

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

Espacios Saludables en Bogotá: el Caso de Plaza España

Por Brandon Antonio Galindo, Braian Orlando Jaimes, Laura Jiménez Gonzales, Valeria

Andrea López Pérez, Martha Liliana Parra y Laura Daniela Rojas Rojas.

Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud

Docente tutor de investigación: Carlos Alberto Álvarez Palacio.

Facultad de ciencias sociales y administrativas

Programa de psicología

Bogotá

31 de mayo de 2019

Introducción

El presente informe de investigación, consiste en la exploración de un entorno urbano como La Plaza España en Bogotá con el fin de identificar el potencial de esta como un espacio saludable dentro de la ciudad. Este proyecto tiene como sustentos teóricos una apuesta por comprender la ciudad desde la psicología social y su impacto en la salud. Es una investigación de tipo mixta, exploratoria donde se emplean diferentes herramientas para la recolección de la información como lo son: cartografía social, diarios de campo y encuestas dirigidas a la población relacionada con el uso y el consumo de este espacio público en Bogotá. Para analizar se empleó el modelo comunicativo cartografía (Lizмова,2007); el resultado de las cartografías se analiza en mesa de trabajo en la modalidad de discusión de grupo con el objetivo de diseñar y elaborar las encuestas y; la información de las encuestas y diarios de campo es posteriormente analizada a través de matrices compuestas por encuestas y diarios de campo realizados, dicho análisis permitió conocer algunas características significativas que pueden determinar este entorno como un posible espacio saludable en la ciudad. La investigación permitió identificar que la muestra de usuarios tiene percepción negativa frente a las categorías de seguridad y convivencia ciudadana, cultura y recreación, salud y bienestar, medio ambiente, nivel socioeconómico, espacio público, educación y participación ciudadana; por otra parte, se identifica percepción positiva frente a la movilidad y la oportunidad laboral en la Plaza España.

Antecedentes

A través de la búsqueda bibliográfica se encuentran diversos artículos los cuales tratan temas tales como: ciudades saludables, la importancia de la psicología frente a

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

temas de ciudad y espacio público, adicionalmente los limitantes que se identifican en las políticas públicas dirigidas a la promoción de espacios saludables.

En el artículo La promoción de salud para la creación de entornos saludables en América Latina y el Caribe (Coronel & Marzo, 2017), se realiza un recorrido histórico de las reuniones que se realizaron después de la carta de Ottawa en 1986 y cómo a través de la historia en diferentes lugares del mundo se ha fortalecido el concepto de entorno saludable. Lo que permite identificar los diferentes momentos en los que se desarrolló propuestas a través de debates y conferencias en busca de promover las ciudades saludables, las reuniones que aportaron a este proceso son: la Conferencia de Adelaide en Australia 1988, esta tiene como resultado la búsqueda de la mejora en las políticas públicas saludables; por otro lado Sundsvall en Suecia en el año 1991 tuvo como objetivo la creación de ambientes saludables los cuales promueven la salud de las personas en cualquier contexto. Este artículo también menciona que a nivel nacional en 1992 Bogotá participa en el proceso, ya que en las declaraciones se realizaron debates frente a las inequidades sanitarias y las condiciones sociales que influyen en la interacciones sociales y en el bienestar de las personas; la carta del Caribe en 1993 la cual generó debate frente a cómo los medios de comunicación fortalecen conductas de riesgo que generaban estilo de vida no saludables; en 1997 la Declaración de Yakarta en Indonesia en la cual se revisaron el avance de las propuestas realizadas en Ottawa y se propone una alianza global para promover la salud y la calidad de vida; Declaración de México (2000), que tiene como resultado identificar la promoción de la salud como componente de las políticas y programas sanitarios en todos los países; Compromiso de Chile (2002), que se revisan los compromisos contenidos en la Declaración de México; y finalmente menciona la Carta de Bangkok sobre promoción de la salud, firmada en Tailandia (2005), donde se analizan asuntos de gran interés sociosanitario y

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

estudiar los entornos saludables desde la promoción sanitaria. Finalmente el artículo menciona como en América Latina y el Caribe aparece la denominación de municipios saludables frente a la propuesta de la carta de Ottawa sobre las ciudades saludables, señalando lo que según los documentos se podría considerar a los pueblos como un municipio saludable creando y mejorando los ambientes físicos y sociales. (Coronel & Marzo, 2017).

Ciudades sostenibles y saludables: estrategias en busca de la calidad de vida, realizado en Medellín identificando las relaciones que se tejen en las poblaciones como un fenómeno que ha generado diferentes perspectivas frente a los efectos negativos y a la dinámica que determinada comunidad está reproduciendo a partir de la experiencia vivida en el lugar, bien sea positiva o negativa reduciendo los niveles de participación o posibilitando la realización de esta, también visibilizando una experiencia comunitaria en los espacios, los cuales permiten la búsqueda de alternativas de solución a diferentes problemáticas lo que se traduce en posibilidades frente a los procesos de desarrollo. Por eso es importante la realización de este estudio que involucra a la psicología en su reconocimiento a las condiciones que afectan en el área emocional y física a los individuos asociados al espacio urbano.

Las ciudades saludables se fundamentan a partir de los elementos propuestos en la promoción de la salud enfocada a aspectos económicos, sociales y ambientales. cabe resaltar que el movimiento de ciudades saludables inicia en Canadá en 1984, seguida Europa y América Latina, siendo que Colombia fue pionera en el lanzamiento de estrategias como municipios saludables como una política pública. (Salas, López, Gómez, Moreno & Martínez, 2016).

En la ciudad de Medellín se han elaborado otras investigaciones con el objetivo de contribuir en el proyecto de ciudades saludables, entre ellas está, Medellín y el sueño

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

de Ciudad Saludable: Construcción técnica y colectiva (Restrepo, Martínez & Ruiz, 2017), el cual es el resultado de una investigación que a través de la recolección de información, identifica los imaginarios de las personas frente al concepto de ciudades saludables en Medellín, además hace una comparación entre las características que tendría según la teoría una ciudad saludable y las características pensadas según los ciudadanos de Medellín. Entre los resultados encontrados en la investigación se identifica que las necesidades pueden cambiar por género ya que las mujeres dan mayor importancia a los servicios de la salud, vivienda, trabajo y educación, en cambio los hombres les interesan aspectos de seguridad, ambiente, movilidad y buen gobierno. También presentan cambios según la edad, ya que los niños y jóvenes se interesan por la seguridad y medio ambiente y los adultos mayores por la salud. La investigación demuestra las diferentes acciones que se elaboran para poder contribuir en el proyecto ciudades saludables. (Restrepo, Martínez, & Ruiz, 2017).

Sin embargo, Limitantes de la estrategia de Municipios Saludables como política pública en Antioquia, es el resultado de una investigación cualitativa, la cual se elaboró en el departamento de Antioquia con las coordinaciones municipales de la política pública (Río Negro, Puente Berrio, Andes, Santa Fe de Antioquia y Turbo), la metodología utilizada fueron las entrevistas semiestructuradas y grupos focales. Los resultados de la investigación permitieron identificar cuáles fueron las limitaciones que impiden la implementación del decreto de Ciudades Saludables dadas como políticas públicas. Los cuales fueron la imposición de la política pública, explicado con el artículo en el que al elaborar una política pública busca resolver diversas problemáticas teniendo en cuenta las diferentes posturas de actores sociales, y debido al factor del tiempo no contó con la participación de actores sociales, además mencionan la inmadurez de las instituciones públicas y de los procesos políticos departamentales y

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

locales; otro factor influyó, ya que al no contar con continuidad en la aplicación de las estrategias entre las alcaldías, no se permitió implementar este decreto. Finalmente menciona “la voluntad política de los mandatarios para que el discurso se convierta en realidad, y dicha voluntad debe estar acompañada de una viabilidad y factibilidad” (Chávez, 2009, p. 3) y al no estar presente alteró la aplicación de esta. Esto permite identificar cómo a través de la historia ha estado participe en la elaboración de políticas públicas con el objetivo de aplicar el proyecto de ciudades saludables pero por factores externos como la corrupción o la negligencia pública actualmente no está aplicada (Chávez, 2009).

Finalmente, Colombia se ha hecho participe en el proyecto de Ciudades Saludables a través del proyecto Ciudades Saludables de Bloomberg Philanthropies, con colaboración con Vital Strategies desde el Ministerio de Salud en las ciudades de Cali, Medellín y Bogotá. Este proyecto se anunció en noviembre de 2017 en las ciudades de Bogotá y Cali, el cual busca fomentar la alimentación sana en colegios públicos y privados de la ciudad (Secretaria de salud, 2017; Alcaldía Santiago de Cali 2017).

Según (Secretaria de salud, 2017) La Alianza de Ciudades Saludables de Bloomberg Philanthropies se dedicada a través de soluciones innovadoras, basadas en evidencia científica a la reducción de enfermedades buscando mejorar el entorno urbano.

Además, (Alcaldía Santiago de Cali, 2017) menciona que a través del decreto el 0666 de 2010”, se plantean Estrategia de Alimentación Escolar Balanceada para Santiago de Cali, durante 6 años se ha trabajado con 345 instituciones educativas, tanto públicas como privadas, regulando el cumplimiento del decreto.

Metodología

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

Descripción del problema:

La investigación se desarrolla abordando la Plaza España, inicialmente se recauda la información a partir de diarios de campo y cartografía social participativa para así realizar un acercamiento al lugar y evidenciar si en éste existen condiciones para determinar la Plaza España como un espacio saludable para las personas que transitan, usan y consumen el espacio público, así como aquellas personas que habitan alrededor del territorio. Es importante tener en cuenta los estudios que se desarrollaron en los espacios públicos y sobre las poblaciones ya mencionadas, los cuales clasifican y describen las formas de interacción entre los grupos y las acciones asociadas a los diferentes espacios dentro de la plaza y sus alrededores, para determinar si es un espacio potencialmente saludable y así identificar las categorías que se pueden mediar para mejorar las condiciones y la calidad de vida dentro de este espacio.

Para esto es fundamental categorizar los determinantes sociales que inciden en el espacio público los cuales según (Organización Mundial de la Salud [OMS],2008) se definen como las condiciones con las que se nace y que influyen en las diferentes situaciones de la vida cotidiana, por otro lado se mencionan algunos de los principales aspectos sociales, económicos, culturales y medioambientales que influyen en la percepción de un espacio saludable en combinación con el comportamiento individual.

La finalidad de este proyecto se justifica en relación al vacío de información que existe frente a los diferentes factores psicosociales que influyen en la calidad de vida y el bienestar social de los usuarios que transitan y consumen la Plaza España desde los diferentes determinantes sociales de la salud expuestos por la OMS, así como los que se mencionan en el programa FUCS al parque el cual propone estrategias de intervención relacionados con la prevención de enfermedades crónicas y el mantenimiento de la salud a partir de hábitos de vida saludable como el aumento en la percepción del riesgo en el espacio en este caso plaza España, se unen diferentes instituciones con el fin de implementar y concientizar a la población

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

Colombiana sobre la adquisición de estos (Alvarez, 2019), por tal motivo se considera importante la recolección y el análisis de la información a fin de generar un estudio cualitativo que le permita a los entes administrativos locales, nacionales e internacionales diseñar estrategias enfocadas al mejoramiento continuo de políticas públicas que constituyen un espacio saludable.

Con el fin de mejorar los entornos en donde las personas pueden ganar o perder salud según los factores externos, como son el medio ambiente, el empleo, la falta de educación, la vivienda y la pobreza, que posiblemente se evidencia en la Plaza España, entre otros son los principales determinantes de la salud, la OMS propone tres recomendaciones principales que son: 1. Mejorar las condiciones de vida 2. Luchar contra la distribución desigual, 3. Medición y análisis del problema.

Pregunta

¿Cuáles son algunas relaciones de significado que se tejen en en torno a la Plaza España como un espacio saludable en Bogotá?

Objetivos

Comprender relaciones de significado que se tejen en torno al espacio público de la Plaza España como un potencial espacio saludable en Bogotá.

- Reconocer las prácticas que se desarrollan en relación con la plaza España como un espacio público en Bogotá.
- Identificar componentes de la salud física y estilos de vida saludables que sean atribuidos a la Plaza España
- Describir los elementos asociados con significados y cualidades que las personas atribuyen a la Plaza España como un lugar para experimentar la salud mental y social.

