

***POST POWER SYNDROME* PADA MANTAN PEMIMPIN  
ORGANISASI MAHASISWA INTRA KAMPUS  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAULANA  
MALIK IBRAHIM MALANG**

**SKRIPSI**



Oleh

**EllikWidiana  
NIM.08410072**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG  
2015**

***POST POWER SYNDROME* PADA MANTAN PEMIMPIN  
ORGANISASI MAHASISWA INTRA KAMPUS  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAULANA  
MALIK IBRAHIM MALANG**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)

Oleh :

**EllikWidiana**

**NIM.08410072**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG  
2015**

***POST POWER SYNDROME* PADA MANTAN PEMIMPIN  
ORGANISASI MAHASISWA INTRA KAMPUS  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAULANA  
MALIK IBRAHIM MALANG**

**S K R I P S I**

Oleh

**Ellik Widiana  
NIM. 08410072**

**Telah disetujui oleh:**

**Dosen Pembimbing**

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Ag  
NIP. 19730710 200003 1 002

**Mengetahui,**

**Dekan Fakultas Psikologi  
UIN Maulana Malik Ibrahim Malang**

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Ag  
NIP. 19730710 200003 1 002

## **SKRIPSI**

### ***POST POWER SYNDROME* PADA MANTAN PEMIMPIN ORGANISASI MAHASISWA INTRA KAMPUS UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal, 3 Juli 2015

#### **Susunan Dewan Penguji**

**Dosen Pembimbing**

**Anggota Penguji Lain  
Penguji Utama**

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag  
NIP. 197307102000031002

Dr. Hj. Rifa Hidayah, M.Si  
NIP. 197611282002122001

Ketua Penguji

Drs. Zainul Arifin, M.Ag  
NIP. 196506061994031003

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Tanggal, 3 Juli 2015

**Mengesahkan  
Dekan Fakultas Psikologi  
UIN Maulana Malik Ibrahim Malang**

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag  
NIP. 197307102000031002

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ellik Widiana

NIM : 08410073

Fakultas : Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

Menyatakan bahwa penelitian yang peneliti buat dengan judul “***Post Power Syndrome Pada Mantan Pemimpin Organisasi Mahasiswa Intra Kampus Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang***”, adalah benar-benar hasil karya sendiri baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Jika dikemudian hari terdapat *claim* dari pihak lain, bukan menjadi tanggung jawab Dosen pembimbing dan pihak Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang

Demikian surat pernyataan ini peneliti buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar peneliti bersedia mendapatkan sanksi.

Malang, 3 Juli 2015  
Peneliti,

EllickWidiana  
NIM. 08410072

## **MOTTO**

“Dan apabila aku sakit, Dia (Allah)-lah yang menyembuhkan aku.”  
(Q.S. Asy-Syu'ara: 80).

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

Bapak Gimán, yang tidak hanya menjadi ayah, tetapi juga ibu, teman dan terlebih menjadi guru bagi penulis, yang kata-katanya, “jika tidak dapat menyelesaikan satu pekerjaan maka pekerjaan yang lain pun tidak akan pernah selesai” selalu mendorong penulis untuk menyelesaikan setiap tahap pekerjaan dalam kehidupan. Semoga ini bisa menjadi salah satu obat untuk kesembuhannya.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur *Alhamdulillah* senantiasa peneliti ucapkan Allah SWT yang selalu memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam senantiasa peneliti haturkan kehadirat Nabi Muhammad SAW, yang senantiasa kita nantikan syafa'atnya kelak di hari akhir.

Karya ini tidak akan pernah ada tanpa bantuan dari berbagai pihak yang telah terlibat. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan rasa terimakasih yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. H.Mudjia Raharjo,M.Si, selaku rector Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
2. Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Ag, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, sekaligus selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing penulis dengan ilmu yang sangat bermanfaat khususnya dalam penulisan skripsi ini.
3. Segenap sivitas akademika Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Maulana Malik Ibrahim Malang yang telah mendidik dan memberi ilmu pengetahuan kepada penulis, khususnya dosen psikologi.
4. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam penulisan skripsi ini yang belum sempat penulis sebutkan satu persatu.



Akhirnya peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti dan bagi pembaca.

Malang, Juni 2015

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<b>BAB I : PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Penelitian.....	15
C. Tujuan Penelitian .....	16
D. Manfaat Penelitan.....	16
<b>BAB II : KAJIAN TEORI .....</b>	<b>17</b>
A. <i>Post Power Syndrome</i> .....	17
1. Pengertian <i>Post Power Syndrome</i> .....	17
2. Bentuk <i>Post Power Syndrome</i> .....	28
3. Strategi Menghadapi <i>Post Power Syndrome</i> .....	34
B. Telaah Teks Psikologi Dan Teks Islam .....	43
1. Telaah Teks Psikologi Variabel <i>Post Power Syndrome</i> .....	43
2. Telaah Teks Islam Variabel <i>Post Power Syndrome</i> ...	44
C. Pengembangan Kajian Teori .....	57
1. Pengertian Pemimpin .....	57
2. Wewenang Pemimpin .....	60
3. Peran Pemimpin .....	64
4. Pengertian Pemimpin .....	71
5. Tujuan Pemimpin .....	78
<b>BAB III : METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>83</b>
A. Kerangka Penelitian .....	83
B. Data Dan Sumber Data.....	89
C. Teknik Pengumpulan Data.....	91
D. Analisis Data .....	94
E. Keabsahan Data.....	96
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>99</b>
A. Pelaksanaan/ <i>Setting</i> Penelitian.....	99

