



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**  
**Universidad del Perú. Decana de América**

Facultad de Medicina  
Unidad de Posgrado  
Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**Factores de riesgo cardiovascular y riesgo  
cardiovascular global en familiares de primer grado de  
diabéticos tipo 2 en el Hospital Nacional Dos de Mayo  
durante el periodo 2010-2011**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Para optar el Título de Especialista en Endocrinología

**AUTOR**

Carlos Eduardo LÓPEZ PUERTAS

Lima, Perú

2013

## Resumen

**Objetivo:** Determinar la frecuencia de los factores de riesgo cardiovascular y valorar el riesgo cardiovascular global en los familiares de primer grado de diabéticos tipo 2 y en las personas que no tienen familiares de primer grado diabéticos en el programa cardiometabólico del servicio de Endocrinología del Hospital Nacional Dos de Mayo.

**Métodos:** Se usó la base de datos del Programa Cardiometabólico desde de enero 2009 a diciembre 2011. Se dividió a la población de estudio en dos grupos: el primero con 52 individuos con antecedentes de familiares de primer grado con diabetes mellitus tipo 2 (casos), y el segundo 104 individuos sin los antecedentes referidos (controles), pareadas en edad y género. Se analizaron y compararon los factores de riesgo cardiovascular, así como el riesgo cardiovascular global usando el puntaje de Framingham, en ambos grupos.

**Resultados:** Se encontró un mayor riesgo cardiovascular global mediante el puntaje de Framingham en los individuos sin antecedentes familiares de primer grado de diabetes, lo cual difiere de lo encontrado en la mayoría de estudios internacionales. Sin embargo, no se encontró diferencia significativa en el número de factores de riesgo contados individualmente. El sobrepeso fue el estado de malnutrición más frecuente. El HDL bajo fue la dislipidemia más frecuente.

**Conclusión:** Nuestros resultados no apoyan que los familiares de primer grado de diabéticos tipo 2 tienen un riesgo cardiovascular global mayor que la población general.

**Palabras clave:** Puntaje de Framingham, factores de riesgo cardiovascular, familiares de primer grado de diabéticos tipo 2.

## Summary

**Aim:** To determine the frequency of cardiovascular risk factors and assess the global cardiovascular risk in first-degree relatives of type 2 diabetics and in people who do not have diabetic first-degree relatives in the Cardiometabolic Program of the Endocrinology Service of the Dos de Mayo National Hospital.

**Methods:** We used the database of the Cardiometabolic Program since January 2009 to December 2011. We divided the study population into two groups: one with 52 individuals with a history of first-degree relatives with type 2 diabetes mellitus (cases), and the second with 104 individuals without the background above (controls), matched on age and gender. We analyzed and compared the cardiovascular risk factors and the global cardiovascular risk using the Framingham score in both groups.

**Results:** We found an increased global cardiovascular risk using the Framingham score in individuals without first-degree family history of diabetes, which differs from that found in most previous studies. However, no significant difference in the number of risk factors individually assessed. Overweight was the most common malnourished status. Low HDL was the most common dyslipidemia.

**Conclusion:** Our results do not support that first-degree relatives of type 2 diabetics have a greater global cardiovascular risk than the general population.

**Keywords:** Framingham score, cardiovascular risk factors, first-degree relatives of type 2 diabetics.