Tipo de metodología

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

La psicología ha tenido un desarrollo importante en América Latina, generando producciones académicas desde las particularidades y problemáticas diversas y complejas de la realidad. De esta forma se plantea, abordar las problemáticas sociales a través de la participación y autogestión entendida como la participación activa en la toma de decisiones, la integración de saberes científicos y del sentido común y la vinculación entre teoría y la práctica. Asimismo, la construcción de un modelo orientador de tales acciones, junto a valores como compromiso de actuar a favor de sectores en desventaja, desde el respeto mutuo y reconocimiento a sus fortalezas y recursos, así como necesidades y requerimientos (Montero, 2004; Serrano-García & Vargas, 1993).

En primer lugar la psicología social se menciona como aquella rama que trata de la interacción humana con el fin de establecer una observación sistemática con normas generales, las cuales se desarrollan con el propósito de explicar y describir la interacción social (Gergen, 2007), en la investigación de psicología social cualitativa se utiliza la técnica de observación no participante estructurada que es un tipo de técnica que se aplica especialmente a la observación de los espacios públicos, en los que el número de miembros no se puede limitar o definir (Flick, 2004), en esta se emplean el instrumento de diario campo y cartografía los cuales se utilizan con el fin de entender los factores sociales que influyen en la percepción de bienestar en los ciudadanos que usan y consumen la plaza España.

Se aplica la cartografía social y los diarios de campo como metodología participativa y colaborativa dentro de la investigación para caracterizar los conflictos sociales que influyen dentro del espacio público, esta metodología permitió determinar las categorías de la investigación para establecer los puntos de partida para medir bienestar y salubridad del espacio, teniendo en cuenta las comunidades y habitantes del lugar tanto fijos como pasajeros, asimismo las actividades características de cada grupo y el desarrollo entre ellos. (Vélez, 2012).

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

La investigación cualitativa inicia a través del análisis del contexto social para la construcción del mundo teórico por medio del proceso inductivo, el investigador genera una teoría sustantiva, es decir que se obtiene a partir del estudio de un contexto específico. (Vivar, Arantzamendi, López & Gordo, 2010). Para este estudio, esas fases son fundamentales en la consolidación de una idea que potencialice la experiencia de la Plaza España como un lugar para abordar la construcción del mundo teórico en un contexto específico.

Técnicas e Instrumentos

A partir de la observación no participante de los comportamientos, usos y desplazamientos en determinado espacio público, el proceso para la recolección de datos se realiza a través de un diario de campo en donde se elabora en cada uno de los registros el siguiente contenido: fecha, título de la observación según el escenario concreto de observación, descripción física del lugar, descripción de lo observado, detalles de accesorio y contexto, comentarios y registro de observaciones del investigador (Berroeta, Vidal & Di Masso, 2016).

Con respecto a la cartografía la cual según (Ramos, 2015) busca la comprensión de los fenómenos en su ambiente usual y natural, desarrollando la información basada en la descripción de situación, lugares, individuos, entre otros. Es una propuesta conceptual y metodológica que permite aproximarse al territorio y construir un conocimiento integral de este, empleando instrumentos técnicos y vivenciales. Se trata de una herramienta de planificación y transformación social que permite una construcción del conocimiento desde la participación y el compromiso social, posibilitando la transformación del mismo. Para el caso, la participación se da a nivel del equipo de trabajo del estudio, en aras de explorar las potencialidades del entorno.

Según (Díaz, 1997 y González, 2017) en cuanto al diario de campo consideran que es un instrumento que permite mejorar las observaciones enriqueciéndose y transformándose en

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

una herramienta que permite al investigador un monitoreo permanente del proceso de observación, la característica principal es el estudio centrado en aspectos los cuales son introspectivos en donde el autor del diario estudia su propia experiencia en el lugar, menciona los elementos que considere importantes para organizar, analizar e interpretar la información que está recogiendo y pueden incluir ideas desarrolladas, frases aisladas, transcripciones, mapas, esquemas, ejemplos, olores, sabores, sonidos, impresiones, acciones y todo lo que pueda ser interpretado. Además. Según (Martínez, 2007) el diario de campo, es el instrumento principal, en el cual se realiza el registro de la observación etnográfica; menciona que está compuesto por 3 partes las cuales son: la descripción en la cual se describe de manera detallada los objetos del lugar, donde se ubican, qué características tiene, y las situaciones que acontecen, posteriormente en la argumentación y con apoyo de la teoría se describen las situaciones y relaciones entre los objetos y personas participantes en el lugar y finalmente la en la interpretación o el análisis se hace una correlación de la experiencia a través de la observación y la teoría, para así comprender e interpretar el fenómeno de la realidad y reconstruir la dinámica.

Por otra parte se utiliza el método de encuesta la cual es una técnica cuantitativa que aborda una muestra de individuos representativa de un colectivo que se lleva a cabo en el contexto de la cotidianidad haciendo uso de procedimientos estandarizados de interrogación con el fin de realizar mediciones cuantitativas sobre un gran número de características objetivas y subjetivas de una población determinada (Madrigal, Marín, Mitrandá, Mora, Muñoz, Olasso, Orozco & Paniagua. 2009). Para ello, se toma como referencia la encuesta de Bogotá Cómo Vamos 2018 cuyas categorías planteadas en la encuesta tienen como objetivo “conocer la opinión de la ciudadanía respecto al rumbo de las cosas en la ciudad en indicadores claves de la calidad de vida, así como las opiniones sobre el cumplimiento de los puntos básicos del programa de gobierno” (IPSOS, 2018, p. 6).

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

Asimismo, se realizó una metodología de triangulación entre las encuestas, los diarios de campo realizados y la cartografía, ya que esta comprende el uso de varias estrategias al estudiar un mismo fenómeno, por ejemplo, el uso de encuestas y diarios de campo dada la investigación. Al hacer esto, se espera que las debilidades de cada estrategia en particular no se sobreponen con las de las otras y que en cambio sus fortalezas se suman. La triangulación ofrece la alternativa de poder visualizar un problema desde diferentes ángulos (sea cual sea el tipo de triangulación) y de esta manera aumentar la validez y consistencia de los hallazgos. Igualmente según (Borboa, Rodriguez & Ruiz, 2013) una investigación que tiene características de ambos enfoques (Cualitativo y cuantitativo), a través del enfoque cuantitativo al utilizar la encuesta se recolecta y analiza los datos para contestar preguntas de investigación y al confiar en la medición numérica, el conteo y la estadística para establecer con exactitud patrones de comportamiento o creencias en una población y el enfoque cualitativo permite tener las descripciones y las observaciones de diferente eventos dada por su flexibilidad y se interpreta, entre las respuestas y el desarrollo de la teoría.

Se cree que una de las ventajas de la triangulación es que cuando dos estrategias arrojan resultados muy similares, esto corrobora los hallazgos; pero cuando, por el contrario, estos resultados no lo son, la triangulación ofrece una oportunidad para que se elabore una perspectiva más amplia en cuanto a la interpretación del fenómeno en cuestión, porque señala su complejidad y esto a su vez enriquece el estudio y brinda la oportunidad de que se realicen nuevos planteamientos. Esta triangulación consiste en la verificación y comparación de la información obtenida en diferentes momentos mediante los diferentes métodos (Benavides, Mayumi okuda, Gomez Carlos, 2005).

Fases

A continuación, se describen las fases que componen la metodología del presente proyecto de investigación:

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

1ra. Fase: Observación de campo con diligenciamiento de diarios de campo y cartografía participativa, se realiza el primer contacto con el espacio objeto del estudio para poder realizar el respectivo diligenciamiento.

2da. Fase: Acercamiento con la población y diligenciamiento de encuestas

Hacer una encuesta de percepción social sobre las características de un espacio saludable en la Plaza España, teniendo en cuenta como referente las categorías de análisis de la encuesta distrital de: Bogotá cómo vamos 2018 se organizan unos indicadores para establecer la encuesta por considerar su proximidad con la comprensión psicológica sobre los espacios urbanos. Así entonces se asumen las siguientes categorías:

- Seguridad
- Participación ciudadana
- Cultura y recreación
- Salud y bienestar
- Movilidad
- Medio ambiente
- Espacio público
- Oportunidad laboral
- Educación
- Nivel socioeconómico

3ra. Fase.: Análisis de la información de las encuestas y diarios del campo a través de la matriz de análisis de la información.

Triangulación de resultados de cartografía, diarios de campo y encuestas.

4ta. Fase. Resultados preliminares de investigación y construcción de informe de investigación.

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

Criterios de selección:

Criterios de inclusión: personas mayores de 18 años con la disposición de participar en la realización de encuestas, personas que frecuentemente usan y consumen la plaza España, de género femenino o masculino, mayores de 18 años, personas que pertenezcan a cualquier Etnia, cultura, clase social, o que sean provenientes de cualquier región.

Criterios de exclusión: menores de 18 años, personas que no deseen participar en la investigación, persona que presente incapacidad para entender o colaborar.

Marco referencial

Para (Giraldo, 2018) “la ciudad no es simplemente un mecanismo físico y una construcción artificial: está implicada en los procesos vitales de las gentes que la forman”. Entendiendo así el concepto de ciudad, Bogotá es una ciudad que cuenta con diferentes espacios, como lo son las plazas, los edificios, los centros comerciales, los parques, los hospitales, las escuelas y colegios, entre otros. Además, estos lugares tienen diferentes actividades internas y externas que generan una interacción social las cuales dan como resultado costumbres y tradiciones.

Entre estos lugares se encuentra Plaza España. Una plaza o plazoleta que entra en el concepto de espacio público, que según (Yorsy, 2017) “es el espacio de inclusión que los ciudadanos comparten con múltiples finalidades y donde el poder público debe considerar estos usos y darles un espacio”, los espacios públicos son aquellos donde las personas establecen una conexión entre su vida personal y el lugar; se trata de un proceso interactivo que evoluciona en el tiempo y que afecta tanto a usuarios y usuarias como a espacios. Para (Vidal & Dimasso, 2016). Las características que adoptan estas conexiones varían Pueden estar asociadas a experiencias pasadas o expectativas de acciones futuras, a la historia cultural de un determinado grupo, a contenidos de memoria individual y colectiva, o a características físicas o psicológicas.

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

La Plaza España por su parte se encuentra en el barrio Voto Nacional, localidad de Los Mártires, la cual fue creada en 1883 con el nombre de la Plaza de Maderas, sin embargo, cambia de nombre debido al Acuerdo 15 que emitió el Concejo Municipal el 3 de mayo de 1902 cuando recibe el nombre de Plaza España, las primeras actividades de este lugar eran la venta de materiales de construcción, leña o carbón. Después del bogotazo las bodegas alrededor de la plaza quedaron desalojadas y fueron ocupadas por ropavejeros y comerciantes informales, en 1957 se traslada la plaza de mercado tradicional ubicada en la calle 10 con carrera 10 a la parte occidental de la plaza España y en 1980 se fundan la plaza Peraza y la plaza Matallana, donde se dedicaban al mercado mayorista de la ciudad, sin embargo debido a la construcción de la central de abastos, fueron desalojadas y finalmente entre los años 2003-2004 se realiza la renovación física de Plaza España.

Actualmente Plaza España está rodeada de diversos edificios en donde se realizan diferentes actividades, que influyen en la interacción social de esta, algunas de las actividades realizadas son: el comercio formal e informal, Instituciones educativas básica y secundario e institución de educación superior y la iglesia.

Para pensar la Plaza España como un espacio saludable, es necesario entender sobre ciudades saludables, que son aquellas “ciudades que están continuamente desarrollando políticas públicas y creando entornos físicos y sociales, permitiendo a sus habitantes apoyarse mutuamente en la realización de todas las funciones de la vida y alcanzar su potencial completo” (OMS, citado por Salas, Martínez, Lopez, Gómez & Franco, 2016). La Red Internacional de Ciudades Saludables tiene sus bases como resultado de la creación de la “Carta de Ottawa” (OMS, 1986) que se desarrolló en 1986 en Ottawa, Canadá, en la Conferencia Internacional de Promoción de la Salud, que plantea la necesidad de reorientar los servicios sanitarios y sus recursos a la promoción de la salud. (Rosales, Julián & Quiroz, 2013).

