

运用调和营卫法治疗产后痹浅析

赵丽华¹,张春芳²,李洪伟¹,郭德强¹,韩嘉琳¹,马晓雪¹

(1.黑龙江中医药大学,黑龙江 哈尔滨 150040;2.厦门大学附属翔安医院,福建 厦门 361100)

摘要: 产后痹是指妇女在产褥期或产后,出现肢体疼痛、酸楚、麻木、重着、畏风怕冷、以及关节活动不利等症状的疾病。古今医家在不断探索实践的过程中,对产后痹的认识各有独到的见解。调和营卫法是通过发表解肌的方法,调整机体营卫失衡的状态使其恢复营卫调和平衡的一种治疗方法。营卫不和可致机体正气亏虚,风寒湿邪极易乘虚而入,使外邪留滞营卫,致营卫失和,发为本病。营卫不和为产后痹病因的基础,调和营卫法则为产后痹的治法总则。本文主要阐述产后痹关键在于营卫不和的机理,论证调和营卫法是治疗产后痹的重要大法。在临床上应用调和营卫法,以桂枝新加汤为基础,临床上随证加减,疗效确切。

关键词: 产后痹;营卫不和;调和营卫法

中图分类号: R271.43 文献标志码: A 文章编号: 1673-842X(2019)09-0000-00

Analysis on Treatment of Postpartum Arthralgia with the Method of Reconciling YingWeiZHAO Lihua¹, ZHANG Chunfang², LI Hongwei¹, GUO Deqiang¹, HAN Jialin¹, MA Xiaoxue¹

(1.Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin 150040, Heilongjiang, China;

2.Xiang'an Hospital of Xiamen University, Xiamen 361100, Fujian, China)

Abstract: Postpartum arthralgia refers to the symptoms of postpartum pain, acerbity, numbness, heaviness, fear of wind and cold, and unfavorable joint activity of women during puerperium or postpartum. In the process of exploration and practice, doctors have their own unique views on postpartum arthralgia. The method of reconciling Ying Wei is a kind of treatment which adjusts the imbalance of the body and restores the balance between the Ying Wei by relieving exterior syndrome. Disharmony between Ying and Wei can lead to the body deficiency of qi, so that wind-cold-wetness evil is easy to take advantage of vacuity, and the external evil stay in the Ying Wei, which can lead to the Ying Wei disharmony and produce postpartum arthralgia. Ying Wei disharmony is the basis of postpartum arthralgia, and the method of reconciling Ying Wei is the general therapy of postpartum arthralgia. This paper mainly expounds that the key of postpartum arthralgia lies in the mechanism of inharmony between Ying and Wei, and demonstrates that reconciling the law of Ying Wei is an important method for treating postpartum arthralgia. In clinic, applying the method of reconciling Ying Wei, based on Guizhixinjia decoction, the doctor decides dosage based on the symptoms and the clinical effect was significant.

Keywords: postpartum arthralgia; Ying Wei disharmony; the Method of Reconciling YingWei

产后痹是因妇女产后正气亏虚、营卫损伤、卫外不固,风寒湿邪侵袭而导致的恶风、恶寒,多汗或无汗,肢体、肌肉、关节不适、疼痛、酸楚、重着、麻木或屈伸不利等症状,且除外风湿、类风湿等疾病者。其平均发病时间为产后(44.89±44.78)d^[1]。发病原因主要是患者产后没有采用科学的护理调养方法,休养不足,或汗出当风,贪凉喜饮冷,生活习惯不当而发此病,不同季节都可以发病。在现代医学方面,产后痹的发病机理尚不明确,与免疫、内分泌、遗传、地理环境和感染等因素可能有一定的相关性。如果能进行恰当的治疗,该病预后良好,如果失治、误治,则日久难愈。

