

# Redes, Investigação, Desenvolvimento e Inovação no IPSantarém

5 FEV.2020, Auditório1  
ESE do IPSantarém

15:00\_17:00h

**HAVE YOUR SAY ABOUT PROJECTS  
[CIÊNCIAS DA VIDA E DA SAÚDE]**

# YOUR PEL – Promover e Empoderar para a Literacia em saúde na população jovem

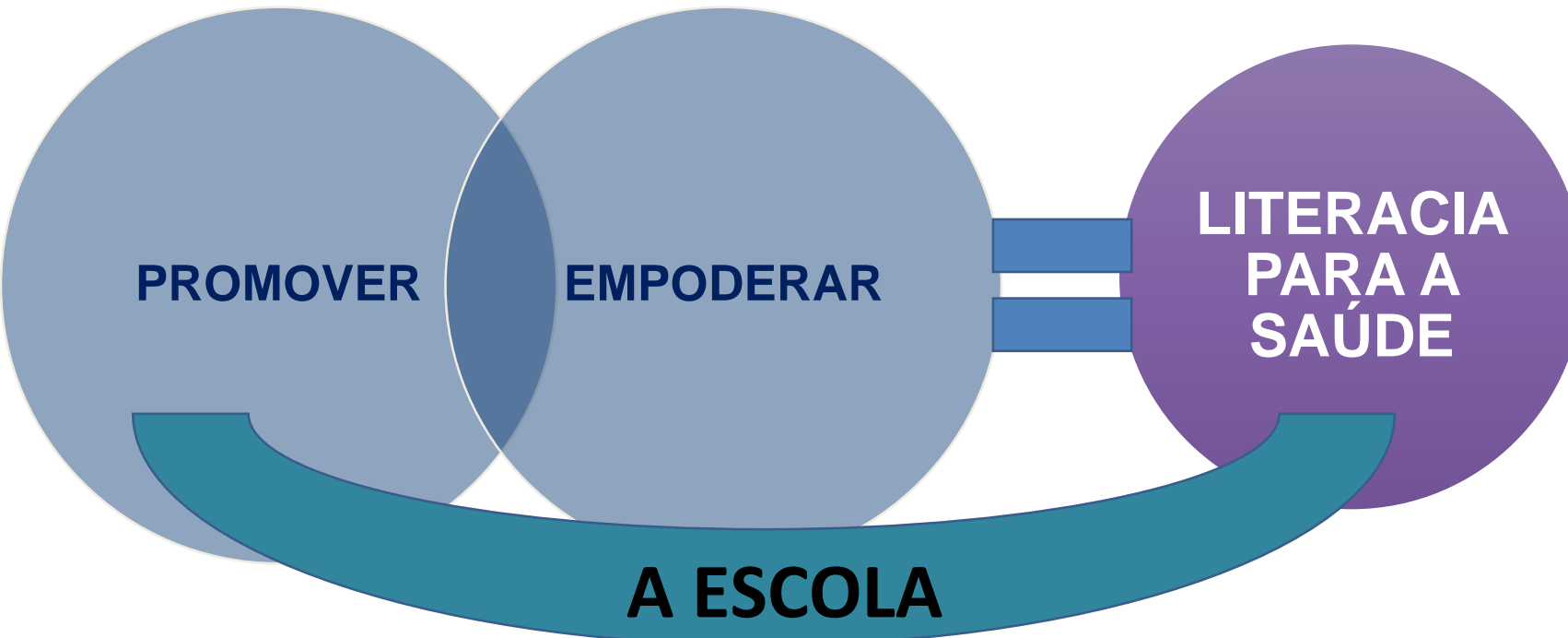
[Referência POCI-01-0145-FEDER-023386]

Execução entre Julho de 2017 a outubro de 2019

**Hélia Dias | IR**

[helias.dias@essaude.ipsantarem.pt](mailto:helias.dias@essaude.ipsantarem.pt)

# Enquadramento



“competências cognitivas e sociais e a capacidade dos indivíduos para ganharem acesso a compreenderem e a usarem informação de formas que promovam e mantenham boa saúde” (OMS, 1998).

