

**PENGARUH PSIKOTERAPI REALITAS TERHADAP PENINGKATAN
SEROTONIN DAN PENURUNAN SKOR DEPRESI
PASIEN KANKER SERVIKS**

TESIS

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Magister
Program Studi Magister Kedokteran Kesehatan
Minat Umum : Ilmu Biomedik



Oleh:

Sultoni Emillya Anggraeni

NIM S501008061

**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

2015

HALAMAN PENGESAHAN


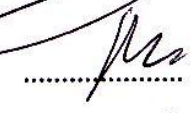


**PENGARUH PSIKOTERAPI REALITAS TERHADAP PENINGKATAN
SEROTONIN DAN PENURUNAN SKOR DEPRESI
PASIEN KANKER SERVIKS**

Disusun Oleh:

Sultoni Emillya Anggraeni

NIM S501008061

Tim Penguji

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua	Prof. Dr. A. A. Subiyanto, dr., MS NIP.19481107 197310 1 003		Oktober 2015
Sekretaris	Prof. Dr. Much. Syamsulhadi, dr., Sp.KJ(K) NIP.19461102 197609 1 001		Oktober 2015
Anggota	Dr. Supriyadi Hari R, dr., Sp. OG (K) NIP. 19610309 198802 1 001		Oktober 2015
Penguji	Dr. Soetrisno, dr., Sp. OG (K) NIP. 19530331 198202 1 003		Oktober 2015

Telah dipertahankan didepan penguji

Dinyatakan telah memenuhi syarat

Pada tanggal: 28 Oktober 2015



Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd
NIP. 19600727 198702 1 001

**Ketua Program Studi Magister
Kedokteran Keluarga**

Prof. Dr. A. A. Subiyanto, dr., MS
NIP.19481107 197310 1 003

PERNYATAAN KEASLIAN DAN PERSYARATAN PUBLIKASI

Penulis menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

Tesis yang berjudul : “ **PENGARUH PSIKOTERAPI REALITAS TERHADAP PENINGKATAN SEROTONIN DAN PENURUNAN SKOR DEPRESI PASIEN KANKER SERVIKS** ” ini adalah karya penelitian sendiri dan tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis dengan acuan yang disebutkan sumbernya, baik dalam naskah karangan dan daftar pustaka. Apabila ternyata di dalam naskah tesis ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi, maka penulis bersedia menerima sanksi, baik tesis beserta gelar magister penulis dibatalkan serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Publikasi sebagian atau keseluruhan isi tesis pada jurnal atau forum ilmiah harus menyertakan tim promotor sebagai *author* dan PPs UNS sebagai institusinya. Apabila penulis melakukan pelanggaran dari ketentuan publikasi ini, maka penulis bersedia mendapatkan sanksi akademik yang berlaku.



Surakarta, Oktober 2015

Sultoni Emillya Anggraeni

NIM S501008061

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan, sholawat dan salam senantiasa tercurah kepada nabi besar Muhammad SAW.

Tesis dengan judul “**PENGARUH PSIKOTERAPI REALITAS TERHADAP PENINGKATAN SEROTONIN DAN PENURUNAN SKOR DEPRESI PASIEN KANKER SERVIKS**” ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam mengikuti Program Pendidikan Dokter Spesialis I Obstetri dan Ginekologi di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta serta untuk memenuhi persyaratan mencapai derajat Magister Kesehatan di Program Studi Magister Kesehatan Universitas Sebelas Maret Surakarta

Terimakasih yang tak terhingga dan penghargaan yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada **Dr. Supriyadi Hari R, dr., Sp.OG (K).** sebagai pembimbing I yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah memberikan dorongan, bimbingan, dan saran dalam proses penyelesaian penulisan tesis ini.

Terimakasih yang tak terhingga dan penghargaan yang sebesar-besarnya juga penulis sampaikan kepada **Dr. Soetrisno, dr., Sp.OG (K).** sebagai pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah memberikan dorongan, bimbingan, dan saran dalam proses penyelesaian penulisan tesis ini.

Terimakasih yang tidak terhingga dan penghargaan yang sebesar-besarnya juga penulis sampaikan kepada tim penguji, yang beranggotakan **Prof. Dr. A. A. Subiyanto, dr., MS., Prof. Dr. M. Syamsulhadi, dr., SpKJ(K), Dr. Supriyadi**

Hari R, dr., Sp.OG (K)., Dr. Soetrisno, dr., Sp.OG (K). yang telah berkenan memberikan waktu dan tenaga dalam proses penyelesaian penulisan tesis ini.

