

バレーボール選手のポジション別の 心理的適正に関する研究

西 村 栄 蔵
田 中 啓 之

I 研究目的

スポーツ活動は、単に身体的能力を誇示したり競争したりするばかりでなく、身体的潜在能力の完全な開発とともに、精神的鍛練をも得られることが期待されている。事実、スポーツにおける満足すべき活動は、身体的にも精神的にも、最善の努力をつくしたときに遂行できることは、スポーツマンの誰でもが認めるところである。

体力、技術、精神力の3本の柱を考えるならば、ある人は、70%までが精神力によって支えられるとまで云っている、極端な云い方をすれば、いかなる体力と技術の持ち主でも、本人にやる気がなければ、何の活動もできないのである。

スポーツにおける心理面のトレーニングを適切に行なうことによって、体力や技術の苦しいトレーニングにも耐えることができる。

ところが、従来から、心理面の強化の必要性が強調されているにもかかわらず、指導者の多くは、必ずしも選手の心理的トレーニングということの本当の意義を知らないのではなからうか。

殊に、近来、スポーツ選手の妥当性に疑問がもたれ始めている。

つまり、心理面からのスポーツ選手の性格、特性、競技意欲、達成動機、競技不安などの行動特性を指導者がどのようにとら得ているだろうかという問題である。

指導者が選手の行動特性を把握するためには、心理テストをとおして、スポーツ競技における選手の心理的過程を明らかにする必要がある。

そこで本研究では、バレーボール選手のエースアタッカー、ライトアタッカー、センタープレイヤー、セッターの4ポジション別にMPI (Maudsley personality Inventory) TSMI (Taikyo sport Motivaton Inventory) SCAT (sport competition Anxiety Test) の心理テストを実施し、各チームの指導者に役立つための資料を得ることである。

