

Miniinterventionen hjälper, strukturerad dokumentation lönar sig



1. Fråga klienten



2. Identifiera
riskerna eller
problemet



3. Motivera till för-
ändring



4. Hänvisa till
tjänster

Miniinterventionen är stötspelaren för de förebyggande tjänsterna

Det är viktigt att riskkonsumtion av alkohol, tobaks- och nikotinprodukter samt skadligt penningsspel identifieras så tidigt som möjligt: detta minskar klientens sjukfrekvens, stöder orken i arbetet och främjar klientens och dennes närståendes allmänna välbefinnande.

Diskussion och miniintervention erbjuder klienten en möjlighet att granska sin situation med stöd av en yrkesutbildad person. Bäst nytta erhålls då skadorna inte ännu hunnit hopa sig.

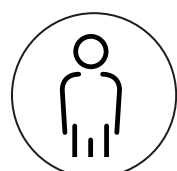
Miniinterventionen är enligt undersökningarna en kostnadseffektiv metod.

Strukturerad dokumentation gör servicebehoven synliga

Med hjälp av diskussion och miniinterventionens strukturerade dokumentation får man information om hur och hur mycket rusmedel som används och hur olika tjänster förebygger rusmedels- och spelproblem. Informationen utnyttjas vid bedömningen av klientens servicebehov, planeringen av vården, utvärderingen av en önskad förändring samt resursledningen och i utvecklingen av servicekedjorna.

Genom att systematiskt dokumentera användningen av rusmedel och riskspelande skapas en omfattande statistik över verksamheten. En gedigen faktabas behövs för att räkna ut tjänsternas utveckling och kostnadsfördelar.

Dokumenteringens fördelar för olika instanser



Klient



Yrkesutbildad



Att möta klienten

Yrkespersonen och klienten kan tillsammans följa upp och bedöma klientens situation och den yrkesutbildade personen kan bedöma sitt eget arbete.

Ledning och utveckling av tjänster och processer

Den operativa ledningen kan följa upp genomförandet av beslut och planer och leda resurserna på olika nivåer i servicekedjan. Uppgifterna från dokumenteringen ger på teamvinå möjligheter att stöda och vid behov styra de anställdas basarbete.

Resursledning

Informationen styr planeringen och ledningen av strategin och tjänsterna.

Nationellt stöd och handledning

Utifrån uppgifterna från dokumenteringen kan tjänsterna utvecklas nationellt och områdenas jämlikhet kan stödas

Åtgärdskoderna för dokumentering av diskussionerna och miniinterventionen i hälsovården:¹

I klientdatasystemen finns det åtgärds-koder för missbruk av alkohol, tobaks- och nikotinprodukter, cannabis och andra droger samt penningsspeletsberoende och andra funktionella beroenden.

| Namn och kod för diskussionsåtgärden | Kartläggningens redskap | Namn och kod för miniinterventionsåtgärden | Beskrivning av åtgärden |
|---|--|--|--|
| Kartläggning av alkoholmissbruk IHA10 (SPAT1273) | Alkoholmissbrukets AUDIT- eller AUDIT-C SADD-test | Alkoholminiintervention IHA21 (SPAT1274) | Miniintervention enligt God medicinsk praxis. |
| Tobaks- och nikotinkartläggning IHA11 (SPAT1273) | HSI-test | Nikotinminiintervention IHA22 (SPAT1274) | Miniintervention med innehåll enligt God medicinsk praxis |
| Kartläggning av användning av cannabis IHA12 (SPAT1273) | CUDIT | Miniintervention för annat funktionellt eller ämnesberoende IHA29 (SPAT1274) | Miniintervention som gäller annat funktionellt eller ämnesberoende (t.ex. problem med penningsspel eller droger) |
| Kartläggning av användningen av andra droger IHA13 (SPAT1273) | DUDIT DAST20 SDS | Miniintervention för annat funktionellt eller ämnesberoende IHA29 (SPAT1274) | Miniintervention som gäller annat funktionellt eller ämnesberoende (t.ex. problem med penningsspel eller droger) |
| Kartläggning av penningsspeletsproblem IHA14 (SPAT1273) | BBGS-kort samt (om ett eller flera ja-svar på ovan) ett PGSI-test som kartlägger allvarligheten i penningsspeletsberoendet | Miniintervention för annat funktionellt eller ämnesberoende IHA29 (SPAT1274) | Miniintervention som gäller annat funktionellt eller ämnesberoende (t.ex. problem med penningsspel eller droger) |

¹ Du hittar mer information om socialvårdens dokumenteringspraxis på adressen thl.fi -> Informationshantering inom socialvården/ specifikationer av klientuppgifter

Så här börjar du med att utveckla dokumenteringen

Praxis för dokumentering av diskussioner och miniinterventioner varierar per område och inom olika tjänster. Börja med följande uppgifter:

- Ta reda på hur man frågar om rusmedel och hur miniinterventionen används och åtgärderna dokumenteras just nu.
- Samla alla vars kunskaper och resurser som behövs (t.ex. informationssystem, tjänster, personal, kommunikation, utbildning, koordination, kundsynvinkeln).
- Ta reda på vilka ändringar som behövs i informationssystemen.
- Ta reda på hurdan utbildning personalen behöver och hur den kan genomföras.
- Se till att reformen har ledningens stöd och att ibruktagandet av den nya processen leds.

- Ett bra exempel där man lyckats:

Päijänne-Tavastlands välfärdssammans hälsa- och sjukvårdstjänster identifierade ett behov av att systematisera identifieringen av riskbruk av alkohol. Användningen av miniintervention och samtidigt en dokumentation av verksamheten. Resultatet blev en verksamhetsmodell som togs i bruk både inom den öppna sjukvården samt inom den specialiserade sjukvårdens polikliniker och bäddavdelningar.

(Miniinterventionen synlig i vardagen, Versos arbetspapper 1/2020)

Mer information

thl.fi/puheeksiotto

Kontaktuppgifter

Minna Kesänen
utvecklingschef, fornamn.efternamn@thl.fi
Institutet för hälsa och välfärd THL
thl.fi | [@THLorg](https://twitter.com/THLorg)

Teija Strand
specialplanerare, fornamn.efternamn@thl.fi
Institutet för hälsa och välfärd THL
thl.fi | [@THLorg](https://twitter.com/THLorg)