Desenvolver atividades orientadas para a **INOVAÇÃO**, fazendo uso do potencial inovador e criativo que os jovens da geração atual possuem

# O Projeto

Alimentação



Consumos Nocivos



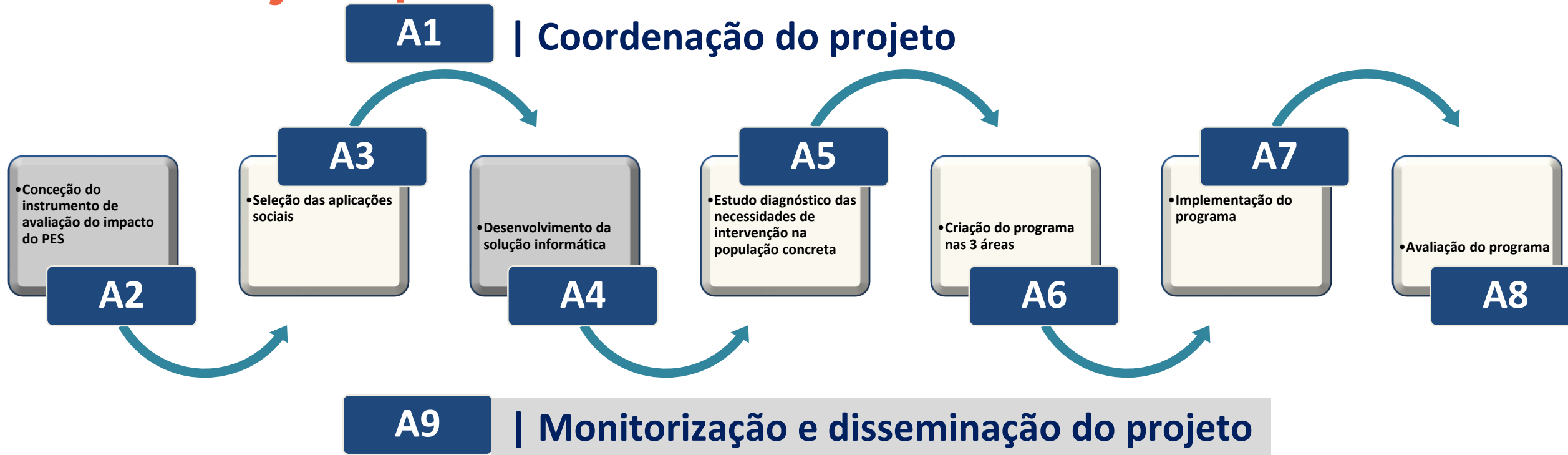
Sexualidade



# O Projeto | Os objetivos

- Desenvolver um instrumento de avaliação do impacto dos programas de educação para a saúde desenvolvidos em meio escolar nas áreas da alimentação, consumos nocivos e sexualidade ao nível do 3º ciclo do ensino básico
- Monitorizar os determinantes de saúde e a efetividade das estratégias desenvolvidas

