los escolares según sus familiares

	Todos los centros			CEIP Santa Teresa de Jesús		
	N = 846			N = 69		
	Total de escolares	Niños	Niñas	Total de escolares	Niños	Niñas
Horas de sueño diarias de lunes a viernes	10,01 h	10,05 h	9,97 h	10,0492 h	10,1408 h	9,9661 h
Horas de sueño diarias fines de semana	12,2 h	12,09 h	12,1 h	13,4877 h	12,8448 h	14,0703 h

23. C.E.I.P. Nuestra Señora de Guadalupe.

1.- Se presenta la categoría de peso corporal y la prevalencia de sobrepeso y obesidad que presentan los escolares de todos los centros en general y de su centro en particular.

Categoría de peso corporal de los escolares				
	Todos los centros		CEIP Nuestra Señora de Guadalupe	
	N = 808		N = 35	
	Niños	Niñas	Niños	Niñas
	N = 352	N = 396	N = 22	N = 13
Bajo peso	1,7%	2,8%	5,0%	0%
Normopeso	55,3%	56,6%	35,0%	53,8%
Sobrepeso	16%	19,2%	20,0%	23,1%
Obesidad	26,9%	21,5%	40,0%	23,1%



2.- Se presentan algunos de los resultados más significativos relativos a los hábitos alimentarios que expresan los escolares.

Porcentaje de escolares que desayunan antes de empezar las clases

Todos los centros	CEIP Nuestra Señora de Guadalupe
N = 846	N = 35
90,5%	94,1%

Porcentaje de escolares que si no desayunan les cuesta atender en clase

Todos los centros	CEIP Nuestra Señora de Guadalupe
N = 846	N = 35
37%	44%

Alimentos que suelen desayunar los escolares

	Todos los centros	CEIP Nuestra Señora de Guadalupe
	N = 846	N = 35
Leche sola	28,3%	20,6%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	53,1%	67,6%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	16,2%	17,6%
Pan, bocadillo, tostada	56,5%	61,8%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	12,4%	11,8%
Cereales de desayuno	42,8%	29,4%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	22,6%	23,5%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	28,2%	35,3%
Zumo de frutas envasado	27%	23,5%
Refrescos	4,5%	2,9%

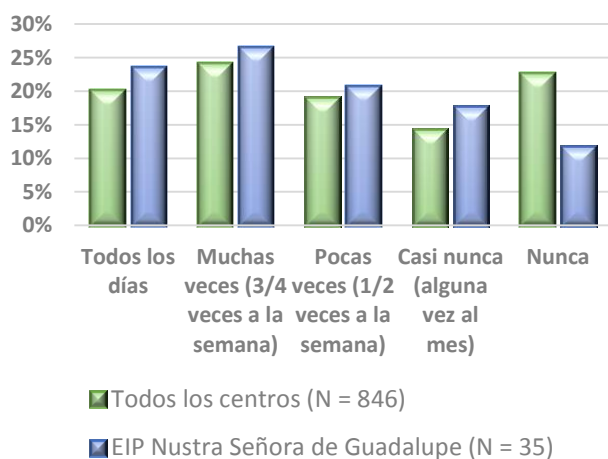
Alimentos que suelen llevar al recreo los escolares

	Todos los centros	CEIP Nuestra Señora de Guadalupe
	N = 846	N = 35
Leche sola	1,8%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	5,1%	5,9%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	18,9%	5,9%
Pan, bocadillo, tostada	77,9%	70,6%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,3%	17,6%
Cereales de desayuno	5,6%	2,9%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	27,6%	29,4%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	48,9%	79,4%
Zumo de frutas envasado	38,3%	64,7%
Refrescos	2,6%	2,9%

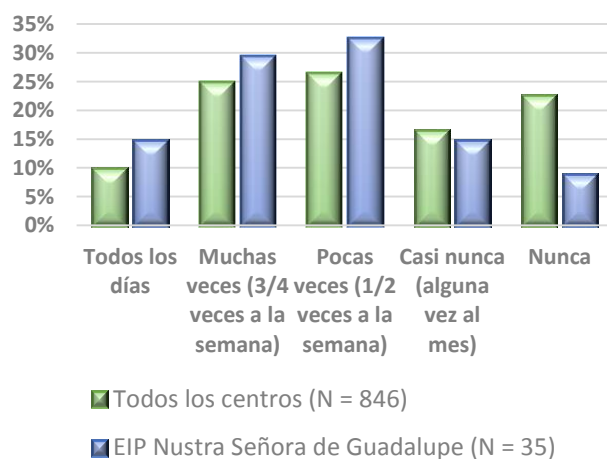
Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares

	Todos los centros					CEIP Nuestra Señora de Guadalupe				
	N = 846					N = 35				
	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	20%	24,1%	19%	14,3%	22,6%	19,1%	17%	27,7%	14,9%	21,3%
Verduras cocinadas	9,8%	24,8%	26,4%	16,4%	22,6%	6,4%	17%	27,7%	14,9%	34%
Fruta	55,7%	23,1%	13,2%	4,4%	3,6%	60%	22,2%	13,3%	4,4%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	50,1%	16,3%	13,4%	7,5%	12,7%	53,2%	6,4%	14,9%	10,6%	14,9%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	33,5%	26,8%	20,6%	12,8%	6,3%	42,6%	19,1%	17%	17%	4,3%
Pescado	7,3%	34,2%	35,8%	14,8%	7,8%	8,5%	29,8%	29,8%	19,1%	12,8%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	5%	27%	36,1%	19,9%	12%	10,6%	27,7%	27,7%	14,9%	19,1%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	6,8%	33,8%	35,7%	13,9%	9,8%	8,5%	29,8%	31,9%	10,6%	19,1%
Huevos	9%	31,9%	35,7%	15,1%	8,3%	8,5%	27,7%	38,3%	12,8%	12,8%
Bollería o dulces	11,9%	24%	34,1%	23,7%	6,2%	19,1%	19,1%	42,6%	17%	2,1%
Chucherías	8,4%	18,1%	37,3%	28,2%	7,9%	20,5%	20,5%	29,5%	25%	4,5%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	11,6%	25,9%	34,6%	23,7%	4,2%	25,5%	27,7%	25,5%	21,3%	0%
Embutidos	25,9%	33,3%	22,4%	11,8%	6,7%	38,8%	21,3%	23,4%	10,6%	6,4%
Zumo de frutas envasado	21,4%	25,1%	19,9%	14,7%	18,9%	29,8%	8,5%	29,8%	12,8%	19,1%
Refrescos	13,8%	16,5%	25,9%	25,3%	18,5%	26,1%	13%	23,9%	13%	23,9%

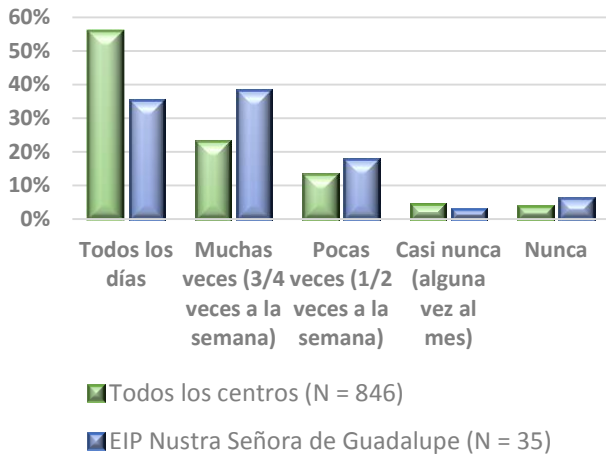
Verduras crudas o ensalada



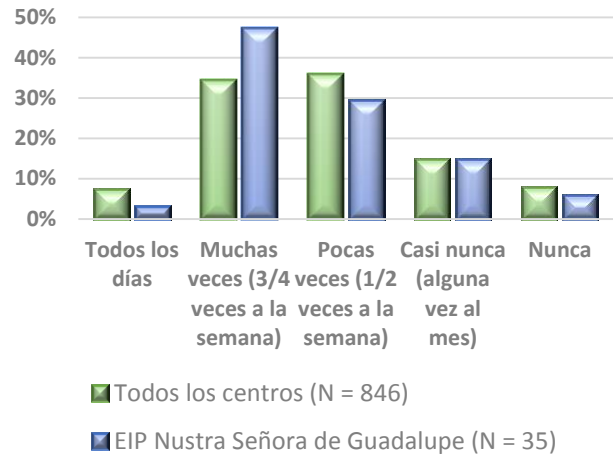
Verduras cocinadas



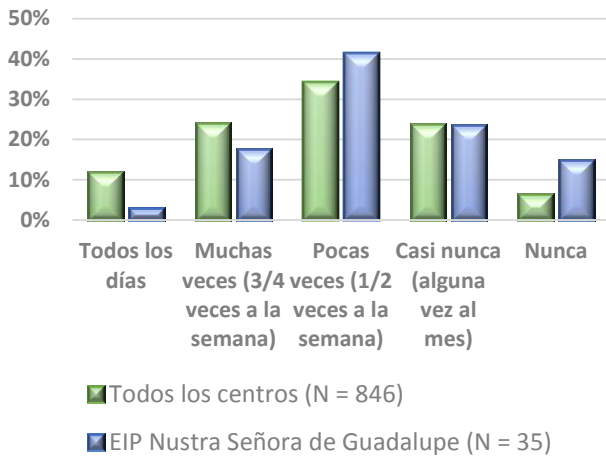
Fruta



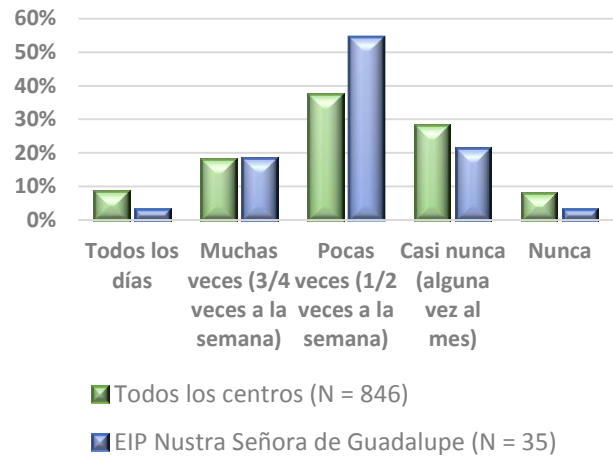
Pescado



Bollería o dulces



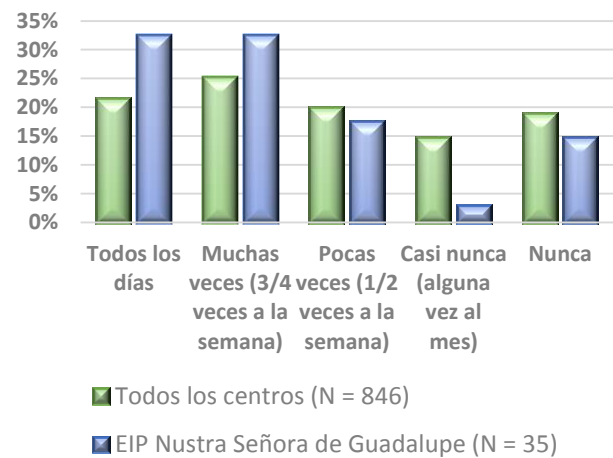
Chucherías

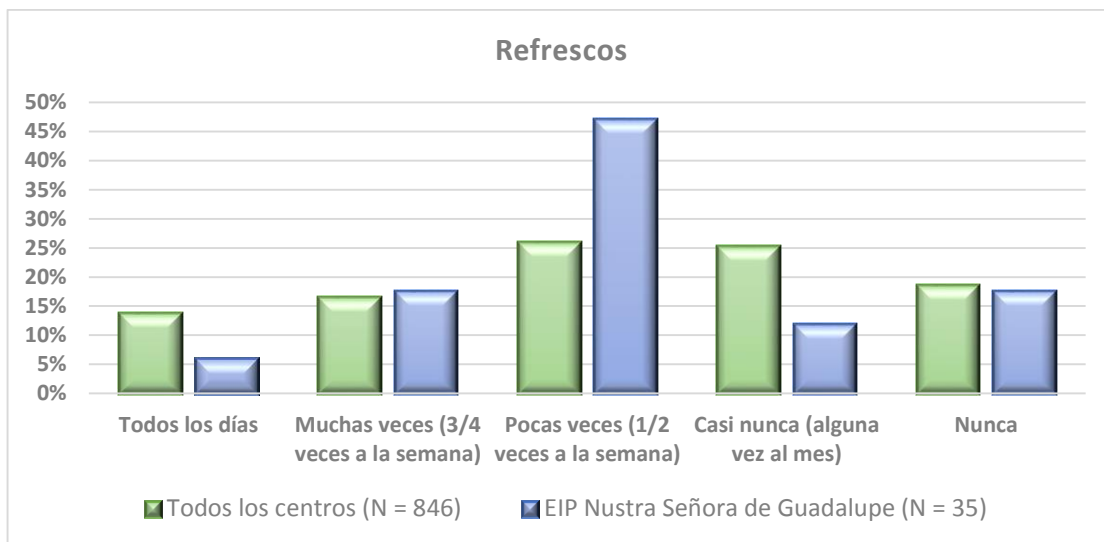


Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...



Zumo de frutas envasado





Porcentaje de escolares que se acaban la comida del comedor

	Todos los centros	CEIP Nuestra Señora de Guadalupe
	N = 846	N = 35
Siempre	33,3%	0%
Muchas veces (3/4 veces a la semana)	26,7%	0%
Pocas veces (1/2 veces a la semana)	20,1%	0%
Nunca	19,8%	0%

Frecuencia de veces que los escolares comen fuera de casa

	Todos los centros				CEIP Nuestra Señora de Guadalupe			
	N = 846				N = 35			
	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca
Establecimiento de comida rápida (McDonals, Burger King, Telepizza...)	2,6%	20%	67,3%	10,1%	0%	5,9%	94,1%	0%
Restaurante convencional	2,1%	27,7%	64%	6,2%	2,9%	17,6%	70,6%	8,8%

Alimentos que los escolares piensan que deben comer más raciones al día

	Todos los centros	CEIP Nuestra Señora de Guadalupe
	N = 846	N = 35
Pan, cereales, arroz, pasta	7,6%	6,1%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	1,2%	0%
Bollería (galletas, croissants, etc.) Golosinas	1,4%	0%
Fruta	37,9%	36,4%
Carne, pescado, huevos, frutos secos	5,1%	3%
Verduras	32,1%	39,4%
No lo sé	14,6%	15,2%

Raciones diarias de fruta y verdura que los escolares piensan que deben comer cada día

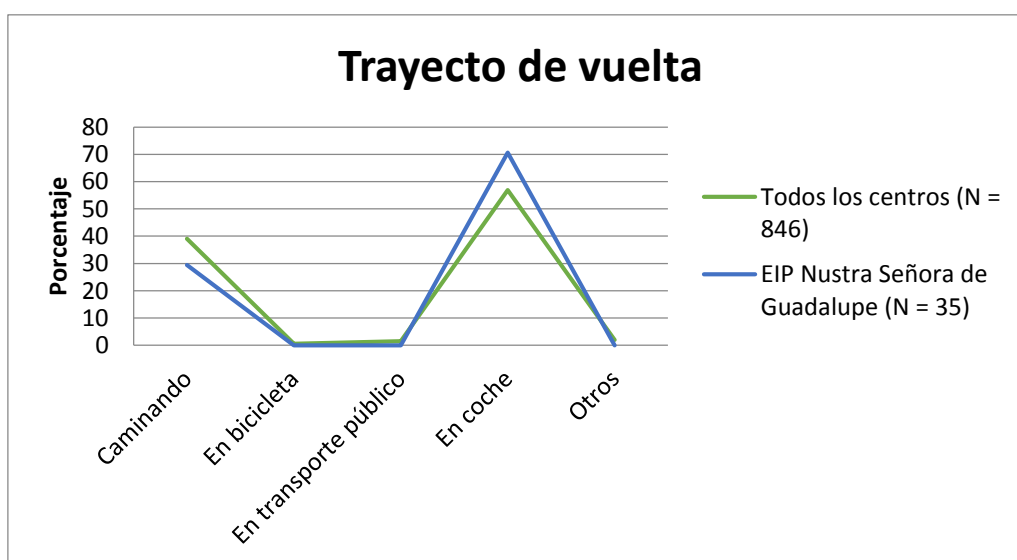
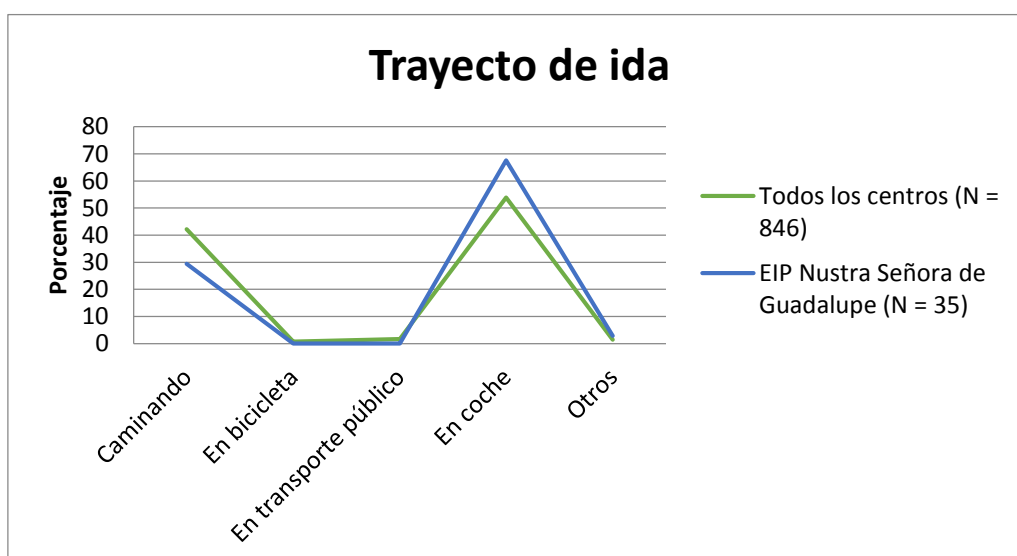
	Todos los centros	CEIP Nuestra Señora de Guadalupe
	N = 846	N = 35
Ninguna ración	1,1%	0%
1 ración	6%	5,9%
2 raciones	14%	20,6%
3 raciones	20,6%	20,6%
4 raciones	11,3%	17,6%
5 raciones	39,7%	29,4%
No lo sé	7,2%	5,9%

Porcentaje de escolares que tienen una situación alimentaria especial

	Todos los centros	CEIP Nuestra Señora de Guadalupe
	N = 846	N = 35
Vegetariano	2,4%	5,9%
No come carne de cerdo	9,6%	5,9%
Alergia o intolerancia al gluten	2,1%	2,9%
Intolerancia a la lactosa	3,4%	2,9%
Alergia a los frutos secos	3,7%	2,9%
Otras alergias alimentarias	4%	2,9%

3.- En este apartado se recogen algunas de las características que reflejan los escolares en cuanto a su actividad física.

Desplazamiento de los escolares al centro escolar				
	Todos los centros		CEIP Nuestra Señora de Guadalupe	
	N = 846		N = 35	
	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta
Caminando	42,2%	39%	29,4	29,4
En bicicleta	0,8%	0,6%	0	0
En transporte público	1,7%	1,5%	0	0
En coche	53,9%	56,9%	67,6	70,6
Otros	1,4%	2%	2,9	0



Actividades que hacen los escolares durante el recreo

	Todos los centros	CEIP Nuestra Señora de Guadalupe
	N = 846	N = 35
Permanecen sentados/as (hablando, leyendo, jugando a muñecas, jugando a videojuegos...)	17,3%	11,8%
Juegan en los columpios u otros juegos de moverse que hay en el patio de la escuela	12,5%	14,7%
Juegan a la pelota, a juegos que impliquen correr, a la cuerda, a bailar, etc.	59%	82,4%
Practican algún deporte (fútbol, baloncesto, etc.)	26,1%	11,8%
Realizan actividades de baja intensidad (jugar a los trompos, canicas, chapas...)	5,9%	0%

Porcentaje de escolares que realizan actividades extraescolares deportivas

Todos los centros	CEIP Nuestra Señora de Guadalupe
N = 846	N = 35
65,2%	55,9%

Actividades extraescolares que practican, frecuencia y tiempo de práctica

	Todos los centros					CEIP Nuestra Señora de Guadalupe				
	Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día		Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día	
		Niños	Niñas	Niños	Niñas		Niños	Niñas	Niños	Niñas
Atletismo	3,8%	2,24	2,23	1,71	1,25	0%	0	0	0	0
Baloncesto	7,7%	2,20	2	1,42	1,41	0%	0	0	0	0
Danza, baile	11,8%	2,8	1,98	1,8	1,36	5,9%	0	1,5	0	1,5
Fútbol	23,1%	2,57	2,21	1,57	1,45	32,4%	2,82	0	1,833	0
Gimnasia (rítmica, acrobática...)	9%	2,14	2,15	1,29	1,81	2,9%	0	3	0	2
Natación	9,5%	1,74	1,82	1,30	1,24	5,9%	0	2,5	0	1
Rugby	0,5%	1,33	1,33	1	1	0%	0	0	0	0
Tenis	3,9%	1,83	2,08	1,47	1,58	2,9%	0	1	0	2,5
Voleibol	0,8%	3,50	3,33	2,5	2,33	0%	0	0	0	0
Pádel	1,9%	1,78	1,33	1,11	1	2,9%	2	0	1	0
Ciclismo	0,9%	2	2,4	1,5	2,3	0%	0	0	0	0
Equitación / hípica	0,9%	1	2,2	1,5	1,9	0%	0	0	0	0
Patinaje / hockey	2,5%	1,6	1,81	1,2	1,22	0%	0	2	0	1
Artes marciales (judo, karate, aikidō, taekwondo...)	7,3%	3	2,31	2	1,59	14,7%	2	2	1,125	3

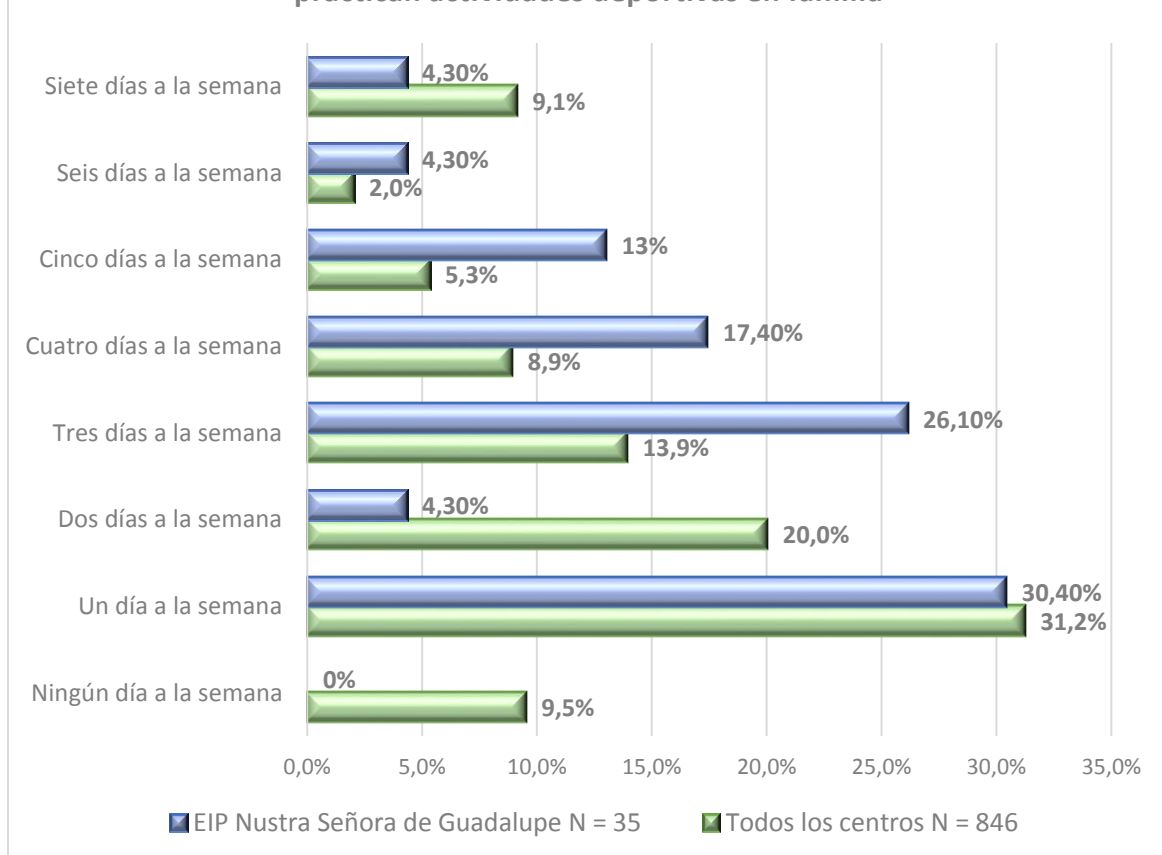
Porcentaje de escolares que realizan actividades deportivas en familia

Todos los centros	CEIP Nuestra Señora de Guadalupe
N = 846	N = 35
77,7%	61,8%

Frecuencia de práctica de actividades deportivas en familia

	Todos los centros	CEIP Nuestra Señora de Guadalupe
	N = 846	N = 35
Ningún día a la semana	9,5%	0%
Un día a la semana	31,2%	30,4%
Dos días a la semana	20%	4,3%
Tres días a la semana	13,9%	26,1%
Cuatro días a la semana	8,9%	17,4%
Cinco días a la semana	5,3%	13%
Seis días a la semana	2%	4,3%
Siete días a la semana	9,1%	4,3%

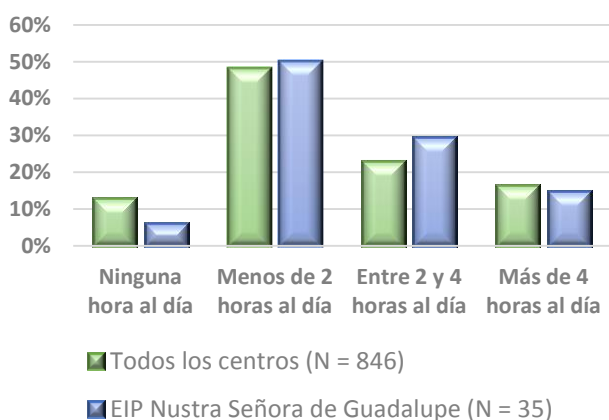
Porcentaje de la frecuencia de días a la semana que los escolares practican actividades deportivas en familia



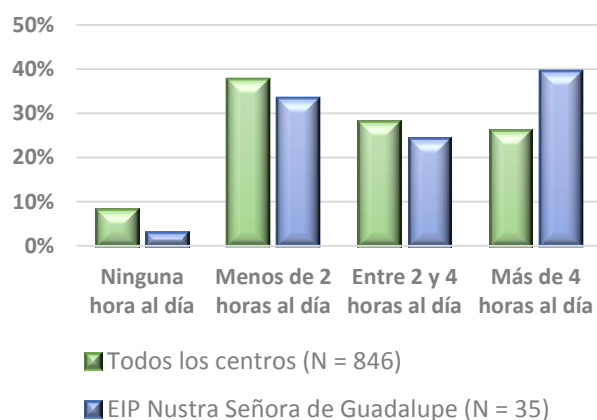
Tiempo que pasan los escolares frente a una pantalla

	Todos los centros				CEIP Nuestra Señora de Guadalupe			
	N = 846				N = 35			
	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día
Televisión y videojuegos de lunes a jueves	12,7%	48,1%	23%	16,3%	5,9%	50%	29,4%	14,7%
Televisión y videojuegos de viernes a domingo	8,2%	37,7%	28,1%	26%	3%	33,3%	24,2%	39,4%
Ordenador y móvil de lunes a jueves	33,7%	38%	17,5%	10,8%	41,2%	29,4%	23,5%	5,9%
Ordenador y móvil de viernes a domingo	23,4%	37%	21,4%	18,2%	9,1%	42,4%	12,1%	36,4%

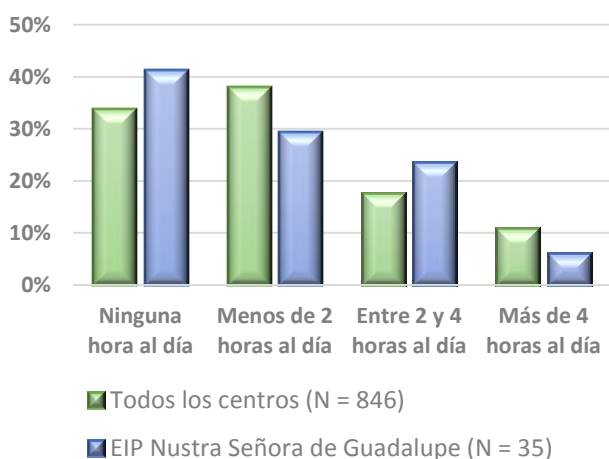
Televisión y videojuegos de lunes a jueves



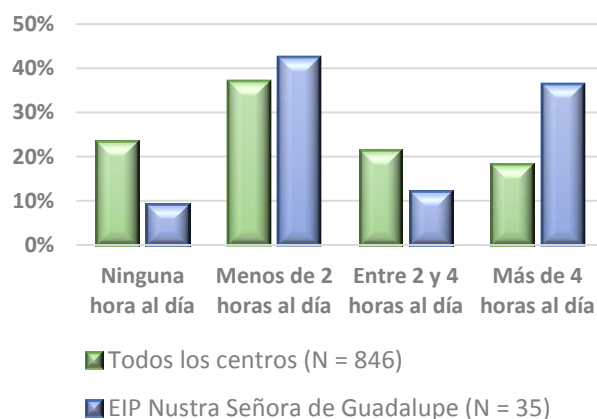
Televisión y videojuegos de viernes a domingo



Ordenador y móvil de lunes a jueves



Ordenador y móvil de viernes a domingo



4.- Cuestiones expresadas por los padres/madres acerca de ellos mismos y de sus hijos/as en cuanto a hábitos alimentarios, de actividad física y horas de sueño.

