

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DAN TINGKAT KESEGERAN
JASMANI SISWA KELAS IV DAN V SEKOLAH DASAR
NEGERI 2 JETISWETAN DI KECAMATAN PEDAN
KABUPATEN KLATEN**

Oleh:

Eta Hendriyani

09604227198

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara status gizi dan tingkat kesegaran jasmani siswa kelas IV dan V Sekolah Dasar Negeri 2 Jetiswetan di Kecamatan Pedan, Kabupaten Klaten.

Subjek dari penelitian ini adalah siswa kelas IV dan V Sekolah Dasar Negeri 2 Jetiswetan di Kecamatan Pedan, Kabupaten Klaten yang berjumlah 43 siswa. Pengambilan data menggunakan tes dan pengukuran, dengan instrumen tes status gizi dengan tinggi badan dan berat badan, lalu dimasukkan kedalam rumus BMI (*Body Mass Index*) sebagai alat ukur. Tes Kesegaran jasmani siswa diperoleh dengan cara *multistage fitness test*. Teknik analisis data menggunakan analisis regresi dan korelasi secara sederhana melalui uji prasyarat normalitas dan linearitas.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi terhadap tingkat kesegaran jasmani siswa kelas IV dan V Sekolah Dasar Negeri 2 Jetiswetan di Kecamatan Pedan, Kabupaten Klaten sebesar 0,442. Dengan hasil nilai mutlak t hitung sebesar 3,154 lebih besar dari t tabel sebesar 1,682.

Kata Kunci: Hubungan, Status Gizi, Kesegaran Jasmani, Siswa.