

## CARACTERISTICA PACIENȚILOR CU INSUFICIENȚĂ CARDIACĂ CRONICĂ

Viorica Popescu

(Conducător științific: Snejana Vetrilă, dr. șt. med., conf. univ., Departamentul Medicină Internă:  
Disciplina de cardiologie)

**Introducere.** Creșterea speranței la viață a pacienților cu boli cardiovasculare și îmbătrânirea populației au condus la creșterea prevalenței insuficienței cardiace cronice (ICC).

**Scopul lucrării.** Evaluarea paramertrilor generali la pacienții cu insuficiență cardiacă cronică.

**Material și metode.** Am realizat un studiu transversal, prospectiv, care a inclus 48 de pacienți cu ICC. Pacienții au fost examinați conform unui chestionar. Rezultatele au fost prelucrate prin metoda statistică Microsoft Office Excel.

**Rezultate.** Vârsta medie a lotului a constituit  $62,2 \pm 0,05$  (30-90) ani, inclusiv 21 (43,7%) femei și 27 (56,2%) bărbați; 19 (39,5%) – din zona urbană, 29 (60,5%) – rurală, căsătoriți – 38 (79%), văduvi – 10 (21%), angajați – 6 (12,5%), șomeri – 1 (2,1%), cu dizabilitate – 18 (37,5%), pensionari – 23 (47,9%). Evaluarea factorilor de risc a constatat hipertensiune arterială în 37 (70,1%) cazuri, diabet zaharat – 18 (37,5%), obezitate – 31 (64,6%), dislipidemie – 28 (58,3%), ex-fumatori – 16 (33,3%) și doar 1 (2,1%) fumător. Analiza maladiilor de bază a relevat cardiopatie ischemică în 30 (62,5%) cazuri, HTA – 9 (18,8%), maladii inflamatorii ale cordului – 3 (6,3%), cardiomiopatii – 3 (6,3%), valvulopatii – 3 (6,3%) cazuri. Conform ECoCG am depistat 15 (31,3%) pacienți cu fracția de ejeție (FE) redusă, 11 (22,9%) – cu FE intermediară și 22 (45,8%) cu FE păstrată.

**Concluzii.** (1) Insuficiența cardiacă cronică este prezentă în proporție similară la femei și bărbați, cu vârsta medie  $62,2 \pm 0,05$ , preponderent din zona rurală, cu statut social de pensionar. (2) Peste ½ de pacienți cu ICC au cel puțin un factor de risc, cardiopatia ischemică este cea mai frecventă cauză a sindromului de insuficiență cardiacă cronică.

**Cuvinte cheie:** insuficiența cardiacă cronică, factori de risc.

## CHARACTERISTIC OF PATIENTS WITH CHRONIC HEART FAILURE

Viorica Popescu

(Scientific adviser: Snejana Vetrilă, PhD, assoc. prof., Department of Internal Medicine: Discipline of cardiology)

**Introduction.** Increased life expectancy of patients with cardiovascular disease and aging have led to an increase in the prevalence of chronic heart failure (CHF).

**Objective of the study.** Evaluation of general parameters in patients with chronic heart failure.

**Material and methods.** We conducted a prospective crossover study that included 48 patients with CHF. The patients were examined according to a questionnaire. The results were processed using the Microsoft Office Excel statistical method.

**Results.** The average age of the study group was  $62.2 \pm 0.05$  (30-90) years, including 21 (43.7%) women and 27 (56.2%) males, 19 (39.5%) from the urban area, 29 (60.5%) – rural, married – 38 (79,0%), widows – 10 (21%), employees – 6 (12.5%), unemployed – 1 (2.1%), disabled – 18 (37.5%), retired – 23 (47.9%). The evaluation of risk factors found hypertension in 37 (70.1%) cases, diabetes mellitus – 18 (37.5%), obesity – 31 (64.6%), dyslipidemia 28 (58.3%), ex-smokers 16 (33.3%) and only 1 (2.1%) smoker. As main disease analysis revealed ischemic heart disease in 30 (62.5%) cases, HTA – 9 (18.8%), inflammatory heart disease – 3 (6.3%), cardiomyopathy – 3 (6.3%), valvular heart diseases – 3 (6.3%) cases. According to ECoCG we found 15 (31.3%) patients with reduced ejection fraction (EF), 11 (22.9%) – with mid-range EF and 22 (45.8%) – with preserved EF.

**Conclusions.** (1) Chronic heart failure is present to the similar proportion in men and women, with an average age of  $62.2 \pm 0.05$ , mostly in the rural area, with a retired social status. (2) Over ½ patients with CHF have at least one risk factor, ischemic heart disease is the most common cause of chronic heart failure syndrome.

**Key words:** chronic heart failure, risk factors.