

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU TENTANG  
INISIASI MENYUSU DINI (IMD)**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Mendapatkan Gelar Sarjana Saint Terapan**



**Disusun Oleh :  
Eka Rahmawati  
R1113025**

**PROGRAM STUDI D-IV BIDAN PENDIDIKAN FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
2015**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU TENTANG  
INISIASI MENYUSU DINI (IMD)**

Oleh :

**Eka Rahmawati**

**R1113025**

Telah disetujui oleh Tim Pembimbing untuk diuji di hadapan Tim Penguji KTI  
Program Studi D IV Bidan Pendidik FK UNS.

**Pembimbing Utama**

**Sri Mulyani, S.Kep.Ns., M.Kes**  
**NIP. 196702141993032001**

**Pembimbing Pendamping**

**Ika Sumiyarsi, S. SiT., M.Kes**  
**NIK. 1981071720130201**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU TENTANG  
INISIASI MENYUSU DINI (IMD)**

Oleh :

**EKA RAHMAWATI**

**NIM: R1113025**

Telah divalidasi dan disetujui di hadapan Tim Penguji KTI Program Studi DIV  
Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran UNS

Pada hari ..... Tanggal .....

**Ketua Penguji**

Nama : M. Nur Dewi K, S.ST., M.Kes

NIK : 1983121820130201

**Sekretaris Penguji**

Nama : Agus Eka N, S.ST., M.Kes

NIK : 1983081520130201

**Pembimbing Utama**

Nama : Sri Mulyani, S.Kep.Ns., M.Kes

NIP : 196702141993032001

**Pembimbing Pendamping**

Nama : Ika Sumiyarsi, S.SiT., M.Kes

NIK : 1981071720130201



Surakarta,

**Kepala Program Studi**



**Sri Mulyani, S.Kep.Ns.,M.Kes**

**NIP. 196702141993032001**

**Ketua Tim KTI**



**Erindra Budi C, S. Kep.,Ns., M.Kes**

**NIP. 197802302005011001**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : EKA RAHMAWATI

NIM : R1113025

Judul KTI : HUBUNGAN PENGETAHUAN PEMBANGUNAN SIKAP IBU TENTANG  
INISIASI MENYUSU DINI (IMD)

Program Studi : Diploma IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran UNS

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun adalah benar karya saya. Saya bertanggung jawab secara penuh apabila dikemudian hari terdapat tuntutan yang meragukan keaslian Karya Tulis Ilmiah yang saya susun. Dan apabila terbukti benar saya melakukan plagiarisme (praktik penjiplakan), maka saya siap menerima seluruh konsekuensi termasuk pencabutan status saya sebagai mahasiswa dan atau pembatalan ijazah oleh institusi apabila terdapat tuntutan yang dapat mengakibatkan rusaknya nama institusi di masyarakat.

Demikian surat keterangan ini saya buat tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Surakarta,.....

Penulis,



EKA RAHMAWATI  
(.....)  
Nama jelas dan tanda tangan

**NB : Lembar ini harap dikumpulkan sebelum pelaksanaan ujian laporan.**

## INTISARI

**Eka Rahmawati. R1113025. Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Ibu tentang Inisiasi Menyusu Dini (IMD), Program Studi Diploma IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta 2015.**

**Latar Belakang.** Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) pada tahun 2007 melaporkan bahwa hanya 44% yang mendapat ASI dalam satu jam pertama setelah lahir. Keberhasilan inisiasi menyusu dini sangat dipengaruhi oleh sikap, pengetahuan dan motivasi ibu sejak kehamilan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan sikap ibu tentang Inisiasi Menyusu Dini (IMD).

**Metode.** Jenis penelitian Observasional Analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah total sampling dengan sampel semua ibu hamil yang melakukan kunjungan ANC selama bulan Juni 2015 di BPM Sri Martuti Piyungan Bantul Yogyakarta sebanyak 35 orang. Instrumen berupa kuesioner. Analisis menggunakan *Spearman*.

**Hasil.** Responden yang memiliki pengetahuan baik 10 orang (28,6%), cukup 17 orang (48,6%), dan kurang 8 orang (22,8%). Responden yang memiliki sikap positif terhadap inisiasi menyusu dini 21 orang (60%) dan sikap negatif 14 orang (40%). Analisis data menggunakan *Spearman* diperoleh nilai p value 0,000 ( $p < 0.05$ ) dan nilai  $r = 0.644$ .

**Simpulan.** Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan sikap ibu tentang inisiasi menyusu dini (IMD).

---

**Kata kunci:** Pengetahuan, Sikap, Inisiasi Menyusu Dini

## ABSTRACT

**Eka Rahmawati. R1113025. Correlation between Knowledge and Attitude of Mothers on Early Initiation of Breastfeeding. The Study Program of Diploma IV in Midwife Educator, the Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta 2015.**

**Background:** The Indonesia Demography and Health Survey in 2007 reported that only 44% of the newborn infants received the breast milk within the first one-hour following their birth. The successfulness of the early initiation of breastfeeding was determined by their mothers' attitude, knowledge, and motivation since their pregnancy. The objective of this research is to investigate the correlation between the knowledge and the attitude of the mothers on early initiation of breastfeeding.

**Method:** This research used the observational and analytical research method with the cross-sectional approach. Its samples were taken by using the total sampling technique. They were 35 pregnant mothers who visited the ANC during June 2015 at *BPM Sri Martuti* (Private Practice of Midwifery), Piyungan, Bantul Yogyakarta. The data of research were collected through questionnaire and analyzed by using the Spearman's rank correlation.

