

**PERBEDAAN STATUS KESEGARAN JASMANI SISWA KELAS ATAS
YANG BERANGKAT KE SEKOLAH DENGAN BERJALAN KAKI
DAN DIANTAR MENGGUNAKAN KENDARAAN
DI SDN KARANGTENGAH BARU WONOSARI**

Oleh:

Irkham Nurkholis
NIM 10604227427

ABSTRAK

Dalam proses pembelajaran di SD Karangtengah Baru terdapat perbedaan kondisi daya tahan yang salah satunya disebabkan status kesegaran jasmani yang berbeda. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan status kesegaran jasmani siswa kelas atas yang berangkat ke sekolah dengan berjalan kaki dan diantar menggunakan kendaraan.

Subyek penelitian adalah Siswa kelas atas SDN Karangtengah Baru Wonosari yang berangkat ke sekolah dengan berjalan kaki dan diantar dengan kendaraan yang berjumlah 74 siswa. Penelitian ini adalah penelitian komparatif dengan tehnik tes dan pengukuran. Instrumen yang digunakan adalah Tes Kesegaran Jasmani Indonesia untuk anak usia 10-12 Tahun dengan validitas 0,884 untuk putra dan 0,897 untuk putri serta reliabelitas 0,911 untuk putra dan 0,942 untuk putri. Pengujian hipotesis menggunakan uji t dengan tingkat signifikansi 5%.

Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan yang signifikan antara status kesegaran jasmani siswa yang berangkat ke sekolah dengan jalan kaki dan diantar menggunakan kendaraan, dengan t hitung 9,59119897 sedangkan nilai t tabel dengan taraf signifikansi 0,05 adalah 1,99346354. Berdasarkan data tersebut $T_{hitung} > T_{tabel}$ maka dapat ditarik kesimpulan bahwa H_a diterima dan H_o ditolak atau terdapat perbedaan yang signifikan.

Kata kunci: Perbedaan, Kesegaran, Jalan kaki, Kendaraan