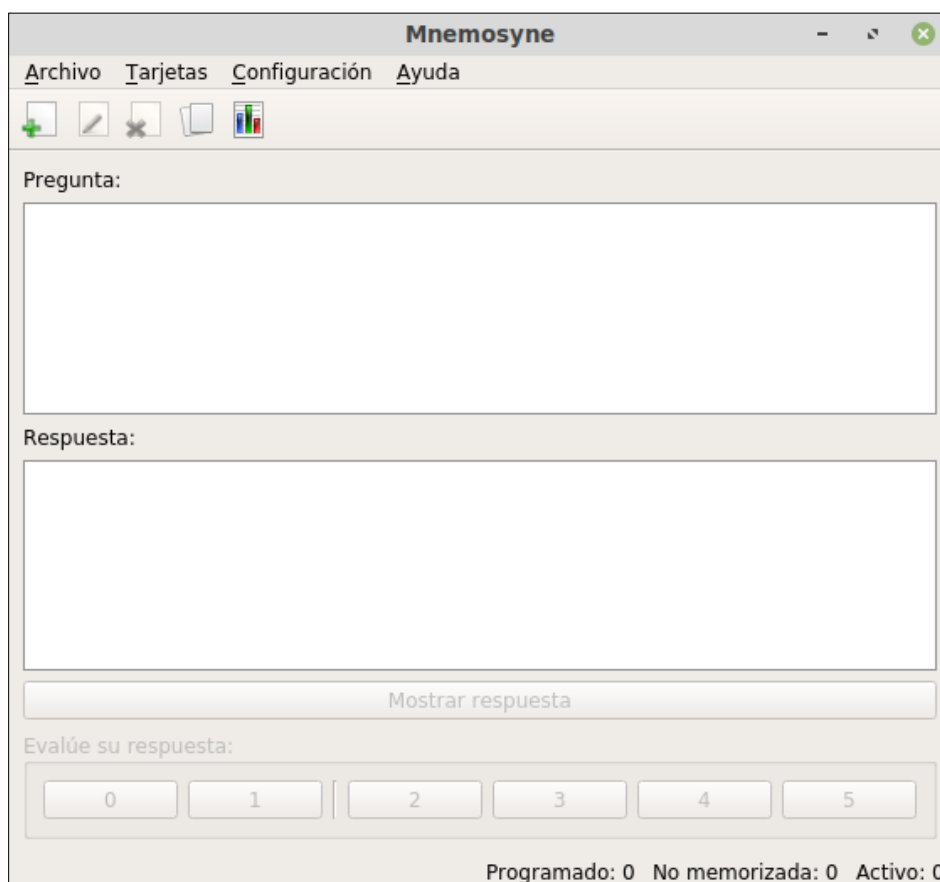


Mnemosyne, software libre de gestión de tarjetas de memoria, utiliza el sistema Leitner para mejorar los procesos de aprendizaje de contenidos teóricos, perdurando en la memoria durante más tiempo con respecto a otros métodos convencionales. Se encuentra disponible para los sistemas operativos Windows, GNU/Linux, MacOS y Android: <https://mnemosyne-proj.org/download-mnemosyne.php>

En esta guía, solo se destacarán los aspectos más importantes y funcionales del programa para que se puedan realizar correctamente las sesiones de aprendizaje en Mnemosyne. Para más opciones de personalización, consultar la guía principal de Mnemosyne: <https://mnemosyne-proj.org/help/index.php>