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

La definición de Ciudad Saludable se podría entender según las características, que para (Restrepo, Martínez & Ruiz, 2016) son necesarias en una ciudad colombiana como Medellín, estas características son: lugar con ambiente sano, vivienda digna, acceso universal a la salud, trabajo digno, desarrollo de ciencia, seguridad, sana convivencia, buen gobierno, educación de calidad, movilidad sostenible, y con propuestas para la paz, recreación, e inclusión; sin embargo se mencionan las características de ciudades saludables dadas en la literatura por Duhl y Sánchez (1998), las cuales son: un ambiente físico limpio de alta calidad, con un ecosistema estable y sostenible, con viviendas de calidad que tengan los servicios básicos, con un servicio de atención a la salud de calidad y accesible a toda la comunidad, que la economía sea diversa, vital e innovadora, además que la comunidad se le permita participar políticamente, fomentando la cultura y la herencia.

Las ciudades saludables son planteadas con el objetivo de promocionar la salud y el bienestar de los ciudadanos en un entorno urbano, donde los ciudadanos deben tener un espacio óptimo desde los ámbitos políticos, económicos, ambientales, sociales y personales. (Rosales, Julián & Quiroz, 2013), o según (Restrepo, Martínez & Ruiz (2016) con el objetivo de que el ciudadano a través de los medios que ofrece la ciudad se proyecte, se preserve y se desarrolle. Es decir, se pueda mejorar a nivel político, económico, social y personal a través de las oportunidades que ofrezca la ciudad y llegar a contemplar así el bienestar ciudadano basándose en los determinantes en salud.

Los determinantes en salud son las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud. (OMS, 2008). Esas circunstancias son el resultado de la distribución del dinero, el poder y los recursos a nivel mundial, nacional y local, que depende a su vez de las políticas adoptadas.

Así mismo la OMS en el año 2008 propone tres recomendaciones generales para la adaptación de los determinantes en salud.

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

- 1. Mejorar las condiciones de vida cotidianas: Equidad desde el principio, entornos salubres para una población sana, prácticas justas en materia de empleo y trabajo digno, protección social a lo largo de la vida, atención de salud universal son indicadores de condiciones de vida.
- 2. Luchar contra la distribución desigual del poder, el dinero y los recursos: es el resultado de normas, políticas y prácticas sociales que toleran o incluso favorecen una distribución injusta del poder, la riqueza y otros recursos sociales, y del acceso a éstos.
- 3. Medición y análisis del problema: La acción sobre los determinantes sociales de la salud será más eficaz al disponer de sistemas de datos básicos, tales como los registros civiles y programas de observación sistemática de las inequidades sanitarias y de los determinantes sociales de la salud, y mecanismos que aseguren que los datos pueden ser interpretados y utilizados en la elaboración de políticas, sistemas y programas más eficaces.

Para finalizar es importante mencionar el bienestar ciudadano como aquel bienestar generalizado y compartido por un grupo mayoritario de una población en particular teniendo en cuenta el entorno donde viven, se desarrollan y habitan específicamente, el bienestar ciudadano tiene como punto de referencia los Objetivos de desarrollo del Milenio (ODM): erradicación de la pobreza, alcanzar la educación primaria universal, la igualdad entre los géneros, la reducción de la mortalidad infantil y materna, combatir el avance del VIH/sida y el sustento del medio ambiente y en respuesta de aquellos que demandaban un cambio hacia posturas más sociales de los mercados mundiales y organizaciones financieras, fomentar una Asociación Mundial para el Desarrollo. Que fueron las plataformas que han permitido que los diferentes países alrededor del mundo se

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

comprometieron para el logro de ocho desafíos, considerados el primer escalón del desarrollo humano.

Resultados

Seguridad:

En cuanto al análisis cartográfico son pocos los actores que se identifican en la realización de alguna actividad que disminuyan las acciones que puedan influir en la percepción de seguridad en el espacio, por lo cual se evidencian continuamente comportamientos que pueden afectar dicha categoría.

En relación al análisis de los diarios de campo se logra evidenciar en cuanto a la percepción del lugar la necesidad de un acompañamiento el cual asuma una figura de autoridad que aporte a la tranquilidad durante la estadía y el tránsito de los usuarios de la Plaza, esto descrito principalmente desde la sensación de inseguridad y no desde los mismos actos que la generan lo cual se ve reflejado en conductas asumidas por los transeúntes en cuanto a su movilidad y el sector de la plaza por el cual lo hacen, evitando en la mayoría de los casos acercarse a sectores donde permanecen habitantes de calle y consumidores de sustancias psicoactivas.

En las encuestas las puntuaciones obtenidas en la pregunta 1 (Cómo percibe la seguridad en Plaza España) evidencian que un 48,5 % de los encuestados consideran desfavorable la seguridad en la plaza, además un 36,4% la perciben como poco favorable. Por otra parte, en la pregunta 7 (¿En qué medida considera usted que el consumo de SPA afecta la convivencia de la Plaza España?) el 48,5 % de los encuestados respondió totalmente y un 27,3% marcaron como respuesta Algo.

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

En cuanto a esta categoría desde las preguntas planteadas en el formato de encuesta se puede observar una percepción de seguridad desfavorable referida por los transeúntes y usuarios de la plaza asociado a la utilización del espacio para el consumo de sustancias psicoactivas y la permanencia del habitante de calle, las puntuaciones más altas en esta categoría hacen referencia a un alto índice de inseguridad dentro del espacio de la plaza y el contexto urbano aledaño.

Movilidad:

Según el análisis cartográfico en la Plaza España la ubicación de vehículos aparcado en la zona nororiental de la plaza dificulta el tránsito de los usuarios en donde además se ubican algunos habitantes de calle que interactúan constantemente con el tráfico de vehículos públicos y particulares.

A partir de los diarios de campo se logra identificar como problemática la utilización del espacio de la plaza para el aparcamiento de vehículos particulares y de carga en la zona nororiental, por otra parte, contrastando los dos ejercicios de diario de campo se logra identificar diferencias en cuanto al volumen de personas que transitan de acuerdo a la hora y día de la semana. Otro aspecto que influye en dicha categoría se asocia al tránsito de las personas que prestan el servicio de bicitaxi y también para el acarreo y transporte de mercancía.

En general la movilidad en la Plaza y sus alrededores se percibe de manera regular ya que no se presentan dificultades significativas para el tránsito de sus usuarios, además se encuentran diversas alternativas de movilidad de transporte público que permiten el acceso por las diferentes vías de acceso que constituyen sus alrededores.

En las encuestas las puntuaciones obtenidas en la pregunta 2 (¿La movilidad para el acceso a la plaza España es?) muestran una percepción dividida por los encuestados ya que se obtienen puntuaciones de 30,3% en las opciones de respuesta Favorable y Poco Favorable, referente a la pregunta 3 (¿Cómo describe la movilidad de los peatones que transitan por la

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

Plaza España?) los usuarios de la plaza reiteran una percepción dividida reflejada en un 51,6% que responden de manera Muy Favorable y Favorable y un 48,4% se inclinan por una percepción Poco Favorable y Desfavorable, finalmente se evidencia una percepción positiva en cuanto a la facilidad del tránsito dentro de la plaza obteniendo puntuaciones de 51,5% en la respuesta afirmativa de la pregunta 17.

Oportunidad laboral:

A partir del análisis cartográfico se observa que al costado sur de la Plaza se ubica una población la cual ejerce distintas actividades de trabajo en puestos ambulantes, al costado suroccidental se encuentra un grupo de personas que ofrecen el servicio de Bicitaxi, evidenciando que las modalidades de empleo en su mayoría se ejercen desde la informalidad ya que no existen espacios determinados dentro de la plaza que permitan el desarrollo de trabajo formal.

A partir de los diarios de campo se puede concluir de manera general que La Plaza España ofrece oportunidades laborales a la población usuaria ya que les permite ejercer un rol no solo como consumidor sino además como ente comercial principalmente desde el comercio informal que se asocia directamente con el tránsito de personas que hacen uso de los diferentes tipos de comercio que rodean la plaza y también de los usuarios del Hospital de San José, esta población se compone principalmente de vendedores de artículos de paquetes y cigarrillos, también algunas comunidades indígenas que ofrecen artículos artesanales y el servicio de bicitaxi que es utilizado concurridamente por los usuarios de la Plaza.

En la encuesta los resultados obtenidos en la pregunta 11 (¿En qué medida considera usted que se ejerce el trabajo de manera informal en la Plaza España?) evidencian una alta percepción en los encuestados del desarrollo de trabajos informales dentro del espacios de la Plaza España con un 60,6% que respondieron Totalmente, en cuanto a la pregunta 20

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

(¿Considera que la plaza España brinda oportunidades para el desarrollo económico de los usuarios?) son más los encuestados que perciben oportunidades de desarrollo económico correspondiente a un 48,5% que responden Sí y un 15,2% que responden Algunas Veces en contraste con el 36,4% que responden No.

Espacio público:

A partir de las cartografías y en relación a la finalidad de los diferentes espacios que componen la plaza se describe un uso inadecuado principalmente en cuanto a la zonas verdes y espacios que ha sido ocupados por vendedores informales y para el aparcamiento de vehículos en ambos costados de la plaza , además de áreas que son utilizadas para actividades de reciclaje y consumo de sustancias psicoactivas cercanas a la zona central de la Plaza las cuales, las cuales no permiten un uso adecuado de estos espacios.

En relación con los diarios de campo se describen diversos factores por los cuales se puede considerar que se da un mal manejo de los espacios que componen la plaza ya que muestra una sectorización para diversas actividades como el consumo de sustancias psicoactivas, comercio informal y zonas de aparcamiento tanto para vehículos particulares como para vehículos de carga lo cual dificulta la utilización principalmente de las zonas verdes.

En general la percepción del manejo en cuanto al espacio público es desfavorable de manera significativa, en contraste se evidencia una apreciación positiva frente a las campañas elaboradas por la administración local para el mejoramiento y mantenimiento de la Plaza España, las cuales se enfocan principalmente en el cuidado de las zonas verdes y el manejo de las basuras y el aseo.

En la encuesta según la pregunta 5 (¿Cómo percibe el uso del espacio público en la Plaza España?) se puede observar en los encuestados una percepción negativa frente al uso de los espacios que conforman la Plaza ya que se obtienen puntuaciones de 12,1% en la opción Desfavorable y 48,5% en la opción Poco Favorable, en contraste la pregunta 19 evidencia una

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

percepción positiva por parte de los encuestados frente a las campañas de cuidado realizadas por la administración Local en la Plaza con una puntuación de 72,7% que afirman la funcionalidad de dichas campañas.

Educación

En el análisis frente a la cartografía se observa al costado Sur de la Plaza se encuentra una institución de educación superior y al costado Noroccidental se encuentra una Institución de educación básica el cual permite concluir que estas instituciones pueden participar de manera positiva a la percepción de educación que existe en este espacio, ya que no existen instituciones ubicadas dentro de la Plaza.

Desde las observaciones obtenidas en los diarios de campo es difícil concluir la influencia del contexto en la calidad de la educación en los usuarios de las instituciones aledañas aunque pueden mencionarse factores que influyen en el bienestar de los mismos principalmente asociados a la higiene y el manejo de residuos y basuras; además no se describen la realización de actividades o dinámicas durante el trabajo de observación que permitan un desarrollo educativo o aprendizaje contundente que aporte al potenciamiento del bienestar social.

En las encuestas al observar las puntuaciones obtenidas en la pregunta 12 se evidencia la influencia del contexto que compone a la Plaza España en relación con la calidad de educación recibida por los Usuarios de Instituciones aledañas como colegios y universidades ya que un 48,5% responde a la opción Totalmente y un 30,3% respondieron a la opción Algo, dicho resultado se asocia con los obtenidos en la pregunta 21 en la cual se

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

cuestiona si es la Plaza un espacio facilitador para la adquisición de conocimiento a lo que los encuestados se responden Nunca en un 50% y un 19,2% responden algunas veces.

Salud y bienestar

En el análisis cartográfico como principal referente de percepción de salud alrededor de la plaza se encuentra ubicado al costado sur el Hospital de San José, dentro de la plaza no se evidencia la presencia de entes de salud que se encuentren al servicio de los transeúntes y tampoco se describe la realización de actividades o dinámicas que promuevan estilos de vida saludables para los usuarios.

La percepción en relación con la categoría de salud y bienestar obtenida desde los diarios de campo resulta regular ya que se describen factores que pueden influir en el bienestar y la calidad de vida de las personas que permanecen por periodos de tiempo prolongados en la Plaza y aunque se ejecutan campañas para el cuidado y mejoramiento de los espacios que la componen estas no logran impactar de manera suficiente en la población habitante de calle y en los colectivos de recicladores para generar un control adecuado en el tránsito, la permanencia y el uso de los diferentes espacios para las actividades como el reciclaje, el consumo de sustancias psicoactivas, la realización de sus necesidades fisiológicas frente al uso adecuado del espacio y el desarrollo de actividades que beneficien el espacio potencialmente.

