

## MATERIALELE CONGRESULUI V NAȚIONAL DE DERMATOLOGIE CU PARTICIPARE INTERNAȚIONALĂ

### XeraCalm AD cremă în tratamentul adjuvant al dermatitei atopice

\*Mircea BEȚIU, Irina BATÎR, Tatiana CAISÎM,  
Nina FIODOROVA, Iulia EMEȚ

Catedra Dermatovenerologie, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie "Nicolae Testemițanu"  
Chișinău, Republica Moldova

\*Autor corespondent: mircea.betiu@usmf.md

**Obiectiv.** Urmărirea eficienței XeraCalm AD cremă în tratamentul complex al bolnavilor cu dermatită atopică (DA).

**Material și metode.** Lotul de studiu a cuprins 25 de pacienți cu DA, cu vârste cuprinse între 2 și 16 ani. La 15 pacienți (lotul I) s-a constatat o formă ușoară de DA (media SCORAD – 10,5), ceilalți 10 au constituit lotul II cu formă moderată de DA (media SCORAD – 25,4). Crema XeraCalm AD a fost aplicată de 2 ori în zi ca un adjuvant la terapia de bază (dermatocorticoizi și antihistaminice), pe arii de xeroză cutanată pronunțată și plăci cu aspect eritemato-scuamos. Durata tratamentului a constituit 2 săptămâni, urmat de un tratament anti-recidivă, aplicat de 2-3 ori pe săptămână, pe parcursul următoarelor 2 luni.

**Rezultate.** La 14 (93,3%) pacienți din lotul I, peste 5-7 zile s-a constatat dispariția xerozei și instalarea remisiunii clinice (efect foarte bun). La 6 (60%) bolnavi din lotul II, s-a stabilit involuția eritemului și păstrarea xerozei discrete la a 8 – a 10 zi, media SCORAD reducându-se de 2 ori (efect bun). Evoluție stagnantă s-a raportat la 5 (20%) din totalul pacienților din lotul de studiu (efect insuficient). Recurențele pe parcursul a 2 luni de tratament s-au observat în 7 (28%) cazuri.

**Concluzii.** XeraCalm AD cremă este eficientă în tratamentul adjuvant de combatere a xerozei la atopici, facilitează reducerea indicelui SCORAD, având contribuție anti-recidivă majoră în menținerea remisiunii clinice.

**Cuvinte-cheie:** dermatită atopică, tratament, XeraCalm AD cremă.

### XeraCalm AD creme as adjuvant treatment in patients with atopic dermatitis

**Objectives.** To follow up the efficacy of XeraCalm AD crème, a part of adjuvant complex treatment for patients with atopic dermatitis.

**Materials and methods.** A total number of 25 patients with atopic dermatitis aged from 2 till 16 years were included in the research. In 15 patients (the 1<sup>st</sup> group) a mild form of atopic dermatitis was established (SCORAD mean – 10.5), another 10 (the 2<sup>nd</sup> group) presented a moderate form (SCORAD mean – 25.4). The XeraCalm AD crème was applied twice per day on sights with marked xerosis and erythemasquamous lesions as an adjuvant therapy for basic treatment (dermatocorticosteroids and antihistamines). Therapy lasted for 2 weeks, then antirecurrent treatment was made 2-3 times per week during the following 2 months.

**Results.** In 14 (93.3%) patients from the 1<sup>st</sup> group, after 5-7 days of treatment, xerosis has disappeared completely and clinical remission occurred (a very good effect). In 6 (60%) patients from the 2<sup>nd</sup> group an erythema involution was observed, although a discrete xerosis was still present at 8-10 days of treatment, SCORAD mean decreased 2 times (a good effect). A stagnant evolution was reported in 5 (20%) out of all the number of patients included in the study (insufficient result). In 7 (28%) patients recurrence has developed during first 2 months of the treatment.

**Conclusions.** XeraCalm AD crème is efficient adjuvant remedy for xerosis treatment in patients with atopic dermatitis, which facilitates decrease of SCORAD index, as well as represents a major antirecurrent effect.

**Key words:** atopic dermatitis, treatment, XeraCalm AD crème.