# O Projeto | As atividades





# O Projeto |

A2

•Conceção do instrumento de avaliação do impacto do PES

## Metodologia

Estudo metodológico com abordagem quantitativa

Participantes: 723 alunos do 3.º ciclo do EB; 51,7% são do sexo feminino

Colheita de dados: via plataforma CrAdLiSa

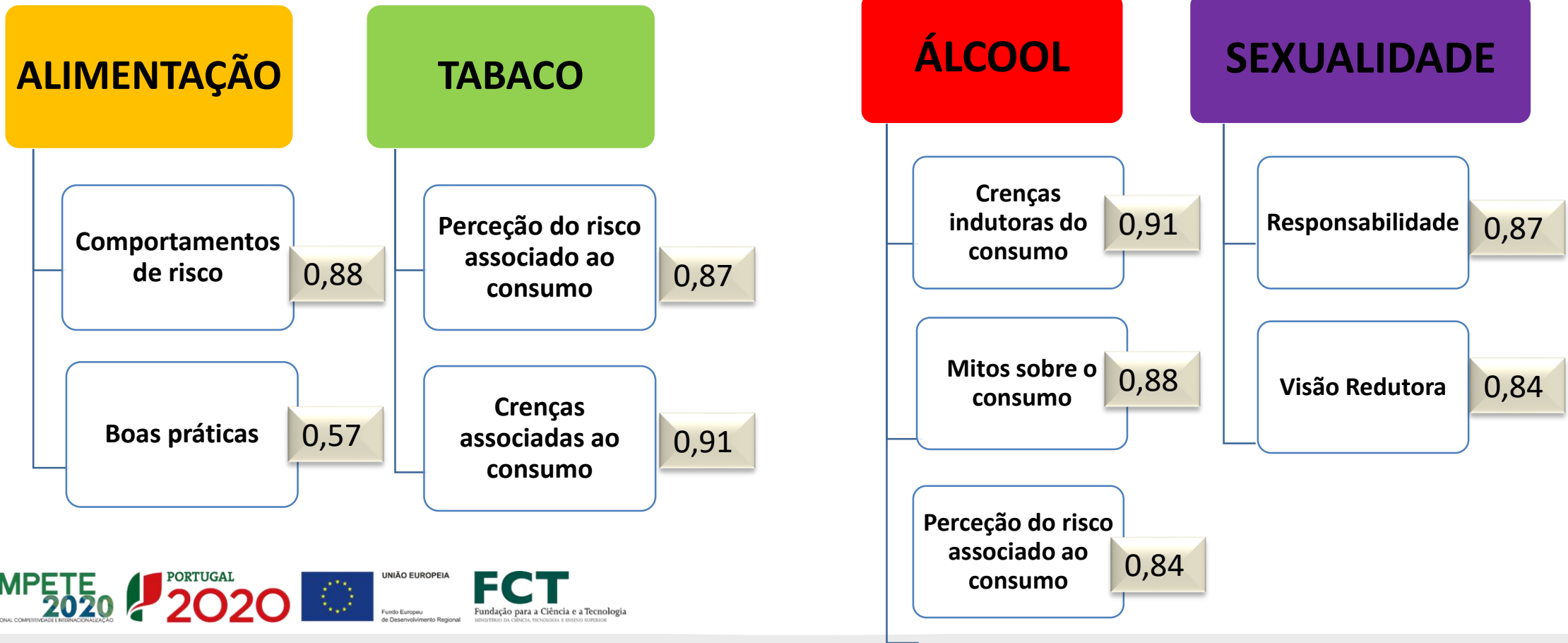


Considerações éticas: parecer favorável da Comissão de Ética da ARSLVT n.º 14029/CES/2017 e autorização da CNPD n.º 12477/2017

Registo no MIME n.º 0426500004 em 08-11-2018

Consentimentos informados dirigidos aos pais/encarregados de educação e a cada jovem

# O Projeto | ESCALA Your PEL





# O Projeto | ESCALA Your PEL

Os resultados agora apresentados são tradutores de uma adequada estrutura concetual, contextualizada em duas grandes orientações: a do conhecimento e a atitudinal e relacional vivida no contexto do grupo de pares na adolescência.

Apresentam adequadas propriedades psicométricas, mostrando que têm potencial para avaliar as necessidades e o impacto da intervenção em contexto escolar

