

UNIVERSITAS BINA NUSANTARA

School of Business Management

Sistem Informasi-Manajemen**Skripsi Sarjana strata 1****Semester Genap 2014/2015****ABSTRACT**

Health is very important for human life because prosperous state of body, soul, and social that allows every person to live socially and economically productive. Exercise regularly and maintain a healthy diet today are often overlooked by the public. This is due to the activity which is too dense so it does not have time to exercise, diet becomes irregular and often end up eating fast food. The purpose of this study was to identify features of a mobile application android based Healthy Diet Natural appropriate public option to help people know how proper diet (healthy and natural) and can implement a healthy lifestyle. The methodology used in this paper consists of a method of collecting data through questionnaires and literature, business analysis methodology using Porter's Five Forces, Consumer Behaviour Analysis, and Business Model Canvas and methodology of analysis and design of systems that use Mobile Application Development approach. Results of this thesis in the form of mobile application system design result of natural healthy diet that can move people to adopt healthy lifestyles.

Keywords : Analysis, Mobile Application, Methodology, Five Forces

UNIVERSITAS BINA NUSANTARA

School of Business Management

Sistem Informasi-Manajemen

Skripsi Sarjana strata 1

Semester Genap 2014/2015

ABSTRAK

Kesehatan sangat penting bagi kehidupan manusia karena keadaan sejahtera dari badan, jiwa, dan sosial yang memungkinkan setiap orang hidup produktif secara sosial dan ekonomis. Berolahraga secara teratur dan menjaga pola makan yang sehat saat ini sering diabaikan oleh masyarakat. Hal ini disebabkan aktivitas yang terlalu padat sehingga tidak memiliki waktu untuk berolahraga, pola makan pun menjadi tidak teratur dan akhirnya seringkali mengonsumsi makanan cepat saji. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi fitur-fitur aplikasi *mobile Healthy Natural Diet* berbasis *android* sesuai pilihan masyarakat untuk membantu masyarakat mengetahui cara diet yang tepat (sehat dan alami) dan dapat menerapkan pola hidup sehat. Metodologi yang digunakan dalam skripsi ini terdiri dari metode pengumpulan data melalui kuesioner dan studi pustaka, metodologi analisis bisnis menggunakan *Porter's Five Forces*, *Consumer Behaviour Analysis*, dan *Business Model Canvas* dan metodologi analisis dan perancangan sistem yang menggunakan pendekatan *Mobile Application Development*. Hasil dari skripsi ini berupa hasil perancangan sistem aplikasi *mobile healthy natural diet* yang dapat menggerakkan masyarakat untuk menerapkan pola hidup sehat.

Kata kunci : Analisis, *Mobile Application*, Metodologi, *Five Forces*