Dengan selesainya tesis ini, perkenankanlah pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan rasa hormat yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. **Prof. Dr. Ravik Karsidi, M.Si.**, sebagai Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. **Prof. Dr. M. Furqon Hidayutuloh, M.Pd.**, sebagai Direktur Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta dan **Prof. Dr. Ir. Ahmad Yunus MS.**, sebagai mantan Direktur Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. **Prof. Dr. A A. Subiyanto, dr. MS.**, sebagai Ketua Program Studi Magister Kedokteran Keluarga Universitas Sebelas Maret Surakarta dan **Dr. Hari Wujoso, dr., Sp.F., M.M.**, sebagai mantan Ketua Program Studi Magister Kedokteran Keluarga Universitas Sebelas Maret Surakarta.
4. **Prof. Dr. Hartono, dr., M.Si.**, sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta dan **Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr., Sp.PD-KR.**, sebagai mantan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
5. **dr. Endang Agustinar, M. Kes.**, sebagai Direktur RSUD Dr. Moewardi Surakarta dan **Basoeki Sutardjo, drg., MMR.**, sebagai mantan Direktur RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

6. **Dr. Supriyadi Hari R, dr., Sp.OG (K).**, sebagai Kepala Satuan Medis Obstetri dan Ginekologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
7. **Dr. Sri Sulistyowati, dr., Sp.OG (K).**, sebagai Ketua Program Studi Obstetri dan Ginekologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
8. **Muh. Adrianes Bachnas, dr., Sp.OG (K).**, sebagai Sekretaris Program Studi Obstetri dan Ginekologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
9. Seluruh Staff Bagian Obstetri dan Ginekologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta. **Almarhum Prof. Dr. JB. Dalono, dr., SpOG(K).**, **Almarhum Tribudi, dr. Sp.OG (K).**, **Prof. Dr. KRMT. Tedja D.O, dr., Sp.OG (K).**, **Dr. Supriyadi Hari R, dr., Sp.OG (K).**, **Dr. Sri Sulistyowati, dr., Sp.OG (K).**, **Dr. Soetrisno, dr., Sp.OG (K).**, **Dr. Abkar Raden, dr., Sp.OG (K).**, **Rustam Sunaryo, dr., Sp.OG (K).**, **Wuryatno, dr., Sp.OG (K).**, **Glondong Suprpto, dr., Sp.OG (K).**, **A. Laqief, dr., Sp.OG (K).**, **Eriana Melinawati, dr., Sp.OG (K).**, **Heru Priyanto, dr., Sp.OG (K).**, **Hermawan U, dr., Sp.OG (K).**, **Teguh Prakosa, dr., Sp.OG (K).**, **Muh. Adrianes Bachnas, dr., Sp.OG (K).**, **Dr. Uki Retno B, dr. Sp.OG (K).**, **Darto, dr., Sp.OG (K).**, **Eric Edwin, dr., Sp.OG (K).**, **Wisnu Prabowo, dr., Sp.OG.**, **Affi Angelia R, dr., Sp.OG.**, **Asih Anggraeni, dr., SpOG.**, **Nutria WPA, dr. Sp.OG.**, **MKes.**

10. Semua rekan residen Obstetri dan Ginekologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta yang banyak membantu pelaksanaan tesis ini.
11. Semua paramedis dan karyawan RSUD Dr. Moewardi Surakarta yang banyak membantu pelaksanaan tesis ini
12. Papah Prof. Dr. H. Suradi, Sp.P (K)., MARS. dan ibu Hj. Joharsih yang telah membesarkan penulis, mengasuh dan mendidik disiplin kepada penulis dengan penuh kasih sayang, memberikan dorongan, serta mendoakan kelancaran penulisan tesis ini.
13. Kakak dan adik-adik penulis H. Ahmad Kahar Ismail Novianto, Nuh Bachtiar Rivai, Rohman Faisal Natsir, yang telah memberi penulis semangat dan dorongan selama penulis menempuh Program Pendidikan Dokter Spesialis.
14. Buah hati penulis, ananda Faiq Sultoni Rofiyanto yang selalu memberikan senyum, tawa, dan keceriaan sehingga membuat segala beban dan tugas bisa dilalui.
15. Semua pasien kanker serviks stadium lanjut di RSUD Dr. Moewardi Surakarta yang telah bersedia menjadi subyek penelitian tesis penulis dan dengan ikhlas memberikan pengorbanan demi kemajuan ilmu pengetahuan.
16. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam penyelesaian tesis ini.

