



I CONGRESSO INTERNACIONAL

QUALIDADE DE VIDA, CIDADANIA E SAÚDE MENTAL

V Congresso de Educação para a Saúde

As TIC em aplicação na plataforma YourPEL

Ana Spínola, *PhD* | Escola Superior de Saúde –IPSantarém -UMIS/UIIPS –CINTESIS|UP
ana.spinola@essaude.ipsantarem.pt

Hélia Dias, *PhD* – Investigadora Responsável | Escola Superior de Saúde –IPSantarém -
UMIS/UIIPS –CINTESIS|UP – helia.dias@essaude.ipsantarem.pt

INSTITUIÇÃO
PROPONENTE



INSTITUIÇÃO E UNIDADE DE INVESTIGAÇÃO
DE ACOLHIMENTO DO PROJETO



INSTITUIÇÕES
PARTICIPANTES



ENTIDADES CO-FINANCIADORAS



ENTIDADES PARTICIPANTES

Projeto I&D baseado na prática

Multidisciplinar

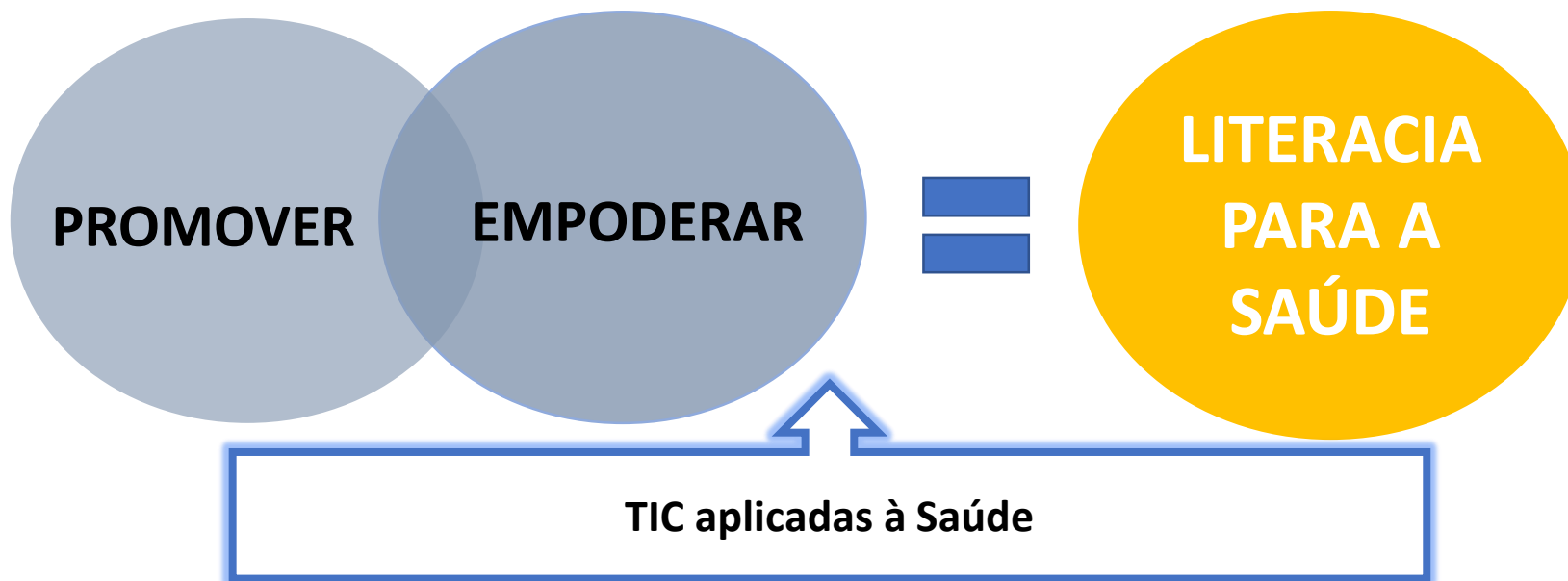
Áreas de atuação: Saúde e bem-estar; TIC aplicadas à saúde e

Saúde ao longo do ciclo de vida

- **IPSantarém – ESSS e ESGT** | Promotor | Hélia Dias, José Amendoeira, Ana Spínola, M.ª Carmo Figueiredo, Clara André, Celeste Godinho, Filipe Madeira e os colaboradores Nuno Martins, Helena Góis e Ana Carolino e Josué Duarte (Bolseiro)
- **IPViseu – ESSS** | Copromotor | Manuela Ferreira
- **IPLeiria – ESSS** | Copromotor | José Carlos Quaresma
- **Agrupamento de Escolas da Chamusca** | Copromotor | Mónica Ferreira
- **Agrupamento de Escolas da Golegã, Azinhaga e Pombalinho** | Copromotor | Teresa Simões
- **ACES Lezíria – UCC Chamusca/Golegã** | Entidade não beneficiária | Rosário Martins