En la encuesta frente a los puntajes obtenidos en la pregunta 10 (¿En qué medida considera usted que la permanencia en la Plaza España influye en su estado de salud?) se evidencia una alta percepción de los encuestados frente a la influencia que ejerce en su salud la permanencia en la Plaza con un puntaje de 48,5% inclinados por la respuesta Algo y un 24,2% por la respuesta Totalmente, lo cual se asocia con los resultados de la pregunta 16 (¿Considera usted que la Plaza España es un lugar generador de enfermedades?) ya que los encuestados se inclinan por la respuesta Si con un 54,5%, en contraste la percepción que genera el Hospital de San José resulta positiva para los transeúntes quienes en relación a la pregunta

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

9 (¿Considera que el hospital genera una percepción de la salud en la Plaza España?) se inclinan por la respuesta Totalmente con un 42,4% y en la opción algo con un 36,4%.

Participación ciudadana

A Partir del análisis cartográfico se evidencia una poca participación de parte de la ciudadanía en cuanto a actividades que promuevan el cuidado y mejoramiento de la Plaza, se puede describir el trabajo dirigido por funcionarios de la alcaldía local, en el cual participa la población habitante de calle y se realiza con el fin de generar un impacto positivo en dicha población y en los diferentes espacios que componen el lugar.

En relación al análisis de los diarios de campo se puede evidenciar que la Plaza España es un espacio en el cual constantemente se invierten recursos en el mantenimiento del espacio público, pero en cuanto a los comportamientos culturales, la ausencia de espacios de psicoeducación y la baja participación en las distintas actividades que se realizan en el lugar no permiten un uso adecuado del mismo.

En la encuesta las puntuaciones obtenidas en la pregunta 8 (¿En qué medida usted aporta en el cuidado de la Plaza España?) se evidencia que un 30,3% tienen algo de participación en la Plaza, además un 27,3% no realiza nada de participación en esta y un 21,2% participan poco o totalmente al cuidado de la Plaza España. Por otra parte la pregunta 13 (participa usted en campañas elaboradas por la alcaldía?) se obtienen puntuaciones de un 72,7% que no presentan nunca una participación en las campañas, además con un 18,2% de personas que respondieron algunas veces y un 9,1% respondieron que sí participan en las campañas realizadas en la Plaza España.

En cuanto a esta categoría desde las preguntas planteadas en el formato de encuesta se puede observar una baja participación de los transeúntes de esta plaza en cuanto a las actividades realizadas por la alcaldía y las acciones que aportan al cuidado de la misma.

Cultura y recreación

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

A partir del análisis de la Cartografía se identifica la diversidad de culturas dentro de la Plaza las cuales por medio de las costumbres y hábitos que mantienen en el espacio tejen relaciones entre sí, ya sea a través de la recreación o dinámicas de tipo laboral, los cuales se ubican principalmente a lo largo del costado oriental de la plaza, también se describe la utilización de espacios cercanos a la zona central de la Plaza para la práctica de deportes como el skateboarding y el bmx principalmente por población juvenil.

En relación al análisis de los diarios de campo se puede evidenciar que la Plaza España es un lugar en el cual se observan diferentes culturas del país tales como comunidades indígenas y culturas urbanas como lo son raperos, metaleros entre otros, los cuales se relacionan, por medio de actividades como la venta de distintos productos o realizando algún tipo de consumo de SPA.

En las encuestas las puntuaciones obtenidas en la pregunta 14 (¿Los espacios de cultura y recreación que brinda la Plaza España permite el mejor uso del tiempo libre?) se evidencia que un 54,5% nunca hace uso de su tiempo libre en los espacios que se brindan y con un 27,3% si han participado en las actividades en su tiempo libre, pero un 18,2% algunas veces en su tiempo libre han hecho uso de estos espacios que se brindan en la Plaza. Por otra parte en la pregunta 15 (La Plaza España es un espacio que permite el desarrollo de la cultura?) donde se obtiene un puntaje de 51,5% sobre que si se percibe como un espacio que permita el desarrollo de la cultura y un 27,3% piensa que algunas veces el espacio permite que se desarrolle la cultura y un 21,2% piensa que nunca este espacio puede propiciar desarrollo de la cultura.

En cuanto a esta categoría desde las preguntas planteadas en el formato de encuesta se puede describir que los espacios de cultura y recreación que se realizan en la Plaza España no tienen un porcentaje alto de asistencia, pero si tiene un alto porcentaje frente a la percepción de que es un espacio que permite el desarrollo cultural.

Medio ambiente.

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

A Partir del análisis cartográfico se evidencia que el medio ambiente cuenta con diferentes tipos de contaminación como lo es de tipo ambiental generado por el inadecuado manejo de los desechos y residuos dentro de la plaza, también de tipo auditivo y visual generado principalmente por el tráfico que transita sobre los costados oriental y occidental de la plaza, además por la realización de actividades de consumo de sustancias psicoactivas y reciclaje que se desarrollan en las zonas verdes con las que cuenta el lugar.

En relación al análisis de los diarios de campo se puede evidenciar que la Plaza España es un lugar en el cual se puede identificar que la alcaldía realiza campañas de mantenimiento a los espacios verdes, asfaltos entre otros. Pero hay comportamientos como lo son, la venta de diferentes productos de manera informal, consumo de SPA, necesidades fisiológicas que no permiten que las actividades de mantenimiento se evidencian hacia la percepción de los transeúntes.

En las encuestas las puntuaciones obtenidas en la pregunta 4 (¿cómo considera el aseo en la Plaza España?) Obtiene como primer resultado poco favorable con 36,4% en cuanto a la percepción del aseo en la Plaza España, se obtiene un 24,2% entre desfavorable y favorable, y un 15,2% perciben el aseo muy favorable. Por otra parte la pregunta 18(¿considera usted que existe contaminación visual y auditiva en la Plaza España?) 72,7% consideran que si existe estos tipos de contaminación y un 18,2% considera que algunas veces existe contaminación visual y auditiva en la Plaza España y un 9,1% considera que nunca se percibe estos tipos de contaminación.

En cuanto a esta categoría desde las preguntas planteadas en el formato de encuestas se puede percibir que el medio ambiente no cuenta con condiciones óptimas para percibirse un espacio saludable pues al ser poco favorable la respuesta más escogida por los entrevistados, pues las actividades sin control que se generan en este espacio no permiten un ambiente adecuado para el aprovechamiento total de este espacio.

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

Nivel socioeconómico

A partir del análisis cartográfico se describe un nivel socioeconómico es determinado por los transeúntes de la Plaza, en la cual predomina la clase poblacional media, baja ya que se ubica en un sector popular y comercial de la ciudad.

En relación al análisis de los diarios de campo se puede evidenciar que la Plaza España en un lugar el cual cuenta con un nivel socioeconómico intermedio, ya que las personas que realizan algún tipo de actividad laboral dentro de esta, principalmente son de estratos 1,2 y 3 y estos generan movimientos económicos continuos, sin embargo, las personas que usan y consumen el espacio son transeúntes constantes por lo tanto no se encuentran personas fijas.

En relación al análisis de los diarios de campo se puede evidenciar que la Plaza España es un lugar que cuenta con diversidad de población, la cual construye una percepción del nivel socioeconómico, siendo este intermedio, debido a las distintas actividades que se realizan y las relaciones que se construyen dentro de este espacio, como lo son ejercer trabajo informal, consumir sustancias psicoactivas, realizar trabajos de mantenimiento, reciclaje, etc. Actividades realizadas por usuarios que pueden llegar a pertenecer a los distintos niveles socioeconómicos.

Frente a la encuesta las puntuaciones obtenidas en la pregunta 6 (¿considera usted el nivel socioeconómico de la Plaza España?) obtuvo una puntuación desfavorable con 57,6% acerca de la percepción del nivel socioeconómico de esta y un 18,2% la consideran poco favorable, pero un 15,2% percibe el nivel socioeconómico muy favorable y el otro como 9,1% la perciben favorable. por otra parte, la pregunta 22 (¿para usted la Plaza España genera movimientos económicos?) obtuvo un 60,6% que opinan que la Plaza España si genera movimientos económicos dentro de ella, y un 24,1% decidieron que algunas veces se ve movimiento económico dentro de la Plaza, pero el otro 15,2% opinan que en la Plaza no se generan movimientos económicos.

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

En cuanto a esta categoría desde las preguntas planteadas en el formato de encuestas se puede percibir que el nivel socioeconómico se percibe potencialmente desfavorable, pero por otro lado existe una mayoría frente a la percepción que en esta plaza se realizan movimientos económicos dentro de ella.

Conclusiones y recomendaciones

En conclusión se puede considerar que en la Plaza España contiene categorías tales como movilidad, espacio público, educación, salud y bienestar, cultura y recreación, seguridad y nivel socioeconómico las cuales tienen una opinión ambivalente entre los resultados obtenidos, ya que estas categorías se describen percepciones tanto positivas como negativas frente a los espacios y actividades que estas evalúan; por tal motivo pueden ser consideradas como factores en los cuales se pueden generar oportunidades de mejora aun siendo parte de las categorías que no se encuentran como deficientes frente a la investigación de espacio saludable. Entre las categorías se encuentra con una percepción favorable la oportunidad laboral ya que la Plaza brinda a la población usuaria participar desde el comercio informal en diferentes áreas que permiten el crecimiento económico, generando así una percepción de bienestar y un beneficio para estos usuarios.

Según la investigación estas categorías se pueden considerar como posibles generadoras de percepción de bienestar, promoviendo la Plaza España como un posible espacio saludable ya que les permite desarrollarse en diferentes ámbitos.

Partiendo de lo anterior se puede evidenciar que la Plaza España puede ser considerada a futuro como un posible espacio saludable el cual cumpla con los criterios establecidos por la OMS por medio de la elaboración de estrategias que ayuden a incentivar los factores mencionados con anterioridad. Entre las posibilidades de mejora que se podrían realizar, se plantea brindar mayor seguridad tanto a transeúntes como a personas que habitan el espacio por medio de

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

mayor control frente a la habitación en calle y consumo de sustancias psicoactivas, esto se podría desarrollar por medio de campañas de control por parte de la policía y la alcaldía brindando campañas inclusivas con las comunidades que habitan la plaza para de esta manera ser efectivas frente a los factores influyentes en y el manejo adecuado del espacio .

En cuanto al factor del espacio público es recomendable establecer un mayor control en cuanto a la ubicación de los vendedores ambulantes y el aparcamiento de vehículos dentro de la Plaza los cuales representan los principales aspectos que dificultan el flujo de transeúntes y usuarios, obteniendo un beneficio en el aspecto de movilidad y accesibilidad a los espacios de la Plaza, frente al componente de salud y bienestar y participación ciudadana realizar campañas en las cuales se promueva el cuidado de la plaza y se haga participe a las personas que se establecen en el lugar generando conciencia del adecuado uso y consumo del espacio. Fomentar desde la institución de educación superior estrategias de mejora frente a las categorías con baja puntuación como lo son seguridad, participación ciudadana y medio ambiente, las cuales están generando pérdida frente a los elementos de bienestar determinados por la OMS, teniendo en cuenta que los entes gubernamentales generan campañas para el cuidado del espacio público y actividades lúdico deportivas; sin embargo estas solo promueven la integración de los ciudadanos, por ello es importante desarrollar campañas guiadas al cuidado de la salud tanto física como mental debido a que el espacio en sí mismo genera en los transeúntes percepción de inseguridad por las actividades que allí se realizan como el consumo de sustancias psicoactivas, la estancia de habitantes de calle y las actividades propias de este grupo en el espacio, entre otras, por esta razón es importante educar a los ciudadanos en la participación de actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad para el cuidado y el bienestar de las personas y de esta forma incidir en la percepción espacio como un lugar que permite el cuidado de la salud.

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

Según los objetivos planteados se puede evidenciar las diferentes prácticas que se desarrollan en Plaza España como espacio público entre las cuales se identifican la diversidad cultural, las diferentes formas de interacción entre la población usuaria y el desarrollo de actividades propias del sector permitiendo que la Plaza sea considerada como espacio público en la cual se representan diferentes interacciones partiendo de los grupos establecidos en el lugar y su movimiento frente a los espacios.