II 研究方法

(1) 調査対象者

調査対象者は広島県内のトップレベルの競技能力を持つ高等学校のチームに所属している男子48名、女子72名、計120名を本研究の対象とした。

(2) 調査期日および方法

昭和60年6月～11月末までであり郵送方法により回答を求めた。

(3) 実施テストの概要

- ① MPI : モーズレイ性格検査で人格理論にもとづき基本的人格因子である。

外向性-内向性と神経症的傾向の二つを測ることを目的としている。

- ② TSMI : 日本体育協会スポーツ動機調査と呼ばれ、146の質問項目からなり、これに対して四段階の自己評定をするものである。

- ③ SCAT : スポーツ競技不安テストと呼ばれるもので、R. Martens (1977) により作成された。

III 結果と考察

個人のデータについては、整理をし、参考資料として指導者に提供した。

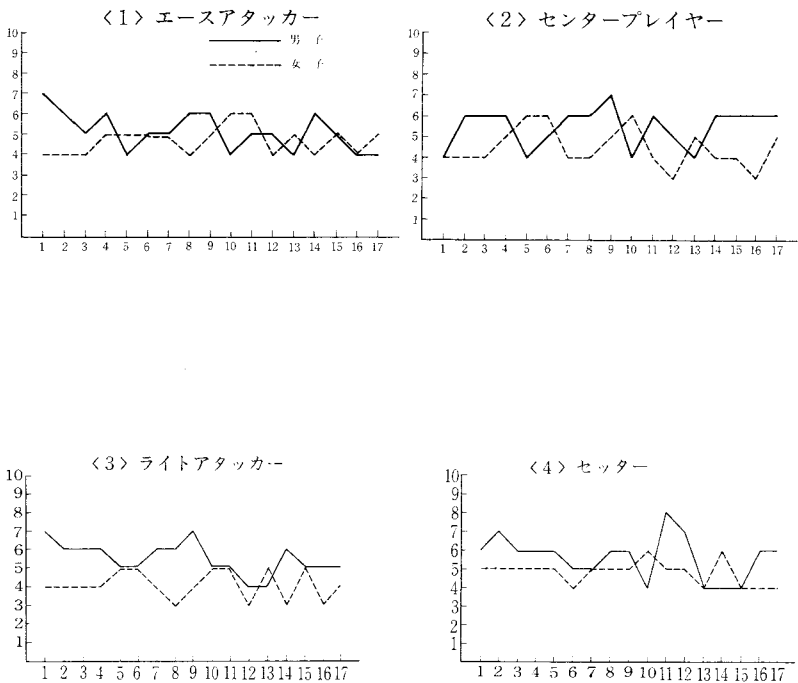
ここでは、それぞれのテストを各ポジション男女別に考察したものである。

1. MP I に関して (Maudsley personality Inventory)

N. E 両尺度におけるポジション別の結果を示す。

E 尺度においては、セッターが外向的であり、エースアタッカー、センタープレイヤー、ライトアタッカーは、ほとんど普通であった。

N 尺度においては、すべてのポジションが普通か神経症的傾向は低いようであったが、女子の方がすこしではあるが神経質で情緒不安定であるように明らかになった。



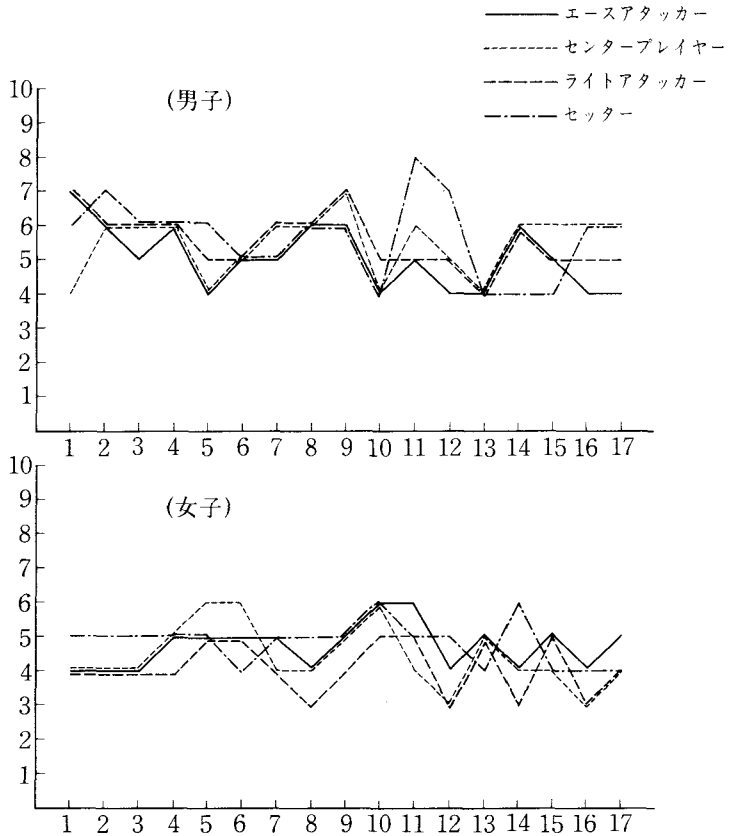


表1 ポジション別 (Tikyosport Motivation Inventory)

2. TSMI に関して (Taikyosport Motivation Inventory)

表1は高校生のポジション別TSMIにおける結果である。

男子では1. 目標への挑戦においては、エースアタッカーとライトアタッカーがとくに高く、センタープレイヤーはとくに低い。11. 闘志においては、セッターが高く、エースアタッカー、ライトアタッカーが低い。12. 知的興味においては、セッターが高く、ライトアタッカーが低く、あとの2. 技術向上意欲、3. 困難の克服、4. 勝利志向性、5.

失敗不安, 6. 緊張性不安, 9. コーチ受容, 10. 対コーチ不適用, 13. 不節制, 14. 練習意欲, 15. 競技価値観, 16. 計画性, 17. 努力への因果帰属の以上の項目は同じような傾向がみられた。

女子では, 14. 練習意欲において, セッターが高く, エースアタッカー, センタープレイヤー, ライトアタッカーが低い。

他の項目は同じような傾向がみられた。

3. SCAT に関して (sport competition Anxiety Test)

高校生のポジション別 SCAT の結果は, 男女共, 競技不安が中程度であり, ほとんど差はみられなかったが, 女子が少し競技不安が高く, 特にエースアタッカー, センタープレイヤーに高い選手が多くみられた。