Familiar que contesta el cuestionario		
	Todos los centros	CEIP Nuestra Señora de Guadalupe
	N = 846	N = 35
Madre	72,4%	82,4%
Padre	11,4%	14,7%
Ambos (madre y padre)	15,3%	2,9%
Otra persona	0,9%	0%

Alimentos que suelen desayunar los familiares		
	Todos los centros	CEIP Nuestra Señora de Guadalupe
	N = 846	N = 35
Leche sola	7,2%	5,9%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	76,5%	67,6%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	5,4%	0%
Pan, bocadillo, tostada	83,5%	82,4%
Cereales de desayuno	14,7%	8,8%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	9,2%	11,8%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	11,5%	5,9%
Zumo de frutas envasado	16,3%	29,4%
Refrescos	2,3%	5,9%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los familiares		
	Todos los centros	CEIP Nuestra Señora de Guadalupe
	N = 846	N = 35
Nada	32,3%	38,2%
Leche sola	0,5%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	11,3%	14,7%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	11,3%	5,9%
Pan, bocadillo, tostada	25,3%	35,3%
Cereales de desayuno	2,6%	2,9%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	7,8%	2,9%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	43,8%	32,4%
Zumo de frutas envasado	8,2%	17,6%
Refrescos	2,6%	5,9%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los familiares

	Todos los centros					CEIP Nuestra Señora de Guadalupe				
	N = 846					N = 35				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	21,2%	60,3%	10,3%	4,2%	4,2%	18,2%	69,7%	6,1%	3%	3%
Verduras cocinadas	11,6%	51,7%	22,5%	9,8%	4,4%	17,6%	61,8%	14,7%	5,8%	0%
Fruta	53,2%	36,8%	5,3%	3,5%	1,3%	47,1%	41,2%	8,8%	2,9%	0%
Leche con cacao, café, batidos	63,9%	20,4%	2,8%	3,9%	9,1%	54,8%	29%	3,2%	6,5%	6,5%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	38,5%	34,1%	7,8%	7,5%	12,1%	38,8%	38,7%	6,5%	9,7%	6,5%
Pescado	0,9%	54,8%	34%	8,8%	1,6%	2,9%	55,9%	32,4%	8,8%	0%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	1%	36,4%	46,1%	11,7%	4,8%	2,9%	35,3%	47,1%	14,7%	0%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	2,2%	77%	17,4%	2,6%	0,5%	8,8%	79,4%	8,8%	2,9%	0%
Huevos	1,6%	59,1%	32,4%	6%	0,9%	2,9%	44,2%	52,9%	0%	0%
Bollería o dulces	7,8%	27,2%	22,5%	23,6%	18,9%	20,6%	23,5%	38,2%	11,8%	5,9%
Chucherías	5,1%	20,9%	27,8%	23,2%	23%	16,7%	26,6%	33,3%	10%	13,3%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	1,8%	17,9%	29,6%	31,5%	19,2%	6,3%	28,1%	46,9%	9,4%	9,4%
Embutidos	10,3%	50,9%	20,1%	12,1%	6,7%	29,1%	38,7%	19,4%	9,7%	2,9%
Zumo de frutas envasado	16,6%	28,7%	11,9%	15,9%	26,7%	42,5%	27,3%	9,1%	6,1%	15,2%
Refrescos	18,7%	20,1%	20,2%	16,7%	24,4%	35,5%	32,3%	12,9%	9,7%	9,7%

Frecuencia de veces que los escolares desayunan según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Nuestra Señora de Guadalupe
	N = 846	N = 35
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	86,1%	85,3%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	5,8%	2,9%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	5,5%	8,8%
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	2,6%	2,9%

Alimentos que suelen desayunar los escolares según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Nuestra Señora de Guadalupe
	N = 846	N = 35
Leche sola	19,7%	14,7%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	69,9%	70,6%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	14,3%	11,8%
Pan, bocadillo, tostada	61,1%	73,5%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	10,6%	14,7%
Cereales de desayuno	40,7%	38,2%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	29%	32,4%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	12,5%	11,8%
Zumo de frutas envasado	17%	29,4%
Refrescos	0,4%	0%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los escolares según sus familiares

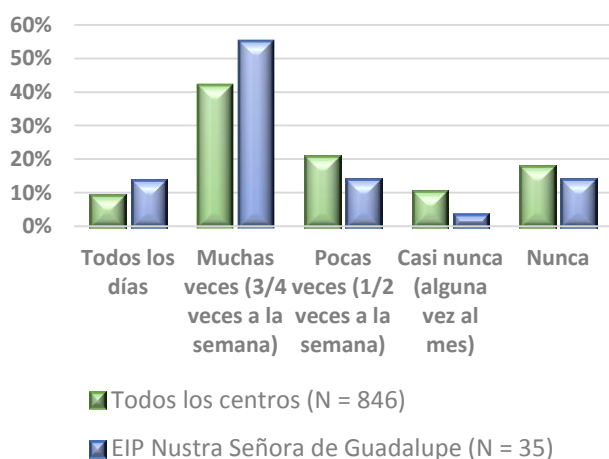
	Todos los centros	CEIP Nuestra Señora de Guadalupe
	N = 846	N = 35
Nada	4,6%	8,8%
Leche sola	1,9%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	8,1%	14,7%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	25,5%	11,8%
Pan, bocadillo, tostada	79,1%	61,8%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,5%	20,6%
Cereales de desayuno	5,9%	0%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	28,2%	20,6%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	51,5%	52,9%
Zumo de frutas envasado	28,1%	55,9%
Refrescos	0,3%	2,9%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares según sus familiares

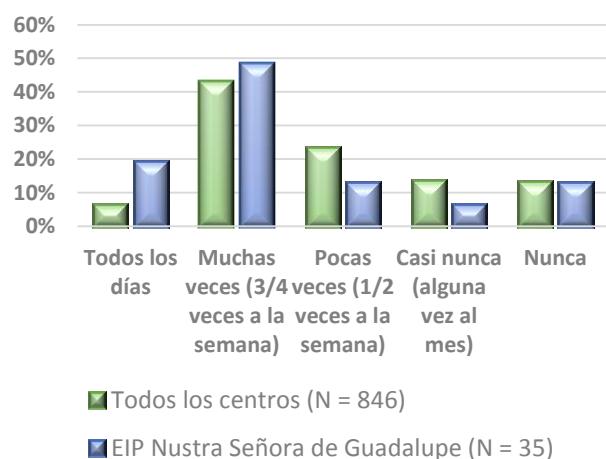
	Todos los centros					CEIP Nuestra Señora de Guadalupe				
	N = 846					N = 35				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	9%	42%	20,7%	10,4%	17,8%	13,7%	55,1%	13,8%	3,4%	13,8%

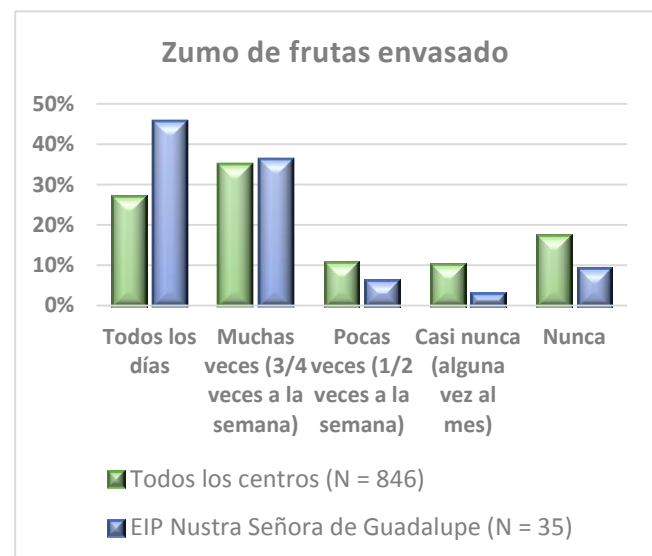
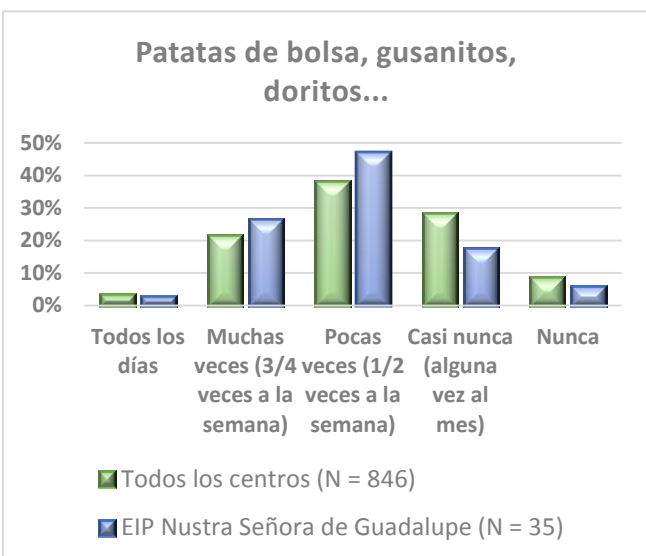
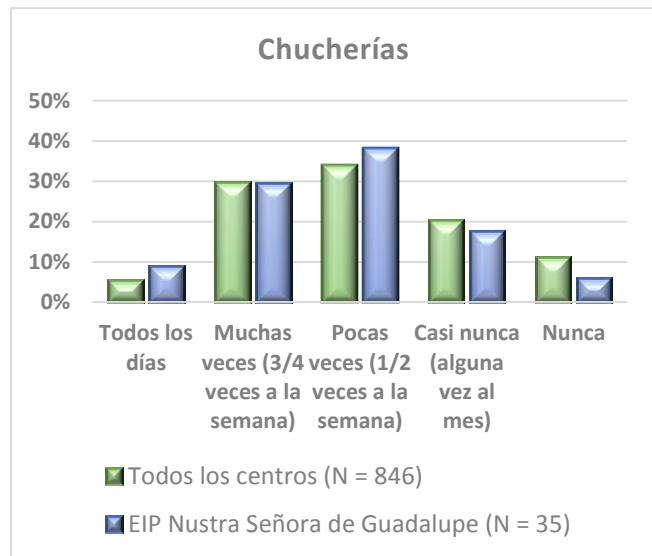
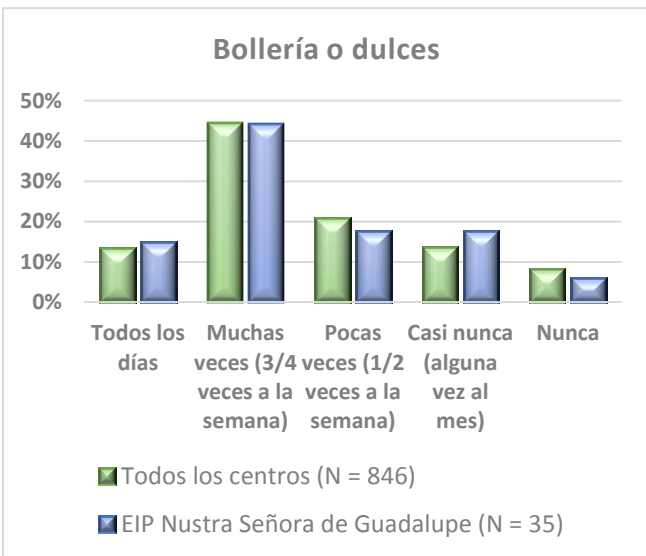
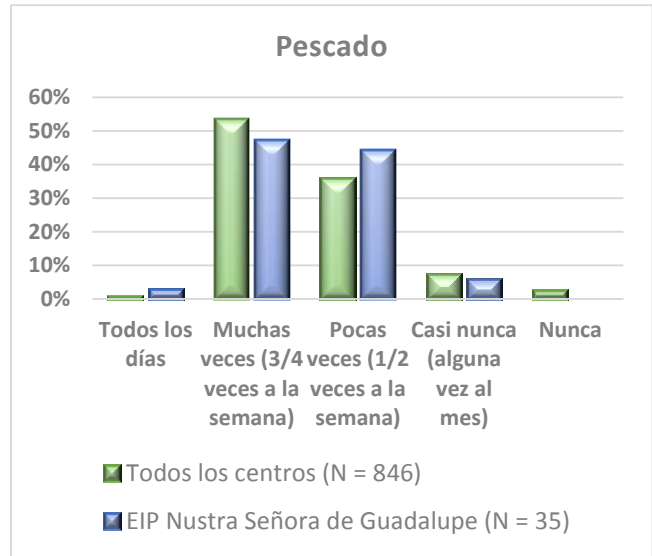
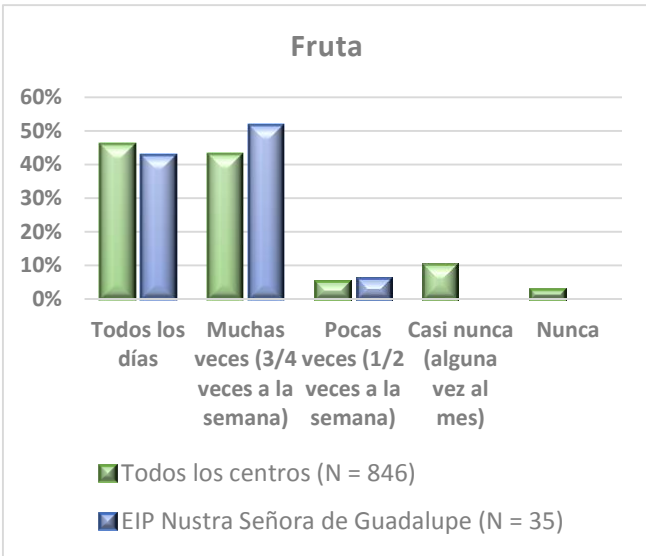
Verduras cocinadas	6,4%	43,1%	23,5%	13,7%	13,2%	19,4%	48,4%	12,9%	6,4%	12,9%
Fruta	45,9%	43%	5,2%	10,2%	2,8%	42,5%	51,6%	6,1%	0%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	59,3%	22,7%	3,4%	3,9%	10,7%	56,7%	23,4%	6,7%	6,6%	6,7%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	46,7%	38,3%	7%	4,2%	3,8%	46,9%	40,6%	9,4%	0%	2,9%
Pescado	0,8%	53,5%	36%	7,4%	2,4%	2,9%	47%	44,1%	5,8%	0%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	0,8%	33,8%	46,6%	13,4%	5,4%	2,9%	29,4%	50%	14,7%	2,9%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	1,4%	75,6%	19,6%	2,9%	0,5%	6%	84,9%	3%	6%	0%
Huevos	1,2%	60,2%	33,2%	4,3%	1,1%	5,9%	41,1%	41,2%	11,7%	0%
Bollería o dulces	13,3%	44,2%	20,8%	13,5%	8,1%	14,7%	44,1%	17,6%	17,6%	5,9%
Chucherías	5,2%	29,5%	34%	20,3%	11%	8,8%	29,4%	38,2%	17,6%	5,9%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	3,4%	21,5%	38,2%	28,3%	8,6%	2,9%	26,4%	47,1%	17,6%	5,9%
Embutidos	16,9%	50,7%	14,7%	8,9%	8,8%	21,8%	40,6%	15,6%	9,4%	12,5%
Zumo de frutas envasado	27,1%	34,9%	10,6%	10,2%	17,2%	45,5%	36,3%	6,1%	3%	9,1%
Refrescos	8,8%	10,4%	17,4%	20,4%	43%	13%	22,6%	22,6%	19,3%	22,6%

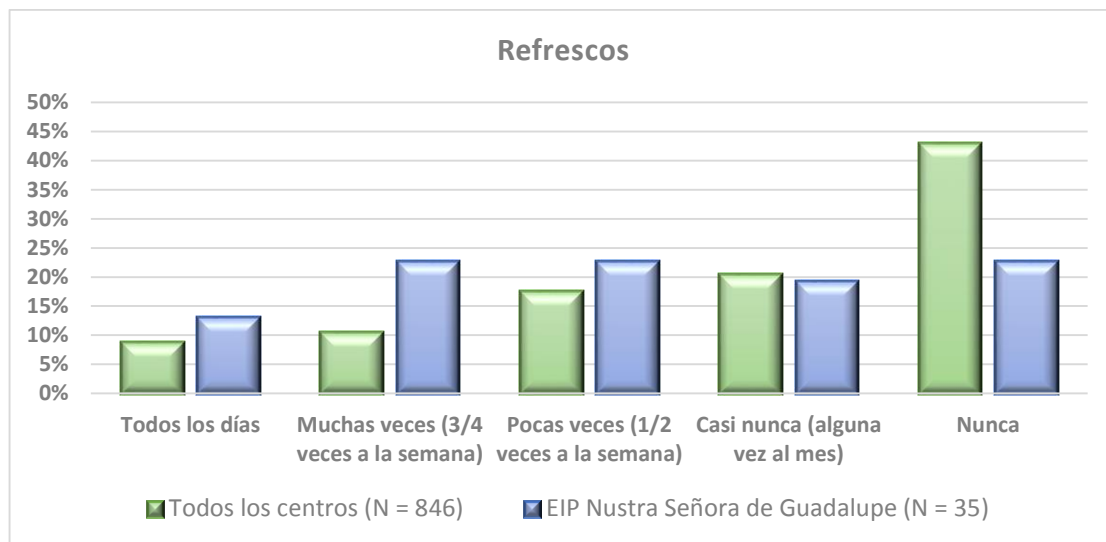
Verduras crudas o ensalada



Verduras cocinadas







Frecuencia con la que los escolares comen delante de una pantalla según sus familiares

	Todos los centros N = 846	CEIP Nuestra Señora de Guadalupe N = 35
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	21,1%	26,5%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	28,4%	29,4%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	21,9%	17,6%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	28,6%	26,5%

Frecuencia con la que los escolares comen en un establecimiento de comida rápida

	Todos los centros N = 846	CEIP Nuestra Señora de Guadalupe N = 35
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	54,7%	26,5%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	44,2%	73,5%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	0,9%	0%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	0,1%	0%

Alimentos que los familiares creen que más deben comer los escolares

	Todos los centros	CEIP Nuestra Señora de Guadalupe
	N = 846	N = 35
Pan, cereales, arroz, pasta	9,6%	4%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	0,6%	0%
Fruta	28,1%	36%
Carne	1,6%	0%
Pescado	8,1%	4%
Huevos	0,3%	0%
Frutos secos	0,4%	0%
Verduras y hortalizas	45,2%	52%
No lo sé	6%	4%

Cuestiones respondidas por los familiares acerca del peso corporal y la alimentación de los escolares

	Todos los centros					CEIP Nuestra Señora de Guadalupe				
	N = 846					N = 35				
	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
Los niños/as deben estar por encima del peso que les correspondería	46,8%	8,2%	4,8%	13,6%	26,6%	38,7%	16,1%	6,5%	19,4%	19,4%
Los padres/madres deben preocuparse de si su hijo/a debe hacer dieta para mantener el peso	6,4%	5,3%	15,8%	32,8%	39,7%	12,1%	9,1%	6,1%	39,4%	33,3%
Si no presto atención mi hijo/a come mucho más de lo que debería	27,5%	20,5%	20,6%	19,1%	12,4%	34,4%	12,5%	12,5%	25%	15,6%
Cuando puedo le ofrezco a mi hijo/a sus alimentos preferidos por haberse portado bien	41,4%	23,6%	21,4%	10,1%	3,5%	39,4%	24,2%	24,2%	12,1%	0%
He de estar pendiente para que mi hijo/a coma lo suficiente	15,6%	11,1%	19,9%	30,5%	22,8%	18,2%	9,1%	12,1%	33,3%	27,3%

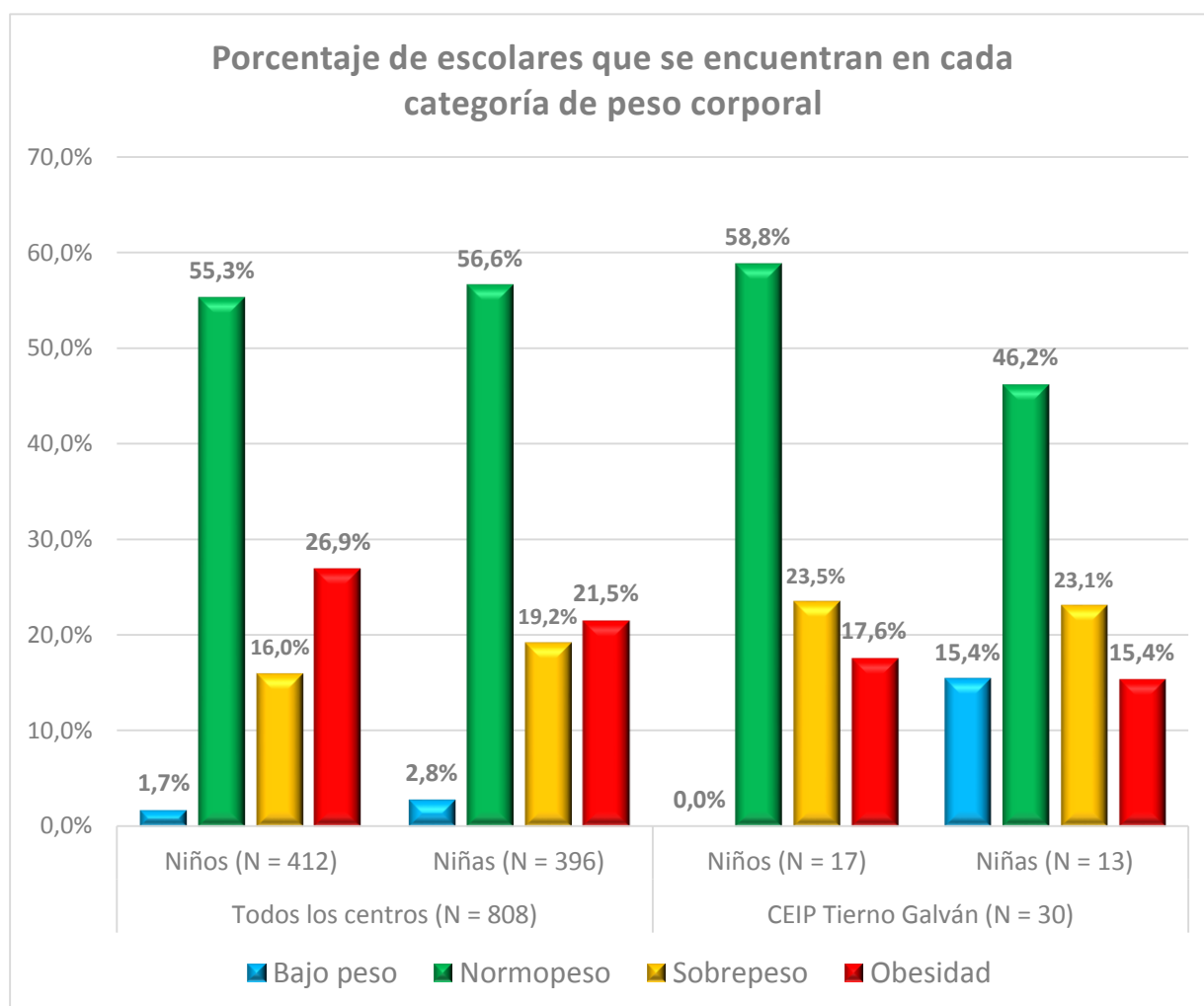
Horas de sueño que duermen los escolares según sus familiares

	Todos los centros			CEIP Nuestra Señora de Guadalupe		
	N = 846			N = 35		
	Total de escolares	Niños	Niñas	Total de escolares	Niños	Niñas
Horas de sueño diarias de lunes a viernes	10,01 h	10,05 h	9,97 h	10,0441 h	10h	10,1154 h
Horas de sueño diarias fines de semana	12,2 h	12,09 h	12,1 h	14,5707 h	15,7792 h	12,7115 h

24. C.E.I.P. Tierno Galván.

1.- Se presenta la categoría de peso corporal y la prevalencia de sobrepeso y obesidad que presentan los escolares de todos los centros en general y de su centro en particular.

Categoría de peso corporal de los escolares				
	Todos los centros		CEIP Tierno Galván	
	N = 808		N = 30	
	Niños	Niñas	Niños	Niñas
	N = 412	N = 396	N = 17	N = 13
Bajo peso	1,7%	2,8%	0%	0%
Normopeso	55,3%	56,6%	61,9%	45%
Sobrepeso	16%	19,2%	14,3%	15%
Obesidad	26,9%	21,5%	23,8%	40%



2.- Se presentan algunos de los resultados más significativos relativos a los hábitos alimentarios que expresan los escolares.

Porcentaje de escolares que desayunan antes de empezar las clases

Todos los centros	CEIP Tierno Galván
N = 846	N = 31
90,5%	90,3%

Porcentaje de escolares que si no desayunan les cuesta atender en clase

Todos los centros	CEIP Tierno Galván
N = 846	N = 31
37%	20%

Alimentos que suelen desayunar los escolares

	Todos los centros	CEIP Tierno Galván
	N = 846	N = 31
Leche sola	28,3%	35,5%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	53,1%	32,3%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	16,2%	9,7%
Pan, bocadillo, tostada	56,5%	58,1%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	12,4%	12,9%
Cereales de desayuno	42,8%	22,6%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	22,6%	0%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	28,2%	19,4%
Zumo de frutas envasado	27%	25,8%
Refrescos	4,5%	3,2%

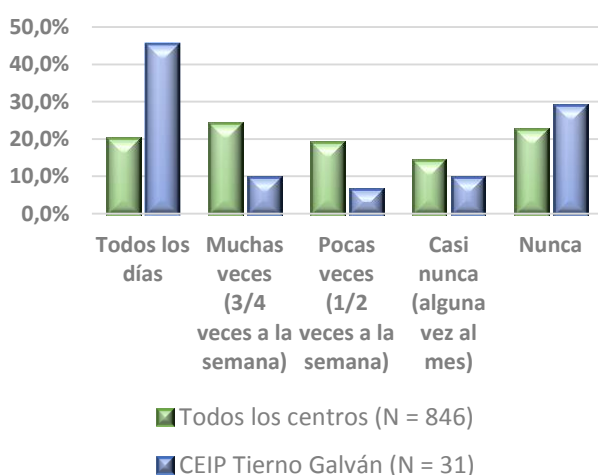
Alimentos que suelen llevar al recreo los escolares

	Todos los centros	CEIP Tierno Galván
	N = 846	N = 31
Leche sola	1,8%	3,2%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	5,1%	0%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	18,9%	6,5%
Pan, bocadillo, tostada	77,9%	80,6%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,3%	9,7%
Cereales de desayuno	5,6%	0%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	27,6%	3,2%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	48,9%	25,8%
Zumo de frutas envasado	38,3%	29%
Refrescos	2,6%	0%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares

	Todos los centros					CEIP Tierno Galván				
	N = 846					N = 31				
	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	20%	24,1%	19%	14,3%	22,6%	45,2%	9,7%	6,5%	9,7%	29,0%
Verduras cocinadas	9,8%	24,8%	26,4%	16,4%	22,6%	12,9%	22,6%	25,8%	25,8%	12,9%
Fruta	55,7%	23,1%	13,2%	4,4%	3,6%	74,2%	19,4%	3,2%	0,0%	3,2%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	50,1%	16,3%	13,4%	7,5%	12,7%	40%	20%	13,3%	13,3%	13,3%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	33,5%	26,8%	20,6%	12,8%	6,3%	32,3%	22,6%	16,1%	22,6%	6,5%
Pescado	7,3%	34,2%	35,8%	14,8%	7,8%	12,9%	32,2%	32,3%	22,6%	0,0%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	5%	27%	36,1%	19,9%	12%	10%	40%	33,3%	13,3%	3,3%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	6,8%	33,8%	35,7%	13,9%	9,8%	16,1%	22,6%	32,3%	16,1%	12,9%
Huevos	9%	31,9%	35,7%	15,1%	8,3%	19,4%	19,4%	29%	19,4%	12,9%
Bollería o dulces	11,9%	24%	34,1%	23,7%	6,2%	13,3%	3,3%	43,3%	40,0%	0,0%
Chucherías	8,4%	18,1%	37,3%	28,2%	7,9%	12,9%	6,5%	35,5%	45,2%	0,0%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	11,6%	25,9%	34,6%	23,7%	4,2%	6,5%	12,9%	35,5%	45,2%	0,0%
Embutidos	25,9%	33,3%	22,4%	11,8%	6,7%	30%	23,3%	23,3%	16,7%	6,7%
Zumo de frutas envasado	21,4%	25,1%	19,9%	14,7%	18,9%	19,4%	22,6%	22,6%	12,9%	22,6%
Refrescos	13,8%	16,5%	25,9%	25,3%	18,5%	12,9%	6,5%	25,8%	41,9%	12,9%

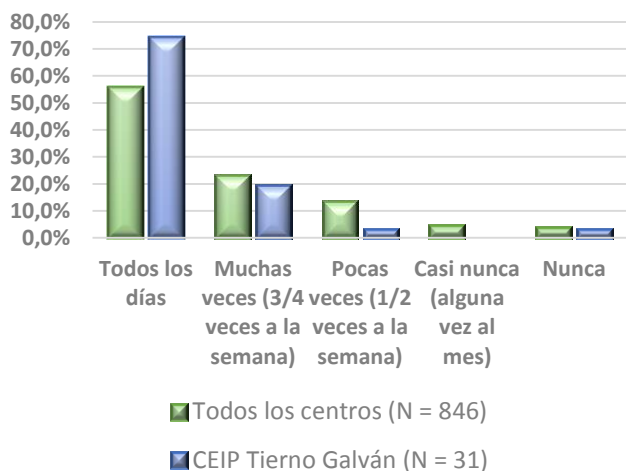
Verduras crudas o ensalada



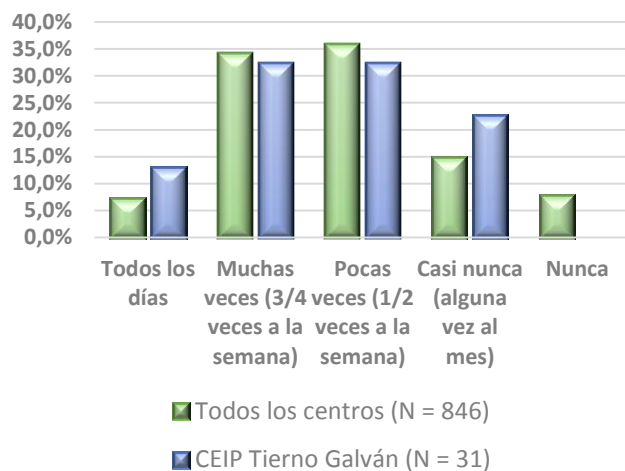
Verduras cocinadas



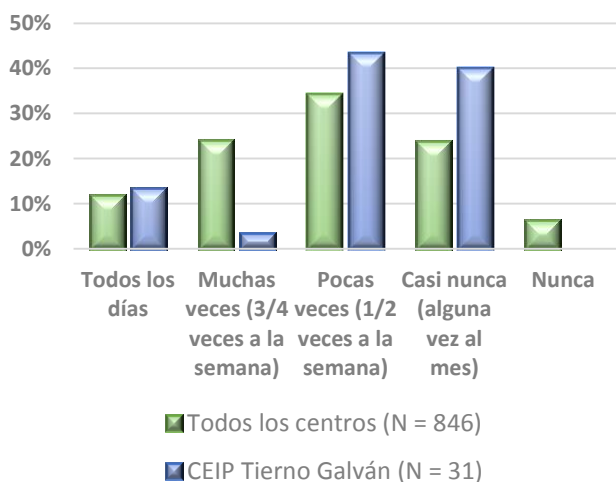
Fruta



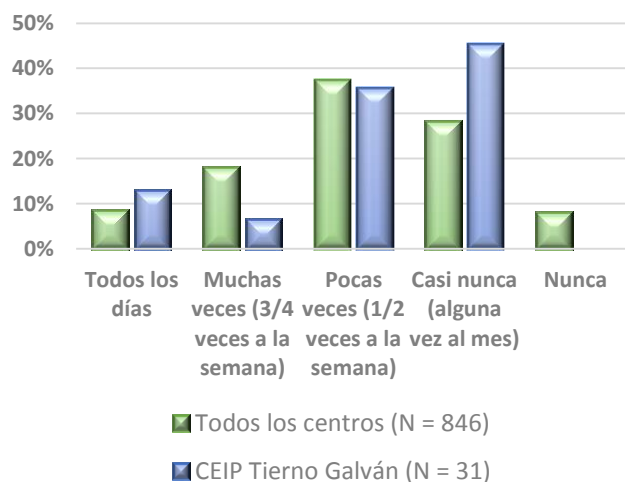
Pescado



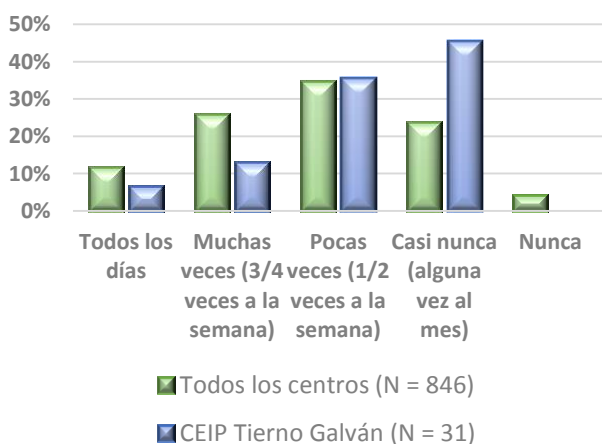
Bollería o dulces



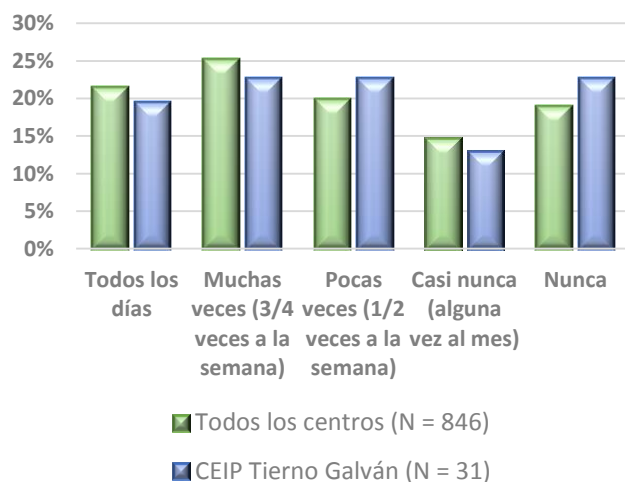
Chucherías

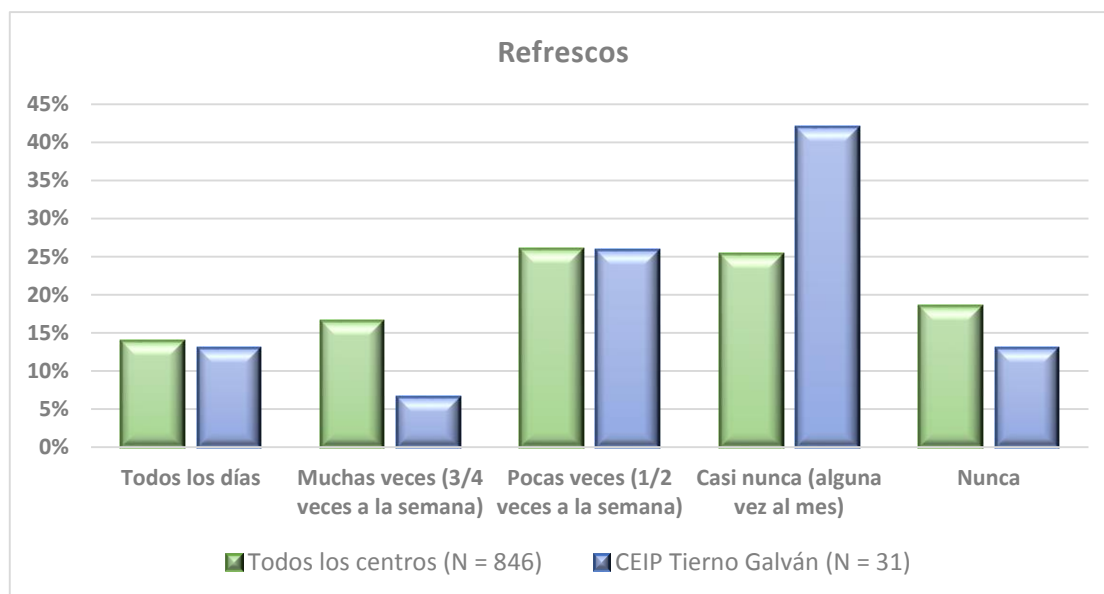


Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...



