

**HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN LARI 40 METER, DAYA LEDAK  
OTOT TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN LOMPAT JAUH SISWA  
KELAS V SD NEGERI KRANDEGAN, KECAMATAN BAYAN,  
KABUPATEN PURWOREJO**

Oleh:  
Siti Aminah  
NIM. 10604227383

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Kecepatan Lari 40 Meter, Daya Ledak Otot Tungkai dengan Kemampuan Lompat Jauh Siswa Kelas V SD Negeri Krandegan, Kecamatan Bayan, Kabupaten Purworejo, Tahun Pelajaran 2011 / 2012.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional (*Correlational Study*) dan metode yang digunakan adalah metode eksperimen. Teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Subyek penelitian ini adalah siswa kelas V SD Negeri Krandegan, Kecamatan Bayan, Kabupaten Purworejo, Tahun Pelajaran 2011/2012 yang berjumlah 30 siswa. Kecepatan diukur dengan pengukuran Tes Lari 40 meter (TKJI, 2010), daya ledak otot tungkai diukur dengan *Vertical Jump Test* (TKJI, 2010), dan kemampuan lompat jauh diukur jauhnya lompatan. Teknik analisis data menggunakan teknik analisis *product moment* antara variabel bebas dengan variabel terikat pada taraf signifikansi 0,05. Untuk mengetahui sumbangan masing-masing variabel digunakan determinasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kecepatan lari 40 meter dengan kemampuan lompat jauh dengan nilai  $r_{hit}$  atau observasi sebesar 0,398 > dari  $r_{tab}$  sebesar 0,361. Ada hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dengan kemampuan lompat jauh dibuktikan dengan perolehan nilai  $r_{hit}$  sebesar 0,541 > dari  $r_{tab}$  sebesar 0,361. Ada hubungan yang signifikan antara kecepatan lari 40 meter dan daya ledak otot tungkai dengan kemampuan lompat jauh pada siswa Kelas V SD Negeri Krandegan, Kecamatan Bayan, Kabupaten Purworejo, Tahun Pelajaran 2011/2012. Hal ini dibuktikan dengan diperolehnya nilai  $F_{hit}$  6,819 > dari  $F_{tab}$  3,34. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa variabel bebas memberikan sumbangan pada variabel terikat sebesar 45,10 %.

Kata Kunci : *kecepatan lari 40 meter, daya ledak otot tungkai, dan lompat jauh*