B. Hasil Penelitian .....	101
1. Profil Subyek Penelitian.....	101
2. Bagaimana Bentuk <i>Post Power Syndrome</i> Yang Ditunjukkan oleh Mantan Pemimpin Organisasi Mahasiswa Intra Kampus.....	103
3. Bagaimana Pemahaman Mantan Pemimpin Mahasiswa Intra Kampus tentang <i>Post Power Syndrome</i> .....	112
4. Bagaimana Mantan Pemimpin Organisasi Mahasiswa Intra Kampus Menyikapi <i>Post Power Syndroeme</i> .... .	116
C. Pembahasan .....	121
1. Bagaimana Bentuk <i>Post Power Syndrome</i> yang Ditunjukkan oleh Mantan Pemimpin Organisasi Mahasiswa Intra Kampus .....	121
2. Bagaimana Pemahaman Mantan Pemimpin Mahasiswa Intra Kampus tentang <i>Post Power Syndrome</i> .....	140
3. Bagaimana Mantan Pemimpin Organisasi Mahasiswa Intra Kampus Menyikapi <i>Post Power Syndroeme</i> .....	154
<b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>170</b>
A. Kesimpulan .....	170
B. Saran .....	171
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>173</b>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Transkrip Observasi
Lampiran 2	Transkrip Wawancara 1
Lampiran 3	Transkrip Wawancara 2
Lampiran 4	Transkrip Wawancara 3
Lampiran 5	Panduan Wawancara Terstruktur Terbuka

## **ABSTRAK**

Ellik Widiana, 08410072, *Post power syndrome* pada mantan pemimpin Organisasi Mahasiswa Intra Kampus Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, *Skripsi*, Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, 2015.

*Post power syndrome* pada umumnya dialami oleh orang-orang yang tadinya memiliki kekuasaan atau memangku jabatan, dan setelah tidak menjabat lagi mengalami gejala-gejala kejiwaan atau emosi yang tidak stabil dan bersifat negatif. Rumusan dari penelitian ini adalah bagaimana bentuk *post power syndrome* yang ditunjukkan oleh mantan pemimpin organisasi mahasiswa intra kampus, bagaimana pemahaman mantan pemimpin tentang *post power syndrome*, dan bagaimana mantan pemimpin menyikapi *post power syndromenya*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi *post power syndrome* mantan pemimpin organisasi mahasiswa intra kampus. *Post power syndrome* yang dimaksud adalah adanya sikap masih berkuasa meskipun sudah tidak menjabat sebagai pemimpin lagi. Secara fisik individu yang mengalami *post power syndrome* akan tampak lebih lesu, malas, dan lemas. Dari segi emosi individu akan merasakan putus asa, kecewa, dan perasaan negatif lainnya. Secara perilaku individu akan lebih sering bercerita tentang masa kepemimpinannya dan membanding-bandingkan dengan pemimpin yang baru dan lebih sering marah.

Penelitian ini mengambil subyek mantan pemimpin organisasi mahasiswa intra kampus UIN Maliki Ibrahim Malang. Peneliti ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode pengambilan data observasi partisipan dan wawancara mendalam.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bentuk *post power syndrome* pada diri subyek yaitu, dari segi fisik terlihat lebih lesu, lemas, dan malas. Dari segi emosi subyek merasa kosong, kecewa, dan kesal, sedangkan dari segi perilaku subyek suka mengkritik, kesal ketika nasihatnya diabaikan, dan suka bercerita tentang masa kepemimpinannya dan membandingkan dengan kepemimpinan yang baru. Subyek mengetahui bahwa telah terjadi perubahan secara fisik, emosi, dan perilaku pada dirinya setelah tidak menjabat lagi sebagai pemimpin. Secara fisik lebih malas, dan santai, secara emosi ada perasaan kosong, juga perasaan kecewa dan kesal terhadap kepemimpinan yang baru, sedangkan perubahan perilakunya yaitu suka memberikan nasihat dan kesal apabila diabaikan nasihatnya, dan senang menceritakan masa lalunya ketika menjadi pemimpin dan membandingkan dengan kepemimpinan yang baru. Dalam menyikapi perubahan yang telah terjadi tersebut, subyek membiarkannya saja karena subyek memiliki keyakinan bahwa perasaan tersebut akan hilang dengan sendirinya.

**Kata Kunci:** *Post power syndrome*, Mantan Pemimpin

## **ABSTRACT**

Ellik Widiana, 08410072, Post power syndrome on the former leader of the Student Organization Intra Campus State Islamic University of Maulana Malik Ibrahim Malang, Thesis, Faculty of Psychology UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, 2015.

