



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Académico Profesional de Obstetricia

**“Nivel de conocimiento sobre autocuidados en el
puerperio y cuidados en el recién nacido de las
puérperas del Instituto Nacional Materno Perinatal,
julio 2013”**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Obstetricia

AUTOR

Flor Consuelo OSORIO RODRIGUEZ

ASESOR

Dra. Zaida ZAGACETA GUEVARA

Lima, Perú

2013

RESUMEN

El presente estudio se realizó con el objetivo de Identificar el Nivel de Conocimiento sobre los Autocuidados en el Puerperio y Cuidados en el Recién Nacido de las Puérperas del Instituto Nacional Materno Perinatal.

El tipo de estudio es descriptivo y transversal, la técnica empleada es la encuesta y el instrumento empleado fue el cuestionario.

La muestra estuvo constituida por 168 puérperas adultas del servicio "E" de hospitalización de puérperas adultas del Instituto Nacional Materno Perinatal las cuales cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión.

Entre las conclusiones a las que se llegaron fueron que las puérperas del estudio tienen conocimientos inadecuados o insuficientes, siendo predominante el nivel de conocimiento medio tanto en los autocuidados del puerperio y cuidados en el recién nacido con un 49.4% y 54.8% respectivamente. Esto indica que no se encuentran adecuadamente preparadas.

La gran mayoría de las puérperas del estudio tienen conocimientos inadecuados o no tienen información en temas como la deambulación, ejercicios de recuperación, cuidados de las mamas, loquios, cuidados de los genitales externos, anticoncepción, signos de alarma en el puerperio, el baño del recién nacido, cuidados del cordón umbilical, la termoregulación, la lactancia materna exclusiva y signos de alarma en el recién nacido ya que el porcentajes de puérperas que tienen información sobre estos temas son menores al 50%.

Palabras claves: Autocuidados en el puerperio, cuidados en el recién nacido, puerperio.

ABSTRACT

The present study was undertaken in order to identify the level of knowledge about Self-Care in the Postpartum and Newborn Care Postpartum women of the National Maternal Perinatal Institute.

The type of cross-sectional descriptive study, the technique used is the survey and the instrument used was the questionnaire.

The sample consisted of 168 adult postpartum service "E" adult inpatient postpartum National Perinatal Maternal Institute which met the inclusion and exclusion criteria.

Among the conclusions that were reached was that the study postpartum women have inadequate or insufficient knowledge, being predominant the average knowledge level of self-care in both postpartum and newborn care with 49.4% and 54.8% respectively.

This indicates that they are not properly prepared.

The vast majority of postpartum women have inadequate knowledge of the study or do not have information on topics such as ambulation, exercise recovery, breast care, lochia, care of the external genitalia, contraception, warning signs in the postpartum period, the bath newborn, umbilical cord care, thermoregulation, exclusive breastfeeding and warning signs in the newborn and postpartum women the percentages that have information on these subjects are less than 50%.

Keywords: Self-care in the postpartum, newborn care, postpartum.