



ESEU

Aspecte situaționale privind fenomenul de medicalizare

Elena Sargu^{1*}¹*Catedra de bioetică și filosofie, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”, Chișinău, Republica Moldova.***Data primirii manuscrisului: 02.05.2018****Acceptat spre publicare: 04.10.2018****Autor corespondent:***Sargu Elena, lect. univ.**Catedra de bioetică și filosofie**Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”**bd. Ștefan cel Mare și Sfânt, 194^A, Chișinău, Republica Moldova, MD-2004**e-mail: sargu_elena@yahoo.com*

ESSAY

Situational aspects of the medicalization phenomenon

Elena Sargu^{1*}¹*Chair of bioethics and philosophy, Nicolae Testemitanu State University of Medicine and Pharmacy, Chisinau, Republic of Moldova.***Manuscript received on: 05.02.2018****Accepted for publication on: 04.10.2018****Corresponding author:***Elena Sargu, lecturer**Chair of bioethics and philosophy**Nicolae Testemitanu State University of Medicine and Pharmacy**Ștefan cel Mare și Sfânt ave., 194^A, Chisinau, Republic of Moldova, MD-2004**e-mail: sargu_elena@yahoo.com***Ce nu este, deocamdată, cunoscut la subiectul abordat**

Cu toate că medicalizarea este un fenomen larg răspândit în societatea contemporană, există o serie de controverse cu privire la definirea fenomenului de medicalizare. De asemenea, o serie de particularități și impactul medicalizării asupra societății nu au fost, deocamdată, complet elucidate.

Ipoteza de cercetare

Conștientizarea impactului medicalizării presupune schimbarea percepției cu privire la starea de sănătate și boală.

Noutatea adusă literaturii științifice din domeniu

Este sintetizată informația cu privire la medicalizare, fenomen care ia amploare în societatea modernă și se datorează, în mare parte, progresului tehnologiilor medicale și al industriei farmaceutice. Pentru o înțelegere mai amplă a acestui fenomen, sunt specificate stările care, odată, erau considerate probleme de ordin social, iar astăzi cad sub incidența medicalizării.

Rezumat

Introducere. În scopul susținerii evoluției medicinei și al depășirii provocărilor existente, în vizorul acestui domeniu se face tot mai remarcabil fenomenul de medicalizare. Scopul prezentei lucrări reprezintă aprecierea impactului pe care îl are fenomenul de medicalizare asupra individului prin elucidarea aspectelor ce au generat schimbarea percepției despre corp, prin prisma unei retrospective, dar și interpretarea situației actuale în ceea ce privește medicalizarea.

Material și metode. A fost realizată o cercetare retro- și prospectivă privind fenomenul de medicalizare în scopul elucidării evoluției percepției și atitudinii față de sănătate și

What is not known yet, about the topic

Although medicalization is a widespread phenomenon in contemporary society, there is a series of controversy over the definition of the medicalization phenomenon. Also, a number of peculiarities and the impact of medicalization on society, have not yet been fully elucidated.

Research hypothesis

Awareness of the impact of medicalization involves changing perceptions about health and illness.

Article's added novelty on this scientific topic

The information regarding medicalization is synthesized, a phenomenon that grows in modern society and is largely due to the progress of medical technologies and the pharmaceutical industry. For a fuller understanding of this phenomenon are specified the states that once considered social problems today fall under the coverage of medicalization.

Abstract

Introduction. In order to support the evolution of medicine and to overcome the existing challenges, the phenomenon of medicine becomes more and more remarkable in the field of medicine. The purpose of this paper is to assess the impact of the medicalization phenomenon on the individual by elucidating the aspects that generated the change of perception about the body through a retrospective but also the interpretation of the current situation regarding medicalization.

Material and methods. A retrospective and prospective research on the medicalization phenomenon was conducted in order to elucidate the evolution of perception and attitude

boală, precum și modul în care unele probleme considerate, în trecut, de ordin social, astăzi, cad sub incidența medicalizării, fapt ce se datorează, în mare parte, dezvoltării industriei farmaceutice și a tehnologiilor biomedicale.

Rezultate. Tabloul stării de sănătate al indivizilor în societatea modernă denotă faptul că am devenit ipohondri prin faptul că suntem preocupați într-un mod exagerat de starea noastră de sănătate. Conștientizarea importanței formării unei mentalități asupra propriei sănătăți reprezintă dezideratul primordial într-o societate în care patologiiile au devenit tot mai numeroase din cauza distorsiunii limitelor dintre sănătate și boală.