Partiendo de lo anterior y teniendo en cuenta los grupos y actividades que allí se desarrollan se pueden establecer componentes frente a la salud física y estilos de vida saludable entre los consumidores de la plaza, es evidente que las personas que usan el lugar no ven el espacio como un componente que interfiera en la salud específicamente ya que no se atribuye el espacio como un determinante en la salud, aun así se tienen en cuenta componentes como la seguridad y la contaminación visual y auditiva como factores influyentes en el bienestar.

Los elementos asociados que se pudieron evidenciar en la investigación frente a la Plaza España como un lugar que permita la experimentación de la salud mental y social se puede destacar la oportunidad laboral ya que esta permite el desarrollo de las personas que habitan el espacio brindándoles bienestar por las ganancias económicas y el crecimiento personal y familiar que tiene el impacto del comercio informal y del desarrollo oportuno del área laboral.

Para concluir las relaciones de significado que se tejen en torno al espacio público de la Plaza España como un potencial espacio saludable en Bogotá se encuentra como primer componente la oportunidad laboral, partiendo de este se identifican otras categorías las cuales no son positivas pero que se encuentran frente a aquellas que generan bienestar y pueden llegar a ser factores influyentes para que este sea un espacio potencialmente saludable, entre las cuales encontramos la movilidad, el uso del espacio público, la educación, la salud y el bienestar, la cultura y recreación y el nivel socioeconómico del lugar, los cuales brindando herramientas y campañas descritas con anterioridad se podrían potenciar; generando de esta manera que la

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

Plaza España logre posiblemente ser un espacio saludable y cuente con los estándares necesarios para que se realice un cambio en la percepción de salud, bienestar y el componente social óptimo para considerarse un espacio saludable.

Frente a los impactos a nivel institucional se puede abordar el interés por mejorar la calidad de vida en el espacio público a través de la universidad y el Hospital de San José, partiendo de una sensibilización hacia los estudiantes frente a la generación de conocimiento en áreas no exploradas y manejadas.

Frente a los programas desarrollados como lo son FUCS al parque se podría tomar una iniciativa más directa por parte del área de Psicología como disciplina para de esta forma brindar beneficios correspondientes a áreas tales como la importancia de la salud mental en los espacios públicos y los estilos de vida saludables que se pueden desarrollar en el espacio y en las comunidades pertenecientes a este.

Frente a la Psicología política y comunitaria los impactos serían fortalecer y tener un mayor compromiso frente a las áreas que estudian los espacios saludables y sus impactos en la salud mental y el bienestar ciudadano, brindando generación de políticas públicas para el mejoramiento y adecuado desarrollo de estos factores los cuales desembocan en el bienestar en la ciudad tomando en cuenta el espacio público y la gente que habita y consume cada uno de estos espacios.

Bibliografía

- Área de Pobreza y Desarrollo Sostenible. (2015). Planes de Desarrollo y ODS. Bogotá. Obtenido de <https://www.conveniosenaidt.com/assets/agenda-2015-objetivos-de-desarrollo-sostenible-y-colombia.pdf>
- Alcaldía de Santiago de Cali (2017). Cali, entra en la era de Ciudades Saludables a nivel mundial con la estrategia: Tienda Escolar Saludable. Cali prográmate contigo.

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

Recuperado en 10 de mayo del 2019 en:

[http://www.cali.gov.co/salud/publicaciones/137119/cali-entra-en-la-era-de-](http://www.cali.gov.co/salud/publicaciones/137119/cali-entra-en-la-era-de)

[ciudades-saludables-a-nivel-mundial-con-la-estrategia-tienda-escolar-saludable/](http://www.cali.gov.co/salud/publicaciones/137119/cali-entra-en-la-era-de-ciudades-saludables-a-nivel-mundial-con-la-estrategia-tienda-escolar-saludable/)

- Álvarez, C. (2019). Programa de proyección social: FUCS al Parque. Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud. Recuperado el 11 de mayo de 2019 en: <https://mail.google.com/mail/u/0/#search/fucs+al+parue?projector=1>
- Ballesteros, B. P., Medina, A., & Caycedo, C. (2006). El bienestar psicológico definido por asistentes a un servicio de consulta psicológica en Bogotá- Colombia. Pontificia universidad javeriana, 239-253.
- Berroeta, H., & Vidal, T. (2012). La noción de espacio público y la configuración de la ciudad: fundamentos para los relatos de pérdida, civilidad y disputa. *Polis* (Santiago), 11(31), 57-80. Recuperado de: <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-65682012000100004>
- Berroeta, H, Vidal, T., & Di Masso, A. (2016). Usos y significados del espacio público comunitario. *Interamerican Journal of Psychology* 2016, 50 (Enero-Abril). Recuperado en 4 de mayo de 2019 en <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=28446021009>
- Benavides, Mayumi Okuda, & Gómez-Restrepo, Carlos. (2005). Métodos en investigación cualitativa: triangulación. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 34(1), 118-124. Recuperado el 05 de mayo de 2019, de: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74502005000100008&lng=en&tlng=.](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74502005000100008&lng=en&tlng=)
- Borda, P., Dabenigno, V., Freidin, B., & Güelman, M. (2017). Estrategias para el análisis de datos cualitativos. Buenos Aires: Carolina De Volder- Centro de Documentación e Información, IIGG.

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

- Borboa-Quintero, M., Rodríguez-Valdez, J., & Ruiz-Medina, M. (2013) El enfoque mixto de investigación en los estudios fiscales. *Revista Académica de investigación Tlatemoani*. Editada por Eumed.net No. 13- agosto 2013 España. Recuperada el 10 de mayo del 2019 en: <http://www.eumed.net/rev/tlatemoani/13/estudios-fiscales.pdf>
- Burbano, A., y Páramo P., (2013). Valoración de las condiciones que hacen habitable el espacio público en Colombia. *Territorios*, 28, 187-206. Recuperado de: <https://revistas.urosario.edu.co/index.php/territorios/article/viewFile/2557/214>
- Cañizares, M. (2018). Ciudad, medio ambiente y salud. *Boletín de la asociación de geógrafos Españoles*, 153-182.
- Cardeño, F. A. (2007). Historia del desarrollo urbano del centro de Bogotá (localidad de Los Mártires). Bogotá, Colombia: D´Vinni S.A. Recuperado de: http://www.culturarecreacionydeporte.gov.co/observatorio/documentos/investigaciones/estadosArte/HistoriaBta_Martires.pdf
- Chávez, B. M. (2009). Limitantes de la estrategia de Municipios Saludables como política pública en Antioquia. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, 27(3), 264-270. Retrieved May 04, 2019, from http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-386X2009000300003&lng=en&tlng=es.
- Coronel, J, & Marzo, N. (2017). La promoción de salud para la creación de entornos saludables en América Latina y el Caribe. *MEDISAN*, 21(12), 3415-3423. Recuperado en 03 de mayo de 2019, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192017001200016&lng=es&tlng=es.

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

- Díaz, J. (1997). El diario como instrumento de investigación de los procesos de enseñanza-aprendizaje de lenguas extranjeras. Centro virtual Cervantes. Universidad de Deusto. Recuperado en 04 de mayo de 2019 de: https://cvc.cervantes.es/ensenanza/biblioteca_ele/asele/pdf/08/08_0269.pdf
- Flick, U. (2004). Introducción a la investigación cualitativa. Madrid: Moratta. Recuperado en 05 de mayo 2019.
- Garré, F. (2001). Patrimonio arquitectónico urbano, preservación y rescate: bases conceptuales e instrumentos de salvaguarda. *Conserva* N 05, 5-21.
- Gergen, K. J. (2007). *Construccionismo social, aportes para el debate y la práctica*. 1ra. Edición. Ediciones Uniandes. Recuperado del: 3 de mayo de 2019 en: <https://mail.google.com/mail/u/0/#inbox/FMfcgxwCgVNqWGjwCGpppQGHhtHr fKlc?projector=1&messagePartId=0.1>
- Girado, J. D. (2018). La ciudad: ¿hábitat o zoológico humano? *Escritos*, 26(57), 389-406. Recuperado del: 3 de mayo de 2019 de: <https://dx.doi.org/10.18566/escr.v26n57.a07>.
- González, E. (2017). Guía diarios de campo. Fundación Universitaria Konrad Lorenz. Recuperado en 04 de mayo de 2019 de <https://konpalabra.konradlorenz.edu.co/2017/02/diario-de-campo.html>
- Herrera, J. (2016). Los Métodos de Investigación como Dispositivos de Recuperación-Construcción del Saber Social: La Cartografía y las Historias de Vida. Vol. 1 (2016): *Atas - Investigação Qualitativa em Educação*. Recuperado en 04 de mayo de 2019 de: https://www.proceediscielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962010000300011

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

- IPSOS. (2018). Encuesta Bogotá cómo vamos. Bogotá: IPSOS. Recuperado el: 3 de mayo de 2019 de <http://www.bogotacomovamos.org/documentos/encuesta-de-percepcion-ciudadana-2018/>
- Lizmova, N. (2007). Análisis de mapas como un método de investigación de fenómenos naturales y socioeconómicos. *Revista Luna Azul*, (Enero-Junio). Recuperado en: 10 de mayo de 2019 en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=321727226010>
- Madrigal, K., Marín, E., Mitrandá, L., Mora, M., Muñoz, M. A., Olaso A., Orozco D., & Paniagua M. (2009). La utilización de la encuesta en la investigación cuantitativa. *UlaCit*. Recuperado en 04 de mayo de 2019 de: http://www.ulacit.ac.cr/files/proyectosestudiantiles/239_investigacion%20cuantitativa.pdf
- Martínez, L. (2007). La Observación y el Diario de Campo en la Definición de un Tema de Investigación. Institución Universitaria Los Libertadores. Recuperado en 10 de mayo del 2019 en: <https://escuelanormalsuperiorsanroque.files.wordpress.com/2015/01/9-la-observacin-y-el-diario-de-campo-en-la-definicin-de-un-tema-de-investigacin.pdf>
- Méndez, N. (2015). Entre plazas: Recualificación urbana en la localidad de los Mártires. Bogotá D.C., Colombia. Montero, M, (1984). La psicología comunitaria: Orígenes, principios y fundamentos teóricos. *Revista latinoamericana de psicología*. Recuperado: 04 de mayo de 2019 de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80516303>
- Organización Mundial de La Salud. (2008). Determinantes sociales en salud. Recuperado el 04 de mayo de 2019, de

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

https://www.who.int/social_determinants/thecommission/finalreport/closethegap_how/es/index3.html

- Quintian-Aguilar, N. Y. (2017). Acción recreativa para la revitalización de la plaza España. Centro de recreación e integración social Plaza España. Bogotá D.C.
- Ramos, C. (2015). Los paradigmas de la investigación científica. Avances en psicología 23 (1), por 9-17. recuperado en 04 de mayo de 2019 de: <http://revistas.unife.edu.pe/index.php/avancesenpsicologia/article/view/167>
- Restrepo-Zea, Jairo H., Martínez-Herrera, Eliana, Ruiz-Molina, Andrea, (2017). Medellín y el sueño de Ciudad Saludable: Construcción técnica y colectiva. Revista de Salud Pública. 19 (Enero-Febrero). Recuperado el: 3 de mayo de 2019 en:<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=42250687005>.
- Rosales-Estrada, E., & Julián-Agüero, M., & Quiroz-Cuenca, S. (2013). Ciudades saludables: una perspectiva de la organización mundial de la salud y redes internacionales. Revista Legado de Arquitectura y Diseño, (13), 47-57.
- Salas-Zapata, Leonardo, López-Ríos, Jennifer M, Gómez-Molina, Sergio, Franco-Moreno, Diego, & Martínez-Herrera, Eliana. (2016). Ciudades sostenibles y saludables: estrategias en busca de la calidad de vida. Revista Facultad Nacional de Salud Pública, 34(1), 96-104. Recuperado el: 3 de mayo de 2019 en: <https://dx.doi.org/10.17533/udea.rfnsp.v34n1a13>
- Secretaria de salud. (2017). Bogotá Se Une A La Alianza Mundial De “Ciudades Saludables” Para Fomentar La Alimentación Sana En Los Colegios. Subred Integrada de Servicios de Salud Sur Occidente E.S.E. Recuperado en 10 de mayo del 2019 en: <https://www.subredsuoccidente.gov.co/?q=noticias/bogot%C3%A1-se-une-la-alianza-mundial-%E2%80%9Cciudades-saludables%E2%80%9D-fomentar-la-alimentaci%C3%B3n-sana-los#>