参考資料 1

M P I 質問票

- | | |
|---|----------|
| 1. 自分が気に入ったわずかな人としか、つきあわない方ですか | はい ? いいえ |
| 2. 計画をたてるよりも、実行する方が好きですか | はい ? いいえ |
| 3. 自分についてとやかく言われた時は、たいていすぐ言い返すことができますか | はい ? いいえ |
| 4. まったく起こりそうなことを空想することがよくありますか | はい ? いいえ |
| 5. 子供の時、いつも言われたことを、すぐ素直にやりましたか | はい ? いいえ |
| 6. 動作はてきぱきしている方ですか | はい ? いいえ |
| 7. 新しい友達をつくるのに骨がおれますか | はい ? いいえ |
| 8. その日のうちにやらなければならないことを、翌日までのばすことがありますか | はい ? いいえ |
| 9. ふだんやっている仕事を、あたりまえのこととして気軽に考えている方ですか | はい ? いいえ |
| 10. 気分がくしゃくしゃすることがよくありますか | はい ? いいえ |
| 11. すんだことをくよくよ考える方ですか | はい ? いいえ |
| 12. 一度約束したら、どんなに都合が悪くても必ずそれを守りますか | はい ? いいえ |
| 13. 社交的なつきあいをするのが好きですか | はい ? いいえ |
| 14. 異性の前では、恥ずかしがる方ですか | はい ? いいえ |
| 15. 時々虫のいどころが悪くなって、むっとしますか | はい ? いいえ |
| 16. ひとりぼっちだ、と思うことがよくありますか | はい ? いいえ |
| 17. いろいろなことに神経過敏ですか | はい ? いいえ |
| 18. 決心するのが遅すぎた、とくよくよしますか | はい ? いいえ |
| 19. 自分の考えは、いつも完全に公平だと言えますか | はい ? いいえ |
| 20. きまじめすぎる方ですか | はい ? いいえ |
| 21. パーティ(集まり)などで、とても愉快だと思ふことがありますか | はい ? いいえ |
| 22. たいした理由もなく楽しくなったり、悲しくなったり、気分が変わったことがありますか | はい ? いいえ |
| 23. 人をからかうのが好きですか | はい ? いいえ |
| 24. 下品な冗談をおもしろく思うことがありますか | はい ? いいえ |
| 25. 気持を集中しようとしても、いつも気が散ってしまいますか | はい ? いいえ |
| 26. 気持ちをゆったりさせることが、なかなかできない方ですか | はい ? いいえ |
| 27. 過ぎさったことについて、こうすればよかったのにと、いつもあれこれ考えますか | はい ? いいえ |
| 28. 勝負事には、負けるよりも勝ちたいですか | はい ? いいえ |
| 29. 人とすぐ知り合いになる方ですか | はい ? いいえ |
| 30. 今の自分と昔の自分は、同じ人間でないかもしれない、という奇妙な感じをもったことがありますか | はい ? いいえ |
| 31. いつも自分で話すよりも、聞き手にまわる方ですか | はい ? いいえ |
| 32. 会話の最中になにかほかのことを考えふけることがよくありますか | はい ? いいえ |
| 33. いやな相手が、すばらしいことをした時、いつでも素直に喜べますか | はい ? いいえ |
| 34. 社交的な活動に、たいへん満足を感じますか | はい ? いいえ |
| 35. いろいろな考えが、つぎつぎと頭に浮んで、眠れないことが多いですか | はい ? いいえ |