Concluzii. Tabloul stării de sănătate al indivizilor în societatea modernă denotă faptul că am devenit ipohondri prin faptul că suntem preocupați într-un mod exagerat față de starea noastră de sănătate. Astfel, ajungem să creăm o obsesie pentru menținerea unei bune stări de sănătate și, în același timp, frica de o eventuală îmbolnăvire, fără a exista vreun temei obiectiv în acest sens.

Cuvinte cheie: medicalizare, estetizare, boală, sănătate, ipohondrie.

Introducere

În scopul susținerii evoluției medicinei și a depășirii provocărilor existente, în vizorul acestui domeniu devine tot mai remarcabil fenomenul de medicalizare. De ce fenomen? Deoarece surprinde prin impactul pe care îl are asupra societății, devenind tot mai perceptibil și mai „propriu” societății moderne. Interpretările privind medicalizarea sunt foarte diverse tocmai din considerentul că interpretări în acest sens ne sunt oferite de sociologi, filosofi, psihologi etc. De aici și complexitatea fenomenului, deoarece nu există o definiție unică, care să ofere o explicație amplă a acestui fenomen. Medicalizarea poate fi interpretată în dublu sens, atunci când vorbim despre:

- medicalizarea problemelor sociale;
- medicalizarea unui anumit domeniu de medicină.

În primul caz, avem de a face cu o situație când domeniul medicinei se extinde asupra mediului social prin producerea de norme, conduite, moduri de viață sau lucruri care vizează lumea medicală (ex: fumatul, consumul de droguri, devianță, criminalitate etc.) au devenit probleme medicale. Mișcarea datorată creșterii eficienței medicinei, progresul cercetărilor, au avut ca rezultat identificarea de noi oportunități și domenii de investigare. Sau, alimentația fiind o problemă de asigurare a hranei, datorită progresului social-tehnologic, a generat extinderea surselor de hrană prin introducerea de chimicale, cu rezultatul problemelor noi de sănătate (ex: obezitatea, tulburări alimentare etc). În al doilea caz se întâmplă viceversa, fapt ce presupune întorcerea la „obiectivism medical” și se referă la teoriile comportamentale, ce aduce la centrarea pe medicina dominantă, la studiul acțiunii medicamentelor asupra funcționalității biologice.

Extinderea medicinei la zone nemedicale a dus la schimbarea viziunii asupra stării de sănătate. Până și definiția oferită

towards health and illness as well as the way in which some problems, considered in the past socially, are now subject to medical treatment, which is largely due to the development of the pharmaceutical industry and biomedical technologies.

Results. The picture of the individuals' state of health in modern society denotes the fact that we have become hypochondriac by being preoccupied in an exaggerated way for our health. Awareness of the importance of forming a mentality on one's own health is the primary desideratum in a society where pathologies have become more and more numerous due to the distortion of the boundaries between health and disease.

Conclusions. The picture of the individuals' state of health in modern society denotes the fact that we have become hypochondriac by being preoccupied in an exaggerated way for our health. This is how we create an obsession for maintaining good health and, at the same time, fear of a possible illness without an objective basis in this respect.

Key words: medicalization, aesthetics, illness, health, hypochondria.

Introduction

In order to support the evolution of medicine and to overcome the existing challenges, the phenomenon of medicalization becomes more and more remarkable in the field of medicine. Why phenomenon? Because it surprises through the impact that it has on society, becoming more and more perceptible and belonging to modern society. Interpretations on medical treatment are very diverse precisely because interpretations in this sense are provided by sociologists, philosophers, psychologists etc., hence the complexity of the phenomenon because there is no single definition to provide a broad explanation for it. Medicine can be interpreted in a double sense when we talk about:

- medicalization of social problems;
- medicalization of a certain field of medicine.

In the first case, we have to deal with a situation where the field of medicine extends to the social environment by producing norms, behaviors, lifestyles or things that concern the medical world (e.g. smoking, drug use, deviance, crime etc.) which have become medical problems. The movement due to increased medical efficiency, the progress of research, resulted in the identification of new opportunities and areas of investigation. Also, nutrition as a food supply issue, due to social and technological progress, has generated the spread of food sources by the introduction of chemicals, resulting in health problems (e.g. obesity, eating disorders etc.). In the second case, it is the reverse that involves turning to “medical objectivism” and refers to behavioral theories, which bring about the focus on dominant medicine, to the study of the action of drugs on biological functionality.