Do enquadramento à problemática

A importância da ESCOLA



Método



Equipa Tecnológica

Escola Superior de Gestão e
Tecnologia
Ano letivo 2017/2018
Curso Informática
Unidade curricular **Integração de
Sistemas 2**



Suporte teórico-prático

“...as ferramentas de **partilha, colaboração** e troca de **conteúdos** que são criados pelos próprios utilizadores, cedo foram reconhecidas como instrumentos importantes na divulgação de informação sobre os **comportamentos** a adotar em termos de **saúde**”



Suporte teórico-prático

Problemas

Conteúdos ?

Canais ?

Avaliação ?

da UIIPS - Unidade de Investigação do Instituto Politécnico de Santarém.

Vol. XX, N.º XX, 2017, pp. x-x

ISBN: 2182-9608

<http://ojs.ipsantarem.pt/index.php/REVUIIPS>

Tipo de Comunicação: Oral

Como as Redes Sociais podem apoiar na Literacia em Saúde os Adolescentes

How social media can help on health literacy in adolescents

Filipe Madeira

Escola Superior de Gestão e Tecnologia do Instituto Politécnico de Santarém, CIAC, UIIPS, Portugal

filipe.madeira@esg.ipsantarem.pt

Hélia Dias

Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Santarém, CINTESIS/UP, UMIS, UIIPS, Portugal

helias.dias@essaude.ipsantarem.pt

Resumo

O objetivo deste trabalho centra-se em analisar os estudos das intervenções na saúde com recurso a aplicações sociais tendo como população alvo os adolescentes. As intervenções visadas incidem essencialmente sobre a promoção do conhecimento nas áreas da alimentação, consumos nocivos e sexualidade e na eventual medição do impacto ou eficácia dessas mesmas intervenções.

Como metodologia foi realizada uma análise de revisões sistemáticas e de artigos científicos, para a qual se usou pesquisas na Internet, em bases de dados e repositórios de artigos científicos, com recurso a palavras chave e dando preferência aos estudos mais recentes.

Quais as redes sociais adequadas, quais os conteúdos e qual o tempo adequado para que cada intervenção apresente um impacto positivo foram as questões para as quais se procurou obter respostas. Contudo, as respostas encontradas não foram conclusivas, o que lançam acrescidos desafios a este trabalho.

Revisão Preliminar ao Impacto das Ferramentas Mídias Sociais na Literacia em Saúde na População Jovem

A preliminary review of the impact of social media on health literacy in young people

Filipe Montez Coelho Madeira, Instituto Politécnico de Santarém, Portugal, filipe.madeira@esg.ipsantarem.pt

Hélia Maria da Silva Dias, Instituto Politécnico de Santarém, Portugal, helia.dias@essaude.ipsantarem.pt

Resumo

O objetivo deste trabalho centra-se em analisar estudos de intervenções na saúde com recurso a aplicações sociais tendo como população alvo os adolescentes. As intervenções visadas incidem essencialmente sobre a promoção do conhecimento nas áreas da alimentação, consumos nocivos e sexualidade e na avaliação do impacto ou eficácia dessas mesmas intervenções.

Como metodologia foi realizado um resumo preliminar a revisões sistemáticas, integrativas e a artigos selecionados a partir de pesquisas na Internet, em bases de dados e repositórios de artigos. As pesquisas usaram determinadas palavras chave e foi dado preferência a artigos recentes, incluindo intervenções sobre adolescentes e que envolveram websites e aplicações onde os utilizadores criaram e partilharam conteúdos ou participaram em redes sociais.

Suporte teórico-prático

FERRAMENTAS SOCIAIS

(Intervenções com
Adolescentes)

Os seus “posts” podem ajudar a identificar as pressões sociais (originadas pelos membros da sua rede), expectativas e comportamentos

(sexuais e de consumos de álcool e drogas, ...)

