



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Académico Profesional de Nutrición

**Relación entre los conocimientos, actitudes y prácticas
con el consumo de calcio en gestantes usuarias
del consultorio de Gineco-Obstetricia
de un Hospital Nacional de Lima**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Nutrición

AUTOR

John William CRUZ CRUZ

María Isabel MENDOZA LEÓN

ASESOR

Mg. Jovita SILVA ROBLEDO DE RICALDE

Lima, Perú

2012

Relación entre los conocimientos, actitudes y prácticas con el consumo de calcio en gestantes usuarias del consultorio de Gineco-Obstetricia de un Hospital Nacional de Lima

RESUMEN

Introducción: El consumo de alimentos está condicionado por las creencias y hábitos alimentarios que la población tiene, los que puede mantenerse, modificarse o adquirirse durante periodos como el embarazo o la lactancia. **Objetivo:** Determinar si existe relación entre los conocimientos, actitudes y prácticas con el consumo de calcio en gestantes usuarias del consultorio de Gineco-Obstetricia de un hospital nacional de Lima. **Diseño:** Estudio de tipo descriptivo. **Lugar:** Hospital Nacional Dos de Mayo, en el distrito del Cercado de Lima. **Participantes:** Cien madres gestantes que asisten a consulta externa del servicio de Gineco-Obstetricia. **Intervenciones:** Previo consentimiento informado se entrevistaron a las madres gestantes en donde se le aplicó un test de conocimientos, un test de actitudes sobre el consumo de calcio, un test de prácticas sobre el consumo de calcio y una encuesta de frecuencia de consumo de alimentos con mayor contenido de calcio. **Principales medidas de resultados:** Relación entre los conocimientos, actitudes y prácticas con el consumo de calcio. **Resultados:** Se halló que el 27%, 0%, 4% y 69% de las madres gestantes encuestadas presentaron un nivel inadecuado de conocimientos, actitudes, prácticas y consumo de calcio, respectivamente. El 45% de madres gestantes no consume suplementos de calcio. De las tres correlaciones calculadas sólo se encontró una asociación moderada ($r=0.413$), pero significativa entre el puntaje de las prácticas y el consumo de calcio. **Conclusiones:** De las gestantes encuestadas se encontró relación entre las variables de consumo de calcio y las prácticas sobre consumo de calcio.

Palabras clave: *Conocimientos, actitudes, frecuencia de consumo, prácticas, alimentos con mayor contenido de calcio, creencias.*