Extending medicine to non-medical areas has led to a change of view in the state of health. Even the WHO definition

de OMS cu privire la starea de sănătate se extinde dincolo de structura și funcționarea corpului uman. Astfel, conform OMS, sănătatea este „o stare de bunăstare fizică, mentală și socială completă și nu doar absența bolii și infirmității” [1].

Omului modern îi este caracteristic valorizarea aspectelor pozitive ale existenței din punct de vedere biologic și social, precum tinerețea, sănătatea, fericirea, ignorând lucrurile care, în realitate, se dovedesc a fi inevitabile: boala, bătrânețea, moartea [2]. Boala privită atât ca problemă biologică, cât și socială, este influențată de o serie de factori și condiții precum și de valori, obiceiuri sau stil de viață [3]. O alta preocupare este relația dintre îmbătrânire și moarte, dintre încetinirea îmbătrânirii și atitudinea noastră față de a muri. Prelungirea vieții nu înseamnă nemurire, dar dacă privim îmbătrânirea ca o boală ce trebuie tratată, în principiu, ne exprimăm dorința de a nu îmbătrâni și nu a muri niciodată sau, într-un singur cuvânt, dorința de nemurire [4]. Tocmai această dorință de „nemurire” are un impact în ceea ce privește schimbarea viziunii față de sănătate, astfel, fortificarea acesteia se conjugă în mod armonios cu medicalizarea.

Începând cu mijlocul anilor 1970, termenul de medicalizare este utilizat într-un mod mai general în istorie, sociologia sănătății publice, psihiatrie, criminologie și asistență socială. Thomas Szasz, psihiatru american, încearcă să definească acest concept într-o formă foarte simplă: „Medicalizarea nu este știință sau medicină, este o strategie social-semantică, care aduce beneficii unora și dăunează altora” [5].

Aceste interpretări asupra conceptului de medicalizare reprezintă doar câteva viziuni a ceea ce caracterizează acest concept: extinderea medicinei la mediul social, strategie social-semantică, mecanism de menținere a sănătății etc. Cert este că extinderea asupra socialului generează „reconstruirea corpului uman pe baza științei și practicii medicale” [6].

Scopul prezentei lucrări reprezintă aprecierea impactului pe care îl are fenomenul de medicalizare asupra individului prin elucidarea aspectelor ce au generat schimbarea percepției despre corp, prin prisma unei retrospective, dar și interpretarea situației actuale în ceea ce privește medicalizarea.

Material și metode

Cercetarea abordează modul în care medicalizarea preia controlul asupra individului și a riscurilor la care suntem supuși în cazul în care avem un stil de viață strict medicalizat. Relevantă, în acest sens, reprezintă studiul lucrărilor filosofului francez Michel Foucault, care declară că toate domeniile vieții devin medicalizate și consideră că viața și corpul devin obiect al puterii. Până și definiția oferită de OMS cu privire la starea de sănătate se extinde dincolo de funcționarea corpului. A fost cercetată literatura de specialitate referitor la medicalizare, din anul 2010-2018, din baza de date *Google academics*, utilizându-se următoarele cuvinte cheie: „medicalizarea”, „etica și medicalizarea”, „medicalization and social control”. Au fost selectate articole care conțineau informații despre medicalizare. De asemenea, pentru a preciza unele noțiuni, au fost consultate surse suplimentare în limba română și engleză. Datele obținute au fost analizate și sistematizate.

of health extends beyond the structure and functioning of the human body. Thus, according to the WHO, health is “a complete physical, mental and social well-being, and not just the absence of disease and infirmity” [1].

Modern man is characterized by the positive aspects of existence from a biologically social point of view, such as youth health, happiness, ignoring the things that in reality prove to be inevitable disease, old age, death. The disease viewed both as a biological and a social problem is influenced by a number of factors and conditions, as well as values, habits, or lifestyles [3]. Another concern is the relationship between aging and death, between slowing the process of aging and our attitude toward death. Extending life does not mean immortality, but if we look at aging as a disease to be treated, we basically express our desire to never get old and never die, in one word, the desire for immortality. It is precisely this desire for “immortality” that has an impact in changing the vision of health, so its fortification is harmoniously combined with medicalization.

Since the mid-1970s the term medicalization has been used in a more general way in history, sociology of public health, psychiatry, criminology and social assistance. Thomas Szasz, an American psychiatrist, tries to define this concept in a very simple form: “Medicalization is not medicine or science; it is a semantic social-strategy that benefits some persons and harms others.”

