

**GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
REMAJA HAMIL DI LUAR NIKAH**

SKRIPSI

Oleh:

Frita Khobirotn Nikmah

10410147



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)

MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG

FAKULTAS PSIKOLOGI

2014

**GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
REMAJA HAMIL DI LUAR NIKAH**

SKRIPSI

Diajukan kepada Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh:

Frita Khobirotn Nikmah

10410147



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
FAKULTAS PSIKOLOGI**

2014

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
REMAJA HAMIL DI LUAR NIKAH**

SKRIPSI

Oleh:

Frita Khobirotn Nikmah

10410147

Telah Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing

Dr. M. Mahpur, M. Si
NIP:197605052005011003

Tanggal, 11 Juni 2014

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Ag
NIP:19730710 200003 1 002

HALAMAN PENGESAHAN
GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
REMAJA HAMIL DI LUAR NIKAH

SKRIPSI

Oleh:

Frita Khobirotn Nikmah

10410147

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Diterima

Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk Memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Tanggal 26 Juni2014

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

TANDA TANGAN

Penguji Utama : Dr. Siti Mahmudah, M.Si (.....)
NIP. 196710291994032001

Ketua Penguji : Yusuf Ratu Agung, MA (.....)
NIPT. 201402011418

Sekretaris/
Pembimbing : Dr. M. Mahpur, M.Si (.....)
NIP.197605052005011003

Mengetahui dan Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Ag
NIP:19730710 20003 1 002

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, terima kasih atas segala nikmat dan rahmat-MU yang selalu berlimpah. Berkah yang membuatku terus berjuang hingga akhir.

Karya yang sederhana ini aku persembahkan kepada:

Keduaorangtuaku, Ayah Sutar dan Ibuk Munasikah yang selama ini menjadi motivator terhebatku. Terima kasih karena selalu memberikan dukungan dan cinta kasih tiada akhir.

Adikku Yeni Nurohmah yang telah menjadi adik terhebat yang ku punya dan juga si kecil dan menggemaskan Raihan Fadhila yang selalu membuatku semangat

Eyang Wiwiek Joewono yang selalu memberikan semangat dan membantu sampai terselesaikannya tugas akhir ini

Thanks A Lot.....

MOTTO

“Setiap orang dapat sampai kepada kebahagiaan, akan tetapi tidak semua orang dapat memiliki kebahagiaan”

Memang amat tinggi letak bahagia itu. Tetapi kita harus menuju kesana. Ada orang yang putus asa berjalan menjunnya lantaran disangkanya susah jalan ke sana, padahal mudah sebab dimulai dari diri sendiri (Said Musthofa).

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Frita Khobirotn Nikmah

NIM : 10410147

Fakultas : Psikologi

Judul :Gambaran Kesejahteraan Psikologis Remaja Hamil Di Luar Nikah

Menyatakan bahwa skripsi tersebut adalah hasil karya saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan bila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Malang, 11 Juni 2014

Yang menyatakan,

Frita Khobirotn Nikmah
10410147

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah rabbil ‘*alamin*, dengan menyebut nama Allah SWT Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji dan syukur bagi Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat, taufiq, dan hidayah-Nya, sehingga pada kesempatan ini penulisan skripsi yang berjudul “Gambaran Kesejahteraan Psikologis Remaja Hamil Di Luar Nikah” dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW, yang telah membimbing kita dari jalan jahilliyah menuju jalan Islamiyah, yakni *Ad-Dinul Islam*.

Penulisan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, dorongan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dari lubuk yang paling dalam kepada:

1. Rektor UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.
2. Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.
3. Bapak Dr. M. MahpurM Si selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan serta dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Segenap dosen dan karyawan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.
5. Partisipan dalam penelitian ini yang telah bersedia untuk membantu penelitian ini sampai selesai.
6. Teman-temanseperjuangan Fakultas Psikologi angkatan 2010 yang lalu memberikan semangat sehingga skripsi ini dapat selesai.
7. Keluarga besar KOMANDO, IMPP, CUMAPEKA yang selalu siap sedia mendukung peneliti.
8. Sahabat laskar layak yang selalu ada di saat suka dan duka, penulis sangat mencintai kalian.