Akhir kata semoga tesis ini bermanfaat untuk membantu penatalaksanaan pendidikan dan kemajuan ilmu pengetahuan, semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan karuniaNya kepada kita semua.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

**PENGARUH PSIKOTERAPI REALITAS TERHADAP PENINGKATAN
SEROTONIN DAN PENURUNAN SKOR DEPRESI
PASIEN KANKER SERVIKS**

Sultoni Emillya Anggraeni, Supriyadi Hari Respati, Soetrisno.
Program Studi Kedokteran Keluarga, Program Pascasarjana,
Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Abstrak

Latar Belakang : Kanker serviks merupakan kanker primer dari serviks yang disebabkan oleh infeksi *human papilloma virus* (HPV). Seorang wanita yang terdiagnosis kanker serviks khususnya stadium lanjut akan mengalami stres emosional yang dapat berlanjut ke arah depresi. Keadaan ini akan berdampak pada penurunan kualitas hidup, penurunan kadar serotonin dan peningkatan skor depresi. Pemberian psikoterapi realitas dapat berdampak positif.

Tujuan : Menganalisis terjadinya pengaruh psikoterapi realitas terhadap kadar serotonin dan skor depresi pasien kanker serviks stadium lanjut di RSUD dr Moewardi Surakarta.

Metode Penelitian : *experimental quasi non randomized pre post test design*, dengan 15 subyek penelitian. Penelitian dilakukan di bangsal dan poliklinik kebidanan dan kandungan RSUD dr Moewardi Surakarta dan Laboratorium Prodia, dimulai bulan Maret 2015.

Hasil : Distribusi rerata kadar serotonin pada subyek sesudah psikoterapi realitas lebih tinggi (223.59 ± 41.20), dibandingkan dengan sebelum psikoterapi realitas (82.77 ± 27.02). Analisis uji t terbukti bahwa terdapat perbedaan sangat signifikan kadar serotonin pada subyek sebelum dan sesudah psikoterapi realitas dimana nilai $p=0.00$ ($p<0.01$). Distribusi rerata skor depresi pada subyek sesudah psikoterapi realitas lebih rendah (11.40 ± 4.80), dibandingkan dengan sebelum psikoterapi realitas (17.33 ± 5.52). Analisis uji t terbukti bahwa terdapat perbedaan sangat signifikan skor depresi pada subyek sebelum dan sesudah psikoterapi realitas dimana nilai $p=0.00$ ($p<0.01$).

Kesimpulan : Terdapat pengaruh psikoterapi realitas terhadap kadar serotonin pada pasien kanker serviks dan secara statistik bermakna. Terdapat pengaruh psikoterapi realitas terhadap skor depresi pada pasien kanker serviks dan secara statistik bermakna.

Kata kunci : Serotonin, skor depresi, psikoterapi realitas, kanker serviks stadium lanjut.

THE EFFECT OF REALITY PSYCHOTHERAPY ON THE INCREASING OF
SEROTONIN AND DECREASING OF DEPRESSION SCORE
IN CERVICAL CANCER PATIENT

Sultoni Emillya Anggraeni, Supriyadi Hari Respati, Soetrisno.
Family Medical Study Program, Postgraduate Program,
Surakarta Sebelas Maret University

Abstract

Background : Cervical cancer is the primary cancer from cervix that caused by Human Papiloma Virus (*HPV*) infection. A woman diagnosed with cervical cancer, particularly advanced stadium, will experience emotional stress resulting in her lowered life quality leading to depression that will lower serotonin level and increase depression score. The administration of reality psychotherapy can exert positive effect.

Objective : To analyze the effect of reality psychotherapy on serotonin level and depression score in the patients with advanced-stage cervical cancer in dr. Moewardi Local General Hospital.

Method : This study employed experimental quasi non randomized pre post test design, with 15 subjects of research. The research was taken place in obstetric and gynecology policlinic of dr. Moewardi Local General Hospital and Prodia Laboratory, starting in March 2015.

Result : The average distribution of serotonin level in the subjects after treatment seemed to be higher (223.59+41.20), compared with those before treatment (82.77 + 27.02). An analysis of t-test showed that there was a significant difference of serotonin level in the subjects before and after treatment with p value = 0.00 (p < 0.01). The average distribution of depression score in the subjects after treatment seemed to be lower (11.40 + 4.80) compared with those before treatment (17.33 + 5.52). T-test analysis showed that there was a significant difference of depression score in the subjects before and after treatment with p value = 0.00 (p < 0.01).

Conclusion : There was a significant effect of reality psychotherapy on serotonin level in cervical cancer patient. There was a significant effect of reality psychotherapy on depression score in cervical cancer patient

Keywords : Serotonin, depression score, reality psychotherapy, advanced-stage cervical cancer.