1 古今医家对产后痹的认识

产后痹是伴随着人类繁衍生息过程始终的一种疾病,古代医家在临床实践中不断积累经验,对产

后痹病因病机的认识不断深入,强调了营卫不和是产后痹病机关键。近代医家在总结先贤的论著经验过程中,在临床实践中应用调和营卫法治疗产后痹,疗效确切。

1.1 中医历代古籍对产后痹的认识

产后痹的病因有气血亏虚、气滞血瘀、营卫不和,风寒湿邪乘虚而入痹阻经络肢体关节。早在《备急千金要方》有云:“诸痹由风寒湿三气并客于分肉之间”。说明风寒湿邪在正气不足,营卫之气亏虚时,乘虚而入客于分肉之间而发病。产后痹是在产褥期发生的痹证,广义上属于痹证范畴。在《素问·痹论》中云:“帝曰:荣卫之气亦令人痹乎?岐伯曰:荣者……卫者……逆其气则病,从其气则愈,不与风寒湿气合,故不为痹”^[2]。荣气有较强营养作用。营气以营运为主,助心肺行气血,荣气则以营养为主,

基金项目:黑龙江博士后科研启动项目(LBH-Q12011)

作者简介:赵丽华(1991-),女,山东菏泽人,硕士研究生,研究方向:中医药治疗中医内科疾病的研究。

通讯作者:张春芳(1972-),女,辽宁锦西人,副教授、主任医师,博士,研究方向:中医药治疗内科疾病机制研究。



荣养全身上下。荣气也主要来源于水谷中精微部份,与营气相比,则更富有营养,更为精专。荣气与营气关系极其密切,是以,也常将“荣气”和“营气”互换使用。卫气循皮肤之中,分肉之间,熏于盲膜,散于胸腹,作为肌肤、肺卫之门户,主要保护肌表,固护胸腹,保卫整个机体。风寒湿邪恰逢荣卫之气逆乱,周身得不到濡养护卫之时入侵,则发为痹,强调了营卫不和是病机关键。《素问·调经论》记载:“取血于营,取气于卫”^[3]。营是以血为基础,卫是以气为基础,气血之流行即是营卫。产后气血亏虚,必营卫不和。《幼幼集成》中论曰:“夫产后百节俱开,气血两败。外则腠理不密,易感风寒;内则脏腑空虚,易伤饮食;稍有不慎,诸证丛生”^[4]。陈复正认为产后痹的病因病机是由于产后四肢百骸松散不致密,营不荣,卫不固,血脉空虚,气血运行无力,气机升降失常。从而产生腰背手足僵硬疼痛,或邪客太阳所致的身热头痛的症状。林佩琴在《类证治裁》中云:“诸痹……良由营卫先虚……久而成痹。”包括产后痹在内的所有痹证,起因都是营卫先虚。营卫不和,腠理疏泄,而外邪侵袭,气血留滞不通,而成痹证。王肯堂在《证治准绳》曰:“产者若因劳役身疼而不能动转者,良由产后百节开张,血脉流走,气弱则骨肉之间血多凝滞,是故百节经脉紧急,腰背不能转侧,手足不能动摇”^[5]。产后痹的主要症状肢体关节作痛,究其原因多是外风寒内瘀血,治疗首当调和营卫。

总结历代古籍的记载,产后痹的三大因素有气血亏虚、气滞血瘀、营卫不和。其中营卫不和是病机关键。

1.2 近代医家对产后痹的认识

路志正教授认为,产后痹发病的主要原因是营卫不和,营卫之气可以濡养调节、卫外固表、抵抗外邪,产后气血亏虚,风寒湿邪多乘虚入侵机体,风寒湿留著营卫,致使营卫失和,气血痹阻而发为产后痹。路老临证善用调和营卫法,健脾益气与祛风除湿固表并用,扶正兼以祛邪,表里同治,营卫调和^[6]。温成平教授亦有相同观点,温教授认为,产后痹初起即有营卫不和之患,是本病发病的重要原因之一,不能单单拘泥于温阳。温教授还认为,产后痹临床上多见畏寒、畏风、肢冷的症状,不是因为阳虚,而是因为营卫不和。治疗上温师遵仲景治法常用桂枝汤等加减使用以和营理血,益卫行痹^[7]。高明利教授认为,产后痹初起即有营卫不和之虞,是其发病的重要原因之一。治疗上重视调和营卫、固表止汗,使肌腠致密,邪气不得入里从而使营卫调和^[8]。彭江云教授认为产后痹具有其特殊性,产后耗气、失血,内有营卫不和之忧,外有风寒湿邪之患。峻利之剂反加剧病情,故治疗上应以调和营卫为主,从容和缓,扶正祛邪^[9]。刘清林教授认为营卫不和、气血亏虚是产后身痛发病的内在基础,治疗上调补正气,兼以祛邪^[10]。胡荫奇教授指出产后痹的发生是由于女性妊娠期间气血下注于胞宫以养胞胎,易使人体气血亏虚,产后气血大量耗伤,营卫失和,百节开张,气血流散,致使肌肤、筋脉、关节、脏腑等失于濡养;风寒湿等外邪更容易乘虚而入,内外相引而发病,病机关键是气血亏虚,营卫不和^[11]。赵和平教授认为致使