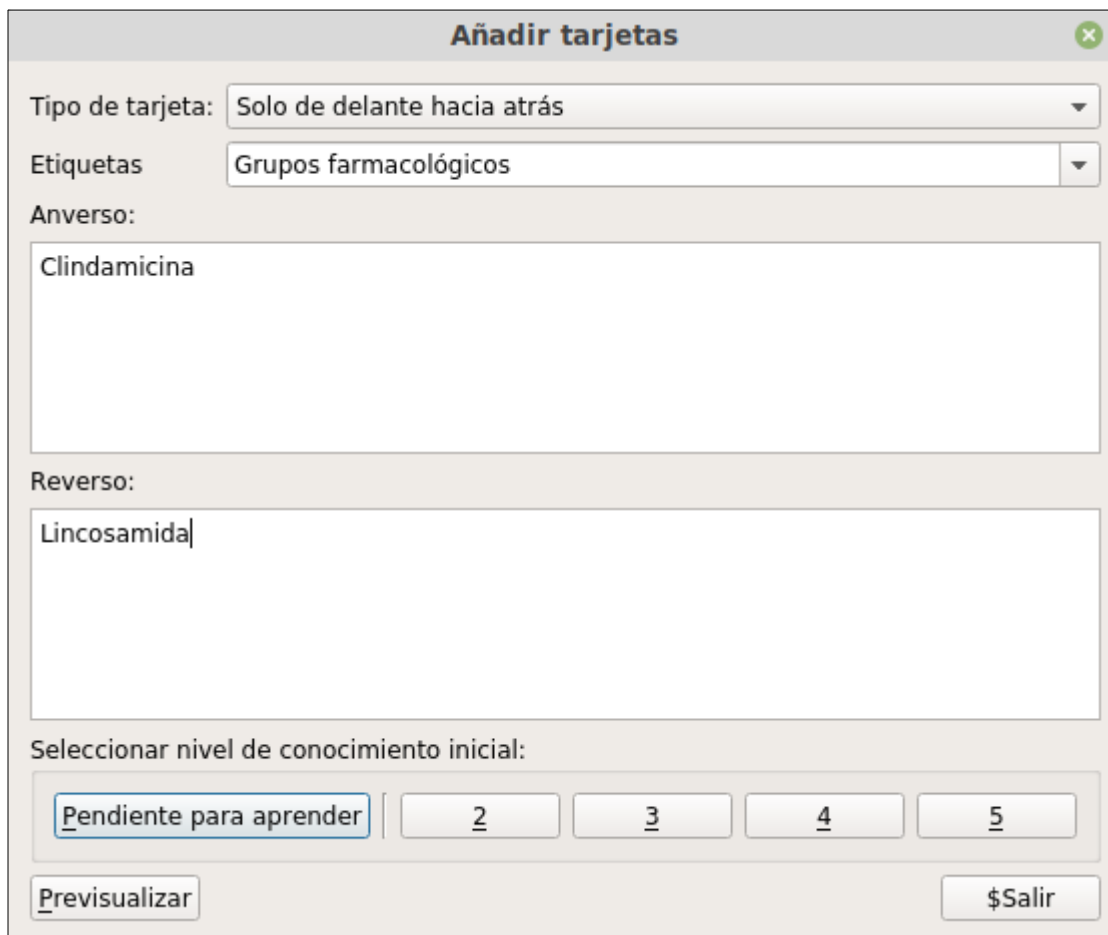
Antes de iniciar la guía, es preciso resaltar que, a diferencia de Anki y sus múltiples mazos, Mnemosyne solo puede gestionar un mazo, de tal manera que las etiquetas cobran una mayor relevancia. Al iniciar el programa, nos encontraremos con su ventana principal, en el que aparecerá toda la información y posibilidades a realizar (figura 1):

Figura 1. Ventana principal de Mnemosyne



Es de destacar su carácter minimalista. Para comenzar a añadir las tarjetas de memoria, debemos pinchar en el primer icono a la izquierda o bien en “Tarjetas → Agregar tarjetas”. Así, se nos abrirá una nueva ventana (figura 2).

Figura 2. Ventana de edición de las tarjetas de memoria



The image shows a software window titled "Añadir tarjetas" with a close button in the top right corner. The window contains the following elements:

- Tipo de tarjeta:** A dropdown menu with "Solo de delante hacia atrás" selected.
- Etiquetas:** A dropdown menu with "Grupos farmacológicos" selected.
- Anverso:** A text input field containing "Clindamicina".
- Reverso:** A text input field containing "Lincosamida".
- Seleccionar nivel de conocimiento inicial:** A row of five buttons labeled "Pendiente para aprender", "2", "3", "4", and "5". The "Pendiente para aprender" button is highlighted with a blue border.
- Buttons:** "Previsualizar" and "\$Salir" are located at the bottom of the window.

A continuación, se podrán modificar todos los campos que queramos para crear las tarjetas de memoria a nuestro gusto. A pesar de que un principio no parecen existir muchas opciones, los campos anverso y reverso admiten el lenguaje HTML para personalizar los textos que queramos escribir, e incluso se pueden adjuntar imágenes, sonidos y vídeos si pinchamos en los campos anverso y reverso y abrimos el menú contextual con el botón derecho del ratón. En este caso, solo señalaremos las opciones más importantes:

- **Tipo de tarjeta:** cambia el tipo de tarjeta de memoria. *Solo de delante hacia atrás* es el modo tradicional en el que el enunciado siempre se encontrará en el anverso (ideal cuando la correspondencia entre anverso/reverso pueda ser diferente, por ejemplo, un medicamento tiene solo un nombre genérico pero a su vez tiene varios nombres comerciales). *Adelante hacia atrás* y *de atrás hacia adelante* se utiliza cuando queramos que la respuesta del reverso también pueda aparecer como anverso (ideal cuando exista correspondencia exacta entre anverso/reverso y no haya más alternativas).