Constituição de redes com adolescentes e profissionais de saúde

Reconhecimento pela credibilidade da informação

Dificuldade acrescida na inclusão na rede para os adultos

Reconhecido elevado potencial

Adolescentes preferem interações anónimas

Capacitação dos Profissionais de Saúde:

Maior reconhecimento do potencial das intervenções

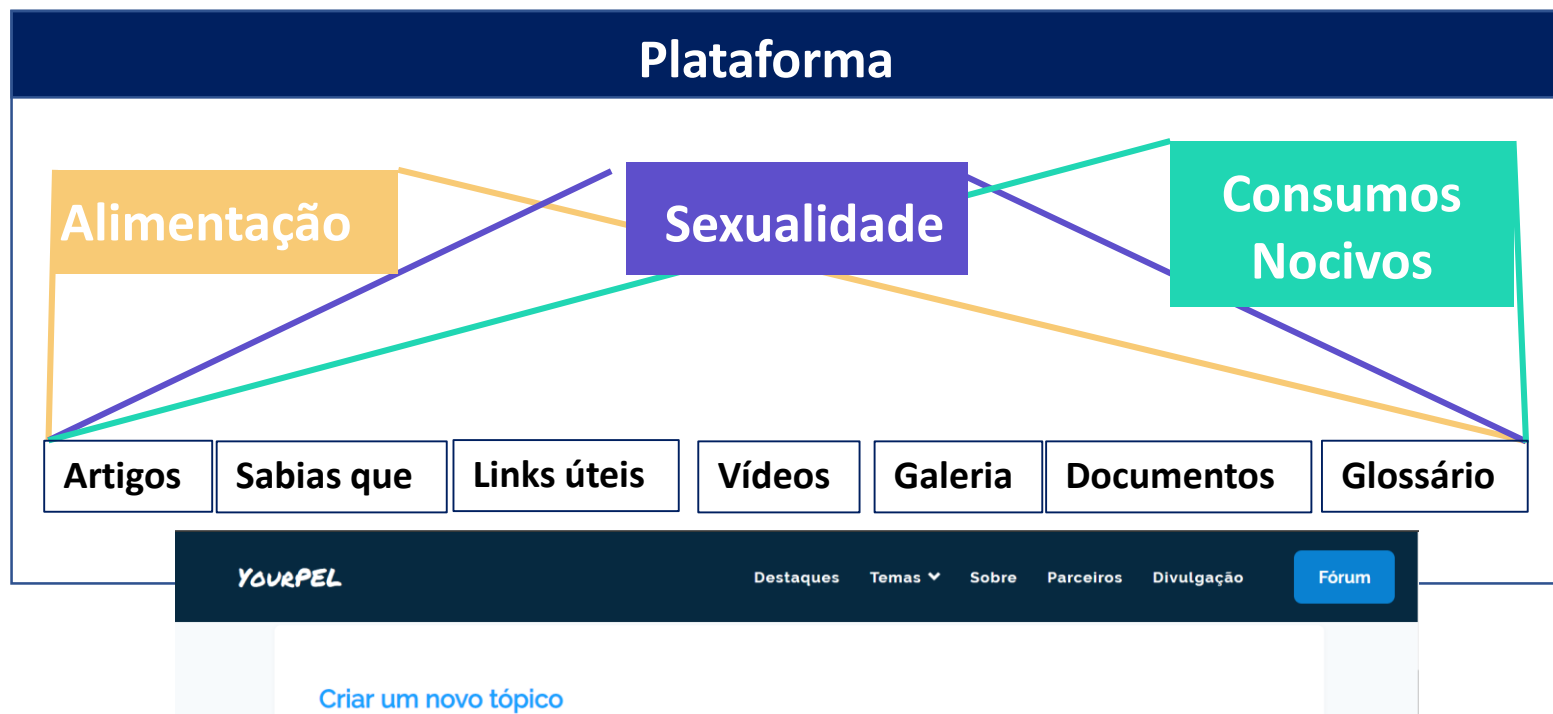
Mais proativos

Mais competentes em termos de literacia digital

Soluções tecnologicamente simples (sem senhas, ...)

Renovação continuada dos conteúdos

Operacionalização do Processo



I CONGRESSO INTERNACIONAL

QUALIDADE DE VIDA, CIDADANIA E SAÚDE MENTAL

V Congresso de Educação para a Saúde 2019



Operacionalização do Processo

YOURPEL

Destques Temas Sobre Parceiros Divulgação Fórum

Your PEL

Promover e Empoderar para a Literacia em saúde na população jovem

Visita o Fórum



MAISaúdeMental
Monitorização e Avaliação dos Indicadores de Saúde Mental das Crianças e Adolescentes: Da Investigação à Prática
(Ref: Centro-01-0145-FEDER-023293)

Operacionalização do Processo



The screenshot shows a web browser with the URL 'yourpel.ipsantarem.pt/destaques.html'. The website header includes the 'YOURPEL' logo and navigation links: 'Destaque', 'Temas', 'Sobre', 'Parceiros', 'Divulgação', and a blue 'Fórum' button. The main content area features the title 'Destaque' and the text 'Aqui podes encontrar conteúdo sobre diversos temas interessantes'. Below this, there is a featured article titled 'SABIAS QUE SEXUALIDADE' with a sub-heading 'A masturbação é uma atividade essencial para os adolescentes, ainda que existam mitos que dizem que' and an image of two young boys in a forest.

