

HUBUNGAN ANTARA PANJANG DAN POWER TUNGKAI TERHADAP PRESTASI LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK PADA SISWA PUTRI KELAS IV DAN V SD NEGERI 2 SOKARAJA KABUPATEN BANJARNEGARA TAHUN AJARAN 2011/2012

Oleh:
Didik Darmadi
106042270006

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara panjang dan *power* tungkai terhadap prestasi lompat jauh gaya jongkok pada siswa putri kelas IV dan V SD Negeri 2 Sokaraja Kabupaten

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional, yaitu Banjarnegara Tahun Ajaran 2011/2012. penelitian yang bertujuan mencari tahu ada tidaknya hubungan antar variabel bebas dengan variabel terikat. Populasi dari penelitian ini adalah siswa putri kelas IV dan V SD Negeri 2 Sokaraja Kabupaten Banjarnegara yang berjumlah 30 siswa dan seluruhnya digunakan sebagai subjek penelitian. Teknik pengumpulan data menggunakan survey, dengan teknik pengambilan data menggunakan tes dan pengukuran. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini berupa untuk panjang tungkai menggunakan meteran, sedangkan *power* otot tungkai menggunakan *standing board jump*. Teknik analisis data menggunakan analisis regresi dan korelasi, baik secara sederhana, maupun ganda, melalui uji prasyarat normalitas dan linearitas.

Hasil penelitian memperoleh bahwa, ada hubungan yang signifikan antara panjang tungkai dengan prestasi lompat jauh gaya jongkok siswa putri kelas IV dan V SD Negeri 2 Sokaraja Kabupaten Banjarnegara dengan nilai korelasi 0.682 lebih besar dari nilai taraf signifikansi 0.05, ada hubungan yang signifikan antara *power* otot tungkai dengan prestasi lompat jauh gaya jongkok siswa putri kelas IV dan V SD Negeri 2 Sokaraja Kabupaten Banjarnegara dengan nilai korelasi 0.313 lebih besar dari nilai taraf signifikansi 0.05, secara bersama-sama ada hubungan yang signifikan antara panjang dan *power* otot tungkai dengan prestasi lompat jauh gaya jongkok siswa putri kelas IV dan V SD Negeri 2 Sokaraja Kabupaten Banjarnegara dengan nilai korelasi 0.740 lebih besar dari taraf signifikansi 0.05.

Kata Kunci: *Panjang tungkai, Power Tungkai, Lompat Jauh.*