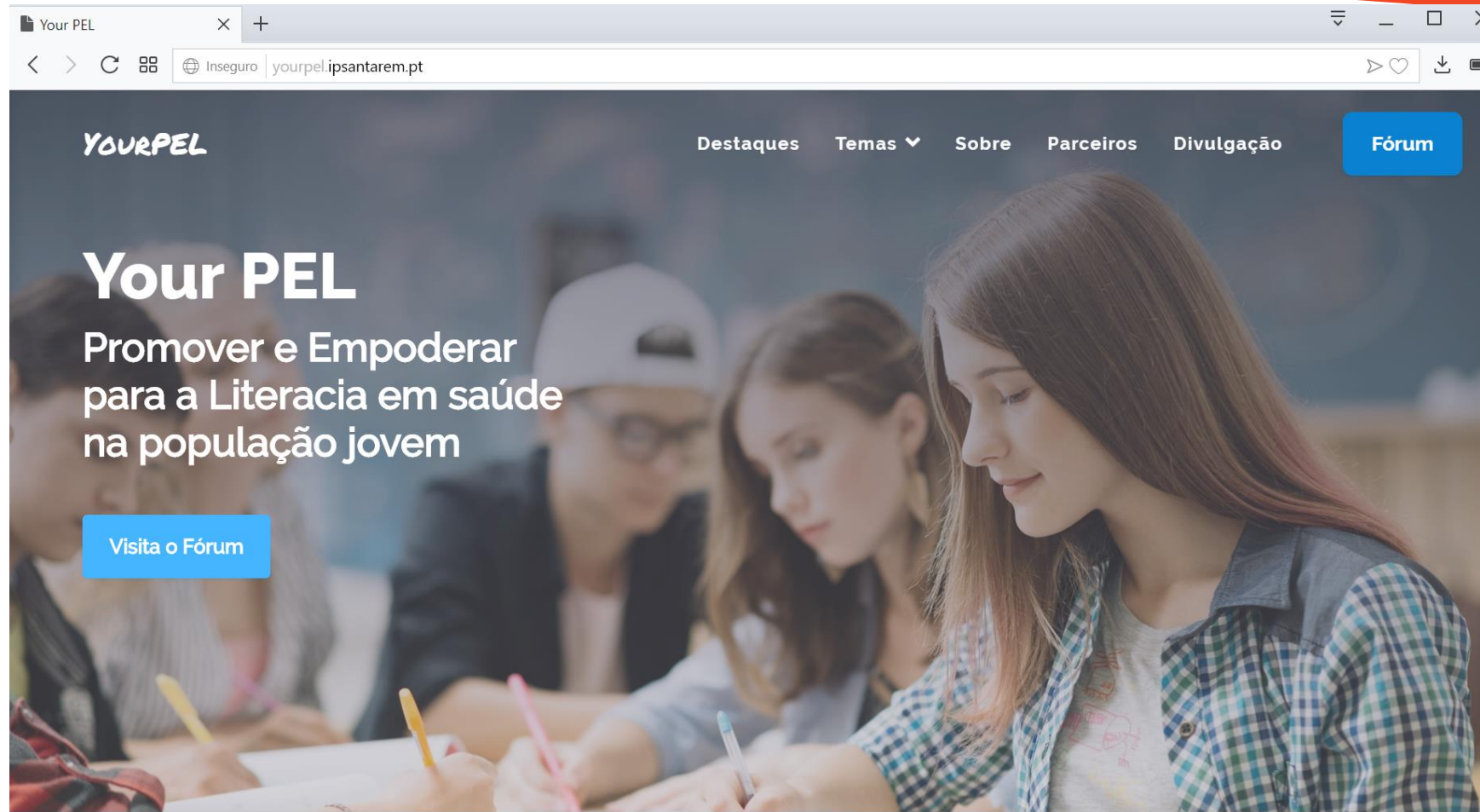
Há necessidade de continuar a trabalhar numa versão melhorada.

# O Projeto | Plataforma Web | A Construção



Escola Superior de Gestão e Tecnologia  
Ano letivo 2017/2018  
Curso Informática  
Unidade curricular Integração de Sistemas 2

# O Projeto | Plataforma Web





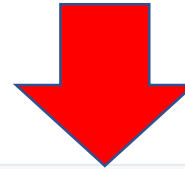
# O Projeto | Plataforma Web

## Operacionalização do Processo



# O Projeto | Plataforma Web

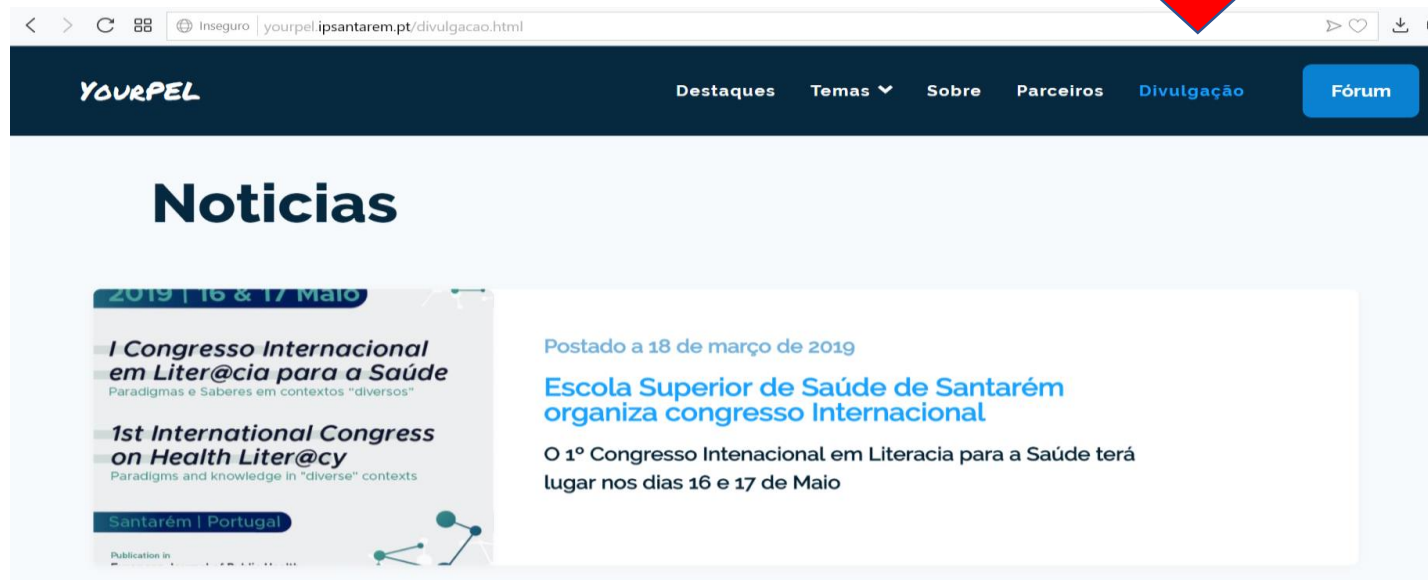
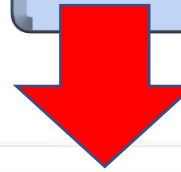
## Operacionalização do Processo