Operacionalização do Processo



Browser address bar: < > C 88 Inseguro | yourpel.ipsantarem.pt/consumos.html

Navigation menu: YOURPEL Destques Temas Sobre Parceiros Divulgação Fórum

Glossário de consumos nocivos

Pesquisa aqui as palavras que não conheces ou então procura alfabeticamente no glossário

Vertical menu: a b c d e f g

a

Adição
Doença primária do cérebro, crónica que envolve os circuitos neuronais de recompensa, da motivação, da memória e outros circuitos relacionados.

Alcoolismo
Consumo crónico e continuado ou o consumo regular de álcool, que se caracteriza pela deterioração do controle sobre o ato de beber alcoólicas, com episódios frequentes de intoxicação e obsessão com o seu consumo, apesar das consequências adversas para o indivíduo.

Alcopops



Operacionalização do Processo



The screenshot shows a web browser window with the URL `yourpel.ipsantarém.pt/divulgacao.html`. The navigation menu includes 'Destques', 'Temas', 'Sobre', 'Parceiros', 'Divulgação', and 'Fórum'. The main content area is titled 'Noticias' and features a news article. The article is dated 'Postado a 18 de março de 2019' and has the headline 'Escola Superior de Saúde de Santarém organiza congresso Internacional'. The text of the article states: 'O 1º Congresso Intenacional em Literacia para a Saúde terá lugar nos dias 16 e 17 de Maio'. Below this, there is another article snippet dated 'Postado a 27 de fevereiro de 2019' with a large green graphic.



Operacionalização do Processo

The screenshot shows the YOURPEL forum interface. The browser address bar displays 'Inseguro yourpel.ipsantarem.pt/forum.html'. The navigation menu includes 'Destques', 'Temas', 'Sobre', 'Parceiros', 'Divulgação', and 'Fórum'. Three forum posts are visible:

- ALIMENTAÇÃO** (1 resposta): "Que quantidade de sal podemos consumir diariamente?" (19 de fevereiro de 2019 • Ativo)
- CONSUMOS NOCIVOS** (1 resposta): "Se em crianças bebermos bebidas alcoólicas o que nos pode acontecer." (19 de fevereiro de 2019 • Ativo)
- SEXUALIDADE** (2 respostas): "A partir de que idade pode se ter relações sexuais?"

Criação de Conteúdos



Monitorização e Disseminação do Projeto

Monitorização e Disseminação do Projeto

Participação em eventos científicos nacionais e internacionais



Monitorização e Disseminação do Projeto

Artigos científicos & Resumos em revistas indexadas e e-book



SUPPLEMENT

Volume 29, Issue Supplement_2, June 2019

Supplement Proceedings of the 1st International Congress of Health Literacy - Paradigms and Knowledge in 'Diverse' Contexts

1. HEALTH PROMOTION INSTITUTIONS

O1 The school of health of Santarém as school health promoter on citizen's health literacy

M C Figueiredo; J Amendoeira; H Dias; A Spínola; C André ...

Portal web para potenciar a Literacia em Saúde na População Jovem

Web portal to increase youth literacy on health

António Josué Alves Duarte, Instituto Politécnico de Santarém, Portugal,
antonio.duarte@essaude.ipsantarém.pt

Filipe Montez Coelho Madeira, Instituto Politécnico de Santarém, Portugal,
filipe.madeira@esg.ipsantarém.pt

Hélia Maria da Silva Dias, Instituto Politécnico de Santarém, Portugal,
helias.dias@essaude.ipsantarém.pt

P168

Your PEL - promote and empower for literacy in health in young people: from investigation to action

Hélia Dias¹, José Amendoeira¹, Ana Spínola¹, Maria C Figueiredo¹, Celeste Godinho¹, Clara André¹, Filipe Madeira¹, Manuela Ferreira², José C Quaresma³, Mónica Ferreira⁴, Teresa Simões⁵, Rosário Martins⁶, António Duarte¹, Madalena Ferreira¹, Marta Pintor¹

