

**PENGARUH KECERDASAN SPIRITUAL TERHADAP EFIKASI DIRI
SISWI MADRASAH ALIYAH ISLAMİYAH ATTANWIR
TALUN SUMBERREJO BOJONEGORO**

SKRIPSI

Oleh :

AGUS NAFI' MUBAROK

NIM. 10410006



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
2014**

HALAMAN JUDUL

PENGARUH KECERDASAN SPIRITUAL TERHADAP EFIKASI DIRI

SISWI MADRASAH ALIYAH ISLAMIYAH ATTANWIR

TALUN SUMBERREJO BOJONEGORO

SKRIPSI

Diajukan Kepada Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh :

AGUS NAFI' MUBAROK

NIM. 10410006



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG

2014

HALAMAN PERSETUJUAN
PENGARUH KECERDASAN SPIRITUAL TERHADAP EFIKASI DIRI
SISWI MADRASAH ALIYAH ISLAMIAH ATTANWIR
TALUN SUMBERREJO BOJONEGORO
SKRIPSI

Oleh :

AGUS NAFI' MUBAROK

NIM. 10410006

Telah Disetujui Oleh:
Dosen Pembimbing

Drs. Zainul Arifin, M.Ag
NIP. 19650606199403 1 003

Pada tanggal, 03 April 2014

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag
NIP. 19730710200003 1 002

HALAMAN PENGESAHAN
PENGARUH KECERDASAN SPIRITUAL TERHADAP EFIKASI DIRI
SISWI MADRASAH ALIYAH ISLAMİYAH ATTANWIR
TALUN SUMBERREJO BOJONEGORO
SKRIPSI

Oleh :

AGUS NAFI' MUBAROK

NIM. 10410006

Telah Dipertahankan Didepan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Diterima
Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)
Pada tanggal 15 April 2014

Susunan Dewan Penguji		Tanda Tangan
<u>Drs. H. Djazuli, M.Ag</u>	(Penguji Utama)	1. _____
<u>Endah Kurniawati, M.Psi</u> NIP. 19750514 200003 2 003	(Ketua Penguji)	2. _____
<u>Drs. Zainul Arifin, M.Ag</u> NIP. 19650606 199403 1 003	(Sekretaris/Pembimbing)	3. _____

Mengetahui dan mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag
NIP. 19730710200003 1 002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agus Nafi' Mubarok

NIM : 10410006

Alamat : Jatigede, Sumberrejo, Bojonegoro

Menyatakan bahwa penelitian yang dibuat sebagai salah satu persyaratan kelulusan pada fakultas psikologi UIN Maliki Malang, yang berjudul:

“PENGARUH KECERDASAN SPIRITUAL TERHADAP EFIKASI DIRI SISWI MADRASAH ALIYAH ISLAMİYAH ATTANWIR TALUN SUMBERREJO BOJONEGORO ”

Adalah murni dari hasil karya peneliti dan bukan duplikasi dari karya orang lain. Selanjutnya apabila dikemudian hari ada **klaim** dari pihak lain, adalah bukan menjadi tanggung jawab dosen pembimbing dan fakultas psikologi UIN Maliki Malang, melainkan sepenuhnya menjadi tanggung jawab peneliti.

Demikian, surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan tanpa intervensi dari pihak manapun.

Malang, 17 April 2014

Peneliti

Agus Nafi' Mubarok

MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾ فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ﴿٧﴾ وَإِلَىٰ رَبِّكَ
فَارْغَبْ ﴿٨﴾

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap (Al-Insyiroh : 6-8).

LEMBAR PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini kepada kedua orang tua bapak Suwarno dan Ibu Alfiyah yang selalu menengadahkan tangan untuk memanjat do'a dan bekerja keras siang malam untuk membiayaiku sehingga bisa menyelesaikan studi ini.

Kepada kakak-kakakku Arif Choiruman H, Nur Aziz M dan mbak Ani terimakasih atas segala do'a dan dukungannya baik moral maupun mareril.

Kepada bapak Drs. Zainul Arifin M.Ag selaku dosen pembimbing terimakasih atas segala waktu, fikiran, serta ide-ide yang di berikan sehingga saya bisa menyelesaikan karya kecil ini.