Zumo de frutas envasado





Porcentaje de escolares que se acaban la comida del comedor

	Todos los centros N = 846	CEIP Tierno Galván N = 31
Siempre	33,3%	57,1%
Muchas veces (3/4 veces a la semana)	26,7%	14,3%
Pocas veces (1/2 veces a la semana)	20,1%	7,1%
Nunca	19,8%	21,4%

Frecuencia de veces que los escolares comen fuera de casa

	Todos los centros N = 846				CEIP Tierno Galván N = 31			
	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca
Establecimiento de comida rápida (McDonals, Burger King, Telepizza...)	2,6%	20%	67,3%	10,1%	3,2%	19,4%	64,5%	12,9%
Restaurante convencional	2,1%	27,7%	64%	6,2%	3,2%	22,6%	71%	3,2%

Alimentos que los escolares piensan que deben comer más raciones al día

	Todos los centros	CEIP Tierno Galván
	N = 846	N = 31
Pan, cereales, arroz, pasta	7,6%	6,7%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	1,2%	0%
Bollería (galletas, croissants, etc.) Golosinas	1,4%	0%
Fruta	37,9%	50%
Carne, pescado, huevos, frutos secos	5,1%	3,3%
Verduras	32,1%	30%
No lo sé	14,6%	10%

Raciones diarias de fruta y verdura que los escolares piensan que deben comer cada día

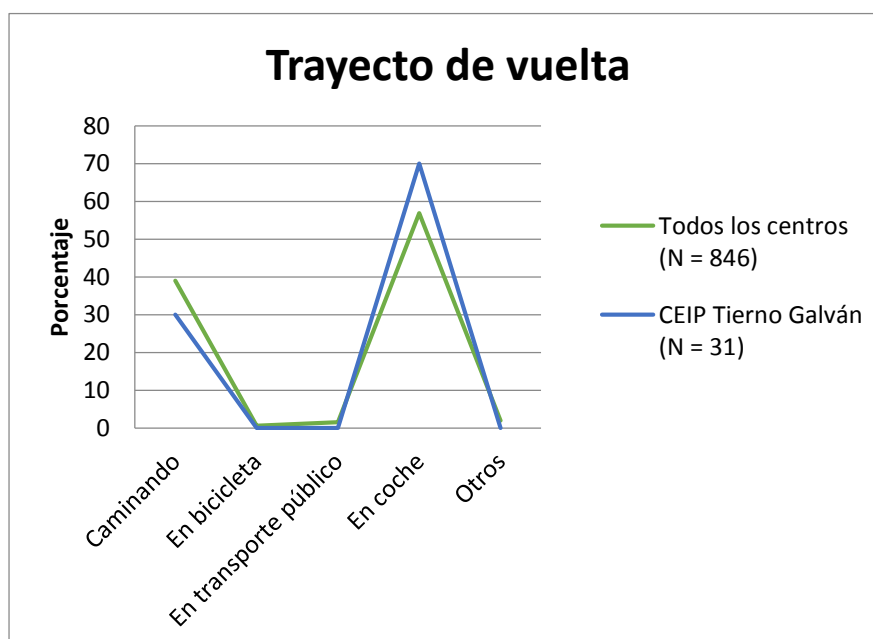
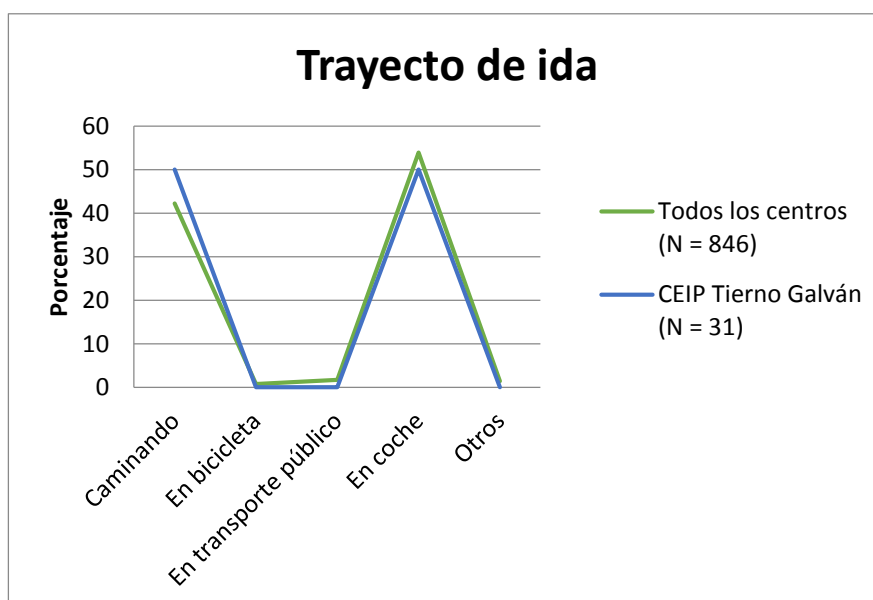
	Todos los centros	CEIP Tierno Galván
	N = 846	N = 31
Ninguna ración	1,1%	0%
1 ración	6%	0%
2 raciones	14%	16,1%
3 raciones	20,6%	22,6%
4 raciones	11,3%	16,1%
5 raciones	39,7%	35,5%
No lo sé	7,2%	9,7%

Porcentaje de escolares que tienen una situación alimentaria especial

	Todos los centros	CEIP Tierno Galván
	N = 846	N = 31
Vegetariano	2,4%	0%
No come carne de cerdo	9,6%	3,2%
Alergia o intolerancia al gluten	2,1%	9,7%
Intolerancia a la lactosa	3,4%	6,5%
Alergia a los frutos secos	3,7%	3,2%
Otras alergias alimentarias	4%	0%

3.- En este apartado se recogen algunas de las características que reflejan los escolares en cuanto a su actividad física.

Desplazamiento de los escolares al centro escolar				
	Todos los centros N = 846		CEIP Tierno Galván N = 31	
	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta
Caminando	42,2%	39%	50%	30%
En bicicleta	0,8%	0,6%	0%	0%
En transporte público	1,7%	1,5%	0%	0%
En coche	53,9%	56,9%	50%	70%
Otros	1,4%	2%	0%	0%



Actividades que hacen los escolares durante el recreo

	Todos los centros	CEIP Tierno Galván
	N = 846	N = 31
Permanecen sentados/as (hablando, leyendo, jugando a muñecas, jugando a videojuegos...)	17,3%	13,3%
Juegan en los columpios u otros juegos de moverse que hay en el patio de la escuela	12,5%	16,7%
Juegan a la pelota, a juegos que impliquen correr, a la cuerda, a bailar, etc.	59%	56,7%
Practican algún deporte (fútbol, baloncesto, etc.)	26,1%	23,3%
Realizan actividades de baja intensidad (jugar a los trompos, canicas, chapas...)	5,9%	6,7%

Porcentaje de escolares que realizan actividades extraescolares deportivas

Todos los centros	CEIP Tierno Galván
N = 846	N = 31
65,2%	66,7%

Actividades extraescolares que practican, frecuencia y tiempo de práctica

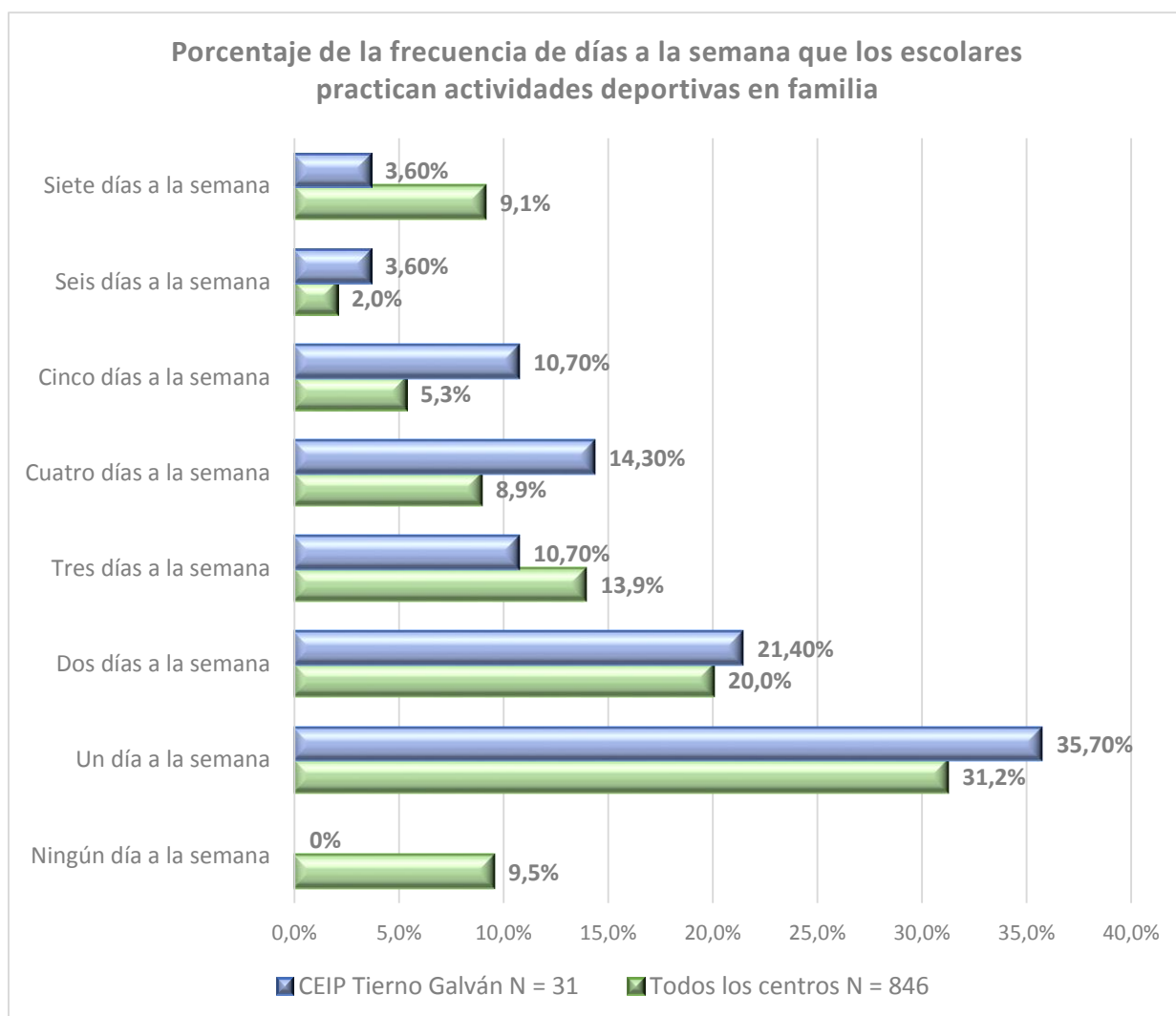
	Todos los centros					CEIP Tierno Galván				
	Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día		Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día	
		Niños	Niñas	Niños	Niñas		Niños	Niñas	Niños	Niñas
Atletismo	3,8%	2,24	2,23	1,71	1,25	0%	0	0	0	0
Baloncesto	7,7%	2,20	2	1,42	1,41	13,3%	2	0	1,125	0
Danza, baile	11,8%	2,8	1,98	1,8	1,36	10%	0	1,67	0	1
Fútbol	23,1%	2,57	2,21	1,57	1,45	16,7%	2,75	0	2,125	0
Gimnasia (rítmica, acrobática...)	9%	2,14	2,15	1,29	1,81	26,7%	2	2	1	1
Natación	9,5%	1,74	1,82	1,30	1,24	6,7%	2	1	1	1
Rugby	0,5%	1,33	1,33	1	1	0%	0	0	0	0
Tenis	3,9%	1,83	2,08	1,47	1,58	10%	0	0	0	0
Voleibol	0,8%	3,50	3,33	2,5	2,33	0%	0	0	0	0
Pádel	1,9%	1,78	1,33	1,11	1	0%	0	0	0	0
Ciclismo	0,9%	2	2,4	1,5	2,3	0%	0	0	0	0
Equitación / hípica	0,9%	1	2,2	1,5	1,9	0%	0	0	0	0
Patinaje / hockey	2,5%	1,6	1,81	1,2	1,22	0%	0	0	0	0
Artes marciales (judo, karate, aikidō, taekwondo...)	7,3%	3	2,31	2	1,59	3,3%	4	0	2,5	0

Porcentaje de escolares que realizan actividades deportivas en familia

Todos los centros	CEIP Tierno Galván
N = 846	N = 31
77,7%	83,3%

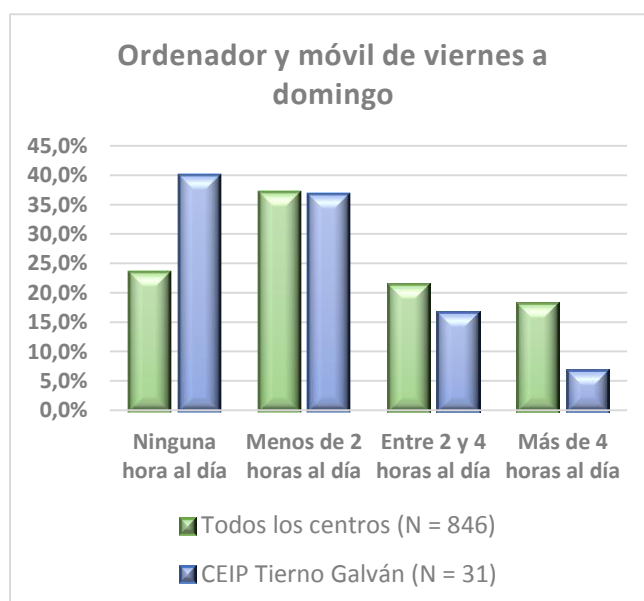
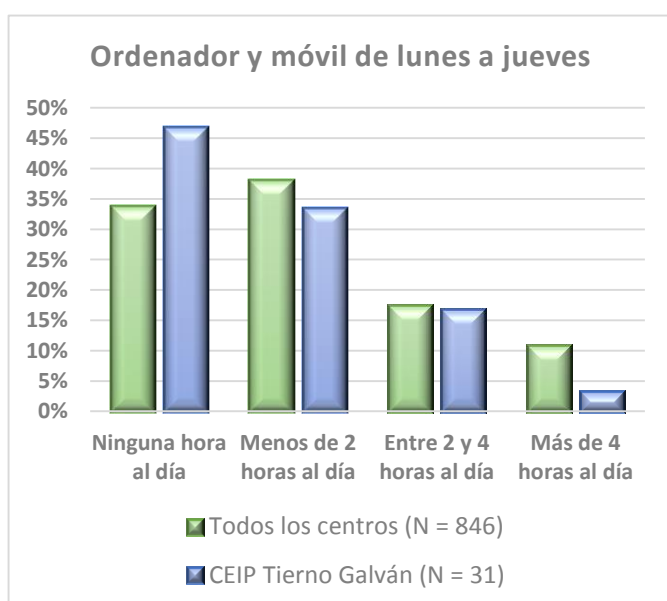
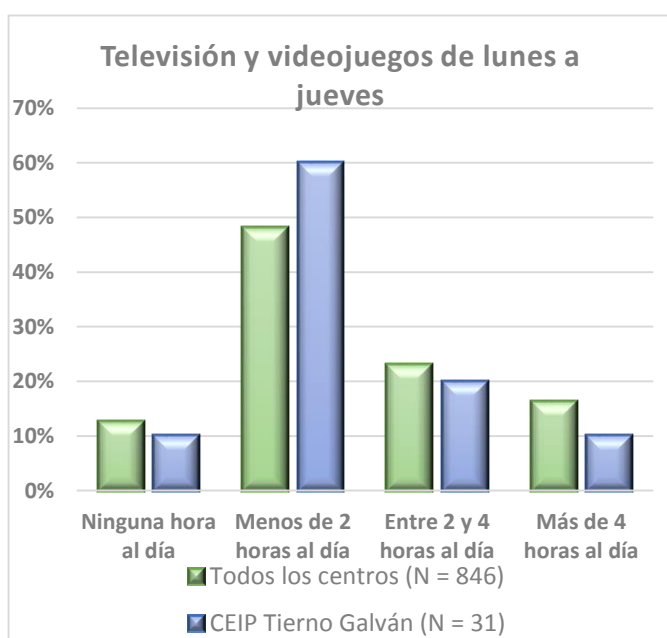
Frecuencia de práctica de actividades deportivas en familia

	Todos los centros	CEIP Tierno Galván
	N = 846	N = 31
Ningún día a la semana	9,5%	0%
Un día a la semana	31,2%	35,7%
Dos días a la semana	20%	21,4%
Tres días a la semana	13,9%	10,7%
Cuatro días a la semana	8,9%	14,3%
Cinco días a la semana	5,3%	10,7%
Seis días a la semana	2%	3,6%
Siete días a la semana	9,1%	3,6%



Tiempo que pasan los escolares frente a una pantalla

	Todos los centros				CEIP Tierno Galván			
	N = 846				N = 31			
	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día
Televisión y videojuegos de lunes a jueves	12,7%	48,1%	23%	16,3%	10%	60%	20%	10%
Televisión y videojuegos de viernes a domingo	8,2%	37,7%	28,1%	26%	20,0%	40,0%	33,3%	6,7%
Ordenador y móvil de lunes a jueves	33,7%	38%	17,5%	10,8%	46,7%	46,7%	46,7%	46,7%
Ordenador y móvil de viernes a domingo	23,4%	37%	21,4%	18,2%	40,0%	40,0%	40,0%	40,0%



4.- Cuestiones expresadas por los padres/madres acerca de ellos mismos y de sus hijos/as en cuanto a hábitos alimentarios, de actividad física y horas de sueño.

Familiar que contesta el cuestionario		
	Todos los centros	CEIP Tierno Galván
	N = 846	N = 31
Madre	72,4%	82,4%
Padre	11,4%	11,8%
Ambos (madre y padre)	15,3%	5,9%
Otra persona	0,9%	0%

Alimentos que suelen desayunar los familiares		
	Todos los centros	CEIP Tierno Galván
	N = 846	N = 31
Leche sola	7,2%	5,9%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	76,5%	88,2%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	5,4%	5,9%
Pan, bocadillo, tostada	83,5%	94,1%
Cereales de desayuno	14,7%	17,2%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	9,2%	5,9%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	11,5%	0%
Zumo de frutas envasado	16,3%	11,8%
Refrescos	2,3%	0%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los familiares		
	Todos los centros	CEIP Tierno Galván
	N = 846	N = 31
Nada	32,3%	29,4%
Leche sola	0,5%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	11,3%	11,8%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	11,3%	5,9%
Pan, bocadillo, tostada	25,3%	11,8%
Cereales de desayuno	2,6%	0%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	7,8%	0%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	43,8%	58,8%
Zumo de frutas envasado	8,2%	5,9%
Refrescos	2,6%	5,9%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los familiares

	Todos los centros					CEIP Tierno Galván				
	N = 846					N = 31				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	21,2%	60,3%	10,3%	4,2%	4,2%	23,5%	70,6%	5,9%	0%	0%
Verduras cocinadas	11,6%	51,7%	22,5%	9,8%	4,4%	11,8%	58,9%	23,5%	0%	5,9%
Fruta	53,2%	36,8%	5,3%	3,5%	1,3%	41,2%	58,9%	0%	0%	0%
Leche con cacao, café, batidos	63,9%	20,4%	2,8%	3,9%	9,1%	52,9%	41,2%	0%	0%	5,9%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	38,5%	34,1%	7,8%	7,5%	12,1%	37,5%	43,8%	6,3%	6,3%	6,3%
Pescado	0,9%	54,8%	34%	8,8%	1,6%	0%	58,8%	35,3%	5,9%	0%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	1%	36,4%	46,1%	11,7%	4,8%	0%	17,6%	58,8%	5,9%	17,6%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	2,2%	77%	17,4%	2,6%	0,5%	5,9%	82,4%	11,8%	0%	0%
Huevos	1,6%	59,1%	32,4%	6%	0,9%	0%	58,8%	41,2%	0%	0%
Bollería o dulces	7,8%	27,2%	22,5%	23,6%	18,9%	0%	17,6%	29,4%	41,1%	11,8%
Chucherías	5,1%	20,9%	27,8%	23,2%	23%	0%	11,8%	41,2%	17,6%	29,4%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	1,8%	17,9%	29,6%	31,5%	19,2%	0%	5,9	23,5%	53%	17,6%
Embutidos	10,3%	50,9%	20,1%	12,1%	6,7%	0%	58,8%	23,5%	0%	17,6%
Zumo de frutas envasado	16,6%	28,7%	11,9%	15,9%	26,7%	5,9%	35,3%	0%	41%	17,6%
Refrescos	18,7%	20,1%	20,2%	16,7%	24,4%	17,7%	17,6%	0%	17,6%	47,1%

Frecuencia de veces que los escolares desayunan según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Tierno Galván
	N = 846	N = 31
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	86,1%	100%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	5,8%	0%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	5,5%	0%
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	2,6%	0%

Alimentos que suelen desayunar los escolares según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Tierno Galván
	N = 846	N = 31
Leche sola	19,7%	11,8%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	69,9%	70,6%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	14,3%	11,8%
Pan, bocadillo, tostada	61,1%	58,8%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	10,6%	11,8%
Cereales de desayuno	40,7%	29,4%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	29%	29,4%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	12,5%	5,9%
Zumo de frutas envasado	17%	17,6%
Refrescos	0,4%	0%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los escolares según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Tierno Galván
	N = 846	N = 31
Nada	4,6%	0%
Leche sola	1,9%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	8,1%	5,9%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	25,5%	0%
Pan, bocadillo, tostada	79,1%	88,2%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,5%	11,8%
Cereales de desayuno	5,9%	0%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	28,2%	29,4%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	51,5%	29,4%
Zumo de frutas envasado	28,1%	41,2%
Refrescos	0,3%	0%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares según sus familiares

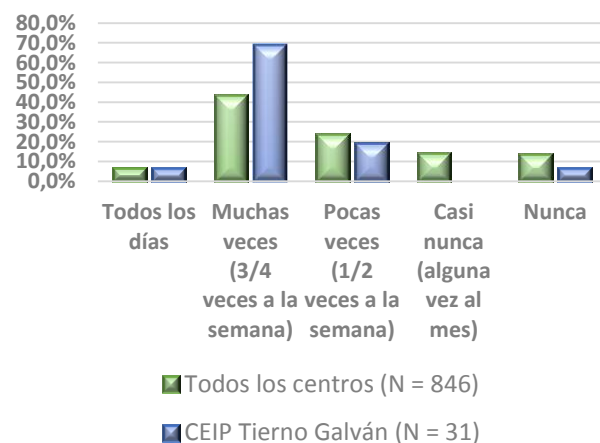
	Todos los centros					CEIP Tierno Galván				
	N = 846					N = 31				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	9%	42%	20,7%	10,4%	17,8%	12,5%	31,3%	25%	6,5%	25%
Verduras cocinadas	6,4%	43,1%	23,5%	13,7%	13,2%	6,3%	68,8%	18,8%	0%	6,3%

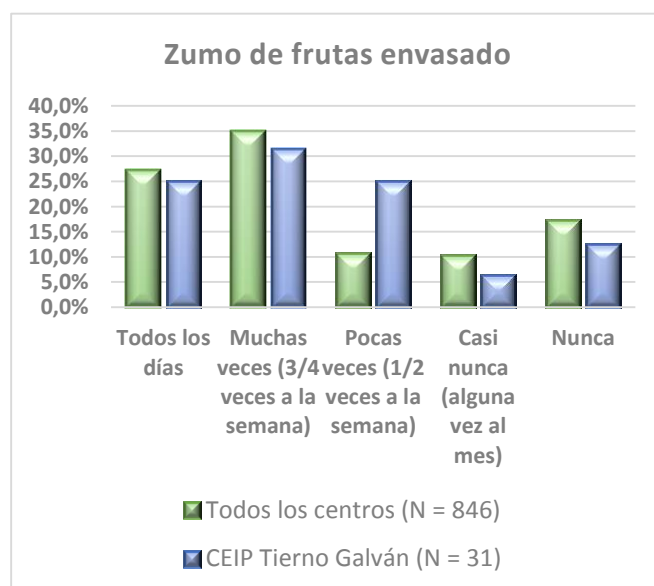
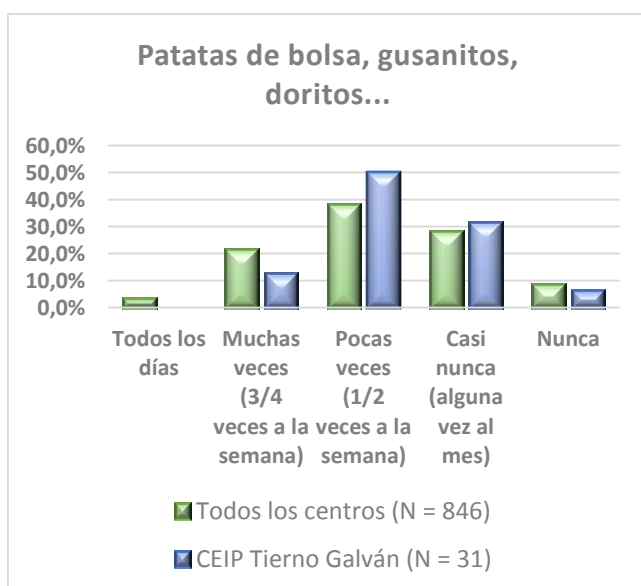
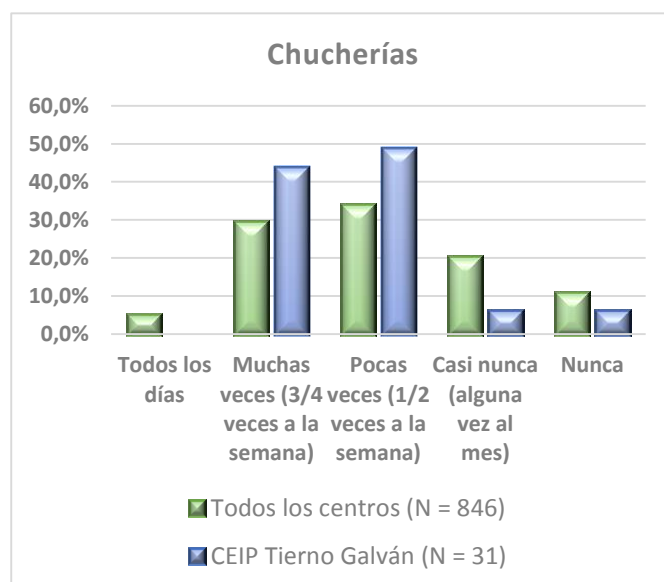
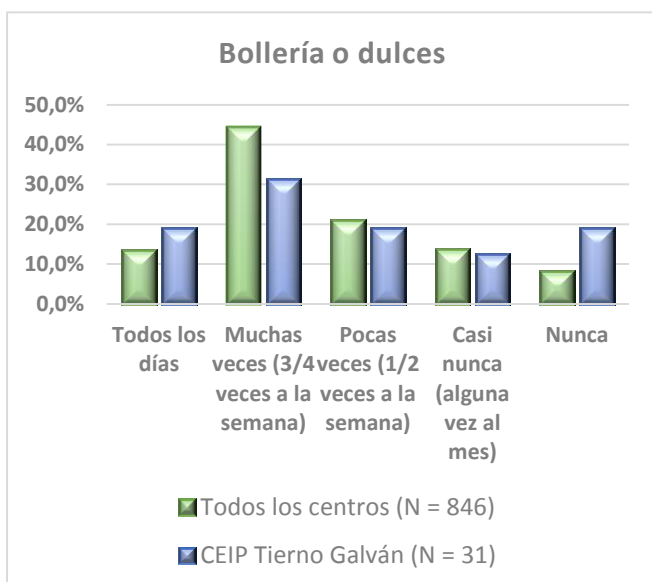
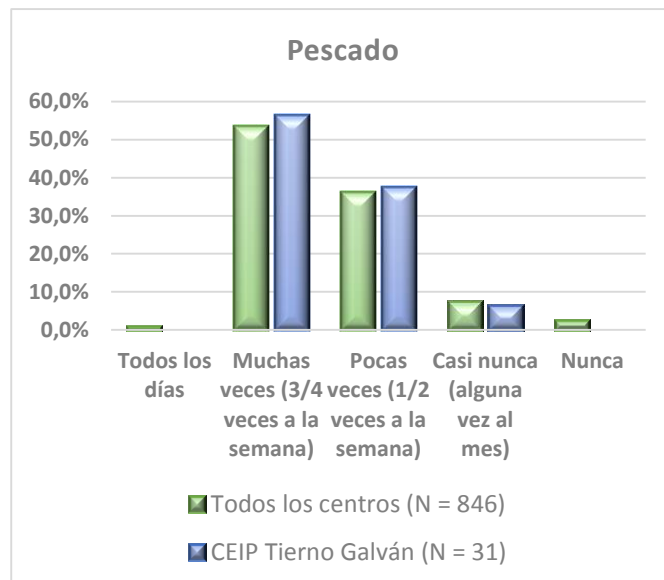
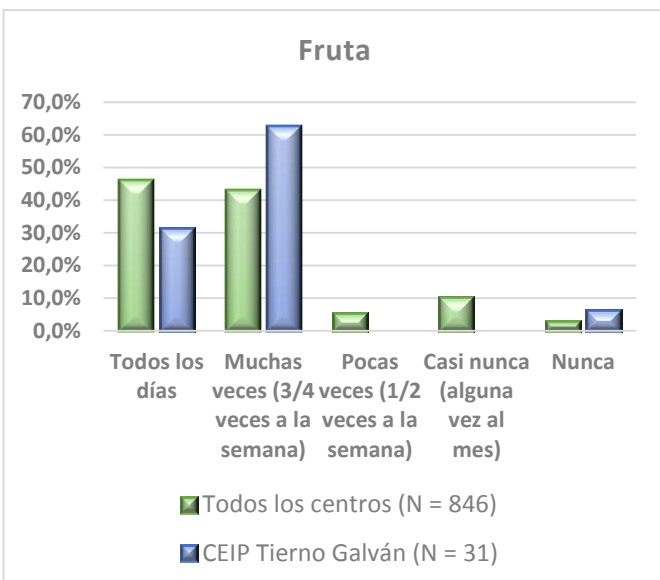
Fruta	45,9%	43%	5,2%	10,2%	2,8%	31,4%	62,5%	0%	0%	6,3%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	59,3%	22,7%	3,4%	3,9%	10,7%	50,1%	37,6%	6,3%	0%	6,3%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	46,7%	38,3%	7%	4,2%	3,8%	50,1%	37,5%	0%	12,6%	0%
Pescado	0,8%	53,5%	36%	7,4%	2,4%	0%	56,3%	37,5%	6,3%	0%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	0,8%	33,8%	46,6%	13,4%	5,4%	0%	25%	50%	12,5%	12,5%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	1,4%	75,6%	19,6%	2,9%	0,5%	0%	87,6%	12,5%	0%	0%
Huevos	1,2%	60,2%	33,2%	4,3%	1,1%	0%	62,5%	37,5%	0%	0%
Bollería o dulces	13,3%	44,2%	20,8%	13,5%	8,1%	18,8%	31,3%	18,8%	12,5%	18,8%
Chucherías	5,2%	29,5%	34%	20,3%	11%	0%	43,8%	48,8%	6,3%	6,3%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	3,4%	21,5%	38,2%	28,3%	8,6%	0%	12,5%	50%	31,3%	6,3%
Embutidos	16,9%	50,7%	14,7%	8,9%	8,8%	6,3%	50,1%	18,8%	12,6%	12,5%
Zumo de frutas envasado	27,1%	34,9%	10,6%	10,2%	17,2%	25%	31,3%	25%	6,3%	12,5%
Refrescos	8,8%	10,4%	17,4%	20,4%	43%	7,1%	0%	21,4%	21,4%	50%

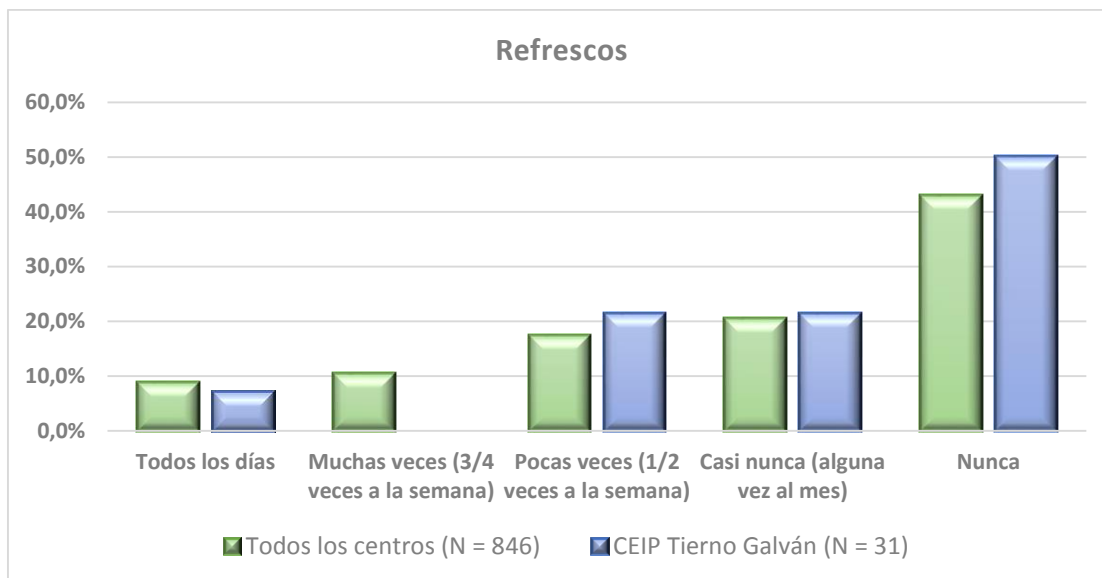
Verduras crudas o ensalada



Verduras cocinadas







Frecuencia con la que los escolares comen delante de una pantalla según sus familiares

	Todos los centros N = 846	CEIP Tierno Galván N = 31
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	21,1%	41,2%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	28,4%	17,6%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	21,9%	23,5%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	28,6%	17,6%

Frecuencia con la que los escolares comen en un establecimiento de comida rápida

	Todos los centros N = 846	CEIP Tierno Galván N = 31
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	54,7%	47,1%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	44,2%	52,9%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	0,9%	0%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	0,1%	0%

Alimentos que los familiares creen que más deben comer los escolares

	Todos los centros	CEIP Tierno Galván
	N = 846	N = 31
Pan, cereales, arroz, pasta	9,6%	25%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	0,6%	0%
Fruta	28,1%	16,7%
Carne	1,6%	8,3%
Pescado	8,1%	16,7%
Huevos	0,3%	0%
Frutos secos	0,4%	0%
Verduras y hortalizas	45,2%	33,3%
No lo sé	6%	0%

Cuestiones respondidas por los familiares acerca del peso corporal y la alimentación de los escolares

	Todos los centros					CEIP Tierno Galván				
	N = 846					N = 31				
	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
Los niños/as deben estar por encima del peso que les correspondería	46,8%	8,2%	4,8%	13,6%	26,6%	40%	20%	6,7%	6,7%	26,7%
Los padres/madres deben preocuparse de si su hijo/a debe hacer dieta para mantener el peso	6,4%	5,3%	15,8%	32,8%	39,7%	12,5%	12,5%	0%	18,8%	56,3%
Si no presto atención mi hijo/a come mucho más de lo que debería	27,5%	20,5%	20,6%	19,1%	12,4%	31,3%	12,5%	25%	12,5%	18,8%
Cuando puedo le ofrezco a mi hijo/a sus alimentos preferidos por haberse portado bien	41,4%	23,6%	21,4%	10,1%	3,5%	46,7%	13,3%	20%	20%	0%
He de estar pendiente para que mi hijo/a coma lo suficiente	15,6%	11,1%	19,9%	30,5%	22,8%	18,8%	12,5%	6,3%	43,8%	18,8%

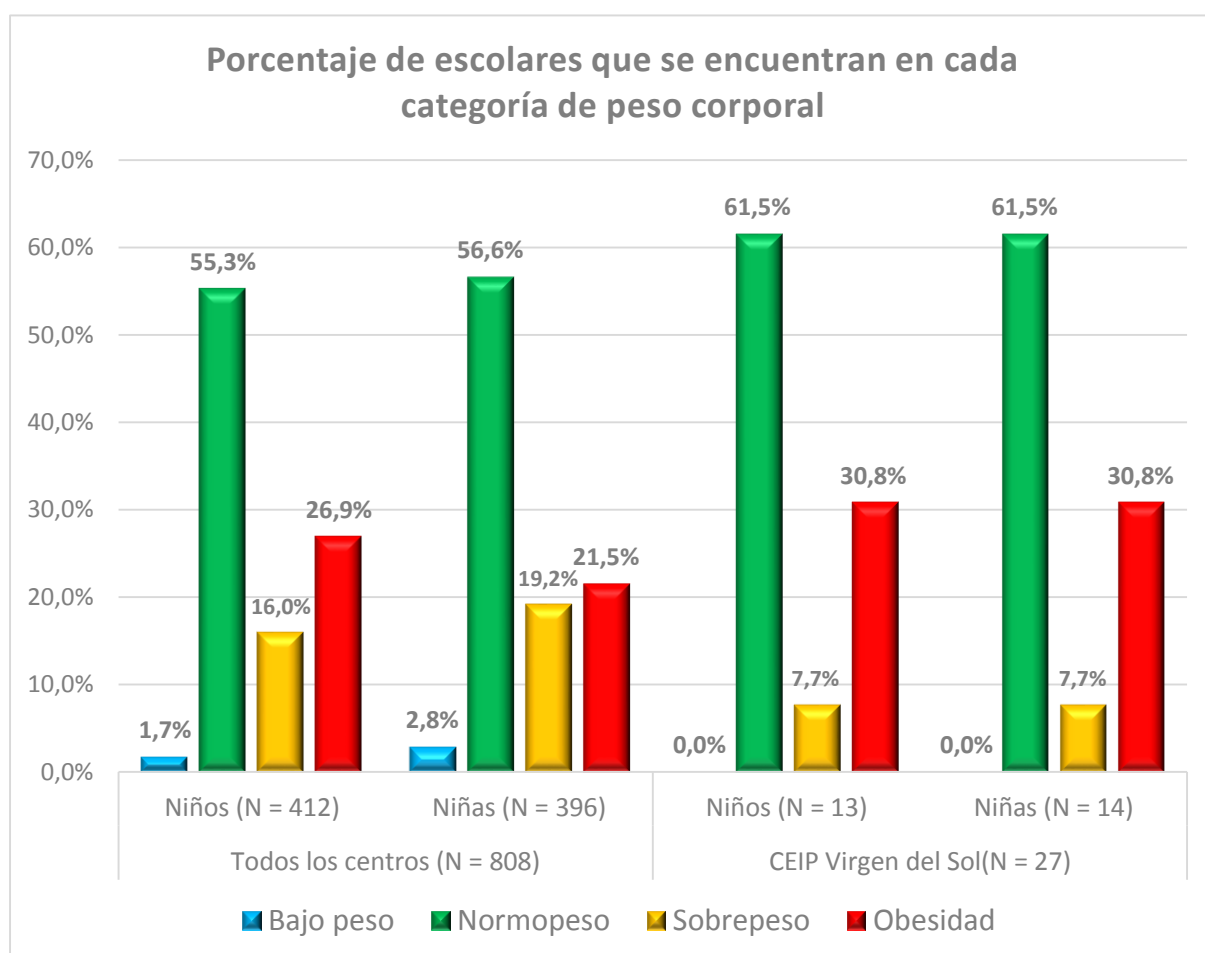
Horas de sueño que duermen los escolares según sus familiares

	Todos los centros			CEIP Tierno Galván		
	N = 846			N = 31		
	Total de escolares	Niños	Niñas	Total de escolares	Niños	Niñas
Horas de sueño diarias de lunes a viernes	10,01 h	10,05 h	9,97 h	10,04 h	10,14 h	9,87 h
Horas de sueño diarias fines de semana	12,2 h	12,09 h	12,1 h	14,54 h	14,77 h	14,16 h

25. C.E.I.P. Virgen del Sol.

1.- Se presenta la categoría de peso corporal y la prevalencia de sobrepeso y obesidad que presentan los escolares de todos los centros en general y de su centro en particular.