产后痹的患者怕冷、恶风及汗出较多原因主要是卫气不固,营卫不调。卫气不固,温煦、固摄之能不足,所以汗出多且恶风、恶寒。故临证多用桂枝汤补卫气,和营卫。赵教授认为营卫和气血,虽名异而其类同,都源自脾胃,故赵师主张健脾胃,益气血,调其营卫^[12]。周仲英教授认为产后痹是以气血亏虚为本,营卫不和为发病之机,外邪乘袭又可影响营卫。一方面,营卫不和可导致腠理不固,使外邪容易入侵;另一方面,外邪袭入又可影响营卫,两者互为因果。周师认为治疗上当以调和在表之营卫为先,防其耗气伤津或纯补气血留滞于内之患^[13]。

近代医家在总结前人经验和临床实践过程中,应用调和营卫之法,疗效卓著。

2 调和营卫法治疗产后痹的机理

女性产后耗伤大量气血,导致卫表不固,腠理不密,外邪极易侵入,痹阻于肌肤、筋脉、骨节等处,伴随产后的逐渐恢复,腠理骨节逐渐闭合,风寒湿邪被留于体内不得出,造成“闭门留寇”,从而出现四肢关节疼痛、重着,筋脉挛急活动不利等症状^[14]。其病机在于因气血亏虚而致营卫不和日久血瘀经脉。《灵枢·邪客》中云:“营气者,泌其津液,注之于脉,化以为血,以荣四末,内注五脏六腑,以应刻数焉”^[15]。营气分泌津液,共注脉中,化成血液,外荣四末,内养脏腑。肌肤、筋骨、关节失于营气的滋养,而致肢体酸楚疼痛,关节屈伸不利;营气亏虚不能化生血液以维持血量充盈,营阴外泄使经脉空虚,而致肢体肌肉麻木酸楚重着;外邪侵犯卫表,卫气不固,失于防卫、温养和调控腠理,腠理开泄,营阴不能内守,而致汗出恶风。产后痹中的肢体关节、肌肉疼痛不适,肿胀重着,汗出恶风等症状正是营卫失调的常见证候。李时珍在《濒湖脉学》中曰:“……本乎营卫,营者阴血,卫者阳气,营行脉中,卫行脉外”^[16]。营气化生血液并且营养全身脏腑经脉,卫气固护机体,营气行于脉中,卫气行于脉外,营卫相偕而行。营卫调和是机体的正常状态,营卫调和,则气旺血盈,脏腑功能正常。营卫不和可致营阴外泄,气血亏虚,卫阳被遏,失于濡养护卫之功。气血亏虚,气虚则血行不畅,血虚则经脉空虚,加之卫气抵御外邪不利,寒湿之邪客于血脉,寒而凝,湿而滞,致血瘀经脉。治法是调和营卫,补益气血,散寒固表,通络止痛。此外,气滞气郁,上下、内外、脉络不畅,常见于营卫失调,脏腑不和^[17]。妇人产后元气亏耗,或情志不遂,气行不畅,上下、表里、经络均不通,气滞气郁,营卫不和。而营卫不和贯穿于产后痹发生发展的各个时期,在产后痹的治疗中应起到更加重要的作用。

2.1 调和营卫是经络肢体疏通的基础

《灵枢·营卫生会》言:“人受气于谷,谷入于胃……清者为营,浊者为卫”^[18]。营卫来自于脾胃运化的水谷精微,精专柔和富有营养的是营,剽悍滑利运行急疾的是卫。营气运行到经脉中,化赤为血,流注五脏六腑,濡养全身。卫气由上焦宣散敷布周身温煦肌肤,筋骨关节,通达腠理。营卫调合则血液充盈、五脏六腑功能正常,肌肤筋骨关节通利,外邪不得入。《灵枢·五十营》提出营气行于二十八脉之说,可见营气流通于机体上下内外。《医门法律》:“营卫同行经脉中,阴自在内为阳之守,阳自在外为

