

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2019.16.003

当代名医

王琦运用安魂汤加减治疗汗证经验

朱丽冰^{1*}, 王济², 李英帅², 李玲孺², 郑燕飞² 指导: 王琦²

(1. 厦门大学医学院, 福建省厦门市翔安区翔安南路, 361005; 2. 北京中医药大学)

[摘要] 总结王琦教授运用自拟方“安魂汤”加减治疗盗汗、不寐伴盗汗以及围绝经期综合征伴汗证三种不同类型汗出异常的经验。汗证病机根本在于阴阳失调, 故处以具有调肝安魂、调和阴阳作用的安魂汤加减治疗, 以复阴阳平衡。

[关键词] 汗证; 安魂汤; 名医经验; 王琦

王琦(1943—), 男, 国医大师, 北京中医药大学终身教授、主任医师、博士研究生导师。国家重点学科中医基础理论学科带头人, 国家中医药管理局重点学科中医体质学科带头人, 国家重点基础研究发展计划(“973”计划)项目首席科学家。兼任中华中医药学会体质分会主任委员, 世界中医药学会联合会体质研究专业委员会会长。从医 50 余年形成了鲜明的学术特色, 遣方用药崇尚精简, 提出了辨体-辨病-辨证相结合的临床诊疗模式, 体-病-证并调的学术思想。

《灵枢·五癯津液别》曰“天暑衣厚则腠理开, 故汗出。”正常人在气候炎热、穿衣过厚、体力活动、进食辛辣、情绪激动等情况下出汗, 属于人体正常的生理现象^[1]。倘若当汗出而无汗、不当汗出而多汗, 或身体局部汗出异常者, 均属于病理现象, 可归纳为中医学“汗证”范畴。汗证由于阴阳失调, 腠理不固, 而致汗液外泄失常的病证, 是临床常见的疾病之一, 既可单独出现又可作为伴随症状出现在其他疾病中^[2]。《名医指掌·自汗盗汗心汗证》曰“夫自汗者, 朝夕汗自出也。盗汗者, 睡而出, 觉而收, 如寇盗然, 故以名之。”不因外界环境因素的影响, 白天时常汗出, 动辄益甚者, 称为自汗; 寐中汗出, 醒来汗止者, 称为盗汗^[3]。

《兰台轨范》云“欲治病者, 必先识病之名, ……一病必有主方, 一病必有主药。”王琦教授师古而不拘泥于古, 在治疗汗证时强调审机用

方, 做到圆机活法, 异病同治。临床上不同汗证的表现不同, 王老师皆以自拟方安魂汤加减治疗而获疗效。安魂汤原为王老师治疗失眠的经验方^[4], 具有调肝安魂、调和阴阳的功效。药物组成: 夏枯草 20 g, 法半夏 10 g, 紫苏叶 10 g, 百合 30 g, 酸枣仁 30 g, 刺五加 15 g。方中紫苏叶配百合、夏枯草配法半夏为王老师治疗失眠的常用药对。百合朝开暮合, 紫苏叶朝仰暮垂; 半夏得至阴而生, 夏枯草得至阳而长, 是阴阳配合之妙。四药合用, 共奏交通阴阳、理气宁心之效。刺五加、酸枣仁安神利眠, 亦是王老师治疗失眠常用专药。王老师运用安魂汤治疗多种不同类型的汗证疗效确切, 兹整理三则典型病例介绍如下。

1 盗汗

患者, 男, 28 岁, 2015 年 5 月 18 日初诊。主诉: 盗汗 10 年。现病史: 患者 18 岁时即出现盗汗, 不影响正常生活, 两年前盗汗加重, 影响工作。自述汗多无味, 可湿透衣衫、被褥, 常感疲乏, 服中药两年未见好转。刻诊: 患者一入睡即汗出如雨, 尤以前胸、后背、额头为甚, 扪之发黏, 出汗时伴心烦, 无明显手足心热, 平素怕冷, 汗出畏风, 不出汗则畏风不明显, 睡眠尚可, 小便量少、混浊, 晨起尿量约 300 ml, 大便正常, 舌稍紫、苔黄腻, 脉浮滑。中医诊断: 盗汗(营卫不和, 心神失养)。治以调和营卫、养心安神。处方: 夏枯草 20 g, 法半夏 10 g, 紫苏叶 10 g, 百合 30 g, 薏豆衣 30 g, 桑叶 20 g, 仙鹤草 30 g, 酸枣仁