- | | | |
|---|------|-----|
| 36. 時には、ちょっと自慢話をすることがありますか | はい ? | いいえ |
| 37. 陽気なパーティ（集まり）で、いつものびのびとふるまって、すばらしく楽しい時を過ごすことができますか | はい ? | いいえ |
| 38. 空想にふけることが好きな方ですか | はい ? | いいえ |
| 39. はっきりした理由もないのに、何をやるのもめんどうで、疲れた感じがすることがしばしばありますか | はい ? | いいえ |
| 40. あなたの習慣は、どれもこれも、よい習慣ですか | はい ? | いいえ |
| 41. 社交的な集まりの時、静かに黙っている方ですか | はい ? | いいえ |
| 42. 元氣いっぱいの時があるかと思うと、ひどく、気がめいている時もあるというふうですか | はい ? | いいえ |
| 43. 手紙を受けとったら、いつも、すぐ返事を書きますか | はい ? | いいえ |
| 44. 自分は、話し好きな方だと、思いますか | はい ? | いいえ |
| 45. 人に言えないような考えが、時々、心に浮かぶことがありますか | はい ? | いいえ |
| 46. いろいろな人との交際ができなくなったとしたら、つらいですか | はい ? | いいえ |
| 47. 活動的な仕事に参加している時が、一番楽しいですか | はい ? | いいえ |
| 48. 楽しかった時の思い出に、長い間、ふけていることがありますか | はい ? | いいえ |
| 49. よく知らないことでも、知ったふりをすることがありますか | はい ? | いいえ |
| 50. なんの役にもたたない考えが、くり返しくり返し、頭に浮んで困ったことがありますか | はい ? | いいえ |
| 51. ほかの人から、元氣のよい人間だ、と思われていますか | はい ? | いいえ |
| 52. ときには、人の悪口を言いますか | はい ? | いいえ |
| 53. いつも、だいたい同じ気分ですか | はい ? | いいえ |
| 54. どちらかといえば、すぐ気を悪くする方ですか | はい ? | いいえ |
| 55. うそをついたことがありますか | はい ? | いいえ |
| 56. みんなで集まって、何かする時は、先頭に立つのが好きな方ですか | はい ? | いいえ |
| 57. 自分は陽気な人間だ、と思いますか | はい ? | いいえ |
| 58. お金の心配をすることがありますか | はい ? | いいえ |
| 59. すわってられないほど、いらいらする時がありますか | はい ? | いいえ |
| 60. ふだん、人づきあいのよい方ですか | はい ? | いいえ |
| 61. 自分は、元氣のよい人間だ、と思っていますか | はい ? | いいえ |
| 62. 約束の時間や、仕事の時間に、遅れたことがありますか | はい ? | いいえ |
| 63. まったく理由もないのに、とてもみじめだ、と感じたことがありますか | はい ? | いいえ |
| 64. 自分が悪かったと、悩むことがよくありますか | はい ? | いいえ |
| 65. 怒りっぽい方ですか | はい ? | いいえ |
| 66. 社交的な集まりに顔を出すのが好きですか | はい ? | いいえ |
| 67. 腹を立てたり、かんしゃくを起こしたりすることがありますか | はい ? | いいえ |
| 68. はっきりした理由もないのに、楽しくなったり、ゆううつになったりしますか | はい ? | いいえ |
| 69. 陽気なパーティ（集まり）でも、夢中になることはなかなかできませんか | はい ? | いいえ |
| 70. 新しい場所や新しい環境などに、すぐなれる方ですか | はい ? | いいえ |
| 71. 陽気になったり、気分がよく変わりますか | はい ? | いいえ |
| 72. 役所や学校などにとどけを出すとき、絶対にばれないとわかっている、自分に損になることも、必ず全部とどけ出しますか | はい ? | いいえ |
| 73. 細かいところに注意を、集中しなければならない仕事が好きですか | はい ? | いいえ |
| 74. 一人きりでいたいと思ったり、人といっしょにいるのが、がまんでき | はい ? | いいえ |

きないことがありますか

- | | | |
|------------------------------------|------|-----|
| 75. 多勢人が集まった所では、後の方にひっこんでいる方ですか | はい ? | いいえ |
| 76. 心配事で眠れないことがよくありますか | はい ? | いいえ |
| 77. 知っている人の中で、どうしても好きになれない人がいますか | はい ? | いいえ |
| 78. いつまでも気になるほど、ひどく失望することがよくありますか | はい ? | いいえ |
| 79. たいてい、自分のほうから、進んで、新しい友達をつくりませんか | はい ? | いいえ |
| 80. 皆と一緒に「ワーワー」騒いで楽しめますか | はい ? | いいえ |