阴之护,所谓并行不悖也”^[19]。卫气一则与营气并行,营行脉中,卫行脉外,如张志聪所说“营卫相将,卫随营者行也”。二则如《灵枢·营卫生会》所讲,“昼行于阳,夜行于阴”。卫气昼行于阳分,夜行于阴分。三则《灵枢·邪客》云:“卫气……行于四末分肉皮肤之间”^[20]。不循脉,行于肌肤、筋肉、胸腹、脏腑。营卫二气的循行遍布机体各处,沟通内外,若正常运行,营卫调和,则五脏六腑得以温煦,经络通畅,肢体关节通利,百病不生。

2.2 调和营卫法是治疗产后痹的关键

调和营卫法是通过发表解肌的方法,调整机体营卫失衡的状态使其恢复营卫调和平衡的一种治疗方法^[21]。调和营卫法是在辨清产后痹的证候,审明产后痹的病因病机的基础上总结出来的,即“法随证立”。产后痹病机主要在于营卫不和,营卫可以濡养固表、卫外调节、抵抗外邪。营卫不和可致机体正气亏虚,风寒湿邪极易乘虚而入,使外邪留著营卫,致营卫失和,发为本病。营卫不和,气血亏虚,则血行不畅、经脉空虚,卫气抵御外邪不利,风寒湿之邪客于血脉,风为“百病之长”,易从皮毛而入,寒而凝,湿而滞,致血瘀经脉,不通则痛。营卫不和,营阴外泄使经脉空虚,则失于营养全身,化生血液。肌肤、筋骨、关节失于的滋养,而致肢体关节屈伸不利、不荣则痛。营卫不和不能化生血液以维持血量充盈,而致肢体肌肉麻木酸楚重着。营卫不和,外邪侵犯卫表,卫气不固,失于防卫、温养和调控腠理,腠理开泄,营阴不能内守,而致汗出恶风。一方面,营卫不和实为产后痹病因病机之关键。另一方面,产后痹中的肢体关节、肌肉疼痛不适,肿胀重着,汗出恶风等症状正是营卫失调的常见证候。故调和营卫法是治疗产后痹的关键

3 调和营卫法对治疗产后痹的应用

调和营卫指通过发表解肌以调整营卫失和的治法。产后痹发病的主要原因是营卫不和。营卫之气可以濡养调节、卫外固表、抵抗外邪,女子以血为本,产后失血耗气,气血亏虚,经脉不充,风寒湿邪多乘虚入侵机体,抗邪不利,致邪留营卫,营卫失调发为产后痹。究其根本在于营卫不和,故治病求本,运用调和营卫法^[22]。调和营卫法的临床应用以桂枝汤类方为代表,其中桂枝新加汤尤其适用于产后痹的治疗。桂枝新加汤出自《伤寒论》,原方主治营气不足而致身痛之证。本方由桂枝、芍药、炙甘草、生姜、大枣、人参组成。其中桂枝汤酸甘养营血,辛甘益卫阳,化气和阴阳,调理脾胃、调和营卫;重用芍药以和营养血,缓急止痛;加重生姜用量,外协桂枝宣通阳气,内和畅中焦,利气血生化之源;人参益气生津养营,补汗后之虚;在配伍上,“桂枝得人参,大气周流,气血足而百骸理;人参得桂枝,通行内外,补荣阴而益卫阳”^[23]。全方共奏调和营卫,益气养营,缓急止痛之功。对营卫不和所致的诸多病证效果卓著,在妇人产后病症中更有广泛应用。现代药理研究中桂枝、芍药、甘草具有解痉镇痛作用^[24]。古本草中亦有桂枝和芍药记载,《本草经疏》载:“实表祛邪。主利肝肺气,头痛,风痹骨节疼痛”^[25]。“主邪气腹痛,除血痹……止痛……益气”^[26]。全方配伍得当,共同调和营卫,为治疗产后痹的最佳方剂。