基金项目: 国家重点基础研究发展计划“973”计划(2011CB505403)

* 通讯作者: kongbeizil23@163.com

30 g, 刺五加 15 g。21 剂, 每日 1 剂, 水煎分早晚两次口服。

2015 年 6 月 8 日二诊: 夜间入睡后未再汗出, 白天小睡仍有少量汗, 前胸、后背已无汗, 仅颜面部有少量汗出。心烦减半, 尿量增加, 小便混浊减轻, 现晨起尿量约 700 ml, 舌稍紫、苔薄, 脉浮滑。此次复诊, 患者希望进一步巩固疗效, 同时治疗过敏性鼻炎 (中医诊断: 鼻鼽, 证属肺卫不固) 及勃起功能障碍 (中医诊断: 阳痿, 证属肝郁不舒)。处方: 黄芪 30 g, 白术 20 g, 防风 15 g, 辛夷 10 g, 苍耳子 6 g, 稽豆衣 30 g, 桑叶 20 g, 仙鹤草 30 g, 酸枣仁 20 g, 刺五加 20 g, 蜂房 10 g, 炙甘草 10 g。30 剂, 每日 1 剂, 水煎分早晚两次口服。同时服用疏肝益阳胶囊 (国药准字 Z20110030, 药物组成: 蒺藜、柴胡、蜂房、地龙、水蛭、九香虫、紫梢花、蛇床子、远志、肉苁蓉、菟丝子、五味子、巴戟天、蜈蚣、石菖蒲。每粒装 0.25 g, 每次 4 粒, 每日 3 次)。守方服用 30 剂后, 盗汗已痊愈, 过敏性鼻炎及勃起功能障碍亦有好转。

按语: 本案患者汗出, 进入睡眠状态即汗出如雨。《黄帝内经》有言 “阳加于阴谓之汗”, “阳入于阴则寐”, 由此可见不论是失眠还是汗出都与阴阳失调有关, 故给予安魂汤调和阴阳。在安魂汤的基础上, 又加入了止汗专药稽豆衣、仙鹤草、桑叶, 其中稽豆衣滋阴清热止盗汗; 桑叶是止汗妙药, 《神农本草经》记载桑叶 “除寒热、出汗”, 《丹溪心法·盗汗》云 “桑叶, 焙干为粉, 空心米饮调服, 最止盗汗”; 仙鹤草味苦涩性平, 王老师常取其收涩之性用于各种顽固性汗证。二诊时盗汗已基本痊愈, 因患者另有过敏性鼻炎及勃起功能障碍, 在原方基础上减去法半夏、夏枯草、紫苏叶、百合, 加入玉屏风散、苍耳子散针对过敏性鼻炎, 以及另服疏肝益阳胶囊治疗其勃起功能障碍。二诊后患者盗汗痊愈, 其他病症也得到了改善。

2 不寐伴盗汗

患者, 女, 53 岁, 2017 年 5 月 22 日初诊。主诉: 失眠 4 年伴盗汗 2 年。现病史: 患者 4 年前出现失眠, 难以入睡, 睡后噩梦连连, 稍有动静即被惊醒, 几乎夜夜不得眠, 近两年出现夜间盗汗, 白昼午睡则无盗汗。刻诊: 每夜入睡后即噩梦连连, 易惊醒, 伴盗汗, 即便冬日盖薄被亦将被褥打湿, 易感冒, 反复不愈, 月经 30 日一行, 色稍暗, 二便正常, 舌紫暗、苔白, 脉弦。中医诊断: 不寐伴