- **Etiquetas:** este campo es imprescindible en Mnemosyne para dividir las temáticas de las tarjetas de memoria. Cada etiqueta se separa con una coma o bien con un doble dos puntos (:). Por ejemplo, si queremos estudiar el riesgo de los fármacos en el embarazo según la clasificación de la FDA (A, B, C, D, X), se puede incluir una etiqueta llamada “Embarazo” para el caso de incluir todos los fármacos que queramos, y luego otra renombrada como “Examen embarazo” para incluir, de todos los fármacos que se han escritos, aquellos que entran en el examen (en el caso de que estudiemos los fármacos divididos según esta temática). Con ello se busca que, al realizar un repaso, le podamos ordenar a Mnemosyne que solo nos muestre aquellos que entran en el examen y no la lista completa.
- **Anverso:** escribiremos el enunciado (“pregunta” o “palabra”) que debemos responder luego en las tarjetas de memoria.
- **Reverso:** redactaremos la solución al enunciado (anverso).
- **Seleccionar nivel de conocimiento inicial:** con esta opción, señalamos a Mnemosyne si necesitamos que la tarjeta de memoria aparezca pronto o más tarde en nuestras sesiones de aprendizaje (sistema Leitner).

Una vez creadas las tarjetas de memoria, solo habrá que pinchar en “Salir”. En la ventana principal, ya tendremos la sesión de aprendizaje, pero antes de ello, tenemos la oportunidad de gestionar las tarjetas de memoria. Para ello, seleccionamos “Tarjetas → Buscar tarjetas...”, y nos aparecerá una nueva ventana con múltiples opciones a elegir, incluida la que solo nos muestre, en nuestra sesión de aprendizaje, las tarjetas de memoria que tengan un determinado etiquetado (figura 3).

Figura 3. Ventana de gestión de las tarjetas de memoria

Mostrar tarjetas desde ese tipo de tarjetas:

- Todos los tipos de tarjetas (6)
 - Solo de delante hacia atrás (6)
 - Adelante hacia atrás (6)
 - Adelante hacia atrás y de atrás hacia adelante (0)
 - Adelante hacia atrás (0)
 - Atrás hacia adelante (0)
 - Vocabulario (0)
 - Traducción (0)
 - Retroversión (0)

teniendo alguna de estas etiquetas:

- Todas las etiquetas (6)
 - Grupos farmacológicos (6)
 - Sin Etiqueta (0)

Las tarjetas que contengan este texto:

Seleccione una o mas tarjetas y de click derecho para más acciones.

Pregunta	Respuesta	Etiquetas	Nivel	Próxima repetición	Última repetición	F
Vancomicina	Antibiótico gluc	Grupos farm...	4	en 5 días	hoy	<input type="checkbox"/>
Clindamicina	Lincosamida	Grupos farm...	5	en 7 días	hoy	<input type="checkbox"/>
Furosemida	Diurético	Grupos farm...	5	en 8 días	hoy	<input type="checkbox"/>
Simvastatina	Estatina	Grupos farm...	5	en 8 días	hoy	<input type="checkbox"/>
Paracetamol	AINE	Grupos farm...	5	en 7 días	hoy	<input type="checkbox"/>
Ácido Clavulánico	Betalactamasa	Grupos farm...	5	en 8 días	hoy	<input type="checkbox"/>

6 tarjetas mostradas, de las cuales 6 están activas.

Sesión de aprendizaje mediante tarjetas de memoria

Una vez seleccionadas las opciones que queramos, ya podemos efectuar nuestra sesión de aprendizaje con normalidad. En este caso, tendremos el contenido del anverso. Una vez que sepamos la respuesta, solo tendremos que pinchar en “Mostrar respuesta” para comprobar si es correcta o no (figura 4). Una vez aparecida la respuesta, se nos habilitará la opción de evaluar nuestra respuesta, que sigue el mismo patrón del sistema Leitner (figura 5).

