

ABSTRAK

TINGKAT KESEGARAN JASMANI DAN STATUS GIZI SISWA KELAS IV DAN V USIA 10 SAMPAI 12 TAHUN MI NEGERI SUCENJURUTENGAH KECAMATAN BAYAN KABUPATEN PURWOREJO

Oleh
Abdul Azis
NIM. 08601247409

Penelitian ini membahas mengenai tingkat kesegaran jasmanai dan status gizi siswa. Adapun tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani dan status gizi siswa kelas IV dan V usia 10 sampai 12 tahun MI Negeri Sucenjurutengah, Kecamatan Bayan, Kabupaten Purworejo.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif menggunakan metode survai dengan tes TKJI dan pengukuran tinggi badan maupun berat badan. Variabel yang di teliti adalah kesegaran jasmani dan status gizi. Instrumen yang digunakan untuk kesegaran jasmani adalah Tes Kesegaran Jasmani Indonesia, untuk status gizi menggunakan indek berat badan menurut tinggi badan. Subyek Penelitian adalah siswa kelas IV dan V usia 10 – 12 tahun MI Negeri Sucenjurutengah, Kecamatan Bayan, Kabupaten Purworejo sebanyak 54 siswa. Analisis yang digunakan untuk mendeskripsikan tingkat kesegaran jasmani dan status gizi menggunakan deskriptif presentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswa kelas IV dan V usia 10-12 tahun MI Negeri Sucenjurutengah, Kecamatan Bayan, Kabupaten Purworejo mempunyai tingkat kesegaran jasmani baik sekali sebanyak 0 siswa (0 %), baik sebanyak 1 siswa (1,85 %), sedang sebanyak 22 siswa (40,74 %), kurang 31 siswa (57,4 %), kurang sekali 0 siswa (0 %). Sedangkan untuk status gizi yang mempunyai klasifikasi gizi baik sebanyak 40 siswa (75,47 %), gizi sedang sebanyak 12 siswa (22,64 %), gizi kurang sebanyak 1 siswa (1,88 %), gizi buruk sebanyak 0 siswa (0 %).

Kata kunci: kesegaran jasmani, status gizi, siswa