Categoría de peso corporal de los escolares				
	Todos los centros		CEIP Virgen del Sol	
	N = 808		N = 27	
	Niños	Niñas	Niños	Niñas
	N = 412	N = 396	N = 13	N = 14
Bajo peso	1,7%	2,8%	0,0%	0,0%
Normopeso	55,3%	56,6%	61,5%	61,5%
Sobrepeso	16%	19,2%	7,7%	7,7%
Obesidad	26,9%	21,5%	30,8%	30,8%



2.- Se presentan algunos de los resultados más significativos relativos a los hábitos alimentarios que expresan los escolares.

Porcentaje de escolares que desayunan antes de empezar las clases

Todos los centros	CEIP Virgen del Sol
N = 846	N = 31
90,5%	74,2%

Porcentaje de escolares que si no desayunan les cuesta atender en clase

Todos los centros	CEIP Virgen del Sol
N = 846	N = 31
37%	55,2%

Alimentos que suelen desayunar los escolares

	Todos los centros	CEIP Virgen del Sol
	N = 846	N = 31
Leche sola	28,3%	12,9%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	53,1%	35,5%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	16,2%	25,8%
Pan, bocadillo, tostada	56,5%	61,3%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	12,4%	19,4%
Cereales de desayuno	42,8%	48,4%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	22,6%	16,1%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	28,2%	29%
Zumo de frutas envasado	27%	48,4%
Refrescos	4,5%	3,2%

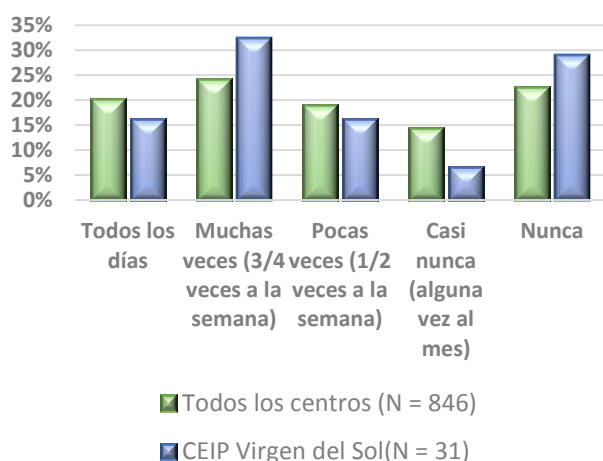
Alimentos que suelen llevar al recreo los escolares

	Todos los centros	CEIP Virgen del Sol
	N = 846	N = 31
Leche sola	1,8%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	5,1%	6,5%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	18,9%	9,7%
Pan, bocadillo, tostada	77,9%	83,9%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,3%	9,7%
Cereales de desayuno	5,6%	0%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	27,6%	12,9%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	48,9%	19,4%
Zumo de frutas envasado	38,3%	16,1%
Refrescos	2,6%	0%

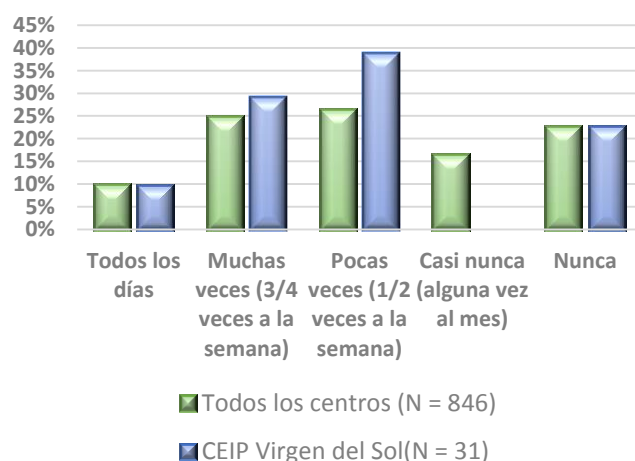
Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares

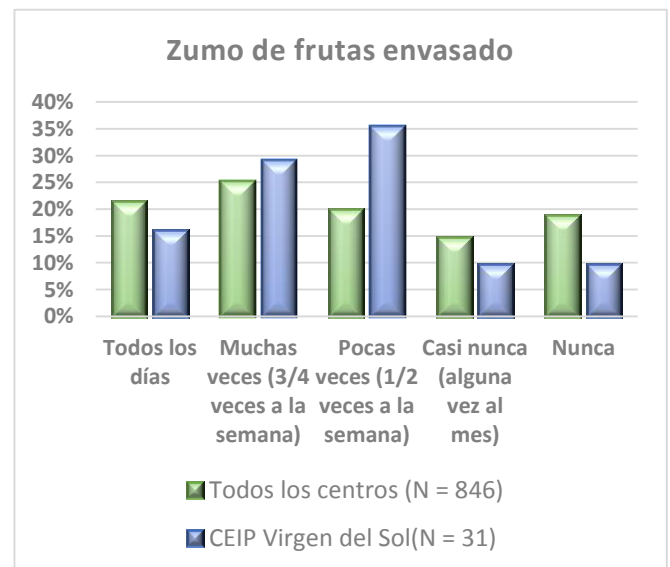
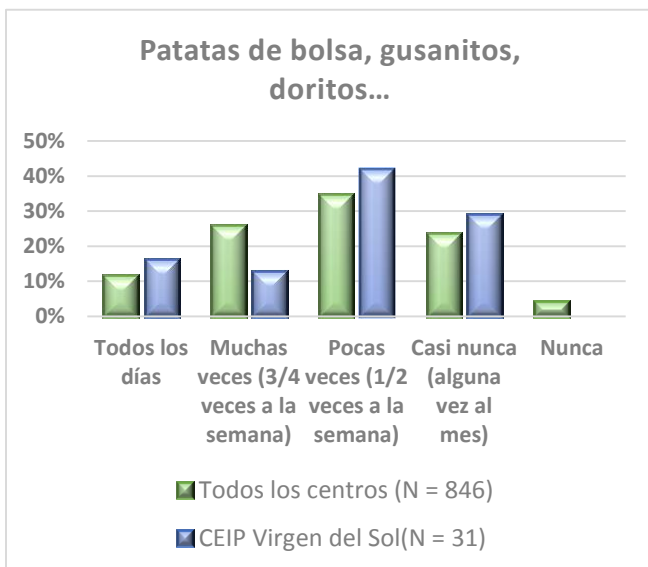
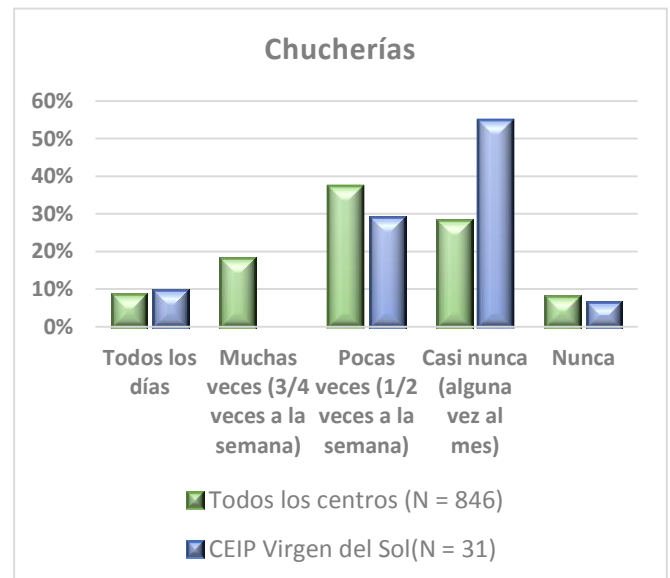
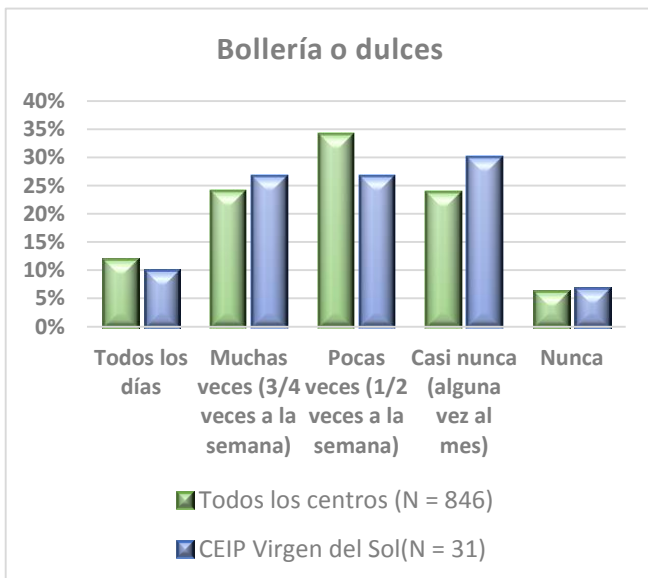
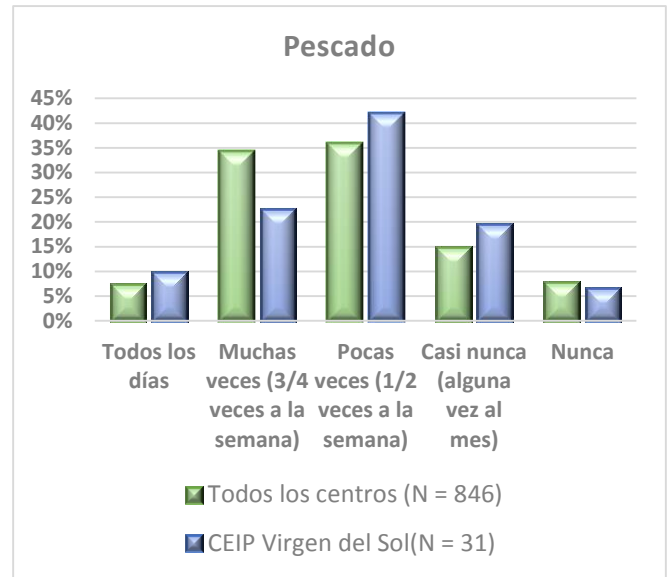
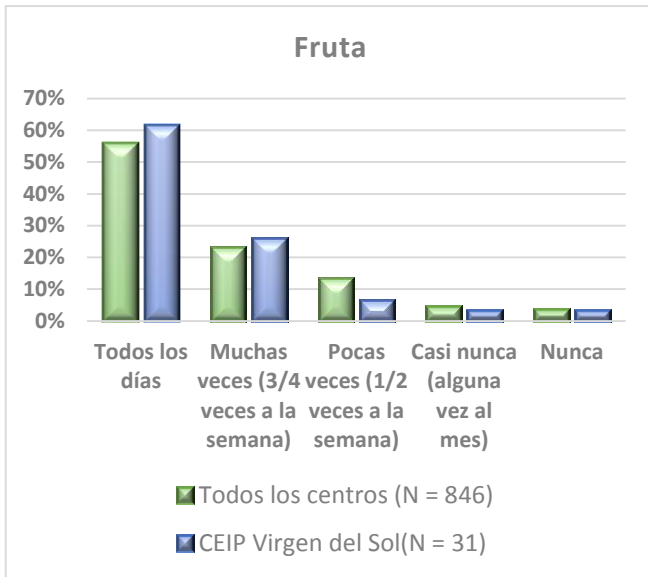
	Todos los centros					CEIP Virgen del Sol				
	N = 846					N = 31				
	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	20%	24,1%	19%	14,3%	22,6%	16,1%	32,3%	16,1%	6,5%	29,0%
Verduras cocinadas	9,8%	24,8%	26,4%	16,4%	22,6%	9,7%	29,0%	38,7%	0,0%	22,6%
Fruta	55,7%	23,1%	13,2%	4,4%	3,6%	61,3%	25,8%	6,5%	3,2%	3,2%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	50,1%	16,3%	13,4%	7,5%	12,7%	41,9%	16,1%	9,7%	9,7%	22,6%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	33,5%	26,8%	20,6%	12,8%	6,3%	35,5%	35,5%	9,7%	9,7%	9,7%
Pescado	7,3%	34,2%	35,8%	14,8%	7,8%	9,7%	22,6%	41,9%	19,4%	6,5%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	5%	27%	36,1%	19,9%	12%	12,9%	19,4%	41,9%	9,7%	16,1%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	6,8%	33,8%	35,7%	13,9%	9,8%	6,5%	41,9%	29%	9,7%	12,9%
Huevos	9%	31,9%	35,7%	15,1%	8,3%	12,9%	38,7%	32,3%	12,9%	3,2%
Bollería o dulces	11,9%	24%	34,1%	23,7%	6,2%	10,0%	26,7%	26,7%	30,0%	6,7%
Chucherías	8,4%	18,1%	37,3%	28,2%	7,9%	9,7%	0,0%	29,0%	54,8%	6,5%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	11,6%	25,9%	34,6%	23,7%	4,2%	16,1%	12,9%	41,9%	29,0%	0,0%
Embutidos	25,9%	33,3%	22,4%	11,8%	6,7%	35,5%	35,5%	9,7%	12,9%	6,5%
Zumo de frutas envasado	21,4%	25,1%	19,9%	14,7%	18,9%	16,1%	29,0%	35,5%	9,7%	9,7%
Refrescos	13,8%	16,5%	25,9%	25,3%	18,5%	19,4%	12,9%	41,9%	16,1%	9,7%

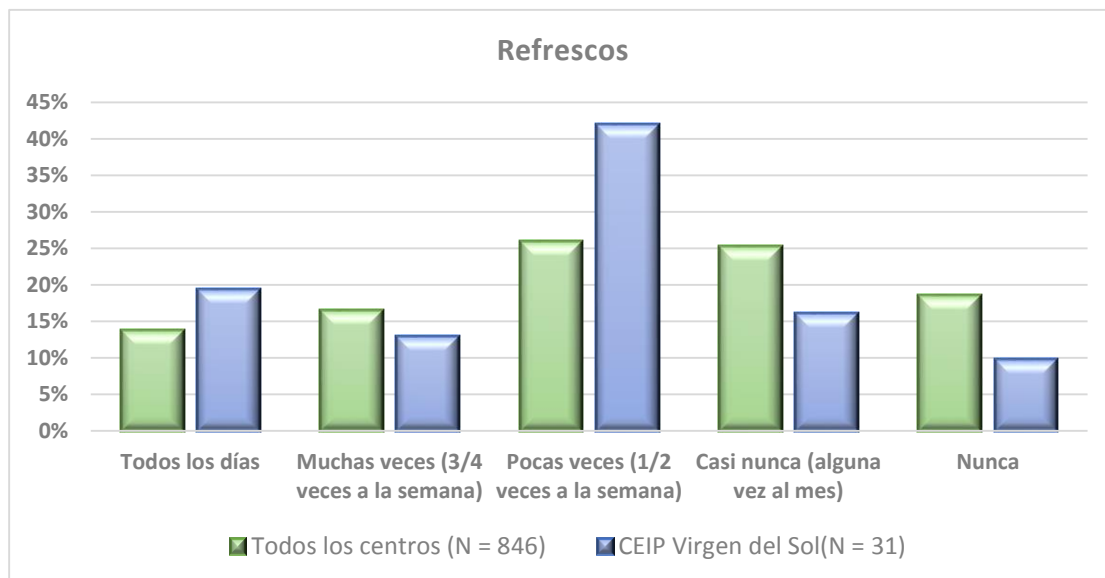
Verduras crudas o ensalada



Verduras cocinadas







Porcentaje de escolares que se acaban la comida del comedor

	Todos los centros N = 846	CEIP Virgen del Sol N = 31
Siempre	33,3%	0%
Muchas veces (3/4 veces a la semana)	26,7%	33,3%
Pocas veces (1/2 veces a la semana)	20,1%	0%
Nunca	19,8%	66,7%

Frecuencia de veces que los escolares comen fuera de casa

	Todos los centros N = 846				CEIP Virgen del Sol N = 31			
	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca
Establecimiento de comida rápida (McDonals, Burger King, Telepizza...)	2,6%	20%	67,3%	10,1%	0%	16,1%	67,7%	16,1%
Restaurante convencional	2,1%	27,7%	64%	6,2%	0%	16,7%	73,3%	10%

Alimentos que los escolares piensan que deben comer más raciones al día

	Todos los centros	CEIP Virgen del Sol
	N = 846	N = 31
Pan, cereales, arroz, pasta	7,6%	3,4%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	1,2%	0%
Bollería (galletas, croissants, etc.) Golosinas	1,4%	0%
Fruta	37,9%	69%
Carne, pescado, huevos, frutos secos	5,1%	6,9%
Verduras	32,1%	17,2%
No lo sé	14,6%	3,4%

Raciones diarias de fruta y verdura que los escolares piensan que deben comer cada día

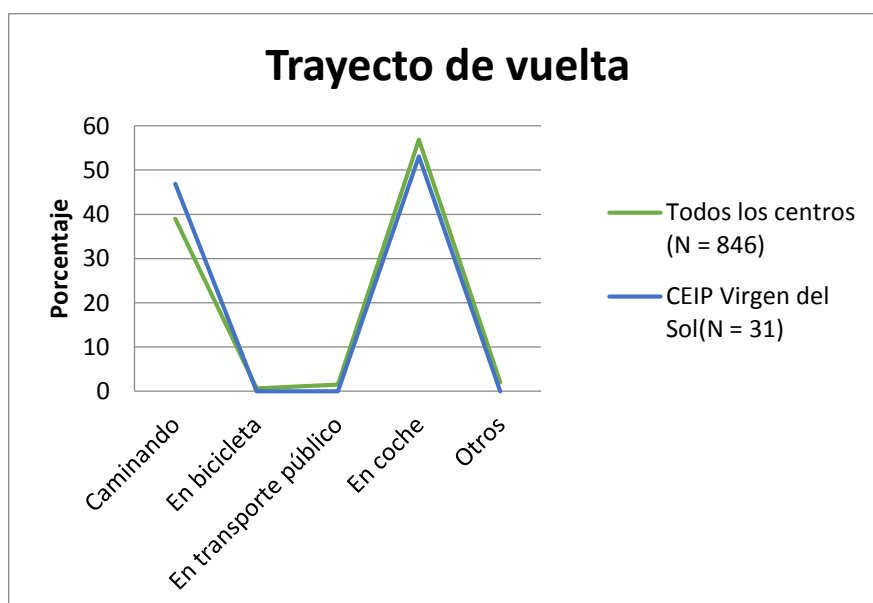
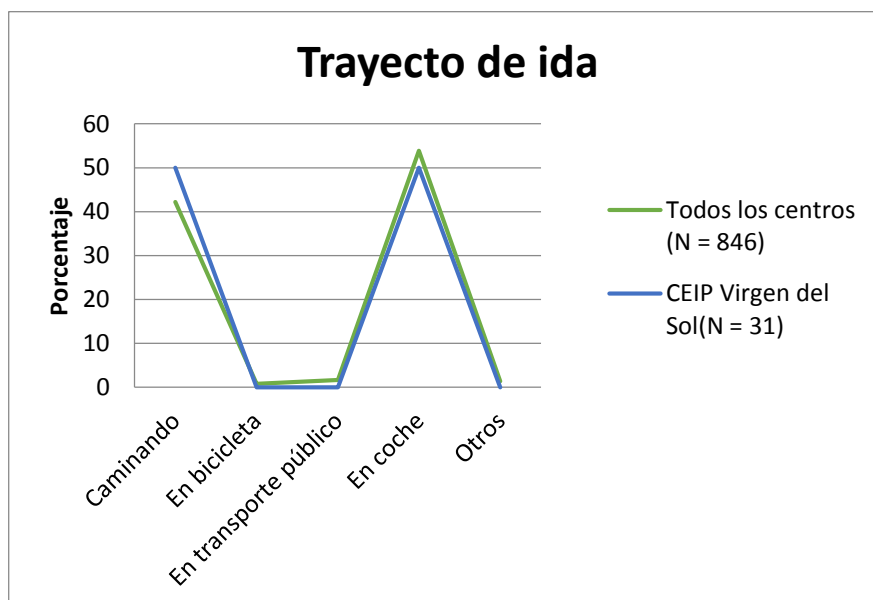
	Todos los centros	CEIP Virgen del Sol
	N = 846	N = 31
Ninguna ración	1,1%	0%
1 ración	6%	3,2%
2 raciones	14%	9,7%
3 raciones	20,6%	29%
4 raciones	11,3%	12,9%
5 raciones	39,7%	45,2%
No lo sé	7,2%	0%

Porcentaje de escolares que tienen una situación alimentaria especial

	Todos los centros	CEIP Virgen del Sol
	N = 846	N = 31
Vegetariano	2,4%	3,2%
No come carne de cerdo	9,6%	32,3%
Alergia o intolerancia al gluten	2,1%	0%
Intolerancia a la lactosa	3,4%	3,2%
Alergia a los frutos secos	3,7%	3,2%
Otras alergias alimentarias	4%	9,7%

3.- En este apartado se recogen algunas de las características que reflejan los escolares en cuanto a su actividad física.

Desplazamiento de los escolares al centro escolar				
	Todos los centros N = 846		CEIP Virgen del Sol N = 31	
	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta
Caminando	42,2%	39%	50%	46,9%
En bicicleta	0,8%	0,6%	0%	0%
En transporte público	1,7%	1,5%	0%	0%
En coche	53,9%	56,9%	50%	53,1%
Otros	1,4%	2%	0%	0%



Actividades que hacen los escolares durante el recreo

	Todos los centros	CEIP Virgen del Sol
	N = 846	N = 31
Permanecen sentados/as (hablando, leyendo, jugando a muñecas, jugando a videojuegos...)	17,3%	25%
Juegan en los columpios u otros juegos de moverse que hay en el patio de la escuela	12,5%	9,4%
Juegan a la pelota, a juegos que impliquen correr, a la cuerda, a bailar, etc.	59%	40,6%
Practican algún deporte (fútbol, baloncesto, etc.)	26,1%	65,6%
Realizan actividades de baja intensidad (jugar a los trompos, canicas, chapas...)	5,9%	0%

Porcentaje de escolares que realizan actividades extraescolares deportivas

Todos los centros	CEIP Virgen del Sol
N = 846	N = 31
65,2%	68,8%

Actividades extraescolares que practican, frecuencia y tiempo de práctica

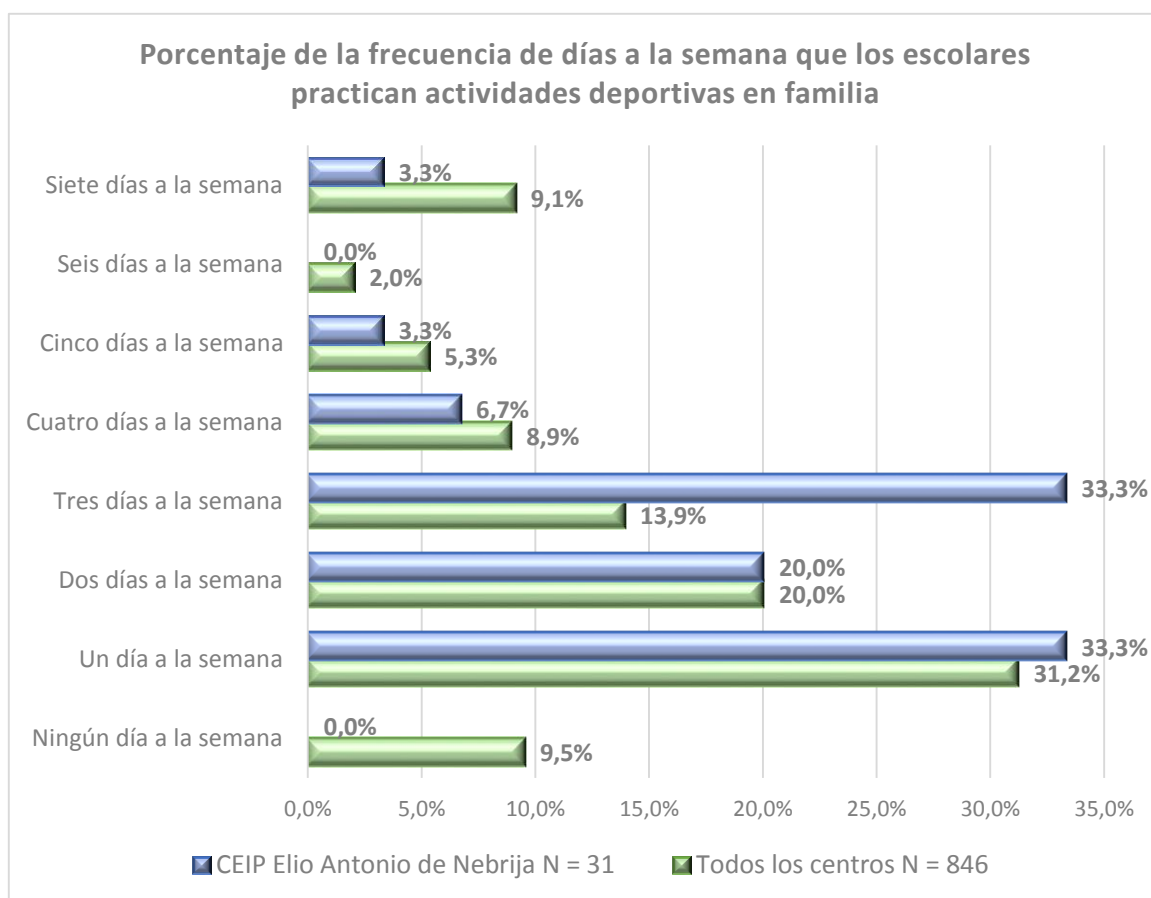
	Todos los centros					CEIP Virgen del Sol				
	Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día		Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día	
		Niños	Niñas	Niños	Niñas		Niños	Niñas	Niños	Niñas
Atletismo	3,8%	2,24	2,23	1,71	1,25	6,3%	1	3	1,5	1
Baloncesto	7,7%	2,20	2	1,42	1,41	9,4%	1,5	1	1,5	1
Danza, baile	11,8%	2,8	1,98	1,8	1,36	6,3%	0	2,5	0	2
Fútbol	23,1%	2,57	2,21	1,57	1,45	43,8%	2,33	0	2,273	0
Gimnasia (rítmica, acrobática...)	9%	2,14	2,15	1,29	1,81	18,8%	0	1,6	0	2,2
Natación	9,5%	1,74	1,82	1,30	1,24	9,4%	1,5	4	1	3,5
Rugby	0,5%	1,33	1,33	1	1	0%	0	0	0	0
Tenis	3,9%	1,83	2,08	1,47	1,58	9,4%	3	2	1	1,25
Voleibol	0,8%	3,50	3,33	2,5	2,33	6,3%	4	3	3,5	2
Pádel	1,9%	1,78	1,33	1,11	1	9,4%	2	1	1,25	1
Ciclismo	0,9%	2	2,4	1,5	2,3	0%	0	0	0	0
Equitación / hípica	0,9%	1	2,2	1,5	1,9	0%	0	0	0	0
Patinaje / hockey	2,5%	1,6	1,81	1,2	1,22	0%	0	0	0	0
Artes marciales (judo, karate, aikidō, taekwondo...)	7,3%	3	2,31	2	1,59	3,1%	0	2	0	1

Porcentaje de escolares que realizan actividades deportivas en familia

Todos los centros	CEIP Virgen del Sol
N = 846	N = 31
77,7%	84,4%

Frecuencia de práctica de actividades deportivas en familia

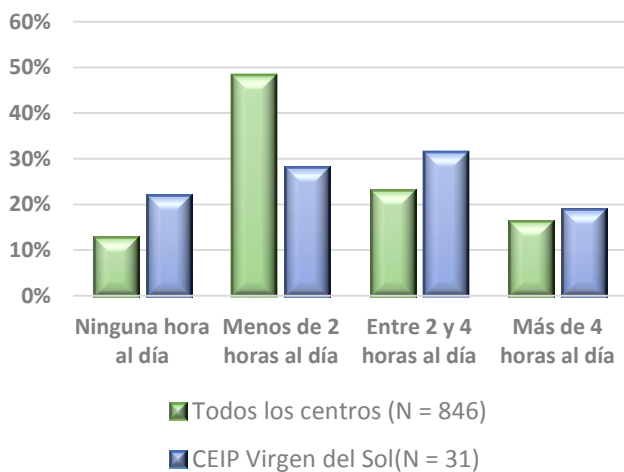
	Todos los centros	CEIP Virgen del Sol
	N = 846	N = 31
Ningún día a la semana	9,5%	0%
Un día a la semana	31,2%	33,3%
Dos días a la semana	20%	20%
Tres días a la semana	13,9%	33,3%
Cuatro días a la semana	8,9%	6,7%
Cinco días a la semana	5,3%	3,3%
Seis días a la semana	2%	0%
Siete días a la semana	9,1%	3,3%



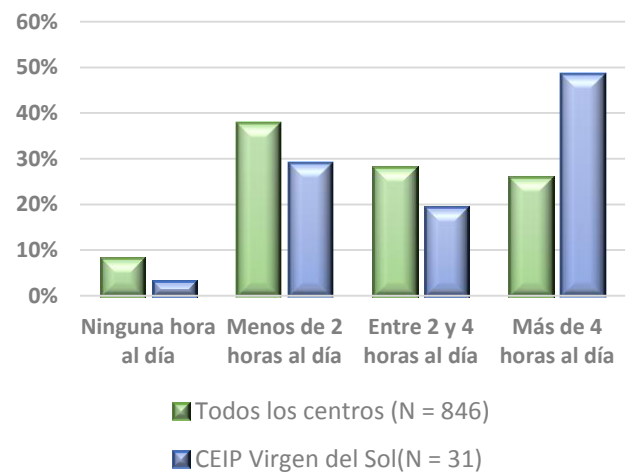
Tiempo que pasan los escolares frente a una pantalla

	Todos los centros				CEIP Virgen del Sol			
	N = 846				N = 31			
	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día
Televisión y videojuegos de lunes a jueves	12,7%	48,1%	23%	16,3%	21,9%	28,1%	31,3%	18,8%
Televisión y videojuegos de viernes a domingo	8,2%	37,7%	28,1%	26%	3,2%	29,0%	19,4%	48,4%
Ordenador y móvil de lunes a jueves	33,7%	38%	17,5%	10,8%	31,3%	34,4%	18,8%	15,6%
Ordenador y móvil de viernes a domingo	23,4%	37%	21,4%	18,2%	12,5%	34,4%	28,1%	25,0%

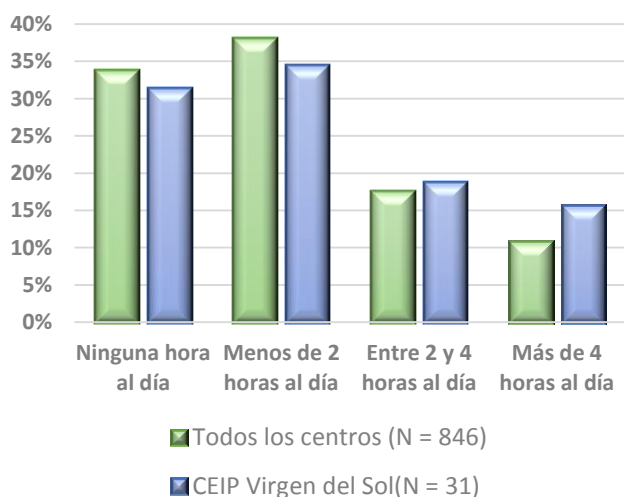
Televisión y videojuegos de lunes a jueves



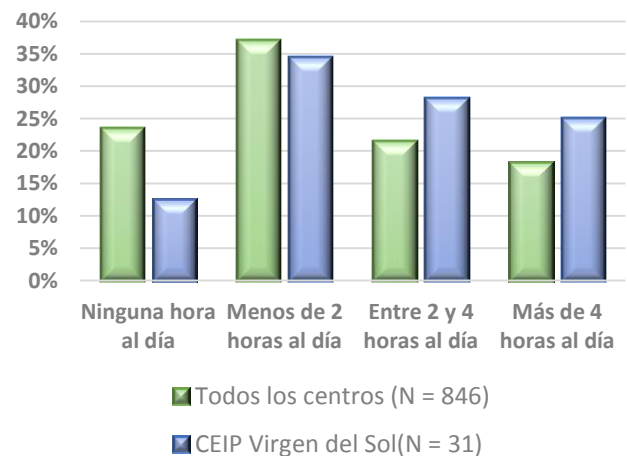
Televisión y videojuegos de viernes a domingo



Ordenador y móvil de lunes a jueves



Ordenador y móvil de viernes a domingo



4.- Cuestiones expresadas por los padres/madres acerca de ellos mismos y de sus hijos/as en cuanto a hábitos alimentarios, de actividad física y horas de sueño.

