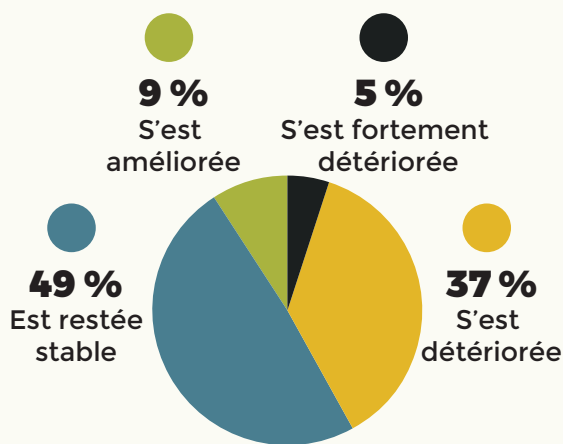


FAITS SAILLANTS - PHASE 1

Les conséquences de la pandémie sur la santé globale des populations universitaires

Que connaît-on de l'état de santé mentale des répondants ?FEUILLET
N°2**PERCEPTION DE SON ÉTAT DE SANTÉ MENTALE**

Si 42 % des répondants ont perçu une détérioration de leur état de santé mentale, près de la moitié (49 %) n'ont pas constaté de changement à cet égard et 9 % ont même constaté une amélioration de celui-ci.

**PROPORTION DE PERSONNES AYANT AU MOINS UN PROBLÈME DE SANTÉ PSYCHOLOGIQUE**

61 % des répondants manifestent au moins un problème de santé psychologique.

61 %

NIVEAU DE DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE

42 % des participants ont un niveau de détresse « modéré » ou « élevé ».

Les étudiants ont un niveau de détresse significativement supérieur à celui des étudiants-employés et à celui des employés.

**NIVEAUX DE DÉPRESSION OU D'ANXIÉTÉ**

Respectivement 47 % et 45 % des répondants ont des manifestations compatibles avec la dépression majeure et le trouble d'anxiété généralisée.

45 %

47 %

Nous avons sondé au printemps 2020 les étudiants et les employés de l'ensemble des constituantes du Réseau de l'Université du Québec à propos des conséquences de la pandémie sur leur santé globale (biologique, psychologique, sociale et spirituelle). Voici un portrait de l'état de santé mentale des **2 754 répondants**.

TROUBLE DE STRESS POST-TRAUMATIQUE

30,1 % des participants ont d'importantes manifestations de trouble de stress post-traumatique.

Les étudiants ont davantage de manifestations de trouble de stress post-traumatique que les employés.

PROPORTION DE PERSONNES AYANT SONGÉ AU SUICIDE

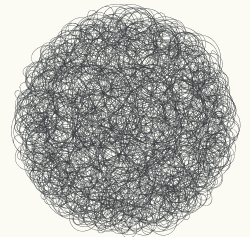
9 % des personnes ont songé au suicide dans le dernier mois.

La proportion de personnes ayant songé au suicide est significativement plus élevée chez les participants :

- ayant une identité de genre autre ou
- plus jeunes.

La proportion de personnes ayant songé au suicide est significativement plus élevée chez les participants qui ont l'une ou l'autre des caractéristiques suivantes :

- une détresse psychologique élevée,
- d'importantes manifestations de stress post-traumatique ou
- un faible score de santé mentale positive.

**SANTÉ MENTALE POSITIVE**

Les étudiants ont des niveaux de bien-être émotionnel, psychologique et social significativement moins élevés que les employés.

Les personnes ayant une identité de genre autre ont des niveaux de bien-être significativement plus faibles que celles qui s'identifient comme « femme » ou « homme ».

100

50

0

Languissante

Modérée

Florissante

Étudiant
seulementEmployé
seulementÉtudiant
et employé