

Podawanie leków do ucha

Joanna Zalewska-Puchała

Definicja:

Zabieg terapeutyczny polegający na podaniu leku do ucha w postaci kropli lub maści. Wykonywany na podstawie indywidualnej karty zleceń chorego.

Cel:

- terapeutyczny.

Wskazania do wykonania:

- zakażenia;
- czyraki zewnętrznego przewodu słuchowego;
- stany zapalne narządu słuchu;
- perforacja błony bębenkowej;
- leczenie chorób zgodne ze zleceniami.

Przygotowanie pacjenta:

- poinformowanie chorego o celu, istocie i przebiegu zabiegu;
- uzyskanie zgody chorego na wykonanie zabiegu;
- uzgodnienie z chorym sposobu wykonania zabiegu;
- pouczenie, że po założeniu leku powinien pozostać z przechyloną głową przez kilka minut;
 - poinformowanie:
 - że zabieg może być nieprzyjemny, chory może odczuwać zawroty głowy i nudności;
 - że po założeniu leku może mieć uczucie pogorszenia słyszenia;
 - o konieczności zgłaszania niepokojących objawów podczas zabiegu, np. silne pieczenie.

Przygotowanie sprzętu:

- lek w postaci kropli (preparat przed zakropleniem należy pozostawić w temperaturze pokojowej) lub maści (przed założeniem należy ogrzać, trzymając przez kilka minut w ręce);

- rękawiczki jednorazowego użytku;
- gaziki;
- jałowy kroplicznik jedno- lub wielorazowy;
- jałowe bagietki;
- kwacze;
- waciki;
- miska nerkowata na odpadki.

Przebieg wykonania:

- zapoznanie się ze zleceniem w indywidualnej karcie zleceń chorego;
- ocena stanu chorego;
- przygotowanie sprzętu;
- przygotowanie otoczenia – dobre oświetlenie, zapewnienie ciszy i spokoju;
- umycie rąk;
- założenie rękawiczek;
- ułożenie chorego w ustalonej wcześniej pozycji (leżącej na boku lub siedzącej z przechyleniem głowy na bok);
- przechylenie głowy chorego na prawą stronę;
- odsłonięcie przewodu słuchowego zewnętrznego przez pociągnięcie małżowiny usznej do tyłu i do góry u osób powyżej 3. roku życia lub do dołu i tyłu u dzieci poniżej 3 lat;
- oczyszczenie przewodu słuchowego zewnętrznego kwaczem;
- podanie leku do lewego ucha – tak, aby wpuszczone krople lub maść trafiły na wewnętrzną ścianę kanału, kroplicznik umieszczamy tuż nad małżowiną nie dotykając jej, maść zakładamy na okolicę wejścia do przewodu słuchowego;
- pomasowanie delikatnie małżowiny ucha tuż przed jej otworem, by krople spłynęły w głąb kanału słuchowego;
- założenie wacika zamykającego wejście do kanału słuchowego;
- zaaplikowanie leku do prawego przewodu słuchowego jak wyżej;
- kontrolowanie reakcji pacjenta na lek;
- umycie rąk;
- udokumentowanie zabiegu.

BIBLIOGRAFIA

1. Dison N.: *Technika zabiegów pielęgniarskich*. PZWL, Warszawa 1978.
2. Huber A., Karasek-Kreutzinger B., Jobin-Howald U.: *Kompendium pielęgniarstwa*. PZWL, Warszawa 1995.
3. Wołynka S.: *Pielęgniarstwo ogólne*. PZWL, Warszawa 1993.