



Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Universidad del Perú. Decana de América
Facultad de Farmacia y Bioquímica
Escuela Académico Profesional de Farmacia y Bioquímica

**“Perfil lipídico vs. Circunferencia de la cintura en
adultos aparentemente sanos que acuden al SAAAC”**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico

AUTOR

Marco Antonio GOYCOCHEA VELÁSQUEZ

ASESORES

Dr. Juan Manuel PARREÑO TIPIÁN
Q.F. Juan Alberto SALAZAR SÁNCHEZ (Co-asesor)

Lima, Perú

2013

RESUMEN

Se determinó las concentraciones séricas de Colesterol Total, Colesterol HDL, Colesterol LDL, y Triglicéridos de 80 personas con edades comprendidas entre 20 a 50 años, que acudieron al Servicio Académico Asistencial de Análisis Clínicos (SAAAC) entre los meses de Junio a Diciembre del año 2010, y se relacionaron dichos parámetros bioquímicos con las variables antropométricas: circunferencia de la cintura, edad y género.

Los valores promedio obtenidos fueron: Colesterol Total 192.5 mg/dL, Colesterol LDL 118.99 mg/dL y Triglicéridos 128.59 mg/dL, los cuales se encuentran en el rango de valores para una adecuada salud. Asimismo, el promedio de circunferencia de la cintura en mujeres (84.45 cm), está dentro del rango de riesgo incrementado peligrosamente para la salud. Además, se halló niveles elevados de colesterol total en el 41,25 %, niveles elevados de triglicéridos en el 30 % y se obtuvo niveles de colesterol HDL de alto riesgo en el 61.3 %, de mujeres y el 55 % de varones estudiados. Los valores promedios de los componentes del perfil lipídico se encuentran en los rangos normales en el 42.5 % de las personas estudiadas y el 61,25 % tienen medidas de la Circunferencia de la Cintura con riesgo para la salud.

Se concluye que no se encuentra una asociación estadísticamente significativa entre los componentes del perfil lipídico vs la circunferencia de la cintura en personas adultas aparentemente sanas atendidas en el SAAAC y en las mujeres el 72.6 %, presentan circunferencia de la cintura con riesgo para la salud.

También se tiene una relación directa entre edad y aumento de la circunferencia de la cintura en mujeres. Los valores promedios de los componentes del perfil lipídico se encuentran en los rangos normales de salud sin tener alguna alteración significativa ni por género o por edad.

PALABRAS CLAVE:

Perfil Lipídico, Colesterol Total, Colesterol HDL, Colesterol LDL, Triglicéridos y Circunferencia de la Cintura.

SUMMARY

We determined serum total cholesterol, HDL cholesterol, LDL cholesterol, and triglycerides of 80 people aged 20-50 years who attended the Academic Assistance Service of Clinical Analysis (SAAAC) between the months of June to December of the year 2010, and these biochemical parameters were associated with anthropometric variables: waist circumference, age and gender.

The average values obtained were: Total cholesterol 192.5 mg /dL, LDL cholesterol 118.99 mg /dL and triglycerides 128.59 mg /dL, which are in the range of values for proper health. Also, the average waist circumference in women (84.45 cm), is within the range of dangerously increased risk to health. Furthermore, we found high levels of total cholesterol by 41.25 %, high triglyceride levels by 30 % and was obtained HDL cholesterol levels in the high-risk 61.3 % of women and 55 % men studied. The average values of the components of the lipid profile are in the normal range in 42.5 % of the people studied and 61.25 % had measures of waist circumference health risk.

It concludes that there is a statistically significant association between lipid profile components vs. waist circumference in apparently healthy adults treated at the SAAAC and 72.6 % women, waist circumference presents a risk to health.

Also has a direct relationship between age and increased waist circumference in women. The average values of the components of the lipid profile found in normal healthy ranges without any significant alteration or by gender or age.

KEYWORDS:

Lipid Profile, Total Cholesterol, HDL Cholesterol, LDL Cholesterol, Triglycerides and Waist Circumference.