¹Escola Superior de Saúde de Santarém, Instituto Politécnico de Santarém, 2005-075 Santarém, Portugal; ²Escola Superior de Saúde de Viseu, Instituto Politécnico de Viseu, 3500-843 Viseu, Portugal; ³Escola Superior de Saúde de Leiria, Instituto Politécnico de Leiria, 2411-901 Leiria, Portugal; ⁴Agrupamento de Escolas da Chamusca, 2140-052 Chamusca, Portugal; ⁵Agrupamento de Escolas da Golegã, Azinhaga e Pombalinho, 2154-909 Golegã, Portugal; ⁶Unidade Cuidados na Comunidade Chamusca Golegã, Agrupamento de Centros de Saúde Lezíria, 2140-078 Chamusca, Portugal

Correspondence: Hélia Dias (helias.dias@essaude.ipsantarém.pt)

BMC Health Services Research 2018, **18(Suppl 2):P168**

I CONGRESSO INTERNACIONAL

QUALIDADE DE VIDA, CIDADANIA E SAÚDE MENTAL

V Congresso de Educação para a Saúde 2019



Monitorização e Disseminação do Projeto



Programa

I Congresso Internacional em Liter@cia para a Saúde
Paradigmas e Saberes em contextos "diversos"

16 Maio	17 Maio
10h00 - Sessão de Abertura	9h00 - Comunicações Orais e Posters
11h00 - Conferência Inaugural - Literacia para a saúde na população jovem: perspectivas, oportunidades e desafios Hélia Dias ESSS IPSantarém Portugal Apresentação: Isabel Barroso ESSS IPSantarém	10h00 - Conferência - Literacia para a saúde no Brasil: conquistas e desafios Emília Campos Carvalho EERP USP Brasil Apresentação: Hélia Dias ESSS IPSantarém
12h30 - Almoço	10h45 - Coffe Break
14h00 - Conferência - Promoting health through innovation in health literacy among youth - global and local challenges and opportunities Diane Levin-Zamir Haifa University Israel Apresentação: José Amendoeira ESSS IPSantarém	11h15 - Mesa Redonda - Literacia para a saúde em Portugal: contextos e políticas Gina Tomé FMH UL Portugal Laurinda Ladeiras DGE Portugal Miguel Telo de Arriaga DGS Portugal Clara André ESSS IPSantarém Portugal Moderadores: M ^o do Carmo Figueiredo ESSS IPSantarém;
14h45 - Mesa Redonda - Abordagens metodológicas em Literacia para a Saúde Diana Sahrai UASNWS Suíça Uwe H. Bittlingmayer UEF Alemanha Luís Saboga-Nunes UNL Portugal Celeste Godinho ESSS IPSantarém Portugal Moderadores: Ana Spínola ESSS IPSantarém; José Carlos Quaresma ESS IPLLeiria	13h00 - Almoço
16h45 - Coffe Break	14h30 - Mesa Redonda - eHealth Literacy: processos e trajetórias de mudança Teresa Sofia Costa FCSH UNL Portugal Cristiano Marques SPMS Portugal Ana Rita Pedro ENSP-UNL Portugal Filipe Madeira ESGT IPSantarém Portugal Moderadores: Manuela Ferreira ESS IPViseu; M ^o de Lurdes Marques AE Golegã, Azinha e Pombalinho
17h00 - Comunicações Orais e Posters	16h30 - Sessão de Encerramento

cis.ipsantarem.pt



MAISaúdeMental
Monitorização e Avaliação dos Indicadores de Saúde Mental das Crianças e Adolescentes: Da Investigação à Prática
(Ref: Centro-01-0145-FEDER-023293)



I CONGRESSO INTERNACIONAL

QUALIDADE DE VIDA, CIDADANIA E SAÚDE MENTAL

V Congresso de Educação para a Saúde

As TIC em aplicação na plataforma YourPEL

Ana Spínola, *PhD* | Escola Superior de Saúde –IPSantarém -UMIS/UIIPS –
CINTESIS|UP ana.spinola@essaude.ipsantarem.pt

Hélia Dias, *PhD* – Investigadora Responsável | Escola Superior de Saúde
–IPSantarém -UMIS/UIIPS –CINTESIS|UP –
helia.dias@essaude.ipsantarem.pt

INSTITUIÇÃO
PROPONENTE



INSTITUIÇÃO E UNIDADE DE INVESTIGAÇÃO
DE ACOLHIMENTO DO PROJETO



INSTITUIÇÕES
PARTICIPANTES



ENTIDADES CO-FINANCIADORAS