Dulur-dulur seperjuangan Tikin, Zeki, Indah, Ryda, Sihab, Zola, Muha,
serta Psikologi angkatan 2010

Dan tak lupa teman-teman kontrakan

Paul, Muiz, Santo, Haris, Amrozi terimakasih telah menemani, mengarahkan,
serta do'a dan dukungannya,

Semoga setiap langkah kita dalam mencapai cita-cita dan kesuksesan
selalu diridhoi oleh Allah SWT.

Amin...

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'Alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini. Shalawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW, sebaik-baiknya hamba dan nabi akhir Zaman pembawa kebenaran dan kesempurnaan.

Atas berkatrahmat dan kebesaran-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Pengaruh Kecerdasan Spiritual terhadap Efikasi Diri Siswi Madrasah Aliyah Islamiyah Attanwir Talun Sumberrejo”. Disamping itu, kesempurnaan penulisan penelitian ini tidak lepas berkat adanya dorongan, semangat, petunjuk, nasehat dan bimbingan dari berbagai pihak.

Menyadari kenyataan yang demikian, maka peneliti dengan segenap kerendahan hati merasa wajib untuk menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada berbagai pihak yang telah membantu, yaitu:

1. Bapak Prof. Dr. H. Mudjia Rahardjo. M.Si Selaku Rektor Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
2. Bapak Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
3. Bapak Drs. Zainul Arifin, M.Ag. selaku dosen pembimbing, yang dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan dan dukungan selama penulisan penelitian.
4. Bapak dan Ibu dosen, Staf fakultas psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Yang telah membagi ilmu dan memberi kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan penelitian.
5. Bapak Suwarno S.PdI dan Ibu Alfiyah tecinta yang dengan penuh kesabaran membimbing, memberikan semangat baik moril dan materil, serta senantiasa mendoakan penulis demi keberhasilan menyelesaikan penelitian ini.
6. Bapak Drs. Mustam, selaku kepala Sekolah MA Attanwir Talun Sumberrejo Bojonegoro, yang telah memberikan informasi dan masukan kepada peneliti.

7. Siswi kelas X, XI, XII MA Attanwir Talun Sumberrejo Bojonegoro, yang telah meluangkan waktu serta informasi.

Peneliti hanya bisa berdo'a kepada Allah semoga amal baik Bapak/Ibu serta sahabat-sahabat akan diberikan balasan yang setimpal oleh Allah SWT.

Dalam penelitian ini, peneliti telah berusaha semaksimal mungkin untuk menyelesaikan dengan sebaik-baiknya, namun tidak menutup kemungkinan masih terdapat kekurangan dan kekeliruan, sehingga masih jauh dari kesempurnaan.

Akhirnya peneliti berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi yang membacanya dan semoga Allah SWT. melimpahkan hidayah-Nya kepada kita semua sehingga dapat mengemban tugas untuk melaksanakan pendidikan.

Malang, 17 April 2014

Peneliti

Agus Nafi' Mubarok

NIM. 10410006

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
مستخلص البحث.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Kecerdasan Spiritual	10
1. Pengertian Kecerdasan Spiritual.....	10
2. Indikator kecerdasan spiritual	12
3. Aspek-aspek Kecerdasan Spiritual	16
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecerdasan Spiritual.....	19
B. Efikasi Diri.....	21
1. Pengertian efikasi diri	21
2. Indikator Efikasi diri	23
3. Aspek-aspek Efikasi Diri	25

4. Proses Efikasi Diri	26
5. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Efikasi Diri	27
C. Pengaruh Antara Kecerdasan Spiritual Terhadap Efikasi Diri	28
D. Hipotesis	30
BAB III PERSPEKTIF ISLAM TENTANG VARIABEL EFIKASI DIRI...	31
A. Telaah Teks Psikologi Variabel Efikasi diri	31
B. Telaah Teks islam Variabel Efikasi Diri	39
BAB IV METODE PENELITIAN	57
A. Rancangan Penelitian	57
B. Identifikasi Variabel	58
C. Definisi Operasional.....	58
D. Strategi Penelitian	59
E. Metode Pengumpulan Data.....	63
F. Validitas dan Reliabilitas	68
G. Analisis Data.....	71
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	73
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	73
B. Hasil Penelitian	81
1. Uji Validitas	81
2. Uji Reliabilitas	83
C. Deskripsi Data.....	85
D. Hasil Uji Asumsi	92
E. Pembahasan	94
BAB VI PENUTUP	104
A. Kesimpulan	104
B. Saran.....	105
DAFTAR PUSTAKA.....	107
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	110