参考資料 2

T S M I 質 問 票

- 1 一流選手になる為には、どんな障害も乗り切ることができる。
- 2 新しい技術を習得する時には、それが完成するまで努力を続ける。
- 3 困難な事に出くわした時、さっと他の事に移るより、それを乗り越えようと努力する。
- 4 スポーツは、楽しむことより勝つことに意義がある。
- 5 私は試合の前、うまくできないのではないかと心配する。
- 6 試合にプレッシャーがかかっている場合ほど、私はミスを犯しがちだ。
- 7 試合でせり合いの時、冷静な判断ができる。
- 8 自分より強い相手であっても、気おくれするようなことはない。
- 9 コーチから言われたことは、その通り実行する。
- 10 練習や試合で1度も失敗をしたことがない。
- 11 自分より弱い相手と試合をするより、強い相手とする時の方が闘志がわく。
- 12 競技やスポーツの本を読むのが好きである。
- 13 日常生活で不節制をすることが多い。
- 14 練習場へは、誰よりも早く出るようにしている。
- 15 何か他に意義のあることがみつければ今の競技をやめたい。
- 16 プレーする前に、私は自分の戦略を立てておく。
- 17 相手に勝ったり、記録が伸びるのは、能力や素質よりも努力の問題だと思う。
- 18 コーチに対して反抗心を感じる。
- 19 勝つため、記録を出すために必要なら、どんなきつい練習にも耐えることができる。
- 20 練習では自分の弱点を克服することにつとめている。
- 21 ひとつのことをやりはじめたら、最後までやらないと気がすまない方だ。
- 22 スポーツは、勝つことが最大の目的である。
- 23 試合中にミスするのではないかといった不安をもつことがある。
- 24 追い込まれた状態（土壇場）になるとふだんの実力を発揮することができない。
- 25 試合に負けそうな時でも、非常に冷静に力を出すことができる。
- 26 困難に出あっても、気がくじけない。
- 27 コーチの言うことならどんなことでもする。
- 28 ほとんどのコーチは選手が試合で勝つことを願っている。
- 29 相手が強い程、闘志がわいてくる。
- 30 偉大なスポーツマンの伝記を読むのが好きである。
- 31 自分なりに練習の計画を立てても、なかなか実行できない。
- 32 常に練習のことを考えて、日常生活をしている。
- 33 競技していることが、自分の人生にとって、かえってマイナスになることがあると思う。
- 34 試合の時には、具体的な目標をたてている。

- 35 試合に負けた時、その原因は、相手が強かったからでなく自分が努力しなかったからである、と考えることが多い。
- 36 コーチに注意されると腹がたつ。
- 37 一つの事をやり遂げようとすれば、他のものを犠牲にしてまで努力する。
- 38 新しい技術を与えられたら、それをマスターするまで頑張る。
- 39 ひとつのことがうまくいかない時、それをやめて他のことをするより、それができるまで努力し続ける。
- 40 みんなで楽しむスポーツよりも、勝敗の明白なスポーツの方がやる意欲がわく。
- 41 私は試合前に不安を感じる。
- 42 観衆が多いときドキドキし、良いプレーを展開することができない。
- 43 試合中、私は心を平静に保つことができる。
- 44 相手にリードされても、あまりあわてるようなことはない。
- 45 コーチの指示に従い、コーチから期待されることをしたい。
- 46 ほとんどのスポーツ種目で体力は必要でない。
- 47 大きな試合になればなるほど闘志がわいてくる。
- 48 競技についての話を聞くのが好きである。
- 49 目標を立てても、実行できないことが多い。
- 50 過去に不調だった日は全くない。
- 51 練習は大切なので、他の事（例えば遊び）を犠牲にしても練習をやる。
- 52 競技は一生続ける価値がある。
- 53 心の中に試合のプランを持ってプレーするよりも、その時、その場に応じて任意にプレーする。
- 54 試合には、日頃の練習の成果が必ず出てくと思う。
- 55 コーチの作戦や計画に不満を感じる。
- 56 目標を立てたら、途中であきらめることなく最後まで努力できる。
- 57 自分の満足できないプレーは、納得するまで練習をする。
- 58 困難な状況におかれても、それを乗り越えようと努力する。
- 59 フェアプレーをするよりも、勝つことが大切である。
- 60 大切な試合ほど、うまくいかないのではないかと心配する。
- 61 試合中、自分の思うように手足が動かず、動作がぎこちなくなる。
- 62 自分の考えた作戦は、よく成功する。
- 63 試合中に神経質になることを適当にコントロールできる。
- 64 練習中、よくコーチの話を聞いていたので、成績がよいのだと思う。
- 65 チームワークはチームスポーツにとって不可欠な要素である。
- 66 自分より優れた成績の人と競争するのが好む。
- 67 自分の種目について書かれてある本は、積極的に読んでいる。
- 68 その日の練習でやらなければならないことを後日にのばすことがある。
- 69 仲間が集まると競技の話ばかりする。
- 70 練習中に、つまらないと思うことがある。
- 71 競技を習得するために、自分なりに考えて、工夫してトレーニングする。
- 72 試合で勝ったのは、よく努力したからだと思う。
- 73 私はコーチによく思われていない。
- 74 ある技術をマスターするためには、人一倍努力する方だ。
- 75 もし、ある大会で優勝したとしても、引き継ぎ努力をおこたらない。
- 76 自分の言ったことは、必ずといっていい程、実行しようとする。
- 77 競技は勝たなければ意味がない。
- 78 前に負かされたチーム、あるいは人と再び試合する時、前のことが思い出されて不安に