4 桂枝新加汤在产后痹证常见辨证施治

现将产后痹根据兼证不同做如下分型:各型均以桂枝新加汤为主,随证加减。

4.1 营卫不和兼血虚型

此型多由于素体禀赋不足,妊娠期又需要大量气血孕育胎儿,加之产时耗气伤血,如《妇人大全良方》中言:“夫产后中风,脉挛急者,气血不足”^[27],产后气血亏虚,营卫不和,肌肤筋脉失养,不荣则痛,正与桂枝新加汤的病机相符。调和营卫,补益气血,缓急止痛是其治疗大法。有形之血不能速生,无形之气所当急固,当归补血汤中黄芪既补元气又肺脾之气,气旺则肌表固,助中焦运化;当归养血和营,二药一气一血,是气旺血生。当营卫调和,气机畅达,气血更得以速生。气血充盈,滋养四肢百骸,疼痛自愈。方用桂枝新加汤合当归补血汤加减。

4.2 营卫不和兼血瘀型

此型疼痛特点为刺痛,按之痛甚。多因营卫不和,气血运行不畅,瘀血滞留于肌肤、经络、关节之间,脉络不畅,则产后遍身疼痛。产后体虚,营卫不和,感受寒邪,而致寒凝血瘀,阻于胞宫则恶露不行,阻于肢节则气血不畅,不通则痛,故小腹及遍身疼痛。用桂枝新加汤以调和营卫,卫外固表。另用生化汤如《血证论》中所云:“血瘀可化之,则所以生之,产后多用”^[28],活血祛瘀,养血生新,温经止痛。二方合用则营卫调和,瘀血得去,新血得生,疼痛得解。故方用桂枝新加汤合生化汤加减。

4.3 营卫不和兼风寒束表型

此型因产后营卫不和,失血耗气,腠理开泄,卫外不固,百骸空虚,摄生不甚,风寒束表,客与肌肉,阻于经脉,痹阻气血运行,不通则痛。遍身疼痛,项背拘急,疼痛或固定,或游走不定,或痛剧。用桂枝新加汤来调和营卫,补不足之血,散未尽之邪。另羌活胜湿汤中的羌活、独活为君分治一身上下,通利关节止痹痛;臣药防风祛风寒湿,解表止痛。使营卫调和,阴平阳秘,气血充盈,风寒之邪得逐,诸症得愈。故方用桂枝新加汤合羌活胜湿汤加减。

4.4 营卫不和兼气郁型

此型与多种因素有关,《活人心统》有云“妇人以血为本……形气伤于风冷所搏,或怒气相阻”,指出女性以血为本,所欲不遂,多气郁忧愤。气血亏虚,心神失养。照顾婴儿时睡眠不足,心脾两虚。或由于家庭社会压力等因素造成产后的气郁证。产后痹兼有气郁证型临床上较常见,用桂枝新加汤调和营卫,佐以逍遥散疏肝养血,健脾解郁。逍遥散“消散其气郁,摇动其血郁,皆无伤乎正气也”^[29],行气理血解郁。方中以柴胡方中柴胡为君,辛散轻扬,疏肝解郁,调达肝气;薄荷助柴胡调气机,畅情志,白术、茯苓、生姜、甘草健脾升木;当归、白芍,益阴养血。方中有舒有养,有散有收,理气养血解郁。营卫调和,气郁得舒,则该型产后痹得解。故方用桂枝新加汤合逍遥散加减。

5 结语

产后痹病因不外乎两种,营卫不和之内因,风寒湿邪侵袭之外因。在辨证论治时,应以内因为根本,兼顾祛邪。《素问·汤液醪醴》言:“营泣卫除,故神去之而病不愈也”^[30]。营卫不和,诸病难愈。

营卫充沛、相互协调、相互依存、适度制约,既能各自发挥功能,又可共同发挥作用,能以维持机体的正常生理功能,杜绝病理状态产生。营行脉中为卫之根,卫行脉外为卫之华,内外贯通,营卫调和,气血充盈,盖不荣与不通皆可痊,遍身疼痛皆可愈。调和营卫之法是调和一身上下内外阴阳的治疗大法。桂枝新加汤是在桂枝汤解肌和营卫的基础上,重用芍药以增加和营养血之功;汗出损及营阴,筋脉肢节失于濡养,芍药可使营行脉中,濡养四肢百骸以止痛,同时亦能制约桂枝、生姜之辛散,防营阴再损。重用生姜外协桂枝宣通卫阳,内则和畅中焦脾胃,以利营卫气血生化;加人参三两益气扶正补虚,汗后伤津,营阴亏损,宜补气生血扶正,又大补元气、生津。桂枝新加汤实则提升了桂枝汤调和营卫之功,又扶正补营卫之气。适用于产后痹各种兼证的治疗,临床上随证加减疗效确切。◆