**Result:** 10 respondents (28.6%) had good knowledge, 17 respondents (48.6%) had fairly good knowledge, and 8 respondents (22.8%) had less good knowledge. In addition, 21 respondents (60%) had a positive attitude on the early initiation of breastfeeding, and 14 respondents (40%) had a negative attitude on the early initiation of breastfeeding as indicated by the result of the Spearman's rank correlation testing in which the p-value was 0.000 ( $p < 0.05$ ) and the r-value was 0.644.

**Conclusion:** There was a correlation between the knowledge and the attitude of the mothers on early initiation of breastfeeding.

---

**Keywords:** Knowledge, attitude, early initiation of breastfeeding

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, karunia dan kasih sayang Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Ibu tentang Inisiasi Menyusu Dini (IMD)” dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan kelulusan pada Program Studi Diploma IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan atas dukungan, bantuan dan bimbingan dari banyak pihak. Untuk itu perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada Bapak/Ibu:

1. Sri Mulyani, S.Kep.Ns., M.Kes., selaku ketua Program Studi Diploma IV Kebidanan Universitas Sebelas Maret Surakarta juga selaku dosen pembimbing utama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Erindra Budi C, S. Kep.,Ns., M.Kes., selaku Ketua Tim Karya Tulis Ilmiah.
3. Sri Martuti selaku bidan di tempat penelitian BPS Sri Martuti Piyungan yang telah memberikan izin dan kesempatan pada peneliti dalam mengadakan penelitian.
4. Ika Sumiyarsi, S.SiT., M.Kes., selaku dosen pembimbing pendamping dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. M. Nur Dewi K, S.ST., M.Kes., selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Agus Eka N, S.ST., M.Kes., selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh staf serta karyawan Universitas Sebelas Maret Surakarta serta berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh keluarga terkasih yang telah mendukung dan mendo'akan.
9. Rekan-rekan seperjuangan Mahasiswa Program Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah

mendukung dan selalu bersama dalam suka maupun duka menjalani pendidikan ini

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat.

Surakarta, Januari 2016

Eka Rahmawati



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
INTISARI.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah.....	4
C.Tujuan Penelitian.....	4
D.Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Pengetahuan.....	6
2. Sikap .....	9
3. Inisiasi Menyusu Dini (IMD) .....	15

4. Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Ibu tentang Inisiasi Menyusu Dini (IMD).....	27
B. Kerangka konsep.....	28
C. Hipotesis.....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi Penelitian.....	29
D. Sampel dan Teknik Sampling.....	30
E. Kriteria Restrksi.....	30
F. Definisi Operasional Variabel.....	31
G. Instrumentasi dan Metode Pengambilan Data.....	31
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	36
<b>IV. HASIL PENELITIAN</b>	
A. Karakteristik Responden.....	40
B. Analisis Univariat.....	43
C. Analisis Bivariat.....	44
<b>V. PEMBAHASAN</b>	
A. Karakteristik Responden.....	46
B. Analisis Univariat.....	48
C. Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Ibu tentang Inisiasi Menyusu Dini (IMD).....	51
<b>VI. SIMPULAN DAN SARAN</b>	

A. Simpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 : Kerangka Konsep .....	28
-----------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel.....	31
Tabel 3.2	Penilaian Kuesioner Pengetahuan.....	32
Tabel 3.3	Penilaian Kuesioner Sikap.....	33
Tabel 3.4	Indikator Pertanyaan Kuesioner Pengetahuan tentang Inisiasi Menyusu Dini.....	34
Tabel 3.5	Indikator Pertanyaan Kuesioner Sikap Ibu tentang Inisiasi Menyusu Dini (IMD).....	34
Tabel 3.6	Pedoman Interpretasi Hasil Uji Hipotesis.....	39
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Redsponden berdasarkan Umur	40
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Redsponden berdasarkan Umur Kehamilan.....	40
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Redsponden berdasarkan Pendiidkan.....	41
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Redsponden berdasarkan Pekerjaan	41
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Redsponden berdasarkan Gravida (Umur Kehamilan).....	42
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Redsponden berdasarkan Sumber Informasi.....	42
Tabel 4.7	Pengetahuan tentang Inisiasi Menyusu Dini.....	43
Tabel 4.8	Sikap Ibu tentang Inisiasi Menyusu Dini (IMD).....	43
Tabel 4.9	Crosstab Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Ibu	

	tentang Inisiasi Menyusu Dini (IMD).....	44
Tabel 4.10	Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Ibu tentang Inisiasi Menyusu Dini (IMD).....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 : Surat Uji Validitas dan Uji Reliabilitas
- Lampiran 3 : Balasan Surat Uji Validitas dan Uji Reliabilitas
- Lampiran 4 : Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Pengetahuan tentang IMD
- Lampiran 5 : Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Skala Sikap tentang IMD
- Lampiran 6 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 11 : Hasil Karakteristik Responden
- Lampiran 12 : Data Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang IMD
- Lampiran 13 : Data Distribusi Frekuensi Sikap tentang IMD
- Lampiran 14 : Analisis *Spearman*
- Lampiran 15 : Data Hasil Penelitian
- Lampiran 16 : Dokumentasi
- Lampiran 17 : Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah Pembimbing Utama
- Lampiran 18 : Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah Pembimbing  
Pendamping