

PENGARUH PENYAMPAIAN MATERI LATIHAN MENGGUNAKAN *MEDIA VISUAL* TERHADAP KETERAMPILAN DASAR BERMAIN SEPAKBOLA DI SEKOLAH SEPAK BOLA PESAT TEMPEL KELOMPOK UMUR 10-12 TAHUN

Oleh:

Agus Hari Puji Atmoko

06602241028

ABSTRAK

Penelitian ini membahas tentang Pengaruh Penyampaian Materi Latihan Menggunakan *Media Visual* Terhadap Keterampilan Dasar bermain Sepakbola di Sekolah Sepakbola Pesat Tempel Kelompok Umur 10-12 Tahun. Adapun tujuan yang ingin dicapai adalah untuk mengetahui pengaruh dari latihan Penyampaian Materi Latihan Menggunakan *Media Visual* Terhadap Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola di Sekolah Sepakbola Pesat Tempel Kelompok Umur 10-12 Tahun serta mengetahui Pengaruh Penyampaian Materi Latihan Menggunakan *Media Visual* yang lebih efektif daripada latihan biasa dalam meningkatkan Keterampilan Dasar Sepakbola.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan rancangan “*two group pretest - posttest design*” dan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Populasi yang digunakan dalam penelitian adalah sekolah sepakbola Pesat Tempel. Sampel pada penelitian adalah siswa yang berlatih di sekolah sepakbola Pesat Tempel, yang diambil secara *purposive sampling* dengan ketentuan umur 10-12 tahun, yang dibagi menjadi dua kelompok dengan teknik *Ordinal pairing*, sehingga tiap-tiap kelompok berjumlah 11 orang. Instrumen dan teknik pengumpulan data menggunakan tes *David Lee* menggunakan *stop watch*. Teknik analisis data yang digunakan adalah *analisis inferensial*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) ada peningkatan *keterampilan dasar bermain sepakbola pada anak usia 10-12 tahun di sekolah sepakbola Pesat Tempel*. Pada kelompok yang diberi perlakuan latihan menggunakan *media visual* mempunyai *pre test* 309.55 detik dan *post test* 299.74 detik. Hal ini menandakan bahwa latihan menggunakan *media visual* mengalami peningkatan sebesar 9.81detik. (2) pada kelompok yang yang tidak diberi perlakuan atau kelompok kontrol terjadi penurunan sebesar -2.52detik karena mempunyai *pre test* 315.25 detik dan *post test* 317.77 detik. Sehingga terbukti bahwa penyampaian materi latihan menggunakan *media visual* dapat meningkatkan keterampilan dasar sepakbola.

Kata kunci: *media visual*, keterampilan dasar, sepakbola