盗汗 (心胆气虚、营卫不和)。处方: 夏枯草 20 g, 法半夏 10 g, 紫苏叶 10 g, 百合 30 g, 稽豆衣 30 g, 桑叶 20 g, 仙鹤草 30 g, 酸枣仁 30 g, 刺五加 15 g。21 剂, 每日 1 剂, 水煎分早晚两次口服。仅服用 5 剂已取效向愈, 后嘱患者守方继用以巩固疗效, 21 剂后患者睡眠良好, 盗汗亦痊愈。2018 年 6 月随访患者未再复发。

按语: 安魂汤本为治疗失眠的专方, 此案中安魂汤既治失眠又疗盗汗, 一方二用, 异病同治。此案患者一入睡即噩梦连连, 容易惊醒, 与肝失条达、魂不安藏、阴阳失和有关。《血证论·卧寐》云 “肝病不寐者, 肝藏魂, 人寤则魂游于目, 寐则魂返于肝, 若阳浮于外, 魂不入肝则不寐”; 《灵枢·大惑论》云 “卫气不得入于阴, 常留于阳。留于阳则阳气满, 阳气满则阳跷盛, 不得入于阴则阴气虚, 故目不瞑也”。当阴阳失衡时可引起失眠, 而失眠日久又使阴阳失衡加重, 衍生他病, 本案患者即在失眠两年后出现了夜间盗汗。《素问·阴阳别论篇》曰 “阳加于阴谓之汗”, 此阳可认为是卫阳, 阴当为营阴, 当机体阴阳失衡时, 营阴、卫阳不相协调, 卫阳相对亢盛, 迫于营阴则汗出异常^[5]。因此, 王老师针对本案患者处以自拟安魂汤加减以调肝安魂, 交通阴阳, 调和营卫。

3 围绝经期综合征伴汗证

患者, 女, 52 岁, 2017 年 1 月 16 日初诊。主诉: 每日头面部潮热汗出 20~30 次两年余。现病史: 近半年来情绪激动、稍微活动或温度较高时易出现头面部潮热汗出, 月经紊乱, 西医诊断为围绝经期综合征。刻诊: 患者情绪急躁易怒, 每日常一阵烘热后, 头面部爆发性汗出, 淋漓不尽, 每次持续近 1 min, 一日反复发作多达 20~30 余次, 睡眠正常, 亦无盗汗, 近半年来月经紊乱, 二三月一行, 量少, 色正常, 二便正常, 舌紫暗有瘀斑、苔薄白、舌下络脉曲张, 脉弦滑。中医诊断: 绝经前后诸证, 汗证 (阴虚血瘀, 阴阳失调)。处方: 夏枯草 20 g, 法半夏 10 g, 紫苏叶 10 g, 百合 30 g, 稽豆衣 30 g, 桑叶 20 g, 仙鹤草 30 g, 仙茅 15 g, 淫羊藿 15 g, 菟丝子 15 g。21 剂, 每日 1 剂, 水煎分早晚两次口服。一诊而愈, 后期随访患者诸症未再发作。

按语: 本案患者为典型的围绝经期综合征伴汗证, 围绝经期综合征妇女较易出现雌激素波动或减少, 进而引发一系列以自主神经系统功能紊乱为

主，伴有神经心理症状的一组症候群^[6]。其多表现为面颈部及胸部反复出现短暂的阵阵发热，继之汗出，可伴随有烦躁、焦虑等不良情绪。中医学认为，妇女绝经前后，肾气渐衰、冲任二脉亏虚，天癸将竭，精血不足，致使阴阳失调，脏腑气血逆乱而成。对于该患者，王老师处以安魂汤以复阴阳平衡，配伍仙茅、淫羊藿、菟丝子以温肾阳、补精血、调冲任，再对症治疗加入止汗专药糯豆衣、桑叶、仙鹤草，全方标本兼治，病症同疗。

参考文献

[1]邱敏,邹文娟,陶劲,等. 当归六黄汤主治病机探微

[J]. 中国中医基础医学杂志 2017 23(12) : 1665-1666.

[2]吴勉华,王新月. 中医内科学[M]. 北京: 中国中医药出版社 2016: 396.