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

- Serrano- García, I. & Vargas, R (1993). La psicología comunitaria en América latina: Estado actual, controversias y nuevos derroteros. *Papeles del psicólogo*, 55, pp. 41-46. Recuperado el 4 de mayo del 2019 en: <https://kdd.doi.org/10.17533/udea.rfnsp.v34n1a13>
- Vélez Torres, I., & Rátiva Gaona, S., & Varela Corredor, D. (2012). Cartografía social como metodología participativa y colaborativa de investigación en el territorio afrodescendiente de la cuenca alta del río Cauca. *Cuadernos de Geografía - Revista Colombiana de Geografía*, 21 (2), 59-73.
- Vivar, C., Arantzamendi, M., López, O., & Gordo, C. (2010). La Teoría Fundamentada como Metodología de Investigación Cualitativa en Enfermería. *Index de Enfermería*. 19(4), 283-288. Recuperado en 04 de mayo de 2019, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962010000300011&lng=es&tlng=es.
- Wiesenfeld, E. (2014). La psicología social comunitaria en américa latina: ¿Consolidación o crisis?/Community-social psychology in latin america: Consolidation or crisis? *Psicoperspectivas*, 13(2), 6-18. RetriUlacit.rom. Recuperado el 05 de mayo del 2019 de: <https://catalogo.fucsalud.edu.co:2057/docview/1552012753?accountid=107581>
- Yorsy, R. (2017). Espacio público y su influencia en la socialización en el sector 4-B del centro financiero. San Isidro. Lima. 2016. Universidad Privada Telesup, Lima Perú. Recuperado el 05 de mayo del 2019 de: <https://repositorio.utelesup.edu.pe/bitstream/UTELESUP/337/1/YORSY%20MALDONADO%20ROSA%20MARIA.pdf>

ANEXOS

1. Formato de encuesta

2. Aplicación de encuesta

3. Diario de campo #1.

Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud

Proyecto de grado

Bienestar psicológico y territorio

DIARIO DE CAMPO Y CARTOGRAFÍA PLAZA ESPAÑA

Laura Daniela Rojas

Antes de llegar a nuestra reunión, iba junto a una compañera, Laura, nos dirigimos hacia la universidad a nuestro punto de encuentro con las demás compañeras, nos bajamos por la calle sexta, íbamos caminando por la 19 ya a puertas de entrar a la universidad, y se nos acerca un habitante de calle de manera muy misteriosa, y ahí la sensación de mi cuerpo fue de angustia porque no sabía por qué razón el señor se nos estaba acercando, al ir yo al lado izquierdo de mi compañera me encontraba más cerca de él, a lo que sentía mucha más angustia de que se acercara tanto a mi cuerpo, después de esos 3 segundos de angustia el señor grita en mi odio: “¡Ay! mamacita” y crea un movimiento como si me fuera a abrazar o coger, lo que me asusta más y gritó “¡Ay! Sangre de cristo” y agarro muy fuerte a Laura, pero inmediatamente nos reímos los tres, aunque el señor se rió más duro ya que logró su objetivo que quizá era asustarme. Después de este suceso se viene a mi mente la idea de que esta es una forma de interacción que los habitantes de calle tienen con los transeúntes, no sé si es un poco de sacarle provecho a la percepción global de temor y precaución que personas como yo y muchas más,

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

quizá, tenemos de ellos, y sacan provecho de estas sensaciones para elevarlas y sacar goce de ello.

Después de seguir caminando con un revuelto de sensaciones, como la estabilización de mi cuerpo después del susto, las risas y los diferentes comentarios que surgieron después de esto con Laura, llegamos al punto de encuentro, mis otras dos compañeras ya se encontraban en el lugar, hablamos de la distancia de la universidad y nuestros respectivos lugares de prácticas, el almuerzo y de ir al punto de encuentro con el docente porque ya se nos hacía tarde. Fuimos las 4 inseguras de hacía donde ir, entramos por la parte que queda enfrente de edificio docente, creíamos que era cerca a las escaleras que dirigen al gallinero pero al ir caminando, Valeria se dio cuenta del pasillo donde en realidad quedaba la oficina del docente Javier y llegamos en medio de risas y burlas hacia Valeria. Cuando llegamos a la oficina nos encontramos con una muchacha, ella nos dijo que los docentes no estaban, a lo que surgieron comentarios graciosos sobre la puntualidad, nos sentamos a seguir charlando de nuestras prácticas, siempre omitimos el hablar de lo que nos esperaba en la siguiente actividad, hasta que llegó el profesor, creo que en ese momento nos dimos cuenta de que teníamos que hablar un poco para liberar la tensión a lo que muy pasivo agresivas hicimos comentarios jocosos de robos y venta de órganos. Dejamos nuestras cosas, yo por lo menos quise dejar lo que más pudiera porque mis pensamientos me dominaban y pensaba “mejor dejo esto para que no me roben” “mejor dejo esto para que no se vea llamativo” pero después de salir le dije a Valeria un comentario que me hizo pensar le dije: “Valeria, a la gente la matan por no cargar nada”. Pero aún seguía con mi sensación de seguridad si no llevaba nada. Cuando nos reunimos con el profesor Carlos, sentí algo de temor al momento de tener que separarnos y lo note en todas mis compañeras, se revelaban muchas sensaciones y pensamientos que se tenía frente a Plaza España, lugar foco de nuestra investigación, cuando el profesor me escogió a mí para ir con él tuve un sensación extraña de dejar a mis amigas, era claro que me sentiría más segura con él pero el hecho de

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

dejarlas me ocupaba algo de preocupación. Al momento de salir, íbamos caminando todos, y justo por la pared que cubre el hospital me di cuenta de una camisa llena de sangre lo que genera en mí un poco de angustia, no sé si por el hecho de ver tanta sangre, o pensar en la persona que pudo haber estado en esa camisa, a lo que refuerza mi angustia comentarios jocosos de Laura, quien dice algo relacionado con la muerte, pero mi mente se niega a pensar que esa persona murió o que de pronto le paso algo malo, mi mente solo piensa en que hay una camiseta llena de sangre pero no hay alguien que pueda llegar a representar esa camiseta.

Llega el momento en que nos separamos, el profesor y yo pasamos la acera, mis compañeras siguen por la misma acera pero ellas se adentran a plaza España. Yo pase sin mirar atrás, porque seguía preocupada. Seguimos caminando, algo que pude percibir desde ese momento es que los transeúntes no respetan los semáforos, de hecho nosotros estamos incluidos en este grupo, pues pasamos cuando el semáforo de los vehículos estaba en verde. Justo cuando pasamos el semáforo yo comentaba que les tenía más miedo a aquellas personas que tienen aspecto de “ñera” que a los habitantes de calle. Seguimos caminando y yo reforzaba la idea de que uno de los individuos que nos pueden ayudar son aquellos comerciantes informales que se encuentran en la parte occidente de plaza España, ellos generan en mí una combinación de sensaciones pues entre ellos son muy cordiales, venden cosas que generan en mi mucha curiosidad, pero al mismo tiempo tengo la sensación de que dentro de ellos existe un tipo de mafia, especie de organización que cuida de ellos.

Dentro de nuestra caminata hablamos como en forma de lluvia de ideas que pudieran nutrir nuestro proyecto, pero existió una frase del profesor que me hizo pensar que él también tenía la misma percepción de “organización protectora” del lugar, pues refirió haber tenido ganas de tomar fotos pero justo antes de que yo mencionara de que iba a ser muy mala idea, el menciona “pero mejor no porque muy seguramente ellos pensarán y estos que y eso genere otras cosas”. Llegamos al semáforo que separa a la iglesia del comercio, de nuevo nos pasamos el semáforo

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

de los vehículos en verde, los dos, y ahí en ese momento sentí como mis palabras de “les tenía más miedo a aquellas personas que tienen aspecto de “ñera”” cobraban mucho sentido, íbamos caminando demasiado casual y tres personajes con aspecto antes mencionado nos rodeaban a los dos y eso género en mi sensación de miedo y pensamiento de que muy seguramente nos iban a robar, cuando pasaron esos segundos de angustia donde no ocurrió nada de lo mencionado más adelante no encontramos a un grupo de habitantes de calle, los cuales estaban reunidos entre 5 que habían 1 era una mujer, ella tenía aspecto de ser consumidora desde hace muchos años, ella se nos acercó, no nos iba a hablar y parecíamos invisibles para ella, aunque yo la mire todo el tiempo, ella parecía no prestar cuidado y seguir con su trayecto. Pasamos el semáforo hacia el lado oriental, esta vez con un poco más de precaución, allí venden muchas cobijas, en realidad me parecieron muy bonitas.

Llegamos a una de las esquinas de plaza España, allí nos detuvimos unos momentos para visualizar desde esa perspectiva el hospital, el cual se veía muy bonito. Caminamos un poco más hasta la entrada de lo que queda de la Fábrica de Pastas el Gallo, lugar que a mí me genera mucho temor, pienso que allí es una casa donde realizan cosas malas contra la humanidad de las personas. Cuando estábamos ahí parados hablamos de lo que veíamos, surgieron comentarios como “aquí la gente camina muy veloz” “esto es un lugar de pasar de un lado a otro y ya” “las mujeres caminan mucho más rápido que los hombres” justo cuando estábamos hablando ahí dos personajes con aspecto que me causa temor pasaron y yo los mire, mire a uno en especial a los ojos, él me sostuvo la mirada unos segundos y después me la quito y siguió caminando, justo me di cuenta que una señora estaba caminando muy cerca a ellos y también noté algo de miedo en ella. Seguimos hablando y pasó un muchacho de no más de 25 años, por el lado de nosotros vestido totalmente de negro, yo lo mire de forma extraña porque iba caminando de manera rara. Cuando miramos para atrás nos dimos cuenta de que tenía muchas ganas de orinar, y la señora de la tienda que estaba justo al lado donde el muchacho estaba

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

orinando, le grita y le dice que se vaya, el muchacho la mira y se corre. Decidimos seguir caminando, llegamos a la esquina nororiental de plaza España, lugar donde no hay semáforo y se tiene que esperar para lograr cruzar al otro lado. Justo cuando estábamos esperando había una reunión de muchachos, dentro de ellos el muchacho de no más de 25 años a quien habíamos visto antes, estar ahí me dio mucha desconfianza, era un lugar donde fumaban marihuana, comentaban cosas y miraban de forma que generará en quienes estaban allí y no fueran del grupo mucho temor. En el momento que logramos pasar al comercio, observamos que en esa parte de plaza España había mayor presencia de habitantes de calle, muchos estaban reunidos se veía que intercambiaban cosas y consumían drogas, seguimos caminando y llegamos a la parte sur oriental de plaza España. Allí ocurrió algo que me llamó mucho la atención y es que antes de pasar un señor habitante de calle detenía el tráfico para que nosotros los transeúntes pasamos sin ningún problema, porque justo allí tampoco había semáforo. Cuando nosotros pasamos el señor realizó su trabajo, pero no logro recibir nada a cambio pues no llevábamos dinero, él dijo “una monedita para pagar la pieza” a lo que pensé ¿si será para la pieza? Seguimos caminando ya un poco más dentro de plaza España. Justo ahí deje de sentir esa inseguridad que se siente en los alrededores, aunque aún habían habitantes de calle, aún se veían personas pasar velozmente el hecho de estar dentro de plaza España género en mi más tranquilidad, nos sentamos en los banquitos, teníamos una panorámica favorable de plaza España, veíamos a muchos habitantes de calle, pero aunque nosotros los veíamos parecía como si ellos no nos vieran a nosotros. Incluso un señor enfrente de nosotros tenía su celular en la mano, eso era angustiante para mí, decía en mi mente “Dios, en qué momento lo roban” Pero pasaron tantas personas habitantes de la calle que literalmente lo ignoraban. Ellos estaban en su mundo, esperando que nosotros estuviéramos en el nuestro sin que exista interrupción de ninguno de los dos.

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

Cuando nos sentamos allí ya había pasado más de la hora que acordamos para realizar el ejercicio, por lo que nos empezamos a preguntar por mis amigas y si sucedió algo con ellas, en medio de comentarios pensamos en que se fueron a comprar cosas, o que quizá estaban tomándose un café, pero después nos empezó aún más la preocupación cuando vimos al papa de Laura, preocupado lo que consideró retrocedió todo el proceso que vivimos porque reforzó en nosotros esa percepción de inseguridad y de caos que se genera dentro de plaza España, cuando las encontramos fue muy tranquilizador para mí y para el profesor también supongo.

