

## Valor de la pesquisa en la lucha contra la COVID-19

### The value of survey in the fight against COVID-19

Yusnier Lázaro Díaz-Rodríguez  

<sup>1</sup>Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Facultad de Ciencias Médicas “General Calixto García”. La Habana, Cuba.

**Recibido:** 26 de mayo de 2020 | **Aceptado:** 03 de junio de 2020 | **Publicado:** 05 de junio de 2020

**Citar como:** Díaz-Rodríguez YL. Valor de la pesquisa en tiempos de coronavirus. Univ Méd Pinaréña [Internet]. 2020 [citado: Fecha de Acceso]; 16(3):e545. Disponible en: <http://www.revgaleno.sld.cu/index.php/ump/article/view/545>

### Estimados lectores:

El síndrome respiratorio agudo grave SARS-CoV-2, comenzó en Wuhan, China, a fines de 2019 y se ha diseminado con rapidez por todo el mundo. Debido a esto, la comunidad científica global se ha manifestado a favor de la implementación de medidas preventivas ante el riesgo de contagio de la población<sup>(1)</sup>. Por su rápida diseminación y ser de fácil contagio, la saturación de los servicios de salud a nivel global representa una posibilidad; de ahí que la labor preventiva y control del estado de la salud constituyan herramientas de indudable valor.

Durante las últimas décadas el potencial de la atención primaria de salud (APS) en la mejora de la salud de los individuos y de la comunidad se ha reconocido a nivel internacional. En Cuba, la APS se encuentra en constante progreso, teniendo como fin una atención más efectiva mediante los consultorios médicos presentes en cada comunidad.

La pesquisa como vía útil para la detección de enfermedades no es una medida nueva en Cuba; pues forma parte de las actividades rutinarias de los estudiantes de pregrado de las ciencias médicas y de muchos de sus profesionales. Cuba incorpora la aplicación del método de pesquisa activa de forma permanente y sistemática para la identificación y solución oportuna de los problemas de salud de la población, como responsabilidad del Estado<sup>(2)</sup>.

Las autoridades cubanas definen la pesquisa activa, también llamada pesquisaje, como la “exploración clínica sistemática y periódica de la población” para detectar las enfermedades de forma precoz<sup>(2)</sup>. Si bien esta estrategia lleva aplicándose durante años a determinados grupos de riesgo, ha sido la pandemia del coronavirus la que ha detonado su generalización.

El Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz, en su discurso por la celebración del 26 de julio en la provincia de Granma en el año 2006, donde se refiere a la pesquisa activa y la define como: “El verdadero diagnóstico del estado de salud de una población y el más grande avance que pueda concebirse para elevar las perspectivas de vida del ser humano en la actualidad”<sup>(3)</sup>.

La meta final de un programa de pesquisaje es la disminución de la mortalidad específica de la enfermedad sujeta a pesquisa, gracias a la identificación del mayor número de individuos a los que se les pueda ofrecer la posibilidad de un tratamiento oportuno y efectivo, para mejorar la calidad de vida de cada paciente durante el estadio de la enfermedad<sup>(1)</sup>.

Guilarte-Rojas y col.<sup>(3)</sup>, resaltó el papel en esta contienda de los jóvenes estudiantes; recordando que el futuro está lleno de tareas, de luchas que requieren conciencia, temple, espíritu revolucionario y

conocimientos. Cumpliendo con este precepto, cada mañana, hogares de todo el país, ya sea en la occidental provincia de Pinar del Río, La Habana, o Santiago de Cuba y sin importar cuan intrincada sea su locación; reciben la visita de los jóvenes estudiantes de las ciencias médicas.

Cada mañana, los estudiantes recolectan datos referentes a la presencia de sintomatología, realizan acciones de promoción de salud, al explicar las medidas y las adecuaciones en el comportamiento diario. Además, identifican las necesidades de atención en personas de avanzada edad o con discapacidad. Todas estas acciones se realizan desde la ética, el desinterés y cumpliendo normas de protección.

Otra de las herramientas diseñadas para hacer efectiva esta prevención lo constituyen las aplicaciones lanzadas para la autopesquisa. Hasta el 29 de abril de 2020 la aplicación fue utilizada por más de 11 000 personas, de las que 65 manifestaron haber tenido contacto con personas contagiadas y 1 801 declararon tener algún síntoma.

Gracias a la pesquisa activa y continua y la aplicación de otras medidas como el uso obligatorio de las mascarillas, el distanciamiento social y el lavado de las manos, Cuba exhibe positivos resultados en la contención del coronavirus. La situación epidemiológica no admite dudas en el modo de actuar de estudiantes y profesionales de la salud, por esto se debe actuar en consecuencia y esto significa cumplir con el deber que se impone: la pesquisa activa. Corresponde entonces ejecutarla con la responsabilidad y entrega que el momento exige.

### CONFLICTO DE INTERESES

El autor declara que no existe conflicto de intereses.

### CONTRIBUCIÓN DEL AUTOR

El autor redactó, revisó y aprobó el manuscrito y su versión final.

### FINANCIACIÓN

El autor no recibió financiación para el desarrollo de la presente carta.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Kim Y-I, Kim S-G, Kim S-M, Kim E-H, Park S-J, Yu K-M. Infection and Rapid Transmission of SARS-CoV-2 in Ferrets. *Cell Host Microbe* [Internet]. 2020 [citado 25/03/2020]; 27(5):e2 704-709 Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1931312820301876>
2. Cabreara-Cruz N, Toledo Fernández AM. Los estudios de pesquisa activa en Cuba. *Rev Cubana Salud Pública* [Internet]. 2008 [citado 25/03/2020]; 34(1):[aprox. 15 p]. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sciarttext&pid=S0864-34662008000100015>
3. Guilarte Rojas CJ, Rojas - Rodríguez LY. La pesquisa activa, deber de estudiantes y profesionales de la salud. 16 de Abril [Internet]. 2020 [citado 25/03/2020]; 59(276):e912. Disponible en: [https://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16\\_4/article/view/912](https://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16_4/article/view/912)