

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN GERAK DASAR LEMPAR  
MELALUI METODE BERMAIN PADA SISWA KELAS II  
SEKOLAH DASAR NEGERI 3 MANGUNNEGARA  
KECAMATAN MREBET KABUPATEN  
PURBALINGGA**

Oleh :

Siti Marlina

10604227369

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan kemampuan gerak dasar lempar melalui metode bermain pada siswa kelas II SD Negeri 3 Mangunegara, kecamatan Mrebet, kabupaten Purbalingga.

Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas (PTK) yang dilaksanakan dalam dua siklus. Subjek penelitian adalah siswa kelas II SD Negeri 3 Mangunegara, kecamatan Mrebet, kabupaten Purbalingga yang berjumlah 18 siswa terdiri atas 10 putra dan 8 putri. Data diperoleh dari hasil pengamatan peneliti dan kolaborator sebelum penelitian, saat penelitian dan setelah penelitian. Instrumen penelitian berupa lembar pengamatan motivasi, keterlibatan, perkembangan melempar serta menggunakan angket. Analisis data menggunakan analisis deskriptif kualitatif dan kuantitatif

Hasil penelitian menunjukkan bahwa metode bermain dapat meningkatkan kemampuan gerak dasar lempar yang dilihat dari peningkatan motivasi dari skor 3,1 menjadi skor 4 dan keterlibatan siswa dari skor 3,6 menjadi skor 4. Sedangkan kemampuan gerak dasar melempar mengalami peningkatan dari skor 2,8 menjadi skor 3,8. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa metode bermain dapat meningkatkan kemampuan gerak dasar melempar di SD Negeri 3 Mangunegara, kecamatan Mrebet, kabupaten Purbalingga.

Kata kunci : Gerak dasar, melempar, bermain, siswa kelas II