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Analisis komponen teks psikologi.....	34
Tabel 3.2 Analisis komponen teks Al-Quran sampel 1.....	41
Tabel 3.3 Analisis komponen teks Al-Quran sampel 2.....	45
Tabel 3.4 Inventaris teks	46
Tabel 4.1 Jumlah keseluruhan siswa.....	60
Tabel 4.2 Rincian sampel.....	63
Tabel 4.3 Kriteria skor penilaian.....	65
Tabel 4.4 <i>Blue print</i> kecerdasan spiritual.....	66
Tabel 4.5 <i>Blue print</i> efikasi diri.....	67
Tabel 5.1 Fasilitas sekolah.....	77
Tabel 5.2 Presatsi sekolah.....	79
Tabel 5.3 Hasil uji skala kecerdasan spiritual.....	81
Tabel 5.4 Hasil uji skala efikasi diri.....	82
Tabel 5.5 Hasil uji reliabilitas skala kecerdasan spiritual.....	83
Tabel 5.6 Hasil uji reliabilitas skala efikasi diri.....	83
Tabel 5.7 Hasil <i>mean</i> dan <i>standart deviasi</i> kecerdasan spiritual.....	84
Tabel 5.8 Rumusan ketegorisasi kecerdasan spiritual.....	84
Tabel 5.9 Hasil prosentase variabel kecerdasan spiritual.....	85
Tabel 5.10 Hasil prosentase variabel kecerdasan spiritual kelas X.....	86
Tabel 5.11 Hasil prosentase variabel kecerdasan spiritual kelas XI.....	86
Tabel 5.12 Hasil prosentase variabel kecerdasan spiritual kelas XII.....	87
Tabel 5.13 Hasil <i>mean</i> dan <i>standart deviasi</i> efikasi diri.....	87
Tabel 5.14 Rumusan kategorisasi variabel efikasi diri.....	88
Tabel 5.15 Hasil prosentase varibel efikasi diri.....	88
Tabel 5.16 Hasil prosentase varibel efikasi diri kelas X.....	89
Tabel 5.17 Hasil prosentase varibel efikasi diri kelas XI.....	90
Tabel 5.18 Hasil prosentase varibel efikasi diri kelas XII.....	90
Tabel 5.19 Hasil uji normalitas masing-masing variabel.....	91
Tabel 5.20 Hasil uji hipotesis.....	92
Tabel 5.21 Persamaan regresi.....	93

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Pola teks psikologi.....	33
Gambar 3.2 <i>Mind map</i> teks Psikologi.....	37
Gambar 3.3 Pola teks Al-Quran sampel 1.....	40
Gambar 3.4 Pola teks Al-Quran sampel 2.....	44
Gambar 3.5 Pola teks gabungan.....	53
Gambar 5.1 Kategorisasi kecerdasan spiritual.....	85
Gambar 5.2 Kategorisasi efikasi diri.....	89

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Kecerdasan Spiritual.....	111
Lampiran 2 Skala Efikasi Diri.....	113
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kecerdasan Spiritual.....	143
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Efikasi Diri.....	145
Lampiran 5 Hasil Analisis Regresi.....	150
Lampiran 6 Keadaan Bangunan Sekolah.....	153
Lampiran 7 Surat Penelitian.....	155

ABSTRAK

Mubarok, nafi', agus 2014. Pengaruh Kecerdasan Spiritual terhadap Efikasi Diri Siswi Madrasah Aliyah Islamiyah Attanwir Talun Sumberrejo Bojonegoro. Skripsi. Fakultas psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Pembimbing : Drs. Zainul Arifin M.Ag