9. Bunda heru dan Bu Riri yang telah memberikan semangat kepada penulis.
10. Sahabat-sahabatku tercinta Irja, Nying, Nuris, Lila, Bhebe, Titi, Atika, Eppha.
11. Semua pihak yang turut membantu dan memotivasi hingga selesainya skripsi ini yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang konstruktif sangat diharapkan dari semua pihak dalam penyempurnaan skripsi ini. Penulis juga berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, sehingga dapat membuka cakrawala berpikir serta memberikan setitik khazanah pengetahuan dalam dunia pendidikan.

Demikian penulisan skripsi ini, apabila ada kurang lebihnya penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Malang, 11 Juni 2014

Penulis,

Frita Khobirotn Nikmah

10410147

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| SURAT PERNYATAAN | iv |
| MOTTO | v |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR GAMBAR..... | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| ABSTRAK | xiv |
| | |
| BAB 1 PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 9 |
| C. Tujuan Penelitian | 9 |
| D. Manfaat Penelitian | 10 |
| | |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | 11 |
| A. Kesejahteraan Psikologis..... | 11 |
| 1. Pengertian kesejahteraan psikologis..... | 11 |
| 2. Dimensi-dimensi kesejahteraan | 14 |

| | |
|---|-----------|
| psikologis..... | |
| 3. Faktor-faktor yang memeengaruhi kesejahteraan | 18 |
| psikologis..... | |
| B. Definisi Remaja..... | 21 |
| C. Kehamilan di luar nikah | 22 |
| D. Kehamilan pada remaja..... | 23 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 28 |
| A. Jenis Rancangan Penelitian | 28 |
| B. Subjek Penelitian | 29 |
| C. Lokasi Penelitian | 29 |
| D. Teknik Pengambilan Data..... | 29 |
| E. Alat Bantu Pengumpulan Data..... | 29 |
| F. Prosedur Analisis Data | 30 |
| G. Kredibilitas..... | 30 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 36 |
| A. Tahap Awal Pelaksanaan Penelitian..... | 36 |
| B. Lokasi Penelitian | 38 |
| C. Paparan Data..... | 38 |
| D. Analisis Data..... | 48 |
| E. Pembahasan | 57 |
| BAB V PENUTUP..... | 67 |
| A. Kesimpulan | 67 |
| B. Saran | 68 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

| | |
|-------------------|----|
| Gambar 4. 1..... | 52 |
| Gambar 4. 2..... | 53 |
| Gambar 4. 3 | 54 |
| Gambar 4. 4..... | 66 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 :Guide interview

Lampiran 2: Transkrip

Lampiran 3 :Restrukturisasi fakta

Lampiran 4 :Surat pernyataan

Lampiran 5: Hasil tes kepribadian

Lampiran 6 : Bukti konsultasi

ABSTRAK

Frita Khobirotn N, 2014, “Gambaran Kesejahteraan Psikologis Remaja Hamil Di luar Nikah”. Skripsi, Jurusan Psikologi, Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang.

Dosen Pembimbing: Dr. M. Mahpur, M. Si

Kata Kunci :Kesejahteraan Psikologis, Remaja hamil di luar nikah.

Kehamilan merupakan konsekuensi logis dari hubungan seksual pranikah. Berbagai permasalahan dialami oleh remaja yang mengalami kehamilan di luar nikah, mulai dari pernikahan, perubahan hidup dan kebebasan. Seorang remaja yang mengalami kehamilan di luar nikah akan mengalami suatu perubahan dalam hidupnya seperti tututan untuk menjadi seorang istri dan ibu. Kesejahteraan psikologis menjadi kondisi yang penting bagi remaja yang menikah karena hamil di luar nikah agar dapat tetap menjalani kehidupannya dengan mengembangkan potensi-potensi yang dimiliki.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kesejahteraan psikologis remaja hamil di luar nikah, upaya yang dilakukan untuk mencapai kesejahteraan psikologis dan faktor yang memengaruhi kesejahteraan psikologis remaja hamil di luar nikah.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus. Subjek dalam penelitian ini berjumlah satu orang dengan karakteristik perempuan berada pada usia 12-21 tahun dan yang telah menikah karena hamil di luar nikah.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran kesejahteraan psikologis saat hamil berbeda dengan kesejahteraan psikologis pada saat Subjek telah melahirkan. Perubahan tersebut nampak pada hubungan positif dengan orang lain, penerimaan diri, tujuan hidup dan dalam penguasaan lingkungan yang semakin membaik. Upaya yang dilakukan untuk mencapai kesejahteraan psikologis adalah dengan pasrah dan berfikir positif. Faktor-faktor yang memengaruhi kesejahteraan psikologis adalah usia, kepribadian, pengalaman masa lalu, dukungan sosial, kedekatan orang tua, konflik rumah tangga. Dampak dari kondisi tersebut adalah timbulnya ketidakberdayaan diri dan ketidakbahagiaan.

