



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی کرمان  
دانشکده بهداشت

پایان نامه مقطع MPH

عنوان:

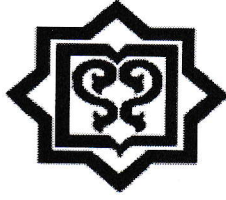
بررسی وضعیت تغذیه سالمندان دیابتی مراجعه کننده به کلینیک دیابت  
بیمارستان شهید باهنر کرمان

توسط: دکتر حسن کاظم زاده

اساتید راهنما: آقای دکتر صافی زاده

خانم دکتر دوستان

سال تحصیلی: ۱۳۹۳



Kerman university of medical science

School of Allied Health

Subject:

**Nutritional status and associated factors in elderly  
with diabetes.**

Supervisors:

Dr.H.Safizadeh

Dr.F.Doostan

By:

Hassan Kazemzadeh

Academic year 2015

## چکیده

### مقدمه:

تعداد سالمندان در جوامع مختلف و از جمله ایران رو به افزایش است و دیابت از جمله عوامل مرگ و میر و ناتوانی در جامعه و به ویژه در سالمندان بوده و هزینه سنگین اقتصادی برای درمان و نگهداری افراد سالمند، به اطرافیان سالمند تحمیل می کند. این مطالعه با هدف بررسی تغذیه سالمندان دیابتی در شهر کرمان انجام گردید.

### روش کار:

مطالعه حاضر یک مطالعه مقطعی بود که در آن ۱۹۰ نفر از سالمندان دیابتی مورد پرسشگری قرار گرفتند. به منظور جمع آوری اطلاعات در خصوص وضعیت تغذیه از پرسشنامه پرسشنامه مختصر ارزیابی وضعیت تغذیه ای MNA استفاده گردید. برای آنالیز داده ها از شاخص های توصیفی و نیز برای بررسی ارتباط متغیرها از آزمون آماری کای دو و آنالیز واریانس و تی تست استفاده گردید.

### یافته ها:

تقریباً نیمی از سالمندان مورد مطالعه (۵۱٫۶٪) وضعیت تغذیه ای نرمال داشته و تنها ۵٫۳٪ آنها به سوء تغذیه مبتلا می باشند. زنان سالمند به طور معناداری بیشتر از آقایان دچار سوء تغذیه می باشند ( $P=۰/۰۳۶$ ). همچنین بین مدت زمان ابتلا به دیابت و نمره بدست آمده ارتباط منفی و معنادار وجود دارد ( $P=۰/۰۰۸$ ،  $r = -۰/۱۹۲$ ).

### نتیجه گیری:

با توجه به نقش تغذیه و عوامل محیطی در ارتقاء سلامت سالمندان، یافتن راهکارهای مناسب به منظور بهبود وضعیت تغذیه و پیر شدن سالم آنها مورد نیاز است.

کلید واژه ها: سالمندان، دیابت، وضعیت تغذیه

## Nutritional status and associated factors in elderly with diabetes.

### *Background:*

The effects of population aging are becoming apparent throughout the world. Diseases, such as cardio-vascular disease (CVD) and diabetes, are among the most important factors affecting morbidity and mortality, especially in the elderly.

### *Methods:*

This was a cross-sectional study in which 200 elderly people were questioned in Kerman. Nutrition was measured using the MNA. To analyse the data we used descriptive statistics and to study the relationship among variables, statistical tests such as chi square, T test, and one way ANOVA were applied.

### *Results:*

The findings showed that 5.3% of elderly were suffering from malnutrition, and in 51.6% nutritional status was satisfactory. Also there was a statistically significant association between nutritional status and gender.

### *Conclusion:*

This study indicating the need for improvement in nutritional status in elderly with diabetes.

*Keywords:* Nutritional status, diabetes, elderly.