These interpretations of the concept of medicalization are only a few visions of what this concept characterizes: the extension of medicine to the social environment, the social-semantic strategy, the health maintenance mechanism etc. It is certain is that the expansion on the social generates “the reconstruction of the human body based on medical science and practice” [6].

The purpose of this paper is to assess the impact of the medicalization phenomenon on the individual by elucidating the aspects that generated the change of perception about the body through a retrospective but also the interpretation of the current situation regarding the medicalization.

Material and methods

The research addresses how medicalization takes control of the individual and the risks we are facing if we have a strictly medicalized lifestyle. Relevant in this respect is the study of the work of French philosopher Michel Foucault, who states that all areas of life become medicalized and believes that life and body become the object of power. Even the WHO definition of health extends beyond the functioning of the body. The literature on medicalization, from 2010-2018, has been researched from the *Google academics* database using the following keywords: “medicalization”, “ethics and medical”, “medicalization and social control”. Articles containing information about medicalization have been selected. Also, in order to specify some notions, additional sources have been consulted in Romanian and English. The data obtained were analyzed and systematized.

Rezultate

Progresul științelor medicale a generat o creștere a calității vieții individului, ceea ce induce o stare de confort din punct de vedere fizic, psihic și social, devenind tot mai medicalizate: sarcina, nașterea, bătrânețea, stresul etc. Acestea reprezintă doar câteva stări care relevă medicalizarea vieții și oferă o nouă dimensiune stării de bine a individului. Astăzi, ca niciodată, medicalizarea preia controlul asupra vieții umane. O dovadă, în acest sens, reprezintă analiza tabloului retrospectiv al patologiilor care ne demonstrează necesitatea, dar și, uneori, riscurile la care suntem supuși în cazul în care exagerăm prin a avea un stil de viață strict medicalizat.

Odată cu epocile, sau schimbat și viziunile oamenilor cu privire la cauzele care duc la îmbolnăvirea lor, precum și la tratamentele la care pot recurge pentru a se trata. De exemplu, evului mediu îi sunt caracteristice epidemiile precum ciuma, holera, lepra. Perioadei moderne, îi sunt caracteristice maladiile profesionale, precum și cele specifice orașelor industrial aglomerate.

În perioada contemporană, medicina progresa treptat, calitatea vieții crește, condițiile de trai, alimentație etc. Astfel, bolile infecțioase sunt ținute sub un control mai strict, dar și factorii de risc pentru obezitate, diabet etc. [7]. Datorită progresului tehnologiilor medicale și al industriei farmaceutice, actul medical devine tot mai medicalizat. Drept rezultat, calitatea vieții bolnavilor care suferă atât de afecțiunile enumerate mai sus, cât și de cele cardiovasculare, tulburări psihice etc., crește datorită schemelor de tratament și administrării medicamentelor în mod corespunzător. Drept rezultat, are loc reducerea ratei mortalității, urmată de creșterea speranței de viață. Acestea reprezintă doar câteva din beneficiile aduse de medicalizare. O altă parte a fenomenului ne demonstrează faptul că medicina este mult prea preocupată de corpul uman, ceea ce ne determină a vedea medicalizarea dintr-o altă perspectivă.

Pentru o înțelegere mai clară, să analizăm unele aspecte pe care le putem observa în societatea contemporană. Constatăm o tendință de evitare a trăirii de către individ a stărilor firești, cândva considerate parte a existenței (stresul, frica, fobiile, sarcina, nașterea, menopauza etc.), astăzi cad sub incidența medicalizării. Prin urmare, industria farmaceutică se arată „generoasă”, în acest sens, astfel că, pentru menținerea confortului fizic, psihic și moral, există remedii pentru fiecare stare menționată mai sus și nu numai. Prin urmare, s-a modificat și percepția despre sănătate și boală.

Reieșind din prisma faptului că starea de sănătate este rezultatul unei combinații complexe de factori interrelaționați precum: moștenirea genetică, poziția socială, stilul de viață, „atitudinile și valorile adoptate cu privire la starea de sănătate”, în societatea modernă oamenii optează tot mai mult pentru un stil de viață sănătos și fac apel, tot mai frecvent, la serviciile medicale de calitate [8]. Conceptul de sănătate este supus medicalizării complete, iar impactul acestui fenomen este evident, „astăzi dacă dorești să menții o viață sănătoasă, nu există altă cale decât respectarea normelor și a directive-

Results

The progress of medical sciences has led to an increase in the quality of life of the individual, which induces a state of physical, mental and social comfort, becoming increasingly medical: pregnancy, birth, old age, stress etc. These are just a few states that reveal the medicalization of life and offer a new dimension to the well-being of the individual. Today than never medicalization takes control over human life. A proof in this respect is the analysis of the retrospective picture of the pathologies that demonstrate our necessity and sometimes the risks to which we are subjected if we exaggerate by having a strictly medicalized lifestyle.