ABSTRACT

FritaKhobirotn N, 2014, “An Overview of the Psychological Wellbeing of Adolescent Pregnant outside of Marriage”. Thesis, Department Of Psychology, State Islamic University (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang.

Supervisor: Dr. M. Mahpur, M. Si

Keyword: Psychological well-being, Adolescents become pregnant outside of marriage

Pregnancy is a logical consequence of premarital sexual relations. Various problem sex perienced by adolescents who experienced a premarital conception, ranging from marriage, change of life and freedom. A Adolescent who suffered a pregnancy out side of marriage would under go a change in his life such as the demand tobe a wife and mother. Psychological wellbeing becomes an important condition for adolescents who get married due to pregnancy outside of marriage in order to continue to live their lives by developing the potential possessed.

This study aims to describe the psychological well-being un wed adolescents, the efforts made to achieve psychological well-being and the factors that influence adolescent psychological well-being pregnant out of wedlock.

The method used in this research is a case study. Subjects in this study is one person with the characteristics of the female population is aged 12-21 years and who had been married for pregnant out of wedlock.

The results showed that the picture of psychological well-being during pregnancy is different from when the subject of psychological well-being has spawned. These changes appearon positive relationships with others, self-acceptance, purpose in lif the environment is getting better mastery. Efforts are being made to acineve psychological well-being is to let go and think positive. The factors that influence the psychological well-being is of age, personality, past experiences, social support, parental closeness, marital conflict. The impact of these conditionsis the emergence of self helplessness and unhappiness.

مستخلص البحث

فريتاخبرتون ن ، عام 2014، "لمحة عامة عن الرعاية النفسية في سن المراهقة الحمل خارج الزواج".
البحث ، القسم علم النفسية ، الجامعة الحكيمية الإسلامية (UIN) مولانا مالك
إبراهيم مالانج .

المشرف: للاكاتر مغفور الماجستير

الكلمات الرئيسية: الصحة النفسية، غير المتزوجات يونغ .

الحمل هو نتيجة منطقية للعلاقات جنسية قبل الزواج. مختلف المشاكل التي يعاني منها المراهقين الذين عانوا تصور قبل الزواج، بدءا من الزواج، وتغيير الحياة والحرية. والمراهق الذي عانى من الحمل خارج إطار الزواج سوف يخضع لعملية التغيير في حياته مثل هذا الطلب لتكون الزوجة والأم. الصحة النفسية يصبح شرطا مهما للمراهقين الذين الزواج بسبب الحمل خارج الزواج من أجل الاستمرار في أن يعيشوا حياتهم من خلال تطوير إمكانيات يمتلكها .

وتهدف هذه الدراسة لوصف النفسية رفاه المراهقين غير المتزوجات، والجهود المبذولة لتحقيق الرفاه النفسي والعوامل التي تؤثر على نفسية المراهق الرفاه الحمل خارج إطار الزواج .

الطريقة المستخدمة في هذا البحث هو دراسة حالة. المواضيع في هذه الدراسة هي شخص واحد مع خصائص السكان الإناث الذين تتراوح أعمارهم بين 12-21 عاما والذي وكان قد تزوج للنساء الحوامل خارج نطاق الزوجية .

النتائج أظهرت أن صورة النفسية أثناء الحمل تختلف عن عندما ولدت موضوع النفسية. تظهر هذه التغييرات على علاقات إيجابية مع الآخرين، وقبول الذات، وهدف في الحياة والبيئة يتحسن إتقان. وتبذل الجهود لتحقيق الرفاه النفسي هو ترك والتفكير الإيجابي. العوامل التي تؤثر على النفسية هي من العمر، والشخصية، والخبرات السابقة، والدعم الاجتماعي، التقارب الوالدين، والنزاعات الزوجية. تأثير هذه الظروف هو ظهور العجز الذاتي والتعاسة.