Figura 4. Sesión de aprendizaje de tarjetas de memoria en Mnemosyne (enunciado)

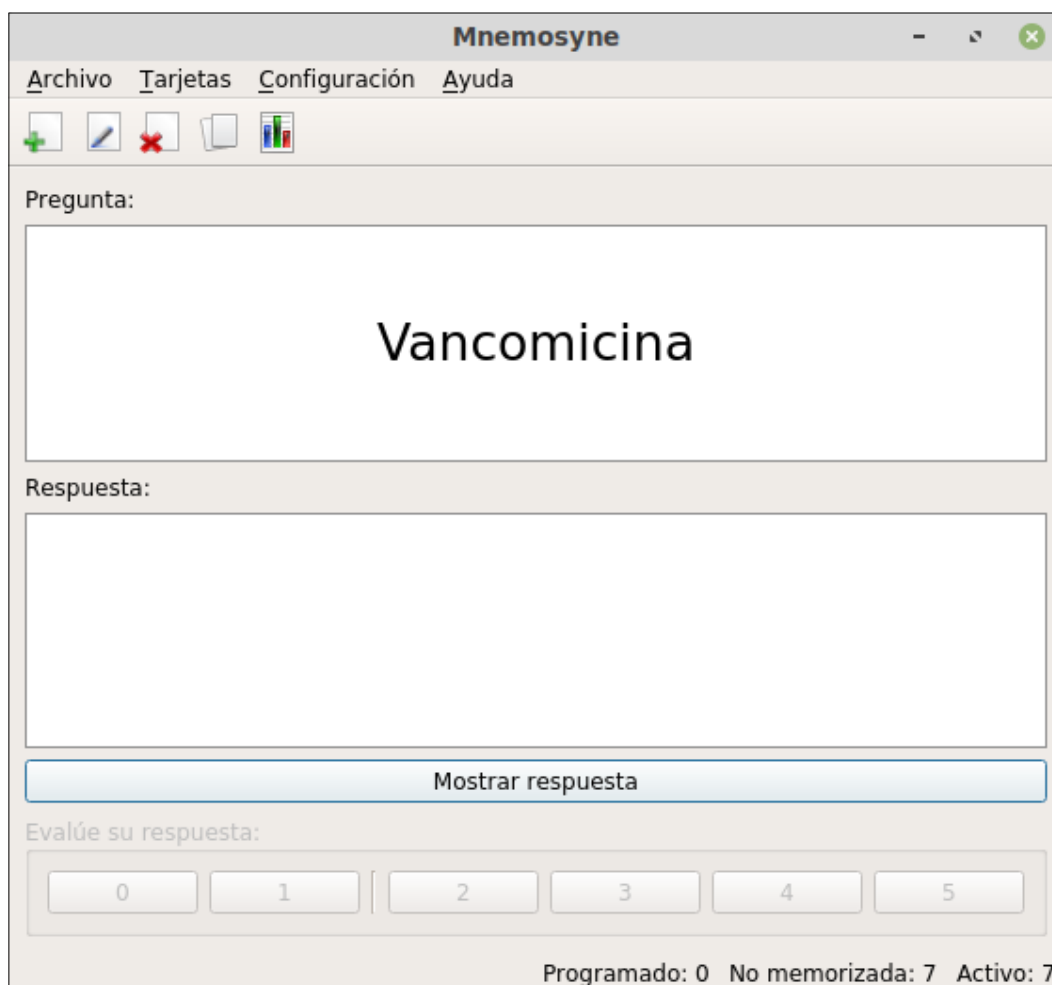
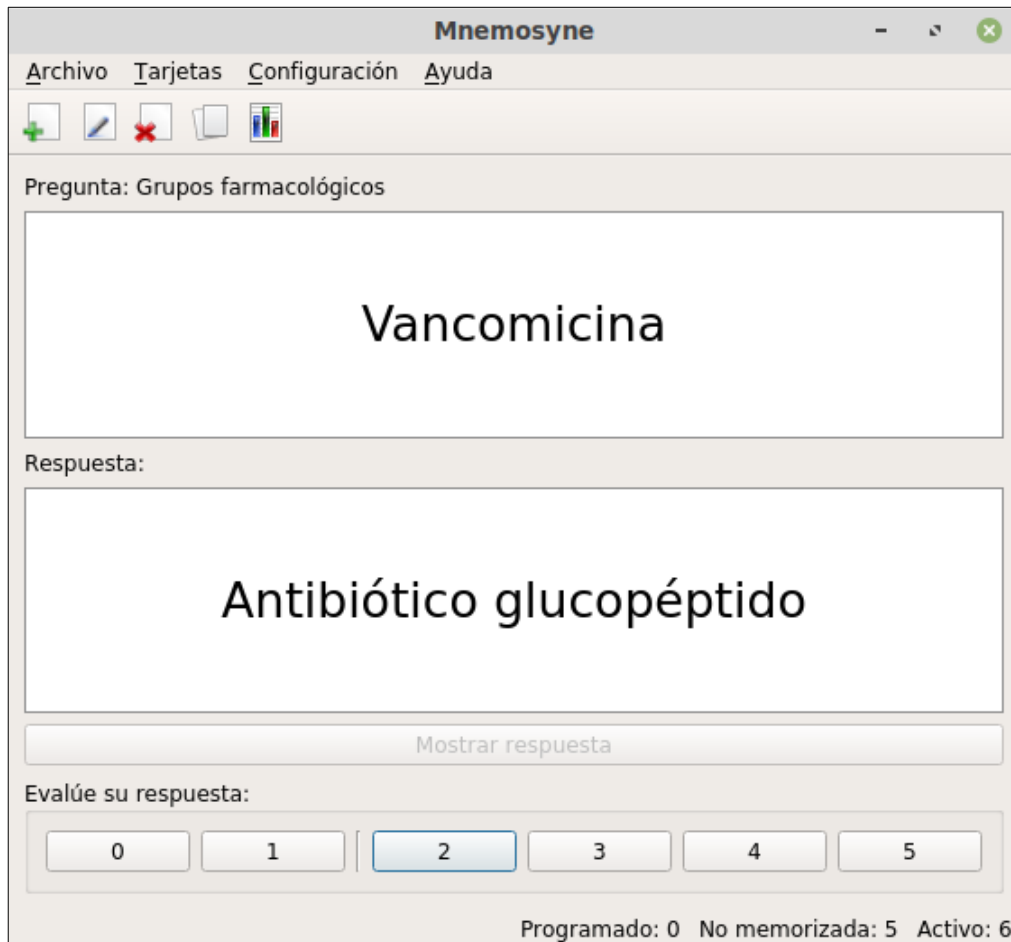