- なる。
- 79 自分にとって大切なことをするとき、緊張しすぎて、エネルギーを使いすぎる。
- 80 周囲の興奮に左右されることなく、自分をコントロールできる。
- 81 試合中、ミスを恐れて消極的なプレイをするようなことはない。
- 82 コーチの言っていることは、いつも正しいと思う。
- 83 ほとんどの競技で選手はユニフォームを着ていない。
- 84 練習ではそうでもないが、試合になると人一倍闘志がわいてくる。
- 85 自分の種目について、科学的な分析を試みたい。
- 86 集合や練習の時間に遅れることがある。
- 87 暇な時間があれば、練習をすべきである。
- 88 自分のやっている競技が好きでしかたない。
- 89 大きな目標を持った時は、それに到達するための綿密な計画を立てて行く。
- 90 学業や仕事など、生活のあらゆる面での努力が競技に通ずると思う。
- 91 コーチから練習をしると何度も言われると、逆にイヤ気がさす。
- 92 いつも、自分がどれだけやれるか可能性に挑戦している。
- 93 新しい技術を学ぶ時は、段階的に目標を立てて練習する。
- 94 1度や2度の失敗には負けず、自分の力の限り挑戦することが多い。
- 95 スポーツの目的は、勝つことではなく、人間形成である。
- 96 試合がまだ始まりもしないうちから、試合に負けることばかり考えてしまう。
- 97 他人が、自分の競技遂行ぶりをどう思うか、ということに私は影響される。
- 98 競技場で動揺することは、全く無い。
- 99 試合に負けた直後でも、冷静になってその敗因を考えることができる。
- 100 オリンピックには各国の優れた選手が出場していない。
- 101 試合運びがうまくいくのは、コーチの指示がよいからだと思う。
- 102 競技にはルールがある。
- 103 せり合っている時ほど闘志がわいてくる。
- 104 良いプレーヤーの出場している試合を、ビデオ等で研究したい。
- 105 競技のことを考えて食事は、栄養のバランスに注意している。
- 106 通常の練習が終わった後でも、残ってさらに練習する。
- 107 競技の価値について疑問を感じている。
- 108 練習の年間計画を立てている。
- 109 楽をして勝つよりも、苦勞して勝つ方がよい。
- 110 なんとなく、コーチと肌が合わない。
- 111 たとえ到達できそうもない目標であっても一生懸命努力する。
- 112 自分の能力をためすような機会がある時は、積極的にそれに参加する。
- 113 スランプにおちいったら、自分の納得いくまで練習を繰り返す。
- 114 もともと楽しむためにスポーツをやっている。
- 115 競技の成功への期待よりも、失敗することの方が気にかかってならない。
- 116 攻撃的な相手プレーヤーには、脅迫されるような感じをうける。
- 117 試合中は、鉄の神経の持主である。
- 118 あれこれミスを犯したとしても、競技を楽しむことができる。
- 119 練習計画を立てるとき、コーチの指示を受けたい。
- 120 技術を習得するためには、練習は必要でない。
- 121 ここ一番という時に闘志がわいてくる。
- 122 自分のプレーをビデオなどに撮って、分析してみたい。
- 123 競技のことを考えて睡眠に注意している。
- 124 私は人から、“練習のむし”だとよく言われる。

