

**UPAYA PENINGKATAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA  
PADA PEMBELAJARAN PERMAINAN SEPAKBOLA  
MELALUI PENDEKATAN BERMAIN PADA SISWA  
KELAS VIIA SMPN 3 SATU ATAP KARANGKOBAR  
KECAMATAN KARANGKOBAR  
KABUPATEN BANJARNEGARA**

Oleh :  
Eko Budi Santosa  
09604227235

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan kemampuan menggiring bola pada pembelajaran permainan sepakbola melalui pendekatan bermain kucing-kucingan (kucing tikus) pada siswa kelas VIIA SMPN 3 Satu Atap Karangobar Kabupaten Banjarnegara pada mata pelajaran Pendidikan Jasmani.

Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas, subjek dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas VIIA SMPN 3 Satu Atap Karangobar Kabupaten Banjarnegara, yang berjumlah 32 siswa dan dilaksanakan 2 siklus dan tiap siklus dilaksanakan 2 kali pertemuan. Teknik analisis data yang digunakan untuk menganalisis data dalam penelitian tindakan ini menggunakan analisis deskriptif. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan lembar observasi, angket, pedoman wawancara yang diisi oleh siswa, guru, dan teman pengamat/observer.

Hasil penelitian menyimpulkan bahwa pembelajaran sepakbola materi menggiring bola melalui permainan kucing tikus dapat lebih meningkatkan kemampuan siswa dalam teknik dasar menggiring bola pada permainan sepak bola. Hal ini dibuktikan dengan nilai hasil praktik yang mengalami peningkatan secara signifikan. Berdasarkan data hasil tes nilai kemampuan siswa sebelum mendapat tindakan nilai Sebelum mendapat tindakan jumlah siswa yang mendapat nilai kurang dari 65 ada 18 anak. Siswa yang mendapat nilai 65 sampai 70 sesudah tindakan sejumlah 14 anak, sebelum mendapat tindakan sejumlah 10 anak, sedang siswa yang mendapat nilai 75 ke atas sejumlah 18 anak, sebelum mendapat tindakan hanya 4 anak. Artinya setelah mendapat tindakan menunjukkan adanya peningkatan kemampuan dalam teknik menggiring bola dalam permainan sepakbola dan pembelajaran semakin menyenangkan.

*Kata kunci: peningkatan, menggiring bola, pembelajaran, pendekatan bermain*

Jumlah halaman : xvi, 119