Post power syndrome is generally experienced by people who previously had the power or taking office, and after serving no longer experiencing symptoms of mental or emotional instability and negative. The formulation of this research is how to shape a post power syndrome demonstrated by the former leader of intra-campus student organizations, how understanding the former leader of the post-power syndrome, and how the former leader addressing post power syndrome.

This study aims to explore the post-power syndrome former leader of intra-campus student organizations. Post power syndrome in question is the attitude still ruling even though it was not served as a leader again. Physically, individuals who experience post power syndrome appears more lethargic, lazy, and weak. In terms of individual emotions will feel despair, disappointment, and other negative feelings. In the behavior of individuals will more often talked about his tenure and to compare with the new leaders and more often angry.

This study takes the subject of the former leader of intra-campus student organizations UIN Maliki Ibrahim Malang. This research is conducted using a qualitative approach to data collection methods of participant observation and in-depth interviews.

Based on the research results form of post-power syndrome on the subjects themselves that, in terms of physical more lethargic, weak and lazy. The subject felt emotionally empty, frustrated, and annoyed, while in terms of the behavior of the subjects love to criticize, annoyed when his advice is ignored, and likes to tell of his tenure and compare with the new leadership. The subjects know that there has been a change in the physical, emotional, and behavioral after they no longer hold himself as a leader. Physically more lazy, and relaxing, there is a feeling emotionally empty, also feeling disappointed and upset to the new leadership, while the change in behavior that is like giving advice and upset when ignored his advice, and glad to tell his past when a ruler and comparing with leadership new. In addressing the changes that have occurred, let alone the subject because the subject has confidence that these feelings will disappear by it self.

**Keywords:** Post power syndrome, Former Leader

## مستخلص البحث

أليك ويديانا، 08410072، متلازمة بعد السلطة على الزعيم السابق لمنظمة طلاب الجامعة الداخلي في جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية بمالانج، البحث الجامعي، كلية علم النفس جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية بمالانج، 2015.

أصاب متلازمة بعد السلطة *Post power syndrome* عادة على ذوي القوة أو السلطة في القبل، وبعدها لم يقضوها حتى تصيب أعراض عدم الاستقرار العقلي والعاطفي والسلبية. مثكلة هذا البحث هي كيفية تشكيل متلازمة بعد السلطة على الزعيم السابق لمنظمة طلاب الجامعة الداخلي في جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية بمالانج، وكيف فهم الزعيم السابق على متلازمة بعد السلطة، وكيف استجابات الزعيم على متلازمة بعد السلطة.

ويهدف هذا البحث إلى استكشاف متلازمة بعد السلطة للزعيم السابق في منظمة طلاب الجامعة الداخلي. متلازمة بعد السلطة التي تعنى هي موقف لا يزال الحاكم على الرغم من أنه لم يكن خدم كقائد مرة أخرى. من حيث الجسم، الأفراد الذين يعانون متلازمة السلطة يبدو أكثر السبات العميق، والتكاسل، وضعف. ومن حيث العواطف الفردية، سوف يشعرون باليأس وخيبة الأمل، والمشاعر السلبية الأخرى. ومن حيث السلوكية، كثير من الأحيان يحدثون عن ولايتهم ومقارنتها برئاسة جديدة ويغضبون كثير الوقت.

ومجتمع هذا البحث هو الزعيم السابق لمنظمة طلاب الجامعة الداخلي في جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية بمالانج. واستخدام هذا البحث المدخل الكيفي، وأسلوب جمع البيانات هو الملاحظة المشاركة والمقابلة المتعمقة.

اعتمادا إلى نتائج البحث، عرف الباحث بأن متلازمة بعد السلطة على مجتمع البحث هي، من حيث الجسم ظهرت السبات العميق، وضعف والتكاسل. ومن حيث العواطف الفردية ومن حيث العواطف الفردية ظهرت فراغا، والإحباط، والإزعاج، ومن حيث أحب الانتقاد، والإزعاج عندما يتم تجاهل نصيحته، ويحب أن أقول ولايته ومقارنتها مع الرئاسة الجديدة. عرف مجتمع البحث أنه قد تغيير في الجسمي والعاطفي والسلوكي بعد أن لم يقضي الرئاسة. والتغيير في الجسم كثير التكاسل، والاسترخاء، والتغير في العاطفي فارغة، والشعور أيضا بخيبة أمل ومفاجأة للرئاسة الجديدة، والتغيير في السلوكي حب تقديم النصيحة والانزعاج عندما تجاهل نصيحته، وسعيد أن يحكي عصر السابق عندما يكون رئيسا والمقارنة بالرئاسة الجديدة. وفي التصدي للتغييرات التي حدثت، ويسمح مجتمع البحث لأنه يتفق هذه المشاعر ستزيل ذاتيا.

**الكلمات المفتاحية:** متلازمة السلطة، الزعيم السابق