Familiar que contesta el cuestionario		
	Todos los centros	CEIP Virgen del Sol
	N = 846	N = 31
Madre	72,4%	83,3%
Padre	11,4%	3,3%
Ambos (madre y padre)	15,3%	10%
Otra persona	0,9%	3,3%

Alimentos que suelen desayunar los familiares		
	Todos los centros	CEIP Virgen del Sol
	N = 846	N = 31
Leche sola	7,2%	3,3%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	76,5%	60%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	5,4%	10%
Pan, bocadillo, tostada	83,5%	90%
Cereales de desayuno	14,7%	20%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	9,2%	16,7%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	11,5%	23,3%
Zumo de frutas envasado	16,3%	36,7%
Refrescos	2,3%	0%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los familiares		
	Todos los centros	CEIP Virgen del Sol
	N = 846	N = 31
Nada	32,3%	30%
Leche sola	0,5%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	11,3%	20%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	11,3%	10%
Pan, bocadillo, tostada	25,3%	20%
Cereales de desayuno	2,6%	3,3%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	7,8%	6,7%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	43,8%	40%
Zumo de frutas envasado	8,2%	16,7%
Refrescos	2,6%	0%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los familiares

	Todos los centros					CEIP Virgen del Sol				
	N = 846					N = 31				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	21,2%	60,3%	10,3%	4,2%	4,2%	26,6%	60%	10%	0%	3,3%
Verduras cocinadas	11,6%	51,7%	22,5%	9,8%	4,4%	6,7%	56,7%	20%	13,4%	3,3%
Fruta	53,2%	36,8%	5,3%	3,5%	1,3%	66,6%	30%	0%	3,3%	0%
Leche con cacao, café, batidos	63,9%	20,4%	2,8%	3,9%	9,1%	62,1%	10,3%	0%	6,9%	20,7%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	38,5%	34,1%	7,8%	7,5%	12,1%	48,2%	24,1%	10,3%	6,9%	10,3%
Pescado	0,9%	54,8%	34%	8,8%	1,6%	0%	50%	40%	10%	0%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	1%	36,4%	46,1%	11,7%	4,8%	0%	36,6%	46,7%	13,3%	3,3%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	2,2%	77%	17,4%	2,6%	0,5%	0%	76,7%	20%	3,3%	0%
Huevos	1,6%	59,1%	32,4%	6%	0,9%	0%	58,6%	41,4%	0%	0%
Bollería o dulces	7,8%	27,2%	22,5%	23,6%	18,9%	3,6%	32,2%	25%	21,5%	17,9%
Chucherías	5,1%	20,9%	27,8%	23,2%	23%	10,3%	37,9%	20,7%	13,8%	17,2%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	1,8%	17,9%	29,6%	31,5%	19,2%	3,4%	24,1%	27,6%	24,1%	20,7%
Embutidos	10,3%	50,9%	20,1%	12,1%	6,7%	13,7%	75,8%	6,9%	3,4%	0%
Zumo de frutas envasado	16,6%	28,7%	11,9%	15,9%	26,7%	22,2%	40,7%	14,8%	3,7%	18,5%
Refrescos	18,7%	20,1%	20,2%	16,7%	24,4%	10,7%	28,5%	21,4%	14,2%	25%

Frecuencia de veces que los escolares desayunan según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Virgen del Sol
	N = 846	N = 31
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	86,1%	70%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	5,8%	6,7%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	5,5%	16,7%
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	2,6%	6,7%

Alimentos que suelen desayunar los escolares según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Virgen del Sol
	N = 846	N = 31
Leche sola	19,7%	13,3%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	69,9%	56,7%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	14,3%	43,3%
Pan, bocadillo, tostada	61,1%	70%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	10,6%	13,3%
Cereales de desayuno	40,7%	40%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	29%	23,3%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	12,5%	23,3%
Zumo de frutas envasado	17%	30%
Refrescos	0,4%	0%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los escolares según sus familiares

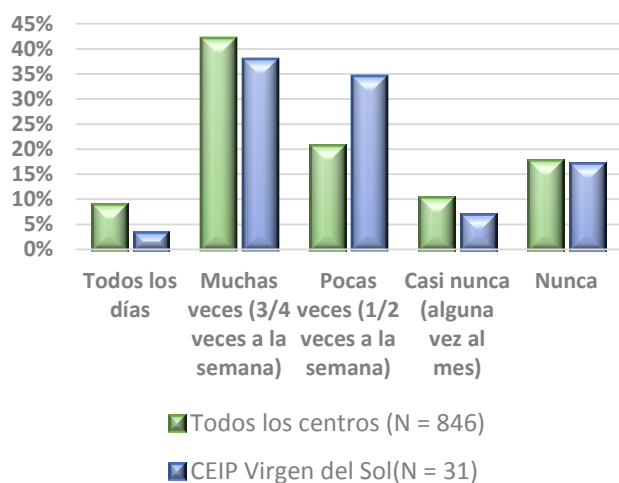
	Todos los centros	CEIP Virgen del Sol
	N = 846	N = 31
Nada	4,6%	13,3%
Leche sola	1,9%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	8,1%	3,3%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	25,5%	36,7%
Pan, bocadillo, tostada	79,1%	60%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,5%	3,3%
Cereales de desayuno	5,9%	3,3%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	28,2%	3,3%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	51,5%	43,7%
Zumo de frutas envasado	28,1%	20%
Refrescos	0,3%	0%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares según sus familiares

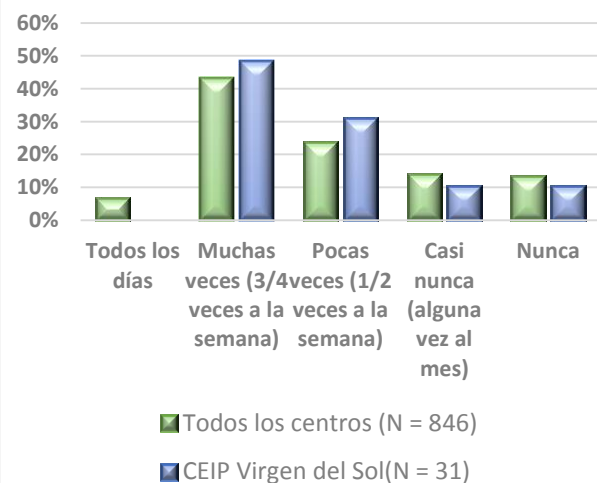
	Todos los centros					CEIP Virgen del Sol				
	N = 846					N = 31				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	9%	42%	20,7%	10,4%	17,8%	3,4%	37,9%	34,5%	6,9%	17,2%
Verduras cocinadas	6,4%	43,1%	23,5%	13,7%	13,2%	0%	48,3%	31%	10,3%	10,3%

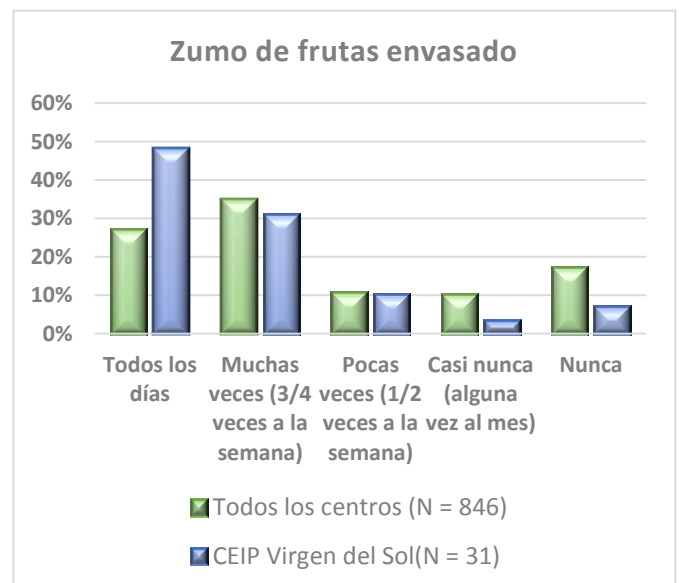
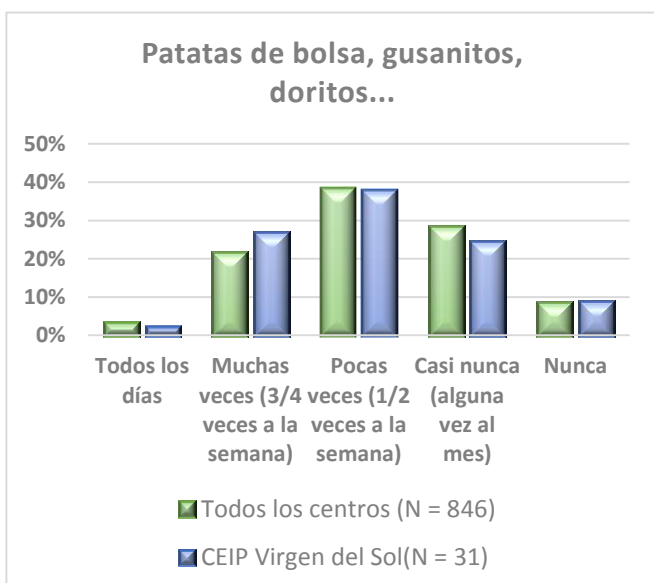
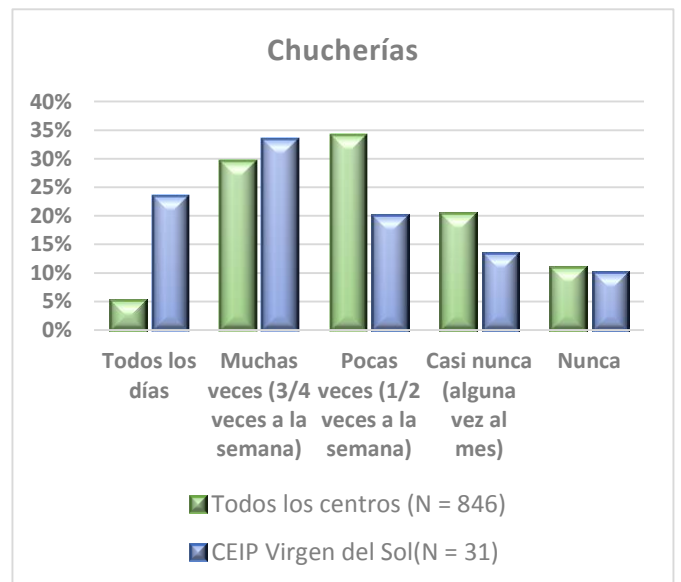
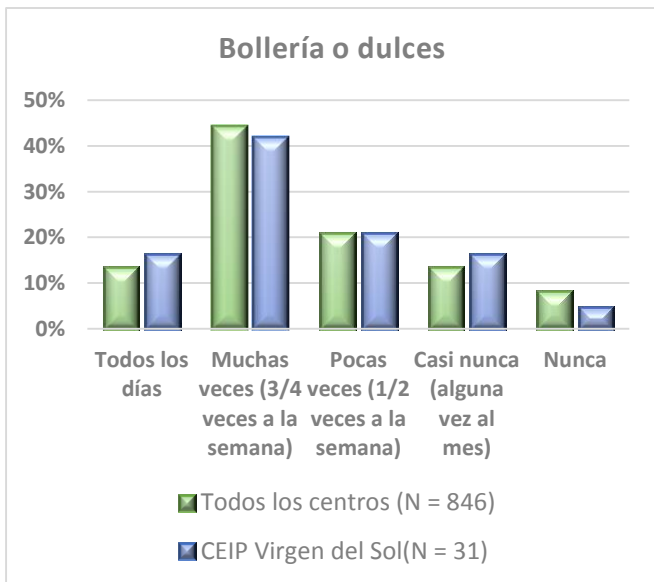
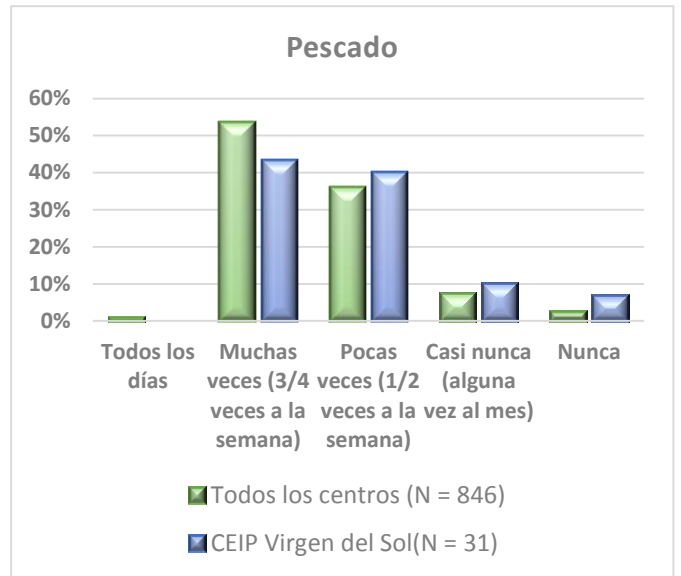
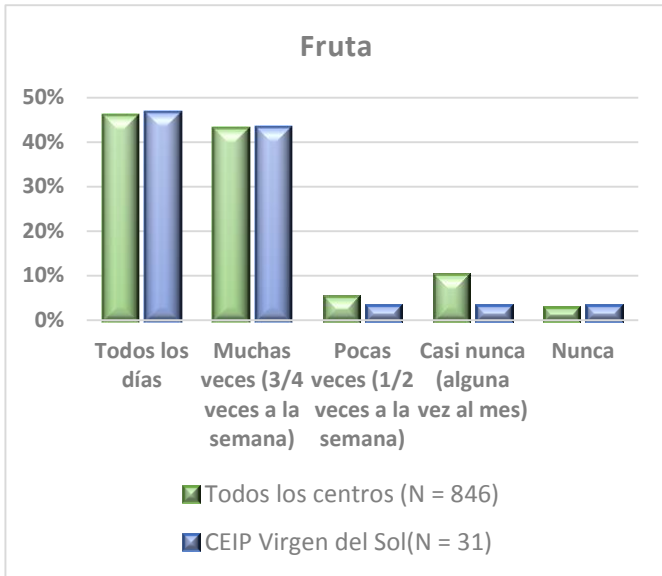
Fruta	45,9%	43%	5,2%	10,2%	2,8%	46,7%	43,3%	3,3%	3,3%	3,3%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	59,3%	22,7%	3,4%	3,9%	10,7%	55,1%	13,7%	0%	6,9%	24,1%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	46,7%	38,3%	7%	4,2%	3,8%	51,7%	34,5%	6,9%	3,4%	3,4%
Pescado	0,8%	53,5%	36%	7,4%	2,4%	0%	43,3%	40%	10%	6,7%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	0,8%	33,8%	46,6%	13,4%	5,4%	0%	40%	33,3%	16,7%	10%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	1,4%	75,6%	19,6%	2,9%	0,5%	0%	70%	26,7%	0%	3,3%
Huevos	1,2%	60,2%	33,2%	4,3%	1,1%	3,3%	46,7%	46,7%	3,3%	0%
Bollería o dulces	13,3%	44,2%	20,8%	13,5%	8,1%	6,6%	43,3%	33,3%	6,6%	10%
Chucherías	5,2%	29,5%	34%	20,3%	11%	23,4%	33,3%	20%	13,3%	10%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	3,4%	21,5%	38,2%	28,3%	8,6%	16,6%	20%	23,3%	30%	10%
Embutidos	16,9%	50,7%	14,7%	8,9%	8,8%	23,3	60%	3,3%	0%	13,3%
Zumo de frutas envasado	27,1%	34,9%	10,6%	10,2%	17,2%	48,2%	31%	10,3%	3,4%	6,9%
Refrescos	8,8%	10,4%	17,4%	20,4%	43%	18,5%	14,8%	18,5%	14,8%	33,3%

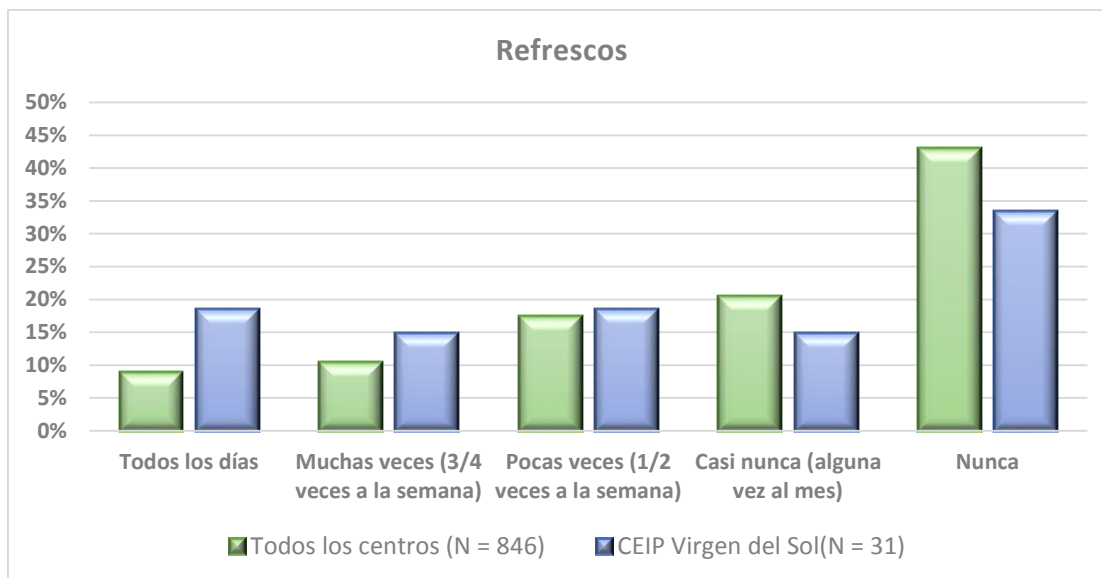
Verduras crudas o ensalada



Verduras cocinadas







Frecuencia con la que los escolares comen delante de una pantalla según sus familiares

	Todos los centros N = 846	CEIP Virgen del Sol N = 31
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	21,1%	16,7%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	28,4%	26,7%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	21,9%	33,3%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	28,6%	23,3%

Frecuencia con la que los escolares comen en un establecimiento de comida rápida

	Todos los centros N = 846	CEIP Virgen del Sol N = 31
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	54,7%	46,7%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	44,2%	53,3%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	0,9%	0%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	0,1%	0%

Alimentos que los familiares creen que más deben comer los escolares

	Todos los centros	CEIP Virgen del Sol
	N = 846	N = 31
Pan, cereales, arroz, pasta	9,6%	12,5%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	0,6%	0%
Fruta	28,1%	25%
Carne	1,6%	0%
Pescado	8,1%	25%
Huevos	0,3%	0%
Frutos secos	0,4%	0%
Verduras y hortalizas	45,2%	37,5%
No lo sé	6%	0%

Cuestiones respondidas por los familiares acerca del peso corporal y la alimentación de los escolares

	Todos los centros					CEIP Virgen del Sol				
	N = 846					N = 31				
	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
Los niños/as deben estar por encima del peso que les correspondería	46,8%	8,2%	4,8%	13,6%	26,6%	40%	3,3%	13,3%	16,7%	26,7%
Los padres/madres deben preocuparse de si su hijo/a debe hacer dieta para mantener el peso	6,4%	5,3%	15,8%	32,8%	39,7%	10%	3,3%	20%	33,3%	33,3%
Si no presto atención mi hijo/a come mucho más de lo que debería	27,5%	20,5%	20,6%	19,1%	12,4%	20%	16,7%	20%	26,7%	16,7%
Cuando puedo le ofrezco a mi hijo/a sus alimentos preferidos por haberse portado bien	41,4%	23,6%	21,4%	10,1%	3,5%	43,3%	23,3%	20%	6,7%	6,7%
He de estar pendiente para que mi hijo/a coma lo suficiente	15,6%	11,1%	19,9%	30,5%	22,8%	23,3%	3,3%	20%	33,3%	20%

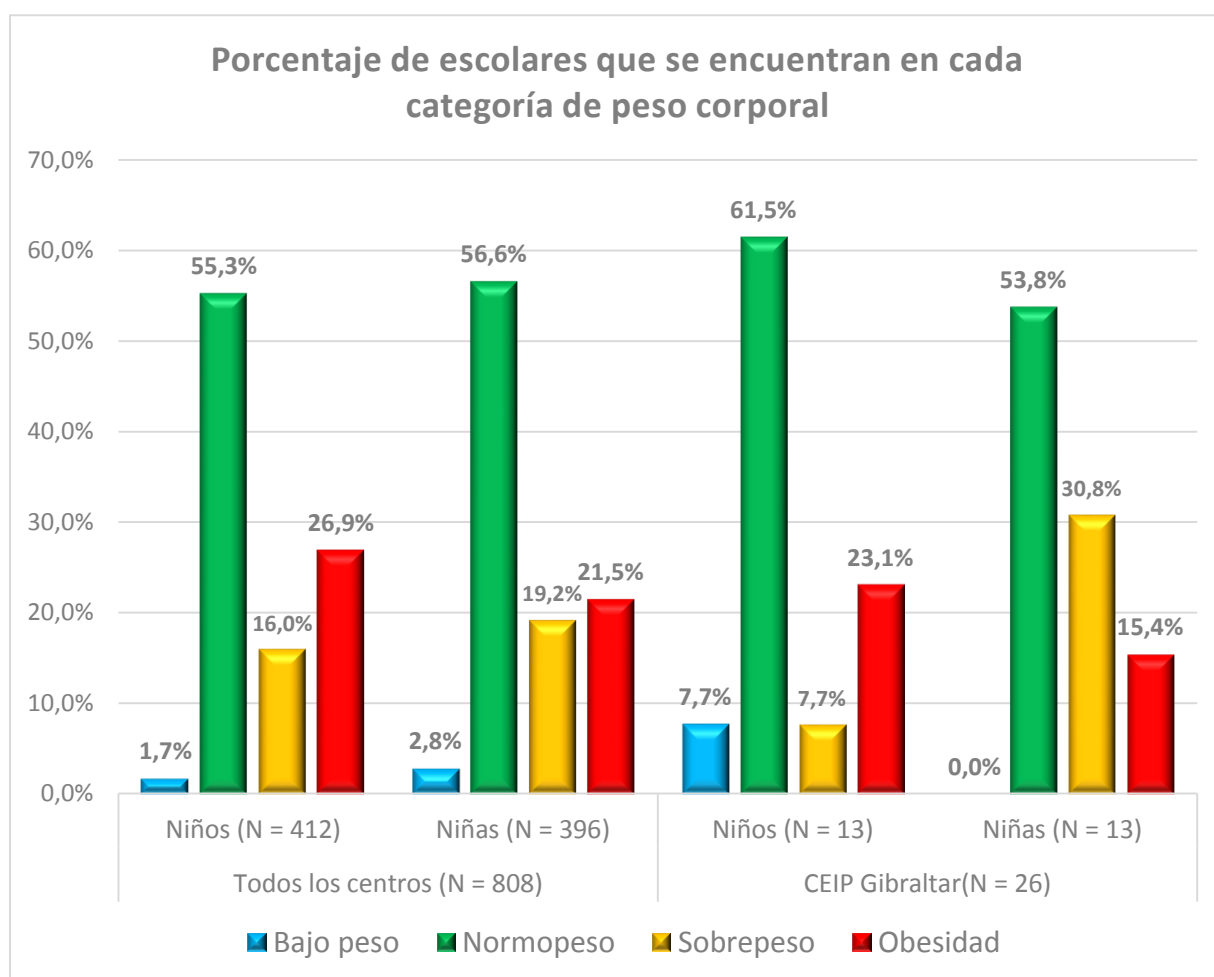
Horas de sueño que duermen los escolares según sus familiares

	Todos los centros			CEIP Virgen del Sol		
	N = 846			N = 31		
	Total de escolares	Niños	Niñas	Total de escolares	Niños	Niñas
Horas de sueño diarias de lunes a viernes	10,01 h	10,05 h	9,97 h	9,8 h	9,96 h	9,77 h
Horas de sueño diarias fines de semana	12,2 h	12,09 h	12,1 h	15,75 h	16,3 h	15,17 h

26. C.E.I.P. Gibraltar.

1.- Se presenta la categoría de peso corporal y la prevalencia de sobrepeso y obesidad que presentan los escolares de todos los centros en general y de su centro en particular.

Categoría de peso corporal de los escolares				
	Todos los centros		CEIP Gibraltar	
	N = 808		N = 26	
	Niños	Niñas	Niños	Niñas
	N = 412	N = 396	N = 13	N = 13
Bajo peso	1,7%	2,8%	7,7%	0,0%
Normopeso	55,3%	56,6%	61,5%	53,8%
Sobrepeso	16%	19,2%	7,7%	30,8%
Obesidad	26,9%	21,5%	23,1%	15,4%



2.- Se presentan algunos de los resultados más significativos relativos a los hábitos alimentarios que expresan los escolares.

Porcentaje de escolares que desayunan antes de empezar las clases

Todos los centros	CEIP Gibraltar
N = 846	N = 27
90,5%	92,6%

Porcentaje de escolares que si no desayunan les cuesta atender en clase

Todos los centros	CEIP Gibraltar
N = 846	N = 27
37%	40,7%

Alimentos que suelen desayunar los escolares

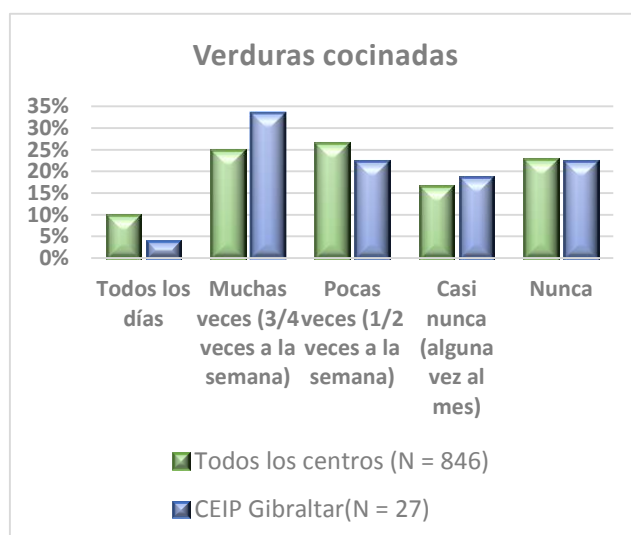
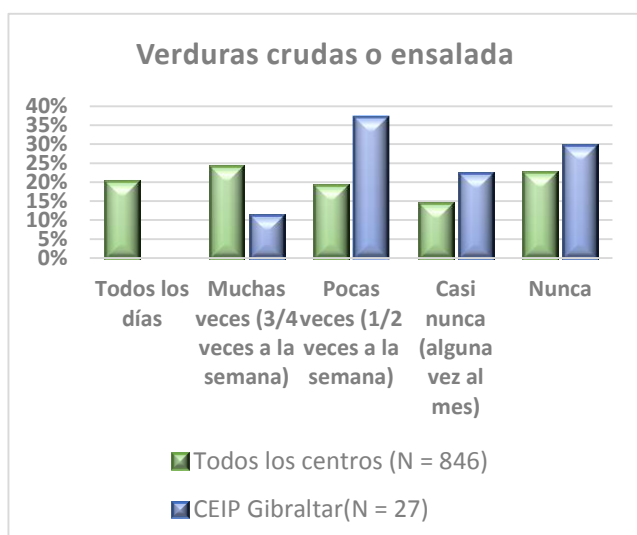
	Todos los centros	CEIP Gibraltar
	N = 846	N = 27
Leche sola	28,3%	29,6%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	53,1%	37%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	16,2%	33,3%
Pan, bocadillo, tostada	56,5%	66,7%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	12,4%	11,1%
Cereales de desayuno	42,8%	51,9%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	22,6%	14,8%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	28,2%	37%
Zumo de frutas envasado	27%	37%
Refrescos	4,5%	7,4%

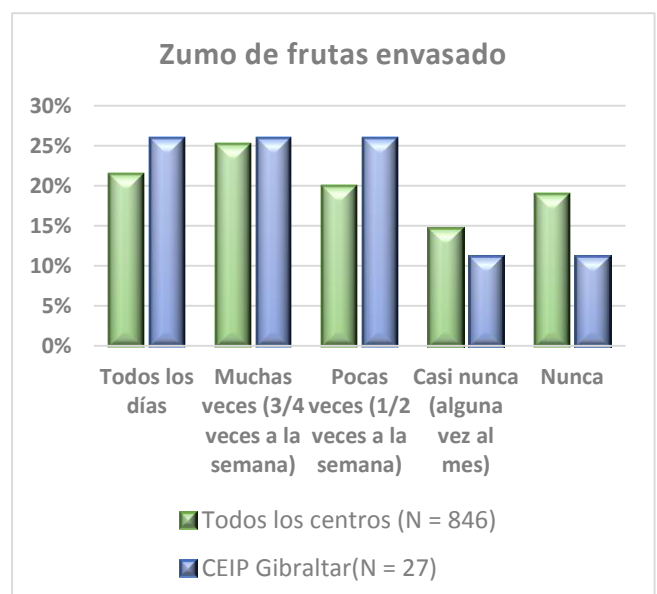
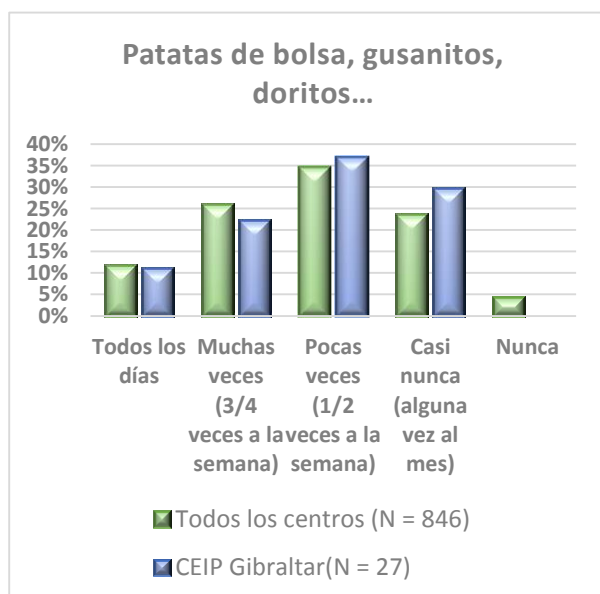
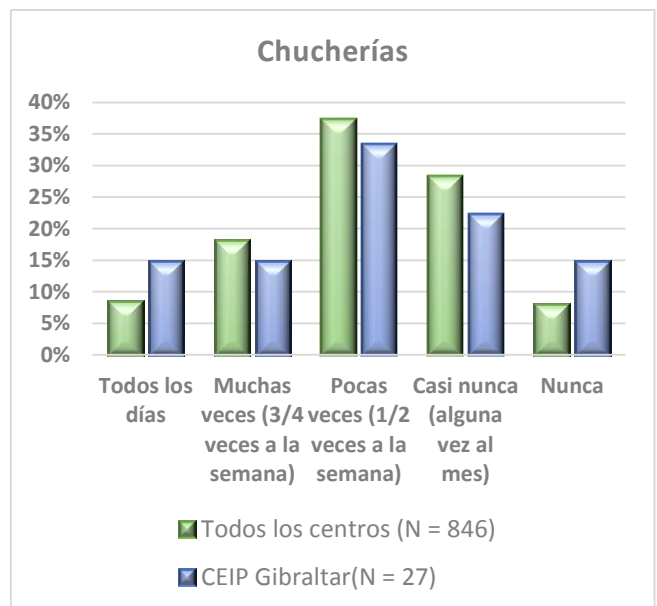
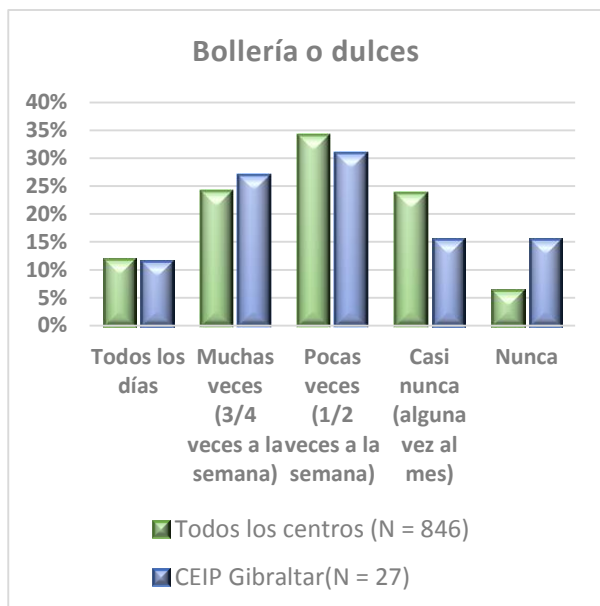
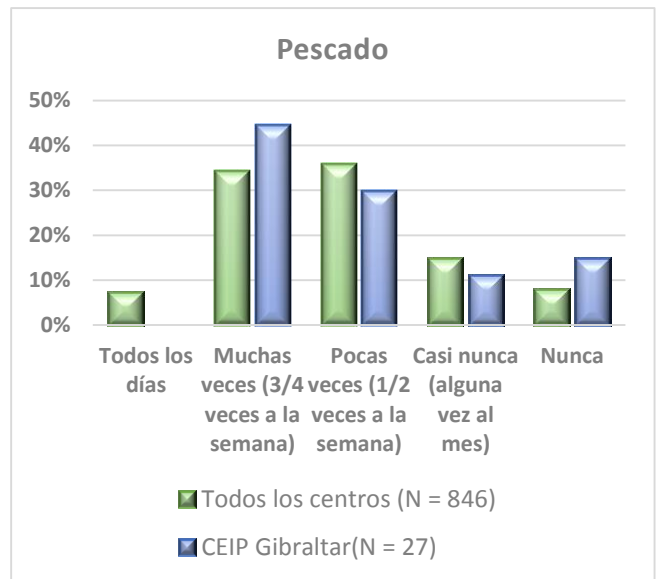
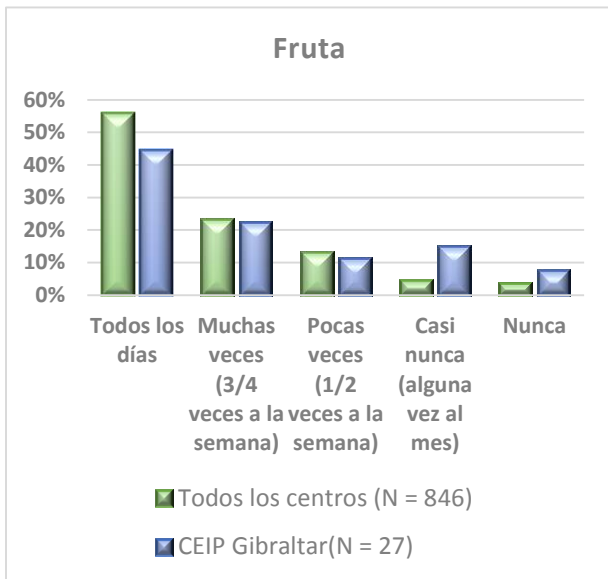
Alimentos que suelen llevar al recreo los escolares