Figura 5. Sesión de aprendizaje de tarjetas de memoria en Mnemosyne (enunciado y respuesta)



La sesión de aprendizaje no finaliza nunca, debiendo cerrar el programa (al abrirlo de nuevo, sólo habría que pinchar en “Aprender antes de tiempo” para seguir repasando) o bien seleccionar, en la ventana de gestión de las tarjetas de memoria, las etiquetas que queremos que nos pregunte para que las tarjetas de memoria cambien en la sesión de aprendizaje. Otro modo es seleccionar “Archivo → Abrir...” para cambiar de base de datos de tarjetas de memoria.

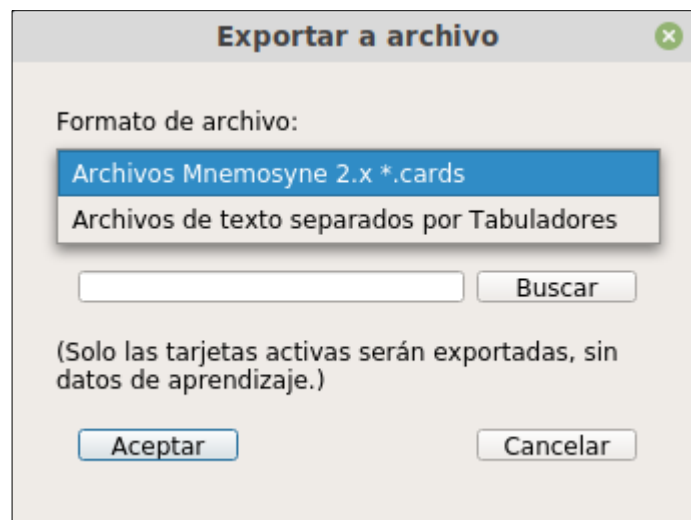
Importación/Exportación de tarjetas de memoria

Se debe seleccionar "Archivo" y aparecerán las opciones de "Guardar", "Guardar como...", "Importar..." y "Exportar...". Las dos primeras opciones sirven para guardar todas las tarjetas de memoria con todas las opciones, contando con la ventaja que pueden ser exportadas a otro software de gestión de tarjetas de memoria (como Anki).