With the epochs, people's visions have also changed regarding the causes that lead to their illness as well as the treatments they can resort to for cure. For example, the Middle Ages are characterized by epidemics such as plague, cholera, leprosy. The modern period is characterized by occupational diseases as well as those specific to crowded industrial cities.

Nowadays, medicine progresses progressively, the quality of life, living conditions, nutrition are increasing. Thus, infectious diseases are kept under more strict control, but also the risk factors for obesity, diabetes etc. [7]. Due to the progress of medical technologies and the pharmaceutical industry, the medical act becomes more medicalized, as a result it is welcomed that the patients' quality of life suffering from the aforementioned disorders as well as of the cardiovascular disorders, mental disorders etc., increases due to treatment schedules and the correct administration of medicine. As a result, the mortality rate reduces and life expectancy increases. These are just a few of the benefits brought by medicine, another part of the phenomenon demonstrates that medicine is too much concerned with the human body which causes us to see the medicalization from another perspective.

For a clearer understanding let's look at some aspects that we can see in contemporary society. There is a tendency to avoid the individual's experience of natural states, which were once considered part of existence (stress, fear, phobia, sacrifice, birth, menopause etc.). Today they fall under medicalization coverage, therefore the pharmaceutical industry is "generous" in this respect, so that for maintaining physical, psychological and moral comfort there are remedies for each of the above-mentioned states and not only. Therefore, the perception of health and illness also has changed.

Based on the fact that health is the result of a complex combination of interrelated factors such as: genetic inheritance, social position, lifestyle, "attitudes and values adopted on health", in modern society people are opting more and more for a healthy lifestyle and increasingly call for medical services of good quality [8]. The concept of health is subject to complete medicalization, and the impact of this phenomenon is obvious. Today, if you want to maintain a healthy life, there is no other way than to comply with the modern medicine guidelines and directives that correlate each stage of human life. As a result of this medicalization phenomenon, medicine has labeled a multitude of human physiological processes so that through

lor medicinei moderne, care corelează fiecare stadiu al vieții umane”. Drept rezultat al acestui fenomen de medicalizare, medicina a etichetat o multitudine de procese fiziologice umane, astfel încât prin medicalizare nu se iau în considerație alte opțiuni, decât procesul medical. Tot mai mult medicii prescriu un tratament medicamentos sau sugerează diverse intervenții chirurgicale în scopul inhibării unor procese fiziologice firești. Relevantă, în acest sens, este abordarea lui Michel Foucault, care aduce în vedere faptul că toate domeniile vieții devin medicalizate, adică „existența, conduita, comportamentul, corpul uman, se integrează, începând cu secolul al XVIII-lea, într-o rețea de medicalizare din ce în ce mai densă și mai importantă, care lasă să scape din ce în ce mai puține lucruri” [9].

Medicalizarea reprezintă răspunsul progresului științific în domeniul medical, iar amploarea lui este imensă, dat fiind faptul că se extinde asupra alimentației, industriei cosmetice: diete, întreținere corporală, băuturi specializate pentru sportivi etc. Astfel, de la medicalizare, ajungem într-o zonă a psihologicului care, se pare, reprezintă cheia ce ne face să vedem medicalizarea ca un fenomen versatil, așa precum este văzut și de Foucault. Un exemplu relevant, în acest sens, reprezintă tendința societății contemporane de estetizare a corpului propriu, fiindcă datorită tehnologiilor moderne, omul are posibilitatea de a modela corpul în dependență de dorință, avantajul principal reprezentând dotarea tehnologiilor moderne care posedă această capacitate.

Ne aflăm în situația când comportamentele indivizilor sunt definite în termeni medicali. Ideea este că fenomenele, considerate altădată naturale, cum ar fi senectutea, hiperactivitatea, timiditatea, medicina le propune astăzi remedii sub formă de medicamente sau intervenții chirurgicale. Astfel, ajungem să oferim o putere prea mare medicamentelor, prin urmare, medicalizarea este legată de efectul substanțelor chimice, de modul în care sunt comercializate, prescrise, precum și relația medic-industrie farmaceutică-stat [10].