参考文献

- [1] 蔡璧合(Tsai Pi Ho). 产后痹的证治规律研究[D]. 南京: 南京中医药大学, 2015.
- [2] 周学海. 内经评文素问[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 122.
- [3] 人民卫生出版社整理. 黄帝内经素问[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2015: 462.
- [4] 田英. 麻桂宣肺除痹汤治疗早期类风湿关节炎风寒湿痹证的临床观察[D]. 长沙: 湖南中医药大学, 2016.
- [5] 傅平, 樊效鸿. 王肯堂骨伤科学术思想探讨[J]. 北京中医药, 2016, 35(11): 1043-1046.
- [6] 姜泉, 焦娟, 张华东. 路志正调和营卫治疗产后痹临床经验[J]. 北京中医药, 2010, 29(9): 664-666.
- [7] 肖雯晖. 温成平治疗产后风湿经验[J]. 安徽中医药大学学报, 2014, 33(1): 38.
- [8] 金文杰, 高明利. 高明利论治产后痹经验摘要[J]. 湖北中医杂志, 2016, 38(2): 29.
- [9] 徐梦, 翊鹏, 刘春丽, 等. 彭江云教授治疗产后痹经验举隅[J]. 中国民族民间医药, 2016, 25(17): 62.
- [10] 张雪梅, 杨社琴. 刘清林教授治疗产后身痛经验介绍[J]. 新中医, 2013, 45(3): 209.
- [11] 刘燧屹, 胡荫奇论治产后痹经验[J]. 中华中医药杂志(原中国医药学报), 2011, 26(4): 741.
- [12] 孟彪, 高立珍, 赵和平治疗产后风湿病经验[J]. 中医药学报, 2013, 41(5): 32-33.
- [13] 邓彦之, 周学平. 国医大师周仲瑛教授从营卫论治产后风湿[J]. 浙江中医药大学学报, 2018, 42(9): 703-705.
- [14] 姜泉, 焦娟, 张华东. 路志正调和营卫治疗产后痹临床经验[J]. 北京中医药, 2010, 29(9): 664-666.
- [15] 南京中医药大学编著. 黄帝内经灵枢译释[M]. 2版. 上海: 上海科学技术出版社, 2006: 497.
- [16] 张镜人, 张亚声. 结、代、促、迟脉象的初步研究[J]. 上海中医药杂志, 1981(9): 44-46.
- [17] 傅骞. 基于医案分析的三焦不畅相关病机、证候及治法研究[D]. 北京: 北京中医药大学, 2012.
- [18] 柳长华. 黄帝内经灵枢[M]. 北京: 北京科学技术出版社, 2016: 60.
- [19] 喻昌. 医门法律[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2002: 17.
- [20] 张志聪. 黄帝内经灵枢集注[M]. 北京: 学苑出版社, 2006: 473.
- [21] 柏莉娟, 刘芹, 马一丹. 调和营卫法临床应用研究进展[J]. 河南中医, 2017, 37(9): 1675.
- [22] 国医大师路志正从虚论治产后痹经验浅述[J]. 中华中医药杂志, 2017, 32(3): 1090-1092.
- [23] 吴谦. 医宗金鉴[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 51.
- [24] 袁海建. 桂枝汤化学成分、药理作用机制与临床应用研究进展[J]. 中国中药杂志, 2017, 42(23): 4560.
- [25] 吴世铠. 本草经疏辑要[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2015: 199.
- [26] 尚志钧. 神农本草经辑校[M]. 北京: 学苑出版社, 2014: 86.
- [27] 陈自明. 妇人大全良方[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 346.
- [28] 唐宗海. 血证论[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 197.
- [29] 王子接. 绛雪园古方选注[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2012: 130.
- [30] 人民卫生出版社整理. 黄帝内经素问[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2015: 111.