Al finalizar y llegar al momento de la socialización me alegró mucho saber que les había ido bien y fue interesante encontrar diferentes percepciones como la importancia del hospital para la plaza, donde para ellas no es referente importante y para nosotros fue diferente, también encontramos similitudes porque todos 5 encontramos esa sensación de tranquilidad justo dentro de plaza España, sus alrededores para los 5, creo, en especial sus 4 esquinas son las que más temor dan.

Realizando la reflexión sobre nuestro proyecto pienso que nuestro grupo de interés se encuentran dentro de los habitantes de calle, aquellas personas que se encuentran esperando a familiares fuera del hospital y aquellos que pasan dentro de plaza España, considero que ellos son lo que habitan y viven lo que pasa dentro de esta plaza.

Es muy cierto que los comerciantes tienen gran relevancia dentro de esta plaza pero la percepción que se vive desde ese punto es totalmente distinta a lo que se vive dentro de ella.

El habitante de calle es el principal protagonista de la plaza España, son quienes viven, comen, consumen, hacen necesidades, hacen amigos, hacen enemigos, ríe, llora y muy posiblemente mueren dentro de este lugar.

Considero que este es su territorio, y genera en ellos bienestar psicológico. El territorio y su bienestar está relacionado con la hedónica y la consecución sistemática de placer relacionado

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

con bienestar subjetivo que también representa una parte del bienestar psicológico que todas las personas tienen.

Así sucede con esta población a quienes llamados drogadictos o a quienes rechazamos por vivir en la calle, son personas mucho más allá de su condición de drogadicción, que si bien caen en la droga por un déficit emocional, o por ciertas circunstancias psicosociales, considero que encontraron en el mundo de habitar en la calle, para este escenario plaza España, su bienestar psicológico.

4. Diario de campo #2.

DIARIO DE CAMPO 2.

Antes de iniciar el recorrido nos encontramos en bienestar universitario, donde realizamos algunos comentarios sobre cómo organizarnos antes de salir, siguiendo a Laura logramos salir por la entrada principal del Hospital San José, cuando salimos sentí que estábamos un poco temerosos por sacar el celular para tomar las respectivas fotos. Iniciando el recorrido nos percatamos de que hay una caseta nueva, que no habíamos visto el primer día del acercamiento a Plaza España, pero desde que iniciamos el recorrido hasta el final de este, esta caseta permaneció cerrada.

Lo primero que me llamó la atención fue un arbolito que hay justo enfrente de la salida del hospital, porque en realidad no lo había notado, aunque este estaba un poco marchito y con las ramas secas, justo detrás de este estaba uno aunque más bajito, este tenía más hojas y las raíces un poco más vivas. Al pasar estos árboles. Comentamos sobre el calor que estaba haciendo ese día y lo difícil que sería caminar 2 horas en plaza España con el sol que estaba haciendo. En ese momento nos dividimos en dos grupos, Braian y Brandon por un lado, Laura, Valeria, Martha y yo por otro, nosotras caminamos hacia un árbol y ellos dos se sentaron en un muro, cuando nosotras estábamos en el árbol, notamos que en otro árbol estaba una muchacha junto

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

con su hijo bebé el cual lloraba y lloraba mucho, lo que nos conmovió a todas pues en realidad se vio triste esa escena ya que la joven no prestaba mucha atención al bebé, por otro lado volví a pensar que en realidad en plaza España hay mucha naturaleza, pero justo cuando estaba admirando las hojas del árbol emano olor a orines y mire la tierra y efectivamente estaba la mancha de que alguien realizó sus necesidades ahí. Seguíamos hablando sobre el calor del lugar y de que estratégicamente nos hicimos ahí para escondernos del sol, cuando volteamos a mirar hacia el lado donde se encuentra la fábrica pastas el gallo, note que venían tres muchachos, ellos también nos observaron fijamente, lo que generó en nosotras una sensación de intimidación, lo que como consecuencia a esa sensación hubo una respuesta de huida, las 4 en coordinación caminamos y caminamos rápido, como en forma de huida, lo que me llevó a pensar que la movilidad de los transeúntes está dada desde la sensación de seguridad o inseguridad que perciban en Plaza España. Después de nuestro mini escape nos detuvimos a mirar si nuestros compañeros venían detrás, cuando íbamos caminando note que en el lado derecho había grupos de muchachos los cuales consumían y se encontraban reunidos, en realidad noté que todos se llevaban muy bien, en especial me quedé mirando a un muchacho el cual a mi percepción se veía muy joven, creo que noto que lo observe mucho, ya que también se quedó mirándome, no sé si se sintió intimidado, incomodo, fastidiado o con alguna otra sensación pero si logramos establecer contacto visual de manera continua por unos largos segundos. Mientras yo observaba al muchacho mis compañeras iban adelante y mis compañeros iban atrás, cuando ellas se detuvieron en un muro, note que Laura estaba con cara de “fastidio” a lo que yo le digo “¿Qué pasó Lau, hay muchos olores? Se lo menciono ya que tengo la fortuna de conocer a Laura y sé que no hay algo que le fastidie más que un mal olor, a lo que Laura me responde con un gesto el cual expresa que efectivamente hay un olor que ella percibe como feo, en ese momento Valeria y yo entablamos una conversación sobre un dato curioso que nos dio una participante de las entrevistas, ella hacía mención de que

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

cuando hay días acalorados los olores que hay en la Plaza España, suelen percibirse de manera más sentida, mientras que cuando el día está nublado o con lluvias estos olores casi no se perciben. Tema que ella refiere interfiere en su salud física a momento de permanecer en Plaza España. Después de acabar con la charla de los olores, notamos que al lado del comercio que queda por ese lado, habían unos baños públicos, lo que nos causó algo de controversia, ya que es de suma importancia que en un espacio como es la Plaza España existan lugares como baños los cuales aumentan el sentido de espacio saludable, pero por otro lado pensamos en el tipo de personas que van a esos baños y el nivel de aseo de estos baños.

Luego mire al frente y note que estábamos justo delante de pastas el Gallo, esta vez lo observe con detenimiento, logre observar que hay unos grafitis en el segundo piso de la fábrica abandonada, pero en el tercer piso no se logra ver nada y sigue siendo misterioso desde mi punto de vista.

Después de sentarnos ahí enfrente de la fábrica, caminamos hacia el oriente de la Plaza España, en ese momento notamos que estaba más vacía que los otros días en los cuales hemos visitado la plaza, estábamos caminando y en ese momento noté que justo por ese lado de la plaza también hay bastante población de personas indígenas, aunque estas a diferencia de las que se encuentran justo en frente del hospital, se encuentran dispersas y acostadas en el piso. Por ese lado de la plaza también había grupos de muchachos los cuales se encontraban departiendo y consumiendo sustancia psicoactivas, cuando llegamos a la esquina sur oriental de la plaza España, nos quedamos ahí observando a los vendedores ambulantes, en un momento mi compañero Braian se alejó para posiblemente tomar unas fotos, cuando me doy cuenta que un habitante de calle se está acercando a él, lo cual me hizo sentir angustia, miraba a mi compañero y miraba al habitante de calle, el señor siguió derecho y Braian volvió al grupo. Decidimos dar una vuelta completa alrededor de la plaza ya que en un inicio atravesamos por toda la mitad.

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

Cuando íbamos cerca a la entrada del hospital notamos que habían operarios encargados del aseo de la plaza, quienes se encontraban haciendo huecos en las zonas verdes, lo que inmediatamente me hizo pensar en la importancia de las entidades de generar espacios naturales saludables dentro de la plaza, igual que el momento en el que realizamos la encuesta a un operario de aseo y él hacía mención de que gracias a ellos es que la plaza permanece limpia, en contraposición a la mayoría de entrevistados los cuales mencionan que el aseo no es favorable, pero ¿En qué medida aquellas personas ayudan al cuidado de la plaza? Posteriormente seguimos caminando y nos encontramos con un conjunto de palomas, se encontraban comiendo algo del piso, Martha me molestó porque en realidad no me gustan las palomas, pero les tome una foto ya que caí en cuenta de que ellas también hacen parte del paisaje también pensé en la relación que estas tenían con el medio y la importancia que estas pueden llegar a tener o no para que los comerciantes allí presentes o cualquier otro sujeto las alimentara.

Seguimos caminando justo por el lado de la universidad, en esta zona note que habían más indígenas departiendo entre ellos y hablando, un señor en especial me llamó la atención ya que cuando estaba pasando un señor por el lado de su puesto de mercado el señor lo llamaba con demasiada insistencia me quede mirándolo y se dio cuenta que lo observe, por lo que cuando estábamos pasando justo al lado de él y de su puesto de comercio empezó a llamarme decía “reina, reina, reina venga reina” yo solo lo voltee a mirar y el me hizo una seña de que fuera, pero no le hice caso y seguimos caminando, cuando llegamos al costado occidente de la plaza notamos que en esta zona habían dos personas, que no tenían apariencia de ser habitantes de calle, que estaban durmiendo en la zona verde de este costado de la plaza, cuando pasábamos por el lado de estos dos sujetos me doy cuenta que pasó un muchacho el cual estaba vestido como si fuera a hacer ejercicio, y justo por el lado de él estaban pasando dos muchachas, note que el sujeto las miro de manera morbosa y les dijo algo, lo cual generó en mí una serie de

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

emociones de indignación, de rabia y mucho malestar, por lo que me quede mirando, él notó que yo lo estaba observando, pero al parecer el mensaje no fue muy claro para él ya que se quedó mirándome de manera inapropiada, a lo que no pude evitar cuando pasó a mi lado mirarlo mal y decirle “¡qué asco!” él por su parte me escuchó e hizo un gesto con su boca el cual se escuchó de la siguiente manera “pfff”. Lo que generó en mí mucha más ira y también hizo pensar en mí que mucho del sentirse dentro de un espacio saludable está dado desde la tranquilidad que una persona, en especial las mujeres, pueda transitar sin sentir el temor de sentirse acosada, manoseada o irrespetada, factor que también debería tenerse en cuenta para calificar si un espacio es saludable o no.

Después de pasar por ese evento poco agradable, notamos a un señor el cual ejercía como lustrabotas, al cual le queríamos tomar una foto justo cuando estuviera lustrando el zapato del otro señor, pero al parecer ya había acabado, seguimos caminando, pero me quedé mirando la escena de este señor, ya que al parecer hubo una pequeña discusión entre el señor trabajador y su cliente, pero no pasó a nada mayor a que el cliente cogiera parte del dinero que le dio al señor y se fue, seguimos caminando y hablamos sobre el temor que me da pastas del gallo y la curiosidad que siente mi compañera Valeria de ver que hay allá adentro, logre tomar una foto más de cerca, igual que mis compañeros, a lo que mi compañera Valeria dice “Eso tomemos muchas fotos de eso para que cuando las estemos viendo nos asustemos” todos nos reímos, pero a mí me dio un poco de angustia el hecho de que pueda ser verdad.

Cuando pasamos ya más cerca de la fábrica notamos que había espacios en las ventanas las cuales permitían observar lo que había dentro, molestamos entre todos pero ninguno fue capaz de ir a mirar que sucedía allá dentro.

Al frente de la fábrica había muchos carros parqueados, y detrás de uno de ellos, justo en frente de los baños públicos había un señor el cual estaba orinando. Mis compañeros ya iban a atravesar, sin cruzar por la esquina nororiental de la plaza, cuando le mencione a mi compañera

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

Martha, que teníamos que pasar por ahí, me dijo “Ah sí la esquina más fea de la plaza”, cuando íbamos caminando por ahí, sentí un aire de tensión y de nervios, pues había un grupo de muchachos, los cuales no tenían aspecto de ser habitantes de calle, pasamos con rapidez, detrás de nosotros iban 3 muchachos quienes estaban en la esquina que acabamos de pasar, por lo que sentí un poco de miedo, aunque pasaron por mi lado, pero se detuvieron unos pasos más adelante de mí pero solamente estaban dos de ellos, y uno de ellos se quedó atrás, cuando uno de los dos de adelante le grita al que quedo atrás lo siguiente: “Parce venga, uno lo invita a robar y usted por allá chimbiando” lo que generó en mí una sensación de estupor y después algo de risa, quizá era una risa nerviosa, en ese momento volví a retomar el proyecto y en el espacio saludable que es Plaza España, esa sensación de inseguridad y peligro que hace sentir un comentario de un agente externo, no funciona como un factor a favor de espacio saludable para la plaza.