En el caso de la exportación, existen dos archivos exportables diferentes (figura 6):

- **Archivos Mnemosyne 2.x (*.cards):** guarda todas las tarjetas de memoria para ser importadas a otra instancia de Mnemosyne (por ejemplo, de un ordenador de sobremesa a un portátil, o a algún compañero/a). OJO: las tarjetas de memoria importadas se incorporarán al perfil de tarjetas de memoria que tengamos en el programa.
- **Archivos de texto separados por Tabuladores:** guarda todas las tarjetas de memoria en texto plano. OJO: las tarjetas de memoria importadas en texto plano se incorporarán al perfil de tarjetas de memoria que tengamos en el programa. Esta opción es especialmente útil si queremos exportarlas a otro software de gestión de tarjetas de memoria (como Anki).

Figura 6. Archivos exportables en Mnemosyne



Utilización de las sesiones de Mnemosyne en otros dispositivos

A diferencia de Anki, la sincronización de las tarjetas de memoria de Mnemosyne con otros dispositivos se realiza mediante un servidor (que puede ser el propio ordenador donde se encuentre instalado Mnemosyne). Para ello, se debe realizar el siguiente paso: “Configuración → Configurar Mnemosyne... → Servers” y rellenar los datos necesarios, que luego deberán introducirse en los demás dispositivos. OJO: es fundamental que el acceso deba estar libre de bloqueos de firewall tanto del router como del ordenador. Para que se ejecute la sincronización correctamente, el ordenador que realiza la función de servidor, debe estar encendido y funcionando.

Esta opción de sincronización es imprescindible si se quiere utilizar Mnemosyne vía Android. Desafortunadamente, la aplicación móvil no presenta actualmente modo de edición/adición de tarjetas de memoria, por lo que solicitará desde el principio que se sincronicen los datos con el servidor (figuras 7-8).

Figura 7. Mnemosyne en Android

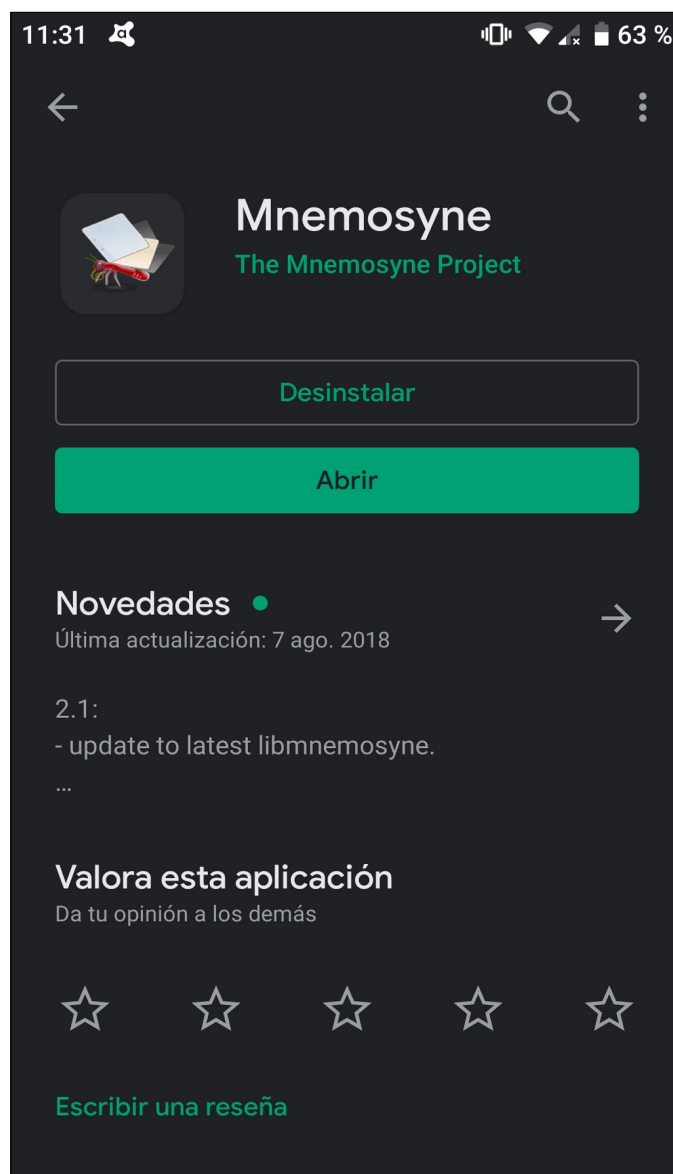


Figura 8. Ventana principal de Mnemosyne en Android

