

<https://helda.helsinki.fi>

---

## Muut riskitekijät edelleen tärkeitä

Liira, Helena

2020-02-07

---

Liira , H 2020 , ' Muut riskitekijät edelleen tärkeitä ' , Suomen lääkärilehti , Vuosikerta. 75 ,  
Nro 6 , Sivut 319-319 . < <https://www.laakarilehti.fi/pdf/2020/SLL62020-318.pdf> >

---

<http://hdl.handle.net/10138/320012>

---

publishedVersion

---

*Downloaded from Helda, University of Helsinki institutional repository.*

*This is an electronic reprint of the original article.*

*This reprint may differ from the original in pagination and typographic detail.*

*Please cite the original version.*

**OLAVI YLIKORKALA**

professori emeritus, synnytys- ja  
naistentautioppi  
Helsingin yliopisto

**KIRJALLISUUTTA**

- 1 Liira H. Ymmärrys varhaisen menopaussin ja valtimotautien yhteydestä tarkentuu. Suom Lääkäril 2020;75:30.

**SIDONNAISUUDET**

Ei sidonnaisuuksia.

## Varhainen menopaussi tulee hoitaa estrogeenilla

Helena Liiran Lääkärilehdessä 1–2/2020 Lääketieteen maailmasta -palstalla referoima tutkimus (1) varmisti jo kauan tiedetyn tosiasian, että varhainen menopaussi on sydän- ja verisuonisairauden kiistaton riskitekijä. Suomessakin siihen liittyvää riskiä on jo vuosikymmenet pidetty niin merkittävänä, että Kela korvaa estrogeenihoidon 50 vuoden ikään saakka, jos

vaihdevuodet alkavat spontaanisti ennen 40 ikävuotta tai jos munasarjat on jouduttu poistamaan ennen 45 vuoden ikää.

Tätä taustaa vasten tuntuu oudolta, että Liira kehottaa klinikoita tunnistamaan näiltä, jo kiistattomassa riskissä olevilta naisilta, ”valtimosairauksien riskitekijöitä” ja kannustamaan heitä ”lääkkeettömiin hoitomuotoihin”. ●

**HELENA LIIRA**

terveyden edistämisen ylilääkäri  
HUS Perusterveydenhuollon  
yksikkö  
Lääkärilehti, lääketieteellinen  
vastuutoimittaja

**KIRJALLISUUTTA**

- 1 Ylikorkala O. Varhainen menopaussi tulee hoitaa estrogeenilla. Suom Lääkäril 2020;75:319.
- 2 Liira H. Ymmärrys varhaisen menopaussin ja valtimotautien yhteydestä tarkentuu. Suom Lääkäril 2020;75:30.

**SIDONNAISUUDET**

Ei sidonnaisuuksia.

## Muut riskitekijät edelleen tärkeitä

Kiitän professori Olavi Ylikorkalaa kommentista (1) Lääketieteen maailmasta -palstalla Lääkärilehdessä 1–2/2020 julkaistua referaattiini (2). Lyhyeen referaattiin JAMA-lehdessä julkaisusta epidemiologisesta tutkimuksesta ei mahdu kaikki tieto.

Valtimosairauksien riskitekijöiden esille nostaminen ei merkitse hormonikorvaushoitojen vähättelyä. Tutkituista naisista hyvin moni jo käytti hormonikorvaushoitoa (84,5 % niistä, joilta munasarjat oli jouduttu poistamaan ja

71,5 % luonnollisen menopaussin kokeneista). Tulos vakiotiin hormonikorvaushoidon suhteen, ja merkitsee, että itsenäinen valtimosairauksien riski oli olemassa.

Tämän rekisteritutkimuksen perusteella ei voi ottaa kantaa hormonikorvaushoitoon, jota valtaosa tutkituista jo käytti. Muut riskitekijät, kuten tupakointi, lihavuus, liikunnan vähäisyys ja kohonnut verenpaine ovat edelleen tärkeitä. ●

Keskustelua-palstalla julkaistavien kirjoitusten enimmäispituus on 2 500 merkkiä. Toimitus lyhentää kirjoituksia tarvittaessa. Palstalle tarkoitetut kirjoitukset lähetetään osoitteeseen laakarilehti@laakarilehti.fi Verkossa voi keskustella osoitteessa [www.laakarilehti.fi](http://www.laakarilehti.fi)