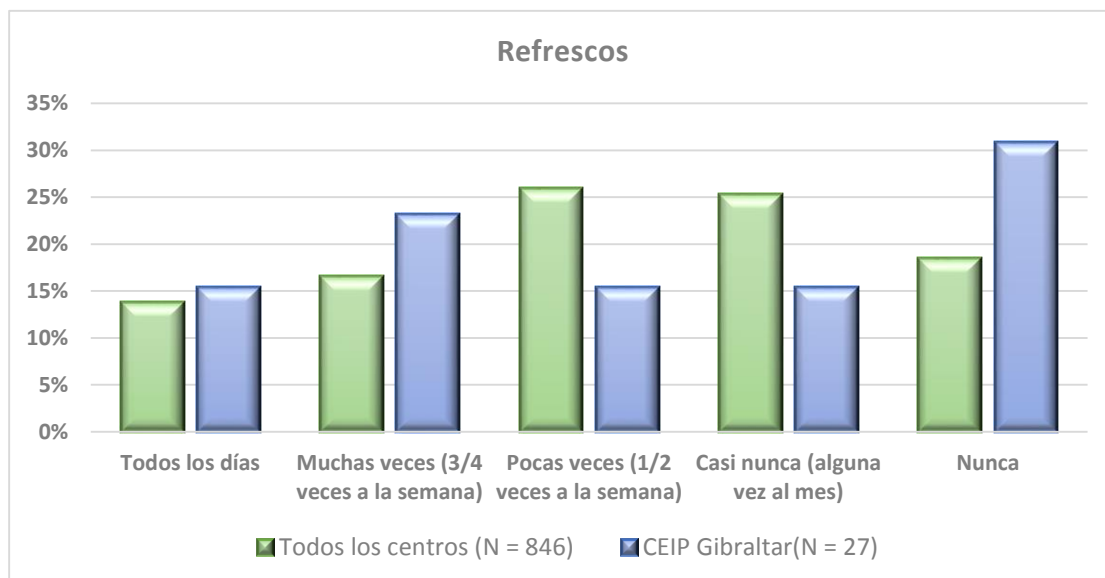
	Todos los centros	CEIP Gibraltar
	N = 846	N = 27
Leche sola	1,8%	3,7%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	5,1%	3,7%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	18,9%	37%
Pan, bocadillo, tostada	77,9%	63%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,3%	14,8%
Cereales de desayuno	5,6%	11,1%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	27,6%	14,8%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	48,9%	63%
Zumo de frutas envasado	38,3%	55,6%
Refrescos	2,6%	3,7%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares

	Todos los centros					CEIP Gibraltar				
	N = 846					N = 27				
	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	20%	24,1%	19%	14,3%	22,6%	0,0%	11,1%	37,0%	22,2%	29,6%
Verduras cocinadas	9,8%	24,8%	26,4%	16,4%	22,6%	3,7%	33,3%	22,2%	18,5%	22,2%
Fruta	55,7%	23,1%	13,2%	4,4%	3,6%	44,4%	22,2%	11,1%	14,8%	7,4%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	50,1%	16,3%	13,4%	7,5%	12,7%	44,4%	7,4%	25,9%	3,7%	18,5%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	33,5%	26,8%	20,6%	12,8%	6,3%	37%	33,3%	14,8%	3,7%	11,1%
Pescado	7,3%	34,2%	35,8%	14,8%	7,8%	0,0%	44,4%	29,6%	11,1%	14,8%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	5%	27%	36,1%	19,9%	12%	0%	29,6%	37,0%	22,2%	11,1%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	6,8%	33,8%	35,7%	13,9%	9,8%	7,4%	51,9%	25,9%	3,7%	11,1%
Huevos	9%	31,9%	35,7%	15,1%	8,3%	7,4%	18,5%	44,4%	25,9%	3,7%
Bollería o dulces	11,9%	24%	34,1%	23,7%	6,2%	11,5%	26,9%	30,8%	15,4%	15,4%
Chucherías	8,4%	18,1%	37,3%	28,2%	7,9%	14,8%	14,8%	33,3%	22,2%	14,8%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	11,6%	25,9%	34,6%	23,7%	4,2%	11,1%	22,2%	37,0%	29,6%	0,0%
Embutidos	25,9%	33,3%	22,4%	11,8%	6,7%	11,5%	26,9%	26,9%	15,4%	19,2%
Zumo de frutas envasado	21,4%	25,1%	19,9%	14,7%	18,9%	25,9%	25,9%	25,9%	11,1%	11,1%
Refrescos	13,8%	16,5%	25,9%	25,3%	18,5%	15,4%	23,1%	15,4%	15,4%	30,8%







Porcentaje de escolares que se acaban la comida del comedor

	Todos los centros N = 846	CEIP Gibraltar N = 27
Siempre	33,3%	42,9%
Muchas veces (3/4 veces a la semana)	26,7%	21,4%
Pocas veces (1/2 veces a la semana)	20,1%	7,1%
Nunca	19,8%	28,6%

Frecuencia de veces que los escolares comen fuera de casa

	Todos los centros N = 846				CEIP Gibraltar N = 27			
	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca
Establecimiento de comida rápida (McDonals, Burger King, Telepizza...)	2,6%	20%	67,3%	10,1%	3,7%	29,6%	51,9%	14,8%
Restaurante convencional	2,1%	27,7%	64%	6,2%	7,7%	23,1%	61,5%	7,7%

Alimentos que los escolares piensan que deben comer más raciones al día

	Todos los centros	CEIP Gibraltar
	N = 846	N = 27
Pan, cereales, arroz, pasta	7,6%	3,8%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	1,2%	3,8%
Bollería (galletas, croissants, etc.) Golosinas	1,4%	0%
Fruta	37,9%	53,8%
Carne, pescado, huevos, frutos secos	5,1%	0%
Verduras	32,1%	30,8%
No lo sé	14,6%	7,7%

Raciones diarias de fruta y verdura que los escolares piensan que deben comer cada día

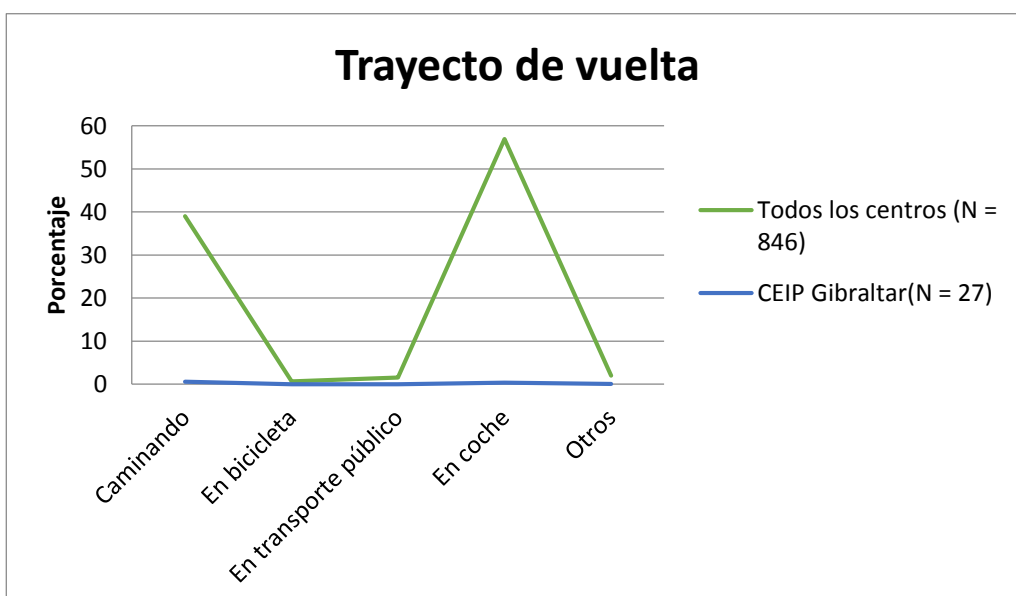
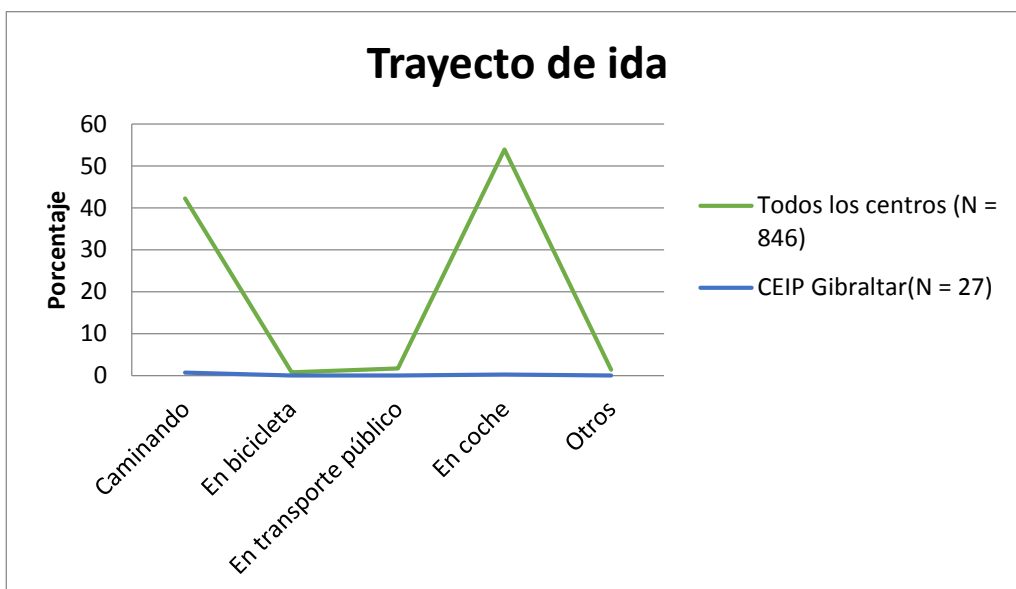
	Todos los centros	CEIP Gibraltar
	N = 846	N = 27
Ninguna ración	1,1%	0%
1 ración	6%	11,1%
2 raciones	14%	11,1%
3 raciones	20,6%	18,5%
4 raciones	11,3%	0%
5 raciones	39,7%	59,3%
No lo sé	7,2%	0%

Porcentaje de escolares que tienen una situación alimentaria especial

	Todos los centros	CEIP Gibraltar
	N = 846	N = 27
Vegetariano	2,4%	3,7%
No come carne de cerdo	9,6%	11,1%
Alergia o intolerancia al gluten	2,1%	3,7%
Intolerancia a la lactosa	3,4%	0%
Alergia a los frutos secos	3,7%	3,7%
Otras alergias alimentarias	4%	0%

3.- En este apartado se recogen algunas de las características que reflejan los escolares en cuanto a su actividad física.

Desplazamiento de los escolares al centro escolar				
	Todos los centros		CEIP Gibraltar	
	N = 846		N = 27	
	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta
Caminando	42,2%	39%	74,1%	59,3%
En bicicleta	0,8%	0,6%	0%	0%
En transporte público	1,7%	1,5%	0%	0%
En coche	53,9%	56,9%	25,9%	37%
Otros	1,4%	2%	0%	3,7%



Actividades que hacen los escolares durante el recreo

	Todos los centros	CEIP Gibraltar
	N = 846	N = 27
Permanecen sentados/as (hablando, leyendo, jugando a muñecas, jugando a videojuegos...)	17,3%	11,1%
Juegan en los columpios u otros juegos de moverse que hay en el patio de la escuela	12,5%	11,1%
Juegan a la pelota, a juegos que impliquen correr, a la cuerda, a bailar, etc.	59%	40,7%
Practican algún deporte (fútbol, baloncesto, etc.)	26,1%	37%
Realizan actividades de baja intensidad (jugar a los trompos, canicas, chapas...)	5,9%	0%

Porcentaje de escolares que realizan actividades extraescolares deportivas

Todos los centros	CEIP Gibraltar
N = 846	N = 27
65,2%	59,3%

Actividades extraescolares que practican, frecuencia y tiempo de práctica

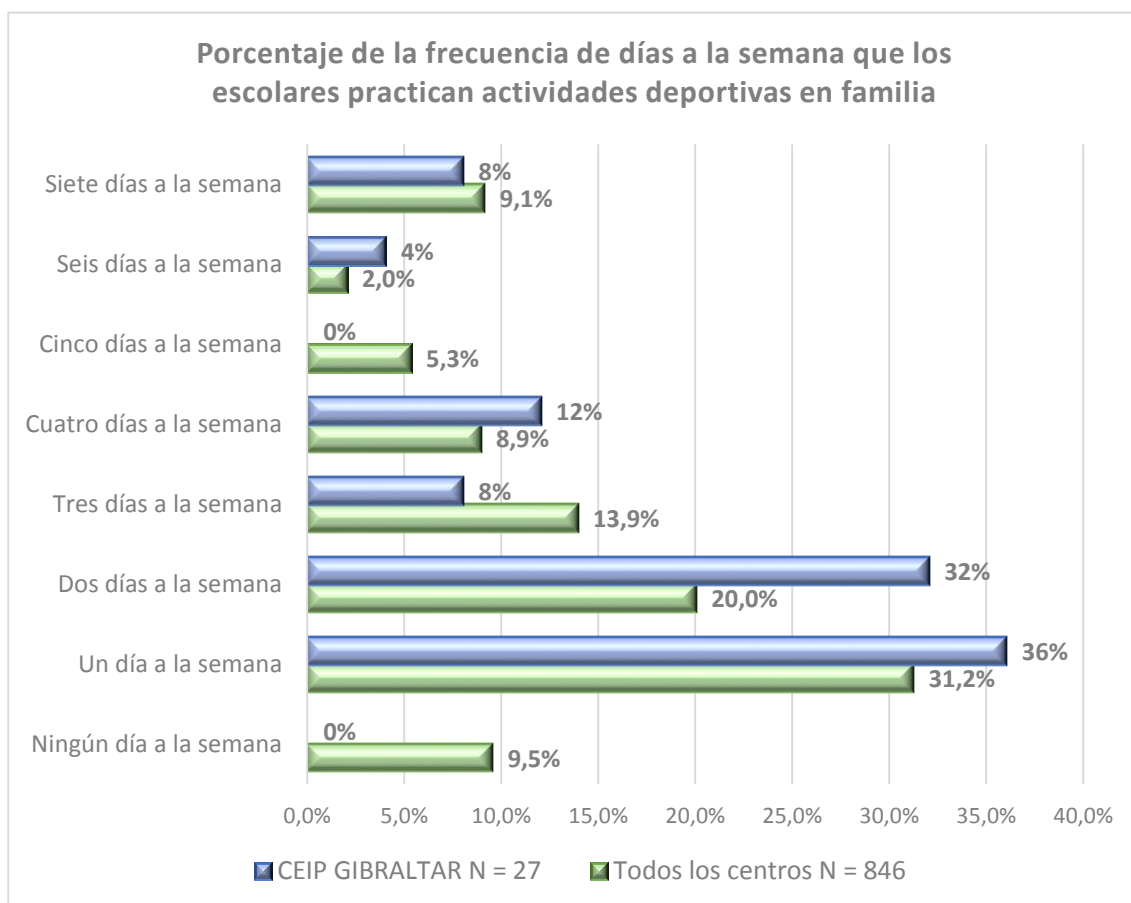
	Todos los centros					CEIP Gibraltar				
	Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día		Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día	
		Niños	Niñas	Niños	Niñas		Niños	Niñas	Niños	Niñas
Atletismo	3,8%	2,24	2,23	1,71	1,25	3,7%	0	1	0	1
Baloncesto	7,7%	2,20	2	1,42	1,41	0%	0	0	0	0
Danza, baile	11,8%	2,8	1,98	1,8	1,36	11,1%	0	2,33	0	1,62
Fútbol	23,1%	2,57	2,21	1,57	1,45	18,5%	3	0	1,90	0
Gimnasia (rítmica, acrobática...)	9%	2,14	2,15	1,29	1,81	7,4%	0	2	0	1,75
Natación	9,5%	1,74	1,82	1,30	1,24	3,7%	2	0	0	0
Rugby	0,5%	1,33	1,33	1	1	0%	0	0	0	0
Tenis	3,9%	1,83	2,08	1,47	1,58	0%	0	0	0	0
Voleibol	0,8%	3,50	3,33	2,5	2,33	0%	0	0	0	0
Pádel	1,9%	1,78	1,33	1,11	1	7,4%	1	1	1	1
Ciclismo	0,9%	2	2,4	1,5	2,3	0%	0	0	0	0
Equitación / hípica	0,9%	1	2,2	1,5	1,9	0%	0	0	0	0
Patinaje / hockey	2,5%	1,6	1,81	1,2	1,22	0%	0	0	0	0
Artes marciales (judo, karate, aikidō, taekwondo...)	7,3%	3	2,31	2	1,59	3,7%	2	0	1	0

Porcentaje de escolares que realizan actividades deportivas en familia

Todos los centros	CEIP Gibraltar
N = 846	N = 27
77,7%	81,5%

Frecuencia de práctica de actividades deportivas en familia

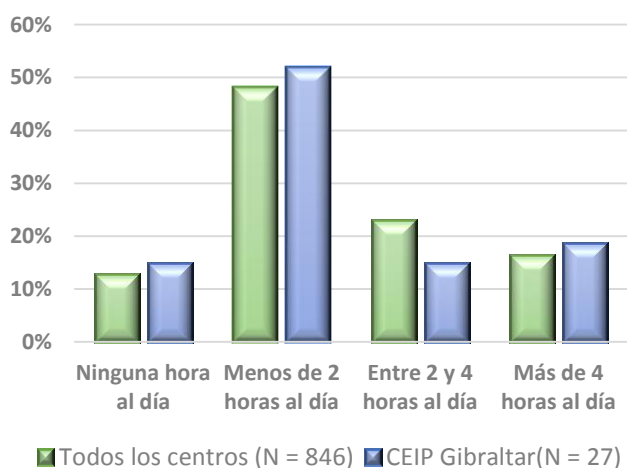
	Todos los centros	CEIP Gibraltar
	N = 846	N = 27
Ningún día a la semana	9,5%	0%
Un día a la semana	31,2%	36%
Dos días a la semana	20%	32%
Tres días a la semana	13,9%	8%
Cuatro días a la semana	8,9%	12%
Cinco días a la semana	5,3%	0%
Seis días a la semana	2%	4%
Siete días a la semana	9,1%	8%



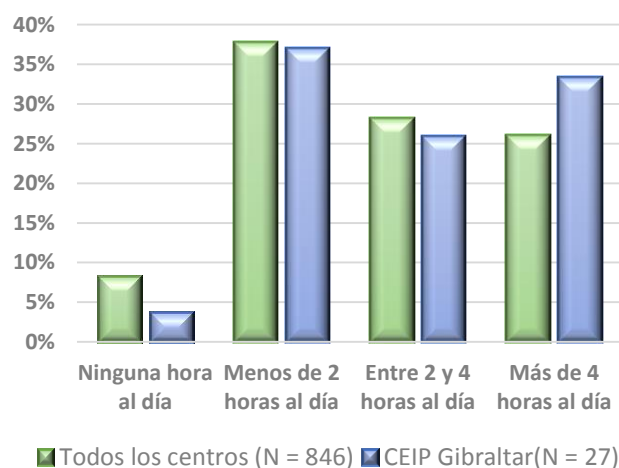
Tiempo que pasan los escolares frente a una pantalla

	Todos los centros				CEIP Gibraltar			
	N = 846				N = 27			
	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día
Televisión y videojuegos de lunes a jueves	12,7%	48,1%	23%	16,3%	14,8%	51,9%	14,8%	18,5%
Televisión y videojuegos de viernes a domingo	8,2%	37,7%	28,1%	26%	3,7%	37,0%	25,9%	33,3%
Ordenador y móvil de lunes a jueves	33,7%	38%	17,5%	10,8%	34,6%	38,5%	11,5%	15,4%
Ordenador y móvil de viernes a domingo	23,4%	37%	21,4%	18,2%	30,8%	30,8%	26,9%	11,5%

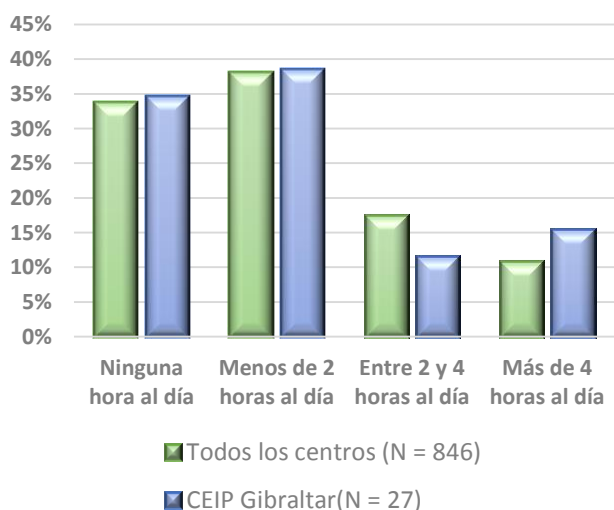
Televisión y videojuegos de lunes a jueves



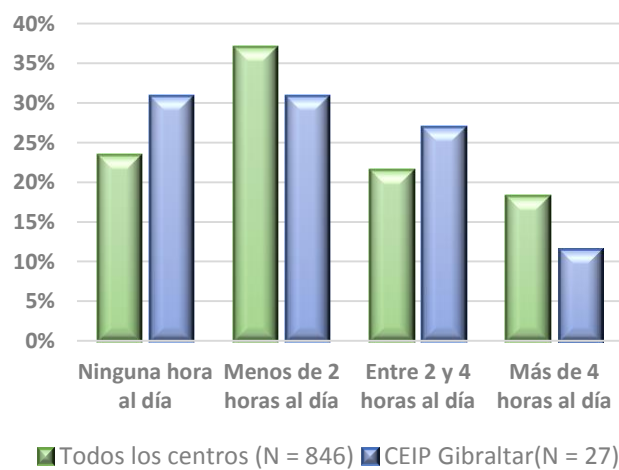
Televisión y videojuegos de viernes a domingo



Ordenador y móvil de lunes a jueves



Ordenador y móvil de viernes a domingo



4.- Cuestiones expresadas por los padres/madres acerca de ellos mismos y de sus hijos/as en cuanto a hábitos alimentarios, de actividad física y horas de sueño.

Familiar que contesta el cuestionario		
	Todos los centros	CEIP Gibraltar
	N = 846	N = 27
Madre	72,4%	70,8%
Padre	11,4%	16,7%
Ambos (madre y padre)	15,3%	12,5%
Otra persona	0,9%	0%

Alimentos que suelen desayunar los familiares		
	Todos los centros	CEIP Gibraltar
	N = 846	N = 27
Leche sola	7,2%	8,3%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	76,5%	70,8%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	5,4%	12,5%
Pan, bocadillo, tostada	83,5%	66,7%
Cereales de desayuno	14,7%	25%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	9,2%	20,8%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	11,5%	16,7%
Zumo de frutas envasado	16,3%	12,5%
Refrescos	2,3%	4,2%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los familiares		
	Todos los centros	CEIP Gibraltar
	N = 846	N = 27
Nada	32,3%	33,3%
Leche sola	0,5%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	11,3%	12,5%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	11,3%	20,8%
Pan, bocadillo, tostada	25,3%	25%
Cereales de desayuno	2,6%	8,3%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	7,8%	16,7%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	43,8%	45,8%
Zumo de frutas envasado	8,2%	12,5%
Refrescos	2,6%	4,2%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los familiares

	Todos los centros					CEIP Gibraltar				
	N = 846					N = 27				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	21,2%	60,3%	10,3%	4,2%	4,2%	8,4%	54,1%	20,8%	8,4%	8,3%
Verduras cocinadas	11,6%	51,7%	22,5%	9,8%	4,4%	8,4%	45,8%	20,8%	16,6%	8,3%
Fruta	53,2%	36,8%	5,3%	3,5%	1,3%	54,2%	37,5%	0%	8,3%	0%
Leche con cacao, café, batidos	63,9%	20,4%	2,8%	3,9%	9,1%	56,5%	26%	4,3%	13%	0%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	38,5%	34,1%	7,8%	7,5%	12,1%	47,7%	34,8%	4,3%	8,7%	4,3%
Pescado	0,9%	54,8%	34%	8,8%	1,6%	0%	37,5%	45,8%	0%	16,7%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	1%	36,4%	46,1%	11,7%	4,8%	0%	62,5%	29,2%	4,2%	4,2%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	2,2%	77%	17,4%	2,6%	0,5%	4,2%	83,3%	12,5%	0%	0%
Huevos	1,6%	59,1%	32,4%	6%	0,9%	0%	45,8%	25%	15,9%	12,5%
Bollería o dulces	7,8%	27,2%	22,5%	23,6%	18,9%	12,5%	33,4%	20,8%	20,8%	12,5%
Chucherías	5,1%	20,9%	27,8%	23,2%	23%	4,2%	12,5%	29,2%	29,1%	25%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	1,8%	17,9%	29,6%	31,5%	19,2%	0%	20,8%	20,8%	33,3%	25%
Embutidos	10,3%	50,9%	20,1%	12,1%	6,7%	4,2%	54,1%	25%	16,7%	0%
Zumo de frutas envasado	16,6%	28,7%	11,9%	15,9%	26,7%	21,7%	39,1%	17,4%	13%	8,7%
Refrescos	18,7%	20,1%	20,2%	16,7%	24,4%	21,7%	30,4%	13%	13%	21,7%

Frecuencia de veces que los escolares desayunan según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Gibraltar
	N = 846	N = 27
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	86,1%	66,7%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	5,8%	25%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	5,5%	8,3%
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	2,6%	0%

Alimentos que suelen desayunar los escolares según sus familiares

	Todos los centros	CEIP Gibraltar
	N = 846	N = 27
Leche sola	19,7%	8,3%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	69,9%	66,7%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	14,3%	25%
Pan, bocadillo, tostada	61,1%	62,5%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	10,6%	16,7%
Cereales de desayuno	40,7%	62,5%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	29%	29,2%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	12,5%	25%
Zumo de frutas envasado	17%	16,7%
Refrescos	0,4%	0%

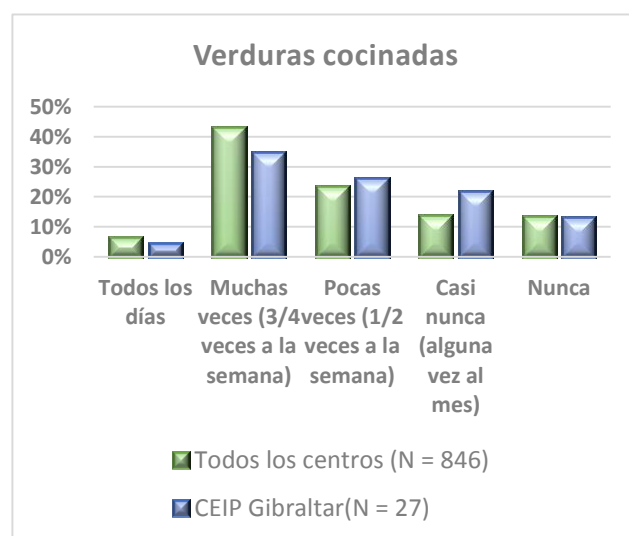
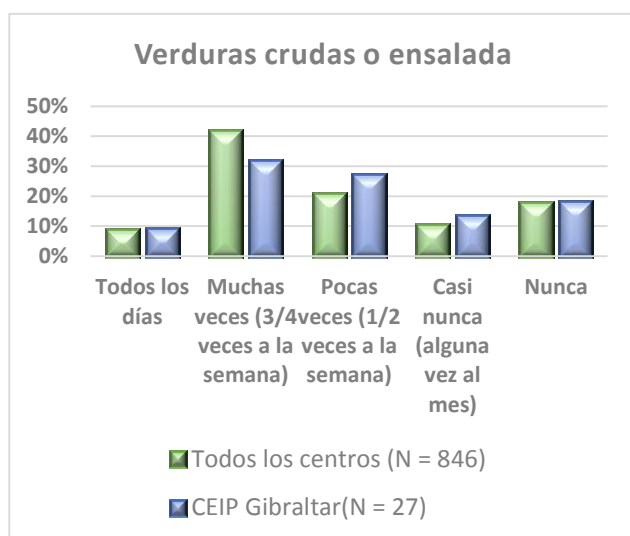
Alimentos que suelen tomar a media mañana los escolares según sus familiares