Medicalizarea ne ajută să luptăm contra timpului prin metodele de estetizare a corpului și refacerea semnelor fizice care, de fapt, sunt semnale fiziologice normale prin care trece orice individ, pe măsură ce înaintează în vârstă. Astăzi neglijăm acest proces prin apelarea la diete pentru a lupta cu kilogramele, intervenții plastice, utilizarea produselor bio etc., fenomen ce se bucură de un succes tot mai mare. Astfel, ne aflăm în situația când procesele fiziologice firești, ne crează un discomfort ce ne determină să intervenim pentru a lupta chiar și contra timpului, în speranța redobândirii stării de confort prin medicalizare.

Credința intuitivă precum că suferim sau există riscul de a suferi de o afecțiune, alimentată de tehnologiile medicale, fără îndoială, se plasează în centrul autodiagnosticării, astfel că, am ajuns să privim riscul de o viitoare afecțiune ca fiind afecțiunea în sine. La mijlocul sec. XX, se atestă o creștere a medicalizării în rândul persoanelor sănătoase, bazată, exclusiv, pe tratarea așa numitului „risc estimat”, care ar putea genera o afecțiune viitoare. Ceea ce a determinat apariția inutilă a așa numitor „afecțiuni cronice”. Condițiile care au favorizat autodiagnosticarea se referă la [11]:

medicalization, other options than the medical process, are not taken into account. More and more doctors prescribe medical treatment or suggest various surgeries to inhibit natural physiological processes. Relevant in this respect is Michel Foucault's approach, which takes into account that all areas of life become medicalized, that is “existence, conduct, behavior, the human body has been integrating since the eighteenth century into an increasingly dense and more important medical network, which leaves fewer things to escape” [9].

Medicalization is the answer to scientific progress in the medical field and its scale is immense as it extends to nutrition, cosmetic industry: diets, body care, specialized beverages for athletes etc. This is how we get from medicalization to a psychological area, which seems to be the key that makes us see medicalization as a versatile phenomenon, as seen by Foucault. A relevant example in this respect is the tendency to aestheticize our own body. Due to modern technologies, man has the ability to shape the body according to his desire, the main advantage being the endowment with the modern technologies that possess this capacity.

We are in the situation when the behaviors of individuals are defined in medical terms. The idea is that for natural phenomena such as senescence, hyperactivity, shyness, medicine today suggest remedies in the form of medicines or surgical interventions. This is how we offer too much power to medicine, therefore, medicalization is related to the effect of chemical substances, the way they are marketed, prescribed, and the doctor-pharmaceutical industry-state relationship [10].

Medicalization helps us fight against time through the methods of body aestheticization and the recovery of physical signs that are actually normal physiological signals through which any individual passes as he advances in his or her age. Today we neglect this process by dieting to fight kilograms, plastic interventions, the use of bio-products etc., a phenomenon that is enjoying a growing success. Thus we find ourselves in the situation when the natural physiological processes create a discomfort that causes us to intervene to fight even against time in the hope of regaining the state of comfort through medicalization.

The intuitive belief that we suffer or there is a risk of suffering from a medical illness, fueled by medical technology, is undoubtedly placed in the center of self-diagnosis so that we have come to regard the risk of a future affection as the affection itself. In the mid-twentieth century, there was an increase in health care among healthy people based solely on treating the so-called “estimated risk” that could generate a future disorder. What caused the unnecessary appearance of so-called “chronic conditions”. Conditions that favored self-diagnosis refer to [11]:

- the technological development that has the ability to detect even the smallest anomalies;
- commercial and professional interests;
- health system initiatives that foster more and more tests and treatments;
- the cultural belief that what is much is better, faith in early detection.

- avansarea tehnologică, ce are capacitatea de a detecta și cele mai mici anomalii;
- interesele comerciale și profesionale;
- inițiativele sistemului de sănătate, care favorizează tot mai multe teste și tratamente;
- credința culturală precum că ceea ce este mult, este mai bine, credință în detectarea timpurie.

Tabloul stării de sănătate al indivizilor în societatea modernă denotă faptul că am devenit ipohondri prin faptul că suntem preocupați într-un mod exagerat de starea noastră de sănătate. Astfel, ajungem să creăm o obsesie pentru menținerea unei bune stări de sănătate și, în același timp, frica de o eventuală îmbolnăvire, fără a exista un temei obiectiv, în acest sens.