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	iv
Abstrak.....	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Singkatan	xv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar.....	xvii
Daftar Lampiran	xviii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
3. Manfaat Klinis	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kanker Serviks	8
1. Definisi	8

2. Epidemiologi	8
3. Etiologi dan Faktor Risiko	9
4. Gejala dan Tanda.....	10
5. Kriteria Diagnosis.....	11
a. Diagnosis.....	11
b. Diagnosis Banding.....	12
c. Stadium	12
d. Terapi.....	14
B. Stres	18
C. Depresi.....	20
1. Etiologi Gangguan Depresi Mayor.....	21
2. Kriteria Diagnosis Gangguan Depresi Mayor	22
D. <i>Beck Depression Inventory</i>	25
E. Depresi dan Kanker Serviks	26
F. Serotonin	27
1. Sintesis Serotonin.....	28
2. Sekresi Serotonin	30
3. Serotonin Reuptake	30
4. Degradasi Serotonin	31
5. Reseptor Serotonin dan Depresi.....	31
G. Psikoterapi Realitas	32
H. Kerangka Konsep	39
I. Hipotesis.....	41

BAB III. METODE PENELITIAN	42
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	42
1. Jenis Penelitian	42
2. Rancangan Penelitian	42
B. Tempat dan Waktu Penelitian	43
C. Populasi dan Subyek Penelitian.....	43
1. Populasi	43
2. Subyek	43
3. Besar Sampel	44
C. Identifikasi dan Variabel Penelitian	44
1. Variabel Bebas	44
2. Variabel Terikat.....	44
D. Batasan Operasional Variabel Penelitian	45
E. Prosedur Penelitian.....	49
F. Teknik Pengumpulan Data	50
G. Uji Statistik	50
H. Analisis Data	50
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Hasil Penelitian	51
1. Karakteristik Subyek Penelitian	51
2. Kadar Serotonin.....	52

3. Skor Depresi.....	53
B. Pembahasan.....	55
C. Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR SINGKATAN

CT	: Computerized Tomografi
BDI	: <i>Beck Depression Inventory</i>
DNA	: Deoxyribo Nucleic Acid
DRD	: Dorsal Raphe Dorsal
DRN	: Dorsal Raphe Nucleus
DRV	: Dorsal Raphe Ventral
DRVL	: Dorsal Raphe Nucleus Ventrolateral
EBRT	: Echi Brachio Terapy
FIGO	: Federation of Gynaecology and Obstetric
FNAB	: Fine Neddle Aspiration Biopsy
GABA	: Gamma Amino Butyric Acid
Gy	: Greys
HOGI	: Himpunan Obstetri Ginekologi Indonesia
HPA	: Hipophysis Pituitary Axis
HPV	: Human Papiloma Virus
IFN	: Interferon
IL	: Intterleukin
IVP	: Intra Venous Pyelograph
KGB	: Kelenjar Getah Bening
LAK	: Lymphocyte Activated Killer
LHPA	: Limbyc Hypothalamus Pituitary
LVSI	: Lymph Vascular Space Invasion
MAOA	: Monoamine Oxidase A
MRI	: Magnetic Resonance Imaging
MDD	: <i>Mayor Depression Disorders</i>
NK	: Natural Killer
PET	: Positron Emission Tomograph
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
Tph	: Tryptophan hydroxylase
USG	: Ultrasonografi
VMPFC	: Ventro Medial Prefrontal Korteks

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Stadium Kanker Serviks berdasarkan kriteria FIGO 2009	13
Tabel 2. Terapi Kanker Serviks berdasarkan kriteria FIGO 2009	14
Tabel 3. Data Subyek Penelitian	51
Tabel 4. Hasil uji normalitas data serotonin pasien kanker serviks stadium lanjut sebelum dan sesudah psikoterapi realitas.....	52
Tabel 5. Uji beda rerata serotonin pada kelompok sebelum psikoterapi realitas dan kelompok sesudah psikoterapi realitas	52
Tabel 6. Hasil uji normalitas data skor depresi pasien kanker serviks stadium lanjut sebelum dan sesudah psikoterapi realitas.....	53
Tabel 7. Uji beda rerata skor depresi pada kelompok sebelum psikoterapi realitas dan kelompok sesudah psikoterapi realitas	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	39
Gambar 2. Rancangan Penelitian.....	42
Gambar 3. Distribusi rerata kadar serotonin.....	53
Gambar 4. Distribusi rerata skor depresi.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Content validity* modul pedoman terapi realitas untuk menurunkan skor depresi dan meningkatkan kualitas hidup pasien kanker serviks
- Lampiran 2. *Face validity* modul pedoman terapi realitas untuk menurunkan skor depresi dan meningkatkan kualitas hidup pasien kanker serviks
- Lampiran 3. *Beck Depression Inventory*
- Lampiran 4. Uji Normalitas Data Serotonin dan Skor Depresi Sebelum dan Sesudah Psikoterapi Realitas
- Lampiran 5. *Ethical Clearence*
- Lampiran 6. Ijin Penelitian
- Lampiran 7. *Informed Consent*