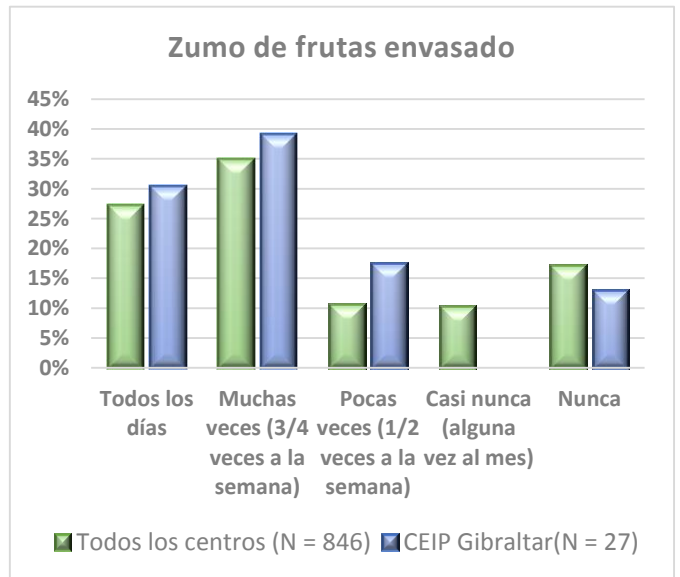
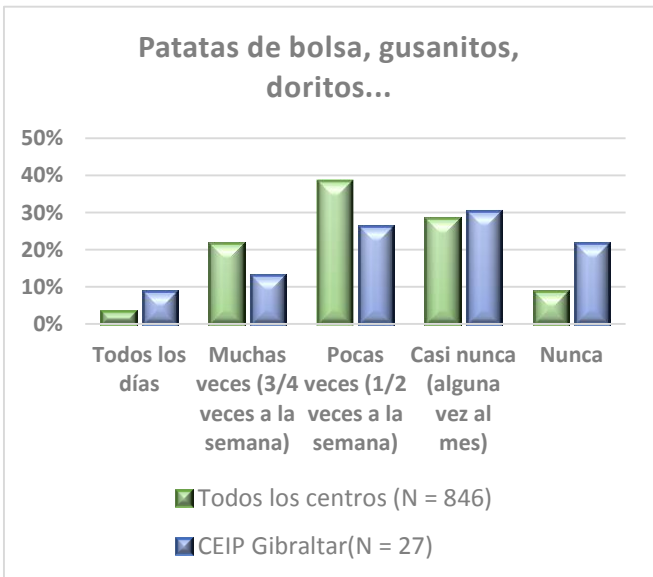
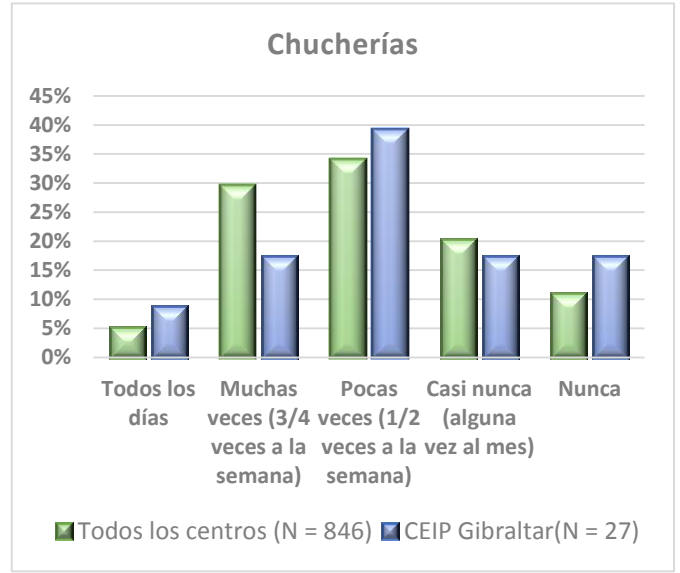
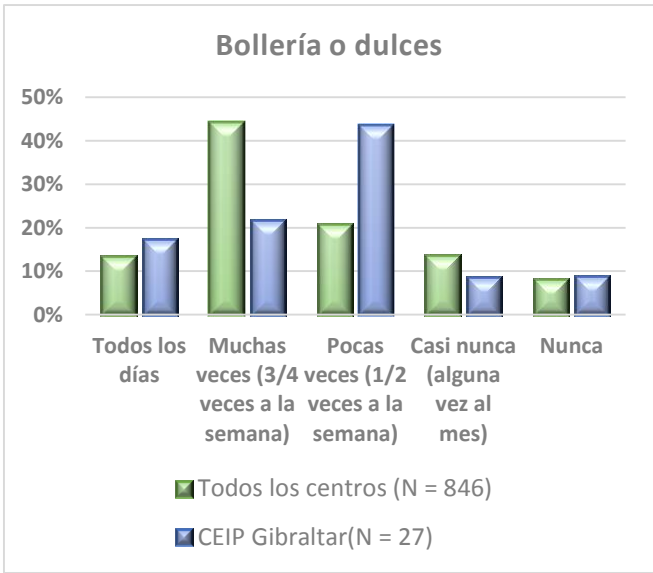
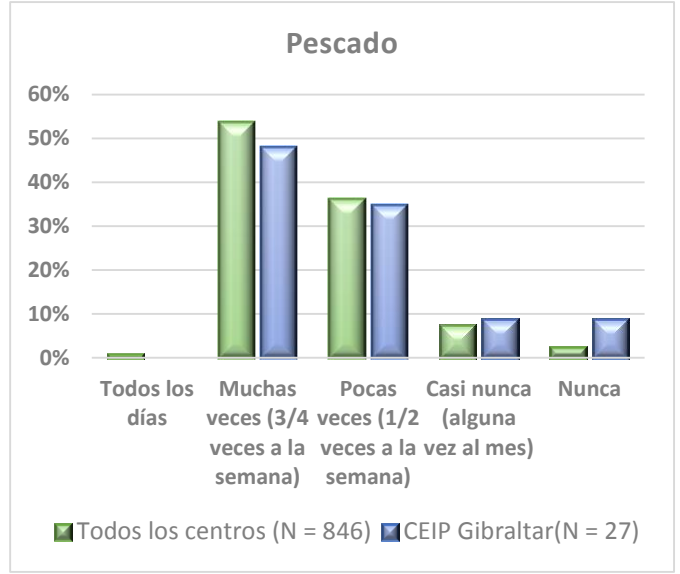
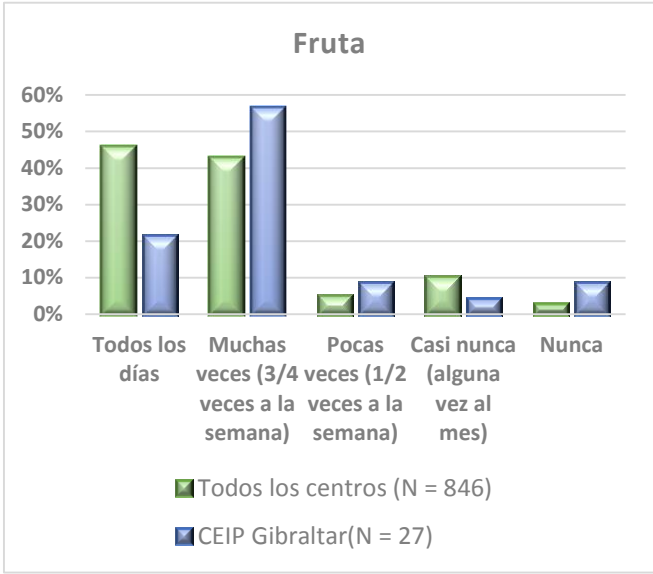
	Todos los centros	CEIP Gibraltar
	N = 846	N = 27
Nada	4,6%	12,5%
Leche sola	1,9%	4,2%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	8,1%	16,7%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	25,5%	45,8%
Pan, bocadillo, tostada	79,1%	58,3%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,5%	29,2%
Cereales de desayuno	5,9%	20,8%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	28,2%	54,2%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	51,5%	58,3%
Zumo de frutas envasado	28,1%	41,7%
Refrescos	0,3%	0%

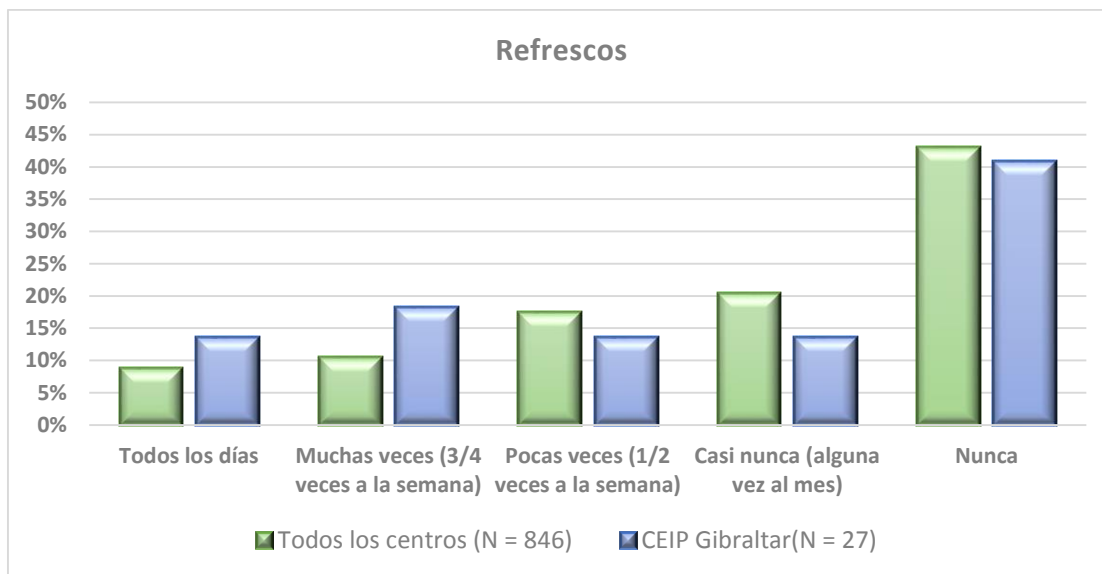
Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares según sus familiares

	Todos los centros					CEIP Gibraltar				
	N = 846					N = 27				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	9%	42%	20,7%	10,4%	17,8%	9,1%	31,8%	27,3%	13,6%	18,2%
Verduras cocinadas	6,4%	43,1%	23,5%	13,7%	13,2%	4,3%	34,7%	26,1%	21,7%	13,0%

Fruta	45,9%	43%	5,2%	10,2%	2,8%	21,6%	56,5%	8,7%	4,3%	8,7%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	59,3%	22,7%	3,4%	3,9%	10,7%	57,1%	33,3%	4,8%	0%	4,8%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	46,7%	38,3%	7%	4,2%	3,8%	36,3%	40,9%	13,6%	0%	9,1%
Pescado	0,8%	53,5%	36%	7,4%	2,4%	0%	47,8%	34,8%	8,7%	8,7%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	0,8%	33,8%	46,6%	13,4%	5,4%	0%	52,1%	34,8%	13%	0%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	1,4%	75,6%	19,6%	2,9%	0%	4,5%	77,3%	18,2%	0%	0%
Huevos	1,2%	60,2%	33,2%	4,3%	1,1%	0%	43,5%	39,1%	4,3%	13%
Bollería o dulces	13,3%	44,2%	20,8%	13,5%	8,1%	17,3%	21,7%	43,5%	8,6%	8,7%
Chucherías	5,2%	29,5%	34%	20,3%	11%	8,7%	17,43%	39,1%	17,3%	17,4%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	3,4%	21,5%	38,2%	28,3%	8,6%	8,7%	13%	26,1%	30,4%	21,7%
Embutidos	16,9%	50,7%	14,7%	8,9%	8,8%	8,7%	56,5%	21,7%	4,3%	8,7%
Zumo de frutas envasado	27,1%	34,9%	10,6%	10,2%	17,2%	30,4%	39,1%	17,4%	0%	13%
Refrescos	8,8%	10,4%	17,4%	20,4%	43%	13,6%	18,2%	13,6%	13,6%	40,9%







Frecuencia con la que los escolares comen delante de una pantalla según sus familiares

	Todos los centros N = 846	CEIP Gibraltar N = 27
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	21,1%	30,4%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	28,4%	34,8%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	21,9%	13%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	28,6%	21,7%

Frecuencia con la que los escolares comen en un establecimiento de comida rápida

	Todos los centros N = 846	CEIP Gibraltar 39,1%
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	54,7%	56,5%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	44,2%	4,3%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	0,9%	0%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	0,1%	0%

Alimentos que los familiares creen que más deben comer los escolares

	Todos los centros	CEIP Gibraltar
	N = 846	N = 27
Pan, cereales, arroz, pasta	9,6%	11,1%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	0,6%	0%
Fruta	28,1%	22,2%
Carne	1,6%	5,6%
Pescado	8,1%	5,6%
Huevos	0,3%	0%
Frutos secos	0,4%	0%
Verduras y hortalizas	45,2%	55,6%
No lo sé	6%	0%

Cuestiones respondidas por los familiares acerca del peso corporal y la alimentación de los escolares

	Todos los centros					CEIP Gibraltar				
	N = 846					N = 27				
	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
Los niños/as deben estar por encima del peso que les correspondería	46,8%	8,2%	4,8%	13,6%	26,6%	43,5%	13%	4,3%	17,4%	43,5%
Los padres/madres deben preocuparse de si su hijo/a debe hacer dieta para mantener el peso	6,4%	5,3%	15,8%	32,8%	39,7%	4,3%	4,3%	21,7%	39,1%	30,4%
Si no presto atención mi hijo/a come mucho más de lo que debería	27,5%	20,5%	20,6%	19,1%	12,4%	20,8%	20,8%	25%	16,7%	16,7%
Cuando puedo le ofrezco a mi hijo/a sus alimentos preferidos por haberse portado bien	41,4%	23,6%	21,4%	10,1%	3,5%	25%	16,7%	45,8%	4,2%	8,3%
He de estar pendiente para que mi hijo/a coma lo suficiente	15,6%	11,1%	19,9%	30,5%	22,8%	21,7%	8,7%	26,1%	43,5%	0%

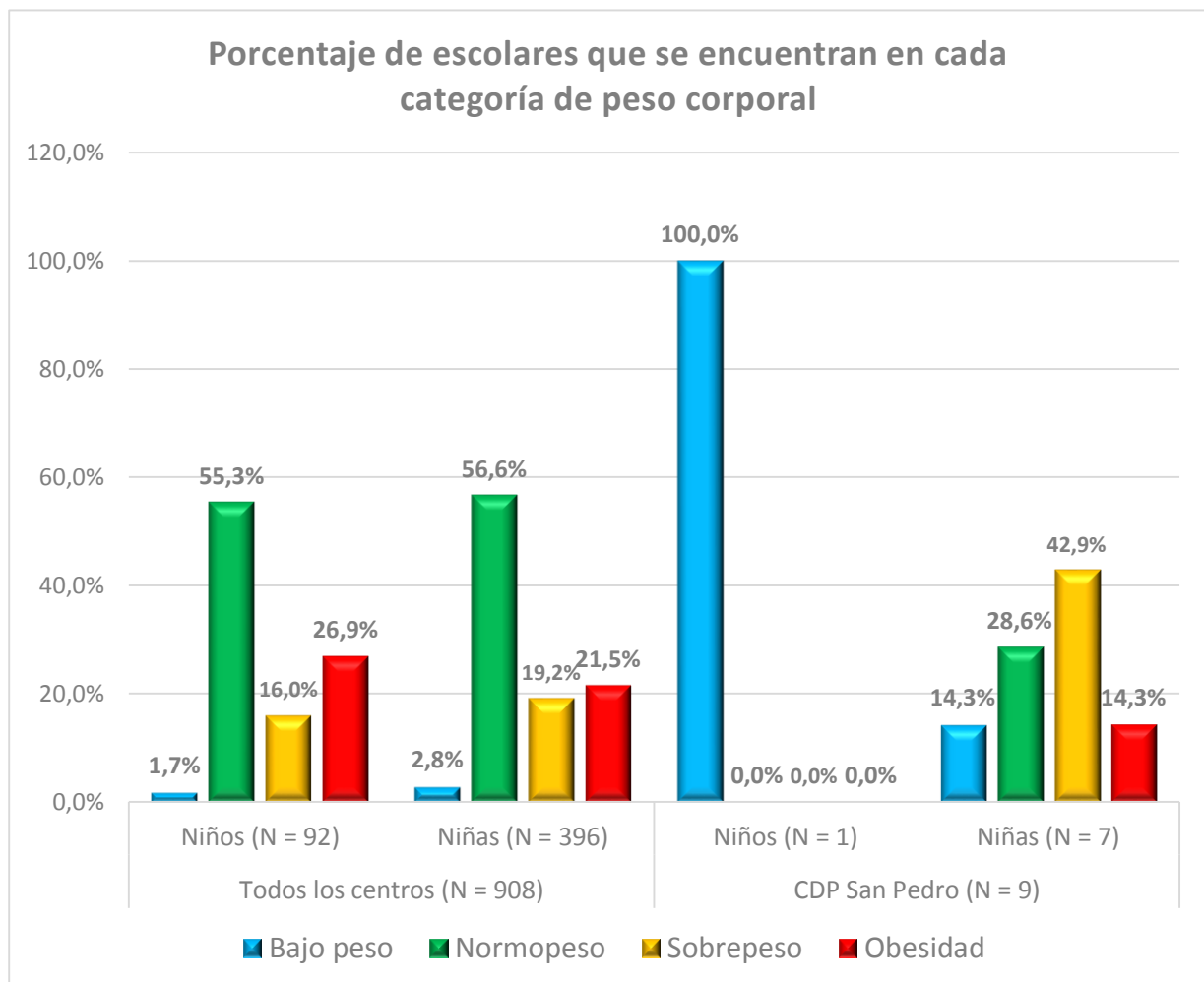
Horas de sueño que duermen los escolares según sus familiares

	Todos los centros			CEIP Gibraltar		
	N = 846			N = 27		
	Total de escolares	Niños	Niñas	Total de escolares	Niños	Niñas
Horas de sueño diarias de lunes a viernes	10,01 h	10,05 h	9,97 h	9,93 h	9,93 h	9,94 h
Horas de sueño diarias fines de semana	12,2 h	12,09 h	12,1 h	13,75 h	10,62 h	16,15 h

27. C.D.P. San Pedro.

1.- Se presenta la categoría de peso corporal y la prevalencia de sobrepeso y obesidad que presentan los escolares de todos los centros en general y de su centro en particular.

Categoría de peso corporal de los escolares				
	Todos los centros		CDP San Pedro	
	N = 808		N = 8	
	Niños	Niñas	Niños	Niñas
	N = 412	N = 396	N = 1	N = 7
Bajo peso	1,7%	2,8%	0%	0%
Normopeso	55,3%	56,6%	61,9%	45%
Sobrepeso	16%	19,2%	14,3%	15%
Obesidad	26,9%	21,5%	23,8%	40%



2.- Se presentan algunos de los resultados más significativos relativos a los hábitos alimentarios que expresan los escolares.

Porcentaje de escolares que desayunan antes de empezar las clases

Todos los centros	CDP San Pedro
N = 846	N = 8
90,5%	77,8%

Porcentaje de escolares que si no desayunan les cuesta atender en clase

Todos los centros	CDP San Pedro
N = 846	N = 8
37%	66,7%

Alimentos que suelen desayunar los escolares

	Todos los centros	CDP San Pedro
	N = 846	N = 8
Leche sola	28,3%	11,1%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	53,1%	44,4%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	16,2%	0%
Pan, bocadillo, tostada	56,5%	55,6%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	12,4%	33,3%
Cereales de desayuno	42,8%	55,6%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	22,6%	22,2%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	28,2%	22,2%
Zumo de frutas envasado	27%	55,6%
Refrescos	4,5%	0%

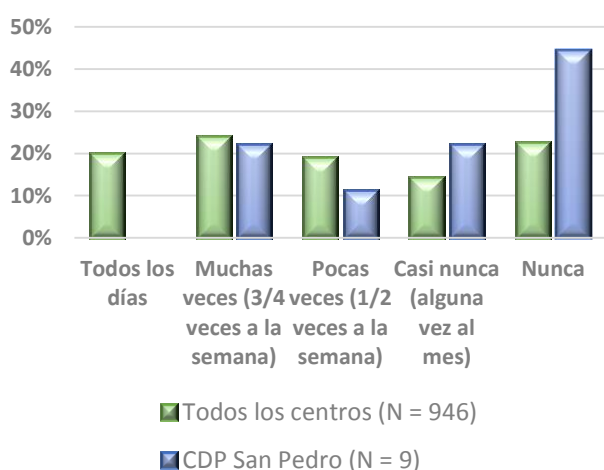
Alimentos que suelen llevar al recreo los escolares

	Todos los centros	CDP San Pedro
	N = 846	N = 8
Leche sola	1,8%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	5,1%	11,1%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	18,9%	0%
Pan, bocadillo, tostada	77,9%	77,8%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,3%	33,3%
Cereales de desayuno	5,6%	0%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	27,6%	33,3%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	48,9%	88,9%
Zumo de frutas envasado	38,3%	88,9%
Refrescos	2,6%	0%

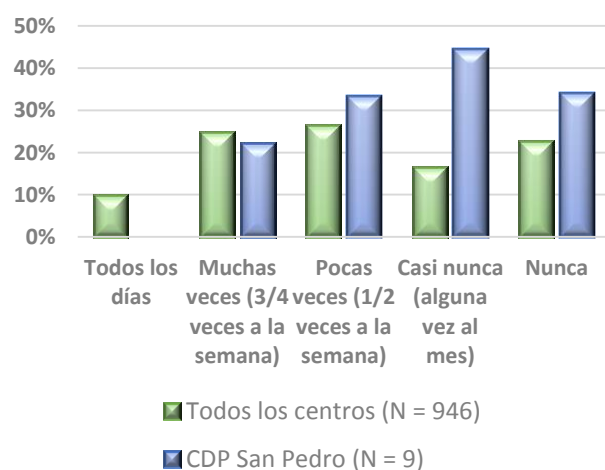
Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares

	Todos los centros					CDP San Pedro				
	N = 846					N = 9				
	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3/4 veces a la semana)	Pocas veces (1/2 veces a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	20%	24,1%	19%	14,3%	22,6%	0,0%	22,2%	11,1%	22,2%	44,4%
Verduras cocinadas	9,8%	24,8%	26,4%	16,4%	22,6%	0,0%	22,2%	33,3%	44,4%	34,0%
Fruta	55,7%	23,1%	13,2%	4,4%	3,6%	33,3%	22,2%	44,4%	0,0%	0,0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	50,1%	16,3%	13,4%	7,5%	12,7%	55,6%	33,3%	11,1%	0%	0%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	33,5%	26,8%	20,6%	12,8%	6,3%	22,2%	22,2%	33,3%	22,2%	4,3%
Pescado	7,3%	34,2%	35,8%	14,8%	7,8%	0,0%	22,2%	44,4%	11,1%	22,2%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	5%	27%	36,1%	19,9%	12%	22,2%	55,6%	11,1%	0%	11,1%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	6,8%	33,8%	35,7%	13,9%	9,8%	22,2%	44,4%	33,3%	0%	0%
Huevos	9%	31,9%	35,7%	15,1%	8,3%	11,1%	33,3%	11,1%	33,3%	11,1%
Bollería o dulces	11,9%	24%	34,1%	23,7%	6,2%	33,3%	44,4%	11,1%	11,1%	0,0%
Chucherías	8,4%	18,1%	37,3%	28,2%	7,9%	44,4%	33,3%	22,2%	0,0%	0,0%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	11,6%	25,9%	34,6%	23,7%	4,2%	33,3%	55,6%	11,1%	0,0%	0,0%
Embutidos	25,9%	33,3%	22,4%	11,8%	6,7%	55,6%	33,3%	11,1%	0%	0%
Zumo de frutas envasado	21,4%	25,1%	19,9%	14,7%	18,9%	44,4%	33,3%	0%	11,1%	11,1%
Refrescos	13,8%	16,5%	25,9%	25,3%	18,5%	26,1%	13%	23,9%	13%	23,9%

Verduras crudas o ensalada



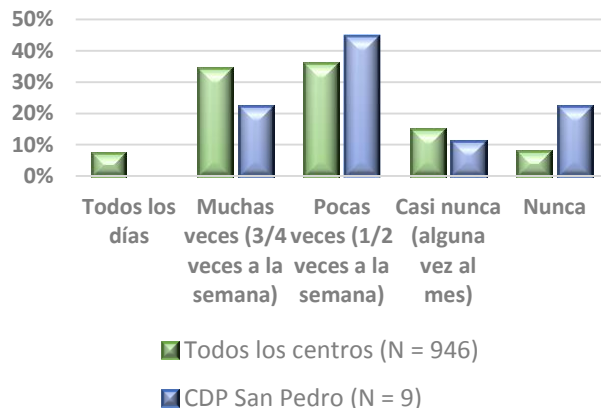
Verduras cocinadas



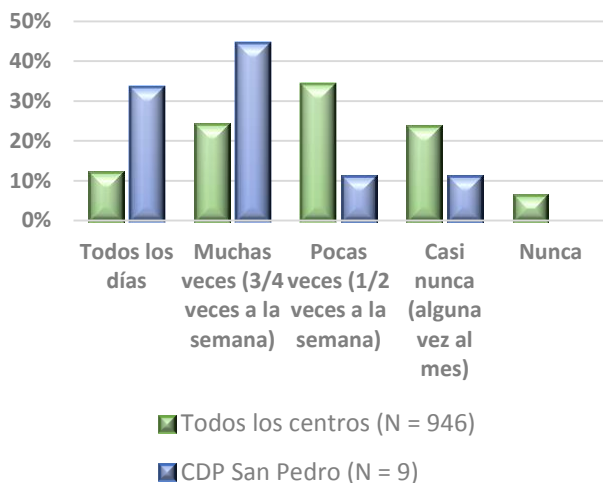
Fruta



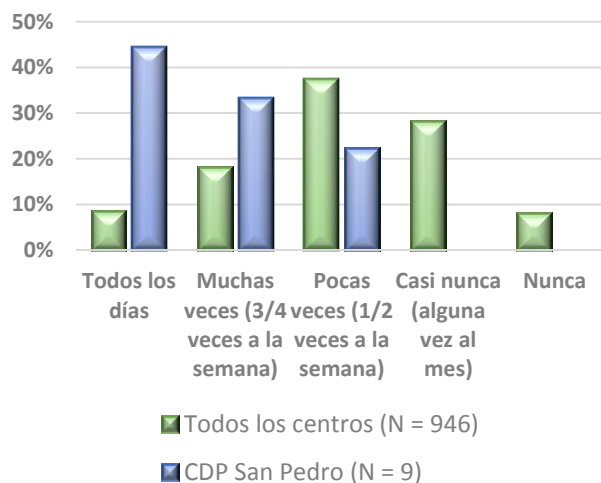
Pescado



Bollería o dulces



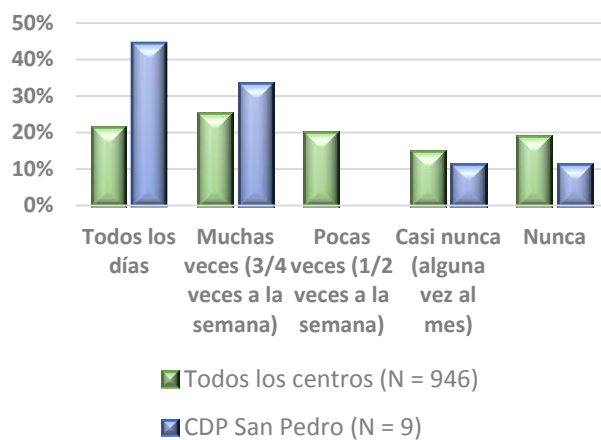
Chucherías

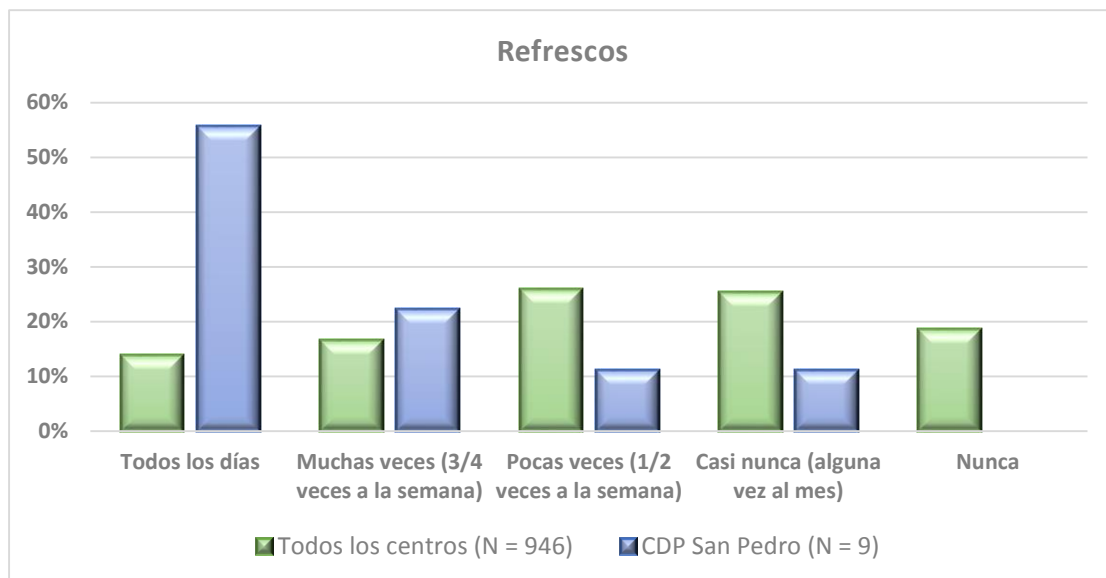


Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...



Zumo de frutas envasado





Porcentaje de escolares que se acaban la comida del comedor

	Todos los centros N = 846	CDP San Pedro N = 9
Siempre	33,3%	0%
Muchas veces (3/4 veces a la semana)	26,7%	0%
Pocas veces (1/2 veces a la semana)	20,1%	0%
Nunca	19,8%	0%

Frecuencia de veces que los escolares comen fuera de casa

	Todos los centros N = 846				CDP San Pedro N = 8			
	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (3 o más veces a la semana)	Pocas veces (menos de 3 veces a la semana)	Nunca
Establecimiento de comida rápida (McDonals, Burger King, Telepizza...)	2,6%	20%	67,3%	10,1%	0%	77,8%	22,2%	0%
Restaurante convencional	2,1%	27,7%	64%	6,2%	0%	66,7%	33,3%	0%

Alimentos que los escolares piensan que deben comer más raciones al día

	Todos los centros	CDP San Pedro
	N = 846	N = 9
Pan, cereales, arroz, pasta	7,6%	11,1%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	1,2%	0%
Bollería (galletas, croissants, etc.) Golosinas	1,4%	0%
Fruta	37,9%	22,2%
Carne, pescado, huevos, frutos secos	5,1%	0%
Verduras	32,1%	44,4%
No lo sé	14,6%	22,2%

Raciones diarias de fruta y verdura que los escolares piensan que deben comer cada día

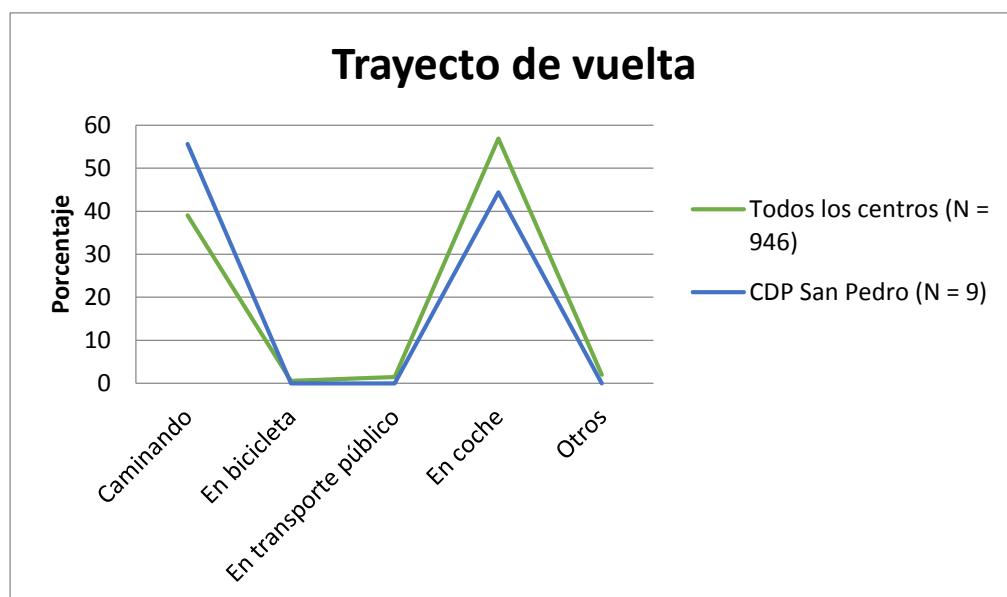
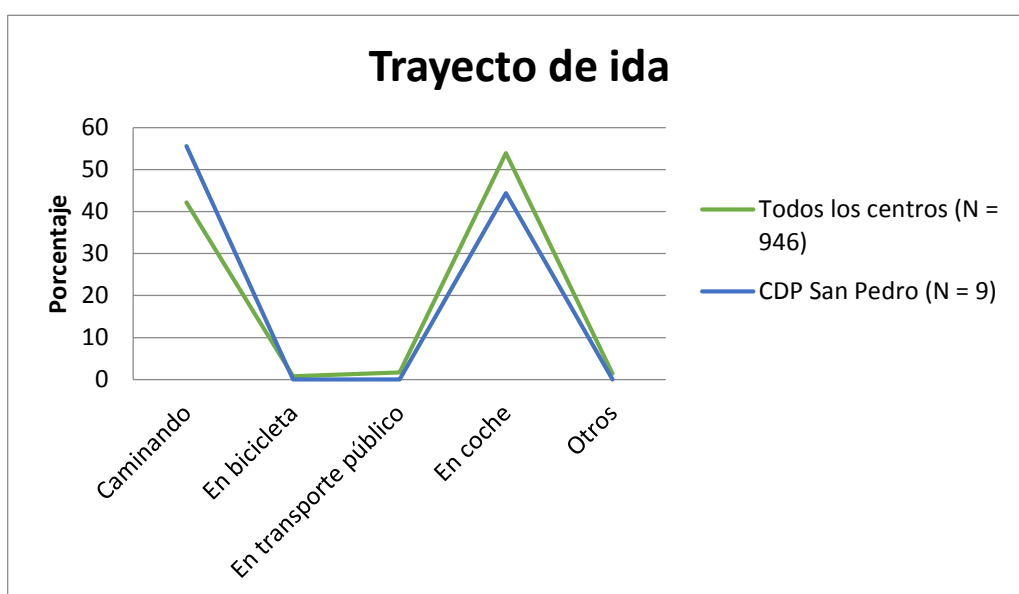
	Todos los centros	CDP San Pedro
	N = 846	N = 9
Ninguna ración	1,1%	0%
1 ración	6%	0%
2 raciones	14%	33,3%
3 raciones	20,6%	22,2%
4 raciones	11,3%	0%
5 raciones	39,7%	22,2%
No lo sé	7,2%	22,2%

Porcentaje de escolares que tienen una situación alimentaria especial

	Todos los centros	CDP San Pedro
	N = 846	N = 9
Vegetariano	2,4%	0%
No come carne de cerdo	9,6%	0%
Alergia o intolerancia al gluten	2,1%	0%
Intolerancia a la lactosa	3,4%	0%
Alergia a los frutos secos	3,7%	0%
Otras alergias alimentarias	4%	0%

3.- En este apartado se recogen algunas de las características que reflejan los escolares en cuanto a su actividad física.