Sering kali siswa di sekolah merasa “saya tidak dapat” dan “saya tidak mampu” merupakan alasan ketika siswa tersebut di berikan tugas harian maupun ujian baik dalam ujian nasional maupun ujian akhir semester banyak remaja yang melakukan tindakan mencontek pada teman yang dia anggapnya lebih menguasai pelajaran tersebut. Efikasi diri seperti halnya kecerdasan spiritual yang mengacu pada keterampilan, kemampuan dan keberhasilan dalam menemukan makna hidup. Karena kurangnya percaya diri ataupun kurangnya keyakinan terhadap kemampuannya sendiri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk membuktikan adakah pengaruh kecerdasan spiritual terhadap efikasi diri serta tingkat kecerdasan spiritual dan efikasi diri siswi Attanwir Talun Sumberrejo Bojonegoro.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional, metode yang digunakan adalah metode skala kecerdasan spiritual dan skala efikasi diri, subjek penelitian ini adalah siswi kelas X, XI, XII Madrasah Aliyah Islamiyah Attanwir dengan jumlah 126 siswi, pengambilan sampel dengan teknik *double sampling* yaitu *purposive sampling* dan *quota sampling*. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan analisis regresi sederhana.

Hasil analisis penelitian ini menunjukkan bahwa siswa kelas X, XI, XII Madrasah Aliyah Islamiyah Attanwir Talun Sumberrejo Bojonegoro sebagian besar memiliki kecerdasan spiritual sedang yaitu sebanyak 71.4 % demikian juga dengan efikasi dirinya yang tergolong sedang yaitu 77 %. Sedangkan hasil penelitian mengenai pengaruh kecerdasan spiritual terhadap efikasi diri di dapat nilai *Fhit* sebesar 38.656 dan nilai $p=0.000$ pada taraf signifikansi 5 % (0.05), serta nilai koefisien regresi sebesar 0.487. Hal ini berarti bahwa ada pengaruh yang positif dan signifikan kecerdasan spiritual terhadap efikasi diri, karena nilai $p < 0.01$, untuk koefisien determinan atau nilai *R Square* yang di peroleh adalah 0.232 atau 23.2 % yang berarti bahwa sumbangan efektif kecerdasan spiritual terhadap efikasi diri sebesar 23.2 % dan sisanya 76.8 % dipengaruhi varabel lain. Maka hipotesis yang diajukan oleh peneliti diterima yaitu adanya pengaruh kecerdasan spiritual terhadap efikasi diri siswi Madrasah Aliyah Islamiyah Attanwir Talun Sumberrejo Bojonegoro

Kata kunci : Kecerdasan spiritual, Efikasi diri

ABSTRACT

Mubarok, Nafi', agus 2014. The Effect of Spiritual Intelligence on Self-Efficacy of Students of *Madrasah Aliyah Islamiyah Attanwir Talun Sumberrejo Bojonegoro*. Thesis. Faculty of Psychology Maulana Malik Ibrahim State Islamic University of Malang.

Supervisor: Drs. Zainul Arifin M.Ag

Often students in school feel "I cannot do it" and "I cannot afford" when they are given daily assignments and exams both national exams and final exams. Many students commit acts of cheating on her friend whom regard it more master lesson than them due to a lack of confidence in their ability or performance. Self-efficacy as well as spiritual intelligence refers to the skills, abilities and success in finding the meaning of life. The purpose of this study was to examine the effect of self-efficacy on spiritual intelligence and the level of spiritual intelligence and self-efficacy of students of *Madrasah Aliyah Islamiyah Attanwir Talun Sumberrejo Bojonegoro*.

This research was quantitative correlation research. To collect the data, the researcher used spiritual intelligence scale and self-efficacy scale. The subject of this study was a student of class X, XI, XII at *Madrasah Aliyah Islamiyah Attanwir*. The number of subjects was 126 students taken by a double sampling technique that are purposive sampling and quota sampling. To examine the hypothesis, the researcher used simple regression analysis.