The screenshot shows a web browser window with the URL `yourpel.ipsantarem.pt/consumos.html`. The page features a dark navigation bar with the YOURPEL logo and menu items: Destques, Temas (with a dropdown arrow), Sobre, Parceiros, Divulgação, and a blue Fórum button. The main content area is titled "Glossário de consumos nocivos" and includes the text: "Pesquisa aqui as palavras que não conheces ou então procura alfabeticamente no glossário". Below this is a vertical list of letters (a-g) in a teal circle. The letter 'a' is selected, showing two entries: "Adição" (Doença primária do cérebro, crónica que envolve os circuitos neuronais de recompensa, da motivação, da memória e outros circuitos relacionados.) and "Alcoolismo" (Consumo crónico e continuado ou o consumo regular de álcool, que se caracteriza pela deterioração do controle sobre o ato de beber alcoólicas, com episódios frequentes de intoxicação e obsessão com o seu consumo, apesar das consequências adversas para o individuo.). The letter 'g' is also visible, with the entry "Alcopops".

# O Projeto | Plataforma Web

Operacionalização do Processo



# O Projeto | Plataforma Web

Operacionalização do Processo



The screenshot shows the forum page for YOURPEL. The browser address bar indicates the URL is [yourpel.ipsantarem.pt/forum.html](http://yourpel.ipsantarem.pt/forum.html). The navigation menu includes 'Destques', 'Temas', 'Sobre', 'Parceiros', 'Divulgação', and 'Fórum'. Three discussion topics are visible:

- ALIMENTAÇÃO**: "Que quantidade de sal podemos consumir diariamente?" (19 de fevereiro de 2019, Ativo, 1 resposta)
- CONSUMOS NOCIVOS**: "Se em crianças bebermos bebidas alcoólicas o que nos pode acontecer." (19 de fevereiro de 2019, Ativo, 1 resposta)
- SEXUALIDADE**: "A partir de que idade pode se ter relações sexuais?" (2 respostas)



# O Projeto | Plataforma Web | A Produção de Conteúdos



**Escola Superior de Saúde**  
**Ano letivo 2018/2019**  
**Lic. em Enfermagem**

# O Projeto | Monitorização e Disseminação



Participação em eventos científicos nacionais e internacionais



# O Projeto | Monitorização e Disseminação

- Artigos em Jornais Nacionais e Regionais – **4**
- Programas de Televisão (Canal Saúde +) - **2**
- Artigos em Revistas Internacionais – **15**
- Apresentações orais, posters e resumos de comunicações – **50**
- Documentação científica de apoio ao projeto | Plataforma - Destaques – **20 artigos temáticos** – **5 vídeos temáticos** – Glossário com mais de **100 palavras chave**.
- Realização do 1º Congresso Internacional em Literacia para a Saúde [461 participantes], com **80 comunicações nacionais e internacionais** e publicação em revista indexada - *European Journal of Public Health*