



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**" Estudio del síndrome metabólico en el personal  
militar en actividad que acuden a evaluación  
médica anual en el Hospital Central de la Fuerza  
Aérea del Perú. Periodo 2012-2013"**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Para optar el Título de Especialista en Endocrinología

**AUTOR**

**Yovanna BELTRÁN CRUCES**

Lima, Perú

2013

## RESUMEN

### **Estudio del síndrome metabólico en el personal militar en actividad que acuden a evaluación médica anual en el Hospital Central de la Fuerza Aérea del Perú.**

Beltrán Cruces, Yovanna

**Objetivos:** Estudiar la prevalencia del síndrome metabólico en el personal militar con sobrepeso y obesidad en actividad, que acuden anualmente al examen médico en el Hospital Central FAP, según el criterio del ATP III y del Consenso ALAD para el perímetro abdominal. Así como la prevalencia de las diferentes entidades nosológicas que conforman el SM (obesidad abdominal, hipertrigliceridemia, hipertensión arterial, hiperglicemia, entre otras).

**Diseño:** Se aplicará un diseño observacional-descriptivo-prospectivo y transversal. En el periodo del abril del 2012 a marzo del 2013 se evaluaron 1258 fichas de evaluación médica, de las cuales se obtuvo una muestra de 294 fichas que cumplieron con los criterios de inclusión, con resultados de somatometría (peso, sexo, talla IMC, PA) y de laboratorio (glicemia en ayunas, perfil lipídico).

**Resultados:** La prevalencia del SM fue de 71.76% mayor a la prevalencia mundial; el grupo etáreo de mayor frecuencia fue entre los 45-54 años (56.5%), de los cuales el 96.9% son varones y el 3.1% son mujeres. La edad media del grupo con SM fue 46.5 años. El personal masculino tiene SM 67.4%, y el personal femenino 32.8%, no encontrándose diferencia significativa. Existe mayor prevalencia de sobrepeso que de obesidad, siendo mayor en varones que en mujeres. Presentaron trastorno del metabolismo de la glucosa el 35%, Hipertrigliceridemia 57.8% y alteraciones en colesterol HDL bajo 82.1%.

**Conclusión:** El SM es un desorden con una gran prevalencia y con etiología multifactorial. En relación a los componentes encontramos diferencias significativas en los que presentaron el SM en el perímetro abdominal, los niveles de glicemia en ayunas, colesterol HDL, triglicéridos y presión arterial. En nuestro estudio no hubo alteraciones en los valores de presión arterial. La triada de asociación más frecuente

para el diagnóstico de SM, fue la Hipertrigliceridemia, el colesterol HDL bajo y la obesidad abdominal (perímetro cintura). En el análisis Multivariado se mostró que con un IMC mayor de 30 existía 8 veces más riesgo de adquirir SM, así como tener colesterol total mayor de 200 mg/dl predispone a un riesgo 2 veces mayor de adquirir SM.

**Palabras claves:** síndrome metabólico, ATP III, obesidad, dislipidemia.

## ABSTRACT

### **Study of the metabolic syndrome in the active military personnel attending annual medical evaluation at the Central Hospital of the Air Force of Peru.**

Beltrán Cruces, Yovanna

**Objectives:** To study the prevalence of metabolic syndrome in military personnel with overweight and obesity in activity, which go annually to medical examination at the FAP Central Hospital, according to the ATP III criteria and ALAD Consensus for abdominal circumference. As the prevalence of different disease entities that make up the SM (abdominal obesity, hypertriglyceridemia, hypertension, hyperglycemia, etc.).

**Design:** We apply an observational-descriptive prospective cross. In the period April 2012 to March 2013 were evaluated 1258 medical evaluation sheets, of which we obtained a sample of 294 sheets that met the inclusion criteria, with results of anthropometric (weight, sex, height, BMI, PA ) and laboratory (fasting glucose, lipid profile).

**Results:** The prevalence of MS was 71.76% higher than the global prevalence, the most common age group was between 45-54 years (56.5%), of whom 96.9% were male and 3.1% female. The average age of the MS group was 46.5 years. Male staff has SM 67.4%, and 32.8% female staff, no significant difference was found. There is an increased prevalence of overweight obesity was higher in men than in women. Presented disorder of glucose metabolism 35%, hypertriglyceridemia 57.8% and HDL alterations lower than 82.1%.

**Conclusion:** MS is a disorder with a high prevalence and multifactorial etiology. In relation to the components, I found significant differences in presenting the SM in waist circumference, levels of fasting glucose, HDL cholesterol, triglycerides and blood pressure. In our study there were no changes in blood pressure values. The most frequent association triad for the diagnosis of SM, was the hypertriglyceridemia, low HDL cholesterol and abdominal obesity (waist circumference). At multivariate analysis they showed that with a BMI greater than 30 was 8 times more likely to acquire SM as well as

having total cholesterol greater than 200 mg / dl predisposes to a 2-fold higher risk of acquiring MS.

**Key words:** metabolic syndrome, ATP III, obesity, dyslipidemia.