

**HUBUNGAN ANTARA MASA KERJA GURU PENJASORKES  
DENGAN PENGETAHUAN UKS DI SEKOLAH DASAR  
SE-KECAMATAN PANDAK, BANTUL**

**Skripsi**

Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Yogyakarta  
untuk Memenuhi sebagian Persyaratan  
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



**Oleh:**

**HERU SETYAWAN  
NIM. 12604227077**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR PENJAS  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
2015**

## **PERSETUJUAN**

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Masa Kerja Guru Penjasorkes dengan Pengetahuan UKS di Sekolah Dasar se-Kecamatan Pandak, Bantul” yang disusun oleh Heru Setyawan, NIM 12604227077 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, Februari 2015  
Pembimbing

Sumarjo, M.Kes  
NIP. 19631217 199001 1 002

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri.

Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli.

Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.


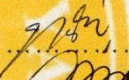


Yogyakarta, Februari 2015  
Yang Menyatakan

Heru Setyawan  
NIM. 12604227077

## HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi yang berjudul “Hubungan antara Masa Kerja Guru Penjasorkes dengan Pengetahuan UKS di Sekolah Dasar se-Kecamatan Pandak, Bantul” yang disusun oleh Heru Setyawan NIM 12604227077 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, tanggal 6 Maret 2015 dan dinyatakan lulus.

### DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Sumarjo, M.Kes	Ketua		22-3-2015
Hedi Ardiyanto H, M.Or	Sekretaris / Anggota II		18-3-2015
Dr. Subagyo, M.Pd.	Anggota III		12-3-2015
Hari Yulianto, M. Kes	Anggota IV		17-3-2015

Yogyakarta, Maret 2015  
Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Dekan,



  
Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S.  
NIP. 19600824 198601 1 001

## MOTTO

Ingatlah wahai manusia, bilamana engkau lahir semua orang disekitarmu tertawa gembira, hanya engkau yang menangis.

Maka lakukanlah perbuatan apapun, sehingga bilamana engkau tiada, semua orang disekitarmu menangis, hanya engkau yang tertawa gembira.

(Dato. Dr. H. Md. Radzi Saleh)

Meminta maaf bukan berarti kita kalah, atau kita lemah, tetapi karena kita sudah lebih dewasa dalam memaknai hidup karena di dunia ini tidak ada manusia yang sempurna.

(Rr. Layung Gagat Rahina)

Ya Tuhanku, lapangkanlah untukku dadaku dan mudahkanlah untukku urusanku dan lepaskanlah kekakuan dari lidahku supaya mereka

mengerti perkataanku

( Q.S. Thaahaa : 25-28 )

*Do the best what can you be, if you belive to becomen you will be.*

( Heru Setyawan )

## **PERSEMBAHAN**

Karya besar ini kupersembahkan untuk :

Ayah Ngadiran Mukarim, Ibu Suparmi, Istriku Wiwid, anaku Senior Cheza Adellio  
inspiratorku Rr. Bekti Setyani Hartono Putri, dan semua team pelatih pencak silat  
terimakasih untuk dukungan yang telah kalian berikan hingga saat ini.

Kalian adalah bagian terpenting dalam hidupku,

Terimakasih untuk semuanya.

**HUBUNGAN ANTARA MASA KERJA GURU PENJASORKES  
DENGAN PENGETAHUAN UKS DI SEKOLAH DASAR  
SE-KECAMATAN PANDAK, BANTUL**

**Oleh :**

Heru Setyawan  
NIM. 12604227077

**ABSTRAK**

Usaha kesehatan sekolah(UKS) adalah suatu usaha yang dilakukan sekolah untuk menolong murid dan juga warga sekolah yang sakit di kawasan lingkungan sekolah, pengetahuan UKS sangat mutlak dimiliki oleh semua guru penjasorkes tidak terkecuali di sekolah dasar se-Kecamatan Pandak, tempat dilaksanakannya penelitian ini. Selama ini guru penjasorkes jarang sekali ada yang benar-benar rutin mengelola UKS dengan baik terutama dalam hal peningkatan pengetahuan baik praktek ataupun teori untuk meningkatkan kompetensi yang akan menungkgung kinerja guru penjasorkes. Belum diketahuinya hubungan antara masa kerja guru penjasorkes dengan pengetahuan UKS di sekolah dasar se-Kecamatan Pandak, Kabupaten Bantul menjadi tujuan diadakannya penelitian ini

Penelitian ini termasuk penelitian populasi, dengan menggunakan metode angket yang berisi soal-soal seputar pengetahuan UKS untuk diujikan kepada semua guru penjasorkes se-kecamatan Pandak yang berjumlah 25 orang dengan masa kerja bervariasi mulai dari 7 tahun sampai 29 tahun.