- 125 競技は私の人生のすべてである。
- 126 自分独特の練習方法をもっている。
- 127 技術の進歩は素質よりも練習によるものである。
- 128 コーチとは、練習以外ではあまりつきあいたくない。
- 129 試合に負けそうな時でも、決してあきらめず最後まで全力を尽すことができる。
- 130 いいプレーヤーの技術を習得しようと絶えず研究している。
- 131 スランプになっても、それを克服するために意欲的に取り組む。
- 132 スポーツマンに必要なことは、勝利に対する執念である。
- 133 うまくいかないのではないかと心配で競争を避けることがある。
- 134 試合中、プレイしていて競争相手が接近してくるとあせってしまう。
- 135 まわりの人たちから見られても、あまり意識する方ではない。
- 136 競争場面において、精神的な強さを発揮することができる。
- 137 コーチに叱られても素直に受け取る。
- 138 ほとんどの競技で勝敗はつきものである。
- 139 不利な状況におかれた時ほど闘志がわいてくる。
- 140 常に新しい技術やトレーニングに関心を持っている。
- 141 たばこなど体の害になるようなものは、なるべく避けるようにしている。
- 142 何かの都合で練習ができないと気分がわるい。
- 143 スポーツは単なる遊びにすぎない。
- 144 練習には、細かい目標を設けている。
- 145 勝敗は努力より時の運である。
- 146 コーチが他の人によって変わってほしいと思うことがよくある。

参考資料 3

T S M I の 結 果

〈各項目についての簡単な説明〉

1. 目標への挑戦：目標に対してやれるだけ努力しようとしているか。
2. 技術向上意欲：技術向上のための努力をしているか。
3. 困難の克服：色々な困難に対して克服していく意欲はあるか。
4. 勝利志向性：勝つことに対して意欲的か。
5. 失敗不安性：失敗に対してたえず不安をもっているか。
6. 緊張性不安：試合中など緊張したり、緊張することに不安をもっているか。
7. 情緒安定性：いつも冷静な判断ができるか。
8. 精神的強靭さ：どんな試合場面でも精神的な強さがあるか。
9. コーチ受容：コーチの指示にはよく従い、それを正しいと思っているか。
10. 対コーチ不適応：9番とは逆。コーチに反抗心を持っているか。
11. 闘志：強いチーム、大きな試合に対して闘志をもやすか。
12. 知的興味：試合、技術、スポーツ等に対して知的興味をもっているか。
13. 不節制：生活がルーズであったり、不節制であったりするか。
14. 練習意欲：練習に対する意欲はあるか。
15. 競技価値観：練習や競技に対して価値を見出しているか。
16. 計画性：練習や試合に対して自分なりの計画をもっているか。
17. 努力への因果帰属：試合の勝敗は努力によるものであると思っているか。

参考資料 4

S C A T 質 問 票

次の文章は、あなたが試合（競争）をする時にどのように思うかについて書いてあります。各文章をよく読んで、あなたが試合（競争）をする時にそのように思うことが「めったにない」、「時々ある」、「よくある」かを決めて下さい。もしあなたが「めったにない」と思ったら1に、「時々ある」と思ったら2に、「よくある」と思ったら3に○印をつけて下さい。正しい答も誤った答もありません。ひとつの文章にあまり時間をかけないようにして下さい。

あなたが試合（競争）をする時に、普通いつものように思うかその程度を述べた言語を選ぶことを忘れないで下さい。

	め つ た に な い	時 々 あ る	よ く あ る
1. 人と競争することは楽しいと思う。	1	2	3
2. 試合前、落ち着かないことがある。	1	2	3
3. 試合前、私はうまくいかないのではないかと心配する。	1	2	3
4. 私は試合の時、フェアプレーをする。	1	2	3
5. 私は試合中、ミスをするのではないかと心配する。	1	2	3
6. 試合前、私は平静である。	1	2	3
7. 競争する時、目標を定めておくことが重要である。	1	2	3
8. 試合前、私は気分が悪くなることがある。	1	2	3
9. 試合直前になると、私はいつもドキドキする。	1	2	3
10. 私は全力を出しきるような試合が好きである。	1	2	3
11. 試合前、私はリラックスしている。	1	2	3
12. 試合前、私はビリビリしている。	1	2	3
13. 私は、チームスポーツは個人スポーツよりおもしろいと思う。	1	2	3
14. 私は試合が早く始まってくれないかとイライラする。	1	2	3
15. 試合前、私はいつも緊張する。	1	2	3