„Ipohondria este, adesea, caracterizată prin temeri că simptomele corporale minore pot fi semne ale unei boli grave. Aceasta este caracterizată prin autoexaminarea constantă și autodiagnosticare. În mod tradițional, termenul de ipohondrie este folosit pentru a descrie o tulburare asociată cu tendința de a avea temeri nefondate referitoare la sănătatea personală” [12]. Ipohondria ne induce o stare de frică, atât de necesară industriei farmaceutice și a emancipării fenomenului de medicalizare. Omul este copleșit de sentimentul de frică față de gândul că ar putea pierde posibilitatea de a savura din toate plăcerile și posibilitățile pe care ni le oferă astăzi modernitatea, iar medicina, în acest caz, este percepută ca un salvator, prin intermediul căreia se poate instala starea de fericire a omului, chiar dacă, în anumite situații, valabilitatea morală este depășită de anumite scopuri.

Oamenii nu cunosc ce se ascunde, de fapt, în spatele strategiilor companiilor farmaceutice, care îl percep pe om ca pe o marfă. De asemenea, efectele dezvoltării biotehnologiilor se dovedesc, adesea, a fi iraționale și afectează, frecvent, calitățile fizice și intelectuale ale omului, precum și armonia dintre om și natură. După cum menționează F. Fukuyama, tehnologiile medicale ne propun, uneori, o cârdășie cu diavolul: viața mai îndelungată, marcată, neapărat, de capacități mintale reduse; eliberarea de depresii, însoțită de pierderea creativității și vieții spirituale. Tehnologiile industriale pun în pericol mediul ambiant, iar cele biologice pot conduce la deformarea psihicului, descompunerea lumii spirituale și ruperea acesteia de realitate [13]. Se pare că această ruptură de lumea spirituală ne induce un sentiment de teamă față de orice stare de rău care ne poate afecta la un anumit moment; din acest considerent, am ales calea strict medicalizată.

Se mai vorbește, apoi, de criză și în medicină, de exemplu, când o boală a ajuns în punctul cel mai periculos, care este întotdeauna hotărâtor pentru viața bolnavului. În acest sens, vorbim și noi aici despre criză, căci aceasta este starea în care trăiește omul veacului nostru. „Fundamentele vieții au început să se clatine și toate condițiile vieții spirituale au devenit problematice”. Sunt durerile în care se naște un nou veac. Șuvoiul vieții își schimbă cursul; el a părăsit albia veche, dar încă nu a găsit una nouă. Toate formele vechi ale vieții încep să dispară în haos, ceea ce face ca omul modern să trăiască într-o deznădăjduitoare nesiguranță [14].

The picture of the state of health of individuals in modern society denotes the fact that we have become hypochondriac by being anxious about our state of health. This is how we create an obsession for maintaining good health and, at the same time, fear of a possible illness without an objective basis in this respect.

“Hypochondria is often characterized by fears that minor symptoms of the body may be signs of a serious illness, it is characterized by constant self-examination and self-diagnosis. Traditionally, the term “hypochondria” is used to describe a disorder associated with the tendency to have unfounded fears in terms of personal health” [12]. This state induces a fear that is so necessary for the pharmaceutical industry and the emancipation of the medicalization phenomenon. Man is overwhelmed by the thought that he may lose the opportunity to enjoy from all the pleasures and possibilities that modernity offers us today, and medicine, in this case, is perceived as a savior through which man’s happiness can be established even if in some situations moral validity is exceeded by certain purposes.

People do not know what is actually behind the strategies of pharmaceutical companies that perceive man as a commodity. Also, the effects of biotechnology development often prove to be irrational and often affect the physical and intellectual qualities of man as well as the harmony between man and nature. As F. Fukuyama mentions, medical technologies sometimes offer us a harshness with the devil: a longer life, necessarily marked by reduced mental capacities; the liberation of depressions, accompanied by loss of creativity and spiritual life.

Industrial technologies endanger the environment, and biological ones can lead to deformation of the psychic, the breakdown of the spiritual world, and its rupture away from reality [13].

It seems that this rupture of the spiritual world instills a sense of fear for any state of illness that can affect us at a certain moment, for this reason, we have chosen the strictly medicalized path. There is also a crisis in medicine, for example, when a disease has reached the most dangerous point, which is always decisive for the patient’s life. This is the kind of crisis that this article refers to because this is the state in which man lives nowadays. “The fundamentals of life have begun to shake, and all the conditions of spiritual life have become problematic”. These are the pains in which a new age is born. The stream of life changes its course; he left the old bed, but he still has not found another one. All the old forms of life begin to disappear into chaos, which makes modern man live in an insecure disbelief [14].