Desplazamiento de los escolares al centro escolar				
	Todos los centros		CDP San Pedro	
	N = 846		N = 9	
	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta	Trayecto de ida	Trayecto de vuelta
Caminando	42,2%	39%	55,6%	55,6%
En bicicleta	0,8%	0,6%	0%	0%
En transporte público	1,7%	1,5%	0%	0%
En coche	53,9%	56,9%	44,4%	44,4%
Otros	1,4%	2%	0%	0%



Actividades que hacen los escolares durante el recreo

	Todos los centros	CDP San Pedro
	N = 846	N = 8
Permanecen sentados/as (hablando, leyendo, jugando a muñecas, jugando a videojuegos...)	17,3%	44,4%
Juegan en los columpios u otros juegos de moverse que hay en el patio de la escuela	12,5%	55,6%
Juegan a la pelota, a juegos que impliquen correr, a la cuerda, a bailar, etc.	59%	55,6%
Practican algún deporte (fútbol, baloncesto, etc.)	26,1%	33,3%
Realizan actividades de baja intensidad (jugar a los trompos, canicas, chapas...)	5,9%	0%

Porcentaje de escolares que realizan actividades extraescolares deportivas

Todos los centros	CDP San Pedro
N = 846	N = 9
65,2%	77,8%

Actividades extraescolares que practican, frecuencia y tiempo de práctica

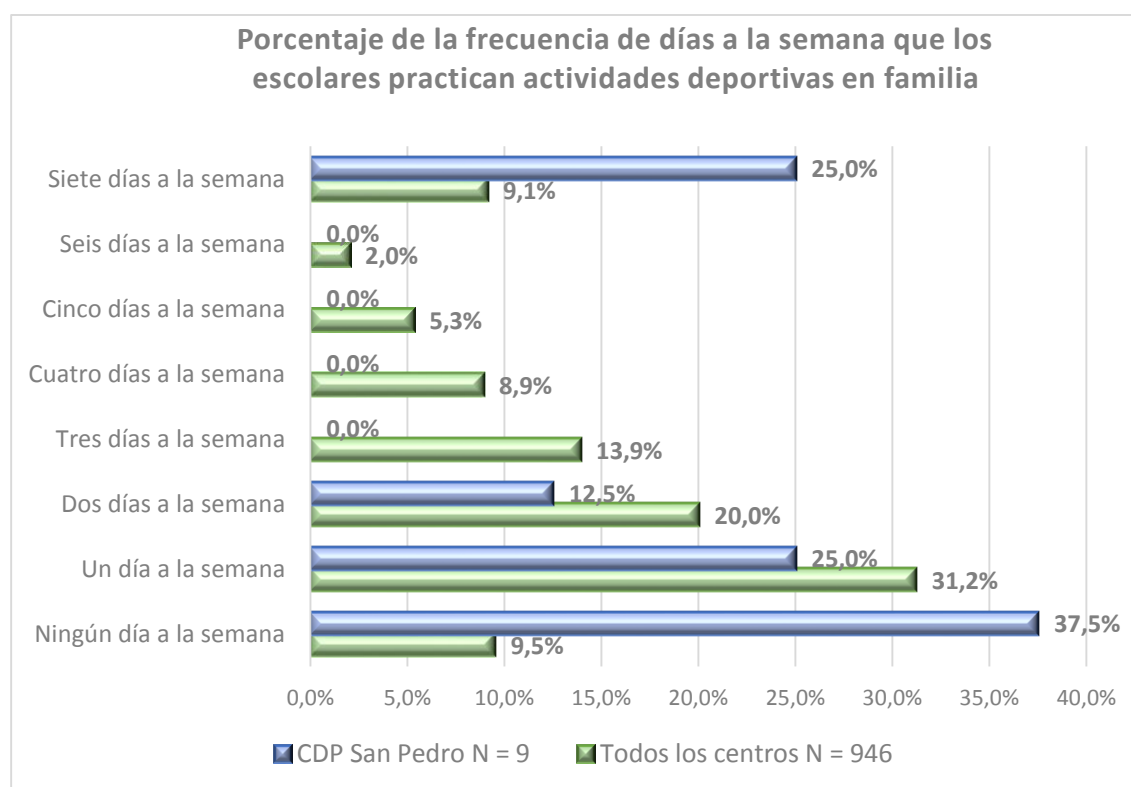
	Todos los centros						CDP San Pedro				
	Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día		Porcentaje de escolares que practican la actividad	Días a la semana		Horas cada día		
		Niños	Niñas	Niños	Niñas		Niños	Niñas	Niños	Niñas	
Atletismo	3,8%	2,24	2,23	1,71	1,25	0%	0	0	0	0	
Baloncesto	7,7%	2,20	2	1,42	1,41	11,1%	0	3	0	1	
Danza, baile	11,8%	2,8	1,98	1,8	1,36	55,6%	0	2,8	0	1,4	
Fútbol	23,1%	2,57	2,21	1,57	1,45	0%	0	0	0	0	
Gimnasia (rítmica, acrobática...)	9%	2,14	2,15	1,29	1,81	0%	0	0	0	0	
Natación	9,5%	1,74	1,82	1,30	1,24	11,1%	0	2,5	0	1	
Rugby	0,5%	1,33	1,33	1	1	0%	0	0	0	0	
Tenis	3,9%	1,83	2,08	1,47	1,58	0%	0	0	0	0	
Voleibol	0,8%	3,50	3,33	2,5	2,33	0%	0	0	0	0	
Pádel	1,9%	1,78	1,33	1,11	1	0%	1	0	2	0	
Ciclismo	0,9%	2	2,4	1,5	2,3	0%	0	0	0	0	
Equitación / hípica	0,9%	1	2,2	1,5	1,9	0%	0	0	0	0	
Patinaje / hockey	2,5%	1,6	1,81	1,2	1,22	0%	0	2	0	1	
Artes marciales (judo, karate, aikidō, taekwondo...)	7,3%	3	2,31	2	1,59	11,1%	0	2	0	1	

Porcentaje de escolares que realizan actividades deportivas en familia

Todos los centros	CDP San Pedro
N = 846	N = 9
77,7%	55,6%

Frecuencia de práctica de actividades deportivas en familia

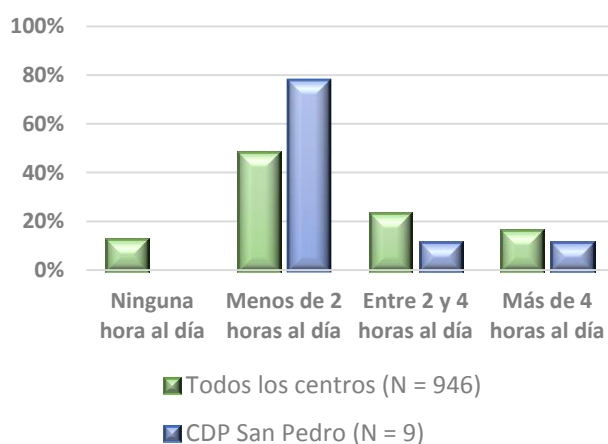
	Todos los centros	CDP San Pedro
	N = 846	N = 8
Ningún día a la semana	9,5%	37,5%
Un día a la semana	31,2%	25%
Dos días a la semana	20%	12,5%
Tres días a la semana	13,9%	0%
Cuatro días a la semana	8,9%	0%
Cinco días a la semana	5,3%	0%
Seis días a la semana	2%	0%
Siete días a la semana	9,1%	25%



Tiempo que pasan los escolares frente a una pantalla

	Todos los centros				CDP San Pedro			
	N = 846				N = 9			
	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día	Ninguna hora al día	Menos de 2 horas al día	Entre 2 y 4 horas al día	Más de 4 horas al día
Televisión y videojuegos de lunes a jueves	12,7%	48,1%	23%	16,3%	0,0%	77,8%	11,1%	11,1%
Televisión y videojuegos de viernes a domingo	8,2%	37,7%	28,1%	26%	0,0%	77,8%	0,0%	0,0%
Ordenador y móvil de lunes a jueves	33,7%	38%	17,5%	10,8%	11,1%	55,6%	33,3%	0,0%
Ordenador y móvil de viernes a domingo	23,4%	37%	21,4%	18,2%	0,0%	55,6%	11,1%	33,3%

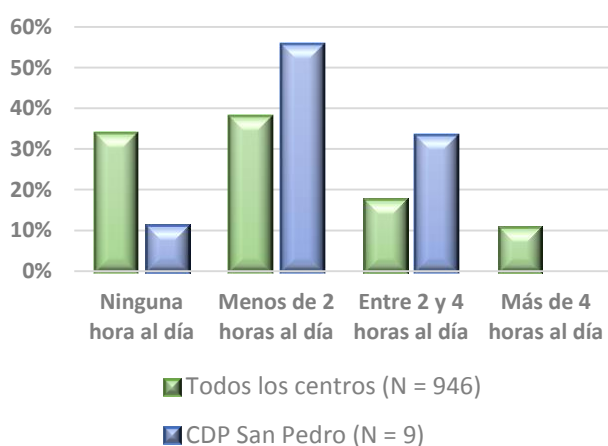
Televisión y videojuegos de lunes a jueves



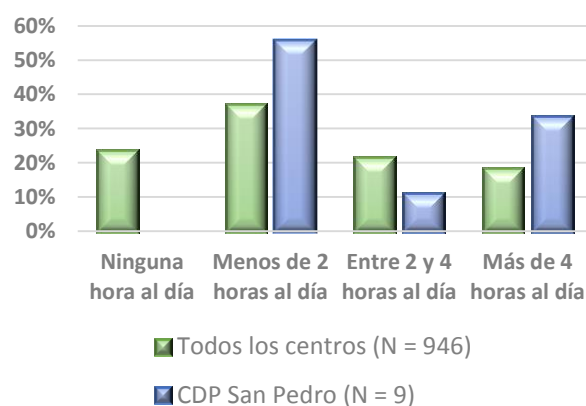
Televisión y videojuegos de viernes a domingo



Ordenador y móvil de lunes a jueves



Ordenador y móvil de viernes a domingo



4.- Cuestiones expresadas por los padres/madres acerca de ellos mismos y de sus hijos/as en cuanto a hábitos alimentarios, de actividad física y horas de sueño.

Familiar que contesta el cuestionario		
	Todos los centros	CDP San Pedro
	N = 846	N = 8
Madre	72,4%	62,5%
Padre	11,4%	0%
Ambos (madre y padre)	15,3%	37,5%
Otra persona	0,9%	0%

Alimentos que suelen desayunar los familiares		
	Todos los centros	CDP San Pedro
	N = 846	N = 8
Leche sola	7,2%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	76,5%	62,5%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	5,4%	12,5%
Pan, bocadillo, tostada	83,5%	87,5%
Cereales de desayuno	14,7%	12,5%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	9,2%	0%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	11,5%	0%
Zumo de frutas envasado	16,3%	12,5%
Refrescos	2,3%	0%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los familiares		
	Todos los centros	CDP San Pedro
	N = 846	N = 8
Nada	32,3%	37,5%
Leche sola	0,5%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	11,3%	25%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	11,3%	0%
Pan, bocadillo, tostada	25,3%	50%
Cereales de desayuno	2,6%	0%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts@...)	7,8%	12,5%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	43,8%	25%
Zumo de frutas envasado	8,2%	25%
Refrescos	2,6%	0%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los familiares

	Todos los centros					CDP San Pedro				
	N = 846					N = 8				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	21,2%	60,3%	10,3%	4,2%	4,2%	0%	57,2%	14,3%	14,3%	14,3%
Verduras cocinadas	11,6%	51,7%	22,5%	9,8%	4,4%	0%	50%	12,5%	25%	12,5%
Fruta	53,2%	36,8%	5,3%	3,5%	1,3%	37,5%	50%	12,5%	0%	0%
Leche con cacao, café, batidos	63,9%	20,4%	2,8%	3,9%	9,1%	37,5%	37,5%	12,5%	12,5%	0%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	38,5%	34,1%	7,8%	7,5%	12,1%	12,5%	75%	0%	0%	12,5%
Pescado	0,9%	54,8%	34%	8,8%	1,6%	0%	25%	37,5%	37,5%	0%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	1%	36,4%	46,1%	11,7%	4,8%	0%	37,5%	62,5%	0%	0%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	2,2%	77%	17,4%	2,6%	0,5%	0%	75%	25%	0%	0%
Huevos	1,6%	59,1%	32,4%	6%	0,9%	0%	62,5%	37,5%	0%	0%
Bollería o dulces	7,8%	27,2%	22,5%	23,6%	18,9%	28,6%	42,9%	14,3%	14,3%	0%
Chucherías	5,1%	20,9%	27,8%	23,2%	23%	0%	71,4%	0%	28,6%	20,5%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	1,8%	17,9%	29,6%	31,5%	19,2%	12,5%	37,5%	25%	12,5%	12,5%
Embutidos	10,3%	50,9%	20,1%	12,1%	6,7%	14,3%	57,2%	28,6%	0%	0%
Zumo de frutas envasado	16,6%	28,7%	11,9%	15,9%	26,7%	37,5%	37,5%	25%	0%	0%
Refrescos	18,7%	20,1%	20,2%	16,7%	24,4%	28,6%	42,9%	0%	14,3%	14,3%

Frecuencia de veces que los escolares desayunan según sus familiares

	Todos los centros	CDP San Pedro
	N = 846	N = 8
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	86,1%	75%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	5,8%	25%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	5,5%	0%
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	2,6%	0%

Alimentos que suelen desayunar los escolares según sus familiares

	Todos los centros	CDP San Pedro
	N = 846	N = 8
Leche sola	19,7%	12,5%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	69,9%	62,5%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	14,3%	25%
Pan, bocadillo, tostada	61,1%	75%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	10,6%	0%
Cereales de desayuno	40,7%	25%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	29%	25%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	12,5%	12,5%
Zumo de frutas envasado	17%	50%
Refrescos	0,4%	0%

Alimentos que suelen tomar a media mañana los escolares según sus familiares

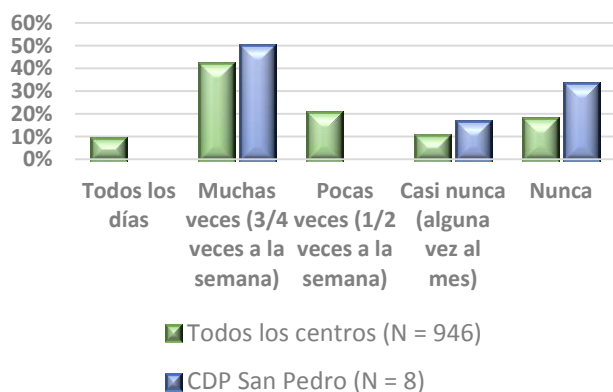
	Todos los centros	CDP San Pedro
	N = 846	N = 8
Nada	4,6%	12,5%
Leche sola	1,9%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado, café	8,1%	12,5%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	25,5%	0%
Pan, bocadillo, tostada	79,1%	62,5%
Pan de molde (Bimbo®, pan árabe, tortitas)	15,5%	25%
Cereales de desayuno	5,9%	0%
Bollería o dulces (croissants, galletas, donuts®...)	28,2%	12,5%
Fruta (manzana, pera, naranja, mandarina, plátano etc.)	51,5%	12,5%
Zumo de frutas envasado	28,1%	62,5%
Refrescos	0,3%	0%

Frecuencia de consumo de alimentos que consumen los escolares según sus familiares

	Todos los centros					CDP San Pedro				
	N = 846					N = 8				
	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca	Todos los días	Muchas veces (2/6 veces a la semana)	Pocas veces (1 día a la semana)	Casi nunca (alguna vez al mes)	Nunca
Verduras crudas o ensalada	9%	42%	20,7%	10,4%	17,8%	0%	50%	0%	16,7%	33,3%
Verduras cocinadas	6,4%	43,1%	23,5%	13,7%	13,2%	0%	37,5%	12,5%	25%	25%

Fruta	45,9%	43%	5,2%	10,2%	2,8%	37,5%	50%	12,5%	0%	0%
Leche con cacao, batidos, descafeinado	59,3%	22,7%	3,4%	3,9%	10,7%	62,5%	25%	0%	12,5%	0%
Yogur, yogur líquido, Actimel®	46,7%	38,3%	7%	4,2%	3,8%	37,5%	37,5%	0%	12,5%	12,5%
Pescado	0,8%	53,5%	36%	7,4%	2,4%	0%	25%	50%	25%	0%
Carne roja (ternera, cerdo, cordero, hamburguesas...)	0,8%	33,8%	46,6%	13,4%	5,4%	0%	42,9%	42,9%	14,3%	0%
Carne blanca (pollo, pavo, conejo)	1,4%	75,6%	19,6%	2,9%	0,5%	0%	75%	25%	0%	0%
Huevos	1,2%	60,2%	33,2%	4,3%	1,1%	0%	25%	75%	0%	0%
Bollería o dulces	13,3%	44,2%	20,8%	13,5%	8,1%	25%	50%	12,5%	12,5%	0%
Chucherías	5,2%	29,5%	34%	20,3%	11%	25%	37,5%	37,5%	0%	0%
Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...	3,4%	21,5%	38,2%	28,3%	8,6%	12,5%	25%	50%	12,5%	0%
Embutidos	16,9%	50,7%	14,7%	8,9%	8,8%	25%	50%	25%	0%	0%
Zumo de frutas envasado	27,1%	34,9%	10,6%	10,2%	17,2%	50%	25%	12,5%	12,5%	0%
Refrescos	8,8%	10,4%	17,4%	20,4%	43%	0%	28,6%	14,3%	42,9%	14,3%

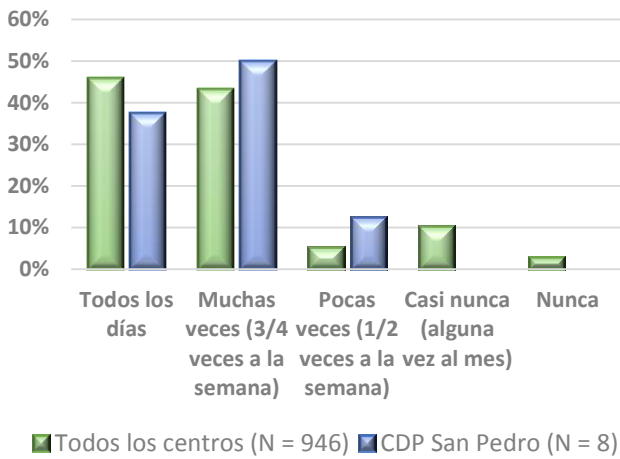
Verduras crudas o ensalada



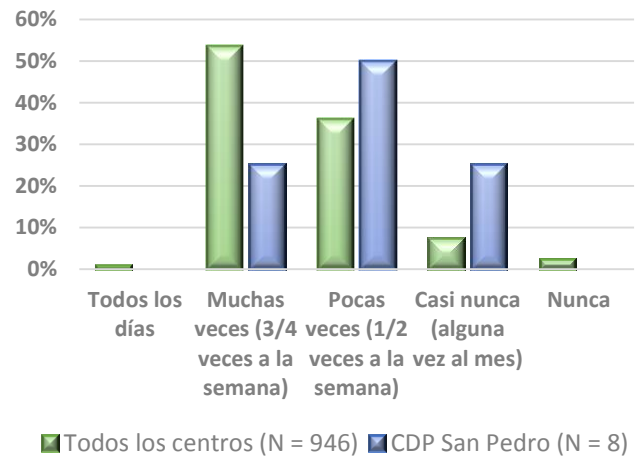
Verduras cocinadas



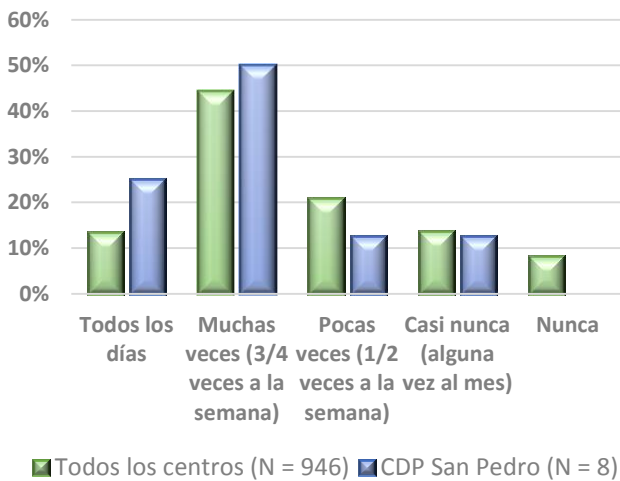
Fruta



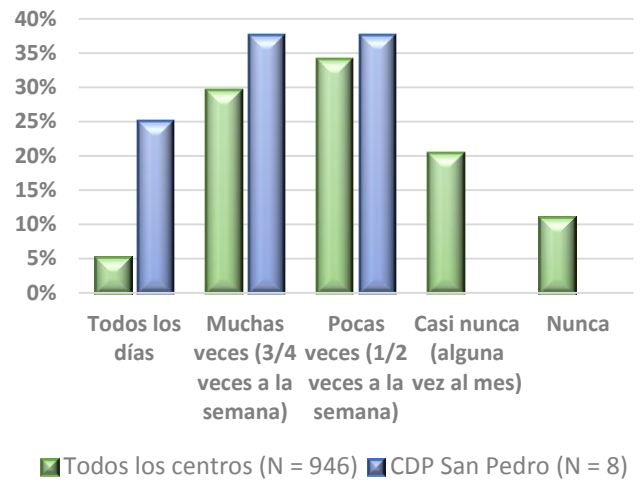
Pescado



Bollería o dulces



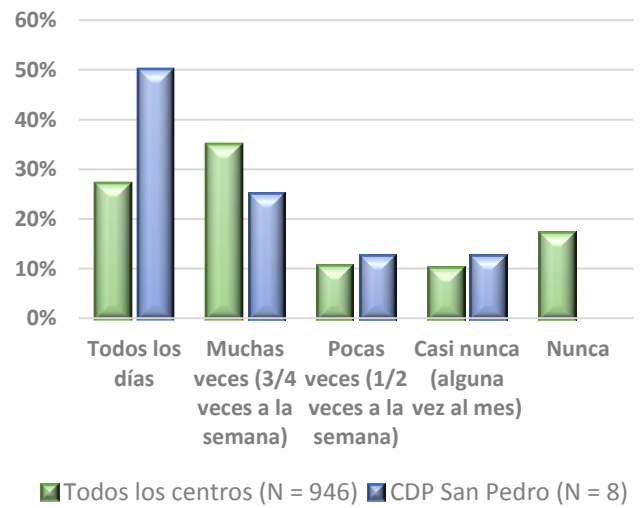
Chucherías

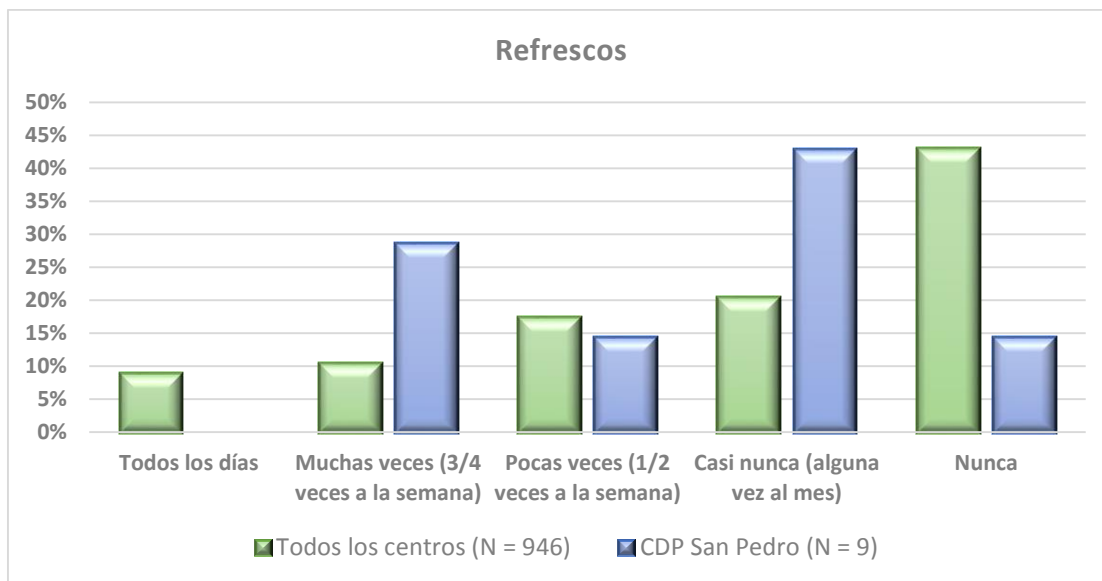


Patatas de bolsa, gusanitos, doritos...



Zumo de frutas envasado





Frecuencia con la que los escolares comen delante de una pantalla según sus familiares

	Todos los centros N = 846	CDP San Pedro N = 8
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	21,1%	25%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	28,4%	25%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	21,9%	0%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	28,6%	50%

Frecuencia con la que los escolares comen en un establecimiento de comida rápida

	Todos los centros N = 846	CDP San Pedro N = 8
Nunca o casi nunca (menos de 1 vez a la semana)	54,7%	37,5%
Algunas veces (menos de 3 veces a la semana)	44,2%	62,5%
Muchas veces (de 3 a 5 veces a la semana)	0,9%	0%
Siempre o casi siempre (6 o 7 veces a la semana)	0,1%	0%

Alimentos que los familiares creen que más deben comer los escolares

	Todos los centros	CDP San Pedro
	N = 846	N = 8
Pan, cereales, arroz, pasta	9,6%	12,2%
Productos lácteos (leche, yogur, queso)	0,6%	0%
Fruta	28,1%	12,5%
Carne	1,6%	0%
Pescado	8,1%	0%
Huevos	0,3%	0%
Frutos secos	0,4%	0%
Verduras y hortalizas	45,2%	37,5%
No lo sé	6%	37,5%

Cuestiones respondidas por los familiares acerca del peso corporal y la alimentación de los escolares

	Todos los centros					CDP San Pedro				
	N = 846					N = 8				
	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente desacuerdo	Bastante desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
Los niños/as deben estar por encima del peso que les correspondería	46,8%	8,2%	4,8%	13,6%	26,6%	37,5%	0%	0%	0%	62,5%
Los padres/madres deben preocuparse de si su hijo/a debe hacer dieta para mantener el peso	6,4%	5,3%	15,8%	32,8%	39,7%	0%	0%	0%	50%	50%
Si no presto atención mi hijo/a come mucho más de lo que debería	27,5%	20,5%	20,6%	19,1%	12,4%	50%	25%	12,5%	12,5%	0%
Cuando puedo le ofrezco a mi hijo/a sus alimentos preferidos por haberse portado bien	41,4%	23,6%	21,4%	10,1%	3,5%	25%	37,5%	12,5%	12,5%	12,5%
He de estar pendiente para que mi hijo/a coma lo suficiente	15,6%	11,1%	19,9%	30,5%	22,8%	12,5%	50%	0%	0%	37,5%

Horas de sueño que duermen los escolares según sus familiares

	Todos los centros			CDP San Pedro		
	N = 846			N = 8		
	Total de escolares	Niños	Niñas	Total de escolares	Niños	Niñas
Horas de sueño diarias de lunes a viernes	10,01 h	10,05 h	9,97 h	9,78 h	10,25 h	9,71h
Horas de sueño diarias fines de semana	12,2 h	12,09 h	12,1 h	10,62 h	11 h	10,57 h

28. Referencias.

1. (WHO) WHO. Obesity: Preventing and Managing The Global Epidemic: report of a WHO Consultation. WHO Technical Report Series, no. 894. 2015. 252 p.
2. (WHO) WHO. Diet, nutrition and the prevention of chronic diseases: report of a Joint WHO/FAO Expert Consultation. WHO. World Health Organization; 2003.
3. Abarca-Gómez L, Abdeen ZA, Hamid ZA, Abu-Rmeileh NM, Acosta-Cazares B, Acuin C, et al. Worldwide trends in body-mass index, underweight, overweight, and obesity from 1975 to 2016: a pooled analysis of 2416 population-based measurement studies in 128·9 million children, adolescents, and adults. *Lancet* [Internet]. 2017 Dec 16 [cited 2019 Oct 7];390(10113):2627–42. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29029897>
4. Roth GA, Johnson C, Abajobir A, Abd-Allah F, Abera SF, Abyu G, et al. Global, Regional, and National Burden of Cardiovascular Diseases for 10 Causes, 1990 to 2015. *J Am Coll Cardiol* [Internet]. 2017 Jul 4 [cited 2019 Oct 7];70(1):1–25. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28527533>
5. Ahrens W, Pigeot I, Pohlmann H, De Henauw S, Lissner L, Molnár D, et al. Prevalence of overweight and obesity in European children below the age of 10. *Int J Obes* [Internet]. 2014 Sep 15 [cited 2019 Oct 7];38(S2):S99–107. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25376223>
6. Cadenas-Sanchez C, Nyström C, Sanchez-Delgado G, Martinez-Tellez B, Mora-Gonzalez J, Risinger AS, et al. Prevalence of overweight/obesity and fitness level in preschool children from the north compared with the south of Europe: an exploration with two countries. *Pediatr Obes* [Internet]. 2016 Oct [cited 2019 Oct 7];11(5):403–10. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26549795>
7. Aranceta-Bartrina J, Serra-Majem L, Foz-Sala M, Moreno-Esteban B, Colaborativo SEEDO G, Barbany M, et al. Prevalencia de obesidad en España. *Med Clin* [Internet]. 2005 [cited 2019 Jun 21]; Available from: <http://www.doyma.es>
8. Ortega R, López-Sobaler A, Aparicio A, González L, Navia B, Perea J. Estudio ALADINO 2015 [Internet]. Aecosan. 2015 [cited 2019 Oct 7]. Available from: http://www.aecosan.mssi.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/nutricion/observatorio/Estudio_ALADINO_2015.pdf
9. Sergio VP, Novalbos-Ruiz JP, Rodríguez-Martín A, Martínez-Nieto JM, Lechuga-Sancho AM. Implicaciones del nivel socioeconómico familiar sobre

- las conductas de riesgo en la obesidad infantojuvenil. *Nutr Hosp* [Internet]. 2013 [cited 2019 Oct 8];28(6):1951–60. Available from: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112013000600026
10. Lineros-González C, Marcos-Marcos J, Ariza C, Hernán-García M. Importancia del proceso en la evaluación de la efectividad de una intervención sobre obesidad infantil. *Gac Sanit* [Internet]. 2017 May [cited 2019 Oct 8];31(3):238–41. Available from: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0213911117300080>
 11. World Health Organization. Methodology and summary: Country profiles on nutrition, physical activity and obesity in the 53 WHO European Region Member States. World Health Organization; 2013. p. 1–13.
 12. Butland B, Jebb S, Kopelman P, McPherson K, Thomas S, Mardell J, et al. Foresight. Tackling obesities: future choices. Project report. [Internet]. Foresight. Government Office for Science; 2007 [cited 2019 Oct 7]. Available from: <https://www.cabdirect.org/cabdirect/abstract/20073277472>
 13. Cappuccio FP, Taggart FM, Kandala N-B, Currie A, Peile E, Stranges S, et al. Meta-Analysis of Short Sleep Duration and Obesity in Children and Adults. *Sleep* [Internet]. 2008 May [cited 2019 Oct 7];31(5):619–26. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18517032>
 14. Börnhorst C, Wijnhoven TM, Kunešová M, Yngve A, Rito AI, Lissner L, et al. WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative: associations between sleep duration, screen time and food consumption frequencies. *BMC Public Health* [Internet]. 2015 Dec 30 [cited 2019 Jun 21];15(1):442. Available from: <http://bmcpublikealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-015-1793-3>
 15. Ortega Anta RM, López-Solaber AM, Pérez-Farinós N. Associated factors of obesity in Spanish representative samples. *Nutr Hosp* [Internet]. 2013 Sep [cited 2019 Jun 21];28 Suppl 5:56–62. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24010744>
 16. Rodríguez-Rodríguez E, Palmeros-Exsome C, López-Sobaler AM, Ortega RM, Research Group: 920030. Preliminary data on the association between waist circumference and insulin resistance in children without a previous diagnosis. *Eur J Pediatr* [Internet]. 2011 Jan 31 [cited 2019 Jun 21];170(1):35–43. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20676898>
 17. Griffiths LJ, Parsons TJ, Hill AJ. Self-esteem and quality of life in obese children and adolescents: A systematic review. *Int J Pediatr Obes* [Internet].

- 2010 Aug [cited 2019 Jun 21];5(4):282–304. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20210677>
18. Stuart B, Panico L. Early-childhood BMI trajectories: evidence from a prospective, nationally representative British cohort study. *Nutr Diabetes*. 2016 Mar 7;6.
 19. Munthali RJ, Kagura J, Lombard Z, Norris SA. Early Life Growth Predictors of Childhood Adiposity Trajectories and Future Risk for Obesity: Birth to Twenty Cohort. *Child Obes*. 2017 Oct 1;13(5):384–91.
 20. Lloyd JJ, Wyatt KM, Creanor S. Behavioural and weight status outcomes from an exploratory trial of the Healthy Lifestyles Programme (HeLP): a novel school-based obesity prevention programme. *BMJ Open* [Internet]. 2012 Jan 1 [cited 2019 Jun 21];2(3):e000390. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22586282>
 21. Van Ansem WJC, Schrijvers CTM, Rodenburg G, Van De Mheen D. Childrens snack consumption: Role of parents, peers and child snack-purchasing behaviour. Results from the INPACT study. *Eur J Public Health*. 2015;25(6):1006–11.
 22. Lazaar N, Aucouturier J, Ratel S, Rance M, Meyer M, Duché P. Effect of physical activity intervention on body composition in young children: influence of body mass index status and gender. *Acta Paediatr* [Internet]. 2007 Sep [cited 2019 Nov 14];96(9):1321–5. Available from: <http://doi.wiley.com/10.1111/j.1651-2227.2007.00426.x>
 23. Gortmaker SL, Peterson K, Wiecha J, Sobol AM, Dixit S, Fox MK, et al. Reducing obesity via a school-based interdisciplinary intervention among youth: Planet Health. *Arch Pediatr Adolesc Med*. 1999;153(4):409–18.
 24. Martínez Vizcaíno V, Salcedo Aguilar F, Franquelo Gutiérrez R, Solera Martínez M, Sánchez López M, Serrano Martínez S, et al. Assessment of an after-school physical activity program to prevent obesity among 9- to 10-year-old children: A cluster randomized trial. *Int J Obes*. 2008 Jan 12;32(1):12–22.
 25. Waters E, de Silva-Sanigorski A, Burford BJ, Brown T, Campbell KJ, Gao Y, et al. Interventions for preventing obesity in children. *Cochrane Database Syst Rev* [Internet]. 2011 Dec 7 [cited 2019 Oct 8];(12):CD001871. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22161367>