

## ABSTRAK

**UTVI HINDA ZHANNISA:** Model Tes Fisik Untuk Pencarian Bakat Cabang Olahraga Bulutangkis Usia di Bawah 11 Tahun di Daerah Istimewa Yogyakarta. **Tesis, Yogyakarta: Program Pascasarjana, Universitas Negeri Yogyakarta, 2014.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model tes fisik pencarian bakat cabang olahraga bulutangkis usia di bawah 11 tahun, sehingga dapat digunakan sebagai pedoman dalam pencarian bakat calon atlet bulutangkis.

Jenis penelitian ini adalah penelitian *R and D (Research and Development)*. Dalam penelitian pengembangan ini, langkah-langkah yang harus ditempuh meliputi: (1) studi pendahuluan (studi pustaka dan studi lapangan), (2) perencanaan (melakukan analisis), (3) desain draft awal, (4) validasi draft (5) uji coba produk kelompok kecil dan revisi, (6) uji coba kelompok besar dan revisi, (7) hasil akhir. Uji coba kelompok kecil dilakukan terhadap 75 siswa, uji coba kelompok besar 300 siswa. Model tes meliputi 7 aspek fisik yang dibutuhkan pada cabang olahraga bulutangkis meliputi tes kelentukan, tes kecepatan, tes power otot tungkai, tes kelincahan, tes power otot lengan, tes reaksi, dan tes daya tahan.

Hasil penelitian dan pengembangan ini berupa model tes fisik dan norma nilai untuk pencarian bakat. Validitas menggunakan validitas isi, reliabilitas menggunakan *test retest* dan *Z* skor untuk menyamakan satuan. Model tes yang disusun dinyatakan layak digunakan sebagai model tes fisik untuk pencarian bakat cabang olahraga bulutangkis. Uji reliabilitas kelompok besar diperoleh hasil yaitu (a) nilai tes kelentukan (*sit and reach*) 0.743; (b) nilai tes kecepatan (lari 30 m) 0.844; (c) nilai tes power otot tungkai (*vertical jump*) 0.663; (d) nilai tes kelincahan (lari 4 sudut) 0.848; (e) nilai tes power otot lengan (lempar bola) 0.943; (f) nilai tes reaksi (*step test*) 0.987; (g) nilai tes daya tahan (lari 600 m) 0.861. Dilihat dari hasil masing-masing tes putra dapat di simpulkan bahwa tes dinyatakan reliabel karena jika dibandingkan dengan  $r_{tabel}$  (0,113) maka  $r_{hitung}$  lebih besar dari  $r_{tabel}$ . (hasil masing-masing tes lebih besar dari 0,05). Uji validitas kelompok besar diketahui (a) tes kelentukan (*sit and reach*) 0.601; (b) nilai tes kecepatan (lari 30 m) 0.731; (c) nilai tes power otot tungkai (*vertical jump*) 0.496; (d) nilai tes kelincahan (lari 4 sudut) 0.741; (e) nilai tes power otot lengan (lempar bola) 0.894; (f) nilai tes reaksi (*step test*) 0.975; (g) nilai tes daya tahan (lari 600 m) 0.756. Dari hasil tersebut maka tes dinyatakan valid karena nilai  $r_{hitung}$  lebih besar dari nilai  $r_{tabel}$  (0.113) atau nilai  $r_{hitung} > r_{tabel}$ .

**Kata Kunci:** pengembangan, model tes fisik, pencarian bakat, bulutangkis,

## ABSTRACT

**UTVI HINDA ZHANNISA: *A Model of Physical Test For Talent Scouting in Badminton Skill Under 11 Years Old in DIY.* Thesis, Yogyakarta: Graduate School, State University of Yogyakarta, 2014.**

The purpose of the research is to develop a model of physical test in looking for a sport talent in badminton skill under 11 years old that can be used for guidelines in looking for badminton athletes.

The type of this research is R and D (Research and Development) in this development research, the steps are (1) introduction study (bibliography study, and field study), (2) planning (doing analysis), (3) introduction draft design, (4) validation draft, (5) trying out product in small group and revision, (6) trying out product in big group and revision, (7) final result. Try out in small group included 75 students and try out in big group included 300 students. The model of test included 7 physical aspects that were needed in badminton sport, including flexibility test, speed test, the power of kick muscle, liveliness test, the power of arm muscle, reaction test, and stamina test.

The result of the research is a physical test and norm score to look for a talent. Validation used content validation, reliability used test retest and Z score to the same the unit. The model of the test that has been arranged is suitable to be to look for talent in badminton skill. Reliability test shows that: (a) sit and reach 0.743; (b) sprint 30 m 0.844; (c) vertical jump 0.663; (d) run 4 corner 0.848; (e) throw ball 0.943; (f) steps test 0.987; and (g) endurance 0.861. Validity test shows that: (a) sit and reach 0.601; (b) sprint 30 m 0.731; (c) vertical jump 0.496; (d) run 4 corner 0.741; (e) throw ball 0.894; (f) steps test 0.975; and (g) endurance 0.756. The result of this research is a valid test because the score of  $r_{obtained}$  is bigger than  $r_{tabel}$  (0.113) or the score  $r_{obtained} > r_{tabel}$ . It is evidenced from data processing because the score every test is bigger than  $r_{obtained}$  or  $r_{occount} > r_{tabel}$ , with student significance 0.05, but the try out of test reliability is reliable because the score of every test is bigger than  $r_{tabel}$  or  $r_{obtained} > r_{tabel}$ .

**Keyword:** *development, model of test, looking talent, badminton*