Conclusions

In this situation, it is important to produce a change through a general model of health (and here we refer to sports, rest, healthy eating etc.) against the use of medication for losing weight, calming etc. The key to success lies in following simple steps to improve our health, which in turn would lead

Concluzii

În această situație, este important a produce o schimbare printr-un model general al sănătății și aici ne referim la sport, odihnă, alimentație sănătoasă etc., în defavoarea utilizării unor medicamente pentru slăbit, calmare etc. Cheia succesului constă în urmarea unor pași simpli în scopul îmbunătățirii stării noastre de sănătate care, în rezultat, ar genera frânarea medicalizării problemelor vieții. Conștientizarea importanței formării unei mentalități asupra propriei sănătăți reprezintă dezideratul primordial într-o societate, în care patologiiile au devenit tot mai numeroase din cauza distorsiunii limitelor dintre sănătate și boală.

Declarația de conflict de interese

Nimic de declarat.

Referințe / references

- Motroc N.-L. Sănătatea și educația fizică. Disponibil la adresa: [http://www.marathon.ase.ro/pdf/vol1/1/3-MOTROC.pdf]. Accesat pe 24.03.2018.
- Constantin B. Probleme de bioetică ale sfârșitului vieții în perspective religiei creștine. *Revista Română de Bioetică*, 2007; vol. 5, nr. 1, p. 42.
- Cioaca Mihaela-Sorina. Aspecte medicale privind persoanele defavorizate în lume. Disponibil la adresa: [http://www.amtsibiu.ro/Arhiva/2009/Nr1/SP/Cioca-aspecte.pdf]. Accesat 24.03.2018.
- Moldovan Elena. Biotehnologia și căutarea perfecțiunii – corpuri fără vârstă. Disponibil la adresa: [http://www.bioetica.ro/index.php/arhiva-bioetica/article/view/356/541]. Accesat 5 ianuarie 2016.
- Szasz T. The medicalization of everyday life: selected essays (p. 25). Ed. University Press, New York, 2007.
- Iacob Ionela Florina. Sănătate, boală vindecare. O perspectivă socio-culturală. Disponibil la adresa: [http://doctorat.ubbcluj.ro/sustinerea_publica/rezumat/2012/filologie/Iacob_Ionela_Florina_Ro.pdf]. Accesat 24 martie 2018.
- Popa Adela Elena. Sociologia și noile provocări din domeniul sănătății (p. 45). În: Este România altfel? Societatea și sociologia... încotro?. Editori: Voicu B., Horațiu M., Popa A.E. Sibiu, România, 2015.
- Pop Cosmina Elena. Factorii determinați ai stării de sănătate. Disponibil la adresa: [http://www.revistacalitateavietii.ro/2010/CV-3-4-2010/04.pdf]. Accesat 24 martie 2018.
- Michel Foucault. Biopolitică și medicină social (p. 81), Ed. Idea Design&Print, Cluj, România, 2003.
- Oprea L., Botezat D., Gavrilovici C. Demedicalizarea, iatrogenia (p. 46). Instituții și sisteme în sănătate. Ed. Pro Universitaria, București, ISBN 978-606-26-0422-6, 2015.
- Moynihan R., Doust J., Henry D. Preventing overdiagnosis: how to stop harming the healthy. Disponibil la adresa: [http://epublications.bon d.edu.au/cgi/viewcontent.cgi?article=1504&context=hsm_pubs]. Accesat 15.06.2017.
- Mincan M., Ungureanu L. Boala bolilor fantomă: ce unește ipohondria, internetul și televizorul. Disponibil la adresa: [http://adevarul.ro/sanatate/minte-sanatoasa/boalabolilor-fantoma-uneste-ipo-hondria-internetul-televizorul_1_53355e340d133766a84c684e/index.html]. Accesat 09.02.2018.
- Adele E. Biomedicalization: technoscientific transformations of health, illness, and U.S. biomedicine (p. 164). *American Sociological Review*, 2003; vol. 68.
- Balcă N. Criza spirituală modern și cauza ei (p. 3). Ed. Sfântul Ioan cel Nou, Suceava, România, 2005.

to decelerating the medicalization of life problems. Being conscious about the importance of forming a mentality on one's own health is the primary desideratum in a society where pathologies have become more and more numerous due to the distortion of the boundaries between health and disease.

Declaration of conflicting interests

Nothing to declare.