The results of the analysis showed that 71.4 % students of class X, XI, XII of *Madrasah Aliyah Islamiyah Attanwir Talun Bojonegoro Sumberrejo* had a moderate or high level of spiritual intelligence and 77 % students had a moderate level of self-efficacy. The result of regression analysis was F_{hit} value of 38 656 and $p = 0.000$ at significance level of 5 %, and the regression coefficient was 0.487. This result mean that there was a positive and significant effect of spiritual intelligence on self-efficacy, because of $p < 0.01$. It was also obtained coefficient determinant or R Square value 0.232. The score of R square indicated that the effective contribution of spiritual intelligence on self-efficacy was 23.2 % and there was 76.8 % other variables affecting self-efficacy. According to the result, the hypothesis proposed by researchers that spiritual intelligence has an effect on self-efficacy of students of *Madrasah Aliyah At- Tanwir Talun Sumberrejo Bojonegoro* was accepted.

Keywords : Spiritual intelligence, Self-efficacy

مستخلص البحث

اكوس نافع مبروك، ٢٠١٤. تأثير الذكاء الروحي على الفعالية الذاتية لطلبة المدارس الدينية الإسلامية في عاليه-تنوير تلون سميرج بجونغر الأطروحة. كلية علم النفس بجامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية مالانج.

المشرف: زين العارفين, الماجستير

غالبا ما يشعر الطلاب في مدرسة "لا أستطيع أن أفعل ذلك" و"لا أستطيع تحمل" عندما تعطى المهام اليومية والامتحانات سواء الامتحانات الوطنية والامتحانات النهائية. العديد من الطلاب ارتكاب أعمال الغش على صديقتها منهم يعتبرون أنها أكثر الدرس الرئيسي من لهم بسبب انعدام الثقة في قدرتها أو الأداء. الكفاءة الذاتية وكذلك يشير إلى الذكاء الروحي المهارات والقدرات والنجاح في العثور على معنى الحياة. كان الغرض من هذه الدراسة هو دراسة تأثير الكفاءة الذاتية على الذكاء الروحي ومستوى الذكاء الروحي والكفاءة الذاتية للطلاب من المدارس الدينية الإسلامية في عاليه-تنوير تلون سميرج بجونغر

وكان هذا البحث أبحاث الارتباط الكمي. لجمع البيانات استخدم الباحث مقياس الذكاء الروحي ومقياس الكفاءة الذاتية. كان موضوع هذه الدراسة وهو طالب من فئة العاشر والحادي عشر والثاني عشر في المدارس الدينية الإسلامية في عاليه-تنوير. وكان عدد من الموضوعات ١٢٦ طلاب يتخذها تقنية أخذ العينات المزدوجة التي هي أخذ العينات هادف وأخذ العينات الحصص. لفحص الفرضية، استخدم الباحث تحليل الانحدار البسيط.

وأظهرت نتائج التحليل أن ٧١.٤٪ من طلاب الصف العاشر، الحادي عشر، الثاني عشر من المدارس الدينية الإسلامية في عاليه-تنوير تلون سميرج بجونغر كان مستوى معتدل أو عالية من الذكاء الروحي، وكان الطلاب ٧٧٪ على مستوى معتدل من الكفاءة الذاتية. كانت نتيجة تحليل الانحدار قيمة *Fhit* من ٣٨ ٦٥٦ و $P = 0.000$ عند مستوى دلالة ٥٪، وكان معامل الانحدار ٤٨٧.٠. هذه النتيجة تعني أن هناك تأثير إيجابي وكبير من الذكاء الروحي على الكفاءة الذاتية، وذلك بسبب $E > 0.01$. تم الحصول أيضا محددًا أو قيمة معامل ساحة *Adjust R Square* ٢٣٢.٠. النتيجة من *Adjust R Square* أشارت مربع أن مساهمة فعالة من الاستخبارات الروحية على الكفاءة الذاتية وكان ٢٣.٢٪، وكان هناك ٧٦.٨٪ المتغيرات الأخرى التي تؤثر على الكفاءة الذاتية. وفقا للنتيجة، والفرضية المقترحة من قبل الباحثين أن الذكاء الروحي له تأثير على فعالية الذات لدى طلاب المدارس الدينية عاليه تم قبول تنوير تلون سميرج بجونغر.

الكلمات الرئيسية: المخبرات الروحية، الكفاءة الذاتية