Hasil analisis uji korelasi didapat adanya hubungan antara masa kerja guru dengan pengetahuan UKS adalah 0,720 dalam bentuk prosentase sebesar 52,9%, angka tersebut masuk dalam kategori korelasi kuat. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa guru yang mempunyai masa kerja tinggi atau lama memiliki pengetahuan UKS yang tinggi pula. Sedang guru yang mempunyai masa kerja sebentar memiliki pengetahuan UKS yang rendah pula. Masa kerja hanyalah merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi pengetahuan UKS, dengan demikian tidak menutup kemungkinan faktor lain yang mempengaruhi pengetahuan UKS guru yang tidak menjadi bahasan dalam penelitian ini.

Kata kunci : *UKS, masa kerja, guru penjasorkes.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah S.W.T karena atas kasih dan rahmat-Nya sehingga penyusunan tugas akhir skripsi dengan judul “Hubungan Antara Masa Kerja Guru Penjasorkes dengan Pengetahuan UKS di Sekolah Dasar se-Kecamatan Pandak, Bantul” dapat terselesaikan dengan lancar.

Selesainya penyusunan tugas akhir skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini disampaikan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Rochmat Wahab, M.A. Ph.D Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk belajar di Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Bapak Rumpis Agus Sudarko, M.S Dekan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Bapak Amat Komari, M.Si, Ketua Program Studi PJKR yang membantu penulis sehingga ujian skripsi dapat terlaksana.
4. Bapak Drs. Sriawan, M.Kes Ketua Program Studi PGSD Penjaskes Universitas Negeri Yogyakarta, yang dengan ikhlas memberi ilmu dan tenaga dan waktunya untuk selalu memberikan yang terbaik dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Drs. Agus Sumhendartin Suryobroto, M.Pd Penasehat Akademik yang telah membimbing peneliti selama belajar di Universitas Negeri Yogyakarta.
6. Bapak Drs. Sumarjo, M.Kes Pembimbing skripsi yang telah dengan sabar dan ikhlas meluangkan waktunya untuk membimbing peneliti.



7. Seluruh dosen dan staff jurusan PGSD Penjaskes yang telah memberikan ilmu dan informasi yang bermanfaat.
8. Teman-teman PKS PGSD Penjaskes angkatan 2012 terimakasih atas kebersamaannya selama ini dan maaf apabila banyak salah
9. Untuk almamater kebanggaanku FIK UNY
10. Semua guru penjasorkes sekolah dasar se-Kecamatan Pandak atas bantuannya sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang secara langsung ataupun tidak telah membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna baik penyusunan maupun penyajiannya hal tersebut disebabkan oleh keterbatasan pengalaman dan pengetahuana yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, segala bentuk masukan yang membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan yang lebih lanjut. Semoga tugas akhir skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan para pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, Februari 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Batasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	8
A. Deskripsi Teori .....	8
1. Hakikat Masa Kerja .....	8
2. Hakekat Guru Penjasorkes .....	9
a. Pengertian Guru Penjasorkes .....	9
b. Peran Guru Penjasorkes dalam Usaha Kesehatan Sekolah .....	11
c. Peran Guru Dalam Proses Belajar Mengajar .....	14
3. Hakekat Pengetahuan .....	15
a. Pengertian Pengetahuan .....	15
b. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	17
4. Hakikat UKS .....	24
a. Pengertian UKS .....	24
b. Tujuan Usaha Kesehatan Sekolah .....	25
B. Penelitian yang Relevan .....	27
C. Kerangka Pikir .....	29
D. Hipotesis .....	31
BAB III METODE PENELITIAN .....	32
A. Desain Penelitian .....	32
B. Devinisi Variabel Operasional Penelitian .....	32
C. Populasi .....	33
D. Teknik Pengumpulan Data .....	34
E. Instrumen Penelitian .....	34

F. Teknik Analisis Data .....	35
1. Uji Validitas .....	35
2. Analisis Data .....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
A. Hasil Penelitian .....	38
B. Deskripsi Data .....	38
C. Analisis Data dan Hipotesis .....	40
D. Pembahasan .....	42
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>45</b>
A. Kesimpulan .....	45
B. Implikasi .....	45
C. Keterbatasan Penelitian .....	46
D. Saran .....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>50</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. DaftarMasa Kerja Guru Penjasorkes SD/MI se-Kecamatan Pandak.....	33
Tabel 2. Indikator-indikator Instrumen penelitian.....	35
Tabel 3. Deskripsi Statistik Masa Kerja .....	39
Tabel 4. Diskriptif Statistik Pengetahuan UKS .....	40
Tabel 5. Hasil perhitungan korelasi .....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian dari Fakultas .....	51
Lampiran 2	Surat Ijin Dari SEKDA .....	52
Lampiran 3	Surat Keterangan Telah melakukan penelitian dari KKG Penjaskes Kec. PANDAK .....	53
Lampiran 4	Uji Validitas Instrumen Tes.....	54
Lampiran 5	Uji Normalitas .....	58
Lampiran 6	Instrument tes .....	71