Seguimos caminando y nos encontramos a la población indígena que se encontraba por este lado, había un señor recostado debajo de un árbol, el señor se encontraba hablando con un señor, cuando nos vio, empezó a decir cosas que en realidad no entendí, cuando estábamos pasando justo al lado de él, yo tenía mi dedo índice en la boca ya que tenía una herida, entonces el señor me miró y dijo “mire ahí viene mi amor, ella se está chupando el dedo porque le gustó mucho” lo que ocasionó risas entre mis compañeras, porque ellas eran las que estaban conmigo cuando sucedió eso, yo me sentí un poco incómoda y extraña por lo que sucedía.

Seguimos caminando y note la presencia de que en las zonas verdes se encontraban reunidos más muchachos, niños pequeños y hasta unos perros los cuales estaban jugando con los muchachos, ellos parecían disfrutar de ese momento y sentirse muy felices.

Cuando íbamos caminando de nuevo a la entrada de la universidad nos detuvimos un momento para mirar desde allí la Plaza España, esta vez a diferencia de las dos visitas anteriores, al plaza se encontraba vacía y con pocos transeúntes, pienso que ese día se pudo notar más la

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

sectorización de aquellos que habitan dentro de Plaza España, justo enfrente del hospital la población que se encuentra son los vendedores ambulantes y actores que interactúan con el hospital San José, hacia el lado del occidente de la plaza, se puede ver que esta estaba vacía, poca gente pasa por ahí, no hay actores significativos dentro de este espacio, por otro lado el espacio más comercial de la plaza se encuentra por el lado de Fabrica Pastas El Gallo, ahí en ese sector se parquean muchos vehículos, pero justo en la esquina que queda en la parte nororiental se encuentra un grupo de personas que levantan una sensación de tensión e inseguridad, por otro lado por el sector de las zonas verdes, que quedan por la parte suroriental se encuentran muchachos los cuales departen, consumen sustancias, juegan y se encuentran en constante interacción. Mientras que la mitad de la plaza es un lugar donde todos los actores transitan con facilidad ya que es un lugar amplio e igualmente transitan de manera veloz hacia la parte donde se encuentran los comerciantes informales, como si este espacio generará una sensación de seguridad.

Realizando un mapa mental de un transeúnte que viene de la parte nororiental quien quiere atravesar la Plaza España, primero tiene que pasar por la esquina que mi compañera Martha refiere como la más peligrosa, posteriormente pasa por la mitad de la plaza, lugar que es muy amplio y donde a sus lados se encuentran personas jóvenes quienes se encuentran consumiendo sustancias psicoactivas y que por su lado pasan más transeúntes con el mismo afán y también pasan habitantes de calle que aunque ellos también pasan con afán generan una sensación de inseguridad para quienes cruzan por ahí, al ver en frente de ellos que hay una población que genera un poco de estabilidad emocional, los cuales son los comerciantes, las personas caminan naturalmente veloz debido a la descripción anterior del mapa mental de Plaza España.

ANEXO 5 ANÁLISIS DE DIARIO DE CAMPO

<i>CATEGORÍA</i>	<i>ANÁLISIS</i>	<i>FRAGMENTO</i>
------------------	-----------------	------------------

<p><i>Seguridad</i></p>	<p>De esta forma se logra evidenciar la percepción de la seguridad más que con el sitio en sí mismo es que en el lugar se encuentre un acompañamiento el cual genere tranquilidad durante la estadía en el lugar, lo que se muestra de manera más clara en el momento en el que los transeúntes cruzan la Plaza rápidamente y sin contemplar en el lugar en sí mismo, lo que permite hacer referencia a si no existe una autoridad la cual cuide de las personas durante la estadía en la Plaza entonces no hay seguridad en la misma a pesar de que allí la experiencia no fue de hurto.</p> <p>En el lugar es posible percibir diferentes usos de este como el descanso en las horas de almuerzo así mismo para el uso de consumo de sustancias psicoactivas lo que hacer</p>	<p>“Realizó una mirada hacia mis alrededores para ver si identificó quien me pueda brindar información acerca de mi inquietud, específicamente buscaba algún policía quien primordialmente se encarga de brindar seguridad en un espacio público, no se observa ningún funcionario público que brinde este tipo de información sin dejar atrás que la ausencia de esta, incide notablemente en la percepción de seguridad que se puede tener la Plaza.”</p> <p>“Un grupo de personas que se percibe que pueden dedicarse al reciclaje informal, pues al ver más o menos unas 21 personas reunidas en compañía de carretillas de carga, presto detenidamente atención a la</p>
-------------------------	---	---

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

	<p>que la percepción de las personas frente a la seguridad de la plaza no este solo ligada a la figura de autoridad sino también a las actividades ilegales que se realizan en el lugar</p>	<p>manera que se relacionan y sus acciones, evidenciando que la mayoría están consumiendo sustancias psicoactivas e incluso algunos poseían armas corto punzantes, como también podrían ser de uso para algún fin laboral en el reciclaje”</p>
<i>Participación ciudadana</i>	<p>A través de la visualización del espacio es posible inferir que la alcaldía constantemente invierte recursos en el mantenimiento del espacio físico, pero en cuanto al aporte cultural se queda corto a que</p>	<p>En cuanto a la participación ciudadana algunos consumidores del espacio mencionan que las campañas que realiza la alcaldía realmente son pocas, sin embargo, en una</p>

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

	<p>en este espacio no se fomentan actividades en las cuales se les brinde información a los ciudadanos la cual permite hacer un mejor uso del lugar.</p>	<p>de las visitas se logró identificar una de ellas las cuales van dirigidas a los habitantes de calle a los cuales se les brinda asesoría.</p>
<p><i>Cultura y recreación</i></p>	<p>En este fragmento se puede observar cómo las diferentes culturas del país pueden materializarse en lugar el cual de cierta forma crea un tipo de cultura dentro de sí, trayendo elementos de cada una de las regiones del país con esto fomentar actividades como la venta de artículos artesanales, objetos manuales así mismo impartir un tipo de cultura en el lugar como lo es una forma de cultura que se evidencia en el lugar es durante las horas del día se puede identificar un tipo de actividad en cada zona y alrededor de las 4pm se evidencia otra cultura en el lugar como la de consumo de SPA entre otras.</p>	<p>“Al salir, observó hacia el costado izquierdo de la Plaza y encuentro una población de trabajadores informales los cuales se enfatizan en los productos de artes manuales, pues ofrecían productos como manillas, aretes, pulseras”</p>

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

<p><i>Salud y bienestar</i></p>	<p>En este párrafo se puede evidenciar varias de las categorías mencionadas teniendo en cuenta la actividad que se realiza como el mantenimiento se deteriora por las personas que hacen uso del espacio, con ello es posible identificar la relación que se puede dar en cómo la actividad económica que se realiza en la Plaza España lleva al deterioro de la percepción de salud o un mantenimiento en un lugar en este caso la Plaza.</p>	<p>“me detengo unos minutos e identifiqué, variedad de actividades y acciones que realiza los consumidores y es allí donde empiezo a identificar cuáles de ellas aportan al mantenimiento o al deterioro del espacio saludable en esta plaza”</p>
<p><i>Movilidad</i></p>	<p>Siendo este el único lugar en donde es posible dejar los autos en la Plaza España, se puede inferir que en dicho espacio el ingreso de los autos se dificulta, además de la difícil movilización dentro de la misma a sea a pie o en cualquier medio de transporte ya que todas las personas van por su vía sin tener en cuenta al otro.</p> <p>Además, que el ingreso de los autos y transporte público se hace más</p>	<p>“se evidencia que un espacio de la Plaza, es utilizado para parquear carros y una persona es la encargada de estar al pendiente de ellos</p> <p>Llegando a la Carrera 18 encontramos una gran cantidad de locales que venden diferentes tipos de alcohol, y en frente de estos se encuentra una estructura muy grande la cual contiene una gran cantidad de locales, los</p>

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

	<p>difícil debido a las vías angostas y además la falta de cultura ciudadana en donde las personas se parquean en vía pública.</p>	<p>cuales venden distintos productos de aseo, también se observan actividades similares a las que se realizan sobre la Carrera 19, pero esta tiene algo en particular y es la cantidad de carros estacionados sobre la vía pública la cual, en ocasiones generaba dificultad frente a la movilidad de esa”</p>
<i>Medio ambiente</i>	<p>Es posible identificar que en la Plaza España la alcaldía realiza campañas en donde se incluyen jornadas de mantenimiento del lugar con el fin de “embellecer” el lugar y brindar espacios agradables que en diferentes situaciones pueden favorecer la percepción de bienestar en el lugar.</p>	<p>“se alcanza a evidenciar a simple vista personas que trabajan con la alcaldía realizando mantenimiento a las áreas verdes”</p>

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

<i>Espacio público</i>	<p>Es posible identificar en la Plaza España el uso del espacio público está destinado para una larga estadía ya que tiene asientos, así como una vista agradable lo que permite mejorar dicho espacio.</p> <p>Per así mismo se evidencia el mal uso del espacio público o que puede deteriorar el espacio sin embargo según la percepción de los ciudadanos que usan y consumen el espacio, este se usa mal solo cuando se consume SPA o cuando los habitantes de calle lo usan de manera inadecuada.</p>	<p>“Se evidencia espacios verdes, sillas en concreto, árboles, señalizaciones de movilidad dentro y fuera que aportan a la concepción de espacio saludable, pero también se encuentran una serie de actividades dentro de esta que potencialmente afectan al mantenimiento de este espacio”</p>
------------------------	--	---

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

<p><i>Oportunidad laboral</i></p>	<p>Es posible inferir que la Plaza España genera oportunidad laboral ya que es un espacio en donde se permite la venta ambulante además que la alta concurrencia de personas aumentan las oportunidades de venta para los mimos ya que bien sea se dirija al hospital o al comercio el lugar en si tiene una cultura de trabajo asimismo de muchas otras cosas sobre las cuales se puede identificar que las personas quienes laboran en el lugar no son solo nativos del país sino también hay una alta población extranjera en búsqueda de oportunidades de mejorar la calidad de vida.</p>	<p>“Transitando por toda la Carrera 18 hasta llegar nuevamente a la esquina del Hospital sobre la cera de la Plaza España, se observa una población al parecer con descendencia indígena la cual está vendiendo accesorios como manillas, pulseras entre otros, pero durante todo el recorrido era solo un grupo de personas el cual se destacaba por sus costumbres de vestimenta diferente, dándome a entender que están en búsqueda de una estabilidad económica por medio del trabajo informal dentro de la Plaza España y el cómo se puede llegar a percibir la Plaza España a las afueras de Bogotá”</p>
-----------------------------------	---	--

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

<i>Educación</i>	<p>A través de dichas narrativas es posible identificar que la educación inmersa en el contexto el cual se desarrolla la plaza y además la cultura que hay dentro de ella es posible inferir que la educación se impacta en gran medida ya que los menores de edad se encuentran inmerso en el contexto del consumo de SPA.</p> <p>Así mismo la universidad que se encuentra a lado de la Plaza ya que los jóvenes que allí realizan sus actividades educativas diariamente se desempeñan en dicho contexto.</p>	<p>“El Colegio y la Iglesia que también rodean la plaza España, se encuentran en unas condiciones estructurales, con buen aspecto a su alrededor en cuanto a el aseo, a diferencia de pasos atrás donde se encontraban los distintos trabajos informales”</p> <p>“La Plaza me comenta que, en este colegio a la salida, suele haber riñas escolares donde la policía ha tenido que intervenir y en ocasiones agredir a los estudiantes, para dispersar las riñas”</p>
<i>Nivel socioeconómico</i>	<p>En cuanto al nivel socioeconómico en la plaza se logra identificar una búsqueda constante del diario con el fin de sobrevivir, pero así mismo se encuentran personas las cuales refieren o aparentan un mayor o menor nivel socioeconómico, en donde podría categorizarse como un</p>	

Espacios saludables en Bogotá: el caso de Plaza España.

nivel socioeconómico medio alto ya que el comercio en sí genera altos ingresos, pero así mismo se evidencia la habitancia en calle en el lugar.

ANEXO 6 CARTOGRAFIA SOCIAL