[3]黄甫中. 名医指掌[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1982: 196.

[4]李玲孺,倪诚,张妍,等. 更新失眠治疗的思路与方法[J]. 中医药通报 2013 ,12(6) : 4-9.

[5]唐存祥. 从营卫探讨中医出汗机理[J]. 中国乡村医药, 2015(15) : 27.

[6]杜惠兰. 中西医结合妇产科学[M]. 北京: 中国中医药出版社 2012: 184.

WANG Qi’s Experience of Using Modified *Anhun Decoction* (安魂汤) for Sweating Syndrome
ZHU Libing¹, WANG Ji², LI Yingshuai², LI Lingru², ZHENG Yanfei²

(1. School of Medicine, Xiamen University, Xiamen 361005; 2. Beijing University of Chinese Medicine)

ABSTRACT This paper aimed to summary Prof. WANG Qi’s experience of using self-made modified *Anhun Decoction* (安魂汤) for treating three different types of sweating abnormalities, such as night sweating, insomnia with night sweating as well as perimenopausal sweating syndrome. The pathogenesis of sweating syndrome lies in the disharmony between *yin* and *yang*. Therefore, modified *Anhun Decoction*, a self-made prescription with the function of reconciling *yin* and *yang*, is effective in restoring the balance between *yin* and *yang*.

Keywords sweating syndrome; *Anhun Decoction* (安魂汤); experience of famous doctor; WANG Qi

(收稿日期: 2018-09-04; 修回日期: 2019-06-13)

[编辑: 侯建春]

腰痛宁胶囊临床研究与应用征文通知

腰痛宁胶囊是颈复康药业集团有限公司生产的治疗腰腿痛的首选药品之一。为了总结腰痛宁胶囊多年来研究及临床应用经验，更好地指导临床用药，中医杂志社与颈复康药业集团有限公司联合主办此次有奖征文活动，现将有关事项通知如下。

一、征文内容: 1. 腰痛宁胶囊治疗腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、腰肌劳损、腰肌纤维炎、风湿性关节炎，症见腰腿痛、关节痛及肢体活动受限等病症的临床经验、体会与分析; 2. 腰痛宁胶囊临床用量、用法的研究与经验总结; 3. 腰痛宁胶囊组方研究、药理研究与探讨; 4. 腰痛宁胶囊临床扩大应用范围的探讨与研究; 5. 名医名家应用腰痛宁胶囊治疗腰椎间盘突出症等腰腿痛经验总结与分析; 6. 包括但不限于以上内容的文章。

二、征文要求: 1. 来稿未公开发表，字数不低于 3000 字，并附单位介绍信; 2. 文章中涉及到的计量单位、实验数据等须采用法定标准方法表示; 3. 文题下署作者姓名、单位、通讯地址、邮编、联系电话等，请以 Word 形式投送电子稿件，不接受纸质投稿。

三、奖励办法: 由全国中医药界知名专家组成评审委员会，将评出一等奖 1~2 篇，每篇奖励 5000 元; 二等奖 5~10 篇，每篇奖励 4000 元; 三等奖 10~15 篇，每篇奖励 3000 元; 优秀奖若干篇，每篇奖励价值 500 元的精美礼品一份。获奖者将获得由主办单位颁发的获奖证书、奖金或礼品，获奖文章达到刊用标准者将在《中医杂志》等期刊上发表，其他获奖文章达到标准者将在《中医杂志》增刊发表，并赠送样刊 1 册。评选结果将在颈复康药业集团有限公司官网、《中医杂志》《中国医药报》《中国中医药报》等媒体上公布。主办单位将邀请部分获奖者免费参加颁奖大会及学术交流会与知名专家现场交流。颁奖大会具体时间、地点另行通知。

本次征文不收取任何费用，来稿请于 2019 年 12 月 31 日前发至邮箱: jtem@163.com。联系地址: 北京市东直门内南小街 16 号中医杂志社，联系人: 22 号编辑，邮编: 100700，电话: (010) 64035632。